

WÄNDE UND MEHR...

Malermeister KAUFF

seit 30 Jahren

- ◆ Maler- und Tapezierarbeiten
- ◆ Bodenbelagsarbeiten
- ◆ Senioren-Renovierservice

Kauroff Malereibetrieb GmbH
Niedersachsenstr. 32 B
30853 Langenhagen
☎ 0511-77 12 22 · www.kauroff.de

GOLDANKAUF
GOLDSCHMIDT
www.goldundsilberankauf.de

999er Gold	111,24 €/g
999er Silber	1,37 €/g
750er Gold	83,43 €/g
925er Silber	1,27 €/g
585er Gold	68,08 €/g
333er Gold	37,04 €/g
versilbertes Besteck	40 €/kg
Zinn	20,00 €/kg
Zahngold	71,59 €/g

Stand 30.06.26

Lister Meile 50 · 30161 Hannover
0511/328269

Versuchter schwerer Diebstahl

LANGENHAGEN. Mindestens Täter verschaffte sich nach Auskunft der Polizei zwischen Sonntag, 10 Uhr, und Dienstag, 18 Uhr, Zutritt zu einem umzäunten Privatgelände an der Theodor-Heuss-Straße und gelangte dort durch Aufbrechen eines Fensters in einen Bürocontainer. Nach bisherigen Erkenntnissen wurde nichts entwendet. Täterhinweise liegen zurzeit nicht vor. Zeugenhinweise bitte unter der Telefonnummer (0511) 109-42 15.

Familienanzeigen inserieren

Telefon: 0800-1544233

oder per E-Mail an:
familienanzeigen@madsack.de

ECHO



SEIT 30 JAHREN

www.Giesmann-ROHRREINIGUNG.de

Hochdruckspülen
Mechanische Reinigung

Kanalsanierung
Kanalkamera

05130/925353

e-Shuttle.de

KFZ-Meisterwerkstatt

Bis 31.07.

Neukunden-Aktion: **20% Rabatt** auf die erste Inspektion

- Inspektion & Wartung
- Flottenmanagement
- HU/AU Vorbereitung & Abnahme
- Reifen- & Räderwechsel
- Ölwechsel & Check
- Unfall- & Express-Reparatur

Termin online buchen: werkstatt.e-shuttle.de

- ✓ Direkt beim Flughafen Hannover
- ✓ Kostenlose Parkplätze vor der Tür
- ✓ Folgen Sie einfach der Beschilderung e-Shuttle

e-shuttle AG
Kfz-Meisterwerkstatt
Flughafenstraße 12
30855 Langenhagen

0511 977 2247
0151 1419 4951
kfz@e-shuttle.de

LANGENHAGENER ECHO

für ein schönes Wochenende

77. Jahrgang / Sonnabend, 4. Juli 2026

HOPPE HÖRGERÄTE

...wieder hören macht Spaß!

Walsroder Str. 62
P frei über
Godshorner Str.
Tel. 0511/20 20 528

www.hoppe-hoergeraete.de

Feuer im Keller eines Hotels

Ausgelöste Brandmeldeanlage entpuppt sich als Realbrand

LANGENHAGEN. Am Montagabend gegen 20.15 Uhr wurde die Ortsfeuerwehr Langenhagen aufgrund einer ausgelösten Brandmeldeanlage zu einem Hotel alarmiert. Bereits während der ersten Erkundung stellte sich heraus, dass es sich nicht um einen Fehlalarm, sondern um ein reales Brandereignis handelte. Insgesamt lösten rund 80 Brandmelder in dem Gebäudekomplex aus.

Im Keller des Hotels brannte ein Elektro-Großgerät des angeschlossenen Restaurants. Durch das Feuer kam es zu einer starken Rauchentwicklung, wodurch sich der Rauch über den Aufzugschacht auf mehrere Etagen des Hotels sowie in die Tiefgarage ausbreitete.

Aufgrund des bestätigten Brandes wurden weitere Kräfte nachalarmiert. Im Einsatz waren der Löschzug Langenhagen, die Ortsfeuerwehr Godshorn sowie der Einsatzleitwagen aus Kaltenweide.

Zur Brandbekämpfung und Kontrolle der betroffenen Bereiche gingen vier Trupps unter Atemschutz vor. Da sich der Rauch großflächig im Gebäude ausgebreitet hatte, mussten sämtliche



Ein brennendes Elektro-Großgerät löste den Einsatz aus.

verrauchten Bereiche aufwendig kontrolliert werden. Zur Entrauchung der Etagen und der Tiefgarage kamen vier Hochleistungslüfter zum Einsatz. Vier Personen wurden vorsorglich durch den

Rettungsdienst betreut, da sie Rauch eingeatmet haben. Weitere Verletzte gab es nicht.

Der Einsatz wurde durch Einsatzleiter Florian Thon geleitet. Ebenfalls vor Ort machte sich

Feuerwehr Langenhagen

Stadtbrandmeister Oliver Schütte ein Bild von der Lage.

Nach rund drei Stunden wurden die umfangreichen Maßnahmen abgeschlossen und der Einsatz ist beendet worden.

Vierstündige Irrfahrt mit gestohlenem Gelenkbus

REGION. Zwei Jugendliche entwendeten am 25. Juni einen Linienbus und steuerten das Fahrzeug über Stunden hinweg durch die Region. Die illegale Fahrt endete nicht nur mit einer vorläufigen Festnahme, sondern hinterließ nach bisherigen Erkenntnissen Schäden durch mehrere Unfälle. Auch wurden Verkehrsteilnehmer gefährdet. Die Polizei sucht nun dringend nach Zeugen sowie möglichen Geschädigten.

Der Halter eines weißen Gelenkbusses mit einer auffälligen blauen Aufschrift und hannoverschem Kennzeichen wählte den

Notruf, nachdem ein aufmerksamer Bekannter das markante Fahrzeug an der Stadtbahnhaltestelle „Zentrum“ in Langenhagen gesichtet hatte. Da ihm die beiden Personen am Steuer extrem jung vorkamen, fertigte er Beweisfotos mit dem Smartphone an und informierte den Eigentümer, der die Polizei rief, die den Bus an der Podbi stoppte.

Am Steuer trafen die Einsatzkräfte auf einen 14-jährigen Jugendlichen aus Lehrte, der nach seiner vorläufigen Festnahme und der rechtlichen Belehrung gestand, gemeinsam mit seinem

Komplizen - einem 15-Jährigen aus Hannover - rund vier Stunden lang im nördlichen Bereich von Hannover, in Langenhagen sowie auf Bundesautobahnen unterwegs gewesen zu sein.

Die Ermittler rekonstruierten mehrere Zwischenfälle, bei denen die Jugendlichen rücksichtslos weiterfuhr. An der Podbielskistraße erfasste der Bus eine 38-jährige Radfahrerin, die durch den Zusammenstoß leichte Verletzungen erlitt, und rammte zudem einen parkenden Lkw. Die Teenager setzten ihre Fahrt fort, ohne sich um die verletzte Frau oder den

Schaden zu kümmern. Einen weiteren gefährlichen Eingriff in den Straßenverkehr gab es an der Ecke Ferdinand-Wallbrecht-Straße und Podbielskistraße. Bei einem Abbiegemanöver an einer Kreuzung war der 14-Jährige mit deutlich überhöhter Geschwindigkeit unterwegs. Infolgedessen kam es zu einem Beinaheunfall mit einem Auto und einem Radfahrer. Zudem gab der 14-Jährige an, im Bereich der Büttnerstraße mit dem Außenspiegel eine Laterne sowie einen parkenden Pkw touchiert zu haben. Da die Ermittler vermuten, dass die riskante Fahrt über Auto-

bahnen und durch die Stadtteile weitere Schäden verursacht hat, bittet die Polizei um Mithilfe. Wer hat den weißen Gelenkbus mit einer blauen Aufschrift am Donnerstag, 25. Juni, zwischen 10.30 und 14.35 Uhr im Bereich Hannover, Langenhagen oder auf den umliegenden Autobahnen gesehen hat, durch die Fahrweise gefährdet wurde oder frische Beschädigungen an seinem Fahrzeug oder an Straßeneinrichtungen wie Laternen bemerkt hat, wird gebeten, sich beim Polizeikommissariat Lehrte unter 05132 827115 zu melden.

Fleischerei Riedel

Partyservice
Veranstaltungsservice
Mittagstisch

30851 Langenhagen
Hindenburgstraße 19
Tel. 73 44 52

www.fleischerei-riedel.com facebook.de/FleischereiRiedel

Angebote ab Donnerstag, 09.07. bis Mittwoch, 15.07.2026

Cordon bleu (vom Schwein), „küchenfertig“	100 g	1.18 €
Bauchfleisch in Scheiben versch. gewürzt, „ideal für Pfanne und Grill“	100 g	0.88 €
Nussschinken „der Zarte“	100 g	1.58 €
Pastetenaufschnitt versch. Sorten	100 g	1.18 €
Dicke Bockwürstchen „schön knackig“	100 g	1.08 €
Wurstsalat mit Paprika und Zwiebeln	100 g	1.08 €
Aus der heißen Theke:		
Hähnchenkeule	Stück	2.50 €

Danke sagen

► kann man auch mit einer Anzeige in dieser Zeitung



SOMMER-COUPON

Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen!

15%

Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
Gültig bis 31.08.26

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.

LEINE APOTHEKE

vor Ort:
Leine Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie
Misburg Waldstraße
Misburg Friedenstr.
Kronsrode

online: www.LeineApotheke.de
Code „**SOMMER**“.

KODE INSEKTENSCHUTZ

Drehtüren | Spannrahmen | Pendeltüren
Plissees | Schiebetüren | Lichtschachtabdeckungen

**Kananhofer Str. 32
30855 Langenhagen**

Tel.: 0511 / 76 33 77 00
info@kode-insektenschutz.de

NOTDIENSTE

NOTRUF

Polizei: Tel. 110
Feuerwehr/Rettungsdienst: Tel. 112
Krankentransporte
Region Hannover: Tel. (0511) 1 92 22
Polizeikommissariat Mellendorf: Tel. (05130) 97 70
Ärzte-Notdienst: bundesweite Rufnummer 116 117
Giftinformationszentrum-Nord: Tel. (0551) 1 92 40
Zahnärztl. Notdienst: Tel. (0511) 31 10 31
Tierärztl. Notdienst: 04.07./05.07: Ihre Tierärzte am Lohner Weg, Dannhornweg 8, Isernhagen, Tel.: (0511) 97 20 900

APOTHEKEN

► **Hinweis: Die Apothekerkammer Niedersachsen informiert, dass ab dem 1. Januar 2025 keinen gedruckten Notdienstpläne mehr für Apotheken zur Verfügung gestellt werden. Online ist jeweils tagesaktuell abzurufen, welche Apotheke dienstbereit ist: www.apothekerkammer-nds.de oder www.aponet.de.**

RAT UND HILFE

Kinderärztliche Notfallambulanz auf der Bult: Tel. (0511) 81 15-33 00
Gemeindeverwaltung Wedemark: Tel. (05130) 5 81-0
Bauhof nach Dienstschluss: Mo. bis Fr. bis 22 Uhr, Sa., So., Feiertag 7-22 Uhr, Tel. (0172) 4 39 79 21
Störung bei Abwasserbeseitigung: Tel. (01520) 9 38 68 70
Störungs-Nr. Avacon AG: **Strom:** Tel. (0800) 0 28 22 66
Gas: Tel. (0800) 4 28 22 66
Wasserverband Garbsen-Neustadt: Tel. (05137) 8 79 90
Wasserverband Nordhannover: Tel. (05139) 80 78-0
Kinder- und Jugendtelefon: (Freecall) Tel. (0800) 1 11 03 33
Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Wedemark: Tel. (05130) 37 74 07
Weisser Ring: Hilfe für Kriminalitätsopter Tel. (05101) 5 82 42

GOTTESDIENSTE

► **Ev.-luth. Elisabethkirche Langenhagen,** So., 05.07., 10 Uhr: Gottesdienst, Vikar Til-Maarten Schlage
► **Ev.-luth. Elia-Kirche Langenhagen,** So., 05.07., 10 Uhr: Gottesdienst mit Kindergottesdienst
► **Ev.-luth. Emmauskirche Langenhagen,** So., 05.07., 10 Uhr: Gottesdienst, Pn. Hahn-Hartwig, anschl. Kirchencafé
► **Ev.-luth. Martinskirche Engbostel,** So., 05.07., 10 Uhr Gottesdienst mit Verabschiedung der Schulis, P. Klöcker
► **Ev.-luth. Matthias-Claudius-Kirche,** So., 05.07., 10 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl, Pn. Thiele
► **Ev.-luth. St.-Paulus-Kirche,** So., 05.07., Sommerkirche in Emmaus

Ophelia Beratungszentrum für Frauen und Mädchen mit Gewalterfahrung e.V.: Kastanienallee 10, 30851 Langenhagen, Tel. (0511) 7 24 05 05, Öffnungszeiten: Mo. bis Do. von 9-16 Uhr, Fr. 9-12 Uhr.
Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch von Kindern und Jugendlichen: Region Hannover Tel. (0511) 61 62-21 60
Elternschule: Beratung, Austausch und Schulung für Eltern, Kostenfreie Sprechstunde Mo. 10-12 Uhr, Tel. (05130) 5 86 44 41
Lebensberatungsstelle Burgwedel, Isernhagen und Wedemark: Tel. (05139) 89 28 28
Lebensberatungsstelle Langenhagen: Tel. (0511) 72 38 04
Hospizverein Langenhagen e.V.: Langenhagen, Walsroder Straße 65, Tel. (0511) 9 40 21 22, info@hospiz-langenhagen.de
Ambulanter Hospizdienst Burgwedel – Isernhagen – Wedemark: Burgwedel, Auf dem Amtshof 3, Tel. (05139) 9 70 34 31
Senioren- und Pflegestützpunkt Nord: Ostpassage 11, 30853 Langenhagen, SPN.Nord@region-hannover.de, Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 8.15-12 Uhr, Mo. 13-16 Uhr, Do. 15-18 Uhr, Tel. (0511) 70 02 01 20
Suchtberatung: Freie Selbsthilfegruppe Bissendorf bei Alkohol- und Suchtkrankheiten, Mo. 19-21 Uhr, Nebenräume MZW Halle, Tel. (05130) 95 40 25
Anonyme Alkoholiker: Kontakttelefon (05130) 92 55 69
Psychosozialer/Psychiatrischer Krisendienst in der Region und der Landeshauptstadt: Podbielskistraße 168, Fr. 15-20 Uhr, Wochenende/Feiertage 12-20 Uhr, Tel. (0511) 30 03 34 70
Sozialpsychiatrische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und deren Familien der Region Hannover: Mo. bis Do. 9-15 Uhr, Fr. 9-12.30 Uhr, E-Mail: beratungsstelle.kjp@region-hannover.de, Tel. (0511) 61 62 65 35
Ärztlicher Notdienst für Soldaten: Sanitätszentrum Hannover, Tel. (0511) 67 83-35 12
Jobcenter f. d. Wedemark Großburgwedel, Rathausplatz 3, Tel. (05139) 99 42-0

► **Ev.-luth. Kirche Zum Guten Hirten Godshorn,** So., 05.07., Sommerkirche in Emmaus
► **Evangelisch-Freikirchliche Josua-Gemeinde Langenhagen,** So., 05.07., 10 Uhr: Gottesdienst
► **Freie evangelische Gemeinde Kaltenweide – international –** So., 05.07., 11 Uhr: Gottesdienst mit Kindergottesdienst
► **Familienkirche Langenhagen, Walsroder Straße 88,** So., 28.06., 10 Uhr: Gottesdienst
► **Neuapostolische Kirche, Veilchenstraße 22,** So., 05.07., 10 Uhr: Gottesdienst
► **Katholische Liebfrauenkirchen-gemeinde Langenhagen,** Samstag, 04.07., 18 Uhr: Heilige Messe, Liebfrauenkirche; Sonntag, 05.07., 11 Uhr: Heilige Messe, Zwölf-Apostel-Kirche



Helfen Sie mit einer Fledermaus-Patenschaft!



NABU.de/fledermaus-pate
E-Mail: paten@NABU.de

Nachaktiver Flugakrobat sucht ruhiges Quartier zum entspannten Abhängen.
Telefon: 030.284984-1574

Sommerkino in der Emmauskirche

LANGENHAGEN. Am Mittwoch, 8. Juli, läuft der zweite Film in der Sommerkinoreihe der Emmauskirche.
Inhalt: Was tun, wenn einen ein globaler Konzern wegen Diebstahls auf Schadensersatz verklagt? Genau diese Frage muss sich Percy Schmeiser (Christopher Walken) stellen, als er ein Schreiben des Chemieriesen Monsanto auf seiner kanadischen Farm erhält. Mon-

santo beschuldigt ihn, anstelle des eigenen Saatgutes den genmanipulierten Raps der Firma auf seinen Feldern auszusähen. Die Chancen stehen schlecht für den 70-jährigen Farmer. Aber Percy lässt sich nicht einschüchtern und zieht mit Hilfe eines findigen Anwalts (Zach Braff) vor Gericht. Unterstützung erhält er dabei von einer Umweltaktivistin (Christina Ricci).

Der Film beginnt um 20 Uhr in der Kirche. Doch zuvor lädt die Kirchengemeinde ab 19 Uhr in den Weingarten unter den Linden ein (bei schlechtem Wetter im Gemeindesaal) zu einem Glas Wein oder einem nichtalkoholischen Getränk ein.
Der Eintritt zum Kino ist wie immer umsonst, jedoch wird um eine Spende für die Ausgestaltung des Sommerkinos gebeten.

NEW YORKER kommt in das CCL

Neuer Store auf 1.000 Quadratmeter bietet Young Fashion

LANGENHAGEN. Das City Center, kurz CCL, freut sich auf einen neuen anziehungstarken Mieter. Das Modelabel NEW YORKER, das seit über 50 Jahren für Innovation und Wachstum steht, expandiert nach Langenhagen und wird im Einkaufscenter eine neue Filiale eröffnen. Auf rund 1000 Quadratmetern wird NEW YORKER aktuelle Mode und Accessoires im Young Fashion-Segment anbieten. Ob Streetwear, moderne Eleganz oder Casual Looks: Die unterschiedlichen Kollektionen bieten Designs für jeden Geschmack und verstärken damit nicht nur die Fashion-Kompetenz des City Centers, sondern der gesamten Stadt Langenhagen. Des Weiteren setzt NEW YORKER mit der Anmietung seine Expansionsstrategie erfolgreich fort. Das Braunschweiger Unternehmen entwickelte sich aus einer familiär geprägten Atmosphäre zu einer global agierenden Fashion-Mar-



Starkes Label, starker Auftritt im CCL: NEW YORKER bietet Young Fashion. Foto: CCL

ke mit über 1.300 Filialen in mehr als 45 Ländern und verfolgt weiterhin das Ziel einer bundesweiten Expansion für Verkaufsflächen mit einer Mindestgröße von 1000 Quadratmetern. Die Flächenübergabe ist für die zweite Jahreshälfte 2026 geplant. Die

Eröffnung folgt im Anschluss an den umfassenden Ausbau der Filiale. Besucher des City Centers Langenhagen können sich dann auf ein tolles Einkaufserlebnis mit einem vielfältigen Modeangebot im neuen NEW YORKER Store freuen.

QUER GEDACHT

Sommerzeit – Zeit zum Auftanken

Endlich Sommerferien. Für viele Menschen sind sie eine Zeit der Vorfreude: Koffer werden gepackt, Reisen geplant oder einfach ein paar freie Tage im Kalender markiert. Andere bleiben zu Hause und freuen sich darauf, den Alltag einmal langsamer angehen zu lassen. Nach Monaten voller Termine, Verpflichtungen und Nachrichten, die uns oft genug Sorgen bereiten, tut eine Pause gut.
Urlaub bedeutet mehr als nur Ortswechsel. Er schenkt uns die Möglichkeit, Abstand zu gewinnen. Wer innehält, entdeckt manches neu: die Schönheit eines Sonnenaufgangs, das Lachen der Enkelkinder, ein gutes Gespräch oder die wohlthuende Stille eines Sommerabends. Oft sind es gerade die kleinen Din-



Hartmut Lütge Foto: privat

ge, die unsere Seele wieder aufatmen lassen. Auch in der Bibel finden wir diesen Gedanken. Immer wieder zieht sich Jesus zurück, sucht die Ruhe und lädt seine Freunde ein: „Kommt mit an einen einsamen Ort, wo wir allein sind, und ruht ein wenig aus.“ Ruhe ist

kein Luxus, sondern ein Geschenk Gottes. Sie erinnert uns daran, dass unser Wert nicht von Leistung und Erfolg abhängt. Wir dürfen einfach Mensch sein – geliebt und getragen.
So wünsche ich Ihnen für die kommenden Sommerwochen Zeit zum Auftanken, Momente der Freude und Begegnungen, die das Herz weit machen. Mögen Sie behütet unterwegs sein und spüren, dass Gott Sie begleitet – auf Reisen und zu Hause.
Eine gesegnete Sommerzeit!

**Pfarrer Hartmut Lütge
Kath. Kirchengemeinde
Liebfrauen, Langenhagen
mit Zwölf Apostel**

Öffentliche Bekanntgabe der Energie-Projektgesellschaft Langenhagen mbH (EPL) Walsroder Str. 93A, 30853 Langenhagen, Tel.: (0511) 22 06 01 – 0					
Anpassung der Nahwärmepreise im Weiherfeld zum 01. Juli 2026 gültig vom 01. Juli 2026 bis 30. September 2026					
Die EPL passt gemäß der gültigen „Versorgungsbedingungen für die Versorgung mit Nahwärme im Weiherfeld-VWNW“ zum 01.07.2026 die Nahwärmepreise an:					
	netto		brutto (19 %)		
Jahresleistungspreis LP	64,44	€/kW	76,68	€/kW	
Nachlass auf den Jahresleistungspreis LP	15,38	€/kW	18,30	€/kW	
Jahresleistungspreis LP angewendet	49,06	€/kW	58,38	€/kW	
Arbeitspreis AP	12,556	Ct./kWh	14,942	Ct./kWh	
Nachlass auf den Arbeitspreis AP	1,088	Ct./kWh	1,295	Ct./kWh	
Arbeitspreis AP angewendet	11,468	Ct./kWh	13,647	Ct./kWh	
EPL gewährt einen Preisnachlass auf den Jahresleistungspreis in Höhe von 15,38 €/kW netto bzw. 18,30 €/kW brutto (19% USt). Zusätzlich gewährt EPL einen Nachlass auf den Arbeitspreis in Höhe von 1,088 ct/kWh netto bzw. 1,295 ct/kWh brutto (derzeit 19% USt.). Der Nachlass auf den Jahresleistungspreis wie auch der Nachlass auf den Arbeitspreis ist eine außervertragliche Leistung der EPL. Ein Anspruch auf dauerhafte Gewährung besteht daher nicht.					
Zusätzlich werden Verrechnungspreise gemäß der jeweils aktuellen Preisliste erhoben. Eine Erläuterung zur Preisanpassung, die aktuelle Preisliste sowie die Versorgungsbedingungen können in unserer Geschäftsstelle eingesehen oder auf unserer Website www.epl-energie.de entnommen werden.					
https://www.epl-energie.de/service/downloads-weiherfeld/liste/preise-weiherfeld/					
Langenhagen, den 30.06.2026					

Polizei stoppt betrunkenen Fahrer

LANGENHAGEN. Ein 31-jähriger Pedelec-Fahrer war am 23. Juni um 22.29 Uhr auf der Bothfelder Straße unterwegs. Dabei fiel er durch seine unsichere Fahrweise auf, woraufhin ihn die Polizei stoppte. Im Rahmen der Kontrolle wurde eine Atemalkoholkonzentration von 2,54 Promille festgestellt. Der Mann wurde daraufhin zwecks Entnahme einer Blutprobe zum Polizeikommissariat gebracht. Das Pedelec wurde vorübergehend sichergestellt.

Motorroller in zwei Fällen gestohlen

LANGENHAGEN. Ein Täter entwendete im Zeitraum 23. Juni um 20 Uhr bis 24. Juni um 3.30 Uhr einen Motorroller, der vor einem Haus am Luheweg geparkt und mit einem Schloss gesichert war. Der Motorroller hat einen auffälligen roten Sitz.
Am 25. Juni zwischen 12.30 und 22.20 Uhr wurde ein älterer schwarzer Motorroller gestohlen, der auf der Clara-Schumann-Straße geparkt war.



Deutsches Rotes Kreuz



Hilfe, die ankommt.

Gemeinsam helfen. Vor Ort und weltweit.
Jetzt spenden! drk.de/spenden

IMPRESSUM
EXTRA Verlagsgesellschaft mbH



Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Redaktionsleitung:
Thorsten Schirmer

Redaktionskoordination:
Bettina Reimann

Redaktionelle Mitarbeit:
Oliver Krebs (verantwortl. Langenhagen)
Gabriela Vrobel (Wedemark)

E-Mail
redaktion@langenhagener-echo.de
redaktion@wedemark-echo.de

Weder wird für Satzfehler im Anzeigen- oder Textteil Haftung übernommen noch für eingesandte Artikel oder Fotos. Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH,
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover

Unter www.extra-verlag.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

z.Zt. gültige Preisliste unter mediadaten.online
Redaktions- und Anzeigenschluss:
jeweils Mittwoch 16 Uhr

Verlagsanschrift:
30853 Langenhagen, Marktplatz 5 im CCL
E-Mail: service@wedemark-echo.de
service@langenhagener-echo.de

Druck:
Schweiger & Pick Verlag, Celle

Wir weisen darauf hin, dass die von uns gestalteten und gesetzten Anzeigen und Texte nur mit Genehmigung für andere Druckerzeugnisse (auch auszugsweise) nachdruckt oder reproduziert werden dürfen.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis
» bitte keine kostenlosen Zeitungen «
an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

„Ich kaufe heute extra ein bisschen mehr ein“

Betreibergesellschaft des Hellweg-Baumarkts in Langenhagen beantragt Insolvenzverfahren

LANGENHAGEN (JAR). Die Hellweg Profi-Bau- & Gartenmärkte GmbH & Co. KG hat beim Amtsgericht in Essen einen Antrag auf Insolvenz gestellt. Im offiziellen Verwaltungsdeutsch heißt das: „Durchführung eines Sanierungsverfahrens in Eigenverwaltung“. Davon betroffen ist auch ein Standort in Langenhagen. Der Markt befindet sich an der Westfalenstraße nahe des Kreisels zum Autobahnzubringer.

Was bedeutet dies nun für die Filiale in Langenhagen? Augenscheinlich erst einmal nicht viel. Auf dem Parkplatz herrscht Betrieb. Kundinnen und Kunden kommen mit ihren Autos, betreten den Markt oder verstauen später die Einkäufe in ihren Fahrzeugen. Gelegentlich sind auch handwerkliche Betriebe und deren Mitarbeiter zu sehen – um Materialien zu besorgen, offenbar für die eigene Werkstatt, oder für die Fahrt zum nächsten Kunden. Es ist Mittagszeit, mit sommerlichen Temperaturen – da herrscht hier natürlich kein Hochbetrieb wie beispielsweise an Samstagen. Die gute Nachricht ist also: Der Hellweg-Baumarkt ist auch weiterhin geöffnet. Die an den Fensterscheiben klebenden Werbebanner weisen auf Rabatte hin – viele Artikel sind um 50 Prozent reduziert. Im Innenbereich gibt es ähnliche Schilder und Hinweise. Dies sind aber lediglich Aktionen im Sommerschlussverkauf – und keine Hinweise auf einen Räumungsverkauf nach dem Motto „Wir schließen – alles muss raus!“

„Für Kundinnen und Kunden sowie Geschäftspartner ändert sich im Tagesgeschäft nichts. Die Warenversorgung ist sichergestellt. Alle Standorte bleiben uneingeschränkt geöffnet und stehen weiterhin mit ihrem gewohnten Sortiment und Serviceangebot zur Verfügung“, teilt Hellweg-Sprecher Thomas Feldmann mit. Das gelte auch für den Online-Shop. Vom Dortmund Firmensitz aus werden 68 Hellweg-Märkte in Deutschland betreut und gesteuert. Das Filial-



Kauft Umzugskartons: Sabine Kerber bedauert, dass es bei Hellweg ein Insolvenzverfahren gibt. Fotos: Stephan Hartung

netz hat Schwerpunkte im Rhein-Ruhr-Gebiet und im Berliner Raum, mit einer durchschnittlichen Verkaufsfläche von etwa 8000 Quadratmetern. Hellweg beschäftigt rund 2900 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Wie viele davon am Standort Langenhagen arbeiten, will Feldmann nicht genau beziffern. Nur so viel: „In einem Markt sind durchschnittlich 35 bis 40 Personen beschäftigt.“ Und angesichts der Größe in Langenhagen dürfte diese Zahl auch auf die Filiale an der Westfalenstraße zutreffen.

Betroffen sind natürlich auch Kunden – und diese zeigen sich betroffen. „Ich habe davon gehört. Es ist schade, dass es hier eine Insolvenz gibt“, sagt Sabine Kerber. Sie hat den Hellweg-Baumarkt aus einem bestimmten Grund angesteuert: Sie zieht um. „Ich habe Umzugskartons benötigt, bin hier fündig geworden“, sagt Kerber, während sie die Ware ins Auto verlädt. Alternativen gebe es nicht, wenn der Hellweg-Baumarkt hier schließen würde. „Dann müsste man weitere Fahrten machen.“

So sieht es auch Manfred Heumann. Der Rentner wohnt in Langenhagen und sucht bei Hell-



Über den Hellweg-Baumärkten ist ein Insolvenzverfahren eröffnet worden: Dies ist der Standort in Langenhagen. Stephan Hartung

weg Werkzeug. „Der nächste Baumarkt ist entweder in Hannover oder in Altwarmbüchen. Das wäre mir zu weit. Dann müsste mich mein Enkel dorthin fahren, wenn ich mal etwas brauche“, sagt er. Entsprechend groß ist seine Hoffnung: „Es wäre toll, wenn Hellweg hier weitermacht und sich nichts ändert.“

Ein generelles Problem sieht Sigrun Petermann. Die Hannoveranerin, die in Langenhagen arbeitet, beklagt: „Solche Branchen sterben einfach aus – Corona war ja schon hart genug. Die Menschen bestellen im Internet

oder kaufen Bedarf fürs Eigenheim beim Discount-Supermarkt.“ Umso wichtiger sei das Überleben eines gut sortierten Baumarkts wie in Langenhagen. „Ich kaufe daher heute bei Hellweg auch extra ein bisschen mehr ein.“

jetzt
alzeit-
hoch

OHNE
Termin
verkaufen

JUWELIER COHRS
Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

Langenhagen sucht Gesichter für einen Imagefilm über die Stadt

LANGENHAGEN (KON). Die Stadt Langenhagen plant einen neuen Imagefilm und sucht dafür Menschen, die sich mit ihrer Geschichte, ihrem Alltag und ihrer Persönlichkeit zeigen möchten. Bis Montag, 20. Juli, können sich Interessierte online für die Teilnahme bewerben. „Der bisherige Imagefilm ist in die Jahre gekommen und bildet das heutige Langenhagen nicht mehr zeitgemäß ab“, heißt es aus dem Rathaus. Mit dem neuen Film möchte die Stadt ein „authentisches Bild des Lebens vor Ort vermitteln, aus der Perspektive von Menschen, die hier wohnen, arbeiten, lernen, ihre Freizeit verbringen oder sich ehrenamtlich engagieren“.

Gesucht werden Einzelpersonen, Paare, Familien und Freundesgruppen jeden Alters, Geschlechts und jeder Herkunft. Auch Menschen mit besonderen Hobbys, Talenten oder Interessen sind eingeladen, sich zu bewerben. Schauspielerefahrung sei nicht erforderlich, teilt Langenhagens Stadtsprecher Ralph Gu-

reck mit. Stattdessen stünden natürliche Alltagssituationen im Mittelpunkt, etwa bei Spaziergängen, Freizeitaktivitäten, Begegnungen oder anderen typischen Momenten des Lebens in der Stadt. „Wir suchen keine perfekten Darstellerinnen und Darsteller, sondern echte Langenhagener Geschichten“, sagt Gu-

reck. Die Dreharbeiten laufen am 25. und 26. August 2026 an unterschiedlichen Orten im Stadtgebiet. Geplant sind Aufnahmen im Stadtpark, am Silbersee, auf dem Marktplatz sowie an weiteren charakteristischen Orten. Der fertige Film wird künftig für die Öffentlichkeitsarbeit der Stadt genutzt, etwa auf der Website, in sozialen Medien, auf Youtube sowie bei Besuchen internationaler Gäste und Delegationen aus den Partnerstädten.

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine persönliche Verbindung zu Langenhagen. Diese kann durch den Wohnort, den Arbeitsplatz, den Schul- oder

Ausbildungsort, ein Ehrenamt, eine Vereinsmitgliedschaft oder regelmäßige Freizeitaktivitäten in der Stadt bestehen.

Wer teilnehmen möchte, kann sich bis zum 20. Juli 2026 online auf www.langenhagen.de/casting-imagefilm anmelden und ein aktuelles Porträtfoto hochladen. Nach Ablauf der Bewerbungsfrist werden die Bewerbungen gesichtet. Ausgewählte Personen erhalten anschließend eine persönliche Benachrichtigung per E-Mail. Die Stadt bittet Bürgerinnen und Bürger, Menschen mit wenig Erfahrung im Umgang mit digitalen Angeboten bei der Onlineanmeldung zu unterstützen.

Info: Weitere Informationen zum Casting sowie die Teilnahmebedingungen sind auf der Anmeldeseite zu finden. Fragen beantworten Lorena Mensing und Samantha Nickels aus dem Team Kommunikation nach einer E-Mail an kommunikation@langenhagen.de und unter (0511) 73071300. Das Team unterstützt auch bei der Onlineanmeldung.

Wir pflegen **anders** – mit HERZ und VERSTAND!

Ambulanter Pflegedienst
Dementenwohngemeinschaften

Kastanienallee 6 · 30851 Langenhagen
Tel. 05 11 - 768 46 75 · Mobil 0172 - 510 20 76
www.vorwerk-gerth.de

34 Jahre *oculi*
Ihr kompetenter Sehverbesserer und Kontaktlinsen Spezialist

Komfort - Gleitsichtbrille
280 € Freeform-Gleitsichtgläser mit ausgewogenen Sehbereichen, Kunststoff gehärtet & superentspiegelt

Tausch Prämie 100 € Rabatt! für Ihre alte Brille beim Kauf einer Gleitsichtbrille mit Premiumgläsern

0 % Finanzierung Brillen & Kontaktlinsen

30853 Langenhagen · Walsroder Straße 154 · (kostenlose Kundenparkplätze)
Tel. (0511) 9 73 45 35 · www.oculi-kontaktlinsen.de

Michaela Henjes
Rechtsanwältin

Familienrecht - Mietrecht
Verkehrsrecht mit Unfallregulierung

Walsroder Str. 59B · 30851 Langenhagen · info@anwaltskanzlei-henjes.de
Tel.: 0511/72 44 42 0 · www.anwaltskanzlei-henjes.de

+++ SOFORT BARGELD +++ SOFORT BARGELD +++

OPHIRUM Deutschlands größter Filialist

REKORDSTÄNDE IM GOLDPREIS! JETZT IHR ALTGOLD VERKAUFEN!

WIR SIND FÜR SIE VOR ORT IN **HANNOVER** CALENBERGER ESPLANADE 1-8

GOLDFUXX BRAUNSCHWEIG
Wendenstr. 57
38100 Braunschweig

OPHIRUM MACDEBURG
Breiter Weg 213
39104 Magdeburg

GOLDFUXX BREMEN
Fedelhöfen 12
28203 Bremen

Bundesweit 42 Standorte

- Qualitätsbarren & -münzen
- Schnelle & professionelle Abwicklung
- Anonymer Goldkauf
- Beste Preise für Ihr Altgold

www.ophirum.de

Anzeige

Tel.: 05130 58 88 222
Neueröffnung: 6.7.2026

Endlich ist es soweit: Das Bella Vista 3 öffnet am 6. Juli offiziell seine Türen. Unter dem Motto „Indien trifft Italien – ein kulinarisches Erlebnis“ erwartet unsere Gäste ein einzigartiges Konzept, das die besonderen Aromen beider Küchen vereint. Freuen Sie sich auf ein komplett neu gestaltetes Restaurant mit modernem Ambiente und einer einladenden Atmosphäre.

Zur Neueröffnung am 6.7.2026 bieten wir von 12:00 bis 20:00 Uhr ein abwechslungsreiches Buffet für 19,90 Euro pro Person an. Getränke werden separat berechnet. Eine Reservierung ist nicht erforderlich – jeder ist herzlich eingeladen, diesen besonderen Anlass mit uns zu feiern. Außerdem wird eine Spendenbox zugunsten einer sozialen Einrichtung aufgestellt. Mit jeder Spende kann ein wertvoller Beitrag für einen guten Zweck geleistet werden.

Wir freuen uns auf viele Besucherinnen und Besucher und einen gelungenen Start!

Dr. Hellmuth-Hahn-Str. 1 · 30900 Wedemark · info@indobellavista.de



Das Alibi: Mustafa O. zeigt den Strafzettel, den er bekommen hat, während sein Dienstwagen zur gleichen Zeit auf einem Supermarkt-Parkplatz geparkt haben soll. Foto: Mario Moers

Parkerkennung versagt: Langenhagener wehrt sich

Kein Bußgeld – Auf seinen Anwaltskosten bleibt er aber vermutlich sitzen

LANGENHAGEN (MM). Auf immer mehr Parkplätzen erkennen Videokameras die Auto-kennzeichen. Machen die automatischen Systeme Fehler, kann das für Autofahrer nervigen Aufwand, im ungünstigsten Fall sogar hohe Kosten nach sich ziehen. Wie aufwendig es ist, vermeintlich falsche Forderungen anzufechten, hat der Langenhagener Mustafa O. jüngst erlebt.

Der Betreiber der Parkfläche vor einem Supermarkt am Straßburger Platz hatte ihm im Frühjahr mehrfach Zahlungsaufforderungen per Post geschickt. 66,70 Euro sollte er zuletzt zah-

len, für Strafe und Bearbeitungsgebühren. Zwei Tage lang habe sein Fahrzeug vor dem Supermarkt gestanden, ohne dass die Parkgebühren bezahlt wurden. Kostenlos dürfen Autos dort maximal 90 Minuten stehen. Zahlreiche und gut sichtbare Schilder weisen auf die automatische Erkennung und die Gebühren hin.

Tatsächlich hatte O. in dem Zeitraum zweimal kurzzeitig zum Einkaufen auf der Fläche gehalten. Dass sein Auto in der Zwischenszeit aber nicht dort stand, kann er beweisen – mit einem Knöllchen der Stadtverwaltung. Das landete im selben Zeitraum,

aber ganz woanders unter seinem Scheibenwischer. Mehrfach hatte O. daraufhin, nach eigener Aussage, online Widerspruch eingelegt. Das Knöllchen hängte er als Beweismittel an.

Statt die Forderung einzustellen, habe der Parkplatzbetreiber mit weiteren Mahnungen reagiert, berichtete O. im April. Auch eine wiederholte Anfrage der Redaktion blieb unbeantwortet. Bewegung in den Fall kam erst, als O. einen Anwalt einschaltete. „Jetzt kam eine E-Mail vom Betreiber, der Fall sei aus Kulanz und ohne Anerkennung einer Rechtspflicht stor-

niert und geschlossen worden“, berichtet der Langenhagener. Ein Grund zur Freude sei der Abschluss aber nicht. „Unser Anwalt hat uns eine Rechnung über 60 Euro geschickt“, sagt O. Auf die Bitte, diese Kosten von dem Betreiber einzufordern, habe der Jurist allerdings zu Vorsicht gewarnt. „Wir könnten versuchen, die Kosten gerichtlich durchzusetzen, der Aufwand stünde aber in keinem vernünftigen Verhältnis“, berichtet er. „Leider fühlt sich das nicht wie ein Sieg an“, zieht er enttäuscht Bilanz.

Die Verbraucherzentrale Niedersachsen registrierte zuletzt immer häufiger Anfragen zu vergleichbaren Problemen mit privaten Parkplatzbetreibern. Diese seien hartnäckig, wenn es darum ginge, ihre Forderungen durchzusetzen, urteilt Tim-Oliver Tettinger, Rechtsexperte der Verbraucherzentrale. Diese bietet kostenfreie Kurzberatungen unter der Telefonnummer (0511) 9119696 an.

Anmeldung für Frauensporttag möglich

REGION. Am Sonnabend, 19. September, bietet der Regionssportbund beim Frauensporttag in Langenhagen buchbare Trainingseinheiten, um neue Sportarten kennenzulernen. Die Anmeldung ist ab sofort geöffnet: www.rsbhannover.de/frauensporttag.

Der Tag beginnt um 10 Uhr zentral in den ersten Workshops und endet mit einem Impulsvortrag zum Thema Gesundheit mit anschließendem Ausklang und Zeit zum Austauschen und Netzwerken bei Kaffee oder Tee und Kuchen mit den Teilnehmerinnen beim SC Langenhagen um circa 15.30 Uhr.

Von trendigen Bewegungsformen bis hin zu bewährten Gesundheitsangeboten erwartet die Teilnehmerinnen eine bunte Mischung aus insgesamt 20 abwechslungsreichen Workshops – aus denen sich die Teilnehmerinnen ihre drei persönlichen Favoriten auswählen können. Zu den Highlights zählen unter anderem Aerial Yoga im Hängetuch, die Trendsportart Pickleball, das brasilianische Capoeira, Beachhandball, Bogenschießen, Hula Hoop Dance sowie intensive Fitnessangebote wie Deepwork. Wer es ruhiger angehen möchte, findet mit „Breath Walk“, Faszien-Yoga oder einem Barfußspaziergang mit Fußgymnastik passende Angebote für Entspannung und Wohlbefinden.

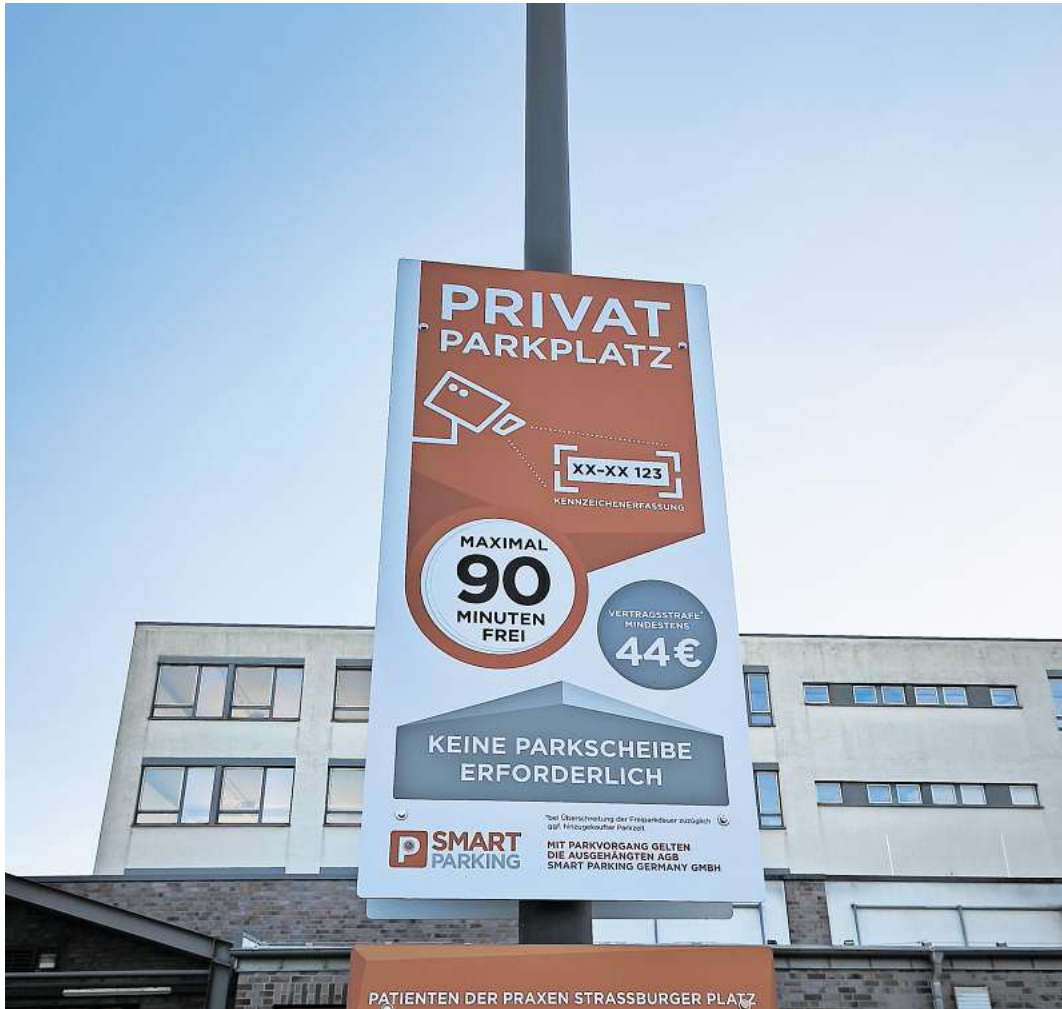
Die Teilnahme am Frauensporttag wird mit fünf Lerneinheiten zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz anerkannt. Damit bietet die Veranstaltung nicht nur sportliche Erlebnisse, sondern auch neue Impulse für die Vereinsarbeit.

Für Frauen mit Kindern im Alter zwischen drei und acht Jahre wird während der Veranstaltung eine Kinderbetreuung angeboten, dessen Kosten vom Regionssportbund übernommen werden. Zudem profitieren Teilnehmerinnen von der Unterstützung der BKK24-Gesundheitsinitiative „Länger besser leben.“: Die Teilnahmegebühr in Höhe von 15 Euro wird erstattet, eine Mitgliedschaft bei der BKK24 ist dafür nicht erforderlich.

„Der Frauensporttag steht für Bewegung, Gemeinschaft und die Freude, Neues auszuprobieren. Genau diese Mischung macht die Veranstaltung seit vielen Jahren so besonders. Ob erste Schritte in einer neuen Sportart, spannende Gespräche zwischen den Workshops oder das gemeinsame Ausklungen bei Kaffee und Kuchen – wir möchten Frauen einen Tag schenken, der inspiriert, motiviert und einfach Spaß macht. Wer dabei sein möchte, sollte sich möglichst früh anmelden, denn erfahrungsgemäß sind viele Angebote schnell ausgebucht“, erklärt Luise Zobel aus dem Orgateam des Regionssportbundes Hannover.

Die Anmeldung erfolgt online über die Veranstaltungsseite des Regionssportbundes Hannover. Dort finden Interessierte auch ausführliche Informationen zu allen Workshops und zum Ablauf der Veranstaltung. Anmeldeschluss ist am Sonntag, 30. August.

„Die Erfahrung zeigt: Viele Workshops sind bereits wenige Tage nach Anmeldestart ausgebucht. Wer seine Wunschangebote besuchen möchte, sollte sich frühzeitig anmelden.“ Steffen Heber, Sportreferent beim Regionssportbund Hannover.



Nicht fehlerfrei: Der Parkplatz vor dem Supermarkt am Straßburger-Platz ist einer von immer mehr in Langenhagen, auf dem die Betreiber auf eine automatische Kennzeichnerkennung setzen. Durch technische Probleme oder Erkennungsfehler können Parkenden Kosten und nerviger Aufwand entstehen. Foto: Mario Moers

GESUND. FRISCH. LECKER.

www.hof-henke.de
#hof.henke.burgwedel

Frische HEIDELBEEREN
direkt vom Hof Henke

Hofverkauf: Mo.-So. 9 bis 18 Uhr
Aktuelle Termine zum Selbstpflücken finden Sie auf unserer Homepage!

Brombeerkamp 15 in Kleinburgwedel

Wir danken

Karsten Voß
[Zahntechniker]

für **10 Jahre Mitarbeit**

Dr. Jörg Schwitalla
Jens Westermann
Andreas Nußbicker
und das gesamte Team

Ihre Zahnärzte
in der Wedemark,
Burgdorf und
Engelbostel

www.gilborn.com



Die erfolgreichen Abiturientinnen und Abiturienten.

Foto: IGS Langenhagen

125 Abiturienten an der IGS Langenhagen verabschiedet

Zwei junge Frauen erreichen die besten Abschlüsse – Mia Zenz schafft die 1,0, Mia Stünkel 1,3

LANGENHAGEN. Nach einem mehr als zehnwöchigen Prüfungszeitraum haben 125 Schüler der IGS Langenhagen die Abiturprüfung bewältigt. Am 28. Juni stellte die Prüfungskommission unter dem Vorsitz von Schulleiter Sven Schickerling das Abschlussergebnis fest. Insgesamt wurden 150 Einzelprüfungen in 15 Fächern und zahlreichen Themenbereichen gewertet. So mussten sich die Prüflinge in den mündlichen Prüfungen Themen wie "Wirtschaftspolitik in der sozialen Marktwirtschaft", "Die Amerikanische Revolution", "Ökologische Aspekte der Meisen" und "Ethnic and cultural diversity" stellen.

Die besten Schüler in diesem Jahr sind Mia Zenz und Mia Stünkel mit einem Schnitt von 1,0, beziehungsweise 1,3. Am Ende erreichten elf Schüler eine eins vor dem Komma.

Unter dem Strich zeigten sich IGS-Schulleiter Sven Schickerling und die Leiterin der gymnasialen Oberstufe, Regine Klinke, mit den Leistungen sehr zufrieden. "Unsere Schülerinnen und Schüler waren hoch motiviert und sehr gut auf die Prüfungen vorbereitet", so Klinke. Ein besonderer Dank der Schulleitung gilt den

Prüfern, die in kurzer Zeit zahlreiche, zum Teil bis zu 25 Seiten lange Arbeiten zu korrigieren und bis zu zehn halbstündige mündliche Prüfungen gestellt haben.

Oberstufenleiterin Klinke ist erleichtert, "ihre Schülerinnen und Schüler erfolgreich durch die Abiturprüfungen gebracht zu haben". Sie sagt: "Viele haben noch einmal alles gegeben und dann auch das gewünschte Ergebnis erzielt."

Die Absolventen der IGS in alphabetischer Reihenfolge: Amar Acar, Finja Albrecht, Nuyan Alin, Melisa Altunbahar, Najwa Ameer Sabri, Ilias Anthimidis, Elsa Asani, Nico-Maximilian Aschenbrenner, Nisa Ayan, Michelle Baran, Kiara Barbosa Bras, Leandra Barbosa Bras, Jost Behrens, Marvin Berszka, Mathilda Bertram, Orlando Bilau, Linnea Jette Blötz, Niklas Boluda, Rodion Borodulin, Jamila Bouba, Lina Brand, Rosalie Burgath, Celina Michelle Celik, Evangelina Lavinia De Rose, Finja Dobrunz, Xenia Drehling, Fabienna Drieling, Justin Eisermann, Hadi El-Halabi, Elias Eligehausen, Luke Alexander Faes, Sarhat Farman, Saifan Ferman, Damian Fölsch, Claire Freiholz, Leonie Gabbei, Nazanin Gafuri, Bekim Leonid Gashi, Maximilian Gehle, Mia Gehrold, Juan Haci, Hawal Ha-

mer Temer, Sarah Haroun, Ameen Hashimi, Jonas Haubenreißer, Ben Julian Haux, Jason Lennart Heine, Rina Helshani, Flynn Fiete Hindorf, Amir Hosseini, Karlsson Hühne, Bo Leonie Hungerland, Rijad Ibisevic, Rinad Jilati, Leni Kadur, Luka Kaiser, Philipp Kaschubs, Muhammad Ali Kausar, Sener Kaan Kilic, Cansu-Delisha Kiy, Lysann Klein, Helene Kleine-Borgmann, Marlon Lee Klindworth, Niklas Maximilian Klocke, Fee Knappe, Leni Koch, Mert Kaan Konar, Nico Krause, Vito Krüger, Paul Kunkel, Jonas Alexander Küster, Emma Leiseberg, Melina Leu Munoz, Sophia Marie Lüer, Lavo Majed, Marlena Meyer, Sena Morina, Timon Georgios Moschos, Neo Müffelman, Niklas Noltemeyer, Sara Ohlendorf, Letizia Olschewski, Nedim Osmanbasic, Selina Özmen, Maja Patzschke, Donya Paydar, Tijana Radonic, Lejla Rammedovic, Ledi Rexha, Zoé Alessia Roldan Moreno, Lilli Rufaioglu, Max Luka Rühle, Hanan Sabri, Benyam Sadeghi Sani, Hamasa Sakhra, Sami Noel Sawalha, Nelio Saynisch, Merlin Schaper, Arne Schlüter, Ela Nur Serin, Ina Marie Siebert, Luca Sostmann, Fiona Staats, Finja Staudt, Nico Stege, Milena Sternau, Rieke Streckmann, Mia Stünkel, Dil-

dar-Diego Suleyman, Silvana Tahabash, Anna Ha My Tran, Jenny Trosiner, Lorina Tschauisch, Katerina Tzimouli, Roni-Roj Ürün, Angelos Vassiliou, Luisa Vollmer, Clara Watzel, Jona Wegener, Tabbea Wichmann, Levy Jonas Wölstein, Jean Leonie Wrase, Aaron Zenz, Mia Zenz, Annabelle Zerner, Simon Elias Zilm

BERG&TAL
OUTDOOR OUTLET

Wir sind zurück!

Der SSV 2026 beginnt jetzt!

EKZ Altwarmbüchen
Opelstr. 36-40 · 30916 Isernhagen-Altarmbüchen
Mo., Di., Do., Fr. 10:00 – 18:00 Uhr
Mi. 10:00 – 15:00 Uhr, Sa. 10:00 – 14:00 Uhr

Anzeigen / Beilagen ++ Online-Werbung ++ Sondermagazine ++ PR

Andrea Radloff
Mediaberaterin für Langenhagen
a.radloff@maadsack.de
Tel. 0511 973 6612

Hier ist Ihre Werbung in guten Händen.

ECHO
Hannoversche Allgemeine
Neue Presse

ECHO
Hannoversche Allgemeine
Neue Presse

Keine Anzeige Online inserieren

10% gespart

Unser Geschenk für Sie
Wenn Sie Ihre private Anzeige oder Familienanzeige über unser Online ServiceCenter aufgeben, sparen Sie ab sofort 10%.

www.extra-verlag.de

MAKELLOS & ÄSTHETIK
FRISEURSAALON
FRISEURMEISTER HALIM CETIN
FRISEURMEISTERIN DOREEN LISUREK

MOROCCANOIL
PREMIUM GOLD-SALON

DAMEN

- Trockenschnitt ab 25,50 €
- Waschen, Schneiden, Föhnen ab 53,50 €
- Waschen & Föhnen ab 29,50 €
- Neufärbung ab 57,50 €
- Ansatzfärbung (bis 3 cm) ab 37,50 €
- Foliensträhnen ab 62,50 €

HERREN

- Maschinenschnitt ab 19,00 €
- Trockenhaarschnitt ab 25,50 €
- Waschen, Schneiden, Föhnen & Styling ab 35,50 €

JANA BREITENSTEIN
DOREEN LISUREK

Tel 01525 743 28 24
info@makellos-wedemark.de
www.makellos-wedemark.de

Natelsheideweg 73
30900 Wedemark

MIX Markt

Angebote gültig: Montag 06.07. - Samstag 11.07.2026*

Schweinackchen ohne Knochen 1 kg 4.79	Schälrrippen vom Schwein 1 kg 3.59	Fleischtomaten, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.29	Spitzkohl 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 0.99
Marinierte Schälrrippen vom Schwein 1 kg 3.79	Mariniertes Schweinefleisch für Schaschlik 1 kg 5.99	Nektarinen, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.99	Wassermelonen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 0.79
Rinderbeinscheiben 1 kg 6.99	Rindernackchen ohne Knochen 1 kg 13.00	Qualitätswein „Rotwild Dornfelder“ Rose 0,75 L Fl., 1 L = 3,06 2.29	Armenischer Brandy „Ara Jan“ 5 Jahre alt 40% vol. 0,5 L Fl., 1 L = 19,98 9.99
Frische Hähnchenschenkel, lang 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 2.59	Frisches Hähnchen-Kleinfleisch 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.39	„HARMONY DAY“ Vodka „Wheat“ oder „Lux“ 40% vol. je 0,5 L Fl., 1 L = 11,98 5.99	VODKA „Wosdudch“ 40% vol. 0,5 L Fl., 1 L = 11,98 5.99

MIX Markt Hannover Vahrenheide

WIR SUCHEN MITARBEITER!
WIR SUCHEN VERKÄUFER & KASSIERER (Gehaltsspanne 1.500-2.500 Brutto) AB SOFORT - M / W / D in Voll- & Teilzeit. Vollständige Bewerbung bitte an mixmarkt18@monolith-gruppe.com oder direkt im Markt abgeben.

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00	Mix Markt 18 OHG Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide	Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00	Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzen	Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 19:00	Mix Markt Hannover Inhaber: Dmitri Kuschyru Schierholzstr. 128 30655 Hannover
---	--	---	--	---	--

Klaas-Konrad Behrens übernimmt Geschäftsführung

Wachablösung an der Paracelsus Klinik zum 1. Juli

LANGENHAGEN. Die Paracelsus Klinik am Silbersee Langenhagen hat seit 1. Juli einen neuen Klinikgeschäftsführer: Klaas-Konrad Behrens (46) übernimmt die Leitung des Hauses. Er folgt auf Carsten Riedel, der in den vorzeitigen Ruhestand geht. Carsten Riedel hat die Paracelsus Klinik am Silbersee Langenhagen über viele Jahre hinweg entscheidend geprägt und als feste, verlässliche Größe in der regionalen Patientenversorgung

etabliert. Sein Abschied zum 30. Juni erfolgt auf eigenen Wunsch: Angesichts des nahenden Renteneintritts möchte er sich künftig ganz seinem Privatleben widmen. Diesen erfolgreichen Kurs wird die neue Geschäftsführung unter Klaas-Konrad Behrens nahtlos fortführen. Ziel ist es, die bestehenden Versorgungsangebote zu sichern, gezielt weiterzuentwickeln und die starke Position der Klinik in Langenhagen

und Umgebung langfristig auszubauen. „Wir verabschieden Carsten Riedel mit großem Dank für seinen unermüdlichen und hochengagierten Einsatz. Er war für die Menschen vor Ort stets ein nahbarer, fachlich herausragender und hochprofessioneller Ansprechpartner“, betont Phillip Frösche, CEO der Paracelsus Kliniken Deutschland. „Mit Klaas-Konrad Behrens konnten wir einen erfahrenen Klinikmanager

gewinnen, der diesen positiven Trend fortsetzen und das Haus als verlässlichen Partner in der Region weiter stärken wird.“ Klaas-Konrad Behrens (46) bringt mehr als 16 Jahre Erfahrung in kaufmännischen Führungsfunktionen im Krankenhauswesen mit. Nach Stationen bei der Diakovere in Hannover war er Kaufmännischer Direktor und Prokurist am Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg sowie zuletzt beim Harzklinikum Dorothea Christiane Erleben in Quedlinburg, dort zusätzlich Geschäftsführer der Servicegesellschaft. Er ist Diplom-Ökonom sowie gebürtiger Hannoveraner mit Wohnsitz in Langenhagen, wo er von 2001 bis 2006 bereits Mitglied im Stadtrat war.

„Die Paracelsus Klinik am Silbersee Langenhagen hat sich über die Jahre eine feste Position in der regionalen Versorgung erarbeitet. Daran möchte ich anknüpfen und die Klinik gemeinsam mit dem Team als verlässlichen Partner für die Menschen vor Ort weiterentwickeln. Ich bin hier aufgewachsen, meine Familie lebt hier, und ich kenne die Erwartungen der Menschen in dieser Region. Genau deshalb freue ich mich auf die neue Aufgabe“, fasst Klaas-Konrad Behrens, neuer Klinikgeschäftsführer der Paracelsus Klinik am Silbersee Langenhagen, zusammen.



Wachablösung an der Paracelsus Klinik: Klaas-Konrad Behrens (links) übernimmt von Carsten Riedel. Foto: Paracelsus Klinik



TCG-Jugendwart René Bathge (links) und HANZI-Geschäftsführer Stephan Schwindt Foto: TC Godshorn

Neue Trikots für die Jugend des TC Godshorn

GODSHORN. Große Freude beim Tennisclub Godshorn (TCG): Die rund 70 Kinder und Jugendlichen des Vereins dürfen sich über neue Trikots in den Vereinsfarben freuen. Insgesamt wurden 100 Shirts in unterschiedlichen Größen angeschafft, sodass nicht nur alle Nachwuchsspielerinnen und Nachwuchsspieler, sondern auch die Trainerinnen und Trainer einheitlich ausgestattet werden konnten. Möglich wurde die Anschaffung durch die großzügige Unterstützung der hannoverschen Zimmerei, Dachdeckerei & Tischlerei HANZI. Mit ihrer Spende hat das Unternehmen einen wichtigen Beitrag zur Förderung des Tennis-Nachwuchses in Godshorn geleistet. Besonders erfreulich: Das Trikotkonzept ist nachhaltig angelegt. Die Shirts verbleiben dauerhaft in der Vereinsjugend und werden weitergegeben, sobald die Kinder herausge-

wachsen sind oder in den Erwachsenenbereich wechseln. So profitieren auch künftige Generationen von der Anschaffung. Wie auf dem gemeinsamen Foto zu sehen ist, fühlen sich die jungen Tennisspielerinnen und Tennisspieler in ihren neuen Outfits sichtlich wohl. Auch HANZI-Geschäftsführer Stephan Schwindt zeigte sich begeistert über die große Resonanz und die vielen strahlenden Kinderaugen. TCG-Jugendwart René Bathge freut sich auch über einen ganz anderen Effekt: „Unsere Jugend geht mit den schicken neuen Trikots nun direkt ein ganzes Stück selbstbewusster in die Punktspielsmatches!“ Der Tennisclub Godshorn bedankt sich herzlich bei Stephan Schwindt und dem gesamten HANZI-Team für die Unterstützung. Mit dem neuen Trikotsatz ist der Nachwuchs nun bestens für die aktuelle und alle kommenden Punktspielsaisons ausgestattet.

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen



Schmerzen?

Schmerzen entstehen dort, wo es uns weh tut. Allerdings sorgt erst unser Gehirn dafür, dass wir den Schmerz auch wahrnehmen. Zur schnellen Schmerzbekämpfung sollte man daher lokal und zentral ansetzen. Genau deshalb haben Wissenschaftler der Marke Spalt vor vielen Jahren die Spalt Schmerztabletten entwickelt: eine einzigartige Kombination aus 300 mg ASS und 300 mg Paracetamol. Der bewährte Wirkstoff ASS (Acetylsalicylsäure) setzt lokal am Ort des Schmerzgeschehens an, während Paracetamol dem Schmerz zentral im Gehirn entgegenwirkt. Die schmerzstillende Wirkung ist stärker als nach Einnahme der Einzelsubstanzen und die Nebenwirkungen sind geringer als bei vergleichbar dosierten Monopräparaten mit ASS.

Nicht umsonst vertrauen Schmerzgeplagte seit über 88 Jahren auf Spalt: **Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!**

Für Ihre Apotheke:

Spalt Schmerztabletten
(PZN 08689834)



www.spalt-online.de

SPALT SCHMERZTABLETTEN. Für Erwachsene bei: akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Die beste Medizin der Welt: Schlaf!

Doch was, wenn er fehlt?



Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.

senschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit über 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen! Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

„Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruf-



„Mit Baldriparan Stark für die Nacht kann ich gut einschlafen, auch wenn ein Tag viel zu viele Eindrücke bei mir hinterlassen hat. Und am nächsten Morgen wache ich erholt auf, ohne dass ich irgendwelche Nebenwirkungen spüre.“

– Maria W. –

lichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de

!bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



Foto: privat

Die gute Saat ist aufgegangen

Die Leibniz IGS verabschiedet 128 Schülerinnen und Schüler des 10. Jahrgangs

LANGENHAGEN. Mit einer festlichen Entlassungsfeier im Theatersaal in der Rathenaustrasse verabschiedeten sich 128 Absolventinnen und Absolventen des zehnten Jahrgangs von der Leibniz IGS. Es ist der zweite Jahrgang, den die neue Schule ins Leben entlässt. Die Jugendlichen erhielten nicht nur die Abschlusszeugnisse von ihren Tutoren, sondern auch einen Apfel als Symbol für die Früchte ihrer Arbeit „Mit Geduld und Arbeit wachsen aus Samen große Apfelbäume, die Früchte tragen.“, erklärte der Schulleiter, Thomas Kelber. Diese Früchte sind nun einsatzbereit für die Zukunft: Ausbildung, der Besuch der gymnasialen Oberstufe oder der Übergang in die Berufsschulen.

Ein erfreulich hoher Anteil der Schülerinnen und Schüler erreichte den erweiterten Sekundarabschluss I und damit den direkten Zugang zur gymnasialen Oberstufe und den Sekundarabschluss I, Realschulabschluss. Auch auf den Hauptschulabschluss nach Klasse 10 oder nach Klasse 9, sowie den Förderschul-

abschluss können die Jugendlichen stolz sein. Den besten Notendurchschnitt erreichte Wiko Bosdorff mit 1.45.

Neben der schulischen Leistung wurde auch das besondere Engagement zweier Schülerinnen der LIGS gewürdigt: Anna Kallinikova und Nina Rundstedt wurde gedankt, weil sie sich konstant seit der 5. Klasse engagiert für den Jahrgang und die Schulgemeinschaft eingesetzt haben. Dazu gehörte unter anderem das Engagement für den Schulsanitätsdienst und ihre Teilnahme an mehreren Informationsveranstaltungen und Elternabenden als Schulscouts hervorzuheben.

Sofie Schröter und die Schulband unter Leitung von Tobias Heinrich gestalteten einen emotionalen musikalischen Beitrag.



2000 Fahrradbügel pro Jahr kalkuliert

REGION. Die Regionsverwaltung hat das „1.000-Bügel-Programm“ auf „2.000 Fahrradbügel pro Jahr“ aufgestockt. Darauf haben Ulf-Birger Franz, Verkehrsdezernent der Region Hannover und Hannovers Oberbürgermeister Belit Onay jetzt aufmerksam gemacht.

Seit 2015 fördert die Region Hannover im Rahmen des Handlungskonzepts Radverkehr die Anschaffung von Fahrradbügeln. Bisher konnten Kommunen jährlich eintausend Bügel über die Region beziehen – kostenlos, aber mit Eigenleistung beim Einbau. Die Nachfrage war von Anfang an hoch: Fast alle 21 Kommunen der Region haben bereits bestellt, die Landeshauptstadt Hannover als Fahrradhochburg erhielt dabei meist die Hälfte der Kontingente. Insgesamt wurden bereits rund 10.000 Bügel angeschafft, in diesem Jahr kommen noch einmal 2.000 hinzu. Ulf-Birger

Franz, Verkehrsdezernent der Region Hannover: „Das Programm ist ein voller Erfolg. Die gebündelte Beschaffung durch die Region spart den Kommunen Kosten und Aufwand. Mit 2.000 Bügeln pro Jahr können wir die hohe Nachfrage noch besser bedienen – von Vereinen über Gewerbetreibende bis hin zu Bürgerinitiativen.“



Foto: Christoph Borschel



Nur solange der Vorrat reicht.
Zzgl. Gebühren und evtl. Versandkosten.





Pastorin Silke Noormann hat Nicole und Sascha Will offiziell kirchlich getraut. Fotos (8): Reimann



Pastor Thorsten Buck freut sich, Sabine Wenzel und Thomas Bürger segnen zu dürfen.

Heiße Hochzeit, kühles Fußbad und große Gefühle

20 Paarsegnungen, standesamtliche und kirchliche Trauungen: Feiern am heißen 26. Juni

Wedemark (be). Das Thermometer zeigt 26 Grad, als das erste Brautpaar morgens am 26. 6. 26 vor dem Bissendorfer Standesamt eintrifft. Es ist einer dieser Tage, dessen Datum sich alle gut merken können (auch Männer) und die Temperatur passt perfekt - um 10 Uhr. Insgesamt 20 Hochzeiten und Paarsegnungen wird es an diesem Tag in der Gemeinde Wedemark geben, davon vier standesamtliche Trauungen, sieben kirchliche Trauungen und neun Paarsegnungen. Und es wird stündlich heißer. Wie feiert man, wenn man eigentlich nur reglos dasitzen möchte, bis die Hitze vergeht?

START IN EINEN HEISSEN HOCHZEITSTAG MIT SEIFENBLASENKANONE

Birgit und Frank Pinkert sind die ersten, die mit ihren rund 20 Gästen das Standesamt betreten. Es ist eine Trauung mit Herz und sentimental Momenten, denn das Paar hat den 26. Juni auch deswegen gewählt, weil es der Geburtstag des verstorbenen Vaters von Birgit Pinkert war, der gern Gäste einlud und mit ihnen feierte. Das Brautpaar



Festlich geschmückt: die Mellendorfer Kirche

strahlt schon bei der Ankunft und wird fröhlich begrüßt - die Vorfreude auf den Tag ist spürbar. Reis oder Konfetti darf man nach der Trauerzeremonie auf dem Amtshof nicht werfen - aber Seifenblasen gehen! Elzer Nachbarn und Nachbarinnen der Braut sind mit einer Seifenblasenkanone angetreten, die Stimmung ist ausgelassen. Allerdings entscheiden sich viele Gäste für Wasser statt Sekt beim kleinen Empfang vor dem Kavaliershaus nach der Trauung. Die Temperaturen sind schon über 30 Grad gestiegen und die Pinkerts haben mit ihren Gästen noch einen langen Tag vor sich: Am Nachmittag beginnt die rauschende Party im Garten.



16 PAARE FÜR „EINFACH HEIRATEN“ ANGEMELDET

Szenenwechsel zur Mellendorfer St.-Georgs-Kirche. Hier schmücken Ehrenamtliche und das Wedemärker Pastoralteam den Hof und die Kirche. Obwohl schon jeder Schritt schweißtreibend ist, bleibt die Laune gehoben, denn für die Aktion „einfach heiraten“ der evangelischen Kirche haben sich allein in der Wedemark 16 Paare angemeldet. Bekleidungserleichterung gibt es bei den Pastoren dafür nicht: Shorts unterm Talar, nein, das gehe nicht, sagt Pastor Maik Schwarz. „Ich habe drei Hemden und zwei Talare mit“, sagt Pastor Thorsten Buck. Bis 14 Uhr muss alles aufgebaut sein, denn dann kommen die ersten Paare. Wer an diesem Tag „einfach heiraten“ möchte, kann eine spontane offizielle kirchliche Trauung bekommen, wenn eine standesamtliche Hochzeit zuvor bereits stattgefunden hat und Braut, Bräutigam oder beide Mitglied der evangelischen Kirche sind. Alle, auf die das nicht

zutrifft, können sich einen kirchlichen Segen geben lassen.

IN KLASSISCHEM WEISS ODER IM FREIZEITLOOK

Kimberley und Pascal gehören zu den ersten Paaren in der Mellendorfer Kirche - die Braut in einem herrlichen weißen Kleid, der Bräutigam im Hochzeitsanzug mit Fliege. Sie sind mit einigen Gästen gekommen, die bei der Trauung dabei sein möchten. Standesamtlich verheiratet sind die beiden schon länger, verraten sie. Durch die Medien wurden sie auf die Aktion „einfach heiraten“ aufmerksam und beschlossen: „Das machen wir.“ Während sie noch für die Fotografin posieren, führt Pastor Buck im Kirchengarten bereits die nächste Paarsegnung durch. Es ist ein besonderer Moment für Sabine Wenzel und Thomas Bürger. Obwohl schon im reiferen Alter sind sie noch ein „junges Paar“, das zusammengefunden hat, nachdem beide verwitwet waren. Der Segen für die gemeinsame Zukunft ist für beide ein besonderer Moment, mit Gesang und Piano begleitet von Nike Nicklaus.

EHRENAMTLICHE STRAHLEN MIT UND TRÄNEN FLIEßEN

Trotz der hohen Zahl an Paaren nehmen sich die drei Pastoren und eine Pastorin jeweils eine halbe Stunde Zeit für ein Vorgespräch, Lieder können ausgewählt werden. Die ersten Formalitäten sind dann bereits erledigt, denn direkt hinter der Kirchenpforte sitzen die Ehrenamtlichen Feli



Birgit und Frank Pinkert laufen glücklich ihrer standesamtlichen Trauung entgegen.

Döpke, Kathrin Möhlecke, Gunni Junker und Christiane Lüßmann, um die Paare zu begrüßen und wichtige Daten abzufragen. Die vier Frauen strahlen - auch wenn mittlerweile 34 Grad erreicht sind. „Es gab auch schon so einige Freudentränen“, sagt Christiane Lüßmann und freut sich sichtlich mit.

IN DER KÜHLEN KIRCHE LÄSST ES SICH AUSHALTEN

An diesem Tag der vielen freudigen Momente treffen auch Nicole und Sascha Will ein, die bereits 2024 standesamtlich geheiratet haben. Die Braut im langen Kleid, der Bräutigam im Anzug - aber begleitende Gäste haben die beiden, die von Pastorin Silke Noormann kirchlich getraut werden, nicht dabei. Und das hat einen besonderen Grund: Nach der Trauung fahren die frisch kirchlich Vermählten weiter zur Hochzeitsfeier von Freunden, die am gleichen Tag bereits in Fuhrberg geheiratet haben. Wenn man sich schon einmal so fein gekleidet hat, kann man das doppelt nutzen, meint auch Pastorin Silke Noormann augenzwinkernd. In der Kirche jedenfalls lässt es sich gut aushalten - im alten Gemäuer sind nur 20 Grad!

Und wer spricht bei so viel glücklichen Gesichtern noch darüber, dass die Außentemperatur die 35-Grad-Marke gerade überschritten hat?

TEMPERATURUPGRADE FÜR DIE CATERER AM HEISSEN OFEN

Die Gäste von Birgit und Frank Pinkert tun es - am frühen Nachmittag. Zuhause, bei der Überlegung, was man zur Gartenparty am besten anzieht, wenn man nicht gleich verdampfen möchte. Szenenwechsel in den Garten des Paares: Hier ist alles wunderbar geschmückt, der Bräutigam hat einen Sinn für Deko. Ein Cateringunternehmen hat Grill und Ofen angeschmissen. Das ist ein Temperaturupgrade, um das die Mitarbeitenden niemand beneidet. Die Gäste hingegen, zumeist in den leichtesten Sommeroutfits, die einer Party angemessen sind, finden unter den Holztischen erfrischende Überraschungen vor: Frank Pinkert hat kurzfristig fünf Minipools besorgt, in deren kühles Wasser man die Füße stecken kann. Manch erleichtertes „Ah, herrlich“ ist zu hören.

Und als die Sonne am Abend tiefer steht, die Temperaturen langsam, sehr langsam, sinken, kann sich das Team von „einfach heiraten“ in Mellendorf über 16 gelungene Trau- und Segenszeremonien freuen. Im Garten von Birgit und Frank Pinkert aber gehen die Gäste noch lange nicht nach Haus. Sie feiern etwas, woran man sich noch Jahre später erinnern wird: „Bei Birgit und Frank damals, war das eine heiße Hochzeit!“



Klassisch in Weiß und feinem Anzug: Kimberley und Pascal heiraten kirchlich in Mellendorf.



Feli Döpke, Kathrin Möhlecke, Gunni Junker und Christiane Lüßmann begrüßen die Gäste an der St. Georgs-Kirche.



Pfiffige Idee - kühle Fußbäder unterm Partytisch



GESUNDHEIT UND PFLEGE

RATGEBER MIT TIPPS UND TRENDS



Fotos: Pixabay.com

Nicht für jeden Hauttyp geeignet

Wann Double Cleansing sinnvoll ist

Double Cleansing, also die doppelte Gesichtereinigung, verspricht eine besonders gründliche Hautpflege. Dabei werden zwei verschiedene Reinigungsprodukte hintereinander verwendet: Zunächst ein ölbasiertes Produkt, das Make-up und fettlösliche Schmutzpartikel entfernt. Darauf folgt eine wasserbasierte Reinigung, die Reste beseitigt und die Haut klärt.

Was man zu dem Pflorgetrend wissen muss, verraten der Dermatologe Sören Korsing von der Berliner Charité und die Apothekerin Cordula Fiedler in der Zeitschrift „Apotheken Umschau“.

Für wen ist die doppelte Reinigung geeignet?

Die Methode kann laut Sören Korsing vor allem für Menschen mit fettiger Haut oder starkem Make-up-Konsum von Vorteil sein. Auch wasserfeste Sonnencreme lässt sich so besonders gut entfernen, ergänzt die Apothekerin Cordula Fiedler aus Marl. Um die Haut gut

auf die Nacht vorzubereiten, führt man das Double Cleansing am besten am Abend durch.

Nicht für jeden Hauttyp ist diese intensive Reinigung zu empfehlen, so Korsing weiter. Empfindliche oder trockene Haut kann durch Double Cleansing gereizt werden. Auch bei Hauterkrankungen wie Rosazea ist Vorsicht geboten. Generell gilt: Wer mit einer einfachen Reinigung gut zu-rechtkommt, muss nicht auf eine doppelte setzen, so Apothekerin Fiedler.

Was muss man wissen?

Reine Öle wie Kokos- oder Olivenöl sind für das Double Cleansing nicht geeignet, da sie keine Emulgatoren enthalten und sich nur schwer abwaschen lassen. Zudem sollten keine übertriebenen Erwartungen bestehen, denn die Reinigungsmethode kann keine Poren verkleinern oder Hautprobleme wie Akne heilen, stellt Dermatologe Korsing klar.

DPA

Selbsthilfe bei Nervenflattern

Die Schmetterlings-Umarmung

Wenn der Stress zu viel wird und wir ihn körperlich und seelisch spüren, ist es schwierig, rational zu agieren. Dafür müssen wir erst einmal „runterkommen“. Eine Methode, die wir überall anwenden können, ist die Butterfly-Hug-Technik (englisch für „Schmetterlings-Umarmung“). Sie kann uns dabei helfen, uns selbst aufzufangen, die Gefühle zu regulieren und die Belastungen ein Stück entspannter anzugehen – nur mit Hilfe unserer Hände. Wie es geht, erklärt die Organisation Mental Health First Aid Ersthelfer:

- 1. Emotionalen Stress spüren:** Wo ist der Stress spürbar? Ein Kloß im Hals, Druck im Bauch oder etwas anderes?
 - 2. Schmetterlingshaltung einnehmen:** Für den Schmetterling die Arme vor der Brust verschränken, sodass die Fingerspitzen unterhalb des Schlüsselbeins liegen. Die Daumen können sich dabei berühren und bilden den Körper des Schmetterlings, während die gespreizten Finger die Flügel darstellen.
 - 3. Sanft klopfen:** Mit den Fingern sanft unterhalb der Schlüsselbeine klopfen – abwechselnd rechts und links oder auch gleichzeitig.
 - 4. Im eigenen Rhythmus weitermachen, tief atmen:** Wenn man einen Rhythmus gefunden hat, der sich gut anfühlt, so weitermachen. Dabei tief in den Bauch einatmen – und etwas länger wieder aus.
 - 5. Augen zu und loslassen:** Mit geschlossenen Augen kann man sich oft noch besser auf die Übung konzentrieren.
 - 6. Abschluss und Nachspüren:** Wenn sich das Gefühl einstellt, dass der akute Stress abgeklungen ist, kann man die Arme senken – meist schon nach ein bis drei Minuten.
- Und warum funktioniert die „Schmetterlings-Umarmung“?**Über die sogenannte bilaterale Stimulation, also das Klopfen rechts und links, soll die „ruhige“ Seite unseres Nervensystems, der Parasympathikus, aktiviert werden, um dem Sympathikus, der für Stressreaktionen etwa bei Gefahr zuständig ist, quasi gegenzusteuern.

DPA



Überforderung, Angst oder emotionale Belastung? Dann kann die Selbstberuhigungsmethode „Butterfly Hug“ helfen, zu entspannen.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

FESTE ZÄHNE AN EINEM TAG

Wieder essen, was man mag!
Nicht nur das, was man kann.

Mit Zahnimplantaten ohne herausnehmbare Prothese und ohne Brücke zu absolut festen Zähnen: Von Einzelimplantaten bis zur Versorgung eines ganzen Kiefers an einem Tag durch „All-on-4“ mit vier Implantaten für ein neues strahlendes Leben.

Was sind Zahnimplantate?

Zahnimplantate sind **künstliche Zahnwurzeln**, die dauerhaft im Kieferknochen verankert werden. Sie ähneln einem Dübel, der einen Zahn mittels einer Schraube hält. Zahnimplantate bestehen im Normalfall aus Rein-Titan, das besonders vorteilhafte Eigenschaften für den Körper hat: es ruft keine Abstoßungsreaktionen hervor und ist sehr stark belastbar. Auf das Implantat wird dann ein zumeist keramischer Zahnersatz aufgeschraubt. **So wird der Eindruck eines echten Zahnes erreicht, der auch nahen Blicken standhält.**

Die Auswirkungen auf den Kieferknochen durch herkömmliche Prothesen und fehlende Zähne

Der Kieferknochen ist von der Natur dafür vorgesehen, Zähne zu verankern und nicht, um eine herausnehmbare Prothese oder Brücke zu tragen. **Je länger man die herkömmliche Prothese oder Brücke trägt, umso weiter schreitet der Knochenabbau fort.** Die Prothese hält immer schlechter und es wird immer schwerer, mit ihr zu kauen. Man bestellt im Restaurant dann die Speisen, die man essen kann und nicht die, die man mag. Dazu kommt das ungute Gefühl für den Patienten, dass die Prothese herausfallen könnte. Das Öffnen des Mundes durch Reden und Lachen wird dann oft vermieden und man erscheint unhöflich oder schlecht gelaunt. Bei langem Protheseneinsatz und dem daraus resultierenden extremen Knochenabbau wirkt das Gesicht dann zudem eingefallen.

All-on-4: Implantattechnik für ganze Kiefer

Bei der All-on-4-Methode werden nicht erhaltungswürdige Zähne gezogen und in derselben Sitzung vier Spezial-Implantate eingesetzt. Diese Implantate dienen zur Verankerung eines festsitzenden Zahnersatzes des ganzen Kiefers. **Ein Knochenaufbau ist bei dieser Methode nicht erforderlich und die Implantate können sofort belastet werden.** Ein computerunterstütztes und schablonennavigiertes Implantationsverfahren ermöglicht es, die **Implantation sehr schonend und sicher** durchzuführen. Somit auch für **Angstpatienten die ideale Methode.**

Sie erhalten bereits **wenige Stunden nach der OP Ihre festen Zähne** und können am nächsten Tag normal essen. Der **Gaumen bleibt frei** und das Sprechen und Schmecken wird nicht beeinträchtigt. Eine Einheilzeit ohne Belastung von vielen Monaten und ein **herausnehmbares Provisorium ist nicht erforderlich.**



ZAHNARZTZENTRUM
Hannover

Ist dieses Verfahren teuer?

Die Versorgung mit **All-on-4 ist nicht nur wesentlich schneller, sondern auch preiswerter als eine Behandlung durch Knochenaufbau** mit den üblichen sechs bis acht Implantaten.



JETZT MEHR ERFAHREN ÜBER IMPLANTATE & ALL-ON-4

Unser **Implantologe Artur Zaroban** (Master of Science für orale Chirurgie und Implantologie) steht Ihnen in einem **persönlichen Termin** für weitere Informationen rund um Implantate und „All-on-4 | Feste Zähne an einem Tag“ und/oder in einer unserer **Patientenveranstaltungen** zur Verfügung:

PATIENTENVORTRAG
4. AUGUST 2026
ab 18 Uhr in Langenhagen

Die Teilnahme an diesem Vortrag ist unverbindlich und kostenfrei. Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist jedoch eine vorherige Anmeldung erforderlich:
Telefonisch unter **0511 / 73 12 94**, per Mail an **pv@zzh-hannover.de** oder direkt online auf **all-on-4-feste-zaehne.de**



Zahnarztzentrum Hannover

Walsroder Straße 11
30851 Langenhagen
Telefon 0511 / 73 12 94

Öffnungszeiten

Montag & Dienstag 7-21 Uhr
Mittwoch 8-20 Uhr
Donnerstag 7-21 Uhr
Freitag 8-18 Uhr

www.zahnarzt-zentrum-hannover.de



GESUNDHEIT UND PFLEGE

RATGEBER MIT TIPPS UND TRENDS



Fotos: Pixabay.com

NordHannoverscher PflegeService®
Care Management



Stefan Walter

Unabhängiger Pflegeberater

☎ 0511 / 37 38 22 60

Walsroder Straße 184 • 30853 Langenhagen

Pflegeberatung nach § 37.3 SGB XI für Pflegegeldempfänger.

3178401_002626

Sozialstation
PFLEGEDIENST - TAGESPFLEGE - BETREUTES WOHNEN

Ich fühle mich wohl und gut versorgt!

- Ambulante Kranken- u. Seniorenpflege
- hauswirtschaftliche Versorgung u. Haus- u. Familienpflege
- 24-Stunden-Erreichbarkeit
- Beratungsbesuche, Schulung von Angehörigen, Betreuung
- Ersatz- u. Verhinderungspflege
- Hausnotruf

Wedemarkstraße 55 - 30900 Wedemark - Te.: 05130 / 6999
www.sozialstation-wedemark.de

Ihr ganz persönlicher Raum - Ihr Zuhause

Sorglos in unserem Wohnpark leben, ob im eigenen Bungalow oder in einer der Wohnungen im Haupthaus, alleine oder in einer Wohngemeinschaft, inklusive Tagespflege, Service und Pflegedienst.

Wohnpark
FESTWIESE - ELZE

Alte Festwiese 1 - 30900 Wedemark - Te.: 05130 / 9719-0
www.sozialstation-wedemark.de

9240701_002626

CASPAR & DASE
GESUNDHEITSDIENSTLEISTUNGEN

Pflege ist ein Stück Vertrauen.

- PFLEGEBERATUNG
- AMBULANTE PFLEGE
- PSYCHIATRISCHE VERSORGUNG
- TAGESPFLEGE
- SENIORENWOHNEN
- AMBULANT BETREUTES WOHNEN

Caspar & Dase GmbH
Industriestraße 40
30900 Wedemark
Tel.: (05130) 975 80 0
Fax: (05130) 975 80 66

Tagespflege Piepers Garten
Wedemarkstraße 57
30900 Wedemark
Tel.: (05130) 975 80 50
Fax: (05130) 975 80 59

www.fachpflegedienst.de

www.piepers-garten.de

4215501_002626

Kleine Kicks, bessere Balance: Wie hilft Sport bei ADHS?

Wer ADHS hat, kennt innere Anspannung, Unruhe und die Schwierigkeit, etwas anzufangen und durchzuziehen. Und hat vielleicht auch die Erfahrung gemacht, dass Bewegung dabei hilft. Ich auch.

Eine Ärztin hat mir mal gesagt: Eigentlich müsste ich jeden Tag so viel rennen, als würde ich für einen Marathon trainieren. Das ist aber manchmal irre fad. Boxen funktioniert für mich besser, auch Yoga. Kann das sein, dass verschiedene Sportarten unterschiedlich „wirken“ bei ADHS? Drei Fragen an Johannes Hennings, Psychiater und Psychotherapeut in München.

Herr Hennings, Sport soll auch und gerade bei ADHS helfen. Stimmt das wirklich?

Johannes Hennings: Ja, das stimmt. Man kann es eigentlich allgemein ausdrücken: Bei allen psychischen Erkrankungen oder auch seelischen Leiden ist Sport günstig. Abgesehen von den Effekten auf die kardiovaskuläre Fitness trainiert Sport das sogenannte vegetative Nervensystem. Also das System, das für die Balance zwischen Stress und Erholung sorgt.

Aber es gibt auch relativ spezifische Effekte im Gehirn: Sport unterstützt die sogenannte Plastizität der Nervenzellen, und zwar durch die Bereitstellung eines bestimmten Nervenwachstumsfaktors, des BDNF. Der führt dazu, dass Nervenzellen sich neu verbinden, Synapsen vermehrt ausbilden – das ist eine ganz wichtige Voraussetzung, damit das Gehirn sich aus einer psychischen Erkrankung heraus wieder erholen kann.

Dauerhafter Stress blockiert genau diesen Mechanismus, weil das Stresshormon Cortisol die Bildung dieser Wachstumsfaktoren hemmt. Sport senkt die Anspannung, senkt die Stresshormone und macht das Gehirn resilienter. Für Menschen mit ADHS ist das besonders relevant.

Gibt es Sportarten, die für ADHS-Betroffene besonders geeignet sind?



Gar nicht so einfach, wie es aussieht: Bei Yoga (hier: Low lunge twist) kommt es auf Koordination und Balance an - das sind bei ADHS oft Herausforderungen, auch aufgrund der speziellen Struktur im Hinteren Kleinhirn

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Hennings: So genau ist das noch gar nicht untersucht. Es gibt zwar Studien zu verschiedenen Krankheitsbildern, aber nur wenige Studien, die wirklich verschiedene Sportarten miteinander verglichen haben. Deshalb kann man nicht einfach sagen: Diese eine Sportart ist die beste.

Aber beim ADHS gibt es eine wichtige Regel: Es muss Spaß machen. Das ist generell wichtig, wenn man Sport regelmäßig machen will. Bei ADHS ist es aber besonders wichtig, weil Frustrationstoleranz ein Thema ist. Wenn etwas keinen Spaß macht, wird es früher oder später nicht mehr gemacht – und dann hat es auch keinen Effekt mehr.

Es gibt aber Hinweise darauf, dass bestimmte Elemente beim Sport gerade für ADHS günstige Effekte haben. Eine Ausdauerkomponente ist wichtig – und alles, was Gleichgewicht und Koordination anspricht. Tatsächlich haben ADHS-Betroffene mit Gleichgewicht und Koordination nicht selten ein Thema.

Beim Mountainbiken hat man zum Beispiel Ausdauer, Kraft, Koordination und Gleichgewicht dabei. Beim Klettern ist das ähnlich. Klettern wird von Menschen mit ADHS sehr häufig gemocht, weil es stark fokussierend ist. Es ist sehr

entlastend, wenn der Kopf mal ruhig ist für einen Moment.

Dazu kommt eine Körperwahrnehmungskomponente: Man ist im Hier und Jetzt. Wenn ich an der Wand hänge, kann ich nicht gleichzeitig an etwas ganz anderes denken. Bei Yoga ist es ähnlich: Wenn ich eine Gleichgewichtspose mache und dabei an die Schwiegermutter denke, komme ich ins Schwanken. Dieses Training, im Moment zu sein und sich auf den Körper zu fokussieren, kann bei ADHS sehr günstig sein.

Weil schnelle Langeweile ebenfalls ein Thema ist, muss man übrigens nicht bei einer Sache bleiben. Man kann durchaus immer wieder mal was anderes ausprobieren.

Stichwort Dranbleiben: Das kann schwierig sein. Manche kennen aber auch das Gegenteil, dass sie es fast übertreiben. Wie findet man Maß und Mitte?

Hennings: Wenn es um günstige Effekte geht, sind tägliche 20 Minuten mindestens das, was am besten ist. Das muss nicht kompliziert sein. Entscheidend ist: Es muss Spaß machen und es muss im Alltag leicht umsetzbar sein.

Alles, was aufwendig ist, wird tendenziell nicht so regelmäßig gemacht. Das gilt generell, aber

bei ADHS vielleicht noch mal mehr. Wenn ich für eine Sportart erst irgendwo hingehen muss, Ausstattung brauche oder einen Partner organisieren muss, ist die Hürde höher.

Deshalb ist bei der Frage, wie man Regelmäßigkeit hinbekommt, wichtig: wenig Ausstattung, möglichst kurze Wege, möglichst wenig Planung. Ideal ist es, Sport in eine Routine einzubauen – zum Beispiel zu einer festen Zeit oder auf dem Weg zur Arbeit oder von der Arbeit nach Hause. Es klingt banal, aber es hat einen Effekt, wenn ich die Sporttasche am Abend vorher packe und vor die Tür stelle. Sonst denke ich vielleicht: Morgen könnte ich Sport machen. Und dann ist es wieder aus dem Kopf und wird nicht gemacht.

Problematisch kann Sport werden, wenn es vor allem um Kick, Thrill und extreme Reize geht. Alles, was kickt, alles, was mit viel Adrenalin verbunden ist, hat gerade bei ADHS tendenziell ein Suchtpotenzial. Das kann eine Art Selbstmedikation sein: Adrenalin kann kurzfristig dort etwas ausgleichen, wo Dopamin zu wenig ist. Aber auf Dauer ist zu viel Adrenalin nicht günstig, auch fürs Herz-Kreislauf-System nicht.

Man sieht bei unbehandelten ADHS-Betroffenen häufiger sehr kickorientierte oder extreme Sportarten: Bungee-Jumping, Downhill-Mountainbiken, extremes Klettern. Es gibt aber auch Menschen, die sehr exzessiv laufen oder Rad fahren und sich dabei richtig auszehren. Das ist dann manchmal ein Ausdruck davon, wie stark das ADHS ausgeprägt ist: Wenn sie das nicht machen, halten sie die innere und äußere Unruhe kaum aus. Wenn man ADHS leitliniengerecht behandelt, geht dieses exzessive Verhalten oft von allein zurück.

ZUR PERSON: Privatdozent Johannes Hennings ist Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie. Er diagnostiziert und behandelt in seiner Privatpraxis für Psychiatrie und Psychotherapie, Supervision und Coaching in München unter anderem auch ADHS. (dpa)

Fördermöglichkeiten für barrierearmen Dusch- und Badumbau!

Wieder verfügbar: Bis zu 12,5% KfW-Zuschuss für barrierearmen Badumbau!
Gute Nachrichten für alle Eigenheimbesitzer und Mieter: Das begehrte KfW-Förderprogramm „Barrierereduzierung –

Investitionszuschuss (455-B)“ wurde neu aufgelegt. Ab sofort stehen wieder Mittel zur Verfügung, um Barrieren abzubauen und den Wohnkomfort deutlich zu steigern. Beim Umbau einer alten Badewanne oder Dusche in einen **begehbaren, bodennahen Duschbereich** unterstützt der Staat jetzt wieder mit barem Geld. Der Investitionszuschuss muss nicht zurückgezahlt werden!

Die Fakten zur Förderung im Überblick:

- Bis zu 12,5 % Zuschuss auf die förderfähigen Investitionskosten.
- Gefördert werden Maßnahmen zur Barrierereduzierung (z. B. bodennahe Duschen, Haltemöglichkeiten, Sitzgelegenheiten).
- Der Zuschuss steht sowohl Eigentümern als auch Mietern zur Verfügung.

Pflegekassenzuschuss pro Person 4.180€ bei seniorengerechtem Dusch-/Badumbau
Des Weiteren können pflegebedürftige Menschen ab Pflegegrad 1 einen Zuschuss für Maßnahmen zur Verbesserung des individuellen Wohnumfeldes beantragen. Der Zuschuss beträgt maximal 4.180€ pro Person. Leben mehrere Pflegebedürftige in einer ge-

meinsamen Wohnung (z. B. Wohn-Pflege-Gemeinschaft), kann je pflegebedürftiger Person ein Zuschuss von bis zu 4.180€ beantragt werden. Der Gesamtbetrag ist jedoch auf 16.720€ begrenzt und wird bei mehr als 4 Anspruchsberechtigten anteilig auf die Versicherungsträger aufgeteilt.

Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen sind zum Beispiel der barrierearme Umbau eines kompletten Bades oder die behindertengerechte Anpassung eines Bades (z.B. Austausch der Badewanne durch eine bodennahe Dusche, Montage eines Duschhandlaufes, Anpassung der Höhe der Toilette, Verlegung von rutschhemmenden Bodenfliesen, Montage eines unterfahrbaren Waschtisches).

Strauß Duschen aus Glas hat sich auf seniorengerechte Dusch- und Badsanierungen spezialisiert und berät gerne bei der Antragsstellung des Zuschusses durch die Pflegekasse oder der KfW Förderung.

Ausstellung: Termine nach Absprache.
Pechriede 4 - 30900 Wedemark
E-Mail: info@duschenausglas.com
www.straussduschen.de
☎ 05130-95 32 11

SCAN ME!

Strauß
Duschen aus Glas
MEISTERBETRIEB

*Strauß - Duschen aus Glas GmbH & Co. KG arbeitet mit der Handwerkskammer zusammen, um die besten Fachfirmen zu finden.

16277003_002626



GESUNDHEIT UND PFLEGE

RATGEBER MIT TIPPS UND TRENDS



Fotos: Pixabay.com

Mythencheck zur Periode: Was bei Tampons, Tassen & Co. gilt

Schwämme aus dem Meer als nachhaltiges Menstruationsprodukt? Giftstoffe in Tampons? Und was hat die Menstruationstasse mit der Spirale zu tun? Rund um die Periode kursieren viele Halbwahrheiten.

Grundsätzlich sollte „jede Frau und jedes Mädchen das Periodenprodukt wählen, mit dem sie sich am wohlsten fühlt“, heißt es vom Berufsverband der Frauenärztinnen und Frauenärzte (BVF). Zum Welttag der Menstruationshygiene (28. Mai) klärt der Verband auf. 5 Fakten zu Menstruationsprodukten:

1. TSS betrifft nicht nur Tampon-Nutzerinnen

Plötzliches Fieber, Kopfschmerzen und ein Blutdruckabfall, der sich etwa durch Schwindel bemerkbar macht: Das sind die Symptome eines toxischen Schocksyndroms (TSS). Viele bringen es ausschließlich mit Tampons in Verbindung. Das ist jedoch irreführend. Die durch Bakterien ausgelöste Erkrankung kann zum Beispiel auch im Zusammenhang mit Menstruationstassen oder -schwämmchen auftreten.

Um das Risiko für TSS zu verringern, gilt: Binden, Tampons und Co. sollten regelmäßig und mit gewaschenen Händen gewechselt werden.



Vielfalt der Menstruationsprodukte: von Tampons über Menstruationstassen bis hin zu Periodenunterwäsche. Jede sollte das Produkt wählen, das am besten zu ihr passt.

Foto: Christin Klose

den. Wiederverwendbare Produkte wie Menstruationstassen oder Periodenunterwäsche müssen gründlich ausgespült und ausgekocht beziehungsweise bei hoher Temperatur gewaschen werden.

2. Pestizide in Tampons? Entwarnung vom BfR

Immer wieder sorgen Berichte über Schadstoffe in Tampons für Verunsicherung. Das Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) gibt jedoch Entwarnung: Gesundheitliche Beeinträchtigungen durch Schwermetalle und Pestizide seien bei der

Nutzung von Tampons nicht zu erwarten.

3. Menstruationstasse und Spirale: Komplikationen möglich

Die Menstruationstasse gilt als nachhaltige und auf Dauer kosteneffiziente Alternative. Frauen, die zur Verhütung eine Spirale verwenden, sollten jedoch aufpassen: In seltenen Fällen kann das Saugprinzip der Tasse den Sitz der Spirale beeinflussen oder sie sogar lösen. Rücksprache mit der Frauenärztin ist hier ratsam.

4. Periodenunterwäsche: Auf Biozide achten

Mehrlagige Periodenslips sind praktisch und nachhaltig - beim Kauf lohnt jedoch ein Blick auf die Inhaltsstoffe. Manche Produkte enthalten Biozide wie Silberchlorid in der Saugschicht, die unangenehme Gerüche verhindern sollen. Mögliche gesundheitliche Auswirkungen dieser Substanzen sind laut Experten noch nicht abschließend geklärt. Das BfR empfiehlt für Periodenslips grundsätzlich eine Waschtemperatur von 60 Grad, auch wenn das Material darunter leidet. Erst dann würden alle Bakterien abgetötet.

5. Nachhaltige Naturschwämme? Besser verzichten

Meeresschwämme werden gelegentlich als besonders nachhaltige Menstruationsprodukte beworben. Aus medizinischer Sicht sind sie jedoch nicht zu empfehlen. Das Problem: Ihre stark poröse Struktur macht es unmöglich, sie zuverlässig keimfrei zu reinigen. Wer eine Alternative zu herkömmlichen Tampons sucht, greift besser zu Soft-Tampons - im Vergleich zu Naturschwämmen die hygienischere Einmal-Variante.

Sommerhitze: Achtung, manche Medikamente wirken anders

Bei hohen Temperaturen im Sommer will unser Körper nur eines: bloß nicht überhitzen. Daher gibt er Wärme über die Haut ab und kühlt sich durch Schwitzen herunter - alles schlaue Anti-Hitze-Strategien. Die können allerdings dafür sorgen, dass Medikamente stärker oder schneller wirken. Passt man nicht auf, kann das gefährlich werden.

Die Bundesvereinigung Deutscher Apothekerverbände (ABDA) rät daher allen, die dauerhaft rezeptpflichtige Arzneimittel einnehmen, in der Apotheke nachzufragen, ob während Hitzewellen die Dosis angepasst werden sollte.

„Zwei, drei heiße Tage sind in der Regel kein Problem. Aber auf eine längere Hitzeperiode sollte man sich besser vorbereiten“, so Apothekerin Stefanie Tiede aus dem Vorstand der Bundesapothekerkammer. Fachleute raten allerdings davon ab, auf eigene Faust - also ganz ohne Rücksprache mit Arzt, Ärztin oder Apotheke - an der Dosierung zu schrauben.

Ein Überblick, bei welchen Arzneimitteln es kritisch werden kann - und warum:

Beispiel 1: Wirkstoffpflaster

Bei Schmerz- und Hormontherapien kommen mitunter Pflaster zum Einsatz, die Wirkstoffe über die Haut an den Blutkreislauf abgeben. Diese Pflaster können an heißen Tagen zum Problem werden, weil die Haut dann stärker durchblutet ist und dementsprechend mehr Wirkstoff aufnimmt.

Dann droht eine Überdosierung, warnt Apothekerin Stefanie Tiede. Im Falle von Arzneipflastern, die Opiode an die Haut abgeben, kann es dann etwa zu einer lebensgefährlichen Verlangsamung der Atmung kommen.

Beispiel 2: Entwässernde Medikamente

An heißen Tagen verliert der Körper durch das Schwitzen ohnehin schon mehr Flüssigkeit als sonst. Kommen dann auch noch entwässernde Tabletten - etwa zur Behandlung von Bluthochdruck - ins Spiel, kann der Körper schneller austrocknen. Als Warnzeichen dafür nennt die ABDA Kopfschmerzen und Konzentrationsstörungen.

Um den Flüssigkeitshaushalt im Blick zu behalten, rät Apothekerin Tiede dazu, sich täglich auf die Waage zu stellen. Sinkt das Ge-

wicht von Tag zu Tag, kann das auf einen Wasserverlust hindeuten.

Beispiel 3: Insulin

Insulinpflichtige Diabetikerinnen und Diabetiker sollten an heißen Tagen besonders aufpassen: Spritzen sie sich das Hormon in die durch die Wärme stärker durchblutete Haut, kann es deutlich schneller wirken.

Eine Folge können Unterzuckerungen sein, wie der Verband der Diabetes-Beratungs- und Schulungsberufe in Deutschland (VDBD) warnt. Tückisch: Betroffene neigen dazu, die typischen Symptome einer Unterzuckerung, Schwitzen oder Erschöpfung etwa, der Hitze zuzuschreiben.

Um einen entgleisenden Blutzuckerspiegel rechtzeitig zu erken-



Wer dauerhaft rezeptpflichtige Arzneimittel einnimmt, sollte in der Apotheke nachfragen, ob bei Hitze die Dosis angepasst werden muss.

Foto: Christin Klose

nen, prüfen Diabetikerinnen und Diabetiker ihre Glukosewerte in Hitzewellen besser häufiger als sonst.

Und sie sollten darauf achten, dass der Insulin-Pen nicht an heißen Tagen nicht in der prallen Sonne liegt. Bei Temperaturen von über 30 Grad kann es sich nämlich verändern - und seine Wirkung verlieren. „Verwenden Sie kein Insulin, das ausgeflockt ist oder eine bräunliche Färbung aufweist“, rät VDBD-Expertin Theresia Schoppe.



Ihr verlässlicher Pflegepartner in der Wedemark

In unserer modern ausgestatteten Residenz bieten wir 100 Seniorinnen und Senioren in 70 Einzel- und 15 Doppelzimmern die Möglichkeit, bei einer liebevollen und professionellen Betreuung in geborgener Atmosphäre ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Informieren Sie sich gern persönlich, auch ohne Termin oder unter den nachstehend genannten Kontaktmöglichkeiten. Wir freuen uns darauf Sie kennenzulernen!

Allerhop 22 a | 30900 Wedemark | Tel. 05130/928 05-0
allerhop@medicare-pflege.de | www.medicare-pflege.de

MediCare
Seniorenresidenz Allerhop

*Wo das Herz wohnt,
sind wir zuhause.*



2-Rad Krüger

Dein Bike-Spezialist seit über 75 Jahren

Viele verschiedene Modelle kurzfristig bestell- und lieferbar!

Ihr Boxenstop in Langenhagen

NEUHEIT!

„VanRaam Thuja“
Design-Innovator“
E-Mobile mit Service



„Capri“
Reichweite 25 Km,
komplett zerlegbar,
Batterie extern zu laden



Werkstattservice • Liefer- und Abholservice • Probefahrten möglich
Walsroder Straße 141 • 30853 Langenhagen • Tel. 0511 - 738047
Mo. – Sa. 9 – 13 Uhr • Mo. – Fr. 14 – 18 Uhr / **Montags wieder geöffnet!!!!**

5163301_002626

Mobile med. Fußpflege

Mzkin Asman

Unser Angebot: inkl. Fußmassage!
Auch als Geschenkgutschein erhältlich.

0176-471 963 82

Vermächtnis mit Herz

Ihr Erbe. Ihre Geschichte. Ihr Wunsch.
Gemeinsam Werte sichern, Zukunft gestalten.

Jetzt starten!



37052301_002625



IPflegedienst

Petra Schmidtke
Ihre Ambulante Pflege
PROFESSIONELL • KOMPETENT • INDIVIDUELL

Ambulanter Pflegedienst

Voigtwiese 8
30851 Langenhagen
Tel. 0511 / 47574727
Fax 0511 / 47574725

3183501_002626

Job oder Pflegeplatz gesucht?





BACHSTRASSE

SENIORENHEIM

www.bachstrasse.de
Telefon: 0511 / 64 64 17-0

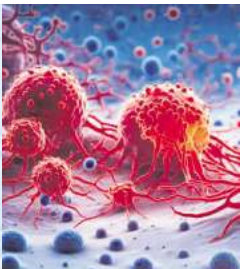
Jetzt QR Code scannen und über WhatsApp bewerben.

3174501_002626

Hans Beger Stiftung
Kampf dem Bauchspeicheldrüsenkrebs

- ✓ Beratung
- ✓ Hilfe
- ✓ Forschung
- ✓ Wissen
- ✓ Heilung

Ihre Spende kommt an!



Mehr erfahren Sie unter: www.pankreasstiftung.de oder nebenstehendem QR-Code

Spendenkonto: IBAN: DE73 6005 0101 7439 5026 91, BW Bank Ulm



Ich spüle nicht*

**Ich liebe Dich!*

Wieder nicht alles richtig verstanden?



Dann machen Sie bei uns einen **KOSTENLOSEN Hörtest!**

JETZT TERMIN VEREINBAREN:
0511 - 20 20 528

Langenforther Platz 30853 Langenhagen
 Parkplätze auf dem Hof (Zufahrt über Godshorner Str. frei)

HOPPE HÖRGERÄTE
www.hoppe-hoergeraete.de

7727601_002626

Eine Extra-Möhre am Tag danach

Jannien Sandbrink-Klaproth gewinnt auf ihrer Stute Nouvelle Vie die Dressur der Regionsmeisterschaft

REGION. Dass Jannien Sandbrink-Klaproth auf das richtige Pferd gesetzt hatte, war ihr schon länger klar. Nun weiß sie es sicher. Die Reiterin vom VfV Hubertus Langenhagen hat mit ihrer zehnjährigen Stute Nouvelle Vie den Dressur-Titel bei der Regionsmeisterschaft gewonnen. „Wir haben das Feld von hinten aufgerollt“, sagte die 58-Jährige, die in Isernhagen lebt und Inhaberin des Brillenfachgeschäfts Trend Optik in Burgdorf ist.

Insgesamt waren im Reiterstadion Vahrenheide beim ausrichtenden RV Hannover rund 450 Starter gemeldet. „Wir sind mit der Veranstaltung in Gänze sehr zufrieden“, sagte Matthias Bock, Vorsitzender der Pferdesportregion Hannover (PSR). Die Teilnehmerzahlen bei Reitturnieren sind allerdings rückläufig, dieser Trend hält an. „Aber das wird sich stabilisieren“, betonte Bock.

In der ersten Wertungsprüfung (Klasse M**) hatten Sand-



Jannien Sandbrink-Klaproth hat auf Nouvelle Vie die schwierigste Dressur gewonnen.
Foto: Debbie Jayne Kinsey

brink-Klaproth und Nouvelle Vie einen mächtigen Regenguss abbekommen. „Wir haben zwei Fehler gemacht. Das passiert“, sagte sie. In der zweiten, schweren Prüfung (Klasse S*) lieferte das Duo sehenswert ab und setzte sich an die Spitze. „Ich bin stolz und froh, es mit Nouvelle Vie in diese hohe Klasse geschafft zu haben“, sagte Sand-

brink-Klaproth, „so etwas dauert lange.“ Für sie war es der zweite Erfolg bei einer Regionsmeisterschaft, einst hatte sie sie in der Dressur mit Don Tander gewonnen.

Morgens vor der Arbeit fährt die Augenoptikerin nach Schillerslage zum Hof der Familie Plass und reitet mit ihrer Stute aus. Gern ins Gelände. „Das gibt

uns beiden Energie für den Tag“, sagt Sandbrink-Klaproth, die seit ihrer Kindheit im Sattel sitzt und bei Johannes Liebig trainiert. Eine Extra-Möhre als Belohnung für den starken Auftritt wollte Nouvelle Vie nach dem Sieg allerdings nicht. „Dafür war sie noch zu aufgeregt. Das Pferd ist ja ebenso konzentriert wie der Reiter. Die Möhre hat sie am nächs-

ten Tag bekommen“, so Sandbrink-Klaproth.

Ihre Konkurrentin Sinja Küppers (auf Sabor a chocolate) vom RFV Isernhagen hatte nicht lange daran zu knabbern, dass sie noch abgefangen wurde und auf Platz zwei landete. „Wir gönnen uns gegenseitig die Erfolge“, so Sandbrink-Klaproth.

Rund 50 Helfer hatte der RV Hannover an drei Tagen im Einsatz, der Aufwand war aber nicht erst für die PSR-Regionsmeisterschaft enorm. Zuletzt hat der Verein knapp 50.000 Euro in die prächtige Anlage in Vahrenheide investiert, vor allem in die Böden. „Wir sind sehr zufrieden mit dem Turnier“, sagte Sandra Wille-Gosewisch, die stellvertretende Vorsitzende.

Seit 102 Jahren gibt es den Reiterverein (Am Jagdstall 25) in Vahrenheide, das Gelände ist rund zwölf Hektar groß. „Wir sind stolz auf dieses Erbe und tun alles, um die Anlage zu erhalten“, betonte Wille-Gosewisch. Der Verein öffnet sich, will vor al-

lem Kinder und Jugendliche ansprechen, sie an den Reitsport heranführen. Es gibt viele Angebote zum Schnuppern. „Wir wollen ein Verein zum Anfassen sein“, sagte Wille-Gosewisch.

Erfolgreichste Starterin des RV Hannover war Jana Roßberg, sie belegte in einer M*-Springprüfung Rang drei. Den Titel im Springen (Klasse M**/S*) der Regionsmeisterschaft entschied Imke Harms von der TG Poggenhagen für sich.

Dressur – Klasse E: Emma Campos (RFV St. Georg Burgdorf); Klasse A: Isabell Achter (VfV Langenhagen); Pony L: Hannah Salzer (RV Meitze); Klasse L: Sophia Möller (Hubertus Schloß Ricklingen); Klasse M*: Carina Leinemann (RG Schillerslage).

Springen – Klasse E: Leni Scharnhorst (RFV Isernhagen); Klasse A: Alicia Rohr (RFV St. Georg Osterwald); Klasse L: Anna Harms (TG Poggenhagen); Klasse M**/S*: Imke Harms (TG Poggenhagen).

Bilanz nach einem Jahr Bettensteuer

Die Abgabe könnte deutlich mehr Geld in die Stadtkasse spülen, als ursprünglich erwartet

LANGENHAGEN (HG). Ein Jahr ist so gut wie rum – es wird Zeit für eine Zwischenbilanz: Zum 1. Juli 2025 wurde in Langenhagen die Bettensteuer (offiziell: Beherbergungssteuer) eingeführt, Basis war ein Beschluss des Rats der Stadt Langenhagen. Das bedeutet, dass in Hotels auf den regulären Übernachtungspreis fünf Prozent Aufschlag fällig sind. Kann bleiben oder muss weg? Die Redaktion hat vor allem in den Hotels nach Erfahrungswerten gefragt.

In der Praxis läuft es so, dass Hotelgäste beim Einchecken an der Rezeption auf den zusätzlichen Betrag hingewiesen werden. „Die Gäste beschwerten sich. Ein Gast hat sich so aufgeregt, dass er nicht mehr nach Langenhagen kommen will und sich stattdessen etwas anderes suchen möchte“, berichtet Dirk Breuckmann, Direktor des Maritim Airport Hotels. Was ihn ärgert: „Das Geld fließt nicht zu uns, sondern in die Kasse der Stadt Langenhagen. Und was damit passiert, wissen wir nicht.“

Tatsächlich ist es so, dass das Geld aus der Bettensteuer der jeweiligen Kommune zugutekommt. Hotels, Pensionen oder Vermieter nehmen es zwar ein,



Übt Kritik: Dirk Breuckmann steht am Eingang des Maritim Airport Hotels, dessen Direktor er ist.
Foto: Matthias Falk

müssen es aber an ihre Stadt abführen. Und weil es dadurch einen Mehraufwand gibt, aber vermeintlich keinen Gegenwert für die Beherberger, ist deren Ärger groß.

„Bei Tagungen mit 500 bis 600 Leuten kommt da schon viel Geld pro Zimmer zusammen“, sagt Breuckmann und betont: „Ich möchte der Stadt Langenhagen nicht zu nahe treten. Aber das ist hier keine touristische Hochburg, es gibt keinen Marketingverein. In Hannover geht ein Drittel der Bettensteuer zurück an die Hannover Marketing und Tourismus GmbH, was der Hotelbranche hilft“, sagt Breuckmann. „Wir haben aber



Maritim Hotel am Flughafen Hannover-Langenhagen.
Foto: imago

das Gefühl, dass von dem Geld nur Löcher im Haushalt gestopft werden.“

Beschlossen hatte eine Ratsmehrheit die Steuer 2025. Dafür stimmten unter anderem SPD, Grüne, Linke und die inzwischen aufgelöste „Sehr gute Gruppe“ (FDP, die Partei, Jens Mommsen). Es gab 13 Gegenstimmen – vor allem von CDU und AfD. Die Einführung war Teil eines Sparpakets, um Geld in den Haushalt zu spülen. 359.100 Euro versprach sich die Politik als jährliche Einnahme. Dieser Wert wurde im interaktiven Haushalt der Stadt bereits nach oben korrigiert. Kämmerin Janina Schmidt rechnet für die

kommenden Jahre mit 600.000 Euro Einnahmen.

Der Rat der Stadtverwaltung hat damals die Aufgabe erhalten, ein Jahr später Bilanz zu ziehen. Die soll es nun nach der Sommerpause geben. „Die vom Rat beschlossene Evaluation läuft gerade“, sagt Ralph Gureck. Der Sprecher der Stadt Langenhagen weist darauf hin, dass Ergebnisse, Zahlen und Bilanzen im Finanzausschuss am 25. August vorgestellt werden.

In der Kommunalpolitik bleibt die Bettensteuer Streitthema. Auch im anstehenden Kommunalwahlkampf werden die Langenhagener der Abgabe wiederbegegnen. SPD-Frak-

tionschef Marc Köhler wiederholte zuletzt am Wirtschaftsstadtmittisch vor einigen Tagen die Zustimmung seiner Partei. Angesichts der angespannten Haushaltslage dürfe die Stadt nicht darauf verzichten. Die CDU-Fraktion sieht das anders. „Wir wollten die nicht haben. Wir würden sie gern abschaffen und andere Einnahmequellen für die Stadt generieren“, sagt Jan Hülsmann. Der Fraktionsvorsitzende ist gespannt auf die Evaluation. „Wenn die Einnahmen für die Stadt hoch sind, dann kann man sie fast nicht mehr abschaffen.“

Im Dormero Hotel spüre man den Ärger der Gäste schon an der Rezeption. Wenn die Baustelle an der Walsroder Straße umfahren und eine Ankunft im Hotel gelungen sei, folge mit dem fälligen Aufpreis der nächste Schock. „Wenn das Geld in den Baufortschritt gehen würde, wäre unser Verständnis größer. Aber solange wir nicht wissen, wofür wir diesen Mehraufwand haben, sind wir für die Abschaffung“, berichtet ein Mitarbeiter aus dem Hotelmanagement. Er möchte seinen Namen nicht in der Zeitung lesen. Bei Kunden, die nachts an- und früh abreisen, müsse man die Bettensteuer später eintreiben. Der

Aufwand, jeweils 3,50 Euro hinterherzulaufen, rechne sich nicht. „So zahlen wir aus eigener Tasche monatlich rund 1000 Euro, zu Beginn waren es sogar 1500 Euro.“

Im Hotel Bredehorn Garni an der Imhoffstraße bestätigt Inhaberin Monika Gutzeit die Erfahrungen ihrer Kollegen. „Es ist alles eine Mehrarbeit, die auf den Gast umgelegt wird. Und der sieht es natürlich anders.“ In Urlaubsorten müsse man auch eine Kurtaxe bezahlen. „Aber bei uns verschwindet das Geld irgendwo im Loch – und ist nicht für uns, sondern für die Stadt“, sagt Gutzeit und berichtet, dass sie müde sei, mit den Gästen zu diskutieren.

Was sagt der Deutsche Hotel- und Gaststättenverband (DEHOGA) dazu? Dirk Breuckmann ist auch Präsident des Landesverbands Niedersachsen. „Aus Dehoga-Sicht ist die Bettensteuer Mist.“ Er nennt ein Beispiel aus Braunschweig. Dort kämpft Oberbürgermeister Thorsten Kornblum seit Jahren und auch weiterhin erfolgreich gegen die Einfuhr dieser Steuer in seiner Stadt. „Das macht jede Übernachtung attraktiver. Und davon profitiert auch der Einzelhandel“, sagt Breuckmann.

DIE SCHÖNE UND DAS BIEST - DAS NEUE MUSICAL

Donnerstag, 18.02.2027 | Theater am Aegi

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

TUTANCHAMUN

Diverse Termine: Alte Druckerei

MADSACK SeeSalon - HAZ Weinprobe

Diverse Termine: Maschseefest

SEH-FEST

Diverse Termine: Gilde Parkbühne

Roland Kaiser - Das Open Air 2026!

14. August 2026: EXPO-Gelände

Comedyflash

Diverse Termine: Comedy Club

The Dreadnoughts

15. August 2026: Kulturzentrum FAUST

CIRCUS KRONE

Diverse Termine: Schützenplatz

Danke SUBKULTUR! / Danke CHEFFE!

22. August 2026: Subkultur

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen

Hannover, Lange Laube 10

Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

Burgdorf, Marktstraße 16







Breuckmann
IMMOBILIEN



**Immobilienverkauf
in besten Händen**



Immobilienverkauf
mit Strategie



Persönliche Beratung
auf Augenhöhe



Rund um Sorglos Paket



Ich freue mich auf Ihren Kontakt.
051390958 9366



breuckmann-immobilien.de

5143901_002626

- IMMOBILIENMARKT
- IMMOBILIENVERKAUF
- EIGENTUMSWOHNUNGEN

Neubauprojekt!

Eigentumswohnung in Großburgwedel mit 4 Zi., ca. 83m² Wohnfläche, Duschbad mit Fenster, Gä.-WC, Abstellraum, FBH, Loggia, elektr. Jalousien, Aufzug, TG-Stellpl. (zzgl. 45.000,-€), Wallboxen, FK + KR, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 12,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 480.000,- von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Modernes Wohnen!

Eigentumswohnung in Großburgwedel mit 4 Zi., ca. 129m² Wfl., Gä.-WC, FBH, elektr. Jalousien, 2 Dachterrassen, Aufzug, TG-Stellpl. (zzgl. 45.000,-€), Wallboxen, FK, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 720.000,-€ von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Erstbezug!

Eigentumswohnung in Großburgwedel mit 2 Zi., ca. 45m², Duschbad, FBH, elektr. Jalousien, Terrasse, TG-Stellpl. (zzgl. 45.000,-€), Wallboxen, FK, kVW-40-Standard, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 260.000,-€ von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Neubau!

Eigentumswohnung in Großburgwedel mit 3 Zi., 85m² Wfl., Duschbad, Gä.-WC, FBH, elektr. Jalousien, Loggia, Aufzug, TG-Stellpl. (zzgl. 45.000,-€), Wallboxen, FK, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 465.000,- von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Lehrte...

Gepflegte 3-Zi.-ETW, ca. 80m² Wfl., 1. OG, Balkon, Kellerraum, Garage (zzgl. 15.000,-€), Bj. 1967, Gas-ZH, V: 206,50 kWh/(m²a), Kl: G, KP: 175.000,- € von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Großburgwedel...

Stilvolle 2,5 Zi. Maisonette-ETW, 2. OG, ca. 78 m² Wfl., Balkon, Garage zzgl. 20.000,- €, Bj. 1996, B: 141 kWh/(m²a), Gas-BHKW, Kl: E, KP: 275.000,- € von-wuelfing-immobilien.de ☎1260070

► HÄUSER

Beste Lage...

Einfamilienhaus in Isernhagen-Süd mit ca. 400m² Wohnfläche und 6-8 Zimmer, ca. 1.900m² Grundstück, Indoor-Pool, vollständiger Umbau/Sanierung erforderlich, Bj. 1975, B: 266 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 1.550.000,- von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Burgdorf...

Renovierungsbed. Okal-Fertighaus mit 5 Zi., ca. 147 m² Wfl., Gäste-WC, Kamin, Vollkeller, Carport, ca. 550 m² Grdst., Bj. 1972, B: 159,1 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: E, KP: 245.000,- € von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Isernhagen-Süd...

Exklusive Villa mit 7 Zi., ca. 530 m² Wfl., Kamin, Indoor Pool, Sauna, Sicherheitssystem, drei Grg., ca. 2.240 m² Grdst., Bj. 2014, V: 112,67 kWh/(m²a), Gas-BHKW, Kl: D, KP: 4.950.000,- € von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

► GRUNDSTÜCKE

Ish.-Altwarmbüchen...

Erschlossenes Grundstück mit genehmigungsfähiger Vorplanung für drei MFH, ca. 2.215m² Grdst., ca. 2.710m² Wfl., BGF oberirdisch 3.750m², Neubau als KW40 geplant, KP: 1.850.000,- € von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Grundstück Bissendorf-Wietze von privat zu verkaufen; ca. 2100 qm; mit kl. Haus, Baumbestand; teilbar; VB 525.000,-,- €. eMail: biss-1950@gmx.de

► IMMOBILIEN
DIENSTLEISTUNGEN



HOFFMANN
UMZÜGE

Wir bringen Sie nach Hause

Umzüge
Haushaltsauflösung
Entrümpelung

(0 5139) 9 53 10 40

18654201_002626

- IMMOBILIENKAUF-
GESUCHE
- EIGENTUMSWOHNUNGEN

4-Zi. ETW gesucht!

Grafiker und seine Frau träumen von einer modernen 4-Zimmer-Whg. mit Gartenanteil (keine Bedingung). von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Whg. für Neuanfang!

Nach Umzug in die Region su. ein junges Paar eine gepflegte 3-4 Zimmer Whg. zur Miete. Gerne mit Stellplatz. von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

► HÄUSER

Familie sucht Haus!

Junge Familie mit einer Tochter wünscht sich ein Einfamilienhaus mit mindestens 5 Zimmern und sonnigem Garten. Ruhige Lage und gute Infrastruktur wären wünschenswert. Gerne mit Keller (nicht zwingend notwendig). von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Familienhaus gesucht

Führungskraft bei Continental sucht modernes Einfamilienhaus mit mindestens 6 Zimmern. Wunsch: Garten für entspannte Familienzeit. Ruhige und naturnahe Lage ist wichtig. von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Exklusive Villa gesucht!

Sympathische Ärztefamilie plant einen Standortwechsel und sucht ein modernes Haus mit mindestens 200 m² Wfl., exklusive Ausstattung bevorzugt. von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Hochw. EFH gesucht!

Selbst. Unternehmer und seine Familie wünschen sich ein stilvolles EFH mit 5 Zi. wünschenswert: zwei Bäder. von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Eigenheim für Familie

Solvente Familie aus HH sucht ein freistehendes Haus mit ca. 150 m². Doppelgarage wünschenswert. von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Familiendomizil gesucht

Familie mit kleinem Sohn (6) sucht ein gemütliches Reihenhaus mit ca. 120 m². Auch zum Renovieren/Sanieren. von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

DHH/RH für Familie!

Lehrerin und Ehemann suchen ein Doppelhaus oder Reihenhaus mit mind. 4 Zimmern für ihren Nachwuchs. von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

► GRUNDSTÜCKE

Wir kaufen Baugrundstücke für Ein- & Mehrfamilienhäuser

- Schnelle & seriöse Abwicklung
- Auch mit Altbestand

NURDA Qualität + Erfahrung

05139 996624 • nurdahaus.de

19265601_002626

SUCHE HAUS

EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen. ☎0176/86099868

SUCHE BAUMÖGLICHKEIT ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎0176-15416372

► MIETGESUCHE

► WOHNUNGEN

Whg. f. Elektriker ges.!

Elektriker sucht eine praktische 1-2 Zimmer Wohnung mit EBK zur Miete. von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

► FERIE- UND
FREIZEITIMMOBILIEN

Verkaufe

kleines Wochenendhaus (45 m²) in Rehburg-Loccum, Kombiplatz Campingplatz/ Wochenendh., Nähe Steinhuder Meer, ca. 200 m² Pachtland, VB 25.000,00 €, gern Besichtigung nach Vereinbarung mgl

Axel, 0177-6714941

18339401_000126

► BEKANNTSCHAFTS-
ANZEIGEN

► BEKANNTSCHAFT

► SIE SUCHT IHN

Charmante Witwe, Gesine, 72 J., aber mein Alter sieht man mir nicht an, habe Freude am Kochen, bin eine saubere Hausfrau u. mag alles, nur keine Streitigkeiten. Wenn Sie ebenfalls verwitwet sind, verbindet uns das gleiche Schicksal. Würde mein Zuhause auch aufgeben u. zu Ihnen kommen. PV Tel. 0176-57889239

Ilse, 77 J., noch nicht so lange verwitwet, aber ich halte die Einsamkeit einfach nicht mehr aus. Habe eine schöne frau. Figur, mag alles Schöne, wie Kochen, Garten u. die Natur. Suche üb. PV e. aufrichtigen Mann, evtl. mit ähnl. Schicksal, dem eine liebe, ehrl. u. warmherz. Frau fehlt. T.: 0162-7928872

► MARKTPLATZ

► TV / FOTO /
PHONO / ELEKTRONIK

FERNSEH-EVERS

- Verkauf
- Reparaturen
- Antennenbau

Walsroder Str. 172 A
☎ (0511) 77 64 95

38159201_002625

Sammler sucht gebrauchte
Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte
☎0170/3610367

► SCHMUCK & UHREN

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

► GARTEN

Gartenbaufachbetrieb
AGIRMAN

Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. **Kostenl. Vorschlag vor Ort.**
Tel. 0170 - 8 34 70 11

4464501_002626

Gartenpflege
Fehim Özdemir
24-Std.-Service-Sturmschäden
Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken, Rollrasen + Einsäen, Vertikutieren, Dachrinnenreinigung, Pflaster- u. Plattenarb./-Reinigung, Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus

Schnell u. preiswert
Telefon 05139/89 55 06 oder 0170/3 52 56 79

5391501_002626

Garten- und Landschaftsbau
Platten- und Natursteinarbeiten, Zaunbau, Terrassenbau, Baum- und Heckenschnitt, Objektpflege, Rollrasen & Mähservice, vertikutieren. Kleine Arbeiten rund ums Haus. (01 52) 52 01 70 89 / (05132) 85 60 765. F. Kezer

Gartenpflege aller Art

Landschaftspflege, Mähservice & Vertikutieren, Rollrasen u. v. m.

Mobil: 01520-8688814
(Burgdorf & Umgebung)

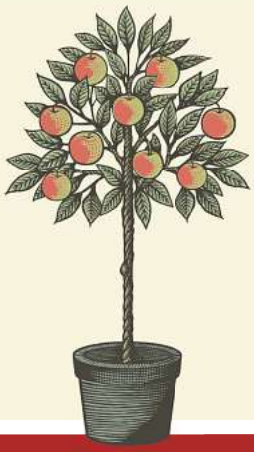
14625501_002626

Detlef Märtens
Garten- und Landschaftsbau
Pflasterarbeiten, Terrassenanlagen – Naturstein u. Keramik, Rollrasen, Zaunbau, Schnitterarbeiten

Tel. (05130) 43 64
www.galabau-maertens.de

13065401_002626

Was wäre Ihr
letztes Geschenk
an die Welt?



Mein Erbe
tut Gutes.

Das Prinzip Apfelbaum

www.mein-erbe-tut-gutes.de • (030) 29 77 24 36
Eine Initiative gemeinnütziger Organisationen in Deutschland.

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Wedemark
- Schulenburg
- Engelbostel

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)



17870101_002626

► KUNST- UND
SAMMLERMARKT

Achtung Großer Ankauf!!

Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11

Kaufe Musikinstrumente, Fotoapp., Tonbandgeräte, Teppiche, Radios, Bilder, Lampen, Pfeifen, Musiktruhen a. defekt. Zahle fair & bar ☎05517079523

18871601_002626

Familienanzeigen
inserieren

Telefon: 0800-1544233

oder per E-Mail an:
familienanzeigen@madsack.de

ECHO



Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Langenhagen
- Schulenburg
- Engelbostel
- Berkhof
- Hoheheide
- Elze
- Bissendorf
- Krähenwinkel

ECHO

**Langenhagen
Wedemark
Schwarmstadt**

Unser E-Paper

Ohne Anmeldung
www.extra-verlag.de

Haben Sie Ihre gedruckte Ausgabe des ECHO gerade nicht griffbereit? Dann lesen Sie doch im E-Paper nach. Hier können Sie alles noch einmal lesen - auch, was in Ihrer Nachbargemeinde Interessantes geschah.

18861601_002626

► BAUEN & WOHNEN /
BAUMARKT

HBM
Holzbau Mette
GmbH

- Zimmerei
 - Innenausbau
 - Dacharbeiten
 - Service von Holzarbeiten
- „Rund ums Haus“

Am Obstgarten 1
30938 Burgwedel-Wettmar
Tel. + Fax (05139) 89 50 30
rmette@kabelmail.de

13040001_002626

**SO SPART MAN
ENERGIE!**

Fenster • Türen • Rollläden
Fassaden • Überdachungen • Markisen
Reparaturen • Insektenschutz

Tel. 0511 / 2156092
E-Mail: info@albert-daemntechnik.de

38158801_002625

Fliesenleger + Badsanierung
☎ 0160/97739654

19199301_002626

Treppen-, Balkone-, Terrassen-
fliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

► HOBBY UND FREIZEIT

Ankauf Modelleisenbahn
alle Spuren ☎ 0151 1795 7706

► REISEMARKT

► REISEMARKT
DEUTSCHLAND

► USEDOM

Seebad Bansin, FeWo's f. 2-3 P., frei.
☎0171/7290668 www.villa-angelika.de

► VERSCHIEDENES

Fassadenanstriche

m. Siliconharzfarbe o. Acrylputz, qm ab
18,00 € Klinkerversiegelung,
Gewebeputz, kostenl. Angebote
Fa. Kreh ☎(0 51 31) 5 62 37

KAUFE.ORDEN.PICKELHAUBEN
UNIFORMEN.URKUNDEN.FOTO'S
HELME.Hr.Röhl ☎05102739927 mail:
hermangali@freenet.de

Soldatennachlässe, Ausweise, alte
Orden, Urkunden, Fotos, Fotoalben und
viele mehr von 1800-1960 von
Sammeler gesucht ☎(05130) 5472

Klavier und Keyboardunterricht bei
Ihnen zu Hause 0163 7218377

► DIENSTLEISTUNGEN

Für Senioren bequemes Renovieren.
Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen
aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim.
Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR,
www.seniorenmalerei.de (0511)-314441

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und
Haushaltsauflösung mit Wertver-
rechnung. ☎ (0511) 499495

Dachsanierung frei, Garage, Carport,
Dachrinnen, Isolierungen, Reparatur,
Fassaden/Verkleidung(0157) 33370799

Hecken- / Baumschnitt, Gartenpflege.
☎ 0160 / 760 95 28

Hecken/Baumschnitt,Gartenpflege
zum FP.-10% Rabatt ☎0176 23608987
19200201_002626

Zieh Aus und Ein mit Walterstein
☎ (0511) 630971

aktasderpacktdas.de☎0511/5347369
Haushaltsauflösung mit Wertanrechng

Umzüge, Entr.,Transp. 0511/71657401

Gartenpfl./Pflasterarb., 0172/1593860

► KRAFTFAHRZEUGMARKT

► KFZ ANGEBOTE

1. Kfz-Entsorgung
kostenlos, zertifizierter Betrieb,
Abholung nach Absprache möglich
2. Kfz-Ankauf aller Art
AT Autorecycling GmbH
Alte Ricklinger Str. 63 · 30823 Garbsen
Tel.: 05137 - 12 18 40
0174 - 7 20 16 01

► VW

VW Golf Plus (Bj. 2006, 290.000 tsd.
Km), 2,0 TDI, AHK, 8-fach bereift,
Radio, Klima. Anhänger (1974),
195x125. Beide angemeldet u. fahrber.
Beide o. TÜV. Preis für beide 1.650,00 €
☎0178/1359134

► KFZ GESUCHE

► PKW KAUFGESUCHE

Autoankauf
schnell – fair – bar
auch Mängel, Unfall, Export
05136/920 24 35 od.
0172/5 11 76 91

► WOHNMOBILE /
–WAGEN

Falko sucht Wohnmobil/ Wohnwagen
Bitte alles anbieten. ☎ 0170/1050700

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen
☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

► STELLENMARKT

► STELLENANGEBOTE

► HOTEL / GASTRONOMIE

Hotel in Herrenhausen su. erfahrene
Mitarbeiter/in Voll-/Teilzeit für Rezeption
✉ info@hotel-in-herrenhausen.de

► KAUFMÄNNISCHE BERUFE

Bürokräft (m/w/d) ...

Für unser Büro in Isernhagen suchen
wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt
neue Kollegen (m/w/d) in Vollzeit.
Sie sind kontaktfreudig, teamfähig
und lieben den Umgang mit Kunden?
Dann möchten wir Sie kennenlernen!
Bewerbung über jobs.von-wuelfing.de
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

► WEITERE BERUFSFELDER

Arbeitslos?

Führerscheinförderung zum LKW- oder
Busfahrer durch die Agentur für Arbeit
oder das JobCenter möglich. Wir vermit-
teln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz.
www.bzvjanik.de ☎(01 70) 3 12 89 93
oder ☎(0 50 41) 77 66 46

Fahrer/in d. Kl. C1/CE für Umzüge und
Güterverkehre im Nah- und Fernverkehr
gesucht. Auch Aushilfe möglich.
✉ info@walterstein.de
Walterstein GmbH. ☎ (0511) 630971

► HAUS- UND
REINIGUNGSPERSONAL

Reinigungskraft (m/w/d) gesucht für
die Reinigung einer Privatpraxis in
Langenhagen Zentrum. Arbeitszeit 18-
20 Uhr an 4 Werktagen pro Woche, auf
Minijobbasis. Bewerbung bitte an:
job@sport-checkup.de, 0511/51517070

Suche Tätigkeit in Mellendorf, als
Haushaltshilfe. Zwischen 16-17 Uhr
anrufen, bin 71J. jung,
☎0152/03115248

► TRAUERANZEIGEN



Statt Karten

Renate Mente

* 09.01.1944 † 04.05.2026

Von ganzem Herzen danken wir allen, die sich in
stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre liebe-
volle Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck
brachten.

Unser besonderer Dank gilt Frau Pastorin Winkelmann.,
sowie dem Bestattungsinstitut Knoke für die sehr
einfühlsame Betreuung.

Im Namen aller Angehörigen
Andrea Mente-Harel
Susanne Mente-Ranz
und Familien

Wedemark, im Juli 2026

„Unser Leben währet siebzig Jahre, und wenn 's hoch kommt,
so sind 's achtzig Jahre, und wenn 's köstlich gewesen ist,
so ist es Mühe und Arbeit gewesen;
denn es fährt schnell dahin, als flögen wir davon...“
90. Psalm, Vers 10

Manfred Eilts

* 12.05.1941 † 05.06.2026

In Liebe

Gunnar mit Sueni und Ricardo
im Namen aller Angehörigen

Die Urnenbeisetzung findet im engsten
Familien- und Freundeskreis statt.

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

Mit dem Tod ist es wie mit der Sonne:
Wir sehen sie am Horizont untergehen,
aber wir wissen, dass sie drüben weiterscheint.

Traurig müssen wir Abschied nehmen von unserer lieben
Mama, Schwiegermama, Oma und Schwester

Helga Grube

geb. Grauers

* 3. März 1948 † 29. Juni 2026

Du bleibst in unserem Herzen
Deine Tochter Tanja und Thomas
Dein Sohn Marco
Domenic und Ramona
Annegret und Heinz
und alle, die sie lieb und gern hatten.

Die Beerdigung findet am Dienstag, dem 7. Juli 2026, um
13.00 Uhr von der Friedhofskapelle in Brelingen, An der
Feldmark, aus statt.

Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.
Betreuung: Schustereit Bestattungen, Wedemark, Telefon: (05130) 5271



Schustereit
BESTATTUNGEN



Thorns
BESTATTUNGEN



Giesbers
BESTATTUNGEN

Ihr Bestattermeister

Ein Chef mit Herz

Tim Schustereit

Tim Schustereit führt sein Team mit Menschlichkeit,
Klarheit und viel Herz. Er bringt Menschen zusammen,
erkennt Talente und unterstützt, wo er kann
– ob im Berufsalltag, in der Ausbildung oder
im persönlichen Gespräch. Für sein Team und
seine Angehörigen ist er nicht nur ein
verlässlicher Chef, sondern auch ein Mensch,
der immer ein offenes Ohr und ein ehrliches
Interesse am Gegenüber hat. Ein echtes Vorbild.



Schustereit Bestattungen, Wedemarkstraße 74,
30900 Wedemark, Telefon (0 51 30) 52 71

Schustereit Bestattungen

Überm See 4, 31535 Neustadt-Mandelsloh, Telefon (0 50 72) 14 45

info@schustereit.team
www.schustereit-bestattungen.de

- Erd-, Feuer-, See-, anonyme Bestattungen
- Nah-, Fern- Überführungen
- Beerdigung auf allen Friedhöfen
- Sarglager, Ausstattung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung



Bestattungsinstitut

Wilhelm Meyer

Inhaber: Dirk Pluschke

Telefon 05130 - 56 75
Tag & Nacht erreichbar

Wedemarkstraße 32 · 30900 Mellendorf



**RICHARD
EGGERS**
BESTATTUNGSINSTITUT GmbH

Tel. 0511 -

77 54 59

24 Std. Dienst



Hilfe im Trauerfall - Alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto



Niedersachsenstraße 2, (gegenüber d. Elisabethkirche)
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume

www.eggers-bestattungen.de



Verlobung, Hochzeit und andere familiäre Ereignisse

Informieren Sie Freunde, Verwandte und
Bekannte mit einer Anzeige in dieser Zeitung.

Telefon: 0800-1544233

E-Mail: familienanzeigen@maasack.de

Gestalten Sie Ihre Familienanzeige einfach selbst!
In unserem Online ServiceCenter unter www.extra-verlag.de



DER FAMILIENBESTATTER



NORBERT NAETHE



DIE VIELFALT DER GRABARTEN
IN LANGENHAGEN.

Norbert Naethe Bestattungen e.K. · Harzweg 2A
30851 Langenhagen · Telefon 0511 77 953 999
www.norbert-naethe-bestattungen.de

19175701_002626

Da ist ein Land der Lebenden und ein Land der Toten,
und die Brücke zwischen ihnen ist die Liebe –
das einzig Bleibende, der einzige Sinn.
Thornton Wilder aus „Die Brücke von San Luis Rey“

Waltraut Rath

geb. Schlichting
*21.09.1934 † 24.06.2026

Du warst unsere Familie – Du hast uns deinen Lebens-
mut, deine Liebe zu Musik, Malerei, Büchern, Blumen und
Gärten sowie deine Reisefreude vorgelebt und an uns
weitergegeben.

Wir danken in Liebe.
Deine Kinder
**Sabine mit Gunter,
Annette
Klaus-Rudolf mit Monika**
Deine Enkel
Julia, Ina-Marie, Nicolas, Simon, Paula, Kilian
mit ihren Partnern und Deine Urenkelin
Marlene
sowie alle Geschwister und Angehörigen.

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am
Mittwoch, den 08. Juli 2026, um 13:00 Uhr in der
Friedhofskapelle in Resse statt.

Anstelle von Blumenschmuck freuen wir uns über eine
Spende an den Verein: Bürger für Resse e.V.,
IBAN: DE 49 2519 0001 0563 2781 00
Stichwort: Waltraut Rath

Bestattungsinstitut Knoke, Burgwedeler Str. 14,
30900 Wedemark-Bissendorf, Tel. 05130/8738

19266901_002626

Dad ...
a daughter's first love and greatest hero

Es gibt Tage, da ist die Traurigkeit so groß,
dass sie nicht in mein Herz passt



In Liebe, Angela

In memoriam
2015

18862201_002626

Familienanzeigen
INSERIEREN



Telefon: 0800-1544233
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

19266901_002626

Und im Herzen tiefe Müdigkeit.
Alles sagt mir: Es ist Zeit.
- Theodor Fontane –

Nach einem erfüllten Leben und nach über 70-jähriger Ehegemeinschaft habe ich meine geliebte Frau,
wir unsere Mutter, Schwiegermutter, Schwester, Tante, Großmutter und Urgroßmutter
plötzlich und unerwartet verloren.



Hannelore Abeln

geb. Klingebiel
* 02.02.1937 † 10.06.2026

In Liebe und Dankbarkeit
**Dein Werner
Ralph Abeln und Petra
Jochen Abeln und Susanne
Uwe Abeln und Michaela
Sabine Gienow geb. Abeln und Thorsten**
sowie alle Angehörigen

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Freitag,
den 10. Juli 2026, um 10.30 Uhr in der Kapelle des Friedhofes Kaltenweide,
Hedwig-Kettler-Weg 5, 30855 Langenhagen statt.

Anschließend erfolgt die Beisetzung.

Auf ausdrücklichen Wunsch von Hannelore bitten wir auf Trauerkleidung zu verzichten.

19518601_000126

Lieber Dieter,
nach vielen schönen
Radtouren, mit uns,
hast du nun deine
letzte Fahrt angetreten.



Wir vermissen Dich.
**Deine Godshorner
Montags-Radfahrer**

19623301_002626

DANKSAGUNG



Klaus
Bramburger

*21.03.1941 † 30.05.2026

Herzlichen Dank
sagen wir allen, die mit uns
Abschied nahmen. Für die
tröstenden Worte und stillen
Umarmungen, sowie die
Anteilnahme auf vielfältige Weise.

Ein besonderer Dank gilt dem
Pflegeheim Bode in Vietze, Frau
Pastorin Noormann für die
einfühlsamen Worte und dem
Bestattungsinstitut Schusterei für
die würdevolle Gestaltung der
Trauerfeier.

**Corinna & Ingo
Kim & Antonia**

19177601_000126

DER MEISTERBETRIEB



Wir stehen
hinter Ihnen
und zur Seite.

Alles aus einer Meisterhand
an der Walsroder Straße

Wenn Ihnen Verlust widerfährt, gewinnen
Sie uns als Ihren stillen Partner an Ihrer
Seite. Wir nehmen Sie an die Hand und
bekommen auch alles aus einer Hand an
einem Ort – seit 1925.

0511.72 59 55 55
Walsroder Straße 89



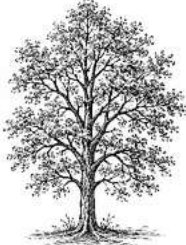


19176501_002626

Der Verschönerungs- und Naturschutzverein Bissendorf e.V.

nimmt in tiefer Trauer Abschied von seinem
Gründungsmitglied und langjährigen Ehrenmitglied

Cord Knibbe



Mit Cord Knippe verlieren wir eine Persönlichkeit,
die unseren Verein und das
Ortsbild von Bissendorf
über Jahrzehnte hinweg in
außergewöhnlicher Weise
geprägt hat.
Als Gründungsmitglied
des Verschönerungs- und
Naturschutzvereins Bissen-
dorf e.V. sowie langjähriger
Beisitzer, 2. Vorsitzender
und späteres Ehrenmitglied
setzte er sich mit unermüd-
lichem Einsatz für die Ver-
schönerung und den Erhalt
unseres Dorfes und seiner
Natur ein.

Seine Ideen, seine Tatkraft und seine tiefe Verbundenheit
mit Bissendorf waren beispielhaft. Mit großer Leiden-
schaft gestaltete er das Orts- und Landschaftsbild unserer
Heimat und begeisterte viele Menschen für das gemeinsame
Engagement.
Ein besonderes Vermächtnis hinterlässt er mit der groß-
zügigen Nutzungsüberlassung des Ereigniswaldes. Dieser
einzigartige Ort wird auch künftig zahlreichen Menschen
Freude bereiten und stets an sein außergewöhnliches
Wirken erinnern.
Mit Cord verlieren wir nicht nur eines unserer bekanntesten
und verdientesten Mitglieder, sondern auch einen guten
Freund, Ratgeber und Menschen mit großem Herzen. Sein
Wirken wird in unserem Verein und weit über dessen
Grenzen hinaus in dankbarer Erinnerung bleiben.
Wir werden ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren.
Unser tief empfundenes Mitgefühl gilt seiner Familie und
allen Angehörigen.

In dankbarer Erinnerung

Der Vorstand
Verschönerungs- und Naturschutzverein Bissendorf e.V.

19524701_002626

BESTATTUNG SINSTITUT



• Erd-, Feuer-, See- und
anonyme Bestattungen
• Überführung
• Beerdigung auf allen
Friedhöfen

• Bestattungsvorsorge
• Sterbegeldversicherung
• Erledigung sämtlicher
Formalitäten

Telefon (0 51 30) 87 38 (Tag und Nacht) oder (0172) 5 13 87 38

30900 Wedemark-Bissendorf · Burgwedeler Straße 14

29985301_002625

DRALE



ERD-, FEUER-, BAUM-, SEE- UND ANONYME BESTATTUNGEN
ERLEDIGUNG DER FORMALITÄTEN
ÜBERFÜHRUNGEN · BESTATTUNGSVORSORGE
AUF WUNSCH HAUSBESUCHE
Inhaber Kevin Winter · Gegründet 1885
30419 Hannover, Alt-Vinnhorst 4
30161 Hannover, Dörnbergstraße 29
30655 Hannover, Podbielskistraße 223
30855 Langenhagen / Godshorn
Tag u. Nacht (05 11) 78 98 18
www.dralle-bestattungen.de · info@dralle-bestattungen.de



38052101_002625

Airport rechnet mit 1,1 Millionen Passagieren in der Ferienzeit

LANGENHAGEN. Mit dem Beginn der Sommerferien in Niedersachsen startet am Hannover Airport die wichtigste Reisezeit des Jahres. Tausende Urlauberinnen und Urlauber werden in den kommenden Wochen täglich vom Flughafen in Langenhagen in Richtung Sonne, Strand oder europäische Metropolen abheben. Bis zum Ende der Sommerferien in Nordrhein-Westfalen rechnet der Flughafen mit mehr als 1,1 Millionen Passagieren.

Besonders hoch wird das Reiseaufkommen an den ersten Ferienwochenenden sein. Sowohl am 4. und 5. Juli, wenn die Sommerferien in Niedersachsen beginnen, als auch am 18. und 19. Juli zum Ferienstart in Nordrhein-Westfalen erwartet der Flughafen jeweils mehr als 20.000 Fluggäste pro Tag. Entsprechend gut gefüllt werden Terminals, Sicherheitskontrollen und Parkhäuser sein.

Der aktuelle Sommerflugplan umfasst mehr als 60 Direktziele und bietet sowohl klassische Urlaubsverbindungen als auch Städtereisen innerhalb Europas. Besonders gefragt sind erneut die traditionellen Sonnenziele. Dazu zählen die türkische Riviera, Palma de Mallorca sowie die griechischen Inseln, die Jahr für Jahr zu den beliebtesten Reisezielen der Fluggäste ab Hannover gehören. Wer lieber eine Städtereise unternehmen möchte, findet ebenfalls eine große Auswahl. Mehrmals täglich starten Maschinen unter anderem nach Barcelona, Zürich, Wien, London oder



Eurowings startet vom Airport aus mit Reisenden.
Foto: Markus Lindert

Amsterdam. Diese Verbindungen eignen sich sowohl für einen längeren Urlaub als auch für einen Kurztrip.

Erweitert wurde das Angebot in diesem Sommer um neue Direktverbindungen nach Nizza an der französischen Côte d'Azur sowie nach Alicante an der spanischen Mittelmeerküste. Beide Ziele erfreuen sich bereits großer Nachfrage und ergänzen das bestehende Streckennetz. Eine weitere Neuerung richtet sich insbesondere an Reisende, die Schottland entdecken möchten. Eurowings bietet bis zum 23. August jeweils dreimal pro Woche Nonstopflüge nach Glasgow an. Die schottische Hafenstadt gilt als idealer Ausgangspunkt für Rundreisen durch die Highlands oder für einen Städtetrip mit kulturel-

len und historischen Sehenswürdigkeiten. „Wir wünschen allen Passagieren einen großartigen Start in den Sommerurlaub und rechnen mit einer hohen Auslastung aller Flüge“, sagt Flughafen-Geschäftsführer Dr. Martin Roll.

Um den Reisebeginn möglichst entspannt zu gestalten, empfiehlt der Flughafen, die vorhandenen Serviceangebote zu nutzen. Dazu gehört insbesondere die Online-Reservierung eines Parkplatzes. Wer seinen Stellplatz bereits vor der Anreise bucht, erhält einen garantierten Parkplatz im gewünschten Parkhaus und profitiert zudem von günstigeren Preisen gegenüber der spontanen Buchung vor Ort. Zeit sparen lässt sich außerdem an der Sicherheitskontrolle. Mit

dem kostenlosen Service „Hajway“ können Reisende vorab ein Zeitfenster für die Kontrolle reservieren und so Wartezeiten vermeiden. Die Buchung ist nicht nur über die Internetseite des Flughafens möglich, sondern auch über die App „SmartDepart“.

Darüber hinaus rät der Flughafen allen Passagieren, sich bereits vor Reiseantritt mit den geltenden Bestimmungen für das Handgepäck vertraut zu machen. Werden Flüssigkeiten, elektronische Geräte oder andere Gegenstände korrekt vorbereitet, kann die Sicherheitskontrolle deutlich schneller durchlaufen werden. Auch die Bundespolizei stellt auf ihrer Internetseite Hinweise und Tipps für Luftsicherheits- und Grenzkontrollen bereit.



Geräteturnmädchen zeigen ihr Können in Elze

Die Geräteturngruppe von Blau-Gelb Elze hat das Firmenfest zum fünfjährigen Bestehen des Wohnparks Alte Festwiese Elze am Sonntag, 21. Juni, mit einer Vorführung bereichert. Die Turnerinnen präsentierten ihr Können vor den Gästen und erhielten dafür viel Applaus. Als Dankeschön spendierte der Wohnpark den Mädchen Eis und kalte Getränke. Trotz der sommerlich hohen Temperaturen hatten alle Beteiligten viel Freude an der gelungenen Aufführung und dem gemeinsamen Fest.

Unfallverursacher auf der Flucht

WEDEMARK. Nach einer Verkehrsunfallflucht auf der L 310 zwischen Gailhof und Mellendorf sucht die Polizei Zeugen. Nach bisherigen Erkenntnissen war am Mittwoch, 24. Juni, gegen 15.36 Uhr ein silberner Pkw in Richtung Mellendorf unterwegs, als das Fahrzeug kurz vor der neuen Bedarfsampel aus bislang ungeklärter Ursache auf die Gegenfahrbahn geriet. Dabei streifte der Pkw

einen entgegenkommenden weißen Ford Transit aus der Wedemark und beschädigte den linken hinteren Kotflügel. Der entstandene Sachschaden wird auf rund 1.500 Euro geschätzt. Der Unfallverursacher setzte seine Fahrt fort, ohne anzuhalten. Hinweise zum Unfall oder zum flüchtigen Fahrzeug nimmt die Polizei Mellendorf unter Telefon (05130) 977-115 entgegen.

ANZEIGE

Coenzym Q10 – die Ergänzung zu Cholesterinsenkern



Cholesterinsenkende Medikamente (Statine) können Müdigkeit, Erschöpfung oder muskuläre Probleme verursachen. Was kann man dagegen tun?

Knapp die Hälfte der Erwachsenen in Deutschland hat zu hohe Cholesterinwerte. Fast acht Millionen werden deshalb medikamentös behandelt – meist mit sogenannten „Statinen“. Diese sorgen dafür, dass der Körper weniger Cholesterin produziert, wodurch sich weniger gesundheitsschädliche Ablagerungen in den Gefäßen bilden und das Risiko für Herz-

infarkt und Schlaganfall sinkt. Leider können die wichtigen Cholesterinsenker auch unerwünschte Begleitscheinungen haben: So treten nicht selten frühzeitige Erschöpfung, anhaltende Energielosigkeit oder auch muskuläre Probleme auf. Mitunter problematisch ist, dass diese Begleitscheinungen bei vielen Patienten erst einige Zeit nach Beginn der Statineinnahme auftreten. Aus diesem Grund erkennen viele Betroffene nicht sofort den Zusammenhang mit ihrer cholesterinsenkenden Therapie. Doch wie kommt es dazu?

Statine hemmen Coenzym-Q10-Bildung
Statine hemmen nicht nur die Entstehung von Cholesterin, sondern auch die Produktion von Coenzym Q10. Dieser lebenswichtige Stoff ist im Gegensatz zum überschüssigen Cholesterin jedoch von zentraler Bedeutung in unserem Körper. Er wird von jeder einzelnen Zelle zur Energiegewinnung benötigt – besonders in Herz, Gehirn und Muskulatur. Liegt ein Coenzym-Q10-Mangel vor, kommt es entsprechend oft zu den genannten Beschwerden.

Die Speicher wieder auffüllen

Jegliche Begleitscheinung soll unbedingt mit dem Arzt abgeklärt werden, denn ein eigenmächtiges Absetzen der Medikamente ist in keinem Fall anzuraten. Jedoch kann die Verträglichkeit von Statinen oft deutlich verbessert werden, indem der zu niedrige Coenzym-Q10-Spiegel wieder aufgefüllt wird. Immer mehr Mediziner empfehlen daher, ergänzend zur Statintherapie zusätzlich Coenzym Q10 einzunehmen. Hierfür eignen sich hochdosierte Nahrungsergänzungsmittel aus der Apotheke wie die Coenzym Q10 Kapseln von Dr. Böhm®.

Produkte richtig vergleichen
Auch bei Coenzym-Q10-Präparaten lohnt sich ein genauer Vergleich. Denn nicht jedes Produkt liefert den gleichen positiven Effekt. Die folgenden Punkte helfen bei der Auswahl:

- **Ubichinon statt Ubichinol:** Coenzym Q10 gibt es in zwei Formen: Ubichinon und Ubichinol. Für die Energieproduktion von Herz und Muskeln spricht die Studienlage klar für Ubichinon. Wer bei der Statin-Therapie oder im Alter seine Energie gezielt unterstützen möchte, setzt daher auf die klinisch bewährte Form: Ubichinon.
- **Dosierung:** Empfohlen wird eine Tagesdosis von 100 mg Coenzym Q10 (Ubichinon).
- **Bioverfügbarkeit:** Nur in Öl gelöstes Coenzym Q10 kann der Körper effizient verwerten – am besten als Weichkapsel.



FRAGE an den Experten

Mag. Dirk Meier Nährstoffexperte

„Warum wird Coenzym Q10 im Körper oft schlecht aufgenommen?“

Coenzym Q10 als Pulver ist fettlöslich und wird daher im Darm kaum aufgenommen.

Wird es in ungeeigneter Form eingenommen, kann ein großer Teil ungenutzt bleiben. Entscheidend ist daher, dass Coenzym Q10 in gelöster Form vorliegt. Wird es z.B. in Öl gelöst, kann der Körper es deutlich besser aufnehmen – ähnlich wie fettlösliche Vitamine. So entsteht eine gute Bioverfügbarkeit, um den Körper bei der Energieversorgung von Herz und Muskulatur zu unterstützen.

PRODUKT-TIPP



NEU

Dr. Böhm® Coenzym Q10

- ✓ Nur 1x täglich – 100 mg Ubichinon
- ✓ Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- ✓ Sehr gute Bioverfügbarkeit – in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 für Sie unter: **PZN: 20398051 (30 Stk)** UVP: 19,90 €