

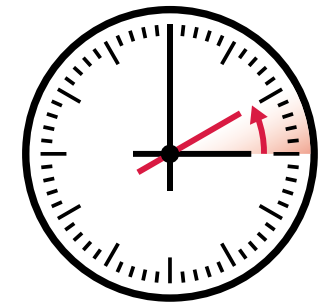
**DER OELMANN®**  
**Ölwechsel**  
**ab € 39.<sup>90</sup>**  
 zzgl. Filter  
 ohne Termin  
 30855 Langenhagen  
 Hannoversche Str. 52  
 ☎ (05 11) 5 19 34 81  
 www.deroelmann.de

# LANGENHAGENER ECHO

für ein schönes Wochenende

76. Jahrgang / Sonnabend, 25. Oktober 2025

**HOPPE HÖRGERÄTE**  
 ...wieder hören  
 macht Spaß!  
 Walsroder Str. 62  
 P frei über  
 Godshorner Str.  
 Tel. 0511/20 20 528  
 www.hoppe-hoergeraete.de



In der Nacht zum Sonntag werden die Uhren umgestellt.  
 Grafik: J. Reschke

### Uhr wird umgestellt

**WEDEMARK (OK).** Die Tage werden gefühlt kürzer und dunkler, aber am nächsten Sonntag, 26. Oktober bekommen wir wegen der Winterzeit eine Stunde geschenkt, die Uhr wird um 3 Uhr zurückgestellt, und wir können am Morgen eine Stunde länger schlafen.

### Herbstbasar im Pflegezentrum

**LANGENHAGEN.** Im Anni-Gondro-Pflegezentrum im Eichenpark, Stadtparkallee 16, öffnet am Mittwoch, 29. Oktober, von 14.30 bis 17.30 Uhr ein Herbstbasar. Verkauft werden Handarbeiten vielfältiger Art. Interessierte sind willkommen.

## Standorte der Laubkörbe online abrufbar

Stadtverwaltung erklärt die Auslastung des Betriebshofs

**LANGENHAGEN.** Die Stadtverwaltung lässt einige Laubkörbe an ausgewählten Standorten im Stadtgebiet aufstellen. Anwohner haben damit die Möglichkeit, von Laub städtischen Bäume darin abzulegen.

Die Standorte sind jetzt auf einer digitalen Übersichtskarte einsehbar: [www.langenhagen.de/laubkoerbe](http://www.langenhagen.de/laubkoerbe). Darüber hinaus prüft die Stadtverwaltung den temporären Einsatz mobiler Sammelstellen in besonders betroffenen Quartieren, um das Angebot flexibel und bedarfsgerecht zu halten.

Die Nachfrage nach Laubkörben sei in den vergangenen Jahren stetig gestiegen, so die Mitteilung der Stadtverwaltung dazu. Neben den aktuell 16 Standorten lägen bereits mehr als 30 weitere Standortwünsche der Anwohner vor. Gleichzeitig seien die Teams des Betriebshofs mit der Pflege öffentlicher Flächen wie Parks,



Schulhöfen und Gehwegen ausgelastet. Um das Angebot weiterhin zuverlässig sicherzustellen, werden die Laubkörbe daher gezielt an Orten mit besonders hohem Laubanfall eingesetzt. Zu den Details teilt die Stadtverwaltung mit: „Dabei stehen vor allem große Straßenbaumreihen und dicht bebaute Wohngebiete mit vielen städtischen Bäumen im Fokus. Die Auswahl der Standorte orientiert sich nach klar definierten Kriterien wie Anzahl und Art der umliegenden Bäume, Zugänglichkeit für Entsorgungsfahrzeuge, vorhandener Infrastruktur sowie dem Pflegeaufwand des öffentlichen Grüns. Die festgelegten Standorte werden jährlich überprüft, aktualisiert und veröffentlicht.“

**Diese kleinen Laubkörbe sollen Anwohner nutzen, die Laub von städtischen Bäumen einharken und verwerten möchten.**  
 Foto: Stadt Langenhagen

KONZEPTION · GESTALTUNG · PRODUKTION  
**WERBUNG AUS LANGENHAGEN**  
**DANIEL WERBUNG**  
 DANIEL-WERBUNG.DE

### Versuchter Einbruch

**GODSHORN.** Täter versuchten im Zeitraum 15. Oktober um 17 Uhr bis 17. Oktober um 10 Uhr an der Bayernstraße durch das Hebeln an einer Lagerhallen-Tür einzubrechen. Sie scheiterten, verursachten aber Sachschaden.

### Trunkenheitsfahrt

**LANGENHAGEN.** Polizisten stoppten am 18. Oktober um 2.50 Uhr auf der Karl-Kellner-Straße eine Autofahrerin. Bei der Verkehrskontrolle wurde mit 1,9 Promille eine Alkoholisierung der Fahrerin festgestellt. Es erfolgt eine Blutentnahme und die Einleitung eines Strafverfahrens.

**Infrarot-Deckenheizung**

Um Ihre Heizkosten zu senken ...  
**GEHEN WIR GERNE FÜR SIE AN DIE DECKE**

... und ziehen dort mit viel Energie, aber ohne Schmutz, unsere neue Infrarot-Deckenheizung ein.  
 Mit dieser smarten Innovation heizen Sie mit Infrarottechnik und profitieren gleichzeitig von mehr Platz im Raum bei niedrigeren Kosten.

**Schautag am Sonntag, 26.10.2025 von 14-17 Uhr**

Ihr Spezialist für Infrarotheizungen  
 Spanndeckencenter Niedersachsen  
 Großburgwedel, Ehlbeek 9, Tel. 05139/896538 • [www.lalk.de](http://www.lalk.de)

**HERBST-COUPON**  
 Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen!

**20%**  
 Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.  
 Gültig bis 31.10.25

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.

**LEINE APOTHEKE**  
 vor Ort:  
 Leine-Center Laatzen  
 Hauptbahnhof Hannover  
 Ernst-August-Galerie Hannover  
 Misburg · Waldstraße 1  
 Neu:  
 Kronsode · Kattenbrookstrift 163  
 online: [www.LeineApotheke.de](http://www.LeineApotheke.de)  
 Code „HERBST“.

**LANDE UND MEHR...**  
 Die Malermeister Jan und Marco Kauruff freuen sich auf Ihren Anruf!

- ♦ Maler- und Tapezierarbeiten
- ♦ Senioren-Renovierservice
- ♦ Bodenbelagsarbeiten

Kauruff Malereibetrieb GmbH  
 Niedersachsenstr. 32 B  
 30853 Langenhagen  
 ☎ 0511-77 12 22 · [www.kauruff.de](http://www.kauruff.de)

seit 30 Jahren

**LANGENHAGENER DACH & IMMOBILIEN SERVICE**  
 IHR DACH, UNSERE VERANTWORTUNG

Aus Langenhagen für die Region

**LEISTUNGEN**

- Dachservice
- Flachdach
- Steildach
- Abdichtung
- Photovoltaik
- Balkone (Terrassen)
- Sturmschäden
- Immobilien Service
- Grundstückspflege
- Haustechnik (Partner)
- Instandhaltung

24-Stunden-Notdienst

Tel. 0179 4470085 • E-Mail: [info@dachservice-langenhagen.de](mailto:info@dachservice-langenhagen.de)  
[www.dachservice-langenhagen.de](http://www.dachservice-langenhagen.de)

**ECHO** [www.extra-verlag.de](http://www.extra-verlag.de)

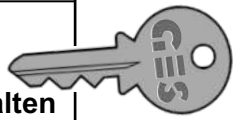
**KIENAST LAGERVERKAUF**  
 Mo.-Fr. 10-18 Uhr · Sa. 9-16 Uhr

**ZUSÄTZLICH 20% AUF ALLES\***

Gewerbegebiet Gailhof

\*ab 27. Oktober 2025

Gabor bugatti adidas paul green superfit SKECHERS

**Notfall-Türöffnung****(24 Stunden erreichbar)**  
**Bei Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie 10 % Rabatt im Geschäft****Service-Hotline**  
**0511 74 30 30 30**  
**www.ernsthaeuser.de****Ins Gespräch kommen**

**LANGENHAGEN (OK).** An zwei Terminen möchte das Team des Quartierstreiffs in Wiesenau mit den Bürgerinnen und Bürgern ins Gespräch kommen, Meinungen hören und Ideen für Projekte ergründen. Kinder im Alter zwischen sechs und zwölf Jahren kommen beispielsweise am Donnerstag, 23. Oktober, zwischen 11 und 14 Uhr an der Freiligrathstraße 11 zu Wort.

Von 17 bis 20 Uhr sind dann die 13- bis 18-Jährigen an der Reihe. Anschließend gibt es Pizza für alle.

**Nach Zeugenhinweis festgenommen**

**LANGENHAGEN.** Eine Passantin meldet am 19. Oktober um 0.30 Uhr, dass ein Autofahrer beim Einparkvorgang auf der Straße Am Lienkamp gegen ein Verkehrszeichen gefahren und im Anschluss davongetorkelt sei. Polizisten identifizierten den Beschuldigten und stellten eine erhebliche Alkoholisierung fest. Es folgte eine Blutentnahme. Der Führerschein wurde beschlagnahmt.

**18,73 Prozent der Langenhagener haben keinen deutschen Pass**

**LANGENHAGEN.** 18,73 Prozent der Menschen in Langenhagen haben keinen deutschen Pass, der Ausländeranteil dort ist zuletzt leicht gestiegen. Das geht aus den Zahlen hervor, die Justyna Scharlé am 7. Oktober in der Sitzung des Sozial-, Inklusions- und Sportausschusses vorgestellt hat. Scharlé ist die Beauftragte für Integration und Chancengleichheit der Stadt.

In absoluten Zahlen beträgt die Zahl der Bürgerinnen und Bürger ohne deutschen Pass in Langenhagen 10.712. Stichtag für die Erhebung war der 19. März 2025. Zum Vergleichszeitpunkt ein Jahr zuvor zählte die Stadt Langenhagen noch 10.653 Menschen ohne deutschen Pass.

Insgesamt 3485 dieser Menschen stammen nach Angaben der Stadt Langenhagen aus dem europäischen Ausland. 7505 Personen haben neben der deutschen noch eine weitere Staatsbürgerschaft.

Die zehn Herkunftsländer, aus denen die meisten Bürgerinnen und Bürger der Stadt Langenhagen mit ausländischer Staatsbürgerschaft stammen, sind laut Scharlé Rumänien, die Türkei,

die Ukraine, Polen, Bulgarien, Syrien, Italien, Spanien, Moldau und der Iran. Damit liegt der Ausländeranteil in Langenhagen etwas unter dem Durchschnitt der Region Hannover. Nach Angaben der Statistikstelle der Landeshauptstadt Hannover lebten zum Stichtag am 30. September 2023 in der Region 122.990 Menschen ohne deutschen Pass. Das sind 22,1 Prozent der Gesamtbevölkerung der Region. Menschen aus der Türkei sind mit 2,7 Prozent regionweit besonders häufig vertreten. Insgesamt gibt es in der Region 15.237 Menschen mit türkischem Pass. Ukrainerinnen und Ukrainer machen mit 11.368 Personen etwa 2 Prozent der Regionsbevölkerung aus. Etwas kleiner ist in der Region mit 8660 Personen und einem Anteil an der Gesamtbevölkerung von 1,6 Prozent die Gruppe der Menschen aus Syrien.

Die Stadt Langenhagen will ausländische Bürgerinnen und Bürger unterstützen. Deshalb bietet die Integrationsbeauftragte verschiedene Beratungen an. Laut Scharlé finden die meisten Beratungen statt, wenn es um die Suche nach einem Aus-

bildungs- oder Praktikumsplatz, die Anerkennung ausländischer Schulabschlüsse, die Einbürgerung, die Suche nach einem Deutschkurs oder um fehlende Kindergartenplätze geht.

**Den Herzinfarkt vermeiden**

**LANGENHAGEN (OK).** Gesundheitstag im CCL: Am Mittwoch, 12. November, lautet das Motto „Den Herzinfarkt vermeiden“. Gesunde Gefäße und ein gesundes Herz stehen dann im Mittelpunkt. Vorbeugung, Erkennung und Behandlung sind dann die drei wichtigen Schlagwörter. Das Team der Kardiologie-Praxis von Dr. Tobias Kintrup informiert dann zwischen 10 und 19 Uhr am Brunnen im Erdgeschoss des CCL ausführlich und bietet auch einen Ultraschall des Herzens – ein so genanntes Herzecho – an. Ab 18.15 Uhr läuft dann im Seminarraum der City Apotheke ein Vortrag von Dr. Hendrik Janßen, zweiter Kardiologe in der Praxis in der Ostpassage.

**NOTDIENSTE****NOTRUF**

**Polizei:** Tel. 110  
**Feuerwehr/Rettungsdienst:** Tel. 112  
**Krankentransporte**  
**Region Hannover:** Tel. (0511) 1 92 22  
**Polizeikommissariat Mellendorf:** Tel. (05130) 97 70  
**Ärzte-Notdienst:** bundesweite Rufnummer 116 117  
**Giftinformationszentrum-Nord:** Tel. (0511) 1 92 40  
**Zahnärztl. Notdienst:** Tel. (0511) 31 10 31  
**Tierärztl. Notdienst:** 25.10./26.10.: Dr. Claudia Vollbrecht, Am Ortfelde 28, Isernhagen, Tel.: (0511) 73 58 29

**APOTHEKEN**

► **Hinweis:** Die Apothekerkammer Niedersachsens informiert, dass ab dem 1. Januar 2025 keinen gedruckten Notdienstpläne mehr für Apotheken zur Verfügung gestellt werden. Online ist jeweils tagesaktuell abzurufen, welche Apotheke dienstbereit ist: [www.apothekerkammer-nds.de](http://www.apothekerkammer-nds.de) oder [www.aponet.de](http://www.aponet.de).

**RAT UND HILFE**

**Kinderärztliche Notfallambulanz auf der Bult:** Tel. (0511) 81 15-33 00

**Gemeindeverwaltung Wedemark:** Tel. (05130) 5 81-0

**Bauhof nach Dienstschluss:** Mo. bis Fr. bis 22 Uhr, Sa., So., Feiertag 7-22 Uhr, Tel. (0172) 4 39 79 21

**Störung bei Abwasserbeseitigung:** Tel. (01520) 9 38 68 70

**Störungs-Nr. Avacon AG:** Strom: Tel. (0800) 0 28 22 66  
Gas: Tel. (0800) 4 28 22 66

**Wasserverband Garbsen-Neustadt:** Tel. (05137) 8 79 90

**Wasserverband Nordhannover:** Tel. (05139) 80 78-0

**Kinder- und Jugendtelefon:** (Freecall) Tel. (0800) 1 11 03 33

**Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Wedemark:** Tel. (05130) 37 74 07

**Weisser Ring:** Hilfe für Kriminalitätsoffer Tel. (05101) 5 82 42

**Ophelia Beratungszentrum für Frauen und Mädchen mit Gewalterfahrung e.V.:**

Kastanienallee 10, 30851 Langenhagen, Tel. (0511) 7 24 05 05, Öffnungszeiten: Mo. bis Do. von 9-16 Uhr, Fr. 9-12 Uhr.

**Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch von Kindern und Jugendlichen:** Region Hannover  
Tel. (0511) 61 62-21 60

**Elternschule:** Beratung, Austausch und Schulung für Eltern, Kostenfreie Sprechstunde Mo. 10-12 Uhr, Tel. (05130) 5 86 44 41

**Lebensberatungsstelle Burgwedel, Isernhagen und Wedemark:** Tel. (05139) 89 28 28

**Lebensberatungsstelle Langenhagen:** Tel. (0511) 72 38 04

**Hospizverein Langenhagen e.V.:** Langenhagen, Walsroder Straße 65, Tel. (0511) 9 40 21 22, [info@hospiz-langenhagen.de](mailto:info@hospiz-langenhagen.de)

**Ambulanter Hospizdienst Burgwedel – Isernhagen – Wedemark:** Burgwedel, Auf dem Amtshof 3, Tel. (05139) 9 70 34 31

**Senioren- und Pflegestützpunkt Nord:** Ostpassage 11, 30853 Langenhagen, [SPN.Nord@region-hannover.de](mailto:SPN.Nord@region-hannover.de), Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 8.15-12 Uhr, Mo. 13-16 Uhr, Do. 15-18 Uhr, Tel. (0511) 70 02 01 20

**Suchtberatung:** Freie Selbsthilfegruppe Bissendorf bei Alkohol- und Suchtkrankheiten, Mo. 19-21 Uhr, Nebenräume MZW Halle, Tel. (05130) 95 40 25

**Anonyme Alkoholiker:** Kontakttelefon (05130) 92 55 69

**Psychozialer/Psychiatrischer Krisendienst in der Region und der Landeshauptstadt:** Podbielskistraße 168, Fr. 15-20 Uhr, Wochenende/Feiertage 12-20 Uhr, Tel. (0511) 30 03 34 70

**Sozialpsychiatrische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und deren Familien der Region Hannover:** Mo. bis Do. 9-15 Uhr, Fr. 9-12.30 Uhr, E-Mail: [beratungsstelle.kjp@region-hannover.de](mailto:beratungsstelle.kjp@region-hannover.de), Tel. (0511) 61 62 65 35

**Ärztlicher Notdienst für Soldaten:** Sanitätszentrum Hannover, Tel. (0511) 67 83-35 12

**Jobcenter f. d. Wedemark** Großburgwedel, Rathausplatz 3, Tel. (05139) 99 42-0

**Familienkirchentag rund um die Pauluskirche**

**LANGENHAGEN.** „Ich bin total überrascht! Was die Ehrenamtlichen hier alles auf die Beine gestellt haben. Vor allem ein so tolles Mittagessen,“ schwärmt Maja, die mit ihren beiden Kindern Lena (7) und Kim (9) zum ersten Mal am Langenhagener Familienkirchentag auf dem Gelände der St. Pauluskirchengemeinde teilnimmt.

Es duftet nach Bratwürstchen und Waffeln und gleich am Eingang hat sich eine lange Schlange vor dem Zuckerwatte stand gebildet. Man hört hier und dort fröhliches Lachen und überall wuseln Kinder im Grundschulalter herum, die es schwer haben, sich zu entscheiden, ob sie erst auf die Hüpfburg gehen sollen, einen Fisch aussägen oder sich eine Kerze einfärben, oder ob sie genügend Mut haben in eine der Fühlboxen hineinzugreifen. Viele Eltern dagegen genießen es einfach mal in Ruhe sitzen bleiben und dem bunten Treiben einfach nur mal zu sehen zu können.

Bei sommerlichem Wetter feierten die evangelischen und katholischen Kirchen in Langenhagen jetzt gemeinsam den fünften Familienkirchentag unter dem Motto „Eintauchen!“

Den Auftakt machte ein Familiengottesdienst zur Geschichte von Jona und dem Wal. An-



Die Kinder und Erwachsenen erfreuten sich an dem bunten Programm. Foto: privat

schließend ging es dann in und rund um das Kirchenzentrum weiter, wo Ehrenamtliche aus den Kirchengemeinden eine Bastelmeile und viele weitere Mitmachangebote aufgebaut hatten. Darius (9 Jahre) hatte seine Oma Birgit überredet, mal zum Familienkirchentag zu gehen und seine Oma ist begeistert, dass für alles gesorgt ist. Nadine, die schon das zweite Mal mit ihren beiden sechs und acht Jahre alten Kindern am Familienkirchentag teilnimmt, freut sich über die lockere Atmosphäre und die peppigen Lieder, die am Anfang im Familiengottesdienst gesungen wurden.

Höhepunkt und Abschluss des Tages war der Auftritt des Langenhagener Zauberers „Der grosse Tobini“, der Kinder und Erwachsene gleichermaßen begeisterte und die Teilnehmenden am Ende noch einmal in die Welt der Magie eintauchen ließ. „Wir sind einfach nur glücklich. Das Wetter war top und es sind wieder viele Familien unserer Einladung gefolgt. Den ganzen Tag über war eine fröhliche Atmosphäre auf dem Gelände. Alle waren beschäftigt,“, stellt Pastorin Bettina Praßler-Kröncke aus der Elisabethkirche vom Leitungsteam am Ende glücklich fest. „Mehr als 100 Kinder und Erwachsene waren dabei und haben diesen Tag gemeinsam genossen. Besser geht es nicht.“

**QUER GEDACHT****Der Blumenstrauß**

Meine Frau hatte einen Blumenstrauß gekauft, den wir später verschenken wollten. Der Strauß stand im Wohnzimmer. Ich hatte ihn gesehen. Am Abend wollen wir los. Ich gehe noch schnell ins Wohnzimmer, um die Blumen zu holen. Aber der Strauß ist weg. Hat meine Frau ihn schon in die Küche gestellt? Ich frage sie. Nein, sie hat den Strauß nicht angerührt. „Ist doch schön für ein paar Stunden die Blumen im Wohnzimmer“, sagt sie. „Ja, aber da sind sie nicht.“ Kennen Sie das? Sie suchen etwas und können es nicht finden. Die Brille, den Hausschlüssel, ein T-Shirt im Schrank. Wenn alles



Karl-Martin Harms. Foto: privat

seinen festen Platz hat, muss man weniger suchen. Aber selbst dann, kommen Dinge ab-

handen. Manchmal gerate ich regelrecht in Panik. Ich muss jetzt los und habe keine Zeit, meine Schlüssel zu suchen. Meine Frau kommt ins Wohnzimmer. „Was hast du denn? Der Strauß steht doch auf dem Tisch!“ Ich fange an zu zweifeln. Was ist mit mir los? Stimmt was nicht mit meiner Wahrnehmung? Jetzt sehe ich den Blumenstrauß auch. Offensichtlich war er die ganze Zeit da, aber ich habe ihn übersehen. So ist das mit Gott. Ich kann ihn nicht sehen. Trotzdem ist er immer bei mir.

**Karl-Martin Harms, Pastor St. Nikolai Kirchorst**

**jetzt allzeit hoch** **OHNE Termin verkaufen**  
**JUWELIER COHRS**  
**Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.**  
Gold | Silber | Platin | Zinn  
Schmuck | Juwelen | Diamanten | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)  
Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren  
**2x in Hannover**  
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH  
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33  
Telefon & WhatsApp 0511/2157937  
[www.juwelier-cohrs.de](http://www.juwelier-cohrs.de)

**IMPRESSUM**  
EXTRA Verlagsgesellschaft mbH  
**ECHO**  
LANGENHAGENER  
**ECHO**  
WEDEMARK  
**ECHO**  
SCHWARMSTEDTER  
**ECHO**  
**Erscheinungsweise:** wöchentlich sonntags  
**Verantwortlich für den Anzeigentel:** Patrick Bludau  
**Redaktion:** Redaktionsleitung: Carsten Bergmann  
Redaktion Langenhagen, Wedemark und Schwarmstedt: Oliver Krebs (ok)  
**E-Mail:** [redaktion@langenhagener-echo.de](mailto:redaktion@langenhagener-echo.de)  
[redaktion@wedemark-echo.de](mailto:redaktion@wedemark-echo.de)  
Weder wird für Satzfehler im Anzeigen- oder Textteil Haftung übernehmen noch für eingesandte Artikel oder Fotos. Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.  
**Zustellung:** WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover  
Unter [www.extra-verlag.de](http://www.extra-verlag.de) können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.  
**z.Zt. gültige Preisliste unter mediadaten.online**  
**verteilte Auflage: 49.700 Exemplare**  
**Redaktions- und Anzeigenschluss:** jeweils Mittwoch 16 Uhr  
**Verlagsanschrift:** 30853 Langenhagen, Marktplatz 5 im CCL  
E-Mail: [service@wedemark-echo.de](mailto:service@wedemark-echo.de)  
[service@langenhagener-echo.de](mailto:service@langenhagener-echo.de)  
**ADA**  
Auftragkontrolle der Anzeigenblätter  
**BVDA**  
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter  
**BVDA**  
Druck: Schweiger & Pick Verlag, Celle  
Wir weisen darauf hin, dass die von uns gestalteten und gesetzten Anzeigen und Texte nur mit Genehmigung für andere Druckerzeugnisse (auch auszugsweise) nachgedruckt oder reproduziert werden dürfen.  
Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werberbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

**GOTTESDIENSTE**

► **Ev.-luth. Elisabethkirche Langenhagen, So., 26.10., 10 Uhr:** Gottesdienst, Vikar Til-Maarten Schlage  
► **Ev.-luth. Elia-Kirche Langenhagen, So., 26.10., 10 Uhr:** Gottesdienst mit Kindergottesdienst, P.I.R. Hoppe  
► **Ev.-luth. Emmauskirche Langenhagen, So., 26.10., 10 Uhr:** Gottesdienst, P. Klöcker  
► **Ev.-luth. Martinskirche Engelnbostel, So., 26.10., kein Gottesdienst**  
► **Ev.-luth. Matthias-Claudius-Kirche, So., 26.10., 10 Uhr:** Gottesdienst, Pn. Thiele  
► **Ev.-luth. St.-Paulus-Kirche, So., 26.10., 18 Uhr:** Gottesdienst, P. Forster  
► **Ev.-luth. Kirche Zum Guten Hirten Godshorn, So., 26.10., 10 Uhr:** Gottesdienst, Pr. Looß-von Hülst

► **Evangelisch-Freikirchliche Josua-Gemeinde Langenhagen, So., 26.10., 10 Uhr:** Gottesdienst  
► **Freie evangelische Gemeinde Kaltenweide – international –**, So., 26.10., 11 Uhr: Gottesdienst mit Kindertreff  
► **Familienkirche Langenhagen, Walsroder Straße 88, So., 26.10., 10 Uhr:** Gottesdienst  
► **Katholische Liebfrauenkirchengemeinde Langenhagen, Sa., 25.10., 18 Uhr:** HL. Messe, Zwölf-Apostel-Kirche; So., 26.10., 11 Uhr: HL. Messe - Familiengottesdienst, Liebfrauenkirche

**Familienanzeigen**

unterrichten Verwandte, Freunde und Bekannte schnell und zuverlässig.

# Tag der Sicherheit im CCL

Infos und Aktionen auf der Bühne und am Brunnen

**LANGENHAGEN.** Zum „Tag der Sicherheit“ am Sonnabend, 1. November, im CCL hat das Centermanagement ein informatives Programm vorbereitet. Von 10 bis 19 Uhr gibt es an diesem Tag vielfältige Impulse, um das eigene zuhause vor Schäden in der dunklen Jahreszeit zu bewahren. auf der Bühne und vor dem Brunnen von 10 bis 19 Uhr vorbereitet. Im CCL gibt es am 1. November sowohl ein Bühnen-Programm, als auch Präsentationen zum Thema Prävention am Brunnen.



Der Tag der Sicherheit bietet im CCL Informationen zum Rettungsdienst, aber auch Hinweise zum Schutz in der dunklen Jahreszeit. Foto: CCL

## DAS BÜHNEN-PROGRAMM IM ABLAUF:

11 Uhr: Begrüßung und Moderation zum Tag der Sicherheit durch Marco Brandes, Chef des hiesigen Sicherheitsdienstes MBL-Security. Danach Sicherheitstalk „Tipps und Tricks“ mit „Promibodyguard“ Peter Althof und „Kultcop“ Torsten „Toto“ Heim, sowie eine Darstellung und eine Erklärung von Messerabwehrtechniken mit Spezialist Frank Grave.

13 Uhr: Autogramm- und Fotostunde mit Peter Althof und Torsten Heim.

15 und 16 Uhr: Die Präventionspuppenbühne der Polizeidirektion Hannover hat ein Thea-



terstück für Senioren entwickelt, um unterschiedliche Betrugsmaschinen darzustellen. Hierbei werden in einem einstündigen Programm interaktiv mittels der Methode Puppenspiel die Gefahren an der Haustür und am Telefon und im Internet veranschaulicht, Präventionsmaßnahmen aufgezeigt, sowie Verhaltenstipps für den Notfall erläutert.

Ganztägig von 10 bis 19 Uhr stehen hinter dem Brunnen mehrere Präventionsstände für persönliche Beratungen zur Verfügung. Die Polizei Langenhagen informiert über Schutz vor Diebstahl, Einbruch und Überfall. Die Johanniter Langenhagen stellen ihre Organisation vor, bieten Erste-Hilfe-Informationen an und ermöglichen praktisches Üben am Dummy mit Herz-Druck-Massage. Das DRK präsentiert seinen Hausnotruf, informiert über den DRK Pflegedienst und das Leben in Seniorenwohngemeinschaften sowie über Erste Hilfe und den Rettungsdienst.

Zusätzlich wird auf den Social-Media-Kanälen des Veranstalters ein „Meet & Greet“ mit Peter Althof und Torsten Heim verlost. Der Eintritt zur Veranstaltung ist frei.

Die Polizei zeigt ein Puppenspiel zur Warnung vor Betrugsmaschinen. Foto: CCL

Wir pflegen **anders** – mit HERZ und VERSTAND!

**Sonja Vorwerk-Gerth GmbH**

**Ambulanter Pflegedienst Dementenwohngemeinschaften**

Kastanienallee 6 · 30851 Langenhagen  
Tel. 05 11 - 768 46 75 · Mobil 0172 - 510 20 76  
www.vorwerk-gerth.de

**Für die gehobenen Ansprüche**

individuelle Gleitsichtgläser mit neuester Swiss HD-Technologie inkl. BlueCXUV  
normalerweise ab 20,79 € **Das Paar nur 499,00 €**

Ohne Aufpreis auch als Sonnenbrille erhältlich!

Seit über 33 Jahren für Sie da!

**oculi** 0%-Finanzierung für Brillen und Kontaktlinsen.

30853 Langenhagen · Walsroder Straße 154 · (kostenlose Kundenparkplätze)  
Tel. (0511) 9 73 45 35 · www.oculi-kontaktlinsen.de

**Möbeltischlerei August Rehse**

Sind die Möbel nicht mehr schön, einfach nur zu Rehse gehen!

Möbelrestaurierung - Möbellackierungen  
Möbelneubau - Möbelumbauten  
Polster und Bezugsarbeiten

Johannisgraben 15  
30900 Wedemark  
Tel.: (05130) 8660

# Neue Trikots für die D-Jugend der HSG

Zweirad Krüger unterstützt die jungen Handballer

**LANGENHAGEN.** Große Freude bei der D-Jugend der HSG Langenhagen: Pünktlich zum Saisonstart laufen die jungen Handballer, die sich selbst liebevoll die „JetStars“ nennen, in einem komplett neuen Trikotsatz auf. Nach vielen Jahren in den alten, deutlich mitgenommenen Jerseys wurde es Zeit für frischen Wind – und dank eines starken Partners aus der Region wurde dieser Wunsch nun Realität.



Dank der Unterstützung von Zweirad Krüger ist die HSG-Jugend mit neuen Trikots ausgestattet. Foto: privat

Trainer Jens Höppner hatte sich bei mehreren Unternehmen in Langenhagen um Unterstützung bemüht. Fündig wurde er bei Zweirad Krüger, einem der ältesten und bekanntesten Betriebe der Stadt. Nach einem Gespräch mit Geschäftsführer Stefan Hecht stand schnell fest: Zweirad Krüger übernimmt die kompletten Kosten für den neuen Trikotsatz. Von der Überraschung ahnten die Handball-

Jungs zunächst nichts. Umso größer war der Jubel, als die hochwertigen, roten Trikots erstmals präsentiert wurden. „Die leuchtenden Augen der Kinder, als sie die neuen Trikots gesehen haben – das war einfach schön zu erleben“, sagt Stefan Hecht, der sich die Übergabe persönlich nicht nehmen ließ.

Die D1-Jugend tritt in der zweithöchsten Regionsliga an und hat in den vergangenen Jahren eine beeindruckende Entwicklung durchlaufen. Inzwischen stellt die HSG Langenhagen zwei Spieler des Jahrgangs 2013, die weiterhin im Regionsauswahl-Kader Hannover aktiv sind – ein starkes Zeichen für die erfolgreiche Nach-

wucharbeit des Vereins. Mit neuem Outfit, viel Teamgeist und jeder Menge Spielfreude wollen die JetStars nun in die Saison starten. Trainer, Eltern und Spieler bedanken sich herzlich bei Stefan Hecht und Zweirad Krüger für das großartige Engagement und die wertvolle Unterstützung des Jugendhandballs in Langenhagen.

**Michaela Henjes**  
Rechtsanwältin

Familienrecht - Mietrecht  
Verkehrsrecht mit Unfallregulierung

Walsroder Str. 59B · 30851 Langenhagen · info@anwaltskanzlei-henjes.de  
Tel.: 0511/72 44 42 0 · www.anwaltskanzlei-henjes.de

Anzeigen / Beilagen ++ Online-Werbung ++ Sondermagazine ++ PR

**Andrea Radloff**  
Mediaberaterin für Langenhagen  
a.radloff@madsack.de  
Tel. 0511 973 6612

Hier ist Ihre Werbung in guten Händen.

**ECHO**  
Hannoversche Allgemeine  
Neue Presse

**Fleischerei Riedel**

Partyservice  
Veranstaltungsservice  
Mittagsstisch

30851 Langenhagen  
Hindenburgstraße 19  
Tel. 73 44 52

www.fleischerei-riedel.com facebook.de/FleischereiRiedel

**Angebote ab Donnerstag, 30.10.2025**

**Rindergeschnetzeltes**  
mit Paprika, Zwiebeln und Mais ..... 100 g **1.68 €**

**Schweineschnitzel**  
„aus der Oberschale“ ..... 100 g **1.08 €**

**Kasselerbratenaufschnitt**  
mager und saftig ..... 100 g **1.58 €**

**Bierschinken**  
mit saftigen Fleischstücken ..... 100 g **1.18 €**

**kesselfrische Knappwurst**  
auch mit Majoran ..... 100 g **1.28 €**

**Wiener Würstchen** ..... 100 g **1.08 €**

**hausgemachter Geflügelsalat** ..... 100 g **1.18 €**

**Angebote ab Montag, 3.11.2025**

**Aus der heißen Theke:**

**gebratenes Schweineschnitzel** . 100 g **1.38 €**

**Rinderwurst** ..... 100 g **1.18 €**

Deutsche Umwelthilfe

50 Jahre  
Wir setzen Umweltschutz durch

Mach es wie Bianca und Bjarne. Mach mit.  
**Für uns alle!**  
www.duh.de/50jahre

DZI Spenden-Siegel

1.500 GRATIS Parkplätze

So hilfreich

**TAG DER SICHERHEIT**

1.11.  
Tipps & Tricks von Sicherheitsprofis

Marco Brandes  
Torsten „Toto“ Heim  
Peter Althof

Shoppem • Parken • So einfach

CCL CITY CENTER LANGENHAGEN

**Dorfgemeinschaftshaus Krähwinkel**

**Gänseessen satt!**  
-in Buffetform-

21.11.25 ab 18 Uhr  
27.11.25 ab 18 Uhr **35,50 €**  
29.11.25 ab 18 Uhr  
12.12.25 ab 18 Uhr  
Tellergericht:  
29.11.25 ab 12 Uhr **28,50 €**  
+ Überraschungsdessert

**Um Reservierung wird gebeten. Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Familie Günaydin**

**Auf dem Moorhofe 6 - 30855 Langenhagen  
Tel. 0511-53913063 - mobil: 0162-6271309**

**Grünkohl satt!**  
-in Buffetform-

13.11.25 ab 18 Uhr **23,50 €**  
14.11.25 ab 18 Uhr  
Tellergericht:  
20.11.25 ab 18 Uhr **18,50 €**  
+ Überraschungsdessert

**ECHO** www.extra-verlag.de

+++ SOFORT BARGELD +++ SOFORT BARGELD +++

**OPHIRUM** Deutschlands größter Filialist

**REKORDSTÄNDE IM GOLDPREIS! JETZT IHR ALTGOLD VERKAUFEN!**

WIR SIND FÜR SIE VOR ORT IN **HANNOVER** CALENBERGER ESPLANADE 1-8

**GOLDFUXX**

**GOLDFUXX BRAUNSCHWEIG**  
Wendenstr. 57  
38100 Braunschweig

**OPHIRUM MAGDEBURG**  
Breiter Weg 213  
39104 Magdeburg

**GOLDFUXX BREMEN**  
Fedelhöfen 12  
28203 Bremen

Bundesweit 42 Standorte

- Qualitätsbarren & -münzen
- Schnelle & professionelle Abwicklung
- Anonymer Goldkauf
- Beste Preise für Ihr Altgold

www.ophirum.de

**WINTER Träume**

**Schloss Eldingen**  
Eldingen zwischen Celle und Wittingen

**30. Oktober - 2. November**

**Das große Festival zum Kaufen und Genießen**  
Donnerstag bis Sonntag von 10 - 18 Uhr

Zahlreiche Aussteller aus ganz Europa präsentieren anspruchsvolle Wohnkultur, Kunst und Design, Antiquitäten, Schmuck, Landhausmoden und die schönsten Winterdekorationen aus aller Welt im Innen- und Aussenbereich.

**Zusätzlich: Lichter Shopping Night: Fr. und Sa. bis 20 Uhr**

Das stimmungsvoll dekorierte Schloss wird mit Lichtern in Szene gesetzt.

Höhepunkt ist eine Musicalshow mit Lichteffekten, der Jagdhornbläsercorps der Jägerschaft Celle wird Ihren Besuch klangvoll begleiten.

Hunde sind im Park erlaubt, nicht im Schloss!

www.schloss-romantik.de

# Interview zu Themen aus Reformation und Bildung

Kultusministerin Julia Willie Hamburg am Reformationstag zu Gast in der Martinskirche

**ENGELBOSTEL/SCHULEN-BURG.** Es ist in Engelbostel-Schulenburg inzwischen eine schöne Tradition, den Reformationstag mit besonderen Gästen aus Politik und Gesellschaft zu feiern.

Für Freitag, 31. Oktober, lädt die Martinskirchengemeinde Engelbostel-Schulenburg um 11 Uhr zum festlichen Reformationstagesgottesdienst ein. In diesem

Jahr wird Kultusministerin und stellvertretende Ministerpräsidentin Julia Willie Hamburg zu Gast sein.

Im Rahmen des Gottesdienstes wird sie von Pastor Peer Schladebusch interviewt. Dabei geht es um aktuelle Themen aus Reformation und Bildung.

Eine besondere Freude ist, dass Stephanie und Fritz Hamburg, die Eltern der Ministerin, den

Gottesdienst musikalisch bereichern. Das Musikduo ist in der Region unter anderem für seine beliebten Wohnzimmerkonzerte bekannt und wird mit eigenen Liedern für eine besondere musikalische Atmosphäre sorgen.

Die liturgische Gestaltung des Gottesdienstes übernimmt Pastor Christoph Klöcker.

„Wir freuen uns sehr, dass Julia Willie Hamburg und ihre Familie

diesen besonderen Tag mit uns feiern. Der Reformationstag erinnert uns daran, wie wichtig es ist, Glauben und Gesellschaft miteinander ins Gespräch zu bringen“, sagt Pastor Christoph Klöcker.

Im Anschluss an den Gottesdienst lädt die Kirchengemeinde alle Besucherinnen und Besucher herzlich zu einer Kürbissuppe ins Gemeindehaus ein.

# Optimistisch auf dem Silbersee

Der Segelclub Passat nimmt die Nachwuchsförderung wieder auf und bildet Kinder in Langenhagen aus. Rund 100 Mitglieder sind derzeit im Verein, im Winter wird gemeinsam ein Boot gebaut.



Alles im Griff: Jona macht seine Sache gut - bekommt sogar oft Lob vom Trainer.  
Foto: Stephan Hartung

**LANGENHAGEN (HG).** Es ist das letzte Mal in diesem Jahr, dass die Optimisten zu Wasser gelassen werden. Dabei handelt es sich um die kleinstmöglichen Regatta-Boote, mit denen der Segelclub Passat regelmäßig auf dem Silbersee in Langenhagen unterwegs ist.

Genau genommen sind an diesem Nachmittag die Jugendlichen aktiv. Eine letzte Seerunde vor der Winterpause.

Heinz Spiewak, zweiter Vorsitzender des Vereins, blickt über das Gelände an Langenhagens größtem See und nickt zufrieden. „Das Wetter ist ideal, der Wind auch“, sagt er und zeigt auf sein Telefon. Natürlich ist man als Segelclub-Mitglied mit der nötigen App als Hilfsmittel ausgestattet. Windstärke vier, also mäßiger Wind. „Schön für die Kinder, damit sie nochmal richtig in der Praxis üben können. Im September hatten wir ansonsten wenig Wind.“

Mindestens das Schwimmabzeichen in Bronze muss der Nachwuchs vorweisen können, um dabei zu sein. An diesem Nachmittag sind es drei Kinder, die mit den Trainern Gunnar Negelmann und Michael Rabe üben. Alle tragen, zusammen mit einem Vater von den Jungs, die zwei Boote aus einem in der Höhe des DLRG-Wachturms geparkten Anhängers ans Ufer. Dort geht es an den Aufbau. Negelmann erklärt den Nachwuchsegelern, wie man die Stangen anbringt und das Segel installiert. Ganz oben befindet sich ein rotes Fähnchen – der sogenannte Verklücker. Das rote Fähnchen bewegt sich in Aktion, der Segler bekommt also verklücker, von wo der Wind herkommt.

Der Segelclub Passat hat rund

100 Mitglieder, davon rund 10 Prozent Jugendliche. „Wir hatten nach der Corona-Zeit eine echte Delle, haben jetzt aber wieder mit Jugendarbeit angefangen“, sagt Spiewak. Und die Wiederaufnahme des Trainings mit dem Nachwuchs ist nicht die einzige gute Nachricht rund um den Segelclub. Der Verein mit Wurzeln in Godshorn, der seit rund drei Jahren und nach langem politischen Kampf eine 300 Quadratmeter große Bootshalle an der Emil-Berliner-Straße – und damit einen Katzenprung vom Silbersee entfernt – besitzt, hat 2025 sein 50-jähriges Bestehen gefeiert.

Derweil hat Negelmann die letzten Handgriffe erledigt. „Wir machen noch einen halben Schlag um den Mast herum – sonst fällt das Segel runter.“ Ein mögliches Problem könne man zwar auch auf dem Wasser noch beheben. „Aber wenn dann die Wellen schlagen, ist es weitaus schwieriger“, sagt der Segellehrer, der schließlich ein Motorboot zusammen mit Michael Rabe ans Ufer

trägt. Für die Kinder? „Nein“, sagt Negelmann und lacht, „für mich“.

Damit geht es nun raus aufs Wasser, die drei Kinder sitzen in zwei Booten. Negelmann nimmt im Motorboot Platz, begleitet die Schützlinge wie ein Fahrlehrer im Fahrschulauto. „Das macht so mehr Sinn. Wenn ich vom Ufer aus rufe und der Wind aus der Gegenrichtung kommt, hören mich die Kinder nicht mehr“, sagt er. So bleibt das Lehrer-Boot immer in der Nähe der Optimisten, Negelmann kann Fehler korrigieren und Tipps geben. Aber auch Lob aussprechen.

„Jona macht das heute sehr gut“, sagt Negelmann – und ruft das auch gleich laut hinterher, damit der allein im Boot namens „Ghost“ sitzende Junge die Rückmeldung erhält. Jona macht mit dem Boot geschickte Wendungen auf dem Wasser, richtet das Segel gut aus – und nimmt schnell wieder Fahrt auf. Mit vier Knoten, das sind etwa 10 bis 15 Kilometer pro Stunde.

Im anderen Optimisten haben

Janne und Benjamin heute dagegen etwas mehr Schwierigkeiten. Nur Sekunden später ruft Negelmann eine Warnung aus. „Achtung, gleich kommt eine Böe!“ Wie hat er das gewusst? Tatsächlich war es zuvor windstill, doch dann erfasst die Böe das Boot der beiden Jungen, wodurch das Segel zur anderen Seite fliegt – Benjamin muss den Kopf einziehen, damit er keinen Schlag vom Mast abbekommt. Der erfahrene Segellehrer verrät das Geheimnis. „Ich habe auf dem Wasser gesehen, dass Wellen aufgezogen sind. Dann geht es ganz schnell, und der Wind erreicht das Boot.“

Von Mai bis Ende September ist der Segelclub auf dem Silbersee in Langenhagen aktiv – einmal pro Woche, natürlich nicht während der von Badegästen stark frequentierten Zeit der Sommerferien. Ansonsten sind auch am Steinhuder Meer Segelboote des Vereins gelagert. „Und dort ist der Wind auch immer konstant gut – die Bedingungen sind für die Kinder einfacher. Am Silbersee wird der Wind durch den nahen Baumbestand oft verwirbelt.“

Nun geht es erstmal in die Winterpause, im Vereinsheim in Langenforth steht dann Theorie auf dem Programm – aber auch der gemeinsame Bau eines Optimisten, wie Spiewak sagt. „Im nächsten Jahr wollen wir mit Kenterübungen anfangen, damit die Kinder lernen, wie sie damit umgehen“, sagt Negelmann. Am letzten Trainingstag 2025 sind zumindest alle trocken geblieben.

Wer selbst einmal segeln möchte und sich für den Verein interessiert, findet alle Angebote und Ansprechpartner online auf www.segelclub-passat.de.

# Saisonfinale auf der Bult

Kentucky Owners und Breeders Day am Sonntag, 26. Oktober

**LANGENHAGEN.** Am Sonntag, 26. Oktober, steht auf der Neuen Bult das große Saisonfinale auf dem Programm. Der Kentucky Owners und Breeders Day bietet zum Abschluss des Rennjahres noch einmal Galoppssport auf höchstem Niveau. Es gibt neun spannende Rennen, darunter drei hochkarätige Prüfungen auf Gruppen- und Listenebene. Der Einlass beginnt ab 10.30 Uhr und der erste Start erfolgt bereits um 12 Uhr.

Der Herbst-Stutenpreis (Gruppe III) über 2.200 Meter ist mit 55.000 Euro dotiert und bildet den sportlichen Höhepunkt des Tages. Mit dem Youngster Fillies Cup und dem Youngster Steher Cup folgen zwei weitere Prüfungen

in der Listenklasse, jeweils mit 25.000 Euro Preisgeld dotiert. Keines der geplanten neun Rennen ist mit weniger als 15.000 Euro dotiert – ein würdiger Abschluss einer erfolgreichen Rennsaison.

Die finalen Starterfelder werden am kommenden Donnerstag bekanntgegeben, doch schon jetzt ist klar: Die Rennen versprechen internationale Beteiligung. Für den Herbst-Stutenpreis liegen Nennungen aus England und Frankreich vor. Unter den deutschen Hoffnungen gilt Santagada aus dem Stall von Peter Schiergen als besonders formstark – sie gewann am 3. Oktober den Preis der Deutschen Einheit in Hoppegarten. Im Youngster

Fillies Cup könnten neben französischen Stuten auch Starterinnen aus Polen antreten, während sich die talentierte Soreanga (Trainer Andreas Wöhler) möglicherweise im Youngster Steher Cup beweisen wird. Soreanga gewann bereits am VGH Oktoberfest-Renntag den Großen Preis der Privatbank ODDO BHF – Junioren-Preis auf der Neuen Bult.

Neben Peter Schiergen und Andreas Wöhler hat auch Henk Grewe, der dritte Anwärter auf das Trainer-Championat, für diesen Tag genannt. Damit kommt es auf der Neuen Bult zum spannenden Showdown um die deutsche Meisterschaft. Im Sattel werden zahlreiche Spitzenjo-

ckees erwartet – unter anderem Adrie de Vries, Eduardo Pedroza, Leon Wolff sowie David Liska, der Lokalmatador aus Hannover.

Geboten wird zudem ein Familienprogramm. Kinder haben Beschäftigung beim Laternenbasteln, Kinderschminken oder Karussellfahren. Außerdem gibt es eine Kinder-Tombola mit vielen Preisen.

Kinder im Alter bis 12 Jahre haben freien Eintritt. Tickets sind online für zwölf Euro erhältlich, an der Tageskasse kostet der Eintritt 14 Euro (Ermäßigungen für Schüler, Studierende und Schwerbehinderte). Weitere Informationen sowie den Zugang zum Ticketshop gibt es auf der Internetseite www.neuebult.de.

# „Wir werden weiter investieren“

Kämmerin und Bürgermeister präsentieren Entwurf für Langenhagens Doppelhaushalt 2026 und 2027

**LANGENHAGEN (MM).** Im Büro von Langenhagens Kämmerin Janina Schmidt steht seit ihrem Amtsantritt im letzten Jahr ein chinesischer Geldbaum. Zur Vorstellung des Entwurfs für den Haushalt der kommenden zwei Jahre verglich die Kämmerin das beschauliche Leben der Büropflanze mit der Stadtkasse. „Sie ist nicht eingegangen, aber auch nicht wesentlich gewachsen.“



**„Ein Haushalt, der nur spart, wäre kurzfristig“: Langenhagens Kämmerin Janina Schmidt stellte ihren Entwurf für den Doppelhaushalt 2026/27 dem Rat vor.** Foto: Mario Moers

Mit gemischten Gefühlen stellte sie gemeinsam mit Bürgermeister Mirko Heuer (CDU) am Montag in der Aula der Integrierten Gesamtschule Langenhagen den Haushaltsentwurf den Ratsmitgliedern vor. Die gute Nachricht: Trotz anhaltend rapide steigender Ausgaben und Schulden wird die Stadt um ein gesetzlich auferlegtes Haushaltssicherungskonzept herumkommen. Das ermöglicht Rat und Verwaltung mehr Spielraum. Für den laufenden Doppelhaushalt 2024/2025 hatte der Rat sich freiwillig in die Konsolidierung begeben.

Für 2026 plant die Stadt aktuell mit einem Defizit von 13,77 Millionen Euro. Erträge von 216,6 Millionen Euro, überwiegend aus Steuereinnahmen, stehen dabei Ausgaben in Höhe von 230,3 Millionen Euro entgegen. 2027 fehlen nach jetzigen Schätzungen sogar 15,9 Millionen Euro im Ergebnis.

Bei allem Frust über das zweistellige Millionendefizit steckt in den neuen Zahlen doch zumin-

dest rechnerisch ein kleiner Erfolg. In der Vergangenheit hatte man für 2026 noch mit einem Defizit von über 32 Millionen Euro gerechnet. Auf der Haben-seite kommt der Stadt Langenhagen besonders die stabile Entwicklung der Einnahmen aus Gewerbe-, Grund- und Einkommenssteuer zugute. Für das kommende Jahr rechnet man mit 94 Millionen Euro Ertrag aus der Gewerbesteuer, aus der Einkommenssteuer sollen 2026 33,3 Millionen in die Stadtkasse fließen. Außerdem kann die Stadt für diesen Haushalt noch einmal auf satte Rücklagen aus besseren Zeiten zurückgreifen. Die sogenannte Überschussrücklage (2026: 45 Millionen Euro) wird in den kommenden Jahren allerdings rapide schmelzen. 2030

könnte das Defizit nach jetzigen Schätzungen auf 29,1 Millionen Euro steigen.

Bürgermeister Heuer appellierte an den Rat, dem wachsenden Defizit nicht mit kurzfristiger Sparpolitik zu begegnen. Der Entwurf sei bereits „auf Kante genäht“, enthalte schon viele Einsparungen. Die wachsenden Kosten seien „nicht hausgemacht“. Tatsächlich ist Langenhagen mit seinem defizitären Haushalt kein Einzelfall. Zusätzliche Belastungen, wie etwa der bevorstehende Rechtsanspruch

auf Ganztagsbetreuung ab 2026, strapazieren die Kommunen im ganzen Land. „Ich habe allerdings das Gefühl, dass der Langenhagener diese Entwicklung gerne übersieht und stattdessen die Verwaltung, allen voran den Bürgermeister, in der Verantwortung sieht“, sagt Heuer.

Mit Blick auf die bevorstehenden Haushaltsberatungen appellierte er an die Ratsmitglieder. „Ich würde mich freuen, wenn Sie nicht weiter den Rotstift ansetzen“, so Heuer. Es sei wichtig,

„jetzt weiter zu investieren.“ Allein in den Bereich Bildung, der auch den Neu- und Umbau von Schulen und Kitas umfasst, investiert die Stadt in den kommenden Jahren 290 Millionen Euro. Für Straßen, Feuerwehren und Plätze sind 142 Millionen Euro vorgesehen. Insgesamt schlagen alle Investitionen mit 490 Millionen Euro zu Buche. Scharfe Kritik übte Heuer wie bereits in den Vorjahren an der Höhe der Regionsumlage.

„Die Region Hannover verbessert durch die Umlage ihren

Haushalt und achtet dabei nicht darauf, was das mit den Kommunen macht“, so Heuer. Die Regionsumlage ist eine Abgabe, die die einzelnen Kommunen an die Regionsverwaltung zahlen, um deren Aufgaben zu finanzieren.

In den kommenden Wochen wird der Entwurf der Verwaltung in den Fraktionen, Fachausschüssen und Ortsräten beraten. Dort entstehen eigene Vorschläge, wo noch investiert oder gestrichen werden soll. Abstimmen über die finale Fassung könnte der Rat frühestens im Dezember.



**„Es ist richtig, jetzt weiter zu investieren“: Bürgermeister Mirko Heuer (CDU) bei der Präsentation des Doppelhaushalts 2026/27** Foto: Mario Moers

seehaus-isernhagen.de

WILLKOMMEN AM STRAND VON ISERNHAGEN

## IM BIERGARTEN

# GRÜNKOHL FEST

SONNTAG 26.10. AB 12:00 UHR

### Live-Musik

## Grünkohl & vieles mehr!

Bei schlechten, regnerischen Wetter findet das Fest im Restaurant statt!

80 JAHRE **XXX Lutz** 80 JAHRE JUBILÄUM XXX LUTZ IV GARBSEN

Nur bis zum Samstag 01. November

Freitag 31. Oktober

# MEGATAGE

XXX Lutz Gutschein

25€

bei Kauf ab 100 €

**Mindestens 35%** mit Freundschaftskarte

Gutschein nur gültig in unseren Filialen, bis mindestens 01.11.2025.

XXX Lutz Gutschein

250€

bei Kauf ab 1.000 €

*xxxl Dankeschön für Ihre Treue!*

Gutschein nur gültig in unseren Filialen, bis mindestens 01.11.2025.

XXX Lutz Gutschein

500€

bei Kauf ab 2.000 €

*xxxl Dankeschön für Ihre Treue!*

Gutschein nur gültig in unseren Filialen, bis mindestens 01.11.2025.

XXX Lutz Gutschein

1.000€

bei Kauf ab 4.000 €

*xxxl Dankeschön für Ihre Treue!*

Gutschein nur gültig in unseren Filialen, bis mindestens 01.11.2025.

Auf viele Artikel. Ausgenommen: siehe S1 sowie in dieser Werbung angebotene Ware

# IN ALLEN ABTEILUNGEN

EXKLUSIV FÜR FREUNDSCHAFTSKARTEN-INHABERINNEN UND -INHABER

ILDE44-5-e Für Druckfehler keine Haftung. Artikel im Online Shop immer zum Freundschaftskartenpreis - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/ Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Exklusiv für Freundschaftskarteneinhaberinnen und -inhaber auf gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S1. Gültig bis mindestens 01.11.2025. 2) Gültig bei Neuaufrufen auf gekennzeichnete Artikel der Abteilungen Möbel, Küchen und Matratzen, Haushaltswaren & Accessoires, Heimtextilien, Leuchten, Gardinen, Teppiche, Babyzimmer sowie die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Awella und Patino. Ausgenommen: siehe S1. Für Freundschaftskarteneinhaber: Soweri anwendbar. Kombination mit dem 35% Freundschaftskartenpreis möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gutschein gilt nur in unseren Filialen. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis mindestens 01.11.2025. S1 Gültig bei Neuaufrufen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, Elle Decoration, JAB, Joop, Teppiche, Leifheit, Musterring, Paidi, Schöner Wohnen, Soehle, Team 7, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung. \*\* Gültig bis 01.11.2025. Bei Filialen in Bayern, Baden-Württemberg, Nordrhein-Westfalen und Rheinland-Pfalz aufgrund des Feiertags gültig bis 31.10.2025.

Verlängerte Öffnungszeiten bei XXXLutz in ganz Deutschland! Siehe xxxlutz.de

Mein Möbelhaus. Mein xxxlutz.de

**XXX Lutz**

**6x** in Ihrer Region! In Wolfsburg, Garbsen, Braunschweig, Gadenstedt, Goslar & Blankenburg

**AKTIONSANGEBOT\***

**NOTSTROMFÄHIGE 5,46 KWP PV-ANLAGE**  
Inkl. 6,4 kWh Speicher und DC-Montage

**VON KUNDEN EMPFOHLEN**

**KOSTENLOSE BERATUNG:**  
05072 258 98 - 10  
info@ibg-corp.de

**IDEAL FÜR EINEN 2-4-PERSONEN-HAUSHALT**

- 12 Hochleistungsmodulare (455 Wp)
- Sungrow Hybridwechselrichter und Speicher
- Kostenloses Monitoring via App & Online-Portal
- Inkl. Überspannungsschutz & Einspeiseantrag
- Zzgl. AC-Anschluss nach TAB & BG-Montagegerüst

**9.789 € netto**  
\* Angebot bis zum 15.12.2025 gültig

**IBG Solar GmbH**  
St.-Osdag-Straße 17 31535 Neustadt a. Rbge. www.ibg-corp.de  
ibg\_solar\_gmbh IBGSolarGmbHNeustadt

# „Wir starten nun volles Brett durch“

Bauunternehmen Lenz Häuser errichtet Sozialwohnungen

**LANGENHAGEN (JAR).** An der Kastanienallee in Langenhagen will Bauunternehmer Dirk Lenz ein Mehrfamilienhaus mit Sozialwohnungen errichten. Doch neun Monate lang haben die Arbeiten geruht. Was war der Grund für den Stillstand?

Ein Kran wartet auf dem verwilderten Areal in Langenhagen auf seinen Einsatz. Bauabsperrungen liegen bereits auf der Fläche und ein Trafohäuschen steht am Rand des langen, schmalen Grundstücks an der Kastanienallee, das auf der Südseite bis zum Hochbunker und zum Betrieb Ehrhardt Reifen und Autoservice reicht. Lange war hier kein Fortschritt zu sehen. Doch nun sind die Bauarbeiten gestartet.

Der Bau verzögerte sich laut Bauherr Dirk Lenz, weil erst noch ein Archäologe des Niedersächsischen Landesamtes für Denkmalpflege das Bauland sondieren musste. Diese Untersuchung ist jetzt beendet – die Bauarbeiten können beginnen. Der 53-Jährige rechnet mit der Fertigstellung des Bauprojekts im nächsten Sommer.

„Weil das Landesamt annahm, dass dort historisch wertvolle Stücke zu finden sind, hat ein Archäologe die Fläche gründlich ins Visier genommen“, sagt der Bauunternehmer. Tatsächlich kann das Landesamt eine archäologische Untersuchung auf Grundstücken anordnen, auf denen später Häuser errichtet werden sollen, wenn der Verdacht besteht, dass archäologische Funde in einem Baufeld schlummern könnten.

Die Untersuchung habe Geld und Zeit gekostet – und dazu geführt, dass die Bauarbeiten sich um rund neun Monate verzögerten. Gefunden hätten die



**Bewegung auf der Baustelle: Nach langem Stillstand starten die Bauarbeiten an der Kastanienallee, wo 59 Wohnungen errichtet werden sollen.**

Foto: Katerina Jarolim-Vormeier

Archäologen kein einziges geschichtlich relevantes Exponat, sagt Lenz.

Dementsprechend könne es mit den Bauarbeiten nun losgehen. Schräg gegenüber dem Jugendzentrum soll ein Neubau mit zweieinhalb Stockwerken errichtet werden: Geplant sind 59 Wohnungen, die als sozial geförderter Wohnraum gebaut werden, 50 Garagenplätze und 100 Fahrradstellplätze. Der Bau wird vom Land Niedersachsen, der Region Hannover und der Stadt Langenhagen gefördert.

In dem Mehrfamilienhaus sollen 20 bis 100 Quadratmeter große Wohnungen mit einem bis fünf Zimmern entstehen. Nach Angaben des Bauunternehmers sollen alle Wohnungen über einen Balkon und eine Fußbodenheizung verfügen. Zur Ausstattung gehören auch dreifach verglaste Kunststoffenster mit elektrischen Rollläden. Zudem führe ein Aufzug in alle Etagen, das Gebäude sei also barrierefrei, sagt Lenz.

Geplant ist das Gebäude als Niedrigenergiehaus nach Stan-

dard KfW 55. Dabei handelt es sich um ein besonders energieeffizientes Gebäude, das nur etwa 55 Prozent der Energie verbraucht, die ein vergleichbares Standardhaus laut Gebäudeenergiegesetz benötigt.

Unter anderem soll im gesamten Gebäude eine Hybridheizung zum Einsatz kommen. Diese kombiniert mindestens zwei verschiedene Wärmeerzeuger. Konkret handelt es sich um eine Kombination aus Wärmepumpe und konventioneller Gasheizung. Eine Steuerung sorgt dafür, dass je nach Bedarf und Kosten die jeweils effizienteste Energiequelle zum Einsatz komme, was zur Senkung von Kosten und CO<sub>2</sub>-Emissionen beitrage, so Lenz.

Für die Errichtung des Mehrfamilienhauses kalkuliert der Bauunternehmer ein Dreivierteljahr – und schätzt somit, dass die Wohnungen im Sommer nächsten Jahres bezugsfertig sein werden. „Wir sind gut vorbereitet“, sagt der Bauingenieur.

Ein zweiter Kran sei bereits geliefert und stehe auf dem Grundstück. Auch für Strom sei gesorgt. Somit könne es jetzt endlich losgehen: „Den bösen Blick lassen wir hinter uns und schauen frohen Mutes nach vorne.“ Die Arbeiten sollen in der kommenden Woche anfangen: „Wir starten nun volles Brett durch“, sagt Lenz.

## Unsere Servicenummern

### Private Kleinanzeigen

Tel.: 0800 - 154 42 33  
kleinanzeigen@wochenblaetter.de

### Vertrieb/Zeitungszustellung

Bitte über den Button  
„Zeitung nicht erhalten“  
auf der Webseite  
www.extra-verlag.de.

### Familienanzeigen

Tel.: 0800 - 154 42 33  
familienanzeigen@madsack.de



epaper.extra-verlag.de

## IBG Solar GmbH beim Solar-Award 2025/2026 ausgezeichnet

**Mandelsloh (r).** Die IBG Solar GmbH wurde im Rahmen der renommierten, bundesweiten Verbraucherstudie „Solar-Award 2025/26“ der Deutschen Gesellschaft für Verbraucherstudien (DtGV) als „Ausgezeichneter Fachbetrieb“ geehrt. Die Auszeichnung würdigt die herausragende Qualität des Unternehmens im Bereich erneuerbare Energien und bestätigt die hohe Kundenzufriedenheit mit den angebotenen Lösungen.

In die umfassende Untersuchung wurden insgesamt 3.742 Solarunternehmen aus ganz Deutschland aufgenommen. Bewertet wurde anhand verschiedener Merkmale, wobei wesentlichen Kriterien wie Kundenzufriedenheit, Qualität der verwendeten Komponenten sowie Kundenservice überprüft wurden. Nur die besten teilnehmenden Betriebe erhielten das begehrte Prädikat.

„Mit einem beeindruckenden Gesamtergebnis von 87,5 Prozent zählt die IBG Solar GmbH zu den führenden Anbietern im Bereich nachhaltiger Energielösungen in Deutschland“, heißt es in der Bewertung. Das Unternehmen beweise damit nicht nur seine technische Expertise, sondern auch seine besondere Kompetenz im Kundenservice. Kunden schätzen demnach die individuelle

und kompetente Beratung sowie die zuverlässige Umsetzung maßgeschneiderter Energiekonzepte.

„Diese Auszeichnung ist eine großartige Bestätigung für die Arbeit unseres gesamten Teams. Wir freuen uns sehr darüber, da sie zeigt, dass unsere Kunden die persönliche Beratung und die Qualität unserer Energielösungen besonders zu schätzen wissen. Unser Ziel ist es, die Energiewende für unsere



Kunden so einfach, verständlich und nachhaltig wie möglich zu gestalten“, erklärt IBG Solar-Geschäftsführer Marcell Ollesch (Foto).

Die Auszeichnung verdeutlicht nach seinen Worten die starke Marktstellung von IBG Solar. „Wir wollen unseren Kunden nicht nur die bestmögliche Technik bieten, sondern auch einen Service, auf den sie sich jederzeit verlassen können“, so Ollesch weiter.

„Der Solar-Award 2025/26 unterstreicht einmal mehr die Bedeutung der IBG Solar GmbH als vertrauenswürdigen und kompetenten Partner für nachhaltige Energieversorgung in Deutschland. Mit innovativen Lösungen und einem klaren Fokus auf die Bedürfnisse der Kunden setzt die IBG Solar GmbH weiterhin Maßstäbe auf dem Weg in eine grüne und nachhaltige Zukunft“, heißt es von den PV-Profis aus Mandelsloh. Foto/Repro: r

**DtGV | Deutsche Gesellschaft für Verbraucherstudien mbH**

**PHOTOVOLTAIK-ANLAGEN: MONTAGE/INSTALLATION/WARTUNG**

**AUSGEZEICHNETER FACHBETRIEB**

**IBG SOLAR GMBH**

Analyse 09/2025, TOP 20% von 3.463 Anbietern  
dtgv.de/12965

## Spannend, begeisternd und absolut sehenswert

Vereinsmeisterschaften des TC Godshorn

**GODSHORN.** Mit Hochspannung fieberten die Tennisspieler des TC Godshorn den diesjährigen Vereinsmeisterschaften entgegen. Über die gesamte Freiluft-saison haben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer alles gegeben, um in die nächsten Runden einzuziehen. Und das war gewohnt spannend, begeisternd und absolut sehenswert. Bestes Beispiel war das Finale der Damen. Alexandra Frey duellierte sich über zwei Stunden lang mit Christine de Weber in einem echten Thriller. Letztendlich siegte Frey 7:5, 5:7 und 6:2 und darf sich nun voller Stolz Clubmeisterin nennen. Bei den Herren triumphierte Jannick Görtemöller recht klar gegen Torden Kaßler, der alles versuchte, aber glatt in zwei Sätzen den Kürzeren zog. Im Herrendoppel siegten die Favoriten Tom Scheidgen und Nicolas Haase gegen die wacker kämpfenden Thomas Pfaffenrot und Thomas Frey.

Bei den Damen nahm das Finale leider eine deutlich tragischere Wende. Christine de Weber und Lisa Görtemöller hatten es mit Marina Mühle und Christine Görtemöller zu tun. Doch beim Spielstand von 4:3 im ersten Satz musste Marina Mühle leider aufgrund einer Schulterverletzung aufgeben. Damit ging dieses vorab mit großer Freude erwartete Endspiel viel zu schnell vorbei. Und somit ging der Titel an die Weber/Görtemöller, verbunden mit den besten Genesungswünschen an die Gegnerin Marina Mühle. Der Mixed-Wettbewerb ging erneut an Lisa Görtemöller, dieses Mal an der Seite ihres Bruders und frisch gebackenen Ein-



**Meister Jannick Görtemöller (links) und Vizemeister Torden Kaßler.**

Foto: TC Godshorn

zel-Clubmeisters, Jannick. Erwartungsgemäß traf das Geschwisterpaar auf die mehrfachen Meister Tine de Weber und Torden Kaßler, die zumindest in diesem Jahr gegen die beiden Görtemöllers das Nachsehen hatten. In der Altersklasse 50+ der Herren lautete das Finale Jörn Wehry gegen Marcus Böhm, das Wehry für sich entscheiden

konnte, wengleich sich Böhm gewohnt kämpferisch und fit wie ein Turnschuh dagegenstemmte. Auch die Endspiele der Junioren konnten sich sehen lassen. Die Sieger des Jahres 2025 sind Matti Mühle und Ramon Lehner. Auf den Geschmack gekommen? Infos rund um den TC Godshorn finden Interessierte übrigens auf tcgodshorn.de

# Auf diese Messe fahren sie ab

Hunderte Besucher beim Modelleisenbahnmarkt

**LANGENHAGEN (JAR).** Sie kamen aus nah und fern: Langenhagen war erneut Treffpunkt Hunderter Modelleisenbahn-Fans. Bei der beliebten Messe in der Brandboxx-Halle decken sich Sammler regelmäßig mit Nachschub für ihr Hobby ein.

Historische Lokomotiven, moderne Technik und eine Szene, die lebendiger ist, als man annehmen könnte: Achtmal im Jahr treffen sich Hobby-Eisenbahner aus ganz Norddeutschland bei „Jomo's Modelleisenbahn- und Spielwarenmarkt“ in Langenhagens Messehalle Brandboxx. 1000 Besucherinnen und Besucher zählte Veranstalter Joachim Eilers für die vorige Veranstaltung. „Eisenbahnen werden nach wie vor stark gefahren und gesammelt. Die Hersteller verzeichnen sogar steigende Umsätze“, freut sich Eilers über den guten Zuspruch seiner Traditionsmesse.

Vor 30 Jahren auf dem Blumen-großmarkt in Hannover gegründet, zog der Modelleisenbahnmarkt vor sieben Jahren nach Langenhagen. Auf 700 Quadratmetern präsentierten mehr als 60 Aussteller ihre Waren. Auffällig: Die Branche erlebt offenbar einen Generationswechsel. Viele Ältere wollen jetzt ihre Sammlungen verkaufen, in der Corona-Zeit entdeckten jüngere Generationen das Hobby. „Schon bevor die Türen für das Publikum geöffnet waren, hatte ein Händler einen ganzen Stand eines Sammlers aufgekauft“, erzählt Eilers.

Tatsächlich vermeldete Marktführer Märklin jüngst einen Jahresumsatz von 130,4 Millionen Euro. Während die großen Hersteller positiv in die Zukunft blicken, sind die klassischen kleinen Modellbaugeschäfte auch in Hannover fast gänzlich aus dem Stadtbild verschwunden. Ein weiterer Grund für Fans, die Messe in Langenhagen zu besuchen.

Hansjörg Lebek fasziniert Modelleisenbahner seit der Kindheit. „Mein Vater hatte mit einer Eisenbahn angefangen, und ich habe als Kind auch damit ge-



**Sind fündig geworden: Robert Vogt und sein Sohn Noel zeigen eine Windmühle und einen Hochsitz, die sie als Dekoration verwenden.**  
Foto: Katerina Jarolim-Vormeier



**Markant: So sieht ein sogenannter Silberling hergestellt von der Firma Fleischmann aus.**  
Foto: Katerina Jarolim-Vormeier

spielt“, sagte der 68-Jährige. Danach habe er jahrelang gesammelt und seine Fahrzeuge, Lokomotiven und Triebzüge in Vitrinen aufbewahrt.

Nun ist Lebek Rentner und hat mehr Zeit für sein Hobby. In Langenhagen hat er Schienen gekauft. „Hier kostet eine Schiene zwei Euro, im Laden sind sie wesentlich teurer“, sagt der Besucher aus Peine und zahlte 80 Euro. Günstig sei das Steckenpferd mit der Modelleisenbahn nicht. Es mache aber Spaß. Auf einer Holzplatte, die 5,5 mal 1,7 Meter groß ist, baut sich Lebek nach und nach einen Bahnhof auf – sogar mit Rangiermöglichkeiten. „Lange-weile kommt bei mir nicht auf“, sagte der 68-Jährige.

Ganz frisch mit dem Modellbau angefangen hat Maurice aus

Hannover. Zusammen mit seinen Eltern Alexandra und Jan Brodaritsch schlendert er in der Brandboxx von Tisch zu Tisch und hält Ausschau nach Häusern und Deko-Bäumen. Der Elfjährige baut an einer Märklin-Bahn mit der Spur HO. „Die ist 38 Jahre alt“, berichtet Vater Jan. Maurice interessiert sich schon länger für den Modellbau. „Zwei ICE-Züge hat er bereits“, sagt der Vater. Auf der Messe sucht er einen weiteren Wagen. „Die liegen bei 50 Euro“, sagt der Elfjährige ein wenig enttäuscht. Da müsse er noch etwas sparen.

Ebenfalls auf der Suche nach diversen Einzelteilen sind Robert Vogt und sein achtjähriger Sohn Noel aus Hannover. „Wir haben eine kleine Platte mit Teppich beklebt und einen Flusslauf gebaut“, erzählt der 42-Jährige. Die Platte hängt bei Maurice im Zimmer unter dem Hochbett und lässt sich mit einem Seilzug zum Spielen hinunterziehen. Heute suchen die beiden vor allem Deko-Material, eine Windmühle und einen Hochsitz. „Im Herbst und Winter, wenn es früh dunkel wird, haben wir was zu tun“, sagt Robert Vogt.

Schräg gegenüber sucht Besucher Bernd Lange aus Gifhorn einen „Silberling“. Worum handelt es sich? „So nennt man einen Personenwagen der Deutschen Bahn, der umgangssprachlich so genannt wurde“, sagt der 58-Jährige. Die Bezeichnung habe

mit der Farbe des ursprünglich unlackierten Wagenkastens aus blankem rostfreien Stahl mit aufgebürstetem Perlschliff im Pfauenaugenmuster zu tun. Diese Wagen seien zwischen 1958 und 1980 in rund 5000 Exemplaren gebaut worden und vereinzelt bis heute im Einsatz. Für den „Silberling“ seines Begehrens wollte ein Händler 35 Euro haben. „Das ist mir zu teuer“, sagt Lange. Die Wagen seien empfindlich beim Fahren. „Früher fuhr die Bahn im Kreis herum“, erinnert sich der 58-Jährige an seine Kindheit. Heute sei ihm das zu langweilig. Stattdessen baue er an den Gleisen seiner Anlage. „Meine Bau-stellen sind schlimmer als die bei der Deutschen Bahn“, spielt er auf die stets unpünktliche Bahn an.

Das Publikum in der Brandboxx ist gemischerter, als man vermuten könnte. Auch Rosemarie Selig aus Gifhorn ist von der Eisenbahn begeistert. „Ich teile das Hobby mit meinem Mann“, sagte die 69-Jährige.

Seit rund 20 Jahren tingeln beide von Spielzeuggörse zu Spielzeuggörse. Mittlerweile haben sie viele Stammkunden, die bei ihnen Teile bestellen. Man helfe sich, wo es geht. „Das macht Spaß, und man lernt viele Menschen kennen“, sagte Rosemarie Selig.

Gelegenheit dazu gibt es in Langenhagen noch zweimal in diesem Jahr. Die nächste Messe findet am Sonntag, 30. November, von 11 bis 15 Uhr statt. Am 28. Dezember, zur selben Zeit, rechnet Veranstalter Eilers mit besonders gutem Zulauf. Die Messe zum Jahresabschluss sei traditionell ein Höhepunkt, sagt er. Es dürfte dann also wieder voll werden in der Brandboxx.

## OLDTIMER Technikseminare

Folgende Trainings bieten wir an:

15.11. 2025	Fehlerdiagnose Motor	21.2. 2026	Funktion Vergaser, Einstellen Vergaser
17.1. 2026	Fehlerdiagnose Zündanlage, Einstellen Zündung	21.3. 2026	Beurteilung von Oldtimern

**Technikseminar für Auto-Enthusiasten:** Erlernen Sie praktische und theoretische Fahrzeugkenntnisse! Jedes Training umfasst 1 Stunde Theorie sowie 2 Stunden Praxis und geht jeweils von 10 Uhr bis 13 Uhr. Das Seminar findet ab 4 Teilnehmern statt. Jetzt anmelden und Expertenwissen sichern!

59,- € pro Training  
Alle 4 Trainings zusammen nur 199,- €

**ikonA7**  
Oldtimer erleben



Ihren Ansprechpartner Herrn Lülfiing erreichen Sie zur Anmeldung & Fragen zum Training unter:  
☎ 05130 97 47 933 ✉ info@ikonA7.de 🌐 ikonA7.de  
ikonA7 Oldtimer GmbH • Auf dem Farnkamp 6 • 30900 Wedemark

**BERG&TAL**  
OUTDOOR OUTLET

Ob kurz oder lang,  
ob eng oder lose...



**BEI UNS**  
FINDET JEDER EINE  
PASSENDE HOSE!

**50% AUF FAST ALLES**

**EKZ Altwarmbüchen**

Opelstr. 36-40 · 30916 Isernhagen-Altarmbüchen  
Mo., Di., Do., Fr. 10:00 – 18:00 Uhr  
Mi. 10:00 – 15:00 Uhr, Sa. 10:00 – 14:00 Uhr

## Unsere Servicenummern

**Private Kleinanzeigen**

Tel.: 0800 - 154 42 33  
kleinanzeigen@wochenblaetter.de

**Familienanzeigen**

Tel.: 0800 - 154 42 33  
familienanzeigen@madsack.de

epaper.extra-verlag.de

**Vertrieb/Zeitungszustellung**

Bitte über den Button „Zeitung nicht erhalten“ auf der Webseite  
www.extra-verlag.de.



**Kann seine Modelleisenbahn aufbauen: Hansjörg Lebek präsentiert seine neuen Schienen.**  
Foto: Katerina Jarolim-Vormeier

## Nasse Keller? Feuchte Wände? Undichter Balkon?

- über 25 Jahre Erfahrung
- 10 Jahre Gewährleistung
- TÜV-zertifiziert
- qualifiziertes Fachpersonal
- Festpreis- & Sauberkeitsgarantie

**20%**  
Rabatt auf alle  
Abschlüsse bis  
08.11.2025



**innotech**  
sanierungsfachbetrieb für feuchte bauwerke

Ehlbeek 17 · 30938 Burgwedel  
www.innotech-team.de

Tel. 05139/27 82 60

**Gültig ab Montag 27.10. bis Samstag 01.11.2025\***

Schweine-Schulter ohne Knochen 1 kg <b>5.55</b>	Schweinenacken mit Knochen 1 kg <b>5.55</b>	Pangasiusfilet Luxus ohne Haut, roh, glassiert, tiefgefroren 800 g Pack, 1 kg = 8,75 <b>7.00</b>	Lachs- oder Schwarzkaviar - Imitat aus Fischfond und Alginathülle je 220 g Gl, 1 kg = 11,32 <b>2.49</b>
Schweine-Lachse 1 kg <b>6.50</b>	Schweineschulter wie gewachsen 1 kg <b>3.33</b>	Teigtaschen mit Kartoffelfüllung, tiefgefroren 1 kg Btl. <b>4.50</b>	Teigtaschen „Bigmeni“ mit Schweine-, Rindfleisch- & Butterfüllung, tiefgefroren 1 kg Pack. <b>5.50</b>
Schweine- Kopf-, Pfoten, oder -Schwänze 1 kg <b>1.99</b>	Schälrrippen vom Schwein 1 kg <b>3.33</b>	Geflügel-Fleischwurst „Doktorskaja s mjasom ptizi“ 400 g St, 1 kg = 8,33 <b>3.33</b>	Kochsalami „Servalat Prasnitschnyj“, heißgeräuchert 300 g Pack, 1 kg = 11,10 <b>3.33</b>
Kaki 1 Stk., Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung <b>0.70</b>	Tomaten 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung <b>1.49</b>	„Salto Litovskoe“ Schweinebauch, kaltgeräuchert 100 g, 1 kg = 11,50 <b>1.15</b>	Geräucherter und gegarter Schweinebauchspeck „Boczek parzony, wedzony“ 100 g, 1 kg = 11,50 <b>1.15</b>
Kartoffeln 5 kg Sack, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung, 1 kg = 0,46 <b>2.29</b>	Granatäpfel 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung <b>3.33</b>	*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:	

Mo-Fr 09:00 - 19:00  
Sa 09:00 - 18:00

Mix Markt 18 OHG  
Vahrenheider Markt 6  
30179 Hannover-Vahrenheide

Mo-Fr 09:00 - 19:00  
Sa 09:00 - 18:00

Mix Markt 122 OHG  
Lange Weihe 65  
30880 Laatzen

Mo-Fr 09:00 - 19:00  
Sa 09:00 - 19:00

Mix Markt Hannover  
Inhaber: Dmitri Kuschny  
Schierholzstr. 128  
30655 Hannover

# Pizza wie in Neapel

ANZEIGE

Neueröffnung: Das Frumento serviert neapolitanische Pizza mit Zertifikat

**LANGENHAGEN.** Am 12. Oktober eröffnete in der Hindenburgstraße, unweit der Stadtgrenze zu Hannover, das Frumento. Inhaber Carmelo Anthony Ferlito ist nicht nur gelernter Koch mit Ausbildung in seiner Heimat Italien, sondern auch Inhaber des begehrten „Gruppo La Piccola Napoli“-Zertifikats, das die Echtheit und Authentizität echter neapolitanischer Pizza garantiert.

In Neapel ist Pizza mehr als Essen – sie ist Kunst. Und Kenner wissen: Beim Teig fängt sie an. Genau wie in Neapel kommt im Frumento nur original italienisches Mehl in den Teig. Zunächst wird ein Vorteig (Poolish) zubereitet, bevor der Teig als Ganzes angesetzt wird und ausgiebig ruhen darf – insgesamt 48 Stunden lang. „Nur so gelingt der unglaublich luftige, dünne Boden, der die Grundlage für jede neapolitanische Pizza ist“, betont Ferlito.



Die Liebe zur Pizza liegt in der Familie: Inhaber Carmelo Anthony Ferlito (Bildmitte) mit Ehefrau Ramona und Schwiegervater Pasquale.

Foto: Ramin Faridi



Dünnere Boden, luftig-knuspriger Rand: Das ist eine echte neapolitanische Pizza.

Foto: Ramin Faridi

Auf den Teig kommt eine fruchtige Tomatensauce, die vor Ort aus sonnengereiften italienischen Tomaten von Hand zubereitet wird. Als Belag stehen unter anderem San Marzano Tomaten, Fior Di Latte, Käse aus Apulien, luftgetrocknete italienische Salami und Schinken und vieles mehr zur Auswahl.

Im auf 450 Grad vorgeheizten Steinofen geht es dann ganz schnell: Nur 90 Sekunden dauert es, bis die kunstvoll zubereitete Pizza heiß und mit unvergleichlich knusprigem Rand aus dem Ofen kommt – neapolitanischer Pizzagenuss ohne Kompromisse.

Wer seine Pizza nicht vor Ort genießen kann, kann sie auch nach Hause liefern lassen – stilvoll mit einem Fiat. Frittierte Calzone, hausgemachte Desserts

wie Tiramisu und Cannoli, Kaffeespezialitäten aus dem Siebträger und Kaltgetränke aus Italien und Deutschland ergänzen die riesige Pizza-Auswahl.

Das Frumento ist montags sowie mittwochs bis sonntags von 12 bis 22 Uhr geöffnet – Dienstag ist Ruhetag. Zum täglichen Mittagstisch von 12 bis 17 Uhr (nur vor Ort) gibt es eine von vier beliebten Pizzen inkl. Softdrink für nur 12,50 Euro. Mittwochs ist sogar ganztägig Pizza-Tag: Jede Pizza gibt es dann vor Ort für nostalgische 10 Euro.

**Frumento Neapolitan Pizza**  
Hindenburgstr. 73  
30851 Langenhagen  
Telefon (05 11) 72 75 48 76  
Instagram: frumentoneapolitanpizza

## Zeugenaufruf der Polizei zum Vorfall am 15. Oktober – Knallgeräusche könnten Schüsse sein

**GODSHORN.** Am Mittwochabend, 15. Oktober, ist ein 37 Jahre alter Mann bei einem Treffen an der Straße Am Moore von mehreren Unbekannten verfolgt worden. Der Mann konnte flüchten, hörte dabei jedoch mehrere laute Knallgeräusche. Die Polizei ermittelt wegen des Verdachts des versuchten Totschlags und bittet um Zeugenhinweise. Nach bisherigen Erkennt-

nissen des Zentralen Kriminaldienstes Hannover verabredete sich der 37-jährige Hannoveraner gegen 19.20 Uhr mit einem 36-Jährigen aus Hameln zu einer Aussprache nach einem Streit. Der 36-Jährige erschien in Begleitung mehrerer Personen vor Ort, woraufhin der 37-Jährige flüchtete. Während er weggrannte, hörte er mehrere laute Knall-, bezie-

hungsweise Schussgeräusche. Der Flüchtende blieb unverletzt.

Polizei und Staatsanwaltschaft gehen derzeit davon aus, dass es sich dabei um tatsächliche Schussabgaben auf den 37-Jährigen gehandelt hat und werten es als versuchten Totschlag. Der 36-Jährige stellte sich am Mittwochabend der Polizei. Zum jetzigen Zeitpunkt ist nicht gesichert, dass der 36-Jährige

die Schüsse abgab. Die Polizei sucht daher Zeugen der Tat. Die Hintergründe des Streits sowie mögliche Tatmotive sind Gegenstand der laufenden Ermittlungen.

Zeugen, die Hinweise zur Tat oder zu den beteiligten Personen geben können, sind gebeten, sich beim Kriminaldienst Hannover unter der Telefonnummer (0511) 109 55 55 zu melden.

## Hommage an Glenn Miller

**LANGENHAGEN/WEDE-MARK.** Am Sonntag, 9. November, gestaltet das Walt Kracht Orchestra ein Videokonzert für die Freunde der Swingmusik.

Wer möchte nicht einmal „Hautnah“ bei TV- und Hörfunkaufnahmen im Tonstudio Tessmar bequem mit Sitzplatz dabei sein. Das dürfte musikinteressierte Fans neugierig machen.

Motto am Sonntag, 9. November: Hommage an Glenn Miller

Seine Musik verbindet heute noch Generationen. Sogar in der Dicco hört man „In The Mood“ und andere Miller Ohrwürmer.

Beginn: 16 Uhr, Tonstudio Tessmar Reinhold-Schleese-Straße 24 in Hannover; Einlass:

15 Uhr Angebot Kaffee und Kuchen. Ticket: 28 Euro, Vorverkauf Tonstudio Tessmar, Telefon (0511) 909255-12(-13), Email: info@tonstudio-tessmar.de.



Glenn Millers Musik verbindet heute noch Generationen.

Foto: privat

## Herbstfest in Wiesenau

**LANGENHAGEN.** Die Tage werden kürzer, die Blätter werden bunter – der Herbst ist da. In Wiesenau wird er mit einem Fest begrüßt. Alle sind herzlich eingeladen, am Sonntag, 26. Oktober, in der Zeit von 14 bis 17 Uhr auf dem Quartiersplatz in Wiesenau mitzufeiern!

Eine Kooperation verschiedener Einrichtungen und Gruppen haben das Herbstfest gemeinsam organisiert. Mit dabei ist das Seniorenheim Bachstrasse, die Lebenshilfe Langenhagen-Wedemark, das Spielmobil MAJA, die Stadt Langenhagen mit dem Bereich Stadtplanung und

Geoinformation, der Asyl und Flüchtlingsberatung, der Integrationsbeirat der Stadt Langenhagen, die DRK-Tagespflege und Sozialstation, LebensmittelAnker, die KSG Hannover GmbH und der Verein win.

Was es sonst noch gibt? Die Clowns Spax und Manoli sind mit dabei, interessante Info-Stände, Mitmach-Aktionen und Kreativ-Angebote, Kinderschminken und für das leibliche Wohl ist mit verschiedenen Leckereien selbstverständlich auch gesorgt. Außerdem werden um 16 Uhr die Sieger des Balkon- und Gartenwettbewerbes bekannt gegeben.

## Energetisch sanieren, Energieverbrauch senken, Wohnkomfort erhöhen



Infoabend zum Thema Dämmen mit der Klimaschutzagentur Region Hannover und der Stadt Langenhagen

Foto: Franz Fender

**LANGENHAGEN.** Ein gut gedämmtes Haus verliert weniger Energie, hat einen höheren Wohnkomfort und gewinnt an Wert – so viel steht fest. Doch wie ist es um den energetischen Zustand meiner eigenen Immobilie bestellt? Kann ich aus einem Altbau tatsächlich ein Energieeffizienzhaus machen? Welche Fördermöglichkeiten gibt es? Gemeinsam laden die Stadt Langenhagen und die Klimaschutzagentur Region Hannover zum Infoabend am Dienstag, 4. November, um 18 Uhr in die Aula der IGS Langenhagen (Konrad-Adenauer-Straße 21/23) ein.

„Ältere Gebäude verbrauchen häufig viel Energie. Das ist teuer und schadet dem Klima. Eine gute Dämmung reduziert den Energiebedarf, senkt langfristig die Kosten und steigert den Wohnkomfort. Ob sich eine Investition lohnt, erfahren Interessierte am 4. November von Experten bei der Infoveranstaltung“, wirbt Klimaschutzmanagerin Christine Pfülb. Zunächst präsentiert Frederik Küting, Energieberater der Klimaschutzagentur Region Hannover, im Vortrag „Energetisch sanieren“ Hintergrundinfos, Tipps und Hin-

weise. Dabei geht er auf die finanziellen Vorteile eines individuellen Sanierungsfahrplans (iSFP) ein. Der Experte erklärt, wie Hausbesitzerinnen und -besitzer sich einen solchen iSFP erstellen lassen und davon doppelt profitieren können: finanziell durch unterschiedliche Förderungen und persönlich durch den individuellen modularen Maßnahmenplan. Im Anschluss steht Herr Küting für Fragen zur Verfügung. Durch den Abend führt Annika Mannah, Geschäftsführerin der Klimaschutzagentur Region Hannover.

Beim „Markt der Möglichkeiten“ stellen zudem unterschiedliche Akteurinnen und Akteure ihre Angebote vor. Wer möchte, kann sich hier tiefergehend informieren: von Fördermitteln über aktuelle Beratungsangebote bis hin zur konkreten Umsetzung. Die Veranstaltung findet im Rahmen der Beratungskampagne der Klimaschutzagentur Region Hannover statt. Die Teilnahme ist kostenlos, aufgrund der begrenzten Platzzahl wird aber vorab um Anmeldung gebeten unter: <https://klimaschutz-hannover.de/anmeldung-langenhausen>

### Praxis für

## Hypnose & Lebensberatung Tina Nelk

Geprüfte u. zertifizierte Hypnotiseurin (FGH),  
Hypnosecoach, Ernährungscoach

### Hypnose, das Werkzeug Nr. 1

**Stressbewältigung • Selbstwertgefühl  
Gewichtsreduktion • Coaching**

Reinkarnation • Energiearbeit • Konzentrationssteigerung  
Berufliche Probleme • Prüfungsvorbereitung  
Selbstheilungskräfte • Trauerbewältigung  
Tiefenentspannung • Spirituelle Rückführungen  
Einzelrückführungen • Gruppenrückführungen



Ganzheitliche Lebensberatung u. Hilfe zur Selbstheilung praktiziert Tina Nelk seit über 20 Jahren. Weitere Themen können nach individueller Erörterung durchgeführt werden!

**Auch Hausbesuche!**



Görlitzerstr. 18 31311 Uetze/Hänigsen (Region Hannover)  
Tel. 05147-979292 • [www.hypnose-team.eu](http://www.hypnose-team.eu)  
Sie erreichen mich unter  
Mobil Nr. 0173/4015327 • E-Mail: [info@hypnose-team.com](mailto:info@hypnose-team.com)

### Hypnose – eine Art Kurzurlaub für Körper, Geist und Seele

**Eine wirksame Therapie in der Medizin, die aktiviert, optimiert und stärkt**

**HÄNIGSEN.** Die Betrachtungsweisen rund um die Hypnose sind häufig recht weit von der Realität entfernt. Die Hypnose ist in unserer Zeit als Therapieform durch Scharlatane und Showhypnose in ein schlechtes Licht gerückt worden. Dennoch fasziniert diese Heilmethode.

Denn Hypnose hat als anerkanntes analytisches und prophylaktisches Verfahren längst Einzug in der Medizin gehalten und ist richtig angewendet wirklich sehr wirksam.

Man kann Hypnose (grch. „Hypnos“ = Schlaf) als einen Zustand zwischen Wachsein und Schlafen bezeichnen. Der Klient (Proband/Hypnotisand) ist körperlich tief entspannt.

Das Zeitgefühl geht durch die veränderte Aufmerksamkeit verloren und man fühlt sich sehr wohl – eine Art Kurzurlaub für Körper, Geist und Seele. Über eine angenehme körperliche und geistige Entspannung wird das „Tor zum Unterbewusstsein“ geöffnet.

Dies führt zu einer gesteigerten Empfänglichkeit für themenbezogene, positive Suggestionen, die eine Rich-

tigstellung falscher Programmierungen im Unterbewusstsein vornehmen können.

Tina Nelk aus Hänigsen ist geprüfte und zertifizierte Hypnotiseurin, Hypnose- und Ernährungscoach.

„Die Techniken sind sehr sanft und führen schnell zum gewünschten Ziel.“

Für einen normal gesunden Menschen stellt eine professionell durchgeführte Hypnose kein Risiko dar“, betont Tina Nelk.

Ihre COACHING Themenschwerpunkte sind: berufliche Probleme und Gewichtsreduktion, Stressbewältigung, Selbstwertgefühl, Prüfungsvorbereitung, Konzentrationssteigerung und Aktivierung der Selbstheilungskräfte sowie Trauerbewältigung, Tiefenentspannung, Energiearbeit und Reinkarnation.

**Auch Hausbesuche!**

Kontakte sind über  
E-Mail: [info@hypnose-team.com](mailto:info@hypnose-team.com)  
oder die Hänigser Telefonnummer:  
(05147) 979 292 möglich.

# Autopartner vor Ort



## Gefahr im Herbst für Autofahrer durch tiefstehende Sonne

Frontscheibe regelmäßig putzen

Wer im frühmorgens oder am späten Nachmittag Auto fährt, muss durch die dann tiefstehende Herbstsonne mit mehr Sichtbehinderungen rechnen. Das betrifft vor allem, aber nicht nur, Berufspendler. Um möglichst optimal gucken zu können, ist eine saubere Scheibe jetzt noch wichtiger, so der ADAC Hessen-Thüringen. Besonders die Frontscheibe sollte regelmäßig nicht nur von außen, sondern auch an der Innenseite geputzt werden. Am besten hält man Scheibenreiniger, passende Tücher stets parat. Denn Schmutz und Schlieren streuen das Licht zusätzlich. Und dann besteht Gefahr für kurze, aber gefährliche Momente in

denen man quasi im Blindflug unterwegs ist. Denn wer geblendet wird, reagiert verzögert auf plötzlich auftretende Verkehrssituationen.

Auch alte Scheibenwischer sollten ausgetauscht werden, und ein Blick gilt dem Wischwasser für die Scheibenreinigungsanlage. Nun ist auch Zeit, eventuelle Reste vom Sommerreiniger aufzubrauchen und nur noch Winterscheibenreiniger mit Frostschutz nachzufüllen – denn die Temperaturen sinken. Doch nicht nur die Scheiben des Autos sollten stets sauber sein. Auch Brillenträger sollten nun noch mehr auch auf stets schlierenfreie Brillengläser achten. (DPA)



Eine saubere Windschutzscheibe ist wichtig, sonst kann es heikel werden. Denn Schmutz und Schlieren können Sonnenlicht ungünstig brechen.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

## Ablenkung am Steuer: Dies machen, das lieber lassen

Moderne Technik und Smartphones können am Steuer ablenken

Wer sich am Steuer ablenken lässt, steigert das Unfallrisiko. Doch moderne Technik im Auto selbst und das nahezu allgegenwärtige Smartphone locken unermüdlich – das wird schnell gefährlich. Daher ist es auch etwa verboten, unterwegs elektronische Geräte wie Smartphone, Touch-Displays oder Na-



Bloß nicht ablenken lassen: So bleiben Sie beim Autofahren konzentriert.

Foto: Jan Woitas/dpa/dpa-mag

vis am Steuer zu nutzen, wenn man das entsprechende Gerät dazu in der Hand hält.

Wenn eine Freisprecheinrichtung genutzt wird, ist etwa Telefonieren erlaubt. Doch auch das, so die 3 Prüforganisation Dekra, kann ablenken – etwa dann, wenn es aufwühlende Gespräche sind.

Und auch die Bedienung in neuen Automodellen kann anspruchsvoll sein, etwa wenn man bei Touch-Displays wichtige Bedienelemente zuweilen nur im Menü versteckt finden kann – nach Suchen und Tippen.

Laut einer Dekra-Untersuchung kann so eine Bedienung

Losfahren mit der Freisprecheinrichtung verbinden und sollte es so lagern, dass man unterwegs nicht mehr mit der Hand drankommen kann. Aber selbst mit Freisprechanlage sollte man am Steuer keine Gespräche führen, die schwierig oder emotional aufgeladen sind. Grundsätzlich besser nicht Auto fahren, wenn man negative Emotionen mit an Bord nehmen würde.

**Fremde Autos brauchen noch mehr Aufmerksamkeit**

Wer etwa mit Mietwagen oder einem Auto vom Carsharing unterwegs sein will, sollte sich vor dem Start ganz genau die Lage und Funktion der wichtigsten Elemente anschauen, etwa Blinker, Licht, Scheibenwischer, Lüftung, Warnblinker.

Bei Veränderungen unterwegs lässt man sich idealerweise von einem Beifahrer helfen – etwa, wenn das Navi neu eingestellt werden muss.

Und der wohl wichtigste Rat: Lieber einmal mehr rechts ranfahren und eine Pause machen, um etwas zu verstellen oder zu telefonieren, als sich durch Multitasking riskant ablenken zu lassen. (DPA)

**TOP-CAR Autoservice**  
Ihr Kfz-Meisterbetrieb in Langenhagen! Inh. H.-H. Bod

Kfz-Technik • Unfallreparatur • Inspektion  
TÜV/Dekra-Abnahme • Klimaanlage-Service

Tel. 0511 – 73 73 40  
Gaußstraße 27 • 30853 Langenhagen  
Montag – Donnerstag: 7.30 – 16.30 Uhr • Freitag: 7.30 – 14.30 Uhr

MEISTERBETRIEB SEIT 1952

**bendix**  
KAROSSERIE + LACKIERUNG GMBH

KLIMA-SERVICE • Kfz-TECHNIK • ACHSVERMESSUNG  
LACKIERUNGEN • UNFALLREPARATUR • HOL- & BRINGSERVICE  
BESCHRIFTUNGEN • ERSATZFAHRZEUGE

Bei uns ist Ihr Auto in guten Händen

Telefon 0511-78 94 03  
Berliner Allee 33 • 30855 Langenhagen-Schulenburg  
www.bendix-gmbh.de

**Autohaus OLENIK**  
autorisierter Servicepartner

FIAT PROFESSIONAL

seit 1958 • Vertrauen durch Nähe  
in 3. Generation • Wohnmobil-Service

Tageszulassungen und Vorführwagen

Hackethalstraße 57 • 30851 Langenhagen  
Telefon 0511 63 40 41 • Fax 0511 37 15 67

**AutoServiceKämpfner**  
Inh. M.Kämpfner

ASK

Langer Acker 1a  
30900 Wedemark  
Fon: 05130 58 55 929  
e-mail: ask2000@arcor.de  
www.autoservicekaempfner.de

Die freie Kfz-Meisterwerkstatt  
**FAIR – KOMPETENT – ZUVERLÄSSIG**

**Autolackiererei Wedemark**  
Meisterbetrieb

Unfall-Reparatur • Smart Repair  
Restaurationen aller Art • Oldtimer • Autoglas uvm...

Langer Acker 1b • 30900 Wedemark  
Tel. 05130 - 95 88 160 • 0173 - 21 76 167  
www.autolackiererei-wedemark.de

**GTÜ**

Plakette fällig?  
DEIN EXPERTE FÜR DIE HU.

Amtliche Dienstleistungen  
• Hauptuntersuchungen  
• Änderungsmaßnahmen  
• Oldtimerbegutachtungen

3K Fahrzeugtechnik GmbH

GTÜ-Prüfstelle Mellendorf  
Bissendorfer Str. 34  
30900 Wedemark/Mellendorf  
FON 05130-925092  
MAIL info@gtue-3k.de

**A.T.D.**  
Kfz Teile Technik Zubehör

Mietwerkstatt  
Thule Partner  
Autoteile Fachhandel  
Klimaservice

Hannoversche Str. 52  
30855 Langenhagen  
Tel. 0511/5193480  
www.atd-hannover.de  
Mo-Fr 9.00-18.00 Uhr  
Sa 9.00-16.00 Uhr

**Auto-Teile-Fachhandel**

**DER OELMANN**  
Ihr Spezialist für  
Automatikgetriebeölspeicherung

(0511) 5 19 34 81

Hannoversche Str. 52 • 30855 Langenhagen  
office@derOelmann.de www.derOelmann.de

**autohaus GEHRKE**  
Qualität im Service - für jede Automarke

1a - autoservice  
Bosch - Kraftfahrzeugausrüstung  
Ford - Erfahrung seit 1977

Wartung / Inspektion  
Unfallreparaturen  
Räder und Reifen  
HU / AU  
Elektrik / Elektronik  
und vieles mehr

Bissendorf  
Schlager Chaussee 11  
Tel.: 05130 / 6359  
www.autohaus-gehrke.de



# GESUNDHEIT UND PFLEGE

RATGEBER MIT TIPPS UND TRENDS



Fotos: Pixabay.com

**Job oder Pflegeplatz gesucht?**

**BACHSTRASSE SENIORENHEIM**  
[www.bachstrasse.de](http://www.bachstrasse.de)  
 Telefon: 0511 / 64 64 17-0

Jetzt QR Code scannen und über WhatsApp bewerben.

## Warentester: Geld für Hustenmittel kann man sich sparen

Wirksamkeit ist nicht ausreichend belegt

Nach dem Schnupfen kommt der Husten - und auch der sorgt für schlechte Nächte. Viele hoffen dann auf Hilfe aus der Hausapotheke. Dabei gibt es zwei Arten von Hustenmitteln: Hustenlöser lösen den Schleim und sollen das Abhusten erleichtern. Kommt es zum Ende des Infekts hin zu trockenem Reizhusten, sollen Hustenstiller Linderung bringen.

Doch wie gut sind die Mittel - pflanzlicher und synthetischer Natur - die man in der Apotheke kaufen kann?

### Alle Hustenstillen fallen durch

Für 27 Hustenmittel hat die Stiftung Warentest Studien zur Wirksamkeit geprüft («Stiftung Warentest»-Ausgabe 11/2025). Das Fazit ist ernüchternd: «Das Geld für Hustenmittel können sich Verbraucher in der Regel sparen», schreiben die Testerinnen und Tester.

Das gilt vor allem für Hustenstillen. Sowohl die pflanzlichen als auch die synthetischen Varianten fallen im Test allesamt durch. Ihre Wirksamkeit ist nicht ausreichend belegt - und so mancher Wirkstoff birgt auch Risiken. Dextromethor-



Hustengeplagte greifen oft zu Arzneien, doch Honig, ob pur oder in warmen Getränken, kann ebenso lindern sein.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

phan etwa: Der Wirkstoff kann abhängig machen und Halluzinationen auslösen - wenn auch selten.

Etwas besser sieht es bei den Hustenlösern aus. Den Großteil von ihnen bewerten die Warentesterinnen und Warentester als «mit Einschränkung geeignet». Für sie ist zwar eine Wirkung nachgewiesen, sie fällt aber nur mäßig aus - und bei Belegen für die Wirksamkeit der Mittel ist noch Luft nach oben.

### Honig tut es auch

Wer von Husten geplagt wird und kein Hustenmittel zu Hause hat,

muss sich also nicht auf den Weg zu Apotheke machen. Alternativ tut es auch der Griff zum Honigglas.

Denn Honig - ob pur oder eingeeignet in warmen Tee oder warme Milch - kann bei Husten wohltuend sein. Auch hier ist die Studienlage den Warentestern zufolge nicht eindeutig, «aber vergleichbar mit den eingeschränkt wirksamen Hustenmitteln im Test».

Was ebenfalls hilft: Ruhe und Geduld. Dass Husten nach einer Erkältung noch drei, vier Wochen bleibt, ist normal, so die Allgemeinmedizinerin Sabine Gehrcke-Beck

in der Zeitschrift. Ihr Rat: den Rachen feucht halten. Das hilft dem Körper dabei, den Husten selbst zu bekämpfen. Das klappt mit heißen Getränken, zuckerfreien Lutschbonbons und Inhalationen. (DPA)

**Sozialstation**  
 PFLEGEDIENST - TAGESPFLEGE - BETREUTES WOHNEN

**Ich fühle mich wohl und gut versorgt!**

- Ambulante Kranken- u. Seniorenpflege
- hauswirtschaftliche Versorgung u. Haus- u. Familienpflege
- 24-Stunden-Erreichbarkeit
- Beratungsbesuche, Schulung von Angehörigen, Betreuung
- Ersatz- u. Verhinderungspflege
- Hausnotruf

Wedemarkstraße 55 - 30900 Wedemark - Te.: 05130 / 6999  
[www.sozialstation-wedemark.de](http://www.sozialstation-wedemark.de)

**Ihr ganz persönlicher Raum - Ihr Zuhause**

Sorglos in unserem Wohnpark leben, ob im eigenen Bugalow oder in einer der Wohnungen im Haupthaus, alleine oder in einer Wohngemeinschaft, inklusive Tagespflege, Service und Pflegedienst.

Alte Festwiese 1 - 30900 Wedemark - Te.: 05130 / 9719-0  
[www.sozialstation-wedemark.de](http://www.sozialstation-wedemark.de)

Mein Leben. Mein Wille: [frauen-testament.de](http://frauen-testament.de)

**miseror**  
 GEMEINSAM GLOBAL GERECHT

**Mobile med. Fußpflege**  
 Mzkin Asman

Unser Angebot: inkl. Fußmassage!  
 Auch als Geschenkgutschein erhältlich.  
**0176-471 963 82**

# Ich spüle nicht!\*

*\*Ich liebe dich!*

**Wieder nicht alles richtig verstanden?**

Dann machen Sie bei uns einen **KOSTENLOSEN Hörtest!**

**JETZT TERMIN VEREINBAREN: 0511 - 20 20 528**

- ✓ Kostenloser Hörtest
- ✓ Ästhetische und diskrete Hörsysteme
- ✓ Live-Vorführungen von Hörsystemen
- ✓ Elegante Lösungen
- ✓ Natürliches Klangerlebnis
- ✓ Reparatur/Service
- ✓ Eigenes Labor
- ✓ Profitieren Sie von unserer über 25-jährigen Erfahrung!

Langenforther Platz 30853 Langenhagen  
 P Parkplätze auf dem Hof (Zufahrt über Godshorner Str. frei)  
 Tel.: 0511 - 20 20 528

**am Langenforther Platz Seit 16 Jahren!**

**HOPPE HÖRGERÄTE GMBH**

*... wieder hören macht Spaß!*

[www.hoppe-hoergeraete.de](http://www.hoppe-hoergeraete.de)



# GESUNDHEIT UND PFLEGE

## RATGEBER MIT TIPPS UND TRENDS



Fotos: Pixabay.com

## Bei jedem dritten pflegenden Angehörigen leidet die Psyche

Wer einen Angehörigen pflegt, leistet ganz schön viel

Frierabend, Leerlauf, Wochenenden ohne Verpflichtungen: All das kennen viele pflegebedürftige Angehörige nicht. Wer Elternteil, Partner oder das eigene Kind pflegt, hat gefühlt immer Aufgaben auf der Liste - und oft auch Sorgen im Kopf.

Mit Folgen: Die Hälfte der pflegenden Angehörigen in Deutschland (50 Prozent) fühlt sich im Pflegealltag häufig erschöpft. Das zeigt eine Yougov-Umfrage im Auftrag der Unternehmen Doctolib und Pflege ABC, für die 1.026 pflegende Angehörige befragt wurden.

Auch Überforderung ist ein Gefühl, das viele pflegende Angehörige gut kennen (36 Prozent). Bei 26 Prozent von ihnen ist zudem die Angst präsent, bei der Pflege Fehler zu machen. 27 Prozent der Befragten schildern aber auch Dankbarkeit als häufiges Gefühl im Pflegealltag, 17 Prozent sind stolz.

### Ein Drittel berichtet von psychischen Beschwerden

Der Rücken schmerzt vom Heben oder Stützen. Der Kopf kommt einfach nicht zur Ruhe: Ein Teil der

pflegenden Angehörigen berichtet, dass die Pflegetätigkeit auf ihre Gesundheit schlägt. 32 Prozent berichten von psychischen Beschwerden, 22 Prozent von körperlichen Beschwerden.

Zeit, sich um sich selbst zu kümmern, ist für pflegende Angehörige aber oft Mangelware. Denn die Pflege eines Angehörigen ist zeitintensiv. So gibt ein Viertel der Befragten an, mehr als 21 Stunden pro Woche in die Pflege zu investieren. Unter den befragten Frauen ist der Anteil (27 Prozent) dabei höher als unter den Männern (21 Prozent).

### Ein Job neben dem Job

Und dann ist da oft noch der zweite Job: 30 Prozent der pflegenden Angehörigen geben an, in Vollzeit einem Beruf nachzugehen, 16 Prozent arbeiten in Teilzeit. 33 Prozent sind bereits im Ruhestand. Manchmal bleibt hingegen nur eine Lösung: den Job für die Pflege aufgeben. 7 Prozent der Befragten haben das getan.

Bei all dem Einsatz von emotionalen Ressourcen und Zeit: Nur 14 Prozent haben das Gefühl, dass pflegende Angehörige in der Ge-



Die Pflege eines Angehörigen kann sowohl körperlich, als auch emotional ziemlich anstrengend sein.

Foto: Mascha Brichta/dpa

sellschaft ausreichend gesehen und anerkannt werden.

### Was pflegenden Angehörigen Entlastung bringt

Wie besser umgehen mit den Belastungen, die die Pflege eines nahestehenden Menschen mit sich bringen? Laut dem Informationsportal «Gesund.bund.de» können unter anderem diese Dinge helfen.

- Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen - zum Beispiel in Selbsthilfegruppen.
- Schulungen und Pflegekurse: Hier können pflegenden Angehörige unter anderem lernen, wie sich

Pflegebedürftige möglichst rückschonend stützen und heben können und so körperlichen Problemen vorbeugen.

• Pflegeberatung nutzen, etwa in einem Pflegestützpunkt in der Nähe: Hier können Pflegebedürftige und ihre Angehörigen erfahren, welche Leistungen der Pflegeversicherung Entlastung bringen können.

Das Meinungsforschungsinstitut Yougov hat im Zeitraum vom 27. August bis zum 3. September 2025 1.026 pflegende Angehörige ab 25 Jahren befragt. Die Umfrage ist repräsentativ für die pflegenden Angehörigen in dieser Altersgruppe in Deutschland. (DPA/TMN)

## Wintersteifigkeit vorbeugen: Das raten Ärzte

Entscheidend ist, in Bewegung zu bleiben

Wenn es draußen kalt und nass wird, klagen viele ältere Menschen über steife Muskeln und Gelenke. Facheleute sprechen von «Wintersteifigkeit» - Beschwerden mit Schmerzen, eingeschränkter Beweglichkeit und Morgensteifigkeit, die oft auch den Kreislauf belasten. Die Deutsche Gesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie (DGOU) rät: Entscheidend ist, in Bewegung zu bleiben. «Schon kleine Routinen im Alltag machen einen großen Unterschied», sagt DGOU-Präsident Prof. Christoph H. Lohmann.

### Warum Kälte Beschwerden verstärkt

Sinkende Temperaturen und feuchte Witterung drosseln die Durchblutung, Bänder und Sehnen werden starrer, die Gelenkflüssigkeit verändert sich. Kalte Feuchtigkeit kann Schwellungen fördern, Luftdruckschwankungen die Schmerzen verstärken. Besonders betroffen: Menschen mit Arthritis, Arthrose, Rheuma sowie Muskel- und Sehnerkrankungen - aber auch Patientinnen in den Wechsel-

jahren sowie Personen mit Über- oder Untergewicht.

### Die wichtigsten DGOU-Tipps

- Täglich bewegen: Spaziergänge, Gymnastik, leichtes Gerätetraining
- \* Aufwärmen: Vor jeder Aktivität Muskeln und Gelenke langsam mobilisieren
- Richtig kleiden: im «Zwiebelschalenprinzip» - inklusive warmer Schuhe, Handschuhe und Mütze
- Wärme nutzen: Wärmflasche, Heizkissen oder Wärmepads; regelmäßige Saunagänge können die Durchblutung fördern
- Früh handeln: bei anhaltenden oder plötzlichen Beschwerden ärztlichen Rat einholen

### Welche Bewegung sich eignet

Regelmäßige Aktivität stärkt Muskeln, hält Gelenke geschmeidig und beugt Stürzen vor. «Gelenkschonende Sportarten wie Schwimmen, Walking oder Physiotherapieübungen sind besonders geeignet», sagt Prof. Bernd Kladny von

der DGOU. Vor allem gleichmäßige Bewegungen - etwa lockeres Gehen, Heimtrainer oder leichte Gymnastik - bereiten den Körper gut vor. Bei Aktivitäten im Freien empfiehlt sich ein Schal oder Tuch vor Mund und Nase, weil Bronchien empfindlich auf kalte Luft reagieren.

### Folgen von Bewegungsmangel

Wer in der dunklen Jahreszeit wenig aktiv ist, verliert Muskelkraft und Koordination - das erhöht das Sturzrisiko und kann Herz-Kreislauf-Beschwerden begünstigen. Häufig entsteht eine Schmerzspirale: Schmerzen führen zu weniger Bewegung, weniger Bewegung führt zu mehr Schmerzen. Umgekehrt wirkt mehr körperliche Aktivität nicht nur günstig auf den Bewegungsapparat, sondern auch auf Lungen- und Herzgesundheit sowie Psyche, so die Stiftung Gesundheitswissen.

### Wann zum Arzt?

Wenn Schmerzen nicht klar mit Kälte erklärbar sind, mehrere Gelenke



Bewegung schützt: Regelmäßige Aktivität hält Muskeln und Gelenke auch im Winter geschmeidig.

Foto: Christin Klose/dpa-tmn

gleichzeitig betroffen sind oder die Beweglichkeit plötzlich eingeschränkt ist, sollten Betroffene eine orthopädische Praxis aufsuchen. Je nach Befund helfen Physiotherapie, Wärme und gezielte Übungen; kurzfristig auch Medikamente oder manuelle Verfahren. (DPA/TMN)

**Deutsches Rotes Kreuz**

International helfen - mit Ihrem Testament

Für weitere Informationen: [www.drk.de/testamentsspende](http://www.drk.de/testamentsspende)

Kostenloser Ratgeber

Weitere Informationen: [www.drk.de/testamentsspende](http://www.drk.de/testamentsspende)

**Ihr verlässlicher Pflegepartner in der Wedemark**

In unserer modern ausgestatteten Residenz bieten wir 100 Seniorinnen und Senioren in 70 Einzel- und 15 Doppelzimmern die Möglichkeit, bei einer liebevollen und professionellen Betreuung in geborgener Atmosphäre ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Informieren Sie sich gern persönlich, auch ohne Termin oder unter den nachstehend genannten Kontaktmöglichkeiten.

Wir freuen uns darauf Sie kennenzulernen!

Allerhop 22 a | 30900 Wedemark | Tel. 05130/928 05-0  
[allerhop@medicare-pflege.de](http://allerhop@medicare-pflege.de) | [www.medicare-pflege.de](http://www.medicare-pflege.de)

MediCare  
Seniorenresidenz Allerhop

„Wo das Herz lobt, sind wir zuhause.“

**2-Rad Krüger** Viele verschiedene Modelle kurzfristig bestell- und lieferbar!

Dein 41ke-Spezialist seit über 75 Jahren

Ihr Boxenstop in Langenhagen

„Capri“ Reichweite 25 Km, komplett zerlegbar, Batterie extern zu laden

„Thrifty“ 25 o. 45 Km/h, 68 Km Reichweite, 2-Personen Zulassung

E-Mobile mit Service

Werkstattservice • Liefer- und Abholservice • Probefahrten möglich  
 Walsroder Straße 141 • 30853 Langenhagen • Tel. 0511 - 738047  
 Di. - Sa. 9 - 13 Uhr • Di. - Fr. 14 - 18 Uhr • Montags geschlossen

**Der Mensch im Mittelpunkt**

Praxis für Ergotherapie Mark Busmann  
 Godshorner Straße 2 • 30851 Langenhagen  
 ☎ 0511-76 19 05 34 Termine nach Vereinbarung

- Alle Fachbereiche
- Hausbesuche
- Gruppentherapien für Kinder
- kurze Wartezeiten

**IPflegedienst Petra Schmidtke GmbH**

Ihre Ambulante Pflege  
 PROFESSIONELL • KOMPETENT • INDIVIDUELL

Voigtwiese 8  
 30851 Langenhagen  
 Tel. 0511 / 47574727  
 Fax 0511 / 47574725

Ambulanter Pflegedienst

**Ihr freundlicher City Flitzer**  
 und Ihr Partner für Fahrten zu Dialyse-, Chemo- und Bestrahlungsbehandlungen

Fandt fährt Sie gern zu Arztbesuchen und anderen medizinischen Terminen.

Überzeugen Sie sich selbst und rufen Sie uns an unter  
 Tel. 0511 984 23773  
[www.fandt-transfer.de](http://www.fandt-transfer.de)

**NordHannoverscher PflegeService GmbH**  
 Care Management

☎ 0511 / 37 38 22 60

Unabhängige Pflegeberatung  
 Walsroder Straße 184 • 30853 Langenhagen

**WEIL ES ZU HAUSE AM SCHÖNSTEN IST**

... sorgen wir dafür, dass Sie dort so lange wie möglich bleiben können.

**Diakoniestation Burgwedel/Langenhagen**

Wir unterstützen Sie und Ihre Angehörigen einfühlsam und zuverlässig in allen Bereichen der ambulanten Alten- und Krankenpflege. Wir sind für Sie da. Jederzeit.

**DIAKONIESTATIONEN HANNOVER**  
 Häusliche Alten- und Krankenpflege

Ehlbeck 2 | 30938 Burgwedel  
 Tel. 05139 27002 | [www.dsth.de](http://www.dsth.de)  
 @diakoniestationenHannover

Lust auf einen tollen Job? Einfach & schnell bei uns bewerben: <https://kontakt.dsth.de>

► AUS- UND WEITERBILDUNG

## Ausbildung oder duales Studium?

# Teamplayer *gesucht!*





**Finanzamt  
Burgdorf**

**Noch Fragen? Melde dich bei:**  
Susan Hesterberg (05136 806-201)  
ausbildung@fa-bu.niedersachsen.de  
**Bewerbungsschluss ist der 31. Dezember 2025.**

**mit-sicherheit-karriere.de**



**Finanzamt Burgdorf**  
Vor dem Hannoverschen Tor 30, 31303 Burgdorf  
Schwerbehinderte Menschen werden bei gleicher Eignung bevorzugt.

► STELLENANGEBOTE

**Arbeitslos?**  
Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz.  
[www.bzvjanik.de](http://www.bzvjanik.de) ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

**Produktionsmitarbeiter/Kommissionierer m,w,d** zu sofort. Maschinen bedienen, Food-Nonfood kommissionieren, teilw. Schichtdienst. Deutsch Voraussetzung. Bis 16€ brutto Std-lohn  
[www.teamatwork-hannover.de](http://www.teamatwork-hannover.de)  
Tel. 0511 - 22 06 63 60

► STELLENGESUCHE

**Erfahrener Fensterputzer** sucht Arbeit in privathaushalt  
0177/1477987

► VERANSTALTUNGEN

**Antik Markt**  
Freitag, 31.10.2025  
Leine-Einkaufcenter Laatzen  
Sonntag, 02.11.2025  
Leine-Einkaufcenter Laatzen

**Frauenflohmarkt**  
Sonntag, 26.10.2025  
A2-Center Altwarmbüchen  
Sonntag, 02.11.2025  
Leine-Einkaufcenter Laatzen  
Alle Märkte fangen um 11:00 Uhr an.  
Tel.: 0176 - 23 122 855

► MÖBEL / HAUSRAT

**Sofas, Sessel, Stühle**  
modern oder antik, aufarbeiten und neu beziehen.  
 **Stuhlsitze** beziehen ab **30,- €**  
Michael Eggers  
Mellendorf, Wedemarkstr. 74  
Telefon (05130) 46 42  
[www.polsterei-eggers.de](http://www.polsterei-eggers.de)

**!!Achtung Seriöser Ankauf!!** Pelze, Handtasch., Porzellan, Damenbekl., Näh-Schreibma., Schmuck, Zinn, Mü nzen, Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bü cher, Krüge ☎ 01636248911 Frau Kahl  
**Vollholzbett 108x 208cm** Kopf- & Fußteil elektr. verstellb., Kopfteilhöhe 89 cm 200€ VB, an Selbstabh. 0177/3406771

**Kaufe Design Möbel:** Vitra, Knoll, Louis Paulsen u.w. Auch defekt!  
Tel.: 01525/7803822

► TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

**FERNSEH-EVERS**  
■ Verkauf  
■ Reparaturen  
■ Antennenbau  
Walsroder Str. 172 A  
☎ (0511) 77 64 95

► SCHMUCK & UHREN

**GOLDANKAUF**  
Langenhagen • Walsroder Str. 11  
Mo. - Do. 10 - 17, Fr. 10 - 14 Uhr  
**SOFORT BARGELD** für Schmuck, Bruchgold, Zahngold, Münzen, Nobeluhren etc.  
**Tel. 0157 50105671**

**Sammler kauft alte** und neue Luxusarmbanduhren. Auch defekt!  
01525/7803822

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

► GARTEN

**Garten- u. Landschaftsbau**  
Platten- und Natursteinarbeiten, Zaunbau, Terrassenbau, Baum- und Heckenschnitt, Objektpflege, Rollrasen. Kleine Arbeiten rund ums Haus.  
☎ (01 52) 52 01 70 89 oder (0 51 32) 85 60 765, F. Kezer

**Gartenpflege**  
**Fehim Özdemir**  
24-Std.-Service-Sturmschäden  
Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken, Rollrasen + Einsäen, Vertikutieren, Dachrinnenreinigung, Pflaster- u. Plattenarb./-Reinigung, Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus  
Schnell u. preiswert  
Telefon 05139/89 55 06 oder 0170/3 52 56 79

**Gartenbaufachbetrieb**  
**AGIRMAN**  
Seit über 26 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.  
**Tel. 0170 - 8 34 70 11**

**Detlef Märten**  
**Garten- und Landschaftsbau**  
Pflasterarbeiten, Terrassenanlagen - Naturstein u. Keramik, Rollrasen, Zaunbau, Baumfällungen  
Tel. (05130) 43 64  
[www.galabau-maertens.de](http://www.galabau-maertens.de)

► KUNST- UND SAMMLERMARKT

**Silber-Gold-Münzen**  
Briefmarken, An- und Verkauf  
Sammlerladen Ralf Miedeck  
Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr  
Schützenstraße 22 / Lgh  
**0511-778172**

**Achtung Großer Ankauf!!**  
Pelze, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel.  
zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11

**Stop! Nichts wegwerfen**, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

ECHO

IHR VERTRAUTE WOCHENZEITUNG

[www.extra-verlag.de](http://www.extra-verlag.de)

► HOBBY UND FREIZEIT

**Luftgewehr-Ankauf**  
Kaufe Luftgewehre und Luftpistolen- auch defekt sowie Wiederladezubehör- ☎ 0151 70130953

**Ankauf Modelleisenbahn**  
alle Spuren ☎ 0151 1795 7706

**Modelleisenbahn und altes** Spielzeug gesucht ☎ 039403/94168

**Sammler kauft jede** Münzsammlung. Auch umfangreich! 0162/5319587

**Kaufe Bücher** aus allen Bereichen ☎ (05149) 8608 T. Ehbrecht

► KAMINE / SAUNA

**Brennholz, trocken, Ofenfertig**, Kiefer, Eiche usw. 89€/srm ☎ 01705618729

► DIENSTLEISTUNGEN

**Dachdecker** bietet an Flachdachsanie rung, Carport, Dachreparatur, Terrasse anbauen/neu bauen, Dachrinnenreparatur u. - Erneuerung, Gartenhaus, Holz streichen, Fassade ☎ 0176/ 42559229 Matthias Dachdecker

**Handwerker mit freien** Terminen bietet an: Maler und Putzarbeiten innen und außen, Gartenarbeit inkl. Entsorgung, sauber, zügig und Termingerech. ☎ 0152 1051 3063

**Für Senioren bequemes** Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, [www.seniorenmaler.de](http://www.seniorenmaler.de) (0511)-314441

**Der Fachbetrieb** für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

**Dachdeckerarbeiten aller Art**, Dachrinnenarbeiten, 30% Herbstaktion Firma U. Meinhardt ☎ (0178) 7887220

**Sanierung 10%: Dach/Dachrinnen/ Fassaden/Carport/Garagen, Reparatur, Termine frei** ☎ (0157) 333 70 99

**Hecken/Baumschnitt, Gartenpflege** zum FP-10% Rabatt ☎ 0176 23608987

**Zieh Aus und Ein** mit Walterstein ☎ (0511) 630971

**aktasderpacktdas.de** ☎ 0511/5347369 Haushaltsauflösung mit Wertanrechng

**Gartenarbeiten und Entsorgung** aller Art. 30% Rabatt ☎ (01 73) 21 29 770

**Umzüge, Entr., Transp.** 0511/71657401

**Gartenpfl./Pflasterarb.,** 0172/1593860

► TRANSPORTE / UMZÜGE

**HOFFMANN UMZÜGE**  
*Wir bringen Sie nach Hause*  
Umzüge  
Haushaltsauflösung  
Entrümpelung  
**(05139) 9 53 10 40**

► BEKANNTSCHAFTS- ANZEIGEN

► SIE SUCHT IHN

**Lebenslust teilen**  
Frau, Mitte fünfzig, schlank, voller Energie, naturverbunden und reiselustig, mit einer großen Leidenschaft für Bücher. Suche einen ehrlichen und herzlichen Partner, der diese wunderbare Lebensfreude mit mir genießt. [wegerin@t-online.de](mailto:wegerin@t-online.de)

**Isolde, 71 J.,** mit schlank-fraul. Figur, gute Köchin, häusl., aber auch unternehmungslustig. Die Einsamk. ist bitter, doch ein Neubeginn zu zweit wäre wunderschön. Sind auch Sie allein? Dann greifen Sie heute noch zum Telefon u. rufen Sie üb. PV an. Gern fahre ich mit m. Auto zu Ihnen, um Sie persönl. kennenzul. ☎ 0176-56848299

**Hanni, 63 J.,** mit viel Liebe im Herzen, hübsch u. jugendlich geblieben. Bin mobil, ungebunden u. habe alle frau- lichen Qualitäten. Jetzt ist Kuschel- wetter u. wir sind noch immer alleine. Suche ehrl., treuen Mann für einen Neubeginn. Lass uns schnell zusam- men kommen u. melde Dich jetzt üb. PV, ich freu mich. ☎ 0176-45891454

**Liebe Witwe, Beate, 65 J.,** ehem. Haushälterin/ Fabrikarbeiterin, immer noch sehr hübsch, mit ziellicher Figur. Ich bin völlig alleinstehend, deshalb suche ich ernsthaft einen netten Mann, gerne bis 80 J., der mich braucht (ich wäre jederzeit umzugsbereit) pv  
Tel. 0151 - 62903590

**Ich, Gabriele, 73 J.,** verwitwet und kinderlos, sehe sehr gut aus, ich war lange Zeit im Krankenhaus beschäftigt, bin sehr vielseitig, häuslich, ruhig und treu. Ich wünsche mir pv nochmal einen guten Mann, der es ehrlich mit mir meint, am liebsten würde ich zusammen ziehen Tel. 0151 - 62913874

**Herbstaktion!!** Vermittlung für alle Damen ab 50 J. unbegrenzt und garan- tiert kostenlos üb. PV ☎ 0800-2886445

► HAUS- UND REINIGUNGSPERSONAL

**24 Stunden Pflegerin**  
47 Jahre alt, sucht Beschäftigung in privatem Haushalt ☎ 015214661034

**Vermachen Sie ein Lächeln.** Faire Chancen für Kinder welt- weit - mit Ihrem Testament. [www.plan.de/laecheln](http://www.plan.de/laecheln)

**WIEDERBORNEN ALS ORANG-UTAN UND BOS IM TESTAMENT? GLÜCK GEHABT!**  
Borneo Orangutan Survival | [orangutan.de/testament](http://orangutan.de/testament)

-Anzeige -

## Möbel Staude, Küchen Staude und der Concept Store laden ein zum extralangen Aktionswochenende mit verkaufsoffenem Sonntag am 02.11.

### Mit Wintermarkt und vielem mehr

Am extralangen Aktionswochenende vom 01.-02.11. findet nicht nur der große Wintermarkt bei Möbel Staude statt, denn rund um die Ausstellung gibt es viele tolle Aktionen!

### Wintermarkt und viel zu entdecken

Am großen Aktionswochenende gibt es viele bunte Aktionen in der Meelbaumstraße 15. Es erwartet Sie ein **Wintermarkt** mit allerlei handgemachten und stimmungsvollen Produkten. Natürlich hat die **Aktion Sonnenstrahl** wieder für ein buntes Kinderprogramm gesorgt. Und da auch **Weihnachten** naht, gibt es auch schon allerlei festliche Deko, handgemachte Weihnachtskarten und Geschenkideen zu entdecken. Ein besonderes Highlight: Das GOP ist mit einem Gewinnspiel und einem Glücksrad vor Ort! Besonders in der kalten Jahreszeit gemütlich: **Sons of Sauna** präsentiert Outdoor-Saunen und Pools!

### Kulinarische Angebote

Wer vom Stöbern durch die Ausstellung oder die vielen Aktionen Hunger oder

Durst hat, bekommt Einiges geboten: Etwa **frische Crepes** oder **handgemachte Liköre**. Dazu gibt es deftige **Suppen** und regionales sowie saisonales **Obst und Gemüse**. Zum Start das umfangreiche italie- nische Frühstücksbuffet, Sonntag können Sie bereits ab 9 Uhr im Möbelhaus früh- stücken, bevor die Ausstellung um 10 Uhr ihre Pforten öffnet.

### Stöbern, schlemmen und gesund Kochen

Außerdem können Sie am Wochenende bei Küchen Staude beim großen **Showkochen** zusehen. Besuchen Sie die Aktivkü- chen des Küchencenters und erfahren Sie beim **Showkochen mit BORA** alles über die aktuellen Koch- und Küchentrends. Zusätzlich gibt es bis zu **3.000 Euro Super-Sonderrabatt** zu sowie **Sonderpreise auf Ausstellungsküchen zum extra- langen Wochenende**.

### Freie Fahrt für Spitzenangebote

Während der Jubiläums-Aktionstage kön- nen Sie kräftig sparen: Sie erhalten bis zu **25 % Aktionsrabatt und 10% Extra- Rabatt**.

**Am verkaufsoffenen Sonntag: Frühstück ab 9.00 Uhr, geöffnet ab 10.00 Uhr, Verkauf ab 12.00 Uhr**

**Möbel Staude, Küchen Staude & Concept Store, Meelbaumstr., 30165 Hannover**

► IMMOBILIENMARKT



**vCard**  
**Ihre Immobilienprofis für Langenhagen, Isernhagen, Burgwedel und Wedemark.**

Cornelia Lütgens  
 Telefon 0511 279 144-35

ImmobilienVermittlung Hannover GmbH

► **So., 26.10., 13-16 Uhr**  
**Projektvorstellung**  
 ► **30938 Burgwedel-Wettmar, Moodweg 10**  
 Vorstellung unserer **Grundstücksangebote** für **3 Einfamilienhäuser** oder **2 Doppelhaushälften.**

**NURDA** Berkhopstraße 8 · 30938 Großburgwedel  
 Ihr Haus. Einzigartig wie Sie. ☎ 05139 996624 · nurdahaus.de

**Alt-Laatzen**  
 Sehr gute Lage an der Leinemasch, DHH mit Einliegerwohnung, teilweise renovierungsbedürftig, 122 + 50m² Wfl., 5 + 2 Zi., Vollkeller mit Souterrainwhg., 4 (Dusch-)Bäder, Terrasse, Balkon, Garage + Stellplatz, 540m² Grdst., Bj. 1966, Gas-ZH, erneuert 2014, B: 211,48 kWh (m²a), Kl: G, von privat an privat, VB: 370.000,- ☎ 0170 1012310

**Lgh.-Godshorn...**  
 Renovierungsbed. EFH mit 5 Zi., ca. 155m² Wfl., Gä.-WC, teilw. Stäbchenparkett Echtholz, Rollläden, Grg., ca. 300m² Grdst., Bj. 1969, B: 141,10 kWh (m²a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 420.000,- € von-wuelfing-immobilien.de ☎ 1260770

**Lgh.-Engelbostel...**  
 Helles, geräumiges EFH mit 5 Zi., ca. 130 m², Kamin, TK, Tr., Carport, ca. 392 m² Grdst., Bj. 1952, B: 147,1 kWh (m²a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 345.000,- € von-wuelfing-immobilien.de ☎ 1260770

► **EIGENTUMSWOHNUNGEN**

**Langenhagen...**  
 Moderne 3-Zi.-ETW, ca. 86m², 1. OG, Gä.-Bad mit Dusche, Bk., Echtholzparkett, Aufzug, KR, FK, TG-Stellpl. (zzgl. 25.000,-€), Bj. 1998, V: 68,00 kWh (m²a), NW-ZH, Kl: B, KP: 375.000,- € von-wuelfing-immobilien.de ☎ 1260770

**Langenhagen...**  
 Helle 3 Zi. ETW, 1. OG, ca. 64m², Bk., Garage + Stellpl., Bj. 1964, V: 103 kWh (m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 150.000,- € von-wuelfing-immobilien.de ☎ 1260770

► **LÄNDLICHE IMMOBILIEN**

**4 ha Ackerland,** Dorfrand von Wartlingen, zu verk., mir Brunnen, ☎ 0170/3435710

► **GRUNDSTÜCKE**

**Wedemark-Bissendorf...**  
 Sehr schön gelegenes Grdst. ohne Altbestand, ca. 1.000m², bebaubar nach Bebauungsplan, KP: 280.000,- € von-wuelfing-immobilien.de ☎ 1260770

**Lgh.-Hainhaus...**  
 Großes Grundstück in attraktiver Feldrandlage, ca. 3.668 m², bebaubar nach Bebauungsplan, KP: 1.150.000,- € von-wuelfing-immobilien.de ☎ 1260770

► **IMMOBILIENKAUF-GESUCHE**

► **EIGENTUMSWOHNUNGEN**

**Umzug nach Hannover**  
 Krankenschwester sucht mit ihrem Partner und dem Sohn (4) eine helle 4-Zimmer-ETW. Zu sofort oder später. Telefon: 0511-1260770 www.von-wuelfing-immobilien.de

**Mit 3 Zimmern ges.**  
 sympathisches Ehepaar sucht eine 3-Zimmer-ETW in ruhiger Lage. Gerne mit Keller-/Abstellraum (keine Bedingung). Telefon: 0511-1260770 www.von-wuelfing-immobilien.de

**Gemütliche ETW ges.**  
 Informatikerin sucht eine gepfl. 2-Zimmer-ETW mit Einbauküche (kein Muss). Telefon: 0511-1260770 www.von-wuelfing-immobilien.de

**Junges Paar sucht...**  
 eine charmante 2 bis 3-Zimmer-ETW. Bevorzugt mit Balkon o. Terrasse (kein Muss). Telefon: 0511-1260770 www.von-wuelfing-immobilien.de

► **MIETGESUCHE**

► **WOHNUNGEN**

**Seniorin sucht 2-3-ZW,** 70-80m² im EG mit Terrasse, Küche (EBK vorhanden), Duschbad und Keller in Bissendorf oder Mellendorf, 900-1.100€ WM. ☎ 0511/72783965

► **GARAGEN / EINSTELLPLÄTZE**

**Suche Garage/Einstellp.**  
 für T-Cross in 30851 Langenhagen (Paracelsus-Klinik), zu sofort Tel.: 0176 23 49 69 02

**Zukunft für Lakota-Kinder: jetzt GRATIS Vermächtnis-Magazin!**  
 Rufen Sie 069 / 8383 8742 an oder besuchen Sie stjosefs.de/nachlass

► KFZ ANGEBOTE

**1. Kfz-Entsorgung**  
 kostenlos, zertifizierter Betrieb, Abholung nach Absprache möglich

**2. Kfz-Ankauf aller Art**  
**AT Autorecycling GmbH**  
 Alte Ricklinger Str. 63 · 30823 Garbsen  
 Tel.: 05137 - 12 18 40  
 0174 - 7 20 16 01

► **OPEL**

**Opel Corsa 75 PS,** EZ 05.2001, 1.Hd., TÜV 07.26 KP 1800 € ☎ 05132 56308

► **KFZ GESUCHE**

► **PKW KAUFGESUCHE**

**Autoankauf**  
 schnell – fair – bar  
 auch Mängel, Unfall, Export  
 05136/920 24 35 od.  
 0172/5 11 76 91

**Familienanzeigen**  
 unterrichten Verwandte, Freunde und Bekannte schnell und zuverlässig.

► WOHNMOBILE / -WAGEN

**Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen**  
 ☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

► **VERSCHIEDENES**

**Baumfällung,-schnitt,-pflege,Roden von Hecken,** Wurzelfräsen usw. inkl. Entsorgung, 20 Jahre Erfahrung, wir erledigen das ! Firma J.Schröter Tel.01772492640 gerne auch Whatsapp

**Esstisch Weiß/Creme 150 X2.10 X 0,90,** 6 Stühle mit Polsterung und 2 mit Armlehne., Abholung in Langenhagen Tel. 0511-736973

**Rentnerin sucht weibliche** Begleitperson mit Führerschein und Auto aus der Wedemark zum Einkaufen und für Arztbesuche. Tel. 0177/5296313

**Klavier und Keyboardunterricht** bei Ihnen zu Hause 0163 7218377

**Kaufe Bundeswehrrachlässe** von 1955 bis heute ☎ (05130) 5472

► **GESUNDHEIT**

Wir versorgen Sie liebevoll!  
**Pflegedienst Schmetterling GmbH**  
 Lgh. 0511 / 54 61 52 66  
 Anmeldung zw. 12 u.15 Uhr  
 Wenige freie Plätze für Pflegebedürftige, die Mo. bis Fr. oder So. Hilfe benötigen. Ohne Pflege keine Entl.-Leistung n. §45b

► TRAUERANZEIGEN

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir tieftraurig Abschied von meiner lieben Ehefrau, unserer Mutter und Zwillingsschwester

**Christa Meichsner**  
 geb. Rössing  
 \* 23.12.1948 † 28.09.2025

Wir werden Dich vermissen.  
**Dein Bernd**  
**Deine Daniela mit Familie**  
**Deine Kathrin mit Familie**  
**Deine Ingrid mit Familie**  
**und alle Angehörigen**

Die Trauerfeier fand im engsten Familienkreis statt.  
 Bestattungsinstitut Knoke, Burgwedeler Str. 14, 30900 Wedemark-Bissendorf, Tel. 05130/8738

Nach einem erfüllten Leben entschlief unsere liebe Mutter, Schwiegermutter und Oma ...

**Ingrid Endruschat**  
 \* 19.05.1937 † 20.09.2025

In Liebe und Dankbarkeit:  
 Ilja und Marc  
 Denny und Chris

Die Trauerfeier und anschließende Urnenbeisetzung findet am 30.10.2025 um 14:30 Uhr in der Kapelle des Friedhofes Grenzheide in Langenhagen statt.

Das einzig Wichtige im Leben sind Spuren von Liebe, die wir hinterlassen, wenn wir Abschied nehmen.  
*Albert Schweitzer*

**Dr. Ursula Meyer**  
 geb. Mevius  
 † 1. Oktober 2025

**Herzlichen Dank**  
 sagen wir allen für ihre Anteilnahme und all die tröstenden Gesten, die sie uns auf vielfältige Weise, sei es mit einem Brief, im Gespräch, mit Blumen, einem stillen Händedruck oder einer Umarmung, zum Ausdruck brachten.

Besonderen Dank an Pastor Schwarz für seine tröstenden Worte und an das Bestattungsinstitut Knoke.

**Klaus, Ulrike, Renate, Roland, Christoph, Chrystel, Billie, Dorothee, Jasper, Rune, Karla, Christian und Renate**  
 Wedemark, im Oktober 2025

► **TRAUERANZEIGEN**

*Weinet nicht, ich habe keine Schmerzen, behaltet mich, so fröhlich wie ich war, im Herzen. Erinnert Euch und lächelt über manch' gewesenen schönen Augenblick. Sprecht ab und zu von mir, dann lächle ich zurück.*

**Helga Rehaag**  
 geb. Freise  
 \* 07. Januar 1941 † 28. September 2025

In Liebe und Dankbarkeit  
**Petra und Karl-Heinz**  
**Ralph und Anette**  
**Maximilian und Gesa**  
**mit Anna und Jonna**  
**Alexander und Kaitlyn**  
**Irtraud**

30900 Wedemark- Resse  
 Die Beerdigung findet am Donnerstag, dem 30. Oktober 2025 um 14:30 Uhr von der Friedhofskapelle in Resse aus statt.  
 Von Blumenschmuck bitten wir abzusehen.  
 Betreuung: Bestattungsinstitut Wilhelm Meyer, Inh. D. Pluschke, Wedemarkstr.32, 30900 Wedemark, Tel.: 05130 5675

Wir nehmen Abschied von unserer Mutter, und Oma

**Marga Uhlig**  
 geb. Krettek  
 \* 04.01.1937 † 20.10.2025

In Liebe  
**Ilona, Mario mit Katharina**

Die Beisetzung findet im engsten Familienkreis statt.  
 Bestattungsinstitut Richard Eggers, Tel. 0511 - 77 54 59

Menschen, die wir lieben, bleiben für immer, denn sie hinterlassen Spuren in unserem Herzen.

**Klaus-Georg Oppermann**  
 \* 13.8.1941 † 11.10.2025

In Dankbarkeit und liebevoller Erinnerung  
**Deine Moni**  
**Familie und Freunde**

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.  
 Bestattungsinstitut Knoke, Burgwedeler Str. 14, 30900 Wedemark, Telefon 05130/8738

**Franz Josef Raabe**  
 \* 3.5.1930 † 8.10.2025

*Nun ist dein Sessel leer. Er steht hier und du fehlst uns sehr. In Deinen letzten Tagen musstest du vieles ertragen. In den Garten gehn, die Kartoffel sähn, dass konntest du nicht mehr.*

*Du hast gesagt: „Die gute Zeit ist jetzt vorbei!“ Nun, wir werden sehen ... Ich denke, da gibt es einen Garten, der nicht Dir gehört. Dort kannst du auf uns warten, bis wir uns alle wiedersehen.*

In Gedenken an Dich,  
**Dein Sohn Gerhard Raabe**

Leb wohl unsere gute Seele.  
Wir lieben und vermissen dich.



**Karin Korte**  
geb. Kern  
\* 05.01.1944 † 15.10.2025

In ewiger Liebe und Dankbarkeit  
**Jürgen, Donato, Franci, Detlef,  
Nicolas, Angélique**

Einmal sehen wir uns wieder

**Gerd-Rainer Hausknecht**  
\* 16.09.1943 † 06.10.2025


Wir sind sehr traurig und nehmen Abschied  
**Silvia, Hans-Hermann  
Marius, Carina  
Karin  
Marc, Christina, Anna  
Michael, Marina  
Oliver, Ulrich**  
im Namen aller Angehörigen und Freunde

Trauerfeier und Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.  
Von Geschenken und Blumen bitten wir abzusehen.

*...und immer sind da Spuren Deines Lebens,  
Bilder, Augenblicke und Gefühle,  
die uns an Dich erinnern und uns glauben lassen,  
dass Du bei uns bist.*

Nach einem langen und erfüllten Leben entschlief heute  
unsere liebe Mutter, Schwiegermutter, Oma und Uroma

**Elisabeth Plinke**  
geb. Brockmann  
\* 30. November 1934 † 16. Oktober 2025



In stiller Trauer  
**Heinrich und Annegret  
Ricarda mit Ben  
Henrik und Michelle  
Louisa und Adrian  
Erika und Rolf  
J. Heine und Sabine  
mit Frederieke  
Marten und Frederike  
mit Elise  
Steffen und Katharina**


30900 Wedemark-Dudenbostel, In Dudenbostel 9

Die Beerdigung findet am Sonnabend, dem 25. Oktober 2025 um 14 Uhr  
von der Helstorfer Friedhofskapelle aus statt.

Bestattungsunternehmen Harald Grund e. K., Helstorf Tel. 05072 - 7030

*Nun aber bleiben Glaube, Hoffnung, Liebe, diese drei;  
Aber die Liebe ist die größte unter ihnen.*

**Dipl. Ing. Michael Still**  
\* 19.01.1938 † 11.10.2025



In tiefer Trauer verabschieden wir uns von Michael,  
unserem liebevollen, herzenguten und wunderbaren  
Ehemann, Vater und Opa.

**Marlies Still  
Prof. Dr. Susanne Still mit Leo  
Dr. Robert Shaw  
Angehörige und Freunde**

Das Requiem findet am Montag, dem 27.10.2025, um 11.00 Uhr,  
in der Liebfrauenkirche, Karl-Kellner-Str. 67, 30853 Langenhagen  
statt. Die Beisetzung erfolgt anschließend auf dem Kirchenfriedhof  
Langenhagen. Wir bitten, auf freundlich zuge dachte Blumen und  
Kränze zu verzichten.

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

*Die Ewigkeit ist mein Zuhause.  
Gott hat sie mir ins Herz gelegt.*

In Liebe und Dankbarkeit und im festen Glauben  
an ein ewiges Leben in Gottes Herrlichkeit nehmen wir  
Abschied von unserer Mutter, Schwiegermutter und Oma

**Helga Riedner**  
geb. Leu  
\* 4. August 1939 † 16. Oktober 2025  
Drengfurt/Ostpreussen Langenhagen/Silbersee KH

Du warst uns ein Vorbild im Leben und Gottvertrauen

**Matthias und Tanja  
Ralf und Sonia  
mit Laura und Karlotta**

Die Trauerfeier findet am Donnerstag, den 6. November 2025,  
um 11.00 Uhr in der EFS Hannover, Wilmersdorfweg 9,  
30179 Hannover statt. Anschließend erfolgt die  
Beisetzung auf dem Godshorner Friedhof.

Dralle Bestattungen, Alt-Vinnhorst 4, 30419 Hannover, Tel. (0511) 78 98 18

*Erinnerungen sind kleine Sterne,  
die tröstend in das Dunkel unserer Trauer leuchten.*



**Ralf Gieske**  
\* 16.04.1963 † 19.10.2025

In stiller Trauer  
**Helga Gieske  
Familie und Freunde**

Die Beisetzung findet in aller Stille statt.



*Wenn die Kraft zu Ende geht,  
ist die Erlösung Gnade.*

**Christa Schmelter**  
\* 24.12.1948 † 28.09.2025

Ruhe in Frieden  
**Andreas und Rebecca  
mit Charlotte und Johanna  
Deine Schwester Maria**

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung  
findet am Montag, dem 03. November 2025,  
um 13.00 Uhr von der Kapelle des Grenzheider Friedhofes,  
Grenzheide 11, 30853 Langenhagen, aus statt.

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

*Über allen Gipfeln ist Ruh,  
in allen Wipfeln spürest du kaum einen Hauch;  
Die Vögelein schweigen im Walde,  
warte nur, balde ruhest du auch.  
- Johann Wolfgang von Goethe -*



**Helga Kunka**  
geb. Pfannschmidt  
\* 08.07.1926 † 17.10.2025

In Liebe und Dankbarkeit  
**Andreas und Monika  
mit Victoria und Julia**

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am  
Donnerstag, dem 30.10.2025, um 12.00 Uhr von  
der Kapelle des Godshorner Friedhofes, Alt-Godshorn 126,  
30855 Langenhagen, aus statt.

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen



Ein lieber Mensch. Ein großes Herz.  
So voll von Güte. So wertvoll.  
Das bist Du. Das warst Du.

**Werner Valtr**  
\* 19. 2. 1937 † 20. 10. 2025

Traurig, aber mit vielen schönen Erinnerungen  
nehmen wir Abschied von meinem geliebten  
Mann, unserem herzenguten Vater,  
Schwiegervater und Opa:

Deine Renate  
Anja  
Michael und Bettina mit Annika und  
Melissa

Die Trauerfeier findet am 28.10.2025 um 15.00 Uhr in der  
Friedhofskapelle in Brelingen statt. Von Beileidsbekundungen am  
Grab bitten wir abzusehen.

Traueranschrift: Renate Valtr, c/o Schustereit Bestattungen, Wedemarkstr. 74,  
30900 Wedemark



Betroffen und in voller Anteilnahme nehmen  
wir Abschied von unserer geschätzten  
Kollegin.

**Simone Mergel**  
\* 06.03. 1965 † 08.10. 2025

In ihrer 28-jährigen Firmenzugehörigkeit  
lernten wir sie als liebenswerte und  
engagierte Kollegin, Mitarbeiterin und  
Freundin kennen und schätzen.

Wir trauern mit ihrer Familie und  
wünschen viel Kraft für diese  
schwere Zeit.  
Wir werden sie in dankbarer  
Erinnerung behalten.

**LPKF Laser & Electronics SE**  
Aufsichtsrat - Vorstand - Betriebsrat - Kollegen

Statt Karten



Herzlichen Dank sagen wir allen für die  
liebvolle Anteilnahme und die groß-  
zügigen Geldspenden zum Abschied von  
unserer Mutter, Tochter und Schwester

**Birgit Degenhardt**  
† 4.9.2025

Besonders danken wir der Freiwilligen Feuerwehr Elze für  
das ehrenvolle Geleit und dem Bestattungsinstitut  
Hebecker für die würdevolle Ausgestaltung der Trauerfeier.

**Justin und Leon  
Lilli und Ute mit Familie**

Scharrel, im Oktober 2025

**Herzlichen Dank**

In der Stunde des Abschieds durften wir noch einmal erfahren, wie  
viel Freundschaft und Anerkennung meinem Mann, unserem Vater,  
Schwiegervater und unserem Opa entgegengebracht wurden.  
Er hätte sich sehr über diese Wertschätzung gefreut.

Wir danken Frau Pastorin Bettina Praßler-Kröncke sehr herzlich für  
die sehr persönlichen Worte.

**Johannes Stelljes**  
† 06.09.2025

Du bist immer bei uns  
**Lieselotte  
Andrea  
Bettina und Jörg  
Dennis  
Kevin und Samira**

Langenhagen, im Oktober 2025

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

*Danke*

*Auf Erden ein Abschied,  
im Herzen für immer.*




**Dietlinde Schenk**  
gest. 1. Oktober 2025

Für die aufrichtige Anteilnahme möchten wir uns auf diesem  
Wege bei allen Verwandten, Freunden und Bekannten  
herzlich bedanken.

In stiller Trauer  
**Anja und Achim  
Dennis und Isa mit Lisa  
Wolfgang und Ursi mit  
Kim und Tom**

DER MEISTERBETRIEB





**Das Leben  
ist bunt, der  
Abschied auch**

Ihr Familienbetrieb an der  
Walsroder Straße

Sie haben einen Lieblingssong, eine  
Lieblingsfarbe oder ein Lebensmotto?  
Sie möchten eine individuelle Erinnerung  
inszenieren? Wir erfüllen Ihre Wünsche.  
Ihr Meisterbetrieb in Ihrer Nähe.

0511.72 59 55 55  
Walsroder Straße 89





NAE(T)HE SEIT 100 JAHREN

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von:

## Sabine Kriese geb. Ruf

\* 04.03.1941 † 09.10.2025

In stiller Trauer:

Alberto Kriese  
Martina Wigger-Wenzel  
Fred Liebegott  
Anja Liebegott  
mit Familien, Enkeln und Urenkeln, die sie von Herzen liebte(n).

Die Trauerfeier findet im Familienkreis statt.

*Eine Mutter lebt ohne viel Worte, eine Mutter hilft ohne viel Worte, eine Mutter versteht ohne viel Worte, eine Mutter geht ohne viel Worte und hinterlässt eine Leere, die in Worten keiner auszudrücken mag.*

Im Alter von 93 Jahren ist unsere Mutter im Kreise der Familie eingeschlafen. Wir danken den Mitarbeitern des Hauses Bertram in Dachtmissen herzlich für ihre Unterstützung bei der liebevollen Pflege unserer Mutter und für die professionelle Sterbegleitung der Familie. Wir sind sehr dankbar dafür.

In Trauer und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutter, Schwiegermutter, Oma und Uroma

## Charlotte (Lotti) Jahns

geb. Prellberg  
\* 26.06.1932 † 17.10.2025

In stillem Gedenken

**Petra und Claus  
Christine und Jürgen  
Ulli  
Heike und Dieter  
Enkelkinder und Urenkel**

Die Beisetzung findet in Godshorn im engsten Familienkreis statt.

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

*Man sieht die Sonne langsam untergehen und erschrickt doch, wenn es plötzlich dunkel ist.*

### Habe fertig!

Er hat gekämpft wie ein Löwe, aber dennoch gegen alle Leiden verloren. Wir sind sehr traurig, jetzt auch unseren lieben Opa, Vater und Schwiegervater gehen lassen zu müssen.



## Christian Engmann

\* 27. März 1937 † 6. Oktober 2025  
in Dresden in Hannover

In Liebe und Dankbarkeit

**Thomas und Eva  
Michaela und Rainer  
Seine geliebte Enkeltochter Letizia**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Montag, den 3. November 2025, um 10.00 Uhr in der Kapelle des Stöckener Friedhofes, Stöckener Str. 68, 30419 Hannover, statt.

Aufgrund der Baumbestattung bitten wir von freundlich zugedachtem Grabschmuck abzusehen.

Dralle Bestattungen, Alt-Vinnhorst 4, 30419 Hannover, Tel. (0511) 78 98 18

BESTATTUNGSINSTITUT

# KNOKE

- Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattungen
- Überführung
- Beerdigung auf allen Friedhöfen
- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten

Telefon (0 51 30) 87 38 (Tag und Nacht) oder (0172) 5 13 87 38  
30900 Wedemark-Bissendorf · Burgwedeler Straße 14



## RICHARD EGGERS GmbH

BESTATTUNGSINSTITUT

Tel. 0511 - 77 54 59

24 Std. Dienst

Hilfe im Trauerfall - Alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Niedersachsenstraße 2, (gegenüber d. Elisabethkirche)  
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume  
www.eggers-bestattungen.de





Schustereit BESTATTUNGEN Thorns BESTATTUNGEN Giesbers BESTATTUNGEN

Ihr Bestattermeister

Ein Chef mit Herz

## Tim Schustereit

Tim Schustereit führt sein Team mit Menschlichkeit, Klarheit und viel Herz. Er bringt Menschen zusammen, erkennt Talente und unterstützt, wo er kann – ob im Berufsalltag, in der Ausbildung oder im persönlichen Gespräch. Für sein Team und seine Angehörigen ist er nicht nur ein verlässlicher Chef, sondern auch ein Mensch, der immer ein offenes Ohr und ein ehrliches Interesse am Gegenüber hat. Ein echtes Vorbild.



Schustereit Bestattungen, Wedemarkstraße 74,  
30900 Wedemark, Telefon (0 51 30) 52 71

Schustereit Bestattungen  
Überm See 4, 31535 Neustadt-Mandelsloh, Telefon (0 50 72) 14 45

info@schustereit.team  
www.schustereit-bestattungen.de

# DRALLE Bestattungen

ERD-, FEUER-, BAUM-, SEE- UND ANONYME BESTATTUNGEN  
ERLEDIGUNG DER FORMALITÄTEN  
ÜBERFÜHRUNGEN · BESTATTUNGSVORSORGE  
AUF WUNSCH HAUSBESUCHE

**Inhaber Kevin Winter · Gegründet 1885**

30419 Hannover, Alt-Vinnhorst 4  
30161 Hannover, Dörnbergstraße 29  
30655 Hannover, Podbielskistraße 223  
30855 Langenhagen / Godshorn

**Tag u. Nacht (05 11) 78 98 18**  
www.dralle-bestattungen.de · info@dralle-bestattungen.de

- Erd-, Feuer-, See-, anonyme Bestattungen
- Nah-, Fern- Überführungen
- Beerdigung auf allen Friedhöfen
- Sarglager, Ausstattung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung



## Bestattungsinstitut Wilhelm Meyer

Inhaber: Dirk Pluschke

**Telefon 05130 - 56 75**  
**Tag & Nacht erreichbar**

Wedemarkstraße 32 · 30900 Mellendorf

## Familienanzeigen inserieren

Telefon: 0800-1544233  
oder per E-Mail an:  
familienanzeigen@madsack.de





DER FAMILIENBESTATTER  
NORBERT NAETHE



**DIE MARITIME BRISE DER ERINNERUNG.**  
Die Seebestattung

Norbert Naethe Bestattungen e.K. · Harzweg 2A  
30851 Langenhagen · Telefon 0511 77 953 999  
www.norbert-naethe-bestattungen.de



## Steinmetzbetrieb Borgwardt

Inh. Harald Boeck e.K.

**neu** fotorealistisches Sandstrahlen  
Ihres Lieblingsbildes / Motives in Stein,  
Glas, Metall o. andere Materialien.

Grabmale  
Grababdeckungen  
Grabumrandungen  
Beschriftung von Hoffindlingen

www.steinmetz-borgwardt.de Ernst-August-Str. 8, 29664 Walsrode, Tel.05161 / 3104

# „Bei uns im Figurentheater passiert seit 40 Jahren ein großes Miteinander“

Die **magaScene** im Gespräch mit Britt Wolfgramm und Mathias Müller-Wolfgramm vom **FIGURENTHEATER MARMELOCK**

**B**ritt Wolfgramm hat sich vor 40 Jahren mit viel Leidenschaft dem Figurentheater verschrieben. 1985 gründete sie mit ihrem Mann Mathias Müller-Wolfgramm das Figurentheater Marmelock, hier in Hannover - und eine Erfolgsgeschichte nahm ihren Lauf. Nicht weniger als 35 Stücke wurden seitdem inszeniert. Es gab Zusammenarbeiten mit bekannten Regisseuren und Regisseurinnen, mit Autoren und Autorinnen sowie Kooperationen mit vielen musikalischen Wegbegleitern und sogar der Staatsoper Hannover. 2006 gründete Britt dann mit zwei weiteren Akteuren das Figurentheaterhaus Theatrio.

**Britt, Du feierst am 1. November Dein 40-jähriges Bühnenjubiläum im Theatrio. Wann hast Du Dich mit dem Theatervirus infiziert?**

**Britt:** Das warschon ganz früh, im Kindesalter. Meine Eltern waren damals recht erfolgreich mit einem Zaubervarieté unterwegs.

**Wie alt warst Du?**

**Britt:** Fünf!

**Matze hat quasi auch schon 40-jähriges Jubiläum und sitzt hier mit uns.**

**Matze:** Wir haben uns an der Fachhochschule kennengelernt, ganz beiläufig in der Mensa. Und dann hat Britt mich gefragt, ob

ich als angehender Architekt auch eine Puppenbühne bauen könnte. Ich fand das sehr spannend und habe spontan zugesagt. Seitdem bin ich mit dabei.

**Figurentheater erfordert viel Improvisationstalent, oder?**

**Britt:** Ja, das Publikum liebt dieses Spontane - und kommt auch deswegen zu uns. Es fragt, wir antworten. Auch von den Erwachsenen gibt es viele Reaktionen. Am meisten freuen sie sich, wenn ihre Kinder schlaue Sachen fragen. Bei uns im Figurentheater passiert ein großes Miteinander. Das unterscheidet uns von den digitalen Medien.

**Am 1. November wird Euer 40-jähriges Bühnenjubiläum im Theatrio groß gefeiert. Was genau passiert dann?**

**Britt:** Es wird kein Figurentheater geben, also kein komplettes Stück. Durch den Abend führt aber eine Figur, der Kommissar Sievers. Er erkundet dann, was hier in den letzten Jahren so vorgefallen ist und stellt uns beiden Fragen, die sich sonst keiner trauen würde zu stellen. Außerdem kommen unsere musikalischen Partner, also Künstler und Künstlerinnen, mit denen wir schon einmal kooperiert haben - und sie werden auch kleine Beiträge spielen. Mit dabei ist das Streichquartett Aperto der Staatsoper Hannover, die Hannover Harmo-



**40 Jahre Figurentheater Marmelock: Britt Wolfgramm und ihr Mann Mathias Müller-Wolfgramm.** Foto: Clemens Niehaus

nists kommen. Wolfgang Stute ist dabei, er hat mal ein Stück für uns vertont, und bringt noch zwei junge Rockmusiker mit. Der Kinderzauberer Tobini sorgt für Stimmung, Holger Kirleis und Christoph Linder werden einen kleinen, musikalischen Beitrag bringen. Alles Weggefährten aus 40 Jahren Marmelock. Dazu gibt es Quiche, Käse und Wein. Es wird toll werden!

**Das ist nur ein kleiner Auszug - das komplette Gespräch findet Ihr in der aktuellen Ausgabe der magaScene (11-25)**



Stadtmagazin für Hannover  
**magaScene**

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Ausgelegten in Hannover oder online auf [www.magaScene.de](http://www.magaScene.de) inklusive Download-Möglichkeit.

## Ein Blick hinter die Kulissen

NP-Podcast „Wirtschaftsversprechen Deutschland – Generationen im Wandel“

**HANNOVER.** Die Wirtschaftsna-tion Deutschland steht vor gewaltigen Herausforderungen. Ganz besonders Familienunternehmen. In Zahlen: Fast 200.000 Organisationen suchen in den nächsten Jahren eine Nachfolge für den Chefessel. Eine existenzielle Entscheidung – ganz besonders für den deutschen Mittelstand.

Der NP-Podcast „Wirtschaftsversprechen Deutschland – Generationen im Wandel“ blickt hinter die Kulissen, berichtet von Erfolgsgeschichten und Misserfolgen. Die Aufgaben der Zukunft sind riesig. Fast die Hälfte aller Familienunternehmen stehen vor der bange Frage der Nachfolgeregelung. Und genau hier setzen wir an.

„Wirtschaftsversprechen Deutschland“ gehört zu den erfolgreichsten Formaten Deutschlands. Sven Göth, einer der gefragtesten Wirtschaftsexperten und Keynote-Speaker, geht in den Deepdive mit Wirtschaftsgrößen, Unternehmenslenkern und Innovatoren und spricht über die Zukunft des Standorts Deutschland. Der Podcast ist ein Erfolgsprodukt, bei dem die Neue Presse als Partner nun die zweite Staffel des Spezialis realisiert und Menschen zusammenbringt, die in dieser Konstellation noch nie am Mikrofon zu Wort kamen.

Zum Staffelfirst haben wir Hörgeräte-Unternehmer Martin Kind zum Gespräch getroffen. Und das kurz nach dem Verkauf des Familien-Imperiums an den Branchen-Riesen Demant aus Dänemark. Martin Kind senior übernahm in den 1970er Jahren das Geschäft seiner Eltern und entwickelte die Organisation zum deutschen Branchenführer. Frühzeitig strukturierte der heute 81-Jährige das Unternehmen um, übergab es in



die Hände von Sohn Alexander. Nun folgte der Verkauf für 700 Millionen Euro.

Im Gespräch mit Sven Göth und NP-Chefredakteur Carsten Bergmann gibt der Unternehmer Einblicke und Impulse auf sein Verständnis von wirtschaftlicher Zukunftsfähigkeit und wie der Verkauf des Familien-Imperiums von langer Hand vorbereitet wurde. Was er sich für den Standort Deutschland wünscht und vor allem: Was macht die Familie Kind nun mit einem Vermögen von 700 Millionen Euro?

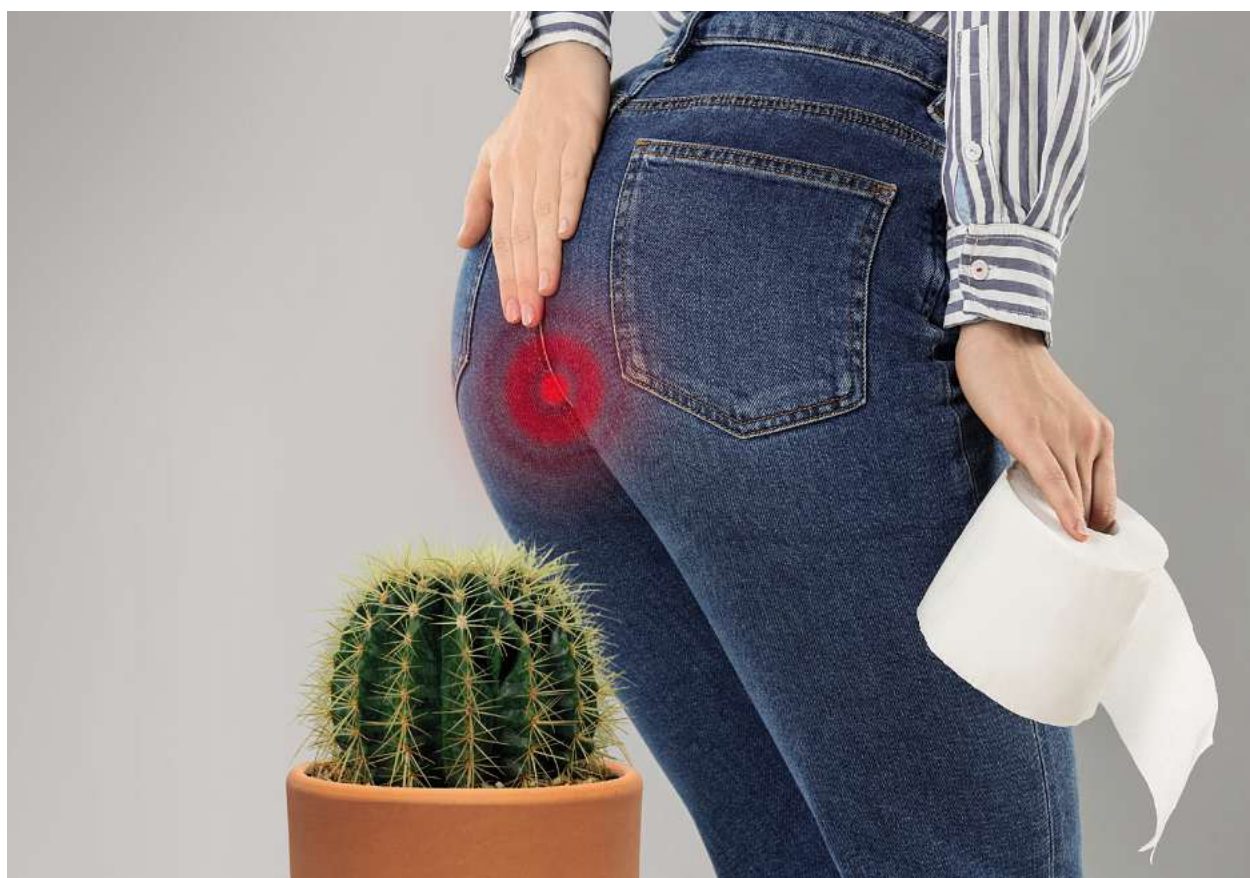
Die Episode mit Martin Kind ist der Auftakt der zweiten Staffel. Jeden Donnerstag erwarten Sie weitere Episoden. Dieses Mal mit dabei Petra Berner und Frank Thomsen von PLAN International, Christoph Werner, CEO des Drogerie-Giganten dm, Marc Opelt, Vorstandsvorsitzender des Versandriesen OTTO, sowie Stephan Schnabel, in dritter Generation Chef der Helm AG, einem der erfolgreichsten Chemieunternehmen der Welt mit Sitz in Hamburg.

**Das Podcast-Special „Wirtschaftsversprechen Deutschland – Generationen im Wandel“ gibt es auf [neuepresse.de](http://neuepresse.de) und überall, wo es Podcasts gibt.**

ANZEIGE

## Harter Stuhl: Früh handeln!

Warum ist das gerade bei Hämorrhoiden so wichtig?



Hämorrhoiden zählen zu den häufigsten Begleiterscheinungen von hartem Stuhl bzw. regelmäßiger Verstopfung. Lassen Sie es nicht so weit kommen!

„Ich habe Hämorrhoiden“ – Worte, die niemand von uns gerne in den Mund nehmen möchte. Tatsache ist jedoch:

Wir alle haben Hämorrhoiden. Dabei handelt es sich schlichtweg um Blutgefäße rund um den Darmausgang. Wer umgangssprachlich von Hämorrhoiden spricht, meint damit vielmehr eine schmerzhafte Vergrößerung dieser Blutgefäße. Besonders häufig treten diese aufgrund von zu starkem

Pressen beim Toilettengang auf. In vielen Fällen muss das aber gar nicht sein! Lesen Sie hier, was Sie tun können.

**Hartem Stuhl wirksam entgegensteuern**  
Ärztliche Leitlinien empfehlen bei hartem Stuhl die Erhöhung der Ballaststoffzufuhr, um die Verdauung sanft

anzuregen. Dies ist sinnvoller als ein akut angewendetes (synthetisches) Abführmittel. Letzteres kann bei häufigem Gebrauch nämlich zu einem Gewöhnungseffekt führen – der Darm braucht dann ständig den Reiz von außen, um einwandfrei zu arbeiten.

**Ballaststoffe: Sanft und wirksam**

Ballaststoffe hingegen regen bei ausreichender Aufnahme durch ihren Quelleffekt ganz natürlich die Darmtätigkeit an und sorgen so für eine normale Stuhlkonsistenz – noch bevor es zu den lästigen Hämorrhoiden kommt. Studien haben gezeigt, dass gerade Ballaststoffmischungen einen positiven Effekt und somit einen klaren Vorteil gegenüber einzelnen Ballaststoff-Präparaten haben.<sup>1</sup>

**Innovation aus der Apotheke**  
Ein solches Mittel, mit dem immer mehr Betroffene gute Erfahrungen gemacht haben, ist Dr. Böhm® Darm aktiv. Das fruchtige Trinkpulver enthält eine ideal dosierte 5-fach-Kombination aus Ballaststoffen (Flohsamen, Gerstengras, Apfel, Pflaume sowie Yaconwurzel). Die

spezielle Kombination unterstützt gleich dreifach:

1. Der Stuhl wird weicher & gleitfähiger
2. Die Darmaktivität wird angeregt<sup>2</sup>
3. Die Darmentleerung wird erleichtert

<sup>1</sup>Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16. <sup>2</sup>Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung. <sup>3</sup>PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

**Wirkt sanft bei hartem Stuhl**



Nahrungsergänzungsmittel

- ✓ Wohlgeschmeckende 5-fach Kombination aus pflanzlichen Ballaststoffen
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung dank Flohsamen
- ✓ Spürbarer Effekt schon nach einem Tag<sup>3</sup>

Für Ihren Apotheker: Dr. Böhm® Darm aktiv  
PZN: 19251696 (6 Sachets)  
PZN: 19105730 (20 Sachets)