

**VANDE UND MEHR...**

**Malermeister KAUFF**

seit 30 Jahren

- ♦ Maler- und Tapezierarbeiten
- ♦ Senioren-Renovierservice
- ♦ Bodenbelagsarbeiten

Kauff Malereibetrieb GmbH  
Niedersachsenstr. 32 B  
30853 Langenhagen  
☎ 0511-77 12 22 · www.kauff.de

# LANGENHAGENER ECHO

für ein schönes Wochenende

76. Jahrgang / Sonnabend, 15. November 2025

**malerblome GmbH**

**sämtliche Malerarbeiten**

☎ (05 11) 77 61 06

www.malerblome.de

**Wir lieben Eislaufen!**

**Eisstadion Mellendorf**

ARSARENA

## SPD schickt Lars Barlsen ins Bürgermeister-Rennen

31-jähriger Polizei-Bezirksvorsitzender kandidiert gegen Mirko Heuer (CDU)

**LANGENHAGEN (WAL).** Der voraussichtlich chancenreichste Herausforderer für Langenhagens Bürgermeister Mirko Heuer (CDU) steht fest: Lars Barlsen kandidiert bei der Kommunalwahl am 13. September 2026 für die SPD um das höchste Amt der Flughafenstadt.

Der 31-jährige Langenhagener, verheiratet und Vater zweier drei und fünf Jahre alten Kinder, arbeitet als Führungskraft bei der Polizei. Er hatte bislang keine politischen Ämter inne, fühlt sich aber durch seine berufliche Tätigkeit und langjährige Gewerkschaftstätigkeit gut gerüstet.

Die beiden politischen Konkurrenten trennten bei der Bekanntgabe am Donnerstagabend in der vollen Aula des Schulzentrums nur wenige Meter: Barlsen hatte, ehe er selbst ans Rednerpult trat, in der ersten Reihe Platz genommen, Heuer saß etwas versetzt in der zweiten Reihe. Dass der CDU-Amtsinhaber beim politischen Mitbewerber auftauchte, war dem Anlass angemessen: Schließlich hatte sich die SPD Langenhagen für die Vor-



Setzen auf Sieg: Bürgermeisterkandidat Lars Barlsen (links) und SPD-Parteichef Tim Wook. Foto: Frank Walter

stellung ihres Bürgermeisterkandidaten die eigene 125-Jahr-Feier ausgesucht. Und da war es nicht ungewöhnlich, dass neben SPD-Granden wie dem Landtagsfraktionsvorsitzenden Stefan Politze und Eva Bender, ehemals Heuers Stellvertreterin und nun Kandidatin für das Amt der Regionspräsidentin, auch die Stadtspitze Flagge zeigte. Dem SPD-Ortsvereinsvorsitzenden Tim Wook war es dennoch ein Lob wert: „Dass du hier bist, das zeigt

Größe und ein gutes Demokratieverständnis“, sagte er in Heuers Richtung. Dieser hatte 2014 die Stichwahl gegen Amtsinhaber Friedhelm Fischer (SPD) gewonnen und die Wiederwahl 2021 dann im ersten Wahlgang geschafft – unter anderem gegen Afra Gamoori (SPD), die auf 30,4 Prozent gekommen war. Bürgermeister soll Heuer Wook zufolge aber ab Herbst 2026 nicht mehr sein: Die SPD habe Lust auf „klare Kante, frischen Wind und neue

Ideen“, und dafür soll Lars Barlsen sorgen. Eine SPD-Findungskommission hatte sich letztlich mit drei ernsthaften Bewerbern intensiv befasst und sich „ganz klar“ (Wook) für Barlsen ausgesprochen. Dieser hatte anschließend ein einstimmiges Votum des 21-köpfigen SPD-Ortsvereinsvorstands erhalten, die offizielle Aufstellungsversammlung ist für März geplant. Barlsen ist gebürtiger Langenhagener, besuchte dort das Gymnasium und hat bis auf ein Jahr während des Studiums an der Polizeiakademie in Nienburg auch immer in der Kernstadt gewohnt. „Ich bin also 30 Jahre Langenhagener.“ Der Hauptkommissar arbeitet als Dienstabteilungsleiter in der Leitstelle der Polizeidirektion Hannover.

Bereits seit 2012 engagiert sich Barlsen, der in seiner Freizeit beim MTV Engelbostel-Schulenburg Inline-Hockey spielt, bei der Gewerkschaft der Polizei (GdP). Er war dort vier Jahre lang Landesjugendvorsitzender, fungierte auch als stellvertretender Bundesjugendvorsitzender.

Fortsetzung auf Seite 2

**hörwerkstatt ries**

Walsroder Straße 129  
30853 Langenhagen  
Tel. 0511 - 65 39 77 00

- Hörgeräte
- Gehörschutz
- CI-Service

Wir beraten Sie auch auf Englisch und Türkisch.

info@hoerwerkstatt-ries.de  
www.hoerwerkstatt-ries.de

### Krähen-Singen beim TSV KK

**KRÄHENWINKEL.** Singen und Sammeln bei den Krähen: Auch in diesem Jahr wird beim TSV Krähenwinkel/Kaltenweide wieder gemeinsam gesungen. Am Freitag, 21. November, findet ab 17 Uhr wieder das Krähen-Singen auf der Anlage am Stucken-Mühlen-Weg 85 statt.

Wie immer werden Speisen und Getränke angeboten und wie immer werden Sachspenden für gute Zwecke gesammelt.

Bekleidung und Textiles kommen der Kleiderkammer der Diakonie zugute, Brillen, Sonnenbrillen und Hörgeräte werden der Aktion Brillen weltweit übergeben. Außerdem steht der Textilservice INN-TEX in den Startlöchern, um gespendete Kuscheltiere für das Kinderkrankenhaus auf der Bult vor der Übergabe zu waschen.

**Seniorenmagazin**

**LANGENHAGEN/WEDE-MARK/SCHWARMSTEDT (OK).** 24 Seiten über und für die ältere Generation. Unser Seniorenmagazin, das der heutigen Ausgabe beiliegt, verdeutlicht, wie aktiv und junggeblieben die älter als 60-Jährigen sind. Viel Spaß bei der Lektüre der unterhaltsamen und interessanten Geschichten wünscht Ihr

Oliver Krebs

**Blutspende**

**LANGENHAGEN.** Am Dienstag, 18. November, von 16 bis 19.30 Uhr in der IGS - Teestube an der Konrad-Adenauer-Straße 21 können Interessierte Blut spenden und damit Leben retten. Anmeldung bitte per App oder Telefon (0800) 119 4911. Bitte den Personalausweis mitbringen.

**GEBAUDETECHNIK KUSSIN**

HEIZUNG / SANITÄR / ELEKTRO

Meister und Ausbildungsbetrieb

Harzweg 9  
30851 Langenhagen  
Tel.: 0511 - 23 51 530  
Fax: 0511 - 23 51 531  
e-mail: kussin-gebauedetechnik@t-online.de  
www.kussin-gebauedetechnik.de

Ihr Partner für:  
Individuelle Bad-Konzepte  
Innovative Heizungstechnik  
Sanitärinstallationen  
Wartung und Reparatur  
Lackspanndecken,  
Lichtdecken und Beleuchtung  
Kreative Fliesenverlegung  
Elektroarbeiten  
Komplettdienstleistungen

**SEIT 30 JAHREN**

www.Giesmann-ROHRREINIGUNG.de

Hochdruckspülen  
Mechanische Reinigung

Kanalsanierung  
Kanalkamera

☎ 0 51 30 / 92 53 53

**Tannengrün vom Erzeuger**

Verkauf täglich (auch samstags/sonntags) von 9.30 - 20.00 Uhr

**Lgh., Walsroder Str. 175**  
neben der Shell-Tankstelle  
und  
**Plantage Kananohe**

Verkauf jeden Samstag und Sonntag von 10 - 15 Uhr

**Waldweg/Heideschlösschen**  
Tel. 0511/77 81 52 oder 0170/542 59 40

**RABATT-COUPON**

**15%**

Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.  
Gültig bis 28.11.25

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.

**LEINE APOTHEKE**

vor Ort:  
Leine-Center Laatzen  
Hauptbahnhof Hannover  
Ernst-August-Galerie Hannover  
Misburg-Waldstraße 1  
Neu:  
Kronsrode · Kattenbrookstr. 163  
online: www.LeineApotheke.de  
Code „RABATT“

**Fleischerei Riedel**

30851 Langenhagen  
Hindenburgstraße 19  
Tel. 73 44 52

Party-Service  
Veranstaltungsservice  
Mittagstisch

www.fleischerei-riedel.com facebook.de/FleischereiRiedel

**Angebote ab Donnerstag, 20.11.2025**

<b>Schweinenackenbraten</b> „natur oder gewürzt“	100 g	1.28 €
<b>Schweinegeschnetzeltes</b> „Gyros Art“	100 g	1.18 €
<b>Schinkenspeck</b> „frisch oder geräuchert“	100 g	1.58 €
<b>Bierschinken</b> „mit saftigen Fleischstückchen“	100 g	1.18 €
<b>Schinkenteewurst</b> „frisch aus dem Rauch“	100 g	1.08 €
<b>Dicke Bockwurst und Krakauer Würstchen hausgemachter Frischkäse</b> versch. Sorten	100 g	1.08 €
	100 g	1.48 €

**Angebote ab Montag, 24.11.2025**

**Aus der heißen Theke:**

<b>Mettbrötchen</b>	1.80 €
<b>gebratenes Kotelett</b> 100 g	1.08 €

Vermachen Sie ein Lächeln. Faire Chancen für Kinder weltweit – mit Ihrem Testament.

ZUKUNFT FAIR MACHEN

www.plan.de/laecheln

**PLAN INTERNATIONAL**

**Das JUNG-BAD**  
Genial einfach - einfach genial!

**30 Jahre jung!**  
Interessante Angebote warten auf Sie!

**Module**  
Produkte/Arbeitsschritte

**Kombinationsmöglichkeiten**

- jahrelange Erfahrung
- Innovation
- gewohnte Qualität
- zeitloses Design
- virtuelle Darstellung
- direkte Kostenkalkulation

Wir sind für Sie da!  
Nutzen Sie unsere kontaktlose Beratung:  
Online – Telefon – E-Mail  
Sprechen Sie uns an!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Service Bad Heizung Fliesen

**DAS JUNG BAD**  
by JUNG

W. Jung & Söhne GmbH  
Klusriede 18  
30851 Langenhagen  
Tel.: 0511/737564  
Fax: 0511/7240814  
info@jung-langenhagen.de  
www.jung-langenhagen.de

**LANGENHAGENER DACH & IMMOBILIEN SERVICE**

IHR DACH, UNSERE VERANTWORTUNG

**Aus Langenhagen für die Region**

**LEISTUNGEN**

► Dachservice	► Photovoltaik	► Immobilien Service	► Haustechnik (Partner)
► Flachdach	► Balkone (Terrassen)	► Grundstückspflege	► Instandhaltung
► Steildach	► Sturmschäden		
► Abdichtung			

**24-Stunden-Notdienst**

Tel. 0179 4470085 • E-Mail: info@dachservice-langenhagen.de  
www.dachservice-langenhagen.de

**ECHO** www.extra-verlag.de

## Notfall-Türöffnung

(24 Stunden erreichbar)  
Bei Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie 10 % Rabatt im Geschäft



Service-Hotline  
**0511 74 30 30 30**  
www.ernsthaeuser.de



## NOTDIENSTE

### NOTRUF

**Polizei:** Tel. 110  
**Feuerwehr/Rettungsdienst:** Tel. 112  
**Krankentransporte Region Hannover:** Tel. (0511) 1 92 22  
**Polizeikommissariat Mellendorf:** Tel. (05130) 97 70  
**Ärzte-Notdienst:** bundesweite Rufnummer 116 117  
**Giftinformationszentrum-Nord:** Tel. (0551) 1 92 40  
**Zahnärztl. Notdienst:** Tel. (0511) 31 10 31  
**Tierärztl. Notdienst:** 15.11./16.11.: TÄ Miriam Knoche, Walsroder Straße 177, Langenhagen, Tel.: (0511) 73 21 11

### APOTHEKEN

► **Hinweis:** Die Apothekerkammer Niedersachsen informiert, dass ab dem 1. Januar 2025 keinen gedruckten Notdienstpläne mehr für Apotheken zur Verfügung gestellt werden. Online ist jeweils tagesaktuell abzurufen, welche Apotheke dienstbereit ist: [www.apothekerkammer-nds.de](http://www.apothekerkammer-nds.de) oder [www.aponet.de](http://www.aponet.de).

### RAT UND HILFE

**Kinderärztliche Notfallambulanz auf der Bult:** Tel. (0511) 81 15-33 00  
**Gemeindeverwaltung Wedemark:** Tel. (05130) 5 81-0  
**Bauhof nach Dienstschluss:** Mo. bis Fr. bis 22 Uhr, Sa., So., Feiertag 7-22 Uhr, Tel. (0172) 4 39 79 21  
**Störung bei Abwasserbeseitigung:** Tel. (01520) 9 38 68 70  
**Störungs-Nr. Avacon AG:** Strom: Tel. (0800) 0 28 22 66 Gas: Tel. (0800) 4 28 22 66  
**Wasserverband Garbsen-Neustadt:** Tel. (05137) 8 79 90  
**Wasserverband Nordhannover:** Tel. (05139) 80 78-0  
**Kinder- und Jugendtelefon:** (Freecall) Tel. (0800) 1 11 03 33  
**Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Wedemark:** Tel. (05130) 37 74 07  
**Weisser Ring:** Hilfe für Kriminalitätsoffer Tel. (05101) 5 82 42

## GOTTESDIENSTE

► **Ev.-luth. Elisabethkirche Langenhagen, So., 16.11., 18 Uhr:** Gottesdienst, Superintendent Dirk Jonas  
► **Ev.-luth. Elia-Kirche Langenhagen, So., 16.11., 10 Uhr:** Gottesdienst mit Pastor i.R. Hans-Volker Hoppe  
► **Ev.-luth. Emmauskirche Langenhagen, Sa., 15.11., 18 Uhr:** Friedensandacht  
► **Ev.-luth. Martinskirche Engelbostel, So., 16.11., 10 Uhr:** Gottesdienst, P. Foerster  
► **Ev.-luth. Matthias-Claudius-Kirche, So., 16.11., 15 Uhr:** Volks-trauertag Gottesdienst, Pn. U. Thiele. Der Gottesdienst findet im Gemeindehaus statt, unterstützt vom Flötenensemble  
► **Ev.-luth. St.-Paulus-Kirche, So., 16.11., 10 Uhr:** Friedensgottesdienst, Pn. Behrens

### Ophelia Beratungszentrum für Frauen und Mädchen mit Gewalterfahrung e.V.:

Kastanienallee 10, 30851 Langenhagen, Tel. (0511) 7 24 05 05, Öffnungszeiten: Mo. bis Do. von 9-16 Uhr, Fr. 9-12 Uhr.

### Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch von Kindern und Jugendlichen:

Region Hannover  
Tel. (0511) 61 62-21 60

### Elternschule:

Beratung, Austausch und Schulung für Eltern, Kostenfreie Sprechstunde Mo. 10-12 Uhr, Tel. (05130) 5 86 44 41

### Lebensberatungsstelle Burgwedel, Isernhagen und Wedemark:

Tel. (05139) 89 28 28

### Lebensberatungsstelle Langenhagen:

Tel. (0511) 72 38 04

### Hospizverein Langenhagen e.V.:

Langenhagen, Walsroder Straße 65, Tel. (0511) 9 40 21 22, [info@hospiz-langenhagen.de](mailto:info@hospiz-langenhagen.de)

### Ambulanter Hospizdienst Burgwedel – Isernhagen – Wedemark:

Burgwedel, Auf dem Amtshof 3, Tel. (05139) 9 70 34 31

### Senioren- und Pflegestützpunkt Nord:

Ostpassage 11, 30853 Langenhagen, SPN.Nord@region-hannover.de, Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 8.15-12 Uhr, Mo. 13-16 Uhr, Do. 15-18 Uhr, Tel. (0511) 70 02 01 20

### Suchtberatung:

Freie Selbsthilfegruppe Bissendorf bei Alkohol- und Suchtkrankheiten, Mo. 19-21 Uhr, Nebenräume MZW Halle, Tel. (05130) 95 40 25

### Anonyme Alkoholiker:

Kontakttelefon (05130) 92 55 69

### Psychozialer/Psychiatrischer Krisendienst in der Region und der Landeshauptstadt:

Podbielskistraße 168, Fr. 15-20 Uhr, Wochenende/Feiertage 12-20 Uhr, Tel. (0511) 30 03 34 70

### Sozialpsychiatrische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und deren Familien der Region Hannover:

Mo. bis Do. 9-15 Uhr, Fr. 9-12.30 Uhr, E-Mail: [beratungsstelle.kjp@region-hannover.de](mailto:beratungsstelle.kjp@region-hannover.de), Tel. (0511) 61 62 65 35

### Ärztlicher Notdienst für Soldaten:

Sanitätszentrum Hannover, Tel. (0511) 67 83-35 12

### Jobcenter f. d. Wedemark

Großburgwedel, Rathausplatz 3, Tel. (05139) 99 42-0

### Was wirklich zählt:

Gemeinschaft [drk.de/spenden](http://drk.de/spenden)



Deutsches Rotes Kreuz

## „Ich weiß, wie Behörden ticken“

### Fortsetzung von Seite 1

Mittlerweile betreut er als Vorsitzender der GdP-Bezirksgruppe Hannover mit seinem Team knapp 2000 Mitglieder. Die gewerkschaftliche Tätigkeit war es auch, die ihn vor zwei Jahren in die SPD gebracht hatte. Durch seine Ämter habe er gemerkt, wie nahe er der Politik sei. „Ich möchte in der Politik teilnehmen, etwas bewegen.“ Bei der Polizei sei er früh in Führungspositionen gekommen. „Ich weiß, wie Behörden ticken.“ Gewerkschaften seien zudem vergleichbar organisiert wie die Politik: „Der Aufbau ist ähnlich, und auch dort muss man Mehrheiten organisieren“, sieht Barlens sich für den Fall seiner Wahl gut gerüstet.

Inhaltlich stellt Barlens die Themen Sicherheit, Sauberkeit und Familie in den Mittelpunkt seiner Kampagne. Langenhagener

müssten sich in ihrer Stadt wohl und geschützt fühlen – auf dem Schulweg, im Park, auf dem Heimweg am Abend. Dafür brauche es eine gute Zusammenarbeit und präventive Konzepte. „Langenhagen wird zunehmend dreckiger“, meint der 31-Jährige. Eine gut gepflegte Stadt aber bedeute Lebensqualität. Zudem müsse Langenhagen Familien das bieten, was diese bräuchten – beispielsweise durch bessere Rahmenbedingungen für die Kita-Fachkräfte und dadurch mehr Verlässlichkeit bei der Kinderbetreuung. Für SPD-Parteichef Wook sind das die richtigen Themen, gepaart mit Barlens menschlicher Kompetenz und seiner Führungserfahrung. „Wenn wir nicht auf Sieg spielen, sollten wir nicht antreten. Ich bin überzeugt, dass wir die Stadt zurückerobern können.“

## Volkstrauertag

**ENGELBOSTEL.** Für Sonntag, 16. November, lädt die evangelisch-lutherische Martinskirkengemeinde Engelbostel-Schulenburg zum Gottesdienst anlässlich des Volkstrauertags ein. Der Volkstrauertag betont die kollektive Trauer und lenkt den Fokus sowohl auf die Menschen, denen in der Vergangenheit Leid und Gewalt widerfahren ist, als auch auf die Menschen, die gegenwärtig von Krieg und Leid betroffen sind. Der Gottesdienst beginnt um 10 Uhr in Luhmanns Gasthaus zur Post in der Hannoverischen Straße in Engelbostel. Der Chor Sing Spirit wird den Gottesdienst musikalisch mitgestalten.

## Drei Termine

**LANGENHAGEN (OK).** Zu drei Terminen lädt jetzt der Verein win in den Quartiertreff nach Wiesenaue ein. Ton modellieren mit Martin steht noch am 23. und 30. November sowie am 14. Dezember auf dem Programm, jeweils zwischen 14.30 und 16.30 Uhr. Die Adventsstube mit Kaffee, Tee und weihnachtlichem Gebäck öffnet am Sonntag, 30. November, zwischen 14.30 und 16 Uhr ihre Pforten. Und der Filmabend steht am Sonnabend, 29. November, ab 18 Uhr auf dem Programm. Die Veranstaltungen sind kostenlos, bei der Adventsstube und dem Filmabend würden sich die Veranstalter über eine Spende freuen.

## QUER GEDACHT

# Warum Neid uns nichts bringt – und Dankbarkeit alles verändert

Neid – dieser kleine Vergleich im Kopf, der große Unruhe im Herzen stiftet. Beim neunten Gebot ging es ums Haus, um Besitz, um Dinge, die man anfassen kann. Das 10. Gebot geht noch weiter: „Du sollst nicht begehren deines Nächsten Frau, Knecht, Magd, Vieh oder alles, was dein Nächster hat.“ Mit anderen Worten: Neid lohnt sich nie. Nicht auf Beziehungen, nicht auf Freundschaften, nicht auf Erfolg, Aussehen oder Anerkennung. Denn das, was andere haben, ist nicht für mich bestimmt – und was Gott mir schenkt, reicht aus, um glücklich zu sein. Neid ist wie ein langsames Gift. Es frisst sich leise hinein ins Herz und macht blind für das Gute im eigenen Leben. Und am Ende ist man nicht zufriedener, sondern leerer. Wer dagegen lernt, sich mit anderen zu freuen, der entdeckt eine neue Freiheit: Ich muss nicht alles haben, um dankbar zu sein.

## Herbstputz auf dem Kirchengelände

**GODSHORN.** Für Sonnabend, 22. November, sucht die Kirchengemeinde Zum Guten Hirten in Godshorn viele fleißige Helfer für den Herbstputz auf dem Kirchengelände.

Gestartet wird um 9.30 Uhr. Dann soll das Außengelände wieder winterfest gemacht und in Kirche, Gemeindehaus und Jugendscheune alles auf die Advents- und Weihnachtszeit vorbereitet werden.

Außer Laub harken und Aufräumarbeiten warten noch viele andere Dinge auf Erledigung.

Die Kirchengemeinde hofft auf zahlreiche helfende Hände und hat wie immer reichlich für das leibliche Wohl gesorgt.

## Offene Tür im Ehrenamt

**LANGENHAGEN.** Der nächste Tag der „Offenen Tür im Ehrenamt“ findet am Donnerstag, 20. November, zwischen 17 und 19 Uhr statt.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, sich auszutauschen, Projekte vorzustellen, Wünsche und Anregungen mitzunehmen und ein offenes Ohr für die Bedürfnisse im Ehrenamt zu haben. Im Mittelpunkt steht der Austausch untereinander.

Ort: Denkstube am Ada-Lesing-Platz 4. Anmeldung bitte unter [freiwilligenagentur@langenhagen.de](mailto:freiwilligenagentur@langenhagen.de).

## Blutspende in Krähenwinkel

**KRÄHENWINKEL (OK).** Das DRK Krähenwinkel-Kaltenweide lädt zu seiner nächsten Blutspende ein. Termin ist am Dienstag, 25. November, zwischen 15 und 20 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus in Krähenwinkel, Auf dem Moorhufe 4. Auf die Spendenwilligen wartet ein schmackhafter Imbiss.

## DRK-Adventsfrühstück

**SCHULENBURG/ENGELBOSTEL.** Wenn die Tage kürzer werden, der Duft von Plätzchen in der Luft liegt und die erste Kerze auf dem Adventskranz brennt, beginnt eine Zeit voller Wärme und Vorfreude – die Adventszeit. Der DRK-Ortsverein Schulenburg-Engelbostel möchte die Adventszeit mit einem gemütlichen Frühstück bei Kerzenschein, duftendem Kaffee und netter Gesellschaft beginnen. Hierzu lädt er alle DRK-Mitglieder und Freunde zum traditionellen Adventsfrühstück ganz herzlich für Sonnabend, 29. November, in der Zeit vom 10 bis 13 Uhr in den Gasthof Tegtmeyer „Zum Alten Krug“ in Engelbostel ein.

Damit genug Stühle und Brötchen da sind, melden sich bitte Interessierte bis zum 22. November bei Marion Danielsen unter der Telefonnummer (0151) 40 14 10 78 oder E-Mail: [marion.danielsen@gmail.com](mailto:marion.danielsen@gmail.com) an. Für Mitglieder ist das Adventsfrühstück kostenlos. Der DRK-Ortsverein Schulenburg-Engelbostel freut sich auf einen stimmungsvollen Vormittag voller Lachen, Plaudern und Vorfreude auf Weihnachten.

## Godshorn spielt

**GODSHORN.** Am Montag, 17. November, findet in der Jugend-scheune der Kirchengemeinde Zum Guten Hirten Godshorn von 18 bis 21 Uhr die nächste Runde von „Godshorn spielt...“ statt.

Gemeinsam mit Gleichgesinnten unterschiedlicher Altersgruppen zocken, klönen und einen netten Abend verbringen, genau das ist das Ziel der monatlich stattfindenden Spielerunde. Dieses Mal lautet das Thema: „Alles kann, nichts muss...“

Eigene Spiele können gern mitgebracht werden. Dies ist eine Veranstaltung im Rahmen des „Bündnisses für gute Nachbarschaft“ in Godshorn.



Marc Gommlich. Foto: privat

Gott sagt dieses Gebot nicht, um uns zu bremsen – sondern um uns zu schützen. Vor dem ständigen Vergleichen. Vor dem Druck, mehr sein zu müssen als andere. Vor der inneren Unruhe, die uns die Freude raubt. Das Gegenteil von Neid ist nicht Gleichgültigkeit, sondern Zufriedenheit. Sie wächst dort, wo ich mir be-

wusst mache: Ich habe genug. Ich bin genug. Ich bin beschenkt – vielleicht anders als andere, aber genauso wertvoll. Und das ist kein leeres Gefühl, sondern eine tiefe Wahrheit: Ich bin genug, weil Gott sagt, dass ich genug bin. Ich bin wunderbar gemacht, von meinem Schöpfer gewollt und geliebt. Und wenn ich an Jesus Christus glaube, dann ist Gott sogar mein Vater im Himmel. Das heißt: In seinen Augen bin ich wertvoll. Ich bin sein Kind. Darum darf ich zufrieden leben – und das Leben genießen, das Er mir schenkt. Also, Lebenstipp Nummer 10: Weniger vergleichen. Mehr gönnen. Dankbar leben. Denn wer aufhört zu begehren, beginnt zu genießen – und entdeckt, dass er in Gottes Augen längst genug ist.

**Pastor Marc Gommlich, Evangelisch-lutherische Elia-Kirchengemeinde Langenhagen**

## Ein unbekannter Gegner

**LANGENHAGEN (OK).** Ganz in den Süden Niedersachsens führt die Handballer der HSG Langenhagen die Reise in der Vebandsliga Süd am kommenden Sonnabend, 15. November, um 17 Uhr. Gegner ist der der MTV Geismar. Das Team aus dem Stadtteil Göttingens ist gut in die Saison gestartet, steht mit 8:2-Punkten auf dem zweiten Tabellenplatz. „Für uns ein unbekannter Gegner. Wir haben uns einige Infos besorgt und schauen mal, was auf uns zukommt“, sagt Trainer Alexander Krüger. Er will mit seiner Mannschaft an die Leistung beim 30:24 gegen die HSG Herrenhausen/Stöcken anknüpfen. Da hatten die Langenhagener sich nach einer schwächeren Anfangsphase von zehn Minuten gefangen und die Führung nicht mehr hergegeben.

## Gottesdienst am Volkstrauertag

**KRÄHENWINKEL.** Die Matthias-Claudius-Kirchengemeinde lädt zum Gottesdienst am Volkstrauertag am Sonntag, 16. November, um 15 Uhr in das Gemeindehaus ein. Der Gottesdienst wird musikalisch von Frau Weis und dem Flötenensemble gestaltet. Im Anschluss an den Gottesdienst gibt es Kaffee und Kuchen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



**IMPRESSUM**  
EXTRA Verlagsgesellschaft mbH

**ECHO**  
LANGENHAGENER  
**ECHO**  
WEDEMARK  
**ECHO**  
SCHWARMSTEDTER

**Erscheinungsweise:** wöchentlich sonntags  
**Verantwortlich für den Anzeigentel:** Patrick Bludau  
**Redaktion:** Redaktionsleitung: Carsten Bergmann  
Redaktion Langenhagen, Wedemark und Schwarmstedt: Oliver Krebs (ok)  
**E-Mail:** [redaktion@langenhagener-echo.de](mailto:redaktion@langenhagener-echo.de)  
[redaktion@wedemark-echo.de](mailto:redaktion@wedemark-echo.de)

Weder wird für Satzfehler im Anzeigen- oder Textteil Haftung übernommen noch für eingesandte Artikel oder Fotos. Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

**Zustellung:** WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover

Unter [www.extra-verlag.de](http://www.extra-verlag.de) können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

**z.Zt. gültige Preisliste unter mediadaten.online**  
**verteilte Auflage: 49.700 Exemplare**  
**Redaktions- und Anzeigenschluss:** jeweils Mittwoch 16 Uhr

**Verlagsanschrift:** 30853 Langenhagen, Marktplatz 5 im CCL  
E-Mail: [service@wedemark-echo.de](mailto:service@wedemark-echo.de)  
[service@langenhagener-echo.de](mailto:service@langenhagener-echo.de)

**ADA**  
Auftragkontrolle der Anzeigenblätter  
**BVDA**  
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA**

**Druck:** Schweiger & Pick Verlag, Celle  
Wir weisen darauf hin, dass die von uns gestalteten und gesetzten Anzeigen und Texte nur mit Genehmigung für andere Druckzeugnisse (auch auszugsweise) nachgedruckt oder reproduziert werden dürfen.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werberbotaufkleber mit dem Zusatzhinweis  
+ bitte keine kostenlosen Zeitungen + an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

# Sporthalle der Gutzmannschule gesperrt

Nach Wassereinbruch fordern Eltern und Schulleitung schnelle Lösung von der Region – auch der Vereinssport ist betroffen

**LANGENHAGEN (HG).** „Herr Daum, kommt da wieder Wasser runter?“, fragt ein kleiner Junge an diesem Morgen, als er sieht, dass Olaf Daum sich der Sporthalle der Gutzmannschule in Langenhagen nähert. „Wir gucken mal“, antwortet der Schulleiter freundlich. Der Junge weiß nicht, dass er mit seiner Frage gerade den Finger in die Wunde gelegt hat. Denn vor wenigen Tagen hat Daum die Entscheidung treffen müssen, nach einem Wassereinbruch die Sporthalle der Gutzmannschule bis auf Weiteres zu sperren. „Ich kann die Verantwortung nicht dafür übernehmen, dass dort weiter Sport gemacht wird“, sagt er. Und das ärgert ihn wirklich sehr. Betroffen ist nicht nur der Schulsport am Vormittag, sondern auch der Vereinssport am Nachmittag. Die Gutzmannschule an der Konrad-Adenauer-Straße ist eine Förderschule mit dem Schwerpunkt Sprache in Trägerschaft der Region Hannover. Rund 300 Kinder werden dort beschult – Tendenz steigend. Die Sporthalle ist – wie das Hauptgebäude – stark sanierungsbedürftig. Planungen für einen Neubau gibt es schon seit mehr als zehn Jahren, immer wieder hatte sich das Vorhaben der Region Hannover verzögert. Baustart verzögert sich abermals. Eigentlich war ein Baustart zuletzt für Ende 2026 angekündigt. Nun gab es erneut eine Verzögerung. Geplant ist, die Sporthalle und einen Teil der Schule abzureißen, um dort einen Neubau mit integrierter Sporthalle zu errichten. Die fehlenden Klassenräume werden während der Bauzeit durch Container ersetzt. Nach Inbetriebnahme des Neubaus erfolgt der Abriss des Altbaus. „Der Abriss der Sporthalle wurde auf das Jahr 2027 verschoben“, teilt die Region mit. „Ursache dafür sind unter anderem längere Vergabeverfahren und krankheitsbedingte Verzögerungen.“ Eltern und Schulleitung fehlt nach so vielen Jahren inzwischen die Geduld. Dass nun auch noch die Sporthalle gesperrt werden musste, verstärkt den Ärger. „Wir hatten schon vor den Sommerferien einen Wassereinbruch und haben das sofort der Region gemeldet“, schildert es Daum. Doch viel passiert sei seitdem nicht.

Die Region sieht das anders: „Nach der Schadensmeldung im Juni veranlasste die Region um-



**Hoffen auf eine schnelle Lösung: Schulleiter Olaf Daum (Mitte) mit den Elternvertretern der Gutzmannschule Janine Köbe und Peter Gaebler.**  
Foto: Carina Bahl

gehend Instandsetzungsmaßnahmen. Im September meldete die Schule erneut einen Wassereinbruch. Daraufhin wurde der Schaden geprüft, „weitere Schritte“ seien eingeleitet worden. Laut Daum stand seit Sommer bei jedem kleinen Regen eine große Pfütze in der Halle, mit Eimern versuchte man das Wasser aufzufangen. „Der Hausmeister hat den Eimer bestimmt täglich geleert“, sagt Simone Wegner, die für den Primarbereich an der Gutzmannschule zuständig ist. Die Lehrkräfte wiederum hätten zwischen den Unterrichtsstunden immer wieder zum Wischer greifen müssen. So kann dort nicht unterrichtet werden. „Wir hatten eine Begehung mit dem Regionalen Landesamt für Schule und Bildung“, sagt Daum. Das Protokoll und das Gutachten, die daraus resultiert seien, hätten ihn zur Sperrung der Halle veranlasst. „Ein rutschiger Hallenboden birgt eine zu große Gefahr für die Kinder“, sagt der Schulleiter. Und man könne auch nicht ausschließen, dass durch die viele Feuchtigkeit in Decke und Dämmwolle nicht auch Schimmel die Raumluft kontaminiere. Die Sperrung sei somit alternativlos. Doch wie geht es weiter? „Aktuell planen wir, die Halle durch Baumaßnahmen wieder zu ertüchtigen. Gleichzeitig prüfen wir, kurzfristig Hallen-

flächen anzumieten“, teilt die Region auf Nachfrage mit. Ziel sei es, den Sportunterricht schnellstmöglich in diesem Schuljahr wieder aufzunehmen. Man stehe mit der Stadt Langenhagen und der Stadt Hannover im Austausch, um Ausweichmöglichkeiten zu finden.

Die Kapazitäten in den anderen Sporthallen in Langenhagen sind aber begrenzt, das wissen die Elternvertreter Janine Köbe und Peter Gaebler nur zu gut. „Es ist utopisch zu glauben, dass wir dort Zeiten erhalten“, sagt Köbe. „Und für die Kinder ist Sport als Ausgleich so wichtig“, ergänzt Gaebler. Das bestätigten auch die Lehrkräfte. „Es gibt Kinder, die im Nachmittagsbereich sehr aktiv sind. Aber wir erleben es auch oft, dass Kinder nur in der Schule Bewegungsangebote haben“, so Wegner. Obendrein sei Sport auch für die Abschlussjahrgänge ein wichtiges Fach, um die Abschlussnote aufzubessern. „Eine gute Abschlussnote ist wichtig für den Ausbildungsmarkt“, betont Daum. Da gehe es dann um Chancengleichheit. Die Entwicklung motorischer und koordinativer Fähigkeiten sei zudem eng verknüpft mit der sprachlichen Entwicklung. Aktuell würden die Lehrkräfte alles versuchen, um Alternativen für den Unterricht in der Sporthalle zu finden. So wurde schon Sport

im Park gemacht, für die jüngeren Kinder gibt es einen kleinen Bewegungsraum in der Gutzmannschule. „Den hatten wir mit Blick auf die Zeit, wenn die Sporthalle während der Bauzeit nicht zur Verfügung stehen wird, schon angelegt“, sagt Wegner. Für die älteren Jahrgänge ab der fünften Klasse sei das aber nichts. Und mit gutem Wetter, das Sport draußen ermögliche, sei im November auch nicht zu rechnen. „Zusätzlich wird auch der Musikraum der ehemaligen Pestalozzischule im gleichen Gebäude freigeräumt und für Bewegungsangebote zur Verfügung gestellt“, kündigt die Region an. Voraussichtlich könne auch in der Wasserwelt Langenhagen dienstags bis freitags eine Schwimmbahn genutzt werden. Die Idee, den Sport- in einen Schwimmunterricht umzuwandeln, birgt derzeit eine andere Herausforderung, wie Daum und Wegner erläutern: Für den Schwimmunterricht brauche es mehr Personal bei der Betreuung. Und das fehlt. Für Schulleitung und Eltern ist daher klar: Es muss schnell eine Lösung her. Bis wann es die gibt und wann die Halle wieder zur Verfügung stehen wird, ist aber unklar. „Derzeit werden die notwendigen Reparaturarbeiten zur Beseitigung der Mängel koordiniert“, heißt es von der Region.

Wir pflegen **anders** – mit **HERZ** und **VERSTAND!**

**Sonja Vorwerk-Gerth GmbH**

**Ambulanter Pflegedienst Dementenwohngemeinschaften**

Kastanienallee 6 · 30851 Langenhagen  
Tel. 05 11 - 768 46 75 · Mobil 0172 - 510 20 76  
www.vorwerk-gerth.de

**KLEIN GmbH** Badausstellung

Sanitär Fliesen **BAD-KONZEPTE** **Ausstellung und Verkauf auf 150 m²**

- Badsanierungen – Sanitär – Fliesen – 3D-Badplanung
- Duschwand nach Maß – Lackspanndecke
- Wandplatten für fugenlosen Badumbau oder Teilsanierung

**Förder- und zuschussfähig:**

- Magic-Wannentüren / nachgerüstete Wannentür
- Höhenverstellbare WC – Anlagen für körperlich eingeschränkte Menschen

Walsroder Straße 260 ▪ 30855 Langenhagen  
Fon 0511-77 63 73  
info@klein-badkonzepte.de  
www.klein-badkonzepte.de

**Spezialitäten aus Sizilien**

**unbehandelte Orangen**  
sowie Zitronen, Clementinen, Grapefruit, Gemüse, Oliven, Olivenöl, Honig, Salz uvm. **direkt vom Erzeuger!**

22.11.25 • 20.12.25 • 24.01.26 • 21.02.26 • 21.03.26  
von 11.30 Uhr - 13.00 Uhr  
30855 Langenhagen (OT Schulentburg)  
Langenhagener Str. 84 (Parkplatz Gartencenter Villmann)  
Tel.: 0177-21 91 482  
www.spezialitäten-aus-sizilien.de

**JUWELIER COHRS**

Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.

Gold | Silber | Platin | Zinn  
Schmuck | Juwelen | Diamanten | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)  
Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover  
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH  
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33  
Telefon & WhatsApp 0511/2157937  
www.juwelier-cohrs.de

**MESSERSCHMIDT im CCL**  
GOLDSCHMIEDEMEISTER UHRMACHERMEISTER **Juwelier**

Reparaturen • Umarbeitungen  
Anfertigung • Uhrenreparaturen  
Batteriewechsel

Tel. 0511 / 77 73 13  
www.gold-graebler.de

**„Jetzt mit einem Treppenlift Sicherheit und Lebensfreude zurückholen!“**

**500 € Gutschein für die ersten 50 Anrufer!**

Kostenfrei anrufen 0800 / 5 888 620  
oder Termin vereinbaren auf [www.prolift-treppenlifte.de](http://www.prolift-treppenlifte.de)

**Fensterwechsel**

Ohne Maurer. Ohne Maler. Ohne Dreck.

Staatlichen Zuschuss sichern

Werksvertretung Niedersachsen  
André Dornbusch  
kontakt@perfecta-fenster.de  
Tel 0531 28 89 583

**perfecta**  
Fenster | Türen | Rollläden  
perfecta-fenster.de

**MAKELLOS & ÄSTHETIK BEAUTY LOUNGE**

**Wimpern Special**  
Dein Augenblick der Schönheit!

**Eins-zu-eins-Verlängerung**  
Die klassische Technik für einen natürlichen Look  
Neuanlage 85€

**Russian Soft Volume 2-3D**  
2-3 feine Wimpern pro Naturwimper sorgen für sichtbar mehr Volumen  
Neuanlage 115€

**Russian Mega Volume 6D-10D**  
5 bis 10 ultrafeine Wimpern pro Naturwimper, noch mehr Volumen und Dichte  
Neuanlage 125€

**GUTSCHEIN**  
Für Neukunden: 10 % Willkommensrabatt  
Beim Wimpern-Auffüllen: 5 % Treuerabatt

Tel 0152 521 353 47  
info@makellos-wedemark.de

Natelsheideweg 73  
30900 Wedemark

www.makellos-wedemark.de

**fahrrad service MESIC**  
Fahrräder • E-Bikes • Zubehör

Hannover / Altwarmbüchen  
Krendelstraße 24  
05 11 / 60 01 350  
www.Fahrradservice-mesic.de

- Fahrradverkauf
- Fahrradreparaturen
- Fahrradwartung
- E-Bike Service

**Von jetzt bis Ende November 20% auf alle lagernden Räder!**

(Dieses Angebot gilt nicht bei bereits reduzierten Rädern)

**SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.**

**SPENDE BLUT**  
HEIM PROTEN KREUZ


33371901\_002625

**Di 18.11.2025**  
16.00 – 19.30 Uhr  
**Langenhagen 30853**  
IGS  
Konrad-Adenauer-Straße 21/23

**Di 25.11.2025**  
15.00 – 20.00 Uhr  
**Langenhagen 30855 - Krähenwinkel**  
Dorfgemeinschaftshaus  
Auf dem Moorhofe 6

**Bitte Personalausweis mitbringen!**  
**Service-Hotline 0800 / 11 949 11**  
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)

blutspendekreuz | Deutsches Rotes Kreuz | Blutspendedienste



**TERMINE IM UMRKEIS**

## Cavewoman und Caveman

**LANGENHAGEN (OK).** Am Freitag, 21. November, kommt Cavewoman mit Ramona Krönke in den Theatersaal Langenhagen. Die moderne Höhlenfrau rechnet mit dem „starken Geschlecht“ ab – pointiert, spielerisch und herrlich überzogen. Ein vergnüglicher Blick auf das Zusammenleben zweier unterschiedlicher Wesen – zwischen Liebe, Alltag und Lippenstift. Die Tickets an der Abendkasse kos-

ten 30 Euro. „Du sammeln, ich jagen!“ heißt es dann am Sonnabend, 22. November, um 20 Uhr im Theatersaal, wenn Caveman kommt.

Das Kult-Solo zeigt mit entzückendem Humor, warum Männer Jäger und Frauen Sammlerinnen geblieben sind – von der Steinzeit bis zur Drei-Zimmer-Eigentumshöhle. Auch hier kosten die Tickets an der Abendkasse 30 Euro.

## Pettersson kriegt Weihnachtsbesuch

**LANGENHAGEN.** Eine schöne Bescherung vor der schönen Bescherung. Ja, so kann man das nennen was Pettersson und Findus zwei Tage vor Weihnachten passiert.

Eben waren sie noch beim Plätzchen backen. Aber dass Pettersson sich nach einer rasanten Schlittenfahrt auf der Suche nach einem Weihnachtsbaum den Fuß verstaucht, das wollte Findus nicht. Denn jetzt bekommt er keinen Weihnachtsbaum, der Vorratsraum ist leer und das Weihnachtsfest mehr als in Gefahr. Aber da gibt es ja noch hilfreiche Nachbarn die den alten Pettersson und seinen plötzlich so vernünftigen Kater nicht im Stich lassen.

Das Figurentheater con Cuore gastiert mit dem Stück „Pettersson kriegt Weihnachtsbesuch“ am Donnerstag, 20. November, und am Freitag, 21. November, im Haus der Jugend Langenhagen.

Die Veranstaltungen für Kinder ab vier Jahren und die ganze Familie beginnen jeweils um 15.30 Uhr. Der Eintritt beträgt fünf Euro.

Karten gibt es im Vorverkauf ab Montag, 10. November, montags bis donnerstags 8 bis 16.30 Uhr und freitags 8 bis 14 Uhr bei der Abteilung Kinder, Jugend und Kultur im Haus der Jugend Langenhagen am Langenforther Platz 1.

Ab dem 10. November 2025 können auch Karten unter (0511) 73 07-52 00 reserviert werden. Die Bezahlung und Abholung muss am Vorführungstag bis 14 Uhr erfolgen, nicht abgeholte Karten gehen danach wieder in den Verkauf. Etwaige Restkarten gibt es an den Veranstaltungstagen ab 15 Uhr an der Tageskasse am Spielort. Damit das Theater zu einem schönen Erlebnis für alle werden kann, bitte unbedingt die Altersangabe beachten!

# „Jeder hat ein offenes Ohr“

## Neuapostolische Kirche: Martin Rudolf wird neuer Vorsteher

**LANGENHAGEN (OK).** Die Neuapostolische Kirche an der Veilchenstraße in Langenhagen hat einen neuen Vorsteher. Der 45-jährige Martin Rudolf, der seit 2001 in der Gemeinde engagiert, übernimmt das Ehrenamt am nächsten Sonntag, 16. November. Der Vorsteher übernimmt die geistliche Leitung der Gemeinde, ist quasi für alles vorhanden. An dem Tag wird auch ein Apostel kommen.

Der Gottesdienst beginnt dann um 10 Uhr. Nach dem Gottesdienst um elf nach elf gibt es immer ein Kaffeetrinken. „Wir haben an dem Tag acht Sakrament-Versiegelungen“, sagt Rudolf. Die Heilige Versiegelung gehört neben dem Heiligen Abendmahl und der Heiligen Taufe zu den drei Sakramenten. Sie gilt als die Vollendung der Taufe. Außer sonntags läuft darüber hinaus jeden zweiten Mittwoch ab 19.30 Uhr eine Gottesdienst. „In der Neuapostolischen Kirche steht ein starker seelsorgerischer As-



Laden jedermann herzlich ein, die Neuapostolische Kirche einmal kennenzulernen: Martin Rudolf (links) und Simon Schmidt.

Foto: Oliver Krebs

pekt im Vordergrund“, sagt Simon Schmidt, der im Bezirk für die Öffentlichkeitsarbeit zuständig ist. In der florierenden Gemeinde habe jeder ein offenes Ohr, höre zu und sei für andere

da. Die Gemeinde habe großen Anteil an der Predigt mit freien Wortgottesdiensten, die improvisiert und dynamisch ablaufen. Simon Schmidt sagt: „Die Kirche hat sich toll entwickelt, da steht

eine offene Idee dahinter. Jeder ist herzlich willkommen. Das ist keine Floskel“, sagt Simon Schmidt. Und Martin Rudolf ergänzt: „Zu jeder Aktion, die wir veranstalten, ist jeder herzlich eingeladen.“ Als nächstes steht zum Beispiel der Heiligabend-Gottesdienst am Mittwoch, 24. Dezember, um 15 Uhr auf dem Programm.

Ab nächsten Sonntag gehören der Neuapostolischen Gemeinde 298 Gemeindeglieder an, die in der Neuapostolischen Kirche Geschwister heißen. „130 unter ihnen sind aktiv dabei“, freuen sich Martin Rudolf und auch Simon Schmidt. Schmidt sagt: „Das ist deutlich weniger Stagnation und Rückgang als woanders“, sagt Schmidt. Sicherlich auch ein Resultat des generationsübergreifenden Gemeinschaftsgefühls mit vielen Aktionen und Angeboten. Wer mehr über die Neuapostolische Kirche wissen möchte, kann sich gern unter [www.nak-langenhagen.de](http://www.nak-langenhagen.de) informieren.

# Das Vermächtnis der Pharaonen

## 25. November: Planetview geht mit Ägypten in die nächste Runde

**LANGENHAGEN.** Am Dienstag, 25. November, geht die erfolgreiche Veranstaltungsreihe Planetview mit Ägypten in die nächste Runde. Gäste haben wieder die Möglichkeit, in ferne Länder einzutauchen und sich von fesselnden Bildern und Geschichten inspirieren zu lassen – perfekt, um Ideen für die nächste Reise zu sammeln. Mit Profi-Fotograf Beppo Niedermeyer begeben sich die Besucher auf die Suche nach den rätselhaften Ursprüngen der ägyptischen Hochkultur.

Die Spur führt erstaunlicherweise nicht nur entlang des fruchtbaren Niltals, vorbei an den großartigen Hinterlassenschaften der Pharaonenzeit, sondern auch tief in die Sahara. Mit dem Beginn der Austrocknung des Sahararaumes waren die Menschen gezwungen, in das fruchtbare Nil-

delta zu ziehen – vorbei an den natürlichen Felspyramiden, die der Wind inmitten der Wüste geschaffen hatte. War die ägyptische Hochkultur vielleicht nicht nur ein Geschenk des Nils, sondern kam die Inspiration für die berühmten Bauten aus der Wüste? Die Spurensuche führt zu natürlichen Felspyramiden, rätselhaften Felszeichnungen und einem geheimnisvollen Glasstein aus Tutenchamuns Grab, der vom Weltall stammen soll.

Bis März warten weitere spannende Vorträge auf die Besucher. Mit im Programm: Namibia & Botswana, Kanada & Alaska und Mallorca. Beginn der Veranstaltungen ist jeweils um 19.30 Uhr, Einlass ab 19 Uhr. Tickets gibt es online auf [www.planetview.de](http://www.planetview.de) und im Erlebnis-Shop auf der Airport Plaza. Der Eintrittspreis beträgt 15,90 Euro. Er-



Ägypten ist das nächste Thema der Veranstaltungsreihe Planetview.

Foto: privat

mäßigt 13,90 Euro. Alle Vorträge finden im „Cockpit“ statt. Der Veranstaltungsraum ist über die Glas-Aufzüge der Airport Plaza (Abflugebene zwischen Terminal A und B) erreichbar. Als Parkmöglichkeit wird das Parkhaus 1 (P1) empfohlen. Parkpreis für alle „Planetview“-Gäste: vier Stunden Parken für vier Euro (nähere Infos vor Ort beim Veranstal-

tungseinlass). Natürlich stehen auch die öffentlichen Verkehrsmittel zur Anreise zur Verfügung.

Die Termine im Überblick: 25. November: Ägypten - von Beppo Niedermeyer; 14. Januar: Namibia & Botswana - von Thomas Sbampato; 3. Februar: Kanada & Alaska - von Walter Steinberg; 3. März: Mallorca - von Gereon Roemer.

Anzeigen / Beilagen ++ Online-Werbung ++ Sondermagazine ++ PR



**Andrea Radloff**  
Mediaberaterin für Langenhagen  
a.radloff@madsack.de  
Tel. 0511 973 6612

**Hier ist Ihre Werbung in guten Händen.**

**ECHO**  
Hannoversche Allgemeine  
Neue Presse

30392501\_002625

+++ SOFORT BARGELD +++ SOFORT BARGELD +++

**OPHIRUM** Deutschlands größter Filialist

**REKORDSTÄNDE IM GOLDPREIS! JETZT IHR ALTGOLD VERKAUFEN!**

WIR SIND FÜR SIE VOR ORT IN **HANNOVER** CALENBERGER ESPLANADE 1-8

**Bundesweit 42 Standorte**

**GOLDFUXX BRAUNSCHWEIG**  
Wendenstr. 57  
38100 Braunschweig

**OPHIRUM MAGDEBURG**  
Breiter Weg 213  
39104 Magdeburg

**GOLDFUXX BREMEN**  
Fedelhören 12  
28203 Bremen

Qualitätsbarren & -münzen  
Schnelle & professionelle Abwicklung  
Anonymer Goldkauf  
Beste Preise für Ihr Altgold

[www.ophirum.de](http://www.ophirum.de)

3252602\_002625

**Praxis für Hypnose & Lebensberatung Tina Nelk**

Geprüfte u. zertifizierte Hypnotiseurin (FGH), Hypnosecoach, Ernährungscoach

**Hypnose, das Werkzeug Nr. 1**

**Stressbewältigung • Selbstwertgefühl Gewichtsreduktion • Coaching**

Reinkarnation • Energiearbeit • Konzentrationssteigerung  
Berufliche Probleme • Prüfungsvorbereitung  
Selbsteilungskräfte • Trauerbewältigung  
Tiefenentspannung • Spirituelle Rückführungen  
Einzelrückführungen • Gruppenrückführungen



Ganzheitliche Lebensberatung u. Hilfe zur Selbsteilung praktiziert Tina Nelk seit über 20 Jahren. Weitere Themen können nach individueller Erörterung durchgeführt werden!

**Auch Hausbesuche!**

**HYPNOSE COACH**

Görlitzerstr. 18 31311 Uetze/Hänigsen (Region Hannover)  
Tel. 05147-979292 • [www.hypnose-team.eu](http://www.hypnose-team.eu)  
Sie erreichen mich unter  
Mobil Nr. 0173/4015327 • E-Mail: [info@hypnose-team.com](mailto:info@hypnose-team.com)

32619501\_002625

**Hypnose – eine Art Kurzurlaub für Körper, Geist und Seele**

**Eine wirksame Therapie in der Medizin, die aktiviert, optimiert und stärkt**

**HÄNIGSEN.** Die Betrachtungsweisen rund um die Hypnose sind häufig recht weit von der Realität entfernt. Die Hypnose ist in unserer Zeit als Therapieform durch Scharlatane und Showhypnose in ein schlechtes Licht gerückt worden. Dennoch fasziniert diese Heilmethode.

Denn Hypnose hat als anerkanntes analytisches und prophylaktisches Verfahren längst Einzug in der Medizin gehalten und ist richtig angewendet wirklich sehr wirksam.

Man kann Hypnose (grch. „Hypnos“ = Schlaf) als einen Zustand zwischen Wachsein und Schlafen bezeichnen. Der Klient (Proband/Hypnotisand) ist körperlich tief entspannt.

Das Zeitgefühl geht durch die veränderte Aufmerksamkeit verloren und man fühlt sich sehr wohl – eine Art Kurzurlaub für Körper, Geist und Seele. Über eine angenehme körperliche und geistige Entspannung wird das „Tor zum Unterbewusstsein“ geöffnet.

Dies führt zu einer gesteigerten Empfindlichkeit für themenbezogene, positive Suggestionen, die eine Richt-

tigstellung falscher Programmierungen im Unterbewusstsein vornehmen können.

Tina Nelk aus Hänigsen ist geprüfte und zertifizierte Hypnotiseurin, Hypnose- und Ernährungscoach.

„Die Techniken sind sehr sanft und führen schnell zum gewünschten Ziel. Für einen normal gesunden Menschen stellt eine professionell durchgeführte Hypnose kein Risiko dar“, betont Tina Nelk.

Ihre COACHING Themenschwerpunkte sind: berufliche Probleme und Gewichtsreduktion, Stressbewältigung, Selbstwertgefühl, Prüfungsvorbereitung, Konzentrationssteigerung und Aktivierung der Selbsteilungskräfte sowie Trauerbewältigung, Tiefenentspannung, Energiearbeit und Reinkarnation.

**Auch Hausbesuche!**

Kontakte sind über  
E-Mail: [info@hypnose-team.com](mailto:info@hypnose-team.com)  
oder die Hänigser Telefonnummer: (05147) 979 292 möglich.

Anzeige

# „Wir lassen es wieder leuchten“

Adventszauber Kaltenweide: Vereine planen stimmungsvolles Adventsfest

**KALTENWEIDE.** Nach dem wunderschönen Auftakt im vergangenen Jahr und den ausschließlich positiven Rückmeldungen geht der Adventszauber in Kaltenweide in diesem Jahr in die nächste Runde! Dank der tatkräftigen Unterstützung zahlreicher Vereine und Institutionen erstrahlt der Kaltenweider Platz erneut in einem festlichen Glanz. Herzstück des Platzes ist wieder ein liebevoll geschmückter Weihnachtsbaum, der in diesem Jahr mit selbstgestalteten Kugeln der Schülerinnen und Schüler der Grundschule Kaltenweide dekoriert wird.



Das gemeinsame Anleuchten findet am Freitag, 28. November, statt. Foto: Verein Bürger für Kaltenweide

Am Freitag, 28. November, in der Zeit von 15.30 bis 18.30 Uhr sind alle Bürgerinnen und Bürger herzlich zum gemeinsamen Anleuchten des Weihnachtsbaums eingeladen. Rund um den Baum erwartet die Besucherinnen und Besucher ein stimmungsvolles Fest mit Musik, heißen Getränken und weihnachtlichen Leckereien. Wie im vergangenen Jahr stehen die Bewohnerinnen und

Bewohner des Alten- und Pflegeheims „Margeritenhof“ im Mittelpunkt des Adventszaubers. Da viele von ihnen den traditionellen Weihnachtsmarkt auf dem Zellerieplatz aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr besuchen können, bringen wir damit die Adventsfreude und den Lichterglanz direkt vor die Haustür. Der festlich geschmückte

Baum ist mehr als nur Dekoration – er symbolisiert Gemeinschaft, Verbundenheit und Wärme. Er erinnert daran, die Freude und Liebe der Weihnachtszeit miteinander zu teilen und füreinander da zu sein. Gemeinsam schaffen wir einen Ort, an dem Licht, Musik und Begegnung die Adventszeit zu etwas ganz Besonderem machen.

In diesem Jahr wird das Fest vollständig durch Spenden realisiert – Baum und Veranstaltung werden ohne öffentliche Gelder finanziert. Möglich gemacht hat dies unter anderem die Freiwillige Feuerwehr Kaltenweide: Beim diesjährigen Grillen riefen die Feuerwehrkameradinnen und -kameraden gemeinsam mit ihren Fördermitgliedern zu Spenden für die Adventsaktion auf. Unterstützt wird die Finanzierung außerdem durch den Margeritenhof, Tegeler Pflege & Gesundheit sowie den Verein Bürger für Kaltenweide.

Die Stadt Langenhagen stellt für den Zeitraum vom 28. November bis 6. Januar den Stromanschluss auf dem Kaltenweider Platz zur Verfügung

**GEBÄUDETECHNIK BÖTTCHER**

**SANITÄR · HEIZUNG & KAMIN · KLIMA**

Tel. 0160 90945686 (auch per WhatsApp)  
 info@tga-boettcher.de | www.TGA-Boettcher.de  
 Stachgrund 6, 30900 Wedemark

**Regional. Schnell. Verlässlich.**

**ECHO** www.extra-verlag.de

## Kinderrechte sichtbar machen

**LANGENHAGEN.** Die Abteilung Kinder, Jugend und Kultur lädt anlässlich des Internationalen Tags der Kinderrechte alle Kinder in Langenhagen zu einer kreativen Mitmach-Aktion ein. Unter dem Motto „Kinderrechte sichtbar machen“ können Kinder ein eigenes Bild zum Thema Kinderrechte gestalten und bis Sonntag, 7. Dezember, im Haus der Jugend abgeben oder über den Briefkasten einreichen. Aus allen Einsendungen entsteht eine große Gemeinschafts-Collage, die im Haus der Jugend ausgestellt wird. Der Internationale Tag der

Kinderrechte erinnert an die Kinderrechtskonvention der Vereinten Nationen aus dem Jahr 1989. Sie legt fest, dass jedes Kind ein Recht auf Schutz, Bildung, Gesundheit, Freizeit und Beteiligung hat, unabhängig von Herkunft, Geschlecht, Religion oder sozialem Status. Weltweit sind diese Rechte jedoch nicht selbstverständlich. Viele Kinder wachsen in Armut auf, ohne ausreichende medizinische Versorgung oder ohne Zugang zu Bildung. Andere erleben Krieg, Flucht oder Gewalt. Der Aktionstag macht darauf aufmerksam, dass Kinder-

rechte überall gelten und im Alltag umgesetzt werden müssen. Das Haus der Jugend bietet Kindern das ganze Jahr über zahlreiche Möglichkeiten, sich einzubringen. Dazu gehören regelmäßige Gruppenangebote, der Wünschebaum und besondere Aktionen wie die aktuelle Mitmach-Aktion. Jugendliche ab zwölf Jahren können zudem im Jugendparlament aktiv werden und ihre Ideen für Langenhagen direkt einbringen. Wer Interesse hat, findet weitere Informationen und eine Malvorlage unter [www.kiju-langenhagen.de](http://www.kiju-langenhagen.de).

## TuS Vinnhorst kassiert erste Heimmiederlage

**VINNHORST (OK).** Der TV Emsdetten hat dem TuS Vinnhorst in der dritten Handball-Bundesliga, Staffel Nord-West - bei dessen erster Heimmiederlage deutlich die Grenzen aufgezeigt.

Mit 28:34 (12:19) unterlag das Team von Trainer Lars Lehnhoff dem verlustpunktfreien Tabellenführer. Zum „Man of the Match“ haben die Fans berechtigterweise Kapitän Maurice Lungela gewählt. Der Linkshänder ist in bestechender Form, hat in der Partie zehn Treffer – darunter

drei Siebenmeter – erzielt. Zum Sieg hat es aber trotzdem nicht gereicht, und das lag nicht zuletzt an Oliver Krechel. Der gegnerische Keeper brachte die Vinnhorster ein ums andere Mal zum Verzweifeln, als er immer noch seine Hand oder seinen Fuß an den Ball bekam.

Aber auch insgesamt wirkten die Emsdettener griffiger, bissiger und wollten den Sieg – unermüdetlich von Spielmacher Bjørne Budelmann angetrieben – unbedingt. Für den TuS Vinnhorst

beginnen jetzt die Wochen der Wahrheit mit schweren Spielen. So kommt am Sonnabend, 29. November, um 19 Uhr Zweitliga-Absteiger ASV Hamm-Westfalen ins Sportzentrum an der Grasstraße 27, im Weihnachtsspiel geht es am Freitag, 19. Dezember, ab 19.30 Uhr im Derby gegen den Lokalrivalen TSV Anderten. Fünf Tage zuvor, am Sonntag, 14. Dezember, steht ab 17 Uhr noch das schwere Auswärtsspiel beim OHV Aurich auf dem Programm.

**MAKELLOS & ÄSTHETIK**  
BEAUTY LOUNGE

**GUTSCHEIN**  
Für ein kleines Weihnachtsgeschenk (pro Person einmalig)

**NAGELDESIGN**  
Schönheit bis in die Fingerspitzen

- Neumodellage: ab 55€
- Auffüllen (French & Fullset): 40€
- Auffüllen (Design-Fullset): 45€
- Stiletto Nägel Neuset: 100€
- Stiletto Nägel auffüllen: 70€

**FUßPFLEGE**  
Weil Schönheit bei den Füßen anfängt

Fußpflege mit entspannender Massage  
Dauer: 45 Minuten  
28,50€

Fußpflege mit Gel oder Lack und entspannender Massage  
Dauer: 60 Minuten  
38,50€

Tel 0152 521 353 47  
 info@makellos-wedemark.de  
 www.makellos-wedemark.de

Natelsheideweg 73  
30900 Wedemark

## Nasse Keller? Feuchte Wände? Schimmelpilz?

- 25 Jahre Erfahrung
- 10 Jahre Gewährleistung
- TÜV-zertifiziert
- qualifiziertes Fachpersonal
- Festpreis- & Sauberkeitsgarantie

**BDSF**  
Fachbetrieb für Bauteilschutz

**innotech**  
sanierungsfachbetrieb für feuchte bauwerke

Ehlbeek 17 · 30938 Burgwedel  
www.innotech-team.de  
**Tel. 05139/27 82 60**

20%

Rabatt auf alle Abschlüsse bis 29.11.2025

**MIX Markt**

Mo - Fr 09:00 - 19:00 | Sa 09:00 - 18:00

Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzen

Mix Markt 18 OHG Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide

Mix Markt Hannover Schierholzstr. 128 30655 Hannover

Angebote gültig von Mo. 17.11. bis Sa. 22.11.2025

<p>Hackfleisch vom Schwein 1 kg</p> <p><b>TOP Angebot</b></p> <p><b>3.99</b></p>	<p>Hähnchenschenkel lang, frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg</p> <p><b>TOP Angebot</b></p> <p><b>2.99</b></p>	<p>Teigtaschen mit Schweine- und Rindfleischfüllung Sovetskie, tiefgefroren 700 g Btl, 1 kg = 4,28</p> <p><b>Zum Probierpreis</b></p> <p><b>2.99</b></p>	<p>Pangasiusfilet tiefgefroren 800 g Btl, 1 kg = 4,99</p> <p><b>3.99</b></p>
<p>Schweine-Schulter ohne Knochen 1 kg</p> <p><b>TOP Angebot</b></p> <p><b>4.99</b></p>	<p>Hähnchenschenkel ohne Knochen mit Haut, frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg</p> <p><b>6.99</b></p>	<p>Teigtaschen „I Love Pelmeni Chikken“ mit Haechnchen- und Rindfleischfüllung, tiefgefroren 1 kg Btl</p> <p><b>6.49</b></p>	<p>Rinder- Kochsalami „Serelat Kawkazskij“, heißgeräuchert 280 g Pack, 1 kg = 12,83</p> <p><b>3.59</b></p>
<p>Schweine-Schulter wie gewachsen 1 kg</p> <p><b>3.99</b></p>	<p>Putenhäse, frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg</p> <p><b>TOP Angebot</b></p> <p><b>2.29</b></p>	<p>Rindswürstchen „Sosiski gowjazhij“ eigener Art, geräuchert 450 g Pack, 1 kg = 9,54</p> <p><b>4.29</b></p>	<p>Geflügelsülze mit Schweinegelatine „Kurczak w rosole“ 100 g, 1 kg = 7,90</p> <p><b>0.79</b></p>
<p>Schweinekopf-, Pfoten, oder -Schwänze je 1 kg</p> <p><b>2.49</b></p>	<p>Putenoberkeule mit Haut und ohne Knochen frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg</p> <p><b>7.99</b></p>	<p>„Marke Nr.1“ Hefegebäckringe versch. Sorten je 300 g Btl, 1 kg = 3,30</p> <p><b>0.99</b></p>	<p>„Steinhauer“ Feingebäck mit Füllung versch. Sorten je 400 g Pack, 1 kg = 3,48</p> <p><b>1.39</b></p>
<p>„Marke Nr.1“ Hefegebäckringe versch. Sorten je 300 g Btl, 1 kg = 3,30</p> <p><b>0.99</b></p>	<p>„Steinhauer“ Feingebäck mit Füllung versch. Sorten je 400 g Pack, 1 kg = 3,48</p> <p><b>1.39</b></p>	<p>Maisknabbererzeugnis „Masha and the Bear“, auch mit Milchgeschmack je 160 g Pack, 1 kg = 9,94</p> <p><b>1.59</b></p>	<p>Salatmayonnaise nach Provençal-Art, mit Süßungsmittel 800 ml Btl, 1 L = 3,74</p> <p><b>TOP Angebot</b></p> <p><b>2.99</b></p>

# 20 Jahre Heimatgruppe Langenhagen

Geburtstag an der VHS würdigt Engagement für Erinnerung, Austausch und Neuanfang

**LANGENHAGEN.** Jetzt feierte die Heimatgruppe Langenhagen ihr 20-jähriges Bestehen in der Volkshochschule (VHS) Langenhagen. Die Gruppe bietet seit zwei Jahrzehnten Menschen, die Flucht oder einen erzwungenen Neuanfang erlebt haben, Raum sich auszutauschen und gemeinsam in die Zukunft zu blicken.

Mirko Heuer, Bürgermeister der Stadt Langenhagen, eröffnete die Veranstaltung mit einem Grußwort, in dem er die Heimatgruppe als lebendiges Beispiel für gegenseitige Unterstützung und damit das langjährige Engagement hervorhob. „Die Heimatgruppe ist seit zwanzig Jahren ein Ort, an dem Menschen sich austauschen und gegenseitig stärken. Ein Ort, an dem Geschichte lebendig bleibt und Heimat neu entstehen kann – im Miteinander.“ so Heuer. Als Zeichen der Wertschätzung überreichte Mirko Heuer im Namen der Stadt und der VHS Langenhagen allen Mitgliedern der Heimatgruppe Rathaus-Honig und Blumen und dankte Ihnen für ihre Beständigkeit und das entgegengebrachte Vertrauen.

Marianne Drechsel-Gillner, die die Heimatgruppe seit ihrem ersten Treffen am 10. November 2005 begleitet, gab in ihrer Rede einen bewegenden Rückblick auf die Entstehung und Entwicklung der Gruppe.

Sie selbst ist Spätaussiedlerin aus Oberschlesien, heutiges Polen, und fand zur Aufgabe als Gruppenleitung über die ehemalige Leiterin des Mehr-Generationen-Hauses Langenhagen e.V., Gundula Ruge, die den Grundstein für die Heimatgruppe legte und die Gruppe über Jahrzehnte im Mehr-Generationen-Haus begleitete. Die Gedenkminute für Gundula Ruge, um die Bürgermeister Heuer während des Jubiläums bat, würdigte ihr langjähriges Engagement. Gundula Ruge verstarb kurz vor dem Jubiläum am 8. November. Tief bewegt resümierte Drechsel-Gillner mit den



Die Heimatgruppe dankte Mirko Heuer für das Grußwort zur Jubiläumsveranstaltung. Als Zeichen der Wertschätzung überreichte Heuer allen Mitgliedern im Rathaus Honig und Blumen.

Foto: Volkshochschule Langenhagen

Worten: „Ich bin dankbar für jede und jeden, die den Weg der Heimatgruppe mitgegangen sind. Die Stärke dieser Gruppe liegt in ihrer Offenheit, im Zuhören und im tiefen Verständnis füreinander.“ Neben den Teilnehmenden dankte sie dabei auch Dr. Annette von Stieglitz und Annika Eskera für die Unterstützung der VHS. Thematisch spannte Drechsel-Gillner den Bogen zur Charta der Heimatvertriebenen, deren Aussagen zur Verantwortung und Verständigung auch 75 Jahre nach ihrer Entstehung hoch aktuell bleiben. Für ihr unermüdetes ehrenamtliches Engagement, insbesondere als Übersetzerin für das Maximilian-Kolbe-Werk, das seit über 50 Jahren für deutsch-polnische Versöhnung steht, wurde ihr in diesem Jahr das Verdienstkreuz am Bande des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland verliehen.

In den vergangenen 20 Jahren hat die Heimatgruppe vielen Teilnehmenden geholfen, sich mit den eigenen Wurzeln auseinanderzusetzen, Verlust zu verarbeiten und „Heimat“ für sich persönlich zu definieren. Unterstützt

wurde dies durch vielfältige Aktivitäten: von gemeinsamen Reisen über Recherchen zu Familiengeschichten bis hin zu generationsübergreifenden Schulprojekten.

In einer abschließenden offenen Gesprächsrunde kamen Gäste und Gruppenmitglieder miteinander ins Gespräch – über Erinnerungen, aber auch über neue Perspektiven und die Bedeutung von Verbundenheit. „Mit großem Respekt blicke ich auf die Heimatgruppe. Heute habe ich sehr viel über die zwei Jahrzehnte dieses Gesprächskreises erfahren, die geprägt sind von Offenheit und gegenseitiger Unterstützung. Das ist gelebter gesellschaftlicher Zusammenhalt.“ äußerte sich Justyna Scharlé als Gast der Gesprächsrunde. Scharlé ist Integrationsbeauftragte der Stadt Langenhagen. Neben aktuellen und ehemaligen Mitgliedern der Heimatgruppe waren unter den Gästen zudem Erwin Eder vom Integrationsbeirat, Hans-Jürgen Jagau als Stadtheimatpfleger, Mitglieder der GLieM-Gruppe, Teilnehmende eines weiterführende VHS-

Deutschsprachkurse mit ihrer Kursleitung Lotta von Rutenberg sowie Christine Pfeuffer, Leiterin des Mehr-Generationen-Hauses Langenhagen.

Seit diesem Jahr wird die Gruppe in der VHS Langenhagen fortgeführt – und ist offen für Menschen, die aktuell ihre Heimat unfreiwillig verlassen mussten. Neue Teilnehmende – unabhängig von Herkunft, Religion oder Aufenthaltsgeschichte – sind jederzeit willkommen. Falls das Entgelt eine Hürde darstellt, besteht die Möglichkeit zum Kennenlernen entgeltfrei teilzunehmen. „Wir würden uns freuen, wenn dadurch das Interesse geweckt wird, dabei zu bleiben oder einen weiteren Gesprächskreis zu gründen, der auch mehrsprachig sein kann und entgeltfrei und somit unabhängig vom finanziellen Hintergrund der Teilnehmenden wäre.“ merkt Annika Eskera, Programmbereichsleitung in der VHS Langenhagen, an. Interessierte können sich an Eskera telefonisch, per E-Mail oder persönlich wenden. Für ein persönliches Gespräch wird um vorherige Terminabsprache gebeten.

## Tierheim lädt ein

**KRÄHENWINKEL (OK).** Zum Schautag lädt das Tierheim Hannover an der Evershorster Straße 80 in Krähenwinkel für Sonnabend, 29. November, zwischen 11 und 15 Uhr ein.

Auf die Besucherinnen und Besucher warten ein Flohmarkt und Selbstgebasteltes, Kaffee und Kuchen, vegane Hot-Dogs, Winter-Punsch und veganes Laugen Gebäck.

## Hobby- und Kunst-Handwerkermarkt

**LANGENHAGEN.** Einen ersten Vorgeschmack auf handgefertigte winterliche Dekorationen und Accessoires gibt es am heutigen Sonnabend, 15. November, von 11 bis 16 Uhr in der Tanzschule Bernd Gräper im CCL. Beim Hobby- und Kunsthandwerkermarkt präsentieren Ausstellerinnen und Aussteller aus der Region eine große Vielfalt an liebevoll gefertigten Unikaten: von Holzreliefs über gestrickte Strümpfe und Kuscheltiere bis hin zu Gewürzen und Kerflott-Dekorationen.

Auch Kochfans dürfen sich freuen: Der neue Thermomix wird vor Ort live vorgestellt.

Organisatorin Urthe Denker freut sich auf viele Besucherinnen und Besucher: „Wir haben auf unserem Basar eine große Vielfalt vertreten und laden alle herzlich zum Stöbern, Probieren und Entdecken ein. Vielleicht findet sich ja schon das eine oder andere handgemachte Weihnachtsgeschenk!“ Der Zugang zu den Räumen der Tanzschule führt im CCL durch das Treppenhaus neben der Fleischerei bzw. vom hinteren Parkdeck aus.

## Bistro in der Scheune

**GODSHORN.** „Am Mittwoch, 19. November, findet für dieses Jahr zum letzten Mal das „Bistro in der Scheune“ statt. Interessierte sind herzlich eingeladen, von

18.30 Uhr bis 21 Uhr in der Jungscheune bei Wasser, Wein, Softdrinks und Knabbereien miteinander ins Gespräch zu kommen.

## Familienhebamme

**GODSHORN.** Am Dienstag, 18. November, haben Schwangere und Mütter mit Kindern im Alter von bis zu drei Jahren wieder die Möglichkeit, sich im Gemeinde-

haus der Kirchengemeinde „Zum Guten Hirten“ von 10 bis 12 Uhr von einer Familienhebamme beraten zu lassen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Ausbildungsfrühstück

**LANGENHAGEN.** Gemeinsam mit Ausbildung im Verbund pro regio lädt die städtische Wirtschaftsförderung am Mittwoch, den 26. November 2026, wieder Vertreterinnen und Vertreter der Langenhagener Ausbildungsbetriebe herzlich zum Ausbildungsfrühstück im Restaurant Leibniz56 (Leibnizstraße 56, 30853 Langenhagen) ein. Die Veranstaltung bietet von 8 bis 10 Uhr Gelegenheit zum Netzwerken und zum Austausch über aktuelle Ausbildungsthemen. Zu Gast ist Marcus Böhm, Geschäftsführer der Böhmer Guter Verkehrs GmbH, der Einblicke in die Ausbildungsaktivitäten sei-

nes Unternehmens gibt. Anschließend werden die aktuellen Ergebnisse der repräsentativen Bertelsmann-Studie „Ausbildungsperspektiven“ vorgestellt, in der 1.755 Jugendliche zu ihren Zukunftsplänen und zur dualen Ausbildung befragt wurden. Zum Abschluss informiert der Newsticker Ausbildung über Neuigkeiten, Veranstaltungen und die aktuellen Praktikumszeiten der Schulen. Interessierte Ausbildungsbetriebe werden gebeten, sich bis zum 20. November per E-Mail bei Jörg Hollemann (Wirtschaftsförderung Langenhagen) unter Joerg.hollemann@langenhagen.de anzumelden.

AnzeigenSpezial

Sonnabend, 15. November 2025



Foto: dpa

# SCHÖNE ADVENTSZEIT

## KREATIVE IDEEN FÜR BESINNLICHE STUNDEN



Foto: dpa

# Florus hat die passende Deko für jeden Wohnstil

Adventausstellung vom 21. bis 23. November

**W**enn es um Trends bei der Weihnachtsdeko geht, hat sich in den letzten Jahren gezeigt, dass die Kunden ihre Adventsdeko ihrer Einrichtung anpassen und sich nicht unbedingt nach dem Trend richten. Auf die daraus resultierenden Wünsche ist Florus bestens vorbereitet. „Wir beraten intensiv.“ Und die Adventsausstellung, die in den Räumen des Gartenbetriebs vom 21. bis 23. November zu besichtigen ist, spiegelt diese Vielfalt aufs Beste wider.

„Gerade in Isernhagen mit vielen alten Bauernhäusern ist das Traditionelle gefragt.“ Auf der anderen Seite sind auch moderne Designs und Elemente beliebt. Da ist dann durchaus eine Pfauenfeder im



Ungewöhnlich und besonders: in einem Kranz kann auch eine Pfauenfeder auftauchen.

Foto: privat

Kranz zu finden. Florus fertigt Kränze und Gestecke nach den Wünschen der Kundschaft von traditionell bis zu außergewöhnlich an. Möglich sind dabei rund- und halbgebundene Kränze aus verschiedenen Materialien wie Nordmann, Nobilis, gemischtem Grün oder Buchs. Bis zu 80 Zentimeter Durchmesser sind möglich. „Ab 70 Zentimeter Durchmesser bitten wir aber um Vorbestellung“, ergänzt Sylvia Stannek.

In den letzten Jahren ist allerdings die Lust, eigene Adventsgestecke und -kränze selbst zu gestalten, stark angestiegen, hat Sylvia Stannek beobachtet. „Viele Menschen wollen mehr als nur einen fertigen Kranz kaufen.“ Die entsprechenden Materialien haben



Rot und traditionell ist in Isernhagen beliebt.

Foto: privat

die Isernhagener natürlich vorrätig – mit den entsprechenden Tipps und Kniffen.

Zur Adventszeit gehören zudem schöne Kerzen. Diese müssen aber nicht aus Fernost kommen,

wie Florus beweist. Die Kerzen werden von einem norddeutschen Familienbetrieb hergestellt. „Auf diese Weise können wir ein bisschen zum besseren Klima beitragen“, betont Sylvia Stannek.



# SCHÖNE ADVENTSZEIT

## KREATIVE IDEEN FÜR BESINNLICHE STUNDEN



## Beliebte Gänse zum Mitnehmen

Gastwirtschaft Rust sorgt für Ihr Festtagsessen – garantiert

Die kalte Jahreszeit ist Schlemmerzeit – deswegen sind die Tische in der Gastwirtschaft Rust in Langenhagen-Schulenburg auch häufig ausgebucht: „Man sollte früh genug reservieren oder auf unseren Außer-Haus-Dienst setzen“, berichtet Inhaber und Chefkoch Roman Sander zufrieden. Er empfiehlt für die bevorstehende Advents- und Weihnachtszeit beispielsweise seine beliebten Gänse mit leckeren Beilagen zum Mitnehmen.

Eine frisch gebratene Gans reicht für bis zu fünf Personen. Dazu gibt es eine hausgemachte Hochzeitssuppe, Apfel-Rotkohl, Kartoffelklöße, dazu Orangensauce und als Dessert ein Schokoladen-Mousse. „Ich mache alles fix und fertig. Komplett mit allen Beilagen.“



Ein Festessen ist in der Gastwirtschaft Rust garantiert.

Foto: privat

Sie müssen das Ganze nur noch erwärmen und das war's. So gelingt das Festessen minutenschnell, garantiert“, sagt der erfahrene Koch. Die Gastwirtschaft Rust ist seit mehr als 20 Jahren eine Institution

in Langenhagen. Hier können Sie rustikal, aber auch in eleganter Atmosphäre speisen. Das liebevoll eingerichtete Lokal bietet Ihnen abwechslungsreiche Speisen und Gerichte der gutbürgerlichen Küche. Ob Familien-, Weihnachts- oder Firmenfeier, die Gastwirtschaft Rust bietet den passenden Rahmen.

Für den 24. Dezember wird um Bestellung bis spätestens zum 19. Dezember gebeten. Abholung von 11 bis 14 Uhr. Die Bestell-Hotline lautet: (0511) 9 78 17 47.

**Gastwirtschaft Rust**  
**Alte Landstraße 6**  
**30855 Langenhagen**  
**Telefon: (0511) 9 78 17 47**  
**www.gastwirtschaft-rust.de**



**Gastwirtschaft Rust**

### Gans zu Adventszeit und Weihnachten

Zur Weihnachtszeit am 24.12.2025 und Adventszeit gibt es unsere beliebten Gänse zum Mitnehmen.

Fix und fertig, komplett mit allen Beilagen. Nur noch warm machen, das war's schon. Festessen garantiert!

1 Frisch gebratene Gans für 4 bis Personen  
 Hausgemachte Hochzeitssuppe,  
 Gebratene Gans, Apfel - Rotkohl,  
 Kartoffel- Klöße dazu Orangensauce,  
 als Dessert Schokoladen Mousse

für **139,- €**

Für 24.12. bitten wir um Bestellung bis zum 19.12.2025  
 Abholung von 11 – 14 Uhr • Bestell- Hotline: 0511 9781747  
 Gastwirtschaft Rust • Alte Landstraße 6 • 30855 Langenhagen

34384501\_002625

## Adventslichter leuchten bei Klipphahn

Weihnachtlicher Glanz am 22. und 23. November

Am kommenden Wochenende, 22. und 23. November ist es wieder soweit, dann funkeln im Gartencenter Klipphahn die weihnachtlichen und winterlichen Dekorationen. Eine gute Gelegenheit, sich auf die bevorstehende Advents- und Weihnachtszeit einzustimmen. Das beste: Die hübschen Dinge können nicht nur am Samstag in der Zeit von 9 bis 16 Uhr, sondern auch am Sonntag in der Zeit von 12 bis 17 Uhr eingekauft werden.

Und damit der Bummel durch die festliche Glitzerwelt auch zu einem Erlebnis für die ganze Familie wird, gibt es traditionell den Winzerglühwein „Heisser Feger“ und den alkoholfreien Apfelpunsch kostenfrei im Ausschank. Für das leibliche Wohl sorgt auch die Crêperie on Tour mit Sebastian Manslein. Die Besucherinnen und Besucher können sich von den ausgestellten Gestecken und Kränzen inspirieren lassen - das benötigte Material für ein individuelles Gesteck kann ganz nach den persönlichen Wünschen erworben werden. Das gilt ebenso für frische Tanne für alle, die selbst binden möchten. Tipp: Besonders festlich wird ein solcher Glanz, wenn er mit warmen LED-Leuchten oder Mini-Draht-LED ins rechte Licht gerückt wird.

Die Trendthemen reichen in diesem Jahr von pompös bis elegant, von schwarz bis bunt – und natürlich darf das traditionelle rot bei den Dekorationen nicht fehlen. Aber auch nordisch angehauchte Details lassen sich finden, pudrige Rosétöne, sanftes Grün und natürlich glänzendes Silber lassen kaum Wünsche nach individuellen Gestaltungen offen.



Achim Klipphahn und seine Mitarbeiterin Anette Hennig freuen sich schon auf die Adventsausstellung.

Foto: Gabriela Vrobel

Rechtzeitig zur Adventsausstellung treffen auch die weihnachtlichen Dekoartikel der renommierten Firma Räder ein, wie die zum Beispiel mit Kerzen zu beleuchtenden Häuschen sowie Weihnachtsfiguren und Engel mit dem für Räder typischen Design.

Ab dem 25. November können

Kundinnen und Kunden bereits Weihnachtsbäume im Topf aussuchen, das gilt auch für die ersten frisch gesägten Nordmann-Weihnachtsbäume. Eine gute Nachricht: Nordmann-Tannen in einer Größe von 80 bis 1,50 Meter wird es dann schon ab 19,99 Euro geben!

# Advents- ausstellung

Sonntag der  
23.11.25  
von 12 – 17 Uhr  
große  
Adventausstellung  
mit der  
Crêperie on Tour.

Nordmann-tannenbäume ab dem 25.11.25, bereits ab 19,99 €

Sonntagsverkauf zu den gesetzlichen Öffnungszeiten.

www.klipphahn.de

Mo. bis Fr. 9 bis 18 Uhr • Sa. 9 bis 16 Uhr

Scherenbosteler Straße 70 • 30900 Wedemark-Bissendorf  
 Telefon (0 51 30) 88 34 • Telefax (0 51 30) 70 71 • firma@klipphahn.de

34167801\_000125



Unser Angebot ab Samstag, den 15.11.2025:

## Weihnachtssterne

im 12 cm-Topf 3,90 €

3 Stück nur 9,90 €

(nur solange Vorrat reicht)

Montag bis Samstag 9.00 - 18.30 Uhr • Sonntag (nur Blumen- und Pflanzenverkauf) 12.00 - 15.00 Uhr  
 Während der Adventsausstellung Freitag und Samstag von 09.00 - 19.00 Uhr geöffnet.

Isernhagen HB • Burgwedeler Str. 64 • Mo. bis Fr. 09.00 - 18.30 Uhr • Sa. 09.00 - 16.00 Uhr • Tel. 0511/779348 • www.florus-garten.de

33556001\_002625

Ein Advent,  
der verzaubert.

florus

... die Gärtner mit Ideen



Montag bis Samstag 9.00 - 18.30 Uhr • Sonntag (nur Blumen- und Pflanzenverkauf) 12.00 - 15.00 Uhr  
 Während der Adventsausstellung Freitag und Samstag von 09.00 - 19.00 Uhr geöffnet.

Isernhagen HB • Burgwedeler Str. 64 • Mo. bis Fr. 09.00 - 18.30 Uhr • Sa. 09.00 - 16.00 Uhr • Tel. 0511/779348 • www.florus-garten.de

# 31 Engagierte erhalten die goldene Ehrenamtskarte

Ehrenamtliche Anerkennung in Langenhagen



31 Bürgerinnen und Bürger sind jetzt ausgezeichnet worden.

Foto: Stadt Langenhagen

**LANGENHAGEN.** In einem feierlichen Rahmen wurden 31 Bürgerinnen und Bürger jetzt für ihr herausragendes ehrenamtliches Engagement mit der goldenen Ehrenamtskarte ausgezeichnet. Bürgermeister Heuer überreichte die Ehrenamtskarten persönlich und würdigte den unermüdlichen Einsatz der Ehrenamtlichen, die in den Bereichen Rettungsdienste, Feuerwehr, Sport, Kirche, Naturschutz und Soziales aktiv sind.

Die zu Ehrenden waren zwischen 22 und 89 Jahre alt – ein eindrucksvoller Beleg dafür, dass Ehrenamt keine Altersgrenzen kennt. Besonders stark vertreten waren die Rettungsdienste, darunter Johanniter, DRK, THW und die Feuerwehr. Frederik Langer von der Freiwilligen Feuerwehr Godshorn brachte es mit einem Augenzwinkern auf den Punkt: „Macht halt Bock.“ Gisela Hauers vom DRK Ortsverein Langen-

hagen sagt ganz bewegt: „Achtung vor dem Ehrenamt ist so wichtig. Denn das gibt Kraft, weiterzumachen.“ Die Ehrenamtskarte bietet nicht nur ideale Wertschätzung, sondern auch handfeste Vorteile: In Niedersachsen profitieren Inhaberinnen und Inhaber von zahlreichen vergünstigten Angeboten. Ein neuer Partner in Langenhagen ist das Restaurant Venera, das 10 Prozent Rabatt auf Speisen und Getränke

gewährt. Die Zahl der Ehrenamtskarteninhaberinnen und -inhaber in Langenhagen wächst stetig. Wer sich engagiert und die Voraussetzungen erfüllt, kann die

Karte unkompliziert unter [www.langenhagen.de/ehrenamtskarte](http://www.langenhagen.de/ehrenamtskarte) beantragen. Mit dieser Auszeichnung setzt Langenhagen ein starkes Zeichen für ge-

lebte Solidarität und die Wertschätzung freiwilligen Engagements – ein Dank an all jene, die unsere Stadt jeden Tag ein Stück besser machen.

**MAKELLOS & ÄSTHETIK**  
BEAUTY LOUNGE

*Winterzauber – Auszeit*  
Wärme für die Haut – Ruhe für die Seele

VON JANSSEN COSMETICS

GUTSCHEIN

Für ein kleines Weihnachtsgeschenk (pro Person einmalig)

- Individuelle Hautdiagnose
- Sanfte Reinigung & Peeling
- Gründliche Ausreinigung
- Augenbrauenkorrektur
- Verwöhnende Maske & Augenpflege

- Entspannende Erlebnismassage
- Hochwirksame Ampulle
- Wimpern- & Augenbrauenfärben
- Abschlusspflege für ein perfektes Hautgefühl

**60 Minuten 75€**

Tel 0152 521 353 47  
info@makellos-wedemark.de

Natelsheideweg 73  
30900 Wedemark

[www.makellos-wedemark.de](http://www.makellos-wedemark.de)

Bitte ausschneiden und beim Termin vorzeigen

## FORA

### HOTEL HANNOVER

BY MERCURE



## Der Countdown läuft – GEFRAGT & GRÖßER – Iglu Lounge 2.0

## FORA IGLU Lounge

Vom 01. November 2025 bis 28. Februar 2026 können Sie die Fora IGLU Lounge auf der winterlichen Terrasse genießen.

Lassen Sie sich in 5 beheizbaren Iglus bei Glühwein und Fondue von der winterlichen Atmosphäre unterm Sternenhimmel verzaubern und erleben Sie mit Ihren Freunden und Geschäftspartnern einen ganz besonderen Abend!

**Öffnungszeiten FORA IGLU Lounge:**  
Montags bis samstags von 16 bis 22 Uhr.  
Letzte Reservierung möglich ab 20 Uhr.

Fora Hotel Hannover by Mercure | Großer Kolonnenweg 19 | 30163 Hannover  
Tel: +49 511 6706-0 | [hc025@accor.com](mailto:hc025@accor.com) | [all.accor.com/hotel/C025/index.de.shtml](http://all.accor.com/hotel/C025/index.de.shtml)

Unser Fora Winterfondue enthält vorgeschnittenes Fleisch von Rind, Schwein und Ente, sowie Gemüse, Kartoffelgratin, Sylter Brot, Saucen und Dips sowie ein Überraschungs-Dessert.

### Winterfondue im Iglu

Preis pro Person 59,00 € (exklusive Getränke)  
Der Mindestverzehr je IGLU beträgt 200,00 €

Wir empfehlen rechtzeitig zu reservieren.  
Reservierungen ausschließlich per E-Mail: [hc025@accor.com](mailto:hc025@accor.com)

Reservieren:



# Arbeitsschwerpunkte im Kirchenkreis Walk of Fame

Kirchenkreissynode Burgwedel-Langenhagen tagt am Donnerstag, 20. November

**BURGWEDEL/LANGENHAGEN.** Die Kirchenkreissynode Burgwedel-Langenhagen kommt am Donnerstag, 20. November, zu ihrer Herbsttagung 2025 zusammen. Beginn der Sitzung, die im Gemeindehaus der St.-Michaelis-Kirchengemeinde in Bissendorf (Am Kummerberg 2) stattfindet, ist um 19 Uhr. Die Sitzung ist öffentlich; interessierte Gäste sind herzlich willkommen.

Einen Schwerpunkt der Sitzung bildet der sogenannte Ephoralbericht für 2025: Superintendent Dirk Jonas wird die Mitglieder der Kirchenkreissynode mit diesem Bericht über Arbeitsschwerpunkte und Entwicklungen im Kirchenkreis Burgwedel-Langenhagen im laufenden Jahr informieren. Weitere Themen des Abends sind eine Anpassung des Schutzkonzeptes

zur Prävention sexualisierter Gewalt, die Einrichtung einer Stelle für kirchliche Populärmusik sowie das Aktenstück 104 B der hannoverschen Landessynode. Dieses Aktenstück aus dem Frühjahr 2025 gibt Leitfragen zur zukünftigen kirchlichen Entwicklung bis zum Jahr 2035 vor; inhaltlich legt es den Fokus auf das Thema „Anfänge im Glauben“. Die Kirchenkreissynode ist

neben dem Kirchenkreisvorstand und verschiedenen Fachschüssen ein wichtiges Leitungsgremium im Evangelisch-lutherischen Kirchenkreis Burgwedel-Langenhagen. Ihr gehören gewählte Mitglieder aus den zugehörigen 18 Kirchengemeinden in den Regionen Burgwedel, Isernhagen, Langenhagen und Wedemark an.

22. November: ESC Wedemark Scorpions laden zur großen Gala aufs Eis ein

**WEDEMARK.** Der ESC Wedemark Scorpions präsentiert am Sonnabend, 22. November, seine große Eisshow unter dem Motto „Walk of Fame“ im Eisstadion – ARS Arena in Mellendorf/Wedemark. Von 18 bis 19.30 Uhr erwartet das Publikum eine glanzvolle Mischung aus Eiskunstlauf, Musik, Licht und Emotionen.

Nach dem großen Erfolg im vergangenen Jahr verwandeln die Läuferinnen und Läufer des Vereins die Eisfläche erneut in eine spektakuläre Showbühne. Unter dem Motto „Walk of Fame“ dürfen sich Besucherinnen und Besucher auf Hollywood-

Glamour, kreative Choreografien und beeindruckende Teamauftritte freuen – ein Highlight für die ganze Familie.

Tickets sind im Vorverkauf erhältlich – in der Geschäftsstelle des ESC Wedemark Scorpions e.V. (Montag bis Freitag, 9 bis 16 Uhr) sowie zu den öffentlichen Eislaufzeiten in der Eisstadion.

Kinder im Alter bis zu zehn Jahren haben freien Eintritt, Jugendliche (elf bis 17 Jahre) zahlen vier Euro, Erwachsene acht Euro. Die Veranstaltung wird unterstützt von Hauptsponsor fernW Reisebüro Langenhagen und dem Restaurant Iliom aus Hannover.

## Licht in den Ohren – Klang in den Augen

16. November: ein besonderes Chorkonzert zum Volkstrauertag

**LANGENHAGEN.** Die Pianistin, Dirigentin und Kulturschaffende Nicoleta Ion ist in der Region Hannover und darüber hinaus für ihre erfrischenden und berührenden Konzertveranstaltungen bekannt. Nicoletas Neuer Chor vereint leidenschaftliche Sängerinnen und Sänger aus der gesamten hannoverschen Region. Sie alle teilen Nicoletas Passion für die Musik und lassen unter ihrer Leitung die Harmonie der Stimmen und Persönlichkeiten beim

Singen im Chor schwingen. Von Hoffnung, Stille im Herzen, Dankbarkeit und dem Glauben an eine bessere Welt in uns, mit uns und um uns herum wird bei diesem besonderen Konzert zum Volkstrauertag gesungen.

„Imagine“ von John Lennon, „Ich glaube“ von Udo Jürgens, „What a Wonderful World“ von Louis Armstrong, „Du bist die Ruh“ von Franz Schubert, das zärtliche „The Seal Lullaby“ von Eric Whitacre, das leidenschaftli-

che „Ave Maria“ von Giulio Caccini, oder das berührende „Hallelujah“ von Leonard Cohen sind einige der Titel, die für Licht in den Ohren und Klang in den Augen sorgen werden. Mit gerader Haltung und gepflegten Stimmen, auch im übertragenen Sinne, will Nicoleta Ion mit ihrem Chor, der Pianistin Janina Koepen und der jungen Spitzengeigerin Leandra Constantinescu Botschaften zum Ausdruck bringen, die Singende, Musizieren-

de, Zuhörende und den Ort, an dem sie sich alle zusammenfinden, erstrahlen lassen.

Mit dabei: Leandra Constantinescu - Violine, Janina Koepen - Klavier und Nicoleta Ion - musikalische Leitung.

Am Sonntag, 16. November, um 18 Uhr in der Emmaus-Kirche am Sonnenweg 17, Einlass ab 17.15 Uhr. Eintritt: 20 Euro, zehn Euro für Schüler und Studenten. Reservierung möglich unter E-mail: kontakt@nicoleta-ion.de



**NABU**

Helfen Sie mit einer Fluss-Patenschaft!

QR Code

**NABU.de/fluss-pate**  
E-Mail: paten@NABU.de

Schillernder Tauchexperte sucht steiles Ufer zwecks Bau eines Eigenheims.  
Tel.: 030.284984-1574

### AnzeigenSpezial



## GELD UND RECHT

TIPPS, TRICKS UND RAT VON EXPERTEN



Fotos: Pixabay.com

## Gratis-Depot? Bedingungen vor Vertragsschluss genau prüfen

Immer wieder werben Anbieter mit kostengünstigen oder gar kostenlosen Depots. Grundsätzlich ist das für Anlegerinnen und Anleger vorteilhaft - weil geringe Kosten die Rendite erhöhen. Ralf Scherfling von der Verbraucherzentrale NRW rät allerdings, solche Aussagen von Depotanbietern kritisch zu prüfen.

Fraglich ist nämlich, ob das Wertpapierdepot wirklich immer kostenlos ist - oder erst ab einem bestimmten Depotwert oder nur für bestimmte Zielgruppen. Und: Fallen für börsengehandelte Indexfonds (ETFs) tatsächlich keine Transaktionskosten beziehungsweise Ordergebühren an oder gilt das erst ab einem bestimmten Anlagebetrag oder nur für ganz be-

stimmte Fonds?

Mitunter gibt es auch Vergünstigungen, die zum Beispiel nur im ersten Jahr gelten. Solche und andere Dinge sollten Verbraucherinnen und Verbraucher unbedingt vor Vertragsschluss untersuchen, rät Scherfling. Sonst können versteckte Kosten an der Rendite nagen.

Außerdem gut zu wissen: Wer mit einem Wertpapierdepot zu einer anderen Bank wechseln möchte, sollte aufpassen, nicht ungewollt und unbewusst in eine Steuerfalle zu tappen, sagt Scherfling. Denn nur Überträge auf ein Depot, das auf den eigenen Namen läuft, sind steuerlich nicht relevant. Anders sieht es bei Übertragungen



auf einen anderen Namen aus. Ein solcher Vorgang gilt grundsätzlich als Gläubigerwechsel.

In so einem Fall sollte man im Vorfeld unter anderem klären, ob es sich um eine innerhalb der geltenden Freibeträge steuerfreie Schenkung - zum Beispiel an die eigenen Kinder - oder um eine entgeltliche Übertragung handelt, so Scherfling. Ansonsten könnte der Übertrag unbeabsichtigt als Verkauf und neuer Kauf gelten. Damit fielen beim Verkauf gegebenenfalls Abgeltungsteuer an. (DPA)

**Aktien und Fonds günstig kaufen und verkaufen? Damit werben einige Depotanbieter.**

Foto: Fabian Sommer/dpa/dpa-mag

**kleczka**  
Steuerberatungsgesellschaft

Straßburger Platz 21  
30853 Langenhagen  
Telefon (0511) 7253490  
info@stb-kleczka.de

www.steuerberater-langenhagen.de

**Willi Rinne**  
Steuerberater  
**Stefan Kahnt**  
Steuerberater

Im Wöhren 4  
30900 Wedemark  
OT Bissendorf  
Telefon 05130/95900  
Telefax 05130/959090

## Wohnkosten teilen: Wann Miete des Partners zu versteuern ist

Viele Paare teilen sich die Miete oder wohnen gemeinsam in einer Eigentumswohnung. Oft überweist aber nur einer der beiden den Gesamtbetrag an den Vermieter - oder ist selbst Eigentümer, während der andere sich an den Kosten beteiligt. Doch wie wirkt sich das steuerlich aus? Muss die Miete oder Unkostenbeteiligung, die man vom eigenen Partner bekommt, versteuert werden?

Das kommt ganz darauf an, erklärt der Bund der Steuerzahler. In den allermeisten Beziehungen sei das gemeinsame Wohnen steuerlich irrelevant. Leben beide Partner in einer Mietwohnung und teilen sich einfach die Kosten, gilt das als private Lebensführung, das Fi-

nanzamt bleibt außen vor. Selbst wenn der Mietvertrag nur auf einen Namen lautet und der andere die Hälfte der Miete überweist, ist das keine steuerpflichtige Einnahme. Die Finanzverwaltung betrachtet solche Zahlungen als Beteiligung an gemeinsamen Ausgaben, nicht als Miete.

«Wer mit seinem Partner zusammenlebt und sich die Wohnkosten teilt, erzielt keine Einkünfte aus Vermietung und Verpachtung - das ist schlicht privates Zusammenleben», erklärt Daniela Karbe-Geßler vom Bund der Steuerzahler.

Anders sieht es aus, wenn einer der Partner Eigentümer der Wohnung oder des Hauses ist und der andere Geld für die Nutzung über-

weist. Dann hängt alles davon ab, ob es sich um eine echte Vermietung oder nur um einen Haushaltsbeitrag handelt.

- Zahlt der Partner etwa nur einen freiwilligen Anteil an Strom, Nebenkosten oder Kreditraten, gilt das weiterhin als privat. Ein steuerlicher Gewinn entsteht nicht, und der Eigentümer muss nichts in der Steuererklärung angeben.
- «Kommt jedoch ein formeller Mietvertrag ins Spiel, etwa weil der Eigentümer seinem Partner offiziell ein Zimmer oder eine Wohnung vermietet, ändert sich die Lage», sagt Karbe-Geßler. «Dann handelt es sich steuerlich um Einkünfte aus Vermietung und Verpachtung.»
- Diese Mieteinnahmen müssen in

der Anlage V der Steuererklärung angegeben werden. Im Gegenzug darf der Eigentümer anteilige Kosten wie Zinsen, Grundsteuer oder Abschreibung absetzen.

Damit das Finanzamt die Vermietung anerkennt, muss sie «fremdlich» ausgestaltet sein. Das bedeutet konkret, dass der Mietvertrag dieselben Konditionen und Bedingungen enthalten muss, die auch ein fremder Mieter angeboten bekommen hätte.

Ein entscheidendes Kriterium ist darum die ortsübliche Vergleichsmiete. Liegt der Mietpreis nicht mindestens bei 66 Prozent davon, kann nicht der volle Werbungskostenabzug vorgenommen werden. (DPA)

**HEIKE KÖSTER**  
Rechtsanwältin

Scheidungsrecht • Familienrecht  
Arbeitsrecht • Strafrecht

**Am Pferdemarkt 1a**  
30853 Langenhagen • Tel. (0511) 777023

**Steuern? Wir machen das.**

**VLH.**

Rolf Blum  
Beratungsstellenleiter  
Walsroder Str. 162  
30853 Langenhagen  
Rolf.Blum@vlh.de  
0511/8 66 77 01

Wir suchen Verstärkung für unser Team!

**VLH**  
Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.  
LOHNSTEUERHILFEVEREIN

www.vlh.de Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.



# VORSORGE GEREGET. ZUKUNFT GESICHERT.

Mit dem HAZ und NP VorsorgeOrdner

**JETZT  
49€**

inkl. Versand  
und MwSt.

- ✓ Verfügungen, Vollmachten & Testament
- ✓ Pflegegrad, Begutachtung & Kassenleistungen
- ✓ Inklusive Schritt-für-Schritt-Erklärungen



Scannen und  
bestellen!

Alle Infos auf [vorsorge.haz.de](https://vorsorge.haz.de) und telefonische Bestellung  
unter 0511/518 3000 (Mo.-Fr. 9-15 Uhr)

## STELLENMARKT

**Die Gemeinde Wedemark sucht je eine Küchenkraft (m/w/d)**  
als **Springkraft für alle Kitas** (unbefristet) und als **Krankheitsvertretung für die Kita Wennebostel** (befristet)  
**(Entgeltgruppe 2 TVöD)**



Sie möchten in unserer innovativen und modernen Verwaltung eine Stelle übernehmen?

Dann finden Sie weitere Informationen im Internet unter [Stellenangebote Handwerk | Gemeinde Wedemark](#)

Wir haben auch noch weitere interessante Stellen im Angebot: technischer Bereich, Verwaltung und auch Stellen im sozialpädagogischen Bereich. Schauen Sie unter [Stellenangebote | Gemeinde Wedemark](#), vielleicht ist etwas Interessantes für Sie dabei.

**Reinigungs-Center**  
O. Zimpel  
**Wir suchen ab sofort einen Mitarbeiter auf Minijobbasis, Standort Mellendorf**  
flexible Arbeitszeiten (m/w/d).  
Aufgaben: bügeln, waschen und Kunden bedienen.  
Bewerbung telefonisch oder persönlich vor Ort

Bissendorf · Scherenbosteler Str. 9 · Tel. 05130 - 84 93  
Mellendorf · Am Langen Felde 6 · Tel. 05130 - 84 92

**Schlosser (m/w/d) in Vollzeit gesucht!**  
Wir suchen ab sofort Verstärkung für unser kleines, freundliches Team.  
**Voraussetzung:** Ausbildung als Schlosser/Schweißer oder vergleichbare Qualifikation, Erfahrung im Stahl- & Edelstahlbau.  
**Wir bieten:** familiäres Umfeld, faire Bezahlung, sichere Anstellung.

**GTB Service GmbH** ☎ 05130 / 92 80 408  
@ub@beckernotstrom.de

**bauSpezi | E.MARKS**  
Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zu sofort:

- **LKW-Fahrer C/CE (m/w/d)**  
Voll- oder Teilzeit möglich.  
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.  
Mail: [conen@marks-baustoffe.de](mailto:conen@marks-baustoffe.de)

Johannisgraben 2, 30900 Wedemark – Bissendorf  
☎ (05130) 97830 · [www.marks-baustoffe.de](http://www.marks-baustoffe.de)

**ÜSTRA**  
**Du willst dich beruflich neu verlieben?**

Dann komm zu unserem Fahrdienst-Speed-Dating am 25. November.

Alle Infos auf [uestra.de](http://uestra.de)

**Jetzt bis zum 20.11. anmelden**

**Deutsche Umwelthilfe**  
50 Jahre Wir setzen Umweltschutz durch

Mach es wie Bianca und Bjarne. Mach mit.  
**Für uns alle!**  
[www.duh.de/50jahre](http://www.duh.de/50jahre)

Dein Job in Hannover & Region

**lokalboten.de**  
#1 für Zustelljobs

**Freie Stellen in**

- Alt-Langenhagen
- Wedemark

**Heute eingestellt, morgen zugestellt**

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de  
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

**Fahrer/in/d Kl. C1/CE** für Umzüge und Güterverkehre im Nah- und Fernverkehr gesucht. Auch Aushilfe möglich.  
☒ [info@walterstein.de](mailto:info@walterstein.de)  
Walterstein GmbH, ☎ (0511) 630971

**HAUS- UND REINIGUNGSPERSONAL**

**Reinigungskraft (m/w/d) gesucht** für die Reinigung einer Privatarztpraxis in Langenhagen Zentrum. Arbeitszeit 18-20 Uhr an 4 Werktagen pro Woche, auf Minijobbasis. Bewerbung bitte an: [job@sport-checkup.de](mailto:job@sport-checkup.de), 0511/51517070

**Haushaltshilfe in Bissendorf** gesucht ☎ 0172 9310596

**STELLENGESUCHE**

**Erfahrener Fensterputzer** sucht Arbeit in privathaushalt ☎ 0177/1477987

**Gärtner sucht Arbeit** aller Art ☎ 01724407155

**WERDEN SIE URWALD RETTER MIT IHREM NACHLASS.**

Gestalten Sie Ihr Testament zugunsten des WWF und leisten Sie einen unvergesslichen Beitrag für bedrohte Tierarten und ihre Lebensräume.

Wir informieren Sie gerne.  
Telefon: **030 311777-730**  
[wwf.de/testamente](http://wwf.de/testamente)

Mein Sterne-Hotel ist hier. Mein Job gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN.de

Jetzt Job finden unter: [www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)

**Zukunft für Lakota-Kinder: jetzt GRATIS Vermächtnis-Magazin!**  
Rufen Sie 069 / 8383 8742 an oder besuchen Sie [stjosefs.de/nachlass](http://stjosefs.de/nachlass)

**Schülerjob gesucht?**

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:

**Freie Gebiete:**

- Plumhof

**ECHO**  
[www.extra-verlag.de](http://www.extra-verlag.de)

**Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP**

# Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

<p><b>Van Gogh - The Im. Experience</b> Diverse Termine: Alte Druckerei</p> <p><b>Dschungelbuch - das Musical</b> 06. Dezember 2025: Theater am Aegi</p> <p><b>Hannover-Burgdorf - Füchse Berlin</b> 07. Dezember 2025: ZAG-Arena</p> <p><b>Drittes Sinfoniekonzert</b> 08. Dezember 2025: Staatsoper</p>	<p><b>Anschnitt - Das Büchermagazin</b> 09. Dezember 2025: Literaturhaus</p> <p><b>Feine Sahne Fischfilet</b> 10. Dezember 2025: Swiss Life Hall</p> <p><b>Ein wenig Licht. Und diese Ruhe.</b> 11. Dezember 2025: Cumberlandsche Bühne</p> <p><b>Schöne Mannheims - Best Off</b> 11. Dezember 2025: Künstlerhaus Hannover</p>	<p><b>Vor Ort für Sie da:</b> In den HAZ &amp; NP Geschäftsstellen Hannover, Lange Laube 10 Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2 Burgdorf, Marktstraße 16</p>
---	--	--

**MARTIN RÜTTER - SCHLUSS! AUS!**  
Freitag, 05.02.2027 | Swiss Life Hall

**HAZ Tickets by Logistik NP**

[tickets.haz.de](http://tickets.haz.de) | Barrierefreier Schwerbehinderten-Service unter: [service@haz-ticketshop.de](mailto:service@haz-ticketshop.de)

▶ IMMOBILIENMARKT



**Breuckmann**  
IMMOBILIEN  
Sabine Breuckmann  
Verkauf | Vermietung | Beratung

Tel. 05139 9589366  
sb@breuckmann-immobilien.de  
www.breuckmann-immobilien.de

Immobilienverkauf  
in besten Händen

▶ IMMOBILIENVERKAUF

▶ HÄUSER

**Wedemark-Negenborn...**

Gepfl. Ein-/ZFH mit 7 Zi., ca. 179m<sup>2</sup>, Gä.-WC, drei EBK, Kaminofen, Gartenterrasse, Carport, aktuell vermietet, ca. 632m<sup>2</sup> Grdst., Bj. 1992, B: 138,00 kWh/(m<sup>2</sup>a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 480.000,- € von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

**Lgh.-Godshorn...**

Renovierungsbed. EFH mit 5 Zi., ca. 155m<sup>2</sup> Wfl., Gä.-WC, teilw. Stäbchenparkett Echtholz, Rollläden, Grg., ca. 300m<sup>2</sup> Grdst., Bj. 1969, B: 141,10 kWh/(m<sup>2</sup>a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 395.000,- € von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

**Lgh.-Engelbostel...**

Helles, geräumiges EFH mit 5 Zi., ca. 130 m<sup>2</sup>, Kamin, TK, Tr., Carport, ca. 392 m<sup>2</sup> Grdst., Bj. 1952, B: 147,1 kWh/(m<sup>2</sup>a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 345.000,- € von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

▶ EIGENTUMSWOHNUNGEN

**Langenhagen...**

Moderne 3-Zi.-ETW, ca. 86m<sup>2</sup>, 1. OG, Gä.-Bad mit Dusche, Blk., Echtholzparkett, Aufzug, KR, FK, TG-Stellpl. (zzgl. 25.000,-€), Bj. 1998, V: 68,00 kWh/(m<sup>2</sup>a), NW-ZH, Kl: B, KP: 375.000,- € von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

**Langenhagen...**

Schöne 2 Zi. ETW, 1. OG, ca. 62 m<sup>2</sup> Wfl., EBK, große Südloggia mit AR, Stellplatz, Bj. 1994, B: 28,24 kWh/(m<sup>2</sup>a), Gas-ZH, Kl: A+, KP: 185.000,- € von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

**Langenhagen...**

Charmante, gemütliche 1-Zi.-ETW mit ca. 43m<sup>2</sup> Wfl., 5. OG, Loggia, Keller, TG-Stellpl., Bj. 1974, V: 114,00 kWh/(m<sup>2</sup>a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 80.000,- € von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

▶ LÄNDLICHE IMMOBILIEN

**4 ha Ackerland**, Dorfrand von Wathlingen, zu verk., mit Brunnen ☎0170/3435710

▶ GRUNDSTÜCKE

**Lgh.-Hainhaus...**

Großes Grundstück in attraktiver Feldrandlage, ca. 3.668 m<sup>2</sup>, bebaubar nach Bebauungsplan, KP: 1.150.000,- € von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

**Wedemark-Bissendorf...**

Sehr schön gelegenes Grdst. ohne Altbestand, ca. 1.000m<sup>2</sup>, bebaubar nach Bebauungsplan, KP: 280.000,- € von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

▶ IMMOBILIENKAUF- GESUCHE

▶ EIGENTUMSWOHNUNGEN

**Umzug nach Hannover**

Krankenschwester sucht mit ihrem Partner und dem Sohn (4) eine helle 4-Zimmer-ETW. Zu sofort oder später. Telefon: 0511-1260770 www.von-wuelfing-immobilien.de

**Mit 3 Zimmern ges.**

sympathisches Ehepaar sucht eine 3-Zimmer-ETW in ruhiger Lage. Gerne mit Keller-/Abstellraum (keine Bedingung). Telefon: 0511-1260770 www.von-wuelfing-immobilien.de

**Gemütliche ETW ges.**

Informatikerin sucht eine gepfl. 2-Zimmer-ETW mit Einbauküche (kein Muss). Telefon: 0511-1260770 www.von-wuelfing-immobilien.de

**Junges Paar sucht...**

eine charmante 2 bis 3-Zimmer-ETW. Bevorzugt mit Balkon o. Terrasse (kein Muss). Telefon: 0511-1260770 www.von-wuelfing-immobilien.de

**Eigentumswohnung**

gesucht ! leer o. vermietet, auch renovierungsbedürftig 05192 1379215

▶ MARKTPLATZ

▶ MÖBEL / HAUSRAT

**!Achtung Seriöser Ankauf!** Pelze, Handtasch., Porzellan, Damenbekl., Näh-Schreibma., Schmuck, Zinn, Mü nzen, Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bü cher, Krüge ☎01636248911 Frau Kahl

▶ TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

**Sammler sucht gebrauchte** Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte ☎0170/3610367

▶ SCHMUCK & UHREN

**! Suche Uhren aller Art** 01605319258!

▶ GARTEN

**Garten- u. Landschaftsbau** Platten- und Natursteinarbeiten, Zaunbau, Terrassenbau, Baum- und Heckenschnitt, Objektpflege, Rollrasen. Kleine Arbeiten rund ums Haus. ☎ (01 52) 52 01 70 89 oder (0 51 32) 85 60 765, F. Kezer

**Gartenpflege Fehim Özdemir**  
24-Std.-Service-Sturmschäden  
Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken, Rollrasen + Einsäen, Vertikutieren, Dachrinnenreinigung, Pflaster- u. Plattenarb./-Reinigung, Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus  
Schnell u. preiswert  
Telefon 05139/89 55 06 oder 0170/3 52 56 79

**Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN**  
Seit über 26 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.  
Tel. 0170 - 8 34 70 11

▶ KUNST- UND SAMMLERMARKT

**Silber-Gold-Münzen**  
Briefmarken, An- und Verkauf  
Sammlerladen Ralf Miedeck  
Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr  
Schützenstraße 22 / Lgh  
0511-778172

**Achtung Großer Ankauf!!**  
Teppiche, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel.  
zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11

**Stop! Nichts wegwerfen**, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

▶ BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

**HBM Holzbau Mette GmbH**

- Zimmerei
- Innenausbau
- Dacharbeiten
- Service von Holzarbeiten

„Rund ums Haus“

Am Obstgarten 1  
30938 Burgwedel-Wettmar  
Tel. + Fax (05139) 89 50 30  
rmette@kabelmail.de

**Danke,**  
dass du Baumwolle trägst!



Angorakaninchen werden für Wolle ausgebeutet.  
PETA.de/Angora

▶ HOBBY UND FREIZEIT

**Luftgewehr-Ankauf**  
Kaufe Luftgewehre und Luftpistolen- auch defekt sowie Wiederladezubehör ☎ 0151 70130953

**Modelleisenbahn und altes Spielzeug** gesucht ☎ 039403/ 94168

**Kaufe Bücher** aus allen Bereichen ☎ (05149) 8608 T. Ehbrecht

▶ DIENSTLEISTUNGEN

**Handwerker mit freien Terminen** bietet an: Maler und Putzarbeiten innen und außen, Gartenarbeit inkl. Entsorgung, sauber, zügig und Termingerech. ☎ 0152 1051 3063

**Für Senioren bequemes Renovieren.** Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441

**www.allesweg24.de**  
**Der Fachbetrieb** für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

**Dachdeckerarbeiten aller Art**, Dachrinnenarbeiten, 30% Herbstaktion Firma U. Meinhardt ☎ (0178) 7887220

**Dachsanierung 10%, Termine frei**, Dachrinnen/Fassaden/Carport/Garagen ,Reparatur, ☎ (0157) 333 707 99

**Hecken/Baumschnitt, Gartenpflege** zum FP -10% Rabatt ☎0176 23608987

**aktasderpacktdas.de** ☎0511/5347369  
Haushaltsauflösung mit Wertanrechng

**Zieh Aus und Ein** mit Walterstein ☎ (0511) 630971

**Gartenarbeiten und Entsorgung** aller Art. 30% Rabatt ☎ (01 73) 21 29 770

**Matias Leinz** Bedachungen ☎ 01 62 441 84 59 ✉ mleinz@mldach.de

**Gartenpfl./Pflasterarb.**, 0172/1593860

**Umzüge, Entr., Transp.** 0511/71657401

▶ VERANSTALTUNGEN

**COSMETIC COLLEGE HANNOVER**

Du hast eine Leidenschaft für Beauty und Wellness?  
Dann komm zu uns und werde Kosmetiker:in!

Tag der offenen Tür  
22. November  
10 - 13 Uhr

Alexanderstr. 3 • 30159 Hannover (Zentrum)  
www.meincosmeticcollege.de

▶ REISE / TOURISTIK

**SKAN-CLUB 60plus** **GOLDENE OSTSEEEKÜSTE** 8-Tage-Seniorenreisen  
Morada RESORT KÜHLUNGSBORN

**INKLUSIV-LEISTUNGEN**

- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC
- 7 Übernachtungen in Zimmern mit DU/WC und Bademantel inkl. Halbpension
- Galabuffet und Mecklenburgisches Buffet (im Rahmen der Halbpension)
- Maritimer Abend + Tanzabend
- Kostenlose Nutzung des Hallenbades
- Betreuung durch das SKAN-CLUB-Team
- Kofferservice im Hotel nach Bedarf u.v.m.

**TERMINE 2025/26**

21.12.-28.12. (Weihnachten)	08.02.-15.02.
28.12.-04.01. (Silvester)	22.02.-01.03.
11.01.-18.01.	01.03.-08.03.
25.01.-01.02.	15.03.-22.03.
01.02.-08.02.	22.03.-29.03.
	29.03.-06.04. (Ostern)
	06.04.-12.04. (7 Tage)

**ab Euro 575,-** pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension

Zuschlag für Doppelzimmer-Alleinbenutzung: ab € 150,-  
Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person! (außer \* Sonderreisen)

**SONDERREISEN**

<b>Christmasparty</b> *	<b>Gemeinsam statt einsam</b>	<b>Frühlingserwachen</b> *
07.12.-14.12.2025 € 448,-	Kein Zuschlag für Doppelzimmer-Alleinbenutzung!	01.03.-08.03.2026 € 495,-
14.12.-21.12.2025 € 428,-	11.01.-18.01.2026 € 575,-	08.03.-15.03.2026 € 495,-
	22.02.-01.03.2026 € 595,-	
<b>Silvesternachfeier</b> *	<b>Ausflugs- und Kreuzfahrtparadies</b> *	<b>Wintervergügen</b> *
04.01.-11.01.2026 € 498,-	25.01.-01.02.2026 € 466,-	08.02.-15.02.2026 € 478,-
	01.02.-08.02.2026 € 466,-	<b>Fasching entfliehen</b> *
<b>Winterzauber</b> *		15.02.-22.02.2026 € 478,-
18.01.-25.01.2026 € 448,-		

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservicetelefon: **0800-123 19 19** (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH - Gehrenkamp 1 - 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de

**Unsere Servicenummern**

Private Kleinanzeigen  
Tel.: 0800 - 154 42 33  
kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Familienanzeigen  
Tel.: 0800 - 154 42 33  
familienanzeigen@madsack.de

epaper.extra-verlag.de

Vertrieb/Zeitungszustellung  
Bitte über den Button „Zeitung nicht erhalten“ auf der Webseite www.extra-verlag.de.

▶ GESUNDHEIT

**Pflegedienst Schmetterling**

Lgh. 0511 / 54 61 52 66  
Anmeldung zw. 12 u.15 Uhr

Wenige freie Plätze für Pflegebedürftige, die Mo. bis Fr. oder So. Hilfe benötigen. Ohne Pflege keine Entl.-Leistung n. \$45b

**NordHannoverscher PflegeService**  
Care Management

**Stefan Walter**  
Unabhängiger Pflegeberater  
☎ 0511 / 37 38 22 60

▶ VERSCHIEDENES

**KAUFE.ORDEN.PICKELHAUBEN UNIFORMEN.URKUNDEN.FOTO'S HELME.Hr.Röhl** ☎05102739927 mail: hermangail@freenet.de

**Soldatennachlässe, Ausweise, alte** Orden, Urkunden, Fotos, Fotoalben und vieles mehr von 1800-1960 von Sammler gesucht ☎(05130) 5472

▶ BEKANNTSCHAFTS- ANZEIGEN

▶ BEKANNTSCHAFT

▶ SIE SUCHT IHN

**Sie 59J./1,68, sportl.** Figur, liebt die Natur, Reisen, sucht ehrlichen Ihn, mit dem man durch dick u. dünn gehen kann, für eine feste Beziehung ✉ herzklopfen2025@t-online.de

▶ ER SUCHT SIE

**Achtung ohne Vermittler!** Witwer 80+, topfit, sucht Witwe 70+ für viele Unternehmungen. Auch ein gemeinsames Wohnen ist möglich. Die Einsamkeit geht mir auf den Wecker, deshalb suche ich eine schicke Partnerin, die sich auch auf Kreuzfahrten wohlfühlt. Bitte anrufen Handy ☎ 0171/4910834

▶ PARTNERVERMITTLUNG GEWERBLICH

**Ursula, 78 Jahre** jung, bin eine ganz liebe, ruhige, häusliche Frau, habe eine schöne Figur, ich mag eine gute Küche, die Natur, gemütliche Fernsehhabende, ich suche auf diesem Weg pv einen sympathischen Mann (Alter egal), bei getrenntem oder gemeinsamen Wohnen. Darf ich Sie mit meinem Auto besuchen? Sie erreichen mich Tel. 0160 - 97541357

**Jutta, 69 J.**, kinderlose Witwe, eine attraktive Frau, mit Sonne im Herzen, schlanke weibl. Figur, etwas vollbusig. Ich habe lange als Arzthelferin gearbeitet. Da ich fast immer alleine bin, suche ich ernsthaft pv einen netten (gerne älteren) Mann, dem ich voll und ganz vertrauen kann, ich erwarte Ihren Anruf Tel. 0151 - 62903590

**Gabriele, 70 J.**, fraulich, gepflegt, hier aus der Gegend, trotz eigenem Haus nicht gebunden, gute Hausfrau, Köchin u. zärtl. Gefährtin. Welcher ehrl. Mann möchte mit mir noch viele schöne Jahre teilen? Sich verstehen u. vertrauen, einfach wieder zu zweit sein. Geben Sie Ihrem Herzen einen Stoß u. rufen Sie üb. PV an. Tel. 0176-43632696

**Marianne, 75 J.**, zierlich, gepflegt u. familiär unabhängig, seit einiger Zeit verwitwet. Ich koche u. backe mit großer Freude, halte gern Ordnung u. liebe kl. Ausflüge o. gemütl. Fernsehhabende. Wünsche mir wieder e. bodenst. Herrn bis etwa 85 J., für den ich da sein darf. Freue mich sehr, Sie hier üb. PV zu finden. T:0176-34488463

**Cornelia, 66 J.**, mit super Figur u. Ausstrahlung, leider anfangs etwas schüchtern u. nach einer Enttäuschung wieder allein. Bin unabhängig, mobil, sehr fürsorgl., hilfsb. u. anschiemgsam. Ruf üb. PV an, wir beide für immer, das wäre so schön. Tel. 0176-56849847

▶ FREIZEIT / FREUNDSCHAFT

▶ SPORT / HOBBY / SPIEL / VEREIN

**Rentner sucht Leute** für Erfahrungsaustausch sowie interessante Gespräche über Kunst und Malerei. netcurt@gmail.com

▶ KONTAKTBÖRSE / EROTIK

**Gerda (67) privat!** ☎ 0162 358 90 10

▶ HÄUSER

**In ruhiger Lage ges.**

Mediengestalterin sucht mit ihrer Familie ein sonniges EFH mit mind. 150 m<sup>2</sup> Wohnfläche und guter Ausstattung. Gerne mit Keller (keine Bedingung). Telefon: 0511-1260770 www.von-wuelfing-immobilien.de

**Gemütliches Haus ges.**

Junge Familie sucht ein helles Haus mit mindestens 120 m<sup>2</sup> Wohnfläche und Carport (keine Voraussetzung). Telefon: 0511-1260770 www.von-wuelfing-immobilien.de

**Projektmanager sucht...**

für sich und seine Frau ein stillvolles Haus mit mindestens 5 Zimmern und mit offener Küche (keine Bedingung). In guter Lage. Telefon: 0511-1260770 www.von-wuelfing-immobilien.de

▶ MIETANGEBOTE

▶ 2 ZIMMER

**Lghn n. Flughafen** DG 2 Zi. 50qm, D-Terrasse, möbliert. T. 724628

▶ 3 ZIMMER

**Mellendorf, 3-Zi-Whg., 85m<sup>2</sup>**, 1. Obergeschoss, Bad mit Fenster und Badewanne, Kellerraum, keine Tierhaltung, max. 3. Personen, zum 01.02.2026 zu vermieten, Kaltmiete 740,00€ + NK + MS. Tel.Nr. 01626237479

**3 Zi.-Whg., Resse**, Parterre, 72,06m<sup>2</sup>, Balkon, Keller, KM 432€ + NK 250€ ☎ 05130/6194 ab Dienstag 16 -19 Uhr

▶ MIETGESUCHE

▶ WOHNUNGEN

**Bärbel & Klaus** suchen eine 2 Zi.-Whg. Bitte nicht auf AB sprechen. Nur persönliche Anrufe. ☎ 0152/03115248

▶ IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

▶ TRANSPORTE / UMZÜGE

**HOFFMANN UMZÜGE**  
Wir bringen Sie nach Hause.

Umzüge  
Haushaltsauflösung  
Entrümpelung

(05139) 9 53 10 40

**Deutsches Rotes Kreuz**

Was wirklich zählt: Wärme

Ihre Spende hilft! drk.de/spenden

**ECHO**  
JAHRESVERTRAG WOCHENZEITUNG

**Anzeigenschluss**  
für die nächste  
Wochenendausgabe  
ist am  
Mittwoch, 16 Uhr

► GLÜCKWÜNSCHE

Unsere Kinder heiraten

**Janina Helfers und Eike Brünn**

Am 22.11.2025 um 11 Uhr  
im Standesamt in Bissendorf

Wir freuen uns sehr und wünschen Euch für den gemeinsamen Lebensweg alles Glück dieser Welt

Heike und Michael Helfers      Marion Willers-Brünn  
Otto Engehausen

► TRAUERANZEIGEN

*Wenn ihr an mich denkt, seid nicht traurig.  
Erzählt lieber von mir und traut euch ruhig zu lachen.  
Lasst mir einen Platz in eurer Mitte, so wie ich ihn im Leben hatte.*

**Marlis Lembke**  
geb. Hartmann  
\* 03.09.1934 † 20.09.2025

**Doris und Jan Dirk mit  
Lars-Christian, Ann-Kathrin, Inken Kristin  
Susann und Matthias mit Steffen und Alexandra**

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Freitag, dem 21.11.2025 um 11 Uhr von der Kapelle des Friedhofes Grenzheide, Grenzheide 11, 30853 Langenhagen statt.

Bestattungsinstitut Richard Eggers, Niedersachsenstr. 2,  
30853 Langenhagen, Tel. 0511 - 77 54 59

*Einschlafen dürfen, wenn man das Leben nicht mehr selbst gestalten kann,  
ist der Weg zur Freiheit und Trost für alle.*

Traurig nehmen wir Abschied von meinem lieben Mann, fürsorgenden Vater, Schwiegervater, Opa und Uropa  
Polizeidirektor a.D.  
und Träger des Bundesverdienstkreuzes

**Karl-Heinz Gottschalk**  
\* 5. Juni 1934 † 7. November 2025

In Liebe und Dankbarkeit  
**Deine Lilo  
Karl-Heinz (Kalle), Andrea, Jörg  
mit Familien sowie alle die ihn  
lieb und gern haben**

Die Beerdigung hat am Freitag in Mellendorf stattgefunden.  
Im Sinne von Karl-Heinz bitten wir um eine Spende für die Wedemarker Vereine auf das Konto des Bestattungsinstitutes Schusterei, Kontoinhaber: Bernd Schusterei, IBAN: DE 77 2505 0180 0910 2786 28, bei der Sparkasse Hannover, Kennwort: Karl-Heinz Gottschalk.  
Betreuung: Schusterei Bestattungen, Wedemark-Mellendorf, Telefon: (05130) 5271

**Zum 70. Hochzeitstag**



gratulieren wir  
**Rosemarie & Erhard Krüger**  
von ganzem Herzen und wünschen euch noch viele glückliche gemeinsame Jahre!

**Jürgen & Sibylle, Petra & Lothar, Jenni & Hannes**

Langenhagen, zum 19. November 2025

*Du bist für immer in unseren Herzen.*

**Arnold Horst Krüger**  
† 6. Oktober 2025



Herzlichen Dank für die große mitfühlende Anteilnahme am Tod unseres herzenguten Ehemannes, Vaters und Großvaters.  
Es war für uns ein großer Trost, nicht allein zu sein bei dem schmerzlichen Abschied von dem Menschen, dem wir so viel verdanken.

**Gerda Riemer-Krüger  
Anke Tina Krüger  
und Familie**

Hellendorf, im November 2025

Wir trauern um unseren Freund und ehemaligen CDU-Ratsherrn

**Karl-Heinz Gottschalk**

Er ist am 07. November diesen Jahres im Alter von 91 Jahren verstorben.

Karl-Heinz Gottschalk hat sich für die Wedemark und für die CDU, als Ratsmitglied und von 1996 bis 2001 als erster Vorsitzender des Gemeinderates, sowie als langjähriges Mitglied des Ortsrates Wedemark IV und viele Jahre als stellvertretender Gemeindeverbandsvorsitzender unserer Partei, außerordentlich engagiert.  
Dafür gebührt ihm unser ausdrücklicher Dank.  
Wir werden ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren.  
Unser Mitgefühl gilt seiner Frau Lilo und seinen Angehörigen.

**CDU**

<b>Gemeindeverband Wedemark Dr. Felix Adamczuk</b>	<b>Fraktion im Gemeinderat Markus Schmieta</b>	<b>Ortsverband Mellendorf-Gailhof Jessica Borgas</b>
--	--	--

Jubiläum, Hochzeit,  
Geburt

► Alle sollen es wissen!  
Durch eine Familienanzeige in dieser Zeitung!



*Wir sagen Danke*

**Regina Kiewel**  
geb. Mettchen  
† 06.10.2025

- für die stumme Umarmung,
- für das tröstende Wort,
- für den Händedruck, wenn die Worte fehlen,
- für alle Zeichen der Liebe und Verbundenheit,
- für die Blumen- und Geldspenden und all' denen, die gemeinsam mit uns Abschied nahmen.

**Elfi und Ralf  
Steffi  
Julia und Marco mit Kindern**

Langenhagen, im November 2025

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

► TRAUERANZEIGEN

**Herbert „Herby“ Hemme**

Von Herzen DANKE.

*Für das Schweigen, das Weinen,  
das Erzählen, das Erinnern.  
Für die große Anteilnahme,  
für die vielen Worte und Taten.  
Für die geteilten Momente,  
die Umarmungen und Zuwendungen.*

*Im Namen aller Angehörigen  
Julia, Miriam und Christopher*

Johannes Bestattungen Moorstraße 12, 29690 Schwarmstedt

**HEBECKER  
BESTATTUNGEN**

*Erd-, Feuer-, See-, Anonyme Bestattungen  
Erledigung der Formalitäten  
Bestattungsvorsorge  
Bestattungen auf allen Friedhöfen*

Mittelstraße 16 · 30900 Wedemark-Elze  
Telefon (0 51 30) 22 96 oder (0172) 5 46 22 96

Familienanzeigen inserieren


Telefon: 0800-1544233  
oder per E-Mail an:  
familienanzeigen@madsack.de

**ECHO**



*„Weiße Rosen, Hortensien und goldene Herzen. Das hätte Dir gefallen.“*

**Agnes Klören**  
\* 11. März 1944 † 4. Oktober 2025



**DANKE**  
*für die tröstenden Worte, gesprochen oder geschrieben,  
für die Umarmungen, wenn die Worte fehlten,  
für die Blumenspenden,  
für die vielen Zeichen der Anteilnahme,  
für jedes Gebet und Gedenken,  
für die Geldspenden zugunsten des Infinitas Hospiz Burgwedel-Fuhrberg.*

*Uns ist es ein großer Trost zu wissen, wie geschätzt unsere geliebte Frau, Mutter, Oma und Uroma war. Wir hatten das große Glück sie in unserem Leben zu haben und sie zu lieben, von ihr zu lernen und mit ihr zu lachen. In unseren Herzen lebt sie weiter.*

**Ferdi Weischenberg  
Familien Wiebach und Kannemeier**

Das 6 Wochenamt findet am Sonntag, dem 23. November 2025, um 11.00 Uhr in der katholischen Kirche St. Maria Immaculata in Mellendorf statt.

DER MEISTERBETRIEB

**NAETHE**  
**100**  
Der Bestatter

**Familien-  
bande kommt  
von verbunden**

Alles aus einer Meisterhand  
an der Walsroder Straße

In traurigen Zeiten fühlt sich die Familie stark verbunden. Ein unsichtbares Band, das nur wenige Worte benötigt. Wir verstehen diese Worte als Familienbetrieb nur zu gut und sind in Ihrer Nähe.

0511.72 59 55 55  
Walsroder Straße 89





NAE(T)HE SEIT 100 JAHREN

Wenn die Kraft zu Ende geht,  
ist Erlösung eine Gnade.

Dankbar für alles was sie uns gegeben  
hat, nehmen wir Abschied von unserer  
lieben Mutter, Großmutter und Uroma

**Ingrid Lappenberg**  
geb. Wellbrock  
\* 12. Juli 1937 † 22. Oktober 2025

In liebevollem Gedenken

**Peter und Christina  
Heidi und Udo  
Nicole und Tobias mit Kalia und Liara  
Miriam und Edwin mit Ameyalli und Samuel  
Nick**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung  
findet am Freitag, dem 21. November 2025,  
um 13.00 Uhr in der Friedhofskapelle in Resse,  
Osterbergstraße, statt.

Von freundlich zugedachten Blumen und Kränzen  
bitten wir abzusehen.

Ein ganz besonderer Mensch ist von uns gegangen.

**Andreas Fuchs**  
\* 12.09.1960 † 05.11.2025

In ewiger Trauer  
**Barbara Fuchs  
Tatjana Mühlfeld  
Marco Fuchs  
und alle, die dich lieben**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am  
Freitag, den 21. November 2025, um 11:00 Uhr in der  
Friedhofskapelle Buchholz, 29690 Buchholz, Friedhofsweg, statt.

Kondolenzpost an das Trauerhaus Fuchs c/o  
Johannes Bestattungen Moorstraße 12, 29690 Schwarmstedt

Nach einem langen und erfüllten Leben nehmen wir  
In Liebe und Dankbarkeit Abschied von

**Gerhard Pieper**  
\* 27.04.1926 † 25.10.2025

Wir vermissen dich.

**Rainer und Elke  
Susanne und Valentin  
Lars und Wiebke mit Nele und Ole  
Silja und Ryan mit Blaiden und Calissa  
Florian  
Annika und Oliver mit Julius und Jonathan  
Henrik und Jana**

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet  
am Mittwoch, dem 26. November 2025, um 13:00 Uhr in  
der Kapelle des Kirchenfriedhofes, Karl-Kellner-Str. 78 B,  
30851 Langenhagen statt.

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

Es ist so schwer, wenn sich zwei Augen schließen,  
zwei Hände ruh'n, die einst so viel geschafft,  
wie schmerzlich war's, vor dir zu stehen, dem Leiden hilflos zuzusehen.  
Schlaf'nun in Frieden, ruhe sanft und hab' für alle Liebe Dank.

**Erwin Weidner**  
\* 24.09.1949 † 22.10.2025

Wir nehmen Abschied von meinem lieben Mann,  
unserem lieben Vater, Schwiegervater und Opa  
In Liebe und tiefer Dankbarkeit

**Deine Christina  
Michael und Kasia  
Kerstin und Jörg mit Paula**

Die Urnentrauerfeier findet mit anschließender Beisetzung am  
Mittwoch, dem 19.11.2025 um 13 Uhr in der Kapelle des Friedhofes  
Kaltenweide, Hedwig-Kettler-Weg 5, 30855 Langenhagen statt.

Bestattungsinstitut Richard Eggers,  
Niedersachsenstraße 2, 30853 Langenhagen, 0511 775459

Deine letzte Note auf dieser Welt ist verklungen,  
doch du schwingst weiter hier durch uns.

Nach einem Leben voller Gottvertrauen, Liebe, Güte und Hilfsbereitschaft  
nehmen wir Abschied von unserem geliebten Vater, Schwiegervater, Opa  
und Uropa

**Gotthard Lange**  
\* 19.09.1934 † 06.11.2025

**Gabi, Jürgen und Judith  
und ihre Familien mit 7 Enkelkindern und 6 Urenkelkindern**

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Donnerstag,  
dem 27. November 2025, um 12 Uhr auf dem Friedhof Grenzheide in  
Langenhagen statt.

Anstelle freundlich zugedachter Blumen und Kränzen bittet Gotthard  
um eine Spende für die Togo-Freunde Hannover e.V., Ev. Bank Kassel-  
Hannover, IBAN: DE58 5206 0410 0100 6183 22, Vermerk: Gotthard  
Lange.

Bestattungsinstitut Richard Eggers Langenhagen, Tel. 0511-77 54 59

**Klaus-Georg Oppermann**  
† 11.10.2025

Danke für jedes tröstende Wort,  
jeden Händedruck und alle Zeichen der Liebe  
und Freundschaft, die wir erfahren durften.

**Im Namen der Angehörigen  
Monika Oppermann**

Abschiednehmen bedeutet Schmerz, aber auch  
Dankbarkeit für die gemeinsamen Jahre.

Bestattungsinstitut Knoke, Burgwedeler Str. 14, 30900 Wedemark, Telefon 05130/8738

Von dem Menschen, den du geliebt hast,  
wird immer etwas in deinem Herzen zurückbleiben:  
etwas von seinen Träumen, etwas von seiner Hoffnung,  
etwas von seinem Leben, alles von seiner Liebe

**Alfred Linneweh**  
14.06.1944 09.11.2025

Schöne Zeiten sind nun zur dankbaren Erinnerung geworden  
Traurig, doch erfüllt von Liebe nehmen wir Abschied

**Deine Regina  
Ina, Detlef & Lena  
Lars, Miri & Sophie**

Die Trauerfeier findet am 17.11.2025 um 12.00 Uhr in der  
Kapelle des Godshorner Friedhofes statt. Die Urnenbeisetzung  
erfolgt zu einem späteren Zeitpunkt im engsten Familienkreis.  
Von Beileidsbekundungen während der Trauerfeier bitten wir  
abzusehen.

Traueranschrift Regina Linneweh, Alt Godshorn 101 30855  
Langenhagen

"Wenn die Kraft zu Ende geht, ist Erlösung Gnade."

**Karl-Heinz Thies**  
\* 21.02.1947 † 07.11.2025

In stiller Trauer:  
**Dirk, Sven und Bianca**  
im Namen aller Angehörigen

Die Seebestattung findet in aller Stille statt.

Traueranschrift: Bianca Bredenbruch, Heisterbusch 6, 31311 Uetze

Wenn ihr an mich denkt, seid nicht traurig.  
Erzählt lieber von mir und traut euch zu lachen.  
Lasst mir einen Platz zwischen euch,  
wie ich ihn im Leben hatte.

**Manfred Blank**  
(Seemann)  
\* 14.4.1941 † 23.10.2025

Du bleibst immer in unseren Herzen

**Frank Gerdes-Blank  
Verwandte, Freunde und Bekannte**

Die Seebestattung erfolgt im engsten Familienkreis.

Bestattungsinstitut Knoke, Burgwedeler Str. 14,  
30900 Wedemark-Bissendorf, Tel. 05130/8738

In Liebe nehmen wir Abschied von

**Adalbert Mattson**  
\* 13. November 1933 † 7. November 2025

Du wirst uns fehlen!  
**Ralf und Beate Mattson im Namen der Familie**

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.  
Ein besonderer Dank gilt dem Bestattungsinstitut Schusterei  
für die einfühlsame Begleitung.

**Familienanzeigen**  
unterrichten Verwandte,  
Freunde und Bekannte  
schnell und zuverlässig.

Das Schönste, was ein Mensch hinterlassen kann,  
ist ein Lächeln im Gesicht derjenigen, die an ihn denken.

Nach einem Leben mit gesundheitlichen Herausforderungen und gleichzeitig  
vielen schönen gemeinsamen Momenten nehmen wir Abschied von unserer  
geliebten Ehefrau, Mutter, Schwiegermutter, Großmutter und Schwester

**Monika Bütchorn**  
geb. Todtenhaupt  
\* 15. März 1945 † 08. November 2025

In liebevoller Erinnerung und Dankbarkeit  
**Hinnerk  
Claudia und Siggie  
Steffen und Katja mit Valeria und Jakob  
Arthur**

Die Beerdigung findet am Mittwoch, dem 19.11.2025 um 14:00 Uhr von der  
Elzer Friedhofskapelle, Plumhofer Straße, aus statt.  
Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

Betreuung: Hebecker Bestattungen, Mittelstraße 16, 30900 Wedemark-Elze, (05130)2296

Wenn die Kraft zu Ende geht,  
ist Erlösung eine Gnade.

In liebevollem Gedenken nehmen wir Abschied von unserer lieben  
Großmutter und Schwiegermutter

**Roswitha Dageförde**  
geb. Stock  
\* 24. Dezember 1941 † 4. November 2025  
Kühnau Braunschweig

In stiller Trauer  
**Deine Felicitas, Juliana und Stephanie Joch**

Die Trauerfeier findet am Donnerstag, dem 20. November 2025 um 11.00 Uhr auf dem Friedhof  
Langenhagen Grenzheide, Grenzheide 11, 30853 Langenhagen statt.

Wiese Bestattungen, Baumschulenallee 32, 30625 Hannover, Tel.: (0511) 957 857

*Wenn die Kraft zu Ende geht, ist die Erlösung Gnade.*

## Edgar Gust

\* 04.06.1951 † 04.11.2025

*In Liebe und Dankbarkeit*

**Deine Irene  
Benjamin und Marina  
Renate**

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

Am 20.10.2025 verstarb unser langjähriges aktives und förderndes Mitglied  
Hauptlöschmeister

## Andreas Maruhn

Andreas war über 40 Jahre aktives und förderndes Mitglied unsere Wehr.  
Wir werden sein Andenken stets in Ehren halten.

**Ortsfeuerwehr Fuhrberg**

Danksagung

## Karl Heinz Scheuermann

† 16.09.2025

Danke für die herzliche Anteilnahme. Es war sehr tröstlich zu erleben, wie sehr er geliebt und geschätzt wurde

**Im Namen der Familie  
Monika Scheuermann**

*Dich leiden sehen und nicht helfen können, war unser aller größter Schmerz.*

Nach kurzer schwerer Krankheit entschlief am 27. Oktober, für uns alle unfassbar, meine liebe Mutter, Schwiegermutter und geliebte Oma

## Margret Arnold

geb. Heidorn  
† 7. Juni 1950 † 27. Oktober 2025

Wir vermissen sie mehr, als Worte sagen können.

**Kevin und Annette mit Leonhardt  
Werner  
sowie alle Angehörigen**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Montag, dem 24. November 2025, um 14.00 Uhr in der Friedhofskapelle in Mellendorf, Auf dem Pfarrkampe, statt.

Von freundlich zugedachten Blumen und Kränzen bitten wir abzusehen.

Betreuung: Schustereit Bestattungen, Wedemark, Telefon: (05130) 5271

*Wenn die Kraft versiegt, die Sonne nicht mehr wärmt, dann ist der ewige Frieden eine Erlösung.*

In lieber Erinnerung und großer Dankbarkeit für ein langes und erfülltes Leben nehmen wir Abschied.

## Berndt Mroschel

\* 18. Oktober 1937 † 8. November 2025

In Liebe:  
**Heidi  
Iris, Thorsten und Lena  
Sabine, Kim und Devin  
und alle Angehörigen**

c/o Henschel Bestattungen, Im Rehwinkel 14, D-30827 Garbsen

Die Beerdigung findet am Mittwoch, dem 19.11.2025, um 13.00 Uhr von der Kapelle des Engelbosteler Friedhofes, Alt Engelbostel 106, aus statt.

Von freundlich zugedachten Kranz- und Blumengestecken bitten wir abzusehen.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

*Statt Karten*

**Danke**

für das stille Gebet, für das tröstende Wort, gesprochen oder geschrieben, für die vielen Zeichen der Liebe, Verbundenheit und Freundschaft, für die Blumen und Geldspenden, für die große Anteilnahme und das Geleit zur letzten Ruhestätte.

## Willi Langehennig

† 20. September 2025

Unser besonderer Dank gilt Herrn Pastor Schwarz, dem Team vom Alten- und Pflegeheim Hoffnung, dem Praxisteam Dr. Karin Böslers, dem Schützenverein und der Feuerwehr aus Meitze, der Feuerwehr Fuhrberg mit Musikzug sowie dem Bestattungsinstitut Schustereit.

**Im Namen der Familie  
Anette Lippschus & Karsten Langehennig**

Meitze, im November 2025

**Schustereit BESTATTUNGEN** **Thorns BESTATTUNGEN** **Giesbers BESTATTUNGEN**

Ihr Bestattermeister

**Einladung zur Gedenkfeier**

Zu einer Gedenkfeier für Angehörige und Freunde, die im letzten Jahr ein lieben Menschen verloren haben laden wir herzlich ein.

Die Gedenkfeier wird am Sonntag, dem 23. November 2025, um 14.30 Uhr in der Friedhofskapelle Mellendorf-Wedemark, Auf dem Pfarrkampe, 30900 Wedemark stattfinden.

Angehörige, die teilnehmen möchten und wünschen, dass ihren Verstorbenen noch einmal namentlich gedacht wird, melden sich bitte unter den unten stehenden Daten.

Schustereit Bestattungen, Wedemarkstraße 74, 30900 Wedemark, Telefon (0 51 30) 52 71  
info@schustereit.team  
www.schustereit-bestattungen.de

Schustereit Bestattungen  
Überm See 4, 31535 Neustadt-Mandelsloh, Telefon (0 50 72) 14 45

**RICHARD EGGERS GmbH** **Bestattungsinstitut**

Tel. 0511 - 77 54 59

24 Std. Dienst

Hilfe im Trauerfall - Alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Niedersachsenstraße 2, (gegenüber d. Elisabethkirche)  
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume  
www.eggers-bestattungen.de

Steinmetzbetrieb

## Borgwardt

Inh. Harald Boeck e.K.

neue fotorealistiche Sandstrahlen Ihres Lieblingsbildes / Motives in Stein, Glas, Metall o. andere Materialien.

Grabmale  
Grababdeckungen  
Grabumrandungen  
Beschriftung von Hoffindlingen

www.steinmetz-borgwardt.de Ernst-August-Str. 8, 29664 Walsrode, Tel.05161 / 3104

**DRALLE Bestattungen**

ERD-, FEUER-, BAUM-, SEE- UND ANONYME BESTATTUNGEN  
ERLEDIGUNG DER FORMALITÄTEN  
ÜBERFÜHRUNGEN · BESTATTUNGSVORSORGE  
AUF WUNSCH HAUSBESUCHE

**Inhaber Kevin Winter · Gegründet 1885**

30419 Hannover, Alt-Vinnhorst 4  
30161 Hannover, Dörnbergstraße 29  
30655 Hannover, Podbielskistraße 223  
30855 Langenhagen / Godshorn

**Tag u. Nacht (05 11) 78 98 18**  
www.dralle-bestattungen.de · info@dralle-bestattungen.de

Familienanzeigen inserieren

Telefon: 0800-1544233  
oder per E-Mail an:  
familienanzeigen@madsack.de

**ECHO**

DER FAMILIENBESTATTER

**NORBERT NAETHE**

*Gerade die Individualität ist das Ursprüngliche und Ewige im Menschen.*  
Friedrich Schlegel

Norbert Naethe Bestattungen e.K. · Harzweg 2A  
30851 Langenhagen · Telefon 0511 77 953 999  
www.norbert-naethe-bestattungen.de

BESTATTUNG SINSTITUT

## KNOKE

- Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattungen
- Überführung
- Beerdigung auf allen Friedhöfen
- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten

**Telefon (0 51 30) 87 38 (Tag und Nacht) oder (0172) 5 13 87 38**  
30900 Wedemark-Bissendorf · Burgwedeler Straße 14

# Zeitgenössische Musik widmet sich der „Fremde“

Der **magaScene**-Tipp: Das **MUSIK 21 FESTIVAL**

Das Musik 21 Festival findet dieses Jahr wieder in Hannover statt – und zudem unter neuer Künstlerischer Leitung. Ehsan Khatibi hat ein Festivalprogramm kuratiert, das sich dem Thema „Fremde“ widmet – als künstlerischer Raum zwischen Zugehörigkeit und Distanz, Tradition und Neuerfindung. Vom 20. bis 23. November eröffnen Ur- und Erstaufführungen, interkulturelle Kollaborationen und spartenübergreifende Veranstaltungen neue Perspektiven auf Identität, Herkunft und Begegnung. Auf drei verschiedenen Bühnen in Hannover werden rein musikalische Formate ebenso stattfinden wie Konzepte, die mit den tänzerischen, performativen, theatralischen, bildlichen und sprachlichen Disziplinen interagieren. Hier das Programm:

► **Donnerstag, 20. November, 20 Uhr | RAMPE**

Fidan Aghayeva-Edler (Klavier)

„Mein Name ist Fremdvohier“: Eine Reise durch Zugehörigkeit und Wurzeln. Im Mittelpunkt stehen fünf Uraufführungen von Misha Cvijović, Eli Simić-Prošić, Rachel C. Walker, Sarvenaz Safari und Clare Loveday, die eigens für dieses Projekt entstanden sind.

► **Freitag, 21. November, 20 Uhr | FAUST Warenannahme**  
Duo Santronic - Kioomars Musayyebi (Santur) und Arsalan Abedian (Santur und Elektronik) „Santronic +/- Das eigene Fremde“. Dieses Konzert widmet sich Tradition und Technologie, Analogem und Digitalem, Vergangenheit und Gegenwart. Präsentiert werden neue Werke, die eigens für das Duo Santronic komponiert wurden und sich mit den Spannungsfeldern zwischen Gewohnheit und Überschreitung, Ordnung und Chaos, Herkunft und Zukunft sowie Wurzel und Variante auseinandersetzen.



► **Sonntag, 22. November, 18 Uhr | FAUST Warenannahme**

Soohyun Moon (Gesang) und Sori Choi (Schlagzeug) „Pansori Prismen“: Zusammenarbeit von vier Komponisten und Komponistinnen aus Korea, dem Iran, Taiwan und Deutschland und zwei koreanischen Musikerinnen der traditionellen Pansori-Kunst, einer einzigartigen Form des narrativen Gesangs.

► **Sonntag, 22. November, 20.30 Uhr | Theater in der List**

Aya Toraiwa, Forough Fami, Yen Lee, Johanna Ackva (Tanz und Choreografie), Isabelle Schad (Konzept und Dramaturgie) und Ensemble L'ART POUR L'ART „HANDTÄNZE“. Neue Klang-Körper-Kompositionen. In diesem Konzert sind die Hände die Hauptfiguren: Denn sie arbeiten, kreiern Formen und Gestalten, lieben, schützen und verschließen.

► **Sonntag, 23. November, 15.30 Uhr | RAMPE**

Podiumsdiskussion zu Pansori Prismen, Eintritt frei

► **Sonntag, 23. November, 17 Uhr | RAMPE**

Ensemble Megaphon und Ensemble Konnex „Art of Memory“: Ein szenisches Konzert im Widerspruch. Präsentiert werden die Werke der Nachwuchskomponisten und -komponistinnen, die sich im Projekt „Musik

Das Duo Santronic spielt am 21. November in der FAUST Warenannahme.

Foto: Ghazale Ghazanfari



Stadtmagazin für Hannover  
**magaScene**

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Ausgelegten in Hannover oder online auf [www.magaScene.de](http://www.magaScene.de) inklusive Download-Möglichkeit.

21 Nachwuchs“ dieses Jahr vornehmlich mit dem Thema Improvisation beschäftigt haben.

► **Ausführliche Programminformationen stehen zum Festivalstart zur Verfügung unter [musik21festival.de](http://musik21festival.de). Tickets gibt es hier: [musik21festival.reservix.de](http://musik21festival.reservix.de).**

## „A Happy Christmas“ mit Walt Kracht & His Orchestra

**HANNOVER.** Unter dem Motto „A Happy Christmas“ laden Walt Kracht & His Orchestra am Sonntag, 6. Dezember, ab 18 Uhr zum 17. Weihnachtskonzert ein. Auf dem Programm in der Heilig-Geist-Kirche, Niggemannweg 18, stehen traditionelle und moderne

Titel, Arrangements aus Musical, Oper und Operette sowie klassische Weihnachtsthemen, die von der Big Band im Swing-Stil interpretiert werden. Als Gesangsolisten treten Inna Vysotska und Viktor Vysotski auf. Einlass ist ab 17.30 Uhr.

Die Eintrittskarten mit freier Platzwahl sind im Vorverkauf für 25 Euro, ermäßigt 22 Euro erhältlich über die Heilig-Geist-Kirche unter Telefon (0511) 652101 sowie an folgenden Vorverkaufsstellen:  
► Sternschnuppe Buchhandlung, Silberstraße 7

► Juwelier Goldgräber, Sutelstraße 5

► Die Perücke, Lister Meile 28

**Walt Kracht & His Orchestra treten in der Heilig-Geist-Kirche auf.**

Foto: privat



ANZEIGE

## Empfehlung der Woche bei brüchigen Nägeln

Neben äußeren Pflegemaßnahmen auch auf die Nährstoff-Versorgung achten!



Gepflegte Fingernägel sind Teil eines schönen Äußeren. Leider sind sie oft trocken, spröde und brechen ab oder reißen ein. Der Wunsch nach festen Nägeln muss aber nicht unerfüllt bleiben...

Als erste Sofortmaßnahme kann es helfen, die Hände und speziell die Nägel mittels geeigneter Cremes zu pflegen.

Sie versorgen die spröden Nägel mit Feuchtigkeit von außen und bewahren auch die Nagelhaut vor dem Einreißen. Ein Ölbad (Finger etwa 10 Minuten in lauwarmem Olivenöl „baden“) kann dabei helfen.

**Langfristige Ergebnisse**  
Um jedoch langfristig sichtbare Ergebnisse zu erzielen, sollte man im Inneren des

Körpers ansetzen – und zwar bei der Nährstoffversorgung. Führen wir unserem Körper nämlich die richtigen Nährstoffe zu, werden diese über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln transportiert, wo sie die Struktur und den Nagelaufbau unterstützen. So ist der Nagel beim Nachwachsen weniger spröde und es bildet sich eine feste Nagelplatte.

### Kraftstoffe für die Nägel

Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle Nahrungsergänzung ist nicht immer einfach. Idealerweise enthält das Präparat folgende Nährstoffe:

- **Zink und Selen** zum Erhalt normaler Nägel

- **MSM (Schwefel)** als wichtiger Strukturbaustein

- **Silizium** aus Kieselerde und Goldhirse, die bereits im Mittelalter als „Schönheitskorn“ bekannt war.

### Sinnvolle Dosierung

In idealer Kombination vereint finden sich all diese Nährstoffe in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das hochwertige Präparat kommt aus Österreich und ist dort bereits seit Jahren das meistgekauftete Produkt für feste Nägel.\*

Seit einiger Zeit ist es nun auch in Deutschland erhältlich und überzeugt immer mehr Anwender. Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Haut Haare Nägel unter höchsten Arzneimittelstan-

dards produziert – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel.

### Tipp:

Da Nägel normalerweise nur zwischen 0,5 und 1,2 mm pro Woche wachsen, ist eine kurmäßige Einnahme über einen längeren Zeitraum sinnvoll. Wer Geduld hat, wird auch mit den bestmöglichen Ergebnissen belohnt.

\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel It IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2025.

Jetzt überzeugen!

**Dr. Böhm®  
Haut Haare Nägel**



Nahrungsergänzungsmittel

- Die Schönheitsformel für gesunde, gepflegte Nägel
- Mit Zink & Selen für den Erhalt normaler Nägel
- Plus Silizium, natürlichem MSM und Goldhirse

Für Ihre Apotheke: PZN 15390975

# SENIOREN MAGAZIN



ECHO

Sonnabend, 15. November 2025

[www.haz.de](http://www.haz.de) | [www.neuepresse.de](http://www.neuepresse.de)

## SILIKON FUGEN

vom Fachmann seit 35 Jahren

**der fuger** GmbH

Lohkamp 44 a | 30855 Langenhagen

Tel.: 0511/7852460

Fax: 0511/7852461

[www.derfuger.de](http://www.derfuger.de) *Wir erledigen auch Kleinaufträge*

Wir erneuern auch gerissene und schimmelige Silikonfugen



## JEDER TAG IST EINE NEUE CHANCE auf ein buntes Leben – auch im Herbst

Ein Magazin für Seniorinnen und Senioren ist eines für jene Menschen, die schon viele Herbststürme überstanden haben, die schon mehr als sechzig Mal erleben durften, dass die Bäume ihren Laubfarbenrausch zeigen, bevor sie für Monate trist und kahl vor uns stehen. Ein Magazin für jene Menschen, die genauso oft gesehen haben, wie sich die Landschaft im Frühling wieder grün färbt.

Ein Magazin für die Menschen mit Lebenserfahrung, die gelernt haben, das Leben auch in kleineren Schritten als früher zu genießen.

Mit Reportagen, Ratgebertexten, spannenden Daten und Fakten zum „Seniorenlalter“ und ein wenig Nostalgie zum Advent in früheren Zeiten möchten wir Sie mit dem Senioren Magazin unterhalten und informieren!

## Aus dem INHALT

Mit dem Wedemärker  
Senioren-Kurs-Team am PC  
S. 4 + 5

Barrierefreie Bücherei  
in Schwarmstedt S. 8

Mehrgenerationenhaus  
Langenhagen - Angebote S. 9

Zahlen, Daten, Fakten zur  
Generation 60+ S. 12

Mehr als 100 Jahre Leben:  
Hildegard Werner S. 14 + 15

Ehrenamt: unverzichtbare  
Seniengeneration S. 16

AWO Engelbostel: Arbeit von  
und für Senior/innen S. 17

ITV Grenzenlos: ein Hunde-  
Freund für das Alter S. 18

Hocker-Rocker: mit Humor  
in Bewegung bleiben S. 19

Advent 1950, 1965 und 1975:  
Wie war das damals? S. 20 + 21

Advent 1945 – eine besondere  
Erinnerungsgeschichte S. 22

Pflegeberatung: guter Rat  
für Angehörige S. 22

**Seit 76 Jahren** Sei nicht **RADLOS.** Komm zu uns! Wir überzeugen mit Kompetenz und guter Beratung.

# 2-Rad Krüger

Dein Bike-Spezialist seit über 76 Jahren GmbH & Co. KG

**Ihr Boxenstop in Langenhagen**

„Seeland“ bis 12 km/h  
**TIPPI!**

Kettler „E Comfort“  
Tiefer Einstieg

„Mainland“ bis 15 km/h  
**TOP-SELLER!**

Gazelle „Easy Flow“  
Tiefe Sitzposition

**HERBST-AKTION**  
Wieder da! **ALT gegen NEU**  
Beim Kauf eines E-Bikes erhalten Sie für Ihr **Fahrrad 250,-** oder **E-Bike 500,-** Rabatt vom Listenpreis. (Pro Kauf nur ein Ankauf!)

„Capri“ 6 km/h, komplett zerlegbar, Batterie extern zu laden

Viele verschiedene E-Bikes und E-Mobil Modelle kurzfristig bestell- und lieferbar! **KOSTENFREIE LIEFERUNG!** Hannover und Region

Walsroder Str. 141 • 30853 Langenhagen • Tel. 0511 - 73 80 47 • Di. – Sa. 9.00 – 13.00 Uhr • Di. – Fr. 14.00 – 18.00 Uhr • Mo. geschlossen

# Wieder alles essen, was man mag und nicht nur, was man kann!

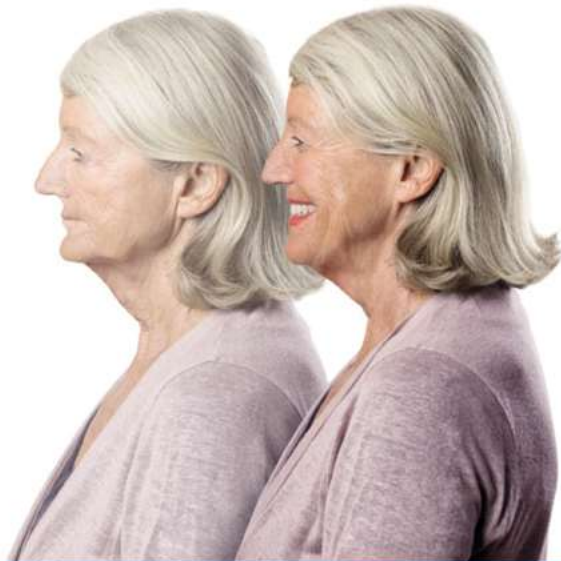
**Mit All-on-4 ohne herausnehmbare Prothese und ohne Brücke zu absolut festen Zähnen:** Die Versorgung eines ganzen oder beider Kiefer an einem Tag für ein neues strahlendes Leben.

## Wieso kommt es zum Knochenschwund im Kiefer?

Der Kieferknochen ist von der Natur dafür vorgesehen, Zähne zu verankern und nicht, um eine herausnehmbare Prothese oder Brücke zu tragen. **Je länger man die herkömmliche Prothese trägt, umso weiter schreitet der Knochenabbau fort!** Die Prothese hält immer schlechter und es wird immer schwerer, mit ihr zu kauen. Man bestellt im Restaurant dann die Speisen, die man essen kann und nicht die, die man mag. Dazu kommt das ungute Gefühl für den Patienten, dass die Prothese herausfallen könnte. Das Öffnen des Mundes durch Reden und Lachen wird dann oft vermieden und man erscheint unhöflich oder schlecht gelaunt. Bei langem Protheseneinsatz und dem daraus resultierenden extremen Knochenabbau wirkt das Gesicht dann zudem eingefallen.

## Ist Knochenaufbau dann sinnvoll?

Üblicherweise wird versucht, den verloren gegangenen Kieferknochen wieder zu ersetzen - mit Fremdmaterial oder mit Knochen aus der Hüfte. Das sind Verfahren, die sehr aufwändig sind und bis zu einem Jahr dauern können. Im Gegensatz dazu ist bei der **All-on-4-Methode auch bei extremem Knochenabbau im Oberkiefer kein Knochenaufbau erforderlich** und Sie erhalten feste Zähne an einem Tag - also auch **für Angstpatienten die ideale Methode.**



**ZAHNARZTZENTRUM**  
Hannover

## Was bedeutet „All-on-4“?

Bei der All-on-4-Methode werden nicht erhaltungswürdige Zähne gezogen und in derselben Sitzung vier Implantate eingesetzt. Diese Implantate dienen zur Verankerung eines festsitzenden Zahnersatzes des ganzen Kiefers. Die **Implantate können sofort belastet werden** und der eingesetzte Zahnersatz sieht aus und wird gepflegt wie die eigenen Zähne.



**Dabei bleibt der Gaumen frei und das Sprechen und Schmecken wird nicht beeinträchtigt.** Eine Einheilzeit von bis zu sechs Monaten ohne Belastung ist nicht mehr erforderlich. **Sie können sofort kauen** und benötigen keine provisorische, herausnehmbare Prothese.

## Ist dieses Verfahren teuer?

Die Versorgung mit **All-on-4 ist nicht nur wesentlich schneller, sondern auch preiswerter als eine Behandlung durch Knochenaufbau** mit den üblichen sechs bis acht Implantaten.

## Wie hoch ist die Erfolgsrate?

Unsere All-on-4-Behandlungen werden nach der originalen Methode des Entwicklers Prof. Paulo Malo durchgeführt. Dadurch ist die **Erfolgsrate von 98% aus über 25 Jahren** auch auf unsere Behandlungen übertragbar.

Unser **Implantologe Artur Zaroban** (Master of Science für orale Chirurgie / Implantologie) steht Ihnen für weitere Informationen und Antworten zu All-on-4 | Feste Zähne an einem Tag“ in einem persönlichen Termin und/oder in unserer **Patientenveranstaltung** zur Verfügung:

**PATIENTENVORTRAG**  
**24. NOVEMBER 2025**  
ab 18 Uhr in Langenhagen

**Die Teilnahme ist unverbindlich und kostenfrei.** Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist eine vorherige Anmeldung erforderlich: telefonisch unter **0511 / 73 12 94** oder per Mail an [info@zahnarzt-zentrum-hannover.de](mailto:info@zahnarzt-zentrum-hannover.de)

**Zahnarztzentrum Hannover**

Walsroder Straße 11  
30851 Langenhagen  
Telefon 0511 / 73 12 94

[www.zahnarzt-zentrum-hannover.de](http://www.zahnarzt-zentrum-hannover.de)

# EDITORIAL

Seniorinnen und Senioren: Dieser Begriff beschreibt eine immer größer werdende Gruppe der Bevölkerung. Doch jene, die damit gemeint sind, haben so unterschiedliche Interessen, Ansprüche und Erwartungen an diesen Lebensabschnitt, dass die Gruppe heterogener kaum sein könnte – sie umfasst immerhin vier Geburtsjahrzehnte.

Seniorinnen und Senioren – die Menschen „60 plus“? Manche stehen mitten im Berufsleben und füllen ihre Freizeit mit Ehrenämtern. Andere sind schon etwas länger im Seniorenalter und planen, wie sie möglichst lange mobil in den eigenen vier Wänden bleiben können.

Manche gehen auf Kreuzfahrt, weil sie endlich Zeit dafür haben. Andere pflegen zuhause liebevoll ihre betagten Angehörigen. Das interessante Alter zu gestalten, in dem man mit viel Lebenserfahrung – und oft auch unaufgeregter – auf die Welt schaut: Es sollte sich vergnüglich und gesund gestalten. Angebote dafür gibt es in unseren Kommunen zuhauf.

Seniorinnen und Senioren werden allerdings oft unterschätzt. Kurz bevor ich dieses Editorial begann, schickte mir eine Freundin per WhatsApp ein neues Video, das sie mit einer KI-App auf dem Smartphone gestaltet hatte. Die Freundin feiert bald ihren 70. Geburtstag. Offen für Neues und kulturell interessiert: So kenne ich die Menschen in meiner Umgebung, die seit Kurzem oder schon länger im „Seniorenalter“ sind.

Wichtig ist in diesem – und eigentlich jedem – Lebensabschnitt: Das Beste daraus machen, Genuss in den kleinen Dingen zu finden, die mit den eigenen Möglichkeiten erreichbar sind. Und sei es der Blick auf das buntgefärbte Laub an einem schönen Herbsttag. Mögen manche das Seniorenalter auch als „Herbst des Lebens“ bezeichnen: Die Bäume zeigen uns doch, wie bunt diese Jahreszeit sein kann.

**In diesem Sinne: LEBEN SIE BUNT!  
Viel Freude beim Lesen unseres Senioren Magazins wünscht Bettina Reimann**



**TUI ReiseCenter**  
Hier bucht die Wedemark

Wedemarkstr. 44 • Mellendorf • ☎ 0513092920  
www.tui-reisecenter.de/wedemark1




**Duschen?  
Aber sicher!**

Barrierearmer  
Duschumbau mit  
Zuschuss der  
Pflegekasse von  
bis zu **4.180€** pro  
Person möglich!

**Strauß**  
Duschen aus Glas  
MEISTERBETRIEB

Strauß – Duschbau aus Glas GmbH & Co. KG arbeitet mit der Fachwerkammer und entsprechend bestmöglichen Expertenstandards zusammen.

Ausstellung: Termine nach Absprache.  
Pechriede 4 - 30900 Wedemark  
E-Mail: [info@duschausglas.com](mailto:info@duschausglas.com)  
[www.strausduschen.de](http://www.strausduschen.de)  
**05130-95 32 11**



## WENN AXEL, SIEGLINDE, REGINE UND WERNER beim Kaffeeklatsch zusammen sitzen...

Ein außergewöhnlicher Text erreichte die Redaktion vom PC-Kursteam des Wedemärker Seniorenbeirates: Das Ende der Geschichte wird unsere Leserinnen und Leser vielleicht verwundern – oder besonders neugierig machen.

### KAFFEE, KEKSE UND COMPUTER

Es war ein Nachmittag im Dezember, als sich Regine, Axel, Sieglinde und Werner wieder einmal trafen. Der Duft von frisch gebrühtem Kaffee lag in der Luft, und auf dem Tisch standen Butterkekse, die Sieglinde liebevoll in einer Blechdose mitgebracht hatte.

„Also Leute“, begann Regine, während sie sich eine Tasse einschenkte, „wir müssen dringend mal über unsere Erklärungen für die Senioren sprechen. Neulich hat Frau Meier gedacht, die Zwischenablage sei ein Fach in ihrem Rollator!“ Alle lachten.

„Na ja“, warf Sieglinde ein, „so ganz falsch ist das ja nicht. Ich sag immer: Die Zwischenablage ist wie ein unsichtbares Tablett. Du kannst etwas drauflegen – zum Beispiel ein Stück Text – und es dann woanders wieder abstellen. Nur darfst du nicht vergessen: Wenn du was Neues drauflegst, fällt das Alte runter!“

„Ja genau“, kicherte Axel. „Wenn ich meinem Enkel sage, er soll Milch holen und dann noch Brot, kann es sein, dass er nur mit dem Brot zurückkommt. Zwischenablage gelöscht!“ „Sehr anschaulich!“, meinte Werner. „So etwas habe ich auch kürzlich erlebt. Ein Download? Herr Krüger dachte, das sei ein neues Fitnessprogramm.“

„Ich erkläre das immer so“, sagte Regine. „Ein Download ist wie etwas, das du aus dem Internet bestellst. Du klickst drauf, und schwupps – wird dir das Paket auf deinen Computer geliefert. Nur ohne Postbote.“

Weiter auf Seite 5

**SCHULZE**  
IMMOBILIEN GMBH  
IMMOBILIENMAKLER

**Auch Sie stellen fest, dass Ihre Immobilie im Alter zu groß ist/wird? Der Garten ist nicht mehr so pflegeleicht wie früher?**

**Dann zögern Sie nicht und verändern sich.**

Wir als Profi für Immobilien helfen Ihnen kostenlos weiter. Beratung, Veränderung, Werteschätzung, Verkauf –

**Wir sind Ihr Ansprechpartner!**

Für den Verkäufer  
**KOSTENLOS!**

30900 Wedemark-Elze  
Wasserwerkstraße 15  
Telefon (0 51 30) 9 75 72 20  
[www.SchulzeImmobilienGmbH.de](http://www.SchulzeImmobilienGmbH.de)



Immer an Ihrer Seite:  
[www.sovd-hannover.de](http://www.sovd-hannover.de)

ORTSVERBAND  
LANGENHAGEN  
TEL. 0 15 22 64 00 11 8

**SOVD**

Sozialverband Deutschland  
Kreisverband Hannover-Land

**Nächste  
Veranstaltung:  
Weihnachtsfeier  
im Dorfgemein-  
schaftshaus  
Krähenwinkel  
16.12.2025,  
ab 15.30 Uhr**

FORTSETZUNG

„Und wehe, man weiß nicht, wo das Paket abgelegt wurde“, seufzte Axel. „Dann beginnt die große Schatzsuche.“  
 „Oh ja“, stimmte Sieglinde zu. „Ich sag den Senioren immer: Der Download-Ordner ist wie der Keller. Da landet alles, was man runterlädt – und man findet es erst wieder, wenn man aufräumt.“  
 „Und Backup?“, fragte Werner. „Da hatte Frau Schulte neulich Angst, sie müsse rückwärts tippen.“  
 „Backup ist wie eine Sicherheitskopie deiner Erinnerungen“, erklärte Axel. „Stell dir vor, du schreibst ein Tagebuch. Und bevor du es verlierst, machst du eine Kopie und legst sie in den Tresor. Falls das Original mal verloren geht – kein Problem!“  
 „Oder wie bei meiner Marmelade“, ergänzte Sieglinde. „Ich koche immer zwei Gläser. Eines kommt in den Vorratsschrank – das ist mein Backup.“ Alle nickten zustimmend und ließen sich die Kekse zum Kaffee schmecken ...

Eine schöne Geschichte, aber ...

Was ist nun das Besondere an dieser kleinen Geschichte? „Die Personen sind real, aber die Begebenheit hat sich nie ereignet. Dieser Text wurde von einer Künstlichen Intelligenz (KI) erstellt. Nur die Namen der vier PC-Seniorentrainer und -trainerinnen sowie das Thema wurden vorgegeben“, sagt Axel Behnke, der mit zwei Mitstreiterinnen und einem Mitstreiter die PC-Kurse für Senioren und Seniorinnen im Mehrgenerationenhaus Mellendorf, Am Gilborn 6, gibt.  
 „Wie weit die KI inzwischen Einzug in unseren Alltag gehalten und welche Möglichkeiten sie für jedermann bietet, ist inzwischen fester Bestandteil in unseren Kursen für Senioren“, erläutert er. „Hier werden alle Themen rund um

den Computer, das Tablet und das Smartphone erklärt und geübt. Ob Grundlagen, spezielle Anwendungen oder Fragen zum Alltag mit digitalen Medien.“

Umgang mit digitalen Medien üben

Axel Behnke, Regine Hagemeyer, Sieglinde Lindemann und Werner Pfungstmann geben die Kurse. Bei Interesse kann man sich an Axel Behnke, Tel.: 05130 60113, oder Sieglinde Lindemann, Tel.: 05130 925634, wenden. Und vielleicht schon beim familiären Weihnachtstreffen mit Kenntnissen zu KI und anderen Trendthemen glänzen.



MEHREGENERATIONENHAUS WEDEMARK: ideal für den gepflegten Unruhestand

Die Freiwilligenagentur Wedemark mit Sitz im Mehrgenerationenhaus in Mellendorf bietet eine Fülle von Möglichkeiten, Neues zu lernen, sich ehrenamtlich einzubringen oder sinnvolle und erfüllende Freizeitaktivitäten für sich zu entdecken.

Aktuell werden zum Beispiel gerade Lernpaten und Lernpatinnen gesucht, die Kindern und Jugendlichen zur Seite stehen. Doch da ist noch viel mehr: Über 100 Gruppen und Vereine treffen sich im „MGH“, darunter Gruppen, die speziell Menschen im Seniorenalter ansprechen oder älteren Menschen helfen. Tanzen, Trommeln, Rommé oder Bingo spielen, Stricken, Singen, Plattdeutsch sprechen...: auf [www.freiwilligenagentur.wedemark.de](http://www.freiwilligenagentur.wedemark.de) bekommt man einen ersten Einblick.

**Du isst die Reste!\***  
*\*Du bist die Beste!*

Wieder nicht alles richtig verstanden?

Dann machen Sie bei uns einen **KOSTENLOSEN Hörtest!**

**JETZT TERMIN VEREINBAREN:  
 0511 - 20 20 528**

**HOPPE HÖRGERÄTE** GmbH  
 Langenforther Platz 30853 Langenhagen  
 P Parkplätze auf dem Hof (Zufahrt über Godshorner Str. frei)

[www.hoppe-hoergeraete.de](http://www.hoppe-hoergeraete.de)

**Das JUNG-BAD**  
 Genial einfach - einfach genial!

3 Module  
 Produkt/Arbeitsschritte

inklusive Kombinationsmöglichkeiten

- jahrelange Erfahrung • Innovation
- gewohnte Qualität • zeitloses Design
- virtuelle Darstellung
- direkte Kostenkalkulation

= Zeit- und Kostenersparnis

DAS JUNGBAD JUNGAKADEMIE JUNG ENERGIE

**Das JUNG-ENERGIE-Konzept**  
 Alles aus einer Hand

Das Bad Die Heizung

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

60 Jung! Interessante Angebote warten auf Sie!

- Strom erzeugen
- Heizen
- Strom speichern
- Auto laden

**W. Jung & Söhne GmbH**  
 Klusriede 18 • 30851 Langenhagen  
 Tel.: 0511/737564 • Fax: 0511/7240814  
 info@jung-langenhagen.de  
[www.jung-langenhagen.de](http://www.jung-langenhagen.de)



Information über kommunale Friedhöfe vor Ort. In Mellendorf gab es Erläuterungen direkt vor Ort. Foto: Gabriela Vrobel

## SENIORENBEIRAT WEDEMARK informiert über Wandel der Friedhofskultur

Wedemark (jo). Die Gesellschaft hat sich in den letzten Jahren stark verändert. Nicht alle diese Änderungen sind auf technischen Fortschritt zurückzuführen, sondern ganz einfach auch manchmal den veränderten Lebensbedingungen geschuldet.

Dies trifft auch auf die Beerdigungskultur zu, was sich auf den kommunalen sowie kirchlichen Friedhöfen der Wedemark bemerkbar macht. Der Seniorenbeirat der Gemeinde Wedemark hatte zu diesem Thema die beiden Mitarbeiter des Friedhofsamtes, Rouven Lensch und Alicija Homann zu seiner letzten öffentlichen Sitzung eingeladen. „Die

Wedemark ist wirklich gut mit den unterschiedlichen Arten und Formen für Beisetzungen aufgestellt“, erläuterte Alicija Homann: „Angefangen beim traditionellen Erdbegräbnis bis hin zu einem kommunalen Waldfriedhof in Resse reichen die Möglichkeiten. Es gibt Urnenfelder, anonyme Bestattungen oder auch Urnen-Stelen.“ Heute würden immer häufiger pflegeleichte Grabstellen gewünscht, der Trend gehe zu Anlagen, auf denen mehrere Urnen Platz finden können und für die dann auch die Pflege gleich mit erworben werden könne. Unter anderem sei die Zunahme solcher Nachfragen auch auf die Tatsache zurückzuführen,

dass Familien heute längst nicht mehr so stark mit einem Standort verbunden sind, wie es früher der Fall gewesen ist. Die kommunalen Friedhöfe hätten sich nicht zuletzt aufgrund der gestiegenen Nachfrage nach derartigen Grabstätten umgestellt, ließen die beiden Vertreter des Friedhofsamtes wissen.

Dieser eindeutige Trend habe zur Folge, dass es immer mehr Freiflächen auf den Friedhöfen gibt, die dann entsprechend gestaltet werden: „Es entstehen dort Grünflächen, die dann auch der Allgemeinheit dienen, etwa fast wie eine kleine Parkanlage“, so Lensch. Welche unterschiedlichen Bestattungsformen auf den kommunalen Friedhöfen möglich sind und auch welche Kosten für die unterschiedlichen Formen anfallen, darüber gibt eine umfangreiche Broschüre der Gemeinde Wedemark „Unsere Friedhöfe“ umfassend Auskunft. Die Broschüre ist im Friedhofsamt, Mellendorfer Kirchweg 43, in Hellendorf zu bekommen, oder im Rathaus in Mellendorf oder auch als Online-Ausgabe im Internet auf der Seite der Gemeinde Wedemark, [www.wedemark.de](http://www.wedemark.de) unter der Rubrik „Service“.

Der Seniorenbeirat plant weitere Infoveranstaltungen zum Thema Entwicklung im Bestattungswesen auch auf den beiden kirchlichen Friedhöfen in Bissendorf und in Brelingen anzubieten. Die öffentliche Infoveranstaltung in Brelingen ist für den 25. Februar 2026 um 10.30 Uhr vorgesehen.



**Sonja**  
Vorwerk-Gerth  
GmbH

**Wir pflegen anders – mit HERZ und VERSTAND!**

Liebe Mitarbeiter/innen,  
dieser Erfolg ist das Resultat unserer gemeinsamen Arbeit!  
Ein großer Dank an unser Team für Engagement, Zuverlässigkeit und Fachkompetenz!  
*Ihre Sonja Vorwerk-Gerth*

**Die Qualität des ambulanten Pflegedienstes 2025**  
**Ambulanter Pflegedienst Sonja Vorwerk-Gerth GmbH**

 Pflegerische Leistungen <small>bis zu 17 Kriterien</small>	 Ärztlich verordnete pflegerische Leistungen <small>bis zu 8 Kriterien</small>	 Dienstleistung und Organisation <small>bis zu 9 Kriterien</small>	<b>Gesamtergebnis</b> Rechnerisches Gesamtergebnis <small>bis zu 34 Kriterien</small>	 Befragung der pflegeberechtigten Menschen <small>bis zu 12 Kriterien</small>
<b>1,0</b> <small>sehr gut</small>	<b>1,0</b> <small>sehr gut</small>	<b>1,0</b> <small>sehr gut</small>	<b>1,0</b> <small>sehr gut</small> <span style="font-size: small;">Durchschnitt im Bundesland <b>1,2</b> <small>sehr gut</small></span>	<b>1,0</b> <small>sehr gut</small>

Kastanienallee 6 • 30851 Langenhagen • Tel. 0511 - 768 46 75 • Mobil 0172 - 510 20 76  
info@vorwerk-gerth.de • www.vorwerk-gerth.de

Mehr-  
Generationen  
Parkplätze am  
CCL

Seit September diesen Jahres gibt es zwei besondere Parkplätze südlich des CCL in Langenhagen. Die extrabreiten Parkplätze bieten mehr Komfort sowohl für Eltern mit Kindern als auch für Seniorinnen und Senioren, die zum Beispiel Raum benötigen, um beim Aussteigen schnell am Rollator zu sein.

Es ist ein Pilotprojekt und die Parkplatznutzung nur durch Menschen, die sie wirklich benötigen, nicht rechtlich bindend. Die Verkehrsteilnehmenden werden von der Stadt Langenhagen darum gebeten, aus Rücksichtnahme auf die Nutzung dieser beiden zentralen Stellflächen zu verzichten und sie jenen zu überlassen, für die sie gedacht sind.



Der DRK-Vorsitzende Horst Waldfried mit dem E-Bus

UMWELTFREUNDLICH AUF TOUR:  
DRK Krähenwinkel-Kaltenweide

Das DRK Krähenwinkel-Kaltenweide ab sofort mit einem E-Auto bzw. Bus unterwegs, also umweltfreundlich. „Bei kleinen und großen Nachmittagen holen wir gern unsere Senioren ab und bringen sie auch wieder nach Hause, dank unserer zwei Fahrer klappt es perfekt“, teilt die 2. Vorsitzende Carola Rönisch mit. Jede Woche gibt es ein Nachmittagstreffen, einmal im Monat als „großer Nachmittag mit besonderen Themen wie Matjesessen, Zwiebelfest oder Oktoberfest.“ „Viermal im Jahr machen wir mit den Senioren eine Tagesfahrt, was immer großen Spaß macht. Das wichtigste sind natürlich unsere Blutspenden. Aufgrund der aufgehobenen Altersgrenzen können wir auch die Älteren wieder mit ins Boot holen.“ Ein besonderer Tag ist in jedem Jahr der Basar, der am morgigen 16. November stattfindet. „Zum Abschluss des Jahres kommen dann noch die Weihnachtsfeiern dazu. Theateraufführungen, Sketche, Weihnachtslieder und unsere Kitas sind stets dabei.“ Dieses Jahr finden die Weihnachtsfeiern am 3. und 4. Dezember, jeweils um 14.30 Uhr, statt.

**Mobile med. Fußpflege**  
Mzkin Asman  
Unser Angebot:  
inkl. Fußmassage!  
Auch als Geschenkgutschein erhältlich!  
**0176-471 963 82**

**IMPRESSUM**  
**Herausgeber:**  
Verlagsgesellschaft  
Madsack GmbH & Co. KG  
August-Madsack-Straße 1  
30559 Hannover  
**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**  
Patrick Bludau  
**Redaktion & Produktion:**  
be!media Verlag und  
Agentur Bettina Reimann,  
Wasserwerkstraße 20,  
30900 Wedemark  
**Redaktionelle Mitarbeit:**  
Oliver Krebs, Gabriela  
Vrobel, Monika Heinen

**BADRENOVIERUNG  
WIE VON ZAUBERHAND**

**10 JAHRE GARANTIE AUF VITERMA-PRODUKTE**  
**98% ZUFRIEDENE KUNDEN**  
**KOMPLETT- ODER TEILSANIERUNG**

- ✦ Zuverlässige Renovierung in 5 Tagen durch Profi-Handwerker
- ✦ Individuelle Maßanfertigung für bodenebene Duschen
- ✦ Absolute Kostensicherheit durch unsere Festpreisgarantie
- ✦ Schimmelfreie, langlebige & pflegeleichte Materialien
- ✦ Staubschutzkonzept für eine saubere Baustelle

Gerne können Sie einen **kostenlosen Einzeltermin** mit unseren Badexperten in Ihren eigenen vier Wänden vereinbaren.

Ihr Fachbetrieb in Hannover Nord  
Milchstr. 10 | 30916 Isernhagen  
Tel. 05113 673 00 15  
www.viterma.com

**Wir freuen uns auf Sie!**

**viterma**  
zaubert Wohlfühlbäder



## SCHWARMSTEDTER BÜCHEREI BIETET VIEL: eBook-Reader, Onleihe, barrierefreier Zugang

Schwarmstedt (mh). Winterzeit ist Lesezeit. So heißt auch die Samtgemeindebücherei alle Senioren und Seniorinnen zu ihren Öffnungszeiten am Montag und Dienstag von 15 bis 18 Uhr, am Donnerstag von 15 bis 19 Uhr und am Freitag von 9 bis 12 Uhr herzlich willkommen. Barrierefrei mit Fahrstuhl befindet sich die Bücherei im ersten Obergeschoss des Uhlehofes, Unter den Eichen 2 in Schwarmstedt.

„Wir haben über zehntausend Medien hier, davon auch viele Angebote für Ältere.“ Es gibt Literatur über das Älterwerden, Romane und Erzählungen für Erwachsene, Weih-

nachtsbücher mit Geschichten und Anleitungen zum Kochen und Basteln, Hörbücher auf CD und MP3. „Ich berate gern persönlich vor Ort und richte auch einen eBook-Reader für unsere Kunden ein, den sie hier gratis ausleihen können.“ Anne-Christine Scheidler ist seit vielen Jahren in der Bücherei beschäftigt und kennt die Wünsche ihrer Leserinnen und Leser. „Der eBook-Reader hat den Vor-

teil, dass die Buchstabengröße eingestellt werden kann und ebenso die Beleuchtung. Eine große Hilfe besonders für ältere Menschen mit Sehschwäche.“ Außerdem ist die Bü-

cherei angeschlossen an die „Onleihe Niedersachsen“. Dieses Portal bietet einen Zugriff auf digitale Medien wie eBooks, ePapers, das sind unter anderem Tageszeitungen und Magazine, wie auch eAudios (Hörbücher).

Nutzerinnen und Nutzer können diese Medien ganz bequem rund um die Uhr - auch von zu Hause aus - entleihen.

Das Angebot wird regelmäßig erweitert und steht allen Kundinnen und Kunden der Samtgemeindebücherei zur Verfügung für einen Jahresbeitrag von zehn Euro.

Auch hier kann Anne-Christine Scheidler mit Hilfe zur Seite stehen. Ein Tablet, ein Computer oder auch eBook-Reader sind geeignet, das System zu nutzen.

*Winterzeit  
ist Lesezeit:  
Literaturvielfalt  
für alle*

**SILKE HANEBUTH**  
IMMOBILIEN

*Ihr Schlüssel zum  
sicheren und erfolgreichen  
Immobilienverkauf.*

Silke Hanebuth Immobilien -  
Wir vermitteln Werte.

Silke Hanebuth  
Immobilien-gesellschaft mbH  
Wedemarkstraße 19  
30900 Wedemark

www.hanebuth-immobilien.de  
info@hanebuth-immobilien.de  
05130 60 900 57

**ST-SANITÄR**  
**FISCHER GmbH**

**STJ**  
*Alles aus einer Hand!*

- Planung und Ausführung von Sanitär-, Heizungstechnik und Bauklempnerei
- Spezialist für Brennwerttechnik
- Reparatur und Kundendienst
- Schornsteinsanierung
- Senioren-gerechte Bäder
- Wasseraufbereitung
- Gasgerätee-wartung
- Solaranlagen
- Objekt-Betreuung

**Komplette Badezimmer-Sanierung  
innerhalb von 10 Tagen**

**Fischer... der Spezialist für Wasser-Technik** *und mehr!*

Am Pferdemarkt 3 · 30853 Langenhagen  
Telefon (05 11) 77 68 43 · Fax (05 11) 7 24 02 95  
St-Sanitaer@t-online.de · www.St-Sanitaer.de

# ZU TOLLER MUSIK in Bewegung im MGH

Langenhagen. Sitzgymnastik? – Turnen im Sitzen und auch im Stehen? – Seniorengymnastik? Genau das! Jede/Jeder bewegt sich so viel es geht, ganz ohne Druck. Der Spaß in der Gemeinschaft steht im Vordergrund.

„Wir lachen, erzählen und singen, alle kommen gern ins Mehrgenerationenhaus-Langenhagen“, sagt dessen Leiterin Christine Pfeuffer. Dienstags, und donnerstags bewegen sich die Seniorinnen von 13 bis 14 Uhr mit viel Schwung zu toller Musik. Innerhalb der Gruppe, von 60 bis 95 Jahren, hat sich eine nette Gemeinschaft gebildet, die immer wieder durch neue TurnerInnen bereichert wird. „Wir freuen uns über neue Gesichter“, betont Christine Pfeuffer.

Trainerin Martina Grewe leitet die Gruppe. Sie bringt auch viel Abwechslung mit in die Gruppe, so dass es jedes Mal wieder spannend wird für die Teilnehmenden. Wer Lust hat, auch dabei zu sein, kommt einfach zu dem Termin ins MGH und macht mit. Informationen gibt es unter der Rufnummer 0511/721135 oder persönlich im MGH.



## Sonnencafé, offenes Frühstück und vieles mehr ...

Das Mehr-Generationen-Haus Langenhagen e. V. (MGH) befindet sich im Zentrum von Langenhagen gegenüber vom Rathaus in der Konrad-Adenauer-Straße 15d. Täglich treffen sich hier Menschen verschiedener Generationen und Kulturen, unabhängig von religiöser Anschauung, nationaler oder sozialer Herkunft. Das MGH bietet ein vielfältiges Programm zur Information und Entlastung, zum Spielen, für Gespräche, Beratung und besonders für Begegnungen der Generationen.

Ein Besuch im MGH lohnt sich immer: Vormittags gibt es ein offenes Frühstück; am Montag und am Dienstag wird gemeinsam zu Mittag gegessen. Besonders interessant für die ältere Generation sind darüber hinaus die Seniorengruppe, der Frauentreff und das Sonntagscafé. Auch das Sonnencafé am 3. Mittwoch im Monat und die Handarbeitsgruppe mittwochs an Morgen laden zum Zusammensein ein und leisten einen tollen Beitrag gegen Einsamkeit und Alleinsein. Mehr Infos: [www.mehrgenerationenhaus-langenhagen.de](http://www.mehrgenerationenhaus-langenhagen.de). Foto: MGH

## Ihr freundlicher City Flitzer

und Ihr Partner für Fahrten  
zu Dialyse-, Chemo- und Bestrahlungsbehandlungen

Fandt fährt Sie gern zu Arztbesuchen  
und anderen medizinischen Terminen.



**FANDT Transfer**

Überzeugen Sie sich selbst und  
rufen Sie uns an unter  
Tel. 0511 984 23773

[www.fandt-transfer.de](http://www.fandt-transfer.de)

**IPflegedienst**  
**Petra Schmidtke GmbH**  
Ihre Ambulante Pflege  
PROFESSIONELL • KOMPETENT • INDIVIDUELL

Voigtwiese 8  
30851 Langenhagen  
Tel. 0511 / 47574727  
Fax 0511 / 47574725

**Ambulanter Pflegedienst**

**Badausstellung**

Ausstellung und Verkauf  
auf **150m<sup>2</sup>**

- Badsanierungen – Sanitär – Fliesen – 3D-Badplanung
- Duschwand nach Maß – Lackspanndecke
- Wandplatten für fugenlosen Badumbau oder Teilsanierung

**Förder- und zuschussfähig:**

- Magic-Wannentüren / nachgerüstete Wannentür
- Höhenverstellbare WC – Anlagen für körperlich eingeschränkte Menschen

Walsroder Straße 260 • 30855 Langenhagen  
Fon 0511-77 63 73  
info@klein-badkonzepte.de  
www.klein-badkonzepte.de

## Kauroff Malereibetrieb GmbH bietet einen Renovier-Komplett-Service für Senioren an

- Anzeige -

Die Malermeister Marco Kauroff und Jan Kauroff führen seit nunmehr 30 Jahren den Familienbetrieb im Malerhandwerk erfolgreich als Vater und Sohn Team. Von Beginn der Firmengründung war und ist es immer ein fester Bestandteil der Firmenphilosophie, auch einen alles umfassenden Senioren-Renovier-Service für unsere ältere oder körperlich eingeschränkte Kundschaft anzubieten. Darunter verstehen sie eine umfassende Unterstützung bei den Renovierungsarbeiten, welche über das reine Streichen, Tapezieren, Lackieren oder das Ausführen von Bodenbelagsarbeiten hinausgeht. So sind die nachfolgend aufgeführten Unterstützungsarbeiten für Senioren kostenlos im Auftrag enthalten und es entstehen keinerlei Zusatzkosten für die Kundschaft.

Zu diesen Leistungen gehören das Vorbereiten der zu malernden Räume, wie das Umstellen von Möbeln, Abhängen von Gardinen, Lampen oder Bildern, gegebenenfalls auch Hilfe beim Ausräumen sowie das Zurückstellen der Möbel und wieder Anbringen der Gardinen,

Lampen, bzw. Bildern nach Fertigstellung der Malerarbeiten, das Wiedereinräumen und die Endreinigung der Räumlichkeiten, um die Senior-Kundschaft vollständig zu entlasten. Auch eine Entsorgung von Altmöbeln ist für den Malereibetrieb kein Problem.

Die Angebotsstellung erfolgt kostenlos, transparent, gut nachvollziehbar zu garantierten Festpreisen und ohne versteckte Zusatzkosten, so können Sie von Beginn des Angebotes mit festen verlässlichen Festpreisen planen.

Auch eine Arbeitsausführung während Ihres Urlaubes ist möglich, wenn Sie während der Renovierungsarbeiten lieber im Urlaub sein möchten. Unser Service richtet sich an Menschen, die körperliche Arbeiten nicht mehr selbständig ausführen können oder möchten und bietet somit auch für Ihre Angehörigen eine wertvolle Entlastung bei den Renovierungsarbeiten.

Sehr gern erstellen wir Ihnen ein kostenloses und unverbindliches Angebot. Wir freuen uns auf Ihren Anruf ...



**Die Malermeister Jan und Marco Kauroff freuen sich auf Ihren Anruf!**

- ♦ Senioren-Renovierservice
- ♦ Maler- und Tapezierarbeiten
- ♦ Bodenbelagsarbeiten

Kauroff Malereibetrieb GmbH  
Niedersachsenstr. 32 B  
30853 Langenhagen  
☎ 0511-77 12 22 • [www.kauroff.de](http://www.kauroff.de)

Magazine aus unserer Region auch unter  
[www.typisch-region-hannover.de](http://www.typisch-region-hannover.de)



**30 Menschen**  
aus dem  
Altenheim 1942  
deportiert



# SICHTBARE ERINNERUNG: Stolperschwelle verlegt

Langenhagen. In Rahmen einer Feierstunde ist am 6. November auf dem Gelände des Anni-Gondro-Pflegezentrums im Eichenpark eine Stolperschwelle verlegt worden. Sie erinnert an 30 Bewohnerinnen und Bewohner des früheren Alters- und Pflegeheims Feierabend, die 1942 von den Nationalsozialisten deportiert wurden.

Das Heim stand damals in der Trägerschaft der Stadt Hannover. Im April und Juli 1942 wurden die Betroffenen in das Gestapo-Sammellager Ahlem gebracht und von dort weiter in das Warschauer Ghetto oder das Konzentrationslager Theresienstadt deportiert. Nur wenige überlebten.

Mit der neuen Stolperschwelle erhält Langenhagen einen Ort des stillen Gedenkens, den ersten dieser Art in der Stadt. Sie ist Teil des europaweiten Kunstprojekts Stolpersteine, das mit mehr als 100.000 Gedenksteinen an Opfer der NS-Verfolgung erinnert. Gunter Demnig, der Initiator des Projekts, konnte aus gesundheitlichen Gründen leider nicht persönlich vor Ort sein. Seit über 30 Jahren verlegt er die kleinen Mahnmale persönlich. Die Stolperschwelle in Langenhagen ist eine Variante der Stolpersteine. Sie dokumentiert das Geschehene in knappen Worten – dort, wo die Erinnerung an viele zugleich bewahrt werden soll.

Zur Feierstunde begrüßten Langenhagens Bürgermeister Mirko Heuer und Hannovers Co-Vorsitzender der SPD-Ratsfraktion Dr. Bala Ramani die zahlreichen Gäste. Dr. Karljosef Kreter, ehemaliger Leiter des ZeitZentrums Zivilcourage, gab einen historischen Überblick. Musikalisch begleitet wurde die Veranstaltung von der Musikschule Lan-

genhagen und Schülerinnen und Schüler des Gymnasiums Langenhagen unter der Leitung von Silvia Schumacher.

Das Gedenken an die Opfer wurde von Marit Kappler, Chiara Abbey, Daniel Wierzba und weiteren Mitgliedern der Projektgruppe „Erinnern“ gestaltet. Diese Gruppe entstand 2021 am Gymnasium Langenhagen unter Leitung von Dr. Maren Hoffmeister, um die NS-Vergangenheit der Stadt zu erforschen. Bereits 2022 hatte sie eine große Gedenkveranstaltung zum 80. Jahrestag der Deportationen organisiert.

Die Verlegung der Stolperschwelle ist das Ergebnis ihres anhaltenden Engagements. Unterstützt wurde die Initiative von der Bürgerstiftung Langenhagen, dem Arbeitskreis Regionalgeschichte, der Stadt Langenhagen, der Landeshauptstadt Hannover und dem Jugendparlament Langenhagen. Weitere Partner waren die Stiftung Niedersächsische Gedenkstätten, die Offene Gesellschaft Langenhagen, die Maximilian-Kolbe-Stiftung sowie zahlreiche Spenderinnen und Spender. „Erinnern bedeutet Verantwortung“, sagte Dr. Maren Hoffmeister. „Diese Stolperschwelle mahnt – und zeigt, dass junge Menschen bereit sind, Geschichte lebendig zu halten.“

Mit dem neuen Erinnerungszeichen, welches in Vertretung durch Herrn Frank-Matthias Mann verlegt wurde, wird die Geschichte der deportierten Heimbewohner sichtbar – und ihre Namen bleiben in Langenhagen bewahrt. Auf der Webseite [gedenkbuch-langenhagen.de](http://gedenkbuch-langenhagen.de) gibt es viele weitere Informationen zum Heim und den Lebenswegen der Bewohnerinnen und Bewohner.

**Insektenschutz**

**Malerarbeiten**

Meisterbetrieb  
**Fußbodenstudio SAEGER**  
Da stehe ich drauf...

**Plissees**

**Vinyl**

**Parkett**

**Teppich**

Wir freuen uns, Sie in unserer 600 m<sup>2</sup> großen Musterausstellung begrüßen zu dürfen.

**Rund-um-Service für Senioren**

30853 Langenhagen  
Am Pferdemarkt 9  
Tel. (05 11) 123 23 80  
Öffnungszeiten:  
Mo. – Fr. 10 – 19 Uhr • Sa. 10 – 14 Uhr

+++ [www.saeger-fussbodenstudio.de](http://www.saeger-fussbodenstudio.de) +++

Gemeinsam aktiv mit der **VOLKSHOCHSCHULE Langenhagen**

- > Fit im Alter durch Wohlfühlgymnastik, Stuhlyoga oder Gedächtnistraining
- > Begegnungen & Austausch bei Kreativ- & Musikkursen, wie Schreiben, Nähen, Aquarell oder Gitarre
- > Gemeinsam Spaß haben & neue Rezepte in unseren Kochkursen entdecken
- > Für mehr digitale Teilhabe: EDV- & KI-Kurse leicht gemacht

**Bleib in Bewegung – im Kopf und im Körper!**

vhs Langenhagen Stadtparkallee 35  
0511 7307 4303  
[www.vhs-langenhagen.de](http://www.vhs-langenhagen.de)



## SENIORENBEIRAT LANGENHAGEN: eine engagierte Vertretung

Die neutrale Vertretung der Senior\*innen der Stadt Langenhagen und ist ein beratendes, nicht beschließendes Gremium auf Gemeinde-/ Landesebene, um die Interessen der älteren Generation oder besonderer Gruppen von Älteren in den politischen Prozess einzubringen.

Ziele der Seniorenbeiratsarbeit ist es, soziale Interaktion und das Gemeinschaftsgefühl zu fördern, Unterstützung bei der Aufrechterhaltung der körperlichen und geistigen Gesundheit anzubieten sowie Möglichkeiten für ältere Menschen zu eröffnen, aktiv am Leben teilzunehmen.

Dafür bietet der Seniorenbeirat eine Vielzahl von Veranstaltungen und Informationsforen an. Einige Beispiele dafür sind stattfindende Veranstaltungen und Kurse:

- **Pedelec-Kurs:** Hier geht es in Theorie und Praxis rund um Verkehr, Sicherheit und die Frage, ob der Helm richtig sitzt. Dank der fachkundigen Unterstützung durch die Polizei radeln die Teilnehmerinnen und Teilnehmer jetzt sicherer, selbstständig und mit Selbstvertrauen durch Langenhagen.

- **Suppen-Talk:** Beim monatlichen Suppen-Treff tauschen sich Interessierte in geselliger Atmosphäre über aktuelle Themen aus und knüpfen neue Kontakte.

- **Aktionstag zum Internationalen Tag der älteren Generation:** Alle zwei Jahre lädt der Beirat gemeinsam mit Partnerinnen und Partnern aus Wirtschaft, Kirche, Pflege, Volkshochschule und Stadtverwaltung zu einer großen Themenveranstaltung ein – zuletzt rund um das Thema Digitalisierung.

- **Weitere Angebote:** „Stadtspaziergänge“, „Hinter den Kulissen

der Stadt Langenhagen“ und „Talk im Park“ – bei diesem Format geht es um Austausch, Bildung und gesellschaftlich relevante Themen wie Wohnen, Armut im Alter oder Mobilität.

Steigenden Teilnehmerzahlen bei den Veranstaltungen und positive Rückmeldungen bestärken die Aktiven.

Für die im nächsten Jahr anstehenden Neuwahlen des Beirates würden sich die aktuellen Mitglieder freuen, weitere Seniorinnen und Senioren für die Arbeit zu gewinnen.

„Wir sind stolz auf unsere Seniorenarbeit und freuen uns darauf, weitere Ideen für Veranstaltungen, Angebote und Verbesserungen für unsere älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger zu entwickeln“, schreiben die Mitglieder des Seniorenbeirats.



Elfriede Marschall

Heilpraktikerin auf dem Gebiet der Psychotherapie

Praxis für persönliche Entwicklung

Am Kapellenholz 1  
30900 Wedemark  
Tel. (0 51 30) 37 76 84

www.elfriede-marschall.de  
Termine nach Vereinbarung

## LIEBER LEICHTER LEBEN (ER) LEICHTERT ÄLTER WERDEN

Anzeige

Das Leben stellt die Frage, wir geben die Antworten. Es ist nie zu spät „Unerledigtes“ zu klären, alte Wunden zu heilen, z.B. Konflikte in Familie und Partnerschaft, Traumata und Trauer.

Vergeben ist nicht vergebens, dadurch Ruhe und Frieden in sich finden. Unerfüllten Sehnsüchten nachspüren, was kann, was möchte ich mir noch erfüllen. Bei sich sein, zuversichtlich, friedlich, sicher, im Einklang mit der schöpferischen Führung, erfahren neuer Impulse, für ein Leben in mehr Harmonie. Durch den einfühlsamen Umgang mit uns selbst und den anderen Menschen eröffnet sich uns, die tiefe Kraft heilender Zuwendung (Liebe) und Leichtigkeit.

## TOP-CAR Autoservice

Ihr Kfz-Meisterbetrieb in Langenhagen! Inh. H.-H. Bod

Kfz-Technik • Unfallreparatur • Inspektion  
TÜV/Dekra-Abnahme • Klimaanlage-Service

Tel. 0511 – 73 73 40

Gaußstraße 27 • 30853 Langenhagen

Montag – Donnerstag: 7.30 - 16.30 Uhr • Freitag: 7.30 - 14.30 Uhr



Wir hören Ihnen gut zu:

Hörwerkstatt Ries ist Ihr persönlicher Hörakustiker



Jeder Mensch hört anders. Deshalb nehmen wir uns Zeit, Sie kennenzulernen. Gemeinsam finden wir eine Hörlösung, die zu Ihnen und Ihrem Alltag passt – ganz gleich, in welchem Budgetrahmen.

**NEU:**  
Nutzen Sie  
unseren  
Abholservice!

 hörwerkstatt  
ries  
Ihr persönlicher Hörakustiker



hörwerkstatt ries  
Walsroder Straße 129  
30853 Langenhagen

Tel: 0511 / 65 39 77 00  
info@hoerwerkstatt-ries.de  
www.hoerwerkstatt-ries.de

*Fast 30*  
Prozent der  
Menschen im  
Seniorenalter

Fakten aus dem Zensus 2022: Die Datenerhebung gibt uns viele interessante Kennziffern zu Seniorinnen und Senioren in unseren Kommunen.

In Langenhagen gehören zum Beispiel 28,9 Prozent der Bevölkerung zu den Altersgruppen ab 60 aufwärts. Genau acht Prozent sind sogar 80 Jahre und älter.

In der Wedemark gehören 30,4 Prozent der Bevölkerung zu den „Seniorenjahrgängen“. 7,9 Prozent und damit immerhin 2.318 Menschen waren 2022 schon 80 Jahre und älter.

29,2 Prozent der Einwohnerinnen und Einwohner der Samtgemeinde Schwarmstedt gehörten zum Zeitpunkt der Zensuserhebung zur Generation „60 plus“. Und 6,9 Prozent durften auf 80 und mehr Lebensjahre zurückblicken.

Nehmen wir die Samtgemeinde Schwarmstedt als Beispiel, dann finden wir 17,1 Prozent der Bevölkerung im Alter unter 18 Jahren. Rechnen wir zu den „Älteren“ einmal alle Menschen zwischen 50 und 59 Jahren (18,1 Prozent) dazu, so landen wir bei 47,3 Prozent der Gesamtbevölkerung – und einer klaren Mehrheit in der Gruppe der Wahlberechtigten. Alle Macht Gen X und den Boomern? Beim Wählen trifft es zu. br

**Altersgerechtes Wohnen: Am Rotkamp in Mellendorf entsteht ein umfangreiches Neubauprojekt. So wird es später einmal aussehen. Foto: Donnarumma/Horstmann GmbH**



## ÄLTERE HABEN VIEL PLATZ: Mehrgenerationenwohnen seltener

Interessant ist auch, was der Zensus über die Lebensverhältnisse von Menschen im Seniorenalter aussagt: So haben in Langenhagen Senioren und Seniorinnen in ihren Wohnungen durchschnittlich 64,2 Quadratmeter pro Person zur Verfügung, in der Wedemark leben die älteren Menschen auf mehr Platz: 78,6 Quadratmeter pro Person sind es. Demgegenüber beträgt die durchschnittliche Wohnfläche von Menschen in Haushalten ohne Senior/innen gerade einmal 49,8 Quadratmeter. Mehr Platz als der Bevölkerungsdurchschnitt haben ältere Menschen auch, wenn sie mit jüngeren unter einem Dach leben – 51,4 Quadratmeter sind es in der Wedemark.

Das wiederum ist in Langenhagen anders: Dort hat der Senior oder die Seniorin in einer Mehrgenerationenwohnung nur durchschnittlich 39,8 Quadratmeter zur Verfügung, sogar geringfügig weniger als Menschen in Haushalten ohne Senioren (40,1 qm).

Auf dem Land hat man eben mehr Platz – und oft ein Eigenheim. Die Zahlen der Samtgemeinde Schwarmstedt bestätigen dies: In Haushalten mit ausschließlich Senioren und Seniorinnen hat jede und jeder einzelne davon

75,7 Quadratmeter Wohnfläche für sich. Die Kinder sind ausgezogen – das Haus bleibt. Menschen, die nicht mit Senioren und Seniorinnen unter einem Dach leben, haben in Schwarmstedt mit 49,7 Quadratmetern deutlich weniger Platz für sich.

Am Beispiel der Gemeinde Wedemark sehen wir, dass auch auf dem Land das Wohnen von Alt und Jung unter einem Dach eher die Ausnahme als der Normalfall ist.

Während es 2022 zum Zeitpunkt der Zensuserhebung 3.494 Haushalte in der Gemeinde gab, in denen ausschließlich Senioren und Seniorinnen lebten, gab es nur 1.253 Haushalte mit Menschen im Seniorenalter und Jüngeren. 1.989 ältere Menschen lebten als Singles in ihren Wohnungen – oder eben oft auch ganzen Häusern. Mit 60 kauft man vielleicht sogar noch ein Haus als Paar, mit 70 pflegt man die eigene Fitness auch mit der Gartenarbeit. Aber wenn vielleicht der Partner verstirbt oder die Knochen die Arbeit in Haus und Garten nicht mehr mitmachen, ist es Zeit für eine Alternative. Kein Wunder, dass die verschiedensten Angebote altersgerechter Wohnungen boomen und solche Bauprojekte auch bei Investoren im Trend sind. br

## PERFEKTE RENOVIERUNG MIT HERZ FÜR ÄLTERE MENSCHEN

Anzeige

Ein frischer Anstrich, neue Böden oder eine kreative Fassadengestaltung – Renovierungen und Sanierungen bringen frischen Wind in jedes Zuhause. Doch bei all der Freude über das neue

Design gibt es auch eine Menge zu bedenken: Möbel schleppen, Staub und die Mühe, alles wieder an seinen Platz zu bekommen. Was uns besonders auszeichnet, ist unser Service für ältere Menschen. Wir wissen, dass Renovierungsarbeiten für Senioren mit zusätzlichen Herausforderungen verbunden sein können. Deshalb bieten wir einen umfassenden Rundum-Service an, der weit über die üblichen Malerarbeiten hinausgeht. Wenn wir Ihre Räume renovieren, übernehmen wir nicht nur die fachgerechte Ausführung, sondern wir räumen Ihre Räume sorgfältig aus, arbeiten professionell und stellen Ihre Möbel nach der Fertigstellung wieder an ihren gewohnten Platz. So können Sie sich voll und ganz auf das Ergebnis freuen und den Stress einer Renovierung hinter sich lassen.



**MALERMEISTER**  
Egon Frieske & Sohn  
Hilf. Thomas Frieske

Ihr kreativer Partner seit 1988 -  
wir beraten Sie gern!

Ihr Fachman für:

**MALERARBEITEN  
FÜR SENIOREN**

Schmiedestraße 17 30900 Wedemark / Elze Tel. 05130 / 1571

[www.malereibetrieb-frieske.de](http://www.malereibetrieb-frieske.de)

**Malermeister Egon Frieske & Sohn**  
Schmiedestraße 17, 30900 Wedemark/Elze  
Tel.: (05130) 1571

## Advent im Quartierstreff Wiesenau

Zwei schöne Angebote zum Ende des grauen Monats November bietet der Quartierstreff Wiesenau für alle Generationen: Am Sonnabend, 29. November, beginnt um 18 Uhr ein Filmabend, bei dem das persönliche Porträt eines genialen charmanten Wissenschaftlers gezeigt wird. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten

Am Sonntag, 30. November, wird es adventlich-festlich: Von 14.30 bis 16 Uhr findet die Adventsstube statt, bei der man mit Tee, Kaffee und weihnachtlichem Gebäck verwöhnt wird. Der Verein „win e. V.“ lädt zu dieser Einstimmung auf die Adventszeit in die Freiligrathstraße 11 ein. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, die Teilnahme kostenfrei, über eine Spende aber freuen sich die Initiatoren.



## DIE GOLDENE GENERATION: Ein Babyboomer packt aus - bei der Mimuse

Der Kabarettist Christoph Brüske wird am 18. Dezember um 20 Uhr im Theatersaal Langenhagen gastieren, denn: „Bevor die Babyboomer einpacken, muss einer auspacken“, so sagt er. Über seine Artgenossen, eine Gesellschaft im Wandel und die Möglichkeiten, sich trotz allem das Leben schön zu machen.

Brüske ist der „Verbaltainfänger aus dem Rheinland“ – mit wahnsinnigem Wortwitz und mitreißenden Liedern. Wer also zu den „Boofern“ gehört und zwischen 1946 und 1964 geboren ist, sollte den Abend nicht verpassen. Mehr Informationen gibt es unter [www.mimuse.de](http://www.mimuse.de)

## Begleiter für den letzten Weg: Hospizverein sucht Ehrenamtliche

Im Jahr 1992 wurde in Langenhagen der ambulante Hospizverein gegründet. Hier sind jetzt unter der Leitung von 2 Koordinatorinnen etwa 40 ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter tätig. Sie begleiten Sterbende auf ihrem letzten Weg und unterstützen Pflegenden, An- und Zugehörige. Als MFA habe ich in den Seniorenheimen oft Blut abgenommen. Dabei ist mir aufgefallen, dass Sterbende häufig isoliert und allein gelassen werden. Durch diese Erfahrung habe ich den Entschluss gefasst, als Ehrenamtliche im ambulanten Hospiz tätig zu werden. Wenn ich am Bett eines Sterbenden sitze erfasst mich eine innere Ruhe und Gelassenheit. Ich kann dann all meine Ängste und Sorgen vergessen, und mich ganz auf mein Gegenüber einlassen. Oft bete ich einen Psalm und singe oder summe ein Lied. Für diese Tätigkeit werden die Ehrenamtlichen intensiv durch eine

Fortbildung vorbereitet und bei ihren Einsätzen betreut. Die Begleitung ist für die Sterbenden und Betreuenden eine wunderbare Bereicherung. Für diese ehrenamtliche Arbeit brauchen wir noch Mitarbeiter und Mitglieder.

Sollten Sie dafür Interesse haben, melden Sie sich bitte unter der Telefonnummer 0511 - 9402122 beim Hospizverein in Langenhagen, Walsroder Str. 65

**Carla Schäfer, Beisitzerin im Vorstand des Hospizvereins Langenhagen e.V.**

### Wir suchen Sie/Dich!

Durch das altersbedingte Ausscheiden der derzeitigen Stelleninhaberin suchen wir eine Person zur Mitarbeit in einem engagierten Team.

Wenn Sie/Du die Unterstützung schwerstkranker Personen fördern möchtest, bitte unverbindlich melden!

Tel.Nr.: 0511/9402122



**HOSPIZVEREIN**  
LANGENHAGEN E.V.



**HOSPIZVEREIN**  
LANGENHAGEN E.V.

**Am 23.11.2025 um 17.00 Uhr  
findet im Sonnenweg 17 in  
der Emmauskirche  
das Lichterfest  
zum Gedenken  
an die Verstorbenen statt.**

[www.hospiz-langenhagen.de](http://www.hospiz-langenhagen.de)  
Tel.-Nr.: 0511 - 940 21 22



1.757  
Menschen über  
hundert Jahre in  
Niedersachsen

In Deutschland lebten 2022 schon 16.761 Menschen, die 100 Jahre oder älter waren. Niedersachsen war die Heimat von 1.757 dieser Betagten. Vier davon lebten in der Wedemark, elf in Langenhagen, (wo rund ein Prozent der Bevölkerung immerhin schon 90 und älter war) – aber niemand in der Samtgemeinde Schwarmstedt. Nanu? Es könnte sich mittlerweile geändert haben, denn immerhin zwölf Menschen aus Schwarmstedt und seinen Ortschaften waren 2022 zwischen 97 und 99 Jahre alt. Hoffen wir, dass sie ihren 100. Geburtstag feiern durften!

Und die über 90 Jahre alten in der Wedemark und Langenhagen? Der Zensus 2022 hat für das Stichjahr imposante Zahlen zu bieten: 282 Wedemärker und Wedemärkerinnen gehörten zur Altersklasse zwischen 90 und 99. Das größere Langenhagen hatte 2022 458 Menschen in dieser Altersklasse zu bieten – mehr als ein Prozent seiner Bevölkerung. In der kleineren Samtgemeinde Schwarmstedt waren es 124. Und es werden nach wie vor stetig mehr Menschen, die dazugehören.



Hildegard Werner mit Irmtraud Bernstorf.  
Fotos (2): Vrobel

## HILDEGARD WERNER: Über ein Jahrhundert Leben

Wedemark (jo). Mit wachem Blick und gerader Haltung ist die 101,5-jährige Hildegard Werner aus Mellendorf bereit dafür, aus ihrem langen Leben zu erzählen. Sorgsam ist der kleine Spitzenkragen über den himmelblauen Strickpullover gesetzt und fein umschmeichelt das weiße Haar das Gesicht.

Ein ganzes Jahrhundert Leben und sogar noch eineinhalb Jahre darüber hinaus – da kommen viele Erlebnisse zusammen, die es an die nachfolgenden Generationen weiterzugeben lohnt. Im Jahr 1924 wurde die Seniorin in Westpreußen in dem kleinen Ort Ellerwalde im Kreis Marienwerder als älteste von vier Geschwistern geboren: „Wir hatten Landwirtschaft mit Pferden, Kühen und Ländereien. Eigentlich ging es uns gut, der Krieg hat dann alles verändert“, erzählt sie mit fester Stimme. Aufmerksam hört dabei auch die Sprecherin des Seniorenbeirats

der Gemeinde Wedemark, Irmtraud Bernstorf zu, die seit der Feier zum 30-jährigen Bestehen des Beirats den Kontakt zu Hildegard Werner nicht mehr hat abreißen lassen. Damals hat die Senioren bereits im Rahmen der Aufarbeitung der Erinnerungskultur der Gemeinde Wedemark ihre Erlebnisse bei der Feier in Kurzform erzählt

„Es kam dann im Krieg die Zeit, in der immer mehr auch die jungen Männer zum Militär gezogen wurden. Da gab es einen jungen Mann, der immer wieder bei uns auf dem Hof auftauchte und vorgab, Fische bringen zu wollen.“ Es dauerte nicht lange, da wurde aus den Besuchen mehr, die beiden haben geheiratet und schon bald wurde der erste Sohn geboren und auch ein zweiter Sohn. „Mein Mann musste dann wie viele andere auch zum Militär“, erzählte Hildegard Werner. Weiter auf S. 15

**Langenhagen**  
**gemeinsam gestalten**

- Längere Grünphasen für sicheres Überqueren
- Wertstoffinseln, die wirklich erreichbar sind
- **P** Seniorenparkplätze: Nah dran am Ziel
- Mehr Bänke, mehr Lebensqualität
- Gemeinsam für Ihr Langenhagen

Besuchen Sie uns bei unserem Neujahrsempfang am 25. Januar 2026 um 11 Uhr im Treffpunkt der VHS

**BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN**  
gruene-langenhagen.de

POLITISCHE ANZEIGE | Alle Informationen gemäß EU-Transparenzverordnung erhalten Sie über den Link im QR-Code

**Langenhagens erste Adresse, wenn es um Ihr Auto geht!**

**20 Jahre** WIR FEIERN JUBILÄUM

**BOSCH Service**

- Inspektionen
- Elektronik Service
- Klima Service
- Motor Service
- Bremsen Service
- Lichttest
- Mechanik
- Reifen Service
- Glas Service

HSS Car Service Langenhagen e.K. | Gaußstraße 9, 30853 Langenhagen  
Tel. 0511 - 763 34 53  
E-Mail: info@hss-ek.de | Internet: www.hss-ek.de  
Montag – Donnerstag: 8.00–18.00 Uhr | Freitag: 8.00–17.00 Uhr

Für Ihr Auto tun wir alles.

# ES WAR EIN SCHÖNES LEBEN, BIS DER KRIEG KAM

## Die lange Flucht endete in Negenborn

Vorher hatte ihr Mann Arbeit in einer nahegelegenen Tabakfabrik gefunden und die junge Familie war mit ihrem Leben recht zufrieden: „Wir hatten eine eigene Wohnung und es war eigentlich ein schönes Leben – bis der Krieg immer näher rückte, mein Mann an die Front musste und fiel. Dann entschieden wir, mit den Kindern, Geschwistern und dem Vater in den Westen zu fliehen.“

### Die Flucht mit dem Leiterwagen

Gut erinnert sich die Seniorin, dass es ihrem Vater das Herz gebrochen hat, alles zurück zu lassen und nur die nötigsten Dinge auf einen Leiterwagen zu laden. „Es war eine schlimme Zeit, ein eisiger Winter, der alles gefrieren ließ. Wir hatten zwar Brot, aber es war so hart, dass wir es gar nicht essen konnten.“ Unterwegs seien sie immer wieder auch Soldaten begegnet, einmal waren diese auf der Suche nach Männern, die sie an die Front schicken konnten: „Sie hatten dabei meinen gerade 15 Jahre alt gewordenen Bruder ausgesucht. Das hat aber mein Vater nicht zugelassen, er ist dann selbst an der Stelle meines Bruders mitgegangen. Das hieß dann, dass er für die folgende Zeit die Verantwortung für uns Geschwister und das Pferdefuhrwerk übernehmen musste.“

Und Hildegard Werner stellte auch einen ganz aktuellen Bezug zum Krieg in der Ukraine und anderen Ländern der Welt her: „Manchmal gibt es wirklich schöne Tage, an denen man sich eigentlich freuen kann. Wenn dann aber wieder die Gedanken zurück gehen, dann ist das immer noch schwer.“ Eine wahre Odyssee hat sie mit ihren Kindern und Geschwistern im weiteren Verlauf der Flucht erleben müssen, unter anderem die großen Strapazen und Gefahren, die die Überquerung der zugefrorenen Weichsel mit sich brachte. „Irgendwie ist es uns immer gelungen, ein bisschen schneller als der Russe zu sein, er hat uns nie eingeholt.“

### Mit Glück die „Wilhelm Gustloff“ verpasst

Sie wisse heute, was sie während dieser Zeit für ein Glück gehabt haben, weil sie immer wieder gerettet wurden. Unter anderem hätten sie auf das Schiff „Wilhelm Gustloff“ sollen, was sie aber verpasst haben. Das Schiff ist im Januar 1945 gesunken, eine Tante war mit

an Bord, konnte aber aus dem eisigen Wasser gerettet werden und hat überlebt. Der Vater geriet in Kriegsgefangenschaft, über den Suchdienst fand die Familie wieder zusammen, die mittlerweile Burgdorf als eine der ersten Stationen in Sicherheit erreicht hatte.

### Auf dem Hof mit offenen Armen aufgenommen

Schließlich wurde ihre Familie auf dem Hof Heine in Negenborn einquartiert. „Dort sind wir mit offenen Armen aufgenommen worden, wir bekamen eine Kammer und hatten wieder ein Dach über dem Kopf. Die Familie hat ihr Essen mit uns geteilt.“ Später war die Mühle auf dem Hof Martens eine weitere Station: „Die Menschen haben sich wirklich alle sehr viel Mühe gegeben, aber auch hier im Westen war ja alles kaputt“, erzählte Hildegard Werner. Und sie erinnert sich an das erste Weihnachtsfest. Ihre Jungs hatten bisher nur davon gehört, kannten die Weihnachtstraditionen aber noch gar nicht aus eigener Erfahrung. „Wir haben dann das silberne Zigarettenpapier der Soldaten von den Besatzungsmächten gesammelt und ich habe daraus Lametta geschnitten. Bei einem Spaziergang habe ich einen kleinen Baum am Wegrand gesehen und ausgegraben. Das war dann unser Weihnachtsbaum. Nach dem Fest habe ich ihn dort wieder hingebraucht und er ist ein großer Baum geworden“.

### Beide Söhne überlebt

Später, als die Kinder groß waren, hat sie 1953 noch einmal geheiratet. Ihren zweiten Mann hat sie kennengelernt, als das Reichs- und Arbeitslager zwischen Negenborn und Resse aufgelöst wurde und sie nach Altwarmbüchen ging. Gemeinsam entschieden sie dann nach Resse zu gehen, dort hatte einer ihrer Brüder bereits gebaut und sie wurden dort Nachbarn. Hildegard Werner hat auch ihren zweiten Mann überlebt und auch beide Söhne. Heute lebt sie in Mellendorf, dort sind es die Enkelkinder und vor allem eine Enkelin, die sie im Alltag unterstützen. Auch ein Pflegedienst schaut regelmäßig nach ihr, die immer noch regelmäßig kleinere Spaziergänge mit ihrem Rollator unternimmt. Eingestellt hat sie ihr früheres Hobby, das Stricken. Die Nachrichten über das Kriegsgeschehen in der Welt hört sie nicht sehr gerne: „Es tut mir weh, dass sie immer noch so viel kaputt machen.“



Walsroder Straße 20  
30900 Wedemark

Telefon: (05130) 3 76 61 90  
Fax: (05130) 3 76 61 91

www.elzer-apotheke.de

#### Unsere Sonderleistungen für Sie:

Botenlieferungen und  
Anmessen von Kompressions-  
strümpfen und Bandagen

...  
Reservierungen über die  
mea App möglich.

#### Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 08.00 - 13.00  
und 14.00 - 18:30 Uhr  
Sa. 08.00 bis 13.00 Uhr

**Pflegedienst  
Schmetterling  
GmbH**

**Wir versorgen Sie liebevoll!**

**0511 / 54 61 52 66**  
Bohlenweg 10, Langenhagen  
[www.pflege-schmetterling.de](http://www.pflege-schmetterling.de)

*Forever young?*  
Die Helden der Jugend altern mit

Ein paar harte Fakten zeigen, dass niemand davor gefeit ist, ins „Seniorenalter“ zu kommen: Am besten lässt es sich daran erkennen, dass wir uns das Alter der musikalischen Helden unserer Jugendjahre bewusst machen: Wenn sie in der Wedemark oder Langenhagen lebten, dürften sich zum Beispiel Farin Urlaub (Jahrgang 1963) und Bela B. (Jahrgang 1962) von den Ärzten, aber auch Campino (Jahrgang 1962) von den Toten Hosen bereits um einen Platz im Seniorenbeirat bewerben. Oder würde eher Nena (Jahrgang 1960) gewählt? Hätte sich die Sängerin Madonna in eine unserer Kommunen verirrt und eine Stelle in der Verwaltung angenommen, so würde sie jetzt vielleicht mit 67 in die wohlverdiente Rente gehen.

Und zum 82-jährigen Mick Jagger würde zum Geburtstag bereits der Ortsbürgermeister mit einem kleinen Präsent kommen und ihm mitteilen, dass er ja noch recht rüstig sei.

Doch wir haben auch echte einheimische Prominenz-Beispiele von Menschen im Seniorenalter, die auf den Bühnen touren: Klaus Meine, Jahrgang 1948, ist genauso ein Wedemärker Beispiel wie es für Schwarmstedt der gleichaltrige Rudi Schenker wäre. 77 sind die beiden! Kaum zu glauben ... Und sogar Heinz Rudolf Kunze wäre aus einem Angestelltenverhältnis bereits berentet, denn er ist dieser Tage 69 geworden.

War es nicht erst gestern, dass die älteren von uns mit diesen Musikidolen gemeinsam jung waren? Ach, es ist wohl doch schon etwas länger her. Aber für jene, die jetzt etwas wehmütig das Lied „Forever Young“ von Alphaville aus dem Jahr 1984 pfeifen: Marian Gold, der es damals so wunderbar sang, ist Jahrgang 1954 und damit auch schon 71 Jahre alt ... br



## WAS WÄRE DAS EHRENAMT ohne Senioren und Seniorinnen?

Im Bild oben sehen wir das Team der Pfarrscheune Elze, das beim Märchenkonzert am 9. November für den Aufbau und die Verköstigung der Gäste jeden Alters gesorgt hat. Was fällt uns auf? Zunächst einmal, dass wir es mit fröhlichen, motivierten Menschen zu tun haben. Im Gespräch mit den Ehrenamtlichen erfahren wir: Das sind zu zwei Dritteln Menschen im Seniorenalter!

Und wenn wir bei vielen Veranstaltungen genau hinschauen, dann ergibt sich dasselbe Bild. Ohne die fitte Generation 60+ wäre es schlecht bestellt um das Ehrenamt in unseren Kommunen. Die Zeit nach der Berentung und Pensionierung ist oft jene, in der man sich ohne den Druck des täglichen Arbeitslebens seinen Interessen und dem Wohl der örtlichen Gemeinschaft widmen kann.

Den Blick auf Menschen im Seniorenalter vornehmlich mit Pflegebedürftigkeit und dem Abbau der Kräfte zu verbinden, greift zu kurz. Es sind glücklicherweise große Jahrgänge, die in den kommenden Jahren auf die Rente zustreben und die sich vielleicht neue Aufgaben suchen werden. Das ist eine Chance für die Gesellschaft, in der das Ehrenamt immer eine wichtige soziale und menschlich notwendige Komponente bleiben wird. Immer wieder lesen wir Artikel, in denen „Jung hilft Alt“ hervorgeho-

ben wird, wenn es zum Beispiel um zeitgemäße Technik geht. Doch ist es nicht viel mehr so, dass „Alt hilft Jung“ von größerer gesellschaftlicher Relevanz ist?

### „Alt hilft Jung“ ist in der Gesellschaft unverzichtbar

Das gilt für den familiären Bereich, wo Großeltern schon immer unverzichtbar in der Kindermitbetreuung waren. Das gilt aber auch für die Integrationsarbeit Geflüchteter, in der Seniorinnen und Senioren einen wichtigen Teil der Freiwilligen ausmachen. Pensionierte Lehrerinnen und Lehrer, die Deutschunterricht erteilen, Paten und Patinnen, die Menschen zu Behörden begleiten und an das Leben in Deutschland heranzuführen: In all unseren Kommunen sind Menschen, die sich nach ihrem Berufsleben noch viele weitere Jahre engagieren, das Gerüst des Zusammenhalts. Das ist ein Gewinn für alle Generationen, denn den Älteren beschert das Engagement geistige Anregung und oft auch eine längere Vitalität. Den Jüngeren bringt es, oft ohne dass dies wahrgenommen wird, in einem Umfeld mit Zusammenhalt zu leben. Fitte Senioren und Seniorinnen sind damit der „Kitt“ der Gesellschaft: Müssen wir es vielleicht öfter betonen? br

**Fernsehkummer  
Wussow's Nummer**

Inh. Rainer Hausmann

☎(051 30)  
**2155**



**Guten Service  
bekommen Sie nur  
offline!**

**Mellendorf · Wedemarkstraße 38**

**100** JAHRE  
MALERMEISTER **SENSING**

**Meisterlich gestalten mit Farbe.**

Qualität in 3. Generation seit 1921!

Wir leben unseren Beruf.

Am Pferdemarkt 30, 30853 Langenhagen  
Tel: 05 11 – 73 94 41

Mail: [info@sensing.de](mailto:info@sensing.de)  
[www.sensing.de](http://www.sensing.de)

# AWO ENGELBOSTEL: ERFOLGREICHE ARBEIT von, für und mit örtlichen Senioren und Seniorinnen

Ans Aufhören denkt Gudrun Mennecke nicht. Warum auch? Die Arbeit als Vorsitzende der AWO Engelbostel-Schulenburg macht ihr Freude. Die 76-jährige blickt 2026 schon auf vierzig Jahre ehrenamtlicher Arbeit für Langenhagen und ihren Heimatort Engelbostel zurück. Sie war Ratsvorsitzende in Langenhagen, Ortsbürgermeisterin in Engelbostel und nun steht sie schon lange dem AWO-Ortsverein vor. Und hat immer neue Ideen: Über die „Lesefüchse“, die sie vor einigen Jahren mit anderen gegründet hat, lesen wir im Extrakasten unten.

Doch jetzt soll es erst einmal um die AWO-Arbeit gehen. Gern erzählt Gudrun Mennecke davon, dass der Kreis der Helferinnen und Helfer ein Durchschnittsalter über 70 Jahre habe. Die Mitglieder der regen Kreativgruppe, die sich immer mittwochs von 14.30 bis 17.30 in der Begegnungsstätte, Kreuzwippe 1, trifft, haben ein ähnliches Durchschnittsalter. Die Gäste, die an den AWO-Veranstaltungen teilnehmen, sind teilweise noch deutlich älter. Zwei regelmäßige Teilnehmerinnen seien 91 Jahre alt, erzählt Gudrun Mennecke, die weiß: Menschen in ihrem eigenen und noch höheren Alter möchten etwas erleben, reisen, Spaß haben. Sie schwärmt von der Mehrtagesfahrt an die Mecklenburgische Seenplatte und die Ost-

see, die im September stattfand. An einem Abend gab es Musik vom DJ. Und der war überrascht, wie gut die Tanzfläche zu vielseitigen Mu-

Begegnungsstätte, bei der ein reichhaltiges Kuchenbuffet lockte und die Mitglieder der Kreativgruppe ihre Arbeiten an Ausstellungstischen vorstellten. Ketten aus unterschiedlichen Materialien, handgestrickte Socken und Schals aber auch Decken in aufwendiger Stavanger-Technik konnte man bestaunen. Zu den Treffen der Kreativgruppe kann jeder und jede kommen, nicht nur um zu basteln oder zu handarbeiten – es darf auch geklönt und Karten gespielt werden.

Die AWO Engelbostel-Schulenburg zeigt erfolgreich, dass Gemeinschaft funktioniert, wenn engagierte Menschen im Seniorenalter für Gleichaltrige oder Ältere etwas organisieren und durchführen. br



Das AWO-Kaffeeteam beim Herbstmarkt



Auf Reisen: die große Gruppe der AWO im September. Fotos: privat

sikwünschen gefüllt war. Die nächstjährige Reise wird an die Mosel gehen und die Reisefreudigen aus der AWO buchen bereits ihre Plätze. Ein Erfolg war auch wieder der Herbstmarkt in der

## Lesefüchse helfen in der Grundschule

Rund 25 Menschen im Alter jenseits des Berufslebens engagieren sich in Engelbostel bei den „Lesefüchsen“. Sie gehen in der Grundschule des Ortes in die 1. und 2. Klassen und üben mit den Kindern das Lesen.

Dabei gehen sie auch ganz gezielt auf den Leseförderbedarf der einzelnen Kinder ein, sodass alle Mädchen und Jungen die Chance haben, Freude am Lesen zu gewinnen. Die wichtige Arbeit der Lesefüchse, mit der die Lehrkräfte Unterstützung finden, ist ein weiteres Beispiel dafür, dass „Alt hilft Jung“ vor Ort funktioniert



Familienentlastender Dienst  
KeRn Care GmbH  
Alltagshilfe und Betreuung

**Wir helfen** bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten und Alltagsbetreuung wie Einkaufen, Arztbesuchen, Behördengängen bis hin zu Tagesausflügen.

**In den Regionen:** Wedemark, Schwarmstedt, Langenhagen

Für Pflegebedürftige keine Kosten – **Abrechnung über Pflegekasse!**

**Ihr Kontakt für die Regionen:**

Wedemark u. Burgwedel: 05130 9669619  
Winsen u. Schwarmstedt: 05146 9861227

Zentrale: Thörener Str. 36 • 29308 Winsen • [info@kerncare.de](mailto:info@kerncare.de) • [www.kerncare.de](http://www.kerncare.de)

**Wir sind Ihre Experten in Sachen Farbe und Gestaltung**

Dannenbergweg 1  
30855 Langenhagen  
Tel.: 0511-773000  
Fax: 0511-773001  
malermeister@woebekind.com

**Bernd Wöbbekind GmbH**  
Malermeisterbetrieb





## HUMORVOLL IN BEWEGUNG mit und ohne Zipperlein

Dem Aufruf des Echos, Beiträge für das Senioren Magazin einzureichen folgten die „Hocker-Rocker“ aus Engelbostel. Und sie beschreiben ihre sportliche Tätigkeit so schön, dass wir den Text gern im Original abdrucken. Die rocken das nämlich gut:

„Alles begann mit der Einsicht einiger in Würde ergrauter Menschen beiderlei Geschlechts, dass ihnen sportliche Betätigung sicher gut täte. Problematisch war nur, dass so mancher von uns sich im Laufe des Lebens das eine oder andere Zipperlein eingefangen hatte. Einige haben Rücken, andere Knie oder Blutdruck – um nur die wichtigsten Einschränkungen zu nennen. Uns allen gemeinsam ist eine unerwünschte Steifigkeit der Gelenke. Sport also ja – sagen auch der Arzt und meine Frau. Aber wie? Die beliebten Sportarten unserer Jugend wie Bockspringen, Weitsprung, Liegestütze und Sackhüpfen scheiden aus. Guter Rat war teuer. Und in dieser Situation wurden wir zu alles entschlossenen Rockern! Auf die von jüngeren Rockern bevorzugten Motorräder haben wir bewusst verzichtet und sie durch ungefährlichere Hocker ersetzt, weshalb wir uns zur Vermeidung von Verwechslungen auch offiziell „Hocker-Rocker“ nennen.

Durch diesen Geniestreich gelingt unserer sehr speziellen Rockerbande endlich, anspruchsvoll aber altersgerecht in Bewegung zu kommen. Zugegeben: Anfangs herrschte

bei einigen Novizen Skepsis, die das Vorhaben, mit und auf Hockern zu trainieren, milde belächelten. Sie haben die Rechnung allerdings ohne unsere Übungsleiterin Petra gemacht, die gründlich mit der Vorstellung aufräumte, dass die Hocker/Stühle nur dem gemütlichen Sitzen dienen können. Ihr Einfallsreichtum, sämtliche eingerosteten Gliedmaßen unseres sportlich motivierten Seniorenkollektivs im Sitzen zu mobilisieren, ist unerschöpflich und reicht von Hals- und Schulterbereich über die Bauchmuskulatur bis zu Beinen. Häufig wird von uns gefordert, die lieb gewonnenen Hocker zu verlassen und die eigenen Beine zum Umkreisen der Hocker zu nutzen – unter musikalischer Begleitung. Zum Einsatz kommen auch diverse Sportgeräte wie flauschige Bälle, ein Riesengummiband und sogar Drumsticks. Das alles führt zwar häufig zu angespannten Mienen unter uns späten Sportlern, wobei auch schon mal Schweißperlen auftreten können und sogar leichter Muskelkater. Den nehmen wir harten Hocker-Rocker (m/w/d) aber stolz als Erfolgsbeweis unserer Bemühungen.“

Für Interessierte jenseits der 60, die ihre Beweglichkeit fördern, erhalten oder wiederherstellen wollen: jeden Donnerstag trainiert die Gruppe im Engelbosteler Martinshaus um 16.15 Uhr. Eine Anmeldung nicht erforderlich, einfach in (mit) Sportkleidung vorbeikommen.

*Karriere-Tips 60+*  
Da geht noch was, wenn man ...

... in die Politik geht! Wer sich mit 60 fragt, ob es noch ein berufliches Karrierestartbrett für die letzten sieben Berufsjahre geben könnte, sollte vielleicht die Kanzlerschaft ins Visier nehmen. Von den zehn Personen, die dieses Amt in der Bundesrepublik innehatten, starteten fünf mit über 60 in das neue Berufsfeld, Konrad Adenauer gar erst mit 73. Friedrich Merz ist mit 69 Jahren der zweitälteste „Kanzlerstarter“.

Und wer ein Amt mit noch höherer Altersperspektive sucht: Bundespräsident/in böte sich an. Nur zwei von zwölf der bisher ausschließlich männlichen Präsidenten waren bei Amtsantritt unter 60, sechs Männer behielten das Amt bis in die Mitte ihrer Siebziger hinein. Das Durchschnittsalter beim Amtsende war 69 Jahre.

Sie sind über 70 und suchen nach einem Karrieresprungbrett? Gut, dass „Präsident der USA“ eine altersgemäße Option wäre, wissen wir seit der letzten Wahl. Da konnte sich Trump mit 78 noch als der Youngster fühlen, wenn er seinem Gegenkandidaten Biden gegenüberstand.

Was uns die Männer, die Ämter bis ins höhere Alter anstrebten und sich zutrauten, zeigen: Man kann sich Perspektiven schaffen, etwas anstreben, darauf hinwirken. Wenn auch vielleicht nicht gleich auf das Bundespräsidialamt, so doch auf ein persönliches Ziel. Es ist in jedem Alter ein positiver Ansporn, sich immer weiter zu entwickeln. Das Auftragen orangefarbenen Selbstbräuners ist damit aber nicht gemeint ... br

**Wir wünschen Ihnen einen gesunden Herbst!**

Senioren-Domizil  
*Haus Eichenhof*  
GmbH

Bungerns Hof 11, 30855 Langenhagen  
☎ 0511 - 78 29 18  
kontakt@hauseichenhof.de  
www.hauseichenhof.de

MDN geprüft

Den gewonnenen Jahren Leben geben.

*Die Farbe immer im Blick*

**Jens Malerarbeiten**

Kleine Gasse 7 · 30900 Wedemark  
Tel.: +49 5130 58 22 48 · Fax: +49 5130 58 24 37  
Mob: +49 172 5 10 81 40 · [www.andreasjens.de](http://www.andreasjens.de)

zusammen | tatkräftig | jetzt

Mitglied bei: #zusammenwedemark

# ERINNERN SIE SICH? EIN WENIG NOSTALGIE ...

## So war die Adventszeit vor 75, 60 und 50 Jahren

(br). Vielleicht gehören Sie auch zu jenen Menschen, denen gerade im dunklen Herbst, wenn der Advent naht, besondere Erinnerungen an Weihnachten vor langer Zeit einfallen. Früher – war da nicht noch alles besser? Anders war es auf jeden Fall – so anders, dass es sich heutige Jugendliche kaum mehr vorstellen können, wenn die Oma davon erzählt. Blicken wir gemeinsam zurück – und vielleicht wecken unsere Impressionen bei Ihnen weitere Erinnerungen!

### 1950: Advent ohne Fernsehen in teils noch zerstörten Städten

Wer 1950 schon bewusst eine Adventszeit erleben durfte, wird sich gern zurück erinnern, denn es war die Zeit, in der es mit Deutschland langsam wieder aufwärts ging. Der Adventskranz war selbstgebunden, die Kerzen darauf und die Kerzen am Weihnachtsbaum waren natürlich aus Wachs und Weihnachtslieder hörte man im Radio. Fernseher? Den besaß man noch nicht – ein Gerät kostete um die 1.000 Mark und außerdem wurden im gleichen Jahr überhaupt erst die ersten Fernsehbilder der ARD gesendet. Zukunftsmusik für die deutsche Durchschnittsfamilie!

Vielleicht ist Ihre Erinnerung an Weihnachten 1950 eine von Enge und Armut, denn die nach dem Krieg Geflüchteten lebten auch

1950 zum Beispiel in Langenhagen oft noch in Behelfsheimen oder mit einer ganzen Familie in einem Zimmer. Die Kriegsfolgen waren längst noch nicht beseitigt. Während Schwarmstedt und die Wedemark von großer Bombenzerstörung verschont blieben, war Langenhagen schwer getroffen und die heutige Walsroder Straße noch teilweise von zerstörten Gebäuden gesäumt. Doch es machte sich auch bereits Unternehmerteilbreit: Günther Krüger hatte sein Fahrradgeschäft eröffnet und warb zu Weihnachten



Wenn man in Weihnachtswerbung von 1950 liest, dass 100 Gramm Marzipankartoffeln mit 65 Pfennig beworben wurden, mag das günstig klingen.

Doch wenn man bedenkt, dass Männer 1950 durchschnittlich 150 Mark brutto monatlich verdienten, Frauen gar nur 83 Mark – vollzeitbeschäftigt wohlbemerkt, wird das Verhältnis klarer. Heute verdienen Frauen im Durchschnitt doch monatlich deutlich mehr als den Gegenwert von 130 Tütchen Marzipankartoffeln.

Unser Foto in der Seitenmitte zeigt, dass in Langenhagen eine neue eigene Wochenzeitung ihrer Leserschaft zum ersten Mal ein frohes Fest wünschte, denn 1950 wurde das Langenhagener Echo gegründet!

### 1965: Lichterketten an den Läden sind etwas Besonderes

Diesmal schauen wir in die Wedemark. Das Wirtschaftswunder ist in vollem Gang im Jahr 1965. Man will raus, etwas erleben – sogar an Weihnachten: Der Weihnachtstanz am 1. Feiertag zur Musik einer Kapelle wird in mehreren Gaststätten angeboten.

Man isst zum Fest gern Pastete mit Ragout Fin, Karpfen oder auch mal Zungenragout als Alternative zur Gans.

500 Gramm Stollwerk-Pralinen sind im Angebot für 3,95 Mark. Vergleichen wir das wieder mit dem Durchschnittsverdienst: Frauen verdienen mittlerweile im Durchschnitt 281 Mark brutto monatlich, Männer 459 Mark. Das Pralinenangebot will also trotz der deutlichen Einkommenssteigerung nach 1950 wohl überlegt sein.

Vielleicht doch lieber eine Flasche 1964er Oppenheimer Krötenbrunnen für 2,50 Mark? Oder die Familie hat gespart und kauft sich einen modernen Öl-Ofen für 260 Mark? Zentralheizung, das ist klar, war 1965 noch nicht üblich im Normalverdiener-Wohnhaus. Aber elektrische Lichterketten sind mittlerweile zumindest im Geschäftsleben angekommen und das Wedemark Echo lobt jene Ladenbesitzer, die vor ihren Geschäften eine kleine Weihnachtstanne derart beleuchten, weil es doch etwas Besonderes sei.

Etwas Besonderes war nach wie vor der Fernseher: Wer ihn sich leisten konnte, sah an Heiligabend vielleicht um 20.00 Uhr den Film „Das Apostelspiel“ und danach die Übertragung des „Brandenburgischen Konzerts Nr. 1“ von Bach.

Weiter auf Seite 21

NordHannoverscher PflegeService GmbH  
Care Management

**Stefan Walter**

Unabhängiger Pflegeberater

☎ 0511 / 37 38 22 60

Walsroder Straße 184 • 30853 Langenhagen

Pflegeberatung nach § 37.3 SGB XI für Pflegegeldempfänger.

1950 mit einem Fahrrad als wertbeständiger Geschenkidee. Und so, wie es der Firmengründer tat, wirbt der heutige Inhaber von Zweirad Krüger, Stefan Hecht, auch 75 Jahre später für das Fahrradangebot. Manches Gute hat eben Bestand.



Emil-von-Behring-Straße 7F  
30853 Langenhagen  
Tel.: 05 11/77 93 87  
Mobil: 0171/49 16 3 16  
info@j-ostendorf.de



**Qualität in der 4. Generation**  
Ausführung sämtlicher Maler- und Tapezierarbeiten,  
Teppich-, Vinyl-, PVC-Beläge, Parkett und Laminat.

**Kreativ in die Zukunft: Lerne im Handwerk, werde auch Du gut!**  
**Wir bilden Dich aus zum Maler und Lackierer**



1965: Der Tannenbaum ist klein und steht auf dem Volksempfänger. Das Mädchen, das auf Mamas Arm davor posiert (und heute an dieser Stelle darüber schreibt) stört es nicht. Eine moderne Lichterkette gibt es immerhin schon – und Erinnerungsfotos für das Album „Unser Kind“.

Und es gab schon Kinderprogramm: „Wirt warten aufs Christkind“ hieß eine zweistündige Sendung, die es lange Jahre unter diesem Titel gab. Doch in vielen Haushalten lief auch 1965 noch das Radio statt der Flimmerkiste. Aber gemütlich war es in der Erinnerung jener, die es noch so erlebt haben.

### 1975: Lametta am Baum, Sprengel-Kugeln auf dem bunten Teller und ein Farbfernseher ...

Machen wir einen Sprung in das Jahr 1975 und schauen diesmal in die Großstadt: In Hannover tut sich was. Die City hat einen ordentlichen „Aufriss“ hinter sich und wer im Kaufhof die bunte Welt der Geschenkideen bewundert, kommt an einer Baustelle vorbei, die im Folgejahr fertiggestellt sein soll: Die Passarelle wird nämlich 1976 eröffnet. Weihnachtsmarkt-Budenzauber ist in den 70er-Jahren in kleinen Dörfern noch nicht üblich. Schmalzkuchen isst man auf dem großen Weihnachtsmarkt in Hannover. Und gönnt sich einen Kakao in der Holländischen Kakaostube – das allerdings hat sich bis heute nicht geändert.

An den Tannenbäumen haben in vielen Haushalten die Wachskerzen ausgedient. Jetzt werden Lichterketten um den Baum gewunden und dabei läuft schon der Fernseher. 1975 ist er fast flächendeckend in den Haushalten und in vielen sogar bereits in Farbe! Was 1950, 1965 und 1975 gemeinsam haben ist, dass der Kirchengang für einen Großteil der Familien zum Heiligen Abend gehört. Am Weihnachtsbaum ist silbernes Stanniol-Lametta Standard – früher war eben mehr Lametta. Wenn wir schauen, wie sich der Verdienst der Menschen entwickelt hat, sehen wir den monatlichen durchschnittlichen Lohn einer Frau bei 679 Mark, den eines Mannes bei 1.013 Mark. 1975 ist das erste Jahr seit Gründung der Bundesrepublik, in dem der männliche Durchschnitts-Bruttomonatslohn vierstellig ausfällt.

Die Zentralheizung hat Einzug in die Wohnungen gehalten, man heizt mit Öl, das 30 Pfennig pro Liter kostet, und hat es warm im Advent. Und ein Auto hat auch fast jede Familie, man betankt es mit Benzin für 58 Pfennig pro Liter. Auf dem bunten Teller liegen oft die Cremekugeln von Sprengel aus Hannover und es gibt Mandarinen oder Orangen im Advent. Nicht das ganze Jahr über? Nein, Erdbeeren aus Peru im Dezember sind genauso unüblich wie Mandarinen im April. Die Früchte haben ihre Saison und dann freut man sich darauf. Jene, die heute zu den Senioren zählen, mögen sich erinnern, dass die Großeltern schon 1975 gemeint haben, „damals“, als es fast nichts gab, sei Weihnachten weniger hektisch gewesen. Kein Gehetze in die Stadt zum Weihnachtseinkauf ... Gespräche statt Flimmerkiste ...

Wie jene, die als Senioren von übermorgen heute jung sind, wohl in 50 Jahren über den Advent 2025 denken werden? Hoffen wir gemeinsam, dass – bei all der Unsicherheit und den Kriegen in der Welt – die Menschen dann nicht an „friedliche Zeiten“ zurückdenken, die es später nicht mehr gab. Etwas Besonderes haben die Betagten unter uns nämlich erleben dürfen: 80 Jahre Advent in einem Land ohne Krieg! Mit Blick auf die Historie ist dies nicht selbstverständlich.

**Begegnung –  
Gespräche –  
Beisammensein –  
im MGH**

Mehr-Generationen-Haus  
Langenhagen e.V.

Konrad-Adenauer-Str. 15 d, 30853 Langenhagen

**Ihr freundlicher Maler  
in der Wedemark**

**Oehme**  
Maler- & Lackiermeister

- ✓ Ausführliche Beratung
- ✓ Respektvoller Umgang mit Ihrer Privatsphäre

einfach anfragen **05130 3766170**  
malermeister-oehme.de

**Altgoldankauf**  
Schmuck, Zahngold, Münzen, Silber, Bestecke  
Trauringe, Anfertigungen, Reparaturen

Do + Fr: 10-13 + 15-18 und Sa: 10-13  
und nach Terminvereinbarung  
Wedemarkstr. 62 ♥ 05130 / 377-477  
goldschmiede-wiek.de

GOLDSCHMIEDE  
**WIEK**

**Jennert** GmbH  
Heizung · Klima · Sanitär · Elektro

**Ihr Profi für Gebäude- und Energietechnik**  
Walsroder Str. 18  
30900 Wedemark-Elze  
Tel.: 05130 - 22 42  
www.jennertgmbh.de

**TAXI 73 01 01**

- Nah- u. Fernfahrten
- Krankenfahrten (alle Kassen)
- Kurierfahrten

**TGL**  
Wir machen mobil!  
Fax (0511) 77 989 40  
Taxiengemeinschaft  
Langenhagen

## Weihnachten 1947

Nachdem wir bereits auf den Advent 1950, 1965 und 1975 zurückgeschaut haben, blickt nun die Langenhagenerin Johanna Coester mit der Geschichte ihrer Kindheitsweihnacht 1947 für unsere Leserinnen und Leser weit zurück. Eine schöne Geschichte, die wir gern veröffentlichen:

„In sanftem Bogen steigt die Straße bergan zwischen großzügigen Anwesen mit individuell gestalteten Villen, einst konzipiert für jeweils eine Familie mit Kindern, aber sicherlich nicht mit so vielen, wie eines der Häuser sie heutzutage beherbergt, 1947. Ungefähr fünfzehn sind es, verteilt auf je fünf geflüchtete Familien vom Keller bis unters Dach und die der Eigentümer.

Es geht nicht ohne Zwistigkeiten ab, das Leben in diesem Hause, zu verschieden sind Lebenseinstellungen und Ansprüche aller gegen alle, aber es gibt Gemeinsamkeiten; Musik, Theater, Bücher spielen eine Rolle in dieser zusammengewürfelten Schar. Und so sind am ersten Advent Groß und Klein bei Kerzenschein zusammen in B.s Wohnzimmer mit dem Kachelofen. Die Älteren haben die hochlehnigen schwarzen Stühle und das

samtene Kanapee besetzt, die Jüngeren stehen oder hocken wie die Kinder auf dem Fußboden, dicht bei dicht.

Alle singen. Die Kinder, seit einiger Zeit angeleitet von einer der Mütter, können das schon ganz schön mehrstimmig. Den Kleinen klopfen die Großen ab und zu den Rhythmus auf die Schultern, damit sie die Synkopen nicht verpatzen: a -us ei -ner Wu -rzel zart. Manchmal trifft's auch den Kopf, äh - Versehen, oder?? All diese Kinder singen so selbstverständlich wie sie lachen, reden, spielen und es macht ihnen genauso viel Spaß.

Das Repertoire an Liedern scheint unerschöpflich, doch schließlich wird eine Kerze nach vorn durchgereicht, damit er was sehen kann, Töpfermartin.

Ein Höhepunkt bahnt sich an, Töpfermartin wird vorlesen, davon war schon am Nachmittag die Rede. Nun hat er es sich mit untergeschlagenen Beinen auf der schrägstehenden Couch halbwegs bequem gemacht, zieht ein riesengroßes Buch unter dem Arm hervor, schlägt es auf, blickt freundlich in die Runde, bis es still ist und

Eine Geschichte von Johanna Coester, basierend auf ihren Kindheitserinnerungen

beginnt zu lesen, eine Geschichte, die in einem fernen Land spielt. Wenn Bilder auftauchen, die lose eingeklebt sind, hält Töpfermartin das Buch hoch und die Kerze daneben, damit alle das Bild sehen können. Ein Tor hat sich aufgetan und die Jüngsten, während sie schauen und lauschen, gehen hindurch in eine märchenhafte Umgebung, fremdartige Wörter verzaubern die Gedanken in ihren Köpfen, die Welt ist unbekannt und aufregend.

Ab und zu kommt der Teller mit den Plätzchen vorbei. Die sind dunkel, kleeblattförmig, etwas klitschig und schmecken überhaupt nicht. Aber mindestens vier Hände gleichzeitig greifen hinein, mitten im Morgenland - wer kriegt zuerst? Streitlust keimt auf in den rasch umgewandten Gesichtern. Aber die Geschichte ist stärker, zieht sie wieder hinüber.

Das große Buch mit den eingeklebten Bildern, Es ist ein Ros' entsprungen und Muta - bor. Sie ahnen nichts davon, die Kinder, wie hell dieser friedliche Dezemberabend noch achtzig Jahre später hinüberleuchten wird in ihre entzauberte Gegenwart.“

## PFLEGEBERATUNG WAHRNEHMEN: damit die Pflege zuhause gelingt

Mache ich als pflegende Angehörige alles richtig? Stehen uns möglicherweise Leistungen zu, von denen wir nichts wissen? Was kann ich tun, um die zu pflegende Person besser zu unterstützen und mich selbst nicht zu überlasten? Diese Fragen treten im täglichen Leben auf, wenn Angehörige in der Familie gepflegt werden. Sicherheit und guten Rat gibt es durch eine versierte Pflegeberatung nach dem Sozialgesetzbuch XI. Sie unterstützt pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen. Sie informiert über Leistungen der Pflegeversicherung, hilft bei Anträgen und vermittelt passende Hilfen. Ziel ist, die häusliche Pflege zu sichern und Angehörige zu entlasten. Es gibt

verschiedene Formen der Pflegeberatung:

**§ 37 Absatz 3 SGB XI:** Für Pflegegeldempfänger. Diese Beratung ist verpflichtend und dient der Sicherstellung der Pflegequalität sowie der Unterstützung der pflegenden Angehörigen.

**§ 45 SGB XI:** Pflegeschulungen. Sie finden entweder einzeln zu Hause oder in Gruppen statt und vermitteln praktisches Wissen für den Pflegealltag. Auch Schulungen für Nachbarschaftshilfe sind möglich.

**§ 7a SGB XI:** Umfassende Pflegeberatung auf Antrag bei der Pflegekasse. Sie betrachtet alle Lebensbereiche der pflegebedürftigen Person und schließt mit einem Versorgungsplan ab.

Pflegeberatung ist keine Kontrolle oder Begutachtung durch den Medizinischen Dienst. Sie hat einen beratenden und empfehlenden Charakter. Pflegebedürftige und Angehörige entscheiden selbst, welche Empfehlungen sie umsetzen. Pflegeberaterinnen und Pflegeberater ergänzen das bestehende Versorgungssystem. Sie entlasten Angehörige, bieten Orientierung und tragen dazu bei, dass Pflege zu Hause gelingen kann.

Alle genannten Beratungen und Schulungen sind kostenfrei. Ansprechpartner sind die Pflegekassen. Wohnortnahe Angebote finden sich auch über Online-Plattformen wie Pflegelotse oder Pflegenavigator.

Anzeigen ++ Beilagen ++ Online-Werbung ++ Sondermagazine ++ Sonderveröffentlichungen ++ PR



**Andrea Radloff**  
Mediaberaterin für Langenhagen  
a.radloff@madsack.de  
Tel. 0511 973 6612

**Julia Heberling**  
Mediaberaterin für die Wedemark  
und Schwarmstedt  
j.heberling@madsack.de  
Tel. 05136 89 94 23



Hier ist Ihre Werbung  
in guten Händen.

**ECHO**  
Hannoversche Allgemeine  
Neue Presse

**ECHO**  
Hannoversche Allgemeine  
Neue Presse



istockphoto.com/PIKSEL

# MIT DEM VORSORGEORDNER VORBEREITET FÜR DIE ZUKUNFT

Ab sofort wieder verfügbar!

## Ihr Wegweiser zu mehr Sicherheit

Alles Wichtige rund um Vorsorge und Pflege – kompakt, verständlich und zertifiziert. Der **VorsorgeOrdner** von HAZ und NP gibt Ihnen heute Sicherheit für morgen. Zu wissen, dass für die Zukunft alles Wichtige geregelt ist, fühlt sich sehr befreiend an. Wer die wichtigen Fragen zu Vorsorge und Pflege frühzeitig klärt, nimmt sich selbst und seinen Liebsten eine große Last von den Schultern und kann entspannt nach vorn schauen.

Der **VorsorgeOrdner** von HAZ und NP unterstützt Sie dabei, alle Fragen rund um die Themen Vorsorge, Pflege, Vererben und Gesundheit zu klären. Der umfassende Leitfaden mit Checklisten, Formularen und Schritt-für-Schritt-Anleitungen hilft Ihnen dabei, Patientenverfügung, Vollmachten oder Testament rechtsicher und stressfrei zu regeln. Der **VorsorgeOrdner** wurde von der renommierten Stiftung Gesundheit zertifiziert und ist so strukturiert, dass er Ihnen alle notwendigen Informationen kompakt und verständlich an die Hand gibt. Er dient als Wegweiser durch die Materie. Im Folgenden beleuchten wir einige der wichtigsten Inhalte des Ordners und zeigen Ihnen, wie Sie damit für Klarheit und Sicherheit in entscheidenden Momenten sorgen.

## Der Pflegegrad-Antrag

Plötzlich pflegebedürftig – was tun? Im Ordner wird Ihnen detailliert erklärt, wie Sie einen Pflegegrad beantragen, welche Kriterien bei der Begutachtung durch den Medizinischen Dienst zur Einstufung der Pflegebedürftigkeit entscheidend sind und wie Sie einen Widerspruch einlegen, falls der Antrag abgelehnt wird. So wissen Sie genau, wie Sie vorgehen müssen, um die Ihnen zustehenden Leistungen zu erhalten.

## Wünsche für den Notfall

Wer entscheidet, wenn Sie selbst nicht mehr dazu in der Lage sind? Eine Patientenverfügung und eine Vorsorgevollmacht oder eine Betreuungsverfügung sind essenziell, um Ihre Wünsche und Vorstellungen festzuhalten und eine Vertrauensperson festzulegen, die für Sie entscheidet. Der **VorsorgeOrdner** bietet Ihnen hier-

zu nicht nur Muster, sondern auch genaue Anleitungen, wie Sie diese Dokumente rechtssicher erstellen und hinterlegen, damit Ihre Vorstellungen respektiert werden. In der Patientenverfügung bestimmen Sie, wie in medizinischen Notfällen in Ihrem Sinne gehandelt werden soll. Mit einer Vorsorgevollmacht legen Sie eine vertraute Person fest, die in Ihrem Sinne handeln darf – in Bezug auf Gesundheit und Pflege, Ihre Wohnsituation sowie Ihre Finanzen und Verträge. Eine Betreuungsverfügung greift, wenn keine Vorsorgevollmacht vorliegt. Hier legen Sie fest, wen das Gericht im Ernstfall als Betreuerin oder Betreuer einsetzen darf.

## Finanzielle und rechtliche Absicherung

Der Ordner hilft Ihnen, sich in der Welt von Testament und digitalem Nachlass zurechtzufinden. Sie bekommen Tipps, wann ein handschriftliches Testament sinnvoll ist, was es von einem notariellen unterscheidet, und Ihnen wird aufgezeigt, wie Sie es rechtlich bindend aufsetzen. Darüber hinaus erfahren Sie, wie Sie sicherstellen, dass auch Ihre digitalen Konten nach Ihrem Ableben verwaltet werden.

## Die Rolle der pflegenden Angehörigen

Die Pflege eines Familienmitglieds ist eine immense Aufgabe. Aber wussten Sie, dass pflegende Personen unter bestimmten Umständen Anspruch auf Sozialleistungen und finanzielle Unterstützung haben? Der **VorsorgeOrdner** klärt über wichtige Themen wie Pflegezeit, Familienpflegezeit und die Absicherung während der Pflege auf. Er gibt außerdem praxisnahe Tipps für Ihre eigene Selbstfürsorge oder wie eine Verhinderungspflege organisiert wird, falls Sie selbst einmal ausfallen.

## Übersichtliche Helfer

Manche Dokumente sind so wichtig, dass man sie jederzeit griffbereit haben sollte, auch wenn ihre Handhabung selbsterklärend ist. Der **VorsorgeOrdner** bündelt all diese Unterlagen an einem Ort. Dazu gehören essenzielle Dokumente wie der Organspendeausweis, in dem Sie klar festlegen, ob Sie bereit sind, Organe oder Gewebe nach Ihrem Tod zu spenden. Auch eine

Post- und Zustellungsvollmacht sowie Muster für die Kündigungen von Verträgen sind enthalten. Dies stellt nach Ihrem Tod eine enorme Entlastung für Hinterbliebene dar. All diese Vordrucke sind so konzipiert, dass sie sofort nutzbar sind und Ihnen einen schnellen Überblick ermöglichen.

## Im eigenen Tempo vorgesorgt

Diese und viele weitere relevante Themen werden im **VorsorgeOrdner** in übersichtlichen Kapiteln gebündelt. Er bietet Ihnen den perfekten Rahmen, um Ihre persönliche Vorsorge Schritt für Schritt in Ihrem eigenen Tempo anzugehen. Mit klaren Anleitungen und praxiserprobten Checklisten stellt der Ordner sicher, dass Sie alle wichtigen Aspekte im Blick haben und rechtlich auf der sicheren Seite sind.

Der **VorsorgeOrdner** ist wieder verfügbar und kann bequem telefonisch oder im HAZ-Onlineshop bestellt werden. Sie möchten sich vorab ein Bild machen? Kein Problem! In unseren Geschäftsstellen in Hannover (Lange Laube 10) und Burgdorf (Marktstraße 16) können Sie den Ordner in Ruhe durchblättern. Unsere Mitarbeitenden stehen Ihnen dort gern für Rückfragen zur Verfügung.

## AUF EINEN BLICK

- ✔ Alles Wichtige zur Vorsorge und Pflege
- ✔ Checklisten, Formulare und Tipps
- ✔ Leicht verständlich
- ✔ Schritt-für-Schritt-Erklärungen
- ✔ Alles übersichtlich an einem Ort
- ✔ Zertifiziert von der Stiftung Gesundheit

## DER VORSORGEORDNER IST ZURÜCK!

ZERTIFIZIERT VON DER STIFTUNG GESUNDHEIT

- ✔ Verfügungen, Vollmachten & Testament
- ✔ Kassenleistungen, Pflegegrad & Pflegebegutachtung
- ✔ Inklusive Schritt für Schritt Erklärungen

JETZT  
49€

inkl. Versand  
und MwSt.

Scannen und  
bestellen!



Alle Infos auf [vorsorge.haz.de](https://vorsorge.haz.de) und telefonische Bestellungen unter 0511/518 3000 (Mo.–Fr. 9–15 Uhr)





# Von Anfang an an Ihrer Seite!

In unserer Seniorenresidenz sind Sie der Mittelpunkt! Wir sorgen für mehr Lebensqualität im Alter. Herzliche Betreuung, komfortable Zimmer und ein liebevolles Team warten auf Sie.

**Unser Versprechen:** Maximale Qualität und ein Rundum-Sorglos-Gefühl.

**Seniorenresidenz Allerhop**

Allerhop 22a | 30900 Wedemark

05130 92805-0 | [allerhop@medicare-pflege.de](mailto:allerhop@medicare-pflege.de)

**[www.medicare-pflege.de](http://www.medicare-pflege.de)**



**MediCare**  
Seniorenresidenz  
Allerhop

