

DER OELMANN®
Ölwechsel
ab € 39.⁹⁰
 zzgl. Filter
 ohne Termin
 30855 Langenhagen
 Hannoversche Str. 52
 ☎ (05 11) 5 19 34 81
 www.deroelmann.de

LANGENHAGENER ECHO

76. Jahrgang / Sonnabend, 15. März 2025

für ein schönes Wochenende

HOPPE HÖRGERÄTE
 ...wieder hören macht Spaß!
 Walsroder Str. 62
 P frei über
 Godshorner Str.
 Tel. 0511/20 20 528
 www.hoppe-hoergeraete.de

KINDERGEBURTSTAG
 (all inclusive)
 Leih Schlittschuhe,
 Getränke beim
 Eislaufen, gedeckter
 Geburtstagsstisch,
 Pommes,
 Chicken Nuggets,
 Bunte Tüte
19,50 €
ARS ARENA
Eisstadion Mellendorf

Kinder- und Jugendflohmarkt

LANGENHAGEN. Den schon traditionellen Flohmarkt veranstaltet die Abteilung Kinder, Jugend und Kultur am Sonntag, 23. März, im Haus der Jugend am Langenforther Platz wieder. Auf beiden Etagen des Hauses und bei geeignetem Wetter auch im Innenhof werden mehr als 40 Verkaufsstände erwartet, die zwischen 14 Uhr und 16.30 Uhr ihre Waren anbieten.

Turbulente Dschungel-Action

21. April: Theater Liberi präsentiert „Dschungelbuch – das Musical“ im Theatersaal

LANGENHAGEN. Am Montag, 21. April, um 15 Uhr verwandelt sich der Theatersaal in Langenhagen in eine farbenfrohe Dschungelwelt. Das Theater Liberi inszeniert den Bestseller von Rudyard Kipling als modernes Musical für die ganze Familie. Unterhaltsame Eigenkompositionen und temporeiche Choreografien versprechen ein spannendes Live-Erlebnis für Kinder ab vier Jahren, Eltern und Großeltern.

Seit über hundert Jahren fasziniert die Geschichte vom Findelkind Mogli ganze Generationen. Das Theater Liberi lässt die Welt des Jungen, der von Wölfen im Dschungel aufgezogen wird, zu neuem Leben erwachen. In dem Wolfsrudel um Oberhaupt Aela, dem herzenguten Bären Balu und dem weisen Panther Baghira hat Mogli eine neue Familie

gefunden, die ihm die Gesetze des Dschungels lehrt. Aufregende und große Abenteuer stehen bevor, denn Mogli trifft nicht nur auf eine wilde Affenbande, sondern auch auf ulkige Geier und die geheimnisvolle Schlange Kaa. Aber der Urwald birgt auch Gefahren: Der Tiger Shir Khan fürchtet seine Stellung als König des Dschungels und will das Menschenkind vertreiben. Mogli beginnt sich zu fragen, wo er eigentlich hingehört. Und als ihm dann noch das Mädchen mit der roten Blume begegnet, steht seine Welt endgültig auf dem Kopf...

In der unterhaltsamen Adaption von Liberi-Autor Helge Fedder geht das Findelkind Mogli auf Identitätssuche. Dabei lehrt ihn die Gemeinschaft im Dschungel, was Zugehörigkeit und Geborgenheit bedeuten. „Wir erleben Mogli auf seiner



Der Theatersaal verwandelt sich am Ostermontag, 21. April, in eine farbenfrohe Dschungelwelt.
 Foto: Theater Liberi/Nilz Böhme

Suche nach sich selbst. Er lernt jeden Tag neue Dinge und versucht herauszufinden, wer er eigentlich ist“, verrät Balu-Darsteller Okan Sen. Moglis Reise

wird begleitet von den eigens komponierten Titeln der Musiker Christoph Kloppenburg und Hans Christian Becker. „Mal humorvoll, mal ernst, aber immer unterhaltsam“, beschreibt Kloppenburg die Stücke. „Musikalisch ist alles dabei: eine groovende Affenbande, Shir Khan als König des Rock, n’ Roll und ein funkiges Finale.“

INFOS UND TICKETS:

Das Musical dauert zwei Stunden inklusive 20 Minuten Pause und ist geeignet für Zuschauer ab vier Jahren. Die Tickets kosten im Vorverkauf 29/26 Euro je nach Kategorie, Kinder bis 14 Jahre erhalten eine Ermäßigung in Höhe von zwei Euro.

Erhältlich sind die Tickets online unter www.theater-liberi.de und bei ausgewählten Vorverkaufsstellen.

KONZEPTION · GESTALTUNG · PRODUKTION
WERBUNG AUS LANGENHAGEN
DANIEL WERBUNG
 DANIEL-WERBUNG.DE

SoVD-Frühlingsfest

KRÄHENWINKEL. Am Sonnabend, 5. April, findet das Frühlingsfrühstück des SoVD Krähenwinkel/Kaltenweide/Engelbostel/Schulenburg im Dorfgemeinschaftshaus Krähenwinkel ab 10 Uhr statt. Als Gast können die Veranstalter einen Imker aus der Region begrüßen. Anmeldung bitte bei Sabine Letmathe, Telefon (0511) 65 39 29 31 oder Dagmar Steinmeyer, Telefon (0511) 21 56 57 57

Die Malermeister Jan und Marco Kauhoff freuen sich auf Ihren Anruf!
 ♦ Maler- und Tapezierarbeiten
 ♦ Senioren-Renovierservice
 ♦ Bodenbelagsarbeiten
Kauhoff Malereibetrieb GmbH
 Niedersachsenstr. 32 B
 30853 Langenhagen
 ☎ 0511-77 12 22 · www.kauhoff.de

Tierheim Hannover
 Evershorster Straße 80
 30855 Langenhagen
 Tel. (0511) 97 33 98 - 0,
 Fax -17
www.tierheim-hannover.de | info@tierheim-hannover.de

Besuche im Tierheim sind nur nach vorheriger Absprache möglich, weitere Informationen hierzu finden Sie auf unserer Homepage.
 Wir freuen uns auf Sie.

Tierische RABATTAKTION
20% Gültig bis 12.4.2025
auf zwei Artikel der Wahl
 Ein Artikel entspricht einer Verkaufseinheit (z.B. einer Dose). Nur ein Coupon je Einkauf und Person. Ausgenommen sind Sonderangebote, bereits reduzierte Ware, Geschenkkarten, Tiere, Aquarien-/Kombinationen, Bücher und Zeitschriften. Nur auf vorrätige Ware. Nicht kombinierbar mit dem FUTTERKARTEN-Rabatt sowie anderen Gutscheinen und Aktionen. Gültig nur bei Vorlage dieses Coupons und Ihrer FUTTERKARTE bis 12.4.2025 im DAS FUTTERHAUS Wedemark und Isernhagen.
 DAS FUTTERHAUS Wedemark
 Wedemarkstrasse 102 b
 30900 Wedemark-Mellendorf
 DAS FUTTERHAUS Isernhagen
 Opelstraße 10 | 30916 Isernhagen
DAS FUTTERHAUS

LANGENHAGENER DACH & IMMOBILIEN SERVICE
 IHR DACH, UNSERE VERANTWORTUNG
Aus Langenhagen für die Region

LEISTUNGEN
 > Dachservice > Photovoltaik > Immobilien > Haustechnik
 > Flachdach > Balkone > Service > (Partner)
 > Steildach > (Terrassen) > Grundstück-pflege > Instandhaltung
 > Abdichtung > Sturmschäden

24-Stunden-Notdienst
 Tel. 0179 4470085 • E-Mail: info@dachservice-langen-hagen.de
www.dachservice-langen-hagen.de

FRÜHLINGS-COUPON
20%
Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
Gültig bis 31.03.25
 Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.
LEINE APOTHEKE
 vor Ort:
 Leine-Center Laatzen
 Hauptbahnhof Hannover
 Ernst-August-Galerie Hannover
 Misburg · Waldstraße 1
 Neu:
 Kronsrode · Kattenbrookstr. 163
 online: www.LeineApotheke.de
 Code „FRÜHLING“

Seniorenge-rechter Duschumbau:
 bis zu 4.180 €
Pflegekassenzuschuss pro Person
Strauß Duschen aus Glas
 MEISTERBETRIEB
 Ausstellung: Termine nach Absprache.
 Pechriede 4 - 30900 Wedemark
 E-Mail: info@duschausglas.com
www.strausduschen.de
05130-95 32 11

Das JUNG-BAD
 Genial einfach - einfach genial!
3 Module
 Produkte/Arbeitsschritte
Kombinationsmöglichkeiten
 inklusive
 • jahrelange Erfahrung
 • Innovation
 • gewohnte Qualität
 • zeitloses Design
 • virtuelle Darstellung
 • direkte Kostenkalkulation
 = Zeit- und Kostenersparnis
 Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Wir sind für Sie da!
 Nutzen Sie unsere kontaktlose Beratung:
 Online – Telefon – E-Mail
 Sprechen Sie uns an!
W. Jung & Söhne GmbH
 Klusriede 18
 30851 Langenhagen
 Tel.: 0511/737564
 Fax: 0511/7240814
info@jung-langen-hagen.de
www.jung-langen-hagen.de

Was wäre Ihr letztes Geschenk an die Welt?
 Mein Erbe tut Gutes.
 Das Prinzip Apfelbaum
www.mein-erbe-tut-gutes.de · (030) 29 77 24 36
 Eine Initiative gemeinnütziger Organisationen in Deutschland.

KODE INSEKTENSCHUTZ
 Drehtüren | Spannrahmen | Pendeltüren
 Plissees | Schiebetüren | Lichtschachtdeckungen
Kananhofer Str. 32
30855 Langenhagen
Tel.: 0511 / 76 33 77 00
info@kode-insektenschutz.de

Notfall-Türöffnung

(24 Stunden erreichbar)

Bei Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie 10 % Rabatt im Geschäft

Service-Hotline

0511 74 30 30 30

www.ernsthaeuser.de

NOTDIENSTE

NOTRUF

Polizei: Tel. 110
Feuerwehr/Rettungsdienst: Tel. 112
Krankentransporte Region Hannover: Tel. (0511) 1 92 22
Polizeikommissariat Mellendorf: Tel. (05130) 97 70
Ärzte-Notdienst: bundesweite Rufnummer 116 117
Giftinformationszentrum-Nord: Tel. (0551) 1 92 40
Zahnärztl. Notdienst: Tel. (0511) 31 10 31
Tierärztl. Notdienst: 15./16.3.: TÄ Uta Döpke, Dr. Hel-muth-Hahn-Straße 2, 30900 Wede-mark-Bissendorf, Tel. (05130) 64 00

APOTHEKEN

► **Hinweis:** Die Apothekerkammer Niedersachsen informiert, dass ab dem 1. Januar 2025 keinen gedruckten Notdienstpläne mehr für Apotheken zur Verfügung gestellt werden. Online ist jeweils tagesaktuell abzurufen, welche Apotheke dienstbereit ist: www.apothekerkammer-nds.de oder www.aponet.de.

RAT UND HILFE

Kinderärztliche Notfallambulanz auf der Bult: Tel. (0511) 81 15-33 00
Gemeindeverwaltung Wedemark: Tel. (05130) 5 81-0
Bauhof nach Dienstschluss: Mo. bis Fr. bis 22 Uhr, Sa., So., Feiertag 7-22 Uhr, Tel. (0172) 4 39 79 21
Störung bei Abwasserbeseitigung: Tel. (01520) 9 38 68 70
Störungs-Nr. Avacon AG: Strom: Tel. (0800) 0 28 22 66
Gas: Tel. (0800) 4 28 22 66
Wasserverband Garbsen-Neustadt: Tel. (05137) 8 79 90
Wasserverband Nordhannover: Tel. (05139) 80 78-0
Kinder- und Jugendtelefon: (Freecall) Tel. (0800) 1 11 03 33
Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Wedemark: Tel. (05130) 37 74 07
Weisser Ring: Hilfe für Kriminalitätsofper Tel. (05101) 5 82 42

GOTTESDIENSTE

► **Ev.-luth. Elisabethkirche Langenhagen**, So., 16.3., 10 Uhr: Gottesdienst – Vorstellung der Konfirmanden gemeinsam mit Matthias-Claudius in der Matthias-Claudius-Kirche, Pn. U. Thiele und Diakonin B. Granobs
► **Ev.-luth. Elia-Kirche Langenhagen**, So., 16.3., 10 Uhr: Gottesdienst mit Kindergottesdienst, P. i.R. Hoppe, anschl. Kirchenkaffee
► **Ev.-luth. Emmauskirche Langenhagen**, So., 16.3., 18 Uhr, Gottesdienst, Pn. Behrens
► **Ev.-luth. Martinskirche Engelbostel**, So., 16.3., 10 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl, P. Klöcker
► **Ev.-luth. Matthias-Claudius-Kirche**, So., 16.3., 10 Uhr: Gottesdienst – Vorstellung der Konfirmanden gemeinsam mit Matthias-Claudius in der Matthias-Claudius-Kirche, Pn. U. Thiele und Diakonin B. Granobs

Ophelia Beratungszentrum für Frauen und Mädchen mit Gewalterfahrung e.V.: Kastanienallee 10, 30851 Langenhagen, Tel. (0511) 7 24 05 05, Öffnungszeiten: Mo. bis Do. von 9-16 Uhr, Fr. 9-12 Uhr.
Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch von Kindern und Jugendlichen: Region Hannover Tel. (0511) 61 62-21 60
Elternschule: Beratung, Austausch und Schulung für Eltern, Kostenfreie Sprechstunde Mo. 10-12 Uhr, Tel. (05130) 5 86 44 41
Lebensberatungsstelle Burgwedel, Isernhagen und Wedemark: Tel. (05139) 89 28 28
Lebensberatungsstelle Langenhagen: Tel. (0511) 72 38 04
Hospizverein Langenhagen e.V.: Langenhagen, Walsroder Straße 65, Tel. (0511) 9 40 21 22, info@hospiz-langenhagen.de
Ambulanter Hospizdienst Burgwedel – Isernhagen – Wedemark: Burgwedel, Auf dem Amtshof 3, Tel. (05139) 9 70 34 31
Senioren- und Pflegestützpunkt Nord: Ostpassage 11, 30853 Langenhagen, SPN.Nord@region-hannover.de, Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 8.15-12 Uhr, Mo. 13-16 Uhr, Do. 15-18 Uhr, Tel. (0511) 70 02 01 20
Suchtberatung: Freie Selbsthilfegruppe Bissendorf bei Alkohol- und Suchtkrankheiten, Mo. 19-21 Uhr, Nebenräume MZW Halle, Tel. (05130) 95 40 25
Anonyme Alkoholiker: Kontakttelefon (05130) 92 55 69
Psychosozialer/Psychiatrischer Krisendienst in der Region und der Landeshauptstadt: Podbielskistraße 168, Fr. 15-20 Uhr, Wochenende/Feiertage 12-20 Uhr, Tel. (0511) 30 03 34 70
Sozialpsychiatrische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und deren Familien der Region Hannover: Mo. bis Do. 9-15 Uhr, Fr. 9-12.30 Uhr, E-Mail: beratungsstelle.kjp@region-hannover.de, Tel. (0511) 61 62 65 35
Ärztlicher Notdienst für Soldaten: Sanitätszentrum Hannover, Tel. (0511) 67 83-35 12
Jobcenter f. d. Wedemark Großburgwedel, Rathausplatz 3, Tel. (05139) 99 42-0

Tag der offenen Tür

LANGENHAGEN. Am Sonnabend, 22. März, in der Zeit von 10 bis 13 Uhr öffnet die IGS Langenhagen in der Konrad-Adenauer-Straße ihre Türen für Besucherinnen und Besucher. Eine besondere Einladung geht an die Kinder aus den dritten und vierten Klassen der Grundschulen und ihre Eltern.

Neben zahlreichen Mitmach-Aktionen im Ganztagsbereich, in der Veranstaltungsporthalle und im Kunst- und Werkbereich werden informative Angebote gemacht: Ankommen im fünften Jahrgang, neue Lernkonzepte, Pläne für den Schulneubau, musikalische Leckerbissen sowie Aktivitäten verschiedener Fachbereiche werden vorgestellt. Es gibt die Gelegenheit, Schülerinnen und Schüler, Lehrkräfte und diverse Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kennen zu lernen und ins Gespräch zu kommen. Auch für das leibliche Wohl wird gesorgt: Mensa, Cafeteria und Waffelstand sind geöffnet!

Neue Fortbildungsreihe

LANGENHAGEN. Die Freiwilligenagentur der Stadt Langenhagen hat in enger Zusammenarbeit mit verschiedenen Partnern ein neues, umfassendes Fortbildungskonzept für Ehrenamtliche erstellt. Mit dabei sind das Mehr-Generationen-Haus Langenhagen, win, Familienzentrum Emma und Paul, die Elisabethkirchengemeinde, die Gemeinde zum Guten Hirten und die Diakonie Hannover Land.

Ab Frühjahr 2025 wird eine Vielzahl an Workshops und Schulungen angeboten, die gezielt auf die Bedürfnisse und Herausforderungen von Ehrenamtlichen zugeschnitten sind. Die Themen für 2025 umfassen: Vielfalt und Respekt, Öffentlichkeitsarbeit, Konfliktmanagement, Datenschutz, Fördermittelakquise und die Nutzung von Canva.

Blutspenden

KRÄHENWINKEL/GODSHORN (OK). Das Deutsche Rote Kreuz lädt zu zwei Blutspenden im März in Langenhagen ein. Zum Aderlass wird am Dienstag, 18. März, zwischen 15 und 19.30 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Krähenwinkel gebeten. Im Dorfgemeinschaftshaus Godshorn darf dann am Montag, 31. März, zwischen 16 und 20 uhr gespendet werden. Bitte Personalausweis oder Reisepass und, falls vorhanden, Blutspendeausweis nicht vergessen! Auf die Spendenwilligen wartet in beiden Fällen ein schmackhafter Imbiss nach getaner Arbeit.

QUER GEDACHT

Immer wieder kommt ein neuer Frühling

Plötzlich geht es ganz schnell: Nach kalten Tagen, düsterem Wetter und Regen, spüre ich die warmen Sonnenstrahlen auf der Haut. Nicht zu warm, nicht zu kalt. Schneeglöckchen, Krokusse und Narzissen leuchten in hellen Farben in Vorgärten und wild verteilt auf Wiesen. Und so, wie die Blüten ihre Köpfe heben, so hebe auch ich meinen Blick. Nicht mit angezogenen Schultern mit einem Schal vor dem Mund oder unter der Kapuze versteckt, sondern aufrecht und beschwingt gehe ich in diesen Tagen meinen Weg. Jedes Jahr ein neuer Anfang. „Immer wieder kommt ein neuer Frühling, immer wieder kommt ein neuer März“, dichtet

Blutspende

LANGENHAGEN. Ein Blutspendetermin findet am Dienstag, 18. März, von 16 bis 19.30 Uhr in der Friedrich-Ebert-Schule, Hindenburgstraße 79, statt. Das Deutsche Rote Kreuz setzt auf die Unterstützung aus der Bevölkerung. Eine Blutspende kann drei Menschenleben retten und vielen kranken Menschen helfen. Blutspenden dürfen Personen, die gesunde sind und mindestens 18 Jahre alt sind. Alle Blutspenderinnen und Blutspender möchten bitte beachten, vor der Blutabgabe genügend zu trinken. Nach der Spende wartet ein leckeres Buffet und eine heiße Suppe auf die Spender. Um lange Wartezeiten zu vermeiden, sollten Interessierte Termine per App. oder per Telefon (0800) 1 19 49 11 bis zwei Stunden vorher vereinbaren. Bitte den Personalausweis zusammen mit dem Blutspenderausweis mitbringen. Erstdspender sind sehr herzlich willkommen.

Spartenversammlung

KRÄHENWINKEL. Am Mittwoch, 23. April, findet um 19.30 die Spartenversammlung Turnen des TSV KK im Sportheim am Stucken-Mühlen-Weg 85 statt. Um rege Teilnahme der Spartenmitglieder wird gebeten, andere interessierte Vereinsmitglieder sind ebenfalls herzlich willkommen.

Haftbefehl und Führerscheinentzug

LANGENHAGEN. Vor Kurzem wurde am Flughafen bei der grenzpolizeilichen Einreisekontrolle aus Izmir ein 68-jähriger festgenommen.

Bei der Überprüfung seiner Personalien stellten die Beamten fest, dass der Mann von der Staatsanwaltschaft Hannover mit Haftbefehl gesucht wurde. Aus einer Verurteilung wegen des unerlaubten Entfernens vom Unfallort hatte der 68-jährige seine Strafe in Höhe von 30 Tages-sätzen zu jeweils 50 Euro nicht vollständig beglichen. 15 Tages-sätze sowie die Kosten von 208 Euro waren noch offen. Da der 68-jährige nur Dollar mitführte, musste der entsprechende Betrag bei der Bank gewechselt werden. So konnte der Mann nun die fehlenden 1.708 Euro bei den Beamten vor Ort bezahlen.

Aus demselben Urteil hatte der Mann auch noch ein Fahrverbot erhalten, dass er ebenfalls nicht angetreten hatte. Zur Durchsetzung dieses Fahrverbotes wurde durch die Bundespolizei nun der Führerschein des 68-jährigen beschlagnahmt.

Nach Ende aller polizeilichen Maßnahmen konnte der Mann seine Heimreise mit Öffentlichen Verkehrsmitteln antreten.

Weiter komplett gesperrt

GODSHORN. Die Vollsperrung der Hannoverschen Straße in Höhe der „Schulenburg Mühle“ wird bis Freitag, 21. März, verlängert. Die bisherigen Arbeiten zur Aushebung der Baugrube auf die erforderliche Tiefe von 3,80 Metern haben sich als unzureichend erwiesen. Obwohl bereits Flüssigboden in die Straße injiziert wurde, um die Fahrbahn zu stabilisieren, zeigt sich der Boden in dieser Tiefe als unerwartet porös. Dies führt weiterhin zu Auskolkungen und nachrutschendem Erdreich.

Zusätzlich stellt eine Gasleitung neben der Baugrube ein Sicherheitsrisiko dar, weshalb besonders sorgfältige Arbeiten notwendig sind, um die Sicherheit der Bauarbeiter zu gewährleisten. Die Sperrung bleibt voraussichtlich bis zum genannten Datum bestehen. Sollte eine Freigabe bis dahin nicht möglich sein, wird geprüft, ob auch am Wochenende weitergearbeitet werden kann, um den Verkehrsfluss spätestens am Montag wiederherzustellen.

Flurreinigung

ENGELBOSTEL/SCHULENBURG. Die Ortsräte von Engelbostel und Schulenburg rufen die Bürger sowie lokale Vereine und Verbände zur Unterstützung auf. Am Sonntag, 22. März, soll eine Säuberungsaktion in und um die Ortschaften stattfinden, unter dem Motto: „Tragen wir gemeinsam dazu bei, dass unsere Ortschaften sauber bleiben“. Ortsbürgermeisterin Bettina Auras legt großen Wert auf einen fröhlichen Abschluss der Aktion, der mit einem kleinen Imbiss gefeiert wird. Das Team Engelbostel trifft sich um 14 Uhr auf dem Festplatz am Stadtweg, während das Team Schulenburg am Schützenhaus Roter Weg zusammentrifft. Der Abschluss findet in Schulenburg am Festplatz Roter Weg statt, wo auch ein Container von Aha bereitgestellt wird.

Godshorn spielt

GODSHORN. Am Montag, 17. März, findet in der Jugendscheune der Kirchengemeinde Zum Guten Hirten Godshorn von 18 bis 21 Uhr die nächste Runde von „Godshorn spielt...“ statt. Gemeinsam mit Gleichgesinnten unterschiedlicher Altersgruppen zocken, klönen und einen netten Abend verbringen, genau das ist das Ziel der monatlich stattfindenden Spielerunde.

Dieses Mal heißt es wieder: „Alles kann, nichts muss...“. Wer mitspielen möchte, kann gern beliebige Spiele mitbringen. Dies ist eine Veranstaltung im Rahmen des „Bündnisses für gute Nachbarschaft“ in Godshorn.

IMPRESSUM

EXTRA Verlagsgesellschaft mbH

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Redaktion:
Redaktionsleitung: Carsten Bergmann
Redaktion Langenhagen,
Wedemark und Schwarmstedt:
Oliver Krebs (ok)

E-Mail:
redaktion@langenhagener-echo.de
redaktion@wedemark-echo.de

Weder wird für Satzfehler im Anzeigen- oder Textteil Haftung übernommen noch für eingesandte Artikel oder Fotos. Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH,
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover

Unter www.extra-verlag.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

z.Zt. gültige Preisliste unter mediadaten.online

verteilte Auflage: 49.700 Exemplare

Redaktions- und Anzeigenschluss:
jeweils Mittwoch 16 Uhr

Verlagsanschrift:
30853 Langenhagen, Marktplatz 5 im CCL
E-Mail: service@wedemark-echo.de
service@langenhagener-echo.de
Telefon: (0511) 973 66 35

Aufgabenkontrolle der Anzeigenblätter

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA**

Druck:
Schweiger & Pick Verlag, Celle

Wir weisen darauf hin, dass die von uns gestalteten und gesetzten Anzeigen und Texte nur mit Genehmigung für andere Druckzeugnisse (auch auszugsweise) nachgedruckt oder reproduziert werden dürfen.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeerwerbsaufkleber mit dem Zusatzhinweis
» bitte keine kostenlosen Zeitungen «
an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

485/7301_002625

Erfolgreiches Jahr für NABU Langenhagen

Mitglieder versammeln sich zur Präsentation des Jahresberichts

LANGENHAGEN. Bei der Mitgliederversammlung des NABU Langenhagen wurde der Jahresbericht 2024 vorgestellt, der die vielfältigen Aktivitäten und Erfolge des Vereins dokumentiert.

Ein Höhepunkt war die Ehrung von Silke Brodersen mit der silbernen Ehrennadel, die nach 20 Jahren die Leitung der Rudi-Rotbein-Kindergruppe abgibt. Auch Georg Obermayr erhielt eine silberne Ehrennadel für seine langjährige Arbeit im Vorstand und seinen Beitrag zur Öffentlichkeitsarbeit, insbesondere bei der Organisation des Veranstaltungsprogramms und der Vereinszeitschrift „Der Wietzeblick“.



Silberne Ehrennadel für Silke Brodersen. Foto: privat



Silberne Ehrennadel für Georg Obermayr. Foto: privat

Die NABU-Flächen Kreyen Wisch und Kreyen Holt dienen als Untersuchungsgebiete für die Bachelorarbeit von Felix Hartmann, in der verschiedene Anlageverfahren von extensivem Grünland analysiert wurden. Die Ergebnisse zeigen, dass die extensive Bewirtschaftung auf Kreyen Holt die Artenvielfalt fördert. Kreyen Wisch bietet durch verschiedene Grünlandstrukturen ein artenreiches Mosaik, ergänzt durch Ackerwildkräuter.

Im jährlichen Vogelmonitoring, geleitet von Konrad Thye, wurden 2024 insgesamt 80 Vogelarten nachgewiesen, das beste Ergebnis seit Beginn des

Monitorings. Besonders erfreulich ist der Brutnachweis des Gartenrotschwanzes. Darüber hinaus gab es Brutverdacht bei 17 Arten, während 10 erfolgreich brüteten.

Ricky Stankewitz, der erste Vorsitzende, betonte: „Unsere Arbeit im Naturschutz zeigt Wirkung. Die Erfolge in der Artenvielfalt sind ein Aufruf, sich weiterhin aktiv für die Natur einzusetzen.“ Die Öffentlichkeitsarbeit wurde durch 30 Führungen, Vorträge und Veranstaltungen, wie das Laubfrösche-Konzert, gestärkt. Stankewitz fügte hinzu: „Es ist wichtig, dass wir die Menschen für die Natur sensibilisieren.“

Ein wichtiger Bestandteil der NABU-Arbeit sind die Dauerprojekte, wie die Pflege von Kleingewässern zum Schutz der Langenhagener Laubfrösche. Die Population wird jährlich am Gerstenberg beobachtet.

Dank der Lebensraumpflege und Beweidung mit Wasserbüffeln und Rindern konnte ein hoher Bestand festgestellt werden. Stankewitz dankte den ehrenamtlichen Helfern für ihren Einsatz.

Für 2025 plant der NABU Langenhagen den Bau eines Fledermauswinterquartiers und die Gewinnung neuer ehrenamtlicher Helfer. Interessierte können sich per E-Mail an kontakt@nabu-langenhagen.de melden.

Stankewitz schloss mit den Worten: „Im Namen des Vorstandes bedanke ich mich herzlich bei unseren 1.287 Mitgliedern, die die Stimme des Naturschutzes stärken.“ Der Jahresbericht ist auf der Webseite des NABU Langenhagen einsehbar: <https://www.nabu-langenhagen.de/info-jahresbericht.html>.

Bei den anschließenden Wahlen wurde Alexandra Pekrul einstimmig zur neuen Schriftführerin gewählt, während Alina Bitner zur Kassenprüferin gewählt wurde.

Sparta wählt neue Schatzmeisterin

Jahreshauptversammlung mit 15 Ehrungen

LANGENHAGEN. Der erste Vorsitzende Dieter Braatz eröffnete die Jahreshauptversammlung des DJK Sparta vor 48 anwesenden Mitgliedern und stellte damit auch die Beschlussfähigkeit der Versammlung fest.

Es gab 15 Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft, darunter vier Mitglieder, die dem Verein seit 50 Jahren treu sind. Hervorzuheben ist die Ehrung von Anita Villanueva (ehemals Krenz), die sagenhafte 65 Jahre Mitglied bei Sparta ist und damals nur wegen ihres jungen Alters kein Gründungsmitglied sein konnte.

Die Energiekosten waren der Haupttreiber für die Ausgaben, es wurden aber auch Maßnahmen ergriffen, um weitere Energie einzusparen und Verbesserungen an der Infrastruktur zu erreichen, zum Beispiel durch den Einsatz von Photovoltaik auf dem Vereinsheimdach und Mährobotern.

Der Vorsitzende erläuterte den vergangenen Haushalt 2024 und stellt den Haushalt für das Jahr 2025 vor. Es werden der Ausbau des Spielplatzes (besonderer Dank für die Beteiligung aus dem Nachlass von Otto Frages) und die Erneuerung der Regenrinnanlage des C-Platzes ausgeführt.

Danach folgte der Bericht der Kassenprüfung, mit Vorschlag



Die Sparta-Jubilarer: Jeta Wolf, (von links) Klaus Borschewski, Karin Meier, Barbara Birkner, Anita Villanueva, Gabriele Lehmann, Elko Scholz und Siegfried Behrendt. Foto: privat

den Vorstand zu entlasten, da es keine Unstimmigkeiten bei der Überprüfung der Kassenbelege gab. Der Vorstand wurde einstimmig von den Mitgliedern entlastet.

Nun standen die Wahlen des zweiten Vorsitzenden sowie der Geschäftsführung im Vorstand an.

Ralf Neumann wurde erneut zum zweiten Vorsitzenden gewählt. In die Geschäftsführung wurde Alexandra Kahler gewählt. Beide für die Amtszeit von zwei Jahren.

Erstmals nach langer Zeit konnte der Schatzmeisterposten besetzt werden. Hier stellte sich die Buchhalterin von Sparta zur

Verfügung, Michaela Kionke wurde einstimmig gewählt.

Termine: 22. März, 14. Juni und 20. September Arbeitseinsatz 21. Juni Jugendturnier / Sparta camp 9. August Stadtjugendpokal Fußball 27. September Oktoberfest

Fesselnde Krimi-Lesung mit Thorsten Sueße

LANGENHAGEN. Der Hannoverische Krimi-Autor Thorsten Sueße, Facharzt für Psychiatrie und Leiter des Sozialpsychiatrischen Dienstes der Region Hannover, präsentiert eine szenische Lesung aus seinem Buch „Ein Mord ist nicht genug“ im Quartierstreiff Wiesenau. Sueße legt großen Wert auf die psychologi-

sche Darstellung von Täterprofilen, inspiriert von seiner Zusammenarbeit mit der Polizei Hannover. In seinem neuesten Werk untersucht er die komplexen Beziehungen innerhalb einer Familie, die zur Belastung werden können. Die Geschichte dreht sich um eine junge Frau, die erdrosselt aufgefunden wird, wäh-

rend ihr Mörder ihr den Schädel rasiert. Der Kriminaloberkommissar Raffael Störtebecker wird mit Fragen über das Motiv konfrontiert, da die Frau sich in problematischen Milieus bewegte, um sich von ihrem wohlhabenden Vater, einem Chirurgen, abzugrenzen. Störtebecker sieht sich zudem mit seinem skurrilen

Cousin Torben konfrontiert, der als Privatdetektiv und Esoterik-Fan ebenfalls in den Fall involviert ist. Die Lesung findet am Mittwoch, 2. April, um 19 Uhr im Bonusraum des Quartierstreiff Wiesenau, Freiligrathstraße 10, statt. Der Eintritt ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich. Der Verein win freut sich über Spenden.

Sonja Vorwerk-Gerth GmbH

Wir pflegen **anders** – mit HERZ und VERSTAND!

**Ambulanter Pflegedienst
Dementenwohngemeinschaften**

Kastanienallee 6 · 30851 Langenhagen
Tel. 05 11 - 768 46 75 · Mobil 0172 - 510 20 76
www.vorwerk-gerth.de

33 JAHRE

Ihr kompetenter
Schwerbesserer u.
Kontaktlinsenspezialist
auch bei Altersweitsichtigkeit.

oculi

asapuh ssp
Contact-Linsen & Brillen-Studio

Komfort-Gleitsichtbrille 279 €
Freeform-Gleitsichtgläser mit ausgewogenen Sehbereichen, Kunststoff gehärtet & superentspiegelt

Tauschprämie 100 € Rabatt
für Ihre alte Brille beim Kauf einer Gleitsichtbrille mit Premiumgläsern

0% Brillen- und Kontaktlinsenfinanzierung

30853 Langenhagen · Walsroder Straße 154 · (kostenlose Kundenparkplätze)
Tel. (0511) 9 73 45 35 · www.oculi-kontaktlinsen.de

florus

...die Gärtner mit Ideen

Immergrün
Vinca minor, blaue Blüte, 10,5-cm-Topf
1,90

Japanische Azaleen
winterhart, immergrün, Blüte in versch. Farben
5-L-Container
21,90

Scheinhasel
Corylopsis pauciflora, Vorfrühlingsblüher mit hellgelber Blüte, 3-L-Container
15,90

Wir stellen zu sofort ein

- Gärtner im Garten- und Landschaftsbau (m/w/d)
- Straßenbauer/Steinsetzer (m/w/d)
- Baumkletterer (m/w/d)
- Staudengärtner (m/w/d)
- Auszubildender im Garten- und Landschaftsbau (m/w/d)

Wir bieten Ihnen:

- Beet- und Balkonpflanzen
- Stauden
- Kletterpflanzen
- Zier- und Obstgehölz
- ... und natürlich viel Zubehör

Beratung
Qualität
Preis
= florus!

Mediterrane Kräuter
14-cm-Topf, 3 Stück nur 7,50 €
2,90

Frühlingsstauden XXL
in versch. Sorten, 14 cm Topf, 3 Stück nur 12,90 €
4,90

Isernhagen HB · Burgwedeler Str. 64 · Tel. 05 11 / 77 93 48
www.florus-garten.de · geöffnet: Mo.-Fr. 9-18.00 Uhr, Sa. 9-16 Uhr

Partyservice
Veranstaltungsservice
Mittagstisch

30851 Langenhagen
Hindenburgstraße 19
Tel. 73 44 52

Riedel

www.fleischerei-riedel.com facebook.de/FleischereiRiedel

Angebote ab Donnerstag, 20.03.2025

„Superangebot“

Nackensteaks
versch. Würzungen 100 g **–.78 €**

Schweinekoteletts 100 g **1.08 €**

Knochenschinken
geräuchert oder luftgetrocknet 100 g **2.48 €**

Mortadella
auch mit Pistazien 100 g **1.18 €**

Schinkenteewurst 100 g **1.08 €**

Dicke Bockwurst
und **Krakauer Würstchen** 100 g **1.08 €**

Fleischsalat
auch mit Apfel-Zwiebel 100 g **1.08 €**

Angebote ab Montag, 24.03.2025

Aus der heißen Theke:

Gebratenes Hähnchenschnitzel 100 g **1.48 €**

Mettbrötchen Stück **1.80 €**

Unsere Servicenummern

Private Kleinanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Familienanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
familienanzeigen@madsack.de

epaper.extra-verlag.de

Vertrieb/Zeitungszustellung
Bitte über den Button „Zeitung nicht erhalten“ auf der Webseite www.extra-verlag.de.

Viele große und kleine Besucher

Tag der offenen Tür an der IGS Süd Langerhagen

LANGENHAGEN. Zahlreiche interessierte Eltern, Schüler und Gäste folgten der Einladung zum diesjährigen Tag der offenen Tür an der IGS Süd Langerhagen. Von 15 bis 18 Uhr bot die Schule den Besuchern spannende Einblicke in das Schulleben, innovative Lernkonzepte und ein vielfältiges Mitmach-Programm. Schon beim Betreten des Schulgeländes wurden die Gäste herzlich von Schüler-Scouts empfangen, die sie auf Wunsch durch die Räumlichkeiten führten und interessante Einblicke in den Schulalltag gaben.

Ein besonderes Highlight war die Vorstellung des geplanten Neubaus, in den die Jahrgänge 5 bis 10 im Schuljahr 2026/2027 einziehen werden. Auch das innovative Lernformat „Lernbüro“, das den Schülern eigenverantwortliches Arbeiten ermöglicht, stieß auf großes Interesse. Neben den fachlichen Informationen und Präsentationen sorgten zahlreiche Mitmachaktionen für Begeisterung. In den verschiedenen Fachbereichen konnten Besucher selbst experimentieren, basteln und kreativ werden. Der MakerSpace lud zum Ausprobieren neuer Technologien ein, während sportlich Begeisterte ihren Mut an der Kletterwand testen konnten. Das mobile Planetarium in der Sporthalle faszinierte mit spektakulären Einblicken in das Universum,

und in der Schulbücherei sorgte das Bilderbuchkino für gemütliche Lesemomente. Ein weiterer Höhepunkt war das abwechslungsreiche Catering, das von den Schülern des zehnten Jahrgangs organisiert wurde. Eltern und Gäste konnten sich in der Mensa kulinarisch verwöhnen lassen und dabei mit Lehrkräften, Schulleitung und Elternvertretern ins Gespräch kommen. „Wir freuen uns sehr über das große Interesse an unserer Schule und darüber, dass wir unsere pädagogischen Konzepte und den lebendigen Schulalltag präsentieren konnten“, sagte Schulleiterin Mascha Brandt. „Es war schön zu sehen, wie engagiert unsere Schüler und Lehrkräfte diesen Tag gestaltet haben.“ Mit vielen positiven Eindrücken und spannenden Erlebnissen endete der Tag der offenen Tür, der den Besuchern eindrucksvoll zeigte, was die IGS Süd Langerhagen ausmacht: ein lebendiger, innovativer Lernort mit einer starken Schulgemeinschaft.



Wer wollte, konnte seinen Mut an der Kletterwand testen. Foto: privat

Markt der Möglichkeiten

21. März: Verein win lädt zur zweiten Auflage des Events ein

LANGENHAGEN. Der Verein win Wohnen in Nachbarschaften bei der KSG Hannover GmbH hat sich zum Ziel gesetzt, die Gesundheit und Nachbarschaft in Wiesenau zu fördern. Gemeinsam mit verschiedenen Kooperationspartnern wird ein „Markt der Möglichkeiten“ organisiert, um diese Ziele zu unterstützen.

Das Projekt „Miteinander gesund leben - Aufsuchende Gesundheitsförderung für ältere Menschen in Wiesenau“ läuft seit April 2022 und wird durch Mittel der gesetzlichen Krankenkassen im Rahmen des GKV-Bündnisses für Gesundheit gefördert. Ziel des Projekts ist es, den Mietern der KSG Hannover GmbH eine Plattform zu bieten, um sich kennenzulernen und zu vernetzen. Langfristig soll ein ge-

sundheitsförderndes und lebenswertes Miteinander entstehen, ganz nach dem Motto „Gemeinsam statt einsam“.

Am Freitag, 21. März, findet der „Markt der Möglichkeiten“ von 15.30 bis 18 Uhr im Bonusraum von win in der Freiligrathstraße 10 statt. Einzelpersonen und Institutionen aus Wiesenau und Langerhagen werden ihre gesundheitsfördernden Angebote präsentieren.

Beteiligte Institutionen sind unter anderem der Hospizverein Langerhagen, die Diakonie Hannover-Land und der Beirat für Integration und Chancengleichheit. Nico Volker wird sein Projekt „Weniger is(s)t mehr“ vorstellen und um 16.30 Uhr einen Vortrag zum Thema „Was ist Gesundheit – Wie Du in einfachen Schritten

Deine Gesundheit verbesserst“ halten. Der TSV KK wird Fitness- und Bewegungsübungen anbieten, während der Quartierstreff Wiesenau verschiedene Programme wie Gedächtnistraining, Alltagsbegleitung und eine Walkinggruppe präsentiert. Zudem wird um 15.45 Uhr ein Mitmach-Angebot zum Bewegungsangebot „Aktiv und bewegt“ angeboten.

Für Groß und Klein gibt es viel zu entdecken, darunter Mitmachangebote, Vorträge zu Gesundheit und Hospizarbeit sowie einen kleinen Fitness-Test. Alle Teilnehmenden freuen sich auf einen Besuch an ihren Ständen. Zudem wird unter den Besuchern ein Gutschein im Wert von 30 Euro für die Wasserwelt Langerhagen verlost.

Eine Mischung mit viel Spaß

LANGENHAGEN (OK). Eine Mischung aus Indie-Opo, Chanson und sehr viel Spaß erwartet die Besucherinnen und Besucher am Donnerstag, 20. März, um 20 Uhr im daunstärs. Liedermacherin Marie Diot tritt mit ihrem Programm „Unwahrscheinliche Hits“ auf. Die Tickets kosten an der Abendkasse 20 Euro. „Happy Birthday, Nightwash-Tour“ heißt es dann am Freitag, 21., und Sonnabend, 22. März, jeweils ab 20 Uhr im Theatersaal. Mit dabei: Drew Portnoy, Larissa Magnus und Ivan Thieme. Die Tickets kosten an der Abendkasse zwischen 25 und 29 Euro. Es gibt noch vereinzelt Resttickets.



Mimuse: Liedermacherin Marie Diot kommt ins daunstärs. Foto: Julia Geusch

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Natürliche Hilfe bei Gelenkschmerzen

Diese Arzneitropfen begeistern bei Gelenkschmerzen

Den Haushalt meistern, im Garten arbeiten oder Sport machen – mit gesunden Gelenken alles kein Problem. Doch wenn die Gelenke schmerzen, schränkt uns das im Alltag oft stark ein. Deshalb vertrauen zahlreiche Betroffene seit Langem auf Rubaxx, die Nr. 1* Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen.

Spezieller Arzneistoff überzeugt

Was macht Rubaxx so besonders? Forscher suchten nach einer Behandlung, die bei rheumatischen Gelenkschmerzen ebenso wirksam wie schonend hilft. Mit Erfolg! Ein spezieller Wirkstoff namens Rhus toxicodendron aus einer Arzneipflanze, die vor allem

in Nord- und Südamerika wächst, erfüllt diese Kriterien: Er wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen und ist zugleich gut verträglich.

Wirkung ohne Umwege

Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen. Die schmerzlindernde Wirkung kann sich so ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über



den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Vorteil: Dank der Tropfenform lässt sich Rubaxx je nach Stärke und Verlauf der Schmerzen individuell dosieren.

Das besondere Plus

Was Betroffene zudem begeistert: Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff ist nicht nur wirksam bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Das Besondere: Die Arzneitropfen sind gut verträglich und schlagen nicht auf den Magen. Schwere Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind bei Rubaxx nicht bekannt. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht.

Fragen auch Sie bei Gelenkschmerzen in Ihrer Apotheke nach Rubaxx (rezeptfrei)!

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx
(PZN 13588561)





*Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/25 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Enthält 51 Vol.-% Alkohol • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing
8930301_002025

Für den richtigen Schwung im Leben:

Lassen Sie sich von Schwindelbeschwerden nicht ausbremsen

Immer wieder scheint sich alles zu drehen oder zu schwan-ken? Bei Schwindelbeschwerden im Alter kann ein rezeptfreies Arzneimittel namens Taumea wirksam helfen.

Schwindel: meist ungefährlich, aber belastend

Vor allem mit zunehmendem Alter treten Schwindelbeschwerden immer häufiger auf. Auch wenn sie in der Regel harmlos sind, können sie den Alltag von Betroffenen stark beeinträchtigen. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden wirksame Hilfe leisten. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Entstehung und Symptome

Betroffene spüren Schwindelbeschwerden meist durch ein Dreh- oder Schwankegefühl. Oft kommen auch unangenehme Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen oder Übelkeit hinzu. Schwindelbeschwerden können entstehen, wenn Störungen im Nervensystem auftreten und Gleichgewichtsinformationen falsch übertragen werden. Der einzigartige Dual-Komplex in



Viele Schwindelgeplagte können dank Taumea wieder ihr Leben genießen.

Taumea aus zwei natürlichen Arzneistoffen bietet Betroffenen wirksame Hilfe.

Gut verträgliche Hilfe

Taumea enthält die beiden natürlichen Arzneistoffe Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Laut Arzneimittelbild bekämpft Anamirta cocculus Schwindelbeschwerden. Gelsemium sempervirens setzt laut dem Arzneimittelbild bei den Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen oder Benommenheit an. Eine dämpfende Wirkung auf das zentrale Nervensystem ist im Gegensatz zu manch anderen Arz-

neimitteln nicht zu befürchten. Taumea macht also nicht müde. Zudem sind keine Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Für Ihre Apotheke:

Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden
TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dtl. D4, Gelsemium sempervirens Dtl. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. Enthält 18 Vol.-% Alkohol • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Vielfalt und Respekt

27. März: Sensibilisierungsworkshop für Ehrenamtliche

LANGENHAGEN. Am Donnerstag, 27. März, findet von 17 bis 19.30 Uhr der Workshop „Vielfalt und Respekt – Sensibilisierungsworkshop für Ehrenamtliche“. Das Angebot findet im Rahmen der Internationalen Wochen gegen Rassismus statt. Die Freiwilligenagentur lädt alle interessierten Vereine, Verbände, ehrenamtlich Engagierten, Mitglieder und Gemeinschaften aus Langenhagen und Umgebung herzlich ein.

Wann: Donnerstag, 27. März, von 17 bis 19 Uhr, wo: Denkstu-

be Langenhagen, Ada-Lessing-Platz 4, Teilnehmende: 15 bis 18 Personen, maximal eine Person pro Verein/Organisation/Einrichtung.

Die Teilnahme ist kostenlos. Beschreibung/Inhalt: In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden, wie Vorurteile, Stereotype und Diskriminierung entstehen und welche Auswirkungen sie haben. Der Fokus liegt darauf, praktische Fähigkeiten zu vermitteln, mit denen Ehrenamtliche aktiv gegen Diskriminierung vorgehen können und einen res-

pektvollen Umgang mit Vielfalt fördern. Die Teilnehmenden erfahren, wie sie Vorurteile erkennen und hinterfragen können. Sie lernen, wie sie in diskriminierenden Situationen handeln und Solidarität mit Betroffenen zeigen können.

Durch Rollenspiele, interaktive Übungen und theoretische Impulse entwickeln die Teilnehmenden konkrete Handlungsmöglichkeiten und lernen, sich in unterschiedliche Perspektiven hineinzuversetzen. Dieser Workshop bietet eine wertvolle Gele-

genheit, das eigene Verhalten zu reflektieren und inklusives Handeln zu erlernen. Das Seminar richtet sich an alle Ehrenamtlichen, die einen respektvollen und diskriminierungssensiblen Umgang mit Vielfalt entwickeln möchten. Trainerin: Jerosolima Lopez, Diversitytrainerin, Mitglied im Beirat für Integration und Chancengleichheit der Stadt Langenhagen ist der 23. März 2025. Anmeldungen bitte bevorzugt per E-Mail an oder alternativ telefonisch unter (0511) 73 07-81 21.

AYLUX®
SONNENSCHUTZSYSTEME

HELLO SPRING AKTION

20%
RABATT AUF ALLE
GLAS-TERRASSENDÄCHER

20%
RABATT AUF DIE MONTAGE

20%
RABATT AUF ALLE
SCHIEBELEMENTE



SCAN MICH

AYLUX HANNOVER

★★★★★ 4.8

Zeßstraße 66

30519 Hannover

Tel.: 0511 - 495 322 38

E-Mail: hannover@aylux.de

www.aylux.de



*gültig bis zum 31.03.2025

*zzgl. Montagekosten

*nicht mit anderen Aktionen kombinierbar

*Abb. ähnlich

10218501_002625

Für mehr Balance im Leben

21. und 22. März: Aufschieben beenden, Resilienz stärken

LANGENHAGEN. Wichtige Aufgaben landen immer wieder auf der langen Bank? Sie haben Schwierigkeiten sich zu Motivieren und Entscheidungen zu treffen? Gleichzeitig wünschen Sie sich mehr Gelassenheit und innere Stärke? Dann bietet die VHS Langenhagen am Freitagabend, 21. März, und Sonnabend, 22. März, eine ideale Möglichkeit, um gezielt an diesen Themen zu arbeiten.

In unserem Seminar „Persönliche Entwicklung und Wohlbefinden- Gestalten Sie Ihre Zukunft - mental und physisch aktiv!“ lernen Interessierte durch die Kombination von fundiertem Wissen und aktiven Yoga- und Balance-

übungen nicht nur effektive Methoden für mehr Selbstdisziplin und mentale Widerstandskraft, sondern erleben gleichzeitig, wie Bewegung das persönliche Wohlbefinden unterstützt.

Am Freitagabend steht das Thema Prokrastination im Fokus, und es werden die Fragen geklärt, wie können die Ursachen des Aufschiebens erkannt werden, welche Auswirkungen auf das persönliche und berufliche Leben es gibt und wie entwickeln individuelle Strategien entwickelt werden können. Ergänzt wird die Theorie mit Balance-Training zur Förderung von Körperbewusstsein und mentaler Balance.

Am Sonnabend geht es um das

Thema Resilienz – die Fähigkeit, mit Herausforderungen gelassener umzugehen:

Nach einem entspannten Start mit „Good Morning Yoga“ wird die persönliche Resilienz getestet und an individuellen Strategien zur Bewältigung von Stress gearbeitet.

Interessiert und bereit für Selbstreflexion? Dann bitte unter www.vhs-langenhagen.de oder per E-Mail an info@vhs-langenhagen.de anmelden.

Termin: Freitag, 21. März, 18 bis 21.15 Uhr und Sonnabend, 22. März, 10 bis 17.15 Uhr

Ort: VHS Langenhagen, Bildungszentrum im Eichenpark

Kosten: 66 Euro



OHNE
Termin
verlaufen

JUWELIER COHRS

Gold-Ankauf Bargeld sofort

Tagesaktuelle Höchstpreise

Gold | Silber | Platin | Zinn

Schmuck | Juwelen | Armbänder |

Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)

Bruchgold | Altgold | Münzen |

Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover

Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH

Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33

Telefon & WhatsApp 0511/2157937

www.juwelier-cohrs.de

31418701_002624

LANDHAUS
AM GOLFPARK

schön, hier zu sein.

Genießen Sie bei uns
herzliche Gastlichkeit.

Wir freuen uns,
Sie bei uns
begrüßen zu dürfen.

TÄGLICH ab 12 Uhr



Landhaus am Golfpark

Hainhaus 24 | 30855 Langenhagen

Telefon: 0511 728520

www.landhaus-am-golfpark.de



Deutsche
Umwelthilfe

50 Jahre

Wir setzen
Umweltschutz
durch

Mach es wie Hannes
Jaenicke. Mach mit.

Für uns alle!

www.duh.de/50jahre



★ ★ ★

DZI

Spenden-
Siegel

10760701_002625

Schnäppchen und Austausch für alle

Flohmarkt: Verkauf und Stöbern am 5. April in Wiesenau

LANGENHAGEN. Ein Flohmarkt findet am Sonnabend, 5. April, von 14 bis 17 Uhr in Wiesenau statt. Der Markt ist auf dem Quartiersplatz sowie dem angrenzenden Spielplatz an der Freiligrathstraße/Ecke Liebigstraße. Hier können gut erhaltene Artikel verkauft werden, mit Ausnahme von Kinderkleidung. Interessierte Verkäufer sollten sich bis zum 28. März im Quartierstreff Wiesenau anmelden, entweder telefonisch

unter (0511) 8604-216 oder per E-Mail an koerner@ksg-hannover.de. Bei der Anmeldung werden weitere Details besprochen. Es wird darauf hingewiesen, dass Verkäufer einen eigenen Tisch mitbringen müssen und keine Standgebühr erhoben wird, jedoch freut sich der Verein win über Spenden. Nicht verkaufte Artikel müssen nach dem Markt wieder mitgenommen werden. Bei Dauerregen fällt die Veran-

staltung aus. Für das leibliche Wohl sind Bratwürste und Getränke erhältlich, auch hier sind Spenden willkommen.

Zusätzlich wird am Sonnabend, 22. März, ein spezieller Flohmarkt für Spielsachen und Kinderkleidung im und am Bonusraum des Quartierstreffs Wiesenau in der Freiligrathstraße 10 veranstaltet. Interessierte können sich hierfür unter nim-michm89@gmail.com melden.

Tag der offenen Tür an der IGS Langenhagen

Und: Informationsveranstaltung und Anmeldungen

LANGENHAGEN (OK). Die Entscheidung der Eltern aller Viertklässler für eine der weiterführenden Schulen in Langenhagen steht bevor. An der IGS Langenhagen stehen deshalb einige Termine an. Ein Tag der offenen Tür findet am Sonnabend, 22. März, zwischen 10 und 13 Uhr statt. Um 19 Uhr ist am Donnerstag, 3. April, eine Informationsveranstaltung in der Aula der IGS Langenhagen an der Konrad-Adenauer-Straße. Die Anmeldungen an der Integrierten Gesamtschule finden am Mittwoch, 23. April, in der Zeit von 9 bis 19 Uhr in der Aula statt.

Die Reihenfolge der Anmeldungen spielt keine Rolle, der Erste wird genauso wie der Letzte behandelt. Bei zu vielen Anmeldungen entscheidet das Los.

Auch im kommenden Schuljahr wird wieder eine Orchesterklasse eingerichtet. Eltern und Kinder, die daran Interesse haben, können dies bei der Anmeldung angeben. Für alle Veranstaltungen finden Interessierte die notwendigen Informationen auf der Homepage www.igs-langenhagen.de.

Bitte zur Anmeldung mitbringen: Kopien der letzten beiden Zeugnisse (Jahrgang 4, erstes Halbjahr und Jahrgang 3, zweites Halbjahr) und bei Kindern mit sonderpädagogischem Unterstützungsbedarf das Gutachten sowie die Mitteilung der Landesschulbehörde in Kopie. Außerdem müssen Interessierte die von beiden Sorgeberechtigten unterschriebene Sorgerechtsklärung und für „Neu-Langenhage-

ner“ die Erklärung über einen bestehenden Masernimpfschutz (alternativ den Impfausweis im Original) mitbringen.

Alle notwendigen Formulare stehen auf der Homepage www.igs-langenhagen.de und sollen möglichst bereits ausgefüllt mitgebracht werden, um Wartezeiten zu verhindern.

Der Aufnahmeausschuss tagt am Montag nach den Anmeldungen. Mit einer Information der Eltern und Sorgeberechtigten über die Entscheidung in Sachen Aufnahme ist wenige Tage danach zu rechnen, sodass im Falle einer Ablehnung noch völlig problemlos eine Anmeldung an einer der anderen weiterführenden Schulen vorgenommen werden kann. Der zentrale Nachmeldetermin ist der 15. Mai.

WIR ERÖFFNEN DIE
GRILLSAISON

20. März, 13 – 17 Uhr

Aktion

Zur Eröffnung erhält
jeder Kunde eine
kostenlose Bratwurst
im Brötchen auf dem
familia-Parkplatz!



familia

besser als gut!

Langenhagen

Hans-Böckler-Straße 60–66

Mo. bis Sa. 8–20 Uhr

10431901_002625

10431901_002625

Godshorn bekommt neues Quartier mit 52 Wohnungen

Rat der Stadt Langenhagen gibt grünes Licht für Projekt an der Kapellenstraße.



Visualisierung: So wird nach einer Grafik der WGH das Wohnquartier an der Kapellenstraße in Zukunft aussehen. Foto: WGH

GODSHORN (TAR). An der Kapellenstraße in Langenhagen-Godshorn sollen alte Bestandsbauten einem neuen Wohnquartier weichen. Die Wohnungs-Genossenschaft Herrenhausen plant aus sieben Häusern mit 28 Wohneinheiten sechs Neubauten mit 52 Wohneinheiten zu machen. Der angepasste Bebauungsplan dafür lag von November 2024 bis Januar für die Öffentlichkeit aus; Bürgerinnen und Bürger konnten die Pläne einse-

hen und ihre Anmerkungen hinterlassen. Nachdem alle Stellungnahmen geprüft wurden, gab der Rat der Stadt Langenhagen in seiner jüngsten Sitzung am Montag, 24. Februar, grünes Licht für die Planungen. Der Godshorner Ortsbürgermeister Tim Wook (SPD) sprach sich für die Pläne aus. „In Godshorn tut sich was“, verkündete er mit Stolz während der Sitzung. Die Genossenschaft plant, zukünftig rund 100 Menschen in dem neuen Wohnquartier in

Godshorn unterzubringen. Statt der alten eingeschossigen Gebäude sollen zweigeschossige Neubauten abseits der Straße und dreigeschossige an den Straßen entstehen. Stellplätze für Autos werden dagegen reduziert. Auf die 52 Wohnungen sollen nur noch 42 Stellplätze kommen. Dafür sind zwei Plätze für Car-sharing-Autos vorgesehen. Außerdem kommen rund 140 Fahrradstellplätze mit 28 Ladestationen für Elektrofahräder

dazu. Aus umweltfreundlichen Gründen plant die Genossenschaft, KfW-55-Häuser zu bauen. Diese Häuser benötigen nur 55 Prozent der Energie, die ein konventioneller Neubau ohne einen solchen Standard verbrauchen würde. Zu mindestens 65 Prozent sollen Wärme und Strom aus erneuerbaren Energien stammen, das schreibt das Gebäude-Energie-Gesetz so vor. Das Quartier soll dafür Luft-Wasser-Wärmepumpen und Photovoltaikanlagen verwenden. Laut Entwurf soll der Bau im dritten Quartal 2025 beginnen. Das Gelände soll in drei Abschnitten bebaut werden. Den Anfang machen zwei zweigeschossigen Häuser im Bereich abseits der Straßen. Später folgen die Häuser an der Kapellenstraße und zum Schluss die Am Schapdamm. Nicht für alle war das Projekt ein Grund zur Freude. 2023 und 2024 übten Anwohner Kritik an dem Vorhaben. Denn die bisherigen Mieter mussten ihre Wohnungen verlassen, damit die alten Gebäude abgerissen werden können. Im vergangenen Sommer verweigerten noch zwei Mieter den Auszug. Weitere Anwohner befürchteten eine Wertminderung ihrer Grundstücke durch die dreigeschossigen Neubauten.

Ehrungen beim DRK Langenhagen

LANGENHAGEN. Jetzt hatte der DRK Langenhagen seine Mitglieder zur Jahreshauptversammlung ins Leibniz eingeladen. Die Vorsitzende Martina Rust stellte die vielseitigen gemeinnützigen Tätigkeiten und Unternehmungen des Ortsvereins insbesondere im Seniorenbereich in Form eines Jahresrückblicks dar. Darüber hinaus sind 2024 auch 13 Blutspenden in Langenhagen gelaufen.

Weiterhin standen Vorstandswahlen auf der Tagesordnung. In dieser wurde der bisherige Vorstand wiedergewählt. Zu den schönen Aufgaben eines Vereins gehört es aber auch auf treue Unterstützung zurückblicken und zählen zu können. Und so wurden unter den Anwesenden drei Mitglieder für ihre 25-jährige Mitgliedschaft und Marianne Staudt für ihre 60-jährige Mitgliedschaft geehrt.



Langjährige Ehrungen standen beim DRK Langenhagen auf dem Programm: Roswita Falkenberg (2. Vorsitzende, von links), Marianne Staudt (60 Jahre Mitgliedschaft), Ingeborg Grove (Repräsentantin der DRK Region Hannover), Rixa Marquardt, Christa Rodewald, Gudrun Gilke (alle 25 Jahre Mitglied) und Martina Rust (Vorsitzende), Foto: privat

Sperrung der Nordbahn

LANGENHAGEN. Die Nordbahn muss für Wartungsarbeiten zeitweilig gesperrt werden: von Montag, 17. März bis Freitag, 21. März. Sämtliche Flugbewegungen gehen während dieser Zeit über die Südbahn. Die Flughafengesellschaft bitet die dortigen Anwohner um Verständnis.

Eine regelmäßige Wartung und Instandsetzung der Flugbetriebsflächen ist unumgänglich. Auf dem Prüfstand stehen dann etwa Fugen, Beton, Elektrik und Markierungen. Auch Gummiabrieb muss immer wieder entfernt werden. Diese Arbeiten erfordern eine Sperrung der Start- und Landebahnen.

ANZEIGE

Die pflanzliche Lösung bei hartem Stuhl



Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? So können Sie gegensteuern! Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Jeder Siebte ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das ständige Gefühl einer

nicht vollständigen Darmentleerung zurück. **Harter Stuhl & Hämorrhoiden** Harter Stuhl kann auch zur Entstehung schmerzhafter Hämorrhoiden führen. Wobei diese Formulierung eigentlich nicht ganz stimmt, denn in Wahrheit hat jeder Mensch Hämorrhoiden. Diese kleinen Blutgefäße befinden sich rund um den Darmausgang und sind an und für sich völlig normal.

Wenn der Darm aber aufgrund des harten Stuhls nur durch starkes Pressen entleert werden kann, führt dies mittelfristig zu einer Vergrößerung der Hämorrhoiden. Das Ergebnis können unangenehme Symptome wie Schmerzen, Juckreiz oder sogar Blutungen sein. Zum Glück gibt es einen einfachen Weg, um solchen Problemen vorzubeugen – auch abseits von Abführmitteln (Achtung: Gewöhnungseffekt!). Eine Erhöhung der Ballaststoffzufuhr ist der Schlüssel.

Wie helfen Ballaststoffe?

In den sogenannten S2k-Leitlinien, die als wichtigste Entscheidungshilfe für Ärzte gelten, wird hervorgehoben, dass Ballaststoff-Supplemente das Mittel der ersten Wahl zur Behandlung von Verstopfung und hartem Stuhl sind. Werden diese in ausreichender Dosierung zugeführt, stellt sich rasch eine effektive Dreifach-Wirkung ein: **1)** Der Stuhl wird weicher, wodurch die Darmentleerung erleichtert wird. **2)** Die Gleitfähigkeit wird erhöht, wodurch der Stuhl leichter den Darm passieren kann. **3)** Die Darmbewegung wird angeregt.

Wichtig zu wissen: Einzelne Ballaststoffe wie Flohsamen, Quarkmehl oder Papayamus wirken zwar gut, aber Studien zeigen, dass eine Kombination aus unterschiedlichen Ballaststoffen eine deutlich effektivere Lösung darstellt – denn diese ergänzen sich gegenseitig in ihrer Wirkung.*

Innovation aus der Apotheke

Hier begeistert vor allem ein Produkt aus der Apotheke: Dr. Böhm® Darm aktiv – eine ideale 5-fach Kombination aus Ballaststoffen. Es sorgt insbesondere durch die darin enthaltenen Flohsamen für eine rasche Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung – sanft und natürlich. Einen spürbaren Effekt merkt man bereits nach der Einnahme von 1–2 Sachets.**

*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.; ** PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

**Harter Stuhl? So helfen Ballaststoffe:**

Scannen Sie den QR-Code oder besuchen Sie drboehm.com/verstopfung für alle Infos!

- Welche Ballaststoffe Ihre Verdauung wirklich in Schwung bringen
- Wie Sie auf natürliche Weise Verstopfung lösen
- Was die Wissenschaft über die Verdauungshelfer sagt



drboehm.com/verstopfung



Empfehlung aus der Apotheke



Nahrungsergänzungsmittel

Dr. Böhm® Darm aktiv Ballaststoff-Getränk

Die Lösung bei hartem Stuhl Zur Anregung der Darmtätigkeit dank Flohsamen Plus Gerstengras, Pflaume, Apfelppektin und Yaconwurzel Pflanzliche Ballaststoffe

PZN: 19251696 (6 Sachets)

PZN: 19105730 (20 Sachets)

Dr. Böhm® Darm aktiv

- ✓ Angenehm weicher Stuhl¹
- ✓ Leichter und regelmäßiger Stuhlgang
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

¹Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

Autopartner vor Ort



So wird das Auto fit für das Frühjahr

Salz, Schmutz und Feuchtigkeit setzen der Karosserie und dem Innenraum zu

Nachts herrscht zwar hin und wieder noch Frost, aber der 20. März ist offizieller Frühlingsbeginn. Kälte und Feuchtigkeit, Schmutz, Split und Salz haben dem Auto dabei in den vergangenen Wochen und Monaten ordentlich zugesetzt. Nach dem Einsetzen des Tauwetters kommt es nun außerdem in Folge von Frostaufbrüchen auf den Straßen stellenweise zu kleinen losen Steinen, die gegen das Fahrzeug geschleudert werden. Es ist Zeit für den Frühjahrsputz.

Den Anfang sollte stets eine Grundreinigung bilden, die am besten in einer Waschanlage erledigt wird. Der Automobilclub von Deutschland empfiehlt insbesondere Waschstraßen, durch die das Auto gezogen wird und die zudem eine manuelle Vorreinigung anbieten. Mit Hochdruckreinigern nehmen sich die Mitarbeiter der Waschanlagen speziell die neuralgischen Winkel und Ecken des Autos vor, um dort die winterlichen Ablagerungen zu beseitigen. Die Lack schonende Entfernung der übrigen Verschmutzungen erfolgt dann bei der maschinellen Wäsche.

WASCHPROGRAMM MIT UNTERBODENREINIGUNG

Empfehlenswert ist gerade nach dem Winter ein Waschprogramm mit Unterbodenreinigung. Zwar ist die Auto-Unterseite durch Konservierung und Verkleidungen zumeist gut geschützt, doch kleinste Beschädigungen führen fast zwangsläufig zu Rost, wenn Salzreste nicht entfernt werden. Vorsicht mit dem Hochdruckreiniger! Eine Alternative ist die manuelle Wäsche mit Schwamm und Schlauch oder Hochdruckreiniger. Insbesondere für Cabrios mit Stoff- oder Kunststoffverdeck ist diese Methode eine Option, da die rotierenden Bürstenelemente einer Waschanlage das Material des Verdecks stark beanspruchen. Bei der manuellen Wäsche sollte aber auf keinen Fall mit Wasser gespart werden, sonst drohen Kratzer im Lack, warnt der AvD.

Und gewaschen werden darf auch nur auf extra ausgewiesenen Plätzen mit Ölabscheider und



Im Frühjahr sollte die Autopflege in der Waschanlage beginnen. Foto: privat

Schmutzfiltern denn in vielen Städten und Gemeinden ist die heimische Autowäsche per Gemeindefestsetzung verboten. Hochdruckreiniger sollten in jedem Fall nur vorsichtig mit niedriger Druckeinstellung und einem Mindestabstand von 30 Zentimetern zum Einsatz kommen.

Der AvD empfiehlt, einen Eimer, einen Schwamm und mindestens zwei Autoleder zum Nachtrocknen zur Autowäsche mitzunehmen. Besonders gut geeignet sind speziell für das Trocknen ausgelegte Mikrofasertücher. Dazu können Gummipflege, Fensterreiniger, drei bis vier fusselfreie Lappen – zum Beispiel alte Geschirrtücher –, ein Mikrofasertuch und eine Flasche Auto-Hartwachs. Chromteile und andere hochglänzende Flächen lassen sich mit speziellen Chrom-Reinigern, aber auch mit herkömmlicher Zahnpasta wirksam säubern. Handelt es sich um eine Waschanlage, in der das Auto wie in einer Garage steht, sollte vor der Einfahrt gegebenenfalls mit einem Hochdruckreiniger zur Vorreinigung über das Fahrzeug gesprüht werden. Ist keine entsprechende Einrichtung vorhanden, kann das Auto (wenn möglich) vor dem Beginn des Waschprogramms mit einigen Eimern Wasser übergossen werden. Ratlos ist es außerdem, die Räder vorab dünn mit Felgenreiniger

einzusprühen, den Reiniger mit einem Pinsel zu verteilen und besonders in den Ecken den Dreck anzulösen.

DICHTUNGEN NACHBEHANDELN

Nach erfolgter Wäsche kann das Auto abseits geparkt werden. Falls vorhanden, den mitgebrachten Eimer mit klarem Wasser befüllen und die Autoleder einweichen. Türen und Hauben öffnen und Wasserreste abledern sowie die Türeinstiege nachwischen. Partien, die von der Waschanlage nicht erreicht wurden – zum Beispiel die Bereiche unterhalb der Türgriffe oder Vertiefungen am Heck – mit einem Schwamm und reichlich klarem Wasser nachwischen. Anschließend auch hier trockenledern und mit Hartwachs versiegeln. Reinigung auch im Innenraum! Gummidichtungen sollten mit angefeuchtetem Küchenkrepp abgerieben und das Papier dabei immer wieder gewendet werden.

Nach dem Trocknen werden die Dichtungen mit Gummipflege nachbehandelt, damit sie elastisch bleiben. Neben speziellen, glyzerinhaltigen Gummipflegemitteln, erfüllen auch Vaseline oder Puder den gleichen Zweck. Ist das Auto von außen wieder in Schuss, geht es an die Innenreinigung: Mit dem Auto zum Saug-

platz fahren, Türen öffnen und Fußmatten und Teppiche entnehmen.

Vor dem Saugen unter den Sitzen nach runtergefallenen Gegenständen schauen und diese entfernen. Zuerst die Polster und danach den Fußraum und schließlich den Kofferraum mit der Düse absaugen. Matten und Teppiche auf dem Reinigungsrost abklopfen, dann wieder ins Auto einlegen und absaugen. Wer einen Automaten zur Mattenreinigung nutzen kann, sollte textile Matten nur dann von der Maschine mit Wasser reinigen lassen, wenn die Möglichkeit besteht, sie daheim für mehrere Stunden zum Trocknen auszulegen, rät der AvD. Wer lieber zum Schaumreiniger greift, sollte an einer verdeckten Stelle zunächst prüfen, ob der Reiniger neben dem Schmutz möglicherweise auch die Farbe entfernt. Anschließend sollte genau nach Anleitung vorgegangen werden.

INNENRAUM-LUFTFILTER AUSWECHSELN

Jetzt ist auch ein guter Zeitpunkt, den jährlichen Wechsel des Innenraum-Luftfilters erledigen sowie die Klimaanlage überprüfen und reinigen zu lassen. Das erledigt am besten eine Fachwerkstatt. Wer lange Freude an seinem Auto haben und den Verschleiß verlangsamen möchte, sollte seinem Fahrzeug regelmäßig eine Wäsche gönnen.

So wird der Glanz des Lacks dauerhaft erhalten, weil Schmutz und Staub keine Chance haben, die die Lackierung anzugreifen. Glatte und konservierte Oberflächen lassen Schmutz und Insekten weniger stark anhaften, wodurch sie sich leichter entfernen lassen. Zudem hilft die beschriebene Prozedur, kleine Beschädigungen frühzeitig zu erkennen, wodurch sie sich in der Regel mit geringem Aufwand beheben lassen.

Sauberkeit ist aber auch ein Sicherheitsplus: Untersuchungen belegen, dass saubere, glänzende Autos im Straßenverkehr bis zu vier Sekunden früher wahrgenommen werden als verdreckte. (AUM)

TOP-CAR Autoservice

Ihr Kfz-Meisterbetrieb in Langenhagen! Inh. H.-H. Bod

Kfz-Technik • Unfallreparatur • Inspektion
TÜV/Dekra-Abnahme • Klimaanlage-Service

Tel. 0511 – 73 73 40

Gaußstraße 27 • 30853 Langenhagen

Montag – Donnerstag: 7.30 – 16.30 Uhr • Freitag: 7.30 – 15.00 Uhr



4042601_002625

Autolackiererei Wedemark Meisterbetrieb

Unfall-Reparatur • Smart Repair
Restaurationen aller Art • Oldtimer • Autoglas
uvm...

Langer Acker 1b • 30900 Wedemark
Tel. 05130 - 95 88 160 • 0173 - 21 76 167

www.autolackiererei-wedemark.de

4030401_002625



FIAT
FIAT
PROFESSIONAL
autorisierter
Servicepartner



- seit 1958
- in 3. Generation

- Vertrauen durch Nähe
- Wohnmobil-Service

Tageszulassungen
und Vorführwagen

Hackethalstraße 57 • 30851 Langenhagen
Telefon 0511 63 40 41 • Fax 0511 37 15 67

4030301_002625

AutoServiceKämpfner

Inh. M. Kämpfner



Langer Acker 1a
30900 Wedemark
Fon: 05130 58 55 929
e-mail: ask2000@arcor.de
www.autoservicekaempfner.de

Die freie Kfz- Meisterwerkstatt
FAIR – KOMPETENT - ZUVERLÄSSIG

4025501_002625

autohaus GEHRKE

Qualität im Service - für jede Automarke

1a - autoservice
Bosch - Kraftfahrzeugausrüstung
Ford - Erfahrung seit 1977

- Wartung / Inspektion
- Unfallreparaturen
- Räder und Reifen
- HU / AU
- Elektrik / Elektronik
und vieles mehr

Bissendorf
Schlager Chaussee 11

Tel.: 05130 / 6359
www.autohaus-gehrke.de



4026201_002625



Plakette fällig?
DEIN EXPERTE FÜR DIE HU.

- Amtliche Dienstleistungen
- Hauptuntersuchungen
 - Änderungsmaßnahmen
 - Oldtimerbegutachtungen



GTÜ-Prüfstelle Mellendorf
Bissendorfer Str. 34
30900 Wedemark/Mellendorf
FON 05130-925092
MAIL info@gtue-3k.de

4030801_002625

Christian Hake

Ihr KFZ-Partner in der Wedemark

Reifenwechsel!

Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

Wieckenberger Straße 2 • 30900 Wedemark OT Berkhof
Tel. (05130) 47 14 • Fax (05130) 4 06 61
Öffnungszeiten: Mo.–Do. 8–18 Uhr • Fr. 8–16 Uhr

10801301_002625

MEISTERBETRIEB SEIT 1952

bendix

KAROSSERIE + LACKIERUNG GMBH

- KLIMA-SERVICE
- KFZ-TECHNIK
- ACHSVERMESSUNG
- LACKIERUNGEN
- UNFALLREPARATUR
- HOL- & BRINGSERVICE
- BESCHRIFTUNGEN
- ERSATZFAHRZEUGE

Bei uns ist Ihr Auto in guten Händen

Telefon 0511-789403
Berliner Allee 33 • 30855 Langenhagen-Schulenburg
www.bendix-gmbh.de

9950601_002625

Präventive Wohnraumhilfe

Stadt Langenhagen will auf soziale Herausforderungen reagieren

LANGENHAGEN. Die Region Hannover und die Stadt Langenhagen setzen ihre erfolgreiche Kooperation zur Verbesserung der Wohnraumversorgung fort. Das 2024 gemeinsam ins Leben gerufene Modellprojekt „Wohnraumhilfe“ hat im vergangenen Jahr bedeutende Erfolge erzielt. Dank der eigens eingerichteten Fachstelle für präventive Wohnraumhilfe in Langenhagen konnten im Jahr 2024 insgesamt 19 Wohnungen erhalten sowie 27 Haushalten eine neue Wohnung vermittelt werden. Das auf drei Jahre angelegte Projekt wird jährlich mit 85.000 Euro durch die Region Hannover unterstützt.

Die steigende Zahl an Wohnungsnotfällen, besonders bei Familien und Menschen in unsicheren Lebensverhältnissen, stellt eine anhaltende Herausforderung dar. Um dieser Entwicklung entgegenzuwirken, arbeiten die Region Hannover und die Stadt Langenhagen auch künftig eng zusammen.

Neben der Landeshauptstadt Hannover ist Langenhagen eine von nur zwei Kommunen der Region, die eine Fachstelle für präventive Wohnraumhilfe betreibt, um gezielt auf die sozialen Herausforderungen zu reagieren. Die Fachstelle bietet umfassende Unterstützung für Personen, die akut von Wohnungsverlust bedroht sind oder sich in schwieri-

gen Wohnverhältnissen befinden. „Wir wollen Betroffenen frühzeitig Perspektiven bieten und verhindern, dass sie erst in eine aussichtslose Lage geraten“, sagt Andrea Hanke, Sozialdezernentin der Region Hannover. „So können wir langfristig eine stabile Lebensgrundlage schaffen.“

Das Angebot der Fachstelle umfasst neben individueller Beratung auch Unterstützung bei der Wohnungssuche, Hilfe beim Umgang mit bürokratischen Hürden und die Vermittlung an weitere soziale Einrichtungen. „Allen Beteiligten – sowohl Mietern als auch Vermietern – wird Raum geboten, um ihre Themen offen zu besprechen, bevor sich Probleme verschärfen“, erklärt Stefanie Duensing.

Im November beschloss der Rat der Stadt Langenhagen ein Konzept, das speziell auf die Gegebenheiten der Stadt zugeschnitten wurde. „Langenhagen geht hier neue Wege“, sagt Rastam Kaya, Mitarbeiter der Fachstelle, und führt aus, was das Konzept besonders macht: „Wir wollen Ansprechpartner für beide Seiten sein, um aktiv zu vermitteln, zu beraten und zu begleiten.“ Das schaffe eine echte Win-Win-Situation: „Die Vermietenden erhalten die Zusage, dass wir das Mietverhältnis aktiv begleiten“, fügt Kaya hinzu. Ein weiteres zentrales Ziel

der Kooperation ist die Erschließung neuer Wohnräume. Erst kürzlich hat die Region Hannover die Richtlinien zum Erwerb von Belegungsrechten im Wohnungsbestand angepasst und die Fördermittel auf sechs Millionen Euro erhöht, um der steigenden Nachfrage nach sozial gebundenem Wohnraum gerecht zu werden.

Die Maßnahme unterstützt auch die Arbeit der Fachstelle, die private Eigentümer und die Wohnungswirtschaft gezielt über die Fördermöglichkeiten der Region informiert. So können sie unter anderem Zuschüsse für Instandsetzungsmaßnahmen von bis zu 10.000 Euro, eine Förderung von bis zu 2,50 Euro pro Quadratmeter Wohnfläche sowie einen Ausgleich für Mietaufwände durch Leerstand für bis zu drei Monate erhalten. Durch die Veräußerung von Belegungsrechten leisten Vermieter einen wichtigen sozialen Beitrag und profitieren gleichzeitig von einer sicheren und finanziell attraktiven Vermietung.

Die Fachstelle für präventive Wohnraumhilfe steht Mietern, Vermietern und anderen Betroffenen mit Rat und Tat zur Seite. Interessierte können sich telefonisch unter der Telefonnummer (0511) 73 07-50 56 oder per E-Mail an an.die.fachstelle.wenden. Mehr Infos unter www.langenhagen.de

„Weniger is(s)t mehr“ startet im Wiesenau

Praktische Ansätze für ein besseres Wohlbefinden ab Ende März

LANGENHAGEN. Das Projekt „Weniger is(s)t mehr“, das ab Ende März im Quartierstreff Wiesenau durchgeführt wird, bietet Unterstützung bei der Beantwortung individueller Fragen zur Gesundheit. Dabei werden verschiedene Einflussfaktoren wie Umwelteinflüsse, Ernährung, Schlaf und Bewegung beleuchtet. Der Schwerpunkt liegt auf der praktischen Umsetzung: Statt auf Nahrungsergänzungsmittel oder teures Superfood zu setzen, wird auf eine bewusste Wahl der Lebensmittel und alltagstaugliche Gewohnheiten fokussiert. Teilnehmende entdecken, was ihnen guttut, stärken

ihr Wohlbefinden und lernen, wie kleine Veränderungen große Auswirkungen auf die Gesundheit haben können. Geplant sind Einkaufstipps, gemeinsames Kochen gesunder Gerichte, einfache Bewegungsübungen und praktische Impulse für nachhaltige Gewohnheitsveränderungen. Auch Kinder können von einer angebotenen Betreuung profitieren.

Das Projekt wird von Nico Volker, einem Fitnessökonom, und Abdallmenam Emschery, einem Arzt, geleitet. Beide sind überzeugt, dass die Ernährung einen entscheidenden Einfluss auf die Gesundheit hat. Am Freitag, 21.

März, lädt Jessica Schecker, Koordinatorin des Projektes „Miteinander gesund leben“, Interessierte zu einem „Markt der Möglichkeiten“ ein, der sich rund um Gesundheitsthemen dreht. Um 16.30 Uhr hält Nico Volker im Quartierstreff Wiesenau den Vortrag: „Was ist Gesundheit? Wie Du in einfachen Schritten Deine Gesundheit verbesserst“.

An den darauffolgenden Sonnabenden, 29. März, 5. April, 12. April, 26. April, 3. Mai und 10. Mai, finden von 15 bis 17 Uhr insgesamt sechs Gruppentreffen im Bonusraum des Quartierstreff Wiesenau in der Freiligrathstraße 10 statt.

Entscheidungen vertagt

LANGENHAGEN. Auch nach dem aktuellen Spieltag der Schachsaison ist für die Mannschaften der SG Langenhagen/Berenbostel noch alles möglich. Die Entscheidungen über Auf- bis Abstieg werden wohl bis zum letzten Spieltag Ende April vertagt.

Einen weiteren Rückschlag musste dabei jedoch die erste Mannschaft im Kampf um den Klassenerhalt in der Landesliga Süd hinnehmen. Das Team verlor gegen den ESV Göttingen mit 3,5-4,5 und bleibt Vorletzter. Marco Dittmann gewann seine Partie. Niels Piepho, Andreas Sta-

bolewski, Christian Müller-Dehn, Heiko Kampmann und Manfred Backhaus spielten jeweils remis. Nächster Gegner ist der viertplatzierte Hildesheimer SV. In der Kreisliga West setzte sich die dritte Mannschaft deutlich mit 6,5-1,5 gegen den sicheren Absteiger Eystruper SK durch und wahrt dadurch ihre Aufstiegschance. Marcus Meinhardt, Patricia Berger und Frank Bollmann gewannen ihre Partien.

Eduard Stickel, Rainer Tensfeldt und Frank Andermann spielten remis.

Kampflose Punkte durch Michael Kennedy und Artur Ram-

minger rundeten den erfolgreichen Tag ab. Die Mannschaft bleibt auf Platz drei und trifft in der nächsten Runde auf den SK Ricklingen III, der als Vierter nicht mehr ins Aufstiegsrennen eingreifen kann. Die zweite Mannschaft rutschte nach ihrem spielfreien Tag in der Bezirksliga auf den dritten Platz ab und wurde damit von einem Aufstiegsplatz verdrängt. Neben dem fast sicheren Staffelsieger SK Stolzenau kämpfen hier noch fünf Teams um den zweiten Aufstiegsplatz in die Verbandsliga. Nächster Gegner ist der Tabellenletzte SK Neustadt.

Gesundheit

ANZEIGE



Migräne? Setzen Sie an der Ursache an!

Jahrelange Migräne-Attacken, teilweise bis zu 72 Stunden trotz der Einnahme verschiedener, oftmals verschreibungspflichtiger Medikamente. Daniel B. konnte diesen Leidensweg hinter sich lassen – mit dem rezeptfreien Arzneimittel Formigran (Apotheke, rezeptfrei): „Die Wirkung hält mindestens 24 Stunden. Oftmals ist nur noch eine zweite Einnahme nötig, danach ist die Migräne-Attacke am zweiten Tag gestoppt.“

Formigran kann die bei Migräne erweiterten Blutgefäße im Kopf auf Normalgröße verengen und so die Ursache der Migräne bekämpfen. Bereits nach zwei Stunden kann die maximale Wirksamkeit erreicht werden. Zudem bekämpft Formigran auch Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit.

Formigran – die Nr. 1 bei Migräne.



*Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan und Almotriptan; Quelle: Insight Health, MAT 12/2022 • Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
FORMIGRAN 2,5mg Filmtablette Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid). Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose.
www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.
• PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Kollagen-Pulver im Kaffee:

Wunderwaffe der Stars oder wirkungslos?

Was wirklich dran ist am neuen Beauty-Trend für schöne Haut, Haare und Nägel. Und worauf Sie unbedingt achten sollten!

Kollagen ist längst mehr als ein Hollywood-Hype – es hat sich zu einem festen Bestandteil der Schönheitsroutine von Millionen Menschen weltweit entwickelt. Ein Löffel Kollagenpulver täglich soll der langersehnte Ausweg für viele ihrer Problemchen sein. Aber funktioniert das wirklich?

Der Blick in den Spiegel und endlich zufrieden sein – für viele scheint dieser Wunsch dank Kollagen wahr geworden zu sein. Im Netz findet man zahlreiche positive Rezensionen, wie diese: „Meine Haut sieht hervorragend aus und es wachsen mehr Haare nach.“ Das sind erstaunliche individuelle Aussagen. Doch wie viel Wahrheit steckt dahinter? Und was sagt die Wissenschaft?

Fakt ist: die sichtbaren Zeichen des Alterns sind oft das Ergebnis eines natürlichen Prozesses. Der



Körper produziert ab dem 25. Lebensjahr immer weniger Kollagen. Dieses wichtige Protein verleiht Haut, Haaren und Nägeln ihre ju-

gendliche Vitalität und Strahlkraft. Tatsächlich lässt sich die Kollagenaufnahme gezielt unterstützen. Man sollte jedoch auf ein hochwertiges Präparat achten, das der Körper optimal verwerten kann.

Die Nr. 1 aus der Apotheke: pureSGP Kollagen Peptide

Genau hier setzt der pharmazeutische Hersteller von pureSGP Kollagen Peptide an. Er verwendet für sein Kollagenpulver ausschließlich das hochreine SOLUGEL™ ULTRA BD Kollagenhydrolysat,

das aus natürlichen und kollagenreichen Materialien und durch ein streng kontrolliertes Verfahren gewonnen wird. Das Besondere an SOLUGEL™ ULTRA BD: Durch eine enzymatische Verarbeitung entstehen kleine, bioaktive Peptide, die vom Körper leicht aufgenommen und effektiv verwertet werden können. Zusätzlich enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt.¹ Biotin, Zink und Kupfer unterstützen zusätzlich Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe.“

Geschmacksneutral und hervorragende Löslichkeit

Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaffee oder Mahlzeiten einrühren und ist dank des beigelegten Dosierlöffels einfach anzuwenden. Verbraucher berichten von unterschiedlich schnellen Erfolgen und bestätigen, dass ein regelmäßiger täglicher Verzehr wichtig ist. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen. Erworben werden kann das Präparat in der Apotheke.



*Kollagenpulver; Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 09/2024 • **Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Nabu bekommt neue Motorsense

Langenhagener Gruppe sucht Freiwillige für Pflegeeinsätze

LANGENHAGEN. Der Nabu Langenhagen hat kürzlich eine neue Motorsense angeschafft, die für verschiedene Pflegeeinsätze auf Naturschutzflächen eingesetzt wird. Diese Anschaffung wurde großzügig von der Niedersächsischen Bingo-Umweltstiftung gefördert, die sich für den Erhalt und die Verbesserung von Naturräumen in Niedersachsen engagiert. Der Förderantrag wurde von der Jugendgruppe des NabuU, der Naju Langenhagen, gestellt. „Der Einsatz der Motorsense ist ein großer Schritt nach vorne für unsere Naturschutzarbeit“, erklärt Ricky Stankewitz, erster Vorsitzender des Nabu Langenhagen. „Insbesondere entlang der Ufer von Kleingewässern können wir nun effektiver arbeiten und so die Ar-

tenvielfalt in diesen sensiblen Ökosystemen gezielt fördern.“ Er fügt hinzu: „Wir sind der Niedersächsischen Bingo-Umweltstiftung sehr dankbar für die Unterstützung, die uns diese Anschaffung ermöglicht hat. Die Förderung ermöglicht uns noch flexibler und spontan bei geeignetem Wetter Pflegeeinsätze zum Schutz der Natur in Angriff zu nehmen.“ Der Nabu Langenhagen freut sich über interessierte Freiwillige, insbesondere junge Ehrenamtliche, die die Naturschutzarbeit unterstützen möchten. „Wir laden alle ein, sich uns anzuschließen und aktiv zu werden“, sagt Stankewitz. „Wenn Sie bei Pflegeeinsätzen mithelfen möchten, melden Sie sich bitte per E-Mail an kontakt@nabu-langenhagen.de und geben Sie nach Möglichkeit auch Ihre Mobilnummer an, falls Sie in die WhatsApp-Gruppe für Pflegeeinsätze des Nabu Langenhagen aufgenommen werden möchten. Gemeinsam können wir einen Beitrag zum Erhalt unserer Natur leisten, der nachweislich Wirkung zeigt!“



Arbeitseinsatz mit der neuen Motorsense. Foto: Ricky Stankewitz

Neue Gelb- und Grüngurte

LANGENHAGEN. Acht Kinder und Jugendliche der Karate-Sparte des VfB Langenhagens können sich über neue Gürtel freuen. Unter den Augen der Prüfer Mohammed Ataya und Thomas Tschörner stellten sich Youssef Ali, Somaya Aslami, Moritz Rutschmann und Ilyas Tosun der Doppelprüfung zum Weiß- und Gelbgurt. Dafür mussten neben Grundschrifttechniken auch Kombinationen sowie Kata (festgelegte Formen) gezeigt werden. Dabei waren alle erfolgreich. Etwas umfangreicher war für Mijo Fitz sowie die Brüder Victor Gabriel, Tudor Christian und Stefan

Alexandru Patratanu das Programm für den grünen Gürtel, das sie ebenfalls mit Erfolg meisterten. Neben einem größeren Repertoire an Grundschrifttechniken und Kombinationen mussten diverse Partnerübungen, eine Kata und freies Kämpfen gemeistert werden. Neue Interessenten sowie Wiedereinsteiger sind in der Karate-Sparte immer willkommen. Informationen gibt es bei Dirk Staats unter (0173) 89 19 450 oder per E-Mail an Dirk.Staats@vfb-langenhagen.de sowie auf der Vereinshomepage www.vfb-langenhagen.de.



Die erfolgreichen Prüflinge des VfB Langenhagen. Foto: privat

Hallenmeisterschaften der Masters

Erfolgreich: Anja und Uwe Lehmann vom LAC über 800 Meter am Start

LANGENHAGEN. Jetzt fanden die Deutschen Leichtathletik Hallen-Meisterschaften der Masters in Frankfurt statt. Insgesamt haben 996 Athletinnen und Athleten ab 35 Jahren aus 505 Vereinen teilgenommen. Anja und Uwe Lehmann vom LAC Langenhagen hatten die Qualifikationsleistung für die 800 Meter erfüllt. Bereits in den Vorbereitungswettkämpfen im Januar und Anfang Februar präsentierte sich das Ehepaar in Höchstform. Anja ging das Rennen mutig an und belegte in 2:49,90 Minuten Platz 7 in der Altersklasse 50. Uwe, der eigentlich Marathonläufer ist, konnte sich ebenfalls erneut steigern und belegte in starken 2:35,27 Minuten sogar Platz 5 in der Altersklasse 60. „Wir sind beide persönliche Bestzeiten bei Deutschen Meisterschaften ge-



Überzeugten mit ihren Zeiten: Anja und Uwe Lehmann. Foto: privat

laufen! Was will man mehr?“ freut sich die 51-Jährige, für die zwei Jahre nach ihrem Kreuzbandriss ein Traum in Erfüllung ging. Jetzt blicken die beiden Masters-Athleten gespannt auf die Freiluftsaison. Neben diversen Vorbereitungswettkämpfen sind als nächstes Teilnahmen an den Norddeutschen Meisterschaften Anfang Juli in Berlin und natürlich den Deutschen Meisterschaften Ende August in Gotha geplant.

ECHO
HIER VERBODEN FÜR NON-PROFIT-ORGANISATIONEN

Nemanzeiger

Online **inserieren**

10% gespart

Unser Geschenk für Sie

Wenn Sie Ihre private Anzeige oder Familienanzeige über unser Online ServiceCenter aufgeben, sparen Sie ab sofort 10%.

www.extra-verlag.de

Klassentreffen nach 50 Jahren

LANGENHAGEN. Die Klasse 10 c der Robert-Koch-Realschule Langenhagen hat sich jetzt mit 14 Teilnehmerinnen und Teilnehmern zur Feier des 50-jährigen Abschlusses getroffen. Ein erfrischender Austausch hat dazu geführt, dass das Treffen bis weit nach Mitternacht ausgedehnt war. Viele Anekdoten aus der Vergangenheit wurden geteilt. Es wurde viel gelacht, aber auch an

Sigrid Vierig im Gespräch mit der ehemaligen Klassenlehrerin Inge Collatz (rechts).
Foto: privat



die bereits verstorbenen Mitschülerinnen und Mitschüler gedacht. Besonders gefreut hat die ehemaligen Schülerinnen und Schüler, dass Klassenlehrerin Inge Collatz und ihr Ehemann Jürgen Collatz dabei sein konnten.



Nach 50 Jahren trafen sich die ehemaligen Klassenkameradinnen und Klassenkameraden wieder. Foto: privat

Angebote gültig ab Montag 17.03. bis Samstag 22.03.2025*

MIX Markt

Sparpaket: Nudelfertiggericht „Yum-Yum“ 1800 g Pack., 1 kg = 7,23
13,-
SPARPAKET: 30 STÜCK

Teigtaschen mit Schweinefleisch- und Rindfleischfüllung „Smile Factory“ 500 g Btl., 1 kg = 3,78
1.89
HAMMER PREIS

Teigtaschen „I Love Pelmeni Beef“ mit Rindfleischfüllung, tiefgefroren 1 kg Btl.
5.49
HAMMER PREIS

Hausmacher Eiermudeln - Schnittnudeln (4 Eier) 500 g Btl., 1 kg = 3,58
1.79
HAMMER PREIS

Eingelegte gelbe Tomaten „Pomidory zoloty“, auch scharf je 1650 g Gl., Abtr. 1 kg = 3,15
2.99
HAMMER PREIS

Feingebäck versch. Sorten je 400 g Btl., 1 kg = 2,73
1.09
HAMMER PREIS

Hackfleischröllchen CEVAPCICI aus Schweine- und Rindfleisch, 1/2 900 g Pack., 1 kg = 7,77
6.99

Eingelegte Gurken „Malosolnija“ mit Dill 850 g Gl., Abtr. 1 kg = 4,35
1.89

Lachsabschnitte für die Fisch-Suppe „Ucha“ 800 g Btl., 1 kg = 2,37
1.89

„Livernaja Domaschnaja“ schnittfeste Leberwurst 400 g Pack., 1 kg = 8,98
3.59

Grobe Brühwurst „Koniachnija“ Art einer Kochsalami 350 g St., 1 kg = 10,26
3.59

Kochsalami „Servalat Prasnitschnyj“, heißgeräuchert 300 g Pack., 1 kg = 9,97
2.99

„Salo Botschkowoe“ Schweinefleisch gesalzen 100 g, 1 kg = 10,90
1.09

Gezuckerte Kondensmilch „Sguschönka“ 8% Fett 397 g Do., 1 kg = 4,01
1.59

Haferflocken „HERKULES“ 500 g Btl., 1 kg = 2,38
1.19

Sauermilcherzeugnis „Smietana Polska“, 18% Fett, wärmebehandelt 400 g Becher, 1 kg = 3,98
1.59

Maisknabbererzeugnis „Masha & the Bear“, auch mit Milchgeschmack je 160 g Pack., 1 kg = 11,19
1.79

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in handelsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00	Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzen
Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00	Mix Markt 18 OHG Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide
Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 19:00	Mix Markt Hannover Schierholzstr. 128 30655 Hannover

Solarenergie für Unternehmen

LANGENHAGEN. Die Klima- und Umweltschutzleitstelle der Stadt Langenhagen lädt Unternehmerinnen und Unternehmer aus Stadt und Region zu einer zukunftsweisenden Veranstaltung ein: „Solarenergie für Unternehmen – auch jenseits des Standards, Finanzierung, Nutzungskonzepte und innovative Lösungen.“ Die Veranstaltung findet statt am Mittwoch, 26. März, von 10 bis 16 Uhr in der Brandboxx

an der Bayernstraße 3 statt. Sie wird in Kooperation von der Stadt Langenhagen, der Wirtschaftsförderung der Region Hannover, der Klimaschutzagentur Region Hannover sowie dem Transformationsnetzwerk neu/wagen organisiert. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos. Die Anmeldung ist unter <https://t1p.de/hsikc> auf der Seite der Region Hannover möglich.

Kostenloses Kennenlern-Training

LANGENHAGEN. Eine begeisterte Gruppe von Paartänzern, die älter als 50 Jahre alt sind, lädt Gleichgesinnte zu einem kostenlosen Kennenlern-Training ein. Die Veranstaltung findet am Freitag, 28. März, von 20 bis 21 Uhr in der ADTV-Tanzschule Bernd Gräper am Marktplatz 5 in Langenhagen statt. Das kostenlose Training erstreckt sich über zwei Freitage. Die Gruppe, bestehend aus Mitgliedern des TSV Godshorn sowie Tanzschuleteilnehmern, trifft sich regelmäßig frei-

tagabends von 19.30 bis 21 Uhr, um gemeinsam ihrer Leidenschaft für das Tanzen nachzugehen. Neben dem Tanzen stehen auch gesellige Freizeitaktivitäten im Mittelpunkt. Interessierte sind herzlich eingeladen, das Tanztraining unverbindlich kennen zu lernen und in die freundliche Atmosphäre der Hobby-Tänzerinnen und -Tänzer einzutauchen. Einfach ohne Anmeldung am 28. März in der ADTV-Tanzschule Bernd Gräper im CCL vorbeikommen.

Kabel und Reifen aus Lagerhalle gestohlen

BISSENDORF (GÖT). Nach einem Einbruchsdiebstahl aus einer Lagerhalle an der Bahnhofstraße in Bissendorf fahndet die Polizei Wedemark nach den Tätern. Die Tat muss sich zwischen Mittwoch, 5. März, 18.20 Uhr, und Donnerstag, 6. März, 7 Uhr, ereignet haben, wie Kriminalhauptkommissarin Andrea Gottschalk vom Kriminal- und Ermittlungsdienst in Mellendorf berichtet.

TÄTER TRETEN IN AUSGELAUFENES ÖL

Offensichtlich waren es zwei Täter, die in der Nacht zu Donnerstag in die Werkstatthalle eindringen – das wissen die Ermittler, weil die Täter in der Halle in

ausgelaufenes Öl getreten waren und verschiedene Schuhspuren hinterlassen haben. Sie entwendeten einen Satz Reifen inklusive Felgen der Marke BBS sowie 150 Kilogramm Kupferkabel. Dazu hebelen sie eine Außentür zu einer Werkstatt auf und drückten ein Rollltor von außen ein. Der Wert des Diebesgutes wird mit 4500 Euro angegeben. Da die gestohlenen Gegenstände allein aufgrund ihres Gewichts vermutlich mit einem Fahrzeug abtransportiert wurden, erhoffe sich die Polizei Zeugenhinweise, sagt Gottschalk. Hinweise auf die Täter sowie weitere Zeugenangaben nimmt das Polizeikommissariat Mellendorf unter Telefon (05130) 9770 entgegen.

Familienhebamme

GODSHORN. Am Dienstag, 18. März, haben Schwangere und Mütter mit Kindern im Alter von bis zu drei Jahren wieder die Möglichkeit, sich im Gemeinde-

haus der Kirchengemeinde „Zum Guten Hirten“ von 10 bis 12 Uhr von einer Familienhebamme beraten zu lassen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Britisches Kinohighlight

RESSE. Ein bewegendes Drama über Gemeinschaft und Spaltung läuft im April im Montagskino in Resse – das letzte Werk von Ken Loach. Wie können Gemeinschaften in schwierigen Zeiten zusammenhalten? Welche Rolle spielen Vorurteile und Solidarität? Am Montag, 7. April, um 20 Uhr zeigt das Montagskino ein fesselndes britisches Drama des renommierten Regisseurs Ken Loach, der über Jahrzehnte hinweg soziale Missstände filmisch aufarbeitete, Das Geschehen konzentriert sich auf eine kleine Bar, die für viele ein Zuhause ist – und für andere eine Bedrohung. Hier treffen Menschen unterschiedlicher Hintergründe aufeinander, was zu Spannungen, aber auch zu berührenden Momenten führt. Der Film aus dem Jahr 2023 beleuchtet eindrucksvoll, wie sich wirtschaftlicher Wandel auf das Miteinander auswirkt. Die Veranstaltungsreihe bringt monatlich hochwertige Filme auf die Leinwand. In Kooperation mit dem Mobilen Kino Niedersach-

sen zeigen die Gemeinde Wedemark und der Verein Bürger für Resse ausgewählte Werke aus der vergangenen Kinosaison im MOORiZ, Altes Dorf 1 in Resse. Die Mischung aus großen Filmkunstwerken und gesellschaftlich relevanten Themen macht das Montagskino zu einem festen Bestandteil der lokalen Kulturszene. Eintritt: sechs Euro (nur Abendkasse) Der Filmtitel darf nicht genannt werden. Mehr Informationen gibt es unter kino@wedemark.de.



Wir können so viel schaffen, wenn wir zusammenstehen.

Ihre Spende hilft!

www.drk.de



Sonnabend, 15. März 2025

AnzeigenSpezial



GELD UND RECHT

TIPPS, TRICKS UND RAT VON EXPERTEN



Fotos: Pixabay.com



Steuerberatungsgesellschaft

Straßburger Platz 2 I
30853 Langenhagen
Telefon (0511) 7253490
info@stb-kleczka.de

www.steuerberater-langenhagen.de

Erben und Vererben betrifft uns alle!

Darum ist es wichtig, sich kompetent von einer Fachanwältin für Erbrecht beraten zu lassen.



Rechtsanwältin Gabriele Kemper-Blume
Fachanwältin für Erbrecht
Fachanwältin für Familienrecht
Termine auch unter 05341-401300
in Kooperation mit
Rechtsanwältin Bettina Christoph
Am Heerwege 21 · 30900 Wedemark
Tel. 05130-379571 · Fax: 05130-379572

Steuern? Wir machen das.

VLH.

Rolf Blum
Beratungsstellenleiter
Walsroder Str. 162
30853 Langenhagen
Rolf.Blum@vlh.de
☎ 0511/8 66 77 01

Wir suchen Verstärkung für unser Team!



Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

HEIKE KÖSTER

Rechtsanwältin

Scheidungsrecht • Familienrecht
Arbeitsrecht • Strafrecht

Am Pferdemarkt 1a
30853 Langenhagen • Tel. (05 11) 77 70 23

So bleiben Einkünfte aus dem Ehrenamt steuerfrei

Bringen Sie sich neben Ihrem Hauptjob ehrenamtlich ein? Oder sind Sie nebenbei als Fußballtrainer, Chorleiter oder Ausbilder bei der freiwilligen Feuerwehr tätig? Dann müssen Sie unter Umständen keine Steuern auf dafür erhaltene Aufwandspauschalen abführen. Die Stichworte lauten Ehrenamts- und Übungsleiterpauschale, teilt der Bund der Steuerzahler mit.

Mit der Ehrenamtspauschale können pro Jahr 840 Euro steuer- und sozialabgabenfrei vereinbart werden, bei der Übungsleiterpauschale sind es sogar bis zu 3.000 Euro. Voraussetzung ist, dass die Tätigkeit nur nebenberuflich mit einem zeitlichen Umfang von maximal einem Drittel einer Vollzeitbeschäftigung ausgeübt wird und sie der Förderung gemeinnütziger, mildtätiger oder kirchlicher Zwecke dient oder im öffentlichen Auftrag erfolgt.

Erhaltene Entschädigung gehört dennoch in die Steuererklärung „Die steuerfreie Aufwandsentschädigung für eine ehrenamtliche Tätigkeit oder als Übungsleiter muss in der Anlage N beziehungsweise Anlage S der Steuererklärung eingetragen werden“, erklärt Daniela Karbe-Geßler vom Bund der Steuerzahler. Konkret hängt

das davon ab, ob der Ehrenamtliche hauptberuflich Arbeitnehmer ist (Anlage N) oder ob er einer selbstständigen Tätigkeit nachgeht (Anlage S). Wer mehr Aufwandsentschädigung erhält, als die Pauschale vorsieht, muss diese Beträge dann als steuerpflichtigen Arbeitslohn ohne Lohnsteuerabzug oder als sonstige selbstständige Nebentätigkeit angeben und versteuern.

Auch die Kombination der Pauschalen ist möglich Grundsätzlich ist es übrigens erlaubt, sowohl die Ehrenamts- als auch die Übungsleiterpauschale innerhalb eines Jahres gleichzeitig in Anspruch zu nehmen. Dann muss es sich aber auch um zwei verschiedene Tätigkeiten handeln. Will man einen Minijob mit einer Übungsleiterpauschale kombinieren, geht das auch für dieselbe Tätigkeit beim selben Arbeitgeber, solange die anderen notwendigen Voraussetzungen erfüllt sind, teilt der Bund der Steuerzahler mit. So kann ein Steuerzahler, der nebenberuflich als Lehrkraft in einem gemeinnützigen Verein tätig ist, bei einem monatlichen Arbeitsentgelt von 750 Euro anteilig 250 Euro pro Monat als Übungsleiterpauschale und die restlichen 500 Euro als Minijob-Verdienst erhalten. (DPA)

Einlagensicherung schützt Privatvermögen

Das eigene Ersparnis liegt bei einer europäischen Bank in der Regel sicher verwahrt. Das gilt auch für den Fall einer Pleite des jeweiligen Kreditinstituts. Denn die meisten Kundinnen und Kunden bekommen ihre Einlagen erstattet, wenn ihre Bank zahlungsunfähig wird. Mit der staatlichen Einlagensicherung seien die Guthaben von Giro-, Tages- und Festgeldkonten sowie auf den Namen lautende Sparbriefe von bis zu 100.000 Euro je Einleger und Kreditinstitut geschützt, sagt Thomas Schlüter vom Bundesverband deutscher Banken (BdB). In Ausnahmefällen sind sogar bis zu 500.000 Euro geschützt, wenn die Einzahlung mit einem bestimmten Lebensereignis zusammenhängt und nicht mehr als sechs Monate zurückliegt. Das kann etwa

der Verkauf einer privat genutzten Immobilie, Scheidung, Ruhestand oder Kündigung des Arbeitsverhältnisses sein. Höhere Guthaben können von Einlagensicherungsfonds privater oder öffentlicher Banken entschädigt werden. Dadurch sind sogar Guthaben in Millionenhöhe abgesichert. Allerdings erfolgen deren Leistungen auf rein freiwilliger Basis, ein Rechtsanspruch gegen die Fonds ist ausgeschlossen. Betroffene Kundinnen und Kunden brauchen für die Auszahlung der Entschädigung in aller Regel nichts zu unternehmen. Die jeweils zuständige Sicherungseinrichtung meldet sich von allein. Angeschriebene müssen dann lediglich darauf reagieren und eine Kontoverbindung angeben, an die die Entschädigung überwiesen werden soll. (DPA)


Streamingdienste, Literatur und Co

Kosten selten absetzbar

Ob Streamingdienst, Zeitschriften-Abo oder Literaturkäufe: Ausgaben für Medienkonsum betrachtet der Fiskus grundsätzlich als private Angelegenheit – und lässt einen Steuerabzug daher in der Regel nicht zu. Nur in wenigen Ausnahmefällen, in denen der Beruf einen engen Bezug zu Musik, Podcasts, Filmen oder TV-Serien hat, kann das anders aussehen.

Der Grund: Prinzipiell lassen sich Ausgaben nur dann als Werbungskosten (für Angestellte) oder Betriebsausgaben (für Unternehmer) absetzen, wenn sie berufsbedingt anfallen. Tun sie das nicht, fallen sie unter das »allgemeine Verbot des Steuerabzugs für private Ausgaben«, sagt Daniela Karbe-Geßler vom Bund der Steuerzahler. Doch in manchen Berufsfeldern kann es einen solchen beruflichen Zusammenhang tatsächlich geben – etwa bei freischaffenden Kompo-

nisten zum Streamingdienst. Wichtig ist dabei nur: Die berufliche Nutzung muss überwiegen, um die anfallenden Kosten absetzen zu können. Genauso verhält es sich auch bei gekaufter Literatur. Deswegen ist es dem Bund der Steuerzahler zufolge deutlich einfacher, Fachliteratur abzusetzen. Generell gilt: Je spezifischer und fachbezogener die Inhalte sind, desto höher ist die Wahrscheinlichkeit, dass das Finanzamt die Kosten als beruflich veranlasst anerkennt. Dagegen werden Abonnements von Zeitungen oder Zeitschriften, die keine Fachzeitschriften sind, nur selten steuerlich anerkannt. Werden bestimmte Dienste, Zeitungen oder Zeitschriften sowohl beruflich als auch privat genutzt, kann unter Umständen eine anteilige Absetzung der Kosten infrage kommen. (DPA)



Willi Rinne
Steuerberater
Stefan Kahnt
Steuerberater

Im Wöhren 4
30900 Wedemark
OT Bissendorf
Telefon 05130/95 90 0
Telefax 05130/95 90 90



GESUNDHEIT UND PFLEGE

RATGEBER MIT TIPPS UND TRENDS



Fotos: Pixabay.com

Pflege-WG: Drei Fakten zum Wohngruppenzuschlag

Ambulant betreute Wohngruppen werden von der Pflegeversicherung gefördert

In die WG statt ins Heim: Pflegebedürftige, die sich für das Leben in einer Wohngemeinschaft entscheiden, haben unter bestimmten Voraussetzungen auf den sogenannten Wohngruppenzuschlag.

Pflege-WGs gelten nämlich als sogenannte ambulant betreute Wohngruppen. Und die werden von der Pflegeversicherung besonders gefördert, wie das Bundesgesundheitsministerium online schreibt. Schließlich zahlt diese Wohnform darauf ein, dass Pflegebedürftige möglichst lange selbstständig wohnen können. Hier kommt der Wohngruppenzuschlag ins Spiel. Dreimal Wissenswertes dazu:

Fakt 1: Es sind 224 Euro im Monat
Seit 2025 beträgt der Wohngruppenzuschlag 224 Euro im Monat. Ob die Person, die ihn beantragt, Pflegegrad 1 oder 5 hat, macht für die Höhe keinen Unterschied. Es



Eine Pflege-WG bedeutet mehr Freiheiten, was die Tagesgestaltung angeht, geht aber auch mit einem höheren organisatorischen Aufwand einher.

Foto: dpa

muss aber ein Pflegegrad vorliegen.

Das Geld ist zweckgebunden: Es dient der Bezahlung der sogenannten Präsenzkraft, die von den Bewohnerinnen und Bewohnern einer Pflege-WG beauftragt wird, wie es von der Verbraucherzentrale heißt. Diese Person ist nicht für die Pflege zuständig, sondern unterstützt die WG bei der Führung

des Haushalts und bei organisatorischen Aufgaben.

Fakt 2: Die Pflege-WG muss Voraussetzungen erfüllen
Die Pflege-WG muss bestimmte Merkmale aufweisen – ein Überblick:

- Der oder die Pflegebedürftige muss mit mindestens zwei und höchstens elf weiteren Personen in

einer gemeinsamen Wohnung leben. Mindestens zwei davon müssen ebenfalls pflegebedürftig sein, schreibt das Bundesgesundheitsministerium.

- Den Wohngruppenzuschlag gibt es außerdem, siehe oben, nur, wenn die Wohngemeinschaft eine sogenannte Präsenzkraft beauftragt.
- Es darf sich nicht um eine stationäre Versorgung, also nicht um ein Pflegeheim handeln.

Fakt 3: Wo man den Antrag stellt
Wer den Wohngruppenzuschlag beantragen möchte, kann das bei der zuständigen Pflegekasse tun. Am besten nimmt man vorab Kontakt auf, um zu klären, was genau es dafür braucht. Gut zu wissen: Im Antrag muss man unter anderem Angaben zu den Aufgaben der Präsenzkraft machen und weitere Details zur Pflege-WG nennen. (DPA)

Stolpert da was?

Herzrhythmusstörungen frühzeitig erkennen

Unser Herz schlägt ungefähr einhunderttausend Mal am Tag. Mal schneller, mal langsamer – je nachdem, was wir machen und ob wir uns zum Beispiel gerade mächtig aufregen. Gelegentliche Unregelmäßigkeiten des Herzschlags sind darum ganz normal.

Schlägt das Herz aber dauerhaft zu langsam, zu schnell oder unregelmäßig, kann das auf ernste Erkrankungen hindeuten.

„Herzrhythmusstörungen sind im Wesentlichen Abnormalitäten eines regulären Herzschlags“, sagt Prof. Julian Chun, Chefarzt in der Kardiologie und Mitglied im Wissenschaftlichen Beirat der Deutschen Herzstiftung. Ein normaler Rhythmus liegt bei gleichmäßigen 60 bis 100 Schlägen in der Minute.

Nicht jede Herzrhythmusstörung sei gefährlich, Unregelmäßigkeiten im Herzschlag sollte man aber vor allem dann abklären und ein EKG machen lassen, wenn dazu Beschwerden wie Schwäche, Ohnmacht oder Schmerzen in der Brust auftreten, so Prof. Chun. Die häufigste Herzrhythmusstörung ist das Vorhofflimmern – „eine komplette elektrische Chaosituation in den Herzvorhöfen“, die Herzschwäche oder Schlaganfälle zur Folge haben kann.

Laut Prof. Chun fühlt sich eine Herzrhythmusstörung nicht für alle Betroffenen gleich an – manche bemerken sie womöglich gar nicht und bekommen die Diagnose erst, wenn sie bereits einen Schlaganfall hatten. Deshalb kann es sich lohnen, sich seinen Puls gezielt anzuschauen.

„Jeder kann den eigenen Puls ganz einfach und jederzeit fühlen, indem er Zeige- und Mittelfinger der



Auch Smartwatches und Wearables können dabei helfen, Herzrhythmusstörungen auf die Spur zu kommen.

Foto: dpa

linken Hand an das rechte Handgelenk unterhalb vom Daumen anlegt und ein wenig drückt“, bis man etwas spürt, so der Kardiologe. Nun kann man die Schläge zählen. Findet man auf diese Weise zufällig eine Unregelmäßigkeit – also sehr schnelle, sehr langsame oder ungleichmäßige Schläge –, kann ein ärztliches EKG bei der weiteren Diagnose helfen.

Die gelegentliche Selbstmessung empfiehlt Prof. Chun insbesondere Personen ab 75 Jahren und Menschen ab 65, die zusätzliche Risikofaktoren mitbringen, wie Diabetes oder Bluthochdruck. Auch wer schon einmal einen Schlaganfall hatte oder an einer koronaren Herzerkrankung nach einem Herzinfarkt leidet, sollte seinen Puls im Blick behalten.

Die allermeisten gelegentlichen Herzstolperer, die einem auch ohne Pulsmessung auffallen, sind Prof. Chun zufolge übrigens nicht gefährlich. Auch hier gilt: Vor allem dann, wenn dazu Schmerzen, Schwindel oder eine verminderte Leistungsfähigkeit auftreten, sollte man aber

besser zum Arzt gehen.

Mit dem richtigen Lebensstil kann man dazu beitragen, dass das Herz möglichst ruhig und gleichmäßig schlägt. Ein Risikofaktor ist Alkohol: „Da weiß man, dass das ein richtiger Trigger für Herzrhythmusstörungen wie Vorhofflimmern ist“, so Prof. Chun. Mehr als drei Drinks in der Woche sollten es besser nicht sein, so die Empfehlung.

Kaffee hingegen ist, auch wenn der kurzfristig zu einem schnelleren Herzschlag führen kann, in Maßen

nicht bedenklich: „Zwei, drei Tassen über den Tag verteilt sind kein Problem“, sagt Prof. Chun.

Förderlich ist es, sich regelmäßig zu bewegen, vor allem Ausdauersport. Starkes Übergewicht ist ein Risikofaktor, daher sollte man das nach Möglichkeit reduzieren und auf eine gesunde Ernährung achten.

Mit Sport übertreiben sollte man es aber auch nicht. „Extremsportler, Marathonläufer und Triathleten haben auch vermehrt Vorhofflimmern“, so Prof. Chun. (DPA)

Miteinander reden: Damit eine Pflege gut vorbereitet ist

In vielen Familien ist das Thema Pflegebedürftigkeit tabu. „Dabei ist es gerade mit Blick auf ältere Menschen enorm wichtig, darüber zu sprechen“, sagt Ulrike Kempchen von der Bundesinteressenvertretung für alte und pflegebedürftige Menschen (BIVA-Pflegeschutzbund). Bei den Gesprächen gilt es auszuloten, welche Wünsche und Bedürfnisse die Älteren haben, falls sie von jetzt auf gleich zu einem Pflegefall werden sollten. Möchte man in ein Pflegeheim oder lieber zu Hause gepflegt werden? Wie soll die Pflege organisiert werden?

„Angehörige, etwa die eigenen Kinder, sollten sich gegebenenfalls nicht scheuen, offen zu sagen,

dass sie sich aus persönlichen oder beruflichen Motiven außerstande sehen, die Pflege selbst zu übernehmen“, sagt Ulrike Kempchen. Kann sich eine ältere Person generell vorstellen, eines Tages in einem Heim zu leben, ist es in der Regel sinnvoll, sich frühzeitig nach passenden Einrichtungen umzusehen. „Man kann in dem ein oder anderen Heim einfach mal einen unverbindlichen Besichtigungstermin vereinbaren“, sagt Kempchen. Wenn einem ein Haus gefällt, kann man sich dort vorsorglich auf eine Warteliste setzen lassen. Darüber hinaus kann neben einem Heim oder häuslicher Pflege auch eine Senioren-WG eine Möglichkeit sein. (DPA)



Der Mensch im Mittelpunkt

Praxis für Ergotherapie Mark Bussmann
Godshorner Straße 2 • 30851 Langenhagen

☎ 0511-76 19 05 34

Termine nach Vereinbarung

- Alle Fachbereiche
- Hausbesuche

- Gruppentherapien für Kinder
- kurze Wartezeiten

IPflegedienst
Petra Schmidtke
Ihre Ambulante Pflege
PROFESSIONELL • KOMPETENT • INDIVIDUELL

Voigtwiese 8
30851 Langenhagen
Tel. 0511 / 47574727
Fax 0511 / 47574725

Ambulanter Pflegedienst

34098101_002624

Ihr freundlicher City Flitzer
und Ihr Partner für Fahrten
zu Dialyse-, Chemo- und Bestrahlungsbehandlungen
Fandt fährt Sie gern zu Arztbesuchen
und anderen medizinischen Terminen.

Überzeugen Sie sich selbst und
rufen Sie uns an unter
Tel. 0511 984 23773
www.fandt-transfer.de

4293601_002625

WEIL ES ZU HAUSE AM SCHÖNSTEN IST

... sorgen wir dafür, dass Sie dort so lange wie möglich bleiben können.

Diakoniestation Burgwedel/Langenhagen

Wir unterstützen Sie und Ihre Angehörigen
einfühlsam und zuverlässig in allen Bereichen
der ambulanten Alten- und Krankenpflege.
Wir sind für Sie da. Jederzeit.

DIAKONIESTATIONEN HANNOVER
Häusliche Alten- und Krankenpflege

Ehlbeek 2 | 30938 Burgwedel
Tel. 05139 27002 | www.dsth.de
@diakoniestationenHannover

Lust auf einen tollen Job? Einfach & schnell bei uns bewerben: <https://kontakt.dsth.de>

33158001_002624

Du isst die Reste!*
**Du bist die Beste!*

Wieder nicht alles richtig verstanden?

Dann machen Sie bei uns einen **KOSTENLOSEN Hörtest!**

JETZT TERMIN VEREINBAREN:
0511 - 20 20 528

HOPPE HÖRGERÄTE
www.hoppe-hoergeraete.de

Langenforther Platz
30853 Langenhagen
Parkplätze auf dem Hof
(Zufahrt über Godshorner Str. frei)

4197101_002625

**Job oder
Pflegeplatz
gesucht?**



BACHSTRASSE
SENIORENHEIM

www.bachstrasse.de
Telefon: 0511 / 64 64 17-0

Jetzt QR Code scannen und
über WhatsApp bewerben.

► Stellenmarkt



SELBSTÄNDIG (MIT)DENKENDE AZUBIS GESUCHT!

Freie Plätze für deine Ausbildung:

Zum Sommer 2025 suchen wir engagierte Azubis für die Ausbildung als

- Kaufmann (m/w/d) für Groß- und Außenhandelsmanagement
- Fachkraft (m/w/d) für Lagerlogistik
- Kaufmann (m/w/d) für Büromanagement

Alle Infos unter www.nordpack.de/ausbildung

BEWIRB DICH HIER!

Arbeitslos?
Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bzvjantik.de ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

Reinigungskraft in Langenhagen, alle 14 Tage für 4 Std., gesucht. ☎ (01 77) 7 80 11 84

Suche Putzhilfe 1 x wöchentlich in Godshorn ☎ (05 11) 74 33 58

Aushilfskräfte (m/w/d) im Verkauf und Warenpflege für unsere Märkte mit Beet- und Balkonpflanzen in Langenhagen, Garbsen-Berenbostel u. Isernhagen FB, in Voll- und Teilzeit gesucht. Saisonbedingter Verkauf vom 08.04. bis 25.06.2025. Mehr Informationen unter noetel@baumschule-noetel.de oder von 16 bis 18 Uhr unter ☎ 0171 8522851.

Flexible Büroaushilfe als Urlaubs- und Krankheitsvertretung und bei Bedarf von GaLaBau-Unternehmen in Langenhagen gesucht. Gerne schon älter. Bewerbung bitte an info@dobbert.org

► **Stellengesuche**


Zuverlässige Frau mit Erfahrung sucht Reinigungsstelle bei ält. Leuten gern in Lgh. & Umg. ☎ 01577 4004058

Kita sucht Dich

Du willst in einer christlich geprägten Einrichtung die Zukunft mitgestalten?
Dann freut sich unser Team in der katholischen Kindertagesstätte
Zwölf Apostel in Langenhagen auf Ihre Unterstützung
als Erzieher/in mit 39 Wochenstunden

Senden Sie gerne Ihre Bewerbungsunterlagen an:

Kath. Kindertagesstätte Zwölf Apostel,
Weserweg 3, 30851 Langenhagen
E-Mail an info@zwoelf-apostel-kindergarten.de



Steuerberater andreas marquardt
Dipl.-Kaufmann

Marktplatz 2
30853 Langenhagen
0511/722533
www.marquardt-steuerberater.de

sucht Verstärkung (m/w/d):

Steuerfachangestellte oder
Steuerfachassistent

Ihre Bewerbung senden sie bitte an:
marquardt-steuerberater@t-online.de

Mein Personal Trainer ist hier.
Mein Job gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN.de



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

ECHO
Kleinanzeigen

Online inserieren

Unser Geschenk für Sie

Wenn Sie Ihre private Anzeige oder Familienanzeige über unser Online ServiceCenter aufgeben, sparen Sie ab sofort 10%.

10% gespart

www.extra-verlag.de



Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Kaltenweide
- Godshorn
- Mellendorf
- Brelingen
- Negenborn

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)



Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:





Freie Gebiete:

- Wiechendorf
- Langenhagen
- Mellendorf
- Elze
- Kaltenweide
- Engelbostel
- Schulenburg



► Immobilien

Breuckmann
IMMOBILIEN
Sabine Breuckmann
Verkauf | Vermietung | Beratung

Tel. 05139 9589366
sb@breuckmann-immobilien.de
www.breuckmann-immobilien.de

Immobilienverkauf in besten Händen

Sebastian Degner Cornelia Lütgens Gabriele Wölki Andreas Marecki



Ihre Immobilienprofis für Langenhagen, Isernhagen, Burgwedel und Wedemark.

Telefon 0511 3000-2863


Sparkasse Hannover

Langenhagen...
Gemütliches Zweifamilienhaus mit 6-Zi., 120m², KR, Terr. mit Markise, Grg., Erbpacht: 4.85,- € p.M., Restlaufzeit: bis 31.12.2055, ca. 548m² Grdst., Bj. 1956, B: 193,1 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: F, KP: 280.000,-
von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

Langenhagen...
Gemütliche vermietete 2-Zi.-ETW, ca. 65m², 4. OG, Südbalkon, Kellerraum, Aufzug, TG-Stellplatz (zzgl. 10.000,- €) Bj. 1996, V: 55,00 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: B, KP: 235.000,- €
von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

Wedemark...
OT: Bissendorf, moderne, großzügige Maisonettewohnung mit 3-Zi., ca. 135m², 1. OG, EBK, 2 Bäder, Terr., Stellpl., Bj. 1997, V: 74,10 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: B, KP: 365.000,-
von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

Lgh.-Hainhaus...
Zwei Baugrdst. mit Feldrandlage, 2.400m² Grdst., bebaubar nach Bebauungsplan, erschlossen, ohne Altbestand, können auch einzeln erworben werden, KP: 820.000,-
von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

Wedemark...
OT: Bissendorf, geräumiges EFH mit 5-Zi., ca. 176m², EBK, Kamin, HWR, 2 Bäder, KR, Terr., Grg. + Stellpl., ca. 1.200m² Grdst., Bj. 1977, B: 110,9 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: D, KP: 620.000,-
von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

Langenhagen...
Gemütl. 4-Zi.-ETW, 92m², 4-OG., 2 Bäder, Südbalkon, Stellplatz, Bj. 1979, Erbpacht: 53,50,- € p.M., Restlaufzeit: bis 16.10.2078, V: 104 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 220.000,-
von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

Waldhaus in 29690 z Verkauf von Privat, auf Erbpacht, 1. Wohnsitz möglich. 3Z, Kü, Bad, HWR, Glasfaser. 95.000 € VB
waldhausverkauf@web.de

Langenhagen...
Vermietete 3-Zi.-ETW, ca. 78m², 1. OG., Blk., Fahrstuhl, KR, Garage, Bj. 1982, V: 127,12 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 245.000,-
von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

Tiefgaragenplatz von Privat für 17.000 € in Langenhagen-City, Walsroderstr. 78 mit besonders breiter Zu- u. Abfahrt (für SUV geeignet) ☎ 01 51 56 95 66 09

Wennebostel Neubau v. 2+4-Zimmer-Eigentumswohnungen, FBHZG, EBK, Wärmepumpe, Aufzug, schlüsselfertig, www.hshausbau.de ☎ (0 51 30) 59 63

► **Immobilienangebote**

4-Zimmer-ETW gesucht...
Versicherungskaufmann und Bürokauffrau su. eine helle 4-Zi.-ETW in einem gepf. Wohnhaus. EBK wird gerne übernommen (k. Muss). www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Verheiratetes Paar...
sucht zusammen mit dem Sohn (4) ein solides Haus mit 4 bis 5 Zimmern und Carport oder Garage (keine Bedingung) in ruhiger Lage. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Nach Auszug der Kinder...
sucht ein sympathisches Ehepaar, beide Mitte 50, eine charmante 3-Zimmer-ETW mit Balkon oder Terrasse (keine Bedingung). www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Auch zum Renov./San. ges.
Malermister sucht ein sonniges Haus mit mind. 100m² Wfl. und schönem Garten in ländlicher Lage. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Erste eigene ETW...
Mitarbeiter der Nord LB su. eine helle 2-Zi.-ETW. Gerne mit Keller- o. Abstellraum (kein Muss). www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Ergotherapeutin sucht...
mit ihrem Mann ein gepf. Haus mit mind. 4 Zimmern und Keller (kein Muss) in schöner Lage. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Allgemeinmediziner su.
ein hochwertig ausgestattetes Haus mit mind. 180m² Wfl. und schön angelegtem Garten in Toplage. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Projektmanagerin...
sucht eine solide 2- bis 3-Zimmer-ETW mit Stellplatz (keine Voraussetzung) in ruhiger Lage. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Wir su. v. Pr., 3-Zi.-Whg., Lgh., zu sofort o. später, 70-80 m², mit Balkon, Kaufpreis VB ☎ (01 73) 4 67 81 24

Junges Ärztepaar su. ETW (1-4 Zi. Whg) in/um Hannover. ☎ 0178 5433140

► **Vermietung**

Vinnhorst Grashöfe Erstbezug nach komplett Renovierung, helle ruhige 3 Zi. Whg, 1. OG, 82m², gr. Balkon, Waschkeller, gr. Keller, Garage möglich, KM 920€, ca. 200€ NK, Garage möglich, EB 101,7 kWh, MS, frei ab 01.04.2025 ☎ (01 72) 5 15 15 97

Bissendorf Nähe Bahnhof
Exklusive 2 Zi. Whg., 80 m², Wohn-Esszi., Schlafzi., Bad, Gä.-WC, gr. Blk., Stellpl., in 1. Etg., 4 Fam.-Haus, Bj. 2016 mit Wärmep., Kl. B, KM 950€ + NK- Vorauszahlung 150€ ☎ (0171) 792 1660

Mellendorf, sehr schöne neu renovierte 3-Zi.-Whg. im EG, 76 m², Bad mit Badewanne u. Fenster, Blk, Keller, max. 3 Pers., keine Tierhgt., 674,00 € KM + NK/MS ab 1.5.25 ☎ (01 62) 6 23 74 79

Engelbostel 70m2 Wohnung zu vermieten. Altbau über 2 Etagen, 2,5 Zimmer, Bad mit Fenster neu. 500 € KM ☎ (01 52) 32 71 66 28

► **Mietgesuche**

Pärchen sucht Wohnung zur Eigennutzung oder Kapitalanlage ohne Makler. Tel. 01791358763

Paar sucht Wohnung bis 60m², Rauer, Anrufe 11 - 12 Uhr ☎ (01 52) 03 11 52 48

► **Automarkt**

Autoankauf

schnell – fair – bar
auch Mängel, Unfall, Export

**05136/920 24 35 od.
0172/5 11 76 91**

1. Kfz-Entsorgung
kostenlos, zertifizierter Betrieb, Abholung nach Absprache möglich

2. Kfz-Ankauf aller Art
AT Autorecycling GmbH
Alte Ricklinger Str. 63 · 30823 Garbsen
Tel.: 05137 - 12 18 40
0174 - 7 20 16 01

Suche ein Auto mit Mängeln ab EZ. 2010 ☎ 01 57 70 41 88 72

Motorräder, Roller,
Mopeds, Aufsitzmäher gesucht! Auch defekt. 05121/2068883

Suche altes Moped Motorrad defekt oder total verrostet 0151-11520265

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 039 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

► Reise & Veranstaltungen



Sellin Sommerdomizil Verpachtung ca. 10 Jahre, mit 2 Wohn. a. 50qm, möbliert, 400qm Grundstück und Pflege, nicht wintertauglich, nur zur Eigennutzung, Erstwohnsitz nicht möglich, Jahrespacht 3000€+MS+NK+Schulafauskunft ☎ (0 51 31) 13 89

Boitenhagen FW 2 Pers
barrierefrei, zentr. Lage, hell, modern eingerichtet, Bad, ebenerdige Dusche, kompl.Küchenzeile, WLAN, Lift, 1.OG, großer Balkon, gepfl. ruhiges Haus, freie Terrine ☎ 01 76 46 66 45 84



Anzeigenschluss
für die nächste
Wochenendausgabe
ist am
Mittwoch, 16 Uhr

► Handwerker

Sofas, Sessel, Stühle
modern oder antik, aufarbeiten und neu beziehen.

Stuhlsitze
beziehen
ab **30,- €**

Michael Eggers
Mellendorf, Wedemarkstr. 74
Telefon (05130) 46 42
www.polsterei-eggers.de



HOFFMANN UMZÜGE
Wir bringen Sie nach Hause

Umzüge
Haushaltsauflösung
Entrümpelung

☎ (05139) 9 53 10 40

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl.
Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. **Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei.** ☎ (05 11) 6 47 90 83

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. **Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmalerei.de (0511)-314441**

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (05 11) 49 94 95

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten 25% Neukundenrabatt. Firma Söhne ☎ (0 15 73) 2 30 99 12

Hecken/Baumschnitt,Gartenpflege zum FP. -10% Rabatt ☎ 0176 23608987
aktasderpacktdas.de ☎ 0511/5347369
Haushaltsauflösung mit Wertanrechng.

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (01 73) 21 29 770

Dachdecker,Zimmerer,Neueindeckungen, Reparaturen ☎ (0157) 33 37 07 99

Zieh Aus und Ein mit Walterstein ☎ (05 11) 63 09 71

Umzüge , Entr.,Transp. 0511/71657401
Gartenpfl./Pflasterarb., 0172/1593860
Umzüge mit Tischler ☎ (0511) 74 10 47

► Reise & Veranstaltungen

SKAN-CLUB
60 plus

GOLDENE OSTSEEKÜSTE
Morada RESORT KÜHLUNGSBORN

8-Tage-Senioren-reisen

Direkt am Kühlungsborner Ostseestrand verwöhnt das MORADA Resort Kühlungsborn seine Gäste mit komfortabel ausgestatteten Zimmern, stilvollen gastronomischen Einrichtungen, Hallenbad, nostalgischer Leseecke, Einkaufspassage und vielem mehr.

LEISTUNGEN	SONDERREISEN
<ul style="list-style-type: none">• Fahrt im Fernreisebus mit WC• 7 Übernachtungen in Zimmern mit DU/WC und Bademantel inkl. Halbpension• Galabuffet u. Mecklenburgisches Buffet• Unterhaltungsabende• Kostenlose Nutzung des Hallenbades• Betreuung durch das SKAN-CLUB-Team• Kofferservice im Hotel nach Bedarf u.v.m.	Besondere Leistungen: verschiedene Themenbuffets wie Ostsee- oder maritimes Buffet, zwei Ausflüge, Themenabende mit „All incl.-Getränken“, themenbezogene Unterhaltungsabende u.v.m. Preise p. P. im DZ inkl. HP

TERMINE 2025	OSTSEE-SAISONAUFNAKT	JUBILÄUMSREISE
13.04. – 21.04. (Ostern, 9 Tage)	06.04. – 13.04.2025 ab € 595,-	02.11. – 09.11.2025 ab € 498,-
21.04. – 27.04. (7 Tage)		09.11. – 16.11.2025 ab € 498,-
27.04. – 04.05.		16.11. – 23.11.2025 ab € 498,-
04.05. – 11.05.		23.11. – 30.11.2025 ab € 488,-
18.05. – 25.05.		
15.06. – 22.06.		
13.07. – 20.07.		
10.08. – 17.08.		

875,- pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension

Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 175,- · Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- p. P.! (außer Sonderreisen)

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem **kostenlosen Kundenservicetelefon: 0800-123 19 19** (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de

► Garten

ZAUNHAFTE IDEEN!

Klingenberg
seit über 50 Jahren ...wenn es um Zäune geht!

Verkauf - Montage - Reparatur
☎ **0 51 31 / 4 58 50**
Fax 0 51 31 / 5 63 82

Hanosenstraße 26 - 30826 Garbsen / OT Osterwald
www.klingenberg-zaeune.de

Gitterzäune - Drahtzäune - Holzzäune
Betonsockel - Kunststoffzäune - Sichtschutz
Pergolen - Carports - Gerätehäuser
Sonderanfertigungen - Toranlagen

Garten- und Landschaftsbau
Platten- und Natursteinarbeiten, Zaunbau, Terrassenbau, Baum- und Heckenschnitt, Objektpflege, Rollrasen. Kleine Arbeiten rund ums Haus. ☎ (01 52) 52 01 70 89 oder (0 51 32) 85 60 765, F. Kezer

Gartenpflege

Fehim Özdemir
24-Std.-Service-Sturmschäden
Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken, Rollrasen + Einsäen, Vertikutieren, Dachrinnenreinigung, Pflaster- u. Plattenarb./-Reinigung, Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus

Schnell u. preiswert
Telefon **05139/89 55 06** oder **0170/3 52 56 79**

Detlef Märtens
Garten- und Landschaftsbau
Pflasterarbeiten, Terrassenanlagen – Naturstein u. Keramik, Rollrasen, Zaunbau, Baumfällungen

Tel. (05130) 43 64
www.galabau-maertens.de

Fa. B. Schröder
Baumfällung + Entsorg. z. Festpr., Pflaster, Zaunbau, Hecken- u. Obst-Schnitt, Rasen-Rollrasen. ☎ (0511) 74 14 45



www.extra-verlag.de

► Pflege & Betreuung

Wir versorgen Sie liebevoll!
Pflegedienst Schmetterling

Lgh. 0511 / 54 61 52 66
Anmeldung zw. 12 u.15 Uhr

Wenige freie Plätze für Pflegebedürftige, die Mo. bis Fr. oder So. Hilfe benötigen. Ohne Pflege **keine** Entl.-Leistung n. §45b

► Verkäufe

Seniorenmobil "Econelo" umständehalber zu verkaufen. Laufleistung 20 km/h, 750 €, ☎ (0 51 30) 92 58 78

Brennholz, Kiefer-Eiche, trocken, offenfertig 89€/SRM ☎ (01 70) 5 61 87 29

► Kaufgesuche

Silber-Gold-Münzen
Briefmarken, An- und Verkauf
Sammlerladen Ralf Miedeck
Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr
Schützenstraße 22 / Lgh
0511-778172

Achtung großer Ankauf !!!!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder,Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

Achtung! Altes gegen Bares für Pelze, Luxus Uhren, Schmuck aller Art, Münzen, Gemälde, Bestecke, Zinn, Kameronas, Instrumente, Bronzefiguren, Porzellan,Briefmarken☎ (01 60) 5 51 86 51

!! Achtung Seriöser Ankauf !! Pelze, Näh/Schreibmasch, Porzellan, Handtasch., Zinn, Bleikristall, Möbel, Damenbekl., Schmuck, Münzen,Schallpl. Bücher ☎ (01 63) 6 24 89 11 Frau Kahl

Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten, ☎ (01 70) 3 61 03 67

Suche Trödel, Zinn, Porzellan, Uhren, Abendgarderobe und Musikinstrumente. Herr August ☎ (01 51) 61 47 90 48

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ 0 16 38 30 97 83

Kaufe Bücher aus allen Bereichen ☎ (0 51 49) 86 08 T. Ehbrecht

Kaufe Bundeswehmnachlässe von 1955 bis heute ☎ (0 51 30) 54 72

Modelleisenbahn und altes Spielzeug gesucht. ☎ (03 94 03) 9 41 68

Su.Uhren auch defekt ☎ 01605319258

► Dies & Das

FERNSEH-EVERS

- Verkauf
- Reparaturen
- Antennenbau

Walsroder Str. 172 A
☎ (0511) 77 64 95

Fassadenanstriche
m. Silikonharzfarbe o. Acrylputz, qm ab 18,00 €. Klinkerversiegelung, Gewebeputz, kostenl. Angebote
Fa. Kreh ☎ (0 51 31) 5 62 37



Zierfische-Wasserpflanzen-mehr Sonntag 16.März2025 15-17Uhr Kalle-Kulturzentrum 30823 Garbsen-Havelse An der Feuerwache 3-5 aquatera70

Modelleisenbahn, Ankauf alle Spuren/ ganze Anlagen ☎ 01 51 17 95 77 06

Swarovski Kristallfiguren gesucht auch Sammlungen ☎ 0 17 49 09 24 34

► Familienanzeigen

Zur Diamantenen Hochzeit
unserer lieben Eltern & Großeltern

Hermann Reichenberg und Elke Reichenberg geb. Großmann

in Brelingen, wünschen wir Euch noch viele gemeinsame, gesunde und glückliche Jahre!

Timo und Kerstin, Marcel und Celine, Pascal Cerstin, Nick und Nicola, Vanessa und Pascal



www.extra-verlag.de



Ihr Testament für den Tierschutz – hinterlassen Sie bleibende Spuren.

VIER PFOTEN rettet Tiere in Not und beschützt sie.


Wir sind gerne persönlich für Sie da!



Sabine Cordes: 040 399 249-76
Olaf Höwner: 040 399 249-36
E-Mail: testamente@vier-pfoten.de



Tierschutz. Weltweit.



Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Hannover 96 - 1. FC Magdeburg
29. März 2025: Heinz von Heiden Arena

Joja Wendt
30. März 2025: Theater am Aegi

Matthias Brodowy
31. März 2025: Apollokino

David Garrett
01. April 2025: ZAG-Arena

The O'Reillys and the Paddyhats
03. April 2025: Musikzentrum

Nino de Angelo
04. April 2025: Kuppelsaal im HCC

Thundermother
05. April 2025: Capitol

Anastacia - #NTK25 Tour
05. April 2025: Kuppelsaal im HCC

Vor Ort für Sie da:
In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Neustadt, Am Wallhof 1
Burgdorf, Marktstraße 16
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2



Tickets
by Logistik



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de

DAS PHANTOM DER OPER - DIE ORIGINALPRODUKTION VON SASSON/SAUTTER

16. Januar 2026 | Theater am Aegi

Nachruf

Wir sind tief betroffen und haben Abschied genommen von unserem **Altersmitglied**

Peter Kafurke

In 51 Jahren hast *Du* unsere Geschichte miterlebt und mitgeschrieben.

Ein letztes und leises **Danke.**

Peter, lebewohl.
Deine Ortsfeuerwehr Godshorn!

*Einer für alle,
alle für Einen*

10368501_000125

Gott sprach das große Amen.

Günter Eggers
* 21.7.1938 † 17.2.2025



In Erinnerung
Ingrid Eggers
Sven mit Joshua
Belinda mit Noah
Elisa Marie
Tim und Pia mit Elia, Alea und Carlo

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Freitag, dem 21.03.2025 um 11 Uhr auf dem Kirchenfriedhof Karl-Kellner-Straße, Karl-Kellner-Str. 78 b, 30853 Langenhagen statt.

Bestattungsinstitut Richard Eggers, Niedersachsenstr. 2, 30853 Langenhagen,
Tel. 0511 – 77 54 59

10328601_000125

Was wäre Ihr
letztes Geschenk
an die Welt?



Mein Erbe
tut Gutes.
Das Prinzip Apfelbaum

(030) 29 77 24 36
www.mein-erbe-tut-gutes.de

*Still liegt der See im Morgenlicht
um den du nicht mehr gehen wirst
Leer wird das Haus sein ohne Dich
Du wohnst in der Erinnerung
und bleibst für uns am Leben*

Andreas Langer
* 13. Januar 1962 † 17. Februar 2025



Du bleibst immer in unseren Herzen
Birgit Eisterhues-Langer
Henrike, Konstantin und Frederik
Marianne Langer
Helga Völkening und Familie
sowie alle Angehörigen und Freunde

Herzlichen Dank allen, die ihre Anteilnahme und Verbundenheit in liebevoller und vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten.

Die Beisetzung erfolgte auf dem Vinnhorster Friedhof.

 Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

10821801_002625



Zum Abschied
Günter Eggers
* 21.07.1938 † 17.02.2025

*Mein lieber Günter,
Danke, für die schönen gemeinsamen Jahre
Danke, für deine Liebe
Danke, für die schönen Erinnerungen, die
mir für immer bleiben.*
Deine Gudrun

10831901_002625

*Friedlich eingeschlafen,
hat er seine letzte Reise angetreten.*

Karl Habermann
* 15. April 1935 † 7. März 2025

In Liebe
Ulla
Karsten und Andrea
Andrea und Wolfgang
Jeannine, Alina, Sophie, Birte und Urenkel

Die Trauerfeier findet am Montag, den 24. März 2025, um 12.00 Uhr in der Kapelle des Godshorner Friedhofes, Alt-Godshorn 128, 30855 Langenhagen, statt.

Anstelle freundlich zugedachter Blumen bitten wir um eine Spende zugunsten der Jugendfeuerwehr Godshorn, IBAN: DE20 2505 0180 0002 0001 72, Sparkasse Hannover, Stichwort: Trauerfall Karl Habermann, Jugendfeuerwehr Godshorn, 1092924.

Dralle Bestattungen, Alt-Vinnhorst 4, 30419 Hannover, Tel. (0511) 78 98 18

10781201_002625

„Das schönste Denkmal, das ein Mensch bekommen kann, steht in den Herzen der Mitmenschen“. Albert Schweitzer

Wir trauern um unser langjähriges Mitglied

Andreas Langer

Andreas Langer war seit 1986 aktives Mitglied im CDU Ortsverband Godshorn und auch lange Jahre Mitglied im Vorstand. Darüber hinaus engagierte er sich im Ortsrat Godshorn sowie im Rat der Stadt Langenhagen. Mit ihm verlieren wir eine Persönlichkeit, die sich durch großes Engagement und tiefe Verbundenheit ausgezeichnet hat.

Unser Mitgefühl gilt den Angehörigen. Wir werden Andreas Langer immer ein ehrendes Andenken bewahren.



Der Vorstand des
CDU Ortsverbandes Godshorn

10693301_002625



*Wenn die Kraft zu Ende geht,
ist die Erlösung Gnade.*

Ute Gödecke
* 3. September 1944 † 25. Februar 2025

In liebevoller Erinnerung
Markus und Michaela
Kerstin und Klaus
Kai, Anna und Charlotte
Katja und Timur

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 21. März 2025, um 13.00 Uhr von der Friedhofskapelle in Hellendorf, aus statt.

Von freundlich zugedachten Blumen und Kränzen bitten wir abzusehen.

Betreuung: Schustereit Bestattungen, Wedemark, Telefon: (05130) 52 71

10404601_002625

Herzlichen Dank

Mit großer Anteilnahme von Familie, Freunden, Nachbarn und ehemaligen Kollegen haben wir meinen Ehemann, unseren Vater, Schwiegervater und Großvater

Waldemar Schuh

liebevoll und feierlich verabschiedet. Für die vielen teilnahmsvollen Worte, die herzlichen Umarmungen und großzügigen Spenden bedanken wir uns. Sie geben uns Trost und Halt in der Zeit des Abschieds von Waldemar, Papa und Opa.

Seine Zuversicht nehmen wir als Vermächtnis an.
Gisela
Claudia, Nogati, Tosi
Oliver, Karin, Jakob

10657701_002625

Wir haben die schmerzliche Pflicht mitzuteilen, dass das ehemalige Ratsmitglied der Stadt Langenhagen

Herr Andreas Langer

im Alter von 63 Jahren am 21. Februar 2025 verstorben ist.

Der Verstorbene gehörte dem Rat der Stadt Langenhagen von 1996 bis 2004 an. Zudem gehörte er von 1997 bis 2001 dem Ortsrat Godshorn an.

Wir danken Herrn Langer für sein ehrenamtliches Wirken und werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Stadt Langenhagen

Mirko Heuer
Bürgermeister

Tim Julian Wook
Ortsbürgermeister

10816101_002625


*Wenn die Kraft zu Ende geht,
ist die Erlösung Gnade.*

Elfriede Janz
geb. Gabriel

* 28. Januar 1936 † 20. Januar 2025

Du wirst immer in unseren Herzen sein
Thorsten und Regina
Im Namen aller Angehörigen

Die Urnenbeisetzung fand im engsten Familienkreis statt.

 Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

92058601_002625



Maria Scholz
geb. in Schwiebus
* 13.08.1927 † 28.02.2025

In lieber Erinnerung
Joachim
Markus
mit Familien

 Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

10741301_002625

NACHRUF

Das Schönste, was ein Mensch hinterlassen kann, ist das Lächeln im Gesicht derjenigen, die an ihn denken.

Wir trauern um unseren langjährigen Mitarbeiter

Andreas Langer
* 13. Januar 1962 † 17. Februar 2025

Andreas war seit 1984 in unserem Unternehmen beschäftigt. Wir haben ihn stets als zuverlässigen, pflichtbewussten Mitarbeiter und tollen Kollegen geschätzt.

Wir werden ihm ein ehrendes Gedenken bewahren. Unser tiefes Mitgefühl gilt seinen Angehörigen. In tiefer Dankbarkeit, die Arbeitskollegen von

Volkswagen Nutzfahrzeuge Werk Hannover

10894301_000125



Das Leben ist eine Reise, die heimwärts führt.
Hermann Melville

*Danke sagen wir allen,
die uns so viel persönliches Mitgefühl und aufrichtige
Anteilnahme entgegengebracht haben.
Es ist schwer Reinhold zu verlieren, aber es tut gut, zu
erfahren, wie viel Liebe, Freundschaft, Anerkennung
und Wertschätzung ihm zuteilwurden.*

*Ein besonderer Dank gilt auch für die zahlreichen
Spenden an die „Aktion Deutschland Hilft“ und dem
Bestattungsinstitut Eggers für die gute Ausrichtung.*

Im Namen aller Angehörigen
Marianne Everth-Siefken
Langenhagen, im März 2025

Reinhold Siefken
† 31. Januar 2025

10393601_002625

**Familienanzeigen
im ECHO**

Marktplatz 5 im CCL

Tel. (0511) 72 80 80

oder
(0511) 518-21 11

E-Mail:
service@langenhagener-echo.de
service@wedemark-echo.de



Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten und denen, die gemeinsam mit uns Abschied nahmen.

Dagmar Szymik

† 17. Februar 2025

Unser besonderer Dank gilt Frau Gerner für die trostreichen Abschiedsworte und dem Bestattungsinstitut Schustereit für die einfühlsame Begleitung und die würdevolle Gestaltung der Trauerfeier.

Im Namen aller Angehörigen
Mario Szymik und Yvonne Neumann
Lothar Pohlmann

Elze, im März 2025

10729501_002625



Das Langenhagener Bestattungshaus
Walsroder Str. 89 · Tel.: 0511 72 59 55 55
www.naethe-bestattungen.de





Miteinander & Füreinander
seit mehr als 95 Jahren.

Traditionell und in 5. Generation am gleichen Ort und gleicher Stelle.

Damals wie heute sind wir für Sie jederzeit telefonisch erreichbar an 365 Tagen rund um die Uhr.

10742001_002625

- Erd-, Feuer-, See-, anonyme Bestattungen
- Nah-, Fern- Überführungen
- Beerdigung auf allen Friedhöfen
- Sarglager, Ausstattung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung



Bestattungsinstitut
Wilhelm Meyer
Inhaber: Dirk Pluschke
Telefon 05130 - 56 75
Tag & Nacht erreichbar
Wedemarkstraße 32 · 30900 Mellendorf

34130701_002624

Im Trauerfall

sind wir für Sie da ...
... ganz persönlich und einfühlsam.

Schustereit
BESTATTUNGEN

30900 Wedemark-Mellendorf · Wedemarkstraße 74
www.schustereit-bestattungen.de · mellendorf@schustereit-bestattungen.de

Telefon 05130 / 5271

10741001_002625



RICHARD EGGER GmbH
BESTATTUNGSINSTITUT

Tel. 0511 -
77 54 59

24 Std. Dienst



Hilfe im Trauerfall - Alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Niedersachsenstraße 2, (gegenüber d. Elisabethkirche)
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume
www.eggers-bestattungen.de



3851202_002625



DRALLE
Bestattungen

ERD-, FEUER-, BAUM-, SEE- UND ANONYME BESTATTUNGEN
ERLEDIGUNG DER FORMALITÄTEN
ÜBERFÜHRUNGEN · BESTATTUNGSVORSORGE
AUF WUNSCH HAUSBESUCHE
Inhaber Kevin Winter · Gegründet 1885

30419 Hannover, Alt-Vinnhorst 4
30161 Hannover, Dörnbergstraße 29
30655 Hannover, Podbielskistraße 223
30855 Langenhagen / Godshorn

Tag u. Nacht (05 11) 78 98 18
www.dralle-bestattungen.de · info@dralle-bestattungen.de



34126101_002624

BESTATTUNGSINSTITUT

KNOKE

- Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattungen
- Überführung
- Beerdigung auf allen Friedhöfen

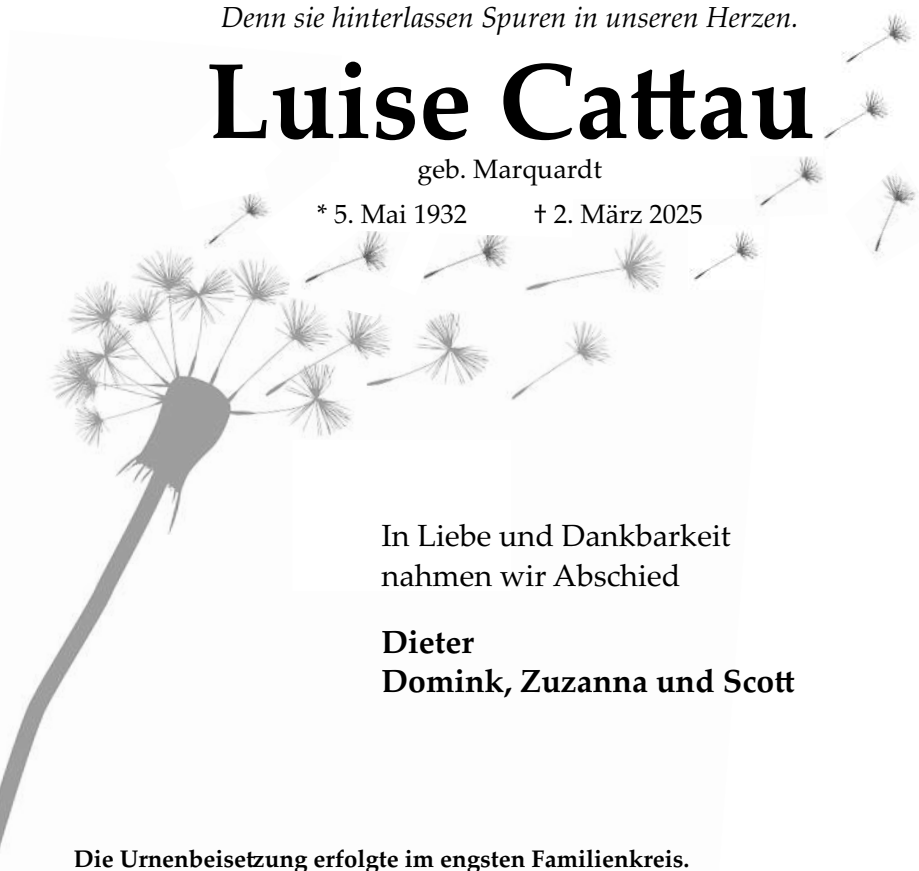
- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten

Telefon (0 51 30) 87 38 (Tag und Nacht) oder **(0172) 5 13 87 38**
30900 Wedemark-Bissendorf · Burgwedeler Straße 14

29817901_002623

Menschen, die wir lieben, bleiben für immer.
Denn sie hinterlassen Spuren in unseren Herzen.

Luise Cattau
geb. Marquardt
* 5. Mai 1932 † 2. März 2025



In Liebe und Dankbarkeit
nahmen wir Abschied

Dieter
Domink, Zuzanna und Scott

Die Urnenbeisetzung erfolgte im engsten Familienkreis.

Betreuung: Schustereit Bestattungen, Wedemark - Mellendorf, Telefon: 05130/5271

10847501_002625

Dem Kreislauf der Natur folgend nehmen wir Abschied von meinem Ehemann, unserem Vater, Schwiegervater, Opa und Uropa

Max Steinborn
* 7. März 1928 † 6. März 2025

In Liebe und Dankbarkeit
Wilma Steinborn
mit Kindern und Familien

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Freitag, dem 21. März 2025, um 14.00 Uhr in der Friedhofskapelle Gailhof, Hessenweg, statt.

Im Sinne des Verstorbenen bitten wir anstelle zugedachter Blumen und Kränze um eine Spende für die Gailhofer Vereine auf das Sonderkonto des Bestattungsinstitut Schustereit, IBAN DE77 2505 0180 0910 2786 28, bei der Sparkasse Hannover, Kennwort: Max Steinborn

Betreuung: Schustereit Bestattungen, Wedemark-Mellendorf, Telefon: (05130) 52 71

10714701_002625

Einschlafen dürfen, wenn man sein Leben nicht mehr selbst gestalten kann, ist der Weg zur Freiheit und Trost für alle.

Hermann Hesse

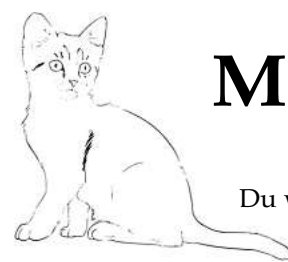
Marianne Blume
* 15.05.1951 † 08.03.2025

Du wirst immer in unseren Herzen bleiben.

Hans-Jürgen und Edda
im Namen aller Angehörigen

Die Trauerfeier findet am Freitag, dem 21.03.2025 um 13:00 Uhr in der Kapelle des Kirchenfriedhofes, Karl-Kellner-Str. 78B, 30853 Langenhagen statt.

Die Urnenbeisetzung erfolgt im engsten Familienkreis.

 Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

10816401_002625



DER FAMILIENBESTATTER
NORBERT NÄTHE

HELFEN, WO HILFE GEBRAUCHT WIRD.
Für mich selbstverständlich – auch außerhalb eines Trauerfalls.

Norbert Naethe Bestattungen e.K. · Harzweg 2A · 30851 Langenhagen
Telefon 0511 77 953 999 · www.norbert-naethe-bestattungen.de

10741801_002625

Neues Quiz und ein Vampirfilm

Die **magaScene** hat **TIPPS FÜR CINEASTEN** und Filmfreunde

MISTER QUIZ: NEUES KINO-TABLE-QUIZ AM RASCHPLATZ

Ab dem 20. März wird das am Raschplatz 5 ansässige Restaurant „Mister Q“ zum neuen Ort für all- und halbwissende Kinofreunde. Der ausgewiesene Filmexperte und neue „Mister Quiz“ Dr. Siegfried Tesche bietet Filmfans und Cinema Nerds einen anregenden Abend mit vielen Fragen rund um eines der unterhaltsamsten Themen der Welt: Kinofilme. Gastgeber und Veranstalter Chi Trung Khuu freut sich riesig auf die neue Quiz-Reihe, die ab März einmal im Monat stattfinden wird: „Kino und Raschplatz gehört für mich einfach zusammen. Wir werden diese Gemeinsamkeit weiter ausbauen.“ Ein Zwei-Gänge-Menü unter dem Motto „Fernost ganz nah“, zehn Fragerunden für zwei bis vier Personen und tolle Preise sorgen für spannende 70 bis 90 Minuten Unterhaltung und so-



wohl lukullischen als auch geistigen Genuss. „Mr. Quiz“ verspricht: „Viel Herzblut, Originalität, Emotionen und schöne, knifflige Fragen, damit für jede und jeden etwas dabei ist.“ Das Zwei-Gänge-Menü und den Eintritt kosten die Kinoratefreunde 29,50 Euro. Es gibt tolle Preise zu gewinnen. Dazu zählen: signierte Bücher, eine Flasche Wein, Kinofreikarten, ein Essensgutschein sowie ein zu verteilender Wanderpokal. Quiz-Beginn: 19 Uhr, Einlass: 16 Uhr, Essen bis 18.45 Uhr. Die nächsten Termine: 24. April, 22. Mai und dann immer am 3. Donnerstag im Monat. Reservierungen unter www.misterq.de

HANNOVERATU: EIN VAMPIR-FILM MADE IN HANNOVER

Susi Duhme und Andreas Barthel haben einen Vampirfilm made in Hannover produziert! „Hannoveratu“ heißt das rund 70-minütige

Werk nach einem Drehbuch von Marc Mrosk. Was als erstes auffällt, ist das Format. 9:16, also hochkant, ist erst einmal ungewöhnlich, hat aber laut Andreas Barthel seinen Grund. „Gedreht haben wir komplett mit einem Smartphone und das Format daher bewusst gewählt. Ganze Serien wurden schon so, optimiert für das Handy, produziert. Wir fanden das eine spannende Idee“. Auch KI kam an verschiedenen Stellen zum Einsatz, allerdings immer nur als Unterstützung, streckenweise bei der Filmmusik und bei wenigen anderen Passagen im Film wie zum Beispiel der Erzählstimme von Dr. van Helsing. Es ist ein filmisches Experiment, so Barthel. Ende Januar wurde der Film einmalig erfolgreich im Apollo Kino gezeigt. Weitere Kinovorführungen sind aber nicht geplant. Kurz zur Story: Der obdachlose Hanno wird von einer alten Vampirin, die in einem jungen Körper

steckt, verwandelt. Er soll nun auf eigenen Füßen stehen und durch die Dunkelheit wandeln, allerdings ist sein Verhalten wohl doch noch ein wenig zu menschlich, was einige Probleme verursacht. In verschiedenen Rollen seht Ihr Niko Elges, Natalie Strunk, Friedel Geratsch, Antonia Schultens, Nele Smollich, Jan-Philipp Voß und Wolfram Hänel. Wer neugierig geworden ist, sollte sich mal den Film-Trailer auf YouTube ansehen. Den ganzen Film gibt es auf DVD direkt hier: shop.ientertainment.de

Stadtmagazin für Hannover

magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

Abverkauf des Lagerbestandes

Alle Geräte und Landmaschinen-Ersatzteile zu stark reduzierten Preisen

Setpreis nur 199€
statt 307 €

TIGLA LAUBBLÄSER
SAB 500 AE

Setpreis nur 249€
statt 397 €

TIGLA MULTITOOL
SMT 500 AE

Setpreis nur 199€
statt 307 €

TIGLA HECKENSCHERE
SHT 500 AE

Alles muss raus!

Heino LAMPE
Land- u. Gartentechnik

Besichtigung und Verkauf jeden Mittwoch und Samstag von 9.00 – 13.00 Uhr oder nach Vereinbarung per Mail: heinolampe72@gmail.com.

Hauptstraße 66a · Firmengelände der Firma Baumgarten · 30916 Isernhagen FB

10742701_002625

Rigid-Vinyl
Dekor Honigeiche (30032019)

- 4,5 mm Stärke | Nuttschicht: 0,3 mm | NK 31
- Integrierte Dämmung
- Natürlicher Look, der beeindruckt
- Strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Unser Verkaufspreis, €/m²: **34,99**

Fußleisten: **5,41**

Alles zusammen: **40,40**

Unser Preis: **34,99**

Sie zahlen nur €/m²

16,99

Rigid-Vinyl
Dekor Summit Eiche honig (100031515)

- 5,5 mm Stärke | Nuttschicht: 0,4 mm | NK 32
- Integrierte Korkdämmung
- Warme und natürliche Eichentöne
- Außerst strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Unser Verkaufspreis, €/m²: **36,99**

Fußleisten: **5,41**

Alles zusammen: **42,40**

Unser Preis: **36,99**

Sie zahlen nur €/m²

27,99

Rigid-Vinyl
Dekor Norwich (5812)

- 5,5 mm Stärke | Nuttschicht: 0,55 mm | NK 33
- Integrierte Korkdämmung
- Breitdielen mit harm. Flächenbild
- Außerst strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Unser Verkaufspreis, €/m²: **37,99**

Fußleisten: **5,41**

Alles zusammen: **43,40**

Unser Preis: **37,99**

Sie zahlen nur €/m²

32,99

Rigid-Vinyl (5254)
Dekor Kamea grey

- 5 mm Stärke | Nuttschicht: 0,3 mm | NK 31
- Integrierte Dämmung
- Echter Steinlook für modernen Stil
- Strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Unser Verkaufspreis, €/m²: **27,99**

Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.: **5,41**

Alles zusammen: **33,40**

Unser Preis: **27,99**

Sie zahlen nur €/m²

24,99

Rigid-Vinyl (5258)
Dekor Metallic

- 5,5 mm Stärke | Nuttschicht: 0,55 mm | NK 33
- Integrierte Korkdämmung
- Neutrale, elegante Fliesenoptik in grau
- Außerst strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Unser Verkaufspreis, €/m²: **36,99**

Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.: **5,41**

Alles zusammen: **42,40**

Unser Preis: **36,99**

Sie zahlen nur €/m²

29,99

Laminat DEPOT

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld

Hannover
am A2 Center · Varrelheide 204

TEST Bild TOP
SERVICE-QUALITÄT
AUSGABE 3/2021
Konsumentenbefragung
★★★★★ 2021/22
LaminatDEPOT
IN DER KATEGORIE LIFESTYLE & SHOPPING

SONNTAG IST SCHAUTAG!
Jeden Sonntag 12.00 Uhr – 16.00 Uhr ohne Verkauf und Beratung

laminatdepot.de

Jetzt 19x - auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mönchengladbach, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal

8526601_002625

145050HAN