

◆ Maler- und Tapezierarbeiten
◆ Bodenbelagsarbeiten
◆ Senioren-Renovierservice
Kauroff Malereibetrieb GmbH
Niedersachsenstr. 32 B
30853 Langenhagen
☎ 0511-77 12 22 · www.kauroff.de
15091701_002626



# LANGENHAGENER ECHO

für ein schönes Wochenende

77. Jahrgang / Sonnabend, 24. Oktober 2026



HOPPE HÖRGERÄTE GMBH
...wieder hören macht spaß!
Walsroder Str. 62
P frei über Godshorner Str.
Tel. 0511/20 20 528
www.hoppe-hoergeraete.de
3014701_002626





27461701_002626


# „Ärztehaus Mitte“ entsteht am Straßburger Platz

## Entwickler plant Nahversorgungs- und Medizinzentrum am Bahnhof Langenhagen-Mitte

**LANGENHAGEN (HG). Ein neuer Besitzer entwickelt am Bahnhof Langenhagen-Mitte ein Ärztehaus. Damit endet auch der Leerstand, den der Abzug der Günstig-Modeläden Kik und Takko am Straßburger Platz hinterlassen hat. Die Kaleido Immobilien, ein Projektentwickler für Gewerbeimmobilien, will den Komplex neben dem Bahnhof zu einem Zentrum, auch für die medizinische Nahversorgung, entwickeln.**

Im Dezember 2024 hatte das in Hamburg ansässige Unternehmen die Geschäftshäuser gekauft. „Wir errichten also keine Neubauten, sondern übernehmen Gebäude, die verödet sind, und hauchen ihnen neues Leben ein“, erklärt Gesellschafter Falk Herrmann. Etwas öde wirkte zuletzt vor allem die verwaiste Ladenzeile zwischen Bahnhof und Lidl-Haupteingang. Früher waren hier ein Bäcker sowie die Textildiscounter Kik und Takko ansässig.



**Schon der erste Hinweise: Der Straßburger Platz in Langenhagen wird zu einem Ärztezentrum.** Foto: Stephan Hartung

Ein Jahr hat die Planung gedauert, vor einem Jahr begann seitens Kaleido der Ausbau innerhalb der einzelnen Etagen. Herrmann spricht von zwei Bauteilen. Da ist zunächst das Gebäude, das sich zur Rathenaustraße erstreckt und unter anderem eine Apotheke, einen Supermarkt und einen Kiosk beherbergt. Der zweite Teil ist zur Bahnhofseite gelegen. In beiden Teilen soll künftig das „Ärztehaus Mitte“ wachsen, so der Arbeitstitel.

„Wir werden hier ein echtes Nahversorgungs- und Gesundheitszentrum haben, das sich über beide Bauteile erstreckt“, sagt Falk Herrmann und spricht von einer „positiven Resonanz seitens der Mediziner. Viele kommen aus der direkten Umgebung zu uns, weil sie sich aufgrund räumlicher Engpässe nicht erweitern konnten.“

Teilweise gab es schon Einzüge beziehungsweise vorhandene Praxen. So befinden sich in der ersten Etage vom ersten Bauteil ein Allgemeinmediziner und eine Physiotherapie-Praxis. Für den zweiten Stock ist eine Intensivpflege-Einrichtung vorgesehen. In die dritte Etage kommen ein Kieferorthopäde sowie ein Augenarzt-Zentrum mit ambulantem Operationssaal rein. Zwei kleinere Flächen (jeweils 175 Quadratmeter) sind noch zu vermieten.

Für den zweiten Bauteil steht bereits der Einzug einer HNO-Arztpraxis im ersten Stockwerk fest, ins Erdgeschoss zieht das Günstig-Kaufhaus Tedi ein. Die Steuerberater-Büros bleiben bestehen.

**Fortsetzung auf Seite 2**

## 20 Seiten Senioren-Magazin

**LANGENHAGEN.** Ein Magazin für und über Senioren, die viele spannende Geschichten erzählen können und Lebenserfahrung mitbringen: Der heutigen ECHO-Ausgabe liegt wieder eine 20-seitige Sonderveröffentlichung bei, die sich der älteren Generation widmet. Viel Spaß bei der Lektüre!


KONZEPTION · GESTALTUNG · PRODUKTION
WERBUNG AUS LANGENHAGEN
DANIEL WERBUNG
DANIEL-WERBUNG.DE
3075501_002626



Foto: Fabian Petzold (petzoldf)

## Eine Stunde länger

**LANGENHAGEN.** Gute Nachricht für Langschläfer: In der Nacht von Sonnabend auf Sonntag werden die Uhren um drei Uhr eine Stunde zurückgestellt. Es beginnt die Winterzeit. Die hellen Tage werden dann allerdings wieder deutlich kürzer, es wird früher dunkel.




29680401_002626

Uro Zentrum Langenhagen sucht Verstärkung!
MFA (m/w/d)
in Voll- oder Teilzeit
✓ Geregelte Arbeitszeiten ✓ 40 Tage Urlaub/Jahr ✓ Start ab 1.11.2026
(oder später – sprechen Sie uns gerne an)
Dr. Kirchhoff / Timm Hahn
Dr. Hafke / Dr. Schneider (angest. Ärzte) · Fachärzte für Urologie
Söseweg 5 · 30851 Langenhagen
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung: meinurologe@gmail.com
28213101_002626

HERBST-COUPON
Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen!
15%
Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
Gültig bis 31.10.26
Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.
LEINE APOTHEKE
vor Ort:
Leine Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie
Misburg Waldstraße
Misburg Friedenstal
Kronsrode
online: www.LeineApotheke.de
Code „HERBST“.
24664101_002626

Neu in: Kirchlengern
ERÖFFNUNGSANGEBOTE auch im clevva in Bad Nenndorf!
clevva VON MÖBEL HEINRICH

Beispielabbildung
KÜCHEN
SCHNELL-LIEFERSERVICE
Ihre frei geplante Küche innerhalb von 3-4 Wochen bei Ihnen zu Hause.
19916201_002626

KIENAST LAGERVERKAUF
Gewerbegebiet Gailhof
Mo.-Fr. 10-18 Uhr · Sa. 9-16 Uhr
ZUSÄTZLICH 20% AUF ALLES*
bis zu 70% Rabatt auf Schuhe!
*ab 26. Oktober 2026
Gabor bugatti paul green superfit SKECHERS
21542502_002626

## Jung durch Ernährung

**KRÄHENWINKEL.** Der Land-Frauenverein Krähenwinkel-Godshorn trifft sich am Dienstag, 3. November, um 17 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Krähenwinkel, Auf dem Moorhofe 6, in Krähenwinkel zu seiner nächsten Versammlung. Zu Gast ist die Ernährungsberaterin Renate Frank. Sie spricht zum Thema „Anti-Aging ohne Pillen: wie die Ernährung jung hält." Interessierte Frauen sind als Gäste willkommen. Auskunft gibt Renate Moderow unter der Telefonnummer (0511) 74 27 48.

# NOTDIENSTE

## NOTRUFE

**Polizei:** Tel. 110
**Feuerwehr/Rettungsdienst:**
Tel. 112
**Krankentransporte Region Hannover:**
Tel. (0511) 1 92 22
**Polizeikommissariat Mellendorf:**
Tel. (05130) 97 70
**Ärzte-Notdienst:**
bundesweite Rufnummer 116 117
**Giftinformationszentrum-Nord:**
Tel. (0551) 1 92 40
**Zahnärztl. Notdienst:**
Tel. (0511) 31 10 31
**Tierärztl. Notdienst:**
24.10./25.10.: Dr. Rüdiger Schmidt, Kaltenweider Platz 3, Langenhagen-Weiherfeld, Tel.: (0511) 86 67 24 61

## APOTHEKEN

▶ **Hinweis: Die Apothekerkammer Niedersachsen informiert, dass ab dem 1. Januar 2025 keinen gedruckten Notdienstpläne mehr für Apotheken zur Verfügung gestellt werden. Online ist jeweils tagesaktuell abzurufen, welche Apotheke dienstbereit ist: www.apothekerkammer-nds.de oder www.aponet.de.**

## RAT UND HILFE

**Kinderärztliche Notfallambulanz auf der Bult:**
Tel. (0511) 81 15-33 00
**Gemeindeverwaltung Wedemark:**
Tel. (05130) 5 81-0
**Bauhof nach Dienstschluss:**
Mo. bis Fr. bis 22 Uhr,
Sa., So., Feiertag 7-22 Uhr,
Tel. (0172) 4 39 79 21
**Störung bei Abwasserbeseitigung:**
Tel. (01520) 9 38 68 70
**Störungs-Nr. Avacon AG:**
**Strom:** Tel. (0800) 0 28 22 66
**Gas:** Tel. (0800) 4 28 22 66
**Wasserverband Garbsen-Neustadt:**
Tel. (05137) 8 79 90
**Wasserverband Nordhannover:**
Tel. (05139) 80 78-0
**Kinder- und Jugendtelefon:**
(Freecall) Tel. (0800) 1 11 03 33
**Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Wedemark:**
Tel. (05130) 37 74 07
**Weisser Ring:**
Hilfe für Kriminalitätsopfer
Tel. (05101) 5 82 42

**Ophelia Beratungszentrum für Frauen und Mädchen mit Gewalterfahrung e.V.:**
Kastanienallee 10, 30851 Langenhagen, Tel. (0511) 7 24 05 05,
Öffnungszeiten: Mo. bis Do. von 9-16 Uhr, Fr. 9-12 Uhr.
**Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch von Kindern und Jugendlichen:**
Region Hannover
Tel. (0511) 61 62-21 60
**Elternschule:**
Beratung, Austausch und Schulung für Eltern, Kostenfreie Sprechstunde Mo. 10-12 Uhr,
Tel. (05130) 5 86 44 41
**Lebensberatungsstelle Burgwedel, Isernhagen und Wedemark:**
Tel. (05139) 89 28 28
**Lebensberatungsstelle Langenhagen:**
Tel. (0511) 72 38 04
**Hospizverein Langenhagen e.V.:**
Langenhagen, Walsroder Straße 65,
Tel. (0511) 9 40 21 22,
info@hospiz-langenhagen.de
**Ambulanter Hospizdienst Burgwedel – Isernhagen – Wedemark:**
Burgwedel, Auf dem Amtshof 3,
Tel. (05139) 9 70 34 31
**Senioren- und Pflegestützpunkt Nord:**
Ostpassage 11,
30853 Langenhagen,
SPN.Nord@region-hannover.de,
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 8.15-12 Uhr,
Mo. 13-16 Uhr, Do. 15-18 Uhr,
Tel. (0511) 616 20120
**Suchtberatung:**
Freie Selbsthilfegruppe Bissendorf bei Alkohol- und Suchtkrankheiten, Mo. 19-21 Uhr, Nebenräume MZW Halle, Tel. (05130) 95 40 25
**Anonyme Alkoholiker:**
Kontakttelefon (05130) 92 55 69
**Psychosozialer/Psychiatrischer Krisendienst in der Region und der Landeshauptstadt:**
Podbielskistraße 168, Fr. 15-20 Uhr, Wochenende/Feiertage 12-20 Uhr,
Tel. (0511) 30 03 34 70
**Sozialpsychiatrische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und deren Familien der Region Hannover:**
Mo. bis Do. 9-15 Uhr, Fr. 9-12.30 Uhr,
E-Mail: beratungsstelle.kjp@region-hannover.de, Tel. (0511) 61 62 65 35
**Ärztlicher Notdienst für Soldaten:**
Sanitätszentrum Hannover,
Tel. (0511) 67 83-35 12
**Jobcenter f. d. Wedemark**
Großburgwedel, Rathausplatz 3,
Tel. (05139) 99 42-0

# GOTTESDIENSTE

▶ **Ev.-luth. Elisabethkirche Langenhagen,** So., 25.10., 10 Uhr: Gottesdienst, P. Torsten Kröncke

▶ **Ev.-luth. Elia-Kirche Langenhagen,** So., 25.10., 10 Uhr: Gottesdienst mit Kindergottesdienst, P.i.R. Hoppe

▶ **Ev.-luth. Emmauskirche Langenhagen,** So., 25.10., 10 Uhr: Gottesdienst, Prn. Hahn-Hartwig

▶ **Ev.-luth. Martinskirche Engelbostel,** So., 25.10. 10 Uhr: Jubelkonfirmation mit Abendmahl, P. Klöcker

▶ **Ev.-luth. Matthias-Claudius-Kirche,** So., 25.10., 10 Uhr: Gottesdienst, Pn. Thiele

▶ **Ev.-luth. St.-Paulus-Kirche,** So., 25.10., 18 Uhr: Gottesdienst, P. Dr. Foerster / Pr. Vogt

▶ **Ev.-luth. Kirche Zum Guten Hirten Godshorn,** So., 25.10., 10 Uhr: Gottesdienst, Pr. Looß von Hülst

▶ **Evangelisch-Freikirchliche Josua-Gemeinde Langenhagen,** So., 25.10., 10 Uhr: Gottesdienst

▶ **Freie evangelische Gemeinde Kaltenweide – international –,** So., 25.10., 11 Uhr: Gottesdienst mit Kindergottesdienst

▶ **Familienkirche Langenhagen, Walsroder Straße 88,** So., 25.10., 10 Uhr: Gottesdienst

▶ **Neuapostolische Kirche, Veilchenstraße 22,** So., 25.10, 10 Uhr: Gottesdienst

▶ **Katholische Liebfrauenkirchengemeinde Langenhagen,** Sa., 24.10., 18 Uhr: Heilige Messe / Zwölf-Apostel-Kirche; So., 25.10., 11 Uhr: Heilige Messe-Familiengottesdienst / Liebfrauenkirche

# Lidl vergrößert Filiale

**Fortsetzung von Seite 1**

Gespräche gibt es noch mit einem Hörgeräte-Akustiker, sagt Falk Herrmann, „und ein Bäckerei-Café könnte ich mir hier auch gut vorstellen". Die Außenanlagen werden bis Jahresende 2026 fertiggestellt, die Räume bis spätestens im zweiten Quartal 2027 an die Mieter übergeben. Und für die noch freien Flächen erhalten Interessenten mehr Informationen unter (040) 593636777.

Ein großer Stammmieter am Straßburger Platz ist der Lidl-Supermarkt. Dieser erweitert seine Fläche bereits seit einigen Monaten mit einem Anbau in Richtung der Godshorner Straße. Auch für die Richtung Bahnhof gelegene Ladenzeile gibt es Pläne. Dort will der Supermarkt einen zweiten Haupteingang schaffen, der vom Bahnhof aus erreichbar ist. Auch für Fahrräder sollen dort zusätzliche Stellflächen entstehen.

„Der Erweiterungsbau umfasst 430 Quadratmeter. Den Schwerpunkt bildet die Vergrößerung der Verkaufsfläche, die von 950 Quadratmetern auf 1160 Quadratmeter anwächst", sagt Lidl-Sprecherin Valerie Heck. Die übrige Fläche umfasse die Erweiterung der Lagerkapazitäten sowie Neben- und Sozialräume für das Filialteam. „Im Innenbereich ordnen wir die Flächen ebenfalls neu: Anstelle des bisherigen Pfandraums entsteht eine moderne Backstation, während die Leergutannahme künftig im Eingangsbereich sein wird." Für den finalen Innenausbau und die Zusammenlegung der alten und neuen Flächen sei im späten Herbst jedoch eine kurze Schließungsphase vorgesehen. Die Wiedereröffnung der erweiterten Filiale ist nach aktuellem Stand für Anfang Dezember geplant, sagt Heck.

## Posaunen in St. Paulus

**LANGENHAGEN.** Die St. Paulusgemeinde veranstaltet am Sonntag, 25. Oktober, um 18 Uhr in der St. Pauluskirche am Ada-Lessing-Platz 7 einen musikalischen Abendgottesdienst unter dem Titel „Herbstgedanken". Zu Gast ist der Posaunenchor der Matthias-Claudius-Kirchengemeinde unter der Leitung von Philipp Ehmann. Auf dem Programm stehen Abendlieder, ein Rondino von Eric Mankel sowie das Abendgebet aus Engelbert Humperdincks Oper „Hänsel und Gretel". An der Orgel spielt Helen Rickert. Den Gottesdienst gestalten Prädikant Matthias Vogt und Pastor Frank Foerster. Nach dem Gottesdienst können die Besucher bei Wein, Saft oder Wasser noch zusammenbleiben.

## Veranstaltungen beim SoVD

**LANGENHAGEN (OK).** Beim SOVD-Ortsverband Langenhagen stehen in diesem Jahr noch fünf Veranstaltungen auf dem Programm. Für Sonnabend, 7. November, um 12 Uhr lädt der Sozialverband zum Grünkohlbuffet ins Dorfgemeinschaftshaus Krähenwinkel ein. Am Mittwoch, 11. November, ist um 15 Uhr das SoVD-Erzählcafé im Café Wintergarten. Ein Orange Day ist für Mittwoch, 25. November, um 17.30 Uhr in der Denkstube geplant.

Der Weihnachtszauber im Schloss Bückeburg geht am Mittwoch, 2. Dezember, um 11 Uhr über die Bühne. Und zum Abschluss des Jahres findet die Weihnachtsfeier des SoVD am Freitag, 11. Dezember, ab 14.30 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Krähenwinkel statt.

## Wurst- und Käseessen

**KALTENWEIDE.** Die AWO Kaltenweide lädt zu ihrem Wurst- und Käseessen ein. Die Veranstaltung findet am Freitag, 13. November, um 18 Uhr im Zelleriehaus statt. Der Verband setzt auf einen geselligen Abend in entspannter Runde.

Eine Anmeldung ist erforderlich. Sie ist telefonisch unter (0511) 7728 16 oder (0511) 77 69 59 möglich.

## Infoabend zum Glasfaserausbau

**ENGELBOSTEL.** Die Deutsche Telekom informiert am Mittwoch, 4. November, um 18 Uhr im Luhmanns-Gasthaus zur Post über den Glasfaserausbau in den Ortsteilen Schulenburg und Engelbostel. Interessierte Bürgerinnen und Bürger können sich dort direkt vor Ort über das Vorhaben unterrichten lassen.

## Tag der Sicherheit

**LANGENHAGEN.** Beim Tag der Sicherheit, den der CCL organisiert, beraten auch in diesem Jahr wieder die Polizei Langenhagen und die Technische Prävention Hannover.

Neu ist ein Angebot zur Fahrradcodierung, das in Absprache mit dem Centermanagement stattfindet. Es geht hinter dem Brunnen auf der Hauptfläche über die Bühne.

Dafür ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Sie ist ab dem 26. Oktober telefonisch unter (0511) 109-4227 beziehungsweise 4229 oder per E-Mail an kontaktbeamte@pklangenhagen.polizei.niedersachsen.de möglich. Zur Codierung mitzubringen sind ein gültiger Lichtbildausweis, das Fahrrad und ein Kaufnachweis.

## Ukrainische Küche entdecken

**LANGENHAGEN.** Essen verbindet Menschen: Unter diesem Motto lädt „verbunT – Gemeinwesenarbeit in Langenhagens Alter Mitte" zum gemeinsamen Kochen und Essen ein. Ehrenamtliche sowie Teilnehmende des Deutschkurses bereiten diesmal Gerichte aus der ukrainischen Küche zu.

Weitere Interessierte sind herzlich eingeladen, mitzukochen, zu schnippeln, zu klönen und gemeinsam zu essen.

Das Angebot findet am Mittwoch, 28. Oktober, um 16 Uhr im Martinshaus, dem Gemeindehaus der Elisabethkirchengemeinde statt.

Interessierte melden sich bitte bis zum 25. Oktober bei Projektkoordinatorin Lisa Langhans per E-Mail oder telefonisch an: (01515) 5 46 13 45 oder lisa.langhans@evlka.de.

## Neue Mitspieler gesucht

**GODSHORN.** Der Musikverein Godshorn veranstaltet am Donnerstag, 29. Oktober, ab 19.15 Uhr eine offene Probe im Musikraum der Grundschule Godshorn am Rährweg 20. Eingeladen sind alle, die ein Blasinstrument oder Schlagzeug spielen. Im Orchester musizieren viele junge Mitglieder aus der vereinseigenen Nachwuchsarbeit. Es hofft aber auch auf ältere Verstärkung. Die Gäste erhalten zudem einen Einblick in das Repertoire des Blasorchesters. Interessierte bringen ihr Instrument mit, ein Schlagzeug ist vorhanden. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Weitere Informationen zum Musikverein stehen auf www.musikverein-godshorn.de.

## Blutspende in Kaltenweide

**KALTENWEIDE (OK).** Das DRK Krähenwinkel-Kaltenweide lädt für Mittwoch, 28. Oktober, von 15.30 bis 19.30 Uhr ins Zelleriehaus zur Blutspende ein. Auf die Spendenwilligen wartet ein leckerer Imbiss. Bitte Personal- und Blutspendeausweis mitbringen!

Bitte beachten Sie unseren
geänderten Anzeigenschluss
für die Ausgabe
Samstag, 31. Oktober 2026
LANGENHAGENER ECHO WEDEMARK ECHO
Dienstag, 27. Oktober 2026 - 12 Uhr
28053801_002626

Wintergärten
Terrassendächer
Fenster – Haustüren
Reparatur von Hagelschäden!
Jetzt Angebote
vom Fachbetrieb sichern! Flex
Firma Flex ☎ (0 51 31) 4 63 52 50
21232501_002626

IMPRESSUM
EXTRA Verlagsgesellschaft mbH

LANGENHAGENER ECHO
WEDEMARK ECHO
SCHWARMSTEDTER ECHO

**Erscheinungsweise:**
wöchentlich sonnabends
**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**
Carsten Winkler
**Redaktionsleitung:**
Thorsten Schirmer
**Redaktion Wedemark:**
Birgit Schröder (verantw.)
Gabriela Vrobel
**E-Mail:**
redaktion@wedemark-echo.de
**Redaktion Langenhagen:**
Oliver Krebs (verantw.)
Gabriele Gosewisch
**E-Mail:**
redaktion@langenhagener-echo.de

Weder wird für Satzfehler im Anzeigen- oder Textteil Haftung übernommen noch für eingesandte Artikel oder Fotos. Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

**Zustellung:**
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH,
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover

Unter www.extra-verlag.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

**z.Zt. gültige Preisliste unter mediadaten.online**
**Redaktions- und Anzeigenschluss:**
**jeweils Mittwoch 16 Uhr**

**Verlagsanschrift:**
30853 Langenhagen, Marktplatz 5 im CCL
E-Mail: service@wedemark-echo.de
service@langenhagener-echo.de

**Druck:**
Schweiger & Pick Verlag, Celle

Wir weisen darauf hin, dass die von uns gestalteten und gesetzten Anzeigen und Texte nur mit Genehmigung für andere Druckerzeugnisse (auch auszugsweise) nachdruckt oder reproduziert werden dürfen.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de
11404301_002626

# QUER GEDACHT

## Gemeinsam feiern, dankbar sein

Letztens habe ich einen Satz aufgeschnappt, der mir im Kopf geblieben ist: „Nicht die glücklichen Menschen sind dankbar, sondern die dankbaren Menschen sind glücklich." Seitdem beschäftigt mich der Satz und ich ertappe mich dabei, dass ich mich immer wieder frage, ob es einen Unterschied macht, worauf ich meinen Blick richte.
Einen Moment der Dankbarkeit habe ich beim Jugendball der Ev. Jugend erlebt. Schon bei den Vorbereitungen mit den Teamenden war viel Engagement und Vorfreude spürbar. Jugendliche brachten ihre Ideen und ihre Zeit ein, planten und packten mit an. Am Abend des Balls verwandelte sich die Kirche in eine Tanzfläche mit toller Stimmung und Begegnungen. Es wurde gelacht, getanzt und gemeinsam gefeiert. Wenn ich an diesen Abend zurückdenke, bin ich glücklich und erfüllt. Ich bin dankbar für meinen Job, in dem ich mit Jugendlichen arbeiten darf, die sich mit Begeisterung engagieren, Verantwortung übernehmen und ihre Ideen einbringen. Und ich bin dankbar für die Gemeinschaft, die dabei entsteht.
In meinem Alltag fällt mein Blick oft zuerst auf das, was ich noch



**Rebecca Wülbern** Foto: privat

erledigen muss. Meine To-do-Liste, anstehende Aufgaben und Termine haben mich im Griff. Dabei verliere ich manchmal aus dem Blick, was eigentlich gerade in dem Moment ist, und was gelingt. Was Menschen gemeinsam auf die Beine stellen, und was wächst, wenn jede*r etwas beiträgt. Vielleicht ist das ein Gedanke, den wir aus der Erntedankzeit mitnehmen können: bewusst wahrnehmen, was uns geschenkt ist: Menschen, die uns begleiten, Gemeinschaft, die uns trägt, … Nicht alles können wir selbst machen oder planen. Manches wächst erst im Miteinander. Ich glaube, dass Gott uns gerade in diesen Momenten begegnet: in einem guten Gespräch, im miteinander Lachen und füreinander da sein. Wo Menschen einander stärken und gemeinsam etwas gestalten, wird für mich etwas von Gottes Liebe sichtbar.
Dankbar zu sein bedeutet nicht, dass immer alles leicht ist oder gelingt. Es heißt auch nicht, Schwierigkeiten zu übersehen. Für mich bedeutet es, das Gute im Blick zu behalten, auch wenn wir dessen Wachstum nicht erzwingen können. Das gilt für die Ernte genauso wie für Freundschaften, Gemeinschaft und Vertrauen. Denn vielleicht beginnt Dankbarkeit genau dort, wenn wir entdecken, wie viel Gutes unser Leben bereichert und dass wir mit all dem, was unser Leben ausmacht, in Gottes Hand geborgen sind.
Vielleicht nehmen Sie sich heute einen Augenblick Zeit und fragen sich: Wofür bin ich dankbar? Welche Begegnung hat mir gutgetan? Was ist mir gelungen? Und wem möchte ich einfach einmal Danke sagen?

**Rebecca Wülbern,**
**Diakonin in der Wedemark**

# Musik und Begegnung in der Kirche

## Worship Night in der Zwölf-Apostel-Kirche

**LANGENHAGEN.** Moderne Worship-Musik, ein geistlicher Impuls und Zeit für Begegnungen: Die Zwölf-Apostel-Kirche am Weserweg 3 wird am Sonntag, 25. Oktober, zum Treffpunkt für eine besondere Worship Night.

Unter dem Motto „Raum für Gott – offen für alle" lädt die Band re worship ab 18 Uhr zu einem Abend ein, bei dem Musik und Glaube im Mittelpunkt stehen. Weihbischof Martin Marahrens aus Hildesheim gibt einen geistlichen Impuls.

Die modernen Worship-Songs sollen zum Mitsingen, Innehalten und persönlichen Erleben des Glaubens einladen. Anders als bei einem klassischen Konzert geht es darum, gemeinsam Musik zu erleben und sich auf einen Moment der Besinnung einzulassen.



**Die modernen Worship-Songs sollen zum Mitsingen, Innehalten und persönlichen Erleben des Glaubens einladen.** Foto: privat

Auch die Begegnung kommt nicht zu kurz: Bei Currywurst und Getränken können die Gäste miteinander ins Gespräch kommen und neue Kontakte knüpfen. Willkommen sind sowohl regelmäßige Kirchgänger als auch Menschen, die länger nicht in einer Kirche waren oder einfach neugierig sind.

Die Veranstaltung beginnt um 18 Uhr in der Zwölf-Apostel-Kirche am Weserweg 3.

Der Eintritt steht allen Interessierten offen.

# 500 plus 9 Jahre Reformation

## Prominenter Wegbereiter im Festgottesdienst in Engelbostel

**ENGELBOSTEL.** In der evangelischen Martinskirchengemeinde Engelbostel-Schulenburg ist es eine knapp zehnjährige Tradition: Seit dem 500-jährigen Reformationsjubiläum im Jahr 2017 lädt die Gemeinde alljährlich zu einem besonderen Festgottesdienst am Reformationstag ein. Auch in diesem Jahr erwartet die Martinskirche am 31. Oktober wieder einen besonderen Gast, der eng mit der jüngeren Geschichte dieses Feiertages verbunden ist.

Nach dem Besuch namhafter Persönlichkeiten in den Vorjahren – vom Unternehmer Martin Kind über die Präsidentin der Klosterkammer Hannover, Dr. Thela Wernstedt, bis zur Kultusministerin und stellvertretenden Ministerpräsidentin Julia Willie Hamburg – schlägt die Gemeinde diesmal wieder eine Brücke zur Landespolitik: Stephan Weil, Ministerpräsident a.D., wird im Gottesdienst zu Gast sein.

Der Besuch hat eine besondere Symbolkraft: Im Nachgang des Jubiläumsjahres 2017 war es Stephan Weil, der sich im Landtagswahlkampf und in den darauffolgenden Regierungsverhandlungen dafür einsetzte, den Reformationstag in Niedersachsen dauerhaft als gesetzlichen Feiertag zu verankern.

Gegen seine Pläne gab es damals spürbaren Gegenwind: Wirtschaftsorganisationen sorgten sich um Produktivitätsverluste, und auch aus anderen gesellschaftlichen sowie konfessionellen Kreisen heraus gab es intensive Diskussionen und teilweise auch Widerstand. Dennoch: Seit 2018 ist der 31. Oktober in Niedersachsen ein gesetzlicher Feiertag – ein dauerhaftes Erbe der Regierungszeit von Stephan Weil.

Der Festgottesdienst zum Reformationstag in der Martinskirche in Engelbostel beginnt am Sonnabend, 31. Oktober, um 11 Uhr. Die liturgische Leitung liegt bei Pastor Christoph Klöcker, das Gespräch mit Stephan Weil führt Pastor Peer-Detlev Schladebusch. Sicherlich wird dabei auch der spannende Weg zum gesetzlichen Feiertag zur Sprache kommen.

Im Anschluss an den Gottesdienst lädt die Kirchengemeinde alle Teilnehmenden zu einem Suppenbuffet mit verschiedenen selbstgemachten Kürbissuppen und traditionellem Einbecker Bier ins Gemeindehaus ein.

# Kreativ mit Leib und Seele

## Dirk Musfeldt ist überzeugter Grüner seit 40 Jahren

**LANGENHAGEN.** Die Grünen in Langenhagen haben Dirk Musfeldt für 40 Jahre Parteimitgliedschaft geehrt. Er war 1986 eingetreten. Die Auszeichnung erfolgte im Ortsverband, noch bevor sich der Rat der Stadt Anfang November neu konstituiert. Dort werden Ratsmitglieder traditionell für ihr langjähriges ehrenamtliches Engagement geehrt.

Dirk Musfeldt zog mit 21 Jahren erstmals in den Stadtrat ein und übernahm mit 25 Jahren den Fraktionsvorsitz. Später gehörte er dem Vorstand an und trat zweimal als Bürgermeisterkandidat an. Wegbegleiter und Vertreter anderer Parteien schätzen vor allem, dass er Sachkompetenz mit Kompromissbereitschaft verbindet. Für seinen aktivistischen Einsatz steht unter anderem die Aktion der Grünen auf dem Marktplatz, wo sie zur „Nacht der Wohnungslosen" campierten, um auf soziale Missstände hinzuweisen.

Als Beispiel für seine vorausschauende Arbeit gilt das Radverkehrskonzept der Stadt. Den Weg dafür hatten die Grünen 2019 mit einem Antrag unter Fraktionschef Dirk Musfeldt geebnet. Nach sieben Jahren liegt nun ein erster Entwurf vor.

Rolf Linnhoff, Ehrenvorsitzender von Bündnis 90/Die Grünen, würdigte Dirk Musfeldt als kreativen politischen Menschen mit Leib und Seele, der rationale Entscheidungen stets mit klaren grünen Zielen verknüpfe. Als überzeugter Radfahrer werde er sich künftig besonders der Umsetzung des Konzepts widmen.



**Stehen für grüne Politik: : Diar Sarkan (von links), Sigrid Kurpan, Dirk Musfeldt und Rolf Linnhoff.** Foto: privat

## Einbruchschutz im Fokus

**LANGENHAGEN.** Bei einer Aktionswoche zum Thema Einbruchschutz findet am Mittwoch, 28. Oktober, in den Räumen der Feuerwehr Langenhagen an der Konrad-Adenauer-Straße 11 ein Informationsabend der Polizei Hannover statt.Termin: 18 bis 19.30 Uhr. Die Technische Prävention wird über Möglichkeiten informieren, das Haus oder die Wohnung sinnvoll zu schützen. Im Anschluss gibt es noch einen Austausch mit den Beamten der Technischen Prävention, und auch die Kontaktbeamtinnen aus Langenhagen werden anwesend sein. Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.




19261501_002626



5147001_002626



4887201_002626



29723601_002626



29812501_002626



29267801_002626



**Das Auto brannte lichterloh.** Foto: Michael Dankowsky

## Smart geht während der Fahrt in Flammen auf

**KALTENWEIDE.** Erst stotterte der Motor, dann brannte das Auto: Eine Smart-Fahrerin hat am Donnerstag voriger Woche in Kaltenweide großes Glück gehabt. Sie konnte ihren Kleinwagen rechtzeitig und unverletzt verlassen, bevor die Ortsfeuerwehr eintraf. Um 17.49 Uhr wurden die Einsatzkräfte in die Pfeifengrasstraße alarmiert. Dort stand der Smart bereits in Vollbrand. Ein Trupp unter Atemschutz löschte das Feuer mit Wasser und Schaum. Unter der Leitung von Ortsbrandmeister Uwe Glaser waren zehn Feuerwehrleute mit zwei Fahrzeugen im Einsatz.

## Offenes Singen am Klavier

**LANGENHAGEN.** Die Initiative Offene Gesellschaft Langenhagen lädt für Freitag, 30. Oktober, wieder zum offenen Singen am Klavier ein. Zum Start in die Wintersaison sind alle Sangesfreudigen herzlich eingeladen, sich um 16.30 Uhr am gewohnten Platz unter der Lichtkuppel im CCL einzufinden. Die musikalische Begleitung übernimmt wie gewohnt Bernd Schneider. Die Veranstalter freuen sich auf Liederwünsche.

## Renntag der Gestüte

**LANGENHAGEN.** Hochkarätige Rennen stehen beim Renntag der Gestüte auf der Neuen Bult auf dem Programm. Sportlicher Höhepunkt ist der Herbst-Stutenpreis. Es ist das einzige Rennen der Europagruppe III, das auf der Neuen Bult entschieden wird. Veranstalter und Beteiligte rechnen mit großer Resonanz aus dem In- und Ausland. Internationale ausgerichtet sind außerdem zwei Listenrennen: eines für zweijährige Stuten und eines für den Nachwuchs über die Steherdistanz. Neben dem Sport gibt es ein Unterhaltungsprogramm für Familien. Mit diesem Renntag geht die Galoppsaison in die Winterpause. Termin ist am Sonntag, 25. Oktober, zwischen 10 und 17 Uhr.

## Gastgeber gesucht

**KRÄHENWINKEL/KALTENWEIDE.** Der Lebendige Adventskalender der Matthias-Claudius-Kirche hat eine lange Tradition und soll auch in diesem Jahr stattfinden. Dafür werden noch Gastgeberinnen und Gastgeber gesucht, die im Dezember für eine halbe Stunde zu einer Runde im Freien einladen. Die Treffen dauern jeweils von 18 bis 18.30 Uhr.

Der Aufwand soll gering bleiben. Wichtiger als die Bewirtung sind Begegnung, gemeinsames Singen und Vorlesen. Als möglicher Ablauf sind zwei bis drei Lieder sowie eine Geschichte oder ein Gedicht vorgesehen, anschließend folgt ein Beisammensein bei einem heißen Getränk und ein paar Keksen. Liederhefte können gestellt werden. Alle Teilnehmenden bringen ihre eigene Tasse mit.

Die aktuellen Termine stehen ab Mittwoch, 25. November, auf der Internetseite der Matthias-Claudius-Kirche unter www.matthias-claudius-kirche-langenhagen.de/startseite.html. Wer sich als Gastgeberin oder Gastgeber beteiligen möchte, meldet sich bei Anette Bertram, telefonisch unter (0511) 72 40 19 oder per E-Mail an anette.bertram@gmx.de.

## Jede große Entdeckungsreise beginnt mit dem ersten Schritt

**REGION.** Am 30. Oktober ist Weltspartag – ein besonderer Tag für viele Kinder und Familien. Wenn die jungen Sparerinnen und Sparer mit ihren gefüllten Spardosen in die Geschäftsstellen der Hannoverschen Volksbank kommen, stehen nicht nur Münzen und Scheine im Mittelpunkt. Es geht vor allem um Wünsche, Pläne und die kleinen und großen Träume, die sich Kinder für die Zukunft erfüllen möchten. Für Eltern und Großeltern ist die Weltsparwoche oft ein schöner Anlass, gemeinsam mit den Kindern über deren Zukunft nachzudenken. Gleichzeitig bietet sie die Gelegenheit, die ersten Schritte auf dem Weg zum Vermögensaufbau zu begleiten und die Bedeutung des Sparens erlebbar zu machen.

Unter dem Motto „Jede große Entdeckungsreise beginnt mit dem ersten Schritt" lädt die Hannoversche Volksbank bereits ab Montag, 26. Oktober, zur Weltsparwoche ein. Die jungen Besucherinnen und Besucher können ihre Spardosen vorbeibringen, ihr Erspartes einzahlen und sich über eine kleine Belohnung freuen: Auch in diesem Jahr warten wieder attraktive Geschenke auf die Kinder.

# Wandern für den Frieden

Am Sonnabend, 7. November, findet die Veranstaltung in Langenhagen statt

**LANGENHAGEN.** Mit der Wanderung soll ein Zeichen für den Frieden gesetzt werden. Es sind alle Menschen zum Mitwandern eingeladen, die dieses Thema bewegt. Die Kriege in der Ukraine, Libanon, Gaza, Syrien, Sudan und anderen Ländern der Welt sollen nicht aus dem Blickpunkt verschwinden. Krieg ist gegenwärtig und viele Menschen leiden darunter, dies darf nicht aus dem Bewusstsein der Menschen verdrängt werden. Außerdem soll gegen den „verrohenden Umgang in unserer Gesellschaft" aufmerksam gemacht werden und ein Zeichen für ein friedvolles Miteinander gegeben werden.

Die Idee zu Wanderungen für den Frieden hat Eberhard Engel-Ruhnke, Organisator der Veranstaltung, aus Österreich mitgebracht. Dort organisiert die Wiener Ärztin Isabella Haschke schon seit einiger Zeit „Wandern für den Frieden" in und um Wien, und Eberhard Engel-Ruhnke hat dort vor sechs Jahren an einer mehrtägigen Wanderung teilgenommen.



**Insgesamt acht Kilometer müssen am Sonnabend, 7. November, bewältigt werden.** Foto: privat

Treffpunkt zur Wanderung ist am Sonnabend, 7. November, um 10 Uhr in der St. Pauluskirche Langenhagen, Ada-Lessing-Platz 7. Insgesamt sind acht Kilometer zu bewältigen. Zum Start stehen Kaffee und Getränke zur Verfügung. Die Musikgruppe AnGeAn wird mit Friedensliedern auf die Wanderung einstimmen. Den Segen für die Wanderung gibt Pastor Frank Foerster.

Die Strecke führt zur Matthias-Claudius-Gemeinde in Krähenwinkel. Einen Zwischenstopp gibt es in der katholischen Apostelkirche. Unterwegs und zum Ende werden gemeinsam einige Friedenslieder gesungen. Im Gemeindehaus wird eine kurze Friedensandacht gehalten. Zum Abschluss sind alle Beteiligten zum Imbiss eingeladen.

Um Anmeldung zur Wanderung wird gebeten, entweder per mail an kg.paulus.langenhagen@evlka.de oder direkt im Kirchenbüro der St. Paulusgemeinde. Außerdem liegen Infos zur Tour im Eingangsbereich des Gemeindehauses aus. Aber auch eine spontane Teilnahme ist möglich.

Organisator Eberhard Engel-Ruhnke erwartet wie bei den letzten Malen etwa 30 Teilnehmende. Zurück ist individuell die Fahrt mit dem Bus 610 nach Langenhagen Zentrum geplant.

# Vom Anfang und Ende der Partizipation"

Kunstverein beschäftigt sich mit Mitmach-Kunst

**LANGENHAGEN (MAP).** „Ein altes Drehkarussell von einem Spielplatz steht im Kunstverein Langenhagen. Besucherinnen und Besucher dürften es ausprobieren und sich dabei erinnern, wie es sich anfühlt, Kind zu sein. So die Intention des Künstlers Fabien Bastanier. Noch bis zum 26. November zeigt der Kunstverein die aktuelle Ausstellung „Vom Anfang und Ende der Partizipation" Mitmach-Kunst mit Werken von sieben Künstlerinnen und Künstlern.

Außerdem dabei: Maximiliane Baumgartner, Thomas Hirschhorn, Christine und Irene Hohenbüchler, Chris Reinecke, Christoph Schäfer und Franz Erhard Walther.

Inspiration für das Thema liefert die Kunstgeschichte. Schon 1967 stellte die Künstlerin Chris Reinecke in Köln einen Tisch aus, auf dem ein Toaster, ein Ventilator und eine Sprühflasche lagen. Damit sollten Besuchende selbst Wind, Wärme und Feuchtigkeit erzeugen. Doch Reinecke war enttäuscht: Die Leute hätten sich wie Kinder benommen. Kurz darauf gab sie die Idee auf.

Andere machten weiter, auch in Langenhagen. Der Schweizer Thomas Hirschborn baute hier 1996 die „Kunsthalle prekär", ein Jahr später machten die Wiener Schwestern Christine und Irene Hohenbüchler gemeinsam mit Psychiatriepatienten Kunst. Beide sind jetzt wieder dabei, diesmal mit Zeichnungen.

Am Sonntag, 22. November, findet begleitend im Kunstverein ein Symposium statt, das aktuelle Problemlagen und Widersprüche partizipativer Praxis verhandelt. Dabei geht es um die Frage: „Hat sich der partizipative Ansatz erschöpft?" Um Anmeldung wird gebeten unter mail@kunstverein-langenhagen.de. Die Ausstellung im Kunstverein, Walsroder Str. 91a, ist geöffnet: donnerstags, 14 bis 17 Uhr, samstags und sonntags von 15 bis 18 Uhr. Der Eintritt ist frei.



**Bis zum 26. November im Kunstverein Langenhagen zu sehen: Die Arbeit "Wie weit können Versprechen gehen?" von Fabian Bastanier.** Foto: Frauke Müller

# „Wo gute Stimmung herrscht, können Kinder gut lernen"

Maximilian Tadje ist neuer Schulleiter an der Grundschule Krähenwinkel – was hat er vor?

**KRÄHENWINKEL (JAR).** Der Schulträger und die Grundschule haben ihr Ja gegeben. Noch fehlt das Okay des Bezirkspersonalrats. Aber mit der Zusage rechnet Maximilian Tadje nach den Herbstferien, die jetzt zu Ende gehen. Solange ist der 31-Jährige noch kommissarischer Schulleiter der Grundschule in Krähenwinkel. Tadje tritt die Nachfolge von Petra Albutat an, die jetzt eine neu gebaute Ganztagsgrundschule in Seelze-Süd leitet.

Die Arbeit im Primärbereich ist für Tadje eine Herzensangelegenheit. „In der Grundschule legt man die Basis", ist er überzeugt. Als Grundschullehrer bringe man den Kindern Mit- und Selbstbestimmung bei, sagt der Mathematiklehrer. Tadje möchte viele Jahre in Krähenwinkel bleiben. Der persönliche Kontakt zu den Mädchen und Jungen sei wichtig, wie auch immer für sie ansprechbar zu sein.

260 Schülerinnen und Schüler zählt aktuell die Grundschule an der Wiesenstraße. Jeder Jahrgang ist dreizügig. Unter den insgesamt 23 Kolleginnen und Kollegen ist Tadje der Hahn im Korb. Dem einzigen männlichen Lehrer an der Schule ist wichtig, dass die Kinder sehen, dass es auch Männer an der Grundschule gibt, sagt der ambitionierte Lehrer.




**Jung und ambitioniert: Der 31-jährige Maximilian Tadje leitet künftig die Grundschule Krähenwinkel.** Foto: Katerina Jarolim-Vormeier

Seine erste Stelle trat Tadje an der IGS Roderbruch an. Danach wechselte der junge Pädagoge an die IGS Süd, die heute Leo Liber Gesamtschule heißt. Dort leitete der gebürtige Nordheimer den Primärbereich, sprich die Jahrgänge 1 bis 4. Ab Januar 2026 wurde Tadje jeweils mit einer halben Stelle an der Grundschule Krähenwinkel und an der Hermann-Löns-Schule in Langenhagen abgeordnet. Die kommissarische Schulleiterstelle hat der 31-Jährige seit Anfang August inne.

Weil Schimmel und eine feuchte Bodenplatte im Gebäude auftraten, sind zwei Klassenräume in der Grundschule gesperrt. Deshalb hatte die Stadt schräg gegenüber rote Container aufgestellt. Dort sind vorübergehend, bis der notwendige Neubau errichtet ist, sechs Klassenräume und der Verwaltungstrakt mit Schulleiterbüro im Obergeschoss untergebracht. Noch ist Tadjes Arbeitsplatz sporadisch eingerichtet. „Das wird sich im Laufe der Jahre ändern", sagt er.

Das Lehrerzimmer ist und bleibt im Bestandsgebäude. „Eine Spaltung des Kollegiums an den zwei Standorten wäre denkbar unglücklich", sagt der aktive Judosportler. Indes lobt Tadje sein tolles Kollegium. Das sei ein Vorteil. „Wo gute Stimmung herrscht, können Kinder gut lernen."

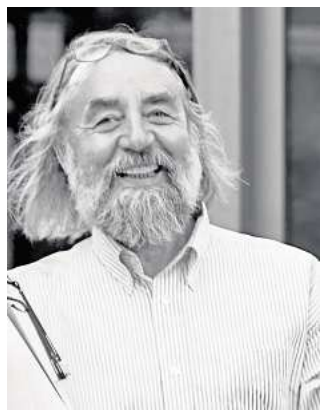
# Trauer um Wilfried „Willi“ Osing

Der Turn-Leistungstrainer des SCL und ehemalige Mellendorfer Hauptschulleiter ist im Alter von 78 Jahren gestorben. Ein Nachruf.

**LANGENHAGEN (MXB).** In Langenhagen war er den meisten als Leiter der Turnabteilung des SC Langenhagen bekannt, in der Wedemark als langjähriger Leiter der Konrad-Adenauer-Schule. Wilfried „Willi“ Osing ist tot. Er erlag am 13. Oktober im Alter von 78 Jahren einer langjährigen Krankheit. 50 Jahre lang war Osing Turntrainer des SCL und trainierte die Mädchen auf Leistungsniveau. In der Wedemark bleibt Osing als Schulleiter der ehemaligen Hauptschule in Mellendorf in Erinnerung.

Osing lebte für das Geräteturnen. So schreibt es der SCL in seinem Nachruf. Das betont auch seine hinterbliebene Frau, Christiane „Kiki“ Lütke-Holz: „Das Turnen und seine Mädels waren ihm immer extrem wichtig.“ Bis zuletzt, noch knapp zwei Wochen vor seinem Tod, sei Osing in der Halle gewesen. Auch sonst sei er in seinen letzten Tagen so aktiv wie möglich gewesen, sagt seine Frau. „Er hat nie aufgegeben.“

Mit der Turnabteilung leitete Osing die mitgliederstärkste Sparte des Vereins. 40 Jahre lang war er verantwortlich für das Leistungsturnen der Mädchen. Seine Nachwuchsförderung war vom Deutschen Turner-Bund (DTB) als Turn-Talentschule zertifiziert. Zahlreiche Sportlerinnen, die er trainiert hatte, waren erfolgreich: Sie erreichten Landesmeisterschaften, Meisterehren und schafften es in Bundesligateams. „Er war super ehrgeizig mit den Turnerinnen“, sagt Lütke-Holz.



**Er war das große Herz der Turnabteilung des SC Langenhagen: Wilfried "Willi" Osing ist im Alter von 78 Jahren am 13.10.2026 gestorben. 50 Jahre lang war er Turntrainer im Verein und leitete Jahrzehnte lang die Turnabteilung. Er war hauptverantwortlich für das Leistungsturnen der Mädchen. Zudem war er Schulleiter der Konrad-Adenauer-Schule in Mellendorf, Wedemark.**
Foto: privat

Doch: „Willi war nicht nur für die Kinder da, sondern auch für die Eltern“, sagt sie. Er habe sich um alle gekümmert, die Hilfe brauchten und sie bei ihm suchten. „Er hatte ein großes Herz“, sagt Lütke-Holz.

Viele Frauen und Mädchen, die Osing trainiert hatte, würden sich nun bei ihr melden und ihre Trauer und ihr Mitgefühl bekunden. So habe eine frühere SCL-Turnerin geschrieben, dass die Halle für sie dank Osing immer wie ein Zuhause gewesen sei.

Doch nicht nur in der Turnhalle, sondern auch im Klassenzimmer half Osing vielen Kindern. Auch nachdem der Schulleiter 2016 in Mellendorf in den Ruhestand gegangen war, gab er weiter Unterricht. Der Pädagoge, der mit seiner Familie in Großburgwedel lebte, unterrichtete einen Deutschkurs an der Robert-Koch-Realschule, der heutigen Leibniz-IGS, in Langenhagen und begleitete Skifreizeiten der Schule.

Osing war begeisterter Skifahrer. Am Rande der Piste hatte er vor etwas mehr als 30 Jahren auch seine Frau kennengelernt.

Zusammen mit ihrer gemeinsamen Tochter war sie bei Osing, als er starb.

# Fahrradklima im Test

**LANGENHAGEN.** Radfahrende in Langenhagen können noch bis Montag, 30. November, an der Online-Umfrage zum Fahrradklima-Test 2026 des ADFC teilnehmen. Die Befragung findet zum zwölften Mal statt. Sie erfasst, wie fahrradfreundlich die Stadt aus Sicht der Menschen im Sattel ist. Die Teilnahme dauert knapp zehn Minuten.

Die Mindestzahl an Teilnehmenden ist nach Angaben der Veranstalter bereits deutlich übertroffen. Nun soll das Bild jedoch breiter werden. Gefragt sind Erfahrungen aus dem Alltag, etwa auf dem Weg zur Arbeit, zur Schule, beim Einkaufen oder in der Freizeit.

Dazu gehören Einschätzungen, wo sich Radfahrende sicher fühlen, was sie an der Stadt schätzen und wo sie Verbesserungsbedarf sehen. Auch zusätzliche Meinungsäußerungen fließen in die Auswertung ein.

Neben der bundesweiten Auswertung wird es eine eigene für Langenhagen geben. Sie erlaubt Vergleiche mit früheren Jahren und mit Städten ähnlicher Größe. So lässt sich erkennen, ob sich das Fahrradklima verbessert oder verschlechtert hat und ob Maßnahmen von Stadtverwaltung, Polizei und ADFC Wirkung zeigen. Die Ergebnisse sollen zudem Verwaltung, Polizei und Planungsbehörden Hinweise liefern, wo Handlungsbedarf besteht und was bereits gut gelungen ist.

Die Umfrage ist online unter https://www.adfc-fkt.de. zu erreichen.



27811501_002626

GOLDANKAUF
GOLDSCHMIDT
www.goldundsilberankauf.de

| | |
|---|---|
| 999er Gold | 118,66 €/g |
| 999er Silber | 1,44 €/g |
| 750er Gold | 86,59 €/g |
| 925er Silber | 1,24 €/g |
| 585er Gold | 67,54 €/g |
| 333er Gold | 38,45 €/g |
| versilbertes Besteck | 45,00 €/kg |
| Zinn | 20,00 €/kg |
| Zahngold | 74.25 €/g |

Stand 21.10.2026
Lister Meile 50 · 30161 Hannover
0511/328269
4680801_002626

OHNE Termin verkaufen
JUWELIER COHRS
Gold-Ankauf Bargeld sofort
Tagesaktuelle Höchstpreise
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de
28188401_002626

# Zwei Autos kollidieren

Drei Ortsfeuerwehren bei Verkehrsunfall in Godshorn im Einsatz

**GODSHORN.** Bei einem Verkehrsunfall in Godshorn sind am Montagabend, drei Menschen verletzt worden. Die Ortsfeuerwehren Godshorn, Langenhagen und Engelbostel wurden um 18.34 Uhr in die Münchner Straße alarmiert. Zunächst war von einer eingeklemmten Person die Rede. Noch während der Anfahrt teilte die Leitstelle jedoch mit, dass sich niemand mehr eingeklemmt in einem Fahrzeug befinde. Wie Einsatzleiter Stephan Bommert vor Ort feststellte, waren zwei Autos im Bereich einer Firmenzufahrt zusammengestoßen. Die Feuerwehrleute sicherten die Unfallstelle gegen Brandgefahr, klemmten die Batterien beider Fahrzeuge ab und leuchteten den Bereich aus. Ausgelaufene Betriebsstoffe banden sie mit Bindemittel. Danach war der Einsatz beendet.

Zur Unfallursache und zur Schwere der Verletzungen liegen der Feuerwehr keine Erkenntnisse vor.



**Drei Menschen sind beim Verkehrsunfall in Godshorn verletzt worden.**
Foto: Freiwillige Feuerwehr Godshorn

# Kurse für die Familie

**LANGENHAGEN.** Die Abteilung Kinder, Jugend und Kultur hat das neue Programmheft kreARTiv werkstatt für Herbst und Winter herausgegeben. Es enthält Angebote für Kinder, Jugendliche und ihre Bezugspersonen in Langenhagen. Sie finden von Sonntag, 8. November, bis Sonnabend, 19. Dezember, statt. Das Spektrum reicht von kreativem Gestalten über Technik und Ausflüge bis zu Entspannung und Bewegung. Einige Veranstaltungen sind kostenfrei und offen für alle, andere richten sich an Eltern und Kinder gemeinsam. Neben der Förderung individueller Fähigkeiten legt das Programm besonderen Wert auf soziales Miteinander.

Das Heft liegt in den Langenhagener Grundschulen und in öffentlichen Einrichtungen, zum Beispiel im Rathaus, zur Mitnahme aus. Online ist es unter www.kiju-langenhagen.de abrufbar.

Anmelden können sich Interessierte ab Freitag, 30. Oktober, über das Elternportal unter www.unser-ferienprogramm.de/langenhagen. Alle Kurswünsche werden bis zur Verlosung am Dienstag, 3. November, gesammelt. Die Ergebnisse stehen im Anschluss ab etwa 12 Uhr fest. Fragen beantwortet das Haus der Jugend unter (0511) 73 07-52 00 oder per E-Mail an KiJu@Langenhagen.de.



15811701_002626



**Präsentiert Höhepunkte aus vier abendfüllenden Soloprogrammen: Andy Ost.** Foto: J. Spachmann

## Andy Ost verbindet Comedy mit Musik

**LANGENHAGEN.** Wenn Humor auf Musik und persönliche Geschichten auf große Gefühle treffen, steht Andy Ost auf der Bühne. Am Donnerstag, 29. Oktober, gastiert der Comedian mit seinem Programm „Best of Ost" um 20 Uhr im daunstärs.

Ost präsentiert Höhepunkte aus vier abendfüllenden Soloprogrammen. Dabei verbindet er tiefgründigen Humor mit mitreißender Musik, absurde Einfälle mit seinem eigenen Charme und komische Momente mit bewegenden Geschichten.

Der Künstler war bereits in Fernsehformaten wie „Mainz bleibt Mainz" zu sehen und trat unter anderem im „Quatsch Comedy Club" und bei „Night-Wash" auf. Neben Kleinkunstpreisen für seine Comedy gewann er mehrfach den Deutschen Rock- und Pop-Preis als Sänger und Songwriter.

Tickets gibt es für 24 Euro an der Abendkasse.

# „Da fühlt man sich wieder jung"

Der zweite Vinyl-Abend in Wiesenau weckt Erinnerungen – ein Streifzug

**LANGENHAGEN (MAP).** Die Nadel wird aufgesetzt, der Plattenteller dreht sich, kurz knackt es, dann läuft Musik. Im Gemeindehaus der Emmaus-Kirchengemeinde in Wiesenau sitzen die Besucherinnen und Besucher des Vinyl-Abends am Samstag aufmerksam an ihren Tischen. Das Prinzip der Veranstaltung ist einfach: Wer eine Schallplatte mitgebracht hat, darf ein Lied vorspielen. Gemeinsam in Erinnerungen schwelgen, die eigenen Schätze auf Vinyl präsentieren und der Musik die Zeit und den Raum geben, die sie verdient hat – darum geht es an diesem Abend. Fünf Besucherinnen und Besucher haben uns die Geschichte hinter ihrer Lieblingsscheibe erzählt.

**Irmtrott Hildebrand (80): „Ich liebe ihn immer noch"**

Irmtrott Hildebrands erste eigene Single war „Adios Amor" von Andy Borg. Es war Mitte der 1980er-Jahre. Das Lied lief bei Partys im Keller. Für Hildebrand ist es noch immer mit dieser Zeit verbunden. „Ich liebe ihn immer noch", sagt sie über den Schlagersänger, der mittlerweile selbst 65 Jahre alt ist. Dementsprechend groß ist auch ihre Sammlung: Viele Singles und CDs von dem Sänger besitzt sie mittlerweile. In der nächsten Woche fährt sie mit ihrer Schwester nach Passau zu seinem Konzert. „Da fühlt man sich wieder jung und ein bisschen traurig", sagt Hildebrand, wenn sie die alte Musik hört.

**Wolfgang Siebert (72): Ein Lied und eine Begegnung**

Wolfgang Siebert hat das Album „Kekse" aus dem Jahr 1982 vom Schweizer Liedermacher Stephan Sulke mitgebracht. Siebert mag die melancholischen deutschen Texte, die Geschichten aus dem Leben erzählen. Vor rund 20 Jahren trat Sulke im Capitol auf. Siebert war dort und konnte hinter der Bühne mit dem Musiker sprechen. Dabei erfuhr er auch von einem schweren Einschnitt in Sulkes Leben: Er war überfallen und fast zu Tode geprügelt worden. Für Siebert machte die Begegnung den Musiker hinter der Platte noch greifbarer. „Uschi, mach keinen Quatsch", war das erste Lied, das der 72-Jährige kannte – „Kekse" bleibt aber seine ganz persönliche Erinnerung.

**Daisy Alipala-Hünerberg (64): ABBA zum Tanzen**

Daisy Alipales-Hünerbergs musikalischer Evergreen ist das Best-of-Album „Greatest Hits Vol. 2" von ABBA. Die Platte stammt aus der Sammlung ihres Mannes, der selbst großer Vinyl-Fan ist. Besonders verbunden fühlt sich Alipala-Hünerberg mit „Dancing Queen". Sie leitet die kulturelle Tanzgruppe Bamboo Filipino Magkabalikat und würde mit ihr das Lied gerne einmal tanzen. Zum Ende des Abends legte sie „Thank You for the Music" auf – ein passender musikalischer Abschied.

**Angelika Eleug (67): Musik als Erinnerung**

„Kann denn Liebe Sünde sein?", fragt die schwedische Diva Zarah Leander auf Angelika Eleugs Lieblingsplatte. Die 67-Jährige schaute in den 1960er-Jahren viele Musiksendungen im Fernsehen, dazu lief das Radio immer und überall. Viele Schallplatten besaß sie selbst damals nicht. „Auf dem Dorf war man musikalisch nicht unbedingt auf dem neuesten Stand", erzählt sie. Umso mehr blieben die Lieder aus Radio und Fernsehen im Gedächtnis. Für Eleug ist Musik deshalb vor allem eins: eine Erinnerung an die Jugend.




**Horst Hartwig, Jörg Meier und Marianne Nimmich (v. l.) veranstalten den Vinyl-Abend in der Emmaus-Gemeinde bereits zum zweiten Mal.** Marius Philippsen

**Gabriele Hahn-Hartwig (72): Die vergessene Platte**

Auch die Lieblingsscheibe von Gabriele Hahn-Hartwig hat eine besondere Geschichte. Das Album „Topol 68" von dem israelischen Schauspieler und Musiker Chaim Topol brachte ihr Vater von einer Dienstreise aus Israel mit, 1967, kurz nach dem Sechstagekrieg. Hahn-Hartwig war damals 14 Jahre alt. Die Musik auf der Platte, darunter auch traditionelle israelische Musik, kannte sie so nicht aus dem Radio – gerade deshalb fand sie sie faszinierend. Ihr Vater liebte Musik. Begeistert war sie von der Auswahl ihres Vaters allerdings nicht immer, manches lernte sie erst später zu schätzen. Lange hatte sie die Platte vergessen – erst beim Durchsehen und Sortieren der alten Sachen tauchte sie wieder auf.

Vielleicht ist genau dies der Reiz des Vinyl-Abends: Eine alte Platte wird aufgelegt, und mit ihr kommen Geschichten zurück. Weil das bei den Besucherinnen und Besuchern so gut ankam, könnte er im kommenden Jahr wiederholt werden, erzählt Veranstalter Horst Hartwig.

Gesundheit ANZEIGE

Ratgeber: Stark im Alltag

# Das Geheimnis der fitten 70-Jährigen: PROTEIN

Der Körper verliert ab 40 täglich an Kraft – die meisten merken es erst, wenn es zu spät ist.

**Mit 70 noch topfit – oder nach wenigen Schritten außer Puste? Der Unterschied entscheidet sich schon viel früher, als die meisten denken. Und er hat mit etwas zu tun, das Sie täglich essen. Die gute Nachricht: Sie können es aktiv beeinflussen.**



Ab 40 baut Ihr Körper schleichend Muskelmasse ab[1]. Jeden Tag. Sie kommen langsamer vom Sofa hoch, die Treppe wird anstrengender, die Einkaufstaschen schwerer. Das ist keine Einbildung – die Medizin nennt es Sarkopenie.

Der Hauptgrund? Zu wenig Protein. Nicht, weil Sie schlecht essen. Sondern weil Ihr Körper ab 40 Protein schlechter verwerten kann und gleichzeitig mehr davon braucht. Wer seine Muskeln erhalten will, kommt bei 70 kg auf über 110 g täglich – das wären 3½ Schnitzel oder 11 Naturjoghurts. Jeden Tag.

**NEU: Reinstes Protein aus der Apotheke**

pureSGP Clear Protein ist kein klebriger Bodybuilder-Shake, sondern ein klares Protein, das sich auflöst wie Wasser. Entwickelt für Menschen ab 40, die ihre Muskeln, ihre Kraft und ihre Selbstständigkeit erhalten wollen. Darin steckt reines Whey-Isolat, angereichert mit Zink für eine normale Eiweißsynthese und Vitamin B6 für den normalen Eiweißstoffwechsel.

Zwei Löffel in kaltes Wasser, kurz schütteln – fertig. Schmeckt wie ein leichtes Erfrischungsgetränk in Peach Ice Tea oder Grapefruit, mit nur 85 Kalorien pro Portion. Zuckerfrei. Fettfrei. Laktosearm. Wenn es so einfach sein kann, warum probieren Sie es dann nicht aus?




Für Ihre Apotheke:
**pureSGP Clear Protein**
Peach Ice Tea: PZN 20574134
Grapefruit: PZN 20574140
www.puresgp.de

[1]Leon, A. S. (2016): „Attenuation of Adverse Effects of Aging on Skeletal Muscle by Regular Exercise and Nutritional Support." In: American Journal of Lifestyle Medicine, 11(1), S. 4–16. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

28205101_002626

Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

# Gelenkschmerzen?

Diese rezeptfreien Arzneitropfen versprechen Hilfe!

**Kennen Sie ihn auch, diesen stechenden Schmerz im Knie? Oder die steife Hüfte? Ob auf der Treppe oder beim Aufstehen: Wenn rheumatische Gelenkschmerzen den Alltag belasten, sollten Sie etwas dagegen unternehmen. Was heute immer mehr Betroffene begeistert: spezielle Arzneitropfen namens Rubaxx, die Gelenkschmerzen wirksam und schonend zugleich behandeln.**

Das am häufigsten von Schmerzen betroffene Gelenk ist das Kniegelenk. Kein Wunder, trägt es doch jeden Tag unser gesamtes Körpergewicht! Aber auch Hüfte, Schultern oder Finger machen häufig Probleme. Betroffene haben meist nur einen Wunsch: endlich Schmerzlinderung! Die gute Nachricht: Forscher entdeckten in Nord- und Südamerika einen speziellen Arzneistoff, der genau hier wirksame Hilfe leistet (in Rubaxx, Apotheke).

**Spezieller Arzneistoff überzeugt**

Das Besondere an diesem Arzneistoff (Rhus toxicodendron): Er ist heute gut erforscht und wird wegen seiner schmerzlindernden Wirkung bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen besonders geschätzt. Aber auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengung verschafft er Linderung.



**Wirkung ohne Umwege, individuell dosierbar**

Mit modernsten Methoden wird der Wirkstoff in Deutschland zu den Arzneitropfen Rubaxx aufbereitet. Dank der Tropfenform wird der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann so seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Zudem lässt sich Rubaxx je nach Stärke und Verlaufsform der Schmerzen individuell dosieren. Rubaxx wirkt 100 % natürlich und schlägt nicht auf den Magen. Damit sind Rubaxx Arzneitropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.

Fragen Sie bei rheumatischen Gelenkschmerzen in Ihrer Apotheke nach Rubaxx (rezeptfrei)!

Für Ihre Apotheke:
**Rubaxx**
(PZN 13588561)




www.rubaxx.de

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

# „Gefühlt kein sicherer Ort“

Langenhagener Kommunalpolitikerinnen aus fünf Parteien fordern nach Vorfällen im Rat der Stadt mehr Schutz für Mandatsträgerinnen. Warum das Thema nun sogar in den Landtag getragen werden soll.



"Für viele Frauen ist dieser Raum kein angenehmer. Der Ton ist rau", sprach sich Ratsfrau Silke Musfeldt (Grüne) für ein Schutzkonzept und einen Verhaltenskodex im Rat der Stadt Langenhagen und den übrigen Gremien aus. Foto: Mario Moers

**LANGENHAGEN (MM).** Hat eine gerichtlich verhängte Schutzanordnung auch in einem Ratssaal Bestand? Wer schützt das Opfer vor den Blicken, Kommentaren oder der Nähe des anderen, wenn beide Betroffenen selbst Ratsmitglieder sind? Vor dem Hintergrund konkreter Fälle im Langenhagener Rat fordert ein parteiübergreifendes Bündnis aus Ratsfrauen jetzt mehr Schutz und einen Verhaltenskodex für die kommunalpolitischen Gremien.

Was war passiert? In der ablaufenden Legislaturperiode hatten schwerwiegende private Konflikte zwischen Ratsmitgliedern unter anderem dazu geführt, dass eine Mandatsträgerin nicht mehr an den Sitzungen teilnehmen konnte. Auch eine weitere Ratsfrau fühlte sich nicht ausreichend sicher. Zum Schutz der Persönlichkeit bleiben die Namen und Erlebnisse der Beteiligten in der Ratsdebatte vor Ort wie auch in der Berichterstattung ungenannt; der Redaktion sind die Namen bekannt.

Aus juristischer Sicht handelt es sich um eine komplexe Rechtsfrage. Auch an anderer Stelle, etwa in einem Gerichtssaal, kann es dazu kommen, dass Opfer und Täter sich etwa trotz bestehenden Annäherungsverbots zwangsläufig begegnen. Das Gesetz für den Erlass einer sogenannten Schutzanordnung, die beispielsweise Opfer häuslicher Gewalt schützen soll, berücksichtigt auch die mitunter konträren Interessen des Gegenübers – soweit diese berechtigt sind.

Nach Einschätzung der Antragstellerinnen im Langenhagener Rat besteht aber Handlungsbedarf, wenn das Schutzinteresse der Opfer mit dem Grundsatz der freien Mandatsausübung kollidiert. Vor dem Hintergrund der Erfahrungen vor Ort will das Frauen-Bündnis gleichzeitig Aufmerksamkeit schaffen für ein strukturelles Problem. Es gehe nicht darum, Einzelfälle aufzuarbeiten. Man wolle vielmehr ein gemeinsames Bekenntnis gegen Gewalt aussprechen, in jedweder Form.

„Für viele Frauen ist dieser Raum kein angenehmer und gefühlt auch kein sicherer Ort. Warum? Weil der Ton rau ist. Weil es Menschen gibt, die meinen, hier laut sein zu müssen“, beschrieb Silke Musfeldt (Grüne) das Klima im Langenhagener Rat. Sechs Ratsfrauen aus den Reihen der SPD, CDU, Grünen, der Linken und der Partei „Die Partei“ nutzten die letzte Sitzung des scheidenden Gremiums, ein brisantes Thema offen anzusprechen. Es köchelte offenbar seit Monaten.

Entsprechend emotional waren die Reden, bei denen die Antragstellerinnen den Elefanten im Raum nun deutlich ansprachen. „Wir sind uns auch einig darüber, dass wir in dieser Ratsperiode schwierige Zeiten durchgemacht haben, was dieses Thema angeht. Und dass es durchaus notwendig sein kann, entsprechende Regelungen für uns zu finden“, so CDU-Ratsfrau Claudia Hopfe, die selbst nicht zu den Antragstellerinnen zählt. „Wir müssen dieses Thema anfassen. Auch wenn es dem einen oder anderen nicht passt, peinlich ist oder es sogar Menschen gibt, die das Thema für unwichtig erachten.“ Mit diesen Worten sprach sich Felicitas Weck (Die Linke) dafür aus, entsprechende Regeln auch in die Geschäftsordnung aufzunehmen.

Aufgrund der Komplexität des Themas beantragte die CDU-Fraktion, die Angelegenheit im ersten Schritt der Verwaltung zur juristischen Prüfung vorzulegen. „Diese Unsicherheiten auszuräumen ist Aufgabe einer zunächst juristischen Betrachtungsweise, um die verschiedenen betroffenen Grundrechte miteinander in Abwägung zu bringen“, so Hopfe. Dieser CDU-Prüfvorschlag wurde von den ursprünglichen Antragstellerinnen allerdings einstimmig abgelehnt. Das Thema solle nicht weiter auf die lange Bank geschoben werden. Auch den Antrag der CDU vor der Sitzung, das Thema in den nicht öffentlichen Teil der Sitzung zu verlagern, fand keine Mehrheit. „Jetzt, wenn es um Schutz von Frauen geht und endlich eine Regelung geschlossen werden kann, da möchte die CDU prüfen“, kritisierte Ratsherr Andreas Eilers (WAL).

Auch innerhalb der CDU-Fraktion herrschte diesbezüglich Uneinigkeit. Die ehemalige Stadtverbandsvorsitzende und Mitunterzeichnerin Jessica Reitzig sprach sich dafür aus, sofort zu handeln. „Einige von uns übertreten die Grenzen von Recht und Gesetz. Und dann ist es für diejenigen, die das erfahren, umso wichtiger, dass es eine starke Gemeinschaft gibt, die Zivilcourage lebt und alles in die richtige Richtung zurücklenkt“, so Reitzig.

Verabschiedet wurde schließlich der Antrag, zeitnah einen verbindlichen Verhaltenskodex für den Rat zu erarbeiten – und das zu den Themen Sexismus, Diskriminierung und Gewalt im Rahmen der Mandatsausübung. Der Rat soll außerdem seine Geschäftsordnung so anpassen, dass die Schutzregelungen der sogenannten Istanbul-Konvention auch in den kommunalpolitischen Gremien in Langenhagen umgesetzt werden können. Dabei handelt es sich um ein Übereinkommen des Europarats zur Verhütung und Bekämpfung von Gewalt gegen Frauen und häuslicher Gewalt. Auch das Land Niedersachsen fühlt sich dem völkerrechtlichen Vertrag verpflichtet. Unterstützung bekamen beide Anträge von der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Langenhagen, Verena Menke. In einer Stellungnahme kommt sie zu dem Urteil, ein Schutzkonzept und Verhaltenskodex seien durchaus geeignet, eine „respektvolle und diskriminierungsfreie“ Arbeit im Rat zu gewährleisten.

Der Vorstoß der Ratsfrauen in Langenhagen könnte auch Folgen über den Ratssaal hinaus haben. Eine mehrheitlich verabschiedete Resolution zur Umsetzung der Istanbul-Konvention in kommunalen Gremien soll an den Niedersächsischen Städtetag weitergeleitet werden. Die Antragstellerinnen wollen das Thema auch in den Landtag tragen.



Die Langenhagener Reservistenkameradschaft Gerhard von Scharnhorst bei der Naturkundlichen Vereinigung Langenhagen (NVL) besuchte den Wasserturm im Stadtpark. Foto: privat

## Reservisten besuchen den Wasserturm

**LANGENHAGEN.** Geschichte, Naturkunde und die Arbeit für die Gesellschaft standen im Mittelpunkt eines Besuchs der Langenhagener Reservistenkameradschaft Gerhard von Scharnhorst bei der Naturkundlichen Vereinigung Langenhagen (NVL) im Wasserturm im Stadtpark.

NVL-Vorsitzender Hans-Jürgen Ratsch, selbst Oberstleutnant der Reserve, informierte die Gäste über die Geschichte des Wasserturms und dessen frühere Funktion. Bei einer Führung lernten die Reservisten das Gebäude näher kennen. Anschließend stellte die NVL ihre Bildungsarbeit vor, die sich insbesondere an Schülerinnen und Schüler richtet.

Die Reservistenkameradschaft gab ihrerseits Einblicke in die Aufgaben des Verbandes der Reservisten der Bundeswehr und die Arbeit der Langenhagener Gemeinschaft. Auch Henrik Berthold, Geschäftsführer des Volksbundes Deutsche Kriegsgräberfürsorge, war bei dem Treffen dabei und berichtete über die Arbeit des Volksbundes.

Zum Abschluss bedankte sich der Vorsitzende der Reservistenkameradschaft, Henning Epstein, für den informativen Austausch und überreichte der NVL das Wappen der Kameradschaft.

# Feuerwehrmann verletzt

Wohungsbrand an der Gartenstraße, Flammen breiten sich plötzlich aus

**LANGENHAGEN.** Bei einem Wohnungsbrand an der Gartenstraße in Langenhagen ist am vorigen Sonnabend ein Feuerwehrmann verletzt worden. Die Feuerwehr war um 9.33 Uhr zunächst wegen eines ausgelösten Rauchwarnmelders zu einem Mehrfamilienhaus gerufen worden. Als die ersten Kräfte eintrafen, war nur wenig Rauch zu sehen. Binnen kurzer Zeit entwickelte sich daraus jedoch dichter, schwarzer Qualm. Einsatzleiter Martin Bombach erhöhte daraufhin die Alarmstufe auf B2 (Wohnungsbrand), sodass weitere Feuerwehren der Stadt nachalarmiert wurden. Insgesamt waren rund 100 Kräfte von Feuerwehr, Rettungsdienst und Polizei im Einsatz. Die Feuerwehrleute agierten über die Wohnungstür und über den Balkon. Als ein Trupp die Balkontür öffnete, kam es zu einer Rauchgasdurchzündung.

Dabei entzünden sich angesammelte heiße Brandgase schlagartig, und die Flammen können sich plötzlich ausbreiten.




**Die Drehleiter der Flughafenfeuerwehr kam zum Einsatz.** Foto: Feuerwehr Langenhagen

Ein Feuerwehrmann erlitt Verbrennungen an Arm und Bein. Der Rettungsdienst versorgte ihn, anschließend kam er in ein Krankenhaus. Weitere Verletzte gab es nach bisherigem Stand nicht. Die Wohnung ist wegen der Schäden unbewohnbar. Die Wohnung darüber kann wegen des eingedrungenen Rauchs vorerst ebenfalls nicht genutzt werden. Die Bewohner der Brandwohnung waren zum Zeitpunkt des Feuers nicht zu Hause. Vorsorglich wurden alle 49 Bewohner des achtgeschossigen Hauses mit 24 Wohnungen in Sicherheit gebracht. Weil die Drehleiter der örtlichen Feuerwehr wegen eines technischen Defekts in der Werkstatt steht, kam ein Fahrzeug dieser Art von der Flughafenfeuerwehr Hannover. Die Polizei ermittelt zur Brandursache.



## Erfahrene Praktiker beraten Gründer und Unternehmer

**LANGENHAGEN.** Wer in Langenhagen den Schritt in die Selbstständigkeit wagen, einen Betrieb fit für die Zukunft machen oder eine Unternehmensnachfolge regeln möchte, kann sich am Dienstag, 27. Oktober, im Rathaus beraten lassen. Die Wirtschaftsförderung Langenhagen und die Wirtschafts-Senioren Hannover bieten von 9 bis 17 Uhr individuelle und vertrauliche Gespräche mit erfahrenen Praktikern an. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Das Angebot richtet sich an angehende Gründer ebenso wie an etablierte Unternehmer. Themen sind unter anderem die Prüfung von Geschäftsideen und Finanzplänen, Marktchancen, Finanzierungsmöglichkeiten sowie die Verbesserung betrieblicher Abläufe. Auch Fragen zur Übergabe oder Übernahme eines Unternehmens können besprochen werden.

Die Wirtschafts-Senioren bringen langjährige Berufs- und Führungserfahrung aus unterschiedlichen Branchen mit. Sie helfen dabei, Schwachstellen zu erkennen, Chancen realistisch einzuschätzen und die nächsten Schritte zu planen.

„Wichtig ist, frühzeitig die richtigen Fragen zu stellen", sagt Thoralf Ohde von der Wirtschaftsförderung Langenhagen. Wilhelm Zabel von den Wirtschafts-Senioren ergänzt: Oft helfe es bereits, Annahmen zu hinterfragen und die nächsten Schritte sinnvoll zu ordnen.

Die Beratung findet im Rathaus, Marktplatz 1, statt. Weitere Informationen und das Anmeldeformular gibt es unter https://t1p.de/f2uyu. Nach der Anmeldung nimmt ein Berater Kontakt auf, um einen individuellen Termin abzustimmen.

Ansprechpartner ist Thoralf Ohde, Telefon (0511) 7307-2313, E-Mail thoralf.ohde@langenhagen.de.

## Gruselgeschichten mit Augenzwinkern

Schauer im daunstärs am Mittwoch, 28. Oktober, ab 19 Uhr

**LANGENHAGEN.** Der niedersächsische Rezitator Frank Suchland liest am Mittwoch, 28. Oktober, ab 19 Uhr, im daunstärs Gruselgeschichten mit Augenzwinkern. Auf dem Programm stehen Klassiker der Schauerliteratur von Edgar Allan Poe, Ambrose Bierce und Bram Stoker. Pianist Stephan Winkelhake begleitet die Lesung mit gespenstischen Klangcollagen und Melodien. Dem nervenstarken Publikum versprechen die beiden außerdem schwarzen Humor und einige boshafte Späße. Der Eintritt kostet 15 Euro. Anmeldungen nimmt die Geschäftsstelle der Volkshochschule im Eichenpark schriftlich über www.vhs-langenhagen.de, oder per E-Mail unter info@vhs-langenhagen.de entgegen.



**Auf Frank Suchlands Programm stehen Klassiker der Schauerliteratur.** Foto: Marie-Christin Pratsch

## Herbstfest Wiesenau

**LANGENHAGEN.** Spielangebote für Kinder, Essen und Getränke sowie Einblicke in das Leben im Stadtteil: Der Quartierstreff Wiesenau lädt für Sonntag, 25. Oktober, zum Herbstfest ein. Von 14 bis 17 Uhr wird der Christa-Leske-Platz vor dem Quartierstreff zum Treffpunkt für Nachbarn, Familien und Interessierte.

Verschiedene Einrichtungen, Initiativen und engagierte Menschen aus Wiesenau stellen ihre Angebote vor. Besucher können den Stadtteil besser kennenlernen, miteinander ins Gespräch kommen und sich über Möglichkeiten für ein ehrenamtliches Engagement informieren. Für Kinder gibt es zahlreiche Spiel- und Mitmachangebote, dazu Essen, Getränke und weitere Aktionen.

Das Herbstfest soll die Begegnung in der Nachbarschaft fördern und zeigen, wie vielfältig das Leben in Wiesenau ist. Alle Interessierten sind willkommen.

Weitere Informationen gibt es beim Quartierstreff Wiesenau, Freiligrathstraße 11, unter Telefon (0511) 8 60 42 16 oder per E-Mail an hofmeister@win-e-v.de.

Anzeigen / Beilagen ++ Online-Werbung ++ Sondermagazine ++ PR



Andrea Radloff
Mediaberaterin für Langenhagen
a.radloff@madsack.de
Tel. 0511 973 6612

Hier ist Ihre Werbung in guten Händen.

ECHO
Hannoversche Allgemeine
Neue Presse

36945801_002625

BERG&TAL OUTDOOR OUTLET

WIR HABEN GEBURTSTAG!

15 Jahre gemeinsam mit euch –
Danke für eure Treue!

50% AUF FAST ALLES

EKZ Altwarmbüchen
Opelstr. 36-40 · 30916 Isernhagen-Altwarmbüchen
Mo., Di., Do., Fr. 10:00 – 18:00 Uhr
Mi. 10:00 – 15:00 Uhr, Sa. 10:00 – 14:00 Uhr

26682101_002626

Kunst und Krempel List
Steinmetzstr. 10
30163 Hannover
Inhaber: Giovanni Fischer

großer Silberbesteck und Zinn-Ankauf!

Wir kaufen Zinn aller Art:
• Geschirr • Becher
• Besteck • Krüge
• Figuren • Vasen
• Spielzeug • Medaillen



Außerdem Ankauf von:



Pelzen



Orientteppichen

sowie:
Modeschmuck,
Uhren, Münzen,
Silber, Gold uvm.





Militaria



Besteck (versilbert)

HAUSBESUCHE MÖGLICH!
ANFAHRT KOSTENLOS

Wir kaufen Ihre Ware auch ohne Gold

Tel. 0511 37 39 333 0 oder
01523 69 48 224

27771301_002626

SOS HUMANITY
Deine Spende rettet Leben!
Damit niemand im Mittelmeer ertrinken muss.
sos-humanity.org/jetzt-spenden

## Energiekarawane wird verlängert

Engelbostel und Schulenburg: kostenlose Energieberatung für Hauseigentümerinnen und Hauseigentümer noch bis zum 30. November

**ENGELBOSTEL/SCHULENBURG.** Die Energiekarawane der Stadt Langenhagen geht in die Verlängerung: Hauseigentümerinnen und Hauseigentümer in Engelbostel und Schulenburg können die kostenlose Energieberatung noch bis Ende November in Anspruch nehmen. Das Angebot hilft dabei, Einsparpotenziale zu erkennen und passende Lösungen für die energetische Zukunft des eigenen Hauses zu finden.

Gemeinsam mit der Verbraucherzentrale Niedersachsen bietet die Stadt individuelle Beratungen direkt am Wohngebäude an. Unabhängige Energieberaterinnen und Energieberater prüfen die Situation vor Ort und geben konkrete Empfehlungen zu Heizung, Wärmedämmung, erneuerbaren Energien und Energieeinsparung.

Auch über aktuelle Fördermöglichkeiten informieren sie. Den regulären Eigenanteil von 40 Euro übernimmt die Stadt Langenhagen, sodass die Beratung für Eigentümerinnen und Eigentümer kostenlos ist.

Gerade mit Blick auf die kalte Jahreszeit lohnt es sich, mögliche Einsparpotenziale zu prüfen. Eine energetische Modernisierung, der Einsatz einer Wärmepumpe oder die Nutzung von Solarstrom vom eigenen Dach können helfen, Energiekosten langfristig zu senken. Eine fachkundige Beratung unterstützt dabei, passende Maßnahmen für das eigene Gebäude zu finden.

Hauseigentümerinnen und Hauseigentümer in Engelbostel und Schulenburg können noch bis zum 30. November einen Termin für die kostenlose Energieberatung vereinbaren. Die Anmeldung ist online unter folgendem Link möglich: www.langenhagen.de/anmeldung-energieberatung

Bei Fragen steht das Team Klima und Umwelt der Stadt Langenhagen per E-Mail an klimaundumwelt@langenhagen.de oder telefonisch unter (0511) 73 07-81 47 zur Verfügung.

## Vorsorge und Demenz

**LANGENHAGEN.** Zwei Vorträge zu Vorsorge und Pflege sind geplant. Am Freitag, 13. November, von 17 bis 18.30 Uhr informiert der DRK-Palliativ- und Hospizdienst unter dem Titel „Unfälle und Krankheiten fragen nicht nach dem Alter" über Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung. Referentinnen sind Andrea Strehlow und Petra Geide.

In einem weiteren Vortrag der Alzheimer Gesellschaft Hannover geht es um die Begleitung von Menschen mit Demenz. Die Diplom-Sozialpädagogin Ulrike Moes erläutert das Krankheitsbild und gibt Einblicke in das veränderte Erleben der Betroffenen. Sie zeigt hilfreiche Sicht- und Vorgehensweisen für den Alltag auf und nennt Handlungsempfehlungen für schwierige Situationen. Außerdem stellt sie Entlastungs- und Unterstützungsangebote vor.

Veranstaltungsort ist die DRK-Tagespflege an der Freiligrathstraße 5-. Der Eintritt ist frei.

## Fahrbahnsanierung im November

**LANGENHAGEN.** Die Stadt Langenhagen lässt die Fahrbahn der Robert-Koch-Straße zwischen der Theodor-Heuss-Straße und der Virchowstraße sanieren. Die Arbeiten beginnen am 2. November und sind voraussichtlich bis zum 20. November abgeschlossen.

Im Zuge der Sanierung wird die obere Fahrbahnschicht auf eine Stärke von etwa vier Zentimetern abgetragen. Zudem wird die Entwässerungsrinne punktuell erneuert und eine neue Asphaltdeckschicht aufgebracht.

Während der Bauzeit ist die Robert-Koch-Straße für den Durchgangsverkehr gesperrt. Die Zufahrt zu den Grundstücken bleibt für Anliegerinnen und Anlieger weitestgehend möglich. Eine vollständige Sperrung für den Kfz-Verkehr ist vom 16. November, 6 Uhr, bis zum 18. November, 8 Uhr, vorgesehen. In diesem Zeitraum werden der vorhandene Fahrbahnbelag abgefräst und die neue Asphaltdeckschicht eingebaut. Die Gehwege bleiben während der gesamten Bauzeit nutzbar.

Die Stadt Langenhagen bittet um Verständnis für die mit den Bauarbeiten verbundenen Einschränkungen.

## Drachen im Herbstwind

**KALTENWEIDE.** Mit dem traditionellen Drachenfest hat die SPD Kaltenweide den Herbst begrüßt. Zahlreiche Familien kamen auf die Wiese an der Clara-Schumann-Straße in Kaltenweide. Bei günstigem Wind stiegen die ersten Drachen schnell über die Baumwipfel auf, und Kinder wie Erwachsene ließen ihre Fluggeräte in die Luft. Die SPD als Veranstalterin hatte Waffeln, Kuchen, Bratwürstchen und verschiedene Getränke vorbereitet. Die Preise entsprachen den Selbstkosten, Kinder erhielten die Waffeln kostenlos. Die Beteiligung fiel erneut groß aus, und die Veranstalter zogen eine positive Bilanz. Sie kündigten an, dass die SPD auch im kommenden Jahr wieder ein Drachenfest ausrichten wird.



**Zahlreiche Familien waren auf die Wiese an der Clara-Schumann-Straße gekommen.** Foto: privat

## Lütte Wunner gesucht

**LANGENHAGEN.** Die plattdüütsch Klön- un Arbeitsstuuv trifft sich das nächste Mal am Mittwoch, 28. Oktober, 16.30 Uhr, im Mehrgenerationenhaus Langenhagen in der Konrad-Adenauer-Straße. Die Teilnehmer wollen Beiträge für den Wettbewerb von NDR, Radio Bremen und Ohnsorg-Theater im kommenden Jahr erarbeiten. Unter dem Motto „Lütte Wunner" werden wieder kurze Geschichten gesucht.

Initiator Karl-Heinz Dahlke wünscht sich, dass die Teilnehmer Ideen sammeln und daraus Texte entwickeln. Nach einem öffentlichen Vorentscheid in Langenhagen werden diese zum Wettbewerb eingereicht. Wer sein „kleines Wunder" nicht auf Plattdeutsch aufschreiben kann, darf es zunächst auf Hochdeutsch mitbringen. In der Runde wird die Geschichte dann ins Plattdeutsche übertragen.

Willkommen sind wie immer alle, die sich für die plattdeutsche Sprache interessieren.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Foto: Imago Images

# RUND UM HAUS UND GARTEN

FACHBETRIEBE IN IHRER NÄHE EMPFEHLEN SICH



Foto: Bachmann/dpa

# Betriebskostenabrechnung: Wo häufige Fehler lauern können

Hausstrom, Aufzug oder Graffiti-Beseitigung: Nicht jeder Aufwand darf auf Mieter umgelegt werden. Welche Fehler Sie in der Betriebskostenabrechnung finden können – und wann sich ein Widerspruch lohnt.

Heizung, Wasser, Müllgebühren, Grundsteuer, Gartenpflege und Co.: Neben der Miete können auch die laufenden Betriebskosten für Mieterinnen und Mieter zur finanziellen Belastung werden - und sie steigen tendenziell Jahr für Jahr.

Umso ärgerlicher ist es, wenn Fehler bei der Abrechnung zusätzlich zu Buche schlagen. Das kommt gar nicht so selten vor. Der Deutsche Mieterbund geht davon aus, dass etwa die Hälfte der Betriebskostenabrechnungen nicht korrekt ist. Mieterinnen und Mieter sollten die Papiere also nicht einfach zu den Akten legen und blind etwaige Nachzahlungen leisten. Es gibt typische Fehler, die bei einer Prüfung schnell erkannt werden können. Das kann bares Geld sparen und die Erhöhung monatlicher Vorauszahlungen verhindern. Hier sollten Mieter besonders aufmerksam hinschauen:

### Ist die Abrechnungsfrist überschritten?

„Vermieter müssen dem Mieter die Abrechnung spätestens zwölf Monate nach dem Ende des Abrechnungszeitraums zustellen“, sagt Rechtsanwalt Dennis Rehfeld von der Arbeitsgemeinschaft Mietrecht und Immobilien im Deutschen Anwaltverein. In der Regel umfasst der Abrechnungszeitraum genau ein Kalenderjahr von Januar bis Dezember. Ist das der Fall, muss die Betriebskostenabrechnung für 2025 also spätestens bis zum 31. Dezember 2026 beim Mieter eingegangen sein.

„Liegt sie erst später im Briefkasten, muss der Mieter eine etwaige Nachzahlung nicht leisten“, so Rehfeld. Das gilt allerdings nicht, wenn der Vermieter die verzögerte Betriebskostenabrechnung nicht selbst zu verschulden hat - etwa weil ihm eine Abrechnung des Energieversorgers zu spät zugestellt wurde.

Rechnet der Vermieter gar nicht über die Betriebskostenvorauszahlungen ab, kann der Mieter diese sogar vollständig zurückfordern.

Aber Vorsicht: Ungültig werden bei verspäteter Abrechnung nur etwaige Nachzahlungsforderungen des Vermieters.

Steht Mieterinnen und Mieter eine Erstattung zu, so muss ihnen diese auch bei Fristüberschreitung gewährt werden.

### Formelle Fehler können die gesamte Abrechnung ungültig machen

„Fehlen die Gesamtkosten einer Betriebskostenart, ist der Verteilerschlüssel nicht angegeben beziehungsweise nicht verständlich oder werden Vorauszahlungen überhaupt nicht ausgewiesen, dann ist die gesamte Betriebskostenabrechnung bereits formell falsch und der Vermieter hat somit seine Abrechnungspflicht nicht erfüllt“, erklärt Dennis Rehfeld. Zwar kann der Vermieter eine solch fehlerhafte Abrechnung grundsätzlich korrigieren. Kommt die Abrechnung allerdings nach Ablauf der gesetzlichen Abrechnungsfrist, müssen Mieter eine etwaige Nachzahlung nicht leisten.

### Auch einzelne Positionen auf Formfehler prüfen

Aber auch bei einzelnen Positionen in der Abrechnung kann es formelle Fehler geben. Britta Beate Schön, Redakteurin beim Ratgeberportal „Finanztip“, gibt folgende Beispiele: Die Abrechnung der Position „Hausstrom“ ist etwa formell unwirksam, da nur die Stromkosten für die Beleuchtung umlagefähig sind.

Wurden mehrere Betriebskosten zusammen abgerechnet wie beispielsweise Kaminkehrer, Rauchmelderprüfung und Feuerstättenschau, dann ist die Abrechnung formell zu beanstanden. Denn diese Kosten müssen separat aufgelistet werden.

Falls die Warmwasserkosten nicht nach Verbrauch abgerechnet wurden, dürfen Mieter die Kosten um 15 Prozent kürzen. „Solche Fehler in der Abrechnung führen nicht automatisch dazu, dass die gesamte Abrechnung unwirksam ist, sondern die einzelne Position muss der Mieter dann nicht zahlen“, so Schön.



**Gerade noch rechtzeitig? Vermieter müssen spätestens ein Jahr nach Ende eines Abrechnungszeitraumes über die Betriebskosten und Vorauszahlungen abrechnen.** Foto: DPA/Christin Klose

### Vergleich zum Vorjahr: Besonders stark gestiegene Kosten hinterfragen

„Gerade Kosten, die im Vergleich zum Vorjahr besonders stark gestiegen sind, sollten Mieter hinterfragen“, rät Schön. „Wichtig ist auch zu überprüfen, ob alle geleisteten Vorauszahlungen korrekt berücksichtigt wurden.“

Stößt der Mieter auf stark erhöhte Kosten, die er nicht nachvollziehen kann, sollte er das mit seinem Vermieter besprechen und sich gegebenenfalls die Original-Rechnungen zeigen lassen, empfiehlt Dennis Rehfeld. Der Vermieter sei verpflichtet, Einsicht in die Belege zu gewähren. Diese dürften vom Mieter auch kopiert oder fotografiert werden.

### Nicht umlagefähige Kosten erkennen und zurückweisen

Betriebskosten sind lediglich solche Kosten, die regelmäßig wiederkehren. Einmalige Zahlungen, zum Beispiel für Reparaturen, fallen nicht darunter. Oft steckt der Teufel aber im Detail: „Die Kosten der Aufzugswartung fallen regelmäßig an und sind daher Betriebskosten. Die Reparatur des Aufzuges selbst hat der Vermieter hingegen auf eigene Kosten durchzuführen“, erklärt Rechtsanwalt Rehfeld. Gleiches gilt für die Hausmeisterkosten: „Hierbei handelt es sich grundsätzlich um Betriebskosten“, so Rehfeld weiter. Etwas anderes gilt nur dann, wenn der Hausmeister selbst Reparaturarbeiten ausführt. Diese Kosten muss der Vermieter dann ebenfalls selbst tragen und kann sie nicht auf Mieter abwälzen. Auch für Positionen, die allein im Verantwortungsbereich des Vermieters liegen wie zum Beispiel Bank- oder Verwaltungskosten, müssen Mieter nicht aufkommen. „Außerdem dürfen nur die Positionen umgelegt werden, die auch im Mietvertrag stehen“, sagt Britta Beate Schön. „Taucht zum Beispiel auf einmal die Graffiti-Beseitigung in der Abrechnung auf, muss der Mieter das nicht übernehmen.“ Mieter sollten ihre Abrechnungen zeitnah prüfen, unklare Posten hinterfragen und ggf. Einwendungen erheben.

### Sind neue gesetzliche Regelungen beachtet worden?

Das seit 2023 geltende Kohlendioxidkostenaufteilungsgesetz (CO2KostAufG) verpflichtet Vermieter, einen Teil der durch Heizung und Warmwasser verursachten CO2-Kosten zu tragen. Vermieter sind so gesetzlich verpflichtet, die CO2-Kosten in der Heizkostenabrechnung auszuweisen und ihren Anteil abzuziehen. „In der Heizkostenabrechnung, die Teil der Nebenkostenabrechnung ist, muss sich eine Berechnungsgrundlage zur Kostenaufteilung der CO2-Abgabe finden. Die teilen sich Vermieter und Mieter. Fehlt das in der Abrechnung, kann der Mieter drei Prozent der anteiligen Heizkosten mindern“, sagt Britta Beate Schön.

### Für Widerspruch gegen Abrechnung bleibt genau ein Jahr Zeit

„Mieter haben nach Erhalt der Abrechnung zwölf Monate Zeit, ihre Betriebskostenabrechnung zu prüfen und eventuelle Korrekturen vom Vermieter zu fordern“, so Rechtsanwalt Rehfeld. „Sie sollten das möglichst zeitnah tun.“ Können sie sich nicht mit dem Vermieter einigen, sollten Mieter rechtzeitig vor Ablauf der Prüffrist die Klärung der Angelegenheit mit gerichtlicher Unterstützung in Betracht ziehen. Ebenso besteht die Möglichkeit, eine geforderte Nachzahlung unter Vorbehalt zu leisten, um ihren Mietvertrag nicht zu gefährden.

„Mieter sollten eine Nachforderung nicht einfach ignorieren. Sie geraten in Verzug, müssen Verzugszinsen zahlen und riskieren, dass der Vermieter die Nachforderung gerichtlich einklagt“, sagt Britta Beate Schön. „Geht es um eine größere Summe, die der Höhe nach eine Monatsmiete übersteigt, kann sogar eine ordentliche Kündigung drohen“, warnt die Expertin von „Finanztip“. *(DPA)*

# „Staubi“ und „Grasi“ auf Tour: Tipps für den sicheren Umgang mit Haushaltsrobotern

Staubsaugen, Wischen oder Rasenmähen: Das sind längst nicht mehr nur Aufgaben für Menschen. Millionen Haushalte hierzulande setzen inzwischen auch auf die Hilfe von Robotern zum Putzen und zur Gartenpflege.

Bei aller Technik darf es dann aber auch ein wenig menscheln, schließlich agieren die Robos in ihrem Betätigungsfeld fast so eigenständig wie Menschen - und werden auch so wahrgenommen: So geben ein Drittel (33 Prozent) der Besitzer von Staubsauger-, Fensterputz- oder Rasenmähroboter den autonomen Haushaltshelfern einen Namen à la Staubi, Saugi, Grasi, Robbi oder Schleicher.

Das geht aus seiner repräsentativen Umfrage von Bitkom Research hervor.

### Nur ein sicherer Robo ist ein guter Robo - sagt das BSI

Folgen Fragen sollen helfen, den passenden Roboter zu finden:

- Wie lange sind Softwareupdates für das Gerät verfügbar?
- Sind Zusatzkomponenten wie etwa eine begleitende Smartphone-App für die Steuerung und Installation notwendig?
- Welche Zugriffsrechte fordern diese Apps?
- Auf welche Rechte verzichte ich, wenn ich eine begleitende App installiere und nutze?
- Welche Daten erhebt die App?
- Welche Informationen werden davon abgeleitet?
- Was passiert mit den generierten Daten?
- Wohin sendet die App diese Daten, oder werden sie mit anderen Anwendungen geteilt?
- Wo werden die Daten gespeichert bzw. weiterverarbeitet?
- Bei Cloud-Speicherung: Wo stehen die Server des Cloud-Betreibers? An welche Rechtsgrundlage ist er dadurch gebunden?
- Soll der Roboter vielleicht nur offline arbeiten und ist er dazu in der Lage?
- Gehen mit einer Offline-Nutzung Einschränkungen bei Funktionen oder Komfort einher?

Außerdem sollten Verbraucher bedenken, dass ein vernetztes Gerät wie etwa ein Saugroboter, der eine 3D-Umgebungskartierung vornehmen kann, Kamera- und Mikrofondaten sammelt und diese verarbeitet, so dass es unter Umständen unbeabsichtigt Daten übertragen kann. Ebenso kann es von außen kompromittiert und anschließend fremdgesteuert werden.

### Haushaltsrobos sicher einrichten und nutzen

Zur sicheren Einrichtung und Nutzung von Robotern im Alltag rät das BSI Folgendes:

- Ist eine Offline-Nutzung nicht gewünscht oder die Vernetzung unabdingbar, sollte für das Gerät ein Gastnetzwerk im heimischen WLAN eingerichtet werden.
- Die Datenschutzeinstellungen sollten kontrolliert und - falls möglich - den eigenen Bedürfnissen entsprechend angepasst werden.
- Bei Nichtnutzung oder längerer Abwesenheit Gerät ausschalten und vom Netz trennen.
- Verlangt die zugehörige Smartphone-App nach einem Passwort, sollten alle Regeln für sichere Passwörter eingehalten werden.
- App und Geräte durch Updates auf dem neuesten Stand halten. *(DPA)*

MALERMEISTER DZAFERI
Exklusive Malerarbeiten & individuelle Wandgestaltung. Modern. Stilvoll. Einzigartig.
Riedweg 3 · 30851 Langenhagen
T. +49 157 593 008 91
info@malermeister-dzaferi.de
www.malermeister-dzaferi.de
3458601_002626

SO SPART MAN ENERGIE!
Fenster • Türen • Rollläden
Fassaden • Überdachungen • Markisen
Reparaturen • Insektenschutz
Tel. 0511 / 2156092
E-Mail: info@albert-dämmtechnik.de
38158501_002625

HEINRICH PEPPERMÜLLER UND SOHN
HOLZBAU - ZIMMEREI DACHDECKEREI
Dacheindeckungen aller Art
Bauklempnerarbeiten
Fachwerksanierung
Innenausbau • Dachstühle
Tel. 05130 / 79926
Mobil 0172 / 5110866
www.dachdecker-zimmerei-peppermüller.de
3915501_002626

Wohnungsverwaltung und Energieversorgung GmbH
NAH UND JEDERZEIT ANSPRECHBAR,
unser inhabergeführter Familienbetrieb seit 1997
Wir bieten Ihnen die Verwaltung von Wohnungseigentümergemeinschaften, Sondereigentum und Miethäusern.
Walsroder Str. 59 B · 30851 Langenhagen
Telefon 0511 97 25 10 | info@wue-gmbh.de | www.wue-gmbh.de

Haus & Grund®
Eigentum. Schutz. Gemeinschaft.
Langenhagen und Umgebung e.V.
In allen Fragen rund um's Haus sind wir stets für Sie da!
- Kostenlose außergerichtliche Rechtsberatung
- Preisgünstige Rechtsschutzversicherung bei der Roland-Gruppe
- Kostengünstige Mietverträge auf dem neuesten rechtlichen Stand
- Kontakt zu verschiedensten Unternehmen rund um die Immobilie
- Kostenlose Verbandszeitung Haus & Grund Niedersachsen
- Preisgünstige Seminare über den Landesverband Haus & Grund Nieders.
- 15 % Rabatt bei jedem Einkauf bei Möbel Heinrich
Walsroder Str. 59 B · 30851 Langenhagen
Telefon 0511 97 25 150 | Telefax 0511 97 25 115
3513301_002626



# GESUNDHEIT UND PFLEGE

RATGEBER MIT TIPPS UND TRENDS



Fotos: Pixabay.com

# Zeitumstellung: Was gilt bei Tabletten mit fester Uhrzeit? Nachgefragt bei einer Apothekerin

Manche Medikamente sollte man stets zur gleichen Zeit schlucken.
Ist da aufgrund der Extra-Stunde, die uns die Zeitumstellung beschert, etwas zu beachten?

Jeden Tag um 19 Uhr erinnert das Handy an die Einnahme der Pille. Oder jeden Morgen gegen 7.30 Uhr nach dem Frühstück ist die Kortisontablette dran. Manche Medikamente sind für ihre Anwenderinnen und Anwender mit festen Uhr- oder Tageszeiten verheiratet.

Diesen Zeiten kann man in der Regel auch treu bleiben, nachdem die Uhren in der Nacht auf Sonntag (25. Oktober) auf die Winterzeit umgestellt wurden, wie die Apothekerin Friederike Habighorst-Klemm sagt. Auch wenn seit der letzten Einnahme dann ausnahmsweise 25 Stunden vergangen sind: „So eine Zeitverschiebung von einer Stunde ist bei Medikamenten kein Thema“, sagt die Patientenbeauftragte des Landesapothekerverbandes Baden-Württemberg.

Grundsätzlich ist es aber wichtig, sich an feste Einnahmezeiten zu halten, wenn die jeweiligen Medikamente das einfordern. Das ist vor allem der Fall bei Arzneimitteln mit einer geringen therapeutischen Breite, also mit Wirkstoffen, „die in kleiner Menge große Effekte haben“, wie die Apothekerin übersetzt. Beispiele dafür sind Medikamente gegen Parkinson oder Epilepsie, aber eben auch Kortison.

## Sonderfall Antibiotika: Hier kommt es auf den Abstand an

Eine Ausnahme gibt es aber mit Blick auf die Zeitumstellung: Antibiotika. Je nach Präparat nimmt man sie bei bakteriellen Infektionen ein-, zwei- oder sogar dreimal am Tag ein. Für einen stabilen Wirkstoffspiegel im Körper sind die Abstände zwischen den Einnahmen entscheidend:

- 24 Stunden Abstand bei einer Tablette am Tag
- 12 Stunden Abstand bei zwei Tabletten am Tag
- 8 Stunden Abstand bei drei Tabletten am Tag

Am Sonntag, an dem die Winterzeit frisch begonnen hat, orientiert man sich bei der nächsten Antibiotika-Einnahme nicht an der Uhrzeit, sondern am Abstand zur letzten Einnahme, so Friederike Habighorst-Klemm.

In dem Fall kann die Extra-Stunde, die die Umstellung auf die Winterzeit mit sich bringt, tatsächlich von Nachteil sein. Denn es gilt die Faustregel: „Bei Antibiotika im Zweifel die Zeiträume zwischen den Einnahmen nicht verlängern, sondern lieber ein klein bisschen verkürzen“, sagt die Apothekerin. „Bakterien vermehren sich ruckzuck - und brauchen daher regelmäßig einen auf die Mütze.“




**Ein Medikament durch eine Zeitumstellung eine Stunde früher oder später als gewohnt einzunehmen, ist in der Regel kein Problem.**

Foto: DPA/Christin Klose

## Bei größeren Zeitverschiebungen beraten lassen

Übrigens: Wer verreist und sich durch sein Urlaubsziel eine Zeitverschiebung von mehr als zwei Stunden einkauft, sollte sich vorab damit beschäftigen, was das für die Medikamenteneinnahme bedeutet, so die Apothekerin. In vielen Fällen macht eine schrittweise Anpassung Sinn. Wer sichergehen will, lässt sich individuell in der Apotheke beraten. *(DPA)*

Ich spüle nicht!*
*Ich liebe dich!



Wieder nicht alles richtig verstanden?



- Kostenloser Hörtest
- Ästhetische und diskrete Hörsysteme
- Live-Vorführungen von Hörsystemen
- Elegante Lösungen
- Natürliches Klangerlebnis
- Reparatur/Service
- Eigenes Labor
- Profitieren Sie von unserer über 25-jährigen Erfahrung!

Dann machen Sie bei uns einen KOSTENLOSEN Hörtest!

JETZT TERMIN VEREINBAREN:
0511 - 20 20 528



Langenforther Platz
30853 Langenhagen
Parkplätze auf dem Hof
(Zufahrt über Godshorner Str. frei)
Tel.: 0511 - 20 20 528

am Langenforther Platz Seit 17 Jahren!

HOPPE HÖRGERÄTE GMBH

... wieder hören macht Spaß!

www.hoppe-hoergeraete.de

27277801_002626



# GESUNDHEIT UND PFLEGE

RATGEBER MIT TIPPS UND TRENDS

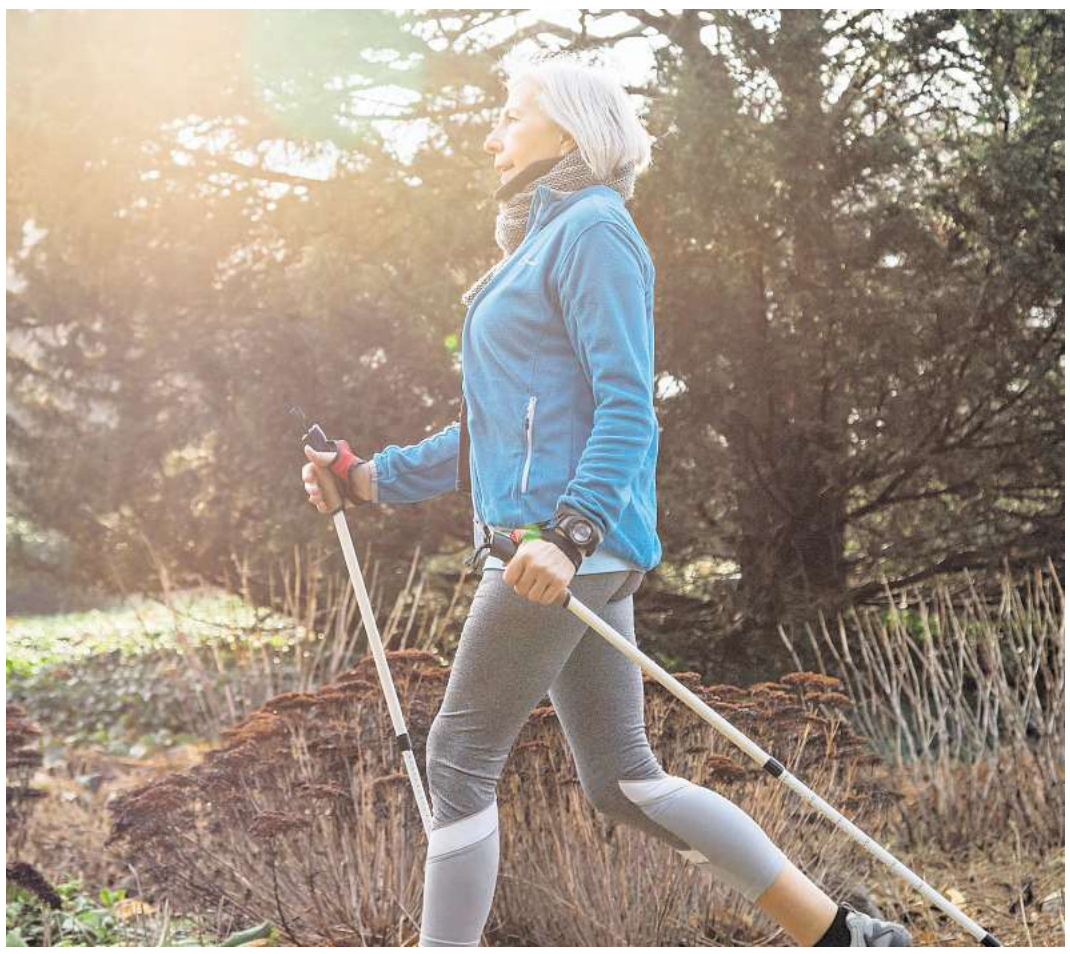


Fotos: Pixabay.com

# Knochenschwund: Wie hoch ist ihr Osteoporose-Risiko?

Die Wechseljahre, Kortison, Rauchen - und natürlich das Alter: All das kann die Knochen schwächen. Wie man sein Osteoporose-Risiko checkt. Und warum starke Knochen längst nicht nur Kalzium brauchen.

Auf einmal fünf Zentimeter kleiner als es im Personalausweis steht? Die Erklärung dafür kann Osteoporose sein, sagt der Orthopäde Uwe Maus. Bei einem fortgeschrittenen Knochenschwund können Wirbel unbemerkt brechen - und Betroffene schrumpfen lassen. Am besten kommt es gar nicht erst so weit. Gut also, wenn man weiß, wo man selbst in Sachen Osteoporose-Risiko steht. Und wie man mit den richtigen Lebensgewohnheiten die Knochen stärkt. So viel vorab: Gucken Sie sich mal das Mineralwasser, das Sie täglich trinken, näher an.



**Bewegung ins Leben holen: Neben Ausdaueraktivitäten sind für starke Knochen, vor allem Kraftübungen, wichtig.**

Foto: DPA/Christin Klose

## Was genau ist Osteoporose?

„Bei Osteoporose handelt es sich um eine Erkrankung, bei der sich Knochendichte und -struktur zurückbilden", sagt Uwe Maus, Leiter der Sektion Osteologie der Deutschen Gesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie (DGOU). Die Knochen lagern dann immer weniger Mineralstoffe wie Kalzium ein, die ihnen ihre Härte verleihen.

Schreitet die Erkrankung unbehandelt fort, braucht es mitunter nur einen leichten Sturz für einen Knochenbruch. „Patienten machen eine falsche Bewegung, heben einen Kasten Wasser hoch und dann knackt es im Rücken", beschreibt Jürgen Ropers von der Schön Klinik Neustadt.

## Was erhöht das Osteoporose-Risiko?

Die entsprechende medizinische Leitlinie listet insgesamt 33 Risikofaktoren auf. Ein besonders wichtiger: das Geschlecht. Frauen erkranken mehr als viermal so häufig an Osteoporose wie Männer, schreibt das Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG). Die Erklärung dafür ist vor allem im Östrogen-Abfall der Wechseljahre zu finden. Dieses Hormon schützt vor Knochenabbau. Ein weiterer wichtiger Risikofaktor: das Alter. Mit den Jahren baut sich immer mehr Knochensubstanz ab. Eine Entwicklung, die früher einsetzt, als viele denken. „Ab einem Alter von etwa 30 Jahren geht es los", sagt Jürgen Ropers, Chefarzt der Klinik für Wirbelsäulenchirurgie. Eine Osteoporose entwickelt sich meist erst nach dem 50. Lebensjahr.

## Weitere Risikofaktoren sind:

- familiäre Vorbelastung, etwa wenn ein Elternteil Osteoporose hatte
- Erkrankungen wie Diabetes (Typ 1 und Typ 2), Schilddrüsenüberfunktion, Rheuma, Zöliakie, chronisch-entzündliche Darmerkrankungen
- Einnahme von Kortison-Präparaten über eine längere Zeit
- Untergewicht
- Rauchen

## Ich habe einen oder gleich mehrere dieser Risikofaktoren - und nun?

„Wenn man von Risikofaktoren weiß, ist es sinnvoll, sich ab einem Alter von 50 Jahren ärztlich beraten und gegebenenfalls auch untersuchen zu lassen", sagt Jürgen Ropers. Erste Anlaufstelle ist die Hausarztpraxis.

„Spätestens, wenn man Knochenbrüche hat, sollte man einmal auch an Osteoporose denken", sagt Uwe Maus. Ansonsten rät er, ab einem Alter von 70 Jahren einmal die Knochendichte checken zu lassen - bei Risikofaktoren entsprechend früher. Tückisch: Osteoporose spüren Betroffene über lange Zeit gar nicht.

Teil der Abklärung ist ein Arztgespräch, das Fragen zu Vorerkrankungen, Medikamenten und Lebensgewohnheiten umfasst. „Außerdem gibt es eine Blutuntersuchung, die dem Ausschluss anderer Erkrankungen dient", sagt Uwe Maus.

Dann kommt die Knochendichtemessung ins Spiel. „Man misst quasi, wie stark die Knochen Röntgenstrahlen, die ein Gerät aussendet, abfangen", so der Experte. Ergibt sich ein sogenannter T-Wert von weniger als -2,5, hat ein Patient oder eine Patientin „messtechnisch eine Osteoporose", so Maus.

Bei der Frage, wie es nun weitergeht und ob - etwa mit Medikamenten - behandelt werden muss, kommt es auf das vollständige Bild an. „Bei jüngeren Patienten akzeptiert man schlechtere Knochendichten eher, weil sie nicht so ein hohes Grundrisiko haben. Bei älteren Menschen behandelt man tendenziell früher", sagt Maus.

## Was kann man für starke Knochen und zum Schutz vor Brüchen tun?

Immer gut, auch für die Knochen: Bewegung ins Leben holen. Hier ist vor allem Krafttraining relevant. „Durch die Belastung weiß der Knochen: Er wird gebraucht", so Jürgen Ropers. Das schützt ihn vor dem Abbau. Plus: Kräftige Muskeln schützen vor Stürzen, weil sie dem Körper mehr Halt geben.

„Gerade im Alter sollte man zusätzlich auch auf Trainingsformen setzen, die die Balance schulen, zum Beispiel Yoga oder Tai-Chi", rät Uwe Maus. Auch das schützt vor Stürzen und damit vor Brüchen.

Geht es darum, was wir für starke Knochen essen sollten, denken viele an Milchprodukte. Kalzium lautet hier das Stichwort. Doch nicht nur Milch, Joghurt und Käse liefern viel von dem Mineralstoff, sondern auch einige Gemüsesorten. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) nennt als Beispiele Brokkoli, Grünkohl und Rucola.

„Wer das alles nicht mag, kann immer noch auf Mineralwasser ausweichen", sagt Uwe Maus. Wasser, die pro Liter mehr als 150 Milligramm (mg) Kalzium enthalten, dürften sich kalziumhaltig nennen. „Das geht hoch bis zu 600 mg pro Liter.

Man muss dann nur eines finden, das einem schmeckt und wovon man genügend trinkt." Hintergrund: Kalziumreichen Wässern wird oft ein stumpfer Geschmack nachgesagt.

Aus welcher Quelle das Kalzium auch kommt: Damit es in die Knochen eingebaut werden kann, braucht es noch einen Helfer: Vitamin D. Das kann unser Körper selbst bilden, wenn Sonnenlicht auf die Haut trifft. Zu einem kleinen Teil kann man sich auch mit fettem Seefisch wie Hering, Lachs oder Makrele versorgen. Inwiefern und in welcher Dosierung Vitamin-D-Präparate zur Osteoporose-Prophylaxe sinnvoll ist, bespricht man am besten individuell mit Hausarzt oder Hausärztin, rät Jürgen Ropers. *(DPA)*

NordHannoverscher PflegeService GmbH
Care Management
Stefan Walter
Unabhängiger Pflegeberater
0511 / 37 38 22 60
Walsroder Straße 184 • 30853 Langenhagen
Pflegeberatung nach § 37.3 SGB XI für Pflegegeldempfänger.
3178401_002626

Pflegedienst Petra Schmidtke GmbH
Ihre Ambulante Pflege
PROFESSIONELL • KOMPETENT • INDIVIDUELL
Voigtwiese 8
30851 Langenhagen
Tel. 0511 / 47574727
Fax 0511 / 47574725
Ambulanter Pflegedienst
27280701_002626

2-Rad Krüger
Dein Bike-Spezialist seit über 75 Jahren
Viele verschiedene Modelle kurzfristig bestell- und lieferbar!
Ihr Boxenstop in Langenhagen
NEUHEIT!
„VanRaam Thuja" Design-Innovator"
E-Mobile mit Service
„Capri" Reichweite 25 Km, komplett zerlegbar, Batterie extern zu laden
Werkstattservice • Liefer- und Abholservice • Probefahrten möglich
Walsroder Straße 141 • 30853 Langenhagen • Tel. 0511 - 738047
Mo. – Sa. 9 – 13 Uhr • Mo. – Fr. 14 – 18 Uhr / Montags wieder geöffnet!!!!!
5164801_002626

CASPAR DASE
GESUNDHEITSDIENSTLEISTUNGEN
Pflege ist ein Stück Vertrauen.
• PFLEGEBERATUNG
• AMBULANTE PFLEGE
• PSYCHIATRISCHE VERSORGUNG
• TAGESPFLEGE
• SENIORENWOHNEN
• AMBULANT BETREUTES WOHNEN
Caspar & Dase GmbH
Industriestraße 40
30900 Wedemark
Tel.: (0 51 30) 975 80 0
Fax: (0 51 30) 975 80 66
Tagespflege Piepers Garten
Wedemarkstraße 57
30900 Wedemark
Tel.: (0 51 30) 975 80 50
Fax: (0 51 30) 975 80 59
www.fachpflegedienst.de
www.piepers-garten.de
4215501_002626

Mobile med. Fußpflege
Mzkin Asman
Unser Angebot: inkl. Fußmassage!
Auch als Geschenkgutschein erhältlich.
0176-471 963 82
37052301_002625

Job oder Pflegeplatz gesucht?
Jetzt QR Code scannen und über WhatsApp bewerben.
BACHSTRASSE SENIORENHEIM
www.bachstrasse.de
Telefon: 0511 / 64 64 17-0
3174501_002626

Danke sagen
▸ kann man auch mit einer Anzeige in dieser Zeitung

Sozialstation
PFLEGEDIENST - TAGESPFLEGE - BETREUTES WOHNEN
Ich fühle mich wohl und gut versorgt!
• Ambulante Kranken- u. Seniorenpflege
• hauswirtschaftliche Versorgung u. Haus- u. Familienpflege
• 24-Stunden-Erreichbarkeit
• Beratungsbesuche, Schulung von Angehörigen, Betreuung
• Ersatz- u. Verhinderungspflege
• Hausnotruf
Wedemarkstraße 55 - 30900 Wedemark - Te.: 05130 / 6999
www.sozialstation-wedemark.de
Ihr ganz persönlicher Raum - Ihr Zuhause
Sorglos in unserem Wohnpark leben, ob im eigenen Bugalow oder in einer der Wohnungen im Haupthaus, alleine oder in einer Wohngemeintschaft, inklusive Tagespflege, Service und Pflegedienst.
Wohnpark Festwiese - Elze
Alte Festwiese 1 - 30900 Wedemark - Te.: 05130 / 9719-0
www.sozialstation-wedemark.de
9240701_002626

## STELLENMARKT

Meisterbetrieb jennert GmbH

*Ihr Partner für die gesamte Haustechnik*

**Wir brauchen Verstärkung!**

**Elektriker für Energie- und Gebäudetechnik m/w/d**

Neu- und Altbau Installation
Industrieanlagen prüfen und installieren
Zähleranlagen, PV Anschlüsse

**Kundendienstmonteur SHK m/w/d**

Kundendienstaufträge jeglicher Art
Wartung von Heizungsanlagen Wärmepumpe, Gas- und Ölheizung

**Anlagenmechaniker SHK m/w/d**

Rohbauinstallation Heizung, Sanitär, Klima, Lüftung Badsanierung

Werde Teil unseres motivierten Teams, wir bieten einen tarifgebundenen Arbeitsvertrag mit leistungsgerechter Bezahlung, 38 Std.-Woche, 30 Tage Urlaub, moderne und voll ausgestattete Werkstattwagen, betriebliche Altersvorsorge u.v.m.

**Walsroder Straße 18, 30900 Wedemark-Elze**
**Bewerbung an: bewerbung@jennertgmbh.de**

29145001_002626

---

Müschen Gerüstbau
Am Bahndamm 10 · 29690 Lindwedel
Telefon: (05073) 6 75 20 98
www.mueschen.com

**Familienbetrieb seit 1989:**

**Du packst gerne an und hast keine Höhenangst?**
**Ein Job mit Teamgeist in einem Team mit Herz!**

- **Jobbike**
- **Fitnessstudio über Hansefit**
- **Zuschuss zum Deutschland-Ticket**
- **zusätzliche Altersvorsorge / VWL**
- **zusätzliches Weihnachtsgeld / Urlaubsgeld**
- **faire und übertarifliche Bezahlung**

**Wir suchen:**
**Gerüstbauer · Gerüstbauhelfer**
**m/w/d - Teilzeit möglich**

**Wir arbeiten im Umkreis von rund 50 Kilometern.**
**Spannende und wechselnde Projekte warten auf dich!**

29700901_002626

---

Gieseke
COSMETIC INTERNATIONAL

**LAGERMITARBEITER (M/W/D) GESUCHT**

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort zuverlässige und motivierte Mitarbeitende für die Kommissionierung und Verpackung von Waren.

- Kommissionieren von Waren per Sprachsteuerung (Pick-by-Voice)
- Transportsicheres Verpacken von Friseur- und Kosmetikartikeln
- Deutschkenntnisse für den Arbeitsalltag erwünscht

**Interesse? Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!**
Tel.: 05130 5860364
E-Mail: bewerbung@gieseke.com
Gieseke cosmetic GmbH
Auf dem Kessellande 1
30900 Wedemark

29317001_002626

**Fahrer/in/d Kl. C1/CE** für Umzüge und Güterverkehre im Nah- und Fernverkehr gesucht. Auch Aushilfe möglich.
✉ info@walterstein.de
Walterstein GmbH. ☎ (0511) 630971

**Maschinen-und Anlagenführer m,w,d** für ein Unternehmen in Vinnhorst zu sof. ges. www.team@work-hannover.de Tel 0511-22066360

**Friseur/in in Voll-/Teilzeit** gesucht. Bei Interesse bitte melden bei Coiffeur Susanna, Telefon 0511 – 733365.

**Arbeitslos?**
Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oderdas JobCentermöglich.Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz.
**www.bzvjanik.de ☎(01 70) 3 12 89 93 oder ☎(0 50 41) 77 66 46**

### HAUS– UND REINIGUNGSPERSONAL

**Mellendorf, wer übernimmt** Reinigung vom Treppenhaus im Mehrfamilienhaus? Tel.-Nr. 01626237479

**2-Personen Haushalt in** Mellendorf sucht Putzhilfe 14-täglich 4 Stunden Tel. 0152 34778654

**Suche Reinigungskraft in** der Wedemark OT Hellendorf für 3 Std./ Woche, Arbeitstag flexibel ☎ 0170/1697545

**Erfahrener Fensterputzer su** Arbeit im privaten Haushalten . Tel.0177-1477987

### STELLENGESUCHE

**Ausgebildeter Gärtner auf** Jobsuche (Unkraut, Rasen, Heckenschnitt, Entsorgung etc) ☎017671226091

**Ausgebildeter Gärtner auf** Jobsuche (Unkraut, Rasen, Heckenschnitt, Entsorgung etc) ☎017671226091

### UNTERRICHT

**Pensionierte Grundschullehrerin erteilt** Nachhilfe in der Wedemark und bereitet Ihr Kind auf die weiterführenden Schulen vor. ☎0157/30987217

**Wir brauchen Euch!**
*jetzt-katzen-helfen.de*



## MARKTPLATZ

### MÖBEL / HAUSRAT

**!!Seriöser Ankauf!!**
Pelze, Krüge Römergläser, Handtasch., Porzellan, Damenbekleidung, Näh-Schreibma., Schmuck, Zinn, Münzen, Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bücher
**☎01636248911 Frau Kahl auch Sa/So**

27866601_002626

### TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK



**alte Elektronen-Röhren**

ECC/EL/A/R Type, Ziffern-Anzeigen Röhren-Verstärker, alte Rundfunk-Studio-Technik des WDR/SWR, wie EMT Eckmiller Neumann Mikrofone Plattenspieler, Werbe-Artikel von Röhren-Technik usw. bis 70er Jahre auch defekt kauft Bastler

**☎ 0175-1040010**

28767901_000126

**FERNSEH-EVERS**
■ Verkauf
■ Reparaturen
■ Antennenbau
Walsroder Str. 172 A
☎ (0511) 77 64 95

38159201_002625

**Sammler sucht gebrauchte** Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte ☎0170/3610367

### SCHMUCK & UHREN

**! Suche Uhren** aller Art 01605319258!

### MUSIK

**Sammler/Liebhaber sucht:**



**Akkordeons, Harmonikas, Bandoneons, auch alt/defekt**

E-Mail: akk9@gmx.de

**Tel.: 017682375553**

28747701_000126

### GARTEN

**Garten- und Landschaftsbau**
Platten- und Natursteinarbeiten, Zaunbau, Terrassenbau, Baum- und Heckenschnitt, Objektpflege, Rollrasen & Mähservice, vertikutieren. Kleine Arbeiten rund ums Haus. (01 52) 52 01 70 89 / (05132) 85 60 765. F. Kezer

25216701_002626

**Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN**
**Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A–Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.**
**Tel. 0170 - 8 34 70 11**

4464501_002626

**Gartenpflege Fehim Özdemir**
**24-Std.-Service-Sturmschäden**
Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken, Rollrasen + Einsäen, Vertikutieren, Dachrinnenreinigung, Pflaster- u. Plattenarb./-Reinigung, Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus
Schnell u. preiswert
**Telefon 05139/89 55 06 oder 0170/3 52 56 79**

5391501_002626

***Detlef Märtens***
**Garten- und Landschaftsbau**
Pflasterarbeiten, Terrassenanlagen – Naturstein u. Keramik, Rollrasen, Zaunbau, Schnittarbeiten
**Tel. (05130) 43 64**
**www.galabau-maertens.de**

13065401_002626

**DU ENTSCHEIDEST, WAS VON DIR BLEIBT.**
Dein Testament für Frauenrechte.
Jetzt kostenlosen Erbrechtsratgeber bestellen!
medicamondiale.org/testament
medica mondiale

### KUNST– UND SAMMLERMARKT

**Silber-Gold-Münzen**
**Briefmarken, An- und Verkauf**
**Sammlerladen Ralf Miedeck**
**Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr**
**Schützenstraße 22 / Lgh**
**0511-778172**

22973901_002626

**Achtung Großer Ankauf!!**
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel
**zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11**

**Kaufe Uhren, alten** Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Münzen, Perlen-/Silberschmuck, uvm. ☎05517079523

27262801_002626

**Sammler Sucht Münzen** und Medaillien aus aller Welt 5und 10 DM münzen gesucht 01632213832

**Kaufe Bücher aus** allen Bereichen ☎ (05149) 8608 T. Ehbrecht

### BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

**HBM**
**Holzbau Mette GmbH**
- **Zimmerei**
- **Innenausbau**
- **Dacharbeiten**
- **Service von Holzarbeiten „Rund ums Haus“**

Am Obstgarten 1
30938 Burgwedel-Wettmar
**Tel. + Fax (05139) 89 50 30**
**rmette@kabelmail.de**

13040001_002626

**Treppen-, Balkone-, Terrassenfliesenverlegung** ☎ 0160/977 396 54

**Fliesenleger + Badsanierung** ☎ 0160/97739654

29381201_002626

### HOBBY UND FREIZEIT

**Ankauf Modelleisenbahn alle** Spuren☎ 0151 1795 7706

### DIENSTLEISTUNGEN

**Erledige sämtliche Gartenarbeiten** inklusive Entsorgung komme unverbindlich vorbei mit Festangebot. S.Winter ☎ 01522/3426304

29736201_002626

**www.allesweg24.de**
**Der Fachbetrieb** für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

**Dachdeckerarbeiten aller Art** 30% Herbstrabatt, Dachrinnenarbeiten, Flachdacharbeiten ☎ 0176/47570462

29113801_002626

**Dachsanierung frei, Garage,** Carport, Dachrinnen, Isolierungen, Reparatur, Fassaden/Verkleidung(0157) 33370799

**aktasderpacktdas.de☎0511/5347369**
**Haushaltsauflösung mit** Wertanrechng

**Hecken/Baumschnitt,Gartenpflege zum FP.-10%** Rabatt ☎0176 23608987

29381401_002626

**Gartenarbeiten und Entsorgung** aller Art. 30% Rabatt ☎ (01 51) 64 34 69 48

**Zieh Aus und** Ein mit Walterstein ☎ (0511) 630971

**Baumfällung, -schnitt, Gartenpflege** Firma J. Schröter ☎ 0177 / 249 26 40

**Gartenpfl. 35% Rabatt,** 0172/1593860

**Umzüge, Entr.,Transp. 0511/71657401**

### VERSCHIEDENES

**Betreuungskraft gesucht! Wir** suchen eine zuverl. Betreuungskraft für einen 88 jährige an Demenz erkrankter Seniorin, die im Pflegeheim lebt. Einsatz: Wochenenden Aushilfe u. Urlaubsvertretung nach Absprache. bei Interesse bitte melden 0162/4954177

**Fassadenanstriche**
m. Siliconharzfarbe o. Acrylputz, qm ab 18,00 € Klinkerversiegelung, Gewebeputz, kostenl. Angebote
**Fa. Kreh ☎(0 51 31) 5 62 37**

**Soldatennachlässe, Ausweise, alte** Orden, Urkunden, Fotos, Fotoalben und vieles mehr von 1800-1960 von Sammler gesucht ☎(05130) 5472

**Klavier und Keyboardunterricht** bei Ihnen zu Hause 0163 7218377

## REISEMARKT

SKAN-CLUB 60plus

**GOLDENE OSTSEEKÜSTE**
*Morada* RESORT KÜHLUNGSBORN
8-Tage-Seniorenreisen

**INKLUSIV-LEISTUNGEN**

- An- und Abreise im Fernreisebus mit WC und Getränke-Selfservice
- 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche/WC inkl. Halbpension
- **Galabuffet und Mecklenburgisches Spezialitätenbuffet** (im Rahmen der HP)
- Unterhaltungsabende
- **Kostenlose Nutzung des Hallenbades**
- Kofferservice im Hotel nach Bedarf

und vieles mehr ...

bett+bike adfc

**TERMINE 2027**

10.01.–17.01.
31.01.–07.02.
28.02.–07.03.
21.03.–29.03. (Ostern)
29.03.–04.04. (7 Tage)
04.04.–11.04.
11.04.–18.04.

ab Euro **555,–**
pro Person im Doppelzimmer inkl.Halbpension
Kein Einzelzimmerzuschlag (begr. Anzahl)
Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 150,–

**Preisnachlass bei Selbstanreise: 50,– pro Person!**
(außer * Sonderreisen)

**8-Tage-SONDERREISEN**

| | |
|---|---|
| **Jubiläumsreise** * | ab € **488,–** |
| 01.11.–08.11. \| 08.11.–15.11.2026 | |
| 15.11.–22.11. \| 22.11.–29.11.2026 | |
| **Christmasparty** * | ab € **428,–** |
| 29.11.–06.12. \| 06.12.–13.12. | |
| 13.12.–20.12.2026 | |
| **Weihnachten** | ab € **858,–** |
| 20.12.–27.12.2026 | |
| **Silvester** | ab € **958,–** |
| 27.12.2026–03.01.2027 | |
| **Silvesternachfeier** * | ab € **498,–** |
| 03.01.–10.01.2027 | |
| **Gemeinsam statt einsam** | ab € **575,–** |
| 10.01.–17.01. \| 31.01.–07.02. | |
| 28.02.–07.03.2027 | |
| **Winterzauber** * | ab € **458,–** |
| 17.01.–24.01. \| 24.01.–31.01.2027 | |
| **Fasching entfliehen** * | ab € **498,–** |
| 07.02.–14.02.2027 | |

**Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservicetelefon: 0800-123 19 19 (täglich von 8 bis 18 Uhr)**

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de

29202701_002626

### KRAFTFAHRZEUGMARKT

### KFZ ANGEBOTE

**1. Kfz-Entsorgung**
kostenlos, zertifizierter Betrieb, Abholung nach Absprache möglich
**2. Kfz-Ankauf aller Art**
**AT Autorecycling GmbH**
Alte Ricklinger Str. 63 · 30823 Garbsen
**Tel.: 05137 - 12 18 40**
**0174 - 7 20 16 01**

20033302_002626

**Roller, Mopeds, Motorräder,** Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. 05121/2068883

### KFZ GESUCHE

### PKW KAUFGESUCHE

**Autoankauf**
**schnell – fair – bar**
**auch Mängel, Unfall, Export**
**05136/920 24 35 od. 0172/5 11 76 91**

3861801_002626

### MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

**Suche alten Vesparoller** oder altes Motorrad - Zündapp-Kreidler-Honda zum Restaurieren. Tel: 0175-7093119

### WOHNMOBILE / –WAGEN

**Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen** ☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

### BEKANNTSCHAFTS–ANZEIGEN

### BEKANNTSCHAFT

### SIE SUCHT IHN

**Charlotte, 78 J.,** warmherzige Witwe, körperlich u. geistig jung geblieben. Ich fahre routiniert Auto, mag Volksmusik, bin sauber u. ordentlich. Es ist einfach zu schade um jeden Tag, den man allein verbringt. Wenn Sie es ehrlich meinen, bin ich auch umzugsbereit. Ihren Anruf üb. PV erwarte ich voller Vorfreude. Tel. 0176-43646934

**Angelika, 73 J.,** als Witwe allein, doch nicht ohne Hoffnung. Bin unabhängig, mobil, liebe Gartenarbeit, Ausflüge u. gutes Essen (selbst gekocht). Suche zuverlässigen Partner zum Anlehnen, Lachen u. Lieben. Wir zwei für immer, das wäre schön. PV T.: 0176-34498648

### ER SUCHT SIE

**Netter Mann 58/1,89/schl.** su. schl. Sie für feste Beziehung☎01783137138

### PARTNERVERMITTLUNG GEWERBLICH

**Beate, 69 J.,** kinderlose Witwe, bin eine attraktive Frau, mit langen Haaren und einer schlanker weibl. Figur, etwas vollbusig. Ich habe als Arztsekretärin gearbeitet. Da ich fast immer alleine bin, suche ich ernsthaft pv einen lieben (gerne älteren) Mann, dem ich voll und ganz vertrauen kann.
Tel. 0160 – 97541357

Familienanzeigen
inserieren unter 0800-1544233

Dein Job in Hannover & Region

**lokalboten.de**
**#1 für Zustelljobs**

**Freie Stellen in**
- Engelbostel
- Isernhagen Süd
- Wedemark
- Buchholz/Langenhagen (Medienbote)

**Heute eingestellt, morgen zugestellt**

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

28191301_002626

# IMMOBILIENMARKT



36606701_002625

## IMMOBILIENVERKAUF

### EIGENTUMSWOHNUNGEN

**Modernes Wohnen!**
Eigentumswohnung in Großburgwedel mit 4 Zi., ca. 129m² Wfl., Gä.-WC, FBH, elektr. Jalousien, 2 Dachterrassen, Aufzug, TG-Stellpl. (zzgl. 45.000,-€), Wallbox mögl., FK, Fertigstellung Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 720.000,-€
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

**Neubau!**
Eigentumswohnung in Großburgwedel mit 3 Zi., 85m² Wfl., Duschbad, Gä.–WC, FBH, elektr. Jalousien, Loggia, Aufzug, TG-Stellpl. (zzgl. 45.000,-€), Wallbox mögl., FK, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 465.000,-
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

**Barrierefreies Wohnen!**
ETW in Großburgwedel mit 2–Zi., EG, ca. 91m², Duschbad mit Fenster, FBH, elektr. Jalousien, Terrasse, Aufzug, TG–Stellplatz (zzgl. 45.000,–€), Wallbox mögl., FK + KR, Fertigstellung Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom–WP, Kl: A+, KP: 480.000,–
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

**Lehrte...**
Gepflegte 3-Zi.-ETW, ca. 80m² Wfl., 1. OG, Balkon, Kellerraum, Garage (zzgl. 15.000,-€), Bj. 1967, Gas-ZH, V: 206,50 kWh/ (m²a), Kl: G, KP: 150.000,- €
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

### HÄUSER

**Langenh.-Godshorn...**
Großzügiges Architektenhaus mit separater Einliegerwhg., 8 Zi., ca. 240 m² Wfl., ca. 1.012 m² Grdst., Natursteinboden, FBH, Split-Level, Kamin, Sauna, Galerie, Einliegerw. mit 2 Zi., Teilkeller, Bj. 1984, V: 95,70 kWh/(m²a), Gas-Etagen-Heizung., Kl: C, KP: 780.000,- €
von-wuelfing-immobilien.de☎ 1260770

**Resse...**
Großzügiges Okal-Fertighaus, 6 Zi., ca. 115 m² Wfl. EG, ca. 55 m² Vollkeller, Gäste-WC, Bad, Öl-ZH (Bj. 1966/ca. 4.000 l Tank), Dach u. Schornstein abgedichtet, ca. 2.286 m² Grdst., Bj. 1966, B: 165,3 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: F, KP: 475.000,- €,
von-wuelfing-immobilien.de☎ 1260770

**Wedemark-Mellendorf**
Großzügiges EFH mit Kamin, Sauna, Terrasse und 5 Zi., ca. 185 m² Wfl., ca. 975 m² Grdst., 2 Vollbädern, Gä.-WC, Kamin im Wohnbereich, FBH, großzüg. Terrasse, Garage mit Stellpl., Sauna im Keller, Bj. 1979, B: 127,50 kWh/(m²a), Gas-FBH, Kl: D, KP: 520.000,- €
von-wuelfing-immobilien.de☎ 1260770

**Wedemark-Scherenb. ...**
Modernes EFH mit 3,5 Zi., ca. 263 m² Wfl., ca. 1.150 m² Grdst., hochwertige Ausstattung, offene Galerien, Glasdecken und -treppen, Kamin, Sauna, Carport, Garage, zwei Stellpl., sonniger Garten, Bj. 2018, B: 73,70 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: A, KP: 950.000,- €
von-wuelfing-immobilien.de☎ 1260770

**Wedemark-Bissendorf...**
Geräumiges 8 Zi. EFH mit Einliegerwohnung, ca. 273 m² Wfl., ca. 1.007 m² Grdst., Innen-/Außenkamin, Küchen im EG & OG, Terrasse, Dusch- u. Tageslichtbad, Gäste-WC, voll unterkellert, Bj. 1968, B: 241,50 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: G, KP: 480.000,- €
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

**Wedemark-Scherenb. ...**
Modernes EFH mit 3,5 Zi., ca. 263 m² Wfl., ca. 1.150 m² Grdst., hochwertige Ausstattung, offene Galerien, Glasdecken und -treppen, Kamin, Sauna, Carport, Garage, zwei Stellpl., sonniger Garten, Bj. 2018, B: 46,60 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: A, KP: 950.000,- €
von-wuelfing-immobilien.de☎ 1260770

**Burgwedel-Fuhrberg...**
Großzügiges EFH in Feldrandlage, 4 Zi., ca. 170 m² Wfl., ca. 2.009 m² Grdst., heller Wohnbereich mit Galerie u. gr. Fenstern, 2 Bäder, Anklei., Schlafzi. mit Balkon, Gäste-WC, ca. 80 m² Keller mit HWR, Zugang v. Do-Gar., sonnige Terr., Bj. 1975, B: 222,40 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: G, KP: 595.000,- €
von-wuelfing-immobilien.de☎ 1260770

**Wedemark-Resse...**
Großzüg. Okal-Fertighaus mit 6 Zi., ca. 115 m² Wfl. im EG, zusätzlich ca. 55 m² Nfl. im OG ca. 2.286 m² Grdst., Gäste-WC, Vollkeller (4 Räume, teilw. oberird.), Öl-ZH mit 4.000-l-Tank, Erbpacht: 123,- € p.M., Restlaufzeit: bis 30.04.2065, Bj.1966, B:165,30 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: F, KP: 195.000,€,
von-wuelfing-immobilien.de☎ 1260770

**Beste Lage...**
Einfamilienhaus in Isernhagen-Süd mit ca. 400m² Wohnfläche und 6-8 Zimmer, ca. 1.900m² Grundstück, Indoor-Pool, vollständiger Umbau/Sanierung erforderlich, Bj. 1975, B: 266 kWh/ (m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 1.550.000 ,-
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

**Isernhagen-Süd...**
Exklusive Villa mit 7 Zi., ca. 530 m² Wfl., Kamin, Indoor Pool, Sauna, Sicherheitssystem, drei Grg., ca. 2.240 m² Grdst., Bj. 2014, V: 112,67 kWh/(m²a), Gas-BHKW, Kl: D, KP: 4.950.000,- €
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

**Lehrte-Hämelerwald...**
Charmantes EFH mit 5 Zi., ca. 160 m² Wfl., ca. 742 m² Grdst., Balkon, Kaminzimmer, Tageslichtbad, Garage, großer Garten, Bj. 1973, B: 149,10 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: E, KP: 355.000,- €
von-wuelfing-immobilien.de☎1260770

### GRUNDSTÜCKE

**Ish.-Altwarmbüchen...**
Erschlossenes Grundstück mit genehmigungsfähiger Vorplanung für drei MFH, ca. 2.215m² Grdst., ca. 2.710m² Wfl., BGF oberirdisch 3.750m², Neubau als KW40 geplant, KP: 1.550.000,- €
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

## IMMOBILIENKAUF–GESUCHE

### EIGENTUMSWOHNUNGEN

**3-Zi.-Whg. gesucht**
Paar, beide im Schuldienst, wünscht sich eine charmante 3-Zimmer-Wohnung mit Balkon. Bevorzugt in gepflegtem Haus, Infrastruktur im Alltag wichtig. Helle Räume sind willk..
von-wuelfing-immobilien.de☎1260770

**Wohnung in Bissendorf,**
Wennebostel, Scherenbostel.....
Suche schöne Wohnung zum Kauf, gerne mit Balkon/Terrasse; Freue mich über Angebote.
wohnung-wedemark.2026@web.de

**Platz für Familie**
Paar mit kl. Kind möchte sich vergrößern und ist auf der Suche nach einer 4-Zi.-Whg.. Der Zugang zu Schulen und Freizeitmöglichkeiten ist ein Pluspunkt.
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

**Wir, zwei Privatpersonen** (64/68), suchen eine 4 Zimmer Wohnung mit Loggia/Balkon in Hannover.
☎ 0162/9433157

**Eigentumswohnung oder Mehrfamilienhaus** von privat gesucht, vermietet oder leer, auch renovierungsbedürftig ☎ 05192 – 1379215

Wenn das Nötigste fehlt.
Sie können das Blatt wenden.
caritas international

## HÄUSER

**Junges Paar sucht RH**
Junges Paar mit Kind sucht ein günstiges Reihenhaus mit drei bis vier Zimmern für einen Neustart. Kleinere Renovierungen sind mögl.. Kellerraum wäre wünschenswert, aber nicht zwingend erforderlich.
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

**Im Norden von H. ...**
Junge Ingenieursfamilie mit zwei Kindern sucht in der nördl. Region von Hannover ein Einfamilienhaus mit Garten. Bevorzugt in ruhiger Lage, gute Anbindung an Schulen wäre ideal.
von-wuelfing-immobilien.de☎ 1260770

**Stadtnahes Haus ges. ...**
Unternehmerpaar aus dem medizinischen Bereich su. nach Rückkehr aus dem Ausland ein Einfamilienhaus ab 140 m² Wohnfläche. Ruhige Lage wäre wünschenswert. KP bis 600.000,- €.
von-wuelfing-immobilien.de☎ 1260770

**Haus mit Garten**
Nach Jahren in einer großzügigen Wohnung möchte ein selbstständiges Paar ein hochwertiges EFH ab 220 m² Wfl. erwerben. Ein Garten ist gew.. Die Kaufentscheidung kann kurzfr. erfolgen.
von-wuelfing-immobilien.de☎ 1260770

**Repräsentatives Anw.**
Mehrere Generationen möchten langfristig gemeinsam wohnen u. suchen ein großzügiges Anwesen ab 350 m². Ein separater Einliegerbereich ist gew..
von-wuelfing-immobilien.de☎ 1260770

**Familie sucht Zuhause**
Ehepaar mit drei Kindern wünscht sich ein Einfamilienhaus ab 150 m² Wohnfläche. Ca. 6 Zimmer werden benötigt. Ein großer Garten wäre schön.
von-wuelfing-immobilien.de☎ 1260770

**Einfamilienhaus gesucht**
Techniker in der Produktion sucht mit seiner Frau ein preiswertes Einfamilienhaus mit Potenzial und gern einer Garage. Kaufpreis bis 300.000,- €.
von-wuelfing-immobilien.de☎ 1260770

**Doppelhaushälfte gew.**
Verheiratetes Paar, beide tätig im öffentlichen Dienst, sucht eine moderne Doppelhaushälfte mit Platz für ein Arbeitszimmer. Garten gewünscht.
von-wuelfing-immobilien.de☎ 1260770

## GRUNDSTÜCKE

Wir kaufen Baugrundstücke für Ein- & Mehrfamilienhäuser
• Schnelle & seriöse Abwicklung
• Auch mit Altbestand
Hannover & Region
NURDA 50 Jahre Qualität + Erfahrung
05139 996624 · nurdahaus.de
29711301_002626

**SUCHE HAUS**
EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen.
☎**0176/86099868**

**SUCHE BAUMÖGLICHKEIT** ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎0176-15416372

## MIETANGEBOTE

### 2 ZIMMER

**Alt Garbsen**
2 Zi.-Whg., 74 m², mit oder ohne EBK, Wannenbad mit Fenster, 1. OG, mit Gartennutzung, an 1- 2 ruhige, berufstätige Mieter, ohne Haustiere, KM 550€ + NK + MS, ab 1.12. frei
☎ 05137/77963

### 3 ZIMMER

**DG-Whg., 2. Etage,** 60m² im MFH, 3 Zi., Kü., Bad mit Fenster, Keller, ruhige Wohnlage, Langenhagen Stadtteil, keine Tierhaltung, an Ehepaar ab 45J, für sofort zu verm., KM + NK + Stellpl., Verdienstnachweis ☎ 0511/731891

**Langenhagen, Walsroderstr., 3** ZW, 80m², Balkon, PKW-Stellplatz, 3.OG, 720€ KM + NK+ 2MMS, zum 1.1.2027 ☎05123/319

ECHO
IHRE VERTRAUTE WOCHENZEITUNG
www.extra-verlag.de

## ANDERE MIETANGEBOTE



27997001_002626

## MIETGESUCHE

### WOHNUNGEN

Alten- und Pflegeheim HOFFNUNG
Iris und Jürgen Winter
Wir suchen für ein Mitarbeiter-Ehepaar eine 4-Zi.-Whg. oder Haus in der Wedemark zur Miete.
Hohenheider Straße 147 • Elze-Hohenheide
Tel. 05130 - 30 53 • E-Mail: aphhoffnung@aol.com
29483001_002626

**3-Zi.-Whg. für Mutter**
Alleinerziehende Mutter mit kleiner Tochter sucht liebevolle Nachbarschaft und 3 Zimmer in ansprechender Wohnung. Ein kleiner Garten wäre ideal, ist aber keine Bedingung.
von-wuelfing-immobilien.de☎ 1260770

**Großzügige Whg. ges. ...**
Junge Familie, beide tätig als Projektleiter, su. eine geräumige Whg. mit 4 oder mehr Zimmern für sich und zwei Kinder. Idealerweise mit sep. Arbeitszimmer.
von-wuelfing-immobilien.de☎ 1260770

## HÄUSER

**Haus zur Miete**
Nach dem Auszug der Kinder sucht eine Abteilungsleitung ein ruhiges Einfamilienhaus mit mindestens 5 Zimmern. Ein Garten ist gewünscht. Flexible Einzugszeiten wären ideal.
von-wuelfing-immobilien.de☎ 1260770

## IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

## TRANSPORTE / UMZÜGE

HOFFMANN UMZÜGE
Wir bringen Sie nach Hause
Umzüge
Haushaltsauflösung
Entrümpelung
(0 5139) 9 53 10 40
18564201_002626


Deutsches Rotes Kreuz
Hilfe, die ankommt.
Jetzt spenden!
drk.de/spenden

# TRAUERANZEIGEN

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied
von meinem Ehemann, Vater, Schwiegervater und Opa

## Günter Hundt

* 13. Februar 1935 † 8. Oktober 2026



In stiller Trauer
**Elisabeth Hundt**
**Karola Burgmüller mit René**
**Ronald und Silke Hundt**

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Donnerstag, 29. Oktober 2026, um 12:00 Uhr, in der Kapelle des Friedhofes Godshorn, Alt Godshorn, 30855 Langenhagen, statt.

Best. Isenbarth, Stöckener Str. 37, 30419 Hannover, Tel.: 0511 – 79 52 04
29682101_002626

*Ein langer Weg ist nun zu Ende.*

## Hilde Henke

geb. Jahns

* 25.05.1938 † 28.08.2026

Es nehmen Abschied
**Martine und Digby**
**Ines und Matthias**
**Annette und Werner**
**Benny, Sevda und Maimon**
**Marianne, Cobo und Steffi**

Die Urnentrauerfeier findet am Freitag, dem 30.10.2026, um 13.00 Uhr, in der Kapelle des Friedhofes Engelbostel, Alt-Engelbostel 104, 30855 Langenhagen statt.

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen
28662801_000126

Familienanzeigen inserieren
Telefon: 0800-1544233
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de
ECHO
oder gestalten Sie Ihre Familienanzeige einfach selbst!
In unserem Online ServiceCenter unter www.extra-verlag.de
finden Sie eine Auswahl interessanter Gestaltungsideen.

Schülerjob gesucht?
Komm zu uns!
Zeitung austragen & Geld verdienen
bewerben und arbeiten bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
freie Gebiete:
Langenhagen 30851
Langenhagen 30853
Mellendorf
einfach bewerben:
online, telefonisch
(0800 1234 399)
oder über WhatsApp
ECHO
28785201_002626

*Der Tod ist das Tor zum Licht am Ende*
*eines mühsam gewordenen Weges.*
*Franz von Assisi*

# Lieselotte (Lilo) Schlecht

* 09.09.1939 † 25.09.2026

In stiller Trauer nehmen wir Abschied

**Familie de Weber**

Die Trauerfeier findet am Donnerstag, dem 05.11.2026, um 12:00 Uhr, in der Kapelle des Bestattungshauses Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen statt.

Anschließend erfolgt die Urnenbeisetzung auf dem Godshorner Friedhof, Alt-Godshorn 128, 30855 Langenhagen.

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

29799901_000126

*Die Liebe hört niemals auf.*
*1. Korinther 13,8*

# Jost Ruhe

* 15. Mai 1959 † 16. Oktober 2026

In Liebe und Dankbarkeit

**Karin**
**Larissa**
**Jonas und Yvonne mit Lina und Clara**

Die Trauerfeier findet im engsten Kreis statt.

Trauerpost an: Familie Ruhe, c/o Schustereit Bestattungen, Wedemarkstraße 74, 30900 Wedemark.

29681401_000126

Das sind die Starken, die unter Tränen lachen,
ihr eigenes Leid verbergen und andere fröhlich machen.
Dein gutes Herz hat aufgehört zu schlagen
und wollte doch so gern noch bei uns sein.

# Torsten Priesnitz

* 03. Mai 1979 † 01. Oktober 2026

In Liebe

**Mama und Papa**
**Andrea und Simone**

Die Trauerfeier findet am 29.10.2026, um 14 Uhr in der Friedhofskapelle in Alt-Engelbostel 104, 30855 Langenhagen statt; anschließend Beisetzung.

Im Sinne von Torsten bitten wir, statt freundlich zugedachter Blumen, um eine Unterstützung für die Zukunft seiner beiden Töchter.
IBAN: DE07 2157 0224 0606 3879 01, Priesnitz, Zweck: F & E

28705001_002626

*Traurig dich zu verlieren*
*Erleichtert dich erlöst zu wissen,*
*dankbar mit dir gelebt zu haben.*

Wir alle haben gehofft, wie du auch,
das alles gut wird.
Wir können es noch nicht fassen und sind sehr traurig.

# Hans-Dieter Türpitz

* 23.08.1951 † 11.10.2026

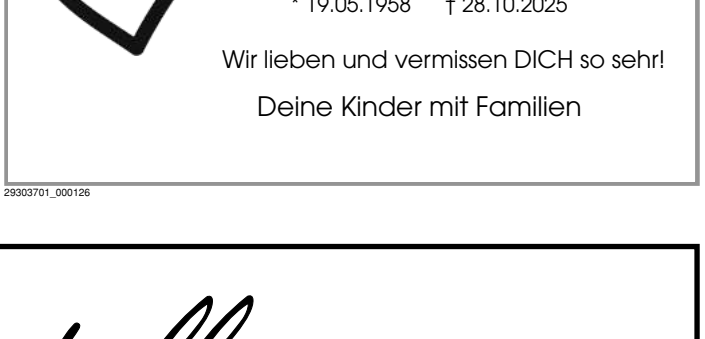
In liebevoller Erinnerung

**Gabi**
**Laura und Lissy**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung, findet am Donnerstag dem 29. Oktober 2026, um 12 Uhr, in der Friedhofskapelle Mellendorf, Auf dem Pfarrkampe, statt.

Bestattungsinstitut Knoke, Burgwedeler Str. 14,30900 Wedemark-Bissendorf, Tel. 05130/8738

29714201_002626




29228201_000126




29480801_002626

# Marion Arlt

† 22. August 2026

Herzlichen Dank allen, die ihre Anteilnahme und Verbundenheit in liebevoller und vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten.

Im Namen aller Angehörigen
**Jens-Uwe Arlt**

Hannover, im Oktober 2026

29802201_000126

Zum Gedenken an den ersten Todestag unseres geliebten Papas, Opas und Schwiegervaters

# Herby

* 19.05.1958 † 28.10.2025

Wir lieben und vermissen DICH so sehr!

Deine Kinder mit Familien

29303701_000126

Danke sagen

▸ mit einer Anzeige in dieser Zeitung



29480801_002626

# Time to follow...

*Dein Weg ist nun zu Ende*
*und leise kam die Nacht.*
*Wir danken Dir für alles*
*und was Du für uns gemacht.*

♡

*Dein Andi mit Wiebke, Moritz, Anna Marie mit Maxi*
*Deine Petra mit Familie Larmann*
*Deine Hanne mit Familie Pulte*

## Ursula Prahl

*04.08.1946 bis 13.10.2026*



Wir sagen auf Wiedersehen! Die **Trauerfeier** findet am **Freitag, 30. Oktober 2026** um **14 Uhr** in der **Kapelle Gailhof,** Hessenweg, Wedemark-Gailhof statt. Die **Beisetzung** erfolgt im Anschluss gegen **15 Uhr** auf dem **Friedhof Mellendorf,** Auf dem Pfarrkampe, Wedemark-Mellendorf.

Zu **Kaffee & Kuchen** laden wir danach **„Zum Eichenkrug"** in die Kaltenweider Straße 38, Wedemark-Mellendorf.

Von Beileidsbekundungen am Grab und schwarzer Kleidung bitten wir abzusehen. Bitte kommt farbenfroh gekleidet.

Ganz in Ursels Sinne bitten wir, statt Blumen mit einer Spende zu helfen:

**Förderverein Infinitas-Palliativzentrum / Hospiz Burgwedel e.V.**
Volksbank Hannover · IBAN: DE62 2519 0001 0953 4237 00 · BIC: VOHADE2HXXX
Stichwort »Ursula Prahl«

29721401_002626

DER MEISTERBETRIEB

NAETHE 100 Der Bestatter

Besser früher an später denken

Ihr Familienbetrieb an der Walsroder Straße

NAE(T)HE SEIT 100 JAHREN

Oft unerwartet ist er da der Abschied – daher warten Sie nicht. Gerne schieben wir das Thema Vorsorge, doch wer jetzt ein Gespräch führt, lässt später keine Fragen offen. Ihr Meisterbetrieb in Ihrer Nähe.

0511.72 59 55 55
Walsroder Straße 89

NAETHE Der Bestatter

ZDH ZERT ZERTIFIZIERT

BESTATTER Zertifiziert und vom Handwerk geprüft

29480501_002626

*Anfang und Ende einer großen Reise*
*Dazwischen der Mensch*

# Günter Seide

* 21. März 1928 † 2. Oktober 2026

Er fehlt uns

Maria und Jan Seide
im Namen aller Angehörigen

Die Trauerfeier findet im engsten Familienkreis statt.

Betreuung: Schustereit Bestattungen, Wedemark-Mellendorf, Telefon: (05130) 52 71

29484801_000126

# Jochem Schneider

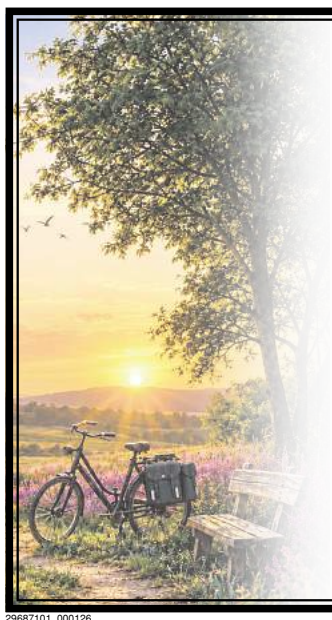
* 18. 10. 1955 † 12. 10. 2026

**In Liebe und Dankbarkeit:**
**Deine Ina und Familie**
**Susanne und Hans-Jürgen**

Langenhagen, im Oktober 2026

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Freitag, dem 30. Oktober 2026, um 15.00 Uhr in der Kapelle des Engelbosteler Friedhofes Alt-Engelbostel 104, 30855 Langenhagen statt. Anstelle von Blumen und Kränzen bitten wir um eine Spende für den Sportverein MTV Engelbostel e. V." (Stichwort: J. Schneider) bei der Sparkasse Hannover BIC SPKHDE2HXXX, IBAN: DE66 2505 0180 0017 0069 90.
Betreuung durch Norbert Naethe Bestattungen, Harzweg 2A, 30851 Langenhagen.

29821801_002626



Statt Karten

## Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten und denen, die gemeinsam mit uns Abschied nahmen.

# Siegfried Schäfer

Unser besonderer Dank gilt den Nachbarn, den Freunden, Herrn Pastor Buck, dem Gottesdienstkreis und dem Bürgerverein Gailhof.

Dem Bestattungsinstitut Schustereit danken wir für die einfühlsame Begleitung und die würdevolle Gestaltung der Trauerfeier.

Im Namen aller Angehörigen
**Giesela Müller**

Wedemark, im Oktober 2026

29687101_000126


Schustereit BESTATTUNGEN · Thorns BESTATTUNGEN · Giesbers BESTATTUNGEN
Ihr Bestattermeister

Ordnung und Struktur ist ihr täglich Brot

Sonja Grotheer

Sonja Grotheer ist in unserem Hause für die Buchhaltung verantwortlich und überzeugt dabei durch ihre ausgeprägte Struktur sowie ihre große Sorgfalt. Mit ihrem Blick für Ordnung und Details sorgt sie dafür, dass alle Abläufe zuverlässig und effizient organisiert sind.

Neben ihrer fachlichen Kompetenz schätzen wir besonders ihre freundliche und angenehme Art. Sonja ist ein Mensch, mit dem man gerne zusammenarbeitet und sich ebenso gerne umgibt. Sie trägt nicht nur zur Stabilität unserer Prozesse bei, sondern auch zu einem positiven und wertschätzenden Arbeitsumfeld.



Schustereit Bestattungen, Wedemarkstraße 74,
30900 Wedemark, Telefon (0 51 30) 52 71
info@schustereit.team
www.schustereit-bestattungen.de
Schustereit Bestattungen
Überm See 4, 31535 Neustadt-Mandelsloh, Telefon (0 50 72) 14 45
29480001_002626




*Dem Tod gehört nur ein Augenblick,*
*der Liebe gehört Zeit und Ewigkeit.*

# Simone Droßmann

† 15.09.2026

## Danke

Für eine stumme Umarmung, für tröstende Worte, gesprochen oder geschrieben, für einen Händedruck, wenn die Worte fehlten, für Geldspenden und für alle Zeichen der Liebe und Freundschaft.

Im Namen der Familie
**Peter Droßmann**

Bennemühlen, im Oktober 2026

29729001_002626


RICHARD EGGERS GmbH BESTATTUNGSINSTITUT
Tel. 0511 - 77 54 59
24 Std. Dienst



*Hilfe im Trauerfall - Alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto*

Niedersachsenstraße 2, (gegenüber d. Elisabethkirche)
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume
www.eggers-bestattungen.de
3457202_002626





Bitte beachten Sie unseren
geänderten Anzeigenschluss
für die Ausgabe
Samstag, 31. Oktober 2026
LANGENHAGENER ECHO ↓ WEDEMARKER ECHO
Dienstag, 27. Oktober 2026 - 12 Uhr
28054001_002626

Was wäre Ihr letztes Geschenk an die Welt?



Mein Erbe tut Gutes.
*Das Prinzip Apfelbaum*
www.mein-erbe-tut-gutes.de · (030) 29 77 24 36
Eine Initiative gemeinnütziger Organisationen in Deutschland.

DRALLE Bestattungen
ERD-, FEUER-, BAUM-, SEE- UND ANONYME BESTATTUNGEN
ERLEDIGUNG DER FORMALITÄTEN
ÜBERFÜHRUNGEN · BESTATTUNGSVORSORGE
AUF WUNSCH HAUSBESUCHE
**Inhaber Kevin Winter · Gegründet 1885**
30419 Hannover, Alt-Vinnhorst 4
30161 Hannover, Dörnbergstraße 29
30655 Hannover, Podbielskistraße 223
30855 Langenhagen / Godshorn
**Tag u. Nacht (05 11) 78 98 18**
www.dralle-bestattungen.de · info@dralle-bestattungen.de
38052101_002625

BESTATTUNGSINSTITUT KNOKE
- Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattungen
- Überführung
- Beerdigung auf allen Friedhöfen
- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten

Telefon (0 51 30) 87 38 (Tag und Nacht) oder (0172) 5 13 87 38
30900 Wedemark-Bissendorf · Burgwedeler Straße 14
29985301_002625

Familienanzeigen inserieren
Telefon: 0800-1544233
oder per E-Mail an:
familienanzeigen@madsack.de
ECHO





DER FAMILIENBESTATTER
NORBERT NAETHE
DIE VIELFALT DER GRABARTEN IN LANGENHAGEN.
Norbert Naethe Bestattungen e.K. · Harzweg 2A
30851 Langenhagen · Telefon 0511 77 953 999
www.norbert-naethe-bestattungen.de
29479601_002626

- *Erd-, Feuer-, See-, anonyme Bestattungen*
- *Nah-, Fern- Überführungen*
- *Beerdigung auf allen Friedhöfen*
- *Sarglager, Ausstattung*
- *Erledigung sämtlicher Formalitäten*
- *Bestattungsvorsorge*
- *Sterbegeldversicherung*

MITGLIED IM LANDESFACHVERBAND BESTATTUNGSGEWERBE NIEDERSACHSEN e.V.

*Bestattungsinstitut*
*Wilhelm Meyer*
Inhaber: Dirk Pluschke
Telefon 05130 - 56 75
*Tag & Nacht erreichbar*
Wedemarkstraße 32 · 30900 Mellendorf
38063701_002625



**Organisiert wird die Aktion Weihnachtspäckchen von den Serviceclubs Round Table, Ladies' Circle, Old Tablers und Tangent Club. Gemeinsam mit lokalen Partnern vor Ort werden die Päckchen an Kinder in Albanien, Bulgarien, Moldau, Rumänien und der Ukraine verteilt.** Foto: Bjoern Schirmer

# Konvoi für Weihnachtspäckchen vorbereitet

**REGION.** Ab sofort nimmt EDEKA Cramer wieder Weihnachtspäckchen für den bewährten Weihnachtspäckchenkonvoi entgegen. Bis Mitte November können die Geschenkpakete in allen sieben E-Centern Cramer in der Region abgegeben werden.

Der Weihnachtspäckchenkonvoi bringt Geschenke zu Kindern in entlegenen und wirtschaftlich benachteiligten Regionen Osteuropas. Organisiert wird die Aktion von den Serviceclubs Round Table, Ladies' Circle, Old Tablers und Tangent Club. Gemeinsam mit lokalen Partnern vor Ort werden die Päckchen an Kinder in Albanien, Bulgarien, Moldau, Rumänien und der Ukraine verteilt. Welche Länder tatsächlich angefahren werden können, hängt von der aktuellen politischen und sicherheitstechnischen Situation ab.

**JEDES PÄCKCHEN ZÄHLT**

Wie groß die Beteiligung an der Aktion ist, zeigen die Zahlen aus dem vergangenen Jahr: Beim Weihnachtspäckchenkonvoi 2025 wurden 151.576 Päckchen gesammelt und mit 45 Fahrzeugen transportiert. Seit Beginn der Aktion im Jahr 2001 kamen insgesamt bereits 2.099.725 Päckchen zusammen.

**SO WIRD EIN WEIHNACHTSPÄCKCHEN GEPACKT:**

Gepackt werden Schuhkartons, die mit kleinen, altersgerechten Geschenken gefüllt werden. Dafür eignen sich beispielsweise Kuscheltiere, Spielzeugautos, Buntstifte und Malhefte, kleine Spiele, Bälle, Hygieneartikel, warme Accessoires oder Süßigkeiten die gut haltbar sind. Die Päckchen werden in Geschenkpapier verpackt und außen mit dem Alter und Geschlecht des Kindes beschriftet.

Weitere Informationen, Packtipps und Hinweise zu geeigneten Geschenken gibt es auf der offiziellen Website unter www.weihnachtspaeckchen-konvoi/paeckechen.de.

**HIER KÖNNEN DIE PÄCKCHEN ABGEGEBEN WERDEN:**

- E-Center Cramer Burgdorf Weserstraße
- E-Center Cramer Burgdorf Ostlandring
- E-Center Lachendorf
- E-Center Burgwedel
- E-Center Lehrte
- E-Center Langenhagen
- E-Center Empelde

Die Annahme läuft ab sofort und bis zum 13. November.

# Offene Kultur-Bühne

**LANGENHAGEN (OK).** Offene Bühne im Café Monopol im Haus der Jugend am Langenforther Platz 1: Langenhagen lädt Zuhörer, Zuschauer und Künstler zu einem variationsreichen Programm ein. Die Moderation übernimmt Andy Reed. Die Termine sind jeweils am vierten Montag im Monat von 19.30 bis 21.45 Uhr – 26. Oktober, 23. November und 25. Januar als nächstes. Der Eintritt ist frei, die Platzwahl ebenso. Reservierung ist nur per E-Mail unter andy@kulturring-langenhagen.de möglich. Anmelden können sich Künstler aller Art -Solo, Duo, Gruppen. Jeder Auftritt dauert bis zu 15 Minutenm, Ausnahmen sind möglich. Fragen unter (0511) 2 34 86 96. Mehr Infos unter www.kulturring-langenhagen.de. Der Einlass ist um 18.50 Uhr nur für vorangemeldete Gehandicappte, um19 Uhr für Zuschauer mit Reservierung, um 19.15 für alle, falls es Platz gibt.

# „Die Kinder wollten alles wissen"

## Arne Hallmann begrüßte Orgelentdeckerinnen und -entdecker in der Elisabethkirche

**LANGENHAGEN.** Zum elften Mal luden jetzt die „Orgelentdeckertage" in der Landeskirche Hannovers dazu ein, die Orgel, ein Unesco-Welterbe, näher kennenzulernen. Verteilt auf zwei Wochen wurden landeskirchenweit mehr als 6.000 überwiegend junge Teilnehmerinnen und Teilnehmer in den Kirchen begrüßt. An mehr als 70 Orten in Niedersachsen luden Kirchenmusikerinnen und Kirchenmusiker Kinder, Jugendliche und auch Erwachsene dazu ein, die Orgel zu entdecken – bei Orgelführungen, in Orgel- und Pfeifenbau-Workshops, in Konzerten und weiteren Veranstaltungen rund um die „Königin" der Instrumente.

In der Elisabethkirche in Langenhagen begrüßte Kreiskantor Arne Hallmann insgesamt vier Klassen aus der Hermann-Löns-Schule, der Grundschule Godshorn und der IGS Langenhagen, aufgeteilt auf mehrere Gruppen, an „seiner" Orgel. 2.300 Pfeifen habe das Instrument, berichtete er den aufmerksam zuhörenden Kindern. Jede Pfeife sei ein bisschen wie eine Blockflöte – mal riesengroß, mal winzig klein. „Da aber in einer Orgel kein Mensch sitzt, der wie bei einer Flöte die Löcher auf- und zuhalten kann,



**Klassenlehrerin Bettina Meißner kam mit ihrer 3a in die Elisabethkirche.** Foto: Andrea Hesse

brauchen wir für jeden Ton eine eigene Pfeife", erklärte Hallmann die große Zahl.

In die Hand nehmen durften die Kinder eine mächtige Pfeife, hineinpusten aber nicht. „Die ist aus Zinn und Blei gemacht, und Blei ist giftig", so der Kantor. Früher hätten sich Orgelbauer beim Hineinpusten in viele Pfeifen oft selbst vergiftet.

An die Abläufe im Innern der Orgel tasteten sich die Kinder der Klasse 3a der Hermann-Löns-Schule, die mit ihrer Klassenlehrerin Bettina Meißner in die Kirche gekommen waren, am Spieltisch heran. Register ziehen, Tasten anschlagen – und doch kein einziger Ton? Nach dem Einschalten des Motors, der für den nötigen Luftstrom sorgte, kamen sie dann, die tiefen, brummenden ebenso wie die hohen, fast klirrenden Töne. Erstaunlich auch, wie sie sich durch das Ziehen von Registern veränderten – bis hin zu Tönen, die auch von einer Ente stammen könnten.

Jedes Kind durfte sich schließlich auf die Orgelbank setzen und ausprobieren, wie es sich anfühlt, das mächtige Instrument zum Klingen zu bringen.

„Die Kinder haben mir ganz viele Fragen gestellt, wollten alles wissen – das war außergewöhnlich", stellte Arne Hallmann nach dem anderthalbstündigen Besuch aus der Hermann-Löns-Schule fest. Zuvor hatte er schon kräftigen Applaus für „Lobe den Herrn, meine Seele" bekommen sowie eine vielversprechende Ankündigung: „Wir wollen Herrn Arne nochmal besuchen!"

Die Orgelentdeckertage haben sich seit 2016 zu einem der deutschlandweit erfolgreichsten Projekte für Kirchenmusikvermittlung entwickelt: Rund 1.000 Veranstaltungen gab es seit der Premiere und mehr als 32.000 Besucherinnen und Besucher haben an den unterschiedlichen Formaten teilgenommen, darunter 29.000 Kinder und Jugendliche.

Organisiert werden die Orgelentdeckertage seit elf Jahren von Vision Kirchenmusik, dem Fachbereich für Musikvermittlung in der Landeskirche Hannovers, der Orgelakademie Stade und den Kirchenmusikerinnen und Kirchenmusikern vor Ort.

Ziel ist es, dass Interessierte die Pfeifenorgel mit ihren enormen Ausmaßen, ihrer komplexen Bauweise, den vielfältigen Klangfarben und der besonderen Musik neu oder näher kennenlernen.

# Gemeindefahrt nach Corvey

## Gemeinsamer Ausflug führt Langenhagener Kirchengemeinden zum UNESCO-Welterbe

**LANGENHAGEN.** Kürzlich war das historische Kloster und UNESCO-Welterbestätte Corvey Ziel des Gemeindeausfluges, an dem gut 50 Gemeindeglieder aus allen Langenhagener Kirchengemeinden teilnahmen. Auch die Ehrenamtlichen von der „Offenen Kirche", die die Elisabethkirche Kirche für Besucher und Besucherinnen offen halten, waren mit dabei.

Angeführt wurde die gut gelaunte Reisegruppe von Pastorin Bettina Praßler-Kröncke und Pastor Frank Foerster, der sich zuvor auf einer Vorausfahrt kundig gemacht hatte. Daher wusste er über die Geschichte des mittelalterlichen Klosters, barocken Fürstabtei-Sitzes und neuzeitlichen Fürstenschlosses einiges zu erzählen.

Die Reisenden erkundeten die ehemalige Koster- und heutige Schlossanlage und besichtigten bei einer Führung auch die Fürstliche Bibliothek. Dort war seinerzeit Heinrich Hoffmann von Fallersleben, der Dichter des Deutschlandliedes, in seinen letzten Lebensjahren angestellt. Einige aus der Gruppe besuchten sein Grab auf dem kleinen Friedhof. Andere spazierten durch die Anlage oder sahen den Remtergarten. Im Schlosscafé kehrte die Gruppe ein, ließ sich Suppe und Kuchen schmecken, und manche nahmen sich vor, einmal wiederzukommen. Denn das sehr hübsch an der Oberweser bei Höxter gelegene Kloster ist eine Reise wert.



**Die Reisegruppe vor dem Eingang zur Klosteranlage.** Foto: Frank Foerster



27406502_002626

# SENIOREN MAGAZIN

HAZ NP ECHO Sonnabend, 24. Oktober 2026 www.haz.de | www.neuepresse.de

Mobile med. Fußpflege
Mzkin Asman
Unser Angebot:
inkl. Fußmassage!
Auch als Geschenkgutschein erhältlich!
0176-471 963 82



## AKTIV SEIN? NA KLAR, IN JEDEM ALTER
## kann das Leben schöne Tage bieten

Wenn die Tage kürzer werden, es spät hell und früh dunkel wird, kann man leicht in eine gewisse Trübnis verfallen, weil einfach das Sonnenlicht fehlt. Aber gerade dann ist es wichtig, sich schöne neue Perspektiven zu schaffen, vielleicht „jetzt erst recht“ an die frische Luft oder zu geselligen Veranstaltungen zu gehen. Vielleicht ist es aber auch genau die richtige Zeit, um zu schauen, wie man sich die eigenen vier Wände optimal gestaltet, um sich darin wohlzufühlen. Lassen Sie sich in diesem Magazin dafür inspirieren und lesen Sie Porträts von Menschen, die schon ein paar Lebensjahre mehr gesehen haben und auch mit 80+ noch aktiv in Kunst und Sport sind.
Vielleicht finden Sie in unserem Senioren Magazin ja sogar ihr neues Hobby? Ein bunter Strauß von Geschichten erwartet Sie.

## Aus dem INHALT

Walking Football: ein neuer Trendport 50+ in Elze, Godshorn und Schwarmstedt S. 4 + 5

40 Jahre erfolgreich: Mehrgenerationenhaus Langenhagen S. 6

Wedemark: Altenhilfeplan wird mit Leben gefüllt. S. 8

Musik ist sein Lebensinhalt: Teufelsgeiger Charly Neumann S. 10

Sozialverband Langenhagen: Kräfte bündeln durch Zusammenschluss S. 12

Paraderolle mit 85 Jahren: Wedemärker Opernsängerin Helen Donath S. 13

Nachhaltigkeit durch Reparieren: Repair-Café in Grindau S. 14

Sportlich mit 82: Dieter Schnuer, die gute Seee des Sportabzeichens S. 15

Aktiv sein in der Wedemark: viele Angebote im Mehrgenerationenhaus S. 16

Seniorenbeirat Langenhagen zieht Bilanz – bald wird neu gewählt. S. 17

Seniorentanztee 2045: völlig losgelöst. Eine humorvolle Betrachtung. S. 18

Seit 77 Jahren
Sei nicht RADLOS. Komm zu uns!
Wir überzeugen mit Kompetenz und guter Beratung.
2-Rad Krüger
Dein Bike-Spezialist seit über 77 Jahren
GmbH & Co. KG
Viele verschiedene E-Bikes und E-Mobil Modelle kurzfristig bestell- und lieferbar!
KOSTENFREIE LIEFERUNG! Hannover und Region
Ihr Boxenstop in Langenhagen
HERBST-AKTION
„Seeland“ bis 12 km/h
TIPP!
Kettler „E Comfort“ Tiefer Einstieg
„Mainland“ bis 15 km/h
TOP-SELLER!
Gazelle „Easy Flow“ Tiefe Sitzposition
Wieder da! ALT gegen NEU
Beim Kauf eines E-Bikes erhalten Sie für Ihr Fahrrad 250,- oder E-Bike 500,- Rabatt vom Listenpreis.
(Pro Kauf nur ein Ankauf!)
„Capri“ 6 km/h, komplett zerlegbar, Batterie extern zu laden
Walsroder Str. 141 • 30853 Langenhagen • Tel. 0511 - 73 80 47 • Mo. – Sa. 9 – 13 Uhr • Mo. – Fr. 14 – 18 Uhr • Ab 1.11. – 31.3. montags geschlossen

**PATIENTENVORTRAG ZU ALL-ON-4**

# *Wieder alles essen, was man mag und nicht nur, was man kann!*

ZAHNARZTZENTRUM
Hannover

**Mit All-on-4 ohne herausnehmbare Prothese und ohne Brücke zu absolut festen Zähnen:** Die Versorgung eines ganzen oder beider Kiefer an einem Tag für ein neues strahlendes Leben.

### Wieso kommt es zum Knochenschwund im Kiefer?

Der Kieferknochen ist von der Natur dafür vorgesehen, Zähne zu verankern und nicht, um eine herausnehmbare Prothese oder Brücke zu tragen. **Je länger man die herkömmliche Prothese (oder Brücken) trägt, umso weiter schreitet der Knochenabbau fort!** Eine Vollprothese hält dann immer schlechter und es wird immer schwerer, mit ihr zu kauen. Man bestellt im Restaurant dann die Speisen, die man essen kann und nicht die, die man mag. Hinzu kommt das ungute Gefühl für den Patienten, dass die Prothese herausfallen könnte. Das Öffnen des Mundes durch Reden und Lachen wird dann oft vermieden und man erscheint unhöflich oder schlecht gelaunt. Bei Langzeitprothesen und dem folgenden extremen Knochenabbau wirkt das Gesicht dann zudem eingefallen.

### Ist Knochenaufbau dann sinnvoll?

Üblicherweise wird versucht, den verloren gegangenen Kieferknochen wieder zu ersetzen - mit Fremdmaterial oder mit Knochen aus der Hüfte. Das sind Verfahren, die sehr aufwändig sind und bis zu einem Jahr dauern können. Im Gegensatz dazu ist bei der **All-on-4-Methode auch bei extremem Knochenabbau im Oberkiefer kein Knochenaufbau erforderlich** und Sie erhalten feste Zähne an einem Tag - also auch f**ür Angstpatienten die ideale Methode**.



### Was bedeutet „All-on-4"?

Bei der **All-on-4-Methode werden nicht erhaltungswürdige Zähne gezogen und in derselben Sitzung vier Implantate eingesetzt**. Diese Implantate dienen zur Verankerung eines festsitzenden Zahnersatzes des ganzen Kiefers. Die **Implantate können sofort belastet werden** und der eingesetzte Zahnersatz **sieht aus und wird gepflegt wie die eigenen Zähne**.



**Dabei bleibt der Gaumen frei und das Sprechen und Schmecken wird nicht beeinträchtigt.** Eine Einheilzeit von bis zu sechs Monaten ohne Belastung ist nicht mehr erforderlich. **Sie können sofort kauen** und benötigen keine provisorische, herausnehmbare Prothese.

### Ist dieses Verfahren teuer?

Die Versorgung mit **All-on-4 ist nicht nur wesentlich schneller, sondern auch preiswerter als eine Behandlung durch Knochenaufbau** mit den üblichen sechs bis acht Implantaten.

### Wie hoch ist die Erfolgsrate?

Unsere All-on-4-Behandlungen werden nach der originalen Methode des Entwicklers Prof. Paulo Malo durchgeführt. Dadurch ist die **Erfolgsrate von 98% aus über 25 Jahren** auch auf unsere Behandlungen übertragbar.

Unser **Implantologe Artur Zaroban** (Master of Science für orale Chirurgie / Implantologie) steht Ihnen für weitere Informationen und Antworten zu All-on-4 | Feste Zähne an einem Tag" in einem persönlichen Termin und/oder in unserer **Patientenveranstaltung** zur Verfügung:

**PATIENTENVORTRAG**
**17. NOVEMBER 2026**
ab 18 Uhr in Langenhagen

**Die Teilnahme ist unverbindlich und kostenfrei.** Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist eine vorherige Anmeldung erforderlich: telefonisch unter **0511 / 73 12 94**, per Mail an **pv@zzh-hannover.de** oder einfach online über unser Formular auf **all-on-4-feste-zaehne.de**

**Zahnarztzentrum Hannover**
Walsroder Straße 11
30851 Langenhagen
Telefon 0511 / 73 12 94

**www.zahnarzt-zentrum-hannover.de**



# EDITORIAL

Redaktionssitzung für das Senioren Magazin. Ok, welche Themen haben wir? Was gehört überhaupt in ein Magazin für Seniorinnen und Senioren, damit es gern gelesen wird? Seniorenthemen. Aber, bitte: Was sind denn Seniorenthemen? Politik? Ja, klar, denn die ältere Generation geht stets zuverlässig wählen. Kultur? Aber natürlich, denn dann, wenn der Stress des Berufslebens nicht mehr im Nacken sitzt, die Kinder aus dem Haus sind, dann bleibt öfter mal Zeit für den Besuch eines Konzertes oder Theaterstücks.

Bildung? Selbstverständlich, denn lebenslanges Lernen gehört längst zu unserem Leben und die Witze über „Boomer-Omas“, die nicht mit dem Smartphone umgehen können, sind schon abgestanden. Eine neue Fremdsprache lernen? Den Umgang mit KI nicht verschlafen? Die Volkshochschulen und andere Träger von Erwachsenenbildung wissen, welch Kundenpotenzial die „Silver Agers“ bieten.

Und schon haben wir einen Themenstrauß, der zeigt: Ein Senioren Magazin braucht Inhalte, die so bunt und vielseitig sind, wie das Leben selbst. Dazu gehören auch Beispiele von Menschen, die schon lange im Seniorenalter sind – aber noch nicht müde, ihre Künste oder ihre Hobbys weiter auszuüben und damit erfolgreich zu sein.

Und dann rechnen wir mal nach und stellen fest: Die Redaktion des Senioren Magazins ist selbst schon nah dran am oder mitten drin im Seniorenalter – wenn man dessen Beginn am 60. Geburtstag sieht! Also schreiben wir doch am besten das, wofür wir uns selbst interessieren würden!

Und bei der Recherche stellen wir überdies fest, dass die wachsende Zahl von aktiven Menschen im Seniorenalter zu ganz neuen Angeboten führt! Gehfußball zum Beispiel – wenn die Technik noch „sitzt“, das dauernde Laufen aber zu anstrengend ist. Freuen Sie sich in diesem Magazin an unseren Porträts, Terminen und Themen – für ein ausgefülltes Leben und ungetrübte Freude daran.

**In diesem Sinne: LEBEN SIE BUNT UND VIELSEITIG!**
**Viel Freude beim Lesen wünschen** **Bettina Reimann und Oliver Krebs**

SCHULZE
IMMOBILIEN GMBH
IMMOBILIENMAKLER

**Auch Sie stellen fest, dass Ihre Immobilie im Alter zu groß ist/wird? Der Garten ist nicht mehr so pflegeleicht wie früher?**

**Dann zögern Sie nicht und verändern sich.**

Wir als Profi für Immobilien helfen Ihnen kostenlos weiter. Beratung, Veränderung, Werteinschätzung, Verkauf –

**Wir sind Ihr Ansprechpartner!**

Für den Verkäufer **KOSTENLOS!**



30900 Wedemark-Elze
Wasserwerkstraße 15
Telefon (0 51 30) 9 75 72 20
www.SchulzeImmobilienGmbH.de



Duschen?
Aber sicher!

Barrierearmer Duschumbau mit Zuschuss der Pflegekasse von bis zu 4.180€ pro Person möglich!

Strauß
Duschen aus Glas
MEISTERBETRIEB

Ausstellung: Termine nach Absprache.
Pechriede 4 - 30900 Wedemark
E-Mail: info@duschenausglas.com
www.straussduschen.de
05130-95 32 11



Die Godshorner beim Training. Foto: Oliver Krebs

# IMMER MIT EINEM BEIN AM BODEN BLEIBEN:
## Walking Football ist eine neue Sportart

Sport ist meistens mit Bewegung verbunden, die darf in diesem Fall aber nicht zu schnell sein. Beim „Walking Football“ ist es nur erlaubt zu gehen, ein Fuß muss jederzeit den Boden berühren. Eine Variante des Fußballs für Frauen und Männer ab etwa 55 Jahren und diejenigen, die zum Beispiel Probleme mit Hüfte oder Knie haben. Beim TSV Godshorn haben sich Interessierte in diesem Frühjahr zusammengefunden, treffen sich regelmäßig mittwochs um 19 Uhr. Entweder auf dem Sportplatz am Spielplatzweg oder nach den Herbstferien in der Parketthalle am Rährweg. „Wolfgang Krause hat die Idee mitgebracht“, erzählt Bernd Wallukat.

Die Regeln sind relativ einfach, gespielt wird in Sechser-Teams, gern auch gemischt. Das Spielfeld ist 21 mal 42 Meter groß, das Tor drei mal einen Meter breit. Außerdem gibt es einen Torbereich, den die Spielerinnen oder Spieler nicht betreten müssen. Der Ball darf nicht höher als Hüfthöhe von etwa einem Meter fliegen, Grätschen und härterer Körperkontakt sind verboten. Torhüter gibt es übrigens nicht, permanentes Auswechseln ist erlaubt.

Mittlerweile sind es 22 frühere aktive Kicker, die mehr oder weniger regelmäßig zum Training kommen. „Für Juni nächsten Jahres planen wir ein Turnier“, erzählt Ulf Theusner. Neue Spielerinnen und Spieler sind immer herzlich willkommen, können gern am Mittwoch um 19 Uhr beim Training vorbeischauen.

Auch bei Blau Gelb Elze in der Wedemark hat der Walking Football bereits Einzug gefunden. Ein rundes Dutzend ehemaliger Fußballer – bisher nur Männer – zwischen 55 und 69 Jahren trainiert einmal wöchentlich. Im Winterhalbjahr haben die Gehfußballer eine Hallenzeit in der Mellendorf-Sporthalle im dortigen Schulzentrum. Weiter auf Seite 5



Die Spieler von Blau-Gelb Elze (dunkle Trikots) und Eintracht Leinetal (helle Trikots) nach ihrem Freundschaftsspiel (Foto: privat)

Pflegedienst
Petra Schmidtke GmbH
Ihre Ambulante Pflege
PROFESSIONELL • KOMPETENT • INDIVIDUELL
Voigtwiese 8
30851 Langenhagen
Tel. 0511 / 47574727
Fax 0511 / 47574725
Ambulanter Pflegedienst

Cleaning Time
Haushaltsnahe Dienstleistungen nach §35a
• Zuverlässige Unterstützung im Alltag (Putzen, Waschen, Bügeln, Einkauf, Kochen)
• Rund-um-Service oder individuelle Stundenpakete
Manuela Soares
Emil-Berliner-Str. 29
30851 Langenhagen
Fon 0511.5410163
info@cleaning-time.de

FORTSETZUNG

# GODSHORN, ELZE, SCHWARMSTEDT:
## Hier wird schon Gehfußball gespielt

Immer dienstags von 19.30 bis 20.30 Uhr wird dort der Ball bewegt. Unter 0171 4309572 kann man weitere Informationen bekommen.
„Zuwachs ist erwünscht“, sagt Helmer Hartmann, Spartenleiter Fußball bei den Blau-Gelben. Hartmann ist selbst aktiver Teilnehmer beim Walking Football und war auch beim Freundschaftsspiel gegen die Eintracht Leinetal aus Schwarmstetd dabei.

Dort wird seit 2022 Gehfußball gespielt und mit Andreas Mann gibt es einen zertifizierten Trainer, der im Sommer den im Bereich des NFV ersten Zertifikatslehrgang für den Bereich Walking Football absolviert hat. Während des Lehrgangs wurden die Teilnehmer über die Trainingsphilosophie für den Walking Football unterrichtet, deren Schwerpunkte im Bereich der Kräftigung / Stabilisation sowie auf unterschiedlichen Spielformen liegen – alle Bereiche jedoch immer ausgerichtet auf Spass und Verletzungsfreiheit.
Andreas Mann betont, dass Ehrgeiz nicht zu den Zielen im Walking Football gehört, denn damit wachse auch wieder Verletzungsgefahr. Das Durchschnittsalter der Schwarmstedter Gehfußballer liege weit über 60. „Der älteste bei uns ist Ende 70 und fit“, sagt Mann, der betont, dass die Teilnahme zum Beispiel auch mit künstlichen Gelenken möglich ist.

Wer soweit zu Fuß ist, dass er problemlos gehen kann, sei auch in der Lage, Gehfußball zu spielen. Die Teilnahme an einem Ligabetrieb streben die Schwarmstedter zum Beispiel nicht an – gelegentliche Freundschaftsspiele wie das gegen Bau-Gelb Elze sollen sich jedoch wiederholen.
Was zählt ist der Spaß an der Bewegung. Im Winterhalbjahr trainiert die Einracht Leinetal immer sonntags von 10 bis 12 Uhr in der kleinen Sporthalle in Schwarmstedt. Andreas Mann gibt unter der Rufnummer 0179 3661721 gern Auskunft an Interessierte. Die Entwicklung des Walking Footballs zeigt: Derzeit kommt eine Generation ins Seniorenalter, die sich auch sportlich nicht so schnell aufgibt, sondern eigene, neue Sportmöglichkeiten entwickelt, die bis ins hohe Alter durchführbar sind. (ok/br)



Andreas Mann mit seinem erworbenen Zertifikat

Anzeige

## BARRIEREFREIER DUSCHUMBAU
### Mehr Komfort und Sicherheit im Bad

Ein barrierefreies Badezimmer bedeutet mehr Lebensqualität, Sicherheit und Unabhängigkeit im Alltag. Insbesondere für Menschen mit eingeschränkter Mobilität kann eine herkömmliche Badewanne oder eine hohe Duschschwelle schnell zu einer Herausforderung werden. Ein barrierefreier Duschumbau schafft hier eine komfortable Lösung, die das Risiko des Stolperns reduziert. Moderne Duschlösungen verbinden dabei Funktionalität mit ansprechendem Design. „Die Auswahl aus hochwertigen Materialien, pflegeleichten Oberflächen und individuellen Ausstattungselementen macht jeden Duschumbau zu einem Schmuckstück, das den persönlichen Bedürfnissen gerecht wird“, betont Geschäftsführer Oliver Jung.



Je nach baulicher Situation und Umfang der Arbeiten dauert der Umbau in der Regel nur zwei bis vier Tage. Vor Beginn der Arbeiten werden die örtlichen Gegebenheiten geprüft und die entsprechende Entwurfsplanung erstellt.
Auch die Finanzierung kann erleichtert werden: Unter bestimmten Voraussetzungen unterstützt die Pflegekasse notwendige Maßnahmen mit einem Zuschuss von bis zu 4.180 Euro pro Person, wenn ein Pflegegrad vorliegt. Wichtig ist, den Antrag vor Beginn der Umbaumaßnahmen einzureichen und die Bewilligung abzuwarten. Lassen Sie sich bei der Firma Jung & Söhne individuell beraten und erfahren Sie, welche Möglichkeiten sich für Ihr Badezimmer bieten.





Ein Foto von der Feier zum 40. Geburtstag des MGH zeigt: Frauen sind in der Überzahl. Kein Wunder, hat sich die Institution doch einst als Mütterzentrum gegründet. Foto: privat

# IM MEHRGENERATIONENHAUS LANGENHAGEN trifft man sich schon seit über vierzig Jahren

Schon seit vierzig Jahren ist das Mehrgenerationenhaus in Langenhagen ein Treffpunkt, der zunächst für Frauen und seit 2004 für alle Menschen ein vielseitiges Programm bietet. Gegründet als Mütterzentrum, war das Haus zunächst ein wichtiger Ort, an dem sich Frauen jeden Alters vernetzen konnten. Im Haus der Jugend begann die erfolgreiche Geschichte. 2004 war Langenhagen eine der ersten Städte, die sich am Aktionsprogramm Mehrgenerationenhäuser beteiligten.

Dass Mehrgenerationenhäuser ein Ort sind, wo Menschen jeglicher Herkunft und jeglichen Alters sich treffen und sich füreinander engagieren, war deutlich an der hohen Teilnehmer- und Teilnehmerinnenzahl am Geburtstagsfest im August zu erkennen. Auch drei der fünf Gründungsmitglieder aus dem Jahr 1986 waren dabei, um gemeinsam zu feiern und Erinnerungen auszutauschen. Eine für das Jubiläum erstellte Ausstellung im MGH macht deutlich, wie das Mehrgenerationenhaus zum gesellschaftlichen Leben in Langenhagen von Anfang an dazugehört hat, wie es sich verändert und weiterentwickelt hat. Die Ausstellung ist noch bis Ende des Jahres zu besichtigen. Das MGH bietet Raum zur Begegnung, es unterstützt Familien, es fördert das Ehrenamt und bringt Menschen unterschiedlichen Alters und Kulturen zusammen. Mit seinen vielfältigen Angeboten ist das MGH ein lebendiger Begegnungsort und ein wichtiger Teil der Langenhagener Gemeinwesenarbeit. Und in Langenhagens MGH ist auch in Zukunft jede und jeder willkommen, der oder die das vielseitige Angebot für sich entdeckt – zum Beispiel weil durch den Eintritt in den Ruhestand endlich Zeit ist, sich vor Ort zu engagieren, neue Hobbys zu entdecken oder einfach neue Kontakte zu knüpfen.

Angebote gibt es an jedem Wochentag. Wie wäre es gleich nächsten Montag mit einem Besuch des Offenen Frühstücks ab 9.30 Uhr? Oder am Dienstag von 13 bis 14 Uhr zur Seniorengymnastik? Mittwochs trifft man sich von 13 bis 14 Uhr ab MGH zum Spazierengehen und an jedem 3. Mittwoch im Monat lockt ab 14.30 Uhr das Sonnen-Café. Sie haben in ihrer Jugend noch Plattdeutsch gelernt und möchten es gern einmal wieder sprechen? An jedem 2. und 4. Mittwoch im Monat treffen sich die Platt-Sprecher/innen um 16.30 Uhr im MGH. Wenn es etwas ganz Praktisches sein soll, das Freude macht und schöne Dinge erzeugt, dann ist vielleicht das Töpfern mittwochs um 19 Uhr der richtige Termin.

Am Donnerstag ist der Nachmittag gleich an zwei Terminen eigens der älteren Generation gewidmet – Seniorengymnastik von 13 bis 14 Uhr und Seniorentreff von 14.30 bis 16.30 Uhr. Aber vielleicht gehen Sie noch lieber ab 18 Uhr Bingo spielen? Dieses Angebot gibt es an jedem 1. Donnerstag im Monat. Am Freitag ab 13 Uhr trifft man sich zum Gedächtnistraining und um 14 Uhr kann man sich bei der Handyberatung schlau machen. Am jeweils ersten Sonnabend im Monat steht von 14 bis 16 Uhr die Pedalo- und Handyhilfe auf dem Programm und an jedem 1. Sonntag im Monat findet das beliebte Sonntags-Café von 14.30 bis 16.30 Uhr statt.

Über weitere Angebote – zum Beispiel die regelmäßigen Offenen Treffs und Frühstücke am Morgen – informiert die Website www.mehrgenerationenhaus-langenhagen.de. Mit dem großen Programm und seinen offenen Angeboten ist das MGH in der Konrad-Adenauer-Straße ein Garant dafür, dass in Langenhagen niemand einsam sein muss. Das MGH ist barrierefrei und mit einem Behinderten-WC ausgestattet. (br)

SENIORENBEIRAT DER STADT LANGENHAGEN
Ansprechpartnerinnen:
Ulrike Bodenstein-Dresler und Barbara Merkel
Senioreninteressen stark vertreten
wer Seniorenbeirat • 11 Mitglieder • für 60plus
wie bürgernah • ehrenamtlich • kreativ • unabhängig
was informieren • unterstützen • vermitteln
Stützpunkt SBR Langenhagen, Kastanienallee 19, 30851 Langenhagen
Tel.: 0511 722721, Mail: vorstand@seniorenbeirat-langenhagen.de

MGH
Mehr-Generationen-Haus
Langenhagen e.V.
Begegnung – Gespräche – Beisammensein – im MGH
Konrad-Adenauer-Str. 15 d, 30853 Langenhagen

## Eine Spurensuche in der eigenen Geschichte

Wer mehr über die eigene Herkunft erfahren und die Geschichte der Familie erforschen möchte, kann bei einem Einführungskurs der Volkshochschule Heidekreis erste Schritte in die Ahnenforschung unternehmen. Die Spurensuche nach den eigenen Vorfahren kann viele interessante Details zutage fördern.

Am Mittwoch, 11. November, um 18 Uhr erhalten Interessierte in Schwarmstedt einen Einblick in die Suche nach familiären Wurzeln und historischen Quellen.

Der Kurs findet im Norddeutschen Optik Colleg (NDOC) statt. Vorkenntnisse sind für den Einstieg nicht erforderlich. Informationen zu Teilnahmegebühr und Anmeldung gibt es bei der VHS Heidekreis.

Weitere Informationen unter www.vhs-heidekreis.de über die Kurssuche für Schwarmstedt.

## DIE KÜCHE ALS WOHLFÜHLORT GESTALTEN: rundum sorglos planen, gestalten und umsetzen

Seit 1. Oktober führt Marco Hoffmann sein Unternehmen m Küchenkonzept in Godshorn. In den neuen Räumen freut sich der Küchenfachmann, bekannt aus seiner langjährigen Tätigkeit in Langenhagen, auf viele weitere Küchenprojekte, die er maßgeschneidert für seine Kundschaft entwickeln kann. Wer sich an ihn wendet, kann nach dem Erstkontakt ein kostenloses Aufmaß des Raumes erwarten, damit die Basis für die Küchenplanung gelegt ist. Dabei geht es auch um besondere Bedürfnisse der Kundin oder des Kunden, zum Beispiel die benötigte ergonomische Höhe von Arbeitsplatten. Natürlich sind auch rollstuhlgerechte Küchen möglich. Wenn die grundlegenden Wünsche und Bedürfnisse besprochen sind, erstellt der Küchenfachmann Konzepte und die Kundschaft kommt in das Geschäft, um aus den vielen Mustern die gewünschten Oberflächen, Materialien und Farben auszuwählen, sich für Geräte und Spüle zu entscheiden. „Gute Qualität ist immer ihren Preis wert – und der ist bei uns meist günstiger als Sie erwarten“, sagt Marco Hoffmann. „Wichtig ist uns vor allem, dass auch Beratung und Service stimmen. Bei uns ist Beratung Chefsache und Kundenzufriedenheit erstes Ziel.“ Wenn alles besprochen und geplant ist, muss sich der Kunde oder die Kundin um nichts weiter kümmern, denn Marco Hoffmann bietet einen Handwerker-Rundum-Service mit Koordination aller Termine von Elektrikern, Fliesenlegern Installateuren oder Schreinern. Ein zuverlässiger Kundendienst, gute Finanzierungsmöglichkeiten und Garantieleistungen sind eine Selbstverständlichkeit im Unternehmen des erfahrenen Küchenprofis, der in der kleinen Ausstellung seiner Geschäftsräume gerne zeigt, wie man mit Küchenmöbeln ein wohnliches Umfeld kreiert.




## MEHR ALS EIN BODEN. EIN ZUHAUSE: Schön wohnen beginnt mit dem richtigen Gefühl – und oft mit dem richtigen Fußboden

Seit über 30 Jahren ist das Fußbodenstudio Saeger in Langenhagen die Adresse für hochwertige Böden individuellen Sonnen- und zuverlässigen Insektenschutz. Hier treffen echtes Handwerk, persönliche Beratung und moderne Wohnideen aufeinander.

Auf rund 600 qm Ausstellung wartet eine Welt voller Möglichkeiten: edles Echtholzparkett, Laminat, Vinyl und Teppichböden – für jeden Stil, jeden Raum und jeden Anspruch. Gemeinsam mit Parkettlegemeister Mel Redeker findet das erfahrene Team die Lösung, die nicht nur gut aussieht, sondern auch langfristig Freude macht.




Doch Fußbodenstudio Saeger kann mehr: Plissees und Rollos schaffen Licht, Schatten und Privatsphäre genau nach Wunsch.

Maßgefertigter Insekten-, Pollen- und Feinstaubschutz sorgt dafür, dass draußen bleibt, was draußen bleiben soll. Jedes Produkt wird individuell gefertigt und fachgerecht vor Ort montiert. Auch Wände und Decken bekommen bei Saeger den passenden Auftritt: Mit professionellen Malerarbeiten entstehen harmonische Raumkonzepte, bei denen Boden, Farbe und Licht perfekt zusammenspielen. Und was, wenn der Lieblingsboden schon vorhanden ist? Aufarbeiten statt austauschen! Parkett und Treppenstufen lassen sich professionell renovieren und zu neuem Leben erwecken. Saeger – wenn aus Räumen echte Lieblingsorte werden!





Der Seniorenbeirat der Gemeinde Wedemark lieferte jetzt ebenfalls Anregungen für die künftige Planung, wie Menschen im Alter in der Gemeinde leben wollen. Hier mit Karen Drews, Frank Rodewald, Gitta Jansen, Gaby Vrobel, Walter Kreinhacke und Irmtraud Bernstorf (es fehlt Wolfgang Preuß), v.l.



Anne Evers. Foto: privat

# WEDEMARK NIMMT DIE SENIOREN IN DEN BLICK:

## Gut leben im Alter durch sorgende Gemeinschaft

Wenn der Weg zum Arzt schwieriger wird, die Wohnung nicht mehr zu den eigenen Bedürfnissen passt oder soziale Kontakte fehlen, kann selbstständiges Leben im Alter zur Herausforderung werden. Wie diese und andere Herausforderungen für alle Betroffenen und deren Umfeld in einer zufriedenstellenden Form anzunehmen und umzusetzen sind, das soll nun ein sogenannter „Altenhilfeplan“ aufgelistet werden, den die Gemeinde Wedemark erstellen möchte.

Anne Evers, (ehemals Anne Kracke und Leiterin des Mehrgenerationenhauses), hat nach ihrer Babypause nun die Aufgabe innerhalb der Kommune übernommen, diesen Plan mit Leben zu füllen. Zu einem Informationsgespräch hatte sich die Soziologin kürzlich mit den Mitgliedern des Seniorenbeirates der Gemeinde Wedemark getroffen, um Antworten auf Fragen, Anregungen, Wünsche und Bedürfnisse aus erster Hand zu erhalten. Der Beirat ist die gewählte Vertretung aller Seniorinnen und Senioren in der Wedemark, mit zunehmendem Gewicht. Denn mittlerweile hat der demografische Wandel dafür gesorgt, dass der Anteil der Bürgerinnen und Bürger über 60 Jahre in der Gemeinde ein gutes Drittel ausmacht. Das heißt, an diese Tatsache sollte künftig auch das Lebensumfeld angepasst sein.

*Altenhilfeplan* wird mit Leben gefüllt

Dabei wiesen die Seniorinnen und Senioren des Beirates darauf hin, dass es bei den Planungen nicht nur um Menschen im Alter gehen darf, die auf Hilfe oder sogar Pflege angewiesen sind.

Weiter auf Seite 9






# KERNTHEMA IST DIE
## Diversität des Alters

**Fortsetzung von S. 8:** Wobei dieser Kreis selbstverständlich den ihm zustehenden Raum einnehmen solle. Anne Evers hatte im Vorfeld bereits zahlreiche Einzelgespräche mit Seniorinnen und Senioren geführt, unter anderem hat sie dabei festgestellt, dass gerade die jüngeren unter ihnen noch gerne aktiv sind auch diejenigen sind, die sich verstärkt in ganz unterschiedlichen Ehrenämtern engagieren.

Kernfragen zum Altenhlfeplan, die immer wieder auch zur Sprache kamen, waren zum Beispiel, wie wollen ältere Menschen in der Wedemark künftig wohnen, mobil bleiben und am gesellschaftlichen Leben teilnehmen? Dabei spielt der finanzielle Spielraum eine der größeren Rollen, denn gerade in der Wedemark ist es aktuell nicht einfach, Wohnraum zu finden, der auch mit einem schmalen Budget zu finanzieren ist. Ebenso wurde im gemeinsamen Gespräch thematisiert, dass gerade viele ältere Singles in für eine Einzelpersonen eigentlich zu großen Häusern leben, während Familien mit Kindern kaum adäquaten Wohnraum finden. Ein sensibles Thema, wie sich herausstellte, denn der Anspruch von Senioren, auch im Alter in der vertrauten – und mit der Lebensarbeitszeit-Leistung finanzierten Umgebung zu bleiben, ist nicht von der Hand zu weisen.

Wie Anne Evers erläuterte, soll der Altenhilfeplan einen Zeitraum von etwa 30 Jahren in der Vorausschau erfassen. Kernthemen werden dabei die Diversität des Alters sein. Angefangen bei der Vorsorge auch einer eventuell notwendigen Pflege bis hin zu Gemeinschaftsprojekten wie Nachbarschaftshilfen, Generationenaustausch und eben alle Themen, die an Relevanz gewinnen, wenn das Rentenalter erreicht ist. Für das Frühjahr 2027 kündigte Anne Evers eine Workshop-Reihe an, innerhalb der die einzelnen Themen vertieft werden sollen. Dort ist dann Raum, kreative Ideen und Vorschläge einzubringen. Wann genau diese Workshops stattfinden werden, wird rechtzeitig auch über die Presse kommuniziert. (jo)



# MERCI, UDO: HOMMAGE
## am Klavier im daunstärs

Die Lieder von Udo Jürgens sind wie der Soundtrack einer ganzen Generation, die jetzt langsam aber sicher das Rentenalter erreicht hat. Und doch sind die Lieder ewig jung und wirken erstaunlich zeitlos. Michael von Zalejski präsentiert seine Hommage an Udo Jürgens – live am Klavier – am 6. November im Langenhagener daunstärs. Um 20 Uhr beginnt die Show, bei der von Zalejski stimmgewaltig Perlen aus dem Werk Udo Jürgens' auf die Bühne bringt – ganz ohne Playbacksound, nur mit Stimme und Klavier.

Eine Mischung aus Chanson-Abend und Schlagerkonzert, die keine Imitationsshow sein soll. Udo Jürgens hatte vor seinem Tod noch Gelegenheit, die Show zu beurteilen, die von Zalejski seit 2013 spielt. Jürgens habe sich darüber gefreut, erfährt man in der Ankündigung unter www.mimuse.de, wo man weitere Programmpunkte für einen unterhaltsamen Herbst und Winter findet und auch Tickets bestellen kann. Foto: Hillers

TOP-CAR Autoservice
Ihr Kfz-Meisterbetrieb in Langenhagen! Inh. H.-H. Bod
Kfz-Technik • Unfallreparatur • Inspektion
TÜV/Dekra-Abnahme • Klimaanlagen-Service
Tel. 0511 – 73 73 40
Gaußstraße 27 • 30853 Langenhagen
Montag – Donnerstag: 7.30 - 16.30 Uhr · Freitag: 7.30 - 14.30 Uhr

KLEIN Sanitär Fliesen GmbH BAD-KONZEPTE
Badausstellung
Ausstellung und Verkauf auf 150 m²
• Badsanierungen – Sanitär – Fliesen – 3D-Badplanung
• Duschwand nach Maß – Lackspanndecke
• Wandplatten für fugenlosen Badumbau oder Teilsanierung
Förder- und zuschussfähig:
• Magic-Wannentüren / nachgerüstete Wannentür
• Höhenverstellbare WC – Anlagen für körperlich eingeschränkte Menschen
Walsroder Straße 260 ▪ 30855 Langenhagen
Fon 0511-77 63 73
info@klein-badkonzepte.de
www.klein-badkonzepte.de

Ich spüle nicht*
*Ich liebe Dich!
Wieder nicht alles richtig verstanden?
Dann machen Sie bei uns einen KOSTENLOSEN Hörtest!
JETZT TERMIN VEREINBAREN:
0511 - 20 20 528
Langenforther Platz
30853 Langenhagen
P Parkplätze auf dem Hof (Zufahrt über Godshorner Str. frei)
HOPPE HÖRGERÄTE GMBH
www.hoppe-hoergeraete.de

## StörteBäcker: Shantysänger freuen sich über Verstärkung

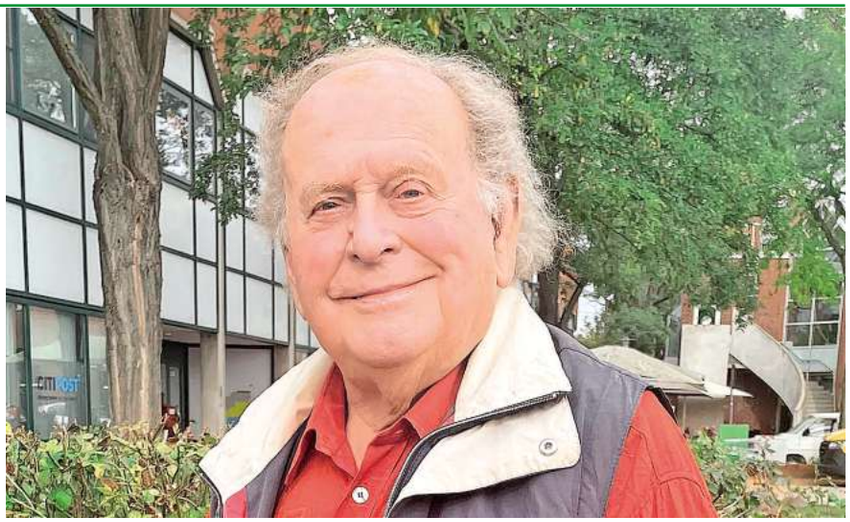
Maritime Klänge gibt es jeden Dienstagabend in der St.-Paulus-Kirche am Langenhagener Ada-Lessing-Platz: Der StörteBäcker Shantychor probt dann und sucht aktuell Verstärkung.

Willkommen sind Sänger mit tiefem Bass ebenso wie hohe Tenöre. Auch Musiker, die Akkordeon oder Gitarre spielen, können sich einbringen.

Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Im Mittelpunkt stehen die Freude am gemeinsamen Singen, Spaß an maritimer Musik und die Lust auf regelmäßige Proben. Diese finden dienstags von 17 bis 19 Uhr statt. Neue Mitglieder können dabei schnell erste persönliche Erfolge erzielen.

Wer den Chor kennenlernen möchte, kann sich bei Harald Luther unter der Rufnummer 0151/50672274 oder harald-luther@t-online.de melden.
Ansprechpartner ist auch Dirk Elmentahler unter 0173/3706184 oder dirk.elmenthaler@gmail.com.



# MUSIK IST SEIN LEBENSINHALT: Teufelsgeiger Charly Neumann

Eigentlich heißt er ja Armin, aber jeder kennt ihn nur unter „Charly“. Er ist „der Teufelsgeiger“ aus Godshorn und ein Meister an der Violine. Schon in jungen Jahren hat der heute 89-jährige Neumann Privatunterricht an der Geige genommen, ist dann 1960 nach einer Verwaltungslehre bei der Innungskrankenkasse Hildesheim als Quereinsteiger zum Musikkorps des Bundesgrenzschutzes gekommen.

„Ich hatte mir allein eine falsche Technik angewöhnt und musste von vorn anfangen. Dann habe ich Tag und Nacht geübt – sei es im Hühnerstall oder auch im Wald. Und auch heute übt er jeden Tag Geige, will sich stetig verbessern. Aber Charly beherrscht nicht nur die Geige, sondern auch Instrumente wie Klarinette, Saxophon Tenor/Alt, Akkordeon und Bassgitarre, mit der er auch als Beatles-Interpret bekannt ist. Aber Charly kann auch in andere Rollen schlüpfen, ist zum Beispiel „Singender Seemann“ oder auch „Singender Kellermeister“, tritt dann als Humorist auf. Aber am bekanntesten ist Charly Neumann wohl als König Georg, tritt in seiner Paraderolle beim Schorsenbummel auf dem Opernplatz in Hannover auf. Westernmusik oder Kaffeehausmusik – für Charly alles kein Problem. Aber besonders liegen dem Künstler, der seit mehr als 25 Jahren im Westen Langenhagens lebt, ungarische Zigeunerweisen. Charly Neumann: „Ich liebe Stakkato in Dur und moll.“ Es gibt sogar ein eigenes Werk „Der Teufelsgeiger“, und keiner spielt „Die Lerche“ so wie Charly. Eine eigene Interpretation mit vielen Variationen.

**Mit 89 Jahren weiter aktiv auf den Bühnen**

„Musik ist einfach mein Lebensinhalt“, sagt Charly. Den Spitznamen hat ihm übrigens Ernst Müller in ihrer gemeinsamen Zeit beim Bundesgrenzschutz in Anlehnung an den Gassenhauer „Eine Mark für Charly“ der norwegischen Schlagersängerin Wencke Myhre gegeben. Charly, der in seiner Freizeit auch gern Aquarelle malt, erinnert sich gern an die alten Zeiten zurück. Mehr als 20 Jahre lang ist er zum Beispiel im Lokal „Philharmonie“ aufgetreten. „Dort haben die Leute eng an eng bis zur Tür gestanden“, schwärmt er heute noch. Oder auch die Silvestersendung im Fernsehen, an die sich Charly gern erinnert, genauso wie sein Auftritt bei „Dalli Dalli“ mit Hans Rosenthal oder sein Treffen mit dem bekannten Billy Mo. Musik ist eben das Elixier, das ihn jung und frisch hält und dafür sorgt, dass Charly bei vielen Veranstaltungen immer noch ein gern gesehener Gast ist. (Text und Foto: ok)

J. OSTENDORP MALERMEISTER GmbH
Emil-von-Behring-Straße 7F
30853 Langenhagen
Tel.: 05 11/77 93 87
Mobil: 0171/49 16 3 16
info@j-ostendorp.de

Qualität in der 4. Generation
Ausführung sämtlicher Maler- und Tapezierarbeiten,
Teppich-, Vinyl-, PVC-Beläge, Parkett und Laminat.
Kreativ in die Zukunft: Lerne im Handwerk, werde auch Du gut!
Wir bilden Dich aus zum Maler und Lackierer



# AUSFLUG MIT DER TAGESPFLEGE:
## Im Wok-Museum viel erlebt

Die Neugier und die Freude an Ausflügen bleibt, auch wenn ein Mensch bereits plegebedürftig ist. Und das wissen auch die Pflegeeinrichtungen. Zu einem besonderen Ausflug starteten die Seniorinnen und Senioren der DRK-Tagespflege Langenhagen. Das Ziel war das bekannte Erlebnis-Küchenmuseum „World of Kitchen“ (WOK) in Hannover.
Gemeinsam mit dem Betreuungsteam machten sich die Gäste mit dem Fahrdienst auf den Weg. Schon beim Betreten des Museums wurden die Besucher in eine andere Zeit versetzt. Von Omas Küche aus den fünfziger Jahren bis hin zu historischen Herden aus vergangenen Jahrhunderten gab es viel zu staunen und zu entdecken.

Die Führung war genau auf die Bedürfnisse der Tagespflegegäste abgestimmt. Beim Anblick von Emaille-Töpfen, alten Kaffeemühlen und anno-dazumal Haushaltsgeräten schwelgten viele in Erinnerungen. „Ach guck mal, so einen Ofen hatten wir damals auch!“, hieß es an einer Station. Es wurde viel erzählt, gelacht und gestaunt. Das Team begleitete die Seniorinnen und Senioren aufmerksam durch die liebevoll gestalteten Räume, die alte Zeiten wieder greifbar machten.




Anzeige

# RENOVIER- KOMPLETT-SERVICE FÜR SENIOREN
## mit dem Malerbetrieb Kauroff GmbH aus Langenhagen

Die Malermeister Marco und Jan Kauroff führen seit nunmehr 30 Jahren den Familienbetrieb im Malerhandwerk erfolgreich als Vater und Sohn Team. Von Beginn der Firmengründung war und ist es immer ein fester Bestandteil der Firmenphilosophie, auch einen alles umfassenden Senioren-Renovier-Service für unsere ältere oder körperlich eingeschränkte Kundschaft anzubieten.
Darunter verstehen sie eine umfassende Unterstützung bei den Renovierungsarbeiten, welche über das reine Streichen, Tapezieren, Lackieren oder das Ausführen von Bodenbelagsarbeiten hinausgeht. So sind die nachfolgend aufgeführten Unterstützungsarbeiten für Senioren kostenlos im Auftrag enthalten und es entstehen keinerlei Zusatzkosten für die Kundschaft.
Zu diesen Leistungen gehören das Vorbereiten der zu malernden Räume, wie das Umstellen von Möbeln, Abhängen von Gardinen, Lampen oder Bildern, gegebenenfalls auch Hilfe beim Ausräumen sowie das Zurückstellen der Möbel und wieder Anbringen der Gardinen, Lampen, bzw. Bildern nach Fertigstellung der Malerarbeiten, das Wiedereinräumen und die Endreinigung der Räume, um die Senior-Kundschaft vollständig zu entlasten. Auch eine Entsorgung von Altmöbeln ist für den Malereibetrieb kein Problem. Die Angebotserstellung erfolgt kostenlos, transparent, gut nachvollziehbar zu garantierten Festpreisen und ohne versteckte Zusatzkosten. So können Sie von Beginn des Angebotes mit festen verlässlichen Festpreisen planen.
Auch eine Arbeitsausführung während Ihres Urlaubes ist möglich, wenn Sie während der Renovierungsarbeiten lieber im Urlaub sein möchten. Unser Service richtet sich an Menschen, die körperliche Arbeiten nicht mehr selbständig ausführen können oder möchten und bietet somit auch für Ihre Angehörigen eine wertvolle Entlastung bei den Renovierungsarbeiten.
Sehr gern erstellen wir Ihnen für Ihr Vorhaben ein kostenloses und unverbindliches Angebot. Wir freuen uns auf Ihren Anruf ...



## Zensus zeigt steigende Zahl älterer Menschen deutlich

Fakten aus dem Zensus 2022: Es werden immer mehr Seniorinnen und Senioren!
In Langenhagen gehören zum Beispiel 28,9 Prozent der Bevölkerung zu den Altersgruppen ab 60 aufwärts. Genau acht Prozent sind sogar 80 Jahre und älter.
In der Wedemark gehören 30,4 Prozent der Bevölkerung zu den „Seniorenjahrgängen“. 7,9 Prozent und damit immerhin 2.318 Menschen waren 2022 schon 80 Jahre und älter.
29,2 Prozent der Einwohnerinnen und Einwohner der Samtgemeinde Schwarmstedt gehörten zum Zeitpunkt der Zensuserhebung zur Generation „60 plus“. Und 6,9 Prozent durften auf 80 und mehr Lebensjahre zurückblicken.
Nehmen wir die Samtgemeinde Schwarmstedt als Beispiel, dann finden wir 17,1 Prozent der Bevölkerung im Alter unter 18 Jahren. Rechnen wir zu den „Älteren“ einmal alle Menschen zwischen 50 und 59 Jahren (18,1 Prozent) dazu, so landen wir bei 47,3 Prozent der Gesamtbevölkerung!

# SOZIALVERBAND LANGENHAGEN: Zusammenschluss bündelt Kräfte

Der SoVD-Ortsverband Langenhagen befindet sich in einer Phase der Neuausrichtung. Aus drei Ortsverbänden ist eine gemeinsame Organisation entstanden, die heute mehr als 2.000 Mitglieder betreut. Damit wächst nicht nur die Verantwortung, sondern auch die Chance, Kräfte zu bündeln, neue Ideen umzusetzen und den sozialen Zusammenhalt in Langenhagen weiter zu stärken.

Noch vor einigen Jahren gab es in Langenhagen insgesamt sechs SoVD-Ortsverbände, die jeweils ihr eigenes Veranstaltungsprogramm für ihre Mitglieder organisierten. Was damals durch viele ehrenamtlich Engagierte möglich war, lässt sich heute angesichts begrenzter personeller Ressourcen kaum noch in dieser Form aufrechterhalten. Die Zusammenführung ist deshalb auch eine Antwort auf die veränderten Bedingungen ehrenamtlicher Arbeit.

Eine besondere Herausforderung bleibt dabei die Größe des neuen Ortsverbandes. Auch die Einbindung von Vinnhorst mit seinen eigenen Strukturen und Bedürfnissen zeigt, wie anspruchsvoll es ist, die unterschiedlichen Interessen und Erwartungen unter einem gemeinsamen Dach zusammenzuführen.

Neben den klassischen Veranstaltungen, geselligen Treffen und Tagesfahrten möchte der SoVD Ortsverband Langenhagen künftig neue Schwerpunkte setzen. Dabei geht es darum, noch gezielter auf die unterschiedlichen Lebenssituationen und Interessen der Mitglieder einzugehen. Ein neues Team aus Vorstandsmitgliedern und engagierten Mitgliedern hat sich deshalb der Entwicklung von Projekten speziell für Frauen angenommen. Im kommenden Jahr sollen hierzu verstärkt eigene Angebote entstehen, die Raum für Austausch, Begegnung und die Beschäftigung mit frauenspezifischen Themen bieten.

Ein weiteres Team widmet sich der gezielten Ansprache von Menschen mit Migrationsgeschichte – sowohl innerhalb des SoVD als auch in der Langenhagener Bevölkerung. Ziel ist es, neue Zugänge zu schaffen, bestehende Barrieren abzubauen und mehr Menschen für die Angebote und die soziale Interessenvertretung des Verbandes zu gewinnen. Auch in diesem Bereich sind für das kommende Jahr neue Aktivitäten geplant.

Bei der Planung von Veranstaltungen setzt der SoVD Ortsverband Langenhagen inzwischen verstärkt auf die Zusammenarbeit mit dem Ortsverband Isernhagen. Durch eine enge Abstimmung sollen Terminüberschneidungen vermieden und gemeinsame Möglichkeiten besser genutzt werden. Der Gedanke dahinter ist einfach: Ehrenamtliche Ressourcen sinnvoll einsetzen, Erfahrungen austauschen und durch Zusammenarbeit mehr für die Mitglieder erreichen.

Darüber hinaus engagiert sich der Ortsverband im Team NSuS (Netzwerk Seniorinnen und Senioren) der Stadt Langenhagen. Gemeinsam mit den dort vertretenen Nichtregierungsorganisationen und weiteren Akteuren bringt sich der SoVD in die Vernetzung und Weiterentwicklung der Seniorenarbeit vor Ort ein. Die Neustrukturierung ist mehr als eine organisatorische Veränderung. Sie ist der Versuch, ehrenamtliche Arbeit zukunftsfähig zu gestalten und gleichzeitig die Nähe zu den Menschen zu bewahren. Der SoVD Ortsverband Langenhagen möchte Bewährtes erhalten, neue Zielgruppen erreichen und Angebote entwickeln, die den vielfältigen Bedürfnissen einer wachsenden Gemeinschaft gerecht werden.

Denn bei allen Veränderungen bleibt der soziale Auftrag bestehen: Menschen zusammenbringen, ihre Interessen vertreten und ihnen zeigen, dass sie mit ihren Anliegen nicht allein sind. Der Weg vom Zusammenschluss dreier Ortsverbände zu einer starken Gemeinschaft mit mehr als 2.000 Mitgliedern ist anspruchsvoll. Mit neuen Teams, zusätzlichen Projekten und einer stärkeren Vernetzung vor Ort hat der SoVD Langenhagen dafür wichtige Weichen gestellt.







# PARADEROLLE DER GRÄFIN MIT 86 JAHREN:
## Helen Donaths Comeback in der Staatsoper

Helen Donath ist im Juni 86 Jahre alt geworden. Die Deutschland-Karriere der Wahl-Wedemärkerin begann bereits in den 60er-Jahren an der Staatsoper Köln, wo die gebürtige Texterin ihr erstes Engagement auf unserem Kontinent hatte.

Weltweit sang sie an den großen Opernhäusern und arbeitete mit allen Dirigenten von Rang, ob Zubin Mehta, Daniel Barenboim oder Herbert von Karajan. Doch Helen Donath blickt nicht nur auf eine wunderbare Karriere zurück - sie feiert auch gerade ein umjubeltes Comeback auf der großen Bühne! In der Tschaikowsky-Oper „Pique Dame“ spielt sie genau diese geheimnisumwitterte Figur: die „Gräfin“, die einst als „Moskauer Venus“ gefeiert wurde und nun verbittert und unheimlich geworden ist.

Die Rolle der „Gräfin“ wird oft mit legendären Sängerinnen besetzt, die auch im Alter noch große Bühnenpräsenz besitzen und die Verkörperung großer Gänsehaut-Dramatik beherrschen.

Kurzum: Genau die richtige Rolle für Helen Donath, die von der Agentin Natalie Kreft für die Rolle angefragt wurde. Donath hat nicht nur freudig zugesagt, sondern sich akribisch in die Probenarbeit vertieft, deren Schwierigkeit auch darin bestand, dass die Oper in Hannover komplett in russischer Sprache gezeigt wird.

Am 12. September war Premiere und die Wedemärker Sängerin hat bewiesen, dass ihr Glanz keineswegs vergangenen Tagen angehört. Berührend und unheimlich ist ihre Darstellung der Gräfin, die zu Anfang der Oper lebendig aber verbittert dargestellt wird und schließlich als „Geist“ dem Protagonisten erscheint. Wer Helen Donath in dieser Rolle im kommenden Monat sehen möchte, muss sich sputen, noch Karten zu bekommen, denn die beiden Aufführungen am 7. und 15. November sind fast ausverkauft.

Doch ein Wiedersehen mit der großen Sopranistin ist bereits in Planung, denn am 14. Februar um 19 Uhr soll sie im Ballhof 2 mit der Mini-Oper „Nur zu Deinem Besten“ auftreten: Es ist eine Musiktheater-Koproduktion über das Altern und das Menschsein. Donaths Comeback nach Jahren der Bühnenpause zeigt: Auch in höherem Alter kann man zu neuen künstlerischen Ufern aufbrechen. Text: (br), Fotos: Vrobel

### MOORiZ-Café in Resse

Zu Kaffee und Kuchen lädt das Moorinformationszentrum MOORiZ am Sonntag, 15. November, ein. Das MOORiZ-Café ist von 14.30 bis 17 Uhr geöffnet. Besucherinnen und Besucher können in gemütlicher Atmosphäre eine Kaffeepause einlegen und miteinander ins Gespräch kommen. Veranstaltungsort ist das MOORiZ, Altes Dorf 1b, in Resse.



# Vielseitige Termine in Schwarmstedt und Umgebung

## Claudia Rimkus liest im Uhle-Hof

Spannung verspricht eine Lesung mit der hannoverschen Autorin Claudia Rimkus am Freitag, 6. November, um 19 Uhr im Uhle-Hof, Unter den Eichen 2. Sie stellt ihren Ostseekrimi „Nordstrøm – Der Sammler“ vor. Der Eintritt kostet zehn Euro. Karten können per E-Mail an uhlehofverein@t-online.de oder bei Lotto Toto von Bostel und im GNH Kaufhaus in Schwarmstedt reserviert werden.

## Adventskaffee für Senioren in Essel

Zu einem gemütlichen Adventskaffee lädt die BSG Essel ältere Menschen für Sonntag, 29. November, ein. Beginn ist um 14.30 Uhr im Dorfhaus in Essel.

## Mit Qi Gong Stress abbauen

Mit sanften Bewegungen, bewusster Atmung und Meditation lässt sich Stress abbauen: Die VHS Heidekreis bietet im Dezember einen vierteiligen Qi-Gong-Kurs in Schwarmstedt an. Die Termine finden mittwochs am 2., 9., 16. und 23. Dezember von 10.30 bis 11.45 Uhr in der Alten Schule, Mühlenweg 1, statt. Die Übungen sind auch für ältere Menschen geeignet. Die Teilnahme kostet 32,90 Euro. Anmeldungen nimmt die VHS Heidekreis entgegen.
www.vhs-heidekreis.de



Joachim Staratzek (links) und Gerd Ahrens tüfteln an einem Schalter. Foto: Markus Hundt

# REPAIR-CAFÉ IN GRINDAU

## Nachhaltigkeit durch Reparieren

Seit Juni gibt es mit dem Reparatur-Café Schwarmstedt einen neuen Treffpunkt für nachhaltiges Handeln. Jeden ersten Freitag im Monat öffnen ehrenamtliche Reparateure ihre Werkstatt im Vereinsheim von Dorf Leben Grindau (Buchholzer Mühlenweg 12 in Grindau). Von 15 bis 18 Uhr können Bürger aus ihre defekten Geräte bringen und vor Ort reparieren lassen. In der Zeit der Reparatur können Sie den Ehrenamtlichen über die Schulter schauen oder im Café die Zeit verbringen. Dort gibt es frisch gebackenen Kuchen, Heiß- und Kaltgetränke. Alles kostenfrei, die Initiatoren freuen sich über eine Spende. „Sogar einen Spielautomaten haben wir hier schon repariert,“ freuen sich Tobias Kerl und Markus Hundt vom Organisationsteam. „Gern hätten wir noch mehr Reparateure oder auch Hilfe im Café.“ Jede Hand ist willkommen.

Das Reparatur-Café wurde von der Ortsgruppe Schwarmstedt des Klimaschutz Heidekreis initiiert und wird von Dorf Leben Grindau unterstützt. Dabei geht es nicht nur um die Reparatur selbst, vor allem auch darum, Wissen weiterzugeben, Ressourcen zu schonen und der ständig wachsenden Wegwerfgesellschaft etwas entgegenzusetzen.

Repariert werden unter anderem Haushalts- und Gartengeräte, Fahrräder, Kleinmöbel, Holz- und Kinderspielzeug, Lederwaren. Zusätzlich gibt es Unterstützung bei Problemen mit PCs und Handys. Um alte PC-Hardware vor der Umstellung auf Windows 11 weiter nutzen zu können, kann auf einen Umstieg auf Linux geholfen werden, ebenso beim Wechsel vom alten zum neuen Handy mit allen Datenübertragungen. Wer sicher gehen möchte, ob er an „seinem“ Freitag einen Reparateur für sein Gerät antrifft, kann auch zuvor eine Email schreiben oder anrufen. Alle Kontaktdaten befinden sich auf der Internetseite klimaschutz-heidekreis.de. Besucherinnen und Besucher sind ausdrücklich eingeladen, bei der Reparatur mitzumachen und dabei vielleicht selbst den einen oder anderen Kniff zu lernen. Für November ist der nächste Termin am Freitag, 6. November, vorgesehen. Geplant sind bald auch Sonderthemen für die Nachmittage, wie beispielsweise den Umgang mit der Bahn-App erklären oder auch spezielle Angebote für jüngere Menschen. „Wir möchten uns immer wieder aktualisieren und ein vielschichtiges und ansprechendes Angebot unterbreiten.“ Wöchentlich trifft sich das Organisationsteam und bespricht die neuen Ideen. (Text: mh. Foto: privat)








# DIETER SCHNUER:
## Beim SCL die gute Seele des Sportabzeichens

Was wäre das Ehrenamt ohne Menschen, die im Seniorenalter weiterhin für ihre Vereine wirken! Sport hält jung und fit: Es gibt in Langenhagen einen Mann, der als Beweis für diese These gelten kann.

Ein außergewöhnliches Jubiläum gibt es in diesem Jahr beim SC Langenhagen: Dieter Schnuer hat im Jahr 2026 zum 50. Mal das Deutsche Sportabzeichen in Gold abgelegt. Doch nicht nur als Aktiver prägt er die Sportlandschaft der Stadt seit Jahrzehnten – auch hinter den Kulissen ist er eine verlässliche Konstante bei der Organisation und Abnahme.
Seit 1976 – und damit seit nunmehr 52 Jahren – ist Schnuer, mittlerweile 82 Jahre alt, als Prüfer aktiv.

Im Jahr 1991 übernahm er zudem das Amt des Sportabzeichen-Obmanns für den SCL sowie die Funktion des Stützpunktleiters für ganz Langenhagen. Über Jahrzehnte liefen alle Fäden bei ihm zusammen: Alle in der Stadt ob im Schulunterricht oder im Verein abgelegten Sportabzeichen wurden von ihm geprüft, an den Landessportbund weitergeleitet und nach der Erstellung der Urkunden wieder an den jeweiligen Veranstalter zur Verleihung übergeben.

Im Laufe der Jahre veränderten sich zwar die Strukturen – 2007 ging die Urkundenbearbeitung an den heutigen Regionssportbund Hannover über, und 2017 wurden die Stützpunkte offiziell in „Sportabzeichen-Beauftragte“ umbenannt –, doch Schnuers Engagement blieb unverändert. Auch nach der Reform von 2017, seit Schulen und Vereine ihre Unterlagen direkt einreichen können, vertrauen viele von ihnen weiterhin auf seine Erfahrung und nutzen seinen beibehaltenen Stützpunkt zur fachlichen Prüfung, Bearbeitung und koordinierten Weitergabe. Nach 36 Jahren als Obmann und Stützpunktleiter bleibt Dieter Schnuer somit die gute Seele des Langenhagener Sportabzeichens. (ok)

100 JAHRE MALERMEISTER SENSING
Meisterlich gestalten mit Farbe.
Qualität in 3. Generation seit 1921!
Wir leben unseren Beruf.
Am Pferdemarkt 30, 30853 Langenhagen
Tel: 05 11 – 73 94 41
Mail: info@sensing.de
www.sensing.de

Wir wünschen Ihnen einen gesunden Herbst!
Senioren-Domizil Haus Eichenhof GmbH
Bungerns Hof 11, 30855 Langenhagen
☎ 0511 - 78 29 18
kontakt@hauseichenhof.de
www.hauseichenhof.de
MDN geprüft
Den gewonnenen Jahren Leben geben.

Stürz' dich in neue Hörwelten!
PHONAK life is on
Das Lyric™ von Phonak ist 100% unsichtbar, rund um die Uhr bei allen Aktivitäten tragbar und dabei klar und natürlich im Klang.
Regional exklusiv nur bei uns. Jetzt 14 Tage Probetragen!
Ihr Partner für Hörgesundheit: 7x in der Region!
Hörwelt Oester
besser hören. besser leben.
Langenhg. / Walsroder Str. 129
Tel. 05 11 / 65 39 77 00
www.hoerwelt-oester.de

Magazine aus unserer Region mit Themen rund um Natur, Kultur und Lokalhistorie auch unter www.typisch-region-hannover.de

*Lebenslang lernen* hält die grauen Zellen fit

## Bildungszeit für alle mit der Volkshochschule

Ab dem 1. Januar 2027 heißt Bildungsurlaub in Niedersachsen Bildungszeit. Die vhs Langenhagen begrüßt die neue Bezeichnung, weil sie deutlicher macht, dass die Teilnahme nicht nur etwas für Berufstätige ist. Die anerkannten Bildungsangebote der vhs Langenhagen stehen allen Interessierten offen, auch Menschen im Ruhestand.
Die vhs Langenhagen bietet anerkannte Veranstaltungen in Teilzeit, als dreitägige Variante und in Vollzeit an. Das nächste Angebot „Empathie für mehr Lebensqualität: Gewaltfreie Kommunikation“ findet vom 2. bis 6. November statt. 2027 folgen „Gesundheit im Berufsalltag: Strategien für ein ausgewogenes Leben“ vom 11. bis 13. Januar, „Effizient mit MS Office arbeiten“ vom 15. bis 19. Februar und „KI-Lernreise: Tools verstehen und sinnvoll nutzen“ vom 8. bis 12. März.
Wer teilnehmen möchte oder Fragen hat, kann sich unter 0511 7307 4303 oder per E-Mail an info@vhs-langenhagen.de an die vhs Langenhagen wenden.

**IMPRESSUM**

**Herausgeber:** Verlagsgesellschaft Madsack GmbH & Co. KG August-Madsack-Straße 1 30559 Hannover

**Verantwortlich für den Anzeigenteil:** Carsten Winkler

**Redaktion & Produktion:** be!media Verlag und Agentur Bettina Reimann, Wasserwerkstraße 20, 30900 Wedemark

**Redaktionelle Mitarbeit:** Oliver Krebs, Gabriela Vrobel, Monika Heinen



Gruppenräume im MGH

# EIN HAUS VOLLER ANGEBOTE ist das MGH in Mellendorf

Hier findet man Hilfe, ein neues Hobby, Gesellschaft – und vielleicht ein neues Ehrenamt. Im Mellendorfer Mehrgenerationenhaus am Gilborn ist jeder und jede richtig, der oder die sich für die Freizeit neu orientieren möchte.

Die Freiwilligenagentur der Gemeine Wedemark betreibt das Mehrgenerationenhaus, in dem Vereine, Gruppen und Initiativen nicht nur Räume für die Durchführung ihrer Treffen finden, sondern auch Unterstützung zum Beispiel bei der Gründung oder bei Fortbildungen.

Für die Bevölkerung bedeutet dies zunächst einmal, dass die Gemeinde Wedemark einen zentralen Treffpunkt geschaffen hat für alle, die sich engagieren wollen.
Und so vielseitig wie die Menschen in der Gemeinde sind auch die Angebote, die es im Mehrgenerationenhaus gibt und zu denen fast immer neue Interessierte willkommen sind. Darunter auch konkrete Angebote für Menschen, die in Sachen Mobilität nicht mehr so fit sind. Tanzen im Sitzen und Tanzen für Seniorinnen gehören dazu.

Doch wer es schwungvoll mag und kann, trifft sich vielleicht zum Squaredance oder zum Trommeln oder geht zur monatlichen Frauendisco.
Kartenspielen, Bingo, Kreativtreff: Die Vielseitigkeit der Gruppen, die sich m MGH zusammenfindet, ist groß.

Dazukommen Beratungsangebote von Vereinen und Initiativen, zum Beispiel eine Handysprechstunde für alle, die sich mit dem Smartphone besser zurechtfinden möchten. Unter freiwilligenagentur.wedemark.de erfährt man mehr über die vielseitigen Möglichkeiten.

Die können auch darin bestehen, dass man nicht nur teilnimmt, sondern sich aktiv und helfend einbringen möchte. Was wäre das Ehrenamt ohne fitte Seniorinnen und Senioren? Bei über 100 Gruppen, die sich in der Freiwilligenagentur vernetzen findet jede Person, die Lust auf ein Engagement für die Gemeinschaft hat, ihre ideale Einsatzmöglichkeit.
Und wer weiß: Vielleicht wird aus Langeweile im Alltag bald ein wohl gefülltes Programm mit den vielen Möglichkeiten, die das MGH bietet?

Seit über 100 Jahren – Fachbetrieb der Wedemark
NIGGEMEIER
Sanitär – Heizung – Solar
Bad Neu- und Umgestaltung • Seniorenbäder
Öl- und Gasheizungen • Wärmepumpe • Solaranlagen
30900 Wedemark-Mellendorf • Kaltenweider Str. 19
Telefon (05130) 33 50 • kontakt@niggemeier-haustechnik.de

Fernsehkummer
Wussow`s Nummer
Inh. Rainer Hausmann
☎(05130) 2155
Guten Service bekommen Sie nur offline!
Mellendorf · Wedemarkstraße 38

# SENIORENBEIRAT LANGENHAGEN ZIEHT BILANZ:
## von Besichtigung bis günstiger Schwimmbadtarif

Nach fünf Jahren gemeinsamer Arbeit steht für den Seniorenbeirat Langenhagen die nächste Wahl an. Einige Mitglieder verabschieden sich, andere wollen ihre Arbeit fortsetzen. Der Beirat nutzt den Wechsel, um auf Projekte, Begegnungen und Erfolge der vergangenen Jahre zurückzublicken. Zum Arbeitsalltag gehören öffentliche Sitzungen, die Mitarbeit in politischen Ausschüssen und der Austausch mit Politik, Vereinen und Verbänden. Hinzu kommen Veranstaltungen, die den Alltag älterer Menschen verbessern und Begegnungen ermöglichen sollen.



Mit der Reihe „Hinter den Kulissen“ besucht der Seniorenbeirat Einrichtungen, deren Arbeit sonst oft im Hintergrund bleibt. Bei der Freiwilligen Feuerwehr Langenhagen informierten sich die Teilnehmer über Fahrzeuge, Ausrüstung und Einsatzabläufe. Auch bei den Johannitern war der Seniorenbeirat zu Gast. Die Veranstaltungsreihe soll fortgesetzt werden.

Ein Erfolg aus Sicht des Seniorenbeirats ist die dauerhafte Sicherung des vergünstigten Seniorentarifs im städtischen Bad Wasserwelt. Seit seiner Einführung wurde das Angebot nach Angaben des Beirats bereits 1888-mal genutzt.„ Das ist ein voller Erfolg für Bewegung und Gesundheit“, sagt Roger Daum, Vertreter des Seniorenbeirats im zuständigen Ausschuss. Schwimmen sei für viele ältere Menschen eine gute Möglichkeit, fit zu bleiben. Der Beirat dankt Rat und Verwaltung für die Unterstützung. Zugleich will er sich dafür einsetzen, dass die Wasserwelt zu den Badezeiten auch künftig gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar ist.

Mitglieder des Seniorenbeirats besuchen regelmäßig die Langenhagener Pflegeheime. Im Gespräch mit Einrichtungsleitungen und Heimbeiräten geht es vor allem um die Zufriedenheit der Bewohnerinnen und Bewohner. Aktivitäten werden nach Angaben des Beirats gut angenommen, Wünsche angesprochen und nach Möglichkeit umgesetzt. Auch kritische Themen kommen zur Sprache, um gemeinsam Lösungen zu finden. Die gewachsenen Kontakte sollen weiter gepflegt werden.

Bei Stadtspaziergängen mit Hans-Christoph Greeske erkundeten Interessierte den Stadtpark und den weniger bekannten Brinker Park im Westen Langenhagens. Neben der Geschichte und Funktion der Anlagen standen die Bäume, die Naherholungsmöglichkeiten und besondere Orte wie der Spielplatz und ruhige Aufenthaltsbereiche im Mittelpunkt. Weitere Touren führten durch Engelbostel und Krähenwinkel und beleuchteten die Entwicklung der Stadtteile.

Wer mit dem Pedelec unterwegs ist, sollte sich im Straßenverkehr sicher fühlen. Deshalb bieten der Seniorenbeirat und die Polizei regelmäßig kostenlose Sicherheitstrainings für Fahrerinnen und Fahrer mit eigenem Rad an. Vor den praktischen Übungen werden wichtige Fragen geklärt: Sitzt der Helm richtig? Worauf kommt es beim Fahren an? Welche Regeln und Sicherheitshinweise sind zu beachten? Fachkräfte der Polizeidirektion Burgdorf frischen das Wissen auf. Die Teilnahme ist nur mit Helm möglich.

Beim Tag der offenen Tür der Freiwilligenagentur Ende August stellte der Seniorenbeirat seine Arbeit vor. Mit Blick auf die Neuwahl im Oktober konnten sich Interessierte informieren und über eine eigene Kandidatur nachdenken. Der Beirat will sich auch künftig für die Interessen älterer Menschen einsetzen – in der Kommunalpolitik ebenso wie bei konkreten Fragen des Alltags. Informationen zu Veranstaltungen und Angeboten gibt es in der örtlichen Presse und auf der Internetseite der Stadt Langenhagen unter „Seniorenbeirat Stadt Langenhagen“.

ST-SANITÄR FISCHER GmbH
Alles aus einer Hand!
- Planung und Ausführung von Sanitär-, Heizungstechnik und Bauklempnerei
- Spezialist für Brennwerttechnik
- Reparatur und Kundendienst
- Schornsteinsanierung
- Seniorengerechte Bäder
- Wasseraufbereitung
- Gasgerätewartung
- Solaranlagen
- Objekt-Betreuung

Komplette Badezimmer-Sanierung innerhalb von 10 Tagen
Fischer,... der Spezialist für Wasser-Technik und mehr!
Am Pferdemarkt 3 · 30853 Langenhagen
Telefon (05 11) 77 68 43 · Fax (05 11) 7 24 02 95
St-Sanitaer@t-online.de · www.St-Sanitaer.de

Langenhagens erste Adresse, wenn es um Ihr Auto geht!
WIR FEIERN 20 Jahre JUBILÄUM
- Inspektionen
- Elektronik Service
- Klima Service
- Motor Service
- Bremsen Service
- Lichttest
- Mechanik
- Reifen Service
- Glas Service

HSS Car Service Langenhagen e.K. | Gaußstraße 9, 30853 Langenhagen
Tel. 0511 - 763 34 53
E-Mail: info@hss-ek.de | Internet: www.hss-ek.de
Montag – Donnerstag: 8.00–18.00 Uhr | Freitag: 8.00–17.00 Uhr
Für Ihr Auto tun wir alles.

## Vielseitige Termine in der Brelinger Mitte

### Rock & Blues in der Brelinger Mitte

Rock- und Bluesklassiker aus mehreren Jahrzehnten stehen am Sonntag, 8. November, beim Konzert der Band EXPO 2001 auf dem Programm. Beginn ist um 17 Uhr in der Brelinger Mitte, Marktstraße 1. Die Musiker interpretieren bekannte Stücke aus den 1960er-Jahren bis heute in akustischen Arrangements.
Das Konzert gehört zur Reihe „Café-AusKlang“. Besucher können bereits zum Sonntagscafé zusammenkommen und den Nachmittag bei Musik ausklingen lassen. Der Eintritt ist frei, die Musiker freuen sich über eine Hutspende.

### Keks und Kunst Ende November

Kunst anschauen und selbst gebackene Kekse genießen: Dazu lädt der Kulturverein Brelinger Mitte am Samstag und Sonntag, 28. und 29. November, ein. Gezeigt werden Arbeiten, die im Workshop „Parkett tanzt Kunst“ entstanden sind. Die Vernissage beginnt am Samstag um 18 Uhr in der Brelinger Mitte, Marktstraße 1. Am Sonntag öffnet dort parallel zum Brelinger Weihnachtsmarkt von 14.30 bis 18 Uhr ein Keksladen mit selbst gebackenen Plätzchen. Damit verbindet die Veranstaltung Kunst und vorweihnachtlichen Genuss.




# SENIOREN-TANZTEE 2045: Völlig losgelöst und 99 Luftballons

Wer jetzt Anfang 60 ist mag beim Gedanken an „Tanzen gehen“ vielleicht noch die Ü-40-Party in der Baggy meinen – oder die Disco in der Brelinger Mitte. Doch wenn die heutigen Neu-Seniorinnen und Neu-Senioren mal einen Blick in die etwas ferne Zukunft wagen, dann sind sie vielleicht nicht mehr ganz so mobil und haben sich möglicherweise für ein bequemes Leben in einer Seniorenreinrichtung entschieden. 2045, wenn die geburtenstärksten Jahrgänge zu den Hochbetagteren gehören, dann ist auch ihre Musik „betagt“ und die jüngere Generation lächelt milde, wenn Susanne und Sabine, Carsten und Michael ihre Musikwünsche für den Tanztee am Sonntagnachmittag aufschreiben. Wie lange die jüngsten Boomer und die Gen X dann schon in Rente sein dürfen, steht ja mittlerweile in den Sternen. Stellen wir uns einfach vor, sie haben bis ungefähr 75 aktiv gearbeitet. Möglich ist das.

Der fröhliche Ruhestand mit Rollator und Hörgerät ist dann wirklich hochverdient und gern lässt man es bei einem Sektchen („Aber nur eins, Sie wissen ja, die Medikamente“) nochmal richtig knallen – kräftiges Mitwippen oder angedeutetes Headbanging (wenn nur der Nacken noch beweglich wäre) inklusive. Und was darf die nicht mehr ganz so junge Pflegekraft Leonie (Modename der Jahrgänge, die dann Mitte fünfzig sind), dazu streamen? Natürlich den Soundtrack der Jugend ihrer Tanzteegäste. Die Älteren, Helmut und Brigitte, beide schon neunzig, sind Kinder der 70er-Jahre und wünschen sich die Stones, Suzi Quatro oder oder für melancholische Gedanken Simon & Garfunkel. Aber dann gibt es auch noch Monika, die immer laut „Dancing Queen“ ruft, wenn nach Musikwünschen gefragt wird. Da können die Jüngeren der Anwesenden mitgehen, obwohl ihre Wünsche andere sind. Beliebt ist in der Senioren-Residenz dann der „Neue Deutsche Welle-Nachmittag“ und es wird laut geseufzt, wenn Alphavilles „Forever Young“ erklingt. Ja, Modern Talking spaltet auch beim Senioren-Tanztee 2045 noch die Gemüter. „Cheri Cheri Lady“ wird in der Pflegeeinrichtung für manchen Rockfan immer noch der Grund sein, so schnell es geht zum Ausgang zu rollern. Die Musik unserer Jugend (die Autorin ist Jahrgang 1964) ist eben heute schon die Seniorenheim-Musik von übermorgen! Auf dass wir alle das Glück haben, dieses Alter zu erreichen und 2045 zu erleben!

Bettina Reimann

Anzeigen ++ Beilagen ++ Online-Werbung ++ Sondermagazine ++ Sonderveröffentlichungen ++ PR



Andrea Radloff
Mediaberaterin für Langenhagen
a.radloff@madsack.de
Tel. 0511 973 6612

Julia Heberling
Mediaberaterin für die Wedemark und Schwarmstedt
j.heberling@madsack.de
Tel. 05136 89 94 23



Hier ist Ihre Werbung in guten Händen.

ECHO Hannoversche Allgemeine Neue Presse

ECHO Hannoversche Allgemeine Neue Presse

# EINE KLEINE HOSPIZGESCHICHTE

## erzählt von Helga Tuncay aus Langenhagen

Ein forderndes Ehrenamt, das sie gerne ausübt, hat die Langenhagenerin Helga Tuncay für sich ausgewählt. Gerne erzählt sie davon:

Elf Jahre sind wir nun dabei, mein Mann Bahadir und ich. Wir besuchen ehrenamtlich Menschen in ihrer letzten Lebensphase. Mit uns gibt es die vielen Ehrenamtlichen des Hospizvereins Langenhagen, die trotz Berufstätigkeit, Familie und, und, und ... ein wenig Zeit abzwacken, um eine Hand zu halten, zuzuhören oder ganz einfach da zu sein.

Es gibt so viele Hospizgeschichten und jede ist anders. Herr T. Ist alt. Herr T. Ist sehr alt. Herr T. verlässt sein kleines Haus sehr selten.

„Ich habe meine Frau verabschiedet und musste meinen Sohn und meine Freunde gehen lassen. Ich habe sie alle überlebt. Die Welt da draußen ist mir zu schnell und zu laut geworden“, sagt er.

„Ich kann nicht mehr Schritt halten. Hier in meiner kleinen Welt lebe ich weit weg von allen Pflichten. Hier lebe ich ohne den Druck, es allen Recht machen zu müssen, ohne den Anspruch, allen gefallen zu wollen. Ich brauche ja nicht mehr viel. Aber etwas brauche ich doch. Ja etwas brauche ich“, wiederholt Herr T. „Ich brauche einen Menschen, der mir zuhört, mit dem ich mich unterhalten kann. Und dann, wenn es einmal so weit ist, dann brauche ich diesen Menschen sehr. Ich brauche einen Menschen, der dann meine Hand hält und mir nah ist.“

Herr T. hat seinen Humor nicht verloren. „Ich habe meinem Krebs einen Namen gegeben“, sagt er. “Ich will mich nicht von meiner Krankheit bestimmen lassen. Er heißt Franz, und ich zeige Franz seine Grenzen auf“, sagt er schmunzelnd.

Herr T. kann so lebendig erzählen. Und was ganz besonders ist, wir können beide gemeinsam blödeln und hinterher herzlich lachen.

Niemand weiß so wirklich, wann der letzte Tag sein wird. Und dann ist er gekommen, dieser letzte Tag.

Machen Sie es gut, lieber Herr T. Es war eine schöne Zeit mit Ihnen.

**Helga Tuncay**

## Lichtergottesdienst mit dem Hospizverein

Der Hospizverein Langenhagen lädt für Sonntag, 22. November, um 17 Uhr zum Lichterfest in die Emmauskirche, Sonnenweg 17, ein.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer denken an Verstorbene, zünden ein Licht an und hören Musik von Harfe und Orgel.

# SENIORENGERECHTE

Anzeige

## Dusch- und Badsanierungen mit Pflegekostenzuschuss bis 4.180 Euro

Pflegebedürftige Menschen ab Pflegegrad 1 können einen Zuschuss für Maßnahmen zur Verbesserung des individuellen Wohnumfeldes beantragen. Der Zuschuss beträgt maximal 4.180 Euro pro Person. Leben mehrere Pflegebedürftige in einer gemeinsamen Wohnung (zum Beispiel Wohn-Pflege-Gemeinschaft), kann je pflegebedürftiger Person ein Zuschuss von bis zu 4.180 Euro beantragt werden. Der Gesamtbetrag ist jedoch auf 16.720 Euro begrenzt und wird bei mehr als vier Anspruchsberechtigten anteilig auf die Versicherungsträger aufgeteilt.

Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen sind zum Beispiel der barrierefreie Umbau eines kompletten Bades oder die behindertengerechte Anpassung eines Bades (zum Beispiel Austausch der Badewanne durch eine bodengleiche Dusche, Montage eines Duschhandlaufes, Anpassung der Höhe der Toilette, Verlegung von rutschhemmenden Bodenfliesen, Montage eines unterfahrbaren Waschtisches)



Strauß Duschen aus Glas hat sich auf seniorengerechte Dusch- und Badsanierungen spezialisiert und berät gerne bei der Antragsstellung des Zuschusses durch die Pflegekasse.

**Strauß Duschen aus Glas, Pechriede 4, 30900 Wedemark, Telefon (05130) 953211, www.straussduschen.de**

Dorf-Apotheke
Ihre Apotheke
für die ganze Familie
Inhaberin: Christine Lorenzen
Am Markt 9 · 30900 Wedemark/Bissendorf
Telefon 0 51 30/87 42 · Fax 0 51 30/37 47 22

Altgoldankauf
Schmuck, Zahngold, Münzen, Silber, Bestecke
Trauringe, Anfertigungen, Reparaturen
Do + Fr: 10-13 + 15-18 und Sa: 10-13
und nach Terminvereinbarung
Wedemarkstr. 62 ♥ 05130 / 377-477
goldschmiede-wiek.de
GOLDSCHMIEDE WIEK

Dem Einbrecher keine Chance
kostenlose Beratung vor Ort
Um- und Nachrüstung von Fenstern und Türen nach DIN 18104
Montage durch geschulte Fachkräfte
Lieferung und Montage von geprüften Sicherheitsfenstern
Vom LKA Niedersachsen gelisteter Betrieb!
Zuhause sicher
Eine Initiative Ihrer Polizei
KNOKE
Bau- und Möbeltischlerei
Bissendorf · Burgwedeler Str. 14
(05130) 87 38
e-mail: tischlerei-knoke@t-online.de

Ihr freundlicher Maler
in der Wedemark
Oehme
Maler- & Lackierermeister
✓ Ausführliche Beratung
✓ Respektvoller Umgang mit Ihrer Privatsphäre
einfach anfragen 05130 3766170
malermeister-oehme.de




# MIT DEM VORSORGEORDNER VORBEREITET FÜR DIE ZUKUNFT

## Ihr Wegweiser zu mehr Sicherheit

Alles Wichtige rund um Vorsorge und Pflege – kompakt, verständlich und zertifiziert. Der VorsorgeOrdner von HAZ und NP gibt Ihnen heute Sicherheit für morgen. Zu wissen, dass für die Zukunft alles Wichtige geregelt ist, fühlt sich sehr befreiend an. Wer die wichtigen Fragen zu Vorsorge und Pflege frühzeitig klärt, nimmt sich selbst und seinen Liebsten eine große Last von den Schultern und kann entspannt nach vorn schauen.

Der VorsorgeOrdner von HAZ und NP unterstützt sie dabei, alle Fragen rund um die Themen Vorsorge, Pflege, Vererben und Gesundheit zu klären. Der umfassende Leitfaden mit Checklisten, Formularen und Schritt-für-Schritt-Anleitungen hilft Ihnen dabei, Patientenverfügung, Vollmachten oder Testament rechtssicher und stressfrei zu regeln. Der VorsorgeOrdner wurde von der renommierten Stiftung Gesundheit zertifiziert und ist so strukturiert, dass er Ihnen alle notwendigen Informationen kompakt und verständlich an die Hand gibt. Er dient als Wegweiser durch die Materie. Im Folgenden beleuchten wir einige der wichtigsten Inhalte des Ordners und zeigen Ihnen, wie Sie damit für Klarheit und Sicherheit in entscheidenden Momenten sorgen.

## Der Pflegegrad-Antrag

Plötzlich pflegebedürftig – was tun? Im Ordner wird Ihnen detailliert erklärt, wie Sie einen Pflegegrad beantragen, welche Kriterien bei der Begutachtung durch den Medizinischen Dienst zur Einstufung der Pflegebedürftigkeit entscheidend sind und wie Sie einen Widerspruch einlegen, falls der Antrag abgelehnt wird. So wissen Sie genau, wie Sie vorgehen müssen, um die Ihnen zustehenden Leistungen zu erhalten.

## Wünsche für den Notfall

Wer entscheidet, wenn Sie selbst nicht mehr dazu in der Lage sind? Eine Patientenverfügung und eine Vorsorgevollmacht oder eine Betreuungsverfügung sind essenziell, um Ihre Wünsche und Vorstellungen festzuhalten und eine Vertrauensperson festzulegen, die für Sie entscheidet. Der VorsorgeOrdner bietet Ihnen hierzu nicht nur Muster, sondern auch genaue Anleitungen, wie Sie diese Dokumente rechtssicher erstellen und hinterlegen, damit Ihre Vorstellungen respektiert werden. In der Patientenverfügung bestimmen Sie, wie in medizinischen Notfällen in Ihrem Sinne gehandelt werden soll. Mit einer Vorsorgevollmacht legen Sie eine vertraute Person fest, die in Ihrem Sinne handeln darf – in Bezug auf Gesundheit und Pflege, Ihre Wohnsituation sowie Ihre Finanzen und Verträge. Eine Betreuungsverfügung greift, wenn keine Vorsorgevollmacht vorliegt. Hier legen Sie fest, wen das Gericht im Ernstfall als Betreuerin oder Betreuer einsetzen darf.

## Finanzielle und rechtliche Absicherung

Der Ordner hilft Ihnen, sich in der Welt von Testament und digitalem Nachlass zurechtzufinden. Sie bekommen Tipps, wann ein handschriftliches Testament sinnvoll ist, was es von einem notariellen unterscheidet, und wie Sie es rechtlich bindend aufsetzen. Darüber hinaus erfahren Sie, wie Sie sicherstellen, dass auch Ihre digitalen Konten nach Ihrem Ableben verwaltet werden.

## Die Rolle der pflegenden Angehörigen

Die Pflege eines Familienmitglieds ist eine immense Aufgabe. Aber wussten Sie, dass pflegende Personen unter bestimmten Umständen Anspruch auf Sozialleistungen und finanzielle Unterstützung haben? Der VorsorgeOrdner klärt über wichtige Themen wie Pflegezeit, Familienpflegezeit und die Absicherung während der Pflege auf. Er gibt außerdem praxisnahe Tipps für Ihre eigene Selbstfürsorge oder wie eine Verhinderungspflege organisiert wird, falls Sie selbst einmal ausfallen.

## Übersichtliche Helfer

Manche Dokumente sind so wichtig, dass man sie jederzeit griffbereit haben sollte, auch wenn ihre Handhabung selbsterklärend ist. Der VorsorgeOrdner bündelt all diese Unterlagen an einem Ort. Dazu gehören essenzielle Dokumente wie der Organspendeausweis, in dem Sie klar festlegen, ob Sie bereit sind, Organe oder Gewebe nach Ihrem Tod zu spenden. Auch eine Post- und Zustellungsvollmacht sowie Muster für die Kündigungen von Verträgen sind enthalten. Dies stellt nach Ihrem Tod eine enorme Entlastung für Hinterbliebene dar. All diese Vordrucke sind so konzipiert, dass sie sofort nutzbar sind und Ihnen einen schnellen Überblick ermöglichen.

## Im eigenen Tempo vorgesorgt

Diese und viele weitere relevante Themen werden im **VorsorgeOrdner** in übersichtlichen Kapiteln gebündelt. Er bietet Ihnen den perfekten Rahmen, um Ihre persönliche Vorsorge Schritt für Schritt in Ihrem eigenen Tempo anzugehen. Mit klaren Anleitungen und praxiserprobten Checklisten stellt der Ordner sicher, dass Sie alle wichtigen Aspekte im Blick haben und rechtlich auf der sicheren Seite sind.

Es sind nur noch wenige Exemplare des **Vorsorge-Ordners** verfügbar. Diese können bequem telefonisch oder im HAZ-Onlineshop bestellt werden. Sie möchten sich vorab ein Bild machen? Kein Problem! In unseren Geschäftsstellen in Hannover (Lange Laube 10) und Burgdorf (Marktstraße 16) können Sie den Ordner in Ruhe durchblättern. Unsere Mitarbeitenden stehen Ihnen dort gern für Rückfragen zur Verfügung.

## AUF EINEN BLICK

- Alles Wichtige zur Vorsorge und Pflege
- Checklisten, Formulare und Tipps
- Leicht verständlich
- Schritt-für-Schritt-Erklärungen
- Alles übersichtlich an einem Ort
- Zertifiziert von der Stiftung Gesundheit


## ALLES WICHTIGE AN EINEM ORT.

ZERTIFIZIERT VON DER STIFTUNG GESUNDHEIT

- Verfügungen, Vollmachten & Testament
- Kassenleistungen, Pflegegrad & Pflegebegutachtung
- Inklusive Schritt für Schritt Erklärungen

JETZT 39,90€ inkl. Versand und MwSt.

Scannen und bestellen!

Alle Infos auf vorsorge.haz.de und telefonische Bestellungen unter 0511/518 3000 (Mo.–Fr. 9–15 Uhr)

