

**SILIKON FUGEN**  
vom Fachmann seit 35 Jahren  
**der fuger**  
Lohkamp 44 a | 30855 Langenhagen  
Tel.: 0511/7852460  
Fax: 0511/7852461  
www.derfuger.de *Wir erledigen auch Kleinaufträge*  
Wir erneuern auch gerissene und schimmelige Silikonfugen

# LANGENHAGENER ECHO

76. Jahrgang / Sonnabend, 30. August 2025

**für ein schönes Wochenende**

**HOPPE HÖRGERÄTE**  
...wieder hören macht Spaß!  
Walsroder Str. 62  
P frei über  
Godshorner Str.  
Tel. 0511/20 20 528  
www.hoppe-hoergeraete.de

**DER OELMANN®**  
**Ölwechsel**  
ab € 39.<sup>90</sup>  
zzgl. Filter ohne Termin  
30855 Langenhagen  
Hannoversche Str. 52  
☎ (05 11) 5 19 34 81  
www.deroelmann.de

## Wie geht es weiter mit dem Ganzttag?

Ab dem Schuljahr 2026/2027 haben Familien einen Rechtsanspruch auf eine verlässliche Betreuung ihrer Grundschul Kinder. So ist der Stand der Dinge in Langenhagen.

**LANGENHAGEN (EB).** Ab dem Beginn des Schuljahres 2026/2027 haben Eltern einen rechtlichen Anspruch auf eine Nachmittagsbetreuung für Grundschul Kinder – aufsteigend ab der ersten Klasse. In Langenhagen haben viele Grundschulen bereits dieses Angebot bereits eingeführt. An manchen Schulen stehen noch finale Entscheidungen und Bauarbeiten an, bevor auch dort der Ganzttag starten kann. Was gilt wo?

Die Adolf-Reichwein-Schule und die IGS Süd bieten derzeit eine offene Ganztagsbetreuung von Montag bis Donnerstag an. Dabei entscheiden die Eltern im Vorfeld eines jeden Schuljahres selbst, an welchen Tagen ihr Kind an der Nachmittagsbetreuung teilnehmen soll.

An der IGS Süd habe es 2024 keinen Bedarf für eine Ganztagsbetreuung am Freitag gegeben, sagt Ralph Gureck, Sprecher der Stadt Langenhagen. Es sei jedoch geplant, das Angebot ab dem Schuljahr 2026/2027 auf den Freitag bis 16 Uhr auszudehnen – falls der Bedarf bestehe. Bauliche Veränderungen seien dazu nicht notwendig.

An der Adolf-Reichwein-Schule haben die Planungen zur Erweiterung des schulischen Ganztages auf fünf Tage pro Woche laut Schulleiterin Bernadette Zettelman noch nicht begonnen. Bislang bietet der Förderverein der



Vor der Ratssitzung in der Aula der IGS Langenhagen: Mehr als 20 Eltern und Kinder der Friedrich-Ebert-Schule demonstrieren gegen das teilgebundene Ganztagskonzept der Schule, das aber dem Schuljahr 2026/2027 gelten soll.

Foto: Laura Ebeling

Adolf-Reichwein-Schule freitags eine Betreuung bis 15 Uhr an. Laut der Stadt Langenhagen ist die räumliche Situation an der Schule „nach erfolgter Sanierung gut“.

An der Hermann-Löns-Schule und der Grundschule Godshorn gibt es das Ganztagsangebot bereits von Montag bis Freitag. Für die Jahrgangsstufen eins und zwei gilt der offene Ganzttag, für die Jahrgangsstufen drei und vier der teilgebundene.

Bei der teilgebundenen Ganztagschule sind die Schülerinnen und Schüler an mindestens zwei

Tagen zum Besuch des Nachmittagsunterrichts verpflichtet. An der Hermann-Löns-Schule sind diese Tage der Dienstag und der Donnerstag.

An der Grundschule Godshorn findet mittwochs und donnerstags verpflichtender Unterricht bis 15 Uhr statt.

Die räumliche Situation an der Hermann-Löns-Schule ist nach Angaben der Stadt Langenhagen „sehr gut“. Die Grundschule Godshorn habe zwar genügend Räume, müsse aber saniert werden. Einen konkreten Zeitplan da-

für gibt es laut der Stadt noch nicht. An den Grundschulen Engelbostel und Krähenwinkel wird der offene Ganzttag für alle Jahrgangsstufen von Montag bis Freitag bereits angeboten.

An der Grundschule Engelbostel entsteht derzeit noch ein Erweiterungsbau, der nach Angaben der Stadt Langenhagen bis Ende 2025 fertiggestellt werden soll. An der Grundschule Krähenwinkel hingegen ist die räumliche Situation laut der Stadt Langenhagen „sehr schlecht“.

**Fortsetzung auf Seite 2**

### Septemberprogramm

**LANGENHAGEN.** Am Sonnabend, 6. September trifft sich der SoVD Langenhagen um 12 Uhr an der ÜSTRA-Haltestelle am City-Center um gemeinsam zum Küchenmuseum/Schloss-Café zu fahren. Die Besichtigung beginnt um 13. Uhr, anschließend genießen die Reisenden dort Kaffee und Kuchen. Mitglieder zahlen 15 Euro, Gäste 20 Euro. Am 16. September heißen die Ziele: Bickbeernhof, Steinhuder Meer, und Leinenfabrik Steinhude. Abfahrt mit dem Bus um 10 Uhr ÜSTRA-Haltestelle am City-Center. Mitglieder zahlen 30 Euro, Gäste 35 Euro. Anmeldungen für beide Fahrten werden telefonisch entgegen genommen (0 15 22/ 64 00 11 8). Im Erzählcafé Wintergarten treffen sich alle wieder am 2. Oktober um 15 Uhr zu Kaffee und Kuchen.

### Nordbahn gesperrt

**LANGENHAGEN.** Die Nordbahn muss für Wartungsarbeiten noch bis Freitag, 12. September, gesperrt werden: Sämtliche Flugbewegungen gehen während dieser Zeit über die Südbahn.

KONZEPTION · GESTALTUNG · PRODUKTION  
**WERBUNG AUS LANGENHAGEN**  
**DANIEL WERBUNG**  
DANIEL-WERBUNG.DE

### Passant findet toten Mann

**LANGENHAGEN.** Nach bisherigen Erkenntnissen des Zentralen Kriminaldienstes Hannover fand ein Passant am Sonntag gegen 6.30 Uhr im Gebüsch neben einem Feldweg in der Nähe des Silbersees eine leblose Person. Einsatz- und Rettungskräfte eilten zum Fundort. Der hinzugezogene Notarzt konnte jedoch nur noch den Tod feststellen.

Die Ermittler haben die Leiche inzwischen identifiziert. Bei dem Toten handle es sich um einen 67-Jährigen aus Langenhagen, wie ein Sprecher der Polizei mitteilt. Die Beamten gehen davon aus, dass der Mann Opfer eines Verbrechens wurde. Er starb nach ersten Erkenntnissen an Stichverletzungen. Die Polizei ermittelt wegen eines Tötungsdelikts.

Die Polizei bittet Zeuginnen und Zeugen, die in der Nacht von Sonnabend auf Sonntag oder am frühen Sonntagmorgen Verdächtiges im Bereich des Silbersees beobachtet haben, sich beim Kriminaldienst Hannover unter der Telefonnummer (0511) 109-55 55 zu melden.

**HERBST-COUPON**  
**20%**  
Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.  
Gültig bis 31.10.25  
Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.  
**LEINE APOTHEKE**  
vor Ort:  
Leine-Center Laatzen  
Hauptbahnhof Hannover  
Ernst-August-Galerie Hannover  
Misburg · Waldstraße 1  
Neu:  
Kronsrode · Kattenbrookstr. 163  
online: www.LeineApotheke.de  
Code „HERBST“

**Fleischerei Riedel**  
Partyservice  
Veranstaltungsservice  
Mittagstisch  
30851 Langenhagen  
Hindenburgstraße 19  
Tel. 73 44 52  
www.fleischerei-riedel.com facebook.de/FleischereiRiedel

**Angebote ab Donnerstag, 04.09.2025**

**Nackensteaks**  
versch. Sorten ..... 100 g **1.28 €**

**Schweinegeschnetzeltes**  
„Gyros Art“ ..... 100 g **1.18 €**

**gekochter Hinterschinken**  
„schön saftig“ ..... 100 g **1.58 €**

**Mortadella**  
auch mit Pistazien ..... 100 g **1.18 €**

**Teewurst**  
„Hildesheimer Art“ ..... 100 g **1.08 €**  
„Riedel's“ Schinkengriller .... 100 g **1.28 €**

**hausgemachter Wurstsalat**  
mit Paprika und Zwiebeln ..... 100 g **1.08 €**

**Angebote ab Montag, 08.09.2025**

**Aus der heißen Theke:**  
**paniertes Hähnchenschnitzel** .... 100 g **1.48 €**  
**hausgemachte Frikadelle** ..... Stück **2.00 €**

**Infrarot-Deckenheizung**

Um Ihre Heizkosten zu senken ...  
**GEHEN WIR GERNE FÜR SIE AN DIE DECKE**

... und ziehen dort mit viel Energie, aber ohne Schmutz, unsere neue Infrarot-Deckenheizung ein.  
Mit dieser smarten Innovation heizen Sie mit Infrarottechnik und profitieren gleichzeitig von mehr Platz im Raum bei niedrigeren Kosten.

**Schautag am Sonntag, 31.08.2025 von 14-17 Uhr**

Ihr Spezialist für Infrarotheizungen  
Spanndeckencenter Niedersachsen  
Großburgwedel, Ehlbeek 9, Tel. 05139/896538 • www.lalk.de

**VANDE UND MEHR...**  
**Die Malermeister Jan und Marco Kawoff freuen sich auf Ihren Anruf!**  
♦ Maler- und Tapezierarbeiten  
♦ Senioren-Renovierservice  
♦ Bodenbelagsarbeiten  
Kawoff Malereibetrieb GmbH  
Niedersachsenstr. 32 B  
30853 Langenhagen  
☎ 0511-77 12 22 • www.kawoff.de

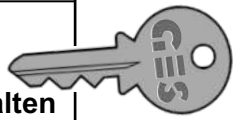
**Unsere Servicenummern**

Private Kleinanzeigen  
Tel.: 0800 - 154 42 33  
kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Familienanzeigen  
Tel.: 0800 - 154 42 33  
familienanzeigen@madsack.de  
epaper.extra-verlag.de

Vertrieb/Zeitungszustellung  
Bitte über den Button „Zeitung nicht erhalten“ auf der Webseite  
www.extra-verlag.de.

**KODE INSEKTENSCHUTZ**  
Drehtüren | Spannrahmen | Pendeltüren  
Plissees | Schiebetüren | Lichtschachtabdeckungen  
Kanoher Str. 32  
30855 Langenhagen  
Tel.: 0511 / 76 33 77 00  
info@kode-insektenschutz.de

**Notfall-Türöffnung****(24 Stunden erreichbar)**  
**Bei Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie 10 % Rabatt im Geschäft****Service-Hotline**  
**0511 74 30 30 30**  
**www.ernsthaeuser.de****NOTDIENSTE****NOTRUF****Polizei:** Tel. 110  
**Feuerwehr/Rettungsdienst:** Tel. 112  
**Krankentransporte Region Hannover:** Tel. (0511) 1 92 22  
**Polizeikommissariat Mellendorf:** Tel. (05130) 97 70  
**Ärzte-Notdienst:** bundesweite Rufnummer 116 117  
**Giftinformationszentrum-Nord:** Tel. (0551) 1 92 40  
**Zahnärztl. Notdienst:** Tel. (0511) 31 10 31  
**Tierärztl. Notdienst:** 30.8/31.8.: Dr. Frank Düsterhöft, Kurt-Shuhmacher-Allee 46, Langenhagen, Tel.: (0511) 86 67 99 80**APOTHEKEN****► Hinweis:** Die Apothekerkammer Niedersachsen informiert, dass ab dem 1. Januar 2025 keine gedruckten Notdienstpläne mehr für Apotheken zur Verfügung gestellt werden. Online ist jeweils tagesaktuell abzurufen, welche Apotheke dienstbereit ist: [www.apothekerkammer-nds.de](http://www.apothekerkammer-nds.de) oder [www.aponet.de](http://www.aponet.de).**RAT UND HILFE****Kinderärztliche Notfallambulanz auf der Bult:** Tel. (0511) 81 15-33 00  
**Gemeindeverwaltung Wedemark:** Tel. (05130) 5 81-0**Bauhof nach Dienstschluss:** Mo. bis Fr. bis 22 Uhr, Sa., So., Feiertag 7-22 Uhr, Tel. (0172) 4 39 79 21**Störung bei Abwasserbeseitigung:** Tel. (01520) 9 38 68 70**Störungs-Nr. Avacon AG:** Strom: Tel. (0800) 0 28 22 66  
Gas: Tel. (0800) 4 28 22 66**Wasserverband Garbsen-Neustadt:** Tel. (05137) 8 79 90**Wasserverband Nordhannover:** Tel. (05139) 80 78-0**Kinder- und Jugendtelefon:** (Freecall) Tel. (0800) 1 11 03 33  
**Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Wedemark:** Tel. (05130) 37 74 07**Weisser Ring:** Hilfe für Kriminalitätsoffer Tel. (05101) 5 82 42**GOTTESDIENSTE****► Ev.-luth. Elisabethkirche Langenhagen, So., 31.8., 18 Uhr:** Querbeet-Gottesdienst Nichts wie raus! Querbeet im Freien, P. Torsten Kröncke + Querbeet-Team  
**► Ev.-luth. Elia-Kirche Langenhagen, So., 31.8., 10 Uhr:** Gottesdienst mit Kindergottesdienst, P. M. Gommlich  
**► Ev.-luth. Emmauskirche Langenhagen, So., 24.8., 10 Uhr:** Gottesdienst mit Abendmahl, P. Foerster; ab 11 Uhr ökum. Familientag in Paulus  
**► Ev.-luth. Martinskirche Engelbostel, So., 31.8., 10 Uhr:** Gottesdienst mit Begrüßung der neuen Konfirmanden, P. Klöcker  
**► Ev.-luth. Matthias-Claudius-Kirche, So., 31.8., 10 Uhr:** Gottesdienst, Pn. U. Thiele**► Ev.-luth. St.-Paulus-Kirche, So., 31.8., 10 Uhr:** Gottesdienst, P. Foerster  
**► Ev.-luth. Kirche Zum Guten Hirten Godshorn, So., 31.8., 10 Uhr:** Gottesdienst, L. Hartwig  
**► Evangelisch-Freikirchliche Josua-Gemeinde Langenhagen, So., 31.8., 10 Uhr:** Gottesdienst  
**► Freie evangelische Gemeinde Kaltenweide – international –, So., 31.8., 11 Uhr:** Gottesdienst mit Kindertreff  
**► Familienkirche Langenhagen, Walsroder Straße 88, So., 31.8., 10 Uhr:** Gottesdienst  
**► Katholische Liebfrauenkirchengemeinde Langenhagen, Sa., 30.8., 18 Uhr:** Hl. Messe, Zwölf-Apostel-Kirche; So., 31.8., 11 Uhr: Familiengottesdienst, Liebfrauenkirche

# Kostenlose Frühbetreuung

**Fortsetzung von Seite 1**

Einige Klassen sind dort derzeit in Containermodulen untergebracht. Aufgrund des Platzmangels, aber auch wegen Schimmelbefall und einer Bodenplatte, die immer wieder unter Wasser steht, ist ein Neubau geplant. Dieser soll nach Angaben der Stadt allerdings erst bis zum Jahr 2030 abgeschlossen sein.

Die Friedrich-Ebert-Schule bietet derzeit noch keine Nachmittagsbetreuung an, will das Ganztagsangebot aber bis August 2026 einführen. Damit das möglich ist, muss laut Stadtsprecher Gureck erst eine Mensa gebaut werden. Zudem müssten noch Ganztagsräume geschaffen und pädagogische Mitarbeitende eingestellt werden.

Geplant ist für die Friedrich-Ebert-Schule ein teilgebundener Ganztagsort. Ein Beschluss steht jedoch noch aus. Viele Eltern hatten sich im Vorfeld für einen offenen Ganztagsort ausgesprochen – und deshalb eine Petition mit mehr als 300 Unterschriften bei Bürgermeister Mirko Heuer (CDU) eingereicht. Am Mittwoch, 20. August, soll es eine Informationsveranstaltung mit Stadt, Mitgliedern des Bildungsausschusses, Schule und Eltern zu der Thematik geben.

Auch die Grundschule Kaltenweide soll perspektivisch zur Ganztagschule werden – wann genau, ist laut Stadtsprecher Gureck noch nicht absehbar. Zum Schuljahr 2025/2026 wird auf Beschluss des Rats der Stadt Langenhagen an der Grundschule ein „schulergänzendes Betreuungsangebot“ geschaffen. Konkret heißt das: Von 7 bis 8 Uhr wird eine kostenpflichtige Frühbetreuung angeboten werden. Zudem soll es zwischen 13 und 15 Uhr eine kostenfreie Ganztagsbetreuung geben. Die Kinder sollen in dieser Zeit wahlweise Entspannungs-, Kreativ- und Bewegungsangebote wahrnehmen können.

Wie das Ganztagsangebot an der Grundschule Kaltenweide langfristig gestaltet sein soll, steht noch nicht fest. „Dort wird es zukünftig aufgrund von Pensionierung eine neue Schulleitung geben, die mit dem Schulvorstand über das Konzept entscheidet“, sagt Gureck.

Eine Mensa gibt es an der Grundschule Kaltenweide bereits. Ob deren Kapazitäten ausreichen werden, muss laut Gureck noch ermittelt werden. Zudem müssten Ganztagsräume geschaffen werden und zusätzliche pädagogische Mitarbeitende eingestellt werden.

**Erste Ehrenamtsmesse**

**LANGENHAGEN.** Am Sonnabend, 6. September, öffnet im City Center Langenhagen (CCL) die erste Ehrenamtsmesse Langenhagen (EML). Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, die Vielfalt des Ehrenamts zu entdecken und sich inspirieren zu lassen.

Organisiert von der Freiwilligenagentur der Stadt Langenhagen, bietet die Messe lokalen Vereinen und Organisationen eine Bühne, um ihre wertvolle Arbeit zu präsentieren – sei es an Informationsständen im CCL, mit musikalischen Darbietungen auf dem Marktplatz oder mit besonderen Aktionen rund um das CCL.

Ob Sport, Natur, Soziales, Kirche, ein Ehrenamt im Bereich Integration, Menschen mit Behinderung, Senioren, Kultur, Musik oder Rettungsdienst – die Ehrenamtsmesse zeigt, wie vielfältig und bereichernd freiwilliges Engagement sein kann.

**QUER GEDACHT**

## Dankbarkeit

Ist das Glas halbvoll oder ist es halbleer? An dieser Frage scheidet sich vieles. Denn es ist eine Frage, die Auskunft gibt über meine Einstellung zum Leben. Bin ich der nörgelnde Pessimist? Oder bin ich jemand, der sich mit den Gegebenheiten des Lebens arrangieren kann und auf das Positive sieht? Ich erinnere mich noch gut an meine berufliche Anfangszeit in Bremerhaven. Irgendwie gehörte es dort zum guten Ton, sich über alles und jeden zu beschweren. Mag sein, dass das zum Teil von den bitteren Erfahrungen herrührte, die diese Stadt in den letzten Jahrzehnten machen musste. Wertfenkrise, weitgehende Automatisierung des Hafensbetriebs – in Bremerhaven gab und gibt es eine hohe Arbeitslosigkeit. Wer davon betroffen ist, hat allen Grund sich zu beschweren. Aber der Hang zum Meckern war auch unter Menschen verbreitet, die eigentlich gar nicht

**Verkäufer gesucht**

**LANGENHAGEN.** Die Abteilung Kinder, Jugend und Kultur veranstaltet wieder ihren traditionellen Flohmarkt „Alles rund um Kinder und Jugendlichen“ im Haus der Jugend, Langenforther Platz 1, in Langenhagen. Die Veranstaltung findet am Sonntag 14. September, von 14 bis 16.30 Uhr statt. Gesucht werden noch Verkäufer für diesen Flohmarkt! Wie immer erheben die Veranstalter keine Gebühren oder sonstige Kosten für den Verkauf. Gewerbliche Händler sind von diesem Flohmarkt ausgeschlossen. Die Anmeldung sollte per Mail an [erfolgen@langenhagen.de](mailto:erfolgen@langenhagen.de) erfolgen. Bitte nicht vergessen, eine Telefonnummer für Rückfragen anzugeben. Hinweise: Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Die Plätze werden in Reihenfolge der Anmeldungen vergeben

**Torsten Kröncke.** Foto: privat

von diesen Dingen betroffen waren. Und das gibt es inzwischen nicht nur in Bremerhaven, sondern auch in Langenhagen. Umso mehr beeindruckten mich Menschen, die eine andere Einstellung hatten. Auch die gab es natürlich. Eine alte Dame, die wirklich schlimme Zeiten durchgemacht hatte, engagierte sich zum Beispiel bis ins hohe Alter in der Jugendarbeit der Gemeinde.

**DRK-Tour zum Seehaus**

**SCHULENBURG/ENGELBOSTEL.** Der DRK-Ortsverein Schulerburg-Engelbostel lädt herzlich alle DRK-Mitglieder und Freunde zur nächsten Veranstaltung ein – diesmal geht's auf zwei Rädern durch Stadt und Natur ganz nach dem Motto „Gemeinsam unterwegs für die Gesundheit!“ Treffen ist am Sonnabend, 13. September, um 14 Uhr an der Remise in Engelbostel zu einer gemeinsamen Radtour. Die Strecke beträgt etwa 25 Kilometer und führt uns bis zum Seehaus Isernhagen. Am Ziel belohnen wir uns mit Kaffee und Kuchen – für DRK-Mitglieder kostenlos. Ob jung oder alt, sportlich oder gemütlich – bei unserer DRK-Fahrradtour steht der Spaß an der Bewegung und das gemeinsame Erlebnis im Vordergrund. Alle, die das Fahrrad lieber anderen überlassen, sind herzlich eingeladen zu einer anderen Spritztour. Mit dem Planwagen geht es gemütlich zum Seehaus. Bitte unbedingt bis zum 6. September bei Marion Danielsen unter der Telefonnummer (0511) 72 87 61 00 oder (0151) 40 14 10 78 sowie anmelden.

**We are friends**

**LANGENHAGEN.** Am Sonntag, 7. September, feiert die Emmausgemeinde die Eröffnung der Woche der Diakonie mit einem Familiengottesdienst um 11 Uhr mit dem Thema „We are friends. Jeder:r braucht mal Hilfe“ Jeder:r braucht mal Hilfe und jeder:r reicht mal die Hand. Wir müssen nicht alles allein schaffen und in Gemeinschaft macht vieles so wieso mehr Spaß. Mit diesem Motto der Woche der Diakonie feiern wir anschließend an den Gottesdienst ein Familien- und Gemeinschaftsfest mit Hüpfburg, den Spielgeräten von MAJA, Basteleien, Hotdogs und Waffeln.

**KitaZirkel**

**LANGENHAGEN.** Am Freitag, 26. September, von 15 bis 17 Uhr öffnen alle Kindertagesstätten des Vereins KitaZirkels ihre Türen für Interessierte, Mitglieder, Freunde und Familien. Jede Einrichtung bietet Aktionen, Kennenlernen und kleine Snacks an.

**Nichts wie raus**

**LANGENHAGEN.** Am Sonntag, 31. August, um 18 Uhr findet der nächste Querbeet-Gottesdienst statt. Dieses Mal nicht in der Elisabethkirche sondern draußen. Jedenfalls, wenn das Wetter mitspielt. Und zwar im Garten hinter dem Gemeindehaus (Kirchplatz 7).

Nichts wie raus - die meisten Menschen sind gerne draußen. In der Natur kann ich freier atmen. Der offene Himmel über dem Kopf lässt auch die Seele auf Reisen gehen.

Nichts wie raus – das kann aber auch heißen, Gewohntes zu verändern oder eine vergiftete Beziehung hinter sich zu lassen. Befreiung von Dingen, die einengen und belasten, kann lebenswichtig werden. Über alles das soll nachgedacht und gesprochen werden. Mit dabei ist die Querbeet-Band, die Lieder zum Mitsingen begleitet und Popsong zum Thema zu Gehör bringt.

**Abendgottesdienst**

**LANGENHAGEN.** Am Sonntag, 31. August, um 18 Uhr findet ein Abendgottesdienst zum Frauentag in der Emmauskirche statt. Im Mittelpunkt steht eine Figur aus dem Buch der Könige, die „große Frau aus Schunem“. Schunem ist das heutige Sulam, ein kleiner Ort, etwa zehn Kilometer von Nazareth entfernt. Einen Namen hat diese Frau nicht, nur das Attribut „groß“ finden wir über sie und eben ihren Wohnort...

Frauen aus verschiedenen evangelischen Kirchengemeinden haben diesen Gottesdienst vorbereitet und laden herzlich dazu ein. Nach dem Gottesdienst ist Zeit für Gespräche und Austausch bei Getränken und einem Snack.

**IMPRESSUM**

EXTRA Verlagsgesellschaft mbH

**Erscheinungsweise:** wöchentlich sonnabends**Verantwortlich für den Anzeigentel:** Patrick Bludau**Redaktion:** Redaktionsleitung: Carsten Bergmann  
Redaktion Langenhagen,  
Wedemark und Schwarmstedt:  
Oliver Krebs (pk)**E-Mail:** [redaktion@langenhagener-echo.de](mailto:redaktion@langenhagener-echo.de)  
[redaktion@wedemark-echo.de](mailto:redaktion@wedemark-echo.de)

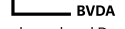
Weder wird für Satzfehler im Anzeigen- oder Textteil Haftung übernommen noch für eingesandte Artikel oder Fotos. Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

**Zustellung:** WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30659 Hannover

Unter [www.extra-verlag.de](http://www.extra-verlag.de) können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

**z.Zt. gültige Preisliste unter mediadaten.online**  
**verteilte Auflage: 49.700 Exemplare**  
**Redaktions- und Anzeigenschluss:** jeweils Mittwoch 16 Uhr**Verlagsanschrift:** 30853 Langenhagen, Marktplatz 5 im CCL  
E-Mail: [service@wedemark-echo.de](mailto:service@wedemark-echo.de)  
[service@langenhagener-echo.de](mailto:service@langenhagener-echo.de)  
Telefon: (0511) 973 66 35

Aufgabenkontrolle der Anzeigenteller

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA****Druck:** Schweiger & Pick Verlag, Celle

Wir weisen darauf hin, dass die von uns gestalteten und gesetzten Anzeigen und Texte nur mit Genehmigung für andere Druckerzeugnisse (auch auszugsweise) nachgedruckt oder reproduziert werden dürfen.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werberbotaufkleber mit dem Zusatzhinweis  
» bitte keine kostenlosen Zeitungen «  
an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

# „Ich war früher überhaupt kein Jazz-Fan“

Der langjährige Jazzmatinee-Organisator Horst-Dieter Soltau gibt sein Amt ab. So geht es mit der Veranstaltungsreihe weiter.

**LANGENHAGEN (EB).** Die Jazzmatinee in Langenhagen steht vor einer großen Veränderung: Nach jahrzehntelangem Engagement gibt Organisator Horst-Dieter Soltau sein Amt ab. Im Interview spricht der 69-Jährige darüber, wie er vom Nicht-Jazz-Fan zum Genre-Liebhaber wurde. Und er verrät, wie es um die Zukunft der Veranstaltungsreihe steht.

Herr Soltau, lassen Sie uns über Musik sprechen. Welches Lied läuft bei Ihnen gerade rauf und runter?

Ich höre gerne Lieder von Louis Armstrong. Den Song „What a wonderful world“, beispielsweise. Heute liebe ich diese Musik. Früher habe ich das nicht gehört.

Dabei organisieren Sie seit Jahren mit dem Verein Cultour & Co. die Jazzmatinee in Langenhagen, also Gratzkonzerte, die durch die Unterstützung von Sponsoren ermöglicht werden. Seit wann begeistern Sie sich für Jazz?

Ich muss sagen, ich war früher überhaupt kein Jazz-Fan. Als Jugendlicher habe ich Trompete gespielt. Allerdings im Posaunenchor. Erst im Zuge meines Engagements für die Jazzmatinee ist die Begeisterung für das Genre in mir gewachsen.

Das müssen Sie erklären – wie wird man vom Nicht-Jazz-Fan zum Organisator einer Jazz-Veranstaltung?

Anfangen hat alles im Jahr 2005. Damals habe ich Udo Püschel kennengelernt. Der hatte 1991 die Jazzmatinee ins Leben gerufen. Der damalige Organisator war allerdings schon sehr alt, sodass Udo mich gefragt hat, ob ich mich nicht um die Organisa-



Mit 70 Jahren will er nicht mehr auf die Bühne: Horst-Dieter Soltau im Rathausinnenhof in Langenhagen. Foto: Emily Bader

tion kümmern wolle. Im Jahr 2010 habe ich den Förderkreis für die Jazzmatinee übernommen. Und aus diesem Förderkreis haben wir dann den Verein Cultour & Co. gegründet.

Und der Vorsitzende dieses Vereins sind Sie bis zum Jahr 2025 geblieben. Aber warum haben Sie die Organisation übernommen, wenn Sie doch gar kein Fan der Musikrichtung waren?

Ich habe damals schon mehr als 20 Jahre lang für Siemens und Siemens Nixdorf im Marketing- und Pressebereich gearbeitet – und in diesem Rahmen auch Veranstaltungen organisiert. Ich wusste, dass ich gut im Organisieren bin und dass mir das Spaß macht. Das war Motivation genug.

War es anfangs nicht schwie-

rig, Bands zu buchen, wenn Sie sich im Genre nicht auskannten?

Wir haben im Verein mit acht Personen über die Bands abgestimmt. Und ich hatte in Karl-Friedrich Müller, unserem Tänzer, einen hervorragenden Unterstützer. Ich war also nicht auf mich allein gestellt. Einige Bands haben Bewerbungsmaterial eingeschickt. Manches konnte man sich auch damals schon im Internet anhören. Aber ich bin auch oft zu Konzerten gefahren.

Welcher Auftritt war Ihr persönliches Highlight bei der Jazzmatinee? Jede Band ist auf ihre Art besonders, ich kann mich da nicht festlegen. Ein Highlight war für mich immer, wenn ich sehen konnte, dass es dem Publikum gefällt. Manche Gäste haben mich während der Konzerte an-

die Hand gefasst und sich bedankt. Das war dann schon sehr ergreifend, da dachte ich mir, dass ich etwas richtig gemacht habe.

Jetzt haben Sie sich aber entschieden, Ihr Amt abzugeben. Warum?

Ich bin jetzt 69 Jahre alt. Und ich habe immer gesagt, dass ich mit 70 Jahren auf keine Bühne mehr gehe. Nächstes Jahr läuft auch mein Mandat für die CDU im Rat der Stadt Langenhagen aus und ich werde nicht mehr antreten. Beruflich bin ich ebenfalls kürzergetreten, ich arbeite nur noch mit Stammkunden. Aber das ist es dann auch.

Macht es Sie schwermütig, dass das alles nun zu Ende geht? Nein – zumindest noch nicht. Wird es mir fehlen? Vielleicht. Aber für mich ist wichtig, dass ich selbst entscheide aufzuhören, solange es noch gut läuft. Ich merke auch, dass ich älter werde.

Und wie geht es mit der Jazzmatinee weiter?

Nach der letzten Jazzmatinee löst sich unser Verein zum Jahresende auf. Finanzielle Überschüsse spenden wir an den Hospizverein Langenhagen. Aber mit der Jazzmatinee geht es weiter. Die Organisation übernehmen Steven Malekas, ein Musiker, Komponist und Musiklehrer aus Hannover, und Lutz Rahlves aus Langenhagen, der bei vergangenen Matineen schon als Tänzer dabei war. Die Abwicklung läuft dann über den Verein City of Music. Auch Malekas kennen manche vielleicht schon – er spielt unter anderem als Gastmusiker Gitarre bei der hannoverschen Band Brazzo Brazzone.

**Sonja Vorwerk-Gerth GmbH**

Wir pflegen anders – mit HERZ und VERSTAND!

**Ambulanter Pflegedienst Dementenwohngemeinschaften**

Kastanienallee 6 · 30851 Langenhagen  
Tel. 05 11 - 768 46 75 · Mobil 0172 - 510 20 76  
www.vorwerk-gerth.de

**oculi** Kontakt-Linsen & Brillen-Studio

**Versuchen Sie doch etwas Neues!**

**komplett € 89,-** Einstärkenbrille  
Kunststoffgläser, gehärtet & superentspiegelt

**komplett € 280,-** Komfort-Gleitsichtbrille  
Freeform-Gleitsichtgläser mit ausgewogenen Sehbereichen, Kunststoff gehärtet & superentspiegelt

Beide Angebote inklusive Brillenversicherung! Zinslose Brillenfinanzierung möglich!

30853 Langenhagen · Walsroder Str. 154 · Tel. (0511) 9 73 45 35 · www.oculi-kontaktlinsen.de

Gesund in den Herbst starten

**FASTEN IM ALLTAG**

neuer Kurs in Langenhagen: 27. 9. bis 3. 10. 2025

kräftigend, lebensnah und professionell begleitet.

Infos und Anmeldung unter: Antje Schmidt  
ärztlich geprüfte Fastenleiterin (dfa)  
info@fastenbelebt.de · https://fastenbelebt.de

**HOSPIZVEREIN LANGENHAGEN E.V.**

Wir laden ein zum „Friedhofsgeflüster“

Sie ist charmant und mysteriös - die Schwarze Witwe aus dem 19. Jahrhundert, die seit einem Jahrzehnt über deutsche Friedhöfe wandelt und etwas zur historischen Bestattungs- und Trauerkultur erzählt.

Wir haben sie eingeladen, um mehr über das Sterben, die skurrilen Glaubensauffassungen, Rituale und Bräuche von einst zu erfahren.

Der Hospizverein Langenhagen lädt hierzu ein **am 12. September 2025, 18:00 Uhr** auf den Friedhof Grenzheide 11, 30853 Langenhagen.

Mehr dazu finden Sie auf unserer Webseite: [www.hospiz-langenhagen.de/Vorschau\\_Z/438.htm](http://www.hospiz-langenhagen.de/Vorschau_Z/438.htm)

Die Teilnahme ist kostenlos, über eine Spende für die Hospizarbeit freuen wir uns sehr.

Diese Veranstaltung wird unterstützt von der **VGH Stiftung**

## Kranzniederlegung

Montag, 1. September, um 16 Uhr an der Gedenkstele im Rathaus-Innenhof

**LANGENHAGEN.** Zum Gedenken der Opfer des Zweiten Weltkrieges findet am Montag, 1. September, um 16 Uhr eine Gedenkzeremonie an der Stele im Rathaus-Innenhof in Langenhagen statt. Die stellvertretenden Bürgermeisterinnen Elke Zach und Ulrike Jagau werden eine Rede halten und gemeinsam einen Kranz niederlegen. Für die musikalische Begleitung sorgt das Blasorchester Langenhagen. Alle Einwohnerinnen

und Einwohner Langenhagens sind eingeladen, an der Gedenkveranstaltung teilzunehmen.

Seit 1957 wird der 1. September als Antikriegstag begangen, auf Initiative der Gewerkschaften und Friedensbewegung. Der Beschluss der Danziger Westerplatte durch ein deutsches Kriegsschiff am 1. September 1939 gilt als Beginn des Zweiten Weltkrieges. Aus diesem Grund halten an diesem Tag vielerorts

Menschen inne, um gemeinsam der Opfer der Kriegsjahre zwischen 1939 bis 1945 zu gedenken. In dieser Zeit kamen europaweit etwa 46 Millionen Menschen ums Leben – knapp 28 Millionen Zivilisten sowie 18 Millionen Soldaten.

In der Landgemeinde Langenhagen fielen mehr als 400 Soldaten, mehr als 100 Personen wurden vermisst. Weitere 65 Zivilisten starben im Zuge der über 200 Fliegerangriffe mit Bombar-

dierungen über Langenhagen. Oftmals handelte es sich um Bomben, die die Piloten über ihrem eigentlichen Zielgebiet Hannover nicht abwerfen konnten.

Um das Gewicht des Flugzeugs vor dem Rückflug zu reduzieren, wurden die Sprengkörper über Langenhagen abgeworfen. Mit der Folge, dass am Ende des Zweiten Weltkrieges mehr als zwei Drittel Langenhagens zerstört waren.

**50 Jahre Sanitätshaus Zopick** - Anzeige -

Langenhagen. Sein 50-jähriges Jubiläum feiert das Sanitätshaus Zopick am Freitag, 5. September, zwischen 11 und 16 Uhr an der Walsroder Straße 41. Auf die Besucher warten Kaffee und Kuchen, Kaltgetränke, Sekt sowie Bratwurst frisch vom Grill. Und bei einer Tombola gibt es schöne Preise; Hauptgewinn ist ein Leichtgewicht-Rollator. Die Erlöse der Tombola spendet das Sanitätshaus Zopick übriges ans Tierheim Krähenwinkel und an die Langenhagener Tafel.

Überhaupt verzichtet das Unternehmen auf Blumengrüße zum Jubiläum, freut sich vielmehr über Geldgeschenke für die beiden genannten Institutionen. Alfred Zopick hat das gleichnamige Sanitätshaus mit Filialen in Langenhagen und Hannover vor fünf Jahrzehnten gegründet, sein Sohn Thomas später übernommen. Service und Freundlichkeit sind das A und O; die Angebotspalette umfasst unter anderem die Bereiche Reha-Technik, Kompressionsversorgung, Bandagen sowie Krankenpflegeartikel.

Das Sanitätsgeschäft in der Walsroder Straße 41. Foto: O. Krebs

Wir feiern am **5. September** von 11 bis 16 Uhr unser **50-jähriges Jubiläum**

- Kaffee und Kuchen
- Bratwurst frisch vom Grill
- Kaltgetränke/Sekt

**Tombola mit schönen Gewinnen**  
Hauptgewinn: ein Leichtgewicht-Rollator!  
Erlöse der Tombola werden dem Tierheim Krähenwinkel und der Langenhagener Tafel gespendet!

**ZOPICK**  
Sanitätshaus · Orthopädie  
Walsroder Str. 41 · 30851 Langenhagen  
☎ 05 11 77 23 26

**JUWELIER COHRS** Gold-Ankauf Bargeld sofort Tagesaktuelle Höchstpreise

Gold | Silber | Platin | Zinn  
Schmuck | Juwelen | Armbänder | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)  
Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover  
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH  
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33  
Telefon & WhatsApp 0511/2157937  
www.juwelier-cohrs.de

**Teraske** Ortho Reha Sanitätshäuser

Rundestr. 5 am Hbf Hannover: Per S-Bahn ab Langenhagen in nur **12 Minuten** erreichbar

Wir machen Ihr Leben leichter: [teraske.de](http://teraske.de) Tel.: 0511 3888 3343

**Möbeltischlerei August Rehse** Seit 1893

Seit über 120 Jahren sind wir Ihr kompetenter u. freundlicher Fachbetrieb wenn es um Möbel geht.

- Möbelaufarbeitung - Möbellackierungen
- Möbelneubau - Möbelumbauten
- Polster und Bezugsarbeiten

Johannisgraben 15  
30900 Wedemark  
Tel: (05130) 8660

**ECHO** www.extra-verlag.de

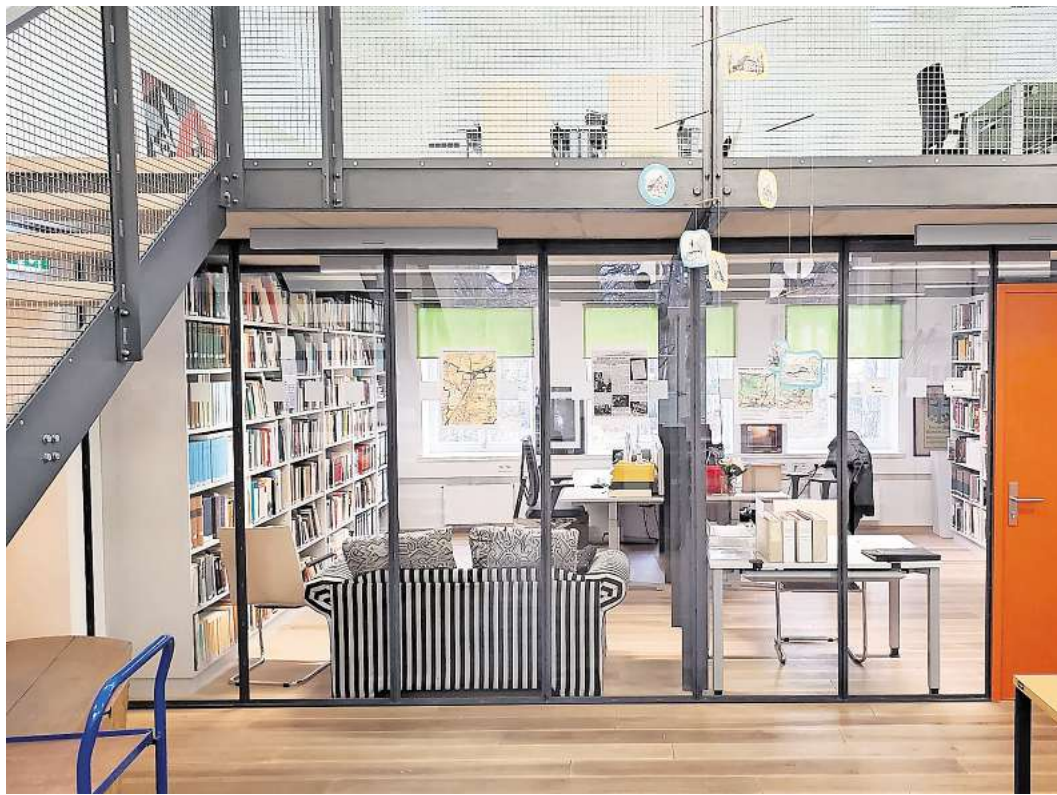
# Tag des offenen Denkmals

Das Stadtarchiv Langenhagen öffnet am Sonntag, 14. September, seine Türen

**LANGENHAGEN.** Für Sonntag, 14. September, lädt das Stadtarchiv Langenhagen im Rahmen des Tags des offenen Denkmals von 10 bis 14 Uhr zu einem besonderen Besucherlebnis ein. Unter dem bundesweiten Motto „WERT-voll: unbezahlbar oder unersetzlich?“ erhalten Interessierte die Gelegenheit, das denkmalgeschützte Archivgebäude in der Stadtparkallee 33 sowie die Ausstellung „Stadtgeschichte: 65 Jahre Langenhagen“ zu erkunden.

Das heutige Gebäude des Stadtarchivs wurde um 1906 errichtet und war als Pflegestation ursprünglich Teil eines geschlossenen Klinikgeländes. Das Gebäude war im Sprachgebrauch auch unter dem Namen „Sienenhaus“ bekannt, bis nach einer umfangreichen Sanierung das Stadtarchiv 2014 einzog. Heute ist es ein wichtiger Bestandteil des öffentlichen Stadtparks und symbolisiert die wechselhafte Geschichte Langenhagens. Die dort verwahrten Dokumente, Fotografien und Filmaufnahmen sind bedeutende Zeugnisse der Stadtgeschichte – ihr historischer Wert ist unbezahlbar.

Stadtarchivar Matthias Rosenthal bietet am Tag des offenen Denkmals jeweils um 10, 11, 12 und 13 Uhr Führungen von rund 30 Minuten an. Dabei werden auch einige besonders wertvolle Originaldokumente und filmische Zeugnisse präsentiert, die den Besucherinnen und Besuchern einen lebendigen Einblick in die Vergangenheit der Stadt ermöglichen. Treffpunkt ist der



Das Stadtarchiv Langenhagen lädt zu einem besonderen Besucherlebnis ein.

Foto: privat

ausgeschilderte Leseraum im Archiv.

Unabhängig von den genannten Führungen können Interessierte das Gebäude und die Ausstellung „Stadtgeschichte: 65 Jahre Langenhagen“ zwischen 10 und 14 Uhr durchgehend besichtigen. Die Ausstellung zeigt zentrale Meilensteine der Stadtentwicklung und veranschaulicht, wie sich Langenhagen über die Jahrzehnte gewandelt hat. Das Archivteam steht während der Öffnungszeiten für Fragen und Gespräche

zur Verfügung und freut sich auf den Austausch mit den Besucherinnen und Besuchern.

Der Tag des offenen Denkmals ist die größte Kulturveranstaltung Deutschlands und bietet bundesweit Zugang zu mehr als 5.000 historischen Bauwerken und Denkmälern. Seit 1993 wird er von der Deutschen Stiftung Denkmalschutz (DSD) koordiniert, die unter der Schirmherrschaft des Bundespräsidenten steht. Die Stiftung ist unter anderem für das Konzept des Aktionstags verantwortlich und

legt das jeweilige Jahresmotto fest. Der Tag des offenen Denkmals ist zugleich der deutsche Beitrag zu den European Heritage Days. Mit diesem Aktionstag schafft die Stiftung öffentliche Aufmerksamkeit für die Denkmalpflege in Deutschland. Die konkrete Umsetzung vor Ort liegt in den Händen zahlreicher Veranstalterinnen und Veranstalter – darunter Denkmaleigentümer, Vereine, Initiativen sowie hauptamtliche Denkmalpflegerinnen und Denkmalpfleger.

# Musik und Magie

Auftritt bei der Langenhagener Ehrenamtsmesse am 6. September

**LANGENHAGEN.** Am Sonntag, 6. September heißt es in Langenhagen: Bühne frei für Musik und Magie!

Das Musikcorps Langenforth von 2003 tritt gemeinsam mit dem Kinderzauberer „Der große Tobini“ auf der Ehrenamtsmesse auf.

Die Show beginnt bereits um 11 Uhr draußen auf dem Marktplatz vor dem CCL. Rund 25 Musikerinnen und Musiker des Corps präsentieren moderne Stücke und zeigen, dass gemeinsames Musizieren Spaß macht und für alle offen ist. „Bei uns kann jeder mitmachen – egal ob jung oder alt, Anfänger oder Fortgeschrittene“, betont der Verein, der mit seinem Auftritt neue Mitglieder gewinnen möchte.

Ein besonderer Höhepunkt: Der große Tobini verzaubert nicht nur mit Tricks, sondern spielt auch ein Stück zusammen mit dem Musikcorps – ein musikalisch-magischer Moment, der Kinder wie Erwachsene begeistert.

Nach dem Auftritt bleibt Tobini bis 13 Uhr am Stand des Musikcorps und formt dort lustige Luftballonfiguren für die kleinen Besucherinnen und Besucher. Ausmalbilder und ein Glücksrad runden den Messestand ab. Außerdem gibt es von 14 bis 16 Uhr Kinderschminken am Stand.

Die Ehrenamtsmesse im CCL dauert bis 19 Uhr und bietet viele weitere Vereine und Initiativen, die ihre Arbeit vorstellen – ein Besuch lohnt sich also doppelt: für Herz, Hände und Ohren.



Spielt auch ein Stück mit dem Musikcorps Langenforth: der große Tobini.

Foto: privat

# 8ung!

Dämmung + Fußleisten  
**KOSTENLOS**  
bei jedem Hartbodenkauf dazu!

Bis zum 09.09.2025

## 8 mm Premium-Laminat

### 8,88 €

\*Nur auf ausgewählte Böden bis zum 09.09.2025. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen bei sofortiger Mitnahme. Nur solange Vorrat reicht.



### Laminat

Dekor Bardolino Eiche und Bardolino Eiche grau

- Handwerkerqualität
- In trendiger Farbgebung
- Blauer Engel
- Leicht zu verlegen
- 15 Jahre Garantie
- 8 mm Stärke / NK 31

UVP des Herstellers, €/m <sup>2</sup>	18,95
PE-Dämmung, 2 mm, unser Preis €/m <sup>2</sup>	0,99
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.	3,75
Alles zusammen:	<b>23,69</b>

Sie zahlen nur €/m<sup>2</sup>

## 8,88

Laminat  
**DEPOT**

## Workshops

### Exklusiv für Frauen

„Lass' das mal den Papa machen“. Schlaue Sprüche von Männern – gerne eingesetzt bei handwerklichen Tätigkeiten. Kennt jeder, braucht keiner. Genau deswegen bieten wir regelmäßig unsere Frauen-Workshops „Selbst ist die Frau“ an. Für Frauen, die eigenständig arbeiten und den Innenausbau selbst in die Hand nehmen möchten. In lockerer Atmosphäre vermitteln unsere Experten das nötige Knowhow rund ums Bodenverlegen. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

- Verschiedene Stationen, die frei zur Verfügung stehen und je nach Interesse besucht werden können.
- Inklusive leckerer Snacks und Getränke zur Stärkung.

Unter professioneller Anleitung unserer Mitarbeiter lernen die Teilnehmerinnen in praktischen Übungen Laminat, Parkett und Klick-Vinyl zu verlegen und zu pflegen, Fußleisten zuzuschneiden und zu montieren, Randbereiche mit Silikon abzudichten.

Dazu gibt es wichtiges Basiswissen zu den einzelnen Bodenbelägen sowie kreative Inspiration für die eigene Raumplanung.

Die Teilnahme an dem Workshop ist kostenlos.

Ganz wichtig: Ladys only! Da die Nachfrage an einer Teilnahme erfahrungs-

Donnerstag, 11.09.25  
18.45 - 21.30 Uhr  
Hannover



Teilnahme  
**kostenlos**  
Bitte melden Sie sich an!

„Selbst ist die Frau“

QR-Code scannen und jetzt schnell zum Workshop anmelden!



gemäß sehr groß ist, bitten wir um vorherige Anmeldung über das Online-Formular: [www.laminatdepot.de/frauen-workshops](http://www.laminatdepot.de/frauen-workshops) oder über [workshop@laminatdepot.de](mailto:workshop@laminatdepot.de).

Das LaminatDEPOT-Team freut sich auf Ihre Teilnahme!

# Laminat **DEPOT**

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld



Hannover  
am A2 Center · Varrelheide 204

**TEST Bild**  
**TOP**  
SERVICE-QUALITÄT  
AUSGABE 3/2021  
Konsumentenbefragung  
★★★★★ 2021/22  
LaminatDEPOT  
IN DER KATEGORIE  
LIFESTYLE & SHOPPING

**SONNTAG IST SCHAUTAG!**  
Jeden Sonntag 12.00 Uhr – 16.00 Uhr  
ohne Verkauf und Beratung



[laminatdepot.de](http://laminatdepot.de)

Jetzt 20x - auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Erkrath, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mönchengladbach, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal

# Treffen für pflegende Angehörige

Freitag, 5. September, ab 16.30 Uhr in der Emmauskirchengemeinde

**LANGENHAGEN.** Pflegende Angehörige sind in der häuslichen Betreuung erkrankter Familienmitglieder besonderen Herausforderungen ausgesetzt. Der Verein Gemeinsam leben in Langenhagen bietet Treffen an, bei denen sich pflegende Angehörige austauschen können. Ende 2023 hat sich eine kleine Gruppe pflegender Angehöriger gebildet, in der neue Teilnehmende

stets herzlich willkommen sind. Das nächste Treffen findet am Freitag, 5. September, 16.30 bis gegen 18 Uhr in der Emmauskirchengemeinde, Ringstraße 2/ Sonnenweg 17 statt.

Es werden zur Unterstützung der pflegenden Angehörigen verschiedene Themen als Kurzvortrag dargestellt. Themen dieses Treffens sind: „Aluminiumbelastung als Auslöser einer de-

menziellen Erkrankung“ und „Antidemenziell wirkende Nahrungsmittel zur Vorbeugung einer beginnenden Demenz“.

Die Teilnahme ist kostenlos. Bei Bedarf können geschulte Helferinnen und Helfer des Vereins nach vorheriger Vereinbarung die Betreuung der Pflegebedürftigen in deren Wohnung übernehmen. Kontakt zum Verein kann unter Telefon (0162) 6 07

42 29 oder per E-Mail an [info@gemeinsam-leben-in-langenhagen.de](mailto:info@gemeinsam-leben-in-langenhagen.de) aufgenommen werden.

Das Treffen für pflegende Angehörige ist Bestandteil des Projekts ‚Langenbogen wird demenzsensibel‘, das mit Mitteln der Glückspirale-Lotterie gefördert wird. Weitere Informationen enthält die Website [www.demenz-langenhagen.de](http://www.demenz-langenhagen.de).

## Flohmarkt und Kreativbasar

**LANGENHAGEN.** Wer sich vor dem Winter von Kleidung, gut erhaltenem Hausrat, Büchern und ähnlichen Dingen trennen möchte, ist am Sonntag, 12. Oktober, von 11 bis 17 Uhr herzlich willkommen, sich mit einem Stand am Flohmarkt an der Wasserrettungsstation zu beteiligen. Gewerblicher Verkauf ist nicht gestattet. Parallel dazu wird ein Kreativbasar durchgeführt. Bei diesem Basar sollen künstlerische, und/ oder Hand-Arbeiten ausgestellt, vorgeführt und verkauft werden. Alles was angeboten werden soll, muss auch mit den eigenen Händen her-

gestellt werden können. Die Standgebühr beträgt jeweils fünf Euro und einen selbstgebackenen Kuchen. Auf Grund der örtlichen Gegebenheiten kann die Veranstaltung nur bei trockenem Wetter durchgeführt werden. Verbindliche Anmeldungen werden ab sofort unter Telefon (0172) 4 52 67 78 entgegen genommen. Zu der Veranstaltung, mit einem Kaffee- und Kuchenbuffet, sind alle DLRG-Mitglieder und die Bevölkerung als Aussteller und Besucher eingeladen. Der Erlös, des Buffets, kommt der Arbeit der DLRG Langenhagen am Silbersee zu Gute.

## Friedhofsgeflüster

**LANGENHAGEN.** Für Freitag, 12. September, lädt der Hospizverein Langenhagen um 18 Uhr zu einer außergewöhnlichen Veranstaltung auf den Friedhof Grenzheide ein. Unter dem Titel „Friedhofsgeflüster – Von Leichenbitter, Wiedergängern und Totenkronen“ erwartet Besucherinnen und Besucher ein eindrucksvoller Einblick in die historische Bestattungs- und Trauerkultur vergangener Jahrhunderte.

Sie ist schwarz, sie ist charmant, aber auch ein wenig mysteriös – die Schwarze Witwe aus dem 19. Jahrhundert, die seit zehn Jahren über deutsche Friedhöfe wandelt und etwas zur historischen Bestattungs- und Trauerkultur erzählt. Mit viel Feingefühl berichtet die Darstellerin in historischer Tracht über alte Rituale, Glaubensvorstellungen und den Umgang mit dem Tod im 19. Jahrhundert. Dabei wird schnell deutlich: Der Tod war früher ein selbstverständlicher Teil des Lebens, eingebettet in gemeinschaftliche Rituale und geprägt von einem tiefen Bewusstsein für die Endlichkeit des Daseins.

Die Veranstaltung auf dem Friedhof Grenzheide lädt nicht nur dazu ein, alte Bestattungsbräuche zu entdecken, sondern regt auch zu einem bewussteren Umgang mit Themen wie Abschied und Trauer an. Der Eintritt ist kostenfrei. Über eine Spende zur Unterstützung der Arbeit des Hospizvereins freut sich der Veranstalter. Unterstützt wird die Veranstaltung von der VGH Stiftung.



Die Schwarze Witwe berichtet mit viel Feingefühl in historischer Tracht. Foto: privat

## Gottesdienst

**ENGELBOSTEL/SCHULENBURG.** Für Sonntag, 31. August, lädt die evangelisch-lutherische Martinskirchengemeinde Engelbostel-Schulenburg zu einem besonderen Gottesdienst ein. In einem jugendgerechten Gottesdienst wird die Gemeinde ihre beiden Konfirmandenjahrgänge begrüßen. In der Martinskirchengemeinde findet Konfirmandenarbeit in zwei Jahrgängen statt: Die Kinder durchlaufen das erste Konfirmandenjahr, wenn sie in der vierten Klasse sind. Das zweite Konfirmandenjahr findet dann während der achten Klasse statt. Der Gottesdienst beginnt um 10 Uhr und wird von Pastor Klöcker geleitet.

FREITAG  
**5.**  
SEPTEMBER

SAMSTAG  
**6.**  
SEPTEMBER

NUR AN  
DIESEN  
TAGEN

porta

600

Jahre

MÖBILÄUM

Jubiläum kann ja jeder.

Besser gleich  
zu porta.

EXKLUSIV FÜR SIE

20%

AUF ALLES

ohne Wenn und Aber <sup>\*1</sup>

Nur gültig im Einrichtungshaus.

0%

FINANZIERUNG  
ohne Anzahlung

BIS ZU  
36 <sup>\*2</sup>

MONATE.

IN HANNOVER:

Sa., 06.09. von 13 bis 19 Uhr:

Exklusive Thermomix-Produktvorführung

SCHNITZEL  
VOM SCHWEIN  
MIT BLATTSALATMIX

mit Balsamico-Dressing,  
Brötchenscheiben  
und Senf

7,50

je 5.90

GLÜCKSRAD

JEDER DREH EIN GEWINN

AM 5. + 6. SEPTEMBER

Rabatt am  
05.+06.09.2025 gültig!

30916 Hannover/Altwarmbüchen • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Hannover • BAB-Abfahrt Lahe/Altwarmbüchen • Opelstraße 9  
Tel.: 0511 47566-0 | 30880 Hannover/Laatzten • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Laatzten • Lüneburger Straße 3 • Telefon: 05102 7361-0

<sup>\*1</sup> Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Gilt nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons am 05.+06.09.2025. Alle in Anzeigen, Prospekten, postalischen Schreiben und Newslettern angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. <sup>\*2</sup> 0,0% effektiver Jahreszins, keine Anzahlung, Mindestkaufswert 150€, monatliche Mindestrate 10€. Verbrauchern steht ab einem Nettodarlehensbetrag von 200€ ein Widerrufsrecht zu. Finanzierung durch die TARGOBANK AG, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Gültig nur für Neukäufe am 05.+06.09.2025.

# JETZT WIEDER ANFEUERN!

VORBEREITUNGSPROGRAMM DER SAISON 2025/2026  
inkl. Mannschaftsvorstellung am 07.09. um 14:00 Uhr



Sonntag,  
07.09.2025

17:00 Uhr  
Spielbeginn  
Veranstaltung ab 14:00 Uhr

ARS ARENA, Mellendorf



Fr., 29.08.  
20:00



ALLE SPIELE  
LIVE AUF  
SPRADE.TV



Fr., 12.09.  
20:00



## ERSTES BULLY DER EISHOCKEYSAISON 2025/2026

Die Spannung und die Stimmung rund um die **ARS ARENA** steigen: Spieler, Trainer und Fans der **Hannover Scorpions** können es kaum erwarten, gemeinsam in die **Eishockeysaison 2025/2026** zu starten.

Erlebt **live vor Ort** und gänsehautnah in der **ARS ARENA**, Mellendorf, wie heiß und kalt zugleich **Eishockey** sein kann.



## TICKETS

Tickets und weitere Infos erhaltet Ihr wie immer an der **Tageskasse** oder **online** unter:

[www.hannoverscorpions.com](http://www.hannoverscorpions.com)

## WILLKOMMEN IM TEAM

Wir **begrüßen** zum Saisonbeginn die neu aufgestellte **Hannover Scorpions Mannschaft**.

Bekannte **Spieler** der vergangenen Saison und alle **Spielerneuzugänge** werden Euch bei der Eröffnungsfeier am **Sonntag, 07.09.2025** präsentiert.

Bleibt gespannt und seid unbedingt dabei, wenn Fans, Sponsoren und Freunde der **Hannover Scorpions** zwischen **Bullys, Bodychecks, Hooking** und **Powerplay** die gewohnten **Begeisterungstürme** entfachen.

#wearefamily

**FREIER EINTRITT  
FÜR KINDER**

BIS EINSCHL. 14 JAHRE  
IN DER HAUPTTRUNDE



**EINTRITT FREI FÜR ALLE**  
zum Rahmenprogramm  
ab 14 Uhr auf dem Vorplatz

**UNSER FAMILIEN-PROGRAMM  
AM SONNTAG, 07.09.2025 AB 14:00 UHR**

## TIMETABLE

- ca. 14:00 Uhr** Veranstaltungsbeginn\*
- ca. 14:30 Uhr** Große Mannschaftsvorstellung\*
- 17:00 Uhr** Vorbereitungsspiel:  
*Hannover Scorpions vs. Saale Bulls Halle*

## LOCATION

ARS ARENA · Am Freizeitpark 2 · 30900 Wedemark-Mellendorf

## MUSIC & ENTERTAINMENT

- Glücksrad mit tollen Gewinnen
- FÜR UNSERE KLEINEN FANS:
  - Große Hüpfburg\*
  - Kinderschminken\*
  - Eishockey-Torwandschießen\*

\*Kostenloser Zugang

## FOOD & DRINKS

- Alkoholfreie Getränke sowie Bier und Wein
  - Leckere Cocktails (auch alkoholfrei)
  - Grillstand
  - Frische Pizza
  - Waffeln, Kuchen und Crêpes
- sowie vieles mehr ...



**WE ARE FAMILY...**



Eintritt  
frei

Info-Veranstaltung

Schulterbeschwerden  
verstehen und behandelnReferent: PD Dr. med. Benjamin Bockmann  
Klinik für Orthopädie und  
Sporttraumatologie

Datum: 09. September 2025, 17 Uhr

Ort: Paracelsus Klinik Langenhagen,  
Oertzeweg 24, 30851 Langenhagen  
im Konferenzraum 1Anmeldung: 0511 7794-0 oder unter  
info@langenhagen.pkd.de

www.paracelsus-kliniken.de

Schulterbeschwerden  
verstehen und behandeln

Paracelsus-Klinik: Arzt-Patienten-Seminar am Dienstag, 9. September, ab 17

**LANGENHAGEN.** Die Schulter ist eines der beweglichsten, aber auch anfälligsten Gelenke unseres Körpers. Sie ermöglicht uns, den Arm in nahezu alle Richtungen zu bewegen, ist jedoch gleichzeitig hohen Belastungen ausgesetzt. Verschleiß, Verletzungen oder Überlastung können zu Schmerzen, Bewegungseinschränkungen und im schlimmsten Fall zu dauerhaften Schäden führen. Typische Beschwerden entstehen etwa durch Sehnenrisse (Rotatorenmanschettentraktur), Arthrose des Schultergelenks, Kalkablagerungen in den Sehnen (Kalkschulter) oder Engpasssyndro-



Referiert über Schulterbeschwerden: Benjamin Bockmann.

Foto: privat

me. Häufig treten die Probleme schleichend auf – erst bei bestimmten Bewegungen, später auch in Ruhe. Frühzeitige Untersuchung und gezielte Behandlung sind entscheidend, um die Beweglichkeit zu erhalten und eine Chronifizierung zu vermeiden.

„Viele Schultererkrankungen lassen sich heute durch moderne Diagnostik und individuelle Therapiekonzepte sehr gut behandeln. Neben konservativen Verfahren wie Physiotherapie und Schmerztherapie können minimalinvasive Eingriffe oder gelenkerhaltende Operationen notwendig werden. Wichtig ist

eine genaue Abklärung der Ursache, um für jede Patientin und jeden Patienten die beste Therapie zu finden“, erklärt Privatdozent Benjamin Bockmann, Klinik für Orthopädie und Sporttraumatologie an der Paracelsus-Klinik am Silbersee Langenhagen. Im Arzt-Patienten-Seminar am Dienstag, 9. September, informiert PD Dr. med. Bockmann über Ursachen, Vorbeugung und moderne Behandlungsmöglichkeiten bei Schulterbeschwerden. Das Seminar beginnt um 17 Uhr und findet im großen Konferenzraum der Klinik (erstes Obergeschoss) statt. Im Anschluss gibt es Gelegenheit für Fragen.

SOLARENERGIE  
VOM FACHBETRIEB

aus der Region, für die Region.

- ✓ Meisterbetrieb - alles aus einer Hand
- ✓ Über 3.500 installierte Anlagen
- ✓ Seit über 14 Jahren am Markt
- ✓ Neueste PV-Anlagen Technologien
- ✓ Ausgezeichnet für Qualität & Service
- ✓ Individuelle Beratung & Planung

KOMM  
INS TEAM:  
Motivierte  
Vertriebler sind  
willkommen!JETZT  
KOSTENLOS  
BERATEN  
LASSEN!

**IBG**  
IBG Solar GmbH  
Regional-Kompetent-Erfahren  
Qualität aus Meisterhand

IBG Solar GmbH  
St.-Osdag-Straße 17  
31535 Neustadt a. Rbge.

05072 258 98-10  
info@ibg-corp.de  
www.ibg-corp.de

ibg\_solar\_gmbh  
IBGSolarGmbHNeustadt

## Gemeinsam Teller füllen

REWE- und nahkauf Spendenaktion vom 8. bis 20. September

**WEDEMARK/LANGENHAGEN.** Mehr als 975 Tafeln mit etwa 75.000 Engagierten retten jedes Jahr 265.000 Tonnen Lebensmittel und unterstützen aktuell etwa 1,6 Millionen armutsbetroffene Menschen – so viele wie nie zuvor. In den vergangenen Jahren sind immer mehr Menschen auf Unterstützung angewiesen und suchen Hilfe bei den Tafeln. Gleichzeitig erhalten diese deutlich weniger Lebensmittelspenden, welche die Tafeln dringend benötigen.

Vom 8. bis zum 20. September rufen daher REWE- und nahkauf-Märkte ihre Kundinnen und Kunden auf, eine Spenderkarte für bereitstehende Tüten mit lang

haltbaren Lebensmitteln im Wert von fünf Euro zu kaufen, um diese den örtlichen Tafeln zu spenden. Jede Tafel-Tüte ist gefüllt mit Dosentomaten, Dosenchampignons, Kartoffelknödeln, Pesto, Fusilli und Cornichons.

Diese gespendeten Lebensmittel der Kunden der REWE- und nahkauf-Märkte aus dem Einzugsgebiet der Langenhagener Tafel (Langenhagen, Wedemark und Isernhagen-Altwarmbüchen) werden im Anschluss der Aktion an die Langenhagener Tafel übergeben.

„Wir freuen uns über die Möglichkeit für REWE und nahkauf Kundinnen und Kunden beim Einkaufen unkompliziert etwas

Gutes zu tun. Helfen auch Sie der Langenhagener Tafel mit einer Lebensmittelspende. In der aktuellen Situation ist es wichtiger als jemals zuvor, die Tafeln zu unterstützen und Solidarität zu zeigen. Die REWE- und nahkauf Tafel-Wochen sind ein wichtiger Beitrag, um armutsbetroffenen Menschen helfen zu können. Wir freuen uns über jede gespendete Tafel-Tüte, herzlichen Dank schon mal vorab!“ sagt der Spenderbetreuer Manfred Gutsche von der Langenhagener Tafel.

Seit 1996 kooperieren die REWE-Organisation und die Tafeln sehr eng miteinander. So spenden über 3.700 Märkte und

Läger des Handelsunternehmens täglich Lebensmittel an die lokalen Ausgabestellen. Hinzu kommen finanzielle Spenden sowie besondere Marktaktionen.

Seit ihrer Gründung 1998 unterstützt die Langenhagener Tafel bereits mehr als 25 Jahre ehrenamtlich die Lebensmittelretter und einhergehende Verteilung an Armutsbetroffene in Langenhagen, Wedemark und Isernhagen-Altwarmbüchen.

In 15 Ausgabestellen geben ehrenamtliche Helfende pro Woche etwa 800 Lebensmitteltaschen aus. Insgesamt hilft die Langenhagener Tafel damit etwa 2.500 Personen pro Woche mit Lebensmitteln.

## ACL bei Starlight Express

Mitglieder senden Grüße aus Bochum

**LANGENHAGEN.** Mehrere Mitglieder des Akkordeon-Club Langenhagen (ACL) machten sich auf den Weg nach Bochum, um das legendäre Musical Starlight Express von Andrew Lloyd Webber zu besuchen. Das Stück, das seit Jahrzehnten Rekorde bricht, diente den Musikern nicht nur als kulturelles Highlight, sondern auch als Inspiration für das eigene Jahreskonzert am 29. November in der Aula der IGS Langenhagen.

Unter dem Motto „Musical, Musikfilm und Filmmusik“ wird das Orchester dann einen musikalischen Bogen über rund 80 Jahre spannen – vom unvergesslichen Klassiker bis hin zum modernen, Oscar-prämierten Musikfilm.

Von der Bochumer Aufführung zeigten sich die mitgereisten Musiker begeistert: Starlight Express habe nichts von seinem Charme verloren, die Musik sei nach wie vor zeitlos mitreißend. Mit einem herzlichen Gruß aus dem Theater in Bochum senden die ACL-Mitglieder Vorfremde und Inspiration für ihr bevorstehendes Konzert



Das Musical "Starlight Express" diente als Inspiration für das ACL-Jahreskonzert am 29. November.

Foto: privat

nach Langenhagen. Wenn Sie sich über das musikalische Angebot beim ACL informieren möch-

ten, sind Sie immer gern auf unserer Homepage: <http://www.akkordeon-club-langenhagen.de>

hagen.de, beim Vorstand, auf Instagram oder in unserem Vereinsheim willkommen.

## Eastwood – Tödliche Gefahr

**LANGENHAGEN.** Die neue Hannoveraner Autorin Dagmar Walter stellt am Donnerstag, 11. September, ihren neuen Roman „Eastwood – Tödliche Gefahr“ vor. Ein Roman mit viel Liebe, Spannung und Emotionen:

Es war für Steve kaum zu ertragen, seinen Bruder Randy so verzweifelt zu sehen, da er den Schmerz mit jeder Faser seines Körpers selber fühlte. Auch er hatte Angst vor der möglichen Gewissheit, dass das Strahlen ihrer Augen für immer erlöschen sein könnte. Doch er durfte diese Gedanken nicht zulassen, sie durften nicht aufgeben. Randy und Jennifer waren gerade erst noch trunken vor Glück, nachdem sie wieder einmal eine Bedrohung von außen abwenden mussten. Es war einfach nicht fair, sie hatten doch schon so viel erliden müssen. Aber das hier war wirklich

brutal. Würden sie sie rechtzeitig finden können? Sie mussten mit dem Schlimmsten rechnen. „Eastwood – Tödliche Gefahr“ ist Teil Zwei der Eastwood-Reihe und erschien am 11. Juni bei Books on Demand.

Dagmar Walter ist selbstständige Unternehmerin und widmete sich neben der Arbeit dem Reisen, Fotografieren und der Musik. Die Geschichte um die Brüder in der Reihe „Eastwood“ lag ihr schon sehr lange auf dem Herzen und nun ist sie dem Wunsch gefolgt und hat die Geschichten in die Welt gebracht.

Die Lesung findet am Donnerstag, 11. September, um 19.30 Uhr in der Stadtbibliothek Langenhagen statt. Der Eintritt ist kostenlos.

Anmeldung in der Stadtbibliothek, per Mail ([stadtbibliothek@langenhagen.de](mailto:stadtbibliothek@langenhagen.de)) oder per Telefon (0511-7307 4302)

Mein Sterne-Hotel ist hier.

Mein Job gleich nebenan.

Jetzt Job finden unter:  
[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)Jobs für  
NIEDERSACHSEN.de

# „Früher kamen die jungen Leute zu uns – jetzt ist es andersherum“

52 Aussteller umwerben 1100 Schülerinnen und Schüler: So kämpfen regionale Unternehmen beim Berufsfindungsmarkt in Langenhagen um Auszubildende

**LANGENHAGEN (EB).** Wer wirbt hier eigentlich um wen? Diese Frage drängt sich auf beim Besuch des Berufsfindungsmarkts in der Aula der IGS Langenhagen am 21. August. Rund 1100 Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge acht bis zehn sind gekommen, um sich im direkten Austausch mit den Firmen über Ausbildungen, Praktika und duale Studiengänge zu informieren. Doch wer zwischen den Ständen der 52 Aussteller unterwegs ist, merkt schnell: Es sind nicht die Jugendlichen, die hier um Aufmerksamkeit kämpfen müssen.

„Früher sind die jungen Leute zu uns gekommen, jetzt ist es andersherum“, sagt Christiane Hahne – und bringt damit auf den Punkt, was viele der Firmen derzeit umtreibt. Hahne betreut den Stand der Landwirtschaftskammer Niedersachsen. Der Tisch vor ihr ist übersät mit Grünpflanzen und Erde. Die Idee: Die Schülerinnen und Schüler sollen die Pflanzen eintopfen und mit nach Hause nehmen – und dabei im besten Fall die Gärtnerin oder den Gärtner in sich entdecken.

Vier junge Menschen stehen vor dem Tisch, und sie haben Fragen. Was macht eigentlich ein Forstwirt und welche Voraussetzungen sollte man erfüllen, wenn man Gärtnerin werden will? „Auf jeden Fall sollte man sich nicht vor Wind und Wetter scheuen“, sagt Hahne und lächelt freundlich. Die Schülerinnen lächeln freundlich

zurück. Kurz darauf gehen sie weiter. Immerhin – die Pflanzen nehmen sie mit.

Nicht nur in der Landwirtschafts- und Gartenbranche fehlen aktuell die Auszubildenden. Laut einer aktuellen Umfrage der Industrie- und Handelskammern Niedersachsen (IHK) konnten im Jahr 2024 nur 56,4 Prozent der mehr als 1500 befragten Unternehmen alle angebotenen Ausbildungsplätze besetzen. Zum Vergleich: 2014 waren es noch knapp 80 Prozent.

Der Berufsfindungsmarkt sei eine gute Gelegenheit, um Kontakt zu potenziellen neuen Fachkräften zu knüpfen, sagt Hahne. Das hat sich in der Region offenbar herumgesprochen. „Die Veranstaltung findet heute zum 24. Mal statt. Früher mussten wir die Unternehmen bitten, damit sie überhaupt gekommen sind. Viele hatten damals nur Flyer dabei“, sagt Jörg Hollemann von der Wirtschaftsförderung der Stadt Langenhagen.

Die Wirtschaftsförderung ist Ausrichter des Berufsfindungsmarktes – in Kooperation mit pro regio und dem Wirtschaftsklub. Mittlerweile habe sich die Situation grundlegend verändert: „Wir mussten im Vorfeld Absagen erteilen, weil sich zu viele Firmen angemeldet haben.“

Außerdem auffällig: Flyer gibt es zwar immer noch – viele der Unternehmen versuchen aber, durch Mitmach-Aktionen aus der



Pflastersteine verlegen in der IGS-Aula: Devin Groh vom Garten- und Landschaftsbauunternehmen Ehlers zeigt einer Schülerin beim Berufsbildungsmarkt, worauf es bei der Tätigkeit ankommt. Foto: Emily Bader

Masse herauszustechen.

So kann man sich in der Aula der IGS nicht nur im Gärtnern üben: Am Stand der Johanniter zeigt eine Sanitäterin, wie die Herzdruckmassage funktioniert, die Hotelkette Maritim verteilt Gummibärchen an alle, die Teller, Gläser, und Besteck richtig auf einem Tisch anordnen, und bei den Metallbauern können die

jungen Leute Werkzeuge ausprobieren.

Apotheker Carsten Lambrich will mit selbst gemachten Handcremes für das Pharmaziewesen begeistern. Die Schülerinnen und Schüler können die Creme selbst anmischen – mit Feinwaage, Glaspipette und in weißem Kittel. Auch in seinen vier Filialen mache sich der Fachkräftemangel be-

merkbar, sagt Lambrich: „Zum diesjährigen Start der Praxiseinsätze, die während der schulischen Ausbildung zur Pharmazeutisch-technischen Assistentin und dem Apotheker-Studium stattfinden, konnten wir nur die Hälfte der Stellen besetzen.“ Daher habe er sich und sein Team in diesem Jahr erstmals für den Berufsfindungsmarkt angemeldet.

„Wir wollen möglichst früh Interesse für die Arbeit in der Apotheke wecken.“

Ob das hilft, bleibt abzuwarten. Die Gründe für den Azubimangel sind vielfältig, doch laut der Deutschen Industrie- und Handelskammer (DIHK) ist die Hauptursache nicht etwa fehlendes Interesse der jungen Menschen. Stattdessen habe die aktuelle Situation auf dem Arbeitsmarkt vor allem mit dem demografischen Wandel zu tun. So verlassens laut DIHK bald bis zu 400.000 Beschäftigte mehr den Arbeitsmarkt, als neue hinzukommen. Kurz: Die Baby-Boomer-Generation geht in Rente – und die Generation Z kann das nicht ausgleichen.

Am Stand des Garten- und Landschaftsbauunternehmens Ehlers können die Schülerinnen und Schüler in einer mit Kies gefüllten Kiste Pflastersteine verlegen und Nägel in Bretter schlagen. Es seien bereits einige vorbeigekommen, die sich für Praktika interessierten, sagt Ausbilder Devin Groh. „Und aktuell haben wir acht Azubis, wir können uns nicht beklagen. Aber natürlich spüren auch wir den Mangel an qualifizierten Fachkräften.“ Groh hofft auf eine langfristige Veränderung – ausgelöst durch den technologischen Wandel. „Wenn künstliche Intelligenz immer mehr Arbeit übernimmt, finden die Menschen vielleicht auch wieder zurück ins Handwerk.“

## Dual Studierende Jana Behrla schließt mit Bestnote ab

Absolventin wird Recruiterin der expert-Zentrale

**LANGENHAGEN/WEDE-MARK.** „Großer Grund zur Freude in der expert-Zentrale: Die dual Studierende Jana Behrla hat ihr Studium der Business Administration mit Schwerpunkt Handel und Dienstleistungen mit der Gesamtnote „sehr gut“ abgeschlossen – und setzt ihre berufliche Zukunft bei expert fort. Der expert-Vorstand hat der Absolventin heute zu ihrer sehr guten Leistung gratuliert und ihr Engagement rund um expert anerkennend gewürdigt.



Freuen sich mit Jana Behrla (Zweite von links) über die tolle Leistung: Tjerk Nolte (Ausbildungsleiter in der expert-Zentrale), Daniela Schreckling (Vorstand der expert SE) und Holger Pöppe (Vorstand der expert SE). Foto: expert

„Ich gratuliere Frau Behrla herzlich zu diesem großartigen Ergebnis“, sagt Stefan Müller, Vorstandsvorsitzender der expert SE. „Während der praktischen Ausbildungsabschnitte in unserer Zentrale hat sie in den unterschiedlichsten Bereichen großen Einsatz gezeigt, sich engagiert in die Arbeit der Abteilungen eingebracht und wertvolle Erfahrungen gesammelt. Ein hervorragender Start, auf den sich weiter aufbauen lässt. Ich wünsche Frau Behrla viel Erfolg für die kommenden Aufgaben und freue mich auf die zukünftige Zusammenarbeit.“

Jana Behrla begann ihr Duales Studium am 1. August 2022 in Kooperation mit der Leibniz Fachhochschule Hannover und absolvierte parallel dazu eine Ausbildung zur Kauffrau für Groß- und Außenhandelsmanagement.

Zum 1. August trat sie ihre neue Position als Recruiterin in der Personalabteilung an. „Mein Studium war für mich eine äußerst

lehrreiche Zeit – sowohl in der Theorie als auch in der Praxis“, sagt Jan Behrla, Recruiterin der expert-Zentrale. „Auch nach meinem Abschluss freue ich mich darauf, bei expert in meinen neuen Aufgaben weiter zu wachsen und meine bisher erworbenen Kenntnisse einzubringen.“ Für zukünftige Schulabsolventen, die ebenfalls gerne in Ausbildungen oder Dualen Studiengängen in der expert-Zentrale durchstarten möchten, bietet sich nächstes Jahr wieder die Gelegenheit: Für das Ausbildungsjahr 2026, das am 1. August 2026 startet, hat die expert-Zentrale noch freie Ausbildungsplätze.

Das Team der expert-Zentrale freut sich ab sofort über Bewerbungen. Interessierte Bewerber können sich im expert-Karriereportal unter <https://www.ex->

<https://www.expert.de/footer/unternehmen/> Karriereportal über die vielfältigen Ausbildungsmöglichkeiten bei expert informieren und direkt online bewerben. Für einen Blick hinter die Kulissen lohnt sich ein Besuch des expert Azubi-Instagram-Accounts expert\_azubis.

Das Ausbildungsprogramm der expert-Zentrale umfasst insgesamt sechs Ausbildungsberufe: Kaufmann/Kauffrau für Büromanagement, Kaufmann/Kauffrau für Groß- und Außenhandelsmanagement, Kaufmann/Kauffrau für Versicherung und Finanzen, Fachkraft für Lagerlogistik, Fachinformatiker/Fachinformatikerin und Kaufmann/Kauffrau im E-Commerce. Hinzu kommen zwei Duale Studiengänge zum Bachelor of Arts in Business Administration und Bachelor of Science für Wirtschaftsinformatik.

**MIX Markt** Angebote gültig von Mo. 01.09. bis Sa. 06.09.2025

**MIX Markt 122 OHG** Lange Weihe 65, 30880 Laatzen

**MIX Markt 18 OHG** Vahrenheider Markt 6, 30179 Hannover-Vahrenheide

**MIX Markt Hannover** Schierholzstr. 128, 30655 Hannover

**Familienfest Schierholzstraße 128 06. September 2025**

Schweinenacken ohne Knochen 1 kg <b>6.66</b>	Schweine-Schulter ohne Knochen 1 kg <b>5.00</b>	Teigtaschen „RETRO - Pelmeni 1000 g“ mit Schweinefleisch- und Rindfleischfüllung, tiefgefroren 1 kg Pack <b>1.59</b>
Schweineschulter wie gewachsen 1 kg <b>4.00</b>	Lachs, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg <b>9.00</b>	Buchweizen mit Dampf behandelt 800 g Bl., 1 kg = 1,99 <b>1.59</b>
Hering, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg <b>3.49</b>	Schuppen- oder Spiegelkarpfen, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg <b>4.99</b>	Kartoffelchips „Lays“ verschiedene Sorten je 150 g Pack, 1 kg = 12,60 <b>1.89</b>
Kartoffeln oder Zwiebeln je 5 kg Sack Herkunft: Kl.: laut Auszeichnung 1 kg = 0,60 <b>2.99</b>	Pfirsiche Herkunft: Kl.: laut Auszeichnung 1 kg <b>2.29</b>	Schaumzuckerware „Lanesch“ versch. Sorten je 420 g Pack, 1 kg = 5,93 <b>2.49</b>
		Gezuckertes Kondensmilcherzeugnis „Sguschtschonka“ 8% Fett, 12 x 397 g, 4764 g Pack, 1 kg = 3,78 <b>18.00</b>

**Sparpaket 12 Dosen**

**Neu im Sortiment! Neu im Sortiment!**  
**MIX Markt in Lange Weihe 65, in Laatzen und MIX Markt in Vahrenheider Markt 6, in Hannover haben ab sofort frisch gezapftes Bier oder Kwas zu Probierpreis 2,00 Euro für 1 Liter!**

# Starker Saisonstart – SGS Langenhagen bietet Schwimm-Camp an

17 Kinder, 2 Trainer, 2 Tage voller Training, Teamgeist und Spaß im Wasser

**LANGENHAGEN.** Für zwei Tage stellte die Wasserwelt Langenhagen dem Nachwuchs der Leistungssparte des SGS Langenhagen Wasserzeiten zur Verfügung. 17 Kinder im Alter von neun bis 16 Jahren – aktive Wettkampfschwimmer – nutzten diese wertvolle Trainingsmöglichkeit, um sich optimal auf den Saisonstart vorzubereiten.

Unter der Leitung von Trainer Florian Saupe-Schaumann standen nicht nur schnelle Bahnen auf dem Programm, sondern auch mentale Fitness, gesunde Ernährung und jede Menge Spaß. „Wir wollen, dass die Kinder nicht nur körperlich, sondern auch im Kopf bereit sind“, erklärte er.

Was braucht man eigentlich, um an einem Wettkampfwochenende erfolgreich zu sein? Genau das stand im Mittelpunkt

des Camps: richtiges Aufwärmen, gezieltes Dehnen, saubere Starts und Wenden, volle Konzentration im Rennen – und natürlich die Frage, wie man den Kohlenhydratspeicher optimal wieder auffüllt.

Die Kinder erlebten einen vielseitigen Mix aus intensiven Wassersportarten, Technik- und Startübungen sowie sportlichen Landtrainingseinheiten. „Die Kombination aus tollem Wetter und dem Wechsel zwischen Wasser und Yogamatte war einfach klasse“, schwärmte Teilnehmerin Leonie.

Das Camp fand in dieser Form zum ersten Mal statt – und schon jetzt steht fest: Es wird nicht das letzte sein.

Das nächste Highlight steht bereits bevor: das 33. Pokalschwimmfest 2025 in Burgwedel – ein wichtiger Wettkampf hier in

der Region, bei dem viele Camp-Teilnehmer an den Start gehen werden. Darüber hinaus ist der Deutsche Mannschaftswettbewerb Schwimmen der Jugend (DMSJ) das erste große Ziel der diesjährigen Vorbereitung – ein Event, auf das sich die jungen Athleten besonders freuen.

Elisabeth Graf, Vorsitzende des SGS Langenhagen, betont: „Gerade solche Trainingscamps sind für unsere jungen Athletinnen und Athleten enorm wichtig. Sie fördern nicht nur die sportliche Entwicklung, sondern auch den Zusammenhalt.“

Wer Lust hat in verschiedenen Leistungsstufen - vom Anfänger bis zum leistungsorientierten Sport - in Langenhagen zu schwimmen, beachtet bitte die Veröffentlichungen auf der Homepage. Dort steht, wenn es freie Plätze in den Gruppen gibt.



Mentale Fitness, gesunde Ernährung und viel Spaß: Die Kinder erlebten ein tolles Schwimmcamp. Foto: privat

## Neuer Beratungs-Kompass

Zugang zu Beratungsstellen in Langenhagen

**LANGENHAGEN.** Wo finde ich Unterstützung bei sozialen, gesundheitlichen oder finanziellen Problemen? Wer berät mich in meiner Lebenslage? Wie kann ich Kontakt aufnehmen? Um den Zugang zu den vielfältigen Beratungsangeboten in Langenhagen zu erleichtern, hat die Stadt nun einen Beratungs-Kompass in zehn verschiedenen Sprachen auf der städtischen Webseite veröffentlicht.

Der Beratungs-Kompass bietet eine erste Orientierung über die aktuellen Anlaufstellen in Langenhagen und Umgebung. Ratsuchende finden darin Ansprechpartner für unterschiedliche Lebenslagen, übersichtlich gegliedert in die Kategorien „Teilhabe“, „Gesundheit“, „Kinder und Familie“ sowie „Individuell“.

„Mit Hilfe des Beratungs-Kompasses können wir Menschen aller Altersgruppen mit Beratungsbedarf schnell und einfach an die passenden Ansprechpartner für ihr individuelles Anliegen vermitteln“, sagt Carsten Jakubowski, Leiter der Abteilung Schule, Sport und Inklusion der Stadt Langenhagen. Er ergänzt: „Der Kompass wurde in enger Abstimmung mit dem Integrationsbeirat und der Integrationsbeauftragten entwickelt, um die Beratungsangebote bestmöglich auf die Bedürfnisse der Menschen abzustimmen.“

Zu den im Beratungs-Kompass aufgeführten Einrichtungen zählt auch die AWO-Schuldnerberatungsstelle Langenhagen. Unter der Leitung von Philipp Vorwegk unterstützt sie Ratsu-

chende bei finanziellen Schwierigkeiten. „Der Kompass trägt dazu bei, dass Betroffene überhaupt wissen, dass es kostenlose und vertrauliche Beratungsangebote gibt. Je früher die Menschen zu uns kommen, desto besser können wir gemeinsam Wege aus der Schuldsituation finden“, erklärt Vorwegk. „Auch in akuten finanziellen Krisen können wir schnell und spürbar Entlastung bieten. Unser Fokus liegt darauf, Einkommen, Wohnung und Energieversorgung zu sichern sowie bei Kontopfändungen und Schuldenregulierungen zu helfen“, ergänzt der zertifizierte Schuldner- und Insolvenzberater der AWO. Der Beratungs-Kompass ist ab sofort unter [www.langenhagen.de/beratungskompass](http://www.langenhagen.de/beratungskompass) verfügbar

## Informativer Besuch bei Repha

Landtagsabgeordnete Djenabou Diallo-Hartmann und Langenhagener Grüne unterwegs

**GODSHORN.** Die grüne Landtagsabgeordnete Djenabou Diallo-Hartmann besuchte zusammen mit Mitgliedern des grünen Ortsverbands und der grünen Ratsfraktion Langenhagens das Familienunternehmen Repha in Godshorn.

Der Geschäftsführer Björn Bradtmöller begrüßte die Gruppe und war erfreut, seinen früheren Mathelehrer Rolf Linnhoff wiederzutreffen. Sein Urgroßvater Friedrich Bradtmöller hatte die Firma vor 100 Jahren in Hannover gegründet. Repha entwickelt Arzneimittel auf pflanzlicher Basis. Die Firma hat 86 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und produziert 13 verschiedene Arzneimittel.

Das Unternehmen hat die Besucherinnen und Besucher sehr beeindruckt, denn Repha arbeitet und produziert nachhaltig ausschließlich in Deutschland. Der Verkauf findet neben Deutschland auch in der Schweiz und Österreich statt. Beindruckt



Tauschten sich intensiv aus: Björn Bradtmöller (Zweiter von links) mit Djenabou Diallo-Hartmann (Mitte), Wilhelm Zabel, Habib Esلامي (rechts) und Rolf Linnhoff (links). Foto: privat

waren die Besucher vom hochmodernen Labor im Frankenring in Godshorn.

Eine leistungsstarke Fotovoltaikanlage liefert einen Großteil der benötigten elektrischen Energie, und eine Wärmepumpe sorgt für die umweltfreundliche

Wärmeerzeugung. „Der Besuch bei einer Firma, die die Heilkräfte von Pflanzen für Menschen verfügbar macht und auf Umweltfreundlichkeit und Nachhaltigkeit setzt, hat uns sehr gut gefallen“, sagte Djenabou Diallo-Hartmann zum Abschluss.

## Abteilungen laden zum Mitmachen ein

Gelungene Feier zum 80. SCL-Geburtstag



Die Handballer präsentierten sich auf der Beach-Anlage. Foto: privat

**LANGENHAGEN.** Eigentlich stand 2020 die Feier zum 75-jährigen SCL-Bestehen auf dem Programm, doch Corona verhinderte dies. Deshalb wurde jetzt auf der SCL-Anlage unkonventionell der 80. Geburtstag gefeiert. Gut 1.000 Gäste gaben sich nachmittags und abends ein Stelldichein und genossen die gemütliche, lockere Veranstaltung. Geli Klemp und Petra Semlitsch hatten die

Feier mit einem 20-köpfigen Helferteam perfekt vorbereitet. Bürgermeister Mirko Heuer und Sportring-Präsident Jürgen Recha eröffneten zusammen mit dem SCL-Vorsitzenden Helmut Czelustek die Feier. Viele Abteilungen des SCL luden zum Mitmachen ein und präsentierten Ausschnitte ihrer sportlichen Tätigkeiten wie ein Fußballturnier oder Handball und Volleyball auf

dem Beachfeld. Auch die Kunstturnerinnen der SCL-Talentschule und die Flying Sparkles präsentierten sich gekonnt. Flohmarkt, Tombola, Vierkampf, ein Kuchenstand und die Bewirtung durch die Clubgaststätte Leibniz56 rundeten die 80-Jahr-Party ab. Zum Abschluss gab es noch ein gemütliches Beisammensein, das Gerüchten zufolge erst gegen Mitternacht zu Ende war.

## Integration und Chancengleichheit

Grüne im Gespräch mit dem Beirat

**LANGENHAGEN.** Jetzt trafen sich Mitglieder des Beirates für Integration und Chancengleichheit (BIC) in Langenhagen, Andra und Erwin Eder (Vorstandsvorsitzender), mit den Grünen Habib Esلامي (Ratsfraktion) und Diar Sarkan (Vorstandsmitglied des Ortsverbandes).

Dieses Gespräch fand im Rahmen eines Austausches von Bündnis 90/ Die Grünen mit gesellschaftspolitisch relevanten Einrichtungen, Initiativen und Organisationen in Langenhagen statt. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer an dem Gespräch

waren gemeinsam der Meinung, dass Demokratie in unserer Gesellschaft als hohes Gut geschützt und Rassismus und Fremdenfeindlichkeit bekämpft werden müssen.

Außerdem stimmten die Gesprächspartnerinnen und -partner darin überein, dass unsere Gesellschaft kulturell und gesellschaftlich vielfältig ist und plädierten gemeinsam für solidarischen Zusammenhalt in Langenhagen und Gleichberechtigung in den Bereichen Bildung, Arbeit und Wohnen. Die Beiratsmitglieder bezeichneten die Zusam-

menarbeit mit der Verwaltung der Stadt Langenhagen als gut. Der Beirat wünscht sich weiterhin Unterstützung für eine zukunftsorientierte und nachhaltige Integration in Langenhagen.

Es gab einen regen Austausch zu zukünftigen Ideen in der Stadt Langenhagen. Die Vertreterinnen und Vertreter des BIC und die Mitglieder von Bündnis 90/ Die Grünen fanden den Austausch positiv und plädierten für die Fortsetzung der Gespräche und für eine Stärkung der Zusammenarbeit auf kommunaler Ebene.

# Autopartner vor Ort



## Diese Schritte retten Leben

Wer diese 6 Tipps befolgt, übersteht sicher jede Autopanne

Wer mit dem Auto in den Urlaub startet, sollte nicht nur an Sonnencreme und Mautgebühren denken, sondern auch wissen, was im Falle einer Panne zu tun ist, um sich, seine Familie und andere Verkehrsteilnehmer nicht selbst zu gefährden. Immer wieder tragen vermeidbare Fehler zu tragischen Folgeunfällen mit Verletzten oder gar Toten bei – etwa weil Insassen im Auto sitzen bleiben, das Warndreieck ohne Warnweste aufgestellt wird oder Beteiligte sich nicht hinter der Leitplanke in Sicherheit bringen und vom folgenden Verkehr erfasst werden. Der ACE Auto Club Europa erläutert, was in so einer Ausnahmesituation neben einem kühlen Kopf noch wichtig ist.

### 1. Vorbereitung ist die halbe Miete

Um im Pannenfall gut vorbereitet zu sein, gehören einige Dinge schon vor Abfahrt ins Gepäck: Wichtige Gegenstände wie das Warndreieck oder der Verbandskasten sollten stets griffbereit und gut erreichbar sein. Gleiches gilt für Warnwesten – der ACE empfiehlt nicht nur wie vorgeschrieben eine an Bord zu haben, sondern für jeden Sitzplatz eine Warnweste griffbereit in den Seitentaschen statt im Kofferraum mitzuführen. Auch die Notrufnummer des Automobilclubs sollte schon vor der Abfahrt ins Handy gespeichert werden, damit man sie im Fall der Fälle schnell zur Hand hat.

### 2. Warnblinker einschalten und Tempo drosseln

Sobald Probleme am Fahrzeug auftreten, gilt es, Ruhe zu bewahren und zügig die Warnblinkanlage einzuschalten. Auch das Tempo sollte nach Möglichkeit reduziert werden, ohne den nachfolgenden Verkehr zu gefährden. Ziel ist es, das Fahrzeug möglichst sicher und ohne plötzliche Lenkmanöver oder riskante Bremsungen zum Stehen zu bringen. Am besten wird dafür ein Park- oder Rastplatz angesteuert. Ist das nicht möglich, kann alternativ auch eine Nothaltebucht genutzt werden. Nur wenn all diese Optionen nicht umsetzbar sind, sollte der Standstreifen oder der rechte Fahrbahnrand zum Halten genutzt werden.

ren und zügig die Warnblinkanlage einzuschalten. Auch das Tempo sollte nach Möglichkeit reduziert werden, ohne den nachfolgenden Verkehr zu gefährden. Ziel ist es, das Fahrzeug möglichst sicher und ohne plötzliche Lenkmanöver oder riskante Bremsungen zum Stehen zu bringen. Am besten wird dafür ein Park- oder Rastplatz angesteuert. Ist das nicht möglich, kann alternativ auch eine Nothaltebucht genutzt werden. Nur wenn all diese Optionen nicht umsetzbar sind, sollte der Standstreifen oder der rechte Fahrbahnrand zum Halten genutzt werden.

### 3. Warnweste überziehen, um für Sichtbarkeit zu sorgen

Ist das Fahrzeug zum Stillstand gekommen, sollten – falls noch möglich – im Stand die Räder nach rechts eingeschlagen werden: So wird verhindert, dass das Auto bei einem Auffahrunfall auf die Straße rollt. Außerdem sollte mindestens der Fahrer oder die Fahrerin beziehungsweise alle Insassen unverzüglich ihre Warnweste anziehen. Achtung: Im Ausland ist es teilweise ohnehin Pflicht für jeden Mitfahrer und jede Mitfahrerin eine Warnweste dauerhaft im Auto dabei zu haben. Bei schlechter Sicht oder Dunkelheit das Standlicht eingeschaltet lassen, um für den nachfolgenden Verkehr sichtbar zu sein.

### 4. Fahrzeug nur abseits der Fahrbahn verlassen

Auf keinen Fall im Auto sitzen bleiben. Beim Aussteigen das Handy nicht vergessen und das Auto unbedingt nur über die von der Fahrbahn abgewandte Seite verlassen. Sonst läuft man Gefahr,



Immer wieder tragen vermeidbare Fehler zu tragischen Folgeunfällen bei.

Foto: Jesús Martínez/Westend61

vom nachfolgenden Verkehr erfasst zu werden. Direkt nach dem Verlassen des Fahrzeugs sollten sich alle Fahrzeuginsassen unverzüglich hinter die Leitplanke begeben. Ist keine Schutzplanke vorhanden, sollte man sich mit ausreichend Abstand zur Fahrbahn postieren.

### 5. Warndreieck richtig aufstellen

Damit nachfolgende Verkehrsteilnehmer frühzeitig reagieren können, ist das korrekte Aufstellen des Warndreiecks entscheidend. In geschlossenen Ortschaften reicht ein Abstand von etwa 50 Metern, auf Landstraßen sollten es mindestens 100 Meter sein – bei unübersichtlichen Stellen wie Kurven oder Kuppen auch deutlich mehr. Auf Autobahnen gilt ein Richtwert von 150 bis 400 Metern, je nach Sichtverhältnissen. Dabei stets den Verkehr im Blick haben, den Weg möglichst hinter der Schutzplanke oder am äußersten Fahrbahnrand zurücklegen und dabei das Warndreieck vor sich hertragen.

Tip: Die Leitpfosten am Fahrbahnrand stehen in 50-Meter-Abständen – das hilft beim Abschätzen. Und nicht vergessen: Beim Weiterfahren das Warndreieck wieder mitnehmen.

### 6. Hilfe rufen

Ist eine Schutzplanke vorhanden, bleiben alle Fahrzeuginsassen mit angelegter Warnweste dahinter und in sicherem Abstand zum Fahrzeug. Ohne Leitplanke sollten sich alle Insassen in einer Entfernung von mindestens 200 Metern entgegen der Fahrtrichtung und in ausreichendem Abstand zur Fahrbahn begeben. Erst wenn das Warndreieck aufgestellt ist und sich alle in sicherem Abstand befinden, kann die Pannenhilfe verständigt werden.

Falls bei der Panne Ladung verloren wurde oder Fahrzeugteile auf der Fahrbahn den Verkehr gefährden, auf keinen Fall selbst versuchen, diese zu beseitigen. Beim Betreten der Fahrbahn besteht Lebensgefahr! Stattdessen die Polizei unter der 110 verständigen. (DPA)

## Google Maps stoppt GPS-Aussetzer

Android Feature: Bluetooth-Beacons

Für Navigationsdienste kramt heute kaum noch jemand die Geräte aus alten Tagen hervor, die man eigens dafür angeschafft und im Auto zu liegen hatte. Moderne Apps können heutzutage weit mehr – und sind dank Smartphone in der Hosentasche immer dabei. Eine der beliebtesten Apps ist Google Maps. Doch auch dessen Navigation stößt hin und wieder an

seine Grenzen – etwa wenn man sich in einem Tunnel oder Parkhaus befindet und das GPS-Signal abreißt.

Um dieses Problem zu lösen, setzt Google auf eine Technik, die bislang wenig bekannt ist, teilt die Zeitschrift «Computer Bild» in ihrer aktuellen Ausgabe (18/2025) mit: sogenannte Bluetooth-Beacons. Wer diese Funktion akti-

viert, kann mit Hilfe kleiner Sender über kurze Distanzen hinweg Standortdaten übermitteln – und kann so unabhängig vom Satellitensignal geortet werden. So lässt sich die Navigation lückenlos fortführen.

Einziges Manko: Bislang gibt es die Funktion nur für Android-Geräte. Ob sie auch für iOS-Geräte mittelfristig zur Verfügung stehen soll, ist nicht bekannt. Aktiviert wird das Feature in Android-Gerä-

ten direkt in der App. Öffnen Sie diese und klicken Sie oben rechts auf Ihr Profil. Wechseln Sie in die Einstellungen und dort in den Menüpunkt «Navigationseinstellungen». Scrollen Sie anschließend nach unten, bis die Option «Bluetooth-Beacons für Tunnel» angezeigt wird. Tippen Sie dann auf den Schalter, um die Funktion zu aktivieren und erteilen Sie die notwendige Zugriffsberechtigung für die Funktion. (DPA/TMN)



Vor der Fahrt aktivieren: Google Maps kann sogenannte Bluetooth-Beacons nutzen. Foto: pixabay

## autohaus GEHRKE

Qualität im Service - für jede Automarke

1a - autoservice  
Bosch - Kraftfahrzeugausrüstung  
Ford - Erfahrung seit 1977

- Wartung / Inspektion
- Unfallreparaturen
- Räder und Reifen
- HU / AU
- Elektrik / Elektronik und vieles mehr

Bissendorf  
Schlager Chaussee 11

Tel.: 05130 / 6359  
www.autohaus-gehrke.de

## TOP-CAR Autoservice

Ihr Kfz-Meisterbetrieb in Langenhagen! Inh. H.-H. Bod

Kfz-Technik • Unfallreparatur • Inspektion
TÜV/Dekra-Abnahme • Klimaanlage-Service

Tel. 0511 – 73 73 40

Gaußstraße 27 • 30853 Langenhagen

Montag – Donnerstag: 7.30 - 16.30 Uhr • Freitag: 7.30 - 15.00 Uhr

## Autolackiererei Wedemark

Meisterbetrieb

Unfall-Reparatur • Smart Repair
Restaurationen aller Art • Oldtimer • Autoglas uvm...

Langer Acker 1b • 30900 Wedemark  
Tel. 05130 - 95 88 160 • 0173 - 21 76 167  
www.autolackiererei-wedemark.de

MEISTERBETRIEB SEIT 1952

# bendix

## KAROSSERIE + LACKIERUNG GMBH

- KLIMA-SERVICE
- LACKIERUNGEN

- Kfz-TECHNIK
- UNFALLREPARATUR
- BESCHRIFTUNGEN

- Achsvermessung
- HOL- & BRINGSERVICE
- ERSATZFAHRZEUGE

Bei uns ist Ihr Auto in guten Händen

Telefon 0511-78 94 03  
Berliner Allee 33 • 30855 Langenhagen-Schulenburg  
www.bendix-gmbh.de

## AutoServiceKämpfner

Inh. M.Kämpfner

Langer Acker 1a  
30900 Wedemark  
Fon: 05130 58 55 929  
e-mail: ask2000@arcor.de  
www.autoservicekaempfner.de

## Die freie Kfz- Meisterwerkstatt FAIR – KOMPETENT - ZUVERLÄSSIG

autorisierter Servicepartner

- seit 1958
- in 3. Generation
- Vertrauen durch Nähe
- Wohnmobil-Service

Tageszulassungen und Vorführwagen

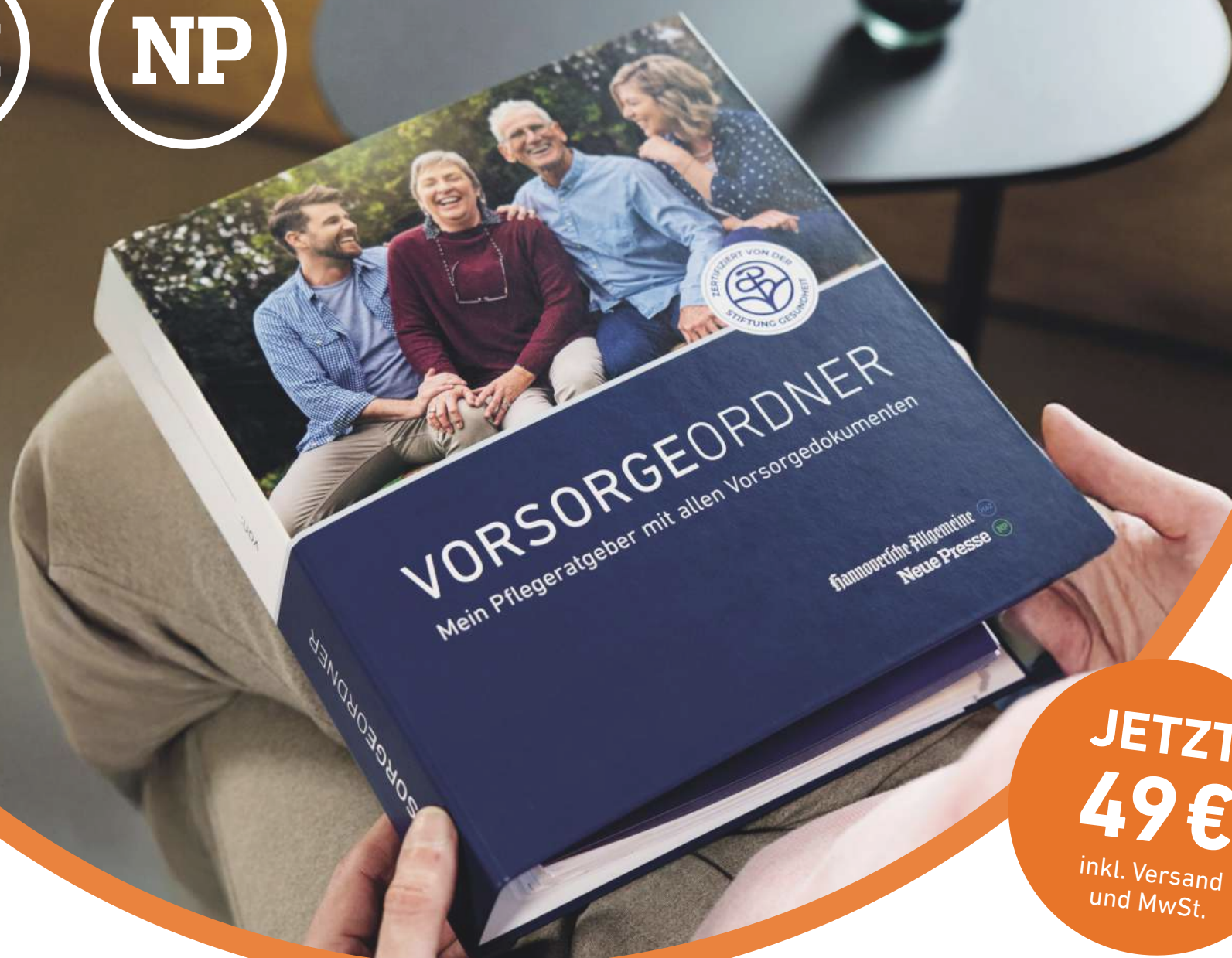
Hackethalstraße 57 • 30851 Langenhagen  
Telefon 0511 63 40 41 • Fax 0511 37 15 67

## Plakette fällig?

DEIN EXPERTE FÜR DIE HU.

- Amtliche Dienstleistungen
- Hauptuntersuchungen
- Änderungsmaßnahmen
- Oldtimerbegutachtungen

GTÜ-Prüfstelle Mellendorf  
Bissendorfer Str. 34  
30900 Wedemark/Mellendorf  
FON 05130-925092  
MAIL info@gteue-3k.de



**JETZT**  
**49€**  
inkl. Versand  
und MwSt.

# VORSORGE GEREGET. ZUKUNFT GESICHERT.

Mit dem HAZ und NP VorsorgeOrdner

- ✓ Verfügungen, Vollmachten & Testament
- ✓ Kassenleistungen, Pflegegrad & Pflegebegutachtung
- ✓ Inklusive Schritt für Schritt Erklärungen



Alle Infos auf [vorsorge.haz.de](https://vorsorge.haz.de) und telefonische Bestellung  
unter 0511/518 3000 (Mo.-Fr. 9-15 Uhr)

# Die Nordstadt feiert!

Der **magaScene** VERANSTALTUNGSTIPP: Zwei Tage Live-Musik und jede Menge Spaß



Iron Priest spielt am 5. September.  
Foto: ironpriest

Die Nordstadt feiert auch dieses Jahr wieder. Am Freitag, 5. September, und am Sonnabend, 6. September, präsentieren Euch die Subkultur, Onkel Ollis Kiosk, Nordstadt braut! und die Jugendkirche Nordstadt an beiden Tagen jeweils vier Live-Bands aus der Region. Der Eintritt für die Veranstaltung auf dem Vorplatz der Lutherkirche ist wie immer frei.

Freitag startet das Fest um 15 Uhr. Das Musikprogramm beginnt um 15.30 Uhr mit Sick Lick. Die Hardrocker werden das Publikum gleich ordentlich auf Betriebstemperatur bringen. Ab 17 Uhr gehört die Bühne dann The

Nifties, die bereits seit 1998 diverse Bühnen mit ihrem Punk-injected Rock'n'Roll bespielt haben. Tickbreeder bringen Euch ab 18.30 Uhr echte Evergreens des Punkrock von den Sex Pistols, Ramones, Dead Kennedys, The Clash und auch eigene Songs mit. Die letzte Band des Tages sind dann ab 20 Uhr Iron Priest. Wie der Name schon vermuten lässt, haut Euch die 5-köpfige Band aus Rotenburg an der Wümme feinste Metal-Coversongs von Iron Maiden, Judas Priest und anderen um die Ohren.

Am Sonnabend startet Nordstadt feiert! bereits ab 13 Uhr.

Live-Musik gibt es ab 15 Uhr mit den GoDotS. Die Alternative-Rocker haben sich bereits einen guten Ruf als Liveband erspielt. Ab 16.30 Uhr ist es Zeit für Rockabilly mit Geronki Beat. Das Trio spielt Klassiker des Rockabilly und Cover anderer Hits im Rockabilly-Style. Um 18.30 Uhr ist es dann Zeit für harten Rock mit deutschen Texten von Schrei!. Die Band nennt es Adult Rock'n Roll, geboren im Zeitalter des Punks oder Deutschrock mit dicken Wurzeln im Metal. Zum Ausklang von Nordstadt feiert! werden Motorblock ab 20.30 Uhr rifflastig, schweißtreibend, energetisch und breitbeinig

noch einige Gitarrensals ins Publikum feuern. Ihr eigener Mix aus Stoner, Rock und Metal wird sich positiv in Eure Gehörgänge fräsen. Außerdem gibt es natürlich ein gut gezapftes Bier von Nordstadt braut!, lecker Essen vom foodtruck.klub, kalte Drinks bei Onkel Olli, und auch Hannover 96 ist mit einem Glücksrad vor Ort. Mit dem Steineland könnt Ihr in die kreative Welt der Lego-Steine eintauchen. Klingt nach einem tollen Event? Ist es! Also nix wie hin da.

## Stadtmagazin für Hannover **magaScene**

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Ausgestellen in Hannover oder online auf [www.magaScene.de](http://www.magaScene.de) inklusive Download-Möglichkeit.



## Großer Strandkorb-Sommer-SALE zur Eröffnung des XXL-Showrooms Hamburg-Süd Tolle Sommer-Strandkorb Eröffnungsangebote



**Sommer  
SALE %**

**Sommer-SALE!**  
Bei Strandkorbkauf und Vorlage dieser Anzeige Zubehör im Wert von **200,00 € GRATIS**

Riesige Auswahl sofort lieferbarer Strandkörbe!  
Der Weg lohnt sich!

BelGarden Strandkörbe Hamburg-Süd (mit XXL-Showroom)  
21218 Seevetal-Hittfeld, Werkstrasse 8 (Montag-Samstag 10:00-18:00)  
(Bei Anfahrt über Autobahn: derzeit nur möglich über A1, Abfahrt Hittfeld)



## Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

# Starkes Duo bei Gelenkschmerzen

**Rubaxx** Arznetropfen und Schmerzgel in Kombination: gezielte Behandlung von innen und außen

Im Kampf gegen Gelenkschmerzen setzen zahlreiche Verbraucher auf die Apotheken-Qualitätsmarke **Rubaxx**! **Rubaxx** Arznetropfen und **Rubaxx** Schmerzgel (rezeptfrei) bilden zusammen eine ideale Kombination, um rheumatische Schmerzen in Knie, Schulter oder Hüfte wirksam von innen und außen zu behandeln – und das ohne bekannte schwere Neben- oder Wechselwirkungen!

Gelenkschmerzen zählen zu den größten Volkskrankheiten in Deutschland: Millionen Menschen leiden sogar chronisch darunter. Ihr größter Wunsch: endlich Schmerzlinderung, und zwar so schnell wie möglich! Immer mehr Schmerzgeplagte vertrauen mittlerweile auf die **Rubaxx** Arznetropfen für die orale Einnahme in Kombination mit dem **Rubaxx** Schmerzgel zur gezielten Behandlung der rheumatischen Schmerzen von außen.

### Besonderer Arzneistoff überzeugt

Forscher entdeckten in Nord- und Südamerika einen besonderen Arzneistoff, der die Kriterien einer wirksamen Schmerzbekämpfung erfüllt: **Rhus toxicodendron**! Dieser Arzneistoff ist heute umfassend erforscht. Er wirkt nicht nur schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft er Linderung. In der Kombination von Tropfen und Gel wirkt **Rhus toxicodendron** gezielt von innen und außen gegen den Schmerz!

### Wirksamkeit kombiniert mit guter Verträglichkeit

**Rubaxx** Tropfen und das **Rubaxx** Schmerzgel bieten in Kombination wirksame Hilfe aus der Natur. Schwere Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Dank der guten

Verträglichkeit ist **Rubaxx** auch für die Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

### Vorteile in Wirkung und Anwendung

**Rubaxx** Arznetropfen können ganz einfach und individuell, je nach Verlaufsform und Stärke der Schmerzen, dosiert werden. Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Während die bewährten **Rubaxx** Arznetropfen rheumatische Gelenkschmerzen von innen bekämpfen, ist **Rubaxx** Schmerzgel für die praktische und gezielte Behandlung der betroffenen Stellen von außen geeignet. Zusammen bilden sie eine ideale Kombination zur

Bekämpfung schmerzender Gelenke!

**Rubaxx** Tropfen und **Rubaxx** Schmerzgel sind rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Allein bereits stark, in Kombination das ideale Duo von innen und außen: Arznetropfen und Schmerzgel

- Bei rheumatischen Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen
- Natürlich & gut verträglich
- Für die Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet

Für Ihre Apotheke:

**Rubaxx** (PZN 13588561)

**Rubaxx** Schmerzgel (PZN 18709526)

Abbildungen Betroffenen nachempfunden

**RUBAXX** Wirkstoff: *Rhus toxicodendron* Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • **RUBAXX SCHMERZGEL** Wirkstoff: *Rhus toxicodendron* Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



# GESUNDHEIT UND PFLEGE

## RATGEBER MIT TIPPS UND TRENDS



Fotos: Pixabay.com

**2-Rad Krüger** Viele verschiedene Modelle kurzfristig bestell- und lieferbar!

**Ihr Boxenstop in Langenhagen**

„Capri“ Reichweite 25 Km, komplett zerlegbar, Batterie extern zu laden

„Thrifty“ 25 o. 45 Km/h, 68 Km Reichweite, 2-Personen Zulassung

E-Mobile mit Service

Werkstattservice • Liefer- und Abholservice • Probefahrten möglich  
Walsroder Straße 141 • 30853 Langenhagen • Tel. 0511 - 738047  
Di. - Sa. 9 - 13 Uhr • Di. - Fr. 14 - 18 Uhr • Montags geschlossen

## Pflegeheim-Kosten im Überblick - wer zahlt was

Was tun, wenn es finanziell eng wird?

Im Heim gepflegt zu werden, das wird für Pflegebedürftige immer teurer: Im Bundesdurchschnitt müssen Bewohnerinnen und Bewohner mit Stand 1. Juli im ersten Jahr im Heim 3.108 Euro pro Monat aus eigener Tasche zahlen. Das zeigt eine aktuelle Auswertung des Verbandes der Ersatzkassen.

Diese Summe umfasst nicht nur den Eigenanteil für die Pflege, sondern auch Kosten für unter anderem Unterkunft, Verpflegung und Investitionen. Doch was, wenn die Rente und Rücklagen nicht ausreichen, um all das zu stemmen?

### ERST EINMAL IST DAS EIGENE VERMÖGEN DRAN

Grundsätzlich gilt: Bis auf einige Ausnahmen muss dann das eigene Vermögen für die Heimkosten eingesetzt werden, wie die Verbraucherzentralen erklären. Und: Gibt es erwachsene Kinder, die ein Jahresbruttoeinkommen von mehr 100.000 Euro haben, müssen sie sich an der Finanzierung für einen Heimplatz beteiligen - Elternunterhalt nennt sich das.

Die Ersparnisse sind längst dahingeschmolzen, das Geld reicht hinten und vorn nicht? Dann ist sinnvoll, sich beraten zu lassen. Anlaufstellen dafür sind das örtliche Sozialamt, Pflegestützpunkte, Verbraucherzentralen oder die Bundesinteressenvertretung für alte und pflegebetroffene Menschen.

Dort können sich Pflegebedürftige und ihre Angehörigen über Unterstützungsleistungen informieren, die bei finanzieller Not grei-



Ein Platz im Pflegeheim geht richtig ins Geld. Doch was, wenn dieses Geld fehlt? Was viele nicht wissen: Auch wer im Heim lebt, hat unter Umständen Anspruch auf Wohngeld.

Foto: Sebastian Kahnert/dpa

fen. Die sollte man allerdings rasch beantragen. Sie werden nämlich erst ab dem Monat der Antragstellung gewährt, nicht aber rückwirkend. Ein Überblick:

### WOHNGELD: FÜR HEIMBEWOHNER EINE OPTION

Das Wohngeld ist ein Zuschuss zur Miete, auf den auch Heimbewohnerinnen und -bewohner unter bestimmten Bedingungen Anspruch haben. Bei einer ersten Einschätzung, ob man überhaupt mit Wohngeld rechnen darf und wie hoch es ausfallen könnte, kann den Wohngeld-Plus-Rechner des Bundesbauministeriums helfen.

Gut zu wissen: Die Höhe des Wohngeldanspruchs für Heimbewohner orientiert sich an dem Mietniveau in der Region, in der sich das Heim befindet, so die Verbraucherzentralen.

Beantragen können Pflegebedürftige, die im Heim leben, das Wohngeld bei der örtlichen Wohngeldbehörde. In vielen Bundesländern gibt es dafür ein spezielles Formular. In dem Antrag müssen Heimbewohnerinnen und -bewohner ihre wirtschaftlichen Verhältnisse offenlegen, also unter anderem aktuelle Rentenbescheide und Nachweise über Vermögen beifügen. Einen Teil des Antrags muss auch die Heimleitung ausfüllen - etwa mit Details zum Wohnraum.

### PFLEGEWOHNGELD: NUR FÜR DREI BUNDESLÄNDER

Wer in Nordrhein-Westfalen, Schleswig-Holstein oder Mecklenburg-Vorpommern im Pflegeheim lebt, kann vom Pflegegeld profitieren, wenn es finanziell knapp wird. Mit dieser Leistung sollen die Investitionskosten gedeckt

werden. Der Antrag auf Pflegegeld wird beim Sozialamt gestellt. Den Angaben der Verbraucherzentralen zufolge unterscheiden sich die Voraussetzungen und die Höhe je nach Bundesland.

### SOZIALHILFE: HILFE ZUR PFLEGE

Es besteht kein Anspruch auf Wohngeld? Dann bleibt noch die Möglichkeit, beim Sozialamt die sogenannte Hilfe zur Pflege zu beantragen. Auch hier müssen Heimbewohner Auskunft über ihre finanziellen Verhältnisse geben.

Reichen die nicht aus, um die Pflege im Heim zu finanzieren, springt das Sozialamt ein. Wichtig: Sollten Pflegebedürftige bis dahin Schulden gemacht haben, um die Heimkosten zu bezahlen, werden diese nicht übernommen, so die Verbraucherzentrale. (DPA)

IPflegedienst  
**Petra Schmidtke** GmbH  
Ihre Ambulante Pflege  
PROFESSIONELL • KOMPETENT • INDIVIDUELL

Vogtwiese 8  
30851 Langenhagen  
Tel. 0511 / 47574727  
Fax 0511 / 47574725

Ambulanter Pflegedienst

Der Mensch im Mittelpunkt  
**Praxis für Ergotherapie Mark Bussmann**  
Godshorner Straße 2 • 30851 Langenhagen  
0511-76 19 05 34  
Termine nach Vereinbarung

- Alle Fachbereiche
- Hausbesuche
- Gruppentherapien für Kinder
- kurze Wartezeiten

Job oder Pflegeplatz gesucht?

Jetzt QR Code scannen und über WhatsApp bewerben.

**BACHSTRASSE** SENIORENHEIM  
www.bachstrasse.de  
Telefon: 0511 / 64 64 17-0

**Ihr freundlicher City Flitzer** und Ihr Partner für Fahrten zu Dialyse-, Chemo- und Bestrahlungsbehandlungen

Fandt fährt Sie gern zu Arztbesuchen und anderen medizinischen Terminen.

Überzeugen Sie sich selbst und rufen Sie uns an unter  
Tel. 0511 984 23773  
www.fandt-transfer.de

**WEIL ES ZU HAUSE AM SCHÖNSTEN IST**

... sorgen wir dafür, dass Sie dort so lange wie möglich bleiben können.

**Diakoniestation Burgwedel/Langenhagen**

Wir unterstützen Sie und Ihre Angehörigen einfühlsam und zuverlässig in allen Bereichen der ambulanten Alten- und Krankenpflege. Wir sind für Sie da. Jederzeit.

**DIAKONIESTATIONEN HANNOVER**  
Häusliche Alten- und Krankenpflege

Ehlbeck 2 | 30938 Burgwedel  
Tel. 05139 27002 | www.dsth.de  
@diakoniestationenHannover

Lust auf einen tollen Job? Einfach & schnell bei uns bewerben: <https://kontakt.dsth.de>

## 3 Tipps, wie unser Gedächtnis in Schuss bleibt

Was man nicht im Kopf hat, hat man im Smartphone - nicht so gut für unsere Gedächtnisleistung

Haben Sie bestimmt schon mal gehört: dass man das Gehirn und das Gedächtnis trainieren kann und soll, damit der Kopf möglichst fit ist - und lange bleibt. Aber wie geht das im Alltag? Der Psychologe und Neurowissenschaftler Christian Jarrett nennt im Magazin «BBC Science Focus» unter anderem diese drei Methoden:

### 1. Mit Humor bleibt's besser hängen

Schon in den 1970er-Jahren zeigte sich in Studien: Lerninhalte, die mit Humor vermittelt wurden, blieben bei Studierenden besser im Gedächtnis - allerdings nur, wenn der Witz zum Thema passte.

Der Mechanismus dahinter: Wenn wir etwas lustig finden, kommt es zu biochemischen Veränderungen im Gehirn. Weil der humorvolle Inhalt in der Regel ein wenig überraschend ist und dann lustig, werden Neurotransmitter wie Dopamin ausgeschüttet und das Belohnungszentrum aktiviert.

Wie nutzt man das aktiv? Indem man es sich lustig macht. Etwa mit

witzigen Akronymen (Anfangsbuchstaben von Begriffen), Eselsbrücken (wie dieser aus dem Musikunterricht: «Geh, du alter Esel, hole Fische» für Dur-Tonarten) oder, in dem man den Sachen auf der Einkaufsliste unterhaltsamere Namen gibt.

### 2. Direktive: Navi aus!

Rein ins Auto, Navi an - manche machen das sogar in der eigenen Stadt, und es ist ja auch praktisch und bequem. Aber: Wenn wir uns nur auf die elektronischen Wegweiser verlassen, statt den eigenen Orientierungssinn zu benutzen, hat das einen negativen Effekt auf unser räumliches Gedächtnis - es schrumpft quasi.

Die gute Nachricht: Es funktioniert auch andersherum. Wer häufiger den eigenen Orientierungssinn einsetzt, kann diese Fähigkeiten wieder aufbauen. Das muss nicht heißen, dass man lange Fahrten direkt ohne Navi antritt - anfangen kann man damit, bei Fahrten in der eigenen Gegend auf technologische Hilfe zu verzichten.

### 3. Gemeinsam fürs Gehirn: Unter Leuten sein hält fit

Wer regelmäßig mit anderen Menschen zu tun hat, bleibt länger geistig auf der Höhe, das belegen Studien.

- Eine weist darauf hin, dass der Effekt umso größer ist, je unterschiedlicher die sozialen Aktivitäten sind - ob Treffen mit Freunden, Ehrenamt, Verein.
- Eine andere kommt zu dem

Schluss, dass zweimal pro Woche Kontakte pflegen einer der Hauptfaktoren ist, die vor nachlassender Gedächtnisleistung schützen.

Man sollte sich bemühen, zweimal pro Woche unterschiedliche soziale Aktivitäten einzuplanen. Und Christian Jarrett hat noch einen Extra-Tipp: Das kann man auch mit anderen Gedächtnis-Boostern kombinieren, etwa eine neue Sprache in einem Kurs lernen. (DPA)

**Alzheimer-Forschung braucht Hilfe!**  
Unterstützen Sie jetzt die Hans und Ilse Breuer-Stiftung in Forschung und Hilfe!  
www.breuerstiftung.de

**Sozialstation**  
PFLEGEDIENT - TAGESPFLEGE - BETREUTES WOHNEN

Ich fühle mich wohl und gut versorgt!

- Ambulante Kranken- u. Seniorenpflege
- hauswirtschaftliche Versorgung u. Haus- u. Familienpflege
- 24-Stunden-Erreichbarkeit
- Beratungsbesuche, Schulung von Angehörigen, Betreuung
- Ersatz- u. Verhinderungspflege
- Hausnotruf

Wedemarkstraße 55 - 30900 Wedemark - Te.: 05130 / 6999  
www.sozialstation-wedemark.de

Ihr ganz persönlicher Raum - Ihr Zuhause

Sorglos in unserem Wohnpark leben, ob im eigenen Bugalow oder in einer der Wohnungen im Haupthaus, alleine oder in einer Wohngemeinschaft, inklusive Tagespflege, Service und Pflegedienst.

Alte Festwiese 1 - 30900 Wedemark - Te.: 05130 / 9719-0  
www.sozialstation-wedemark.de



# GESUNDHEIT UND PFLEGE

## RATGEBER MIT TIPPS UND TRENDS



Fotos: Pixabay.com

## Wie wichtig Spucke ist - und was bei trockenem Mund hilft

Rund einen halben Liter Spucke produzieren die Speicheldrüsen im Mund jeden Tag

**T**rocken, leicht klebrig, vielleicht sogar etwas muffig - dieses Mundgefühl am Morgen kennen viele. Während wir nachts ruhen, tun es unsere Speicheldrüsen nämlich auch. Wenn wir dann noch mit offenem Mund schlafen oder wegen einer Erkältung durch ihn atmen, wird es dort umso trockener.

Ist nach dem ersten Glas Wasser am Morgen alles wieder schön befeuchtet, besteht kein Grund zur Sorge. «Wer jedoch häufig oder dauerhaft einen trockenen Mund verspürt, sollte dem nachgehen und seine Zahnärztin oder seinen Zahnarzt darauf ansprechen», rät der Zahnmediziner Prof. Stefan Zimmer von der Universität Witten/Herdecke.

### Warum Speichel so wichtig ist:

Wie wichtig Speichel für die Mundgesundheit ist, merken wir nämlich erst, wenn zu wenig davon da ist. Das können laut der Initiative ProDente die Zahnärztin oder seinen Zahnarzt darauf ansprechen», rät der Zahnmediziner Prof. Stefan Zimmer von der Universität Witten/Herdecke.

- Kauen und schlucken wird schwerer. Speichel sorgt nämlich dafür, dass sich die zerkaute Nahrung in einen Brei verwandelt, der gut gleiten kann.

- Wir schmecken weniger: Damit die Geschmacksknospen ihren Job gut machen können, müssen sie von ausreichend Speichel umspült sein.

- Fehlender Speichel kann zudem zu einer brennenden Zunge führen. Oft sind auch die Lippen trocken - und die Mundwinkel können einreißen.

- In einem trockenen Mund finden Bakterien ein gutes Umfeld, um sich zu vermehren - dadurch kann Mundgeruch entstehen.
- Die Zähne sind bei Mundtrocken-



**Mundtrockenheit? Ausreichendes Trinken und kauenintensive Lebensmittel fördern die Speichelbildung.**

Foto: Christin Klose/dpa-tmn

heit schlechter vor Karies und Zahnerosionen geschützt. Speichel puffert nämlich Säuren ab, die den Zahnschmelz angreifen.

### Wer von Mundtrockenheit betroffen ist:

Ältere Menschen trinken oft wenig - und ihre Speicheldrüsen sind weniger aktiv: Daher sind vor allem ältere Menschen von Mundtrockenheit betroffen, so ProDente.

Wer etwa Psychopharmaka, Blutdrucksenker oder Schmerzmittel einnimmt, muss, je nach Wirkstoff, aber auch mit Mundtrockenheit als Nebenwirkung rechnen. Geht der trockene Mund mit starkem Durst und vermehrtem Harndrang einher, das auf einen Diabetes mellitus hindeuten - das sollte man abklären lassen.

Übrigens: Auch wer intensiv Sport betreibt, dem bleibt womöglich die Spucke weg. Der Grund: Bei sportlicher Belastung sind die Speicheldrüsen weniger aktiv - und die Atmung durch den Mund tut ihr Übriges.

### Welche Hausmittel bei trockenem Mund helfen können:

Nur wenn genug Flüssigkeit im Körper ist, können die Speicheldrüsen genug Spucke bilden. Also gilt: mindestens 1,5 Liter am Tag trinken

- und wasserreiche Lebensmittel wie Melone, Gurke oder Suppe in die Ernährung einbauen.

Was Betroffene auch mit auf den Speiseplan setzen sollten: feste Nahrung, die man intensiv kauen muss, zum Beispiel Möhren oder Vollkornbrot. Kauen regt nämlich die Speichelproduktion an.

Daher wird auch das Kauen von zuckerfreien Kaugummis bei einem trockenen Mund empfohlen. ProDente rät außerdem, zuckerfreie Bonbons mit Anis, Fenchel und Salbei zu lutschen - oder kleine Eiswürfel.

### Wie man eine Spülung gegen Mundtrockenheit zubereitet:

Außerdem kann eine selbstgemachte Mundspülung aus Kamille und Leinsamen die Trockenheit lindern und gereizte Schleimhäute im Mund beruhigen. Das Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP) und die Hochschulambulanz für Naturheilkunde der Berliner Charité erklären in einem Ratgeber, wie es geht:

Was man braucht (für eine Tagesportion): 1 EL Leinsamen, 1 EL getrocknete Kamille, 500 Milliliter Wasser

So geht es: Leinsamen für fünf Minuten in 250 Milliliter Wasser kochen, sie dann abseihen. Kamille mit 250 Milliliter kochendem Was-

ser übergießen und 10 Minuten ziehen lassen, dann abseihen. Leinsamen-Sud und Kamillentee mischen - nun kann man damit spülen. Dem ZQP zufolge kann die Spülung viermal täglich angewendet werden, lagern sollte man sie im Kühlschrank. (DPA)

**Mobile med. Fußpflege**  
Mzkin Asman  
Unser Angebot: inkl. Fußmassage!  
Auch als Geschenkgutschein erhältlich.  
**0176-471 963 82**

12237201\_002625

**CASPAR & DASE**  
GESUNDHEITSDIENSTLEISTUNGEN

**Pflege ist ein Stück Vertrauen.**

- PFLEGEBERATUNG
- AMBULANTE PFLEGE
- PSYCHIATRISCHE VERSORGUNG
- TAGESPFLEGE
- SENIORENWOHNEN
- AMBULANT BETREUTES WOHNEN

Caspar & Dase GmbH  
Industriestraße 40  
30900 Wedemark  
Tel.: (0 51 30) 975 80 0  
Fax: (0 51 30) 975 80 66

Tagespflege Piepers Garten  
Wedemarkstraße 57  
30900 Wedemark  
Tel.: (0 51 30) 975 80 50  
Fax: (0 51 30) 975 80 59

[www.fachpflegedienst.de](http://www.fachpflegedienst.de) [www.piepers-garten.de](http://www.piepers-garten.de)

**Ihr verlässlicher Pflegepartner in der Wedemark**

In unserer modern ausgestatteten Residenz bieten wir 100 Seniorinnen und Senioren in 70 Einzel- und 15 Doppelzimmern die Möglichkeit, bei einer liebevollen und professionellen Betreuung in geborgener Atmosphäre ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Informieren Sie sich gern persönlich, auch ohne Termin oder unter den nachstehend genannten Kontaktmöglichkeiten. Wir freuen uns darauf Sie kennenzulernen!

Allerhop 22 a | 30900 Wedemark | Tel. 05130/928 05-0  
allerhop@medicare-pflege.de | [www.medicare-pflege.de](http://www.medicare-pflege.de)

MediCare  
Seniorenresidenz Allerhop

*Wo das Herz wehnt, sind wir zuhause.*

21310401\_002625

## Gelenkschonung bei Arthrose

Anders gehen bei Knie-Arthrose könnte helfen

**A**rthrose-Betroffene können einer Studie zufolge durch eine leichte Anpassung ihres Gangs das Fortschreiten ihrer Erkrankung verlangsamen.

Die laut der Co-Leiterin der im Fachblatt «The Lancet Rheumatology» erschienenen Studie, Valentina Mazzoli, «einfache und relativ kostengünstige Möglichkeit zur Behandlung von Arthrose im Frühstadium» könne die Belastung der Knie reduzieren - auch mit positiven Folgen für das Schmerzempfinden.

In Deutschland haben laut Deutscher Arthrose-Hilfe etwa fünf Millionen Menschen Beschwerden durch Arthrose. Bei dieser Erkrankung baut sich das Knorpelgewebe im Gelenk ab. Ist der schützende Knorpel zerstört, führt das zu starken Schmerzen. Betroffene können das Knie nicht mehr richtig belasten, treiben oft weniger Sport und sind im Alltag eingeschränkt.

Arthrose tritt meist mit zunehmendem Alter auf und lässt sich nicht heilen. Behandelt wird mit Physiotherapie, Schmerzmitteln und in den schwersten Fällen mit einer Kniegelenkersatz-OP. Hilfr-

reich ist laut der Arthrose-Hilfe Bewegung ohne Belastung, «da dadurch der Gelenkknorpel besser ernährt wird, und das Fortschreiten der Arthrose sich verlangsamt».

Das hat auch eine Übersichtsstudie eines Forscherteams des First People's Hospital of Neijiang (China) im Fachjournal «PLOS One» kürzlich bestätigt: Neben Knieorthesen waren Wassergymnastik und andere Bewegungsformen die vielversprechendsten nichtmedikamentösen Therapien. Das Ergebnis wurde aus 139 Studien mit insgesamt fast 10.000 Patienten zusammengetragen.

Das Team um Valentina Mazzoli mit Forschern des Klinikums Langone Health der New York University sowie der Universität von Utah und Stanford hat nun untersucht, ob konkret eine Veränderung der Fußposition beim Gehen die Belastung des Gelenks verringern kann.

Dafür wurden 34 Männer und Frauen mit leichter bis mittelschwerer Kniearthrose angeleitet, ihre Füße abweichend von ihrer natürlichen Ausrichtung um fünf oder zehn Grad verändert nach innen oder außen abzuwinkeln. Bei jedem Teilnehmer wurde geprüft,

welche Fuß-Stellung zu ihm individuell passt. 34 weitere Betroffene erhielten unwissend eine Anleitung ohne Veränderungsvorschläge.

Sie alle sollten mindestens 20 Minuten täglich entsprechend laufen, schreiben die Wissenschaftler in der Fachzeitschrift «The Lancet Rheumatology». Über ein Jahr lang wurden Vergleiche gezogen, kontrolliert wurden die Auswirkungen des veränderten Gangs auf das Knie zum Ende mit MRT-Scans.

Die Resultate deuten darauf hin, dass bei den Probanden, die ihre Fußstellung korrigierten, der Abbau des Knorpels an der Innenseite des Knies verlangsamt wurde. «Obwohl unsere Ergebnisse in zukünftigen Studien bestätigt werden müssen, legen sie die Möglichkeit nahe, dass die neue, nichtinvasive Behandlung dazu beitragen könnte, eine Operation hinauszuzögern», wird Mazzoli laut Mitteilung zitiert.

Außerdem reduzierte sich den Probandenangaben zufolge der Schmerz auf einer Zehn-Punkte-Skala um 2,5 Punkte. Laut Mitteilung ist das ein «Effekt, der dem von rezeptfreien Schmerzmitteln entspricht». (DPA)

**Kostenloser Beratungstermin**

**AN NUR EINEM TAG!  
FESTSITZENDE ZÄHNE**  
FÜR IHR ZUFRIEDENES LÄCHELN

Das Leben ist ein unaufhörlicher Prozess von Veränderungen, auch das Älterwerden und die Notwendigkeit von Zahnersatz gehören dazu. Ästhetik und Funktionalität haben in unserer Gesellschaft einen hohen Stellenwert - wer verzichtet schon gern auf schöne und feste Zähne?

**Schlecht sitzende Prothesen und Angst vor dem Zahnarztbesuch müssen nicht sein!**

Wir bieten Ihnen ein wissenschaftlich bewährtes Behandlungskonzept mit einer Erfolgsrate von 98% aus fast 20 Jahren.

**Persönliche Beratungsgespräche nach Vereinbarung.**

Die Teilnahme ist kostenfrei, bitte melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail an.

**Unsere Implantatlösung mit vielen Vorteilen für Sie:**

- Sofortversorgung eines ganzen Kiefers auf vier Implantaten
- Kein langwieriger Knochenaufbau nötig
- Kurze Behandlungsdauer
- Festsitzende Zähne am Tag der OP
- Kostengünstiger als Standard-Implantate mit Knochenaufbaumaßnahmen
- Behandlung im Dämmer Schlaf
- Sehr hohe Patientenzufriedenheit

23070101\_002625



**ZAHNARZTZENTRUM Hannover**

Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde | Implantologie | Orale Chirurgie

Walsroder Straße 11 | 30851 Langenhagen | Tel. 0511 73 12 94  
info@zahnarzt-zentrum-hannover.de | [www.zahnarzt-zentrum-hannover.de](http://www.zahnarzt-zentrum-hannover.de)

► Stellenmarkt



Die **Samtgemeinde Schwarmstedt** sucht zum nächstmöglichen Termin

**eine/n Hausmeister/in (m/w/d) für die Kindertagesstätten**  
wöchentliche Arbeitszeit: 39,0 Stunden (Teilzeit geeignet)  
Vergütung: Entgeltgruppe 5 TVöD-VKA  
Die Stelle ist zunächst befristet für 2 Jahre zu besetzen.

**eine/n Verwaltungsmitarbeiter/in (m/w/d) für die Zentrale**  
wöchentliche Arbeitszeit: 39,0 Stunden (Teilzeit geeignet)  
Vergütung: Entgeltgruppe 4 TVöD-VKA

Nähere Informationen unter [www.schwarmstedt.de/stellenausschreibungen](http://www.schwarmstedt.de/stellenausschreibungen)  
**Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!**

**bauSpezi | E.MARKS**

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zu sofort:

- **Verkäufer** (m/w/d)
- **Lagerist** (m/w/d)
- **Fahrer** (m/w/d)

Voll- oder Teilzeit möglich.  
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.  
Mail: [conen@marks-baustoffe.de](mailto:conen@marks-baustoffe.de)

Johannisgraben 2, 30900 Wedemark – Bissendorf  
☎ (051 30) 97830 · [www.marks-baustoffe.de](http://www.marks-baustoffe.de)

**RUFIN cosmetic**

Als mittelständisches Unternehmen der **Kosmetik- und Körperpflegebranche** suchen wir für unsere Betriebsgelände in Langenhagen und in der Wedemark zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

**Gärtner (m/w/d)**

Ihre Aufgabe besteht aus der Pflege von Grünanlagen und befestigten Flächen, das beinhaltet Mäharbeiten, Hecken- und Baumschnitt, sowie Säuberung und Winterdienst.

Sie sollten über einen Führerschein der Klasse B verfügen und sich mit der Technik von Garten und Kommunalgeräten auskennen. Sie sollten zuverlässig und selbstständig planen und arbeiten können.

Bitte senden Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen mit Gehaltswunsch an:

Rufin cosmetic GmbH  
z.Hd. Frau Gräper  
Auf dem Kessellande 1  
30900 Wedemark  
Telefon: 05130/ 3799-111  
[bewerbung@rufin.de](mailto:bewerbung@rufin.de)

**Schülerjob gesucht?**

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:




**Freie Gebiete:**

- Langenhagen
- Elze
- Hoheheide
- Schwarmstedt
- Kaltenweide
- Engelbostel
- Schulenburg

**ECHO**

**Tierschutz genießen**



Tierfreundliche Rezepte  
[www.tierschutz-genießen.de](http://www.tierschutz-genießen.de)

DEUTSCHER TIERSCHUTZBUND EV.

**Arbeitslos?**

Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz.  
[www.bzvjantik.de](http://www.bzvjantik.de) ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

**Fahrer/in/d Kl. C1/CE**  
für Umzüge und Güterverkehre im Nah- und Fernverkehr gesucht. Auch Aushilfe möglich. ✉ [info@walterstein.de](mailto:info@walterstein.de)  
Walterstein GmbH ☎ 630971

**Ich helfe Ihnen** im Haushalt und beim Einkaufen. ☎ 0157/34627457

**Suchen zuverl. Putzhilfe** für Privathaushalt in Bi-Wi, 1x wöchentl. 3-4 Std. ☎ 05130/585317

**MALER** (m/w/d)

für Innenarbeiten zur Festeinstellung gesucht. Tariflohn und Prämien  
**Peter Malereibetrieb - Garbsen**  
Tel. 0172 - 5121909 · [www.peter-maler.de](http://www.peter-maler.de)

**Kraftfahrer/in CE** für Koffersattelzug, nat./int. gesucht ☎ 0178/2183121

**Haushaltshilfe gesucht.**  
Wir suchen eine Hilfe für unseren 2 Pers. Haush. in Burgwedel zur Unterstützung im Haushalt. 1 x wöchl. ca. 6 Std.  
Minijob Basis: 18,00€/h + Fahrgeld  
☎ 01 71 412 67 24

Inmitten der Klimakrise: Josephine und Lucy



**Save the Children**

**IHR LETZTER WILLE KANN EIN ANFANG SEIN – FÜR KINDER WELTWEIT.**

Seit mehr als 100 Jahren ist Save the Children für Kinder wie Josephine und Lucy da und stärkt sie.

Erfahren Sie mehr und bestellen Sie telefonisch oder online unseren Ratgeber für Ihre Nachlassplanung – kostenlos und unverbindlich.  
[www.savethechildren.de/testamente](http://www.savethechildren.de/testamente)  
oder  
030 27 59 59 79 - 446

DZI Spenden-Siegel

Dein Job in Hannover & Region

**lokalboten.de**  
#1 für Zustelljobs

**Freie Stellen in**

- Langenhagen
- Kaltenweide
- Bissendorf
- Mellendorf

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de  
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

**ECHO** [www.extra-verlag.de](http://www.extra-verlag.de)

**Jobs für NIEDERSACHSEN**

Noch mehr Jobs in und um Hannover finden Sie hier:  
[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)

► Immobilien



**Breuckmann**  
IMMOBILIEN  
Sabine Breuckmann  
Verkauf | Vermietung | Beratung

Immobilienverkauf  
in besten Händen

Tel. 05139 9589366  
sb@breuckmann-immobilien.de  
www.breuckmann-immobilien.de

**NURDA-Hauskataloge**  
jetzt gratis anfordern!



**NURDA**  
Ihr Haus. Einzigartig wie Sie

NURDA-Beratungszentrum • 05139 996624 • nurdahaus.de

**HAUS & GRUNDEIGENTUM**  
Service



**Ausgezeichneter Vermietungsservice!**

Unser bewährter Service für private und gewerbliche Mietobjekte hat unzählige Vermieter und Mieter in Hannover und der Region zusammengeführt.

**Persönlich. Zuverlässig. Mehrfach ausgezeichnet.**

Von der professionellen Präsentation Ihrer Immobilie, über die Besichtigungen, bis zur Vertragsgestaltung inklusive Bonitätsprüfung. Wir übernehmen für Sie!

Ilona Bleicher  
Stadt Hannover

Annika Mittelstädt  
Region Hannover

Lassen Sie sich  
jetzt beraten:  
0511 300 30 700  
makler@hug.immo

www.hug.immo

**Langenhagen...** Gepfl. RMH mit 7 Zi., ca. 205m<sup>2</sup>, offene Küche, Balkon, Dachgeschossausbau, ca. 418m<sup>2</sup> Grdst., Bj. 1952, B: 118,50 kWh/(m<sup>2</sup>a), Öl-ZH, Kl: D, KP: 390.000,- von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

**Lgh.-Engelbostel...** Helles, geräumiges EFH mit 5 Zi., ca. 130 m<sup>2</sup>, Kamin, TK, Tr., Carport, ca. 392 m<sup>2</sup> Grdst., Bj. 1952, B: 147,1 kWh/(m<sup>2</sup>a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 365.000,- € von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

**NÄCHSTEN LIEBE DIE BLEIBT**



missio-hilft.de missio glauben. lieben. geben.

**Langenhagen...**  
Gepflegter Bungalow mit 4 Zi., ca. 130m<sup>2</sup> Wfl. + ca. 100m<sup>2</sup> Nutzfläche, Kamin, EBK, Gä.-WC, HWR, Keller inkl. Hobbyraum, Stellpl.+ Grg., ca. 595m<sup>2</sup> Grdst., Bj. 1976, B: 133,00 kWh/(m<sup>2</sup>a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 495.000,- von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

**Langenhagen...**  
Gepflegtes REH mit 5 Zi., ca. 135m<sup>2</sup>, Dachterr., Fenster erneuert, 2 Grg., ca. 320<sup>2</sup> Grdst., Bj. 1962, B: 138,70 kWh/(m<sup>2</sup>a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 350.000,- von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

**Langenhagen...**  
Moderne 3-Zi.-ETW, ca. 86m<sup>2</sup>, 1. OG, Gä.-Bad mit Dusche, Bk., Echtholzparkett, Aufzug, KR, FK, TG-Stellpl. (zzgl. 25.000,-€), Bj. 1998, V: 68,00 kWh/(m<sup>2</sup>a), NW-ZH, Kl: B, KP: 400.000,- von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

► Baugrundstücke Angebote

**2FH-Wedemark-Hellendorf**  
Florastr., 1165m<sup>2</sup>, Wfl. 164m<sup>2</sup>, 7 Zi., Vollk., Bk., Dpl.Carport, Gartenh., ruhige Lg., VW GA, 443.000€, wg. Erbtgl. Verst. Amtsgericht Burgwedel, AZ 6K8/23, 16.9.25  
☎0151/14387199

**Biete Einzelkämpfer Bürogemeinschaft** auf ca. 150m<sup>2</sup> in Langenhagen. 0511/343324 Mo.-Fr. 10-16 Uhr

► Immobiliensuche

**Gemütliche ETW ges.**  
Veranstaltungskaufraue sucht eine ETW mit 2 bis 3 Zimmern und Einbauküche (keine Bedingung) in ruhiger Lage. Telefon: 0511-1260770  
www.von-wuelfing-immobilien.de

**Umzug nach Hannover**  
Medienkaufmann sucht mit seiner Partnerin und der Tochter (3) eine helle 4-Zimmer-ETW. Zu sofort oder später. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmalerei.de (0511)-314441

**Informtiker sucht...**  
eine 2-Zimmer-Eigentumswohnung in einem gepf. Wohnhaus. Bevorzugt mit Keller-/Abstellraum (keine Bedingung). Telefon: 0511-1260770  
www.von-wuelfing-immobilien.de

**Sonnige ETW ges.**  
Buchhalterin sucht eine 3-Zimmer-ETW in ruhiger Lage. Gerne mit Balkon (K. Bedingung). Telefon: 0511-1260770  
www.von-wuelfing-immobilien.de

► Vermietung

**Mellendorf, 3 Zi.-Whg.,** 85m<sup>2</sup>, 1. OG, mit Keller, Bad mit Wanne und Fenster, keine Tierhaltung, max. 3 Personen, 740€ KM + NK+MS, zum 1.11.2025 zu vermieten. ☎ 05130/2509

**Abbenzen, 4 Zi,** Küche, 1 Abstellraum, 1 Vollbad, ca. 156m<sup>2</sup>, 1. OG, Marmor, Parkett, Balkon, 1 Pkw-Stellpl., keine Tierhaltung, 131kWh/(m<sup>2</sup>a), 980,-€ + NK + 2 MM MS, ☎0171 - 457 456 1

**DHH, in Wedemark-Elze, 110m<sup>2</sup>,** mit Terrasse. // Obergeschoss 2 Zi.-Whg. mit Balkon, 80m<sup>2</sup> ☎01 73 /85 45 186

**Brelingen 1. OG,** 3 ZKB, Keller, Bk., zum 01.12., auf Wunsch Garage, 460,-€ KM +NK +3 MM Kt. ☎05130/2699 AB

**Kleine Wohnung, 1Zi.,** 55m<sup>2</sup> zu sofort zu vermieten, 400€ KM. ☎05130/8240

► Mietgesuche

**Vermessungstechniker**  
sucht mit seiner Partnerin ein helles Haus (RH/DHH/EFH) mit mind. 120m<sup>2</sup> Wfl. und Garage (keine Bedingung). Telefon: 0511-1260770 www.von-wuelfing-immobilien.de

**Familie aus Kiel**  
sucht ein helles Haus mit mind. 150m<sup>2</sup> Wfl. und guter Ausstattung in ländlicher Lage. Bevorzugt mit Gäste-WC (kein Muss). Telefon: 0511-1260770  
www.von-wuelfing-immobilien.de

**Beamter sucht**  
für sich und seine Fam. ein charmantes Haus 5 bis 6 Zi. und hochwertiger Ausstattung. Gerne mit zwei Bädern (K. Muss). Telefon: 0511-1260770  
www.von-wuelfing-immobilien.de

**Für d. Familienplanung...**  
Junges Paar su. ein Haus mit mind. 4 Zi. und gepflegtem Garten. Auch zum Renov./San. Telefon: 0511-1260770  
www.von-wuelfing-immobilien.de

**Paar su. Whg.,** 1 Raucher ☎0152/03115148

► Handwerker

**Sofas, Sessel, Stühle**  
modern oder antik, aufarbeiten und neu beziehen.  
Stuhlsitze beziehen ab 30,- €  
Michael Eggers  
Mellendorf, Wedemarkstr. 74  
Telefon (05130) 46 42  
www.polsterei-eggers.de

**HOFFMANN UMZÜGE**  
Wir bringen Sie nach Hause.  
Umzüge  
Haushaltsauflösung  
Entrümpelung  
☎ (0 5139) 9 53 10 40

**Für Senioren bequemes Renovieren.**  
Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmalerei.de (0511)-314441

**Fa. Bad & Wärme** Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (0511) 6479083

**www.allesweg24.de**  
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

**Dachdeckerei: Reparatur bis zum Neubau,** Flachdacharbeiten. Kostenlose Beratung vor Ort ☎ 0173/ 3427547

**Dachdeckerarbeiten aller Art,** Dachrinnenarbeiten, 30% Rabattaktion Firma M. Schneider (0178) 7887220  
27169201\_002625

**aktasderpacktdas.de ☎0511/5347369**  
Haushaltsauflösung mit Wertanrechnung

**Zieh Aus und Ein mit Walterstein** ☎ (0511) 630971

**Hecken/Baumschnitt, Gartenpflege zum FP-10% Rabatt** ☎0176 23608987

**Dachreparatur, Fassadenanierung, Gartenarbeit** ☎ (0157) 33 37 07 99

**Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art.** 30% Rabatt ☎ (01 73) 21 29 770

**Gartenpfl./Pflasterarb., 0172/1593860**

**Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401**

► Garten

**ZAUNHAFTE IDEEN!**  
**Klingenberg**  
seit über 50 Jahren ...wenn es um Zäune geht!  
Verkauf - Montage - Reparatur  
☎ 0 51 31 / 4 58 50  
Fax 0 51 31 / 5 63 82  
Hanosstraße 26 - 30826 Garbsen / OT Osterwald  
www.klingenberg-zaeune.de  
Gitterzäune - Drahtzäune - Holzzäune  
Betonsockel - Kunststoffzäune - Sichtschutz  
Pergolen - Carports - Gerätehäuser  
Sonderanfertigungen - Toranlagen

**Garten- u. Landschaftsbau**  
Platten- und Natursteinarbeiten, Zaunbau, Terrassenbau, Baum- und Heckenschnitt, Objektpflege, Rollrasen. Kleine Arbeiten rund ums Haus. ☎ (01 52) 52 01 70 89 oder (0 51 32) 85 60 765, F. Kezer

**Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN**  
Seit über 26 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.  
Tel. 0170 - 8 34 70 11

**Gartenpflege Fehim Özdemir**  
24-Std.-Service-Sturmschäden  
Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken, Rollrasen + Einsäen, Vertikutieren, Dachrinnenreinigung, Pflaster- u. Plattenarb./-Reinigung, Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus  
Schnell u. preiswert  
Telefon 05139/89 55 06 oder 0170/3 52 56 79

**Detlef Märten's Garten- und Landschaftsbau**  
Pflasterarbeiten, Terrassenanlagen - Naturstein u. Keramik, Rollrasen, Zaunbau, Baumfällungen  
Tel. (05130) 43 64  
www.galabau-maertens.de

► Dies & Das

**FERNSEH-EVERS**  
Verkauf  
Reparaturen  
Antennenbau  
Walsroder Str. 172 A  
☎ (0511) 77 64 95

**Luftgewehr-Ankauf**  
Kaufe Luftgewehre und Luftpistolen- auch defekt sowie Wiederladezubehör- ☎ 0151 70130953

**Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör.** Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

**Swarovski Kristallfiguren gesucht** auch Sammlungen ☎ 01749092434

**Ankauf Modelleisenbahn** alle Spuren ☎0151 1795 7706

► Tiermarkt

**Border Collie Welp., m. Pap.,** 1.500€, ☎0173/2955222 gestuet-barbarella.de

► Pflege & Betreuung

**Wir versorgen Sie liebevoll!**  
**Pflegedienst Schmetterling**  
Lgh. 0511 / 54 61 52 66  
Anmeldung zw. 12 u.15 Uhr  
Wenige freie Plätze für Pflegebedürftige, die Mo. bis Fr. oder So. Hilfe benötigen. Ohne Pflege keine Entl.-Leistung n. \$45b

► Verkäufe

**Trimmrad, Hometrainer für** 50 € zu verkaufen. 0511/9735857

**Pferdehänger für 2 Pferde,** VK: 1.000€ ☎05130/8240

► Kaufgesuche

**GOLDANKAUF**  
Langenhagen • Walsroder Str. 11  
Mo. - Do. 10 - 17, Fr. 10 - 14 Uhr  
SOFORT BARGELD für Schmuck, Bruchgold, Zahngold, Münzen, Nobeluhren etc.  
Tel. 0157 50105671

**Silber-Gold-Münzen**  
Briefmarken, An- und Verkauf  
Sammelerladen Ralf Miedeck  
Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr  
Schützenstraße 22 / Lgh  
0511-778172

**Achtung großer Ankauf!!**  
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel.  
zum fairen Preis ☎(0152) 15 23 78 11

**England-/Indien-/China-/Kolonien-Briefmarken** sowie Briefmarkensammlungen werden von privatem Sammler fachgerecht bewertet und gegen Barzahlung übernommen. 0171/8161220

**Kaufe Bücher** aus allen Bereichen ☎ (05149) 8608 T. Ehbrecht

**Modelleisenbahn und altes Spielzeug** gesucht. ☎ (039403) 9 41 68

**Kaufe Bundeswehrenchlässe** von 1955 bis heute ☎ (05130) 5472

**Stop! Nichts wegwerfen,** zahle fair für Trödel & Krempel ☎ 0 16 38 30 97 83

**!Suche Uhren** aller Art 01605319258!

► Automarkt

**1. Kfz-Entsorgung**  
kostenlos, zertifizierter Betrieb, Abholung nach Absprache möglich

**2. Kfz-Ankauf aller Art**  
**AT Autorecycling GmbH**  
Alte Ricklinger Str. 63 - 30823 Garbsen  
Tel.: 05137 - 12 18 40  
0174 - 7 20 16 01

**Autoankauf**  
schnell - fair - bar  
auch Mängel, Unfall, Export  
05136/920 24 35 od.  
0172/5 11 76 91



**DIRTY DANCING IN CONCERT**  
Samstag, 25.04.2026 | Swiss Life Hall

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

- Stevens & Schreiber**  
24. September 2025: Theater am Aegi
- Hannover-Burgdorf - HC Erlangen**  
26. September 2025: ZAG-Arena
- Hannover Indians - Rostock Piranhas**  
26. September 2025: Eissporthalle
- Matthias Brodowy**  
27. September 2025: Theater am Aegi

- Diana Krall - Tour 2025**  
27. September 2025: Kuppelsaal
- Die Tribüne: Die zwölf Geschworenen**  
Diverse Termine: die hinterbuehne
- Jewish Chamber Orchestra**  
28. September 2025: Ballhof Eins
- Martin Suter: Wut und Liebe**  
29. September 2025: Theater am Aegi

**Vor Ort für Sie da:**  
In den HAZ & NP Geschäftsstellen  
Hannover, Lange Laube 10  
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2  
Burgdorf, Marktstraße 16



Alles was ihr tut,  
geschehe in Liebe  
1. Korinther 16,14



Daraus ist am 10.06.2025  
unsere Tochter  
**Aurora**  
geboren.

Ekaterina und Alexander Schaper  
mit Tristan

Mit großer Freude geben wir die Vermählung unserer Tochter bekannt:  
**Hannah Magdalena Keymling Böhmer**  
&  
**Dr.-Ing. Marius Böhmer**



Die Trauung erfolgte am 29.08.2025 im Standesamt  
zu Hamburg-Wandsbek.  
Katja Bruhn-Keymling & Dr. Johannes Keymling  
Wedemark-Mellendorf - / Keymling@t-online.de

Wir gratulieren  
**Arnold und Ingrid Baumsteiger**  
zur Eisernen Hochzeit  
**65 Jahr ein Paar.**  
Renate mit Andreas und Thomas

Du bist aus unserer Mitte gegangen,  
aber nicht aus unseren Erinnerungen.

**Ingrid Weißmann**  
† 29.07.2025

Wir möchten uns von Herzen für die vielen Beileids-  
bekundungen, die tröstenden Worte, liebevollen Gesten und  
Zeichen der Anteilnahme, die uns beim Abschied von meiner  
geliebten Ehefrau, Mutter, Schwiegermutter, Oma und  
Uroma auf vielfältige Weise erreicht haben, bedanken.  
Unser besonderer Dank gilt dem Team um Frau Dr. Böslers,  
dem Pflegedienst Caspar&Dase für die kompetente  
Unterstützung sowie Pastor Maik Schwarz und  
Karl-Andreas Hebecker für die würdevolle Gestaltung  
der Trauerfeier.


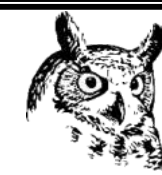
Im Namen der Familie  
Siegmond Weißmann

Plötzlich ist nichts mehr,  
wie es war.

**Jörn Hansmann**  
\* 17.11.1965 † 17.08.2025

In unendlicher Liebe

Iris Hansmann  
Laura und Niklas Hansmann  
Ingeborg Hansmann- Pralle  
Doris Staudt  
Tobias und Amanda Pralle  
mit Liliana  
Marietta Kandler-Pralle  
mit Lias und Jona

**Gabi Loske**  
† 15.07.2025

**Herzlichen Dank**

- allen, die meine liebe Frau auf ihrem letzten Weg begleitet haben
- allen, die ihr Mitgefühl und ihre Zuneigung durch Briefe, Karten, Geld- und Blumenspenden zum Ausdruck brachten
- dem Bestattungshaus Naethe für die würdevolle Begleitung.

Im Namen aller Angehörigen  
**Dieter Loske**

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

Rolf hat seine letzte große Reise angetreten.....

**Ich bin dann mal weg.....**

**Rolf Große-Westerkamp**  
\* 25.09.1941 † 18.08.2025

**Astrid Große-Westerkamp  
Carsten und Familie  
Dina und Familie**

Die Urnenbeisetzung findet zu einem späteren  
Zeitpunkt im engsten Kreis statt.

Bestattungsinstitut Knoke, Burgwedeler Str. 14,  
30900 Wedemark-Bissendorf, Tel. 05130/8738

Eisleben, im August 2025

In stiller Trauer nehmen wir Abschied  
von unseren Lieben Onkel, Freund & Kollegen.

**Holger Wendt**  
\* 18.12.1963 † 21.08.2025



Nach langer, ertragener, schwerer Krankheit durftest du nun  
endlich friedlich einschlafen.  
Du wirst uns fehlen und immer in unseren Herzen bei uns  
sein.

In liebevoller Erinnerung

Dein Vater Karl-Heinz  
Günter & Ursel  
Ronny & Janina mit Kindern  
Ute & Dieter mit Kindern  
Deine lieben Soraya, Julian, James & Elvis  
Dein Dirk mit Andreas  
Deine Freunde & Kollegen

Die Trauerfeier findet am Mittwoch, den 03. September 2025  
um 11.00 Uhr in Osterhausen statt.

„Deine Tauben fliegen hoch am Himmel - Du fliegst jetzt mit ihnen.“

Plötzlich und unerwartet mussten wir Abschied nehmen von

**Heinz Decker**  
\* 06.08.1938 † 19.08.2025

**Frank, Bettina, Henri  
und alle Angehörigen**

Die Trauerfeier findet im engsten Familienkreis statt.  
Bestattungsinstitut Richard Eggers Langenhagen, Niedersachsenstr. 2, Tel. 0511-77 54 59

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied.

**Anita Baldus  
geb. Noll**  
\* 12.12.1955 † 20.08.2025

Martin  
Stefan und Ivy  
Claudia, Mike, Moritz, Benjamin und  
Florian  
Marc, Jessi, Emma und Marie  
Julian und Karin

DER MEISTERBETRIEB

**Familien-  
bande kommt  
von verbunden**

Alles aus einer Meisterhand  
an der Walsroder Straße

In traurigen Zeiten fühlt sich die Familie  
stark verbunden. Ein unsichtbares Band,  
das nur wenige Worte benötigt. Wir ver-  
stehen diese Worte als Familienbetrieb nur  
zu gut und sind in Ihrer Nähe.

0511.72 59 55 55  
Walsroder Straße 89

NAE(T)HE SEIT 100 JAHREN






Familienanzeigen im ECHO

Telefon: 0800-1544233  
E-Mail: familienanzeigen@masack.de

Alles hat seine Zeit,  
es gibt eine Zeit der Freude,  
eine Zeit der Stille,  
eine Zeit des Schmerzens, der Trauer  
und eine Zeit der dankbaren Erinnerung.

In Liebe und großer Dankbarkeit nehmen wir  
Abschied von meiner lieben Mutter

**Gerda Krause**  
geb. Hepke  
\* 24. August 1926 † 24. August 2025

In stiller Trauer  
**Jörg Krause**

30900 Wedemark, den 24. August 2025

Die Beerdigung findet am Mittwoch, dem  
3. September 2025, um 13 Uhr von der  
Friedhofskapelle in Bissendorf aus statt.

Von Beileidsbekundungen am Grabe  
bitten wir abzusehen.

**Helmut Gosewisch**  
† 20.07.2025

Wir danken allen aus tiefstem Herzen, die uns anlässlich des Todes  
meines lieben Ehemannes, Vaters und Opas so viele Beweise  
der Wertschätzung und Anteilnahme entgegenbrachten.  
Besonders bedanken wir uns für die lieben Geldspenden  
und tröstenden Worte, gesprochen oder geschrieben.

**Edeltraut Gosewisch  
Tanja und Lea**



**FRAUEN FONDS**

**Mein Leben. Mein Wille.**  
Mein Frauentestament für eine gerechtere Welt.  
frauen-testament.de

**misereor**  
GEMEINSAM GLOBAL GERECHT

Wir möchten uns herzlich für die liebevolle Anteilnahme zum Tode unserer lieben Mutter

## Brigitte Lehmann

† 13.07.2025

bei allen Bekannten, Freunden und Nachbarn bedanken.

Im Namen aller Angehörigen

**Wolfgang, Christian & Peter Lehmann**

Langenhagen, im August 2025

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

STATT KARTEN

## Jürgen Miethe

† 15.07.2025

Herzlichen Dank für die tröstenden Worte, für die stille Umarmung, wenn Worte fehlten, für den Anruf als Zeichen der Verbundenheit und für alle Gesten, die mir Trost gespendet haben.

**Rita Miethe**

Langenhagen, im August 2025

Herzlichen Dank sagen wir allen, die

## Renate Moorhoff

† 27.07.2025

auf ihrem letzten Weg begleitet haben, sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

**Annette und Werner Moorhoff**

Engelbostel, im August 2025

## Irmela Ziemis

† 21. Juli 2025

Herzlichen Dank allen, die ihre Anteilnahme und Verbundenheit in liebevoller und vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten.

Unser besonderer Dank gilt Herrn Pastor Steinmeier sowie dem Bestattungsinstitut Thorns für die würdevolle Begleitung und die liebevoll gestaltete Trauerfeier.

Das für unsere Mutter eingegangene Geld, haben wir zu gleichen Teilen dem Kinderhospiz Löwenherz sowie dem Infinitas Hospiz Fuhrberg gespendet.

Im Namen aller Angehörigen

**Ulrike Nebel**

Mandelstloh, im August 2025

## DRALLE Bestattungen

ERD-, FEUER-, BAUM-, SEE- UND ANONYME BESTATTUNGEN  
ERLEDIGUNG DER FORMALITÄTEN  
ÜBERFÜHRUNGEN · BESTATTUNGSVORSORGE  
AUF WUNSCH HAUSBESUCHE

**Inhaber Kevin Winter · Gegründet 1885**

30419 Hannover, Alt-Vinnhorst 4  
30161 Hannover, Dörnbergstraße 29  
30655 Hannover, Podbielskistraße 223  
30855 Langenhagen / Godshorn

**Tag u. Nacht (05 11) 78 98 18**  
www.dralle-bestattungen.de · info@dralle-bestattungen.de

## BESTATTUNGSINSTITUT KNOKE

- Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattungen
- Überführung
- Beerdigung auf allen Friedhöfen
- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten

**Telefon (0 51 30) 87 38 (Tag und Nacht) oder (0172) 5 13 87 38**  
30900 Wedemark-Bissendorf · Burgwedeler Straße 14

## RICHARD EGGERS GmbH

BESTATTUNGSINSTITUT

Tel. 0511 - 77 54 59

24 Std. Dienst

Hilfe im Trauerfall - Alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Niedersachsenstraße 2, (gegenüber d. Elisabethkirche)  
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume  
www.eggers-bestattungen.de

## Bestattungsinstitut Wilhelm Meyer

Inhaber: Dirk Pluschke

**Telefon 05130 - 56 75**  
Tag & Nacht erreichbar

Wedemarkstraße 32 · 30900 Mellendorf

## Im Trauerfall

sind wir für Sie da ...  
... ganz persönlich und einfühlsam.

**Schustereit BESTATTUNGEN**

30900 Wedemark-Mellendorf · Wedemarkstraße 74  
www.schustereit-bestattungen.de · mellendorf@schustereit-bestattungen.de

Telefon 05130 / 5271

## Hans Beger Stiftung

Kampf dem Bauchspeicheldrüsenkrebs

- ✓ Beratung
- ✓ Hilfe
- ✓ Forschung
- ✓ Wissen
- ✓ Heilung

Ihre Spende kommt an!

Mehr erfahren Sie unter: www.pankreasstiftung.de oder unserem QR-Code  
Spendenkonto: IBAN: DE73 6005 0101 7439 5026 91 BW Bank Ulm

## Demenz Forschung Helfen Sie jetzt!

www.breuerstiftung.de

Spendenkonto:  
IBAN DE82 5019 0000 7100 0175 41

Hans und Ilse **Breuer Stiftung**  
ALZHEIMER FORSCHUNG UND HILFE

## DER FAMILIENBESTATTER NORBERT NAETHE

**NACHHALTIG ABSCHIED NEHMEN?**  
Umweltbewusste Bestattungen – auch das ist heute möglich.

Norbert Naethe Bestattungen e.K. · Harzweg 2A  
30851 Langenhagen · Telefon 0511 77 953 999  
www.norbert-naethe-bestattungen.de

## Verlobung, Hochzeit und andere familiäre Ereignisse

Informieren Sie Freunde, Verwandte und Bekannte mit einer Anzeige in dieser Zeitung.

Telefon: 0800-1544233  
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Gestalten Sie Ihre Familienanzeige einfach selbst!  
In unserem Online ServiceCenter unter www.extra-verlag.de

ZUM JUBILÄUMS-ENDSPURT SENSATIONELLE ANGEBOTE SICHERN!

JETZT SPAREN MIT DER  
**JUBILÄUMS-  
TAUSCHPRÄMIE!**



**2500.-\***

JUBILÄUMSTAUSCHPRÄMIE

Ausgenommen  
in der Werbung  
angebotene  
Ware.

**2000.-\***

JUBILÄUMSTAUSCHPRÄMIE

**1000.-\***

JUBILÄUMSTAUSCHPRÄMIE

**500.-\***

JUBILÄUMSTAUSCHPRÄMIE

*Jubiläum-  
Endspurt  
bei Multipolster!*

INKLUSIVE  
Kopfteilverstellung



~~1898.-~~  
**999.-**  
JUBILÄUMSPREIS\*\*

**ECKKOMBINATION**  
in Stoff, Stellmaß ca. 254 x 178 cm.  
Inklusive Kopfteilverstellung. Ohne  
weitere Funktionen und Kissen.

**1 | Eckkombination**, in Cord, Stellmaß ca. 306 x 197 cm. Ohne Funktionen und Kissen. **2 | Komfortsofa**, in Leder, ca. 196 cm breit. Inklusive Kopfteilverstellung. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht. **3 | Komfortsofa**, in Leder, ca. 224 cm breit. Inklusive Kopfteilverstellung. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht. **4 | Wohnlandschaft**, in Stoff, Stellmaß ca. 254 x 335 x 176 cm. Sitzkomfort Kaltschaum. Ohne Funktionen und Kissen. Rücken unecht. **5 | Eckkombination**, in Stoff, Stellmaß ca. 242 x 210 cm. Inklusive 2x Sitztiefenverstellung. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken echt.

MP-35-25



MP-35-25: Alle Preise sind Werbe-/Aktionspreise, gelten für die abgebildete Farbe/Bezug/Formation und verstehen sich als Abholpreise ohne Dekoration und Kissen. Alle gezeigten Alternativen sind zum individuellen Preis erhältlich. Alle Maße sind ca.-Maße. Technische Änderungen, Farbabweichungen und Irrtümer vorbehalten. www.hueper.de

**SEIT 35 JAHREN  
BESTER SERVICE  
UND EXTRA  
VORTEILE!\***

- INDIVIDUELLE BERATUNG UND PLANUNG
- ABBAU
- MITNAHME
- UMWELTGERECHTE ENTSORGUNG AM LIEFERTAG

Der Polsterspezialist

**MULTIPOLSTER®**

Hannover Isernhagen Opelstraße 22, Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile •  
Braunschweig Frankfurter Straße 232, A391-Abfahrt BS-Gartenstadt

Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – [www.multipolster.de](http://www.multipolster.de)

Multipolster GmbH & Co. Handels KG, 09217 Burgstädt

\*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen eine Tauschprämie beim Kauf einer neuen Garnitur. Die Prämie wird sofort beim Kauf einer neuen Garnitur, abhängig vom Kaufvertragswert, in Abzug gebracht. Beim Kauf ab € 1000.- gibt es € 250.- geschenkt; ab € 2000.- € 500.-; ab € 3000.- € 750.-; ab € 4000.- € 1000.-; ab € 6000.- € 1500.-; ab € 8000.- € 2000.-; ab € 10000.- gibt es sogar € 2500.- geschenkt. (Aktion wird gegebenenfalls verlängert). Ausgenommen sind alle Artikel, die in unseren Prospekten oder Anzeigen beworben werden, sowie mit TOP PREIS ausgezeichnete Artikel. Weiterhin ausgenommen sind bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke VON WILMOWSKY und KOINOR. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Prämien oder Aktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. \*\*Die in unseren Prospekten und Anzeigen stehenden Preise sind Endpreise die alle Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Der Streichpreis entspricht unserem Listenpreis. Gültig bis 27.09.2025