

DER OELMANN®
Ölwechsel
ab € 39,90
 zzgl. Filter
 ohne Termin
 30855 Langenhagen
 Hannoversche Str. 52
 ☎ (05 11) 5 19 34 81
 www.deroelmann.de

LANGENHAGENER ECHO

für ein schönes Wochenende

77. Jahrgang / Sonnabend, 17. Januar 2026

HOPPE HÖRGERÄTE
 ...wieder hören
 macht Spaß!
 Walsroder Str. 62
 P frei über
 Godshorner Str.
 Tel. 0511/20 20 528
 www.hoppe-hoergeraete.de

Wir lieben Eislaufen!

Eisstadion Mellendorf
 ARSARENA
 3775501_002625

Verkehrsunfall mit Schwerlast auf der A352

Leckage am Diesel-Tank, Feuerwehr verhindert weitere Schäden

KALTENWEIDE. Am Montag, 12. Januar, kam es um 11.29 Uhr auf der A352 in Fahrtrichtung Flughafen, im Bereich der Anschlussstelle Kaltenweide, zu einem Verkehrsunfall mit einem Schwerlast. Aus ungeklärter Ursache kam es zum Aufprall und letztlich Stillstand an der Mittelleitplanke.

Der Fahrer blieb unverletzt. Der Kraftstofftank des Fahrzeugs war beschädigt. In der Folge hätten 700 Liter Diesel unkontrolliert austreten könnten, doch Einsatzkräfte der Ortsfeuerwehr leiteten umgehend Maßnahmen ein. Der zum Teil ausgetretene Kraftstoff wurde aufgefangen und ein Abfließen in die Kanalisation verhindert.

Der Einsatzleiter der Ortsfeuerwehr Kaltenweide alarmierte daraufhin die auf Gefahrgut-Bergung spezialisierten Einsatzkräfte der Ortsfeuerwehr Langenhagen. Im weiteren Verlauf unterstützte auch die Ortsfeuerwehr Krähenwinkel die Einsatzmaßnahmen.

Zur Absicherung der Einsatzstelle und zur Unterstützung der Verkehrsmaßnahmen war die Polizei mit zwei Streifenwagen im Einsatz. Während der laufenden Maßnahmen musste die A352 in Fahrtrichtung Flughafen voll gesperrt werden. Die Gegenfahrbahn wurde zeitweise auf eine Fahrspur verengt, wodurch es zu Verkehrsbehinderungen



Unfall am Montagmittag, 12. Januar, auf der A352.
 Foto: Dennis Carlini

kam. Insgesamt waren rund 35 Einsatzkräfte der Feuerwehr vor Ort. Zur Bergung des verunfallten Schwerlasters wurde eine Fachfirma hinzugezogen, so der Bericht von Feuerwehr-Sprecher Dennis Carlini.



Leckage: Diesel auf der Fahrbahn.
 Foto: Dennis Carlini

Schutz vor Kriminellen möglich

SCHULENBURG-ENGELBOSTEL. Gemeinsam mit der Polizei lädt der DRK-Ortsverein zu einem Infonachmittag für Donnerstag, 22. Januar, von 15.30 bis 17 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus, Amtsweg 3c, ein. Die Polizei informiert über aktuelle Betrugsformen und zeigt, wie man sich im Erstfall richtig verhält. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.

Paar-Tanz im Haus der Jugend

LANGENHAGEN. Der Verein „Just for Fun“ bietet 14-tägige Tanz-Treffen für Paar an. Bei Standard- und Latein-Musik kann einmal Gelerntes gefestigt und mit einem Vortänzer aufgefrischt werden. Ein Einstieg ist jederzeit möglich, gerne auch ohne Vorkenntnisse. Getanzt wird an den Montagen der geraden Kalenderwochen von 19.30 bis 21 Uhr im „Haus der Jugend“ am Langenforther Platz. Interessierte melden sich telefonisch unter der Rufnummer 01573 78 77 361 an.

KONZEPTION · GESTALTUNG · PRODUKTION
WERBUNG AUS LANGENHAGEN
DANIEL WERBUNG
 DANIEL-WERBUNG.DE

Hilfe bei astronomischer Beobachtung

LANGENHAGEN. Für Sonnabend, 31. Januar, um 16 Uhr, laden Volkshochschule und der Verein Naturkundliche Vereinigung zu einem Angebot für astronomische Neueinsteiger im Wasserturm, Stadtparkallee 39, ein. Wer sein Teleskop zum Beobachten des Sternenhimmels besser nutzen möchte, erhält bei einem Vortrag von Dirk Itzrodt Hinweise. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei, Spenden sind willkommen. Interessierte melden sich bis Donnerstag, 29. Januar, bei Michael Smykalla, Telefon (0511) 724 42 60, an.

Konzert in St. Paulus

LANGENHAGEN. Unter dem Titel „Pastorale“ gibt es am Sonntag, 18. Januar, um 15 Uhr in der St.-Paulus-Kirche, Ada-Lessing-Platz, ein Konzert mit Martina Petersen (Sopran) und Hans-Jürgen Ulrich (Orgel) mit Werken von Scralatti, Händel und Mozart. Der Eintritt ist frei.

Erleben Sie
Duschkomfort
 der Extraklasse:

Nahezu Fugenlos,
 in Wunschfarbe,
 bodennah &
 sicher in jedem
 Alter!

Strauß
 Duschen aus Glas
 MEISTERBETRIEB

Ausstellung: Termine nach Absprache.
 Pechriede 4 - 30900 Wedemark
 E-Mail: info@duschenausglas.com
 www.strausduschen.de
 ☎ 05130-95 32 11

LANDE UND MEHR...
 Die Malermeister Jan und Marco Kauroff freuen sich auf Ihren Anruf!
 ♦ Maler- und Tapezierarbeiten
 ♦ Senioren-Renovierservice
 ♦ Bodenbelagsarbeiten
 Kauroff Malereibetrieb GmbH
 Niedersachsenstr. 32 B
 30853 Langenhagen
 ☎ 0511-77 12 22 · www.kauroff.de

Fleischerei Riedel
 Partyservice 30851 Langenhagen
 Veranstaltungsservice Hindenburgstraße 19
 Mittagstisch Tel. 73 44 52
 www.fleischerei-riedel.com facebook.de/FleischereiRiedel
Angebote ab Donnerstag, 22.01. bis Mittwoch, 28.01.2026

Rinderschmorbraten „zart und gut abgehangen“	100 g	1.68 €
Thüringer Mett „das Günstige aus der Region“ 100 g	0.98 €
Schweinebratenaufschnitt		
natur oder heiß geräuchert 100 g	1.58 €
Pilz- und Paprikapastete 100 g	1.18 €
Braunschweiger Streichmettwurst 100 g	1.08 €
Bouillonwürstchen 100 g	1.08 €
Aus der heißen Theke:		
hausgemachte Frikadelle Stück	2.00 €

SEIT 30 JAHREN
 www.Giesmann-ROHRREINIGUNG.de
 Hochdruckspülen Kanalsanierung
 Mechanische Reinigung Kanalkamera
 ☎ 051 30 / 92 53 53

BELMONDO
 Gold und Kunst
 An- und Verkauf
NEUERÖFFNUNG
IM CCL LANGENHAGEN
 Wir kaufen Gold, Silber, Zinn und Kunst zu Höchstpreisen. Erleben Sie faire Beratung, exklusive Stücke und sofortige Abwicklung. Kommen Sie vorbei – wir kaufen an!
 Alle Raritäten, skurriles Militaria, hochwertige Pelze, Teppiche, Designer-, Möbel-, Vintage-Stücke, Uhren und Schmuck, Luxusartikel, Handtaschen, Koffer – alles, was schön und rar ist, kaufen wir zu fairen Preisen an.
 Uhrmacherservice hochwertiger Uhren - Haushaltsauflösungen
 Hausbesuche nach Terminvereinbarungen möglich.
 Anfahrt und Einschätzung kostenlos.
 Inhaber: Belmondo Anton
 Tel.: 0511 / 86 67 02 76
 Mobil: 0162 / 69 16 325
 Im CCL/ EG gegenüber von fairkauf
 Eingang Bothfelder Str.
 www.belmondo-langenhagen.de

STEUER-SPAR-COUPON
 Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen
MwSt.
 Wir erstatten Ihnen die MwSt. auf Ihren nächsten Einkauf.
 Gültig bis 30.01.2026
 Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.

LEINE APOTHEKE
 vor Ort:
 Leine-Center Laatzen
 Hauptbahnhof Hannover
 Ernst-August-Galerie Hannover
 Misburg · Waldstraße 1
 Neu:
 Kronrode · Kaltenbrookstrift 163
 online: www.LeineApotheke.de
 Code „MWST“

ECHO Ihr Kontakt zur **REDAKTION** des Langenhagener-ECHO:
 E-Mail: redaktion@langenhagener-echo.de

Standortübungsplatz HANNOVER

Das Betreten des Standortübungsplatzes Hannover nördlich der Autobahn A2 ist **nur** mit Berechtigungsausweis sowie außerhalb von Übungszeiten gestattet. Jeder Übungsbetrieb wird durch rote Flaggen am Flaggenmast angezeigt. Der Standortübungsplatz ist ein „**Militärischer Sicherheitsbereich**“ und als solcher durch Schilder gekennzeichnet. Das Betreten außerhalb der Übungszeiten geschieht auf eigene Gefahr; für Personen- und Sachschäden übernimmt der Bund keine Haftung. Verboten ist das Berühren und Aneignen von Fundsachen (Lebensgefahr bei Munition und Munitionsteilen). Auf die zusätzliche Beschilderung der Nutzungseinschränkung an den Hauptzugängen wird hingewiesen. Zuwiderhandlungen werden verfolgt.
Der Standortälteste Hannover

NOTDIENSTE

NOTRUF

Polizei: Tel. 110
Feuerwehr/Rettungsdienst: Tel. 112
Krankentransporte Region Hannover: Tel. (0511) 1 92 22
Polizeikommissariat Mellendorf: Tel. (05130) 97 70
Ärzte-Notdienst: bundesweite Rufnummer 116 117
Giftinformationszentrum-Nord: Tel. (0551) 1 92 40
Zahnärztl. Notdienst: Tel. (0511) 31 10 31
Tierärztl. Notdienst: 17.01./18.01.: Tiergesundheitszentrum Isernhagen, Burgwedeler Straße 71a, Isernhagen, Tel.: (0511) 72 59 520 40

APOTHEKEN

► **Hinweis: Die Apothekerkammer Niedersachsen informiert, dass ab dem 1. Januar 2025 keinen gedruckten Notdienstpläne mehr für Apotheken zur Verfügung gestellt werden. Online ist jeweils tagesaktuell abzurufen, welche Apotheke dienstbereit ist: www.apothekerkammer-nds.de oder www.aponet.de.**

RAT UND HILFE

Kinderärztliche Notfallambulanz auf der Bult: Tel. (0511) 81 15-33 00

Gemeindeverwaltung Wedemark: Tel. (05130) 5 81-10

Bauhof nach Dienstschluss: Mo. bis Fr. bis 22 Uhr, Sa., So., Feiertag 7-22 Uhr, Tel. (0172) 4 39 79 21

Störung bei Abwasserbeseitigung: Tel. (01520) 9 38 68 70

Störungs-Nr. Avacon AG: Strom: Tel. (0800) 0 28 22 66 Gas: Tel. (0800) 4 28 22 66

Wasserverband Garbsen-Neustadt: Tel. (05137) 8 79 90

Wasserverband Nordhannover: Tel. (05139) 80 78-0

Kinder- und Jugendtelefon: (FreeCall) Tel. (0800) 1 11 03 33

Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Wedemark: Tel. (05130) 37 74 07

Weisser Ring: Hilfe für Kriminalitätsopter Tel. (05101) 5 82 42

Ophelia Beratungszentrum für Frauen und Mädchen mit Gewalterfahrung e.V.:

Kastanienallee 10, 30851 Langenhagen, Tel. (0511) 7 24 05 05, Öffnungszeiten: Mo. bis Do. von 9-16 Uhr, Fr. 9-12 Uhr.

Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch von Kindern und Jugendlichen: Region Hannover Tel. (0511) 61 62-21 60

Elternschule: Beratung, Austausch und Schulung für Eltern, Kostenfreie Sprechstunde Mo. 10-12 Uhr, Tel. (05130) 5 86 44 41

Lebensberatungsstelle Burgwedel, Isernhagen und Wedemark: Tel. (05139) 89 28 28

Lebensberatungsstelle Langenhagen: Tel. (0511) 72 38 04

Hospizverein Langenhagen e.V.: Langenhagen, Walsroder Straße 65, Tel. (0511) 9 40 21 22, info@hospiz-langenhagen.de

Ambulanter Hospizdienst Burgwedel – Isernhagen – Wedemark: Burgwedel, Auf dem Amtshof 3, Tel. (05139) 9 70 34 31

Senioren- und Pflegestützpunkt Nord: Ostpassage 11, 30853 Langenhagen, SPN.Nord@region-hannover.de, Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 8.15-12 Uhr, Mo. 13-16 Uhr, Do. 15-18 Uhr, Tel. (0511) 70 02 01 20

Suchtberatung: Freie Selbsthilfegruppe Bissendorf bei Alkohol- und Suchtkrankheiten, Mo. 19-21 Uhr, Nebenräume MZW Halle, Tel. (05130) 95 40 25

Anonyme Alkoholiker: Kontakttelefon (05130) 92 55 69

Psychosozialer/Psychiatrischer Krisendienst in der Region und der Landeshauptstadt: Podbielskistraße 168, Fr. 15-20 Uhr, Wochenende/Feiertage 12-20 Uhr, Tel. (0511) 30 03 34 70

Sozialpsychiatrische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und deren Familien der Region Hannover:

Mo. bis Do. 9-15 Uhr, Fr. 9-12.30 Uhr, E-Mail: beratungsstelle.kjp@region-hannover.de, Tel. (0511) 61 62 65 35

Ärztlicher Notdienst für Soldaten: Sanitätszentrum Hannover, Tel. (0511) 67 83-35 12

Jobcenter f. d. Wedemark Großburgwedel, Rathausplatz 3, Tel. (05139) 99 42-0

Geänderter Gottesdienstbeginn

GODSHORN. Am Sonntag, 25. Januar, findet der Gottesdienst in der Kapelle der Kirchengemeinde Zum Guten Hirten um 18 Uhr und nicht, wie in den Gemeindebriefen angekündigt, um 10 Uhr statt. Es predigt Prädikant Michael Looß von Hülst.

Im Anschluss an den Gottesdienst lädt der Förderverein zum „Förderschoppen“ in die Jugendscheune ein.

Godshorn spielt

GODSHORN. Am Montag, 19. Januar, findet in der Jugendscheune der Kirchengemeinde Zum Guten Hirten Godshorn von 18 bis 21 Uhr die nächste Runde von „Godshorn spielt...“ statt. Gemeinsam mit Gleichgesinnten unterschiedlicher Altersgruppen zocken, klönen und einen netten Abend verbringen, genau das ist das Ziel der monatlich stattfindenden Spielerunde. Dieses Mal lautet das Thema: „Alles kann, nichts muss ...“. Eigene Spiele können gern mitgebracht werden. Dies ist eine Veranstaltung im Rahmen des „Bündnisses für gute Nachbarschaft“ in Godshorn.

Dienstagsmaler

GODSHORN. Jeden Dienstag in der Zeit von 10 bis 13 Uhr treffen sich die „Dienstagsmaler“ in der Gemeinde Zum Guten Hirten..

Verschiedene Techniken sind möglich. Aquarell, Acryl, Kreide, Kohle, Stifte und so weiter, der Spaß an der Sache steht im Vordergrund.

Das Material bringt jeder selbst mit. Die Teilnehmer motivieren sich gegenseitig und geben sich Ideen und Hilfe.

Dies ist eine Veranstaltung im Rahmen des „Bündnisses für gute Nachbarschaft“ in Godshorn.

Neujahrsempfang verschoben

KALTENWEIDE. Aufgrund des starken Schneefalls musste der Neujahrsempfang des AWO-Neujahrvereins am 9. Januar abgesagt werden. Neuer Termin ist Freitag, 23. Januar, um 15 Uhr im Zelleriehaus. Eine Anmeldung ist für die Teilnahme erforderlich: Telefon (0511) 77 28 16 oder (0511) 77 69 59.

QUER GEDACHT

Good News

„Und, bist du fündig geworden?“ Bei den Worten schaue ich von meinem Handy auf. Mr. G kommt in die Küche geschlendert und macht ein Licht an. Ich sitze im Schneidersitz auf der Eckbank und habe gar nicht gemerkt, wie dunkel es bereits geworden ist. „Ach ja“, fällt mir ein. Mr. G grinst mich an. „Lass mich raten. Du hast aus Versehen die letzten (er schaut auf seine Uhr) 90 Minuten nur damit verbracht, auf dein Handy zu schauen? Missmutig nicke ich. „Ich habe dich gar nicht lachen gehört. Nichts Lustiges dabei heute?“, fragt er, stellt je eine Tasse Tee vor uns ab und setzt sich dazu. „Nee“, nörgle ich frustriert. „Das Internet ist voll mit Videos über Krieg. Dazu kommen die Beiträge von Menschen, die erzählen, warum sie irgendwen hassen. Und natürlich die Klassiker: Die Videos von Menschen, die meinen, ihr menschenverachtendes Verhalten religiös begründen zu können. Schlimm.“

„Warum schaust du dir all das an?“ Daraufhin zucke ich nur mit den Schultern. „Warum er-

Entertainment mit Rhythmus und Wortwitz



„Martin O“ im „Super Looper“.

Foto: Mimuse

LANGENHAGEN. „Martin O.“ bringt mit seinem Programm „Super Looper“ ein einzigartiges Live-Erlebnis auf die Bühne. Mit seiner Stimme, seinem Loop-Gerät und grenzenloser Unterhaltungsfreude entführt er sein Publikum auf eine leidenschaftliche Reise hin zu verschiedenen Klängen und melodischen Soundfarben aus aller Welt. Und noch mehr: Er spielt meisterhaft mit Worten, nimmt spontane Impulse aus dem Publikum und verwandelt sie in humorvolle Geschichten.

Kein Abend gleicht dem anderen: Was anfangs eine beiläufige Bemerkung war, wird plötzlich zu einem Chanson, und ein Lachen aus dem Saal kann im nächsten Moment einen Beatboxing-Ohrwurm hervorbringen. „Martin

AG Stadtplanung und Grünes Godshorn

GODSHORN. An jedem dritten Dienstag im Monat trifft sich die „AG Stadtplanung und Grünes in Godshorn“, im Gemeindehaus der Kirchengemeinde Godshorn von 17.30 bis 19 Uhr um Fragen wie: Welche Stadtplanerischen Überlegungen sollten bedacht werden und wie kann unser Ortsteil schöner werden?

„Wie kann dem Müll begegnet werden?“ zu besprechen und Vorschläge für und mit dem Ortsrat im Quartier zu entwickeln. Die Gruppe freut sich auf weitere interessierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Dies ist eine Veranstaltung im Rahmen des „Bündnisses für gute Nachbarschaft“ in Godshorn.

O.“ verwebt Harmonien, Rhythmus und Wortwitz zu einem mitreißenden, unterhaltsamen Gesamtkunstwerk voller Entertainment. Im Programm „Super Looper“ treffen Vielschichtigkeit und Virtuosität auf Humor und Spontaneität. Wer Musik nicht nur hören, sondern erleben will, sollte sich „Super Looper“ nicht entgehen lassen!

Mit dem brandneuen Live-Programm „Super Looper“ gastiert der preisgekrönte Schweizer Stimmartist, Beatboxer und Musiker am 13. Februar erstmalig in Langenhagen: „Martin O.“ ist am Freitag, 13. Februar, um 20 Uhr im Theatersaal an der Rathausstraße 14 zu erleben. Eintrittskarten: Telefon (0511) 700 406 3150 oder www.mimuse.de.

Familienhebamme

GODSHORN. Am Dienstag, 20. Januar, haben Schwangere und Mütter mit Kindern im Alter von bis zu drei Jahren wieder die Möglichkeit, sich im Gemeindehaus der Kirchengemeinde Zum Guten Hirten von 10 bis 12 Uhr von einer Familienhebamme beraten zu lassen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Mit Gullydeckel geworfen

ENGELBOSTEL. Am 13. Januar um 3 Uhr gelangten drei Täter nach Einwerfen der Scheibe der Eingangstür mittels Gullydeckel in ein Schreibwarengeschäft an der Heidestraße. Sie entwendeten Tabakwaren und flüchteten mit einem Fahrzeug.

Michael Frowin zu Gast

GODSHORN. Für Sonntag, 1. Februar, um 18 Uhr, lädt der Kulturring in das Dorfgemeinschaftshaus, Spielplatzweg 20, ein. Der Kabarettist Michael Frowin wird clever und mit verblüffender Leichtigkeit Polit-Stand-Up bieten. Weil bei Frowin die großen Themen immer in den Kleinen stecken, weil er den Witz in der Wut findet und den Aberwitz im Alltag, entsteht unter dem Titel „Das wird ein Vorspiel haben“ ein komisches Theater.

Eintrittskarten gibt es an der Abendkasse und können auf der Internetseite <https://www.frowin.de> reserviert werden.



Michael Frowin präsentiert sein neues Programm. Foto: Kulturring

Termin für die Blutspende

LANGENHAGEN. Der DRK-Ortsverein lädt für Dienstag, 20. Januar, in der Zeit von 16 bis 19.30 Uhr zur Blutspende in der Friedrich-Ebert-Schule, Hindenburgstraße 79, ein. Ein Personalausweis ist mitzubringen. Für Spender wird zur Stärkung ein Büfett und Suppe bereit stehen.

IMPRESSUM

EXTRA Verlagsgesellschaft mbH



Erscheinungsweise: wöchentlich sonnabends

Verantwortlich für den Anzeigenteil: Patrick Bludau

Redaktion: Redaktionsleitung: Carsten Bergmann
Redaktion Langenhagen,
Wedemark und Schwarmstedt:
Oliver Krebs (ok)

E-Mail
redaktion@langenhagener-echo.de
redaktion@wedemark-echo.de

Weder wird für Satzfehler im Anzeigen- oder Textteil Haftung übernommen noch für eingesandte Artikel oder Fotos. Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

Zustellung: WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover

Unter www.extra-verlag.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

z.Zt. gültige Preisliste unter mediaten.online
Redaktions- und Anzeigenschluss:
jeweils Mittwoch 16 Uhr

Verlagsanschrift:
30853 Langenhagen, Marktplatz 5 im CCL
E-Mail: service@wedemark-echo.de
service@langenhagener-echo.de

Druck:
Schweiger & Pick Verlag, Celle

Wir weisen darauf hin, dass die von uns gestalteten und gesetzten Anzeigen und Texte nur mit Genehmigung für andere Druckerzeugnisse (auch auszugsweise) nachdruckt oder reproduziert werden dürfen.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftler mit dem Zusatzhinweis
+ bitte keine kostenlosen Zeitungen +
an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

GOTTESDIENSTE

► **Ev.-luth. Elisabethkirche Langenhagen, So., 18.01., 10 Uhr:** Gottesdienst, P. Torsten Kröncke

► **Ev.-luth. Elia-Kirche Langenhagen, So., 18.01., 10 Uhr:** Gottesdienst, anschl. Kirchenkaffee, P.i.R. Hans-Volker Hoppe

► **Ev.-luth. Emmauskirche Langenhagen, So., 18.01., 18 Uhr:** Gottesdienst, Ln. Hotopp

► **Ev.-luth. Martinskirche Engelbostel, So., 18.01., 10 Uhr:** Gottesdienst mit Abendmahl, P. Klöcker

► **Ev.-luth. Matthias-Claudius-Kirche, So., 18.01., 10 Uhr:** Gottesdienst im Gemeindehaus, Präd. Jutta Köster

► **Ev.-luth. St.-Paulus-Kirche, So., 18.01., 10 Uhr:** Gottesdienst, Pr. Vogt

► **Ev.-luth. Kirche Zum Guten Hirten Godshorn, So., 18.01., 10 Uhr:** kein Gottesdienst

► **Evangelisch-Freikirchliche Josua-Gemeinde Langenhagen, So., 18.01., 10 Uhr:** Gottesdienst

► **Freie evangelische Gemeinde Kaltenweide – international –, So., 18.01., 11 Uhr:** Gottesdienst mit Kindertreff

► **Familienkirche Langenhagen, Walsroder Straße 88, So., 18.01., 10 Uhr:** Gottesdienst

► **Katholische Liebfrauenkirchengemeinde Langenhagen, Sa., 17.01., 18 Uhr:** Heilige Messe, Liebfrauenkirche; So., 18.01., 9 Uhr: Heilige Messe, Zwölf-Apostel-Kirche



Annika Kruse.

Foto: privat

zählen die Menschen so viel Quatsch?“ frage ich, und schaue Mr. G an. „Darauf könntest ich dir zwar antworten,“ erwidert Mr. G und nippt an seinem Tee. „Aber mich interessiert viel mehr: Was erzählst du denn?“ Verwundert entgegne ich „Aber ich erzähle doch gar nichts. Ich poste selbst keine Videos. Ich schicke sie nur weiter“. Beim Reden fällt mir schon auf, was Mr. G meint. „Ahja, wenn ich es selbst verbeite, erzähle ich es sozusagen weiter“ gebe ich ihm Recht. Mein Blick fällt auf den Kühlschrank. Mit einem Sternschnuppen Magneten ist dort der Liederzettel aus

dem Heiligabendgottesdienst befestigt. Am Rand habe ich mir einen Satz des Krippenspiels notiert: „Ich will keine Botschaft mehr ausrufen, die den Menschen Angst macht!“ Das sagte der Azubi des kaiserlichen Boten. Ein Lächeln kehrt auf mein Gesicht zurück. Die Kinder haben die Geschichte so toll dargestellt. Und ich weiß noch, wie ermutigt und selig ich die Kirche verlassen habe. Mit dem Friedenslicht in der einen Hand und dem Liederzettel in der anderen Hand. Ja, schlechte Nachrichten gibt es genügend. Und gerade bei politischen Konflikten ist es wichtig, nicht wegzuschauen. Aber trotzdem kann ich selbst entscheiden, mit welcher Botschaft ich in die Welt gehe. Und ich erzähle lieber Geschichten über Freundschaften, über helfende Hände, über zweite Chancen, über Versöhnung und andere Hoffnungsbotschaften der Welt. Denn auch davon ist die Welt voll. Und das ist eine gute Botschaft!

Annika Kruse, Diakonin in der Emmaus-Kirchengemeinde

Ortsbrandmeister mit silbernem Ehrenkreuz ausgezeichnet

Jahresversammlung der Ortsfeuerwehr, Brigitte Kloos zum Ehrenmitglied ernannt



Jahresversammlung am 3. Januar.

GODSHORN. Die Ortsfeuerwehr ließ am 3. Januar im Rahmen ihrer Jahreshauptversammlung im Dorfgemeinschaftshaus das vorige Jahr Revue passieren und blickte auf die kommenden zwölf Monate.

Ortsbrandmeister Michael Schuster erinnerte an das Einsatzgeschehen. Insgesamt rückten die Godshorner Ehrenamtlichen im vorigen Jahr zu 113 Einsätzen aus, davon 53 Brandeinsätze, 30 Technische Hilfeleistungen, 4 ABC-Einsätze und 26 Fehlalarme – im Schnitt alle drei Tage ein Einsatz.

Weiterhin gab es die regelmäßigen Ausbildungsdienste, die von der Feuerwehr im Ort durchgeführten Veranstaltungen (Osterfeuer, Boxenstopp, Platzkonzert) sowie insbesondere die Unterstützung für einen Alterskameraden und seine Frau, als die Godshorner Feuerwehrleute im Sommer

in Eigenleistung eine Rollstuhlrampe errichteten. In der Einsatzabteilung waren zum Jahresende zwölf Frauen und 65 Männer Mitglied, außerdem gab es 224 fördernde Mitglieder und fünf Ehrenmitglieder.

Dazu kommen die Mitglieder der weiteren Abteilungen: Für die Kinderfeuerwehr (21 Mitglieder) berichtete Kinderfeuerwehrwartin Sandra Reck aus dem vergangenen Jahr, für die Jugendfeuerwehr (19 Mitglieder) berichtete der Jugendfeuerwehrwart Tim Bogorell unter anderem vom Highlight, dem Stadtzeltlager im Sommer. Die Nachwuchsarbeit sichert dabei kontinuierlich das Fortbestehen der Einsatzabteilung, so konnten mit Tim Straub, Hugo Pfeil und Amelie Heine aus der Jugendfeuerwehr übernommen werden. Auch der stellvertretende Sprecher der Altersabteilung (18 Mitglieder) Harald Becker ließ die Versammlung an den Aktivitäten des vergangenen Jahres teilhaben und überreichte den Pink Ladies, dem Zusammenschluss der Frauen in der Einsatzabteilung, einen eigenen Wimpel.

Stadtbrandmeister Arne Boy berichtete aus dem Geschehen der Stadtfeuerwehr, Bürgermeister Mirko Heuer sowie Ulrich Müller als Vertreter des Ortsrates bedankten sich für den ehrenamtlichen Einsatz im vergangenen Jahr. Dabei ging der Bürgermeister eine Wette ein: Sollte der Baubeginn des neuen Gerätehauses bis Jahresende 2026 nicht erfolgt sein, würde er ein Grillen für die Feuerwehr sponsern und sich dabei auch selbst an den Grill stellen.

EHRUNGEN UND BEFÖRDERUNGEN:

• Ortsbrandmeister Michael Schuster wurde mit dem Deutschen Feuerwehr-Ehrenkreuz in Silber ausgezeichnet. Er ist seit Langem in der Führung der Feuerwehr Godshorn aktiv, zunächst als Gruppenführer, später als stellvertretender und inzwischen als Ortsbrandmeister. „Mit dem ihm eigenen Stil, einer Mischung aus Pflege der kameradschaftlichen Traditionen einerseits und einem sehr vorwärtsgewandten Blick für zukünftige feuerwehrtechnische und organisatorische Entwicklungen andererseits, gelingt es ihm, ein hohes Ausbildungsniveau mit einem großen Zusammenhalt in der Ortsfeuerwehr zu verbinden“, so die Laudatio. Darüber hinaus engagiert er sich sowohl auf



Ortsbrandmeister Michael Schuster.

Foto: Freiwillige Feuerwehr Godshorn

Stadt- als auch auf Regionalebene für die Aus- und Weiterbildung der Feuerwehr.

• Brigitte Kloos wurde zum Ehrenmitglied ernannt, als erst zweites nicht-aktives Mitglied im 133-jährigen Bestehen der Freiwilligen Feuerwehr Godshorn. Sie sorgt seit vielen Jahren dafür, dass die aktiven Kameradinnen und Kameraden bei den Ausbildungsdiensten mit Essen versorgt werden, dass die nachwachsenden Mitglieder in der Küche mit unterstützen, und dass das Feuerwehrhaus dann auch für den nächsten Termin wieder herzeigbar ist. Der Ortsbrandmeister dazu: „Du hältst uns am Laufen, du sorgst für Ordnung, Zusammenhalt und dafür, dass sich hier alle ein Stück zuhause fühlen.“

Kai Mehrstedt erhielt die silberne Ehrennadel der Feuerwehr Godshorn, Ralf Kloos, Harald Becker und Karol Beker die goldene Ehrennadel. Darüber hinaus wurden Jan Lehmann für 40 Jahre Einsatzdienst, Stephan Bommert, Peer Mehrstedt, Marcus Bärenwaldt-Rähr, Jan-Michael Reck und Kevin Wagner-Philipeit für 25 Jahre Einsatzdienst und Wolfgang Lehmann für 40 Jahre Mitgliedschaft in der Freiwilligen Feuerwehr ausgezeichnet. Zahlreiche Kameradinnen und Kameraden erhielten die Hochwasser-Ehrennadel des Landes Niedersachsen für ihren Einsatz bei der Hochwasserbekämpfung zum Jahreswechsel 2023/24.

Befördert wurden:
- aus der JF zu Feuerwehrmann/-frau Anwärter/in: Tim Straub, Hugo Pfeil, Amelie Heine
- Feuerwehrmann/-frau Anwärter/in zu Feuerwehrmann/-frau: Miguel Jordan, Niclas Schmidt, Cristian Walter, Lea Marie Tegtmeyer

Foto: Freiwillige Feuerwehr Godshorn

- Hautfeuerwehrmann/-frau zu Löschmeister/in: Ragna Dierking, Marco Nolte
- Erster Hauptfeuerwehrmann zu Löschmeister: Hendrik Helwig, Stephan Schmidt
- Löschmeister/in zu Oberlöschmeister/in: Volker Baumgart, Kathrin Witte, Michael Maron, Stephan Sonnewald, Marcus Bärenwaldt-Rähr, Torsten Otto, Jan Lehmann, Thomas Dargel
- Oberlöschmeister zu Hauptlöschmeister: Karsten Gantzer, Martin Erche-Opitz, Jan Heine, Florian Runge.

Sonja Vorwerk-Gerth GmbH
Wir pflegen **anders** – mit **HERZ** und **VERSTAND!**

Ambulanter Pflegedienst
Dementenwohngemeinschaften

Kastanienallee 6 · 30851 Langenhagen
Tel. 05 11 - 768 46 75 · Mobil 0172 - 510 20 76
www.vorwerk-gerth.de

34 Jahre oculi
Contact-Linsen & Brillen-Studio

TAUSCHPRÄMIEN-AKTION

Tauschprämie/Sofortrabatt von bis zu **100 €** oder **Komplettangebote:**

- Komplette Gleitsichtbrille: ab **279,00 €**
- Komplette Einstärkenbrille: ab **89,00 €**
- **Nulltarifbrillen**, Sie bezahlen nur die Brillengläser
- Zweitbrillen bis zu **50%** reduziert
- **Null %** Finanzierung

30853 Langenhagen · Walsroder Str. 154 · (kostenlose Kundenparkplätze)
Tel. (0511) 9 73 45 35 · www.oculi-kontaktlinsen.de

TOLL GESCHREDDERT Schulenburg!
GEMEINSCHAFTLICH SO WEITER ...

SPD

Abteilung Schulenburg

Christian Hake
Ihr KFZ-Partner in der Wedemark

Mitarbeiter ab sofort in Vollzeit (m/w/d)
Azubi ab 1.8.26 (m/w/d) gesucht.

Wieckenberger Straße 2 · 30900 Wedemark OT Berkhof
Tel. (05130) 47 14 · hake@kfz-wedemark.de
Öffnungszeiten: Mo.–Do. 8–17:30 Uhr · Fr. 8–15:30 Uhr

GOLDANKAUF
GOLDSCHMIDT
www.goldundsilberankauf.de

999er Gold	123,98 €/g
999er Silber	2,16 €/g
750er Gold	92,98 €/g
925er Silber	2,00 €/g
585er Gold	72,53 €/g
333er Gold	41,29 €/g
versilbertes Besteck	40 €/kg
Zinn	16,00 €/kg
Zahngold	78,36 €/g

Stand 13.01.26
Lister Meile 50 · 30161 Hannover
0511/328269



Fensterwechsel
Ohne Maurer. Ohne Maler. Ohne Dreck.

Staatlichen Zuschuss sichern

Werksvertretung Niedersachsen
André Dornbusch
kontakt@perfecta-fenster.de
Tel 0531 28 89 583

perfecta
Fenster | Türen | Rollläden
perfecta-fenster.de

MIX Markt

Angebote von Montag 19.01. bis Samstag 24.01.2026

- Schweinenacken ohne Knochen 1 kg **4.99**
- Hackfleisch vom Schwein 1 kg **3.79**
- Suppenfleisch vom Rind, mit Knochen 1 kg **7.99**
- Schweinelachse 1 kg **5.55**
- Rinderleber 1 kg **3.99**
- Hähnchenschenkel lang 1 kg **2.99**
- Apfel versch. Sorten je 1 kg **0.99**
- Birnen Lukas 1 kg **1.49**
- Kartoffeln 5 kg Sack **2.29**
- Handgemachte Warenki - gefüllte Teigtaschen mit Kartoffeln tiefgefroren 800 g Pack, 1 kg = 5,99 **4.79**
- „MOROZOFF“ Teigtaschen „Pelmeni“ mit Hühner- und Putenfleischfüllung, tiefgefroren 450 g Pack, 1 kg = 5,09 **2.29**
- Buchweizen im Kochbeutel 4 x 100g 400 g Pack, 1 kg = 2,48 **0.99**
- Teigtaschen „RETRO“ Pelmeni 1000g mit Schweinefleisch- und Rindfleischfüllung, tiefgefroren 1 kg Pack **4.99**
- Akazienhonig mit Wabenstück 500 g Gl, 1 kg = 15,98 **7.99**
- Eingelegte Tomaten 1450 g Gl, Abbr. 1 kg = 3,61 **4.99**
- Feingebäck „Prjaniki“ versch. Sorten, je 400 g Btl, 1 kg = 2,98 **2.99**
- „MY FAMILY“ Instantnudelgericht versch. Sorten, je 90 g Pack, 1 kg = 11,00 **0.99**

Vahrenheide | **Laatzen** | **Hannover**

Jugendspielgemeinschaft Langenhagen West gegründet

MTV Engelbostel-Schulenburg und TSV Godshorn gehen gemeinsamen Weg

ENGELBOSTEL/SCHULENBURG/GODSHORN.

Die Fußballsparten des MTV Engelbostel - Schulenburg und TSV Godshorn haben nach intensiven und vertrauensvollen Gesprächen die Gründung einer Jugendspielgemeinschaft (JSG) beschlossen. Die neue Spielgemeinschaft wird den Namen JSG Langenhagen West tragen und offiziell mit Beginn der Spielzeit 2026/2027 in den Spielbetrieb gehen. Die Kooperation umfasst die Altersklassen C-, B- und A-Jugend (u14 bis u19) und zielt darauf ab, die sportliche Entwicklung und die Wettbewerbsfähigkeit der Jugendlichen im Westen Langenhagens nachhaltig zu stärken und zu verbessern.

Die erfolgreichen Vorgespräche konzentrierten sich auf die gemeinsame Ausrichtung und Struktur der zukünftigen Spielgemeinschaft. Durch die Bündelung der Spieler- und Trainerressourcen in den älteren Jahrgängen soll ab der Saison 2026/2027 sichergestellt werden, dass in allen Altersklassen starke und leistungsgerechte Teams an den Start gehen können.

Die JSG Langenhagen West wird gleichberechtigt von der Fußball-Jugendleitung beider Stammvereine geführt. Das Leitungsteam besteht aus: Steven Deparade und Olli Busse vom MTV Engelbostel-Schulenburg sowie Sven Philippeit und Mat-

thias Gerth vom TSV Godshorn. Dieses Team wird die Kooperation leiten und jeweils an die Vorstände und Spartenleitungen ihrer eigenen Vereine berichten.

STIMMEN ZU DER JSG GRÜNDUNG:

Kommentar 1. Vorsitzende MTV Engelbostel-Schulenburg, Verena Ehbrecht:

„Als MTV begrüßen wir diese Initiative der Fußballer außerordentlich. Sie ist ein strategisches Signal für den starken Breitensport in Langenhagen! Es freut uns besonders, dass sich die Kids, die sich ja oft schon aus den Schulen kennen, nun auch im Vereinssport wieder besser vernetzen. Besonders hervorzuheben ist, dass der Westen Langenhagens dadurch auch in den knappen Zeiten der Hallenbelegung - insbesondere in den Wintermonaten - enger zusammenwächst. Wir senden damit ein deutliches Signal für die Stärkung und das erfolgreiche Zusammenrücken aller Vereine in unserer Stadt und freuen uns auf den Austausch auf allen Ebenen mit dem TSV.“

Kommentar 1. Vorsitzenden Fußball beim MTV Engelbostel-Schulenburg, Michael Hey und Michael Will

„Aus sportlicher Sicht ist die JSG ein absoluter Gewinn. Wir schaffen durch die Kooperation

eine Breite im Kader, die es uns ermöglicht, Talente individueller zu fördern und in attraktiven Spielklassen zu halten. Unser Ziel ist es, dass kein Jugendlicher den Verein verlassen muss, nur weil wir in einem Jahrgang mal keine Mannschaft stellen könnten. Mit dem TSV Godshorn haben wir einen Partner gefunden, der die gleiche Philosophie von Teamgeist und sportlichem Ehrgeiz teilt. Ich freue mich darauf, die Trainerteams zu vernetzen und ab 2026 eine neue Ära im Jugendfußball des Langenhagener Westens einzuläuten.“

Kommentar 1. Vorsitzenden TSV Godshorn, Ulf Theusner:

„Diese Kooperation ist ein starkes Bekenntnis zu unserer gemeinsamen Verantwortung für die Jugend in Langenhagen. Für den TSV Godshorn ist die JSG Langenhagen West weit mehr als eine sportliche Notwendigkeit – sie ist eine Chance, über Vereinsgrenzen hinweg Identität zu stiften. Wir rücken im Westen der Stadt enger zusammen, um unseren Nachwuchsspielern eine erstklassige Perspektive direkt vor der Haustür zu bieten. Die vertrauensvolle Zusammenarbeit in den Vorgesprächen hat gezeigt, dass wir die gleichen Werte teilen. Gemeinsam schaffen wir ein Fundament, das über den Fußballplatz hinauswirkt und den Zusammenhalt in unserer Stadt nachhaltig stärkt.“

Kommentar Abteilungsleiter Fußball beim TSV Godshorn, Lucas Düwerth:

„Die Gründung der JSG Langenhagen West ist für uns ein konsequenter und zukunftsorientierter Schritt. Durch die enge und vertrauensvolle Zusammenarbeit mit dem MTV Engelbostel – Schulenburg schaffen wir für unsere Jugendlichen in den Altersklassen C- bis A-Jugend deutlich bessere sportliche Rahmenbedingungen. Unser gemeinsames Ziel ist es, leistungsfähige Teams zu entwickeln, Perspektiven für die Spieler zu bieten und den Jugendfußball im Westen Langenhagens nachhaltig zu stärken. Der TSV Godshorn steht voll hinter dieser Kooperation und freut sich auf die gemeinsame Arbeit in den kommenden Jahren.“

Ausblick: Der Fokus liegt nun darauf, die organisatorischen Schritte für den Start zur Spielzeit 2026/2027 zu finalisieren. Alle Spieler, Eltern und Trainer der betreffenden Jahrgänge werden in den kommenden Monaten detailliert über den gemeinsamen Spielbetrieb informiert.

Beide Vereine laden alle Interessierten ein, die Gründung der JSG Langenhagen West aktiv zu unterstützen. Sollten sich daraus Fragen ergeben, kann jederzeit das Leitungsteam JSG unter teamjsg@tsv-godshorn.de angesprochen werden.

Weniger Arbeitslose, mehr Stellenangebote

Arbeitsagentur veröffentlicht neue Zahlen für Langenhagen: 7,7 Prozent der Menschen sind ohne Job

LANGENHAGEN (MM). Der Arbeitsmarkt in Langenhagen ist offenbar stabiler, als manch drohendes Firmen-Aus befürchten lässt. Die am Mittwoch veröffentlichten neuen Zahlen für den Dezember verzeichnen weniger Arbeitslose und mehr freie Stellen, im Vergleich zum Vorjahr 2024. Die Arbeitslosigkeit liegt laut dem Zahlenwerk aktuell bei 7,7 Prozent. Sie entspricht damit dem Durchschnitt in der Region Hannover (7,9 Prozent) und liegt 0,3 Prozentpunkte über dem Wert des Vorjahres. In Langenhagen haben sich 2025 insgesamt 4734 Personen arbeitslos gemeldet. Dem gegenüber verzeichnet die Agentur 4803 Abmeldungen. Arbeitgeber in Langenhagen offerierten im vergangenen Jahr insgesamt 1719 neue Stellen. Gegenüber dem Vorjahreszeitraum ist das ein Anstieg um 335 Stellen.

Mehr offene Stellen entspricht der Zuwachs der angebotenen Stellen dem Regionstrend, ist der leichte Rückgang der Arbeitslosenzahlen in Langenhagen eine Besonder-

heit. „Die Arbeitslosigkeit befindet sich weiterhin auf einem hohen Niveau“, erklärt Heike Döpke, Vorsitzende der Geschäftsführung der Agentur für Arbeit Hannover. Die höchste Arbeitslosenquote verzeichnet die Landeshauptstadt (9,4 Prozent). Demgegenüber sind in Burgwedel nur 4,1 Prozent der Erwerbsfähigen ohne Arbeit. Die meisten freien Stellen gibt es nach Auskunft der Arbeitsagentur aktuell in Branchen wie dem verarbeitenden Gewerbe, der Sozialversicherung, der Verteidigung und in der öffentlichen Verwaltung. Auch im Kfz-Gewerbe, im Gesundheits- und Sozialwesen und in diversen Dienstleistungsbranchen, sind ihr zufolge viele Stellen offen. „Die Unternehmen suchen weiterhin Mitarbeitende“, so Döpke.

In Langenhagen sind etwa 44,8 Prozent der Arbeitslosen dauerhaft ohne Anstellung. Der Ausländeranteil beträgt mit Blick auf alle arbeitslos gemeldeten Personen insgesamt 43 Prozent. Der Anteil der jungen Erwachsenen bis 25 Jahre beträgt 10,1 Prozent.

ANZEIGE

Zu viele Haare in der Bürste?

Warum auch die richtigen Pflegeprodukte keine Besserung bringen.



Eine volle Haarpracht – wer wünscht sie sich nicht? Leider ist nicht jeder von Natur aus mit vollem, kräftigem Haar gesegnet. Stattdessen sind die Haare oft dünn und gehen aus. Hier kann es sinnvoll sein, sich die Nährstoffversorgung näher anzusehen.

Der Verlust von Haaren ist eine schwer verdauliche Tatsache. Da ist es auch kein Wunder, dass man es mit der Angst zu tun bekommt, wenn sich vermehrt Haare in der Bürste, im Waschbecken oder auf dem Kissen finden. Direkt nach der

Anwendung fühlen sich die Haare oft weicher an, sehen glänzender aus und lassen sich besser kämmen. Pflegestoffe legen sich wie ein feiner Film um das Haar, versiegeln die Oberfläche, glätten kleine Unebenheiten und kaschieren Spliss.

Stärkung von Innen

Doch so schön dieser Sofort-Effekt ist – er hält meist nur bis zur nächsten Haarwäsche. Die eigentliche „Schaltzentrale“ für gesundes, kräftiges Haar sitzt aber in der Tiefe: an der Haarwurzel. Damit Haare dauerhaft stark und wider-

standsfähig bleiben, brauchen sie eine gezielte Versorgung von innen. Ausgewählte Vitamine und Spurenelemente unterstützen den Aufbau der Haarstruktur direkt an der Wurzel. Sie fördern die Bildung von Keratin (=Hauptbestandteil der Haare), stärken die Verankerung in der Kopfhaut und können so dazu beitragen, dass das Haar weniger bricht und seine natürliche Spannkraft behält.

Wirkstoff Empfehlung

Eine Vielzahl an Inhaltsstoffen, die für volles Haar sorgen,

ist in der Ernährungswissenschaft bekannt – doch nur wenige zeigen auch langfristige Erfolge. Drei Nährstoffe sind hingegen bestens erforscht:

Goldhirse – eine der ältesten Getreidesorten der Welt. Bereits im Mittelalter war sie unter dem Namen „Schönheitskorn“ bekannt und liefert den Haarwurzeln wichtiges Silizium.

Selen – ein Spurenelement, das zum Erhalt normaler Haare beiträgt. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden.

Naturreiner Schwefel (MSM) – ein wichtiger Strukturbestandteil von Keratin, Elastin und Kollagen – jenen Stoffen, aus denen die Haarzellen bestehen.

Was Apotheker empfehlen

In durchdachter Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das mit Abstand meistverkaufte Produkt für die Haare ist.* Seit einiger Zeit ist es auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich.

Tipp: Die Haare wachsen im Durchschnitt gerade einmal 1 bis 1,5 cm pro Monat. Für den idealen Effekt sollten die Tabletten daher über einen Zeitraum von mindestens 2 bis 3 Monaten hinweg eingenommen werden – für bleibende Ergebnisse, nicht nur bis zur nächsten Dusche.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2025.



Dr. Böhm® Haut Haare Nägel als 3-Monats-Kur mit € 9,90 Preisersparnis*

- ✔ Biotin, Zink und Selen für den Erhalt normaler Haare
- ✔ Hochdosierte Kieselerde und Goldhirse liefern Silizium
- ✔ Natürlicher Schwefel (MSM) und wichtige Spurenelemente

Erhältlich in Ihrer Apotheke. 180 Stk. PZN: 18851135 | 60 Stk. PZN: 15390975
*im Vergleich zu 3 einzelnen Monatspackungen.

Kundenbewertung



Ingrid Föllner, 56
Apothekenkundin



Ich habe meine „alten“ Haare zurück

„Seit Beginn der Wechseljahre wurden meine Haare immer dünner und brüchiger und ich hatte das Gefühl meine alte Haarpracht zu verlieren. Vor

3 Monaten habe ich begonnen **Haut Haare Nägel** von Dr. Böhm® einzunehmen – und bin begeistert: Nach einigen Wochen hatte ich weniger Haare in der Bürste und im Waschbecken. Das nachwachsende Haar fühlt sich kräftiger und voller an. Trotz hormoneller Umstellung habe ich das Gefühl, meine „alten“ Haare zurückbekommen zu haben.“

Eiswette am Silbersee im Wintersturm

Jährliches Spektakel erfreut auch die Passanten

LANGENHAGEN. Am 10. Januar trafen sich „die Eismänner“ zur „13. Eiswette am Silbersee“. Passend zum Event meldete sich auch das Sturmtief „Elli“ für den Termin an, was jedoch zu Lasten der Teilnehmerzahl ging. Die verbliebenen neun Eismänner kämpften sich mit Schneeschaukel im Gepäck gemeinsam vom Treffpunkt durch die Schneemassen, um den im letzten Jahr festgelegten Messpunkt in der Nähe des Rodelbergs zu erreichen. Weil dieser gut besucht war, konnten sich einige neugierige Zuschauer das Spektakel um die Zeremonie der Eiswette live ansehen.

Die Rollen sind bei dem Spaß genau verteilt: „Der Notar“ ließ das gefüllte Schnapsglas mit der Elle zu Wasser - besser gesagt zu Eis-. Das Ergebnis war eindeutig: „Steht!“ Denn das Glas war nicht schwer genug, um die vorhandene Eisschicht zu brechen, auch wenn in unmittelbarer Nähe noch eine kleine eisfreie Oberfläche zu sehen war.

Nachdem „der Voigt“ die Geldstrafen für die falschen „Geiht!“-Tipps eingesammelt hatte, ging es wie so oft für herzhaft Kost und kalte Getränke ins Bistro What's Up. Dort tauschte man sich in geselliger Runde neben dem Klima auch über Politik und Sport aus, während andere interessierte Gäste etwas über die Entstehung der Eiswette Langenhagen erfahren konnten.



Die 2026er Eismänner auf dem Weg zur Zeremonie. Foto: privat

Bei nunmehr 13 Eiswetten ist das Schnapsglas erst zum dritten Mal stehengeblieben. Von den anwesenden Eismännern hatten dieses Jahr nur vier Teilnehmer den richtigen Riecher. Allerdings ist eine Negativserie endlich gerissen, denn ein Eismann hat in seinem neunten Anlauf zum ersten Mal richtig getippt. Die durchschnittliche Trefferquote aus allen 13 Eiswetten mit richtigen Tipps, welche die Eismänner



Moment der Wahrheit für die Eiswette. Foto: privat

bis Ende September beim Wettmeister abgeben müssen, liegt aktuell bei 53 Prozent und ist in jedem Fall noch ausbaufähig.

Eine neue Chance bietet sich den Eismännern Langenhagen am 9. Januar 2027 gegen 11 Uhr am Silbersee.

TONI'S AUTOPFLEGE

Smart Repair

- Dellenentfernung
- Lackreparatur (Kratzer und Schrammen an Karosserie und Stoßfängern)
- Scheinwerferpolitur
- Felgenreparatur

Reifenservice

- Neuanschaffung
- Wechsel
- Aufziehen und Wuchten

Berliner Allee 1c, 30855 Langenhagen

Email: tonisautopflege@gmx.de

Tel. 0162 – 624 1389

Michaela Henjes

Rechtsanwältin

Familienrecht - Mietrecht

Verkehrsrecht mit Unfallregulierung

Walsroder Str. 59B - 30851 Langenhagen • info@anwaltskanzlei-henjes.de

Tel.: 0511/72 44 42 0 • www.anwaltskanzlei-henjes.de

GEBÄUDETECHNIK BÖTTCHER

SANITÄR · HEIZUNG & KAMIN · KLIMA

Tel. 0160 90945686 (auch per WhatsApp)
 info@tga-boettcher.de | www.TGA-Boettcher.de
 Stachgrund 6, 30900 Wedemark

Regional. Schnell. Verlässlich.

FITNESS UND GESUNDHEIT IN EINER NEUEN DIMENSION

WIR VERLÄNGERN!

GEWINNE
 MIT GLÜCK UND EINSATZ
1.000€
CASH

DER SCHNEE WAR STARK,
 UNSER ANGEBOT IST STÄRKER -
VERLÄNGERT BIS ZUM 31.01.26


LIFETIME
 SPORTS & HEALTH

Leibnizstraße 52 | 30853 Langenhagen
 Tel 0511 763 32 32 | info@lifetime-langenhagen.de



OFFIZIELLER PARTNER VON
 **HANSEFIT**

JETZT
ANMELDEN
UND BIS ZUM 30.04.

GRATIS
TRAINIEREN!*

* bei Abschluss einer Jahresmitgliedschaft

Weihnachtsfreude für Wohnungslose realisiert

Zweirad Krüger und Fußbodenstudio Saeger bündeln Spenden

LANGENHAGEN. Um wohnungslose Menschen in Langenhagen zu unterstützen, riefen die Fachgeschäfte Zweirad Krüger und das Fußbodenstudio Saeger zum achten Mal zu Spenden für die Aktion „Weihnachtsfreude im Karton“ auf. Ziel dieser Aktion ist es, Menschen in Not ein Zeichen der Mitmenschlichkeit zu schenken – in Form von liebevoll gepackten Geschenken, die in einen Schuhkarton passen.

In Langenhagen wurden insgesamt rund 100 dekorierte Schuhkartons abgegeben. Diese konnten entweder direkt bei Zweirad Krüger oder im Fußbodenstudio Saeger, Am Pferdemarkt 9, abgegeben oder mithilfe von Geldspenden von den Veranstaltern selbst zusammengestellt werden. Die Kartons waren mit kleinen Geschenken, persönlichen Grüßen oder Fotos der Absender gefüllt. Über den Inhalt entschieden die Spender selbst. Empfohlen wurden unter anderem kleine Kleidungsstücke wie Handschuhe, Schals oder Socken, aber auch Hygieneartikel oder nicht verderbliche Lebensmittel. Wer keinen eigenen Schuhkarton hatte, konnte sich bei den beiden Firmen unkompliziert einen abholen.

Rund 70 Bedürftige sind derzeit in den städtischen Unterkünften für Wohnungslose in Langenhagen untergebracht. „Wir nehmen jedes Jahr frühzeitig Kontakt zu den Betreuern auf, um gut planen zu können. Besonders wichtig ist für uns dabei zu wissen, wie viele Pakete benötigt werden und in welchem Alter die Kinder sind, damit wir die Ge-



Aktion für den guten Zweck: S. Hecht von Zweirad Krüger und die Mitarbeiter vom Fußbodenstudio Saeger, M. Altunbahar und Z. Ali Issa, vor der Auslieferung der Geschenke zur Unterkunft für Wohnungslose in Langenhagen.

Foto: privat

schenke passend zusammenstellen können“, erklärt Stefan Hecht, Gesellschafter und Geschäftsführer von Zweirad Krüger an der Walsroder Straße 141.

Die Idee wuchs aus dem gemeinsamen Anliegen, für Menschen vor Ort etwas Gutes zu bewirken. „Geld- und Sachspenden erhielten wir nicht nur von privaten Einzelpersonen, son-

dern auch von Gruppen und von weiteren Geschäftsleuten. Das hat uns sehr gefreut“, erklärt Stefan Hecht. Selbstverständlich haben beide Unternehmen für die Lieferung und Übergabe der Geschenke in den Unterkünften für Wohnungslose noch vor Weihnachten gesorgt. Die übrigen Pakete wurden anschließend zusammen mit dem Kältebus der

Johanniter-Unfall-Hilfe Langenhagen in Hannover an den Ausgabestellen verteilt und dort von den Menschen in Not angenommen.

„Wir blicken voller Vorfreude auf dieses Jahr und hoffen, dass sich wieder viele Menschen beteiligen, um gemeinsam anderen eine Freude zu bereiten“, sagt Inhaber Claus-Peter Saeger.

Schon die zweite Bescherung durch einen Unbekannten

Hilfsverein in Langenhagen findet erneut 10.000 Euro im Briefkasten

LANGENHAGEN (MM). Ein Brief ohne Absender, gefüllt mit 10.000 Euro Bargeld: Diese unerwartete Bescherung entdeckte der Entwicklungshilfe-Verein Kuyamba Kinderhilfe Uganda jüngst in seinem Briefkasten. Es ist bereits die zweite anonyme Großspende an den Langenhagener Verein. Schon im Oktober 2025 erreichte die Vereinsvorsitzende Jeanette Kluba ein Brief mit derselben Summe. „Dieses Mal fand mein Mann den Umschlag“, freut sich die Vorsitzende über den unerwarteten Geldsegen. Ein beiliegendes Schreiben lässt erneut keine Rückschlüsse auf den Wohltäter zu. „Es wird allerdings deutlich, dass

es sich um dieselbe Person handelt“, sagt Kluba.

Das Schreiben enthält Hinweise darauf, dass der Spender auch die öffentliche Aufmerksamkeit wahrgenommen hat, die der erste Brief zur Folge hatte. „Nach dem Bericht in der Zeitung und im Radio wurde ich vielfach darauf angesprochen“, erzählt die Vorsitzende. Dass das Geld zu 100 Prozent in die Afrika-Projekte des Kinderhilfsvereins fließen soll, hatte der Spender in seinem ersten Brief ausdrücklich bestimmt. „Der Auftrag ist klar“, heißt es im zweiten Anschreiben. Hat der Verein eine Vermutung, woher das Geld stammt? „Wäre ich ein Kriminal-Profiler würde



Schöne Bescherung: Björn Kluba entdeckte die Spende an den Kinderhilfsverein im Briefkasten des Vereins Kuyamba Kinderhilfe Uganda. Foto: Jeanette Kluba

ich tippen, dass es sich um eine männliche Person im reiferen Alter handeln könnte. Aber wir haben wirklich keine Ahnung“, sagt Kluba. Im Namen des Vereins bedankt sie sich herzlich für die Zuwendung.

WIE WIRD DAS GELD VERWENDET?

Die 2018 gegründete NGO (Nichtregierungsorganisation) in Langenhagen unterstützt bedürftige Kinder im ostafrikanischen Uganda. In einer Region,

die bei Touristen vor allem aufgrund ihres Bestands an Berggorillas bekannt ist, kooperiert der Verein seit 2022 mit einem Bildungszentrum. Ein Patenprogramm ermöglicht es Kindern im Dorf Kikobero, zuerst den Kindergarten und anschließend eine private Grundschule zu besuchen. Bis zur Ausbildung werden diese Kinder unterstützt.

„Die große Spende im Oktober hat uns ermöglicht, vier Kinder, die bisher keine Chance auf eine Schulausbildung hatten, durch das Programm zu fördern“, berichtet Kluba. 100 Patenschaften konnte der Verein bereits vermitteln. Auch die katholische Gemeinde St. Marien in der Wedemark unterstützt den Verein, zuletzt mit einem Benefizkonzert in der Vorweihnachtszeit.

„ES GIBT VIEL ZU TUN“

Auch über den Einsatz der jüngsten Spende hat man bereits mit den Partnern vor Ort gesprochen. „Kam zuletzt viel Geld wenigen zugute, soll es dieses Mal breiter verteilt werden“, sagt Kluba. Schulbücher, neue Kleidung und der individuelle Bedarf einzelner Kinder sollen aus dem Topf finanziert werden.

Über die Verwendung und eigene Aktivitäten informiert der Verein auch im Internet unter kuyamba.de oder bei Instagram: [instagram.com/kuyambakinderhilfe](https://www.instagram.com/kuyambakinderhilfe).

Einmal Weltall und zurück

Das Gymnasium Langenhagen hebt ab

LANGENHAGEN. Viele haben sich in der letzten Woche gewundert, dass an der Theodor-Heuss-Straße gegenüber der Wasserwelt ein sehr großes und ungewöhnliches Fahrzeug stand.

Des Rätsels Lösung: Es handelte sich um eine Rakete, die drei Tage lang am Gymnasium Langenhagen gastierte und 50 Mal mit sämtlichen Fünft- und Sechstklässlern in den Weltraum abhob. Auch am Boden war das eine logistische Meisterleistung bei neun Klassen pro Jahrgang. Dafür legten die beiden begleitenden Piloten Matthias Kuhlitz und Egbert Lutke extra eine Sonderschicht am Sonnabend ein, damit alle 470 Schülerinnen in den Genuss eines Weltallfluges kamen. „Danke, dass wir mit Hilfe von uns, hörte man immer wieder, wenn die Kinder mit leuchtenden Augen die Rakete verließen. Dafür hatten sie im Vorfeld ein ausführliches Astronautentraining durchlaufen, bei dem verschiedene Missionen erfüllt werden mussten. Und auch die Lehrkräfte konnten noch morgens in der Dunkelheit am Testflug teilnehmen und kehrten samt der Schulleiterin wohlbehalten auf den blauen Planeten zurück.“

Lehrerin Anna Lohoff und Koordinator Frank Schmitz hatten das besondere Event an die Schule geholt und organisiert. Spacebuzz One ist eine Bildungsrakete der Deutschen Raumfahrtagentur, die seit 2024 durch Deutschland tourt und Station am Gymnasium Langenhagen machte, um die Neugier von Schülerinnen

und Schüler zu wecken und sie vorzubereiten auf die Rolle, die sie für die Bewahrung der Erde spielen.

Mit VR-Brillen konnten jeweils zehn kleine Astronauten und Astronautinnen Alexander Gerst und Matthias Maurer auf die ISS begleiten und mit ihnen um die Erde sausen. Dabei erfuhren sie, dass die Besatzung alle 90 Minuten die Tag-Nachtgrenze überfliegt, also jeden Tag sehr viel schneller erlebt. Besonders eindrucksvoll war es, Gewitter auf der Erde zu beobachten und durch die berühmten Nordlichter zu fliegen, die durch das Magnetfeld der Erde entstehen. Dabei galt es, vorbeifliegenden Satelliten auszuweichen. Aber auch den Klimawandel mit Bedeutung der Meere und des Regenwaldes, und die empfindlich dünne Atmosphäre, die die Erde umhüllt, lernten die Astronauten auf der Reise durchs All kennen. Dabei halfen 4D-Effekte, sich wie in einer echten Rakete zu fühlen, denn die Sessel bewegten sich. Täuschend echt fuhr man ins Cockpit zu den Piloten für Start und Landung, bei der außerhalb der Rakete die Funken sprühten, erreicht die Rakete doch 100.000 km/h, die bei Eintritt in die Atmosphäre abgebremst werden müssen.

Apropos: Bei jedem Start stieß die Rakete dicke Rauchschwaden aus, was viele Langenhagener auf der Theodor-Heuss-Straße und in der Wasserwelt irritierte. Nun ist die weihnachtliche Ruhe wieder eingekehrt und die Gymnasiasten sind in die Weihnachtsferien gestartet.



Machte am Gymnasium Langenhagen Station: SpaceBuzz One - die Bildungsrakete der Deutschen Raumfahrtagentur. Foto: privat

Seniorentreff „Café und mehr“

LANGENHAGEN. Unter dem Motto „Zusammen sind wir weniger allein“ haben sich am 20. Dezember bereits zum zweiten Mal Seniorinnen und Senioren im Martinshaus der Elisabeth-Kirche (Kirchplatz 7) getroffen. Das nächste Treffen findet am Sonnabend, 31. Januar, von 14 bis 16 Uhr statt – anders als im Gemeindefriedhof der Elisabethkirche angegeben. Der nächste Termin ist

dann der 14. Februar. Bitte Tasse, Teller, Kuchengabel, Löffelchen und Vorfreude mitbringen! Zur besseren Planung bitte anmelden bei Projektkoordinatorin „verbunT – Gemeinwesenarbeit in Langenhagens Alter Mitte“: lisa.langhans@evlka.de oder (01515) 5 46 13 45. Aber auch spontanes Kommen ist möglich und erwünscht. Bei Glatteis fällt die Veranstaltung aus.

Unsere Servicenummern

Private Kleinanzeigen

Tel.: 0800 - 154 42 33

kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Vertrieb/Zeitungszustellung

Bitte über den Button

„Zeitung nicht erhalten“

auf der Webseite

www.extra-verlag.de

Familienanzeigen

Tel.: 0800 - 154 42 33

familienanzeigen@madsack.de

epaper.extra-verlag.de



Zukunft durch Ausbildung: Kinder in dem Bildungszentrum in einem der ärmsten Orte der Region, dem Dorf Kikobero. Unterstützt bekommen sie unter anderem aus Langenhagen und der Wedemark. Foto: KUYAMBA – Kinderhilfe Uganda

Wintereinbruch verzögert Baustellen

Ab Februar: Karl-Kellner-Straße zwischen Bahnhofsplatz und Niedersachsenstraße gesperrt

LANGENHAGEN (JAR). Eisige Temperaturen, schneebedeckte und rutschige Flächen: Die Bauarbeiten auf der Walsroder Straße, der Hauptverkehrsader der Stadt, sowie an der Freiligrathstraße in Wiesenau pausieren wegen des aktuellen Kälteeinbruchs. Die Sperrung der Walsroder Straße soll noch bis Mitte des Sommers andauern.

Schneebedeckte Pflastersteine stapeln sich dieser Tage auf der Baustelle an der Walsroder Straße zwischen dem Lenthehof und der Konrad-Adenauer-Straße. Kein Arbeiter ist innerhalb der rot-weißen Absperrung zu sehen. „Witterungsbedingt beginnen die Bauarbeiten voraussichtlich wieder in der kommenden oder übernächsten Woche“, sagt Stadtsprecher Ralph Gureck.

Als Nächstes sind Steinsetzarbeiten, darunter der Einbau von Bordsteinen und Entwässerungsrinnen, sowie Pflasterarbeiten an der Reihe. Seit dreieinhalb Jahren ist die Walsroder Straße wegen Sanierungs- und Bauarbeiten mit Unterbrechungen einseitig gesperrt. Wer von Kaltenweide und Krähenwinkel aus in die Kernstadt fahren will, muss seitdem die ausgeschilderten Umleitungen über Reuterdamm, Theodor-Heuss- und Bothfelder Straße zum Langenhofthorplatz oder über Karl-Kellner-Straße, Bahndamm sowie Rathenaustra-

ße ausweichen. Die Karl-Kellner-Straße selbst wird demnächst ausgebaut, schon im Februar könnten die Arbeiten im Abschnitt zwischen altem Bahnhof und Niedersachsenstraße beginnen.

Die Reizwörter Dauerbaustelle und Einbahnstraße können die Gewerbetreibenden im kleinen Einkaufszentrum Elisabeth-Arkaden und entlang der Walsroder Straße nicht mehr hören. Zu ihnen gehört auch Rewe-Markt-Betreiber Arkadius Jodlowiec. Auch wenn die Zufahrt zum Einkaufszentrum gegenüber der Elisabethkirche offen ist, sei die aktuelle einseitige Sperrung für sein Geschäft gleichwohl eine enorme Belastung. Auch der Parkplatz ist teilweise Baustelle.

Diese Arbeiten sind laut Carsten Lambrich, der die Elisabeth-Apothekette betreibt, notwendig, weil der Parkplatz abgesackt sei. Man habe viel Erde ausheben müssen. Der Untergrund sei instabil. Peu à peu sollen die Parkbuchten neu gestaltet werden. Das ist laut dem Apotheker aber das kleinere Übel.

„Was richtig nervt ist, dass viele Pendler gar nicht mehr vorbeifahren“, so Lambrich. Vor Beginn der Arbeiten auf der Walsroder Straße und der langen Sperrung hätten an den Arkaden angehalten, um dort und in benachbarten Geschäften Einkäufe zu erledigen.

„Es ist unverständlich, dass die Arbeiten so lange dauern“, sagt der Apotheker. Die betroffenen Geschäftsleute seien frustriert. Bei einigen habe sich bereits Resignation breitgemacht. „Ich rege mich nicht mehr auf, das ist gesünder“, würden einige denken, so der Apotheker. Doch auch wenn im Sommer die Walsroder Straße wieder beidseitig befahrbar sei, müssten sich die Kunden erst wieder an die neuen Wege gewöhnen.

Auch die Freiligrathstraße in Wiesenau ist aktuell voll ge-



sperrt. Im Abschnitt zwischen Sonnenweg und August-Bebel-Straße sanieren Arbeiter nach Angaben von Gureck Regen- und Schmutzwasserleitungen, auch Leerrohre für Enercity werden verlegt. „Die Arbeiten und damit verbundene Verkehrsbeeinträchtigungen dauern voraussichtlich bis etwa Mitte des Jahres an“, teilt der Stadtsprecher mit.

Pause wegen Kältewelle: Der Ausbau der Walsroder Straße stockt derzeit.

Foto: Katerina Jarolim-Vormeier



Abgesackt: Die Parkplätze am Einkaufszentrum Elisabetharkaden müssen erneuert werden, weil der Untergrund nicht stabil ist.

Foto: Katerina Jarolim-Vormeier

Feuerwehr befreit Senior aus misslicher Lage

GODSHORN (WAL). Die Feuerwehr hat einen Senior aus einer überaus misslichen Lage befreit. Der ältere Mann war zwischen der Toilette und einer Wand eingeklemmt und konnte sich nicht mehr selbst befreien. Der Alarm erreichte die Ortsfeuerwehr Engelbostel am Sonntag noch vor Morgengrauen. Die Regionsleitstelle alarmierte die Ehrenamtlichen um 4.15 Uhr mit dem Stichwort „eingeklemmte Person“, der Einsatzort lag in Godshorn. Die Engelbosteler Feuerwehrleute hatten für ihre dortigen Kameras übernommen, weil diese sich wegen ihrer Hauptversammlung abgemeldet hatten. Vor Ort versuchten die Einsatzkräfte zunächst, den Mann gemeinsam mit

dem Rettungsdienst schonend mit einer Schlinge aus seiner Position zu befreien. Doch das war nicht möglich. Dann entschied man sich, die Befestigungsschrauben der Toilette zu lösen. Bei zwei gelang dies, doch an die zwei weiteren Schrauben war kein Herankommen, so Feuerwehrsprecher Rudolf Schweidler. Es fehlte schlicht der notwendige Platz. So griffen die Feuerwehrleute in Absprache mit dem Rettungsdienst zum äußersten Mittel und zerschlugen das Stand-WC, um den Mann möglichst schonend aus seiner Lage zu befreien. Er wurde dazu mit einer Decke gegen Splitter gesichert und konnte anschließend endlich dem Rettungsdienst übergeben werden.

Verkehrszeichen beschädigt

LANGENHAGEN. Auf eisglatter Fahrbahn gab es am 4. Januar, zwischen 0 Uhr und 4.50 Uhr zwei Verkehrsunfälle. Auf der Straße Handelshof und auf der

Walsroder Straße, Bereich Robert-Koch-Straße, kollidierten Fahrzeuge mit Straßenschildern. Die jeweiligen Fahrer begingen Unfallflucht.

Sie hören gut, aber verstehen schlecht?

Die Schädigung der Haarzellen im Innenohr führt dazu, dass Gespräche nicht mehr gut verstanden werden. Eine bahnbrechende Schweizer Innovation löst dieses Problem auf effektive Weise.

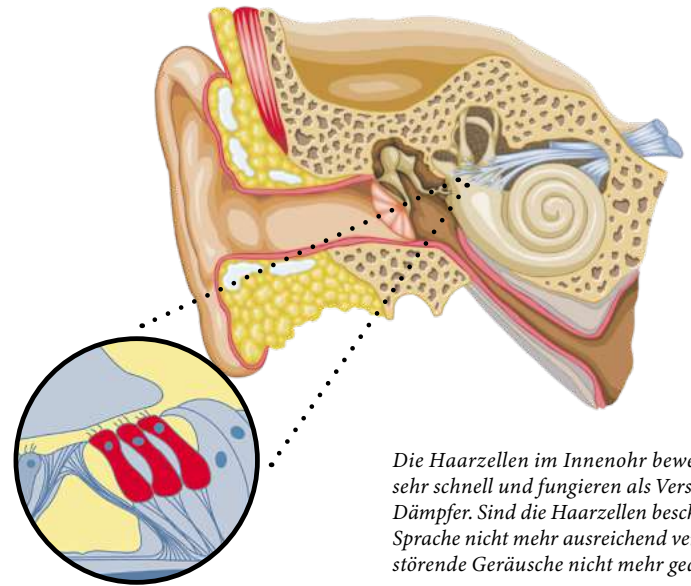
Täglich bemerken viele Menschen, dass sie Schwierigkeiten haben, Gesprächen zu folgen. Sie hören zwar die sprechende Person, verstehen aber nicht richtig, was gesagt wird. Die Ursache dafür ist oft eine Schädigung des Innenohrs. Dabei erschweren Umgebungsgerausche, schlechte Akustik, undeutlich sprechende Personen und Hintergrundmusik das Verstehen zusätzlich.

Schädigung des Innenohrs

Haarzellen im Innenohr sorgen für Anpassungen im Klang. Sind diese Zellen beschädigt, hören Sie leise Geräusche noch leiser und laute Geräusche erscheinen Ihnen hingegen lauter! Durch störende Umgebungsgerausche sind Gespräche dann nicht mehr gut zu verstehen. Die revolutionären Hörgeräte von AudioNova lösen dieses Problem zielgerichtet.

Hervorragende Klangqualität

Die speziell in der Schweiz entwickelten AudioNova V3-Geräte sind mit modernster Technologie ausgestattet. Dadurch ist der Klang von ausgezeichneter Qualität und das Klangspektrum sehr breit. Hinzu kommt, dass der leistungsstarke Lautsprecher sehr nah am Trommelfell sitzt. Dies sorgt für eine optimale Schallübertragung und ein ultimatives Hörerlebnis. So können Sie wieder aktiv an allen Gesprächen teilnehmen. Darüber hinaus sorgt das einzigartige weiche Material für einen hohen Tragekomfort. Sie merken kaum, dass Sie ein Hörgerät tragen.



Die Haarzellen im Innenohr bewegen sich sehr schnell und fungieren als Verstärker und Dämpfer. Sind die Haarzellen beschädigt, wird Sprache nicht mehr ausreichend verstärkt und störende Geräusche nicht mehr gedämpft.

Testpersonen gesucht!

Das AudioNova V3 ist in Deutschland ausschließlich bei GEERS erhältlich. Für dieses revolutionäre Hörgerät suchen wir Testpersonen. Kennen Sie die vorhin beschriebene Situation, möchten Sie wieder gut hören und diese neue Technologie in der Praxis testen? Dann laden wir Sie herzlich dazu ein, an unserer Studie teilzunehmen. Sie können die AudioNova-Geräte 10 Tage lang kostenlos und unverbindlich in verschiedenen Hörsituationen ausprobieren. Ihre Testphase schließen wir mit einem kurzen

Interview ab, bei dem wir Sie nach Ihren Erfahrungen fragen.

Sind Sie interessiert? Dann melden Sie sich bis zum 15. März als Testperson an. Gehen Sie dazu auf www.geers.de/termin oder rufen Sie unter 0800 724 000 261 an. Die Teilnahme ist kostenlos und völlig unverbindlich! Melden Sie sich noch heute an und erleben Sie die Vorteile des neuen AudioNova V3.

Jetzt anmelden:
kostenlos und
unverbindlich unter
0800 724 000 261
oder auf
www.geers.de/termin



„Ich habe gemerkt, dass ich Gesprächen nicht mehr richtig folgen konnte. Das war sehr unangenehm. Dank GEERS kann ich Gespräche wieder voll und ganz genießen. Ich empfehle jedem, den Test zu machen und den Unterschied selbst zu erleben!“

GEERS

GEERS ist eine Marke der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

Code für Fachgeschäft



Eisenberg statt Waldsee

Von Krähenwinkel nach Eilvese: Pascal Preuß wechselt innerhalb der Landesliga den Trainerposten

KRÄHENWINKEL (CH). Es gebe Menschen, sagt Dirk Timpe, mit denen gehe er gerne ein Bier trinken würde. „Und dann gibt es Menschen, die können sich ihr Bier selbst holen.“ Pascal Preuß gehört offenbar zu den Menschen, die er gerne um sich hat. Die Chemie habe irgendwie sofort gestimmt, sagt der Vorsitzende des STK Eilvese über den neuen Trainer des ambitionierten Landesligisten. Der 42-Jährige wechselt innerhalb der Liga den Posten und kommt vom TSV Krähenwinkel/Kaltenweide, wo Co-Trainer Alexander Dosch das Vertrauen erhält.

Unter dem Strich habe es drei Kandidaten gegeben. Mit zwei möglichen Nachfolgern vom am 16. November zurückgetretenen Michael Elfert habe man sich zusammengesetzt, sagt Timpe. Mit einem weiteren hätten die Neustädter telefoniert. Am Ende fiel die Wahl auf Preuß. „Wir haben ein sehr konstruktives Gespräch geführt“, erzählt der Vorsitzende. Preuß verabschiedete sich am Dienstag von seiner alten Mannschaft am Waldsee und wurde am Mittwoch zusammen mit seinem neuen Co-Trainer Marc Obermann (zuletzt TSV Schloß Ricklingen) am Eisenberg vorgestellt.

Auch in diesem Jahr werde der Sport- und Turnklub den Antrag für die Oberliga einreichen. Trotz stolzen 17 Punkten Rückstand auf Spitzenreiter SC Hemmingen-Westerfeld, man weiß ja nie. Der Fokus liegt aber schon jetzt auf der Saison 2026/2027, dann will der STK die Oberliga angrei-

fen. Weswegen sich Preuß und der Landesligist auf eine Zusammenarbeit von anderthalb Jahren verständigt haben.

Und dazu soll sich einiges ändern. „Wir wollen es anders strukturieren“, sagt Timpe, ohne ins Detail zu gehen. Und: „Wir wollen eine Mannschaft ins Rennen schicken, die auch eine Mannschaft ist. Denn nur über die Einheit gibt es Punkte, da sind wir uns einig.“ Weswegen Preuß, der nie einen Hehl aus seinem Ziel Oberliga gemacht hat, von einer spannenden Aufgabe spricht. Vom Waldsee bringt der fünffache Familienvater aus Osterwald Sven Ubben mit, der als Bindeglied zwischen Mannschaft und Vorstand fungieren soll. „In der jetzigen Situation ist Eilvese vielleicht ein bisschen weiter als die Krähen“, sagt Preuß.

Da ist einer der Gründe, vielleicht sogar der Hauptgrund, wa-

rum der 42-Jährige den Waldsee, in dem er so manches Mal baden gehen musste, nach sechseinhalb Jahren und 169 Spielen verlässt. Knapp zwei Wochen lang dauerten seine Gedankenspiele. „Ich habe mir schon viel, viel Zeit gelassen, die Entscheidung ist mir alles andere als leicht gefallen“, sagt Preuß. Mit Philipp Houck, Dosch, Kevin Malarowski, Marlon Pickert, André Pigors, Max Radowski oder Tristan Schmidt sind gleich sieben TSV-Spieler den kompletten Weg mit ihm gegangen. „Wir haben 2025 den Bezirkspokal gewonnen, viele spannende Jahre im Kampf um den Aufstieg erlebt, haben ein Umbruch eingeleitet und die Infrastruktur verändert“, blickt Preuß zurück.

Am 20. Januar – und damit fünf Tage nach dem STK Eilvese – beginnt Dosch seine neue Tätigkeit bei den Krähen: Dann ist Trai-

ningsauftritt am Waldsee. „Ich hätte mir gewünscht, dass ich noch viel bei Kalle hätte lernen können und meine Trainerscheine in Ruhe machen kann, denn das war die Idee, als ich im Sommer als Co-Trainer angefangen habe“, sagt der 37-Jährige. Trotzdem musste er nicht lange überlegen. „Ich bin sehr dankbar, dass ich diese Chance bekomme“, sagt Dosch, der die Aufgabe im Dreiergespann mit dem aktuell verletzten Torhüter André Pigors und Andreas Barth angehen wird. Zunächst bis zum Sommer, dann setzen sie sich erneut zusammen.

Schon einmal zum Vormerken: Am Mittwoch, 13. Mai 2026, steht in der Landesliga eine englische Woche auf dem Programm, am Tag vor Christi Himmelfahrt kehrt Preuß mit seinem neuen Team zu seinem alten Team zurück.



Trainer Pascal Preuß.

Foto: André Tautenhahn

BERG&TAL
OUTDOOR OUTLET

50% AUF FAST ALLES

WIR BEGINNEN MIT UNSEREM WSV!

EKZ Altwarmbüchen
Opelstr. 36-40 · 30916 Isernhagen-Altarmbüchen
Mo., Di., Do., Fr. 10:00 – 18:00 Uhr
Mi. 10:00 – 15:00 Uhr, Sa. 10:00 – 14:00 Uhr

Konzert Seelengesang „Neubeginn“
Annika Homcyer
31. Januar 2026 um 18 Uhr
Flow Studio Wedemark,
Neue Wiesen 1
30900 Wedemark (OT Elze)
Tickets:
<https://iliana-natursee.de/pages/events>

ECHO
IHRE VERTRAUETE WOCHENZEITUNG

www.extra-verlag.de

Anzeigen / Beilagen ++ Online-Werbung ++ Sondermagazine ++ PR

Andrea Radloff
Mediaberaterin für Langenhagen
a.radloff@madsack.de
Tel. 0511 973 6612

Hier ist Ihre Werbung in guten Händen.

ECHO
Hannoversche Allgemeine
Neue Presse

36945801_002626

19%*

MEHRWERTSTEUER GESCHENKT

Laminat Vinyl Parkett

AUF ÜBER 400 BÖDEN

*Gültig bis 03.02.2026. Gilt für alle Böden ab 12,99 €/m². Gilt nicht für Sonderbestellungen und ist nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich. Dieses Angebot gilt nicht für Zubehör. Nur bei sofortiger Mitnahme und solange der Vorrat reicht. 19% Mehrwertsteuer sparen entspricht einem tatsächlichen Rabatt von 15,966 %.

Kreideeiche (7604)	Tirol Eiche (7605)	Unser Verkaufspreis €/m²: 12,99
		PE-Dämmung, 2 mm stark, unser Preis €/m²: 0,99
		Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.: 3,75
		Alles zusammen: 17,73
		Unser Preis: 12,99
Sie zahlen nur €/m²		
10,92		
bodomoLAMINAT (7624)		
Dekor Modern Grau		
<ul style="list-style-type: none"> • 7 mm Stärke NK 31 AC3 • Hält starker Nutzung stand • Edler Look für moderne Räume • Schnelle und einfache Verlegung • Blauer Engel / Made in Germany 		
Brantford caramel (5237)	Brantford butter (5238)	Unser Verkaufspreis €/m²: 27,99
		Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.: 5,41
		Alles zusammen: 33,40
		Unser Preis: 27,99
Sie zahlen nur €/m²		
23,52		
bodomoKLICK-VINYL (5240)		
Dekor Brantford fire		
<ul style="list-style-type: none"> • 5 mm Stärke Nutzhö.: 0,4 mm NK 32 • Integrierte Dämmung • Lebhaftes Farbspiel • Strapazierfähig und robust • 100 % Wasserfest und pflegeleicht 		

Laminat DEPOT

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr

Hannover
am A2 Center · Varrelheide 204

TEST Bild TOP SERVICE-QUALITÄT
AUSGABE 3/2021
Konsumentenbefragung
★★★★★ 2021/22
LaminatDEPOT
IN DER KATEGORIE LIFESTYLE & SHOPPING

SONNTAG IST SCHAUTAG!
Jeden Sonntag 12.00 Uhr – 16.00 Uhr ohne Verkauf und Beratung

laminatdepot.de

Jetzt 20x - auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Erkrath, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lipstadt, Mönchengladbach, Mühlheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal

3709001_002626

Laminat-Depot OVL GmbH - Herforder Str. 158 - 33609 Bielefeld



GESUNDHEIT UND PFLEGE

RATGEBER MIT TIPPS UND TRENDS



Fotos: Pixabay.com

Wenn Eltern zum Pflegefall werden: Schritte für Angehörige

Meist müssen die erwachsenen Kinder dann schnell handeln

Eine Krankheit, ein schwerer Sturz – so etwas kann das Leben grundlegend verändern und Betroffene zu einem Pflegefall machen.

In einer solchen Situation sind ältere Menschen, gerade wenn sie nach dem Tod des Partners oder der Partnerin allein leben, meist auf die Hilfe der erwachsenen Kinder angewiesen.

Pflegeversicherung und Pflegegrad klären

Die Angehörigen haben häufig ad hoc einiges zu organisieren. «Zunächst geht es darum abzuklären, welche Leistungen aus der Pflegeversicherung der betroffenen Person, beispielsweise einem Elternteil, zustehen», sagt Ulrike Kempchen von der Bundesinteressenvertretung für alte und pflegebedürftige Menschen (BIVA-Pflegeschutzbund). Dafür ruft man bei der zuständigen Krankenkasse an. Bei einer gesetzlichen Krankenkasse ist die Pflegekasse gleich angegliedert. Im nächsten Schritt beantragt man für die jeweilige Person gegebenenfalls einen Pflegegrad oder – falls dieser schon vorhanden ist – eine Höherstufung des Pflegegrades. Dafür füllt man ein Formular der Pflegekasse aus.

Ein Gutachter prüft, ob und in welchem Umfang die jeweilige Person auf Pflege und Betreuung angewiesen ist. «Die Begutachtung erfolgt in aller Regel schnell, entweder vor Ort oder nach Aktenlage», sagt Stefan Nolte von der Malteser Wohnen & Pflegen GmbH. Bekommt jemand einen Pflegegrad zugeteilt, gilt der Grundsatz: je höher



Hilfe bei den einfachsten Dingen: Wenn alte Menschen zum Pflegefall werden, ist es wichtig zu wissen, wer sich kümmert.

Foto: Monika Skolimowska/dpa/dpa-tmn

her der Pflegegrad, desto höher die Leistungen der Pflegekasse.

Hausarzt oder Hausärztin kontaktieren

«Für medizinische Belange ist es sinnvoll, als nächstes die Hausärztin oder den Hausarzt der pflegebedürftig gewordenen Person zu kontaktieren», sagt Kempchen. Sie oder er kennt oft die Belange der Patientin oder des Patienten gut und kann Tipps geben. Übrigens: Informationen und kostenlose Beratung bieten Pflegestützpunkte oder Pflegeberatungsstellen. Sie händigen einem zum Beispiel eine Übersicht mit wohnortnahen Pflegediensten aus. Oft helfen sie auch beim Ausfüllen von Anträgen.

Einen Pflegedienst finden

Soll die Pflege entweder über-

gangweise oder dauerhaft im häuslichen Umfeld des pflegebedürftig gewordenen Menschen erfolgen, müssen Angehörige mit Pflegediensten Kontakt aufnehmen. «Häufig ist es mühselig, einen Pflegedienst mit freien Kapazitäten zu finden», sagt Nolte.

Angehörige müssen also gegebenenfalls fürs Telefonieren Zeit und Geduld einplanen. «Unter Umständen müssen sie sich auch darauf einstellen, übergangsweise selbst die pflegebedürftige Person zu pflegen», sagt Nolte.

Über alles miteinander reden

Bei Menschen, die zum Pflegefall geworden sind, kommen oft viele Ängste und Sorgen auf. Das wiederum ist häufig eine herausfordernde Situation für Angehörige. Diese sollten offen und ehrlich mit der Pflegeperson reden und dabei nichts beschönigen, aber auch nichts dramatisieren, rät Nolte.

«Im Idealfall ist in der Familie schon vor dem Akutfall geklärt worden, welche Wünsche die pflegebedürftige Person mit Blick auf Pflege zu Hause oder Heimunterbringung hat», sagt Ulrike Kempchen.

Dennoch kann es mitunter vorkommen, dass der zu pflegende Mensch die Pflege nicht akzeptiert oder sogar verweigert, wenn es ernst wird. «Hier müssen Angehörige geduldig versuchen zu erklären, dass es ohne Pflege einfach nicht geht», sagt Nolte.

Die Kostenfrage klären

Pflege, egal ob zu Hause oder im Heim, ist teuer. Sehr häufig reichen Rente und die Leistungen aus der Pflegeversicherung nicht, um alles zu finanzieren. «Besten-

falls ist auch über die Kostenfrage schon im Vorfeld in der Familie geredet worden», sagt Ulrike Kempchen.

Womöglich sind beispielsweise Sparsbücher oder Wertpapierdepots aufzulösen, um an Geld zu kommen. «Ist kein Geld vorhanden, dann ist es keine Schande, Hilfe zur Pflege zu beantragen», so die Expertin.

Daneben ist aber vor allem bei einer häuslichen Pflege zu klären, wer sich wann um die zu pflegende Person kümmert. «Von Vorteil ist es, wenn man die Pflege und das Beaufsichtigen auf möglichst viele Schultern verteilt», sagt Stefan Nolte. Vielleicht gibt es nicht nur in der Familie Menschen, die die pflegebedürftige Person versorgen können, sondern auch im Freundeskreis oder in der Nachbarschaft.

Pflegeauszeit auf der Arbeit beantragen

Angehörige können außerdem bis zu zehn Tage der Arbeit fernbleiben, um in einer akuten Pflegesituation Pflege zu organisieren oder die Pflege selbst vorzunehmen. «Wichtig ist, dem Arbeitgeber die Verhinderung sofort mitzuteilen», sagt Ulrike Kempchen. Ein Pflegegrad muss bei der kurzzeitigen Arbeitsverhinderung noch nicht festgestellt worden sein. Die Regelung gilt für alle Arbeitgeber, egal, wie groß das jeweilige Unternehmen ist. Für die Freistellung können Beschäftigte eine Lohnersatzleistung, das sogenannte Pflegeunterstützungsgeld, beantragen. «In großen Konzernen gibt es zudem Pflegenoten, die Angehörigen wichtige Tipps in Sachen Pflege geben können», sagt Stefan Nolte.

(DPA/TMN)

NordHannoverscher PflegeService®
Care Management



Stefan Walter

Unabhängiger Pflegeberater

☎ 0511 / 37 38 22 60

Walsroder Straße 184 • 30853 Langenhagen

Pflegeberatung nach § 37.3 SGB XI für Pflegegeldempfänger.

3178401_002626

Job oder
Pflegeplatz
gesucht?



www.bachstrasse.de
Telefon: 0511 / 64 64 17-0

Jetzt QR Code scannen und über WhatsApp bewerben.

3174501_002626

IPflegedienst
Petra Schmidtke GmbH
Ihre Ambulante Pflege
PROFESSIONELL • KOMPETENT • INDIVIDUELL

Voigtwiese 8
30851 Langenhagen
Tel. 0511 / 47574727
Fax 0511 / 47574725

Ambulanter Pflegedienst

3175501_002626

Mobile med.
Fußpflege
Mzkin Asman
Unser Angebot: inkl. Fußmassage!
Auch als Geschenkgutschein erhältlich.
0176-471 963 82

37052301_002625

Alzheimer
Forschung braucht Ihre Hilfe!
www.breuerstiftung.de

Der Mensch im Mittelpunkt
Praxis für Ergotherapie Mark Bussmann
Godshorner Straße 2 • 30851 Langenhagen
☎ 0511-76 19 05 34
Termine nach Vereinbarung

- Alle Fachbereiche
- Hausbesuche
- Gruppentherapien für Kinder
- kurze Wartezeiten

3175501_002626

Rotes neues Haar!
*Frohes neues Jahr!
Wieder nicht alles richtig verstanden?
Dann machen Sie bei uns einen **KOSTENLOSEN Hörtest!**

JETZT TERMIN VEREINBAREN:
0511 - 20 20 528

Langenforther Platz
30853 Langenhagen
Parkplätze auf dem Hof
(Zufahrt über Godshorner Str. frei)

HOPPE HÖRGERÄTE
www.hoppe-hoergeraete.de

30946701_002625

ab jetzt für Sie in der Wedemark
AVENTURIN
Ambulante Pflege
Bahnhofstr. 9 | 30900 Wedemark
☎ 05130 | 6 09 43 29
www.aventurin-pflege.de
info@aventurin-pflege.de

ECHO
Anzeigenschluss für die nächste Wochenendausgabe ist am **Mittwoch, 16 Uhr**

Ihr verlässlicher Pflegepartner in der Wedemark
In unserer modern ausgestatteten Residenz bieten wir 100 Seniorinnen und Senioren in 70 Einzel- und 15 Doppelzimmern die Möglichkeit, bei einer liebevollen und professionellen Betreuung in geborgener Atmosphäre ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Informieren Sie sich gern persönlich, auch ohne Termin oder unter den nachstehend genannten Kontaktmöglichkeiten.
Wir freuen uns darauf Sie kennenzulernen!

Allerhop 22 a | 30900 Wedemark | Tel. 05130/928 05-0
allerhop@medicare-pflege.de | www.medicare-pflege.de

MediCare
Seniorenresidenz Allerhop

Wo das Herz leidet, sind wir zuhause.

37166701_002625

Sound Factory Unplugged

Jugendband spielt akustische Neuaufnahmen eigener Stücke ein

LANGENHAGEN. Drei eigene Songs der Jugendband „Sound Factory“ des Kirchenkreises Burgwedel-Langenhagen sind seit kurzem in einer neuen, akustischen Version zu hören: Kurz vor Jahresende 2025 wurden die Songs veröffentlicht; zuvor waren sie im Rahmen einer Unplugged Session in Burgwedel aufgenommen worden.

Bereits im Herbst 2024 hatte Sound Factory zehn von den Jugendlichen selbst komponierte und produzierte Songs in einem Songbook veröffentlicht. Inhaltlich geht es in den christlich geprägten Stücken um persönliche Glaubenserfahrungen, um Hoffnungen und auch um Ängste der jungen Bandmitglieder. „Die Songs wurden auf den verschiedenen Streaming-Plattformen hunderte, teils tausende Male gehört, und sie werden regelmäßig in Gottesdiensten in unserem Kirchenkreis und darüber hinaus gesungen oder angehört“, erzählt Popkantor und Bandleader Alex Veth. Die große Aufmerksamkeit, die die Band dadurch bekam, führte unter anderem zu Auftrit-

ten beim Evangelischen Kirchentag in Hannover und beim Landesjugendcamp in Verden.

„Memories“, „Irgendwann jetzt“ und „Forever“ – diese drei Songs aus dem Songbook wurden nun von den Sound-Factory-Mitgliedern neu arrangiert und in einer Live-Studio-Session eingespielt. Unterstützt wurde die Band dabei von Sängerinnen eines Burgwedeler Schulchors. Neben den Audio-Aufnahmen, für die Alex Veth verantwortlich war, entstanden durch ein Kameratime unter der Leitung von Kjell Raschke auch Videos zu allen drei Songs.

Möglich gemacht wurde die professionelle Neuaufnahme in MTV-Unplugged-Tradition durch die Förderung der Landeskirche Hannovers, des Burgwedeler Second-Hand-Stores „edelKreis“ und des Musikförderkreises St. Petri Burgwedel. „Das so entstandene Projekt ‚Moderne Kirchenmusik von jungen Menschen für alle‘ ist in meinen Augen ein Paradebeispiel für popmusikalische Kirchenmusik- und Jugendarbeit“, sagt Popkantor Alex Veth. „Und es kann auf diesem qualita-



Die Jugendband „Sound Factory Unplugged“. Foto: Kjell Raschke

tiven Niveau als Leuchtturm-Projekt für andere Bands oder Musiker*innen dienen.“

Die durch die erneute Veröffentlichung erzielte Reichweite könne das Projekt zum Aushängeschild für coole, moderne Kirchenmusik machen und so auch eher kirchenferne Menschen ansprechen – auch diese Hoffnung ha-

ben Alex Veth und die jungen Mitglieder von Sound Factory.

Zu finden sind die Neuaufnahmen auf den gängigen Streaming-Plattformen über <https://listen.music-hub.com/ZutVeQ> sowie als Videos auf YouTube: <https://www.youtube.com/playlist?list=PLIDzhkS8quX2eACKubzpTWW6SU08-EMEC>.

Zeit für die Familie

Tipps für Zuschuss zum Familienurlaub online am 28. Januar

LANGENHAGEN. Für Familien mit geringem Einkommen ist es alle Jahre eine schwierige Frage: Können wir uns Urlaub leisten? Das Land Niedersachsen stellt jedes Jahr Finanzmittel bereit, um insbesondere Alleinerziehenden, Familien mit drei und mehr Kindern sowie Familie mit einem Angehörigen mit Behinderung eine Auszeit zu ermöglichen.

„Das ist eine tolle Chance, um einfach mal unbeschwert Zeit zum Spielen haben. Neue Eindrücke sammeln und als Familie weiterzusammenwachsen“, erläutert Kirchenkreissozialarbeiterin

Jessica Kind von der Diakonie Hannover-Land. Dabei sind einige Dinge für die Antragstellung zu beachten.

Dazu informiert Kind unkompliziert online am Mittwoch, 28. Januar, um 19.30 Uhr. Bei Interesse reicht eine kurze Anmeldung unter dw.burgwedel-langenhagen@evlka.de. „Oder Sie hören am Mittwoch, 21. Januar, um 21 Uhr Radio ffn oder den Podcast Hilfe interaktiv.“

„Denn da gebe ich auch ein paar Tipps und eine Familie berichtet von ihren Erlebnissen“, berichtet Kind.



Gibt Tipps zum Thema Familienurlaub: Jessica Kind. Foto: privat

Fitness Rocker Ladies

LANGENHAGEN. Ab Donnerstag, 5. Februar, startet im Gemeindehaus der Elisabethkirche (Kirchplatz 7) ein neues unverbindliches Angebot zu einer bewegten und abwechslungsreichen Sportstunde mit dem Schwerpunkt Frauen-Gesund-

heit. Teilnehmerinnen sind herzlich eingeladen, in bequemer Sportkleidung zu kommen und eine Matte mitzubringen. Wer Lust auf eine nette und lustige Gruppe ohne Leistungsdruck hat, ist hier richtig und kann sein eigenes Tempo bestimmen. Es

gibt keine Voraussetzungen, jede ist willkommen. Weiteres wird vor Ort besprochen. Das Angebot findet donnerstags von 17.30 bis 18.30 Uhr statt. Bei Fragen melden sich gern Interessierte gern bei Petra Vogel unter (0170) 1 44 80 24 (gerne What-

sApp, Threema oder Signal) oder bei der Projektkoordinatorin „verbunT – Gemeinwesenarbeit in Langenhagens Alter Mitte“ von der Elisabethkirchengemeinde, Lisa Langhans, unter (01515) 546 13 45 oder lisa.langhans@evlka.de.

Anmeldung jetzt online möglich

Kita- oder Tagespflegeplatz in der Gemeinde Wedemark

WEDEMARK. Wer einen Kita- oder Tagespflegeplatz für 2026/2027 sucht, kann ab sofort online die Anmeldung starten.

Das Kita-Jahr beginnt am 1. August, die Anmeldungen für alle Kindertagesstätten (Krippe und Kindergarten) und die Kindertagespflege sollten bis zum 31. Januar 2026 erfolgen.

Für die Online-Anmeldung ist lediglich eine gültige E-Mailadresse und bei Bedarf ein aktueller Dringlichkeitsnachweis erforderlich. Auf www.wedemark.de/anmeldung-kinderbetreuung können Eltern und Sorgeberechtigte Ihre Anmeldungen für das kommende Kita-Jahr 2026/2027 vornehmen.

Berufstätige Eltern und Sorgeberechtigte sollten den Vordruck Dringlichkeitsnachweis bereits der Online-Anmeldung beifügen. Dort muss die Arbeitszeit notiert und vom Arbeitgeber unterschrieben und abgestempelt werden. Für Selbstständige ist ein Nachweis über die Selbstständigkeit zu erbringen. Auch im Fall der Pflege von Angehörigen sollte ein Nachweis eingereicht werden.

Sobald die Anmeldung im Portal eingegangen ist, erhalten Antragsstellende per Mail die Nachricht, dass ihr Kind in die Warteliste aufgenommen wurde. Das eigentliche Platzverfahren beginnt jedoch erst ab Ende Februar 2026 mit meh-

renen Vergaberunden. Wer keine E-Mailadresse hat oder weiterhin die klassische Papieranmeldung abgeben möchte, kann die entsprechenden Anmeldeformulare nutzen. Häufig gestellte Fragen zur Kinderbetreuung werden beantwortet unter www.wedemark.de/kinderbetreuung-faq.

Die individuelle Situation von Familien ist uns wichtig. Um die optimale Kinderbetreuung dafür zu finden, berät das Team Kinderbetreuung die Eltern/Sorgeberechtigten bei Bedarf vor der Online-Anmeldung zu den verschiedenen Kinderbetreuungsmöglichkeiten in der Gemeinde Wedemark. Die Beratung kann vor Ort oder telefo-

nisch (Telefon 05130/581-293) erfolgen. Zur Terminvereinbarung und auch für weitere Informationen können die Eltern/Sorgeberechtigten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vom Team Kinderbetreuung per Mail an kinderbetreuung@wedemark.de kontaktieren.

Wichtiger Hinweis: Die Horte werden mit Ablauf des Kita-Jahres 2025/2026 geschlossen. Daher kann man für die Zeit ab 1. August nicht mehr für die Horte anmelden. Für die Grundschulkinder wird es in Kürze ein separates Anmeldeportal geben, um eine Anmeldung zur Ganztagschule sowie der ergänzenden Randzeiten- und Ferienbetreuung vornehmen zu können.

Winterkönigsschießen

ABBENSEN (OK). Das Winterkönigsschießen des Schützenvereins Tyrol Abbensen, das wegen der Wetterlage verschoben werden musste, wird am Freitag, 30. Januar, im Schützenhaus in Abbensen, Zum Hundshop 6, nachgeholt. Das Schießen um-

fasst auch das Er- und-Sie-Schießen sowie den Wettkampf um das Niedersachsenpferd. Der Verein lädt alle Mitglieder recht herzlich ein. Beginn ist um 18 Uhr, Meldeschluss um 20.30 Uhr. Das Stechen soll spätestens um 21 Uhr beginnen.

Auf frischer Tat ertappt

KRÄHENWINKEL (OK). Die Eigentümer eines Wohnhauses an der Eichstraße in Krähenwinkel erwischten einen Einbrecher auf frischer Tat. Der Mann war am Sonntag gegen 19.15 Uhr durch die unverschlossene Tür ins Haus gekommen. Im Gerangel gelang ihm die Flucht, aber er

verlor auch die Beute. Der Dieb ist etwa 1,85 Meter groß, hat eine kräftige Statur mit gelockten Haaren und kurzen Seiten und trug eine dunkle Jogginghose sowie eine dunkelgrüne Steppjacke. Zeugenhinweise nimmt die Polizei unter der Telefonnummer (0511) 109-42 15 entgegen.

Unerwarteter Erfolg

KRÄHENWINKEL (OK). Der letzte Blutspendetermin im Dorfgemeinschaftshaus Krähenwinkel lag lediglich sieben Wochen zurück. Die Freiwilligen aus dem November durften nicht zum Aderlass gebeten werden, weil sie die vorgeschriebene Wartezeit von acht Wochen nicht erfüllten. Und trotzdem waren 123

Spender, darunter sieben Erstspender, ins DGH gekommen. Einige machten sich sogar aus Garbsen und Hannover auf den Weg, wegen des Winterwetters waren viele Termine abgesagt worden. Blutspenden sind aktuell gerade sehr rar, jede Spenderin und jeder Spender wird gebraucht.



QWERT VON WALTER MOERS - READ'NTALK MIT KAMINSKI UND FRECHL
Montag, 11. Mai 2026 | Pavillon

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

BALLET REVOLUCIÓN
Diverse Termine: Theater am Aegi

DAS BO - TOURLICH TOURLICH
04. Februar 2026: Musikzentrum

Jan Costin Wagner - Eden
05. Februar 2026: Literaturhaus

Lotto King Karl
06. Februar 2026: Capitol

Lisa Wulff Quartett
06. Februar 2026: Jazz Club Hannover

Keimzeit/Primeln & Elefanten/Die Zugaben
07. Februar 2026: Musikzentrum

Carrington & Brown - So British
08. Februar 2026: KleinkunstBühne

Hannover 96 - Holstein Kiel
08. Februar 2026: Heinz von Heiden Arena

Vor Ort für Sie da:
In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2
Burgdorf, Marktstraße 16



tickets.haz.de | Barrierefreier Schwerbehinderten-Service unter: service@haz-ticketshop.de

Sportabzeichen beim TC Bissendorf

Verein verleiht insgesamt 120 Auszeichnungen

BISENDORF. Im Dezember fand die Sportabzeichen-Verleihung beim Turn-Club Bissendorf wieder im Turnclub-Büro Am Helenfeld statt. Bei einem gemütlichen Beisammensein mit Punsch und Waffeln wurden die Sportabzeichen überreicht. Im Jahr 2025 konnten insgesamt 120 Abzeichen verliehen werden, davon 87 für Kinder, 33 für Erwachsene und drei für Familien. Bei den Kindern gehen 34 Sportabzeichen auf das Konto der Grundschule Bissendorf. Eine besondere Ehrennadel erhielten Claudia Bernstein für 15x und Gabi Ochmann für 40x Sportabzeichen. Nach der Winterpause geht es im Mai wieder los mit der Sportabzeichen-Abnahme am

Sportplatz Bissendorf immer donnerstags ab 18 Uhr nach vorheriger Absprache (Infos auf der Homepage). Die Anforderungen für das Sportabzeichen sind im steten Wandel und bestehen schon lange nicht mehr aus rein leichtathletischen Disziplinen und Schwimmen. Neben der obligatorischen Schwimmfähigkeit geht es vielmehr um die allgemeinen Bereiche Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft und Koordination, die für ein gesundes Leben wichtig sind. So gibt es zum Beispiel seit 2024 den erweiterten Leistungskatalog Kraft mit Übungen wie Liegestütze, Klimmzüge, Crunches oder Triceps-Dips. Auch im Bereich Koordination wird es neue Übungen wie Ball



Ein Teil der ausgezeichneten Kinder.

Foto: privat

umgreifen, Ball hochhalten, Kick-Fangen, ein T-Lauf mit Richtungswechseln oder Koordinationsleiter-Übungen geben, um noch mehr Menschen aus verschiedenen sportlichen Bereichen zur Teilnahme zu motivieren.

Chansons, Charts und Musik-Kabarett

LANGENHAGEN. Stilistisch irgendwo zwischen Chansons, Charts und Musik-Kabarett angesiedelt, musizieren Pasquale Aleardi und die Phonauten mit zahlreichen Instrumenten und kreativen Effekten enthusiastisch drauf los. Aleardi, hauptberuflich Schauspieler und vielen vor allem als „Kommissar Dupin“ bekannt, widmet sich hier als Sänger und Performer leidenschaftlich der Antidepressionsmusik. In den Phonauten Spike und Mary, zwei Klangmatrosen der Moderne,



findet er musikalisch vollblütige Mitstreiter bei der gut gelaunten Parade für das Wiedererlangen der inneren Zufriedenheit.

Termin ist am Sonnabend, 24. Januar, ab 20 Uhr im Theatersaal. Die Tickets an der Abendkasse kosten zwischen 22 und 26 Euro.

Stehen für Musik auf zahlreichen Instrumenten und kreative Effekte: Pasquale Aleardi und die Phonauten.

Foto: Sebastian Jäger



500 Stimmen GESUCHT für das POP - GOSPEL - ROCK Projekt

Ein Aufruf an alle, die das Singen lieben:

500 Sänger ein ganz besonderes Klangvolumen.

500 Stimmen auf der Bühne – ein unvergessliches Erlebnis.

Los geht es in Hannover mit dem Eingangsworkshop am 13. Juni '26. Danach wird 1x monatl. geprobt und sich 6 Monate lang auf den großen Auftritt vorbereitet: dem singOUT-Konzert im Kupelsaal Hannover, am 06. März '27. Dort präsentieren die 500 Stimmen mit Solisten und Band, eine Musikexplosion der Extraklasse.

Das singOUT-Mass-Choir-Projekt von Silas Edwin ruft wieder alle auf: Sei dabei, mit 500 weiteren Stimmen auf der Bühne. Ab sofort werden aus Hannover und Umgebung wieder Sänger jeden Alters gesucht, die mitmachen und die Begeisterung weitergeben möchten. singOUT garantiert ein unvergessliches Erlebnis mit viel Spaß, Musik und vielen Emotionen. Von Gospel bis hin zu Pop und weiteren Musikrichtungen; der Mass-Choir erhält durch die Stimmgewalt der

Mitmachen können alle, die Freude am Singen haben sowie die Dynamik eines Mass-Choir erleben möchten. Sei dabei!

Anmeldung und weitere Info: www.singout-projekt.de

Unsere Servicenummern

Private Kleinanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Familienanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
familienanzeigen@madsack.de

epaper.extra-verlag.de

Vertrieb/Zeitungszustellung
Bitte über den Button „Zeitung nicht erhalten“ auf der Webseite www.extra-verlag.de.



Medizin

ANZEIGE

Arthrose im Knie?

Dieser Pflanzenwirkstoff hilft abseits der Krebstherapie bei Arthrose

Hoffnung für Millionen Arthrose-Patienten: Ein besonderer Wirkstoff, der in der komplementären Krebstherapie eingesetzt wird, kann unabhängig davon auch bei Arthrose helfen!

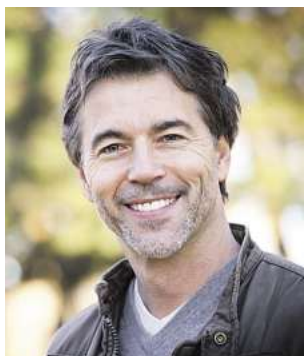
Wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine sonst eher unscheinbare Pflanze zu Gesicht: die Mistel. Diese wird häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als

Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album auch bei Arthrose helfen kann¹.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehlstellungen können Arthrose begünstigen.

Ein typisches Zeichen ist der „Anlaufschmerz“. Dabei verspüren Betroffene beim Loslaufen auf den ersten Metern ein Ziehen, z. B. in der Hüfte oder im Knie. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke steif anfühlen oder anschwellen. Später kommt häufig ein Belastungsschmerz hinzu.



„Seit Tagen habe ich keine Schmerzen mehr im Knie. Auch nachts nicht. Ich werde die Tropfen weiter nehmen!“
(Klaus W.)



Die Kniearthrose ist die häufigste Form der Arthrose.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen! Denn: Laut Arzneimittelbild wird Viscum album bei Steifigkeit sowie bei Ziehen und Reißen im Knie angewendet. Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Der Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich. Das Arzneimittel ist gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!

Jetzt in Vorteilsgröße 100 ml!



Rubaxx

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)

www.rubaxx.de

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing
3806201_002625

STELLENANGEBOTE

- Arbeitsfeld**
Reinigung im Rathaus und Gymnasium
- Arbeitszeit**
Vollzeit/Teilzeit
- Beginn**
nach Vereinbarung
- Standort**
Langenhagen
- Arbeitgeber**
Stadt Langenhagen

DIE STADT LANGENHAGEN SUCHT

Objektleiter für die Reinigung im Rathaus und Gymnasium (m/w/d)
Vollzeit befristet, Entgeltgruppe 6 TVöD

Vorarbeiter für die Reinigung im Rathaus (m/w/d)
Teilzeit 19,5 Stunden, unbefristet, Entgeltgruppe 3 TVöD

Mehr Informationen finden Sie unter:
arbeiten-in-langenhagen.de/stellenboerse
konstantes Einkommen
geregelt Arbeitszeiten

Wir suchen dringend einen qualifizierten Gesellen oder Meister für den Bereich Heizung-Sanitär, in Hannover! Wir bieten beste Verdienstmöglichkeiten, Firmenwagen. Voraussetzung: erfolgreich abgeschlossene Ausbildung, mehrjährige Berufserfahrung, Führerschein, deutschsprachig, Teamfähigkeit.

Wir bitten um eine schriftliche Bewerbung an:
F.F.Budde@t-online.de

HAUS- UND REINIGUNGSPERSONAL

Haushaltshilfe gesucht
Freundliche Familie aus Scherenbostel sucht zuverlässige Haushaltshilfe für 4-6 Stunden wöchentlich. Bei Interesse freuen wir uns über Ihre Nachricht. ☎ 0176-23848790

Ich helfe Ihnen im Haushalt und beim einkaufen. 01727857744

MINI- UND NEBENJOBS

Älteres Tierarztehepaar su. für Haus u. Praxis in Bissendorf-Wietze ab sofort eine Haushaltshilfe, 2-3 x pro Wo., Anstell. als Minijob, Bezahl. nach Abspr. ☎05130 / 8692 Abends anrufen

Arbeitslos?
Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz.
www.bzvjanik.de ☎(01 70) 3 12 89 93 oder ☎(0 50 41) 77 66 46

Produktionshelfer m,w,d
Anzulernende Tätigkeiten, Maschinen bedienen, Kommissionieren etc.
Fa.team@work, Tel 0511-22066360.
www.teamatwork-hannover.de

Erfahrene Bürokauffrau und Institutsmanagerin mit IT-Kompetenz für das Traumaforbildungsinstitut zptn in Isernhagen/Nwb. mit 25 Stunden pro Woche, 4-Tage-Woche schnellstmöglich gesucht; gute Bezahlung, familiäres Betriebsklima. Bewerbungsunterlagen bitte an: Lutz Besser, Waldstraße 4, 30916 Isernhagen, email: info@zptn.de, Tel.: 05139/27 90 90, Mobil: 0171-4853982.

Kraftfahrer/in CE für Koffersattelzug, nat./int. gesucht. ☎(0178) 2183121

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Alt Langenhagen
- Wedemark (Springer/ZBV)

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Stelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:

Freie Gebiete:

- Plumhof
- Berc

ECHO

IMMOBILIENMARKT

ANLAGEOBJEKTE

Vertrauen Sie beim Thema Immobilien dem regionalen Marktführer.

Kapitalanlage mit Potential Mehrfamilienhaus in Berkhof, ca. 1.540 m² Grdst., ca. 292 m² Wfl., ca. 140 m² Nfl., 11 Zi., Bj. ca. 1880, 4 WE, san., 2 zus. Grdst. mögl., PV-Anl., Ölhzg., Bedarfsausw.: 127 kWh/(m²a), EEK D, **399.000,- €**
Objekt-Nummer: 365235

Wohnen mit Mieteinnahme Wohn-/Geschäftshaus in Negenborn, ca. 1.148 m² Grdst., ca. 298 m² Wfl., ca. 171 m² Nfl., ca. 74 m² Gewerbefl., 10 Zi., Bj. ca. 1951/1995, san., Gashzg., Bedarfsausw.: 182,4 kWh/(m²a), EEK F, **699.000,- €**
Objekt-Nummer: 365613

Paradies zum Waldeseck Restaurant mit 2 Whg. in Brelingen, ca. 5.424 m² Grdst., ca. 180 m² Wfl., ca. 322 m² Gewerbefl., 5 Zi., Bj. ca. 1946/2014, Dachterr., Gashzg., Verbr.-Ausw.: 86,1 kWh/(m²a), EEK C, **549.000,- €**
Objekt-Nummer: 365281

In gefragter Lage 3-Zi.-ETW in Mellendorf, ca. 71 m² Wfl., Bj. ca. 1972, Keller, Gäste-WC, Blk., kl. Garten, Grg., sehr gepfll., Wärmedämmung, Ölhzg., Verbr.-Ausw.: 121 kWh/(m²a), EEK D, **148.000,- €**
Objekt-Nummer: 250177

Ihr Ansprechpartner:
→ Sebastian Degner
Telefon 0511 279144-53

ImmobilienVermittlung Hannover GmbH

ImmobilienCenter Großburgwedel
Im Klint 2 | 30938 Burgwedel

HÄUSER

Wedemark-Negenborn...
Gepflegtes Ein-/ZFH mit 7 Zi., ca. 179m² Wfl., Gä.-WC, drei EBK, Kaminofen, Gartenterrasse, Carport, ca. 632m² Grdst., Bj. 1992, B: 138.000 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 420.000,- €
von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Langenhagen...
Gemütliches REH mit 5 Zi., ca. 140m² GÄ.-WC, zwei EBK, Kaminofen, FBH, Vollkeller mit Hobbyraum, Terrasse, ca. 292 m² Grdst., Bj. 1978, V: 82,4 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 480.000,- €
von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Lgh.-Godshorn...
Renovierungsbed. EFH mit 5 Zi., ca. 155m² Wfl., Gä.-WC, teilw. Stäbchenparkett Echtholz, Rollläden, Grg., ca. 300m² Grdst., Bj. 1969, B: 141,10 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 395.000,- €
von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Langenhagen...
Charmantes RH mit 4 Zi., ca. 80m² Wfl., teil. modernisiert, Garten+ Garage, ca. 131m² Grdst., Bj. 1952, B: 115,9 kWh/(m²a), Gas-ZH, KL: D, KP: 245.000,- €
von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Wedemark/Resse:
Schöne EG-Eigentumswohnung, 2,5 Zi., ca. 90 m², Terrasse (Süd) + Garten, sep. Eingang, Kaminanschluss, Bj. 1971, Erbbaurecht bis 2069, Energiebedarfsausweis, 174,11 kWh/(m²a), Kl. F, KP 160.000 €. Privatverkauf.
☎ 0171 310 9134

Langenhagen...
Neuwertige 2 Zi. ETW, 4. OG, ca. 87m² Wfl., EBK, Parkett, FBH, Dachterrasse, Fahrstuhl, Keller, TG-Stellplatz (zzgl. 15.000,-€), Bj. 2014, V: 73,10 kWh/(m²a), FW-ZH, Kl: B, KP: 370.000,- €
von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Langenhagen...
Moderne 3-Zi.-ETW, ca. 86m², 1. OG, Gä.-Bad mit Dusche, Blk., Echtholzparkett, Aufzug, KR, FK, TG-Stellpl. (zzgl. 25.000,-€), Bj. 1998, V: 68,00 kWh/(m²a), NW-ZH, Kl: B, KP: 350.000,- €
von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Wiedergeboren als Orang-Utan und BOS im Testament? Glück Gehabt!
Borneo Orangutan Survival | orangutan.de/testament

GRUNDSTÜCKE

Wedemark-Bissendorf...
Sehr schön gelegenes Grdst. ohne Altbestand, ca. 1.000m², bebaubar nach Bebauungsplan, KP: 280.000,- €
von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

IMMOBILIENKAUF- GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

3-Zimmer-ETW ges.
Nach dem Auszug der Kinder sucht ein Paar eine 3-Zimmer-ETW. Bevorzugt mit Stellplatz (keine Bedingung).
Telefon: 0511-1260770
www.von-wuefling-immobilien.de

Mechatroniker sucht...
eine kuschelige 2 bis 3-Zimmer-ETW. Bevorzugt mit Keller-/Abstellraum (kein Muss). Zu sofort oder später.
Telefon: 0511-1260770
www.von-wuefling-immobilien.de

Kleine Wohnung gesucht
Bankangestellte sucht eine helle 2 Zimmer-Eigentumswohnung. Bevorzugt mit Einbauküche (keine Bedingung).
Telefon: 0511-1260770
www.von-wuefling-immobilien.de

Mit 4 Zimmern ges.
Symp. Pärchen sucht eine gepflegte 4-Zi.-ETW. Gerne mit Balkon (kein Muss).
Telefon: 0511-1260770
www.von-wuefling-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

Wir kaufen Baugrundstücke für Ein- & Mehrfamilienhäuser

- Schnelle & seriöse Abwicklung
- Auch mit Altbestand

Hannover & Region

NURDA 50 Jahre Qualität + Erfahrung

☎05139 996624 · nurdahaus.de

SUCHE HAUS
EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen.
☎176/8609868

SUCHE BAUCHMÖGLICHKEIT ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎0176-15416372

MIETANGEBOTE

3 ZIMMER

Lgh.-Krähenwinkel...
Schöne 3 Zi. ETW, 1. OG, ca. 88m², EBK, teilw. Dachschrägen, Balkon, Garten, Grg., Bj. 1996, V: 210 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: G, NKM: 835,-€ + NK
von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

GRUNDSTÜCKE

Wedemark-Bissendorf...
Sehr schön gelegenes Grdst. ohne Altbestand, ca. 1.000m², bebaubar nach Bebauungsplan, KP: 280.000,- €
von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Büroräume gesucht?

Wir bieten Räume mit Mehrwert!

125 qm Bürofläche in Logistikimmobilie (Gailhof - Wedemark)
Erstbezug im Neubau (03/2025) - 4 Räume/Teeküche im 1. OG

Kontakt über Georg Ebeling Spedition GmbH
www.ebeling-logistik.de // 05130 5800-0
Mail: info@ebeling-logistik.de

MIETGESUCHE

Wohnungen

Paar sucht Sozialwhg. bis 50m², Raucher, keine SMS senden, nicht auf AB sprechen ☎ 0152 031 152 48

Ehepaar sucht 3 Zi.-Whg. mit Garten, ab 01.04., 80m². ☎ 0160/91071339

GARAGEN / EINSTELLPLÄTZE

Garage in Bissendorf-Wietze u. Umgebung gesucht. ☎ 0170/9132161

Wenn das Nötigste fehlt. Sie können das Blatt wenden.

Spenden unter:
caritas-international.de

Anzeigenschluss für die nächste Wochenendausgabe ist am Mittwoch, 16 Uhr

► **KRAFTFAHRZEUGMARKT**

► **KFZ ANGEBOTE**

1. Kfz-Entsorgung
kostenlos, zertifizierter Betrieb,
Abholung nach Absprache möglich

2. Kfz-Ankauf aller Art
AT Autorecycling GmbH
Alte Ricklinger Str. 63 • 30823 Garbsen
Tel.: 05137 - 12 18 40
0174 - 7 20 16 01

Roller, Mopeds, Motorräder,
Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt.
05121/2068883

► **KFZ GESUCHE**

► **PKW KAUFGESUCHE**

Autoankauf
schnell – fair – bar
auch Mängel, Unfall, Export
05136/920 24 35 od.
0172/5 11 76 91

► **WOHNMOBILE / -WAGEN**

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen
☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

► **REISEMARKT**

SKAN-CLUB 60 plus GOLDENE OSTSEEKÜSTE
Morada RESORT KÜHLUNGSBORN

8-Tage-Seniorenreisen
40. JAHRE

Der neue Sommerkatalog 2026 ist da!

INKLUSIV-LEISTUNGEN	TERMINE 2026										
<ul style="list-style-type: none"> Fahrt im Fernreisebus mit WC 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche/WC inkl. Halbpension Galabuffet und Mecklenburgisches Buffet (im Rahmen der Halbpension) NEU Ausflug Rostock, Ausflug Wismar, 1 Getränk zum Abendessen (nur *) Maritimer und Mecklenburger Abend Kostenlose Nutzung des Hallenbades Kofferservice im Hotel nach Bedarf u.v.m. 	<table border="1"> <tr> <td>08.02. – 15.02.*</td> <td>29.03. – 06.04. (Ostern)</td> </tr> <tr> <td>22.02. – 01.03.</td> <td>06.04. – 12.04. (7 Tage)</td> </tr> <tr> <td>01.03. – 08.03.</td> <td>12.04. – 19.04.</td> </tr> <tr> <td>15.03. – 22.03.</td> <td></td> </tr> <tr> <td>22.03. – 29.03.</td> <td></td> </tr> </table>	08.02. – 15.02.*	29.03. – 06.04. (Ostern)	22.02. – 01.03.	06.04. – 12.04. (7 Tage)	01.03. – 08.03.	12.04. – 19.04.	15.03. – 22.03.		22.03. – 29.03.	
08.02. – 15.02.*	29.03. – 06.04. (Ostern)										
22.02. – 01.03.	06.04. – 12.04. (7 Tage)										
01.03. – 08.03.	12.04. – 19.04.										
15.03. – 22.03.											
22.03. – 29.03.											
<p>SONDERREISEN</p> <p>Besondere Leistungen: themenbezogene Spezialitätenbuffets und -programme, Ausflüge, teilweise Kaffee- und Kuchennachmittag u.v.m.</p> <p>Wintervergnügen* 08.02. – 15.02.2026 ab € 478,-</p> <p>Fasching entfliehen* 15.02. – 22.02.2026 ab € 478,-</p>	<p>ab Euro 615,- pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension</p> <p>Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 150,- Preisnachlass bei Selbstreise: € 50,- pro Person! (außer * Sonderreisen)</p> <p>Frühlingserwachen* 01.03. – 08.03.2026 ab € 495,- 08.03. – 15.03.2026 ab € 495,-</p> <p>Skandinavien entdecken 22.03. – 29.03.2026 ab € 888,- 12.04. – 19.04.2026 ab € 948,-</p> <p>Ostsee-Saisonauftakt* 19.04. – 26.04.2026 ab € 648,-</p>										

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservice-Telefon: **0800-123 19 19** (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH • Gehrenkamp 1 • 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de

► **VERANSTALTUNGEN**

DIPLOMA
Private staatlich anerkannte Hochschule
University of Applied Sciences

Dein Beruf. Deine Zukunft. Dein Duales Studium im Bereich Soziales & Pädagogik!

Tag der offenen Tür:
Fr., 23. Januar von 14 – 17 Uhr

Mehr Infos:


- Soziale Arbeit (B.A.)
- Kindheitspädagogik (B.A.)
- Heilpädagogik und Inklusive Pädagogik (B.A.)

Wilhelmstr. 2 | 30171 Hannover
diploma.de

COSMETIC COLLEGE HANNOVER

Du hast eine Leidenschaft für Beauty und Wellness?
Dann komm zu uns und werde Kosmetiker:in!

Tag der offenen Tür
24. Januar
10 – 13 Uhr

Alexanderstr. 3 • 30159 Hannover (Zentrum)
www.meincosmeticcollege.de

► **MARKTPLATZ**

► **MÖBEL / HAUSRAT**

Sofas, Sessel, Stühle
modern oder antik, aufarbeiten und neu beziehen.
Stuhlsitze beziehen ab 30,- €

Michael Eggers
Mellendorf, Wedemarkstr. 74
Telefon (05130) 46 42
www.polsterei-eggers.de

!!Achtung Seriöser Ankauf!! Pelze, Handtasch., Porzellan, Damenbekl., Näh-Schreibma., Schmuck, Zinn, Mü nzen, Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bü cher, Krüge ☎01636248911 Frau Kahl

► **TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK**

FERNSEH-EVERS

- Verkauf
- Reparaturen
- Antennenbau

Walsroder Str. 172 A
☎ (0511) 77 64 95

Sammler sucht gebrauchte Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte
☎0170/3610367

► **SCHMUCK & UHREN**

GOLDANKAUF
Langenhagen • Walsroder Str. 11
Mo. – Do. 10 – 17, Fr. 10 – 14 Uhr
SOFORT BARGELD für Schmuck, Bruchgold, Zahngold, Münzen, Nobeluhren etc.
Tel. 0157 50105671

Suche Schmuck bitte alles anbieten auch defekt, repariere auch
Tel: 0163 10 94 693

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

► **MUSIK**

LP SAMMLER
SUCHT LPs 60er-90er
GERN GANZE SAMMLUNG. ROCK BLUES JAZZ etc. KEINE SCHLAGER
05521/9988520 ebeleg@web.de

► **GARTEN**

Detlef Märtens
Garten- und Landschaftsbau
Pflasterarbeiten, Terrassenanlagen – Naturstein u. Keramik, Rollrasen, Zaunbau, Baumfällungen
Tel. (05130) 43 64
www.galabau-maertens.de

Baumfällung, -schnitt, -pflege, Roden von Hecken, Wurzelräsens usw. inkl. Entsorgung, 20 Jahre Erfahrung, wir erledigen das! Firma J.Schröter
Tel.01772492640 gerne auch Whatsapp

► **KUNST- UND SAMMLERMARKT**

Silber-Gold-Münzen
Briefmarken, An- und Verkauf
Sammlerladen Ralf Miedeck
Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr
Schützenstraße 22 / Lgh
0511-778172

Achtung Großer Ankauf!!
Kunst, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel.
zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

► **BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT**

Fliesenleger + Badsanierung
☎ 0160/97739654

► **HOBBY UND FREIZEIT**

Suche alte Videospiele/Konsolen zB Nintendo, Sega, Playstation, Atari, xbox u.ä. Zubehör, Controller, Zeitschriften, Werbemittel... ☎ 04236 808994

Modelleisenbahn und altes Spielzeug gesucht ☎ 039403/ 94168

► **KAMINE / SAUNA**

Brennholz, trocken, ofenfertig, Kiefer, Eiche, usw. 89€/srm ☎ 0170 5618729

► **DIENSTLEISTUNGEN**

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmalers.de (0511)-314441

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten, 30% Herbstaktion
Firma U. Meinhardt ☎ (0178) 7887220

aktasderpacktdas.de ☎0511/5347369
Haushaltsauflösung mit Wertanrechng

Hecken/Baumschnitt, Gartenpflege zum FP.-10% Rabatt ☎0176 23608987

Zieh Aus und Ein mit Walterstein ☎ (0511) 630971

Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

Deutsche Umwelthilfe
50 Jahre Wir setzen Umweltschutz durch

Mach es wie Bianca und Bjarne. Mach mit.
Für uns alle!
www.duh.de/50jahre



► **GLÜCKWÜNSCHE**

Willkommen in unserer Familie

Jette Westmann
05. Januar 2026 | 3.215 g | 55 cm

Mit den glücklichen Eltern Bastian und Maren sowie den großen Brüdern Oskar und Thorin freuen sich als Großmutter Claudia Westmann mit Michael als Urgroßmutter Marlis Helfers

Wir freuen uns von Herzen mit den Eltern Maren und Bastian und den großen Brüdern Oskar und Thorin über Jettes Geburt.

Oma Petra und Opa Jürgen Holzapfel
Ur-Oma Mechthild Helmerding
Oma Editha und Opa Alex Westmann

Unsere Servicenummern

Private Kleinanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Familienanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
familienanzeigen@madsack.de

Vertrieb/Zeitungszustellung
Bitte über den Button „Zeitung nicht erhalten“ auf der Webseite www.extra-verlag.de.

epaper.extra-verlag.de

► **GESUNDHEIT**

Wir versorgen Sie liebevoll!
Pflegedienst Schmetterling
Pflegerische Hilfe gesucht? Ein Anruf genügt!
0511 / 54 61 52 66
Anmeldung zw. 12. u. 15 Uhr
www.pflege-schmetterling.de

► **VERSCHIEDENES**

Klavier und Keyboardunterricht bei Ihnen zu Hause 0163 7218377

► **BEKANNTSCHAFTS-ANZEIGEN**

► **BEKANNTSCHAFT**

► **ER SUCHT SIE**

Witwer 81/180 beginnt Anfängertanzkurs: immer montags 19.30 in Langenhagen, ab 19.1.26. Partnerin gesucht. 016095564663

► **FREIZEIT / FREUNDSCHAFT**

► **FREIZEIT- / REISEPARTNER**

Er 62/173 sucht eine jüngere Frau für Freizeit Freundschaft Beziehung
Tel 01629405804

► **KONTAKTBÖRSE / EROTIK**

Moni (32) privat ☎01525-51 77 012

Liebe Gundi
Die Zeit ist da, am 23.1. wirst Du

90 Jahr

Es ist wie es ist - die Zeit hat ihren Sinn, wir Beide bekommen das schon hin...

In Liebe
Dein Brumbär Siegfried

Gisela und Hermann III.

Alles Liebe zu Eurer Eisernen Hochzeit und noch viele gemeinsame, gesunde Jahre

wünschen Euch Eure Kinder, Enkel und Urenkel

20. Januar 1961 - 2026

► **TRAUERANZEIGEN**

"Die Melodie erlischt, doch der Klang bleibt"

Traurig verabschieden wir uns von

Holger Zysik
06.03.1944 - 14.12.2025

Danke das du immer für uns da warst

Christoph Zysik
Patricia und Michael Hanel mit Moritz und Joshua

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Nachruf

Mit großer Trauer nehmen wir Abschied von unserer langjährigen Mitarbeiterin und Kollegin

Nancy Scharlemann

Die Nachricht von ihrem plötzlichen Tod erfüllt uns mit tiefer Bestürzung. Frau Scharlemann war über viele Jahre hinweg im Geschäftsbereich Kinder- und Jugendhilfe mit großer Kompetenz, Herzenswärme und Engagement für die Kinder, Eltern und das Team der DRK-Kita „Farbenfroh“ in Frielingen tätig. Sie hat die Kita maßgeblich geprägt, Beziehungen aufgebaut und gepflegt.

Den Familien und Kindern begegnete sie stets liebevoll, zugewandt und unterstützend.

Sie hinterlässt sowohl fachlich als auch menschlich eine große Lücke. Wir werden sie als Leitung, Kollegin und Mensch sehr vermissen und in guter Erinnerung behalten.

Unser tiefes Mitgefühl gilt ihrer Familie und allen, die ihr nahe standen.

In stillem Gedenken

Marlis Spieker-Kuhmann Vorständin
Dirk Holz Geschäftsführer
Ilka Dangl Betriebsratsvorsitzende

*Der Tod ist nicht das Ende.
Es ist nur ein weiterer Stern, der am Himmel aufgeht.*
(Ralph Waldo Emerson)



Andreas Brandes

* 7. Oktober 1964 † 28. Dezember 2025

Danke für die wertvolle Zeit mit Dir.
Wir werden Dich nie vergessen.

**Deine Mutti und Marika
Desi und Pasco**

Die Trauerfeier mit anschließender
Urnenbeisetzung findet am
Montag, den 26. Januar 2026, um 11.00 Uhr
im RuheForst Deister, Steinkrüger Weg,
30974 Wennigsen (Deister) statt.

Betreuung: Poppe Bestattungen, Neustadt, Tel. 05032 - 901 88 25
Persönliche Gedenkseite von Andreas: www.bestattungen-poppe.de



Traurig, dich zu verlieren.
Erleichtert, dich erlöst zu wissen.
Dankbar, mit dir gelebt zu haben.

Edith Stumpe

geb. Källner
* 8. Mai 1933 † 26. Dezember 2025

In Liebe
**Manuela Beck, geb. Stumpe
mit Familie
sowie alle Angehörigen**

Traueranschrift: Schusterei Bestattungen, c/o Familie Stumpe,
Wedemarkstraße 74, 30900 Wedemark.

Die Beerdigung fand in aller Stille statt.

Betreuung: Schusterei Bestattungen, Wedemark-Mellendorf, Tel: (05130) 52 71

Traurig, aber mit vielen schönen Erinnerungen
nehmen wir Abschied von

Erika Bartels

geb. Schulz
* 16. Januar 1941 † 29. Dezember 2025

**Holger und Evelyn
mit Ben Jonah und Max William
Olaf und Stephanie
mit Josephine, Hannah-Sophie
und Tom Ole
sowie alle Angehörigen**

Trauerpost an: Schusterei Bestattungen,
c/o Familie Bartels, Wedemarkstraße 74, 30900 Wedemark

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet
am Freitag, dem 23. Januar 2026, um 12.30 Uhr in der
Friedhofskapelle Negenborn, Hannoversche Straße, statt.
Betreuung: Schusterei Bestattungen, Wedemark, Telefon: (05130) 52 71



Menschen, die wir lieben, bleiben für immer,
denn sie hinterlassen Spuren in unseren Herzen.
Aus dem Leben bist Du uns genommen,
aber nicht aus unseren Herzen.
Erinnerungen die unser Herz berühren,
gehen niemals verloren.

Wir müssen Abschied nehmen von

Martina Winkel

geb. Helberg
* 31. Januar 1959 † 1. Januar 2026

In liebevoller Erinnerung
**Deine Töchter
Ramona und Lucas mit Louis
Simone und Christoph
sowie alle Angehörigen**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung
findet am Mittwoch, dem 28. Januar 2026, um 13.00 Uhr
in der Friedhofskapelle Mellendorf statt.

Betreuung: Schusterei Bestattungen, Wedemark, Telefon: (05130) 52 71

Erinnerungen sind kleine Sterne,
die tröstend in das Dunkel
unserer Trauer leuchten.



Horst-Udo Kempe

Elektromeister
* 17.06.1938 † 06.01.2026


In Liebe
Hella, Birgit & Sylvia

Die Trauerfeier mit anschließender Beerdigung findet am 22.01.2026 um
12 Uhr in der Friedhofskapelle Engelbostel statt.
Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

Unser lieber Vater, Schwiegervater und Großvater
hat seine letzte Reise angetreten.

Wolfgang Sassenberg

* 26.02.1941 † 09.01.2026



Wir sind traurig.
**Björn und Meike
Sophie und Julian
Amelie
Lennart
und alle, die ihn lieb hatten.**

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung
findet am Mittwoch, dem 21.01.2026 um 11 Uhr
von der Kapelle des Friedhofs Grenzheide,
Grenzheide 11, 30853 Langenhagen, aus statt.

Bestattungsinstitut Richard Eggers, Niedersachsenstr. 2,
30853 Langenhagen, Tel. 0511 - 77 54 59

Du bleibst immer in unseren Herzen.



Es ist schwer, einen geliebten Menschen
zu verlieren, aber es gibt Trost zu
spüren, wie viele ihn geschätzt haben.

Für alle Anteilnahme und Zeichen
liebevoller Verbundenheit in unserer
Trauer danken wir ganz herzlich.

Gerd Mietzner

† 20.11.2025

Ein besonderer Dank gilt Pastor Buck
für seine einfühlsamen Worte und
Frau Knoke für die gute Betreuung.

Im Namen aller Angehörigen
Brigitte Mietzner

Resse, im Januar 2026

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied
von meiner lieben Frau, unserer Mutter, Oma und Uroma

Inge Hotop

geb. Lichterfeld
* 11.11.1936 † 08.01.2026

**Günter Hotop
Heike
Peter
Andrea
mit Familien**

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am
Freitag, dem 23.01.2026, um 11 Uhr, in der Kapelle auf dem
Friedhof Grenzheide, Grenzheide 11, 30853 Langenhagen,
statt.

Bestattungsinstitut Richard Eggers, Tel. 0511 - 77 54 59

*Christus spricht:
Ich bin die Auferstehung und das Leben.
Wer an mich glaubt, der wird leben, auch wenn er stirbt.*
Joh. 11, 25

Er ist nun von seinen Leiden erlöst und ist seiner Gerda gefolgt.

Gottfried Ertl

* 07.11.1928 † 09.01.2026

Ganz friedlich ist er in unserem Beisein gegangen. In Liebe und
Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserem Vater und
Schwiegervater

**Dr. Jürgen Ertl und
Dr. Kristin Westerhausen-Ertl**

Die Trauerfeier mit Beisetzung findet am 21. Januar 2026,
um 14 Uhr, in der Friedhofskapelle Bissendorf statt.

Anstelle freundlich zugedachter Blumen- und Kranzspenden
bitten wir im Sinne unseres Vaters um eine Spende an den
Förderverein der Freiwilligen Feuerwehr Bissendorf/
Scherenbostel e.V. IBAN: DE47 2505 0180 0910 6270 10 bei der
Sparkasse Hannover. Stichwort: Gottfried Ertl

Bestattungsinstitut Knoke, Burgwedeler Str. 14, 30900 Wedemark-Bissendorf, Tel. 05130/8738

DER MEISTERBETRIEB



Gut zu wissen, dass es uns gibt.


Alles aus einer Meisterhand
an der Walsroder Straße

Ist es nicht beruhigend, zu wissen, einen
Partner an seiner Seite zu haben in Zeiten
der tiefsten Trauer? Der einen Sicher-
heit, Orientierung und Trost gibt, wenn es
wirklich nötig ist im Leben.

0511.72 59 55 55
Walsroder Straße 89





Mein Leben. Mein Wille: frauen-testament.de 

*Das Leben geht weiter, die Erinnerung bleibt.
Und wenn wir an dich denken, lächeln wir und sagen:
„Weißt du noch?“*

Klaus Hensel

* 10.04.1948 † 21.12.2025

Wir sind traurig.

**Ingrid Clauß-Hensel
Michael und Annelie Hensel mit Sarah, Max und Willi
Stefanie und Patrick Sonnenschein mit Robin
Sebastian und Sina Clauß mit Malina
Christoph Clauß und Juliane Ende
sowie alle Angehörigen und Freunde**

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung
findet am Freitag, dem 23.01.2026, um 09:00 Uhr
in der Kapelle des Grenzheider Friedhofes,
Grenzheide 11, 30853 Langenhagen statt.

Von freundlich zugedachten Blumen und Kränzen
bitten wir abzusehen.

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

*Der Tod trennt,
der Tod vereint.*

Wir müssen Abschied nehmen von unserem Vater,
Schwiegervater und Opa

Horst Horstmann

* 24. Mai 1940 † 3. Januar 2026

In stillem Gedenken
**Inca mit Dieter und Nils
Ulf mit Bea und Mirco
Mario und Anke
Jan und Sara
Gerrit und Femke
Svea**


Trauerpost bitte an: Familie Horstmann, c/o Schusterei
Bestattungen, Wedemarkstraße 74, 30900 Wedemark

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung
findet am Freitag, dem 30. Januar 2026, um 14.00 Uhr in
der Friedhofskapelle Hellendorf statt.

Familienanzeigen im ECHO

Anzeigenannahme: Tel. 0800-1544233

Ein besonderes Leben ist zu Ende gegangen.
Wir nehmen Abschied von unserem Vater und Großvater



Hans-Joachim Ferle
* 12.04.1940 † 10.01.2026

Im Namen der Familie
Silvia Thieme
Rolf-Michael Ferle

Die Trauerfeier am Sarg findet am Donnerstag, dem 29.01.2026, um 11 Uhr in der Kapelle des Friedhofes Grenzheide, Grenzheide 11, 30853 Langenhagen statt.
Die Beisetzung der Urne ist zu einem anderen Zeitpunkt in aller Stille.

Bestattungsinstitut Richard Eggers,
Niedersachsenstraße 2, 30853 Langenhagen, 0511 775459

Von guten Mächten wunderbar geborgen erwarten wir getrost, was kommen mag.
Gott ist mit uns am Abend und am Morgen und ganz gewiss an jedem neuen Tag.
Dietrich Bonhoeffer

Traurig und mit vielen schönen Erinnerungen nehmen wir Abschied von

Dr. med. Uwe Brötz
* 11.05.1939 † 09.01.2026

In Liebe und Dankbarkeit

Deine Margret
im Namen aller, die ihn geschätzt haben

Der Trauergottesdienst findet im engsten Familien- und Freundeskreis statt.

Betreuung: Hebecker Bestattungen, Mittelstr. 16, 30900 Wedemark, Tel.: (05130)2296

Schustereit BESTATTUNGEN **Thorns BESTATTUNGEN** **Giesbers BESTATTUNGEN**
Ihr Bestattermeister

BaumFrieden
Zuhause die letzte Ruhe finden, mit BaumFrieden.

BaumFrieden ist eine einzigartige Form der Baumbestattung. Mit BaumFrieden können Sie an dem Ort ruhen, an dem Sie bereits zu Lebzeiten besonders gerne Zeit verbracht haben.

Wir beraten Sie gerne!



Schustereit Bestattungen, Wedemarkstraße 74, 30900 Wedemark, Telefon (0 51 30) 52 71
info@schustereit.team
www.schustereit-bestattungen.de

Schustereit Bestattungen
Überm See 4, 31535 Neustadt-Mandelsloh, Telefon (0 50 72) 14 45

Du wirst immer in unseren Herzen sein.

Nancy Scharlemann
geb. Schnelle
* 30.04.1976 † 05.01.2026

In stiller Trauer
Die Familien
Scharlemann
Schnelle
Schilling
Menz

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem 21.1.2026, um 14.00 Uhr in der Elzer Friedhofskapelle, Plumhofer Straße, statt.
Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.
Bitte kommt in den Farben des Lebens.
Statt freundlich zugedachter Blumen, bitten wir um eine Spende zugunsten des Förderverein infinitas-Palliativzentrum / Hospiz Burgwedel e.V., IBAN DE62 2519 0001 0953 4237 00.

Betreuung: Hebecker Bestattungen, Mittelstr. 16, 30900 Wedemark, Tel.: (05130)2296

DRALLE Bestattungen

ERD-, FEUER-, BAUM-, SEE- UND ANONYME BESTATTUNGEN
ERLEDIGUNG DER FORMALITÄTEN
ÜBERFÜHRUNGEN · BESTATTUNGSVORSORGE
AUF WUNSCH HAUSBESUCHE

Inhaber Kevin Winter · Gegründet 1885
30419 Hannover, Alt-Vinnhorst 4
30161 Hannover, Dörnbergstraße 29
30655 Hannover, Podbielskistraße 223
30855 Langenhagen / Godshorn

Tag u. Nacht (05 11) 78 98 18
www.dralle-bestattungen.de · info@dralle-bestattungen.de

Wir nehmen Abschied nach einem erfüllten Leben von

Vera Milkereit
* 26. Januar 1934 † 11. Januar 2026

In Liebe und Dankbarkeit
Sabine und Mathias
Holger und Anja
Torben
Helga

Trauerpost an: Schustereit Bestattungen, c/o Familie Milkereit, Wedemarkstraße 74, 30900 Wedemark
Die Beerdigung findet am Montag, dem 19. Januar 2026, um 13.00 Uhr von der Friedhofskapelle in Mellendorf, Auf dem Pfarrkampe, aus statt.
Betreuung: Schustereit Bestattungen, Wedemark, Telefon: (05130) 52 71

Familienanzeigen inserieren

Telefon: 0800-1544233
oder per E-Mail an:
familienanzeigen@madsack.de

ECHO



BESTATTUNGSINSTITUT **KNOKE**

- Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattungen
- Überführung
- Beerdigung auf allen Friedhöfen
- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten

Telefon (0 51 30) 87 38 (Tag und Nacht) oder (0172) 5 13 87 38
30900 Wedemark-Bissendorf · Burgwedeler Straße 14

Bestattungsinstitut **Wilhelm Meyer**
Inhaber: Dirk Pluschke
Telefon 05130 - 56 75
Tag & Nacht erreichbar
Wedemarkstraße 32 · 30900 Mellendorf

- Erd-, Feuer-, See-, anonyme Bestattungen
- Nah-, Fern- Überführungen
- Beerdigung auf allen Friedhöfen
- Sarglager, Ausstattung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung



RICHARD EGGERS GmbH **BESTATTUNGSINSTITUT** **Tel. 0511 - 77 54 59**
24 Std. Dienst

Hilfe im Trauerfall - Alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Niedersachsenstraße 2, (gegenüber d. Elisabethkirche)
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume
www.eggers-bestattungen.de

Demenz Forschung Helfen Sie jetzt!
www.breuerstiftung.de



Spendenkonto:
IBAN DE82 5019 0000 7100 0175 41

DER FAMILIENBESTATTER **NORBERT NAETHE**



DIE MARITIME BRISE DER ERINNERUNG.
Die Seebestattung

Norbert Naethe Bestattungen e.K. · Harzweg 2A
30851 Langenhagen · Telefon 0511 77 953 999
www.norbert-naethe-bestattungen.de

Steinmetzbetrieb **Borgwardt**
Inh. Harald Boeck e.K.

neue fotorealistische Sandstrahlen
Ihres Lieblingsbildes / Motives in Stein,
Glas, Metall o. andere Materialien.

Grabmale
Grababdeckungen
Grabumrandungen
Beschriftung von Hoffindlingen

www.steinmetz-borgwardt.de Ernst-August-Str. 8, 29664 Walsrode, Tel.05161 / 3104

„Wieder laut!“

Der **magaScene**-Tipp: **MEIKE KOESTER UND BAND** am 23. Januar in der Marlene

Wer auf gute, handgemachte Musik mit Herz und Seele steht, der sollte sich am Freitag, den 23. Januar nichts vornehmen. In der kuscheligen Marlene in der Prinzenstraße tritt dann Meike Koester mit Band auf und hat ihr aktuelles Album „Wieder laut“ und sicher auch noch anderes Material aus ihren fünf bisher veröffentlichten Tonträgern mit dabei.

„Wieder laut“ haben wir in der magaScene ziemlich abgefeiert und später gab es für die Braunschweiger Künstlerin noch eine Nominierung zum Preis der deutschen Schallplattenkritik obendrauf. Ihre Musik hat Klasse. Meikes großartiges Gitarrenspiel und ihre kräftige, emotionale Stimme tragen Euch hauptsächlich durch die Songs, die mit cleveren, deutschsprachigen Texten und traumhaften Melodien glänzen können. Da bleibt jeder Refrain sofort im Ohr.

Ihre Wurzeln liegen dabei im Singer-Songwriter-Genre. Allerdings gibt es hörbare Einflüsse aus dem Rock- und Popbereich,

und so ergibt sich eine unwiderstehliche Mischung mit hohem Suchtfaktor. Ihre Band, mit der sie die Bühne der Marlene rocken wird, kommt aus Hannover und besteht aus Helge Adam (Klavier und E-Bass) und Christian Prescher (Schlagzeug, A-Bass & Backgroundgesang).

Warum es so lange gedauert hat, dass wir sie live in Hannover hören können und das, wo sie doch schon jahrelang Dozentin bei der LAG-Rock in Niedersachsen hier bei uns ist, erklärt Meike wie folgt: „Nach meinem letzten Album und vielen Konzerten dazu habe ich mich eine Weile mehr aufs Unterrichten und meine Familie konzentriert. Kurz vor Corona habe ich dann endlich mit den ersten Aufnahmen im Studio begonnen. Ich wollte unbedingt mit einem neuen Album nach Hannover kommen. Das hat aus bekannten Gründen einige Zeit gedauert. Das Warten hat sich aber definitiv gelohnt, denn nicht zuletzt durch wunderbare Hannoveraner Musiker wie Christian Prescher, Helge Adam und Andreas von Kessinger (Cello) sowie Martin Huch, der die stilvollen Album- und Pressefotos beigeleitet hat, ist ein wirkliches Herzensprojekt entstanden. Jetzt freue ich mich riesig auf ein Wiedersehen in der Marlene mit den Albumsongs und sogar einigen ganz frisch entstandenen Stücken.“ Wir freuen uns auch. Jetzt aber los. Besorgt Euch schonmal Tickets im Vorverkauf für die Show!

Meike Koester. Foto: Martin Huch



WERDEN SIE
**URWALD
RETTER**
MIT IHREM NACHLASS.

Wir informieren Sie gerne.
Telefon: 030 311777-730
wwf.de/testamente



Stadtmagazin für Hannover
magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

Gesundheit

ANZEIGE

Schneller einschlafen mit Magnesium Plus?

Innovative Formel für ein neues Schlafgefühl

Die Amerikaner machen es vor: Der Magnesium-Trend ist in aller Munde. Was viele hierzulande nicht wissen: Probleme im Schlaf können mit Magnesiummangel in Verbindung stehen. Logisch, dass nun auch zahlreiche Präparate auf den deutschen Markt schwemmen. Aber Vorsicht: Der Teufel steckt im Detail. Welches Präparat mit Magnesium dank einer speziellen Formel beim Einschlafen unterstützen kann, erfahren Sie hier.

Ob stressiger Alltag, Sorgen, schwierige Entscheidungen oder die Beziehung – welche Gründe Betroffene auch wachhalten, alle wünschen sich eine möglichst sanfte und zuverlässige Unterstützung. Der neue Schlafentwurf aus den USA ist daher erstmal nicht verwunderlich. Statt auf Schlaftabletten setzen dort viele auf das Mineral Magnesium. Aber lässt sich auch wissenschaftlich ein Zusammenhang zwischen Schlaf und Magnesium-Versorgung herstellen?

Welche Rolle spielt Magnesium?

Vielen ist bekannt, dass Magnesium eine normale Muskelfunktion im Körper unterstützt.¹ Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört werden, sind auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen



Funktion des Nervensystems bei¹, indem es die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin beteiligt ist. Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.¹ Wenn der Körper unter Stress viele Stresshormone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf. Wer regelmäßig unter Schlafproblemen leidet, sollte also seinen Magnesiumspiegel im Blick behalten.

Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Wer glaubt, ein einfaches Präparat aus dem Supermarkt könne

die nächtliche Erholung nachhaltig fördern, greift meist zur falschen Formel. Denn der Körper kann nicht jede Magnesiumverbindung gleich gut verwerten. Deshalb empfehlen Experten Magnesium-Komplexe – mehrere Magnesiumverbindungen, idealerweise ergänzt um Melatonin.

Ein besonders wertvoller Baustein für den Abend ist z. B. Magnesiumbisglycinat. Es enthält die Aminosäure Glycin, die als „beruhigende Aminosäure“ gilt. Zudem ist diese Verbindung besonders hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit.

Die Formel macht den Unterschied

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von

Baldriparan, dem Nr. 1² Schlafexperten für pflanzliche Schlafhilfen in deutschen Apotheken. Mit Baldriparan Magnesium PLUS hat der Schlafexperte den Megatrend aus den USA nach Deutschland geholt. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.²** So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.

Für Ihre Apotheke:
**Baldriparan
Magnesium PLUS**
(PZN 19927389)

www.baldriparan.de

