

DER OELMANN®
Ölwechsel
ab € 39,90
 zzgl. Filter
 ohne Termin
 30855 Langenhagen
 Hannoversche Str. 52
 ☎ (05 11) 5 19 34 81
 www.deroelmann.de

LANGENHAGENER ECHO

für ein schönes Wochenende



76. Jahrgang / Sonnabend, 20. Dezember 2025

HOPPE HÖRGERÄTE
 ...wieder hören macht Spaß!
 Walsroder Str. 62
 frei über
 Godshorner Str.
 Tel. 0511/20 20 528
 www.hoppe-hoergeraete.de

SILIKON FUGEN
 vom Fachmann seit 35 Jahren
der fuger
 Lohkamp 44a | 30855 Langenhagen
 Tel.: 0511/7852460
 Fax: 0511/7852461
 www.derfuger.de *Wir erledigen auch Kleinaufträge*
 Wir erneuern auch gerissene und schimmelige Silikonfugen



Das Langenhagener ECHO wünscht Ihnen schöne Feiertage

50%
 auf alle Brillant Gläser
 Schünemann AUGENOPTIK
 Ostpassage 3 | Langenhagen
 www.schuenemann-augenoptik.de

Neujahrsempfang beim DRK

KRÄHENWINKEL. Am Sonntag, 11. Januar, um 12 Uhr möchte das DRK Krähenwinkel-Kaltenweide im Dorfgemeinschaftshaus mit einem Glas Sekt oder O-Saft mit Ihnen auf das „Neue Jahr“ anstoßen.

Anschließend besteht die Möglichkeit zum Mittagessen und gemütlichem Beisammensein. Familie oder Freunde sind willkommen.

Es wird ein dreigängiges Menü zum Preis von 20 Euro serviert.

Hochzeitsuppe, Rinderbraten mit jenem Gemüse, Kartoffeln und Kroketten sowie ein Überraschungsdessert.

Um besser planen zu können, wird um eine verbindliche Anmeldung bis zum 8. Januar gebeten:

Telefon-Nummer: (0511) 77 84 04 oder 77 75 35.

Einbrecher im Jugendtreff-Gebäude

KALTENWEIDE. In der Zeit vom 10. Dezember um 21 Uhr bis zum 11. Dezember um 8 Uhr gelangte mindestens ein Täter nach Einschlagen einer Fensterscheibe in das Jugendtreff-Gebäude an der Kananoher Straße. Es entstand Sachschaden.

Gottesdienst zum vierten Advent

ENGELBOSTEL. Am Sonntag, vierten Advent, 21. Dezember, lädt die evangelisch-lutherische Martinskirchengemeinde Engelbostel-Schulenburg herzlich zu einem Singe-Gottesdienst ein. Der Gottesdienst findet um 10 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus in Schulenburg statt und wird von Prädikant Holger Kiesé geleitet.

LANGENHAGENER DACH & IMMOBILIEN SERVICE
 IHR DACH, UNSERE VERANTWORTUNG
 Aus Langenhagen für die Region
LEISTUNGEN
 Dachservice, Flachdach, Steildach, Abdichtung, Photovoltaik, Balkone (Terrassen), Sturmschäden, Immobilien Service, Grundstück-pflege, Haustechnik (Partner), Instandhaltung
 24-Stunden-Notdienst
 Tel. 0179 4470085 • E-Mail: info@dachservice-langenhagen.de
 www.dachservice-langenhagen.de

Fleischerei Riedel
 Partyservice, Veranstaltungsservice, Mittagstisch
 30851 Langenhagen, Hindenburgstraße 19, Tel. 73 44 52
 www.fleischerei-riedel.com facebook.de/FleischereiRiedel
Unser Silvesterangebot
 von Montag, 29.12.25 bis Samstag, 03.01.26
Rinderfilet „frisch aufgetaut“
 ideal zu Fondue und Raclette 100 g **4.48 €**
Hähnchenbrustfilet
 ideal zu Fondue und Raclette 100 g **0.98 €**
Lachsschinken
 „der Magere“ 100 g **1.58 €**
Geflügelauflschnitt
 versch. Sorten 100 g **1.78 €**
kesselfrische Knappwurst
 „auch mit Majoran“ 100 g **1.28 €**
Fleischwurst und Krakauer im Ring 100 g **1.08 €**
hausgemachter Eiersalat
 mit Schinken 100 g **1.08 €**
 Wir wünschen unseren Kunden/innen einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Die Malermeister Jan und Marco Kauroff
 wünschen frohe Weihnachten und erholsame Feiertage!
 Kauroff Malereibetrieb GmbH
 Niedersachsenstr. 32 B
 30853 Langenhagen
 ☎ 0511-77 12 22 • www.kauroff.de

ADVENTS-COUPON
 Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen!
20%
 Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
 Gültig bis 31.12.25
 Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.
LEINE APOTHEKE
 vor Ort: Leine-Center Laatzen Hauptbahnhof Hannover Ernst-August-Galerie Hannover Misburg · Waldstraße 1
 Neu: Kronsrode · Kattenbrookstrift 163
 online: www.LeineApotheke.de
 Code „ADVENT“

MÖBEL HEINRICH cleWa
 VON MÖBEL HEINRICH
 Jetzt zündet die **GUTSCHEIN-RAKE**
Sa. 20.12.2025 bis So. 11.01.2026
 BAD NENNDORF
 Auf dem Wachtlande 2
 31542 Bad Nenndorf
 Tel.: 05723 947 - 0
 nenndorf@moebel-heinrich.de

Danke sagen
 kann man auch mit einer Anzeige in dieser Zeitung

Wir bedanken uns bei allen Mitgliedern und Spendern und wünschen ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches und gesundes Jahr 2026.
Tierheim Hannover
 Evershorster Straße 80 | 30855 Langenhagen
 Tel. (0511) 97 33 98 - 0, | Fax -17
 www.tierheim-hannover.de | info@tierheim-hannover.de

Besuche im Tierheim sind nur nach vorheriger Absprache möglich, weitere Informationen hierzu finden Sie auf unserer Homepage.
 Wir freuen uns auf Sie.

Notfall-Türöffnung
(24 Stunden erreichbar)
Bei Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie 10 % Rabatt im Geschäft



Service-Hotline
0511 74 30 30 30
www.ernsthaeuser.de

GES
Günter Ernsthäuser Sicherheitstechnik

NOTDIENSTE

NOTRUF

Polizei: Tel. 110
Feuerwehr/Rettungsdienst: Tel. 112
Krankentransporte Region Hannover: Tel. (0511) 1 92 22
Polizeikommissariat Mellendorf: Tel. (05130) 97 70
Ärzte-Notdienst: bundesweite Rufnummer 116 117
Giftinformationszentrum-Nord: Tel. (0511) 1 92 40
Zahnärztl. Notdienst: Tel. (0511) 31 10 31
Tierärztl. Notdienst: 20.12./21.: Fachzentrum für Kleintiermedizin, Bayernstraße 17, Langenhagen, Tel.: (0511) 51 52 78 40
24.12.: Dr. Frank Düsterhöft, Kurt-Schuhmacher-Allee 46, Langenhagen, Tel.: (0511) 86 67 99 80
25.12.: Tiergesundheitszentrum Isernhagen, Burgwedeler Straße 71a, Isernhagen, Tel.: (0511) 72 59 520
26.12. Dr. Lisbeth Müller-Stephan, Aueweg 8, Wedemark-Mellendorf, Tel.: (05130) 18 69

Weisser Ring: Hilfe für Kriminalitätsoffer Tel. (05101) 5 82 42
Ophelia Beratungszentrum für Frauen und Mädchen mit Gewalterfahrung e.V.: Kastanienallee 10, 30851 Langenhagen, Tel. (0511) 7 24 05 05, Öffnungszeiten: Mo. bis Do. von 9-16 Uhr, Fr. 9-12 Uhr.
Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch von Kindern und Jugendlichen: Region Hannover Tel. (0511) 61 62-21 60
Elternschule: Beratung, Austausch und Schulung für Eltern, Kostenfreie Sprechstunde Mo. 10-12 Uhr, Tel. (05130) 5 86 44 41
Lebensberatungsstelle Burgwedel, Isernhagen und Wedemark: Tel. (05139) 89 28 28
Lebensberatungsstelle Langenhagen: Tel. (0511) 72 38 04
Hospizverein Langenhagen e.V.: Langenhagen, Walsroder Straße 65, Tel. (0511) 9 40 21 22, info@hospiz-langenhagen.de

APOTHEKEN

► **Hinweis:** Die Apothekerkammer Niedersachsen informiert, dass ab dem 1. Januar 2025 keinen gedruckten Notdienstpläne mehr für Apotheken zur Verfügung gestellt werden. Online ist jeweils tagesaktuell abzurufen, welche Apotheke dienstbereit ist: www.apothekerkammer-nds.de oder www.aponet.de.

RAT UND HILFE

Kinderärztliche Notfallambulanz auf der Bult: Tel. (0511) 81 15-33 00
Gemeindeverwaltung Wedemark: Tel. (05130) 5 81-0
Bauhof nach Dienstschluss: Mo. bis Fr. bis 22 Uhr, Sa., So., Feiertag 7-22 Uhr, Tel. (0172) 4 39 79 21
Störung bei Abwasserbeseitigung: Tel. (01520) 9 38 68 70
Störungs-Nr. Avacon AG: Strom: Tel. (0800) 0 28 22 66 Gas: Tel. (0800) 4 28 22 66
Wasserverband Garbsen-Neustadt: Tel. (05137) 8 79 90
Wasserverband Nordhannover: Tel. (05139) 80 78-0
Kinder- und Jugendtelefon: (Freecall) Tel. (0800) 1 11 03 33
Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Wedemark: Tel. (05130) 37 74 07

Ambulanter Hospizdienst Burgwedel – Isernhagen – Wedemark: Burgwedel, Auf dem Amtshof 3, Tel. (05139) 9 70 34 31
Senioren- und Pflegestützpunkt Nord: Ostpassage 11, 30853 Langenhagen, SPN.Nord@region-hannover.de, Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 8.15-12 Uhr, Mo. 13-16 Uhr, Do. 15-18 Uhr, Tel. (0511) 70 02 01 20
Suchtberatung: Freie Selbsthilfegruppe Bissendorf bei Alkohol- und Suchtkrankheiten, Mo. 19-21 Uhr, Nebenräume MZW Halle, Tel. (05130) 95 40 25
Anonyme Alkoholiker: Kontakttelefon (05130) 92 55 69
Psychosozialer/Psychiatrischer Krisendienst in der Region und der Landeshauptstadt: Podbielskistraße 168, Fr. 15-20 Uhr, Wochenende/Feiertage 12-20 Uhr, Tel. (0511) 30 03 34 70
Sozialpsychiatrische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und deren Familien der Region Hannover: Mo. bis Do. 9-15 Uhr, Fr. 9-12.30 Uhr, E-Mail: beratungsstelle.kjp@region-hannover.de, Tel. (0511) 61 62 65 35
Ärztlicher Notdienst für Soldaten: Sanitätszentrum Hannover, Tel. (0511) 67 83-35 12
Jobcenter f. d. Wedemark Großburgwedel, Rathausplatz 3, Tel. (05139) 99 42-0

GOTTESDIENSTE

► **Ev.-luth. Elisabethkirche Langenhagen, So., 21.12., 10 Uhr:** Gottesdienst zum 4. Advent, P. Torsten Kröncke; Mi., 24.12., 15 Uhr: Christvesper mit Krippenspiel, Pn. Bettina Praßler-Kröncke, P. Torsten Kröncke; 16.15 Uhr: Christvesper mit Krippenspiel, Vikar Til-Maarten Schlage, P. Torsten Kröncke; 18 Uhr: Christvesper, Vikar Till-Maarten Schlage; 23 Uhr: Christmette, Superintendent Dirk Jonas; Do., 25.12., 10 Uhr: Gottesdienst in der Matthias-Claudius-Kirche, Pn. Ulrike Thiele; Fr., 26.12., 10 Uhr: Gottesdienst mit Taufen, P. Torsten Kröncke
► **Ev.-luth. Elia-Kirche Langenhagen, So., 21.12., 10 Uhr:** Gottesdienst mit Kindergottesdienst, P.i.R. Hoppe; Mi., 24.12., 15 Uhr: Weihnachtsmusical „Gasthaus mit Stern“ in der Brandbox Langenhagen; 17 Uhr: Christvesper, P. M. Gommlich; Do., 25.12., 10 Uhr: Gottesdienst mit Kindergottesdienst, P.i.R. Dr. Chr. Morgner; Fr., 26.12., 10 Uhr: Gottesdienst mit Kindergottesdienst, P.M. Gommlich
► **Ev.-luth. Emmauskirche Langenhagen, So., 21.12., 10 Uhr:** Gottesdienst, Pn. Hahn-Hartwig; Mi., 24.12., 16 Uhr: Krippenspiel, Dn. Kruse; 17.30 Uhr: Christvesper Pn. Behrens, 22.30 Uhr: Christnacht; Do., 25.12., kein Gottesdienst; Fr., 26.12., 17 Uhr: Gottesdienst, P. Klöcker

► **Ev.-luth. Martinskirche Engbostel, So., 21.12., 10 Uhr:** Singe-Gottesdienst in Schulenburg, Pr. Kiese; Mi., 24.12., 16 Uhr: Krippenspiel, Ln. Frehrking/P. Klöcker; 19 Uhr: Christvesper, P. Klöcker; 23 Uhr: Christnacht Pr. Kiese; Do., 25.12., 10 Uhr: Gottesdienst, Pn. Behrens; Fr., 26.12., kein Gottesdienst
► **Ev.-luth. Matthias-Claudius-Kirche, So., 21.12., 10 Uhr:** Gottesdienst, Lekt. Susann Lichterfeld; Mi., 24.12., 15 und 16.15 Uhr: Krippenspiel; 18 Uhr: weihnachtlicher Gottesdienst mit Pn. Thiele und dem Kirchenchor; 23. Uhr: weihnachtliche Gospelnacht; Do., 25.12., 10 Uhr: Gottesdienst, Pn. Thiele und Lekt. Lichterfeld
► **Ev.-luth. St.-Paulus-Kirche, So., 21.12., Einladung zum Gottesdienst in der Emmaus-Kirche, 17 Uhr: Konzert „Eternal Flames“; Mi., 24.12., 15.30 Uhr: Krippenspiel, P. Foerster; 17 Uhr: Christvesper, P. Foerster; Do., 25.12., 10 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl, P. Foerster; Fr., 26.12., kein Gottesdienst
► **Ev.-luth. Kirche Zum Guten Hirten Godshorn, So., 21.12., 18 Uhr:** Singe-Gottesdienst in der Kapelle, Kirchenmusiker André Brana; Krippenspiel, Dn. Annika Kruse, Musik: Go Music unter Leitung von Urte Tuntke; 17 Uhr: Christvesper, Pn. Praßler-Kröncke, Musik André Brana**

nä; 23 Uhr: Christmette, P. Chr. Klöcker, Musik: Stefan Knaebel (Trompete) und André Brana (Orgel). Nach dem Gottesdienst kann das Friedenslicht aus Bethlehem mit nach Hause genommen werden; Do., 25.12., kein Gottesdienst in Godshorn; Fr., 26.12., 10 Uhr: Festgottesdienst mit Abendmahl, Pn. B. Praßler-Kröncke
► **Evangelisch-Freikirchliche Josua-Gemeinde Langenhagen, So., 21.12., 10 Uhr:** Gottesdienst
► **Freie evangelische Gemeinde Kaltenweide – international –, So., 21.12., 11 Uhr:** Gottesdienst mit Kindertreff; Mi., 24.12., 15 Uhr: internationales Weihnachtsmusical
► **Familienkirche Langenhagen, Walsroder Straße 88, So., 21.12., 10 Uhr:** Gottesdienst
► **Katholische Liebfrauenkirchengemeinde Langenhagen, Sa., 20.12., 18 Uhr:** Heilige Messe – Liebfrauenkirche; So., 21.12., 9 Uhr: Heilige Messe – Zwölf-Apostel-Kirche; 14 Uhr: Bußandacht, anschl. Beichte in polnischer und auch in englischer Sprache; Mi. 24.12., 16 Uhr: Krippenandacht mit Krippenspiel, in der KiTa der Zwölf-Apostel-Kirche; 16 Uhr: Krippenandacht mit Krippenspiel in der Liebfrauenkirche; 23 Uhr: Christmette in der Zwölf-Apostel-Kirche; Do., 25.12., 11 Uhr: Heilige Messe, Liebfrauenkirche; Fr., 26.12., 11 Uhr: Heilige Messe, Zwölf-Apostel-Kirche

Was für ein Stress: „Mission Messias“

Krippenspiel in der St.-Pauluskirche am Mittwoch, 24. Dezember

LANGENHAGEN. Neun kleine Engel, Maria und Josef, ein Wirt, zwei Hirten, ein Schaf und eine Menge Action: 15 Kinder im Alter zwischen vier und zehn Jahren proben seit Anfang November ein Stück, in dem ein paar Engel eine ganz besondere Aufgabe von Gott bekommen. Die „Mission Messias“ steht an: Sie sollen die Geburt Jesu vorbereiten. Was das für ein Stress ist, hat ihnen vorher allerdings niemand gesagt. Wer soll Maria Bescheid sagen? Was ist eigentlich mit den Königen? Die wichtigste Frage bleibt jedoch: warum das Ganze? An Heiligabend werden die Kinder aus der Langenhagener Pauluskirche mit viel Liebe eine Geschichte über die Liebe erzählen: Mission Messias. Das Ziel? Nicht nur die Herzen und Augen der jungen Darstellerinnen und Darsteller sollen leuchten – sie wollen das Leuchten auch an alle Gottesdienstbesucherinnen und -besucher weitergeben. Das Krippenspiel wird am Mittwoch, 24. Dezember, um 15.30 Uhr in der St.-Pauluskirche am Ada-Lessing-Platz 7 in Langenhagen gezeigt.

QUER GEDACHT

Es begab sich aber zu der Zeit ... – Weihnachten 2025

„Es begab sich aber zu der Zeit ...“ Berühmte erste Worte. Sie werden wieder zu hören sein am Heiligabend. In allen Kirchen. In Krankenhauskapellen, Gefängnisgottesdiensten und Wohnzimmer. Berühmte erste Worte aus der Weihnachtsgeschichte nach der Überlieferung im Lukas-Evangelium, Kapitel 2. Es begab sich ... Erinnerung aus ferner Zeit und fernem Land. Manchem sind die guten Erinnerungen an das Weihnachten der eigenen Kindheit als älter gewordener Mensch mindestens genau so fern wie das Ursprungsweihnachten. Andere haben so schreckliche Erinnerungen an ihr Kindsein und damit an das Fest, dass für sie Weihnachten bis heute unerträglich ist. Weihnachtsideale? Heile Welt? Fehlanzeige! Weihnachten ist seinem Ursprung nach auch alles andere als heile Welt. Lukas erzählt von einer minderjährigen Schwangeren, von einem Kuckuckskind und seinem sozialen Vater Josef, der zum Glück nicht das Weite sucht. Undurchsichtige politische Verhältnisse begleiten die Erfahrung der Ohnmacht auf der Flucht, schon bald nach der



Superintendent Dirk Jonas.
Foto: Andrea Hesse

Geburt eines Kindes in einer ansonsten ganz normalen kleinen Familie im Weltgetriebe. Mit solchen prekären menschlichen Beziehungsgeschichten beschreibt (nicht nur) die Weihnachtsgeschichte in der Bibel die Beziehung zwischen Gott und Mensch. Nicht unsere intakten Beziehungen erzählen in erster Linie etwas von der Nähe Gottes, sondern die gebrochenen. Die nicht dem bürgerlichen Mainstream entsprechen. Darum geht's an Weihnachten: Gott bestimmt seine Beziehung zu uns Menschen neu. Unkonventionell. In Windeln gewickelt. Könnte Weihnachten darum

nicht auch das Fest sein, an dem du deine Beziehung zu anderen Menschen neu bestimmst? Nein, die intakten Beziehungen haben das nicht nötig. Aber was ist mit der dickköpfigen Nachbarin? Dem Obdachlosen am Hauptbahnhof in Hannover? Der politischen Gegnerin? Was ist mit den jungen Männern in der Flüchtlingsunterkunft? In unseren menschlichen Beziehungsgeschichten wird das Weihnachtswunder Realität – oder es wird gar nicht. In unseren Geschichten vom Verlieren, von Ausgrenzung und Rosenkrieg, aber auch in den kleinen Geschichten vom Suchen und Finden, von neuer Freundschaft, von Wahrnehmen und Anerkennung. „Frieden gabst du schon, Frieden muss noch werden“ – das ist Weihnachten. Die Verheißung von Menschlichkeit und Gottesnähe. Von Frieden, der im Unfrieden zur Welt kommt. Mehr ist Weihnachten nicht? Nein, weniger nicht.

Superintendent Dirk Jonas, Evangelisch-lutherischer Kirchenkreis Burgwedel-Langenhagen

Hilfe, die weiter wächst.



Jetzt spenden

Help
Hilfe zur Selbsthilfe

www.help-ev.de



Juwelier COHRS
Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn) | Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

Fensterwechsel
Ohne Maurer. Ohne Maler. Ohne Dreck.

Staatlichen Zuschuss sichern

Werksvertretung Niedersachsen
André Dornbusch
kontakt@perfecta-fenster.de
Tel 0531 28 89 583

perfecta
Fenster | Türen | Rollläden

Deutsches Rotes Kreuz

Was wirklich zählt: Gemeinschaft
Ihre Spende hilft! drk.de/spenden

IMPRESSUM
EXTRA Verlagsgesellschaft mbH

ECHO
LANGENHAGENER
ECHO
WEDEMARK
ECHO
SCHWARMSTEDTER

Erscheinungsweise: wöchentlich sonntags
Verantwortlich für den Anzeigentel: Patrick Bludau
Redaktion: Redaktionsleitung: Carsten Bergmann, Redaktion Langenhagen, Wedemark und Schwarmstedt: Oliver Krebs (ok)
E-Mail: redaktion@langenhagener-echo.de, redaktion@wedemark-echo.de

Weder wird für Satzfehler im Anzeigen- oder Textteil Haftung übernommen noch für eingesandte Artikel oder Fotos. Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

Zustellung: WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover

Unter www.extra-verlag.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

z.Zt. gültige Preisliste unter mediadaten.online
verteilte Auflage: 49.700 Exemplare
Redaktions- und Anzeigenschluss: jeweils Mittwoch 16 Uhr

Verlagsanschrift: 30853 Langenhagen, Marktplatz 5 im CCL
E-Mail: service@wedemark-echo.de, service@langenhagener-echo.de

ADA
Aufgabenkontrolle der Anzeigenteller

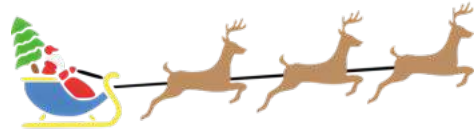
BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Druck: Schweiger & Pick Verlag, Celle

Wir weisen darauf hin, dass die von uns gestalteten und gesetzten Anzeigen und Texte nur mit Genehmigung für andere Druckzeugnisse (auch auszugsweise) nachgedruckt oder reproduziert werden dürfen.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis
+ bitte keine kostenlosen Zeitungen + an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Assistenzhundfreundliche Kommune



Stadt Langenhagen setzt ein deutliches Zeichen für Inklusion

LANGENHAGEN. Langenhagen setzt ein deutliches Zeichen für Inklusion: Die Stadt beteiligt sich an der bundesweiten Initiative „Assistenzhund willkommen“. Ab sofort weisen entsprechende Aufkleber an städtischen Gebäuden darauf hin, dass Assistenzhunde willkommen sind. Den Auftakt machte Bürgermeister Mirko Heuer, der den ersten Türaufkleber am Eingang des Rathauses anbrachte.



Assistenzhunde sind im Rathaus ausdrücklich willkommen: Bürgermeister Mirko Heuer (von links), Sabrina Pham (Fachstelle für Menschen mit Behinderungen), Hartmut Hillebrand (Mitglied im Beirat für Menschen mit Behinderungen) und Assistenzhund Jess.

Foto: Stadt Langenhagen

Menschen mit Assistenzhunden sind im Alltag häufig auf die Begleitung ihrer Helfer auf vier Pfoten angewiesen. Die Tiere warnen beispielsweise vor gesundheitlichen Krisen oder machen auf wichtige Geräusche aufmerksam. Damit dies möglich ist, müssen die Hunde ihre Menschen überallhin begleiten können, etwa in Geschäfte, Gaststätten, Arztpraxen oder Behörden. Seit 2021 ist gesetzlich geregelt, dass Menschen mit Assistenzhunden der Zugang zu öffentlich zugänglichen Einrichtungen nicht verweigert werden darf. Dennoch erfahren viele Assistenzhund-Teams im Alltag nach wie vor Ablehnung, meist aus Unwissenheit oder Unsicherheit. Auf Initiative des Beirates für Menschen mit Behinderungen beteiligt sich die Stadt daher an der bundesweiten Kampagne

„Assistenzhund willkommen“ und strebt die Zertifizierung als assistenzhundfreundliche Kommune an. „Ein Assistenzhund ist mehr als ein Begleiter. Er hilft im Alltag, gibt Sicherheit und ermöglicht es Menschen mit Einschränkungen, aktiv am Leben in Langenhagen teilnehmen zu können. Mit den Aufklebern an unseren Türen machen wir deut-

lich, dass Assistenzhunde ausdrücklich bei uns willkommen sind und hoffen, dass zahlreiche Betriebe Langenhagens diesem Beispiel folgen“, sagt Bürgermeister Mirko Heuer.

Der Türaufkleber ist Auftakt für eine Reihe von Maßnahmen: Im Rahmen der Kampagne werden nach und nach städtische Mitarbeiterinnen und Mitarbei-

ter informiert und geschult, öffentliche Gebäude mit den Aufklebern gekennzeichnet und in die interaktive Online-Karte „DogMap“ eingetragen. „Wir hoffen so, dass sich mehr Geschäfte und Gastronomiebetriebe mit den Rechten von Assistenzhund-Teams auseinandersetzen“, sagt Sabrina Pham von der Fachstelle für Menschen mit Behinderungen.

Begleitet wurden Bürgermeister Heuer und Frau Pham beim Anbringen der Aufkleber von Hartmut Hillebrand und seinem Assistenzhund. Herr Hillebrand ist Mitglied des Beirates für Menschen mit Behinderungen. Auf Initiative dieses Beirates beteiligt sich die Stadt Langenhagen an der bundesweiten Kampagne. Weitere Infos erhalten Interessierte hier: Kampagne „Assistenzhund willkommen“ | Stadt Langenhagen

Hintergrund: Die Kampagne „Assistenzhund willkommen“ wurde 2019 vom Verein Pfotenpiloten ins Leben gerufen und vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales gefördert. Ziel ist es, die Akzeptanz von Assistenzhunden im öffentlichen Raum zu fördern und Barrieren für betroffene Menschen abzubauen. Weitere Informationen unter: www.pfotenpiloten.org.

„Ein paar Menschen glücklich machen“



LANGENHAGEN (OK). Ein Geschenk für die Obdachlosen in der Flughafenstadt: Cinemotion-Theaterleiter André Stucke-Pantilimon plant zusammen mit der Stadt Langenhagen für Heiligabend um 14.45 Uhr die Aktion „Kino mit Herz“ und zeigt im Kino an der Walsroder Straße den Film „Scöne Bescherung“. Eine Sondervorstellung, die nur für Benachteiligte in der Stadt läuft. „Ich möchte ein paar Menschen glücklich machen“, sagt Stucke-Pantilimon, der gern gibt und

hilft. Er sagt: „Da das Wetter nicht so richtig winterlich ist, verzichte ich auf Gebäck und Punsch und spendiere allen eine Tüte Popcorn und ein Softgetränk.“ Im nächsten Jahr läuft auch wieder einmal im Monat das Senioren-Kino. Den Film gibt es dann für 14 Euro inklusive Kaffee und Kuchen.

Das Cinemotion an der Walsroder Straße öffnet am Mittwoch, 24. Dezember, um 15 Uhr seine Türen für Obdachlose.
Foto: Oliver Krebs



FROHE WEIHNACHTEN

EIN SCHÖNES FEST
wünschen der Quartierstreff Wiesenau
und Ihre KSG Hannover

Das MGH-Team wünscht allen Mitarbeiter*innen und Besucher*innen frohe Weihnachten und ein gutes und vor allem gesundes neues Jahr.

RAUTES CAFÉ-BACKSTUBE

Wir wünschen unseren Kunden ein besinnliches und leckeres
Weihnachtsfest
und ein gesundes neues Jahr verbunden mit dem Dank für Ihre Treue und Ihr Vertrauen.

Walsroder Str. 143 und Theodor-Heuss-Str. 18
30853 Langenhagen

Wir pflegen **anders** – mit **HERZ** und **VERSTAND!**

Sonja Vorwerk-Gerth GmbH

**Ambulanter Pflegedienst
Dementenwohngemeinschaften**

Kastanienallee 6 · 30851 Langenhagen
Tel. 05 11 - 768 46 75 · Mobil 0172 - 510 20 76
www.vorwerk-gerth.de

WINTER-ANGEBOT

Echte 0%-Brillenfinanzierung

Tauschprämie 100 € Rabatt
für Ihre alte Brille beim Kauf einer neuen Gleitsichtbrille mit Premiumgläsern

30853 Langenhagen · Walsroder Str. 154 · (kostenlose Kundenparkplätze)
Tel. (0511) 9 73 45 35 · www.oculi-kontaktlinsen.de

Breuckmann IMMOBILIEN

Sabine Breuckmann

Verkauf | Vermietung | Beratung

Tel. 05139 9589366
sb@breuckmann-immobilien.de
www.breuckmann-immobilien.de

Badausstellung

Wir danken unseren Kunden für das Vertrauen und wünschen allen ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes Neues Jahr!

Walsroder Straße 360 ■ 30855 Langenhagen
Fon 0511-77 63 73
info@klein-badkonzepte.de

Steuern? Wir machen das.

VLH.

Wir suchen Verstärkung für unser Team!

Rolf Blum
Beratungsstellenleiter
Walsroder Str. 162
30853 Langenhagen
Rolf.Blum@vlh.de
☎ 0511/8 66 77 01

www.vlh.de Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

HOXHA GARTENGESTALTUNG & Pflege

Garten- und Landschaftsbau

www.gartengestaltung-langenhagen.de
hoxha.gartengestaltung@web.de
Tel. 0511 727061 49

FROHE WEIHNACHTEN & EIN GUTES NEUES JAHR!

TEAM STUBENREIN

WIR ENTRÜMPELN RICHTIG!

STUBENREIN MACHT'S BESENREIN

► Ihr Dienstleister für Entrümpelungen, Haus-, Wohnungs- und Büroauflösungen

- kostenfreie Beratung und individuelle Angebotserstellung
- faire Wertanrechnungen
- schnell & diskret
- bestes Preis- und Leistungsverhältnis

Kontaktieren Sie uns – wir lassen Sie nicht allein!

www.team-stubenrein.de
N. Zittler · Tel. 0157 37 27 69 46
E-Mail: info@team-stubenrein.de

WIR PACKEN ES AN!

EB ELEKTRO 1922
Borges
 Strom + Sicherheit

Fröhliche Weihnachten und einen guten Rutsch!

Brinker Str. 65 | 30851 Langenhagen
 ☎ 0511 816729 | www.elektro-borges.de

37174401_002625

Fröhliche Weihnachten!

Danke,
 allen Patientinnen und Patienten, allen Geschäftspartner/innen für das entgegengebrachte Vertrauen und die angenehme Zusammenarbeit.

Wir wünschen Ihnen
 Allen und Ihren Familien
 erholsame, harmonische,
 gesegnete Festtage und
 ein gesundes Jahr 2026.

Aylin Arslan
 ERGOTHERAPIE

Praxis für Ergotherapie Aylin Arslan
 Niedersachsenstr. 8
 30853 Langenhagen
 0511 23515 58
 www.ergotherapie-arslan.de

Ergotherapie im Weierfeld
 Kaltenweider Platz 7B
 30855 Langenhagen
 0511 94090 575

37484501_002625

Allen Godshorner
 Bürgerinnen und Bürgern
 wünsche ich ein friedvolles
 Weihnachtsfest und ein
 glückliches und
 gesundes Jahr 2026.

Ihr Ortsbürgermeister
 von Godshorn
 Tim Wook.



37473701_002625

Festliche Stimmung und neue Highlights

Weihnachtsfeier des Reit- und Voltigierverein Hubertus Langenhagen

LANGENHAGEN. Der Reit-, Voltigier- und Fahrverein Hubertus Langenhagen lud auch dieses Jahr zur traditionellen Weihnachtsfeier und verwandelte die Anlage in eine liebevoll geschmückte Feststätte ein. Ein besonderes Highlight waren die Showbilder der Nachwuchsvoltigierer, trainiert von Stefanie Schmieder, die mit glänzender Routine und viel Begeisterung beeindruckten. Ebenso freuten sich die Gäste über den ersten Auftritt des neuen M-Teams, unter der Regie von Martina Schlichting, das mit Mut und Teamgeist überzeugte und einen vielversprechenden Ausblick auf die kommende Saison mit Trainingspartner Capoti gab.

Ein weiteres Ereignis war ein Duett der hohen Dressur, dargeboten von Saskia Munkel, der ersten Vorsitzenden des Vereins und ihrer Trainingspartnerin Iris Wulschner. Harmonische Bewegungen, präzise Absprachen und eine klare Ausdrucksstärke zeigten, wie viel Engagement hinter der gemeinschaftlichen Dressurarbeit steckt.

Für das leibliche Wohl war



Die Nachwuchsvoltigierer zeigten ihr Können.

Foto: privat

ebenfalls bestens gesorgt: Von aromatischen Hubertus-Glühwein über Grillspezialitäten bis zu süßem Kleingebäck fanden die Gäste eine vielfältige Verpflegung vor. So wurde die weihnachtliche Veranstaltung

zu einem gemütlichen Netzwerken und Stärken des Vereinsgefüges genutzt.

Der Abend bot Raum für anregende Gespräche, Dankbarkeit für das vergangene Jahr und Ausblicke auf kommende Pro-

jekte. Der Reitverein Hubertus Langenhagen blickt zufrieden auf eine besinnliche, zugleich motivierende Feier zurück, in der Mannschaftsgeist und sportliche Leidenschaft im Mittelpunkt standen.

LT
Langenhagener
Tafel Alle an einen Tisch.

Wir bedauern uns bei ALLEN Meuscheu, die uns im Jahr 2025 auf irgendeine Weise unterstützt haben ...

... und wünschen schöne Weihnachten und ein gesundes neues Jahr.

2979801_002625

ECHO-Weihnachtskonzert

LANGENHAGEN. „Oh du fröhliche, oh du selige, gnadenbringende Weihnachtszeit“ – so beginnt eines der beliebtesten deutschen Weihnachtslieder. Fröhlich sind wir ganz besonders am Heiligen Abend und an den Weihnachtstagen. Damit Sie fröhlich in diese ganz besondere Festzeit starten können, findet auch in diesem Jahr wieder das von vielen Langenhagenerinnen und Langenhagenern liebevoll genutzte und sehr geschätzte ECHO-Weihnachtskonzert statt. Am Heiligen Abend (24. Dezember) ab 17 Uhr erklingen auf dem Platz gegenüber der Elisabeth-Kirche für etwa eine Stunde fröhliche und besinnliche Weihnachtslieder - traditionelle und moderne Lieder wechseln sich hier stimmungsvoll ab. Es gibt einen englischen Sinnspruch: „The more – the merrier“. Übersetzt bedeutet das in etwa: „Je mehr, desto mehr Freude“. Damit das auch auf das ECHO-Weihnachtskonzert 2025 zutrifft, werden sich wie in den vergangenen Jahren Musikerinnen und Musiker vom Bläserorchester der Stadt Langenhagen, vom Young Spirit Orchestra (YSO) aus

Kaltenweide und vom Musikverein Godshorn zusammen tun, um ein großes gemeinsames Orchester zu bilden und diesen Abend zu einem ganz besonderen Erlebnis zu machen. Und damit es noch fröhlicher und stimmungsvoller wird, freuen wir uns auf viele Zuhörerinnen und Zuhörer. Seien Sie am Heiligen Abend gegenüber der Elisabeth-Kirche dabei und lassen Sie sich von den Musikerinnen und Musikern der drei beteiligten Langenhagener Orchester in Weihnachtsstimmung versetzen, damit es auch für Sie für fröhliche, selige und gnadenbringende Weihnachtszeit wird.



Das ECHO-Weihnachtskonzert ist eine beliebte Tradition in Langenhagen.

Foto: privat

Wir erweitern unser Team in der Piccola Trattoria – vielleicht mit DIR?

Wir suchen ab sofort Unterstützung auf Minijob-Basis für samstags & sonntags.

Servicekraft für das Abendgeschäft (m/w/d) ab 17.00 Uhr

- ✓ Volljährig (18+)
- ✓ Erfahrung in der Gastronomie
- ✓ Selbstständige & zuverlässige Arbeitsweise
- ✓ Freude am Umgang mit Menschen

Verkaufskraft für den Gaus-Marktwagen (m/w/d)

- ✓ Samstag 7.30 - 14.00 Uhr
- ✓ Sonntag 7.30 - 12.00 Uhr (oder nur einer der Tage möglich)
- ✓ Volljährig (18+)
- ✓ Freundlich & gewissenhaft
- ✓ Freude am Verkauf hochwertiger Backwaren

37547601_002625

Die stillen Helden

Stadt Langenhagen zeichnet zehn Ehrenamtliche für ihren besonderen Einsatz aus

LANGENHAGEN (HG). Besonderes Engagement im Ehrenamt wird in Langenhagen belohnt. Zehn Ehrenamtliche wurden am Dienstag von Bürgermeister Mirko Heuer (CDU) und Annika Stegmaier von der Freiwilligenagentur Langenhagen im Daunstars für ihren Einsatz ausgezeichnet. „Möchten Sie noch etwas sagen?“ „Deine Zeit. Dein Engagement – Langenhagen sagt Danke“ lautete der Titel der Veranstaltung. Umrahmt wurde die kleine Feier mit Auftritten des Quartetts „Herzen in Terzen“.



Ein Mann für den Sport: Heite Stünkel erhielt die Auszeichnung von Annika Stegmaier. Fotos: Stephan Hartung

Im Mittelpunkt, eben weil sie ein großes Herz für die Gesellschaft haben, standen die Ehrenamtlichen. Den Anfang machte Edeltraut Lichtenberg. Seit der Gründung des pädagogischen Mittagstisches der Godshorner Kirchengemeinde „Zum Guten Hirten“ ist sie unverzichtbarer Bestandteil des Angebots. „Mit ihrer Geduld und ihrem Blick für die Bedürfnisse der Kinder vermittelt Frau Lichtenberg Werte wie Fürsorge, Gemeinschaft und Verantwortung“, sagte Heuer. Ebenfalls ein bekanntes Gesicht in Langenhagen, wenn es um Ehrenamt geht, ist Achim Schwarz. Rund 20 Jahre engagiert er sich schon für die Langenhagener Tafel. Als stellvertretender Vorsitzender und logistisches Herzstück ist er mehrere Stunden am Tag damit beschäftigt, abgeholte Lebensmittel zu sortieren und zu organisieren. „Achim Schwarz zeigt, wie tägliches Ehrenamt Leben verändert“, lobte der Bürgermeister.



Gute Stimmung: So freut sich Edeltraut Lichtenberg, als sie von Bürgermeister Mirko Heuer geehrt wird.

„Wir kennen Sie noch nicht“, sagte Stegmaier zu Janine Köbe – und das ist als Kompliment zu verstehen. Die Jugendleiterin des Radsport-Clubs Blau-Gelb Langenhagen ist, wie viele Ehrenamtliche, ein „stiller Star“, der ohne großes Aufsehen viel bewegt. Köbe ist in ihrem Verein als Hausmeisterin verantwortlich für die Infrastruktur, kümmert sich zudem um die Verkehrserziehung an den Schulen. Um den Bereich Umwelt und Natur kümmert sich Johann Meyer. Für die Naturkundliche Vereinigung Langenhagen (NVL) hat er als Tischlermeister maßgeblich zum Ausbau des alten Wasserturms im Eichenpark zum Naturinformationszentrum Langenhagen beigetragen. Er installierte eine komplett neue Küche, baute Unterrichts- und Besprechungsräume aus und richtete im Keller eine voll ausgestattete Holzwerkstatt ein.



Ausgezeichnet: Auch Johann Meyer (links) wurde von Bürgermeister Mirko Heuer (CDU) für sein Engagement geehrt.

Seit rund 15 Jahren führt Gisela Eike das Amt der Schiedsfrau aus. Bei Nachbarschaftsstress, Beleidigungen oder anderen Streitigkeiten hilft die Schiedsfrau, eine Lösung zu finden. Viel Verständnis und Geduld braucht dabei auch ihr Mann. Dem dankte die Geehr-

te öffentlich. „Ich möchte mich bei einem Mann bedanken, dass er mir so viel Zeit schenkt, wenn ich diese Tätigkeit ausübe“, sagte sie. Ausgezeichnet wurde auch Roswita Falkenberg. Die zweite Vorsitzende des DRK-Ortsvereins Langenhagen. Eine ihrer Hauptaufgaben dort ist die Organisation der Blutspenden in der Langenhagener Kernstadt: Seit 2016 stellt Falkenberg sicher, dass jährlich mindestens zwölf Blutspenden stattfinden. Organisieren kann auch Heite Stünkel hervorragend. Er ist seit rund 15 Jahren eine tragende Säule für den Langenhagener Sport: Als stellvertretender Vorsitzender des Tennisverein Langenhagen und als aktives Mitglied im Sportring Langen-

hagen leistet Stünkel kontinuierlich wertvolle Arbeit. Bei der alljährlichen Sportlererhebung ist er mitverantwortlich und sorgt für Pokale, Ablauf und Organisation. Auch er bekam eine Auszeichnung.

Yudum Yilmaz wurde für ihre Tätigkeiten für die zwei gemeinnützigen Vereine Lesernhelfer und Chancenwerk ausgezeichnet. Dabei unterstützt sie Kinder beim Lesenlernen, fördert Textverständnis, Sprachbewusstsein und Leseflüssigkeit. Im Chancenwerk ist Yilmaz zudem als Lernkoordinatorin tätig. Dort setzt sie sich für Schülerinnen und Schüler im Grundschul- und Jugendalter ein. Rainer Skowronek engagiert sich für die Naturkundliche Ver-

einigung. Mehrmals jährlich unterstützt er die praktischen Moorpflegeeinsätze, an denen regelmäßig Schulklassen und zahlreiche Gruppen teilnehmen. Darüber hinaus ist er an der Einwerbung von Fördermitteln beteiligt, die den Ausbau des alten Wasserturms zum Naturinformationszentrum Langenhagen ermöglichen haben. In Abwesenheit ausgezeichnet wurde Ben Schulze. Der Langenhagener ist beim Turnclub Bissendorf seit August 2023 fester Bestandteil des Trainerteams der Laufschule für Hockeykids und Inline-Skate. Auch er soll seine Auszeichnung erhalten. Die Gratulanten Heuer und Stegmaier wollen ihm in den nächsten Tagen bei einem Trainingsbesuch überraschen.

☆ Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr wünscht

Elektrotechnik Zobel GmbH
www.elektro-zobel.de

Brandenburger Straße 12
30885 Langenhagen

Telefon: 0511 98 42 32 23
Fax: 0511 98 42 32 24
kontakt@elektro-zobel.de

*Wir wünschen unseren Kunden
gesegnete Weihnachten
und ein erfolgreiches neues Jahr!*

Das Bad ☆☆☆☆☆
W J U N G & S Ö H N E
Die Heizung

Klusriede 18 · 30851 Langenhagen · Tel. (05 11) 73 75 64

CAVALLUNA
PASSION FOR HORSES

TOR ZUR ANDERSWELT

31.01. - 01.02.26 Hannover
ZAG Arena
www.cavalluna.com

BOS WIEDERGEBORNEN ALS ORANG-UTAN UND BOS IM TESTAMENT? GLÜCK GEHABT!
Borneo Orangutan Survival | orangutan.de/testament

MIX Markt
Gültig ab Montag 22.12. bis Samstag 27.12.2025*

Rinderleber 1 kg 3.99	Suppenfleisch vom Rind, mit Knochen 1 kg 8.79	Schweine-Schulter ohne Knochen 1 kg 4.99	Schweinenaugen ohne Knochen 1 kg 6.29
Frische Hähnchenunterschenkel 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 3.99	Frisches Hähnchenfilet 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 8.99	Frische Putenhälse 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 2.29	Frische Putenoberkeule mit Haut und Knochen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 7.99
Birnen „Lucas“ 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.59	Kaki 1 Stk., Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 0.69	Kaviar von Forellengrogen 250 g Pack., Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung, 1 kg = 72,00 18.00	Handgemachte Manty nach sibirischer Art mit Schweinefleischfüllung, tiefgefroren 1 kg Pack 8.99
Orangen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.59	Äpfel versch. Sorten je 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 0.99	Torte „Medowiy“ mit Honiggeschmack oder mit Honig-Himbeergeschmack je 700 g Pack., 1 kg = 14,28 9.99	„Pelmeni NovoSibirskie“ Teigtaschen mit Fleischfüllung 2 kg Btl, 1 kg = 3,50 6.99
		Saure Sahne 30% Fett 380 g Becher, 1 kg = 6,56 2.49	

*Ein frohes Weihnachtsfest sowie ein gutes neues Jahr,
schöne Erinnerungen an das Vergangene und
Freude auf das Kommende.*

*Für das uns im zurückliegenden Jahr entgegen-
gebrachte Vertrauen sagen wir herzlichen Dank.
Wir freuen uns auf eine weitere gute Zusammenarbeit
mit Ihnen und auf viele gemeinsame Erfolge im neuen Jahr.*

Ihr Therapiezentrum Langenhagen
Praxis für Sport- und Unfallrehabilitation
Dr. h.c. Kai Stimpel und Mitarbeiter
30853 Langenhagen, Ostpassage 1, Tel. 05 11 730 570

Achtung: Geänderte Öffnungszeiten:
22.12.25: 08:10 – 19:00h
23.12.25: 08:10 – 19:00h
29.12.25: 08:10 – 19:00h
30.12.25: 08:10 – 19:00h

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in handelsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00	Mix Markt 18 OHG Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide 135 Vahrenheider Markt U2 Vahrenheider Markt	Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00	Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzen U1 Laatzen 346 Laatzen/Debnorde	Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 19:00	Mix Markt Hannover Inhaber: Dmitri Kuschlyu Schierholzstr. 128 30655 Hannover
---	---	---	--	---	--

www.ernsthaeuser.de

GES GmbH
Günter Ernsthäuser Sicherheitstechnik
„Wo Sicherheit zu Hause ist“

Wir wünschen allen Kunden Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch in das neue Jahr 2026

Stucken-Mühlen-Weg 142 • 30855 Langenhagen
☎ 0511 / 74 30 30 30 ✉ info@ernsthaeuser.de

ST-SANITÄR FISCHER GmbH

Alles aus einer Hand!

DANKE für die gute Zusammenarbeit, Ihre Aufträge und für Ihre Treue. Gern möchten wir Sie auch im kommenden Jahr wieder zu Ihrer vollsten Zufriedenheit bedienen.

Im Namen des ganzen FISCHER-Teams wünschen wir Ihnen und Ihren Lieben ein erfülltes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr 2026. Bleiben Sie gesund!

Wir machen Urlaub vom 22.12.2025 bis 04.01.2026.

Fischer, ... der Spezialist für Wasser-Technik und mehr!

Am Pferdemarkt 3 • 30853 Langenhagen
Telefon (05 11) 77 68 43 • Fax (05 11) 7 24 02 95
ST-Sanitaer@t-online.de • www.St-Sanitaer.de

Das wünschen wir Ihnen:

- Ein gemütliches Zuhause bei einem Glas Wein.
- Einen herrlichen Braten mit Kerzenschein.
- Viel Gesundheit und Zufriedenheit sowie eine schöne Weihnachtszeit und alles Gute für das Jahr 2026.

Ihre **AWO Engelbostel-Schulenburg**

Der Schützenverein Kaltenweide wünscht allen Leserinnen und Lesern schöne und erholsame Festtage.

Schauen Sie sich bei Gelegenheit die Entwicklungen auf unserer Baustelle unter www.sv-kaltenweide.de an und unterstützen Sie uns mit Ihrem Bausteinkauf als Spende.

Frohe Weihnachten...

...und einen guten Rutsch ins neue Jahr!
Weihnachtsurlaub vom 22.12.2025 - 04.01.2026

Strauß
Duschen aus Glas
MEISTERBETRIEB

Ausstellung: Termine nach Absprache.
Pechriede 4 - 30900 Wedemark
E-Mail: info@duschenausglas.com
www.straussduschen.de
☎ 05130-95 32 11

Preisgekrönter Schwimmspaß mit Nati und Brigitte



Zwei pensionierte Lehrerinnen aus Langenhagen bringen Kindern mit Migrationshintergrund das Schwimmen bei: Ministerpräsident Olaf Lies würdigt beide mit dem Niedersachsenpreis

LANGENHAGEN (HG). Alles begann mit „grausamen Bildern im Fernsehen“. Daran erinnert sich Brigitte Eder noch gut. Im Spätsommer 2015 sah die pensionierte Lehrerin aus Langenhagen in den Nachrichten, wie Menschen auf der Flucht im Mittelmeer ertranken. „Jeder ertrunkene Mensch ist einer zu viel“ – dieser Gedanke schoss ihr sofort durch den Kopf. Und die schockierenden Bilder führten zu dem Entschluss, den Betroffenen zu helfen.

Zusammen mit ihrer Freundin Renate Kammeyer gründete Brigitte Eder einen Schwimmkursus für Kinder und Jugendliche aus Migrantenfamilien. „Da müssen wir etwas machen“ – das war ihr gemeinsamer Impuls. Den ersten Termin gab es am 7. Januar 2016, damals noch im Hallenbad Godshorn. Fast zehn Jahre später organisieren Eder und Kammeyer den Schwimmkursus noch immer ehrenamtlich. Für diesen langjährigen Einsatz hat Niedersachsens Ministerpräsident Olaf Lies (SPD) die beiden heute 76-jährigen Seniorinnen jetzt mit dem Niedersachsenpreis für Bürgerengagement geehrt.

Was die beiden besonders stolz macht: „Es gab 620 Vorschläge, unter denen wir ausgewählt wurden“, berichtet Renate Kammeyer, die alle nur „Nati“ nennen. „So können viele Kurs Teilnehmer meinen Namen besser aussprechen“, sagt sie und lacht. Mittlerweile seien aber auch deutsche Kinder dabei. Auf einer Warteliste stehen bis zu zehn Mädchen und Jungen.

Ein Dutzend Kinder verbringt jeden Mittwochnachmittag



Ausgezeichnet: Renate Kammeyer (links) und Brigitte Eder zeigen in der Wasserwelt Langenhagen, wo sie den Kurs anbieten, die Trophäe.
Foto: Stephan Hartung

(außer in den Schulferien) rund zweieinhalb Stunden in Langenhagens Wasserwelt – mit einer Mischung aus Spielen und Toben, aber natürlich auch mit Unterricht. Ziele sind die Wassergewöhnung, das Schwimmabzeichen „Seepferdchen“ und das Jugendabzeichen „Bronze“. Freiwillig besteht die Möglichkeit, das Abzeichen auch in Silber abzulegen. Die Kinder bleiben im Durchschnitt neun bis zwölf Monate, es gibt jedoch keine zeitliche Begrenzung für eine maximale Teilnahmedauer. Begonnen hatte alles in Godshorn. Hallenfreibad-Geschäftsführer Stefan Otte gewährte den Kindern und Jugendlichen freien Eintritt, „und manchmal hat er sie auch noch zum Essen eingeladen“, er-

zählt Eder. Nach der Schließung des Godshorner Bades 2017 folgte der Umzug in die Wasserwelt – wo ein kostenloser Kursus jedoch nicht mehr möglich war. Darum betont Brigitte Eder ausdrücklich, „dass wir es ohne Sponsor nicht machen könnten“. Der Lions Club Hannover Hohes Ufer unterstützt das Projekt, das pro Jahr 1500 Euro kostet – mit der Summe werden die Eintrittsgelder für die Kinder und die beiden Kursleiterinnen beglichen.

Weitaus mehr als 100 Kinder hätten sie seit dem Start des Schwimmens beigebracht, schätzt Renate Kammeyer, die 38 Jahre als Lehrerin in Hannover tätig war und auch ausgebildete Schwimmlehrerin ist. Brigitte

Eder unterrichtete 30 Jahre an der Gutzmansschule in Langenhagen. „Als damals der Sportlehrer wegfiel und klar war, dass die Kinder in ihrer Grundschulzeit nicht mehr schwimmen lernen, habe ich eine Fortbildung gemacht und den DLRG-Rettungsschein abgelegt“, sagt sie. Beide sind also bestens für den Schwimmkurs qualifiziert. Bei den Prüfungen steht in der Wasserwelt natürlich ein Schwimmmeister zur Seite.

Bisher hatte der Kurs keinen Namen. Für das Vergabeverfahren des Niedersachsenpreises für Bürgerengagement musste aber ein Titel her. Der Vorschlag „Fantastischer Schwimmunterricht mit Nati und Brigitte“ kam gut an; auch das Wortspiel mit „Fun“, dem englischen Begriff für „Spaß“, gefällt allen gut. „Es macht uns ja auch wirklich sehr viel Spaß“, betont „Nati“. Sie denkt kurz nach und meint dann: „Eigentlich können wir uns nun ab sofort immer so nennen.“

Zum Projekt gehört auch, dass Renate Kammeyer die fast ausschließlich aus Langenhagen kommenden Kinder persönlich abholt – wenn diese von den Eltern nicht gebracht werden können. Mit dem Niedersachsenpreis ist eine Summe von 4000 Euro verbunden. Für einen kleinen Teil des Geldes steht die Verwendung schon fest. „Damit machen wir ein tolles Essen für die Kinder im neuen Jahr“, kündigt Kammeyer an. Anbieten würde sich dafür der erste Kurstag nach den Weihnachtsferien.

Prinzipiell ist der Schwimmkurs ein offenes Angebot. Derzeit gibt es allerdings eine Warteliste.

Buslinie 137 ersetzt die Linie 122

LANGENHAGEN (JBA). Ab sofort gelten im gesamten Ustra-Verband neue Jahresfahrpläne. Für Fahrgäste in Langenhagen bringt das im Busverkehr spürbare Veränderungen – und zwar auf den Linien 122, 137, 254 und 460.

Die Buslinie 122, die bislang ab und bis zur Pferderennbahn in Langenhagen verkehrte, wird deutlich verkürzt. Die Linie fährt ab sofort nur noch zwischen den hannoverschen Haltestellen Meierwiesen und Vier Grenzen, da-

für aber wesentlich häufiger: Statt wie bisher alle 20 Minuten sind die Busse nun im Zehn-Minuten-Takt unterwegs. Der entfallende Streckenabschnitt nach Langenhagen wird vollständig von der Linie 137 übernommen, die im neuen Fahrplan mehr Haltestellen anfährt als bislang. Sie wird über ihren bisherigen Verlauf hinaus verlängert und fährt künftig vom Pferdeturm bis zur Pferderennbahn in Langenhagen. Dabei bedienen die Busse zwei neue Haltestellen: Gueri-

ckestraße und Klingerstraße. Von der Haltestelle Langenforther Straße folgt die Linie dem bisherigen Weg der 122er-Busse bis zur Endhaltestelle Langenhagen/Pferderennbahn.

Die Langenhagener Ringlinie 254 kehrt ab sofort nur noch montags bis freitags. Das Samstagangebot entfällt. Fahrgäste mit der Linie 460 erhalten hingegen eine bessere Anbindung an das Gewerbegebiet in Schulenburg. Die Linie fährt montags bis freitags zusätzlich zum be-

stehenden Angebot um 5.45 Uhr von der Haltestelle Nordhafen zur Haltestelle Engelbostel/Kirche und anschließend zurück.



Die **Behinderten-Sportgemeinschaft Langenhagen e. V.**

wünscht allen *besinnliche Weihnachten und einen gesunden Start ins neue Jahr.*

Behinderten-Sportverband Niedersachsen

Ein Dorf, eine Gemeinschaft, ein Verein und gemeinsam ins Jubiläumsjahr!

Der TSV Godshorn wünscht allen Mitgliedern, Sponsoren, Fans und Freunden ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in ein ganz besonderes Jahr.

Hinter uns liegt ein ereignisreiches Jahr voller Teamgeist, doch vor uns liegt das Highlight unserer Vereinsgeschichte: 2026 feiern wir 100 Jahre TSV Godshorn!

Wir freuen uns darauf, dieses große Jubiläum gemeinsam mit euch zu feiern und die nächsten 100 Jahre unserer Gemeinschaft einzuläuten.

Frohe Weihnachten und auf ein unvergessliches 2026!

Th. SCHOMBURG
Sanitär & Heiztechnik GmbH
Ihr Solar- und Wärmepumpenpartner!

Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!

Th. Schomburg GmbH, Geschäftsführer Tino Brand
Karl-Kellner Straße 124 - 30853 Langenhagen
Tel. 0511 / 737433 - Fax 0511 / 739472 - th.schomburg@htp-tel.de
www.th-schomburg.de

Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!

Ford Preugschat GmbH

Schulze-Delitzsch-Str. 43
30938 Großburgwedel
Telefon 0 51 39 / 99 30 - 0
www.ford-preugschat.de

Humorvoll und besinnlich präsentiert

Singkreis gestaltet Konzert in der Elisabethkirche



Singkreis-Konzert in der Elisabethkirche.

Foto: Marko Reuter

LANGENHAGEN. Der Singkreis blickt auf ein Jahr voller musikalischer Höhepunkte zurück. Neben mehreren Auftritten, darunter die Fete de la Musique, beeindruckte besonders das Weihnachtskonzert am zweiten Adventswochenende in der Elisabeth-Kirche. Vor voll besetzten Bänken, präsentierte der Chor ein abwechslungsreiches Programm aus neu interpretierten deutschen, amerikanischen und sogar schwedischen Weihnachtsliedern. Chorleiter Volker

Bublitz führte humorvoll und zugleich besinnlich durch den Nachmittag.

Auch die Weihnachtsfeier spiegelte den Geist des Singkreises wider: viel Musik, Spiele, gemeinsames Lachen und ein herzliches Willkommen für neue Mitglieder. Im Singkreis gibt es eine lebendige Gemeinschaft, die Menschen aller Altersgruppen verbindet.

Für alle, die Freude am Singen haben oder diese entdecken möchten, gibt es ein besonderes

Angebot von der Vereinsvorsitzenden Sabine Spieker: Interessierte können drei Monate kostenlos und unverbindlich im Singkreis schnuppern. Weiter Informationen gibt sie gerne telefonisch unter der Rufnummer 0511 73 58 98. Gesungen wird immer dienstags von 19 bis 21 Uhr im Musikraum der IGS, D-Trakt, Konrad-Adenauer-Straße 17 – außerhalb der Schulferien. Wer Musik liebt und Gemeinschaft schätzt, ist hier genau richtig.

Gottesdienste an und um Weihnachten

ENGELBOSTEL. Für Heiligabend, 24. Dezember, lädt die evangelisch-lutherische Martinskirchengemeinde herzlich zu folgenden Gottesdiensten in der Martinskirche ein: Um 16 Uhr findet der Gottesdienst mit Krippenspiel statt, den Lektorin Frehrking und Pastor Klöcker leiten werden. Um 18 Uhr lädt die Kirchengemeinde zur Christvesper unter der Leitung von Pastor Klöcker ein, den der Chor Sing-Spirit musikalisch mitgestalten wird. Um 23 Uhr dürfen sich die Gottesdienstbesucher auf die Weihnacht unter der Leitung von Prädikant Holger Kiesé freuen.

Am ersten Weihnachtstag findet in der Martinskirche um 10 Uhr ein Gottesdienst statt. Den Gottesdienst leitet Pastorin Behrens. Am zweiten Weihnachtstag findet in Engelbostel kein Gottesdienst statt. Die Kirchengemeinde lädt dafür herzlich ein, den Gottesdienst am Freitag, 26. Dezember um 10 Uhr in Godshorn zu besuchen.

Einbruch in Jugendtreff

GODSHORN. Einbruch in den Godshorner Jugendtreff an der Hauptstraße in der Zeit zwischen Freitag, 20.45 Uhr, und Montag, 15.30 Uhr. Nach Auskunft der Polizei hebelte mindestens ein Täter eine Tür im Jugendtreff auf. Anschließend durchsuchte er die Räume, hebelte im Inneren eine weitere Tür auf und flüchtete dann mit einer Spielekonsole in unbekannte Richtung. Zeuginhinweise bitte unter der Telefonnummer (0511) 109-42 15.

Glas Röhr

Handwerk mit Tradition in Langenhagen



wünscht allen Kunden
eine gesegnete
Weihnacht
und ein glückliches
neues Jahr.

Bachstraße 3 · 30851 Langenhagen
Tel. 0511 63 63 81 · Fax 0511 67 25 86
Mobil 0172 514 46 44 · glasroehr@t-online.de

Wir danken allen Patienten und deren Angehörigen für Ihr Vertrauen, wünschen Ihnen frohe Festtage und freuen uns auf das kommende gemeinsame Jahr!



Petra Schmidtke GmbH
Ihre Ambulante Pflege
PROFESSIONELL · KOMPETENT · INDIVIDUELL

Voigtwiese 8
30851 Langenhagen
Tel. 0511 / 47574727
Fax 0511 / 47574725

Ambulanter Pflegedienst

... MEHR ALS NUR KÜCHEN!
Wohnzimmer, Essplätze und vieles mehr ...

Frohe Weihnachten und ein frohes neues Jahr 2026!



m küchen konzept

Walsroder Str. 136
30853 Langenhagen
Tel. 0511 / 733 436
www.m-kuechenkonzept.de



LAC LANGENHAGEN

Der LAC wünscht ein besinnliches Weihnachtsfest.

Wir freuen uns, Euch am 08.02.2026 beim Silberseelauf zu begrüßen.

fern W
Touristik

Wir wünschen allen unseren Kunden und Geschäftspartnern ein besinnliches Weihnachtsfest im Kreise ihrer Familie und ein friedvolles und gesundes neues Jahr.

fernW Touristik | (neben dem Eiscafé)
EKZ Osttor Langenhagen
Tel.: 0511-738809
www.fernw-touristik.de



WIR WÜNSCHEN FROHE WEIHNACHTEN UND EINEN GUTEN RUTSCH INS NEUE JAHR!

LARS BARLSEN, BÜRGERMEISTERKANDIDAT

TIM WOOK, LANDTAGSABGEORDNETER




Wir bedanken uns bei unseren Kunden und wünschen gesunde Festtage!

ZOPICK
Sanitätshaus
Orthopädie
Walsroder Str. 41
30851 Langenhagen
☎ 05 11 77 23 26

1.500 GRATIS
Parkplätze

So weihnachtlich
WEIHNACHTS GRUSS



Liebe Kundinnen, liebe Kunden,
die Interessengemeinschaft des Einkaufszentrums CCL (Bestand), Marktplatz 5 e.V. und die Werbegemeinschaft CCL wünschen Ihnen, allen Angestellten des City Centers und deren Angehörigen ein himmlisches Weihnachtsfest und ein traumhaftes, schönes und gesundes neues Jahr voller Glück und Zufriedenheit.



Shoppen • Parken • So einfach





BELMONDO

Gold und Kunst
An- und Verkauf
NEUERÖFFNUNG IM CCL LANGENHAGEN

Frohe Weihnachten!

Wir kaufen Gold, Silber und Kunst zu Höchstpreisen. Erleben Sie faire Beratung, exklusive Stücke und sofortige Abwicklung.

Zur Eröffnung: Bei jedem Verkaufsabschluss erhalten Sie einen Gutschein für ein Mittagessen inklusive Getränk in der Markthalle Langenhagen bei Enzo.

Kommen Sie vorbei – wir kaufen an!

Alle Raritäten, skurriles Militaria, hochwertige Pelze, Teppiche, Designer-, Möbel-, Vintage-Stücke, Uhren und Schmuck, Luxusartikel, Handtaschen, Koffer – alles, was schön und rar ist, kaufen wir zu fairen Preisen an.

Hausbesuche nach Terminvereinbarung möglich.



Inhaber:
Belmondo Anton
Tel.: 0511 / 86 67 02 76
Mobil: 0162 / 69 16 325
www.belmondo-langenhagen.de

*Wir wünschen allen Geschäftspartnern,
Freunden und Bekannten
fröhliche Weihnachtsfeiertage und
ein glückliches, erfolgreiches Jahr 2026!*



Bernd Wöbbekind
Malermeisterbetrieb

**Wir sind Ihre
Experten in
Sachen Farbe
und Gestaltung**

Dannenbergweg 1 / 30855 Langenhagen / Tel.: 0511-773000
Fax: 0511-773001 / malermeister@woebbekind.com



KLEINKUNSTBÜHNE
KULTURRING GODSHORN

Liebe Freunde der Kleinkunstbühne,
wir sagen Danke für Ihre Unterstützung im Jahr 2025 und freuen uns, wenn Sie eine unserer abwechslungsreichen Vorstellungen im neuen Jahr besuchen! Im 1. Halbjahr haben wir **Michael Frowin, Stefan Schöttler, Marcel Kösling und Luksan Wunder** zu Gast. Infos dazu über unsere Webseite. Wir freuen uns auf Sie, Ihr Team vom Kulturring Godshorn

**WIR WÜNSCHEN EIN SCHÖNES WEIHNACHTSFEST
& EINEN GUTEN START INS NEUE JAHR!**

<https://kulturring-godshorn.de>




**Pflegedienst
Schmetterling**
GmbH

*Wir wünschen unseren Kunden, Partnern
und Mitarbeitern frohe Weihnachten und
einen guten Rutsch ins neue Jahr!*

Bohlenweg 10, Langenhagen
0511 / 54 61 52 66
www.pflege-schmetterling.de



**Dik
SPARTA
Langenhagen e.V.**
1959

*Wir wünschen unseren
Mitgliedern und
Angehörigen eine
besinnliche Zeit,
ein frohes Fest,
ein sportliches und
gesundes Jahr 2026!*

*Wir danken unseren
Sponsoren und
Unterstützern
ganz herzlich!*

Bernd Katz
Garten- und Anlagenpflege
Tel./Fax 0511/74 20 18 · Mobil: 0178/4 14 81 00

**Wir wünschen ein besinnliches Weihnachtsfest und
einen guten Rutsch in ein gesundes neues Jahr.**

- Garten- und Anlagenpflege (auch Jahrespflege)
- Neu- und Umgestaltung • Bepflanzungen • Raseneinbau
- vertikutieren • Rasen-, Strauch- und Heckenschnitt
- und vieles mehr

Bernd Katz
Lindenstraße 25 · 30855 Langenhagen



**Wir wünschen allen Kunden
ein besinnliches und frohes
Weihnachtsfest und ein
gesundes neues Jahr.**

GK® Fachmarkt
für „...mehr als Holz im Garten“
attraktiv • solide • preisstabil • schnell!

Am Pferdemarkt 26 · 30853 Langenhagen
☎ 0511 726300 · www.gk-fachmarkt.de

Betriebsferien vom 19.12.2025 bis 04.01.2026.

Winterliche Gewürze

Aromen, Geschichten und ihre besondere Rolle im Advent

In der kalten Jahreszeit sehnen wir uns nach Wärme – nicht nur durch Kerzenlicht oder heiße Getränke, sondern auch durch Aromen, die Körper und Seele wärmen. Wintergewürze sind weit mehr als Zutaten: Sie erzählen Geschichten von Handelsrouten, alten Bräuchen, festlichen Tafeln und Familienrezepten. Viele der typisch weihnachtlichen Gewürze stammen ursprünglich aus tropischen Regionen und galten über Jahrhunderte als Luxus. Gleichzeitig schreibt man ihnen in der Pflanzenmedizin und Aromatherapie besondere Wirkungen zu. Ein Blick auf die beliebtesten Gewürze des Winters zeigt, wie vielfältig und traditionsreich sie sind.



Zimstangen und Sternanis sind typische Gewürze für winterliche Gerichte. Foto: C. Emmi / AdobeStock

ZIMT – DER INBEGRIFF WEIHNACHTLICHER WÄRME

Zimt zählt zu den ältesten bekannten Gewürzen der Welt und wurde bereits im alten Ägypten geschätzt. Gewonnen wird er aus der getrockneten Rinde des Zimtbaums, die sich in dünnen Schichten ablöst und aufrrollt. Sein Aroma ist warm, süß und leicht holzig – perfekt für Bratäpfel, Zimtschnecken und nahezu jedes Weihnachtsgebäck. In der Pflanzenmedizin gilt Zimt als wärmend, stoffwechsellernregend und verdauungsfördernd. Historisch wurde ihm sogar eine aphrodisierende Wirkung nachgesagt. In der Küche sorgt Zimt für Tiefe und Harmonie, besonders in Kombination mit Vanille oder Nelken.

migen Früchte stammen aus Südostasien und verströmen ein markantes, leicht süßliches Aroma. In der Weihnachtsküche kommt Sternanis häufig in Punsch, Glühwein und Kompotten zum Einsatz. In der traditionellen Medizin vieler asiatischer Kulturen wird Sternanis wegen seiner wohltuenden Wirkung auf die Verdauung geschätzt. Die charakteristische Sternform macht ihn zudem zu einem beliebten Deko-Element in der Weihnachtszeit.

ihre antiseptischen Wirkung geschätzt. Ihr hoher Gehalt an Eugenol wirkt wärmend und leicht betäubend – weshalb Nelkenöl früher in der Zahnmedizin eingesetzt wurde. In der Küche sorgen sie schon in kleinen Mengen für Tiefe und Festlichkeit.

MUSKATNUSS – WÜRZIG, NUSSIG, INTENSIV

Die Muskatnuss stammt vom Muskatbaum und wird als harte, nussartige Samenfrucht verwendet. Ihr Aroma ist warm, leicht süßlich und unverwechselbar. Gerieben passt sie zu Kartoffelpüree, Cremesuppen, Gemüseaufläufen – und in der Weihnachtsküche zu Spekulatius oder Milchgetränken. Historisch galt Muskat als kostbar und wurde zeitweise wie Gold gehandelt. Zudem wurde die Muskatnuss aufgrund ihrer wärmenden, verdauungsfördernden Wirkung geschätzt.

INGWER – DIE SCHARFE WURZEL FÜR WÄRME VON INNEN

Ingwer verleiht Gerichten eine leichte Schärfe und frische Zitrusnote. In der winterlichen Küche findet man ihn in Keksen, Ingwerplätzchen, Gewürzkuchen und Heißgetränken. Seine wärmende Wirkung ist wissenschaftlich gut dokumentiert: Ingwer fördert die Durchblutung und gilt als immunstärkend. In vielen Kulturen wird er seit Jahrhunderten als Heilwurzel verwendet. Besonders beliebt ist er in Tees oder heißer Zitrone – ideal für kalte Tage.

KARDAMOM – DIE FRISCHE, WÜRZIGE KOSTBARKEIT

Kardamom gehört zu den teuersten Gewürzen und wird hauptsächlich in Indien und Guatemala angebaut. Seine Kapseln enthalten kleine schwarze Samen, die ein frisches, leicht harziges Aroma haben. Kardamom verleiht Stollen, Spekulatius und skandinavischem Weihnachtsgebäck eine aromatische Leichtigkeit. Er gilt als verdauungsfördernd und stimulierend. In der Aromatherapie wird Kardamom wegen seines klaren Duftes für geistige Wachheit eingesetzt. Übrigens: Schon in der Antike wurden Kardamomkapseln als Atemerfrischer gekaut.

PIMENT – DAS ALLGEWÜRZ MIT ÜBERRASCHENDER VIELFALT

Piment wird auch Nelkenpfeffer genannt und schmeckt wie eine Mischung aus Zimt, Nelke und Muskat – daher der englische Name „Allspice“. Er stammt ursprünglich aus der Karibik und wurde von europäischen Seefahrern nach Europa gebracht. In der Weihnachtsküche würzt Piment Lebkuchen, Marinaden, Glühwein und herzhaftes Wintergerichte.

LEBKUCHENGEWÜRZ – DIE TRADITIONELLE MISCHUNG

Lebkuchengewürz ist kein einzelnes Gewürz, sondern eine klassische Mischung, deren Zusammensetzung regional variiert. Typisch sind Zimt, Nelken, Piment, Muskat, Kardamom und manchmal Ingwer, Koriander oder Anis. Die Kombination sorgt für die charakteristische Wärme und Tiefe von Lebkuchen, Printen und Gewürzkuchen. Viele Familien haben eigene Mischungsverhältnisse – eine kulinarische Tradition, die über Generationen weitergegeben wird. Heute findet man unzählige Varianten, von mild und vanillig bis kräftig und pfeffrig.



Sein Aroma ist warm, tief und angenehm rund. In der Pflanzenmedizin spielt Piment wegen seiner ätherischen Öle eine Rolle und gilt als beruhigend für das Verdauungssystem.

VANILLE – DIE KÖNIGIN DER AROMEN

Die Vanilleschote stammt von einer Orchideenart und gilt seit jeher als eines der kostbarsten Gewürze. Ihr Duft wirkt weich, lieblich und gleichzeitig komplex. Vanille ist aus der Weihnachtsküche nicht wegzudenken: Vanillekipferl, Cremes, Puddings und Heißgetränke leben von ihr. In der Aromatherapie gilt sie als beruhigend und stimmungsaufhellend. Interessant: Reine Vanilleschoten müssen fermentieren, bevor sich ihr typisches Aroma entwickelt. In vielen Kulturen war Vanille Symbol für Luxus und Sinnlichkeit – und genau diese Wirkung entfaltet sie noch heute, wenn ihr Duft durch die Küche zieht.

STERNANIS – DIE ELEGANTE WINTERSTERNFRUCHT

Sternanis ist botanisch nicht mit Anis verwandt, erinnert aber geschmacklich daran. Die sternfö-

Malermmeister Frank Decker
Ihr Maler des Vertrauens

*...wünscht
frohe Weihnachten
und einen guten Rutsch.*



Telefon 0511-72 36 16 · Handy 0171-72 77 316
Birkhahnweg 6 · 30855 Langenhagen · www.malermeisterdecker.de

*Wir wünschen eine schöne
Weihnachtszeit!*



Kleczka & Partner
Steuerberatungsgesellschaft mbB
Straßburger Platz 21 · 30853 Langenhagen
Telefon (0511) 7253490 · Telefax (0511) 72534922
info@stb-kleczka.de · www.steuerberater-langenhagen.de

Wir wünschen allen frohe Weihnachten!



Miele AUTORISIERTER FACHHANDELSKUNDENDIENST
Küchen & Elektro Meisterbetrieb
Inhaber: Torsten Schulz

**Modernisierung
Einbauküchen
Hausgeräte
Reparatur**

Walsroder Str. 172 - 30853 Langenhagen
Telefon 0511-7 40 38 29 - www.kuechen-elektro.de

AUTO-AUFBEREITUNGS-SERVICE
Seit 20 Jahren!



L.A.S. Kaltenweide
**Lackierungen
aller Art
Smart-Repair**
Beulentechnik

Wir bedanken uns bei unseren Kunden & Geschäftspartnern für ihre jahrelange Treue, wünschen ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Start ins neue Jahr.

F. HEINE
Industriestr. 5 · 30855 Langenhagen
Tel. 0511/5193041 · Mobil 0172/5146480
www.las-kaltenweide.de · Heine@las-kaltenweide.de

Strahlende Kinderaugen

Interkulturelle Weihnachtsveranstaltung in Langenhagen

LANGENHAGEN. Die Aula der IGS Langenhagen verwandelte sich am vergangenen Samstag in einen Ort der Begegnung, Freude und Gemeinschaft. Zahlreiche Familien aus Langenhagen folgten der Einladung der Beauftragten und des Beirats für Integration und Chancengleichheit zu einer interkulturellen Weihnachtsveranstaltung, die nicht nur festliche Unterhaltung bot, sondern auch ein starkes Zeichen für Zusammenhalt und Vielfalt setzte. Schon beim Einlass lag eine besondere Stimmung in der Luft: Der Duft frisch gebackener Waffeln mischte sich mit festlicher Weihnachtsdekoration und die erwartungsvolle Freude auf den Weihnachtsmann war überall spürbar. Auf der Bühne betonte die Beauftragte für Integration und Chancengleichheit, Justyna Scharlé, dass die Weihnachtsfeier inzwischen schon zum zehnten Mal in Folge stattfindet – ein kleines Jubiläum, das die Bedeutung dieser Tradition unterstreicht. Mit sichtbarer Freude dankte sie den Mitgliedern des Beirats für Integration und Chancengleichheit, die sich Jahr für Jahr mit großem ehrenamtlichem Einsatz einbringen. „Ohne dieses Engagement wäre ein solches Fest gar nicht möglich“, betonte Scharlé und machte deutlich, dass die Veranstaltung nicht nur ein Höhepunkt im Kalender ist, sondern auch ein starkes Zeichen für Zusammenhalt und Vielfalt in Langenhagen. Das Programm bot Musik, Besuch des Weihnachtsmanns und als Höhepunkt den Auftritt des



Waren der Einladung gefolgt: Hamidou Bouba (von links), Sarah Rhayem mit Lien und Omar, Christine Pfeuffer mit Noah, Frédérique Anthierens, Manfred Negelmann, Justyna Scharlé und Erwin Eder.

Foto: Stadt Langenhagen

Zauberers Tobini. Mit viel Humor und interaktiven Tricks zog er die Kinder in seinen Bann. Gemeinsam mit ihnen gelang es, den „verschundenen Weihnachtsmann“ wieder herzuzaubern – ein Moment, der für leuchtende Kinderaugen sorgte. Unter den 140 Gästen war auch Christine Pfeuffer, die mit ihrem Enkel Noah gekommen war. Sie zeigte sich beeindruckt: „Es ist wunderbar zu sehen, wie Kinder aus unterschiedlichen Kulturen hier gemeinsam feiern. Noah war be-

geistert – und ich ebenso.“ Auch Sarah Rhayem, die im Mehr-Generationen-Haus tätige Stadtteil-mutter, nahm mit ihren Kindern teil und begleitete weitere Frauen aus dem Stadtteil zur Veranstaltung. Sie betonte: „Solche Feste sind wichtig, weil sie Familien zusammenbringen und zeigen, dass jeder willkommen ist. Die Freude der Kinder war überwältigend.“ Nach der Show genossen die Besucherinnen und Besucher frisch gebackene Waffeln und heiße Getränke. Für die

kulinarischen Köstlichkeiten sorgten engagierte Schülerinnen und Schüler der IGS Langenhagen und die Mitglieder des Beirats für Integration und Chancengleichheit. Der Vorsitzende des Beirats, Erwin Eder, fasste es zum Abschluss so zusammen: „Diese Feier zeigt eindrucksvoll, wie wichtig Begegnungen und gemeinsames Erleben für unser Miteinander sind. Vielfalt ist unsere Stärke – und genau das hat dieser Nachmittag spürbar gemacht.“

Küssen unter dem Mistelzweig

Was uns die Natur in der Advents- und Weihnachtszeit beschert

LANGENHAGEN. In der Advents- und Weihnachtszeit spielen Pflanzen eine große Rolle. Die Naturkundliche Vereinigung Langenhagen (NVL) hat über einige Pflanzen, die in der besinnlichen Zeit des Jahres häufig Häuser und Wohnungen schmücken, einiges Bemerkenswertes zusammengetragen. Besonders gerne wird sich unter dem Mistelzweig geküsst. Aber warum? Der Kuss unter der Mistel soll Glück und Liebe in das kommende Jahr bringen. Die Pflanze steht für Hoffnung, Harmonie und zärtliche Verbundenheit. Der Ursprung des Brauchs geht auf die nordische Mythologie zurück (Legende von „Frigg und der Mistel“). Eine andere Pflanze dekoriert zahllose Tische und Fensterbänke, der Weihnachtsstern (Euphorbia pulcherrima). Im Topf gekauft, wird der, ursprünglich aus Mexiko stammende, Strauch meistens für eine Blume gehalten. Er gehört zur Gattung der

Wolfsmilchgewächse (daher „Euphorbia“). Aufgrund seiner prächtigen roten Hochblätter passt der lateinische Artnamen „pulcherrima“ („die Schönste“) besonders gut. In Mexiko wird der Weihnachtsstern als „Flor de Noche Buena“, „Blume der Heiligen Nacht“, bezeichnet. Er symbolisiert Liebe, Hoffnung und Wohlwollen. Die roten Hochblätter stehen für das Blut Christi, weiße für Reinheit und Unschuld. Der Weihnachtsstern wird häufig auch „Poinsettie“ genannt. Diese Bezeichnung geht auf den ehemaligen amerikanischen Botschafter in Mexiko, Joel Roberts Poinsett, zurück, der ihn dort entdeckte und in die USA brachte. „Oh Tannenbaum, oh Tannenbaum“ heißt es im bekannten Weihnachtslied. Aber warum stellen wir einen Christbaum auf? Seinen Ursprung hat der Brauch vermutlich in der heidnischen Tradition. Dort standen immergrüne Pflanzen für Frucht-

barkeit und Lebenskraft. Während der Wintersonnenwende sollten die Tannenzweige böse Geister fernhalten. In Deutschland wurde er gegen Ende des 19. Jahrhunderts fester Bestandteil des Weihnachtsfestes. Religiösübergreifend gilt er als Symbol der Hoffnung. Aber unter welchem Baum singen wir dieses Lied, einer Tanne oder einer Fichte? Ein Test mit den Fingern beweist: Fichten haben spitze Nadeln, Tannen flache, abgerundete. Daher der alte Spruch: „Fichte sticht, Tanne nicht“. Bis in die 1980er Jahre war die Rotfichte hierzulande der beliebteste Baum. Dann trat die Nordmantanne an ihre Stelle: Sie besitzt eine kräftige grüne Farbe, ist robust und, im Vergleich zu anderen Fichten oder Tannen, setzt das „Nadeln“ spät ein. Sie wurde nach dem finnischen Biologen Alexander von Nordmann benannt, der die Tanne im Jahr 1835 im Kaukasus entdeckte.

Die Stechpalme (Ilex aquifolium) ist eine weitere charakteristische Pflanze der Weihnachtszeit. Weshalb trägt der Strauch oder Baum den Namen „Palme“? Mangels Palmen werden in den gemäßigten Breiten die immergrünen Zweige zum Palmsonntag als „Palm“ geweiht. Aufgrund ihrer stacheligen Blätter soll sie an die Dornenkrone Christi, die roten Beeren an dessen Blutstropfen erinnern. Zugleich gilt die rote Farbe auch als Zeichen der Liebe und das kräftige Immergrün der Blätter steht für das ewige Leben. Wer sich die Zweige näher betrachtet wird feststellen, dass die Blätter im unteren Bereich stärker mit Stacheln versehen sind, als im oberen. Ein Schutzmechanismus, um die immergrünen Blätter vor dem Abfressen durch Tiere zu schützen, weshalb die Stechpalme auch als „Symbol der weisen Voraussicht“ gilt.



Vielen Dank für Ihre Treue!

Für die vertrauensvolle Zusammenarbeit möchte ich mich herzlich bei meinen lieben Kundinnen und Kunden bedanken. Ich wünsche Ihnen und allen Lesern

FROHE WEIHNACHTEN

und einen gesunden Start ins neue Jahr.

Anzeigen / Beilagen ++ Online-Werbung ++ Sondermagazine ++ PR



Andrea Radloff
Mediaberaterin für Langenhagen
a.radloff@madsack.de
Tel. 0511 973 6612

Hier ist Ihre Werbung in guten Händen.

ECHO
Hannoversche Allgemeine
Neue Presse

Wir wünschen ein ruhiges Weihnachtsfest und einen gesunden Start ins neue Jahr.

Julia und Martin Günaydin



Vorfängerschaftshaus & rächenwinkel

Auf dem Moorhofe 6 - 30855 Langenhagen - Tel. 0511-53913063 mobil: 0162-6271309

Autohaus OLENIK **FIAT PROFESSIONAL** **FIAT**
AUTORISIERTER SERVICEPARTNER

AUS AMORE ZUR ZUKUNFT



Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen, wünschen eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Start ins neue Jahr.

Jessica Olenik & Team

Autohaus Olenik GmbH
Hackethalstraße 57 · 30851 Langenhagen
Tel: +49 (0) 511 / 63 40 41
E-Mail: info@autohaus-olenik.de
www.autohaus-olenik.de

2-Rad Krüger Sei nicht RADLOS, komm zu uns!

Ihr Boxenstop in Langenhagen

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie ein besinnliches Weihnachtsfest und einen gesunden Start ins neue Jahr!

Vom 24. bis einschl. 27.12. geschlossen

Sortimentsbereinigung! bis zu **30%** auf E-Bike Einzelstücke

Werkstattservice • Liefer- und Abholservice • Probefahrten möglich
Walsroder Straße 141 • 30853 Langenhagen • Tel. 0511 - 738047
Di. - Sa. 9 - 13 Uhr • Di. - Fr. 14 - 18 Uhr • Montags geschlossen.

G M G Frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr.

- Lackierung und
- Karosseriereparaturen
- Scheibenaustausch
- Dellenreparatur
- Kostenvoranschläge

Dieter Grüner / Michael Grüner
Autolackierer/Unfallschäden

An der Autobahn 64, 30851 Langenhagen
Telefon (0511) 63 78 04
E-Mail: info@walter-locker-gmbh.de
www.walter-locker-gmbh.de

W Wohnungsverwaltung und Energieversorgung GmbH

Wir wünschen unseren Mandanten und Mietern frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Unser Büro macht Urlaub vom 20.12.2025 bis zum 04.01.2026. Im Notfall sind wir unter der bekannten Notfallnummer zu erreichen.

Allen Mitgliedern wünschen wir fröhliche Weihnachten und ein gutes neues Jahr!

Vom 20.12.2025 bis zum 4.1.2026 ist unser Büro nicht besetzt.

Haus-, Wohnungs- und Grundeigentümerverein Langenhagen u. Umg. e.V.

Wir wünschen unseren Kunden ein besinnliches Weihnachtsfest und einen erfolgreichen Start in ein gesundes und glückliches Jahr 2026.

Bosch Service Team HSS e.K.

In der Zeit vom 22.12.2025 bis 02.01.2026 bleibt unsere Werkstatt geschlossen. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Gaußstraße 9 • 30853 Langenhagen
Telefon: 0511 - 7633453
E-Mail: info@hss-ek.de
Internet: www.hss-ek.de



Michaela Henjes
Rechtsanwältin

Familienrecht - Mietrecht
Verkehrsrecht mit Unfallregulierung

Wir wünschen allen Mandanten, Freunden und Bekannten fröhliche Festtage und einen guten Start ins neue Jahr.

Walsroder Str. 59 B - 30851 Langenhagen • info@anwaltskanzlei-henjes.de
Tel.: 0511/72 44 42 0 - www.anwaltskanzlei-henjes.de

KOSMETIK-Studio
über 35 Jahre **BUHR**

Wir danken für Ihre Treue und wünschen Ihnen und Ihren Familien ein frohes Weihnachtsfest und alles Gute für 2026.

Herzlichst Stefanie u. Evelyn Buhr
Wir sind ab 05.01.2026 wieder für Sie da!

Am Pferdemarkt 9 C
30853 Langenhagen
Tel./Fax 0511 / 78 94 21
www.kosmetikstudio-buhr.de

Kosmetik ♦ Wellness ♦ Visagistik

SENIORENBEIRAT DER STADT LANGENHAGEN
Ansprechpartnerinnen:
Ulrike Bodenstern-Dresler und Barbara Merkel

Wir wünschen allen Seniorinnen und Senioren ein fröhliches Weihnachtsfest und einen gesunden Start ins neue Jahr!

Stützpunkt SBR Langenhagen
Kastanienallee 19, 30851 Langenhagen
Tel.: 0511 722721, Mail: vorstand@seniorenbeirat-langenhagen.de

Wo alles dunkel ist, macht Licht.
Lothar Zenetti

Gesegnete Weihnachten!

Ev.-luth. Kirchenkreis Burgwedel-Langenhagen

Reisecenter Kaltenweide

Ihr Reisecenter Kaltenweide bedankt sich für Ihr Vertrauen und wünscht Ihnen ein besinnliches Weihnachtsfest und einen gesunden Start in 2026.

Reisecenter Kaltenweide
Kaltenweider Platz 7, 30855 Langenhagen,
Tel.: 0511-7795870, Fax: 0511-77958722,
e-Mail: post@reisecenter-kaltenweide.de

GTÜ
VERTRAGSPARTNER

WEIHNACHTEN VERBINDET.
Wir wünschen ein frohes Fest und sagen Danke.

3K
Fahrzeugtechnik GmbH

GTÜ-Prüfstelle Mellendorf
Bissendorfer Str. 34
30900 Wedemark/Mellendorf
FON 05130-925092
MAIL info@gTue-3k.de

Abwechslungsreich, prominent und überraschend

MIMUSE stellt die Frühjahrssaison 2026 vor

LANGENHAGEN. Zu Beginn des neuen Jahres präsentiert die MIMUSE ihre Frühjahrssaison 2026 – ein Programm, das Humor, Musik und feine Zwischentöne verbindet und damit an die erfolgreiche Tradition des Festivals anknüpft. Zu den bekannten Namen gehören Onkel Fisch, Janssen & Grimm, Emmi & Willnowsky, Wildes Holz, Jens-Heinrich Claassen und der Damenliörchor. Mit ihren unterschiedlichen Handschriften – von musikalisch bis politisch, von verspielt bis charmant – zählen sie seit Jahren zu den festen Größen im MIMUSE-Programm.

Ebenfalls zurück im Programm: Der „MIMUSE Girls Groove“ – ein Abend nur für Frauen im daunstärks, mit DJ, Tanz und garantiert guter Laune.

Neu im Frühjahr sind der charismatische Schauspieler und Musiker Pasquale Aleardi mit den Phonauten, der außergewöhnlich stimmgewandte Martin O, der scharfzüngige Andreas Langsch und der Comedian Benji Stark. Sie bringen frische Perspektiven, neue Erzählweisen und



zusätzliche Energie nach Langenhagen.

Besondere Höhepunkte bilden die Auftritte von Mirja Boes, Alfons und Abdelkarim, die mit ihren markanten Bühnenpersönlichkeiten zu den bekanntesten Gesichtern der deutschsprachigen Comedy- und Kabarettzene gehören. Zudem feiert ein neues

Format Premiere: Die erste Langenhagener Lachnacht, unter anderem mit Ole Lehmann, René Sydow und der hannoverschen Musikerin Marie Diot.

„Die Frühjahrssaison 2026 zeigt, wie vielseitig, mutig und lebendig Kleinkunst heute sein kann. Wir freuen uns auf über 30 tolle Shows.“, sagt Inga Herr-

mann, künstlerische Leitung der MIMUSE.

Alle Veranstaltungen der Frühjahrssaison 2026 sind ab sofort im Vorverkauf – an allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie online unter www.eventim.de. Das komplette Programm steht unter www.mimuse.de. Tickets der MIMUSE sind übrigens ein ideales Weihnachtsgeschenk. Mit solch einem Geschenk unterm Baum kann eigentlich nichts schief laufen.

Wir verlosen für eine Show zehnmal zwei Karten. Mehr dazu unter <https://leser-angebot.de/haso/aleardiecho/>



Neue Gewinnzahlen

Dritte Runde beim diesjährigen Adventskalender

LANGENHAGEN (OK). Dritte Runde beim diesjährigen Adventskalender des Lions-Clubs Langenhagen. Die Gewinnzahlen für den 14. Dezember lauten 0301, 3478 (jeweils ein Radwechsel für vier Räder inklusive Auswuchten à 56 Euro, gesponsert von Jordan & Paland GbR JP-Reifenservice). Das Bestattungsinstitut Richard Eggers sponsert drei Fingerabdruck-Schmuckanhänger à 100 Euro. Es gewinnen die Nummern 0656, 3004, 3166.

Die Gewinnnummer 1646 bekommt am 15. Dezember eine Geburtstagsorte à 50 Euro von Hartmann's Backstube GmbH & Co KG. Außerdem gibt Hartmann's Backstube für die Gewinnnummer 3242 ein Premium-Frühstück für zwei Personen zum Preis von 40 Euro aus. Jeweils ein Reisegutschein à 100 Euro, gesponsert von Atlantis Reisen GmbH in Wunstorf, wartet auf die Gewinner

mit den Losnummern 1271, 3238, 3689 und 3963.

Für den 16. Dezember sponsert die Sparkasse Hannover, Filiale Langenhagen, zehn Karten für das CinemaxX Hannover, jeweils zum Preis von zehn Euro. Glück bringen die Losnummern 0077, 0267, 0941, 1105, 1380, 1400, 1535, 1552, 2735, 3476. Die Wasserwelt Langenhagen sponsert dreimal zwei Tageskarten à 43 Euro für das Sauna/Sport- und Erlebnisbad. Die Gewinnnummern lauten: 0234, 1584, 3947. Jeweils eine Zahnreinigung à 80 Euro gibt es für die Losnummern 0912, 0931, 0948 und 3819. Sponsor ist Zahnarzt Dr. B. Treige.

Die Fahrschule Grüne sponsert am 17. Dezember einen Gutschein für den Grundbetrag Führerschein Klasse B oder A à 180 Euro. Die Gewinnnummer lautet: 2270. Jeweils einen Gutschein für einen Blumenstrauß à 20 Euro gab es vom Rosenka-

valier. Die Nummern lauten: 0062, 0142, 0288, 0334, 0832, 1836, 2377, 2858, 3054, 3977. Drei Osteopathien à 110 Euro sponsert die Osteopathie-Praxis Sarah Fritsch. Die Losnummern lauten 0682, 1020, 1195.

10 Kältekammer-Anwendungen, jeweils à 39 Euro, sponsert Kryovital – Iris Friedrich. Die Gewinnnummern lauten: 0464, 0481, 0796, 1418, 1451, 2447, 2903, 2979, 3545, 3558. Jeweils ein ADAC-PKW-Kompakttraining à 159 Euro sponsert die ADAC-Fahrer-Zentrum Hannover/Laaten GmbH. Die Gewinnnummern sind 2910 und 3352.

Am 19. Dezember spendiert Kieser-Training Hannover jeweils einen Gutschein für drei Monate Training à 147 Euro für die Gewinnnummern 0246, 1281, 2399. Fünf Gesundheitspakete, jeweils à 20 Euro, sponsert vivida bkk für die Losnum-

mern 1044, 1942, 2723, 3303 und 3494.

Am 20. Dezember winkt für die Losnummer 2238 eine Familienjahreskarte für den Zoo Hannover à 223 Euro, gesponsert von der Energie-Projektgesellschaft Langenhagen mbH. Die Praxis für ganzheitliche Gesundheit spendiert vier Breuss-Massagen, jeweils zum Preis von 45 Euro. Die Gewinnnummern lauten: 0278, 0673, 0787, 3670. Fünf Gutscheine im Wert von jeweils 50 Euro gibt es für das familia-Warenhaus zu gewinnen. Die Losnummern lauten: 0370, 2240, 2309, 2631, 3017.

Die Zahlen sind natürlich wie immer ohne Gewähr, die Gewinne können bis zum 31. Januar beim jeweiligen Sponsor abgeholt werden. Er steht auch auf der Rückseite des Adventskalenders. Mehr unter www.lions-adventskalender-langenhagen.de.

Dachdeckermeister Andreas FOX

allen ein frohes Fest und einen guten Rutsch in das Jahr 2026!

Wir wünschen ✓

BEWAHRT 25 JAHRE QUALITÄT

ig.fox-bedachungen.de | fb.fox-bedachungen.de | fox-bedachungen.de

WWF

WERDEN SIE **URWALD RETTER** MIT IHREM NACHLASS.

Wir informieren Sie gerne.
Telefon: 030 311777-730
www.wwf.de/testamente

Die weite Welt der Weihnachtssterne

Perfekt für festliche Dezemberdekorationen



Der Weihnachtsstern, auch unter dem Namen Poinsettie bekannt, gehört für viele Deutsche zur Adventszeit einfach dazu. Ursprünglich stammt er aus Mexiko und Mittelamerika, wo er als lockerer Strauch in der freien Natur wächst und Höhen von bis zu vier Metern erreichen kann. Nach Europa gelangte er vor knapp zweihundert Jahren. Beginn seinen Siegeszug in den 1950ern vorerst als Schnittblume, mauserte sich der Weihnachtsstern in den letzten Jahrzehnten schließlich zur zweitbeliebtesten blühenden Zimmerpflanze der Deutschen - nur die Orchidee wird noch häufiger verkauft. Zwar gibt es auch Poinsettien mit weißen, rosa- oder pinkfarbenen Hochblättern, doch die roten Exemplare sind bis heute im Dezember die Stars. Kein Wunder, immerhin tragen sie die traditionellen Weihnachtsfarben Rot und Grün und verbreiten festliche Stimmung. Rot ist aber nicht gleich Rot - durch leidenschaftliche Züchtung entstehen immer neue Nuancen und sogar Poinsettien mit hellen Sprenkeln. Der genaue Blick lohnt sich.



Weihnachtssterne schmücken sich mit den traditionellen Weihnachtsfarben Rot und Grün und verbreiten festliche Stimmung. Foto: Syngenta Flowers

Ihren typischen, unverwechselbaren Look erhalten Weihnachtssterne durch ihre farbstarken Hochblätter, auch Brakteen genannt. Diese umgeben kleine Blüten, die sich mit der Zeit öffnen, aber eher unscheinbar sind. Die Hochblätter sitzen mal mehr, mal weniger kompakt zwischen sattgrünem Laub und überraschen neben ihrer Farbvielfalt auch in Bezug auf ihre abwechslungsreichen Formen. Die ‚Mirage Red‘ beispielsweise hat leuchtend rote, ovale Hochblätter mit länglicher Spitze, die sich locker um gelb-grüne Knospen anordnen. Diese öffnen sich erst spät - ein Qualitätsmerkmal - und garantieren eine besonders lange Blütezeit. Das Laub der ele-

gantigen Poinsettie ist so dunkelgrün, dass man fast meinen könnte, es sei lila, und lässt die Hochblätter noch intensiver leuchten. Ähnliche Farben bietet die ‚Magma Red‘, unterscheidet sich in ihrer Hochblattform aber stark von ihrer Schwester: Sie erinnert entfernt an längliches Efeublatt. Romantischen Charme hingegen verbreitet die hellrote ‚Roccostar Bright‘. Ihre gewellten Brakteen sitzen so eng beieinander, dass sie wie imposante Blüten wirken. Und dann gibt es natürlich noch die zweifarbigen Varianten, wie die ‚Candy Cane‘ oder ‚Candy Glitter‘. Beide tragen hellrote Brakteen mit cremeweißen Sprenkeln. Es wirkt beinahe, als seien

sie mit Glitter bestäubt - perfekt für festliche Dezemberdekorationen. Weihnachtssterne sind in unterschiedlichen Größen und Wuchsformen zu finden. Einige entwickeln sich kompakt, andere eher V-förmig. Es gibt sie in kleinen sechs Zentimeter Töpfen, die sich bestens für Arrangements auf Sideboards oder den Wohnzimmertisch empfehlen, aber auch als große Exemplare, die ideal sind für große Gefäße im Flur. Wichtig ist, dass die Pflanzen warm und hell stehen, aber ohne direkte Sonneneinstrahlung. Achten Sie darauf, dass die Blüten beim Kauf noch geschlossen sind. Nur dann werden Sie wochenlange Freude an

Ihren Poinsettien haben und können Sie bedenkenlos in Ihre Weihnachtsstimmung integrieren - ohne Angst, sie schon nach wenigen Tagen wieder austauschen zu müssen. Hier ist es ratsam auf gute Qualität zu setzen und sich für hochwertige, besonders langlebige Sorten zu entscheiden. Die hier vorgestellten stammen von Syngenta Flowers. Diese sind robust, hitzetolerant und beeindrucken mit einer langen Blütezeit. Sie alle tragen das Fairtrade- und GlobalG.A.P.-Logo, welche eine faire, sichere und nachhaltige Produktion garantieren. Adventsdekoration nicht nur schön, sondern auch noch mit gutem Gefühl!

Sebastian Degner Cornelia Lütgens Andreas Marecki

Ihre Immobilienprofis für Langenhagen, Isernhagen, Burgwedel und Wedemark.

Cornelia Lütgens
Telefon 0511 279 144-35

ImmobilienVermittlung Hannover GmbH

Schützenverein Godshorn von 1907 e.V.

Interesse an DART oder Bogen?
Die Bundesliga ist noch weit, daher brauchen wir Dich!

Probetraining jeden Mo+Do um 19.00 Uhr
Schützenheim Sportplatz

Wir wünschen frohe Weihnachten.

Interesse am Schießsport / Bogen / Darts?
Info: Tel. 0173 613 1742

Wir wünschen frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr!

Senioren-Domizil
Haus Eichenhof GmbH

Bungerns Hof 11, 30855 Langenhagen
☎ 0511 - 78 29 18
kontakt@hauseichenhof.de
www.hauseichenhof.de

MDN geprüft

aha holt Weihnachtsbäume ab

LANGENHAGEN/WEDE-MARK. Im Umland der Region Hannover nimmt die Abfallwirtschaft Region Hannover (aha) aussortierte Weihnachtsbäume ab dem 5. Januar an zwei aufeinanderfolgenden Abfuhrtagen des Biomülls mit. Den genauen Abfuhrtag können Bürgerinnen und Bürger dem Abfuhrkalender unter www.aha-region.de/abholtermine/abfuhrkalender entnehmen. Wer seinen Baum von aha abholen lassen möchte, legt ihn einfach am jeweiligen Abfuhrtag abgeschmückt an den Gehweg. Vor dem 5. Januar bereitgestellte Bäume werden nicht mitgenommen. Große Bäume müssen gekürzt werden, damit sie in die Müllfahrzeuge passen. Eine Länge von 1,50 Meter darf nicht überschritten werden. Äste sollten zudem gebündelt und Baumstämme nicht dicker als 15 Zentimeter sein. Einen Teil der Tannenbäume verarbeitet aha zu Kompost. Da Baumschmuck nicht kompostiert werden kann, müssen die Bäume komplett abgeschmückt sein. Weitere Informationen sind unter www.aha-region.de/entsorgung-und-recycling/tannenbaumabholung zu finden.

Zur Alten Schmiede

Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!

Hainhäuser Weg 6 - 30855 Langenhagen
Tel. 05 11/ 21 90 18 88

Wir wünschen ein frohes Weihnachtsfest und ein harmonisches neues Jahr 2026.

Deutsches Rotes Kreuz

Ortsverein Godshorn
Manuel Sabor

Ortsverein Langenhagen
Martina Rust

Ortsverein Krähenwinkel-Kaltenweide
Horst-Waldfried

Ortsverein Schulenburg-Engelbostel
Marion Danielsen

ÜBER 100 JAHRE!

BOHLE

Helmut Bohle • Dipl.-Ing. Dachdeckermeister
öffentl. bestellter und vereidigter Sachverst. für das Dachdeckerhandwerk

Wir wünschen allen Freunden, Kunden und Lieferanten ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Start ins neue Jahr.

Rährweg 24 • 30855 Langenhagen • Godshorn
Telefon (05 11) 78 48 16

Wir möchten allen Mitgliedern und Freunden für die geleistete Treue und Unterstützung danken und ihnen ein frohes Weihnachtsfest sowie für das Jahr 2026 alles Gute wünschen

Der Vorstand
des Bürger- und Heimatvereins
Langenhagen

Wir wünschen allen schöne Weihnachten!

Cleaning Time

Verschenken Sie einen Fensterputz - Gutschein!

Manuela Soares
Emil-Berliner-Str. 29
30851 Langenhagen

Fon 0511.5 41 01 63
info@cleaning-time.de



Emil-von-Behring-Straße 7F
30853 Langenhagen
Tel.: 05 11/77 93 87
Mobil: 0171/49 16 3 16
info@j-ostendorf.de



Qualität in der 4. Generation
Ausführung sämtlicher Maler- und Tapezierarbeiten, Teppich-, Vinyl-, PVC-Beläge, Parkett und Laminat.

Wir wünschen unseren Kunden farbenfrohe Weihnachten und einen guten Rutsch!

Für Knödel-Fans: Rezept für Kartoffel-Rote-Bete-Knödel



Oh du köstliche Knolle – darum gehören Kartoffeln zur Weihnachtszeit

Die Deutschen lieben die Kartoffel – auch zur Weihnachtszeit. Auf fast jeder Festtafel kann man sie in den unterschiedlichsten Varianten finden. Oft mit dabei: Der Kartoffelknödel. Die Kartoffel-Marketing GmbH verrät Knödel-Fans ein leckeres Rezept, das das Weihnachtsmenü geschmacklich und optisch zum Hingucker macht.

produkte, erlaubt. Kein Wunder also, dass die Kartoffel auch in der Weihnachtszeit so beliebt bei den Deutschen wurde. Dieter Tepel, Geschäftsführer der Kartoffel-Marketing GmbH: „Aus etwas Zweckmäßigem, nämlich wohlschmeckende und zugleich sättigende Kartoffeln während der Winterfastenzeit zu essen, wurde eine Tradition, die bis heute in vielen Familien aufrecht gehalten wird“.

aus Franken wurde vermutlich im Jahre 1850 gedruckt. Aus unserem Nachbarland Österreich ist das erste gedruckte Knödel-Rezept aus dem 16. Jahrhundert bekannt. Wer jedoch den allerersten Knödel gerollt hat, kann bis heute nicht nachgewiesen werden. So oder so: Heute ist der Kartoffelknödel nicht mehr aus der deutschen Küche wegzudenken.

KARTOFFEL-ROTE-BETE-KNÖDEL: SO WIRD'S GEMACHT

Um die Knödel zuzubereiten, ein Kilogramm mehligkochende Kartoffeln gründlich waschen und in reichlich Wasser zum Kochen bringen und für 20 bis 25 Minuten kochen. Anschließend abgießen, pellen, ausdampfen lassen und durch eine Kartoffelpresse drücken. Drei Eigelb und 50 Gramm Butter nach und nach einkneten. 75 Gramm Kartoffelmehl zugeben und zu einem glatten Teig verkneten. Mit Salz und Muskat abschmecken.

120 Gramm Blauschimmelkäse grob würfeln. Den Teig in jeweils drei Knödel pro Portion aufteilen. Mit feuchten Händen den Teig auf der Hand flach drücken und etwas Käse in die Mitte legen und diesen mit dem Teig umhüllen. 750 Milliliter Wasser mit 500 Milliliter Rote-Bete-Saft in einem Topf auf höchster Stufe zum Sieden bringen und portionsweise die Knödel hineingleiten lassen. Die Knödel in dem Wasser-Rote-Bete-Saft 15 bis 20 Minuten ziehen lassen, bis sie gar sind.

Tipp: Selbstgemachte Kartoffelknödel immer in siedendem Wasser ziehen lassen. Bei kochendem Wasser würden die Knödel zerfallen.

KARTOFFELN UND WEIHNACHTEN: EIN DREAM-TEAM

Nichts kommt an Weihnachten in Deutschland so häufig auf die Teller wie Kartoffeln[1]. Die Tradition, an Heiligabend Kartoffeln zu essen, kommt daher, dass es eine zweite Fastenzeit bis 1917 in Deutschland gab, die von Mitte November bis zum ersten Weihnachtsfeiertag ging. Und die sättigende und nährstoffreiche Kartoffel war in der Fastenzeit ein ideales Nahrungsmittel – und anders als Fleisch, Fisch und Milch-

DER KNÖDEL – EIN DEUTSCHER BRAUCH?

Zu den Kartoffelklassikern an Heiligabend zählen neben dem Kartoffelsalat auch viele weitere Zubereitungsarten: Von Salzkartoffeln über Herzoginkartoffeln bis hin zu Knödeln – die Kartoffel ist die ideale Zutat für das Weihnachtsessen.

Der Knödel beispielsweise ist in vielen Regionen ein absolutes Traditionsgericht. Doch wo genau diese Tradition ihren Ursprung hat, ist bis heute unklar. Thüringer Klöße gibt es nachweislich bereits seit ungefähr 1800. Das erste Knödel-Rezept



Kartoffel-Rote-Bete-Knödel: Dank der roten Bete wird der Kartoffelknödel auch optisch zum Hingucker auf der Weihnachtstafel.

Fotos: KMG/die-kartoffel.de



Der Lions Club wünscht allen Langenhagenerinnen und Langenhagenern ein friedliches Weihnachtsfest sowie viel Freude und insbesondere Gesundheit im neuen Jahr.

Gleichzeitig möchten wir uns sehr herzlich dafür bedanken, dass Sie wieder in großer Zahl den Adventskalender erworben haben. Mit dem Erlös werden die Lions erneut soziale Projekte vor Ort unterstützen.

Ihr Lions Club Langenhagen

Liebe Patientinnen und Patienten, wir wünschen Ihnen besinnliche Weihnachten und ein gesundes neues Jahr.



Martina Lippe, Jutta Lechte, Gabriela Kaiser, Karen Bodenstab

Ihr Team der Praxis für Podologie Martina Lippe

Walsroder Str. 136 A, 30853 Langenhagen
Telefon 0511/ 73 32 26

»HIER GIBT'S DEN PERFEKTEN SIXPACK ZU SEHEN.«

6 TOP-PRODUKTE AUF EINEN BLICK



- KFZ
- PRIVATHAFTPFLICHT
- UNFALL
- HAUSRAT/WOHNGEBÄUDE
- BETRIEBS-/BERUFSHAFTPFLICHT
- CYBERPROTECT

VON EXPERTEN VERSICHERT
VHV VERSICHERUNGEN

Ein besinnliches Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr! Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen und Ihre Treue und freuen uns auf weitere gute Zusammenarbeit. Mehr Infos erhalten Sie von Ihrem VHV-Vermittler:



Jürgen Seeger
Angerstr. 13 · 30851 Langenhagen
Tel. 0511.74 11 99 · seeger.versicherungen@arcor.de

Wir bedanken uns bei unseren Kunden für ihr Vertrauen und wünschen allen Kunden, Geschäftsfreunden, Freunden und Bekannten ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein erfolgreiches 2026.



komplett aus Meisterhand

Bredehorn & Müller
BÄDER · HEIZUNG · KUNDENDIENST

- Badsanierung
- Gasheizung
- Sanitär
- Klempnerei
- Notdienst

Fa. Bredehorn & Müller
Inh. Zafer Cinar
Kopernikusstr. 6
30853 Langenhagen
Telefon (05 11) 73 27 25
E-Mail info@bredehorn-mueller.de



Die SoVD-Ortsverbände Langenhagen und Krähenwinkel/Kaltenweide*Engelbostel/Schulenburg und Vinnhorst/Godshorn wünschen allen Mitgliedern ein schönes Weihnachtsfest und ein frohes und gesundes neues Jahr.

www.sovd-nds.de

SoVD. So geht sozial.

Autopartner vor Ort



Elektroautos als Familienfahrzeug

Wie findet man das passende Modell?

Ein Familienauto benötigt ein großes Platzangebot für alle Familienmitglieder, doch auch der Stauraum für das Gepäck sollte gesichert sein. Der Kinderwagen muss im Kofferraum Platz finden. Bei mehreren kleinen Kindern in der Familie müssen zwei oder drei Kindersitze nebeneinander auf die Rückbank passen. Neben der Fahrzeugsicherheit und dem Preis ist die Reichweite bei einem Elektroauto als Familienfahrzeug von Bedeutung. Möchten Eltern mit ihren Kindern in einem E-Auto unterwegs sein, sollten sie sich die Frage stellen, inwieweit Ladeleistung und Batteriekapazität ihren Ansprüchen genügen. Während in vielen Großstädten bereits eine gute Infrastruktur an Ladestationen für die E-Autos besteht, könnte eine Urlaubsfahrt mit einem höheren logistischen Aufwand bezüglich der Ladestopps verbunden sein.



Ein E-Auto als Familienfahrzeug muss besonderen Ansprüchen genügen.

Foto: Pixabay

Darüber hinaus sind die Anschaffungskosten für Elektrofahrzeuge oft teuer.

Obwohl der Kauf eines Elektroautos als Familienfahrzeug sicherlich beratungsintensiver ist, sind Elektrofahrzeuge für die fa-

miliäre Nutzung keine Unmöglichkeit. Auf dem Automarkt gibt es verschiedene E-Automodelle, die sich als Familienfahrzeug eignen könnten und eine gute Reichweite aufweisen. So stehen beispielsweise manche Elektro-

SUVs oder Hybridfahrzeuge mit einer Kombination aus Verbrennungs- und Elektromotor denjenigen Familien zur Verfügung, für die Umweltfreundlichkeit und Nachhaltigkeit wichtige Kaufkriterien sind. (LPS/JV)



Das Elektroauto im Winter

Kürzere Reichweite bei erhöhtem Energieverbrauch

Fahrzeuge werden im Winter extremen Witterungsbedingungen ausgesetzt. Bei Elektroautos hat das einen erheblichen Einfluss auf die Reichweite und den Energieverbrauch. Dafür gibt es mehrere Gründe. Zum einen muss die Erwärmung des Innenraums und der Scheiben erfolgen, die somit eine wesentlich höhere Energie bereitstellen muss. Gleichzeitig sinkt die Akkuleistung, denn die optimale Temperatur liegt für den Akku zwischen 20 und 40 Grad Celsius. Im Winter ist man in der Regel weit davon entfernt. Das bedeutet, dass zusätzlich eine Erwärmung des Akkus nötig ist. In der kalten Jahreszeit steigt der Energieverbrauch demzufolge um 10 bis 30 Prozent. Bei Kurzstrecken können es sogar 50



Die niedrigen Temperaturen im Winter verlangen häufigere und effizientere Ladevorgänge.

Foto: ADAC

Prozent sein. Das schlägt sich in einer deutlich verkürzten Reichweite nieder. Ist man sich dieses Problems bewusst, kann man mit entsprechend angepassten Ladevorgängen trotzdem gut über den Winter kommen. Wer darüber nachdenkt, sich ein E-Auto anzuschaffen, sollte bei der Recherche unbedingt diesen Aspekt berücksichtigen und vergleichen. Um ein Auskühlen des Akkus möglichst gering zu halten, sollte man das Auto in einer Garage parken und bei kurzen Fahrten lange Standpausen vermeiden. Ein kalter Akku benötigt einen längeren Ladevorgang.

Darum ist es ratsam, diesen am besten direkt nach der Fahrt vorzunehmen. Einen Vorteil hat das Elektroauto im Winter allerdings: Es kann mithilfe einer Standheizung vorgeheizt werden, beim Ladevorgang sogar mit dem Strom aus dem Netz anstatt der Autobatterie. Somit bleibt einem lästiges Eiskratzen erspart. Die Sorge, bei einem Stau im Elektroauto zu unterkühlen, ist jedoch unberechtigt. Im Stand ist der Energieverbrauch sehr gering, sodass für mehrere Stunden eine angenehme Temperatur im Innenraum aufrechterhalten werden kann. (LPS/LK)

A.T.D.
Kfz Teile Technik Zubehör

Auto-Teile-Fachhandel

- Mietwerkstatt
- Thule Partner
- Autoteile Fachhandel
- Klimageservice

Hannoversche Str. 52
 30855 Langenhagen
 Tel. 0511/5193480
www.atd-hannover.de
 Mo-Fr 9.00-18.00 Uhr
 Sa 9.00-16.00 Uhr

DER OELMANN®
 Ihr Spezialist für
Automatikgetriebeölpfaltung

(0511) 5 19 34 81
 Hannoversche Str. 52 • 30855 Langenhagen
 office@derOelmann.de www.derOelmann.de

Autolackiererei Wedemark
 Meisterbetrieb
 Unfall-Reparatur • Smart Repair
 Restaurationen aller Art • Oldtimer • Autoglas uvm...
 Langer Acker 1b • 30900 Wedemark
 Tel. 05130 - 95 88 160 • 0173 - 21 76 167
www.autolackiererei-wedemark.de

Autohaus OLENIK
 autorisierter Servicepartner

 seit 1958 • Vertrauen durch Nähe
 in 3. Generation • Wohnmobil-Service
 Tageszulassungen und Vorführwagen
 Hackethalstraße 57 • 30851 Langenhagen
 Telefon 0511 63 40 41 • Fax 0511 37 15 67

GTÜ
Plakette fällig?
 DEIN EXPERTE FÜR DIE HU.
 Amtliche Dienstleistungen
 • Hauptuntersuchungen
 • Änderungsmaßnahmen
 • Oldtimerbegutachtungen

 GTÜ-Prüfstelle Mellendorf
 Blissenhofer Str. 34
 30900 Wedemark/Mellendorf
 Fon: 05130-925092
 Mail: info@gtue-3k.de

AutoServiceKämpfner
 Inh. M. Kämpfner

 Langer Acker 1a
 30900 Wedemark
 Fon: 05130 58 55 929
 e-mail: ask2000@arcor.de
www.autoservicekaempfner.de

Die freie Kfz- Meisterwerkstatt FAIR – KOMPETENT - ZUVERLÄSSIG

TOP-CAR Autoservice
 Ihr Kfz-Meisterbetrieb in Langenhagen! Inh. H.-H. Bod
 Wir wünschen allen Kunden
 frohe Weihnachten und einen guten Rutsch!
 Vom 24.12. bis 01.01. haben wir geschlossen.
 Tel. 0511 – 73 73 40
 Gaußstraße 27 • 30853 Langenhagen
 Montag – Donnerstag: 7.30 – 16.30 Uhr • Freitag: 7.30 – 15.00 Uhr

Meisterbetrieb seit 1952
bendix
 KAROSSERIE + LACKIERUNG GMBH
 • KLIMA-SERVICE • KFZ-TECHNIK • ACHSVERMESSUNG
 • LACKIERUNGEN • UNFALLREPARATUR • HOL- & BRINGSERVICE
 • BESCHRIFTUNGEN • ERSATZFAHRZEUGE
 Ein besinnliches Weihnachtsfest und alles Gute für 2026.
 Telefon 0511-78 94 03 • Berliner Allee 33
 30855 Langenhagen-Schulenburg • www.bendix-gmbh.de

Cangal Car Center
 AUFBEREITUNG | AUTOGLAS | AUTOKAUF & SMART-REPAIR
Keramikversiegelung

 „Die letzte Versiegelung, die Ihr Fahrzeug wirklich braucht.“
 CANGAL CAR CENTER
 0176 2977 1603

FROHE WEIHNACHTEN
UND EINEN GUTEN RUTSCH INS JAHR 2026

...WÜNSCHEN WIR VON HERZEN ALL UNSEREN MITGLIEDERN,
FREUNDEN UND GESCHÄFTSPARTNERN.

EIN HERZLICHES „DANKE SCHÖN“ FÜR EIN GUTES
MITNEANDER UND DIE TOLLE ZUSAMMENARBEIT.
WIR FREUEN UNS SCHON AUF EIN VIELVERSPRECHENDES 2026.

DIE SCHÜTZENGESELLSCHAFT LANGENHAGEN SOWIE DIE
SCHÜTZENVEREINE BRINK, LANGENFORTH UND KRÄHENWINKEL

Kosmetik - Studio

Daniela Muhs

Staatlich geprüfte Kosmetikerin

★ Wünsche allen frohe und besinnliche
Festtage und einen guten Rutsch
ins Jahr 2026.
★ Vielen Dank für die mir bescherte
wunderschöne Adventszeit und
die Unterstützung in den
★ letzten 20 Jahren.
★ Freu mich schon jetzt auf ein tolles Jahr 2026!
★ Vom 19.12.25 bis zum 31.12.25 ist mein Studio geschlossen!
★ Hannoversche Str. 174a · Engelbostel · Tel. 978 26 58

**Der VfB wünscht seinen Mitgliedern
und Ehrenamtlichen ein
schönes Weihnachtsfest und
einen guten Rutsch!**

Aikido
Judo
Karate
Muay Thai & MMA
Selbstverteidigung
Tai-Chi-Gong
VoViNam

www.vfb-langenhagen.de

Frohe Weihnachten und
ein aktives neues Jahr...

DANKE für den Einsatz im SC Langenhagen
an alle Mitglieder, Trainer, Helfer,
Vorstände, Abteilungsmitarbeiter, Spender,
Sponsoren und Freunde.
Auf weiterhin gute Zusammenarbeit in 2026 !

Euer geschäftsführender
Vorstand

TAXI 73 01 01

- Nah- u. Fernfahrten
- Krankenfahrten (alle Kassen)
- Kurierfahrten

TGL
Wir machen mobil!

Fax (0511) 77 989 40
Taxiengemeinschaft
Langenhagen

Frohe Festtage
und ein
gutes
neues Jahr!

Alte Motorradtechnik verstehen und reparieren

Vergaserworkshop für Motorräder erntet viel Lob



Planen weitere Lehrgänge: Michael Riehl (links) und René Tilly.

Foto: privat

ENGELBOSTEL. „Selbst ich als langjähriger KFZ-Meister habe heute noch etwas dazu gelernt!“ Das wohl größte Lob für Michael Riehl. Der Vergaserfachmann veranstaltete in Engelbostel bei Hannover einen ganz besonderen Workshop. Motorradvergaser verstehen, warten, reparieren.

„Inzwischen gibt es immer weniger Fachleute für die Technik, die um die Jahrtausendwende Einspritzanlagen Platz machte. Zeit, das vorhandene Wissen weiter zu geben und Altfahrzeu-

ge zu erhalten!“, so der 61-Jährige. 15 Interessierte trafen sich jetzt bei der Auftaktveranstaltung in den Räumen von box11mieten.de, der Motorrad-Selbsthilfwerkstatt. Inhaber René Tilly ist selbst begeisterter Motorradrennfahrer und hatte seine Werkstatt zur Verfügung gestellt.

Das Publikum war bunt gemischt, neben Fachleuten waren auch Fahrerinnen und Fahrer dabei, die noch über wenig Erfahrung verfügten. Genauso vielfältig waren die Themen, die auch

Benzinsorten und Zusätze umfassten und zeigten, wie man sich mit einfachsten Mitteln selbst helfen kann. Dass manche Arbeiten trotzdem in die Hand von Fachleuten gehören, daraus macht der Serviceberater eines Motorradhändlers keinen Hehl. „Genau darum geht es: zu erkennen, wie weit die eigenen Fähigkeiten reichen und wann die Werkstatt gefragt ist.“

Ein Konzept, das aufzugehen scheint, denn der Zuspruch nach dem dreistündigen Kurs war groß. Deswegen denken Michael

Riehl und René Tilly daran, weitere Lehrgänge zu veranstalten. Die vielen liebevoll vorbereiteten Schnittmodelle, die beim Kurs zum Einsatz kamen, sollen schließlich nicht auf dem Dachboden verstauben. Noch mehr als das Lob des KFZ-Meisters freut die beiden aber, dass ein Besucher seinen defekten Vergaser mitgebracht hatte und mit dem frisch erworbenen Wissen problemlos noch vor Ort selbst repariert hat. „Das ist die schönste Bestätigung!“, sagt Michael Riehl mit einem Augenzwinkern.

Aktionstag zum Thema Ernährung

Anbieterinnen und Anbieter für 13. März gesucht

REGION. Die Senioren- und Pflegestützpunkte der Region Hannover laden für Freitag, 13. März 2026, von 11 bis 14 Uhr zu einem Aktionstag rund um das Thema „Ernährung“ ein. In allen vier Senioren- und Pflegestützpunkten in Burgdorf, Langenhagen, Ronnenberg/Empelde und Wunstorf

haben Anbieter*innen dabei die Gelegenheit, ihre Angebote zur Mittagsverpflegung der Öffentlichkeit vorzustellen und Verkostungen anzubieten. Mitmachen können sowohl gewerbliche Anbieter*innen wie Menü-Bringdienste, Fleischereien oder andere Gastronomiebetriebe als auch

ehrenamtliche Initiativen, die Mittagstische für Seniorinnen und Senioren sowie Einwohnerrinnen und Einwohner anbieten.

Zielgruppe dieses Aktionstags sind alle Einwohner*innen, die sich im Alltag bei der Essenszubereitung entlasten möchten und überlegen, ein entsprechendes

Angebot zur Mittagsverpflegung zu nutzen. Interessierte Anbieterinnen und Anbieter können sich bis zum 15. Januar für die Teilnahme an der Veranstaltung anmelden, per E-Mail an SPN.BurgdorferLand@region-hannover.de oder telefonisch unter (0511) 700 201 16.

Duftkerzen selbermachen

Mit nur wenigen Zutaten und ein wenig Kreativität können Sie individuelle Duftkerzen herstellen

Der Winter ist die perfekte Jahreszeit, um es sich zu Hause gemütlich zu machen. Kerzenschein gehört natürlich dazu. Dazu ein Tipp: Mit nur wenigen Zutaten und ein wenig Kreativität können Sie individuelle Duftkerzen herstellen, die nicht nur gut riechen, sondern auch eine warme Atmosphäre schaffen - natürlich auch als selbstgemachtes Weihnachtsgeschenk.

MATERIALIEN UND WERKZEUGE

Um Ihre eigenen Duftkerzen herzustellen, benötigen Sie Sojawachs sowie naturreine ätherische Öle Ihrer Wahl (einige Inspirationen finden Sie im nebenstehenden Kasten), Dochte, Gläser, Wachs-Farbstoff (optional), einen Topf und einen hitzebeständigen Behälter für das Schmelzen des Wachses, zum Beispiel eine zuvor gründlich gereinigte Konservendose.

ANLEITUNG

Wachs schmelzen: Erhitzen Sie das Wachs im Wasserbad, bis es

vollständig geschmolzen ist. Achten Sie darauf, das Wachs nicht direkt auf die Herdplatte zu stellen, da es sich entzünden kann.

Duft und Farbe hinzufügen: Sobald das Wachs geschmolzen ist, können Sie ätherische Öl und

gegebenenfalls Farbstoff hinzufügen. Mischen Sie alles gut durch.

Dochte platzieren: Stellen Sie die Dochte in die Mitte der Gläser oder Formen. Sie können sie mit einem Klebepunkt oder etwas Wachs fixieren. Damit die Dochte

beim Einfüllen des Wachses nicht umkippen, können Sie auch zwischen zwei Holzstäbchen fixiert werden, die auf dem Rand des Glases aufliegen.

Wachs einfüllen: Gießen Sie das flüssige Wachs vorsichtig in die vorbereiteten Gläser oder Formen. Lassen Sie das Wachs abkühlen und fest werden.

Kerze trimmen: Kürzen Sie den Docht auf etwa 1 cm Länge, bevor Sie die Kerze anzünden.

Ideen für Duftmischungen

Kürbisgewürz:

4 Tropfen Zimtöl
2 Tropfen Muskatöl
2 Tropfen Nelkenöl
1 Tropfen Ingweröl

Waldspaziergang:

4 Tropfen Tannenöl
3 Tropfen Zedernholzöl
1 Tropfen Eukalyptusöl
Dieser erdige, frische Duft bringt die Aromen eines Spaziergangs durch den Wald direkt in Ihr Zuhause.

Kaminabend:

5 Tropfen Vanilleöl
3 Tropfen Sandelholzöl
3 Tropfen Bergamotteöl
2 Tropfen Muskatellersalbeiöl
Eine warme, beruhigende Duftmischung, die an gemütliche Abende am Kaminfeuer erinnert.

Tipp: Probieren Sie verschiedene Mischungen aus und passen Sie die Intensität der Düfte nach Ihrem persönlichen Geschmack an. Denken Sie daran, dass einige ätherische Öle intensiver sind als andere. Beginnen Sie am besten mit einer kleinen Menge und fügen Sie bei Bedarf mehr hinzu.

SICHERHEITSHINWEISE

Beim Arbeiten mit heißem Wachs besteht Verbrennungsgefahr. Tragen Sie stets Schutzhandschuhe und arbeiten Sie auf einer hitzebeständigen Unterlage. Lassen Sie das geschmolzene Wachs niemals unbeaufsichtigt auf dem Herd, und stellen Sie sicher, dass keine Kinder oder Haustiere in der Nähe sind.

Lagern Sie Kerzen an einem kühlen, trockenen Ort und halten Sie sie von brennbaren Materialien fern. Denken Sie daran, Kerzen niemals unbeaufsichtigt brennen zu lassen.

583 Euro für die Tafel

LANGENHAGEN. Die Kunden von E-Center Cramer haben im dritten und vierten Quartal mehr als 800 Getränkepfandbons im Wert von 583 Euro für die Langenhagener Tafel gespendet.

Da die Tafel satzungsgemäß selbst keine Lebensmittel erwerben darf, wurden für diese Spenden lange haltbare Lebensmittel beschafft. „Das sind Artikel, mit denen wir Lücken in den Tüten auffüllen, wenn frischere, nicht länger haltbare Lebensmittel zu schnell vergriffen sind“ erklärt Manfred Gutsche – Spenderbetreuer der Langenhagener Tafel.

Ein ganz besonderer Dank geht an die Kunden sowie die Mitarbeitenden von E-Center Cramer. Der Gegenwert der gespendeten Pfandbons ist eine großartige Unterstützung der Tafelarbeit.

E-Center Cramer ist langjähriger Spender einwandfreier Lebensmittel, die nicht mehr verkauft werden können. Die Langenhagener Tafel verteilt diese zusammen mit weiteren Lebensmittelspenden aus dem Einzugsgebiet Langenhagen, Wedemark und Isernhagen an sozial und wirtschaftlich Benachteiligte. Damit wird ihnen ein zusätzlicher bescheidener finanzieller Spielraum verschafft, um ihren Alltag zu bestreiten.

Insgesamt unterstützt die Langenhagener Tafel jede Woche etwa 2.500 armutsbetroffene Personen. In den 15 Ausgaben bestellen in Isernhagen, Langenhagen und der Wedemark geben etwa 130 ehrenamtlich Helfende rund 800 Lebensmitteltüten an Bedarfsgemeinschaften aus.

Die Langenhagener Tafel arbeitet seit ihrer Gründung im Jahr 1998 ausschließlich ehrenamtlich. Sie freut sich daher in der aktuell besonders schwierigen Situation über Lebensmittelspenden, finanzielle Unterstützung und vor allem auch Zeitspenden durch tatkräftige Mithilfe.

Da viele der Helfenden bereits im Seniorenalter sind, sucht die Langenhagener Tafel e. V. weitere, gern auch jüngere Helfende, z. B. als Fahrerinnen und Fahrer der Kühltransporter zum Einsammeln der Lebensmittel von den Supermärkten sowie auch für die Sortierung und die Verteilung. Interessierte können sich unter (0511) 78 500 30 gerne telefonisch an die Langenhagener Tafel wenden – oder über die Homepage www.langenhagener-tafel.de.



LESERBRIEF

So möchte ich heute davon berichten, dass ein unbekannter Engel - kurz vor dem ersten Advent - mir eine Riesen-Tüte mit 24 liebevoll verpackten Päckchen vor meine Haustür stellte. Welch eine zauberhafte Überraschung!!! Sollte dies Wunder wirklich mir gelten??? Ich nahm es an, und bedankte mich mit einem Stoßgebet zum Himmel. Jeden Morgen kann ich es nun kaum erwarten, zu erfahren, welche Freude mir geschenkt wird, und den Tag zu einem Erlebnis macht! Leider weiß ich gar nicht, welchem unbekanntem himmli-

schen Wesen ich für diese täglichen Präsenten Dank sagen kann. Ich wünsche aber von Herzen, dass alle „guten Geister“ ebenfalls eine fröhliche Adventszeit genießen können, und ein bezauberndes Christfest erleben!!!

**In herzlicher Dankbarkeit
Inge Bach, Engelbostel**



Rik Gaidel im Kader

MELLENDORF. Die Hannover Scorpions freuen sich, dass Rik Gaidel #22 mit einer Förderlizenz aus Bad Nauheim (DEL2) ausgestattet werden konnte. Der 21-jährige Center stößt schon zu diesem Wochenende mit in den Kader der Hannover Scorpions.

Rik ist 1,84 Meter groß, 80 Kilogramm schwer und Linksschütze. Der gebürtige Kölner wurde

im Nachwuchs der Kölner Jungahaie ausgebildet. Headcoach Rico Rossi: „Rik ist ein junger, hungriger Spieler. Seine Energie und Arbeitsmoral passen gut zu unserer Mannschaft.“ Auch Rik Gaidel zeigt sich motiviert: „Ich freue mich riesig, für die Scorpions aufzulaufen. Die Förderlizenz ist eine große Chance für meine Entwicklung.“

NEUZUGANG

RIK GAIDEL

Foto: privat

**Weihnachts
Frühshoppen**

Glühwein, Lumumba & Schmalzbrot
24. Dezember
10 - 13 Uhr

SEIT 2025
PICCOLA TRATTORIA

Unsere Öffnungszeiten an den Feiertagen

22.-23. Dez.: 12-21 Uhr | 27.-28. Dez.: 17-21 Uhr
24. Dez.: 10-13 Uhr Frühshoppen | 29. Dez.-02. Jan.: geschlossen
25.-26. Dez.: geschlossen

Am Wietzestrand 22, 30900 Wedemark

**WIR WÜNSCHEN ALLEN MITGLIEDERN & SPONSOREN
FRÖHLICHE WEIHNACHTEN**

Zwei Dörfer. Ein Verein. Eine Heimat.

37337001_002625

**Wir wünschen Ihnen
frohe Festtage!**

**Quellmalz
Komplettlösungen**

- Maler
- Trockenbau
- Fliesen
- Bodenbeläge
- Fassaden
- Bauelemente

Mobil: 0162 / 9829159
www.tq-komplettlösungen.de

Walsroder Straße 136a · 30853 Langenhagen
Telefon: 0511 / 7633601

36898601_002625

**AWO Arbeiterwohlfahrt
Godshorn**

Wir wünschen allen Mitgliedern, Freundinnen und Freunden ein gesegnetes und friedliches Weihnachtsfest und ein zuversichtliches und gesundes Jahr 2026.

36512701_002625

Frohe Weihnachten!
Wir wünschen Ihnen allen ein gesegnetes Fest. Unsere Gedanken sind bei den Familien, die in diesem Jahr einen lieben Menschen verloren haben. Alles Gute und Kraft und Zuversicht für 2026.

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Alt Langenhagen
- Wedemark (Springer/ZBV)

**Heute eingestellt,
morgen zugestellt**

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

36088001_002625

Dieter Agentur Lühr präsentiert: Tickets unter eventim

Nuhr 2026

13.03.2026 **HANNOVER** Swiss Live Hall

28.03.2026 **BRAUNSCHWEIG** Volkswagen Halle

06.11.2026 **WOLFSBURG** CongressPark

LISA ECKHART
ICH WAR MAL WER

15.10.2026 **GÖTTINGEN** Stadthalle

16.10.2026 **BRAUNSCHWEIG** Volkswagen Halle

17.10.2026 **CELLE** Congress Union

TORSTEN STRÄTER
Die Zyklopen von Saint-Tropez

30.01.2027 **HANNOVER** ZOO Arena

03.03.2027 **BRAUNSCHWEIG** Volkswagen Halle

Weitere Termine unter agentur-luehr.de

35611601_002625

DRALLE Bestattungen

ERD-, FEUER-, BAUM-, SEE- UND ANONYME BESTATTUNGEN
ERLEDIGUNG DER FORMALITÄTEN
ÜBERFÜHRUNGEN · BESTATTUNGSVORSORGE
AUF WUNSCH HAUSBESUCHE

Inhaber Kevin Winter · Gegründet 1885

30419 Hannover, Alt-Vinnhorst 4
30855 Langenhagen / Godshorn
30161 Hannover, Dörnbergstraße 29
30655 Hannover, Podbielskistraße 223

Tag u. Nacht (05 11) 78 98 18

www.dralle-bestattungen.de · info@dralle-bestattungen.de

37192801_002625

Küchentesterinnen und -tester gesucht!

80 JAHRE

XXX Lutz

NR.1 BEI KÜCHEN

bis mindestens 27.12.2025

KEINER liefert und montiert mehr Küchen als wir!

Die **ersten 80 Küchenkäuferinnen und -käufer** erhalten ihre **frei geplante Küche** zum **halben Preis!** Im Auftrag unserer Küchen herstellenden Unternehmen suchen wir, an all unseren Standorten, für eine regionale Marktanalyse jeweils 80 Küchentesterinnen und -tester.

frei geplante **Küchen** zum

1/2 PREIS



Ausgenommen: siehe KT) sowie in dieser Werbung angebotene Ware

KT)

Jetzt Termin sichern!

0800/800 9119 xxxlutz.de/termin



XXXL AKTION

ZUSÄTZLICH 30%

AUF GEKENNZEICHNETE ABVERKAUFSARTIKEL

Für Druckfehler keine Haftung. Artikel im Online Shop immer zum Freundschaftskartenpreis - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. 1) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber. Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel, die in die Tasche passen, aus den Abteilungen Haushaltswaren & Accessoires, Gardinen, Leuchten, Teppiche, Heimtextilien sowie für die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinio. Ausgenommen: siehe S). Keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis 27.12.2025. Einkaufstasche „XXXL Shopping Bag“, ca. 53 x 40 x 22 cm (83500010) für 1,- € erhältlich. 2) Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel der Abteilungen Möbel, Küchen, Matratzen, Teppiche und Babyzimmer. Ausgenommen: siehe S). Für Freundschaftskarteninhaberinnen: Soweit anwendbar, Kombination mit dem 35% Freundschaftskartenpreis möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gutschein gilt nur in unseren Filialen. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis mindestens 27.12.2025. 3) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxox, Depot, Elle Decoration, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Paldi, Schöner Wohnen, Soehnle, Team 7, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Abverkaufsartikel, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung. 3) Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Abverkaufsartikel. Keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis mindestens 27.12.2025. KT) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis/„Bester Preis“ und „Dauertiefpreis“ gekennzeichnete Artikel, bereits reduzierte Ware und Gutscheinkauf. Keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Gültig bis mindestens 27.12.2025. * https://deutschlandstest.de/rankings/deutschlands-preissieger ** europawest

Mein Möbelhaus. Mein xxxlutz.de

XXX Lutz

Licht und Raum für kranke Kinder

Drogeriemarktkette Rossmann investiert 1,4 Millionen Euro in Modernisierung der Kinder- und Jugendpsychiatrie

HANNOVER. Die Unterstützung ist langfristig und auf Nachhaltigkeit angelegt. Das Drogerieunternehmen Rossmann setzt sich regelmäßig und kontinuierlich für das Kinderkrankenhaus Auf der Bult ein. Derzeit werden mithilfe des Unternehmens die Räume der Kinder- und Jugendpsychiatrie komplett modernisiert, mit 1,4 Millionen Euro hat Rossmann das Projekt gefördert, um jungen Menschen in besonders sensiblen Lebensphasen ein atmosphärisches Umfeld zu verschaffen. Von 2022 bis 2024 sind bereits mehr als zwei Millionen Euro für andere Bereiche gespendet worden.

Raoul Rossmann, Sprecher der Geschäftsführung, hat sich jetzt persönlich ein Bild von den Fortschritten auf dem Weg zu einer modernen Therapieeinrichtung gemacht.

„Es ist wichtig, dass Kinder und Jugendliche sich hier wohlfühlen können – an einem Behandlungs-ort, der therapeutische Prozesse unterstützt“, betont Rossmann, dessen Unternehmen im Kinderkrankenhaus Auf der Bult bereits mehrere Projekte gefördert hat. „Wir möchten uns nachhaltig auch für vordergründig kleinere Aspekte des Kinderkrankenhauses einsetzen, die nicht unbedingt im unmittelbaren Fokus stehen und von den Kinderheilstätten nicht selbst gestemmt werden können.“ Ein On-Top-Support gewissermaßen.

Wertschätzung, Stabilität und Geborgenheit – das sollen die jungen Bewohner in hellen Räumen mit viel Tageslicht, wohnlich gestalteten Zimmern und ansprechenden Aufenthaltsbereichen erfahren. 44 Kinder und Jugendliche können auf den vier Stationen untergebracht werden – der Bedarf allerdings ist weitaus größer.

„Ein moderner Standard in einem Kinderkrankenhaus sollte durchaus dem eines ordentlich geführten Hotels entsprechen“, begründet Rossmann sein Engagement. Schlafqualität, Farbe und Be-



Raoul Rossmann (rechts) spendet einen Millionenbetrag für die Kinderklinik Auf der Bult und schaut sich beim Rundgang die aktuell im Renovierungsprozess befindlichen Bereiche der Kinder- und Jugendpsychiatrie (KJP) an, mit dabei Vorstand Stephen Struwe-Ramoth. Foto: Tim Schaarschmidt

leuchtung würden dafür eine große Rolle spielen. In den alten Zimmern hängen noch lichtdurchlässige gelbe Vorhänge vor den Fenstern. Keine optimale Voraussetzung. Das Team auf den Stationen freut sich daher, dass diese Ausstattung nun bald der Vergangenheit angehört. Nicht nur auf der Bult reichen die Belegungs-Kapazitäten bei Weitem nicht aus. „Die Nachfrage ist enorm gestiegen“, sagt Stephen Struwe-Ramoth, Vorstand der Stiftung Hannoversche Kinderheilanstalt. In der Therapieeinrichtung Güldene Sonne in Rehburg etwa müssten 96 Prozent der Anfragen für eine therapeutische Unterbringung abgelehnt werden.

Stillstand oder Status Quo sind daher keine Option auf der Bult. „Wir setzen als Kinderkrankenhaus auf Wachstum“, so Struwe-Ramoth. Perspektivisch geht es um Erweiterung, nicht nur räumlicher Kapazitäten, auch die der Leistungsangebote. Und um interdisziplinäre Zusammenarbeit, also das gemeinsame Agieren mit anderen Kliniken. Dabei sind Förderer unerlässlich. „2024 sind Bundeszuschüsse von vier Millionen weggefallen, ich bin sehr stolz auf das gesamte Kolle-

gium, dass wir das mit großem individuellem Einsatz trotzdem geschafft haben“, betont der Vorstand.

Und der Blick geht nach vorn. Anfang Dezember wurde auf dem Campus das Medizinische Versorgungszentrum MVZ in Betrieb genommen – mit direkter Anbindung zum Kassenärztlichen Bereitschaftsdienst. „Auch die Kinder-notaufnahme soll komplett umgebaut werden. Wir wollen allen Familien eine sichere Anlaufstelle bieten“, betont Struwe-Ramoth. Er wage keine Prognosen, „aber wir müssen das hier schaffen, und zwar weitgehend allein. Und daher machen wir das auch konsequent selber.“ Die Unterstützung von Raoul Rossmann und seinem Unternehmen ist mit der Modernisierung der Jugend- und Kinderpsychiatrie nicht vorbei. Struwe-Ramoth hat schon diverse Ideen, 2027 Arbeit und Aufenthalt für Patienten, Angehörige und Belegschaft zu verbessern. In kleinen Schritten Großes bewirken. „Wer soll es sonst machen, wenn nicht wir?“, meint Rossmann. Beruhigende Aussichten in schweren – kindermedizinischen – Zeiten.

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Sofas, Sessel, Stühle
modern oder antik, aufarbeiten und neu beziehen.
Stuhlsitze beziehen ab 30,- €
Michael Eggers
Mellendorf, Medemmarkstr. 74
Telefon (05130) 46 42
www.polsterei-eggers.de

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

FERNSEH-EVERS
Verkauf
Reparaturen
Antennenbau
Walsroder Str. 172 A
☎ (0511) 77 64 95

SCHMUCK & UHREN

GOLDANKAUF
Langenhagen • Walsroder Str. 11
Mo. – Do. 10 – 17, Fr. 10 – 14 Uhr
SOFORT BARGELD für Schmuck, Bruchgold, Zahngold, Münzen, Nobeluhren etc.
Tel. 0157 50105671

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

Was wirklich zählt: Gemeinschaft
Ihre Spende hilft! drk.de/spenden

GARTEN

Garten- u. Landschaftsbau
Platten- und Natursteinarbeiten, Zaunbau, Terrassenbau, Baum- und Heckenschnitt, Objektpflege, Rollrasen. Kleine Arbeiten rund ums Haus.
☎ (01 52) 52 01 70 89 oder (0 51 32) 85 60 765, F. Kezer

Gartenpflege Fehim Özdemir
24-Std.-Service-Sturmschäden
Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken, Rollrasen + Einsäen, Vertikutieren, Dachrinnenreinigung, Pflaster- u. Plattenarb./-Reinigung, Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus
Schnell u. preiswert
Telefon 05139/89 55 06 oder 0170/32 56 79

Detlef Märtenz
Garten- und Landschaftsbau
Pflasterarbeiten, Terrassenanlagen – Naturstein u. Keramik, Rollrasen, Zaunbau, Baumfällungen
Tel. (05130) 43 64
www.galabau-maertens.de

Baumfällung, -schnitt, -pflege, Roden von Hecken, Wurzelfräsen usw. inkl. Entsorgung, 20 Jahre Erfahrung, wir erledigen das! Firma J.Schröter Tel.01772492640 gerne auch Whatsapp

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Silber-Gold-Münzen
Briefmarken, An- und Verkauf
Sammlerladen Ralf Miedeck
Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr
Schützenstraße 22 / Lgh
0511-778172

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Fliesenleger + Badsanierung
☎ 0160/97739654
3724201_002625

HOBBY UND FREIZEIT

Kaufe Bücher aus allen Bereichen
☎ (05149) 8608 T. Ehbrecht

Modellisenbahn und altes Spielzeug gesucht ☎ 039403/ 94168

KAMINE / SAUNA

Brennholz, trocken, ofenfertig, Kiefer, Eiche, usw. 89€/srm ☎ 0170 5618729

Dienstleistungen

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmalerei.de (0511)-314441

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten, 30% Herbstaktion Firma U. Meinhardt ☎ (0178) 7887220

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten, 30% Herbstaktion Firma U. Meinhardt ☎ (0178) 7887220

aktasderpacktdas.de ☎ 0511/5347369
Haushaltsauflösung mit Wertanrechnung

Zieh Aus und Ein mit Walterstein ☎ (0511) 630971

Hecken/Baumschnitt, Gartenpflege zum FP.-10% Rabatt ☎ 0176 23608987

Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401
Gartenpfl./Pflasterarb., 0172/1593860

6x in Ihrer Region! In Wolfsburg, Garbsen, Braunschweig, Gadenstedt, Goslar & Blankenburg

Preise bei den APPLAUS-Awards

Die **magaScene** freut sich für die Stadt: **HANNOVER RÄUMT AB!**

Alljährlich werden die bundesweit ausgeschriebenen APPLAUS-Awards verliehen. 2025 bereits zum zwölften Mal. Der APPLAUS-Award wird in sechs Kategorien mit Preisgeldern von bis zu 50.000 Euro vergeben und ist damit einer der höchstdotierten Bundeskulturpreise. In diesem Jahr gab es 480 eingereichte Bewerbungen, 88 davon wurden prämiert, und Hannover konnte bei der Verleihung, die am 17. November in München stattfand, gleich vier Awards einheimen.

In der Kategorie „Beste Livemusikprogramme“ konnte das Kulturzentrum Faust den begehrten Award mit nach Hause nehmen. Das Faust-Team fühlt sich in seiner Arbeit bestätigt: Geschäftsführerin Luna Jurado betont, dass diese Anerkennung, die mit 40.000 Euro Preisgeld verbunden ist, in Zeiten der Kulturkürzungen gerade richtig kommt: „Wenn die Kommune kürzt und der Bund sagt, Ihr seid krass, ist das schon toll“, findet Jurado. „Für uns ist das eine großartige Bestätigung. Nachdem wir 2023 schon als bester Live-Club ausgezeichnet worden sind, spielen wir jetzt sozusagen dauerhaft Champions League.“

Pressesprecher Jörg Smotlacha sieht auch die gesellschaftliche Dimension: „Wir haben fast 1000 Veranstaltungen im Jahr, davon sicherlich mindestens 200 Live-Konzerte. So ein Live-Programm entsteht natürlich nicht von heute auf morgen, sondern ist das Ergebnis von langjähriger Booking-Erfahrung, Wertschätzung des Publikums und der immer wieder großartigen Energie unseres jungen Teams. Da spielen viele Faktoren eine Rolle, die gute Zusammenarbeit mit Künstlern und Künstlerinnen, Bands und Agenturen, aber auch Aspekte wie Awareness, Diversität und eine klare Haltung gegen jegliche Form von Rassismus, Sexismus und Diskriminierung, die uns sehr wichtig ist. All das kommt in unserem Live-Programm zum Ausdruck! Die Freude ist jedenfalls riesig groß.“

„Beste Livemusikspielstätten“ ist die Kategorie, in der das Béi Chéz Heinz 25.000 Euro und einen Award bekommt. Die Jury würdigte das außergewöhnliche Engagement des Béi Chéz Heinz für die regionale Musik- und Kulturlandschaft. Besonders hervorgehoben wurde das langjährige Wirken des Hauses als kultureller Leuchtturm und Treffpunkt für Kulturschaffende. Geschäftsführer Jürgen Grambeck freut sich über die Anerkennung und sieht den APPLAUS-Award als Bestätigung und Ansporn, weiterhin ein Ort (demnächst im BAD!) der kulturellen Begegnung, des Austauschs und der Inspiration für die Stadt und Region zu bleiben.

In der Kategorie „Beste kleine Spielstätten und Konzertreihen“ war Hannover gleich doppelt erfolgreich. Die Tonhalle Hannover und auch Feinkost Lampe konnten neben dem Award jeweils ein Preisgeld von 10.000 Euro entgegennehmen. In dieser Kategorie werden Livemusikspielstätten und regionale Veranstalter, die im Vorjahr mit einer kreativen und wegweisenden Programmkonzeption überzeugt haben, prämiert. In die Bewertung fließen neben der künstlerischen Programmqualität etwa auch faire Auftrittsbedingungen für die Künstler sowie kulturelles, soziales und ökologisches Engagement ein.



Die Delegation des Béi Chéz Heinz: Runa Rolf, Konny Hoppe und Matis Oesen. Foto: privat



Clara Däubler und Felix Petry von der Tonhalle Hannover. Foto: Jaime Peralta



Auch Arne und Pahli von Feinkost Lampe sind in Feierlaune. Foto: privat



Faust-Booker Benni Stolte und Geschäftsführerin Luna Jurado. Foto: Jaime Peralta

Stadtmagazin für Hannover **magaScene**

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.



80 JAHRE **XXXLutz**

MEGATAGE

25% **XXXL Taschen Aktion**

Ausgenommen: siehe S) sowie in dieser Werbung angebotene Ware

ALLE Gardinen Baby-Exklusivmarken Leuchten Heimtextilien Haushaltswaren & Accessoires Teppiche

GESCHENKT
EXKLUSIV FÜR FREUNDSCHAFTSKARTEN-INHABERINNIEN UND -INHABER

XXXLutz GUTSCHEIN **250€** **NUR IN DER FILIALE**

BEI KAUF AB 1.000 €

Ausgenommen: siehe S) sowie in dieser Werbung angebotene Ware

XXXLutz GUTSCHEIN **500€** **NUR IN DER FILIALE**

BEI KAUF AB 2.000 €

Ausgenommen: siehe S) sowie in dieser Werbung angebotene Ware

XXXLutz GUTSCHEIN **1.000€** **NUR IN DER FILIALE**

BEI KAUF AB 4.000 €

Ausgenommen: siehe S) sowie in dieser Werbung angebotene Ware

QR-Code scannen, Filiale auswählen und exklusive Aktionstage anzeigen lassen

Verkaufsoffene Sonntage, Sonderöffnungszeiten & weitere Aktionstage in Ihrer Nähe

Für Druckfehler keine Haftung. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. Nähere Bedingungen: siehe XXXLutz Streifen 2. ILDES2-5-F

Mein Möbelhaus. Mein xxxlutz.de

6x in Ihrer Region! In Wolfsburg, Garbsen, Braunschweig, Gadenstedt, Goslar & Blankenburg

GESUNDHEIT UND PFLEGE

RATGEBER MIT TIPPS UND TRENDS

Pflegebedürftiger Mensch hat Schmerzen - wie helfen?

Wenn der eigene Körper wehtut, fällt es schwer, die schönen Seiten des Lebens zu sehen

Für pflegende Angehörige ist das schwer anzuschauen: Die Mutter verzieht das Gesicht mit jedem Schritt, der Partner kann von einer erholsamen Nachtruhe nur träumen. Viele pflegebedürftige Menschen leben mit chronischen Schmerzen - ob aufgrund von Nervenschäden, Arthrose oder Krebserkrankungen. Wenn der eigene Körper wehtut, fällt es schwer, die schönen Seiten des Lebens zu sehen. Dazu drohen weitere schwerwiegende Folgen für die Gesundheit: So steigt durch chronische Schmerzen das Risiko für Stürze, Bluthochdruck und Schlafprobleme, so das Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP). Doch Betroffene beißen oft die Zähne zusammen und halten einfach aus - auch, weil sie annehmen, dass es keine Hilfe gibt oder Schmerzen zum Alter eben dazugehören. Doch: «Es gibt vielfältige Möglichkeiten, sie zu lindern und das Wohlbefinden zu fördern. Angehörige können dabei eine wichtige Unterstützung sein», so Daniela Sulmann, Geschäftsleiterin und Pflegeexpertin des ZQP. Was genau sie tun können:

Tipp 1: Auf Anzeichen für Schmerzen achten

Längst nicht jeder Mensch, der mit Schmerzen durchs Leben geht, macht das in Gesprächen zum Thema. Das ZQP rät Angehörigen daher, regelmäßig nach Schmerzen zu fragen - und auch auf Anzei-



Einsamkeit durch Schmerzen: Damit es dazu nicht kommt, können Angehörige Pflegebedürftige unterstützen.

Foto: Silvia Marks/dpa-trm

chen wie Unruhe, Schonhaltungen, Anspannung, Schwitzen und Stöhnen zu achten. Das gilt insbesondere bei Menschen mit Demenz, die womöglich Schmerzen nicht benennen können.

Tipp 2: Fachleute mit ins Boot holen

Welche Möglichkeit es zur Schmerzlinderung gibt, wissen Fachleute am besten - und es ist wichtig, sie ins Boot zu holen. Anlaufstellen sind neben der Hausarztpraxis auch Facharztpraxen - etwa für Orthopädie oder Neurologie - sowie Schmerzzentren. Zum Termin können Angehörige die

pflegebedürftige Person begleiten. Was sie am besten dabei haben: ein Schmerztagebuch, in dem Häufigkeit und Stärke von Schmerzen festgehalten sind.

Am Ende entsteht ein Behandlungsplan: Medikamente, Physiotherapie, Ergotherapie, Entspannungstechniken, Anwendungen mit Wärme oder Kälte - all das kann Teil einer Schmerzbehandlung sein. Sinnvoll ist womöglich auch psychologische Unterstützung.

Tipp 3: Einsamkeit vorbeugen

Wer chronische Schmerzen hat, neigt dazu, sich zurückzuziehen -

ein Risikofaktor für Einsamkeit. Angehörige können dabei unterstützen, dass es nicht so weit kommt, etwa indem sie die pflegebedürftige Person ermuntern, trotz der Schmerzen ihren Interessen nachzugehen und Kontakte zu pflegen. Ist das wegen der Schmerzen außer Haus nicht möglich, lässt sich womöglich eine Verabredung zu Hause organisieren.

Was Betroffenen ebenfalls guttun kann: der Austausch mit Menschen, denen es ähnlich geht - etwa in Selbsthilfegruppen. Finden kann man eine solche Gruppe etwa über die Webseite der Unabhängigen Vereinigung aktiver Schmerzpatienten in Deutschland. (DPA)

Probleme beim Schlucken von Tabletten?

Diese Tricks helfen

Tablette auf die Zunge, Wasser in den Mund, Kopf in den Nacken: Gehen Sie auch so vor, wenn Sie eine Tablette schlucken?

Diese Technik ist aber nicht unbedingt die beste, wie Friederike Habighorst-Klemm vom Landesapothekerverband Baden-Württemberg sagt. Der Grund: Dabei kann sich die Speiseröhre verengen. «Besser ist es, den Kopf leicht nach vorne zu senken und das Kinn nach unten zu ziehen, anstatt den Kopf nach hinten zu neigen», so die Patientberaterin.

Auch der Flaschentrick kann helfen

Wer beim Schlucken von Tabletten stets kämpfen muss, kann es auch mit dem Flaschentrick probieren. Dass diese Technik funktionieren kann, hat ein Forschungsteam des Universitätsklinikums Heidelberg herausgefunden. So geht es:

- Eine elastische Kunststoffflasche (PET) mit Wasser füllen.
- Die Tablette auf die Zunge legen und die Flasche so an den Mund setzen, dass die Lippen die Öffnung fest umschließen.
- Nun saugend aus der Flasche trinken, sodass sie sich zusammenzieht. Wasser und Tablette sofort schlucken.
- Das Prinzip: Die Tablette folgt der Schwerkraft zum Zungengrund - also dem hintersten Teil der Zunge - und kann dann gar nicht anders, als beim Schlucken mitgespült zu werden.



Manche Menschen tun sich schwer beim Schlucken von Tabletten: Ein paar Tricks können helfen und das Einnehmen deutlich erleichtern.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Von Apfelmus bis Brausetablette: Weitere Strategien

Wer immer wieder Probleme hat, Tabletten runterzubekommen, kann es zudem mit diesen drei Strategien versuchen:

- Apfelmus und dickflüssige Getränke können Tabletten ebenfalls besser rutschen lassen, so der Landesapothekerverband Baden-Württemberg. Wichtig: vorab klären, ob das Medikament zusammen mit Mahlzeiten eingenommen werden darf.
- Auch sogenannte Schluckhilfen können eine Option sein. Das Prinzip: Die Tabletten werden mit einer Gelschicht überzogen. Das lässt

sie nicht nur besser rutschen, sondern überdeckt auch ihren oft bitteren Geschmack.

So große Probleme mit dem Schlucken, dass Sie die Einnahme von Tabletten vermeiden? Dann gilt: Keine Scheu, sich in der Apotheke beraten zu lassen. Womöglich lässt sich der Wirkstoff auch in einer anderen Darreichungsform einnehmen - etwa als Saft oder Brausetablette.

Darf ich Tabletten zerkleinern, um sie besser schlucken zu können?

Das klärt man am besten in der Apotheke oder liest sich die Packungsbeilage durch, denn nicht

jede Tablette kann problemlos geteilt werden. «Das Zerkleinern oder Teilen kann die Wirksamkeit beeinträchtigen oder Nebenwirkungen verursachen», warnt Friederike Habighorst-Klemm. Zum Beispiel, wenn es sich um Retardtabletten handelt, die nach und nach kleinere Mengen des Wirkstoffs abgeben. Zerstört man die Tabletten, wird die gesamte Wirkstoffmenge auf einmal freigesetzt, was zu gefährlichen Überdosierungen führen kann. Selbst Tabletten mit einer Kerbe dürfen nicht immer geteilt werden. Es kann sich nämlich auch um eine Schmuckkerbe handeln, die dem Zweck dient, dass die Tablette besser von anderen zu unterscheiden ist. (DPA)

31480601_002625

Wir wünschen Ihnen Frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr:

BACHSTRASSE SENIORENHEIM
www.bachstrasse.de

36408501_002625

Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch!

AVENTURIN
Ambulante Pflege

Bahnhofstr. 9 | 30900 Wedemark
☎ 05130 | 6 09 43 29
www.aventurin-pflege.de
info@aventurin-pflege.de

37088601_002625

WEIL ES ZU HAUSE AM SCHÖNSTEN IST

... sorgen wir dafür, dass Sie dort so lange wie möglich bleiben können.

Diakoniestation Burgwedel/Langenhagen

Wir unterstützen Sie und Ihre Angehörigen einfühlsam und zuverlässig in allen Bereichen der ambulanten Alten- und Krankenpflege. Wir sind für Sie da. Jederzeit.

DIAKONIESTATIONEN HANNOVER
Häusliche Alten- und Krankenpflege

Ehlbeek 2 | 30938 Burgwedel
Tel. 05139 27002 | www.dsth.de
@diakoniestationenHannover

Lust auf einen tollen Job? Einfach & schnell bei uns bewerben: <https://kontakt.dsth.de>

31448401_002625

Ihr verlässlicher Pflegepartner in der Wedemark

Wir wünschen Ihnen einen guten Rutsch und alles Gute für das neue Jahr!

Wo das Herz wohnt, sind wir zuhause.

MediCare
Seniorenresidenz Allerhop

Allerhop 22 a • 30900 Wedemark • 05130 / 928 050

37166101_002625

GESUNDHEIT UND PFLEGE

RATGEBER MIT TIPPS UND TRENDS

So passen pflegende Angehörige gut auf ihre Psyche auf

Wer einen anderen Menschen pflegt, hat viel Verantwortung und wenig Zeit für sich selbst

Fast fünf Millionen Menschen in Deutschland werden zu Hause gepflegt – vom Ehemann, von der Schwester, von der Tochter. Das zeigen Daten des Statistischen Bundesamtes.

Oft läuft das nicht einfach «nebenbei», sondern ist eine Aufgabe, die viel Kraft kostet. Damit ihnen die nicht ausgeht, müssen pflegende Angehörige gut auf sich selbst achten. Fünf Fragen und Antworten.

1. Welche seelischen Belastungen erleben pflegende Angehörige?

So gern man die Pflege auch übernimmt, so selbstverständlich sie einem auch erscheint: Es ist ein Fulltime-Job. Durch die ständige Bereitschaft stehen pflegende Angehörige oft unter einem dauerhaften emotionalen und auch körperlichen Druck.

«Sie tragen Verantwortung, müssen Entscheidungen treffen und erleben gleichzeitig Ohnmacht, wenn es der pflegebedürftigen Person schlechter geht», sagt Julia Scharnhorst, die den Fachbereich Gesundheitspsychologie im Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen leitet. «Häufig kommen Erschöpfung, soziale Isolation und das Gefühl hinzu, selbst zu kurz zu kommen.»

Diesen Zwiespalt erleben Pfleger in mehreren Lebensbereichen: «Der dauernde Widerspruch zwischen Pflege, eigener Familie und dem Hauptjob lässt sich meist nicht zufriedenstellend auflösen», sagt die Psychologin.

Besonders belastend dabei: Die Pflege hat meist kein klar absehbares Ende. Das kann dann auch zu chronischem Stress führen, der sich im schlimmsten Fall in körperlichen und psychischen Gesundheitsproblemen äußert.



Selbstfürsorge nützt doppelt: Wer als pflegender Angehöriger gut auf sich selbst aufpasst, hat Energie, um für die pflegebedürftige Person da zu sein.

Foto: Halfpoint/Westend61/dpa-tmn

Dazu kommt der Umgang mit schwierigen Emotionen: «Oftmals gilt es, Gefühle wie Schmerz und Mitleid, Hilflosigkeit, Ärger, Wut und Trauer auszuhalten», sagt Daniela Sulmann. Sie ist die Geschäftsleiterin in der gemeinnützigen Fachstiftung Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP). Wie stark sich pflegende Angehörige belastet fühlen, hängt jedoch von der individuellen Situation ab.

2. Was sind Anzeichen dafür, dass pflegende Angehörige an ihre Grenzen geraten?

Eine Überlastung kann auf verschiedene Arten zum Ausdruck kommen. «Zum einen können körperliche Symptome Anzeichen für Überlastung sein», sagt Daniela Sulmann. Dazu zählen etwa:

- häufige Kopf-, Rücken- oder Nackenschmerzen
 - chronische Magen-Darm-Beschwerden
 - Herzrasen
 - ständige Müdigkeit
- Dazu kommen mögliche psychische Anzeichen für Überlastung wie

- Angst
- Schuldgefühle
- Unzufriedenheit
- Gereiztheit
- Aggressivität

«Gerade, wenn man selbst merkt, dass man gegenüber der pflegebedürftigen Person Aggressionen empfindet, ist es höchste Zeit mehr auf Abstand zu gehen und für sich selbst zu sorgen», sagt Julia Scharnhorst.

Das Gleiche gelte für Gleichgültigkeit oder das Gefühl, nur noch funktionieren zu müssen. «Wer merkt, dass er kaum noch Freude empfindet oder sich selbst keine Pausen mehr erlaubt, sollte aufmerksam werden», sagt die Psychologin.

3. Was können pflegende Angehörige tun, um ihre mentale Gesundheit zu stärken?

«Wichtig ist, dass pflegende Angehörige ihre eigene Gesundheit als Teil der Pflegeaufgabe verstehen», sagt Julia Scharnhorst. Dafür empfiehlt sie kleine Erholungsinselformen im Alltag – etwa einen Spaziergang, Atemübungen oder den Austausch mit Freunden.

Darüber hinaus ist es wichtig, sich zeitliche Grenzen zu setzen, nach dem Motto: Wie viel Stunden Pflege kann ich leisten? «Ist diese Grenze erreicht, heißt es nicht einfach immer mehr zu tun, sondern Unterstützung zu suchen», sagt Julia Scharnhorst.

Entlastung bei der Pflege bieten nicht nur andere Angehörige, sondern auch Pflegedienste oder Hilfsmittel. Am besten nimmt man Kontakt zu einer Pflegeberatung auf, um herauszufinden: Was kann den Pflegealltag erleichtern?

Und was unterstützt die Seele? Psychische Entlastung bieten etwa Familienberatungsstellen, Selbsthilfegruppen und Gesprächskreise für pflegende Angehörige. «Außerdem können Sie bei der Krankenkasse nach Kursen zur Entspannung und zum Stressmanagement fragen», sagt Daniela Sulmann.

«Wichtig ist, von vornherein Unterstützungsangebote zu nutzen, konsequent Auszeiten zu nehmen und auf Anzeichen für Überlastung frühzeitig zu reagieren», fasst die Pflegeexpertin zusammen.

4. Pflegende Angehörige haben oft Schuldgefühle, wenn sie mal an sich denken. Was umgehen damit?

Womöglich hilft folgender Gedanke: «Selbstfürsorge ist keine Egozentrik, sondern eine Voraus-

setzung, um langfristig gut pflegen zu können», sagt Julia Scharnhorst.

Dennoch sind Schuldgefühle weit verbreitet. Viele denken, sie müssten immer da, immer verfügbar sein. Doch: Sich Pausen zu gönnen und so die Seele zu schützen, komme auch der pflegebedürftigen Person zugute. «Ein hilfreicher Gedanke lautet: Ich tue das nicht nur für mich, sondern auch für den Menschen, den ich pflege», sagt Julia Scharnhorst.

Auch Daniela Sulmann rät dazu, sich die doppelte Notwendigkeit der Selbstfürsorge bewusst zu machen: «Das transformiert das Schuldgefühl in Verantwortung für sich und den pflegebedürftigen Angehörigen.»

Hilfreich ist es auch, die Arbeit und Verantwortung zu teilen, so dass die Last nicht auf einem Paar Schultern liegt. «Manchmal ist den Pflegebedürftigen besser damit gedient, wenn professionelle Hilfe einbezogen wird», so Scharnhorst.

5. Wie offen sollte man der pflegebedürftigen Person gegenüber zeigen, dass man sich belastet fühlt?

Offenheit ist laut den Expertinnen prinzipiell wichtig. «Erwartungen und Belastungsgrenzen offen zu kommunizieren kann Klarheit schaffen, Missverständnissen vorbeugen und zu einem entspannten Umgang beitragen», sagt Daniela Sulmann.

Die Offenheit muss also richtig dosiert werden, so Julia Scharnhorst: «Man sollte die pflegebedürftige Person nicht mit der eigenen Überforderung belasten.» Wer sich den gesamten Pflegekummer von der Seele reden will, tut das am besten nicht bei der pflegebedürftigen Person, sondern lieber bei einer engen Freundin beispielsweise. Gerade Gefühle von Ärger und Unmut sollte man gegenüber der pflegebedürftigen Person lieber für sich behalten, findet die Psychologin, denn «die Pflegebedürftigen fühlen sich oft mit ihrer Hilflosigkeit auch nicht wohl».

Machen Sie deutlich, dass Sie auch ein eigenes Leben führen, neben der Pflege.» (DPA)

IPflegedienst
Petra Schmidtke GmbH
 Ihre Ambulante Pflege
 PROFESSIONELL • KOMPETENT • INDIVIDUELL
 Voigtwiese 8
 30851 Langenhagen
 Tel. 0511 / 47574727
 Fax 0511 / 47574725
Ambulanter Pflegedienst

2-Rad Krüger
 Viele verschiedene Modelle kurzfristig bestell- und lieferbar!
 Ihr Boxenstop in Langenhagen
 Vom 24. bis einschl. 27.12. geschlossen
NEUHEIT!
 „Spitzbergen“ inkl. Heckbox, Sitzheizung
 15 Km/h Reichweite
 45 Km
 E-Mobile mit Service
 Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien ein besinnliches Weihnachtsfest und einen gesunden Start ins neue Jahr!
 Werkstattservice • Liefer- und Abholservice • Probefahrten möglich
 Walsroder Straße 141 • 30853 Langenhagen • Tel. 0511 - 738047
 Di. - Sa. 9 - 13 Uhr • Di. - Fr. 14 - 18 Uhr • Montags geschlossen

Der Mensch im Mittelpunkt
 Wir wünschen allen Patienten und deren Angehörigen ein schönes Fest und einen guten Rutsch. Bleiben Sie gesund!
Praxis für Ergotherapie Mark Bussmann
 Godshorner Straße 2 • 30851 Langenhagen
 0511-76 19 05 34
 Termine nach Vereinbarung
 • Alle Fachbereiche
 • Hausbesuche
 • Gruppentherapien für Kinder
 • kurze Wartezeiten

Frohe Weihnachten
 & einen guten Rutsch ins neue Jahr
 ...wünschen wir Ihnen und Ihren Liebsten von Herzen.
Felten & Klages
 LOGOPÄDIE MIT HERZ
 Walsroder Straße 59b • 30851 Langenhagen
 Telefon: 0511-9734268 • E-Mail: kontakt@logopaedie-felten.de

Rohes Mett!*
 *Frohes Fest!
 Wieder nicht alles richtig verstanden?
 Dann machen Sie bei uns einen **KOSTENLOSEN Hörtest!**
 JETZT TERMIN VEREINBAREN:
0511 - 20 20 528
 Langenforther Platz
 30853 Langenhagen
 Parkplätze auf dem Hof (Zufahrt über Godshorner Str. frei)
HOPPE HÖRGERÄTE
 www.hoppe-hoergeraete.de

LAMBRICH APOTHEKEN
 Partner Ihrer Gesundheit
Ein frohes Fest und alles Gute für 2026
 Die Partner Ihrer Gesundheit
 wünschen Ihnen eine schöne Weihnachtszeit!
 Wir stehen Ihnen auch im neuen Jahr wieder mit Rat und Tat vertrauensvoll zur Seite.
 Einen guten Start ins Jahr 2026, wir freuen uns auf ein Wiedersehen.
 Katrin & Carsten Lambrich und Team
 CITY APOTHEKE
 ELISABETH APOTHEKE
 APOTHEKE STRABBURGER PLATZ
 APOTHEKE ISERNHAGEN HB
 www.lambrich-apotheken.de



GESUNDHEIT UND PFLEGE

RATGEBER MIT TIPPS UND TRENDS



Fotos: Pixabay.com

Gentechnik im Essen? Worauf Sie beim Einkauf achten können

Die geplante Lockerung von EU-Regeln kann Verbraucher verunsichern. Wie sind aktuell die Vorgaben?

Wie erkennt man, ob man Lebensmittel mit Gentechnik im Einkaufswagen hat?

Die gute Nachricht ist: Noch geht das mit einem Blick auf die Zutatenlisten, die Etiketten oder den Aushang.

Denn bis neue Vorschriften der EU gelten, die für bestimmte gentechnisch veränderte Lebensmittel Lockerungen bei der Kennzeichnung vorsehen, bleibt es dabei: Lebensmittel und Zutaten müssen klar gekennzeichnet sein, wenn sie genetisch veränderte Organismen sind, enthalten oder daraus hergestellt wurden. Was Verbraucher dazu wissen müssen - ein Überblick.

Was muss gekennzeichnet werden?

Alle landwirtschaftlichen und gartenbaulichen Nutzpflanzen müssen gekennzeichnet werden, wenn sie gentechnisch verändert sind - das ist eine EU-weite Regel. In der Europäischen Union selbst werden solche Pflanzen bis auf Mais gar nicht angebaut, aber importiert.

Die Regel gilt auch für Tiere, wengleich bislang weder in Deutschland noch in der EU gen-

technisch veränderte Nutztiere gehalten werden. Tierische Produkte wie Joghurt, Eier oder Fleisch von Tieren, die gentechnisch veränderte Futtermittel gefressen haben, müssen nicht gekennzeichnet werden.

Lebensmittel, Zutaten, Zusatzstoffe und Aromen müssen ansonsten noch immer dann gekennzeichnet werden, wenn

- sie gentechnisch veränderte Organismen enthalten: Das kann etwa Joghurt sein, der gentechnisch veränderte Bakterien enthält, oder Hefeweizenbier mit gentechnisch veränderter Hefe.
- sie aus gentechnisch veränderten Organismen hergestellt sind: Hierunter fallen zum Beispiel Lecithin aus gentechnisch verändertem Soja, Traubenzucker aus gentechnisch verändertem Mais sowie Öl aus gentechnisch verändertem Raps.
- sie Zutaten enthalten, die aus gentechnisch veränderten Organismen hergestellt werden, zum Beispiel Schokolade mit Lecithin aus Gen-Soja.

Die möglichen Formulierungen auf der Verpackung lauten dann «gentechnisch verändert», «enthält gentechnisch veränderte XY» oder «aus gentechnisch veränderten XY hergestellt», so

das Bundesinformationszentrum Landwirtschaft (BZL).

Von der Kennzeichnung ausgenommen sind Lebensmittel, Zutaten und Zusatzstoffe, die mit Hilfe gentechnisch veränderter (Mikro)-Organismen hergestellt wurden, diese aber nicht enthalten.

Wo finde ich die Kennzeichnung?

Die genannten Hinweise müssen ohne Lupe auffindbar sein - in Zutatenlisten, auf Etiketten oder bei loser Ware über Schilder direkt an der Ware. Das BZL erläutert im Detail:

- Haben verpackte Lebensmittel eine Zutatenliste, steht der Hinweis in dieser Liste hinter der entsprechenden Zutat oder als Fußnote in der gleichen Schriftgröße. Gibt es keine Zutatenliste auf der Verpackung, etwa bei Polenta aus Maismehl, steht der Hinweis auf dem Etikett.
- Bei unverpackten Lebensmitteln, zum Beispiel Maiskolben, muss der Hinweis am Lebensmittel selbst auf einem Schild oder auf einem Aushang daneben stehen.
- Bei Lebensmitteln in Verpackungen mit weniger als zehn



Das Siegel «Ohne Gentechnik» gibt es seit 2009; auch Bio-Lebensmittel müssen «ohne» sein. Foto: Sina Schuldt/dpa

Quadratzentimetern Oberfläche, etwa Eiskonfekt, befindet sich der Hinweis dauerhaft lesbar auf der Verpackung. Die Hersteller müssen das etwa durch besondere Druckverfahren oder das Anbringen eines Etiketts sicherstellen, so das Bundesinformationszentrum.

Wie stelle ich sicher, dass ich gentechnikfreie Lebensmittel kaufe?

Wer so weit wie möglich ausschließen möchte, dass Lebensmittel mit Gentechnik in Kontakt gekommen sind, sollte auf Lebensmittel mit dem Logo «Ohne

Gentechnik» achten beziehungsweise in der entsprechenden Produktdatenbank nachgucken, rät das BZL.

Oder Bio-Lebensmittel kaufen - in der ökologischen Landwirtschaft ist der Einsatz von gentechnisch veränderten Organismen nicht erlaubt. (DPA/TMN)

FESTE ZÄHNE AN EINEM TAG

Wieder essen, was man mag!
Nicht nur das, was man kann.

Mit Zahnimplantaten ohne herausnehmbare Prothese und ohne Brücke zu absolut festen Zähnen: Von Einzelimplantaten bis zur Versorgung eines ganzen Kiefers an einem Tag durch „All-on-4“ mit vier Implantaten für ein neues strahlendes Leben.

Was sind Zahnimplantate?

Zahnimplantate sind **künstliche Zahnwurzeln**, die dauerhaft im Kieferknochen verankert werden. Sie ähneln einem Dübel, der einen Zahn mittels einer Schraube hält. Zahnimplantate bestehen im Normalfall aus Rein-Titan, das besonders vorteilhafte Eigenschaften für den Körper hat: es ruft keine Abstoßungsreaktionen hervor und ist sehr stark belastbar. Auf das Implantat wird dann ein zumeist keramischer Zahnersatz aufgeschraubt. **So wird der Eindruck eines echten Zahnes erreicht, der auch nahen Blicken standhält.**

Die Auswirkungen auf den Kieferknochen durch herkömmliche Prothesen und fehlende Zähne

Der Kieferknochen ist von der Natur dafür vorgesehen, Zähne zu verankern und nicht, um eine herausnehmbare Prothese oder Brücke zu tragen. **Je länger man die herkömmliche Prothese oder Brücke trägt, umso weiter schreitet der Knochenabbau fort.** Die Prothese hält immer schlechter und es wird immer schwerer, mit ihr zu kauen. Man bestellt im Restaurant dann die Speisen, die man essen kann und nicht die, die man mag. Dazu kommt das unguete Gefühl für den Patienten, dass die Prothese herausfallen könnte. Das Öffnen des Mundes durch Reden und Lachen wird dann oft vermieden und man erscheint unhöflich oder schlecht gelaunt. Bei langem Protheseneinsatz und dem daraus resultierenden extremen Knochenabbau wirkt das Gesicht dann zudem eingefallen.

All-on-4: Implantattechnik für ganze Kiefer

Bei der All-on-4-Methode werden nicht erhaltungswürdige Zähne gezogen und in derselben Sitzung vier Spezial-Implantate eingesetzt. Diese Implantate dienen zur Verankerung eines festsitzenden Zahnersatzes des ganzen Kiefers. **Ein Knochenaufbau ist bei dieser Methode nicht erforderlich und die Implantate können sofort belastet werden.** Ein computerunterstütztes und schablonennavigiertes Implantationsverfahren ermöglicht es, die **Implantation sehr schonend und sicher** durchzuführen. Somit auch **für Angstpatienten die ideale Methode.**

Sie erhalten bereits **wenige Stunden nach der OP Ihre festen Zähne** und können am nächsten Tag normal essen. Der **Gaumen bleibt frei** und das Sprechen und Schmecken wird nicht beeinträchtigt. Eine Einheilzeit ohne Belastung von vielen Monaten und ein **herausnehmbares Provisorium ist nicht erforderlich.**

Ist dieses Verfahren teuer?

Die Versorgung mit **All-on-4 ist nicht nur wesentlich schneller, sondern auch preiswerter als eine Behandlung durch Knochenaufbau** mit den üblichen sechs bis acht Implantaten.



JETZT MEHR ERFAHREN ÜBER IMPLANTATE & ALL-ON-4

Unser **Implantologe Artur Zaroban** (Master of Science für orale Chirurgie und Implantologie) steht Ihnen in einem persönlichen Termin für weitere Informationen rund um Implantate und „All-on-4 | Feste Zähne an einem Tag“ und/oder in einer unserer **Patientenveranstaltungen** zur Verfügung:

PATIENTENVORTRAG
20. JANUAR 2026
ab 18 Uhr in Langenhagen

Die Teilnahme an diesem Vortrag ist unverbindlich und kostenfrei. Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist jedoch eine vorherige Anmeldung erforderlich:
Telefonisch unter **0511 / 73 12 94**, per Mail an **pv@zzh-hannover.de** oder direkt online auf **all-on-4-feste-zaehne.de**



Zahnarztzentrum Hannover

Walsroder Straße 11
30851 Langenhagen
Telefon 0511 / 73 12 94

Öffnungszeiten

Montag & Dienstag 7-21 Uhr
Mittwoch 8-20 Uhr
Donnerstag 7-21 Uhr
Freitag 8-18 Uhr

www.zahnarzt-zentrum-hannover.de

▶ IMMOBILIENMARKT



Breuckmann
IMMOBILIEN
Sabine Breuckmann
Verkauf | Vermietung | Beratung

Kostenfreie Bewertung
Rundum-Sorglos-Paket
Faire Maklercourtage

Tel. 05139 9589366
sb@breuckmann-immobilien.de
www.breuckmann-immobilien.de

Langenhagen...

Gemütliches REH mit 5 Zi., ca. 140m², Gä.-WC, zwei EBK, Kaminofen, FBH, Vollkeller mit Hobbyraum, Terrasse, ca. 292 m² Grdst., Bj. 1978, V: 82,4 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 480.000,- € von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Lgh.-Godshorn...

Renovierungsbed. EFH mit 5 Zi., ca. 155m² Wfl., Gä.-WC, teilw. Stäbchenparkett Echtholz, Rollläden, Grg., ca. 300m² Grdst., Bj. 1969, B: 141,10 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 395.000,-€ von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Wedemark-Negenborn...

Gepflegtes Ein-/ZFH mit 7 Zi., ca. 179m² Wfl., Gä.-WC, drei EBK, Kaminofen, Gartenterrasse, Carport, ca. 632m² Grdst., Bj. 1992, B: 138,00 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 420.000,-€ von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Langenhagen...

Charmantes RH mit 4 Zi., ca. 80m² Wfl., teil. modernisiert, Garten+ Garage, ca. 131m² Grdst., Bj. 1952, B: 115,9 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 245.000,- € von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Lgh.-Engelbostel...

Helles, geräumiges EFH mit 5 Zi., ca. 130 m², Kamin, TK, Tr., Carport, ca. 392 m² Grdst., Bj. 1952, B: 147,1 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 345.000,- € von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

▶ EIGENTUMSWOHNUNGEN

Langenhagen...

Moderne 3-Zi.-ETW, ca. 86m², 1. OG, Gä.-Bad mit Dusche, Bk., Echtholzparkett, Aufzug, KR, FK, TG-Stellpl. (zzgl. 25.000,-€), Bj. 1998, V: 68,00 kWh/(m²a), NW-ZH, Kl: B, KP: 350.000,-€ von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Langenhagen...

Charmante, gemütliche 1-Zi.-ETW mit ca. 43m² Wfl., 5. OG, Loggia, Keller, TG-Stellpl., Bj. 1974, V: 114,00 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 80.000,-€ von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

▶ GRUNDSTÜCKE

Wedemark-Bissendorf...

Sehr schön gelegenes Grdst. ohne Altbestand, ca. 1.000m², bebaubar nach Bebauungsplan, KP: 280.000,- € von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

▶ IMMOBILIENKAUF-
GESUCHE

▶ EIGENTUMSWOHNUNGEN

In ruhiger Lage ges.

Junges Paar sucht eine 2-Zimmer-ETW in einem gepflegten Wohnhaus. Gerne mit Keller (keine Bedingung).
Telefon: 0511-1260770
www.von-wuelfing-immobilien.de

Mit 4 Zimmern ges.

Angestellte im öffentlichen Dienst sucht eine stilvolle 4-Zimmer-ETW. Bevorzugt mit Einbauküche (keine Bedingung).
Telefon: 0511-1260770
www.von-wuelfing-immobilien.de

Zum Wohlfühlen ges.

Industriekaufmann su. mit seiner Partnerin eine helle 2 bis 3-Zi.-ETW. Zu sofort o. später. Telefon: 0511-1260770
www.von-wuelfing-immobilien.de

Wohnung in Wedemark

Suche schöne Wohnung zum Kauf, gerne mit Balkon/Terrasse, freue mich über Angebote.
wohnung-wedemark.2026@web.de

Eltern mit Kind (4)...

suchen eine 3-Zi.-ETW in zentraler Lage. Gerne mit Balkon (kein Muss).
Telefon: 0511-1260770
www.von-wuelfing-immobilien.de

▶ MIETANGEBOTE

▶ 3 ZIMMER

Wedemark, OT Wietze, 3 Zi.-Whg. über 2 Etagen, ca. 80m², Balkon, bevorzugt an eine Einzelp., keine HT, KM 480€ + NK, ab 1.3.26 ☒ D 374772

▶ GARAGEN /
EINSTELLPLÄTZE

Garage in Mellendorf Ortsmitte ab 1. Januar. 26, 75€. ☎ 05130/582577

▶ IMMOBILIEN
DIENSTLEISTUNGEN

▶ TRANSPORTE / UMZÜGE



HOFFMANN
UMZÜGE
Umzüge
Haushaltsauflösung
Entrümpelung
(0 5139) 9 53 10 40

▶ KRAFTFAHRZEUGMARKT

1. Kfz-Entsorgung
kostenlos, zertifizierter Betrieb, Abholung nach Absprache möglich

2. Kfz-Ankauf aller Art
AT Autorecycling GmbH
Alte Ricklinger Str. 63 · 30823 Garbsen
Tel.: 05137 - 12 18 40
0174 - 7 20 16 01

Roller, Mopeds, Motorräder, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt.
05121/2068883

▶ VW



ID.5 Pro Performance
EZ 05/23, 150kW (204PS) große Batterie, sehr gute Ausstattung, Scheckheftgepflegt, NR, unfallfrei, Euro 6, innen schwarz mit Leder 545 km Gesamtreichweite 62.000 km Laufleistung 31.500 €
Mobil: 015172860585

▶ KFZ GESUCHE

▶ PKW KAUFGESUCHE

Autoankauf
schnell – fair – bar
auch Mängel, Unfall, Export
05136/920 24 35 od.
0172/5 11 76 91

▶ WOHNMOBILE /
-WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen
☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

▶ VERSCHIEDENES

Suchst du einen Ersatzopa (Betreuung, Freizeitgestaltung, etc)? Mail: Heinrich30855@yahoo.com

Kaufe Bundeswehmnachlässe von 1955 bis heute ☎ (05130) 5472

▶ BEKANNTSCHAFT

▶ ER SUCHT SIE

Er 62/173 sucht jüngere Frau für Freizeit Freundschaft Beziehung gerne auch Polin Tel 01629405804

▶ KONTAKTBÖRSE /
EROTIK

Moni (32) privat ☎01525-51 77 012

▶ STELLENANGEBOTE



PHYSICAL CENTER
Ihr Fitness- und Reha Studio in der Wedemark

Ab sofort
- Reinigungskraft
(w/m/d)
auf Minijobbasis
zur Verstärkung
unseres Teams gesucht

Alle Infos unter
www.physicalcenter.de
Wedemark / Scherenbostel

Arbeitslos?

Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz.
www.bzvjanik.de ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

▶ MINI- UND NEBENJOBS

Wer möchte sein Taschengeld aufbessern und hat Lust uns bei unseren 3 Ponys zu helfen? Bedingung Wohnort Bissendorf/Wietze ☎ 05130/8240

Familienanzeigen
inscrieren unter 0800-1544233

▶ TRAUERANZEIGEN

Von guten Mächten wunderbar geborgen, erwarten wir getrost, was kommen mag. Gott ist mit uns am Abend und am Morgen und ganz gewiss an jedem neuen Tag.
- Dietrich Bonhoeffer -

Ralph Pape
* 15.12.1934 † 13.12.2025

In unseren Herzen wirst du weiterleben.

**Deine Erika
Ralph-Dieter
Klaus-Jürgen
Michael und Saskia
mit Anna und Charlotta**

Die Beerdigung findet am Dienstag, dem 23.12.2025, um 14.00 Uhr, von der Kapelle des Engelbosteler Friedhofes, Alt-Engelbostel, 30855 Langenhagen, aus statt.

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

Die große Anteilnahme und die vielen Menschen, die unsere liebe

Martina Klapproth

auf ihrem letzten Weg begleitet haben, haben uns tief berührt. Für jedes liebe Wort, jede Geste und jede Form der Unterstützung danken wir von Herzen.

Im Namen der Familie
Klaus, Patrick, Philipp und Anna

Langenhagen, im Dezember 2025

Jesus ist mein Leben und Sterben ist mein Gewinn.

Horst Strojek
* 05.06.1941 † 23.11.2025

Herzlichen Dank für die Begleitung auf seinem letzten Weg, für eine liebevolle Umarmung, für tröstende Worte, für die schönen Blumen und Kränze, für alle Zeichen der Liebe und Freundschaft.

Agra Strojek mit Familie

Langenhagen, im Dezember 2025

▶ GESUNDHEIT

Wir versorgen Sie liebevoll!
Pflegedienst Schmetterling
Pflegerische Hilfe gesucht?
Ein Anruf genügt!
0511 / 54 61 52 66
Anmeldung zw. 12. u. 15 Uhr
www.pflege-schmetterling.de

**Unsere
Servicenummern**

Private Kleinanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Familienanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
familienanzeigen@madsack.de

Vertrieb/Zeitungszustellung
Bitte über den Button „Zeitung nicht erhalten“ auf der Webseite www.extra-verlag.de.



▶ TRAUERANZEIGEN

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Ursula Gertrud Giese
* geb. Stenzel
* 24.01.1939 † 06.12.2025

**Petra und Thomas
Norbert und Ina
Detlef und Gabriele
Jacqueline und Gregor
Franziska und Lukas**

Die Beisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Bestattungsinstitut Richard Eggers, Niedersachsenstr. 2, 30853 Langenhagen, Tel. 0511 - 77 54 59

Wenn die Kraft zu Ende geht, ist es nicht Sterben, sondern Erlösung.

Anni Kohlei
geb. Ehlers
*26.02.1939 † 13.12.2025

Wir nehmen Abschied
**Hans-Jörg Kohlei
mit Familie**

Die Trauerfeier findet im engsten Familien- und Freundeskreis statt.

Bestattungsinstitut Richard Eggers GmbH,
Niedersachsenstraße 2, 30853 Langenhagen, Tel. 0511 - 77 54 59

Du fehlst uns!

Gernot "Gerd" Richter
* 20. Januar 1947 † 12. Dezember 2025

In Liebe
**Elisabeth Richter geb. Peters
Jennifer und Karsten Hain
Sonja und Jens mit Tom**

Die Beisetzung findet im kleinen Kreis statt

Dralle Bestattungen, Alt Vinnhorst 4, 30419 Hannover, 0511-78 98 18

In liebevoller Erinnerung an

Nicole Wiechmann
* 26.07.1970 † 19.11.2025

Wir danken allen, die uns in dieser schweren Zeit mit ihrem Beistand und ihrer Anteilnahme unterstützt haben. Sie wird Niemals vergessen und immer geliebt.

Lea Wiechmann, Markus Wiechmann

Ein stilles Leben ist still zu Ende gegangen.

Johanna Stachuletz
* 15.06.1935 † 10.12.2025

Im Namen aller,
die sich mit ihr verbunden fühlten

Claus Duncker

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

Wir wollen DANKE sagen...

für die vielen tröstenden Worte, Umarmungen, Hilfsangebote, Aufmerksamkeiten und geteilten Erinnerungen.

Karsten Meyer
† 17.11.2025

Uta, Kai, Finn

Ich weiß, dass ich im Leben geliebt habe und ebenso geliebt wurde. Und ich gehe mit dem Wissen, weiter in eurem Herzen geliebt zu werden.

Elisabeth Giesecke

geb. Schoppe
* 8.3.1950 † 21.11.2025

**Christian
Stefan
Cornelia und Uwe**

Auf Wunsch der Verstorbenen fand eine stille Seebestattung statt.

Bestattungsinstitut Knoke, Burgwedeler Str. 14, 30900 Wedemark-Bissendorf, Tel. 05130/8738

*Du bist aus unserer Mitte gegangen,
aber nicht aus unserem Herzen.*

Ilse Schwedhelm

geb. Starke
* 26.10.1932 † 09.12.2025

In Liebe und Dankbarkeit.
**Ute
Janina
Peter mit Familie**

Die Beerdigung findet im engsten Familienkreis statt.

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

*In liebevollem Gedenken an einen
der wundervollsten Menschen,
den die Welt verlieren musste.*

Marion Schiller

* 9. Mai 1947 † 27. Oktober 2025

Marion wurde gemäß ihren eigenen Wünschen bestattet.

Behütet in unseren Gedanken
Ihre Familie

Hellendorf, im Dezember 2025

Wir trauern um unser langjähriges Mitglied



Jochen Kraft

* 24. Februar 1953 – † 13. Dezember 2025

Über viele Jahre war Jochen Kraft der Klangbüchse eng verbunden. Mit Tatkraft, Verlässlichkeit und seinem feinen Humor hat er das Vereinsleben bereichert und geprägt.

Wir verlieren einen geschätzten Weggefährten. Sein Engagement und seine menschliche Art werden uns fehlen.

Die Klangbüchse e. V.

*Ich bin nicht tot,
ich tauschte nur die Räume.
Ich leb' in euch,
ich geh' in eure Träume.*

Carola Winter

* 9. Dezember 1950 † 8. Dezember 2025


Unser Herz ist voller Trauer.
Fritz und Nils

Die Trauerfeier findet im engsten Familienkreis statt.

Betreuung: Schustereit Bestattungen, Wedemark, Telefon: (05130) 52 71

Du fehlst.

Zwei Worte, leicht zu sagen,
und doch so schwer, endlos
schwer zu ertragen.



Alfred Linneweh
† 09.11.2025

Wir sagen Danke . . .

- . . . für eine stille Umarmung
- . . . die tröstenden Worte
- . . . einen mitfühlenden Blick
- . . . die geschriebenen Zeilen
- . . . für die Blumen und Gestecke.

**Im Namen der Familie
Regina Linneweh**

Familienanzeigen INSERIEREN



Telefon: 0800-1544233
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Danke sagen

▶ mit einer Anzeige in dieser Zeitung



*Es war alles selbstverständlich,
dass wir miteinander reden, nachdenken, zusammen lachen,
weinen, streiten und lieben.
Nur das Ende war es nicht.*

Traurig muss ich Abschied nehmen von meinem Ehemann

Jochen Kraft

* 24. Februar 1953 † 13. Dezember 2025



Er hat sich seiner schweren Erkrankung bis zum Ende mit Würde gestellt.

**Dr. Brigitte Schöne
im Namen all der Menschen,
denen Jochen wichtig war**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am 9. Januar 2026, um 11.00 Uhr in der Friedhofskapelle Bissendorf, Am Hellenfeld, statt.

Von freundlich zugedachten Blumen und Kränzen bitte ich abzusehen.

Betreuung: Schustereit Bestattungen, Wedemark-Mellendorf, Telefon: (05130) 52 71

*Wenn meine Kräfte mich verlassen, die Hände ruh'n, ich hab's geschafft,
weint nicht um mich, gönnt mir die Ruh', mein Leben ist vollbracht.*



Sigrid Hartenfels

geb. Teckentrup
* 02.03.1934 † 09.12.2025

Für immer im Herzen

**Birgit Hartenfels
Rolf und Brigitte Hartenfels
mit Dennis und Sabrina
Anna-Lena und Maximilian Hauk
und alle Angehörigen**

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet im engsten Familienkreis statt.


Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

*Und immer sind irgendwo Spuren deines Lebens.
Gedanken und Bilder, Augenblicke und Gefühle.
Sie werden uns immer an dich erinnern
und dich nie vergessen lassen.*

In Liebe und Dankbarkeit haben wir Abschied genommen von

Elfriede Pohlmeier-Giesemann

* 16. September 1933 † 2. Dezember 2025



*Wir sind unendlich traurig
Dein Wilhelm
Deine Schwester Marlies
sowie alle Angehörigen*

Traueranschrift:
Schustereit Bestattungen, c/o Familie Giesemann, Wedemarkstraße 74, 30900 Wedemark

Die Beerdigung fand auf Wunsch von Elfriede im engsten Familienkreis statt.



Schustereit
BESTATTUNGEN



Thorns
BESTATTUNGEN



Giesbers
BESTATTUNGEN

Ihr Bestattermeister



BaumFrieden

Zuhause die letzte Ruhe finden,
mit BaumFrieden.

BaumFrieden ist eine einzigartige Form der Baumbestattung. Mit BaumFrieden können Sie an dem Ort ruhen, an dem Sie bereits zu Lebzeiten besonders gerne Zeit verbracht haben.

Wir beraten Sie gerne!



Schustereit Bestattungen, Wedemarkstraße 74, 30900 Wedemark, Telefon (0 51 30) 52 71
 info@schustereit.team
 www.schustereit-bestattungen.de

Schustereit Bestattungen
 Überm See 4, 31535 Neustadt-Mandelsloh, Telefon (0 50 72) 14 45

*Und immer sind Spuren Eures Lebens da. Gedanken, Bilder, Augenblicke und Gefühle.
Sie werden uns immer an Euch erinnern.*

Doris Nowak
geb. Maicher
* 10.10.1947 † 31.01.2025

Johannes Nowak
* 03.09.1942 † 14.11.2025

In unseren Herzen lebt Ihr immer weiter.

**Pamela und Andreas
Kai, Sabrina, Livia und Lino**

Bestattungsinstitut Knoke, Burgwedeler Str. 14, 30900 Wedemark-Bissendorf, Tel. 05130/8738

NACHRUF

Es verstarben unsere ehemaligen Mitarbeitenden

**Helga Kunka
und
Stephan Paul**

Wir haben in den Verstorbenen geschätzte ehemalige Mitarbeitende verloren und werden sie in guter Erinnerung behalten.

Unser Mitgefühl gilt den Angehörigen.

Stadt Langenhagen
Mirko Heuer Bürgermeister
Peter Kleinsorge Personalratsvorsitzender

Unsere Servicenummern

Private Kleinanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Familienanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
familienanzeigen@madsack.de

Vertrieb/Zeitungsstellung
Bitte über den Button „Zeitung nicht erhalten“ auf der Webseite www.extra-verlag.de.

 epaper.extra-verlag.de

 **Das Langenhagener Bestattungshaus**
Walsroder Str. 89 Tel.: 0511 72 59 55 55
www.naethe-bestattungen.de

Wir sagen Danke für das entgegengebrachte Vertrauen und wünschen allen eine gesegnete und friedvolle Weihnachtszeit sowie einen guten Start in das neue Jahr.

Daniel Naethe und alle Mitarbeiter/innen



BAUMGARTE BESTATTUNGEN Engelbostel, Heidestr. 11
0511 / 72595540
www.baumgarte-bestattungen.de

Horst Südkamp
† 15.10.2025

Danke für das in liebevoller Weise in Wort und Schrift entgegengebrachte Mitgefühl, für das persönliche Geleit und die zahlreichen Spenden an Ärzte ohne Grenzen e.V.

Danke auch dem Bestattungsinstitut Richard Eggers für die würdevolle Ausrichtung der Beisetzung und dem Hotel Jägerhof für die ausgezeichnete Bewirtung der Trauergäste.

Es ist gut zu wissen, dass Liebe, Dankbarkeit, Zuneigung und Bewunderung für Horst nicht nur in meiner eigenen Erinnerung bewahrt bleiben.

Erika Wiedenroth

Langenhagen, im Dezember 2025

Steinmetzbetrieb
Borgwardt
Inh. Harald Boeck e.K.

Steintechniker, Steinmetz- und Steinbildhauermeister

Ernst-August-Str. 8, 29664 Walsrode, Tel. 05161 / 3104

GRABMALE - EINFASSUNGEN - HOFSTEINE - FINDLINGE www.steinmetz-borgwardt.de

 **RICHARD EGGERS** GmbH
BESTATTUNGSINSTITUT Tel. 0511 - 77 54 59
24 Std. Dienst

Hilfe im Trauerfall - Alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Niedersachsenstraße 2, (gegenüber d. Elisabethkirche)
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume
www.eggers-bestattungen.de

Ilona Gerns

Von ganzem Herzen danken wir allen,
die mit uns Abschied von Ilona nahmen, sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme in so vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten.

Ein besonderer Dank gilt Frau Pastorin Noormann für ihre tröstenden Worte und Herrn Kirchhoff vom Bestattungsinstitut Schustereit, der uns bis zum heutigen Tag sehr geholfen hat.

Jochen, Judith, Esther und Lea

Mellendorf, im Dezember 2025

BESTATTUNGSINSTITUT KNOKE

- Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattungen
- Überführung
- Beerdigung auf allen Friedhöfen
- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten

Telefon (0 51 30) 87 38 (Tag und Nacht) oder (0172) 5 13 87 38
30900 Wedemark-Bissendorf · Burgwedeler Straße 14



Familienanzeigen inserieren

Telefon: 0800-1544233
oder per E-Mail an:
familienanzeigen@madsack.de

ECHO

Zeit zu Lachen
Zeit zu Denken
Zeit für die anderen
nicht nur um zu schenken
Zeit für Stille
Zeit für Gefühle

Zeit für Nähe
und Ruhe im Gewühl
Zeit für Musik
Zeit für Kerzen
Zeit für Leben
mit liebenden Herzen

www.norbert-naethe-bestattungen.de

Norbert Naethe Bestattungen e.K. · Harzweg 2A
30851 Langenhagen · Telefon 0511 77 953 999

DRALLE Bestattungen

ERD-, FEUER-, BAUM-, SEE- UND ANONYME BESTATTUNGEN
ERLEDIGUNG DER FORMALITÄTEN
ÜBERFÜHRUNGEN · BESTATTUNGSVORSORGE
AUF WUNSCH HAUSBESUCHE

Inhaber Kevin Winter · Gegründet 1885
30419 Hannover, Alt-Vinnhorst 4
30161 Hannover, Dörnbergstraße 29
30655 Hannover, Podbielskistraße 223
30855 Langenhagen / Godshorn

Tag u. Nacht (05 11) 78 98 18
www.dralle-bestattungen.de · info@dralle-bestattungen.de

Bestattungsinstitut Wilhelm Meyer
Inh. Dirk Pluschke
Telefon 05130 - 56 75
Tag & Nacht erreichbar
Wedemarkstraße 32 · 30900 Mellendorf

- Erd-, Feuer-, See-, anonyme Bestattungen
- Nah-, Fern- Überführungen
- Beerdigung auf allen Friedhöfen
- Sarglager, Ausstattung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung



LIVE-KOCHEN

SA 20.12. (12-19 Uhr)
SA 27.12. (12-19 Uhr)
FR 02.01. (12-19 Uhr)
SA 03.01. (12-19 Uhr)



FACHBERATUNG

TEMPUR Stressless
FR 02.01. (bis 20 Uhr)
SA 03.01. (bis 20 Uhr)

MÖBEL HEINRICH

cleWa
VON MÖBEL HEINRICH

Jetzt zündet die GUTSCHEIN-

RAKETE

Sa. 20.12.2025 - So. 11.01.2026

UNSERE SONDERÖFFNUNGSZEITEN ZWISCHEN DEN FEIERTAGEN:

Dezember 22 Mo 10-19 Uhr 	Dezember 23 Di 10-19 Uhr 	Dezember 24 Mi Filiale geschlossen 	Dezember 25 Do Filiale geschlossen 	Dezember 26 Fr Filiale geschlossen 	Dezember 27 Sa 10-20 Uhr 	Dezember 28 So Filiale geschlossen
Dezember 29 Mo 10-19 Uhr 	Dezember 30 Di 10-19 Uhr 	Dezember 31 Mi 10-14 Uhr 	Januar 1 Do Filiale geschlossen 	Januar 2 Fr 10-20 Uhr 	Januar 3 Sa 10-20 Uhr 	Januar 4 So Filiale geschlossen

GALAKTISCHE PREISE



**DOUBLE STACK
HEISSLUFTFRITTEUSE,**
2800W, 2x 5,5Liter.
0761 0061 00
Nur solange der
Vorrat reicht.

SEVERIN

SOFORT VERFÜGBAR

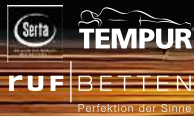
89,99
WERBEPREIS ~~179,90*~~

GROSSE NEUERÖFFNUNG UNSERER MARKENSTUDIOS

SCHLAFEN

WOHNEN & SPEISEN

KÜCHE



MÖBEL + KÜCHEN

Bis zu **45%**
SPAREN!

KOSTENLOSE LIEFERUNG

AB 1000€ EINKAUFSWERT

100€²⁾

EINKAUFSGUTSCHEIN
MÖBEL & KÜCHEN

AB 2000€ EINKAUFSWERT

200€²⁾

EINKAUFSGUTSCHEIN
MÖBEL & KÜCHEN

AB 3000€ EINKAUFSWERT

300€²⁾

EINKAUFSGUTSCHEIN
MÖBEL & KÜCHEN

AB 4000€ EINKAUFSWERT

400€²⁾

EINKAUFSGUTSCHEIN
MÖBEL & KÜCHEN

AB 5000€ EINKAUFSWERT

500€²⁾

EINKAUFSGUTSCHEIN
MÖBEL & KÜCHEN

GUTSCHEIN

20%³⁾
AUF

Haushaltswaren • Deko-Artikel
Heimtextilien • Leuchten

Gilt nur für Neuaufträge! 1) Dauertiefpreis: Nachlass ist bereits im Verkaufspreis berücksichtigt. 2) Gutscheine: Sie erhalten einen Einkaufsgutschein im Wert von bis zu 500 € für Ihren nächsten Einkauf in Ihrer Möbel Heinrich Filiale. Gilt nicht auf Werbeware. Keine Auszahlung möglich. Die Ausstellung des Gutscheins setzt eine Anzahlung in Höhe des Gutscheinbetrags voraus. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. 0996 3000/3001. 3) 20% Gutschein: Gilt auf alle Haushaltswaren, Deko-Artikel, Heimtextilien und Leuchten. Gilt auch auf Sale-Artikel, ausgenommen Werbeware. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. Nur ein Gutschein pro Einkauf einlösbar. 0996 1045. 4) Kostenlose Lieferung: Ab einem Lieferwert von 1000 € liefern wir Ihre Bestellung zu Ihnen nach Hause bis zum gewünschten Aufstellort, ausgenommen die Lieferung von reduzierten Ausstellungsstücken. 1 *) Listenpreis | Ohne Deko.

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947-0
nenndorf@moebel-heinrich.de

ÜBER 40.000 M² • 500 M VON DER A2
ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag - Freitag: 10.00 - 19.00 Uhr
Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr

MÖBEL HEINRICH BAD NENNDORF
wurde auf Google mit 4,5 bewertet.
Stand: 17.12.2025, 2620 Rezensionen

CLEVA BAD NENNDORF
wurde auf Google mit 4,5 bewertet.
Stand: 17.12.2025, 398 Rezensionen

Weitere Infos unter
www.moebelheinrich.de
Folgen Sie uns:

MÖBEL HEINRICH

cleWa
VON MÖBEL HEINRICH