

DER OELMANN®
Ölwechsel
ab € 39.⁹⁰
 zzgl. Filter
 ohne Termin
 30855 Langenhagen
 Hannoversche Str. 52
 ☎ (05 11) 5 19 34 81
www.deroelmann.de

LANGENHAGENER
ECHO
 für ein schönes
 Wochenende

HOPPE
HÖRGERÄTE
 ...wieder hören
 macht Spaß!
 Walsroder Str. 62
 P frei über
 Godshorner Str.
 Tel. 0511/20 20 528
www.hoppe-hoergeraete.de

KINDERGEBURTSTAG
 (all inclusive)
 Leihschlittschuhe,
 Getränke beim
 Eislaufen, gedeckter
 Geburtstagstisch,
 Pommes,
 Chicken Nuggets,
 Bunte Tüte
19,50€
ARS ARENA
Eisstadion Mellendorf

Faschingsfeier der AWO Kaltenweide

KALTENWEIDE. Am Freitag, 21. Februar findet die beliebte Faschingsfeier der AWO Kaltenweide statt. Ab 14 Uhr geht es los im Zelleriehaus in Kaltenweide. Um vorherige Anmeldung wird unter (0511) 77 69 59 gebeten. Die AWO freut sich auf einen geselligen Nachmittag.

Stadt fällt Bäume

LANGENHAGEN. Im Zuge der geplanten Sanierung der Sporthalle der IGS Langenhagen fällt die Stadt im ersten Schritt ab Mitte Februar zunächst neun Bäume auf dem östlichen Gelände der Schule. „Gemeinsam mit dem Planer-Team wurden alle Optionen geprüft, aber leider gibt es in diesem Fall keine Möglichkeit, die Bäume zu erhalten“, bedauert Ursula Schneider, Leiterin der Abteilung Stadtgrün und Friedhöfe. Die Maßnahme ist erforderlich, um die notwendigen Bauarbeiten für den Neubau der IGS Langenhagen vorzubereiten. Die Fällarbeiten werden spätestens bis zum 28. Februar abgeschlossen sein.

MTV steht finanziell auf soliden Beinen

Jahreshauptversammlung in Engelbostel

ENGELBOSTEL. Eventuell war die aktuelle Jahreshauptversammlung des MTV Engelbostel-Schulenburg v. 1907 am vergangenen Sonnabend eine der erfolgreichsten der Vereinsgeschichte, denn es lief gut, von Anfang an.

Im Detail bedeutet das: Verena Ehbrecht, Torsten Kreitlow, Bernd Lawrenz und Sonja Flemming wurden in ihren Ämtern als Vorsitzende, zweiter stellvertretender Vorsitzender, Kassenswart und Pressewartin bestätigt und wiedergewählt. Mit Isabell Carra, Charlotte Brinkmann, Inke Klimach und Laura Pfeuffer gibt es vier neue Frauen im Vor-



Das Mitglied der Herzen, Ulla Bader, Trainerin Ü80 (2. von rechts) mit dem Vorstandsteam.



Die Sportlerin des Jahres, Jasmin Rabenstein (2. von rechts), mit Jugendtrainer Stephan Hartung (links) und dem MTV-Vorstandsteam.

stand auf den Positionen erste stellvertretende Vorsitzende, stellvertretende Kassenswartin, Ehrenamtsbeauftragte und Jugendwartin Tennis. Friedhelm Grote bleibt, Jürgen Pfeuffer wird neuer Kassensprüfer. Alle amtierenden Abteilungsleiterinnen und Abteilungsleiter wurden in ihren Ämtern bestätigt. Einzig und allein die Posten der Abteilungsleitung Tennis und der des Jugendwartes bleiben unbesetzt. Auf eine Anpassung und Erhöhung der Bei-

tragssätze kann in diesem Jahr verzichtet werden, finanziell steht der Verein auf soliden Beinen. Die Arbeit, das Engagement und die zukunftsorientierte Ausrichtung wurde von Seiten der anwesenden Gäste, darunter die stellvertretende Bürgermeisterin aus Langenhagen, Elke Zach, der stellvertretende Bürgermeister aus Schulenburg, Friedhelm Grote, Ortsratsmitglied Gudrun Mennecke, Landtagsabgeordneter und Ortsbür-

germeister aus Godshorn Tim Wook und Sportreferent beim Sportring Langenhagen Thomas Drewitz, in höchsten Tönen gelobt und anerkannt.

Die Linedance-Gruppe wurde zur Mannschaft des Jahres gekürt, Tischtennis-Ass Jasmin Rabenstein zur Sportlerin des Jahres ernannt und Ulla Bader, als Trainerin „Ü80“, zum Mitglied der Herzen. Zudem wurde eine stattliche Prämie für den neuen GOLD-Standard als „Engagementfreundlicher Verein“ übergeben.

Bei 660 Vereinen in Niedersachsen wurde 2024 zwei Mal Silber vergeben - und nun GOLD an den MTV. Die Überbringerin der guten Nachricht, Dagmar Ernst, die als Vorstand für den Bereich Vereinsentwicklung beim Regionssportbund Hannover fungiert, war selbst sichtlich beeindruckt.

Zu guter Letzt konnte der MTV 25 Jahre, 40, 50 und sogar 60 Jahre Vereinsmitgliedschaft ehren!

25 Jahre: Christopher Klenke, Kirsten Klenke, Lars Hey, Andreas Witte, Jan Phillip Walldorf, Tom Marvin Walldorf, Petra Laura Walldorf, Sabine Swoboda, Ingeborg Haster, Susanne Kasak, Gunnar Schwanert.

40 Jahre: Jürgen Gönnecke, Heinrich Biester, Marcel Tetenzen, Bernhard Behrla.

50 Jahre: Michael Will, Horst Dieter Wartenberg, Heidemarie Meyer

60 Jahre: Rainhard Lüdke.

20%
 auf alle ZEISS
 Gläser
Schünemann
 AUGENOPTIK
 Ostpassage 3 Langenhagen
www.schuenemann-augenoptik.de

Ehrenamtsmesse

LANGENHAGEN (OK). Die erste Ehrenamtsmesse läuft am 6. September in Langenhagen. Vereine, die ihre Arbeit näher vorstellen wollen, finden unter www.langenhagen.de nähere Informationen.

Blutspende

LANGENHAGEN. Am Dienstag, 18. Februar, von 16 bis 19.30 Uhr in der IGS-Teestube an der Konrad-Adenauer-Straße 21, können Interessierter Blut spenden und damit Leben retten. Blutspenden werden dringend benötigt und Blutpräparate sind für die Versorgung von Kranken notwendig.

Ab dem 18. Lebensjahr dürfen Interessierte Blut spenden. Spenden dürfen Personen, die gesund sind und fit fühlen. Um lange Wartezeiten zu vermeiden, melden sich Spendenwillige bitte vorab per App oder Telefon (0800) 1 19 49 11 bis zwei Stunden vorher an.

Bitte den Personalausweis zusammen mit dem Blutspenderausweis mitbringen. Erstspender sind sehr herzlich willkommen.

Nach der Spende wartet ein leckeres Buffet auf Sie.

WINTER-COUPON
 Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen
20%
 Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
 Gültig bis 02.03.25
 Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.

LEINE APOTHEKE
 vor Ort:
 Leine-Center Laatzen
 Hauptbahnhof Hannover
 Ernst-August-Galerie Hannover
 Neu: Misburg - Waldstraße 1
 online:
www.LeineApotheke.de
 Code: „WINTER“

Festprogramm 20 Jahre Shantychor
„de Leineschippers“ ut Hannover
 Gäste: Seemannschor Hannover und Shantychor Berlin
 Samstag, 12. April 2025, 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr, Einlass: 14:30 Uhr
 Im Freizeitheim Ricklingen, Anne-Stach-Allee 7, 30459 Hannover
 Eintritt: 6,- €
 Kartenvorverkauf: Freizeitheim Ricklingen, Anne-Stach-Allee 7, 30459 Hannover
 „Der Rosenkavalier“, Walsroder Str. 143, 30853 Langenhagen
 „Kiosk Langenhagen“, Rathenastr. 15 c, 30853 Langenhagen
 „Schuhmacherei Einert“, Drostr. 6, 30161 Hannover
<http://karten.de-Leineschippers.de> oder unter 0511 3104679

Die Malermeister Jan und Marco Kauroff freuen sich auf Ihren Anruf!
 ♦ Maler- und Tapezierarbeiten
 ♦ Senioren-Renovierservice
 ♦ Bodenbelagsarbeiten
 Kauroff Malereibetrieb GmbH
 Niedersachsenstr. 32 B
 30853 Langenhagen
 ☎ 0511-77 12 22 • www.kauroff.de

Tierische RABATTAKTION
20%
 Gültig bis 15.3.2025 auf zwei Artikel der Wahl
 Ein Artikel entspricht einer Verkaufseinheit (z.B. einer Dose). Nur ein Coupon je Einkauf und Person. Ausgenommen sind Sonderangebote, bereits reduzierte Ware, Geschenkkarten, Tiere, Aquarien-/Kombinationen, Bücher und Zeitschriften. Nur auf vorrätige Ware. Nicht kombinierbar mit dem FUTTERKARTEN-Rabatt sowie anderen Gutscheinen und Aktionen. Gültig nur bei Vorlage dieses Coupons und Ihrer FUTTERKARTE bis 15.3.2025 im DAS FUTTERHAUS Wedemark und Isernhagen.
 DAS FUTTERHAUS Wedemark
 Wedemarkstrasse 102 b
 30900 Wedemark-Mellendorf
 DAS FUTTERHAUS Isernhagen
 Opelstraße 10 | 30916 Isernhagen

JUNG ENERGIE
 Alles aus einer Hand
 Wir suchen DICH!
www.jung-langenhagen.de

Strom erzeugen

 Strom speichern

 Heizen

 Auto laden

Wunschtermin
 einfach und bequem Online Termine anfragen!

W. Jung & Söhne GmbH
 Klusriede 18 • 30851 Langenhagen
 Tel.: 0511/737564 Fax: 0511/7240814
 info@jung-langenhagen.de
www.jung-langenhagen.de

AYLUX®
 SONNENSCHUTZSYSTEME
VERKAUFSOFFENER SONNTAG
am 23.02.2025
 AYLUX HANNOVER | Zeilstr.66 | 30519 Hannover
 0511-49532238 | hannover@aylux.de | www.aylux.de

Notfall-Türöffnung

(24 Stunden erreichbar)

Bei Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie 10 % Rabatt im Geschäft

Service-Hotline

0511 74 30 30 30

www.ernsthaeuser.de

NOTDIENSTE

NOTRUF

Polizei: Tel. 110
Feuerwehr/Rettungsdienst: Tel. 112
Krankentransporte Region Hannover: Tel. (0511) 1 92 22
Polizeikommissariat Mellendorf: Tel. (05130) 97 70
Ärzte-Notdienst: bundesweite Rufnummer 116 117
Giftinformationszentrum-Nord: Tel. (0551) 1 92 40
Zahnärztl. Notdienst: Tel. (0511) 31 10 31
Tierärztl. Notdienst: 15.2./16.2.: Dr. Rüdiger Schmidt, Klappenbrücke 1, Wedemark-Negenborn, Tel.: (05130) 22 44

APOTHEKEN

► **Hinweis:** Die Apothekerkammer Niedersachsen informiert, dass ab dem 1. Januar 2025 keinen gedruckten Notdienstpläne mehr für Apotheken zur Verfügung gestellt werden. Online ist jeweils tagesaktuell abzurufen, welche Apotheke dienstbereit ist: www.apothekerkammer-nds.de oder www.aponet.de.

RAT UND HILFE

Kinderärztliche Notfallambulanz auf der Bult: Tel. (0511) 81 15-33 00
Gemeindeverwaltung Wedemark: Tel. (05130) 5 81-0
Bauhof nach Dienstschluss: Mo. bis Fr. bis 22 Uhr, Sa., So., Feiertag 7-22 Uhr, Tel. (0172) 4 39 79 21
Störung bei Abwasserbeseitigung: Tel. (01520) 9 38 68 70
Störungs-Nr. Avacon AG: Strom: Tel. (0800) 0 28 22 66 Gas: Tel. (0800) 4 28 22 66
Wasserverband Garbsen-Neustadt: Tel. (05137) 8 79 90
Wasserverband Nordhannover: Tel. (05139) 80 78-0
Kinder- und Jugendtelefon: (Freecall) Tel. (0800) 1 11 03 33
Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Wedemark: Tel. (05130) 37 74 07
Weisser Ring: Hilfe für Kriminalitätsopter Tel. (05101) 5 82 42

GOTTESDIENSTE

► **Ev.-luth. Elisabethkirche Langenhagen,** So., 16.2., 17 Uhr: Jubiläumskonzert 25 Jahre „Hannover Brass“
► **Ev.-luth. Elia-Kirche Langenhagen,** So., 9.2., 10 Uhr: Gottesdienst, P. M. Gommlich
► **Ev.-luth. Emmauskirche Langenhagen,** So., 16.2., 18 Uhr: Gottesdienst, Lekt. Hotopp
► **Ev.-luth. Martinskirche Englebostel,** So., 16.2., 10 Uhr: Frühstücks-Gottesdienst, P. Klöcker/Lekt. Frehrking
► **Ev.-luth. Matthias-Claudius-Kirche,** So., 16.2., 10 Uhr: Gottesdienst im Gemeindehaus, Präd. M. Vogt
► **Ev.-luth. St.-Paulus-Kirche,** So., 16.2., 10 Uhr, Gottesdienst, Präd. Wehrmann

Ophelia Beratungszentrum für Frauen und Mädchen mit Gewalterfahrung e.V.: Kastanienallee 10, 30851 Langenhagen, Tel. (0511) 7 24 05 05, Öffnungszeiten: Mo. bis Do. von 9-16 Uhr, Fr. 9-12 Uhr.
Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch von Kindern und Jugendlichen: Region Hannover Tel. (0511) 61 62-21 60
Elternschule: Beratung, Austausch und Schulung für Eltern, Kostenfreie Sprechstunde Mo. 10-12 Uhr, Tel. (05130) 5 86 44 41
Lebensberatungsstelle Burgwedel, Isernhagen und Wedemark: Tel. (05139) 89 28 28
Lebensberatungsstelle Langenhagen: Tel. (0511) 72 38 04
Hospizverein Langenhagen e.V.: Langenhagen, Walsroder Straße 65, Tel. (0511) 9 40 21 22, info@hospiz-langenhagen.de
Ambulanter Hospizdienst Burgwedel – Isernhagen – Wedemark: Burgwedel, Auf dem Amtshof 3, Tel. (05139) 9 70 34 31
Senioren- und Pflegestützpunkt Nord: Ostpassage 11, 30853 Langenhagen, SPN.Nord@region-hannover.de, Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 8.15-12 Uhr, Mo. 13-16 Uhr, Do. 15-18 Uhr, Tel. (0511) 70 02 01 20
Suchtberatung: Freie Selbsthilfegruppe Bissendorf bei Alkohol- und Suchtkrankheiten, Mo. 19-21 Uhr, Nebenräume MZW Halle, Tel. (05130) 95 40 25
Anonyme Alkoholiker: Kontakttelefon (05130) 92 55 69
Psychozialer/Psychiatrischer Krisendienst in der Region und der Landeshauptstadt: Podbielskistraße 168, Fr. 15-20 Uhr, Wochenende/Feiertage 12-20 Uhr, Tel. (0511) 30 03 34 70
Sozialpsychiatrische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und deren Familien der Region Hannover: Mo. bis Do. 9-15 Uhr, Fr. 9-12.30 Uhr, E-Mail: beratungsstelle.kjp@region-hannover.de, Tel. (0511) 61 62 65 35
Ärztlicher Notdienst für Soldaten: Sanitätszentrum Hannover, Tel. (0511) 67 83-35 12
Jobcenter f. d. Wedemark Großburgwedel, Rathausplatz 3, Tel. (05139) 99 42-0

Standortübungsplatz HANNOVER

Das Betreten des Standortübungsplatzes Hannover nördlich der Autobahn A2 ist **nur** mit Berechtigungsausweis sowie außerhalb von Übungszeiten gestattet. Jeder Übungsbetrieb wird durch rote Flaggen am Flaggenmast angezeigt. Der Standortübungsplatz ist ein „**Militärischer Sicherheitsbereich**“ und als solcher durch Schilder gekennzeichnet. Das Betreten außerhalb der Übungszeiten geschieht auf eigene Gefahr; für Personen- und Sachschäden übernimmt der Bund keine Haftung. Verboten ist das Berühren und Aneignen von Fundsachen (Lebensgefahr bei Munition und Munitionsteilen). Auf die zusätzliche Beschilderung der Nutzungseinschränkung an den Hauptzugängen wird hingewiesen. Zuwiderhandlungen werden verfolgt.
Der Standortälteste Hannover

TSV KK trifft sich

KRÄHENWINKEL/KALTENWEIDE. Berichte, Ehrungen und Wahlen stehen bei der Jahreshauptversammlung des TSV Krähenwinkel/Kaltenweide auf der Tagesordnung. Termin ist am Dienstag, 26. März, um 19.30 Uhr im Vereinsheim am Stucken-Mühlen-Weg. ab 19 Uhr ruht der Sportbetrieb in allen Sparten.

Grüne informieren

LANGENHAGEN. Am 15. und am 22. Februar stehen die Grünen von 9 bis 13 Uhr auf dem Marktplatz vor dem Modegeschäft Haase und informieren über die Bundestagswahl. Am 15. ist von 10 Uhr an ihre Direktkandidatin Jessica Peine anwesend.

Bürgersprechstunde mit Tim Wook

GODSHORN. Godshorns Ortsbürgermeister Tim Wook bietet am nächsten Dienstag, 25. Februar, eine Bürgersprechstunde an. Alle Godshornerinnen und Godshorner sind daher herzlich dazu eingeladen, ab 17 Uhr in der Bäckerei Hartmann mit dem Sozialdemokratenüber kommunalpolitische Themen ins Gespräch zu kommen.
Wook freut sich über reges Interesse und den gemeinsamen Austausch. Eine Anmeldung vorab ist erforderlich. Diese ist per Mail unter kontakt@tim-wook.de oder über das Kontaktformular auf der Homepage des Landtagsabgeordneten (www.tim-wook.de) möglich.

Familienhebamme

GODSHORN. Am Dienstag, 18. Februar, haben Schwangere und Mütter mit Kindern im Alter von bis zu drei Jahren wieder die Möglichkeit, sich im Gemeindehaus der Kirchengemeinde „Zum Guten Hirten“ von 10 bis 12 Uhr von einer Familienhebamme beraten zu lassen.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

QUER GEDACHT

Glitzer

„Das bekomme ich ja nie wieder raus!“, stöhne ich frustriert. Vor mir sitzt die kleine Emma auf ihrem Kinderstuhl. Auf dem Küchentisch hat sie ihre Schätze verteilt: Einen Block mit Papier, einen Tuschkasten, ein Wasserglas das ich reflexhaft in die Tischmitte schiebe, eine Box mit Stickern und überall verteilt ihr ganzer Stolz: Jede Menge kleiner Gefäße voller Glitzer. Der Alptraum aller Eltern. Natürlich ein Geschenk des Patenonkels, der nie nein sagen kann. „Hatten wir nicht eine Abmachung? Glitzer nur mit Maldecke drunter!“, seufzte ich resigniert, wohl wissend, dass das jetzt auch nichts mehr ändert. Ich fange schon an, die vielen Glitzerstreuer einzusammeln, als ich aus den Augenwinkeln empört blickende Kinderaugen sehe. Also ziehe ich mir einen Stuhl an

DLRG trifft sich

LANGENHAGEN. Am Sonnabend, 15. Februar, findet die Jahreshauptversammlung um 15 Uhr in der Wasserrettungsstation am Silbersee statt. Auf der Tagesordnung stehen der Bericht und die Entlastung des Vorstandes, Ehrungen für langjährige Verdienste und für 70-, 60-, 50-, 40- und 10-jährige Mitgliedschaften. Außerdem wird ein neuer Vorstand gewählt und über den Etat entschieden. Um eine rege Teilnahme wird gebeten.

Schnell im Spiel präsent sein

LANGENHAGEN (OK). Die Verbandsliga-Handballer der HSG Langenhagen sind zurück in ihrem Wohnzimmer. Nach zwei Heimspielen in der SCL-Halle an der Leibnizstraße geht es zur etwas ungewohnten Zeit am Sonntag, 16. Februar, um 15 Uhr in der Sporthalle der Leibniz IGS gegen TuS Bramsche. Trainer Alexander Krüger erinnert sich an das Hinspiel, das die HSG mit 29:33 verloren hat. „Wir müssen unser Augenmerk besonders auf den linken Rückraumspieler und den Kreisläufer der Gäste legen. Die beiden haben uns damals Problem bereitet.“ Für ihn ist es ein besonderes Spiel, da der FC Schüttert auf dem ersten Abstiegsplatz zuletzt gewonnen hat und bis auf vier Punkte an die Langenhagener herangerückt ist. Krüger: „Es ist wichtig, jetzt in der entscheidenden Phase der Saison zu punkten.“ Und weiter zum Matchplan: „Wir müssen schnell im Spiel präsent sein.“ Ausfallen werden definitiv Thomas Eyssen mit einem Bänderriss, Lukas Herzig, der im Urlaub ist, sowie Melvin Flörcke mit Schulterproblemen. Ein Fragezeichen steht noch hinter Max Schwarze.

Zur Bundestagswahl

LANGENHAGEN. Nächsten Sonntag, 23. Februar, ist es soweit. Die Deutschen wählen einen neuen Bundestag. In der nächsten Woche besteht noch die Möglichkeit der Briefwahl. Hier finden In-

Der Countdown läuft

MELLENDORF. Der Countdown für die Playoffs läuft. Am Freitag, 21. Februar, um 20 Uhr das letzte reguläre Spiel der Hauptrunde in der Eishockey-Oberliga Nord.
Wer die aktuelle Form der Scorpions vor dem Start in die Playoffs noch einmal hautnah erleben möchte, hat dazu am Freitag, 21. Februar, in der Begegnung gegen die Black Dragons Erfurt in der ARS Arena die Möglichkeit. Spielbeginn ist um 20 Uhr.
Alle Spiele können auch bei SpradeTV verfolgt werden.

Gottesdienst mit Frühstück

ENGELBOSTEL. „Getragen in den Stürmen des Lebens“ – so lautet das Thema eines besonderen Gottesdienstes, zu dem die evangelisch-lutherische Martinskirchengemeinde Englebostel-Schulenburg für Sonntag, 16. Februar, um 10 Uhr einlädt. Es handelt sich dabei um einen Frühstücksgottesdienst. Während des Gottesdienstes wird es eine längere Phase geben, in der alle Besucherinnen und Besucher die Möglichkeit haben, zu frühstücken. Für ausreichend Brötchen, Kaffee und Tee ist gesorgt, über weitere Beiträge zum Frühstücksbüffet würde sich die Kirchengemeinde freuen. Nach der Frühstücksphase wird der Gottesdienst weitergehen, in der man die Geschichte, wie Jesus den Sturm stillt, nicht nur hören, sondern auch erleben kann. Der Gottesdienst findet im Gemeindehaus der Kirchengemeinde statt.

Godshorn spielt

GODSHORN. Am Montag, 17. Februar, findet in der Jugendscheune der Kirchengemeinde Zum Guten Hirten Godshorn von 18 bis 21 Uhr die nächste Runde von „Godshorn spielt...“ statt. Gemeinsam mit Gleichgesinnten unterschiedlicher Altersgruppen zocken, klönen und einen netten Abend verbringen, genau das ist das Ziel der monatlich stattfindenden Spielerunde. Dieses Mal werden Spiele mit besonderen Schachteln gespielt. Dies ist eine Veranstaltung im Rahmen des „Bündnisses für gute Nachbarschaft“ in Godshorn.

teressierte alle Infos: <https://www.langenhagen.de/portal/meldungen/bundestagswahl-2025-alle-wichtigen-infos-zur-briefwahl-900002051-30890.html?rubrik=900000001>

„Komm, wir bauen eine Arche“

KRÄHENWINKEL. Große und kleine Menschen lädt die Matthias-Claudius-Kirchengemeinde Kaltenweide-Krähenwinkel zum Familiengottesdienst für Sonntag, 23. Februar, um 11 Uhr in das Gemeindehaus ein. Es ist ein Gottesdienst mit Liedern, Gebet, Psalm und der Geschichte von Noah und seinen Söhnen. Musikalisch wird der Gottesdienst gestaltet von Hildegard Weis. Im Gottesdienst spielen auch die Flötenkids.
Der Gottesdienst wird vorbereitet von der Matthias-Claudius-Kindertagesstätte und Pastorin Ulrike Thiele. Im Anschluss gibt es einen Imbiss.

Elisabethkirche setzt auf Nachhaltigkeit

LANGENHAGEN. Nur einmal getragen, und dann hängt die Kleidung, die die Konfirmanden an ihrem großen Tag getragen haben, meistens nur im Schrank und passen schnell nicht mehr. Das Team der Elisabethkirche setzt auf Nachhaltigkeit und veranstaltet am Sonntag, 1. März, einen Flohmarkt für Konfirmationskleidung in der Elisabethkirche. Die Bezahlung an die Verkäufer läuft nur über paypal.
Wer seine Kleidung verkaufen möchte, melde sich bitte bis zum 26. Februar bei Diakonin Beate Granobs unter der Telefonnummer (0170) 2 25 28 27 oder beate.granobs@evlka.de. Interessierte bringen dann Anzug oder Kleid am 1. März zwischen 15 und 16 Uhr ins Gemeindehaus und holen sie gegen 17 Uhr wieder ab, falls sie nicht verkauft worden sind.

IMPRESSUM

EXTRA Verlagsgesellschaft mbH

Erscheinungsweise: wöchentlich sonnabends
Verantwortlich für den Anzeigenteil: Patrick Bludau
Redaktion: Redaktionsleitung: Carsten Bergmann
Redaktion Langenhagen, Wedemark und Schwarmstedt: Oliver Krebs (ok)
E-Mail: redaktion@langenhagener-echo.de
redaktion@wedemark-echo.de

Weder wird für Satzfehler im Anzeigen- oder Textteil Haftung übernommen noch für eingesandte Artikel oder Fotos. Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

Zustellung: WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover

Unter www.extra-verlag.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

z.Zt. gültige Preisliste unter mediadaten.online
verteilte Auflage: 49.700 Exemplare
Redaktions- und Anzeigenschluss: jeweils Mittwoch 16 Uhr

Verlagsanschrift: 30853 Langenhagen, Marktplatz 5 im CCL
E-Mail: service@wedemark-echo.de
service@langenhagener-echo.de
Telefon: (0511) 973 66 35

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter BVDA

Druck: Schweiger & Pick Verlag, Celle

Wir weisen darauf hin, dass die von uns gestalteten und gesetzten Anzeigen und Texte nur mit Genehmigung für andere Druckerzeugnisse (auch auszugsweise) nachgedruckt oder reproduziert werden dürfen.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Müllberg auf ehemaligem Bosselmann-Gelände

Stadt hat für Privatgelände keine Handhabe – Zukunft der Immobilie zwischen Kurt-Schumacher-Allee und In den Kolkwiesen ist unklar

LANGENHAGEN (HG). Zum Jahresende 2021 verkaufte Gerhard Bosselmann seinen Backbetrieb, der unter dem Namen „Landbäckerei Bosselmann“ firmierte. Seitdem steht auch die Backstube leer. An der Einmündung der Straße In den Kolkwiesen in die Konrad-Adenauer-Allee in Langenhagen war einst der zentrale Firmenstandort Bosselmans – und die Produktionsstätte für die in die Region Hannover gelieferten Backwaren. Doch seit der Schließung verkommt dieser Standort immer mehr zu einem Lost Place, vor allem aber zu einem Müllhaufen.

„Das ist ein riesengroßer Berg von Unrat“, sagt Brigitta Wieland. Sie wohnt im Luheweg, und damit in direkter Nachbarschaft, und hat den unschönen Anblick täglich – aus dem Fenster, aber auch aus nächster Nähe. „Oft sind auch Raben da. Das spricht dafür, dass sich dort auch Essensreste befinden“, meint Wieland. Schrott und Müll häufen sich dort, und das teils schon seit Oktober 2022.

„Aber weil sich nichts tut, ist es noch viel schlimmer geworden. Vermutlich packen manche Leute einfach ihren Müll dazu. Das ist ein richtiger Schandfleck geworden.“ Seit Bosselmann dort raus sei, verdrecke dieser Ort immer mehr, so Wieland. Vor drei Jahren habe man Hoffnung gehabt, dass es so aussah, als würden Arbeiter die Sanierung oder Renovierung des Hauses vornehmen. Doch



Unschön: Brigitta Wieland zeigt wie Fahrgäste, die aus dem Bus aussteigen, sofort auf den Müllberg schauen. Foto: Stephan Hartung

das war ein Irrtum. Stattdessen sei Inventar wie Waschbecken oder Fußbodenelemente auf dem Gehweg gelandet. „Jetzt sieht man dort niemanden mehr.“

Ebenfalls als störend für das Gesamtbild in dem Viertel empfindet sie die Tatsache, dass sich vor der ehemaligen Bosselmann-Produktionsstätte schon seit langer Zeit ausrangierte Matratzen befinden. „Man kann beobachten, wie die Leute dort vorbeigehen und nur mit dem Kopf schütteln – man steht ja auch fast im Müll“, sagt Wieland.

Der Stadt Langenhagen sind die Probleme rund um die ehemalige Bosselmann-Produktionsstätte bekannt – nicht zu-

letzt auch deswegen, weil die Stadt über den sogenannten Mängelmelder von Bürgern immer wieder auf den Missstand hingewiesen wurde. Doch es gibt wenig Handhabe. Denn der Müll befindet sich „nicht im öffentlichen Bereich“, wie Stadtsprecherin Nina Göhlert erklärt.

Der Außen dienst des Ordnungsamts der Stadt Langenhagen hat sich bereits ein Bild von der Situation gemacht. Weil der Unrat auf Privatgelände liegt, „ist es Privatsache, wir können und dürfen dort dann nicht eingreifen“, so Göhlert. Anders wäre die Situation, wenn etwa öffentliche Gehwege betroffen seien oder für Verkehrsteilnehmer von dem Gelände eine Gefahr ausgehe.

Das Gebäude gehört der Eigenheim Hannover GmbH. Offenbar gibt es auch bereits einen Mieter für die Räume, der jedoch nicht genannt werden möchte. Es sind zudem bauliche Veränderungen geplant.

Dem Vernehmen nach liegt bei der Stadt Langenhagen bereits ein Bauantrag für das Gebäude vor.

Was dieser beinhaltet und erst recht, wann auf dem Gelände etwas passieren soll, ist jedoch ungewiss. Klar scheint nur: Ein Café oder ein Backbetrieb werden dort nicht mehr öffnen. Das wäre nämlich ohne Bauantrag möglich – dieser wird nur bei einer komplett abweichenden Nutzung benötigt.

Der Start am Silbersee

Die Sparkassen-Laufpassserie nimmt Tempo mit 312 Finishern auf

LANGENHAGEN. Frostig sind am Silbersee nur die Temperaturen gewesen. Zur offiziellen Eröffnung der 22. Sparkassen-Laufpassserie der Region fanden Regionspräsident Steffen Krach und Sparkassen-Vorstand Markus Lehnemann warme Worte – und schickten mit dem ersten Startschuss beim 60. Silberseelauf die Jüngsten im Bambini-Rennen auf den Weg.

Weiter frieren mussten sie aber nicht. „Sie hatten noch weitere Termine und konnten nicht bis zum Ende bleiben“, sagte Cheforganisator Lars Wonneberg vom LAC Langenhagen. Die Läufer trotzen hingegen den Minusgraden. Dick eingepackt mit Mütze, Schal und dicken Hosen

nahmen sie die Runden um den See auf sich. Manche waren aber besonders hart.

So lief die Braunschweigerin Anna-Katharina Wylegala mit kurzer Hose durch die Kälte. „Wir trainieren das. Außerdem muss man nur schnell genug laufen. Dann wird einem warm“, sagte die Braunschweigerin. Schnell war sie. In 16:23 Minuten komplettierte sie im Drei-Runden-Rennen mit insgesamt 3900 Metern den Braunschweiger Doppelsieg hinter Charlene Ostrowski (15:44).

Auch bei den Männern ging dieser Sieg in die Löwenstadt. Timon Schaare (13:48) gewann. Teetje Wietler vom TuS Altwarmbüchen will das aber im kom-

menden Jahr ändern. Noch lief der U18-Jugendliche um 19 Sekunden hinterher. „Ich war das erste Mal hier. Da kannte ich die Strecke noch nicht. Aber ab der zweiten Runde ist der Abstand gleich geblieben. Nächstes Jahr will ich den Sieg – und den doppelte so hohen Siegeregutschein für Laufartikel“, so Wietler.

Das größte Feld unter den insgesamt 312 Finishern ging zum Schluss auf die Strecke. Sechsmal mussten die 125 Starter die Runden mit tiefen Strand- und Rasen-Passagen absolvieren. Das Trio Timo Kuhlmann (Blade Runner), LAC-Lokalmatador Thomas Rinke und Michal Kovacic (Garbsen) hatte sich schnell abgesetzt. „Es wäre am Ende schlimm gewor-

den, wenn ich nicht nach drei Runden langsamer geworden wäre“, sagte der Garbsener und gab sich mit Platz drei in 27:59 Minuten zufrieden.

Das Duell an der Spitze ging bis zum Ende der vorletzten Runde. „Ich wollte mich nicht nur auf den Spurt verlassen und es schon da probieren“, sagte Kuhlmann. Der Bothfelder hatte nach dem Start beim Erfurt-Indoor-Meeting als Tempomacher auf dem Weg in seine neue Heimat Düsseldorf Zwischenstopp in der alten Heimat gemacht. Mit Erfolg. In 27:10 Minuten siegte er vor Rinke (27:35). Bei den Frauen wiederholte Pauline Berg in 34:04 Minuten ihren Vorjahressieg vor Mandy Krause (Lehrte/34:44).



312 Finisher gingen insgesamt an den Start. Foto: Matthias Abromeit

Sonja Vorwerk-Gerth GmbH

Ambulanter Pflegedienst
Dementenwohngemeinschaften

Wir pflegen **anders** – mit HERZ und VERSTAND!

Kastanienallee 6 · 30851 Langenhagen
Tel. 05 11 - 768 46 75 · Mobil 0172 - 510 20 76
www.vorwerk-gerth.de

33 JAHRE

Ihr kompetenter Schwerbesserer u. Kontaktlinsenspezialist auch bei Altersweitsichtigkeit.

oculi
Contact-Linsen & Brillen-Studio

Komfort-Gleitsichtbrille 279 €
Freeform-Gleitsichtgläser mit ausgewogenen Sehbereichen, Kunststoff gehärtet & superentspiegelt

Tauschprämie 100 € Rabatt
für Ihre alte Brille beim Kauf einer Gleitsichtbrille mit Premiumgläsern

0 % Brillen- und Kontaktlinsenfinanzierung

30853 Langenhagen · Walsroder Straße 154 · (kostenlose Kundenparkplätze)
Tel. (0511) 9 73 45 35 · www.oculi-kontaktlinsen.de

DIE GRÖSSTE MESSE FÜR AUSBILDUNG, STUDIUM, JOBS & WEITERBILDUNG

in Niedersachsen!

EINTRITT FREI!

21. | 22. FEB 2025
HANNOVER CONGRESS CENTRUM

beruf & bildung
34. beruf & bildung
Deine Messe für Ausbildung & Karriere!

berufundbildung.de

Partyservice
Veranstaltungsservice
Mittagstisch

30851 Langenhagen
Hindenburgstraße 19
Tel. 73 44 52

Fleischerei
Riedel

www.fleischerei-riedel.com facebook.de/FleischereiRiedel

Angebote ab Donnerstag, 20.02.2025

„Superangebot“

Thüringer Mett 100 g **0.89 €**

Kasselerlachsbraten

„mild im Rauch“ 100 g **1.18 €**

Lachsschinken

„der Zarte“ 100 g **1.58 €**

Pastetenauflschnitt

6-fach sortiert 100 g **1.18 €**

Teewurst „Hildesheimer Art“ 100 g **1.08 €**

Fleischwurst und Krakauer im Ring 100 g **1.08 €**

hausgemachter Eiersalat

mit Schinken 100 g **1.08 €**

Angebote ab Montag, 24.02.2025

Aus der heißen Theke:

Spanferkelschinken 100 g **1.28 €**

frische Schweineleber 100 g **0.55 €**

ECHO www.extra-verlag.de

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.

SPENDE BLUT
HEIM NOTEN KREUZ

Mo 17.02.2025 13.00 – 19.00 Uhr
Di 18.02.2025 16.00 – 19.30 Uhr
Fr 21.02.2025 11.00 – 17.00 Uhr

Langenhagen 30853
McDonald's, Brüsseler Straße 2

Langenhagen 30853
IGS, Konrad-Adenauer-Straße 21/23

Isernhagen 30916 - Altwarmbüchen
Möbel Höffner, Opelstraße 1

Bitte Personalausweis mitbringen!
Service-Hotline 0800 / 11 949 11
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)

TERMINE IM UMLAND

Verkaufsaktion bei Edeka Cramer

Termine am Freitag, 21. Februar, und Sonnabend, 22. Februar

LANGENHAGEN. Jetzt haben sich Schülerinnen der IGS Süd Langenhagen sowie die Elternvertreterinnen des Abschlusskomitees, Vanessa Koch und Eva Keller im EDEKA Center Cramer getroffen, um sich bei der Filialleitung des Marktes, André Fiolek, für die im November bis Dezember 2024 ermöglichte Pfandspendenaktion persönlich zu bedanken. Kunden konnten in diesem Zeitraum ihre Pfandbons für die Schüler und Schülerinnen des Abschlussjahrgangs der IGS Süd Langenhagen für die im Sommer bevorstehende Abschlussfeier spenden. Hierbei kamen 584,25 Euro zusammen.

Die Möglichkeit einer weiteren Pfandspendenaktion für diesen Zweck ist nicht mehr möglich, da die Pfandspendenbox bis August 2025 für weitere Spenden ausgebucht ist. Hier zeigt sich wieder einmal die soziale Ader des Marktes.

AmndréFiolek hat dem Abschlussjahrgang eine Verkaufsaktion im Markt angeboten, um weiter Geld für die Abschlussfeier zu sammeln. Er unterstütze solche Aktionen gerne, denn hier hätten die Jugendlichen die



Zwei Verkaufstage stehen bei EDEKA Cramer noch auf dem Programm.

Foto: privat

Möglichkeit Erfahrungswerte zu sammeln und trügenaktiv dazu bei, ihre Abschlussfeier selbst zu finanzieren. Hier sponsert EDEKACramer „Schneebälle“ die durch Schüler und Schülerinnen an unterschiedlichen Verkaufstagen im Markt verkauft werden. Zwei Verkaufswochenenden liegen bereits sehr erfolgreich hin-

ter den Schülerinnen und Schülern. Diese Aktion kam bei den Kunden und Kundinnen des Marktes sehr gut an. Die Schneebälle waren schneller ausverkauft als erwartet und es wurden kurzerhand Berliner für den weiteren Verkauf gesponsert. Fiolek teilte uns mit: „an den nächsten Verkaufstagen dürfen wir ruhig

mutiger werden und wir werden Ihnen mehr Ware zur Verfügung stellen!“ An folgenden weiteren Tagen findet die Verkaufsaktion durch die Schüler und Schülerinnen im Markt statt: Freitag, 21. Februar, ab 14 Uhr (solange der Vorrat reicht), Sonnabend, 22. Februar, ab 10 Uhr (solange der Vorrat reicht).

Das richtige Gespür

400 Gramm Haschisch und 45 Gramm Marihuana am Flughafen

LANGENHAGEN. Ein verpasster Flug sowie die Sicherstellung von über 400 Gramm Haschisch und fast 45 Gramm Marihuana - damit endete die Selbstanzeige einer 19-jährigen Reisenden am Flughafen Hannover.

Am 23. Januar ging eine 19-jährige Reisende aktiv auf einen Zollbeamten in der Abflugebene beim Flughafen Hannover zu.

„Wir vermuten, dass die hohe Anzahl an Zollbeamten sowie die vier anwesenden Zollhunde die Reisende so verunsichert haben, dass sie die gut drei Gramm bei sich geführten Marihuana lieber aktiv anzeigen wollte“, so Joline

Kassner, Pressesprecherin des Hauptzollamts Hannover. Diesen Eindruck vermittelte auch ihre anschließende Frage, ob auf Grund der Selbstanzeige das von ihr übergebene Marihuana durch die Zollbeamten nicht einfach im Müll entsorgt werden könne.

Während das Gepäck der Reisenden, welches aus dem Flieger wieder ausgeladen wurde, nach der Sicherstellung der drei Gramm Marihuana durch die Röntgenanlage des Zolls lief, hatte ihr Flieger in die Türkei bereits ohne sie abgehoben.

„Für meine Kolleginnen und Kollegen ergaben sich bereits auf

den Röntgenbildern erste Anhaltspunkte dafür, dass einige sich im Gepäck befindliche Verpackungen einer genaueren Kontrolle unterzogen werden mussten“, so Kassner weiter. Einer der Zollhunde, eine Rauschgiftspürhündin aus Bielefeld, zeigte durch „Einfrieren“ deutlich am Gepäckstück an, sodass sich der Verdacht auf weitere Betäubungsmittel erhärtete.

Dabei hatten die Zöllnerinnen und Zöllner sowie Zollhündin Skadi das richtige Gespür. Denn in Kaffeeverpackungen versteckt fanden sie anschließend weitere knapp 41 Gramm Marihuana so-

wie über 400 Gramm Haschisch.

Noch vor Ort erfolgte die Einleitung eines Strafverfahrens auf Grund des Verdachts des Bannbruchs. Die weitere Abarbeitung des Sachverhalts erfolgt durch das Zollfahndungsamt Hannover.

Zollhündin Skadi befand sich gemeinsam mit drei weiteren Zollhunden aus ganz Deutschland auf einem Lehrgang der Zollhundeschule Bleckede, welcher in einem regelmäßigen Turnus für bereits ausgebildete Diensthunde abgehalten wird und diesmal in Hannover stattfand.

Auto landet auf dem Dach

LANGENHAGEN. Bei der Kollision zweier Autos in Langenhagen gab es drei Verletzte. Ein Wagen war mit einem anderen Auto kollidiert, das gerade eine Parklücke verließ. In der Folge kippte das Fahrzeug seitlich und kam auf dem Dach zum Liegen. Die Polizei sucht Zeugen, die Hinweise zum Unfallhergang und zu einem der Fahrer geben können.

Nach bisherigen Erkenntnissen des Verkehrsunfalldienstes der Polizeidirektion Hannover fuhr ein VW Tiguan aus einer Parklücke am rechten Fahrbahnrand ausparken wollte, achtete jedoch nicht auf den nachfolgenden Verkehr.

Der Tiguan gegen den Golf. Durch den Aufprall wurde der Ti-

gvan gedreht und kam auf dem Dach liegend zum Stillstand. Bei der Kollision wurden der 75-Jährige und dessen 71 Jahre alte Beifahrerin leicht verletzt. Ebenfalls leichte Blessuren erlitt ein Mann aus dem VW Tiguan, der gegenüber der Polizei abstritt, gefahren zu sein.

Den Gesamtschaden des Unfalls, in den noch ein weiterer geparkter Ford Fusion verwickelt wurde, bezifferte die Polizei mit rund 28.000 Euro. Sie sucht nun Zeugen, die Angaben zum Unfallhergang und vor allem zum Fahrer des VW Tiguan machen können.

Wer hat den Fahrer erkannt und kann beispielsweise Hinweise zur Bekleidung, Aussehen und Alter geben? Hinweise nimmt der Verkehrsunfalldienst der Polizei Hannover unter der Telefonnummer (0511) 109-1888 entgegen.

Frauenfrühstück im Martinshaus

LANGENHAGEN. Zum internationalen Frauentag am Sonnabend, 8. März, laden das „Beratungszentrum Ophelia für Frauen und Mädchen mit Gewalterfahrungen“ und „verbunT-Gemeinwesenarbeit in Langenhagens Alter Mitte“ zu einem Frauen-Frühstück ins Martinshaus (Kirchplatz 7) ein. Es werden empowernde Kurzfilme zum Thema Gewalt gegen Mädchen und Frauen gezeigt. Im Anschluss gibt es unter professioneller Begleitung durch Beraterin Franziska Hüske Gelegenheit, sich über die Filme und eigene Erfahrungen auszutauschen. „Die Zahl der Betroffenen steigt aktu-

ell stetig an. Umso wichtiger ist es, Räume zu schaffen, in denen Frauen sich gegenseitig unterstützen und miteinander solidarisieren können. Niemand ist allein!“, so Hüske. Es soll darum gehen, wie Betroffene mit ihren Erfahrungen umgehen, was ihnen hilft und wie sie voneinander profitieren können. Die Veranstaltung beginnt um 10 Uhr.

Für Kinderbetreuung während der Veranstaltung ist gesorgt. Bei Bedarf melden Interessierte bitte das Kind oder die Kinder unter Angabe des Alters bis zum 6. März bei Lisa Langhans an. Email: lisa.langhans@evlka.de, Telefon: (01515) 546 13 45.

Wir sind umgezogen!

DIETER KUKULA

Der Jalousien-Profi!

AUSSEN-JALOUSIEN
aus eigener Fabrikation
Reparaturen aller Art
– auch Reparatur-Schnelldienst –
Jalousien-Reinigung • Umbau auf E-Motoren mit Zeitschaltuhr

Seit 50 Jahren
Jalousienherstellung

- Rollläden
- Markisen
- Plissee-Warbe
- Vertikal-Lamellen

Hohenhorster Kirchweg 2, 30916 Isernhagen, firmakukula.dieter@gmail.com
Tel. 0511 / 737288, Mobil 0172 / 5403219

7987601_002625

ECHO www.extra-verlag.de

- Anzeige -

Vanessa Mandel fährt Einsätze im Hausnotruf und hilft Menschen in allen Lebenslagen

Es geht manchmal so schnell. Die Teppichkante führt zum Sturz und auf einmal sind die Arme zu schwach, um von alleine wieder hochzukommen.

Wer einen Hausnotruf hat, trägt die Sicherheit mit sich. Dann reicht ein Knopfdruck, um Alarm zu schlagen. Über die Funkverbindung kommt ein Gespräch zustande, die Zentrale informiert einen Hausnotruf-Einsatzfahrer und schnell kommt Hilfe. Eine von vielen Johanniterinnen und Johannitern, die sich bei so einem Alarm sofort auf den Weg machen, ist Vanessa Mandel. Sie ist qualifizierte Sanitätshelferin und liebt ihre Arbeit sehr.

In ihrem Einsatzgebiet gibt es fast 2.500 Schlüssel von Hausnotruf-Teilnehmenden, alle

streng gesichert und durch ein Zwei-Nummern-System anonymisiert. Zahlreiche Besitzer dieser Schlüssel haben ihren Hausnotruf noch nie gebraucht, aber bei einigen von ihnen war Vanessa Mandel schon zuhause, um zu helfen. Einer ihrer ersten Einsätze hatte sie frühmorgens zu einer älteren Dame geführt. „Sie war total geschwächt, hatte durch eine Darmverletzung über die Nacht viel Blut verloren“, erinnert sie sich. Sie verständigte sofort die Kollegen vom Rettungsdienst – gerade noch rechtzeitig. Die meisten ihrer Einsätze laufen glimpflicher ab. Manches Mal reicht es auch schon, einfach nur da zu sein. „Wenn ich mit einer Kleinigkeit helfen kann und den Moment dafür habe, dann mache ich das natürlich“, sagt sie. Zu ihren liebsten Kunden gehört ein 100-Jähriger. Jeden Morgen um 8.30 Uhr telefoniert er mit seinem Sohn. Der schlägt Alarm, hebt sein Vater mal nicht ab. Wenn Vanessa Mandel dann vorfährt, klingelt und der alte Herr ihr quicklebendig öffnet, müssen beide lachen.

Noch bis zum 21. März 2025 besteht die Möglichkeit, den Johanniter-Hausnotruf vier Wochen lang gratis zu testen. Das ist eine gute Möglichkeit, sich mit dem Gerät vertraut zu machen.

Ob im Heidekreis, in Stadt und Region Hannover oder im Landkreis Nienburg: Die Einsatzzentrale ist rund um die Uhr und das ganze Jahr hindurch erreichbar.

Mehr Infos zu den Sicherheitswochen gibt es unter: www.johanniter.de/hausnotruf-testen oder telefonisch im KundenserviceCenter: **0800/0019214 (kostenfrei).**



Vanessa Mandel (Foto: JUH/Heun)

Der Johanniter-Hausnotruf.

Zuhause und unterwegs immer an Ihrer Seite.



Jetzt bestellen!

johanniter.de/hausnotruf-testen
0800 32 33 800 (gebührenfrei)



JOHANNITER

*Gültig vom 03.02. bis 21.03.2025. Zu den Aktionsbedingungen besuchen Sie bitte: hausnotruf-testen.de/aktionsbedingungen oder schreiben eine Mail an aktionsbedingungen@johanniter.de.

03.02. bis 21.03.2025:
Jetzt 4 Wochen gratis testen und bis zu 120 Euro Preisvorteil sichern!*



Zweimal Mimuse

Willy Astor präsentiert sein Programm „Reimart und Lachkunde“ im Theatersaal

LANGENHAGEN (OK). Der bekannte Willy Astor kommt am Freitag, 21. Februar, um 20 Uhr in den Theatersaal und präsentiert sein Programm „Reimart und Lachkunde“. Er garantiert seinem Publikum, dass „der Humor direkt vom Erzeuger kommt“. Erscheinen wird der Künstler an diesem Abend wieder persönlich, alleinstehend und selbst redend. Tickets an der Abendkasse liegen zwischen 33 und 37 Euro. Der Vorverkauf ist nur über Reservix möglich.

Geballte Kraft und Dynamik, Musik und eine ordentliche Portion Humor – das ist Tridiculous. Ein Zusatztermin dieser rasanten Veranstaltung mit dem Titel „Die Show“ läuft am Sonntag, 23. Februar, im Theatersaal. Die Ticketpreise für diesen Mix aus Artistik, Beatbox und Comedy liegen zwischen 23 und 27 Euro an der Abendkasse.



Steht für Wortwitz: Willy Astor. Foto Nils Schwarz



Akrobatik, Beatbox und Comedy: Das alles zusammen zeichnet Tridiculous aus. Foto: Rostylav Hubaydulin

Mehr als 4000 Hinweise im Online-Mängelmelder

Portal der Stadt für Hinweise und Beschwerden wird immer häufiger genutzt. Einige Themen sind dort aber falsch platziert.

LANGENHAGEN (CAR). Wer in Langenhagen zu Fuß, mit dem Fahrrad oder dem Auto unterwegs ist, dem fallen mitunter Mängel und Missstände auf. Das können wilde Müllablagerungen, ungepflegte Wiesen oder kaputte Gehwege sein. Doch wohin mit der Beschwerde? In Langenhagen gibt es dafür seit vielen Jahren einen Online-Mängelmelder. Und dieser wird von den Bürgerinnen und Bürgern immer häufiger genutzt.

Auf www.langenhagen.de/ beschwerde oder aber in der dazugehörigen Mängelmelder-App, die sich kostenlos aufs Smartphone laden lässt, kann jeder seine Hinweise einstellen.

In einem ersten Schritt wird nach der genauen Position, dem Standort des Mangels, gefragt. Über eine Onlinekarte lässt sich die genaue Adresse bestimmen. In einem zweiten Schritt kann dann eine Kategorie gewählt werden. 15 Kategorien stehen zur Auswahl – von Hinweisen zur Grünpflege über E-Scooter und Ratten bis hin zu Schäden an Straßen, Gehwegen, Schildern, Spielplätzen oder Ampeln. Zudem besteht die Möglichkeit, Anregungen oder Lob zu platzieren.

Im dritten Schritt kann das Problem näher beschrieben und auch mit einem Foto hinterlegt werden. Bürgerinnen und Bür-

ger müssen zudem ihre Kontaktdaten angeben. Diese werden nicht veröffentlicht, sondern dienen der Kontaktaufnahme durch die Stadt bei Nachfragen oder um über den weiteren Verlauf zu informieren.

Die Resonanz auf den Online-Mängelmelder war 2024 immens: 4128 Meldungen sind laut Stadtverwaltung im vergangenen Jahr über das Portal eingegangen. Das waren mehr als 1000 Hinweise mehr als 2023. Spitzenreiter war im vergangenen Jahr wenig überraschend die Kategorie „Sonstiges“ – unter diese fallen nämlich alle Meldungen, die nicht zugeordnet werden konnten. Die echten Top 3 bilden aber andere Themen: 20 Prozent aller Meldungen bezogen sich auf wilde Müllhalden, 13 Prozent auf Schäden an Fuß- und Radwegen und 10 Prozent auf Hinweise zu Grünflächen.

Über das Portal können die Hinweise schnell an die richtigen Stellen in der Stadtverwaltung übermittelt werden, erläutert Stadtsprecher Ralph Gureck. Das zeigt sich auch in der Bearbeitung der Fälle: 86 Prozent aller Meldungen wurden 2024 „gelöst“. 7 Prozent befanden sich noch in Bearbeitung. Der Rest wurde mangels Zuständigkeit abgelehnt oder als „ungelöst abgeschlossen“.

Die durchschnittliche Bearbeitungszeit der Meldungen habe 2024 bei etwa 20 Tagen gelegen, teilt die Stadt mit. Die meisten Fälle hätten zwar deutlich schneller in bis zu zehn Tagen bearbeitet werden können. Es gebe aber auch immer Hinweise, die deutlich umfangreicher seien und entsprechend mehr Zeit benötigten.

Dazu gehören beispielsweise Meldungen zu Straßenschäden. „Leider ist es oftmals nicht so eindeutig, ob die Stadt zuständig ist oder gegebenenfalls eine andere Behörde“, beschreibt es Gureck. Bei Schäden auf Kreis- und Landesstraßen zum Beispiel. „Hier geben wir die Hinweise sehr gerne an die jeweils zuständigen Straßenmeistereien weiter, haben aber auf die Bearbeitungszeit keinen Einfluss.“

Die Stadt Langenhagen ist derzeit nicht für alle Missstände zuständig, die Bürgerinnen und Bürgern vor der Haustür auffallen. Beim Thema Abfallentsorgung ist der Mängelmelder beispielsweise die falsche Adresse. „Die Stadt Langenhagen ist keine Abfallbehörde. Alle Anliegen zum Thema können deshalb nur weitergeleitet werden“, erläutert Gureck. Es sei empfehlenswert, sich in solchen Fällen direkt an die Abfallentsorgung Aha oder Remondis zu wenden.

Auch Nachbarschaftsstreitig-

keiten und Hinweise auf Raser in Langenhagen sind im Mängelmelder an der falschen Stelle, teilt die Stadt mit. „Die Stadt überwacht den ruhenden Verkehr“, betont Gureck. Falschparker fallen also durchaus in diese Kategorie. Der fließende Verkehr liege hingegen im Zuständigkeitsbereich der Polizei.



Wieder nach vorne

Hendrik Hoppenstedt

Am 23. Februar 2025:

CDU

V.i.S.d.P.: CDU Stadtvorstand Langenhagen, Vorsitzende Jessica Reitzig

Tanzen bei win

LANGENHAGEN. Wer will mal wieder sein Tanzbein schwingen? Interessierte haben am Donnerstag, 20. Februar, zwischen 17 und 20 Uhr dazu die Gelegenheit.

Christa und Günther, die sich ehrenamtlich bei win im Quartier Wiesenau engagieren, laden alle ein, die sich zu einem bunten Mix von den 50ern bis heute bewegen möchten. Getanzt wird im Bonusraum an der Freiligrathstraße 10

Das Angebot ist kostenfrei. Die Veranstalter freuen sich über eine Spende. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Internationaler Frauentag

LANGENHAGEN. Am Sonntag, 8. März, ist der Internationale Frauentag. Anlässlich dazu findet im Mehrgenerationenhaus Langenhagen ein Frauen-Empfang statt. In der Zeit von 11 bis etwa 13 Uhr können Interessierte ins MGH kommen, sich kennen lernen und in den gemeinsamen Austausch gehen. Weitere Informationen unter Telefon (0511) 72 11 35 oder unter www.mehrgenerationenhaus-langenhagen.de.

Mitschüler gesucht

LANGENHAGEN. Am Sonntag, 22. Februar, findet ein Klassentreffen des Abgangsjahrgangs 1975, Klasse 10 c, der Robert-Koch-Realschule statt.

Wer noch keine Einladung bekommen hat, melde sich bitte unter (0511) 77 44 83 oder unter gabrielekraack@gmail.com

Kleidertausch

LANGENHAGEN. Im Mehrgenerationenhaus findet bei Kaffee und Kuchen ein Kleidertausch statt. Sie sind herzlich eingeladen dabei zu sein, Kleidung mitbringen und auch selber stöbern. Kleidung zu tauschen oder auch

zu spenden. Gleichzeitig können Sie sich über die Angebote im Haus informieren. Weitere Informationen im MGH unter Telefon (0511) 72 11 35 oder auf unserer Homepage. Termin: Dienstag, 11. März, von 15 bis 17 Uhr.

Internationaler Frauenabend im MGH

LANGENHAGEN. Im Mehrgenerationen-Haus (MGH) an der Konrad-Adenauer-Straße findet am ersten Montag im Monat ein Internationaler Frauenabend statt. Wer Lust hat, kann gerne

vorbeikommen. Das Angebot ist ein offenes Angebot für Frauen mit den unterschiedlichsten kulturellen Hintergründen. Interessenten brauchen sich nicht anzumelden.

Unsere Servicenummern

Private Kleinanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Familienanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
familienanzeigen@madsack.de

Vertrieb/Zeitungszustellung
Bitte über den Button „Zeitung nicht erhalten“ auf der Webseite www.extra-verlag.de



epaper.extra-verlag.de

MIX Markt

Mo - Fr 09:00 - 19:00
Sa 09:00 - 18:00

Mix Markt 122 OHG
Lange Weihe 65
30880 Laatzen

Angebote gültig von Mo. 17.02. bis Sa. 22.02.2025

Handgemachte Manty nach sibirischer Art – Teigtaschen mit Schweinefleischfüllung, tiefgefroren 1 kg Pack.

Teigtaschen mit Schweine- und Rindfleischfüllung „STOLICHNIE“, tiefgefroren 1 kg Btl.

Teigtaschen „I Love Pelmeni Chicken“ mit Hähnchenfleisch- und Rindfleischfüllung, tiefgefroren 1 kg Btl.

Wurstchen „Sosiski molotschnye“ eigener Art mit Trinkwasser, Vollei und Milch, geräuchert 440 g Pack., 1 kg = 8,16

Presssack „Derevenskaja iz pechi“ nach russischer Rezeptur, geräuchert 400 g Pack., 1 kg = 9,48

Schlesische Klösse „Kliski slaskie“ 500 g Btl., 1 kg = 3,18

Pangasiusfilet tiefgefroren 800 g Btl., 1 kg = 4,37

Sauermilcherzeugnis „Smietana Polska“, 18% Fett, wärmebehandelt 400 g Becher, 1 kg = 3,73

Krakauer Ring „Mercur Kasatzkaja“, geräuchert 700 g Pack., 1 kg = 9,99

Mittelgroß zerkleinerte Brühwurst geräuchert, nach Altpolnischer Rezeptur „Kielbasa staropolska“ 100 g, 1 kg = 11,50

1.99

5.49

5.49

3.59

3.79

Schwarzer Ceylontee „Golden Ceylon“ 50 g Pack., 1 kg = 39,80

Feingebäck „Prjani“, versch. Sorten je 400 g Pack., 1 kg = 3,48

Haferflocken „Hercules“ 500 g Btl., 1 kg = 2,18

Schwarze Sonnenblumenkerne in Schale, geröstet „Ot Martina“ 300 g Pack., 1 kg = 12,64

Eingelegte Gurken „Malosolnija“ mit Knoblauch 850 g Gl., Abtr. 1 kg = 4,58

„MOJA SEMJA“ Eingelegte Tomaten mit Dill 880 g Gl., Abtr. 1 kg = 4,43

1.99

1.39

1.09

3.79

1.99

2.59

Sie heben die Niveaus in ihren Vereinen auf ihre Art und Weise

Der Kreisschützenverband zeichnet Eric Rehwinkel als Sportler und Manfred Voigt als Ehrenamtlichen des Jahres aus

LANGENHAGEN (OK). Er musste sich entscheiden: entweder Schießen oder Fußball. Der Titel des Schülerkönigs dürfte dem damals neunjährigen Eric Rehwinkel die Entscheidung erleichtert haben. Heute ist Rehwinkel 63 Jahre alt und immer noch in seinem Schützenverein Kaltenweide aktiv. Der Fußball hat aber trotzdem immer eine Rolle in Rehwinkels sportlichem Leben gespielt. „Ich war Schlüsselwart, und wir haben jeden Montag zwei Stunden lang in der Turnhalle gebolzt“, erzählt Rehwinkel. Gut für die Ausdauer, denn: „Ein gewisse Kondition ist notwendig, um sich besser konzentrieren zu können“, sagt Eric Rehwinkel.

Aber nicht nur Konzentration ist notwendig, sondern auch jede Menge Training. Und trainingsfaul ist Eric Rehwinkel mit Sicherheit nicht. Er gibt ein Beispiel: „Ich habe mit lange mit Justo Gallardo und Dirk Görries zusammen im Team geschossen. Die beiden haben mehr Talent als ich. Aber ich habe immer mehr trainiert, um langsam auf ihr Niveau zu kommen.“ Ein Niveau, dass Eric Rehwinkel nach wie vor hält. So hat er sich mehr als zehn Mal einen Landesmeistertitel geholt, zuletzt 2023 mit der Zentralfuehrpistole und ein Jahr später mit der Standardpistole auf 25 Meter. Im vergangenen Jahr gelang es ihm sogar den



Sind ein Leben lang mit dem Schießsport verbunden und ihren Heimatvereinen fest verwurzelt: Eric Rehwinkel (links) und Manfred Voigt (rechts) mit Kreisschützenmeister Michael Freiberg.

Foto: Oliver Krebs

Landesrekord um 26 Ring zu verbessern. Sein Ziel war es aber immer, zu den Deutschen Meisterschaften nach München zu kommen. Etwa zehn Mal hat er das auch geschafft. Angefangen hat Rehwinkel zwar mit dem Luftgewehr, dann aber nach einem Jahr zur Pistole gewechselt. Der Material-Aufwand sei bei der langen Waffe doch ungleich größer.

„Während du die Pistole in der Handtasche transportieren kannst, brauchst du für das Gewehr immer einen Koffer“, sagt

Eric Rehwinkel schmunzelnd, der nicht nur mal erster Vorsitzender, sondern 2002 auch Schützenkönig in Kaltenweide war.

Die langjährigen sportlichen Erfolge haben letztendlich dazu geführt, dass der Kreisschützenverband Wedemark Langenhagen in Zusammenarbeit mit dem ECHO Eric Rehwinkel zum „Sportler des Jahres“ ernannt hat. Und es gibt beim Kreisschützenverband noch eine zweite Ehrung, die Ernennung des „Ehrenamtlichen des Jahres“. Diesen Ti-

tel sicherte sich im vorigen Jahr Manfred Voigt vom SSV Schulenburg. „Ein Name, der beim Kreisschützenverband und beim SSV (Schießsportverein) Schulenburg für Verlässlichkeit, Engagement und Leidenschaft steht“, heißt es in der Laudatio. In der Tat: Immer, wenn etwas in Sachen Schießen anfällt, ist Manfred Voigt zur Stelle. Die Leidenschaft für den Schießsport hat früh begonnen. „Ich habe mein Taschengeld auf Jahrmärkten verschossen“, erinnert sich Voigt, der aus dem Kreis

Uelzen stammt. Über die Stationen Soltau und Hannover kam der 76-jährige Postbeamte 1979 nach Schulenburg, ist dann aber nicht gleich in den SSV eingetreten. „Ich brauchte erst einmal Bedenkzeit“, so Voigt. Der Grund waren seine langen Dienstzeiten, in der Woche bis 19.20 Uhr. Schließlich ließ er sich 1995 doch breitschlagen und war gleich mit Herzblut und Hingabe dabei. 2008 übernahm er dann das Amt des Schießsportleiters, das er bis 2022 mit „unermüdlichem Einsatz und bemerkenswerter Präzision“ ausfüllte.

Manfred Voigt: „Heinrich Döpke hat festgelegt, dass ich sein Nachfolger werde und mich eingearbeitet. Da gab es keine Widerworte. Was Heinrich festgelegt hat, war Gesetz.“ Vor zwei Jahren hat Manfred Voigt das wichtige Amt dann in jüngere Hände an Carsten Schwenger übergeben, der zugleich auch Kreisschießsportleiter ist. „Aber ich assistiere ihm noch“, betont Manfred Voigt, der noch nicht vor hat, sich ganz aufs Altenteil zurückzuziehen. Am Schießstand ist Voigt auch selbst noch mit dem Gewehr aktiv und ganz zufrieden: „Ich treffe noch ganz gut.“ Wichtiger ist ihm aber, dass die anderen Vereinsmitglieder optimale Bedingungen haben, wenn sie ihrem Sport nachgehen.

Versammlung SSV Langenhagen

LANGENHAGEN. Die Hauptversammlung des SSV Langenhagen von 1979 findet am Dienstag, 27. Mai, ab 19.30 Uhr im Schützenhaus Langenforth an der Emil-Berliner-Straße 30, statt.

Den Aufstieg im Blick

LANGENHAGEN. Die beiden Einzelspieltage der Schach-Bezirksliga brachten der zweiten Mannschaft der SG Langenhagen/Berenbostel einen Sieg und eine Niederlage.

Am sechsten Spieltag verlor sie gegen die SG Garbsen/Marienwerder mit 3-5. Lediglich Carsten Ahlvers konnte seine Partie gewinnen. Remis spielten Ralf Müller, Peter Radecke, Uwe Daleszynski und Herbert Scheer. Erheblich besser lief es am siebten Spieltag beim 5,5-2,5-Erfolg gegen die SG Weiß-Blau Eilenriede II.

Die Mannschaft blieb mit Siegen von Carsten Ahlvers, Peter Radecke und Heino Müller, sowie Remisen von Helge Wittur, Florian Körber, Olaf Klingebiel, Uwe Daleszynski und Herbert Scheer ohne Partieverlust und behält den Aufstieg im Blick, hat aber im Gegenzug zu ihren Verfolgern noch einmal spielfrei. Nächster Gegner ist der Tabellenvierte SC Uetze-Hänigsen.

Dann greifen auch die erste Mannschaft in der Landesliga Süd gegen den SK Rinteln und die dritte Mannschaft in der Kreisliga West gegen den SV Springe II wieder in das Geschehen ein.

ANZEIGE

Tabuthema Hämorrhoiden



Hämorrhoiden zählen zu den häufigsten Begleiterscheinungen von hartem Stuhl bzw. regelmäßiger Verstopfung. Lassen Sie es gar nicht so weit kommen!

„Ich habe Hämorrhoiden“ – Worte, die niemand von uns gerne in den Mund nehmen möchte. Tatsache ist jedoch: Wir alle haben Hämorrhoiden. Dabei handelt es sich schlichtweg um Blutgefäße rund um den Darmausgang. Wer umgangssprachlich von Hämorrhoiden spricht, meint damit vielmehr eine

schmerzhafte Vergrößerung dieser Blutgefäße. Besonders häufig treten diese aufgrund von zu starkem Pressen beim Toilettengang auf. In vielen Fällen muss das aber gar nicht sein!

Warum Salben und Zäpfchen nicht reichen

Entsprechende Salben und Zäpfchen können zwar kurzfristig Linderung verschaffen, beseitigen jedoch nicht die Ursache des Problems. Wer lediglich die Symptome behandelt,

wird langfristig immer wieder mit den lästigen Hämorrhoiden zu kämpfen haben. Am besten Sie setzen also bereits an, bevor es so weit kommt. Und zwar bei einer gut funktionierenden Verdauung.

Hartem Stuhl wirksam entgegensteuern

Ärztliche Leitlinien empfehlen bei hartem Stuhl die Erhöhung der Ballaststoffzufuhr, um die Verdauung sanft anzuregen. Dies ist sinnvoller als ein akut

angewendetes (synthetisches) Abführmittel. Letzteres kann bei häufigem Gebrauch nämlich zu einem Gewöhnungseffekt führen – der Darm braucht dann ständig den Reiz von außen, um einwandfrei zu arbeiten. Hinzu kommt, dass viele Abführmittel auch zu Durchfall führen können. Dadurch wird der ohnehin bereits empfindliche Darmausgang weiter gereizt, was die Beschwerden wie Juckreiz, Brennen oder Schmerzen bei Hämorrhoiden verstärken kann.

Ballaststoffe: Sanft und wirksam

Ballaststoffe hingegen regen bei ausreichender Aufnahme durch ihren Quelleffekt ganz natürlich die Darmtätigkeit an und sorgen so für eine normale Stuhlkonsistenz – noch bevor es zu den lästigen Hämorrhoiden kommt.

Studien haben in diesem Zusammenhang gezeigt, dass gerade Ballaststoffmischungen einen positiven Effekt zeigen und somit einen klaren Vorteil gegenüber Präparaten, die nur einen einzelnen Ballaststoff enthalten.*

Innovation aus der Apotheke

Ein solches Mittel, mit dem immer mehr Betroffene gute Erfahrungen gemacht haben, ist Dr. Böhm® Darm aktiv. Das fruchtige Trinkpulver enthält eine ideal dosierte 5-fach Kombination aus Ballaststoffen (Flohsamen, Gerstengras, Apfel, Pflaume sowie Yaconwurzel). Es wirkt sanft und natürlich – einen spürbaren Effekt merkt man bereits nach der Einnahme von 1 bis 2 Sachets. Das bestätigt auch ein breit angelegter Produkttest.**

Kurz gesagt: Kein schmerzhaftes Pressen mehr! Ideal also bei akuten Hämorrhoiden oder um zu verhindern, dass diese erneut entstehen. Anwender loben auch den leckeren Geschmack, wodurch sich das Präparat gut trinken lässt und auch problemlos regelmäßig eingenommen werden kann.

Tipp: Dr. Böhm® Darm aktiv ist auch für Kinder ab 6 Jahren geeignet, um wieder für eine regelmäßige Verdauung zu sorgen.

Gut zu wissen:

Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Darm aktiv unter strengsten Qualitätsvorschriften mit hochwertigen Rohstoffen produziert. Bestehen Sie auf das Original – falls noch nicht vorrätig bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv für Sie.

*Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16., ** PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

Die Lösung bei hartem Stuhl

Die Lösung bei hartem Stuhl
Zur Anregung der Darmtätigkeit dank Flohsamen
Plus Gerstengras, Pflaume, Apfelpektin und Yaconwurzel
Pflanzliche Ballaststoffe

NEU

- ✓ Angenehm weicher Stuhl¹
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

Für Ihren Apotheker: Dr. Böhm® Darm aktiv
PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

¹Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

Autopartner vor Ort



Kälte beeinflusst Leistung und Reichweite von E-Autos

Warum verlieren Elektroautos im Winter an Reichweite?

Bei niedrigen Temperaturen kann die Reichweite eines Elektroautos um 20 bis 30 Prozent sinken. In extremen Fällen, insbesondere bei Kurzstrecken, kann der Verlust sogar bis zu 50 Prozent betragen.

Um die Auswirkung von Kälte zu minimieren, hilft es schon, unnötige elektrische Verbraucher wie beheizte Scheiben oder Spiegel auszuschalten oder auch Sitz- und Lenkradheizung zu verwenden statt der Innenraumheizung.

Die chemische Reaktion in den Batteriezellen verlangsamt sich bei Kälte, was die Effizienz der Batterie verringert. Dies führt dazu, dass weniger Energie zur Verfügung steht und die Reichweite sinkt. Planen Sie längere Fahrten, um die Batterie auf Betriebstemperatur zu bringen. Kurze Fahrten bei kalten Temperaturen sind

eher kontraproduktiv. Viele moderne Elektroautos verfügen über integrierte Thermomanagement-Systeme, die die Batterie aktiv temperieren.

Im Winter wird mehr Energie für Heizung und Batterie des Fahrzeugs benötigt. Dies erhöht den Gesamtenergieverbrauch und reduziert die verfügbare Reichweite weiter. Falls vorhanden, Auto in Garage oder einem geschützten Ort parken. Dies hilft, die Batterie und den Innenraum wärmer zu halten.

Bei niedrigen Temperaturen laufen die elektrochemischen Prozesse im Akku langsamer. Die Ladeleistung wird reduziert, um den Akku zu schonen. Gleichzeitig steigt der elektrische Innenwiderstand bei Kälte, was die Effizienz des Ladevorgangs verringert. Einige Fahrzeuge und Ladestationen bieten die Möglichkeit,



Eine langsamere Ladegeschwindigkeit kann bei kalten Temperaturen effizienter sein und die Batterie schonen

Foto: pixabay.com

die Ladegeschwindigkeit anzupassen. Eine langsamere Ladegeschwindigkeit kann bei kalten Temperaturen effizienter sein und die Batterie schonen.

Die reduzierte Leistung der Batterie bei Kälte bedeutet auch eine geringere Fahrleistung. Einige

Fahrzeuge begrenzen die Leistung, bis die Batterie auf Betriebstemperatur gebracht wurde. Viele Elektroautos verfügen über eine Funktion, die die Batterie vorheizt, wenn das Fahrzeug an die Ladestation angeschlossen ist. (MID/AK-O)

Elektrisches Signal statt Mechanik

Bosch testet hydraulische Brake-by-Wire-System

Sechs Tage lang, über 3 300 Kilometer und durch unterschiedliche Klimazonen bis zum Polarkreis: Ein Entwicklungsteam von Bosch hat auf einer nicht alltäglichen Erprobungsfahrt erstmals und erfolgreich das neue hydraulische Brake-by-Wire-System auf öffentlichen Straßen getestet. Das Besondere an Brake-by-Wire: Bei dieser Lösung entfällt komplett die mechanische Verbindung zwischen Bremspedal und Bremssystem. Der Bremswunsch des Fahrers wird rein als elektrisches Signal über redundante Signalleitungen an das Brake-by-Wire-System übertragen.

Für diesen grundlegend neuen Ansatz bietet Bosch eine robuste und effiziente Lösung mit zwei unabhängigen hydraulischen Bremsaktuatoren – einem By-Wire-



Erfolgreicher Langstreckentest für ein neues Bremssystem. Foto: Bosch

Bremsaktor und einem ESP®. Heutige Bremssysteme, wie zum Beispiel die Integrated Power Brake, stellen die erforderliche Redundanz im Fehlerfall noch über eine mechanische Verbindung zum Bremspedal sicher. Diese Kopp-

lung über eine Eingangsstange zum Bremspedal entfällt bei der neuen Brake-by-Wire-Lösung von Bosch.

Die Langstreckenfahrt führte das Entwicklungsteam von Deutschlands über Kopenhagen

und Stockholm sowie über einen kurzen Umweg zum Polarkreis bis zum Ziel im Bosch-Wintertestzentrum Vaitouden im nordschwedischen Arjeplog. Bosch hat für das Versuchsfahrzeug eigens eine Straßenzulassung in mehreren Ländern beantragt und erhalten, basierend auf einem umfangreichen Sicherheitskonzept. „Wir haben während der Fahrt tausende Bremsungen durchgeführt, konnten wichtige Erkenntnisse und Daten über das Verhalten des Bremssystems in den unterschiedlichsten Verkehrssituationen ermitteln und gleichen diese mit unseren vorherigen Simulationen ab. All dies fließt in die weitere Entwicklungsarbeit ein, um unser hydraulisches Brake-by-Wire-System weiter zu optimieren,“ erklärt ein Entwicklungsingenieur. (WMD)

So reagieren Sie auf gefährliches Blitzeis

Wenn die Fahrbahn zur Rutschbahn wird

Vom einen Moment auf den anderen wird die Straße plötzlich spiegelglatt – Blitzeis! Das entsteht im Winter, wenn Regen oder Nebel auf eine gefrorene Fahrbahn treffen.

Dann gefriert das Wasser sofort und bildet laut ADAC eine harte, glasige, zusammenhängende Schicht. Speziell auf schattigen Passagen, die etwa durch Wälder führen, oder auf Brücken kann die Fahrbahn im Winter stark abkühlen. Zwar können an besonders gefährlichen

Stellen wie diesen sogar Gefahrenschilder stehen – aber eben nicht überall.

Tückisch: Die Eisschicht sei kaum zu erkennen und tritt plötzlich auf. Und: Selbst Winterreifen, Antiblockiersystem (ABS), elektronisches Stabilitätsprogramm (ESP) oder auch Ketten helfen dann nicht mehr, schreibt der Autoclub auf seiner Internetseite. Dann wird die Straße zur Rutschbahn.

Wird schon vor Antritt der Fahrt in Verkehrshinweisen vor



Gefährlich: Durch überfrierende Nässe oder gefrierenden Regen kann Glatteis entstehen.

Foto: Christophe Gateau/dpa/dpa-mag

Blitzeis oder Eisregen gewarnt, ist es dem Club zufolge sogar besser, den Wagen stehenzulassen und den Starttermin zu verschieben. Wer unterwegs von Blitzeis überrascht wird, legt besser eine Pause ein und wartet auf den Streudiens.

Generell ist auf winterlichen Straßen noch mehr Vorausschau und Umsicht sowie größerer Abstand zu Vorausfahrenden gefragt. Auch gilt es, sanft zu bremsen und hektische Lenkbewegungen zu vermeiden. (DPA)

TOP-CAR Autoservice
Ihr Kfz-Meisterbetrieb in Langenhagen! Inh. H.-H. Bod

Kfz-Technik • Unfallreparatur • Inspektion
TÜV/Dekra-Abnahme • Klimaanlage-Service

Tel. 0511 – 73 73 40
Gaußstraße 27 • 30853 Langenhagen
Montag – Donnerstag: 7.30 - 16.30 Uhr • Freitag: 7.30 - 15.00 Uhr



AutoServiceKämpfner
Inh. M.Kämpfner



Langer Acker 1a
30900 Wedemark
Fon: 05130 58 55 929
e-mail: ask2000@arcor.de
www.autoservicekaempfner.de

Die freie Kfz- Meisterwerkstatt
FAIR – KOMPETENT - ZUVERLÄSSIG

autohaus GEHRKE
Qualität im Service - für jede Automarke

1a - autoservice
Bosch - Kraftfahrzeugausrüstung
Ford - Erfahrung seit 1977

- Wartung / Inspektion
- Unfallreparaturen
- Räder und Reifen
- HU / AU
- Elektrik / Elektronik
und vieles mehr

Bissendorf
Schlager Chaussee 11

Tel.: 05130 / 6359
www.autohaus-gehrke.de





• seit 1958 • Vertrauen durch Nähe
• in 3. Generation • Wohnmobil-Service

Tageszulassungen
und Vorführwagen

Hackethalstraße 57 • 30851 Langenhagen
Telefon 0511 63 40 41 • Fax 0511 37 15 67

Autolackiererei
Wedemark
Meisterbetrieb

Unfall-Reparatur • Smart Repair
Restorationen aller Art • Oldtimer • Autoglas
uvm...

Langer Acker 1b • 30900 Wedemark
Tel. 05130 - 95 88 160 • 0173 - 21 76 167
www.autolackiererei-wedemark.de



Plakette fällig?
DEIN EXPORTE FÜR DIE HU.

Amtliche Dienstleistungen
• Hauptuntersuchungen
• Änderungsmaßnahmen
• Oldtimerbegutachtungen

GTÜ-Prüfstelle Mellendorf
Bissendorfer Str. 34
30900 Wedemark/Mellendorf
FON 05130-925092
MAIL info@gtue-3k.de

Strike Zone – ein Bowlingabend mit Hindernissen

Theatergruppe Wedemark spielt am 23. und 28. Februar sowie 1. März

MELLENDORF. Zugegeben, die Bowlingbahn von Henrie F. Winkler ist im Charme der 80er Jahre ein bisschen hängengeblieben. Aber er und seine Angestellten führen die „Strike Zone“ mit Leidenschaft und Herz. Hier ist jeder Willkommen zu einer Runde Dart, Billard und eben auch Bowling oder oder einfach nur dem grauen Alltag mit einer Flasche eiskalten „El Paso“, dem Kultgetränk in der Strike Zone, ein paar Stunden zu entfliehen. Henrie, seine langjährige Angestellte Sabine und Simon, der noch nicht so lange dabei ist, sorgen dafür, dass die Gäste sich wohlfühlen, vor allem Rüdiger, der Stammgast der jeden Tag da ist. Heute ist Montag und mit einer Aktion sollen die Gäste in Scharen angelockt werden. Das scheint zu funktionieren, den César, ein wirklich ungewöhnlicher Gast betritt den Laden zum ersten Mal und hinterlässt einen bleibenden Eindruck. Sarah und Loh, ein Mutter-Tochter-Gespann, waren schon öfter dort, während mit Maren und Michelle, zwei forschen Damen die zum ersten Mal in die Strike Zone gestolpert sind und ganz offensichtlich sehr unterschiedliche Antriebe dafür haben. Abwechslung suchen Anne und Jennifer, die wohl etwas besonderes feiern wollen. Und dann sind da noch Liane und ein Unbekannter, die dafür sorgen werden, dass dieser Abend allen noch lange im



Die Theatergruppe Wedemark freut sich auf viele Besucherinnen und Besucher bei den drei Aufführungen. Foto: privat

Gedächtnis bleiben wird und akribisch von Kommissar Preck aufgearbeitet werden muss. Strike Zone ist eine Krimikomödie mit Teils skurrile Charakteren in Ausnahmesituationen die in einer Bar mit Bowlingbahn aufeinandertreffen. In den rund 90 Minuten wechselt Comedy zu Crime und mancher Charakter wird zum Helden während andere... aber wir wollen ja nicht zuviel verraten. Das Stück von Bastian Stiller, selbst Mitglied der Theatergruppe Wedemark, empfiehlt sich für alle ab zwölf Jahren, da hier der Konsum von Alkohol und auch der Einsatz von Waffen dargestellt wird. Wie die langjährigen Fans der Theatergruppe Wedemark es gewohnt sind, gibt es vor und nach

dem Stück sowie in der Pause ein kleines Catering, das die Inhalte des Stückes aufgreift. Sebastian Mahnstein und Katharina Sauer haben zu Beispiel „El Paso“, das Kultgetränk des Stückes extra herstellen lassen. So kann der Theaterbesucher selbst entscheiden, ob es „mit“ oder „ohne“ besser schmeckt. Gespielt wird wieder in der Aula der Grundschule Mellendorf, Am Roye Platz 3. Dauer: 90 Minuten und 30 Minuten Pause = 120 Minuten Termine: Sonntag, 23. Februar, um 16 Uhr (Premiere); Freitag, 28. Februar um 20 Uhr und Sonnabend, 1. März, um 18 Uhr. Preise bleiben stabil: Vorverkauf: zwölf Euro Erwachsene/zehn

Euro Kinder bis einschließlich zwölf Jahren; Abendkasse: plus zwei Euro Aufschlag. Der Vorverkauf ist bereit im vollen Gange, und wer sicher einen Platz in den drei Vorstellungen sichern will, sollte sich frühzeitig um ein Ticket bemühen. An der Abendkasse sind erfahrungsgemäß nur noch Restkarten erhältlich. Vorverkaufsstellen sind: Spielwaren Bertram in Mellendorf, Wedemarkstraße 33 in Mellendorf, und bei der Buchhandlung Bücher am Markt, Am Markt 8 in Bissendorf. Wer von außerhalb der Wedemark zum Stück anreist und auf die Abendkasse hofft, kann sich unter der Rufnummer (0152) 07 55 26 25 über weitere Vorverkaufsmöglichkeiten informieren.



Die Bowlingbahn ist dieses Mal der Ort des Geschehens. Foto: privat

Gemeinsam am Ball

Gymnasium und SCL weiten Kooperation mit Sportarten-Karussell aus

LANGENHAGEN. Bildung braucht Bewegung. Bewegung allgemein und Sport im Besonderen stärken Lernfähigkeit, Leistungsbereitschaft und Anstrengungswillen der Schülerinnen und Schüler. Deshalb hat der Sport am Gymnasium Langenhagen eine große Bedeutung. Der SC Langenhagen (SCL) ist mit mehr 2.300 Mitgliedern in 16 Sportarten ein großer und bekannter Sportverein in der Region Hannover. Der Verein hat viele Experten für Bewegung, Spiel & Sport und verfügt über viel Erfahrung im Umgang mit jungen Menschen. Unter dem Motto „Schule und Verein: gemeinsam am Ball!“ wurde in 2024 ein gemeinsames Fußball-Projekt als Ganztagsangebot in den fünften und sechsten Klassen gestartet. Das Angebot war für die Schülerinnen und Schüler kostenfrei und die Teilnahme für Fußballneulinge sowie -erfahrene gleichermaßen möglich. Die Projektteilnehmenden trafen sich jeden Dienstag von 14.15 Uhr bis 15.45 Uhr in der Schulsporthalle und auf der Rasenfläche des Außengeländes. SCL-Projektleiter ist Bahadır Demirkol, erfahrener und lizenzierter Jugend-Trainer sowie Vorstandsmitglied und verantwortlich für die Mitgliederentwicklung im Verein. Bahadır Demirkol zieht ein positives Fazit zum Projekt: „Ich finde es toll, dass unser Angebot so großes Interesse geweckt hat. Bewegung ist für die gesamte Persönlichkeitsentwicklung von Kindern und Jugendlichen sehr wichtig. Das fördern wir als SCL im Verein mit vielen Sportarten und mit dem Projekt auch direkt in der Schule.“ Für 2025 haben Schule und Verein eine Erweiterung des Angebotes vereinbart. Neben der Fußball-AG bietet der SCL ein sogenanntes Sportarten-Karussell für die fünften bis siebten Klassen an. Bahadır Demirkol erklärt das Konzept: „Das Sportarten-Karussell bietet den Schülerinnen und Schülern die einzigartige Möglichkeit, im monatlichen Rhythmus neue Sportarten kennenzulernen. In professioneller Betreuung von SCL-Trainerinnen und Trainern werden die Kinder dazu motiviert, sämtliche Sportarten auszuprobieren und dabei ihre neue sportliche Leidenschaft zu finden. Die Kinder sammeln dabei erste Eindrücke der einzelnen Sportarten und lernen die Angebote des SCL kennen. Anders als im herkömmlichen Vereins-sport, können Kinder ganz unverbindlich die unterschiedlichsten Facetten der Sportarten vielfältig in einem wettkaampffreien Umfeld kennenlernen.“ Auch Jens Feuerherm, Koordinator des Ganztags am Gymnasium Langenhagen, sieht die Zusammenarbeit sehr positiv: „Wir wollen den Kindern einen Zugang zu Sport ermöglichen, die bislang noch nicht die Möglichkeit hatten, unter Anleitung einen Sport auszuüben. Mit dem SC Langenhagen haben wir einen kompetenten und qualifizierten Partner.“



Die Fußball-AG hat den Anfang gemacht. Foto: privat

Meine Eltern werden alt

VHS-Seminar am Mittwoch, 26. Februar, im Treffpunkt

LANGENHAGEN. Wie helfen wir unseren Eltern, wenn ihre Kräfte nachlassen? Zu diesem Thema hat Journalistin und Autorin Peggy Elfmann Ideen für ein sensibles Miteinander entwickelt, die sie am Mittwoch, 26. Februar, um 19 Uhr im VHS-Treffpunkt vorstellen wird. Manchmal kommen sie plötzlich, meist aber schleichen die Veränderungen im Schneckentempo heran, bis sie eines Tages unübersehbar werden: Die Eltern sind älter geworden und brauchen Hilfe. Elfmann erläutert, wie erwachsene Kinder und ihre Eltern sich dem Thema Pflege nähern können, wie man den Eltern gut beisteht, sodass sie in Würde alt werden können, und wann die Zeit für eine Patientenverfügung gekommen ist. Sie beschreibt die emotionale Seite der hochpolitisierten Pflegedebatte und gibt so einen Ausblick, der von Fürsorge und Gemeinschaft geprägt ist. Peggy Elfmann begleitetet lange ihre an Alzheimer erkrankte Mutter und betreibt einen Blog zum Umgang mit den Betroffenen. Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit dem Hospizverein statt. Der Eintritt kostet 12 Euro. Anmeldungen nehmen die VHS-Geschäftsstellen persönlich, schriftlich, über www.vhs-langenhagen.de und per E-Mail unter info@hospiz-langenhagen.de entgegen.

– ANZEIGE –

Wer kann Zeit verschenken an diejenigen, die nicht mehr soviel davon haben?

Ja, wir suchen genau Sie, die diese Überschrift anspricht. Wir: das ist der Hospizverein Langenhagen e.V. Für diese ehrenamtliche Begleitung von Schwerstkranken, Sterbenden und deren Angehörigen werden Sie in einem Kurs vorbereitet. Wir bieten ab März einen neuen Kurs an. Helga Tuncay, eine unserer Begleiterinnen schreibt am Ende gern eine kleine Geschichte.

Herr K.
Eine halbe Stunde lang.

Heute haben sie mich hinausgebracht, nach unendlich vielen Tagen hinausgebracht in das Licht der Sonne. Ich spüre sie, die Wärme der Sonne auf meiner Haut und den flüchtigen Wind in meinem Haar. Ich atme tief ein und schmecke den Frühling. Tränen rinne über mein Gesicht. Zum ersten Mal in meinem Leben sehe ich einen so blauen Himmel. Mit Respekt schaue ich auf die Unendlichkeit des Horizonts. Ich spüre die Erde unter meinen Füßen. Ich stehe bewegungslos da und fühle den stützenden Arm, der mir Halt gibt. Und du hältst mich fest an der Hand.

Das Grau der letzten Wochen, das Weiß der vielen Kittel, die Tränen in langen Nächten, die Schmerzen und Ängste versinken im Boden. Eine halbe Stunde lang spüre ich, dass ich atme, dass ich lebe. Ich genieße den Augenblick, die Minuten und ich genieße deine Nähe. Ich bin glücklich, eine halbe Stunde lang.

Herr K. lebte noch mehrere Monate. Es gab für Herrn K. noch viele besondere halbe Stunden. Herr K. saß im Rollstuhl und ich auf der Parkbank daneben. Wir erzählten, lauschten dem Zwitschern der Vögel, lachten so manches Mal herzlich und genossen die Natur.

Der letzte Tag. Niemand weiß so wirklich, wann der letzte Tag sein wird. Und dann ist er gekommen, dieser letzte Tag. Machen Sie es gut, lieber Herr K.

Ich öffne das Fenster.

„Wohin gehst du?“, frage ich die Seele.

„Ich möchte die Welt der Liebe erkunden“.

Helga Tuncay

 **HOSPIZVEREIN**
Wir suchen Sie! LANGENHAGEN E.V.

Sie verschenken gern sinnvoll ein wenig Ihrer kostbaren Zeit?

Wir freuen uns über weitere **ehrenamtliche Hospizbegleiter*innen.**

Im **März 2025** starten wir mit einem neuen Vorbereitungskurs für diese erfüllende Aufgabe.

Nähere Informationen:
Hospizverein Langenhagen e.V.
Walsroder Straße 65,
30851 Langenhagen

Telefon: 0511 94 02 122
E-Mail: info@hospiz-langenhagen.de
www.hospiz-langenhagen.de



GESUNDHEIT UND PFLEGE

RATGEBER MIT TIPPS UND TRENDS



Fotos: Pixabay.com

Beschwerden lindern

5 Hausmittel, die Älteren helfen

Nicht immer muss es etwas aus der Apotheke sein: So einige Beschwerden, die im Alter typischerweise auftreten, lassen sich auch mit Dingen lindern, die man vielleicht sogar schon zu Hause hat. Gut zu wissen auch für alle, die jemanden pflegen.

Das Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP) gibt in Kooperation mit der Hochschulambulanz für Naturheilkunde der Berliner Charité einen Überblick. Wichtig: Im Zweifel sollte man die Beschwerden ärztlich abklären lassen - und auch, ob etwas gegen die Anwendung des Hausmittels spricht.

1. Mit schwarzem Tee gegen Juckreiz

Im Alter wird die Haut oft trockener, manchmal juckt sie fies. Die Gerbstoffe, die in schwarzem Tee stecken, können Abhilfe schaffen.

Was man braucht: 1 Tusch, 2 bis 3 TL schwarzen Tee, 200 Milliliter Wasser

So geht es: Tee aufbrühen und für mindestens 10 Minuten ziehen lassen. Das Tuch dann mit dem abgekühlten Tee durchfeuchten und auswringen. Die Auflage für einige Minuten auf die juckende Körperstelle legen, anschließend eine fetthaltige Creme auftragen. So eine Tee-Auflage kann mehrmals täglich wiederholt werden - auf offenen, entzündeten Hautstellen ist sie jedoch tabu.

2. Mit Leinsamen und Kamille gegen Mundtrockenheit

Zu wenig Speichel im Mund als

Nebenwirkung von Medikamenten oder eine gereizte Mundschleimhaut, etwa weil Zahnprothesen drücken: Das ist unangenehm. Eine Mundspülung aus Kamille und Leinsamen kann die Trockenheit lindern und die Schleimhaut beruhigen.

Was man braucht (für eine Tagesportion): 1 EL Leinsamen, 1 EL getrocknete Kamille, 500 Milliliter Wasser

So geht es: Leinsamen für fünf Minuten in 250 Milliliter Wasser kochen, sie dann abseihen. Kamille mit 250 Milliliter kochendem Wasser übergießen und 10 Minuten ziehen lassen, dann abseihen. Leinsamen-Sud und Kamillentee zu gleichen Teilen mischen und damit spülen. Dem ZQP zufolge kann die Spülung viermal täglich angewendet werden, wobei sie im Kühlschrank gelagert werden sollte.

3. Mit Flohsamenschalen gegen Verstopfung

Ältere haben meist eine schwächere Darmmuskulatur - die Verdauung geht also langsamer voran. Das führt schnell mal zu einer Verstopfung. Ein Flohsamenschalen-Getränk kann durch die enthaltenen Schleimstoffe die Verdauung anregen.

Was man braucht (für eine Portion): 1 TL Flohsamenschalen, 100 Milliliter Wasser, Saft oder Milch

So geht es: Flohsamenschalen in das Getränk einrühren und die Mischung für mindestens 10 Minuten quellen lassen. Das Getränk sollte möglichst vor dem Essen getrunken werden.



Flohsamenschalen können bei Verstopfung helfen, besonders bei älteren Menschen mit schwächerer Darmmuskulatur.

Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

Nachspülen sollte man anschließend mit einem Glas Wasser, damit es nicht zu Blähungen kommt.

4. Mit einer Kohlauflage gegen Schmerzen im Kniegelenk

Bei entzündlicher Arthrose kühlt Kohl. Dem ZQP zufolge kann man eine Auflage damit bis zu zweimal täglich anwenden, jeweils mit frischen Blättern.

Was man braucht (für eine Anwendung): 2 bis 4 Blätter Wirsing- oder Weißkohl, 1 Baumwolltuch, 1 elastische Binde

So geht es: Die Kohlblätter - ohne die harte Mittelrippe - plattrollen, bis etwas Saft austritt. Schmerzendes Gelenk mit den Blättern bedecken und das Tuch darüberlegen. Nun alles mit einer Binde umwickeln, einschneiden sollte die dabei allerdings nicht. Mindestens eine Stunde oder über Nacht einwirken lassen. Dann die Auflage entfernen, die Körperstel-

le waschen und eine fetthaltige Creme auftragen.

5. Mit Zwiebelsaft gegen Husten

Bei einer Erkältung kann Zwiebelsaft abschwellend und schleimlösend wirken.

Was man braucht: 1 große Zwiebel, 2 EL Zucker oder flüssigen Honig, Zitronensaft für den Geschmack, 1 Gefäß mit festem Deckel

So geht es: Zwiebel klein schneiden und mit Zucker oder Honig in das Gefäß geben. Alles für mehrere Stunden in den Kühlschrank stellen - mit der Zeit tritt Flüssigkeit aus der Zwiebel aus. Diesen Saft abseihen und nach Geschmack noch etwas Zitronensaft dazugeben.

Löffelweise über den Tag verteilt einnehmen. Wichtig: Der Saft sollte täglich frisch zubereitet werden, sonst können sich Krankheitserreger vermehren. (DPA)

Mundschleimhaut seit Längerem verändert?

Erkennt der Zahnarzt eine Veränderung frühzeitig, verbessert das die Heilungschancen

Die Mundschleimhaut ist ein empfindlicher Bereich. Veränderungen etwa an Zahnfleisch, Gaumen oder Wangeninnenseiten, die nach ein paar Tagen wieder weggehen, sind in der Regel kein Grund zur Sorge.

Bemerkt man allerdings eine Veränderung, die seit mehr als zwei Wochen besteht, sollte man die besser in der Zahnarztpraxis abklären lassen. Dazu rät die Initiative ProDente hin. Das gilt auch, wenn die Stelle nicht

schmerzt. Ist sie rau, verdickt, verhärtet, eingezogen oder weist einen roten oder weißen Fleck auf, sind das nämlich Veränderungen, hinter denen Mundhöhlenkrebs stecken kann.

Erkennt der Zahnarzt oder die Zahnärztin den frühzeitig, verbessert das die Heilungschancen, so ProDente. Auch Routineuntersuchungen in der Zahnarztpraxis, idealerweise zweimal im Jahr, seien nicht nur für die Zahngesundheit wichtig, sondern

auch für die Früherkennung von Mundhöhlenkrebs.

In Deutschland erkranken ProDente zufolge jährlich mehr als 13.000 Menschen neu an Krebs der Mundhöhle und des Rachens. Männer sind dabei doppelt so oft betroffen wie Frauen.

Ein Risikofaktor ist Alkoholkonsum - und zwar bereits ein Viertelliter Bier oder ein Achtelliter Wein am Tag. Denn beim Abbau des enthaltenen Ethanol entsteht eine Verbindung na-

mens Acetaldehyd, die das Erbgut schädigen und so Krebs begünstigen kann.

Außerdem lässt Alkohol die Mundschleimhaut durchlässiger werden, was besonders dann gefährlich wird, wenn man auch raucht. Denn das erleichtert es den schädlichen Substanzen aus dem Tabakrauch, in den Körper zu gelangen, so ProDente. Der Rat: mit dem Rauchen ganz aufhören und möglichst auf Alkohol verzichten. (DPA)

Vorher **Nachher**

Seniorengerechter Duschumbau:

bis zu **4.180€**

Pflegekassenzuschuss pro Person

Strauß

Duschen aus Glas

MEISTERBETRIEB

Ausstellung: Termine nach Absprache.

Pechriede 4 - 30900 Wedemark

E-Mail: info@duschausglas.com

www.straussduschen.de

05130-95 32 11

3830801_002625

WEIL ES ZU HAUSE AM SCHÖNSTEN IST

... sorgen wir dafür, dass Sie dort so lange wie möglich bleiben können.

Diakoniestation Burgwedel/Langenhagen

Wir unterstützen Sie und Ihre Angehörigen einfühlsam und zuverlässig in allen Bereichen der ambulanten Alten- und Krankenpflege. Wir sind für Sie da. Jederzeit.

DIAKONIESTATIONEN HANNOVER

Häusliche Alten- und Krankenpflege

Ehlbeek 2 | 30938 Burgwedel

Tel. 05139 27002 | www.dsth.de

@diakoniestationenHannover

Lust auf einen tollen Job? Einfach & schnell bei uns bewerben: <https://kontakt.dsth.de>

33158001_002624

Ihr freundlicher City Flitzer

und Ihr Partner für Fahrten zu Dialyse-, Chemo- und Bestrahlungsbehandlungen

Fandt fährt Sie gern zu Arztbesuchen und anderen medizinischen Terminen.

Überzeugen Sie sich selbst und rufen Sie uns an unter

Tel. 0511 984 23773

www.fandt-transfer.de

4293602_002625

Praxis für Ergotherapie Mark Bussmann

Godshorner Straße 2 • 30851 Langenhagen

0511- 76 19 05 34

Termine nach Vereinbarung

- Alle Fachbereiche
- Hausbesuche
- Gruppentherapien für Kinder
- kurze Wartezeiten

4287301_002625

Petra Schmidtke

Ihre Ambulante Pflege

PROFESSIONELL • KOMPETENT • INDIVIDUELL

Ambulanter Pflegedienst

Voigtwiese 8

30851 Langenhagen

Tel. 0511 / 47574727

Fax 0511 / 47574725

34098101_002624

Job oder Pflegeplatz gesucht?

Jetzt QR Code scannen und über WhatsApp bewerben.

BACHSTRASSE

SENIORENHEIM

www.bachstrasse.de

Telefon: 0511 / 64 64 17-0

4396602_002624

Du isst die Reste!*

**Du bist die Beste!*

Wieder nicht alles richtig verstanden?

Dann machen Sie bei uns einen **KOSTENLOSEN Hörtest!**

JETZT TERMIN VEREINBAREN:

0511 - 20 20 528

Langenforther Platz

30853 Langenhagen

Parkplätze auf dem Hof (Zufahrt über Godshorner Str. frei)

HOPPE HÖRGERÄTE

www.hoppe-hoergeraete.de

4197101_002625



GELD UND RECHT

TIPPS, TRICKS UND RAT VON EXPERTEN



Fotos: Pixabay.com

Willi Rinne
Steuerberater

Stefan Kahnt
Steuerberater

Im Wöhren 4
30900 Wedemark
OT Bissendorf
Telefon 05130/95 90 0
Telefax 05130/95 90 90

Rinne Steuerberatungsgesellschaft mbH

34695101_002624

Steuern? Wir machen das.

VLH.

Rolf Blum
Beratungsstellenleiter
Walsroder Str. 162
30853 Langenhagen
Rolf.Blum@vlh.de
0511/8 66 77 01

Wir suchen Verstärkung
für unser Team!

VLH

Vereinigte
Lohnsteuerhilfe e.V.
LOHNSTEUERHILFEVEREIN

www.vlh.de

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

4068501_002625

ECHO

Schnell und einfach inserieren

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:
Tel. (05 11) 518-2111 oder (05 11) 72 80 80
E-Mail: service@langenhagener-echo.de
service@wedemark-echo.de

2025 ist mehr private Vorsorge möglich

Per Entgeltumwandlung ist mehr privater Aufbau der Altersvorsorge möglich

Die gesetzliche Rente allein reicht vielen Menschen nicht aus, um ihren Lebensstandard im Alter aufrechtzuerhalten. Eine zusätzliche private Altersvorsorge kann darum entscheidend sein – sofern es die finanziellen Möglichkeiten zulassen. Eine Option, die Beschäftigte haben: die Entgeltumwandlung. Dafür verzichten sie auf einen Teil ihres Lohns, den der Arbeitgeber stattdessen in deren spätere Betriebsrente steckt, teilt die Deutsche Rentenversicherung (DRV) mit. Der Vorteil: Für diesen Teil des eingezahlten Lohns werden unter bestimmten Voraussetzungen keine Steuern und Sozialabgaben fällig. Bedeutet im Klartext: Wer 100 Euro Gehalt umwandeln lässt, hat am Monatsende einen Nettoabzug in deutlich geringerer Höhe.

Und: In der Regel steuert der Arbeitgeber selbst 15 Prozent zum Vorsorgebeitrag hinzu. Dazu ist er gesetzlich verpflichtet, wenn er durch die Entgeltumwandlung Sozialversicherungsbeiträge einspart und das Geld in einen Pensionsfonds, eine Pensionskasse oder eine Direktversicherung fließt. Manche Arbeitgeber zahlen freiwillig mehr als vorgegeben – ein Blick in den Arbeits- oder Tarifvertrag bringt Aufschluss.



Zusätzliche Vorsorge: 2025 ist per Entgeltumwandlung mehr privater Aufbau der Altersvorsorge möglich.

Foto: Annette Riedl/dpa/dpa-mag

DIESE BEDINGUNGEN MÜSSEN ERFÜLLT SEIN

Beschäftigte müssen wissen, dass die Entgeltumwandlung gewissen Rahmenbedingungen unterliegt:

- 2025 müssen zum Beispiel mindestens 23,41 Euro monatlich umgewandelt werden, um von den Vorteilen profitieren zu können.
- Nach oben ist die Umwandlung auf vier Prozent der jährlichen Beitragsbemessungsgrenze der gesetzlichen Rentenversicherung begrenzt, so die DRV.
- 2025 entspricht das 3.864 Euro im Jahr beziehungsweise 322 Euro im Monat.

- In bestimmten Fällen kann mehr Entgelt umgewandelt werden, das dann zwar immer noch steuerfrei sein kann, aber sozialversicherungspflichtig wird.

Doch Achtung: Die Entgeltumwandlung für eine betriebliche Altersvorsorge hat nicht nur Vor-, sondern auch Nachteile: Denn die geringeren Sozialabgaben haben auch geringere Rentenansprüche zur Folge. Berechnungen der Verbraucherzentrale NRW zufolge sinken diese bei 100 Euro Bruttomonatsleistung des Arbeitnehmers pro Jahr Vertragslaufzeit um einen Euro. Bei einer Laufzeit über 40 Jahre fällt die gesetzliche Alters-

rente also um 40 Euro geringer aus. Wer an die Höchstgrenze geht, bekommt noch weniger.

ANSPRUCH AUF SOZIALLEISTUNGEN

Auch ein etwaiger Anspruch auf Kranken-, Arbeitslosen- oder Erziehungsgeld fällt durch die Entgeltumwandlung geringer aus, so die Verbraucherschützer. Und: Zwar sind die Einzahlungen in die betriebliche Altersvorsorge von der Einkommensteuer befreit, die Auszahlungen sind später allerdings steuerpflichtig. Diese Nachteile sollte die Betriebsrente im Idealfall ausgleichen. Lohnenswert ist die Entgeltumwandlung nach Schätzungen von Verbraucherschützern daher erst bei einem Arbeitgeberzuschuss von mindestens 20, besser aber 30 Prozent.

Weitere Informationen halten die Broschüren „Betriebliche Altersversorgung“ und „Altersvorsorge – heute die Zukunft planen“ der DRV bereit, die kostenfrei zum Download bereitstehen.

Allgemeine Fragen zur zusätzlichen Altersvorsorge beantwortet auch das DRV-Team am kostenlosen Servicetelefon unter 0800 10 00 48 00. (DPA)

Medizin

ANZEIGE



Dieses Arzneimittel begeistert Frauen bei Haarausfall!

Egal in welchem Alter oder Lebensphase: Wir Frauen stylen uns gerne, um unsere Haare in Form zu bringen. Aber wenn wir merken, dass die **Haare zunehmend ausfallen**, ist das erschreckend! Dabei ist uns schönes Haar doch so wichtig! Immer mehr Anwenderinnen vertrauen inzwischen auf das rezeptfreie **Revitensin** (Apotheke), das verschiedene Formen von Haarausfall von innen bekämpfen kann. Bei Revitensin ist keine äußere Anwendung erforderlich, sodass die Frisur nicht darunter leidet. Die natürlichen Arznetropfen werden einfach mit einem Glas Wasser eingenommen. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Aufgrund der Wachstumsphase der Haare empfiehlt der Hersteller eine Einnahme von mindestens 12 Wochen.

Für Ihre Apotheke:
Revitensin
(PZN 17386423)



www.revitensin.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden.
REVITENSIN. Wirkstoffe: Acidum hydrofluoricum Dil. D12, Graphites Dil. D8, Pel. talpae Dil. D8, Selenium Dil. D12, Thallium metallicum Dil. D12. Homöopathisches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Haarausfall. Enthält 45 Vol.-% Alkohol. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell¹

Das geht mit flüssigem Ibuprofen in Kapselform

Wenn der Schmerz überhandnimmt, dann sollte es schnell gehen. Der Griff zu Ibuprofen ist für viele Schmerzgeplagte obligatorisch. Häufig greifen wir einfach aus Gewohnheit zur herkömmlichen Schmerztablette. Doch seit ein paar Monaten greifen immer mehr Schmerzgeplagte zur innovativen Flüssigkapsel von Spalt Forte, die doppelt so schnell¹ Schmerzen bekämpft wie herkömmliche Ibuprofen-Tabletten.

Ein Pochen an der Schläfe, ein Stechen im Knie, ein dumpfes Dröhnen im Kopf – Schmerzen kennt jeder von uns. Besonders häufig treten Kopf- und Gelenkschmerzen auf. Manchmal begleiten uns die Schmerzen Stunden, manchmal Tage und manchmal bleiben sie sogar dauerhaft. Egal wo der Schmerz sitzt und welcher Art er auch ist, der Wunsch der Betroffenen ist immer derselbe: den Schmerz schnell abzuschalten!



Schneller schmerzfrei mit Spalt: flüssiges Ibuprofen in Kapselform

Seit über 88 Jahren vertraut Deutschland auf Spalt, wenn es um Schmerzen geht. Mit Spalt Forte hat die Expertenmarke eine Flüssigkapsel entwickelt, die mit flüssigem Ibuprofen einen deutlich schnelleren Wirkeintritt ermöglicht als herkömmliche Ibuprofen-Tabletten.

Das Besondere: 400 mg vollständig gelöstes Ibuprofen wur-

den in eine einen Millimeter dünne, weiche Hülle in einer innovativen Flüssigkapsel eingeschlossen. Im Gegensatz zur Tablettenform liegt der flüssige Wirkstoff Ibuprofen deutlich schneller frei verfügbar vor, denn er muss nicht erst im Dünndarm aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration von Ibuprofen im Blutplasma doppelt so schnell¹ erreicht wie bei Ibuprofen in Tablettenform. Das Ergebnis: schneller schmerzfrei mit langanhaltendem Effekt.

Fragen Sie gezielt nach Spalt Forte

Neben der extra schnellen Schmerzlinderung bekämpft Spalt Forte zusätzlich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen und Fieber. Zudem sind die kleinen Kapseln leicht einzunehmen und gut zu schlucken. Kein Wunder, dass Spalt Forte Flüssigkapseln in Deutschland so beliebt sind. **Spalt – schaltet den Schmerz ab, schnell!**



„Es gibt viele Schmerzmittel mit Ibu, aber Spalt Forte wirkt am schnellsten bei mir.“

(Norbert L.)

Spalt[®]

FORTE

Von dem deutschen
Klassiker bei
Schmerzen



Doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs vom Körper¹

Bekämpft auch entzündlich bedingte Schmerzen

Wirkt langanhaltend
Rezeptfrei

Spalt schaltet den Schmerz ab - schnell!

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)



¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert
SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Gospelkonzert: Das 500-Stimmen Mass-Choir Konzert

Das stimmungswaltige Gospelkonzert zum Mitsingen und Mitswingen

Am 16. März 2025 findet das stimmungswaltige Gospelkonzert ‚singOUT‘ in Hannover statt.

Die singOUT Projekte von und mit Silas Edwin gibt es seit 2005 in ganz Deutschland. Klingt wie eine Tour, ist es aber nur teilweise. Das Projekt tourt, die Sänger kommen stets aus der jeweiligen Stadt, und werden sechs Monate intensiv auf das große Konzert in ihrer Stadt vorbereitet. Bereits in den vergangenen Jahren begeisterten die Singout-Mass Choir Besucher in ausverkauften renommierten Sälen Deutschlands mit ihrer Stimmgewalt und Lebensfreude.

Auch dieses Jahr gibt es ein weit gefächertes Gospelprogramm mit der Band um den Pianisten Elvis E. aus den Niederlanden. Das Repertoire beinhaltet sowohl moderne als auch traditionelle, immer wieder gern gehörte Songs wie „Down by the riverside“, „Hallelujah“ und „We Are The World“. Mit dem MassChoir treten internationale Solisten auf. Die stimmungswaltige Jennifer Philips (UK) und der Award-Gewinner Marlin Williford (USA) werden mit dem 500 Stimmen starken Chor am 16. März 2025 im Kuppelsaal Hannover einen Abend voller Gospel präsentieren.

Das Konzert besticht durch ein außerordentliches Klangvolumen und verspricht einen wundervollen Gospelabend, aus dem jeder beschwingt nach Hause gehen wird.

Dies ist nicht einfach irgendein Gospelkonzert, sondern ein Gospelerebnis der ganz großen Klasse. Seien Sie dabei!

JETZT Tickets sichern: Telefon: (0511) 1212 3333 und an allen bekannten Vorverkaufsstellen, E-Mail:service@haz-ticketshop.de Online buchen: tickets.haz.de

Weitere Info: www.singout-projekt.de



Foto: SingOut

350 Jahre barocke Pracht

magaScene: Die **ORANGERIE IN HERRENHAUSEN** wird zum Ausstellungsort

HANNOVER. Als vor 350 Jahren, im Jahr 1675, der Große Garten als erster der vier Gärten in Herrenhausen angelegt wurde, handelte es sich um sehr viel mehr als nur eine sorgfältig angelegte Komposition aus Pflanzen, Beeten, Wegen, Statuen und Fontänen. Barocke Gärten waren

ein Herrschaftsinstrument der absoluten Monarchie.

Sie symbolisierten die ordnende Kraft des Monarchen, boten eine Bühne für die komplexen Rituale des höfischen Lebens, dienten der Repräsentation und Legitimierung des Herrschers und waren einer der Orte, auf denen Diplomatie auf Augenhöhe mit anderen Mächten stattfand. Der Große Garten war damit auch ein wichtiges Element beim Aufstieg der Herzöge von Braunschweig-Lüneburg, die ab 1714 mit Georg I. auch den König von England stellten. Die Ausstellung „Gärten aus Meisterhand“ feiert den Geburtstag des Großen Gartens seit dem 14. Februar in der Orangerie und läutet das für das ganze Jahr geplante Jubiläumsprogramm ein. Die Ausstellung beleuchtet die Entstehung aus der Perspektive der Gärtner und wurde von Gartenhistorikerin Heike Palm konzipiert, die erstaunliche Bilder, Geschichten und Exponate zusammengestellt hat. Bis zum 6. April zeigt sich die Orangerie außerdem in ihrer ursprünglichen Funktion als Überwinterungshaus, in dem während der kalten Monate Palmen und Zitrus-Pflanzen untergestellt werden.

Ein besonderes Konzerterlebnis steht am 25. Februar mit „Blütezeiten: Natur und Poesie“ im Rahmen der Reihe „Herrenhausen Barock“ auf dem Programm. Es ist ein Konzert im Rahmen der 8. Steffani-Festwoche in Hannover. Inmitten der Ausstellung in



Das „Citrus-Fest“ in der Orangerie stellt die kostbaren Früchte, einst als „goldene Äpfel der Hesperiden“ gefeiert, in den Fokus: mit kulinarischen Genüssen, Foto: Stefan Schulze

der Orangerie erklingen Musik und Auszüge aus den Briefwechseln der Komponisten und begeisterten Gärtner Telemann und Händel. Am 15. und 16. März rückt ein „Citrus-Fest“ in der Orangerie die kostbaren Früchte, einst als „goldene Äpfel der Hesperiden“ gefeiert, in den Fokus: mit kulinarischen Genüssen, Aktionen zum Mitmachen, Pflegtipp und Fachvorträgen.

350 Jahre Großer Garten Herrenhausen werden das ganze Jahr über gefeiert: Das Sommerfest am 23. August mit zahlreichen Partnerern, darunter die Volkswagen Stiftung, SEA LIFE

Hannover, das Museum Wilhelm Busch, das Hardenbergsche Haus und Grauwinkels Schlossküche, lädt alle dazu ein, das Jubiläum gebührend zu feiern. Viele Aktionen lassen die Barockzeit wieder aufleben und sprechen insbesondere Familien an. Auch der Internationale Feuerwerkswettbewerb der Hannover Veranstaltungen GmbH steht 2025 (17. Mai, 14. Juni, 16. August, 6. September, 20. September) ganz im Zeichen der 350-Jahre-Feierlichkeiten, und auch die Kunstfestspiele Herrenhausen (22. Mai bis 8. Juni) haben besondere Jubiläums-Aktionen geplant.



Stadtmagazin für Hannover magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

Mit Sicherheit abgesichert

Die **HAZ** und **NP** starten Vorsorge-Spezial mit allen wichtigen Infos und Dokumenten zu den Themen Testament, Vollmacht, Versicherung und Pflege. Dazu gibt es Expertenvorträge.

HANNOVER. Sorgenfrei in die Zukunft – eine durchaus schöne Vorstellung. Mit dem Vorsorge-Spezial der HAZ und NP möchten wir Ihnen einen zentralen Leitfaden an die Hand geben, der Ihnen jetzt hilft, ihr Leben morgen abzusichern. Im März beginnt die Serie mit umfangreicher Berichterstattung und Vorträgen, seit Mittwoch können Sie sich den zentralen Ordner mit allen wichtigen Informationen, Vollmachten und Formularen vorbestellen.

Die Themenwochen drehen sich von März bis Mai um Fragen, die sich eigentlich niemand gerne stellt. Und doch helfen die Antworten, schnell auf alle relevanten Informationen zurückzugreifen. Für sich, für seine Angehörigen, für die eigene Absicherung im Alter.

Welche Versicherung benötige ich? Wie gestaltet sich meine Pflege? Welche Vorsorgeuntersuchungen benötige ich wann? Und, auch dies: Wie erstelle ich mein Testament und eine Patientenverfügung?

Klar ist: Niemand weiß, was morgen passiert. Umso wichtiger, wenn man vorbereitet ist. Die HAZ und NP haben ein Konzept zusammengestellt, das alle notwendigen Themen verständlich und umfangreich beantwortet. Ebenso finden Sie im Vorsorge-Ordner die relevanten Vollmachten, die den Notfall absichern.

Während jeder Themenwoche berichten die HAZ und NP täglich in der Tageszeitung, den Digitalkanälen sowie auf dem Vorsorgeportal.

Folgende Schwerpunkte wurden dafür gesetzt: Vom 17. bis 22. März dreht sich alles um **Ver-**

sicherungen: Welche sind obligatorisch, welche sinnvoll?

Finanzen und Immobilien sind die Oberthemen vom 24. bis 29. März. Es geht um sinnvolle finanzielle Absicherung, verschiedene Finanzprodukte und ETFs.

Nach der Osterpause folgen vom 21. bis 26. April wichtige Aspekte zum **Pflegen und Wohnen**. Inhalte sind Pflegeformen sowie der barrierefreie Umbau des Eigenheims.

Gesundheitsthemen stehen vom 28. April bis 3. Mai auf der Agenda. Dazu gehören Prävention, Vorsorgeuntersuchungen und die Elektronische Patientenakte.

Schließlich geht es vom 5. bis 10. Mai um die wichtigen Themen **Verfügen und Vererben**. Es gibt Tipps und Infos zum Erstellen von Testament, Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht.

Zum Angebot gehören auch Expertentalks, die im Astor Grand Cinema stattfinden werden, in jeder Themenwoche jeweils zwei. Dazu konnten die HAZ und NP hochkarätige Speaker gewinnen. So sprechen Meike Voß vom Bund der Versicherten und Spiegel-Bestsellerautor Bastian Kunkel zum Thema Versicherungen.

Um die Themen Immobilien und Finanzen kümmern sich Roland Stecher, Finanzexperte bei der Verbraucherzentrale Bremen, und Professor Hartmut Walz, Verhaltensökonom und Finanzblogger.

Expertise in den Bereichen Pflegen und Wohnen bringen Christiane Griesenbach, Wohnberatung Region Hannover, und Autorin Carina Frey ein. Dem Thema Gesundheit widmen sich E-Health-Experte Dr. Thilo

Weichert und Bestsellerautor Thomas Schulz.

Schließlich behandeln zum Thema Verfügen und Vererben der Notar und Rechtsanwalt

Markus Wzietek Fragen zum Testament und Erbvertrag sowie Fachanwalt Oliver Pramann zu Patientenverfügungen, Betreuung und Vollmachten.



Im Vorsorge-Spezial der Neuen Presse und der Hannoverschen Allgemeinen Zeitung geht es auch um finanzielle Altersabsicherung. Foto: Thomas Trutschel / Imago

Das ist das Vorsorge-Spezial

Die **Hannoversche Allgemeine Zeitung und Neue Presse** helfen Ihnen mit dem Vorsorge-Spezial, Ihr Leben in jeder Situation im Griff zu behalten. Zum Angebot gehören der Vorsorge-Ordner, zwei Vorsorge-Talks und der unbeschränkte Zugang zum Vorsorge-Portal. Abonnentinnen und Abonnenten erhalten das Paket zum Vorteilspreis von 99 Euro. Interessierte ohne Abo zahlen 119 Euro.

Weitere Informationen und Bestellungen sind auf vorsorge.haz.de oder telefonisch unter (0511) 518 4244 (Mo. bis Fr., 9 bis 15 Uhr) erhältlich. Seit Mittwoch, 12. Februar,

können Sie das Vorsorge-Angebot vorbestellen. Es umfasst einen Vorsorge-Ordner mit Tipps, Checklisten, Vorlagen und Formularen auf mehr als 150 Seiten. Dazu erhalten Sie Zugang zu zwei von zehn Vorsorge-Talks mit hochkarätigen Expertinnen und Experten im Astor Grand Cinema Hannover (jeweils mit einer Begleitperson). Außerdem haben Sie Zugriff auf ein neues Vorsorge-Portal mit den Vorsorge-Talks als Video auf Abruf und allen Formularen des Ordners zum Download.

Die Vorteile: entspannt zu Hause ausfüllen, digital speichern und jederzeit aktualisieren.

AYLUX meistert selbst anspruchsvollste Projekte

Erleben Sie Terrassenüberdachungen und Beschattungssysteme in der Ausstellung in Hannover-Döhren

Qualität, Präzision und Verlässlichkeit – dafür steht die Firma AYLUX Sonnenschutzsysteme aus Hannover. Mit hochwertigen, in Deutschland produzierten Materialien, kurzen Wartezeiten und einer Langzeit-Garantie von zehn Jahren hat sich AYLUX einen Namen gemacht. „Als familiengeführtes Unternehmen bringen wir seit 25 Jahren unsere Erfahrung und Leidenschaft in jedes Projekt ein. Unser Schwerpunkt liegt auf Terrassenüberdachungen und Beschattungssystemen, selbst bei komplexen Anforderungen“, erklärt Albert Zilke, Kundenberater bei AYLUX.

Ob schwierige bauliche Gegebenheiten oder individuelle Sonderwünsche – AYLUX entwickelt maßgeschneiderte Lösungen, die durch Funktionalität und Design überzeugen. „Für uns zählt jedes Detail. Unser Ziel ist es, Ihre Terrasse in einen Wohlfühlort zu verwandeln, der perfekt zu Ihnen passt“, betont Zilke.

In der 750 Quadratmeter großen Ausstellung in der Zeißstraße 66 in Hannover-Döhren können Interessierte die Produktvielfalt live erleben. „Wir präsentieren dort unter anderem Markisen, Pergolen und Lamellendächer, die unsere Kompetenz unterstreichen“, so Zilke weiter. Alle Produkte werden in der eigenen Produktion in Pulheim (NRW) gefertigt – ein weiterer Garant für Qualität „Made in Germany“.

Neben den hochwertigen Materialien zeichnet sich AYLUX durch einen erstklassigen Kundenservice aus. Das Versprechen: „Wir nehmen uns die Zeit, Ihre Vorstellungen bis ins Detail zu verstehen, und setzen diese präzise und zu-



Der Ausstellungsraum bietet auf 750 Quadratmeter eine große Produktvielfalt. Foto: Aylux

verlässig um.“ Von der ersten Idee bis zur finalen Umsetzung werden Kundinnen und Kunden persönlich begleitet.

Doch was macht AYLUX wirklich besonders? Neben der Individualität der Lösungen setzt das Unternehmen auf innovative Materialien, die durch Langlebigkeit und modernes Design überzeugen. Schnelle Lieferzeiten und attraktive Garantiebedingungen sorgen zudem für ein stressfreies Erlebnis. Mit über 5.000 zufriedenen Kundinnen und Kunden steht AYLUX für Vertrauen und Qualität. Diese einzigartige Kombination aus Service, technischer Expertise und Leidenschaft macht AYLUX zu einem geschätzten Partner – auch bei anspruchsvollen Projekten. „Unsere Kundinnen und Kunden wissen, dass sie auf uns zählen können“, fasst Zilke zusammen. Besuchen Sie die Ausstellung in Hannover-Döhren und lassen Sie sich inspirieren. Das AYLUX-Team freut sich auf Ihre Ideen! **TOW**

Aylux Hannover GmbH
Zeißstraße 66
30519 Hannover
Telefon: (0511) 49532238
www.aylux.de

Stellenmarkt



Bewerbungen bitte
unter 05130 - 7850
oder
per Mail an
info@blitzschutz-bardeck.de

Blitzschutz Bardeck GmbH
Oegenbosteler Straße 16
30900 Wedemark

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir

Monteure (m/w) für:

Tiefbau/ Blitzschutz
Blitzschutz- u. Erdungsanlagen

Ideal auch für Quereinsteiger

Ihre Aufgabe:
Montage von Erdungsanlagen für Blitzschutz

Ihre Qualifikation:
Erfahrungen im Bereich Pflaster und Tiefbau notwendig
Handwerkliches Geschick
Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit
Einsatzbereitschaft, selbstständiges Arbeiten
Höhenfähigkeit, Teamfähigkeit
Gute Deutsch Kenntnisse
Führerschein Klasse B, BE oder höher

Wir bieten Ihnen:
Einen festen Arbeitsplatz in Vollzeit (40 Stundenwoche)
Pünktliche und leistungsgerechte Entlohnung im Stundenlohn
Montagefahrzeug einschl. Werkzeug sowie Berufskleidung
Arbeitsmedizinische und sicherheitstechnische Betreuung
Interessante und abwechslungsreiche Aufgaben
Moderne Arbeits- u. Hilfsmittel (Minibagger, Grabenfräse etc.)
30 Tage Jahresurlaub, Urlaubs- und Weihnachtsgeld

Werden Sie Teil eines Teams, auf das Sie sich verlassen können.
Wir freuen uns, Sie kennenzulernen.

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp
bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Mellendorf
- Langenhagen
- Elze
- Negenborn
- Schwarmstedt
- Bothmer
- Engelbostel

ECHO

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Hellendorf
- Brelingen
- Resse
- Negenborn
- Langenhagen

**Heute eingestellt,
morgen zugestellt**

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs
deiner Region den aus,
der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)



PARACELSUS KLINIKEN Wir suchen!

Aushilfe Wäscheservice

- Kontrolle der angelieferten Wäsche
- Vorbereitung, Verteilung & Bestellung von Dienst- und Stationswäsche

Arbeitszeit:
Montag & Donnerstag 6–10 Uhr
T 0511 7794-706
M christine.grundmann@pkd.de

Wir suchen Sie!!

Als renommierter Hersteller von Kälte- und Klimageräten für den Labor- und Pharmabereich suchen wir eine/n

Vertriebsmitarbeiter /in im Innendienst
Sie haben eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung, gute Deutsch- und Englischkenntnisse in Wort und Schrift und verfügen gerne über langjährige Berufserfahrung
Wir bieten Ihnen einen Arbeitsplatz in Vollzeit, leistungsgerechte Entlohnung, zusätzlich Urlaubs- und Weihnachtsgeld und vieles mehr!
Wir freuen uns auf Ihre E-Mail an: nolden@tritec-klima.de, oder Ihren Anruf Tel.: 0511 / 353 19 586

Reinigungskräfte m/w/d für ein Objekt in Langenhagen gesucht.
(geringfügig)
AZ: Mo – Fr.: ab 16.00 Uhr
14,25 € tariflicher Stundenlohn
Tel. & WhatsApp:
0173 - 3 21 86 36

Kleinanzeigenannahme
☎ (0511) 518-2111 oder 72 80 80
E-Mail:
service@wedemark-echo.de
service@langenhagener-echo.de

Unsere Fashion Week ist hier.
Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für
NIEDERSACHSEN.de



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de



Wir suchen Unterstützung für die Monate
April / Mai 2025:

VERKÄUFERIN/ VERKÄUFER (M/W/D)
VOLLZEIT/TEILZEIT

MINIJOBBERIN/ MINIJOBBER (M/W/D)
AUF 520,- € BASIS

Quereinsteigerinnen/Quereinsteiger, Studentinnen/Studenten,
Schülerinnen/Schüler, Rentnerinnen/Rentner sind herzlich willkommen!

MÖCHTEST DU INS TEAM?

Bewirb dich jetzt per E-Mail: yavsan@kienast-schuhe.de
oder ruf gerne an: 0172 316 3222

Kienast Lagerverkauf, An der Autobahn 15, 30900 Wedemark



AURAS
Autovermietung
WASCHPARK

Wir stellen ein

bewerbung@auras-autovermietung.com
Münchner Straße 15 30855 Langenhagen

SCHULZE
ASSEKURANZ GMBH
VERSICHERUNGSMAKLER

Ab sofort suchen wir für unser Büro eine

Reinigungskraft (m/w/d)

auf 450€ Basis.

Flexibles Arbeiten abends oder am Wochenende. Kein Fensterputzen.
Voraussetzung: zuverlässig, verantwortungsvoll, deutschsprachig.

30900 Wedemark-Elze | Wasserwerkstraße 15
Tel. (05130) 97 57 20 | www.SchulzeAssekuranz.de | info@SchulzeAssekuranz.de

Reise & Veranstaltungen

SKAN-CLUB 60 plus	GOLDENE OSTSEEKÜSTE Morada RESORT KÜHLUNGSBORN	8-Tage-Seniorenreisen
Direkt am Kühlungsborner Ostseestrand verwöhnt das MORADA Resort Kühlungsborn seine Gäste mit komfortabel ausgestatteten Zimmern, stilvollen gastronomischen Einrichtungen, Hallenbad, nostalgischer Leseecke, Einkaufspassage und vielem mehr.		
LEISTUNGEN	SONDERREISEN	
<ul style="list-style-type: none"> • Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC • 7 Übernachtungen in Zimmern mit DU/WC und Bademantel inkl. Halbpension • Galabuffet und Mecklenburgisches Buffet • Unterhaltungsabende • Kostenlose Nutzung des Hallenbades • Betreuung durch das SKAN-CLUB-Team • Kofferservice im Hotel nach Bedarf u.v.m. 	Besondere Leistungen: verschiedene Themenbuffets, 1 bzw. 2 Ausflüge, teilw. themenbezogene Programme, Kaffee- und Kuchennachmittag u.v.m. – Preise pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension FRÜHLINGSERWACHEN * 09.03. – 16.03.2025 16.03. – 23.03.2025 ab € 495,-	
TERMINE 2025	OSTSEE-SAISONAUFTAKT *	
23.03., 30.03., 13.04. (Ostern, 9 Tage), 21.04., (7 Tage), 27.04., 04.05., 18.05., 15.06.	06.04. – 13.04.2025 ab € 595,-	
695,- ab Euro	Kühlungsborn inkl. Ostsee-Kreuzfahrt SKANDINAVIEN ENTDECKEN	
pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 150,- Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person! (außer *-Sonderreisen) Kurtaxe wird vor Ort erhoben.	Trelleborg, Malmö, Kopenhagen ... 23.03. – 30.03.2025 ab € 948,-	
Besondere Leistungen bei der Kreuzfahrt: Frühstück und Abendessen an Bord der TT-Line, Stadtrundfahrt Malmö, Rundfahrt Kopenhagen, Rückfahrt inkl. Abendessen an Bord der Scandlines u.v.m.		
Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservice-Telefon: 0800-123 19 19 (täglich von 8 bis 18 Uhr)		
Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de		

Deine Spende rettet Leben!
SOS Humanity steht für mehr Menschlichkeit auf dem Mittelmeer.

Spende jetzt für die Seenotrettung!
SOS Humanity
IBAN: DE 04 1005 0000 0190 4184 51
sos-humanity.org/spenden

Stellenmarkt

PARACELSUS KLINIKEN Wir suchen!

-Reinigungskräfte
-Stellv. Vorarbeiter*in

Paracelsus-Klinik am Silbersee
Oertzeweg 24, 30851 Langenhagen
T 0511 77 94-706

Reinigungskraft
(m/w/d)
für Arztpraxis in Mellendorf
ab sofort gesucht
Tel. 05130-2851

Haushaltshilfe gesucht.
Ich suche die "Perle", die mir im Haushalt, besonders aber beim Hausputz hilft.

2 Pers. Haush. in Burgwedel.
Stundenlohn nach Vereinbarung.
☎ 0171 41 26 724

Arbeitslos?

Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bzvanik.de ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

Produktionshelfer m,w,d

zu sofort, Maschinen bedienen, anzuernende Tätigkeiten. teilw. Schichtdienst. Deutsch Voraussetzung
www.teamatwork-hannover.de
☎ (05 11) 22 06 63 60

Ab sofort Haushaltshilfe für Praxis/
Haushalt in Biss.-Wietze ges., 3 Tage/Woche, 520 €-Basis o. Festanstellung.
☎ (0 51 30) 86 92

Haushaltshilfe, 3 x 5h/Woche, in Bissendorf ges., ☎ (01 60) 93 91 66 97

Stellengesuche

Zuverlässige Frau mittleren Alters mit eigenem PKW bietet Senioren Hilfe im Alltag. Waschen, putzen, kochen, Arztfahrten, usw. ☎ 0 17 83 85 42 15

Su. Putzstelle, in Lgh.,
☎ (01 55) 60 63 13 20

Ich suche Putzstelle in Lgh.
☎ (01 57) 3835 6294

Automarkt

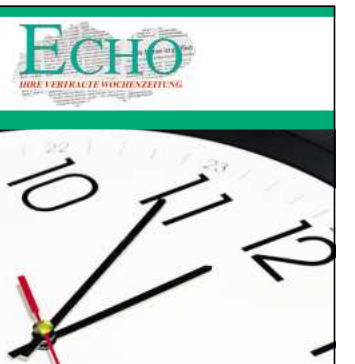
1. Kfz-Entsorgung
kostenlos, zertifizierter Betrieb, Abholung nach Absprache möglich
2. Kfz-Ankauf aller Art
AT Autorecycling GmbH
Alte Ricklinger Str. 63 · 30823 Garbsen
Tel.: 05137 - 12 18 40
0174 - 7 20 16 01

Autoankauf
schnell – fair – bar
auch Mängel, Unfall, Export
05136/920 24 35 od.
0172/5 11 76 91

Liebhhaber sucht Oldtimer bzw. Youngtimer ☎ (01 77) 5 98 54 66

KFZ-Zubehör

4 SR Falken für T-Roc 215/50 R18 92W,
nur 2.900 km, 350,-€ ☎ (0511) 784688
Motorräder, Roller,
Mopeds, Aufsitzmäher gesucht! Auch defekt. 05121/2068883
Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3
Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.
Rentner sucht Wohnmobil o. Wohnwagen ☎ 01 51 54 78 49 10



Anzeigenschluss
für die nächste
Wochenendausgabe
ist am
Mittwoch, 16 Uhr
Anzeigenannahme:
Tel. (05 11) 518-2111
oder (05 11) 72 80 80
E-Mail:
service@langenhagener-echo.de
service@wedemark-echo.de

► Immobilien

Sebastian Degner

Cornelia Lüttgens

Gabriele Wölki

Andreas Marecki



Ihre Immobilienprofis für
Langenhagen, Isernhagen,
Burgwedel und Wedemark.



Sparkasse
Hannover

Telefon 0511 3000-2863

4088501_002625





Breuckmann
IMMOBILIEN

Sabine Breuckmann

Verkauf | Vermietung | Beratung

Ihre persönliche
Immobilienassistentin
vor Ort für Sie da.

Tel. 05139 9589366

sb@breuckmann-immobilien.de

www.breuckmann-immobilien.de

3343501_002625

Langenhagen...
Gemütliche 4-Zi.-ETW, 92m², 4-OG., 2 Bäder, Südblk., Stellpl., Bj. 1979, Erbpacht: 53,50,- € p.M., Restlaufzeit: bis 16.10.2078, V: 104 kWh/(m²a), Gas-ZH, Ki: D, KP: 245.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

Langenhagen...
Gepflegte vermietete 3-Zi.-ETW, 92m² Wfl., Gä.-WC, Loggia, Kellerraum, TG-Stellplatz (zzgl. 15.000€), Bj. 1995, V: 89 kWh/(m²a), FW-ZH, Ki: C, KP: 245.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

Lgh.-Hainhaus...
Zwei Baugrdst. mit Feldrandlage, 2.400m² Grdst., bebaubar nach Bebauungsplan, erschlossen, ohne Altbestand, können auch einzeln erworben werden, KP: 875.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

Lgh.-Engelbostel...
Gepflegtes 2-FH mit 210m² Wfl., 9-Zi., 2 EBK, Vollkeller, Blk., 2 Garagen, gr. Garten mit Gartenhaus, 1.448m² Grdst., Bj. 1952, B: 108,8 kWh/(m²a), Gas-ZH, Ki: D, KP: 540.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

Wedemark...
OT: Bissendorf, geräumiges EFH mit 5-Zi., ca. 176m², EBK, Kamin, HWR, 2 Bäder, KR, Terr., Grg. + Stellpl., ca. 1.200m² Grdst., Bj. 1977, B: 110,9 kWh/(m²a), Öl-ZH, Ki: D, KP: 620.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

Langenhagen...
Vermietete 3-Zi.-ETW, ca. 78m², 1. OG., Blk., Fahrstuhl, KR, Garage, Bj. 1982, V: 127,12 kWh/(m²a), Gas-ZH, Ki: D, KP: 245.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

Lgh City teilmöbliert 12i-Whg 46qm, EBK, Loggia ab 01.04.2025 490,- + NK, Grundsteuer, Heizung ☑ RA-Beistand@t-online.de

Tiefgaragenplatz von Privat für 17.000 € in Langenhagen-City, Walsroderstr. 78 mit besonders breiter Zu- u. Abfahrt (für SUV geeignet) ☎ 01 51 56 95 66 09

► Immobiliengesuche

Charmantes Haus ges.
Maschinenbauingenieur su. mit seiner Partnerin ein hochwertig ausgestattetes EFH o. Villa mit mind. 5 Zi. und schön angelegtem Garten. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Mitarbeiter der MHH su.
für seine Familie ein freistehendes EFH mit mind. 150m² Wfl. und guter Ausstattung. Gerne mit Carport oder Garage (keine Bedingung). www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

3-Zimmer-ETW ges.
Ernährungsberaterin sucht mit ihrem Partner eine gepflegte ETW. Gerne mit Keller-/Abstellraum (keine Bedingung). Zu sofort oder später. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Sympathisches Ehepaar su.
nach dem Auszug der Kinder eine charmante ETW mit 2 bis 3 Zimmern. Gerne mit Balkon (k. Muss). www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

► Immobiliengesuche

Pärchen mit Zwillingen...
sucht eine helle ETW mit mind. 4 Zimmern in familienfreundl. Lage. Gerne mit Stellplatz (k. Muss). www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Helle ETW gesucht...
Assistentin der Geschäftsführung su. eine sonnige 2-Zimmer-ETW in einem gepf. Wohnhaus. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Gerne auch ländlich...
Steuerfachangestellter sucht für sich und seine Familie ein gut geschnitt. Haus (RH, DHH o. EFH) ab 4 Zimmern. Auch zum Renovieren. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Solides Haus ges.
Handwerklich begabtes Paar sucht ein helles Haus (RH oder DHH) mit mind. 100m² Wfl. und kleinem Garten. Auch zum Renov./San. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

► Vermietung

Biete Büroräume / Bürogemeinschaft in zentraler Lage mit hochwertiger Ausstattung in Burgwedel. Geeignet für Rechtsanwälte, Steuerberater und andere. Verfügbar ab 01.04.2025. ☎ (01 76) 72 86 47 50

Lgh. OT, teilmöblierte groß. 2-Zi.-Whg., 2. OG, ca. 85 m², neues Bad, kl. Dachterrasse, Klima, FBH, EBK, PKW-Abstellplatz, ab 01.03.2025, KM € 725,00 + NK € 190,00 + MS, v. Privat, Email: F.F.BUDE@t-online.de

Mellendorf 80m2, 3-Zim. Kü/Bad, Gäste-WC, BLK, Lift, KM 680€+NK zum 01.05.25 ☎ (0 51 30) 7 95 48

Lgh.-Brink, Haus, ca. 80 m², ab 01.05., ☎ (05 11) 78 24 28

► Mietgesuche

Junge Familie sucht Haus (EFH, MFH) zum Wohlfühlen in Hannover oder Umland gern mit Garagen. ☎ 01 70 -9 60 97 97

Nettes Ehepaar (56/49) aus dem öffentlichen Dienst mit Spaß an der Gartenarbeit sucht Haus mit Garage ☎ 0 17 6- 39 97 84 59

Abstellplatz für Wohnmobil gesucht
Abstellplatz für Wohnmobil und kleinen Anhänger ganzjährig gesucht. Gerne überdacht oder in Scheune. Kontakt per Mail an: angebot2016@online.de oder ☎ 0 17 18 15 03 68

► Pflege & Betreuung

Alltagsbegleitung für
Langenhagen und Umgebung



Anja Oldenburger

BETREUUNG UND BERATUNG

A und O Alltagsbegleitung • Anja Oldenburger • Tel. 0511 76802227
E-Mail: info@aundo-alltagsbegleitung.de • www.aundo-alltagsbegleitung.de

76802227

Wir versorgen Sie liebevoll!



Pflegedienst Schmetterling


Lgh. 0511 / 54 61 52 66
Anmeldung zw. 12 u.15 Uhr

Wenige freie Plätze für Pflegebedürftige, die Mo. bis Fr. oder So. Hilfe benötigen. Ohne Pflege keine Entl.-Leistung n. \$45b

3408501_002624

► Dies & Das

Wir versorgen Sie liebevoll!



Pflegedienst Schmetterling

Lgh. 0511 / 54 61 52 66
Anmeldung zw. 12 u.15 Uhr

Wenige freie Plätze für Pflegebedürftige, die Mo. bis Fr. oder So. Hilfe benötigen. Ohne Pflege keine Entl.-Leistung n. \$45b

3408501_002624


ANKAUF VON BRILLEN

Kaufe Brillen und Brillengestelle, neu bis alt, alles anbieten ☎ 01 76 77 51 73 39

7125801_000125

► Handwerker

HOFFMANN UMZÜGE



Umzüge
Haushaltsauflösung
Entrümpelung

☎ (0 5139) 9 53 10 40

4213001_002625

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl.

Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83

3408701_002624

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. **Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmalerei.de (0511)-314441**

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (05 11) 49 94 95

Hecken/Baumschnitt, Gartenpflege zum FP. -10% Rabatt ☎ 0176 23608987

Dachdecker, Zimmerei, Neueindeckungen, Reparaturen ☎ (0157) 33 37 07 99

Zieh Aus und Ein mit Walterstein ☎ (05 11) 63 09 71

aktasderpacktdas.de ☎ 0511/5347369
Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung.

Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

Gartenpfli./Pflasterarb., 0172/1593860

Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

► Garten

Garten- und Landschaftsbau

Platten- und Natursteinarbeiten, Zaunbau, Terrassenbau, Baum- und Heckenschnitt, Objektpflege, Rollrasen. Kleine Arbeiten rund ums Haus. ☎ (01 52) 52 01 70 89 oder (0 51 32) 85 60 765, F. Kezer

7581001_002625

ZAUNHAFTE IDEEN!



Klingenberg

seit über 50 Jahren ... wenn es um Zäune geht!

Verkauf - Montage - Reparatur ☎ 0 51 31 / 4 58 50
Fax 0 51 31 / 5 63 82

Hanosanstraße 26 - 30826 Garbsen / OT Osterwald

www.klingenberg-zaeune.de

Gitterzäune - Drahtzäune - Holzzäune
Betonsockel - Kunststoffzäune - Sichtschutz
Pergolen - Carports - Gerätehäuser
Sonderanfertigungen - Toranlagen

2586501_002624

Gartenpflege

Fehim Özdemir

24-Std.-Service-Sturmschäden

Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken, Rollrasen + Einsäen, Vertikutieren, Dachrinnenreinigung, Pflaster- u. Plattenarb./-Reinigung, Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus

Schnell u. preiswert

Telefon 05139/89 55 06 oder 0170/3 52 56 79

4619801_002625

Detlef Märtens

Garten- und Landschaftsbau

Pflasterarbeiten, Terrassenanlagen – Naturstein u. Keramik, Rollrasen, Zaunbau, Baumfällungen

Tel. (05130) 43 64

www.galabau-maertens.de

3459201_002624

Kleinanzeigenannahme

☎ (0511) 518-2111 oder 72 80 80

E-Mail: service@wedemark-echo.de service@langenhagener-echo.de


7271401_002625

► Familienanzeigen


Hallo, da bin ich!

Theodor Kohlei


Es freuen sich die stolzen Eltern Anna und Pascal mit Emil




07.02.2025



16:14 Uhr



56 cm



3.710 g

9066801_002625

Familienanzeigen im ECHO

Marktplatz 5 im CCL
Tel. (0511) 72 80 80
oder (0511) 518-21 11

E-Mail: service@langenhagener-echo.de service@wedemark-echo.de

FRANK FENSKE

KOMMT NICHT MEHR ZU BESUCH ...

... MACH ES GUT!

† JANUAR 2025

DEINE KALTENWEIDER FREUNDE

- NILS - MARC - BASTI - INGO - NICO -

7997301_002625

In stillem Gedenken nehmen wir Abschied von einem Menschen, der uns gezeigt hat, wie sich Freundschaft anfühlt.



Gärtnermeister

Karl Menkhaus

* 8.12.1935 † 11.1.2025

Alle Bekannten und Freunde

7575201_002625

Herbert Klautke

† 23.01.2025

Herzlich danken

möchten wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck gebracht haben.

Ein besonderer Dank gilt Pastor Schwarz und Fa. Hebecker für die tröstenden Worte und Unterstützung.

Im Namen aller Angehörigen

Thekla Klautke und Familie



Christa Lohmann

Herzlich danken

möchten wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Ein besonderer Dank gilt dem Pflegedienst Casper&Dase, Herrn Pastor Schwarz sowie dem Bestattungsinstitut Schustereit für die große Hilfe in dieser schweren Zeit.

Cord und André

Elze, im Februar 2025

7591001_002625

Für die aufrichtige Anteilnahme zum Tode meines lieben Mannes

Heinz Jürgen Schlaeger

† 08.01.2024

sage ich hiermit meinen herzlichen Dank.

Im Namen aller Angehörigen
Ingrid Schlaeger

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

Danke sagen

► mit einer Anzeige in dieser Zeitung



ECHO

kleinanzeigen

Online inserieren

Unser Geschenk für Sie

Wenn Sie Ihre private Anzeige oder Familienanzeige über unser Online ServiceCenter aufgeben, sparen Sie ab sofort 10%.

www.extra-verlag.de



Wenn ich tot bin, darfst du gar nicht trauern.
Meine Liebe wird mich überdauern
und in fremden Kleidern dir begegnen
und dich segnen.
Lebe, lache gut!
Mache deine Sache gut!
(Joachim Ringelnatz)

Waldemar Schuh

19. Januar 1941 9. Februar 2025

Gisela
Claudia, Nogati, Tosi
Oliver, Karin, Jakob

Zur Trauerfeier am 25. Februar 2025 um 11 Uhr in der Kapelle des Friedhofs Grenzheide (Grenzheide 11, 30853 Langenhagen) sind alle eingeladen, die sich mit uns von Waldemar, Papa und Opa verabschieden möchten.

Statt Blumen wäre eine Spende an Ärzte ohne Grenzen in Waldemars Sinn: IBAN DE72 3702 0500 0009 7097 00.

„Meine Seele spannte weit ihre Flügel aus,
flog durch die stillen Lande als flöge sie nach Haus.“
Joseph von Eichendorff



Karoline Christ

geb. Strecker
* 22.11.1938 † 08.02.2025

In Liebe und Dankbarkeit
**Andreas und Susanne Christ
Stephanie und Arne Schrader
Sebastian und Maren Christ
Cornelia Christ
und alle Angehörigen**

Die Trauerfeier und Beisetzung finden im engsten Familienkreis statt.

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

Dein Lebensweg ist beendet ...
Unser hat jetzt begonnen ...

In stiller Trauer nehmen wir Abschied von



Christa Siemers

geb. Elling
* 07.05.1936 † 20.01.2025

Danke für deine Liebe
Dein Christian mit Familie

Die Urmentrauerfeier mit Beisetzung findet am Mittwoch, dem 19. Februar 2025, um 12 Uhr in der Kapelle des Langenhagener Friedhofs Godshorn, statt.

Bestattungsinstitut Richard Eggers GmbH
Niedersachsenstraße 2, 30853 Langenhagen, Tel. 0511 – 77 54 59

Dein Herz hat aufgehört zu schlagen,
Du wolltest gern noch bei uns sein.
Schwer ist der Schmerz zu tragen,
denn ohne Dich wird vieles anders sein.

Du wirst immer in unseren Herzen sein.

Rajinder Pal Bhatia

* 22. 11. 1948 † 01. 02. 2025

In Liebe und unendlicher Dankbarkeit
**Deine Birgit und Dein Moritz
Freunde und Bekannte**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung, findet Freitag, dem 21. 02. 2025, um 14.00 Uhr in der Friedhofskapelle Brelingen, An der Feldmark, statt.

Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

Betreuung: Hebecker Bestattungen,
Mittelstraße 16, 30900 Wedemark/Elze, Tel.: (05130) 22 96

Nicht der Mensch hat am meisten gelebt,
welcher die höchsten Jahre zählt,
sondern derjenige,
welcher sein Leben am meisten empfunden hat.
Friedrich Rückert



In Liebe nehmen wir Abschied von

Reinhold Siefken

* 17.10.1946 † 31.01.2025

Marianne
Antje mit Niels
Martin und Katrin
Familie Kinder

Die Trauerfeier findet statt am 20.02.2025 um 12.00 Uhr in der Friedhofskapelle des Karl-Kellner-Friedhofes.

Wir bitten auf Trauerkleidung zu verzichten.
Anstelle von freundlich zugedachten Blumen bitten wir um Spenden für die weltweite Nothilfe „Aktion Deutschland Hilft“
Spendenkonto DE62 3702 0500 0000 1020 30
Kennwort: Reinhold Siefken

Wir sind so lang gegangen, durch Glück und auch durch Leid.
Was wir auch angefangen, wir waren stets zu zweit.



Bernd Wessolek

* 21.02.1952 † 07.02.2025

Du bleibst immer in unseren Herzen.
**Deine Marianne
Nina und Florian
mit Jonas und Maria**

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

Ich würde Jahrtausende lang die Sterne durchwandern,
in allen Formen mich kleiden, in allen Sprachen des Lebens,
um dir nur ein einziges Mal wieder begegnen zu dürfen.

Christa Federmann

geb. Schmidt
* 03. Juni 1941 † 11. Februar 2025

In Liebe und Dankbarkeit
Rolf

Die Urnenbeisetzung findet in aller Stille statt.

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

Einschlafen dürfen, wenn man das Leben nicht mehr selber gestalten kann, ist der Weg zur Freiheit und Trost für alle.
Herman Hesse

In liebevoller Erinnerung nehmen wir Abschied von

Irmhild Harth

geb. 26.11.1940 gest. 09.02.2025

In Liebe und Dankbarkeit:
**Jutta Dobertin,
Susanne und Armin Labatzke,
Andreas, Ulrich und Timo Knoche,
Gerda Weber und Sabine Kubitz,
Familie und Freunde**

Die Trauerfeier findet am Freitag, den 07.03.2025 um 13:00 Uhr in der Kapelle des Resser Waldfriedhofes in 30900 Wedemark statt. Die Beisetzung erfolgt im engsten Familienkreis.

Anstelle von Blumen bitten wir um eine Spende an die Stiftung Deutsche Krebshilfe, IBAN DE65 3705 0299 0000 9191 91, Stichwort: Irmhild Harth.

Wir haben in aller Stille Abschied genommen



Harry Zerbe

* 18.05.1928 † 30.01.2025

In Liebe und Dankbarkeit
**Andreas und Anna Zerbe
mit Nico und Jannicke**

Richard Eggers Bestattungen,
Niedersachsenstraße 2, 30853 Langenhagen

Somewhere over the rainbow...

Harald Köllen

* 06.10.1953 † 02.02.2025

Wir hatten eine glückliche, gemeinsame Zeit.
In Liebe.
Für immer.

**Kirstin
Nora und Jan
Sarah, Tim, Juna und Keno**

Die Beisetzung findet am Freitag, dem 21.02.2025 um 12 Uhr von der Kapelle des Kirchenfriedhofes Karl-Kellner-Straße, Karl-Kellner-Str. 78 B, 30853 Langenhagen aus statt. Eine Spende an den Malteser Hilfsdienst e.V. wäre in Haralds Sinne.; Stichwort: D 09 HOPI Kondolenzspende Harald Köllen; IBAN: DE 49 3706 0120 1201 2090 10

Bestattungsinstitut Richard Eggers Langenhagen, Niedersachsenstr. 2, 30853 Langenhagen, Tel. 0511 – 77 54 59

Familienanzeigen im ECHO

Marktplatz 5 im CCL Langenhagen

Tel. (0511) 72 80 80 oder (0511) 518-21 11
E-Mail: service@langenhagener-echo.de
service@wedemark-echo.de

oder gestalten Sie Ihre Familienanzeige einfach selbst!
In unserem Online ServiceCenter unter www.extra-verlag.de finden Sie eine Auswahl interessanter Gestaltungsideen.



Erinnerungen sind kleine Sterne,
die tröstend in das Dunkel unserer Trauer leuchten.



Hildegard Will

geb. Hennemann
* 01.09.1936 † 12.01.2025

Danke für Deine Liebe und Fürsorge
**Rudi
Michael mit Andrea**

In tiefer Trauer haben wir Abschied genommen.
Für alle Anteilnahme herzlichen Dank.

Langenhagen, im Februar 2025



Gerd Bretsch

† 14. Januar 2025

Herzlichen Dank allen, die ihre Anteilnahme und Verbundenheit in liebevoller und vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten.

**Eckhard und Peter Bretsch
Ursula Blumentritt**

Thönse, im Februar 2025

Herzlichen Dank allen, die

Utzdieter Bucerius

* 7.09.1942 † 19.01.2025

in seinem Leben mit Liebe, Freundschaft und Anerkennung begleitet haben.
Die vielen anteilnehmenden Worte, Umarmungen und Erinnerungen haben uns tief berührt.

Herrn Pastor Buck danken wir von Herzen für die tröstende Trauerpredigt, der Kantorei und Frau Irmgard Weber für die stimmungsvollen musikalischen Beiträge und Familie Knoke für die Begleitung.

**Gerlinde Bucerius
Matthias, Johanna, Julius,
Jonathan, Jasper Bucerius
Ulrike, Simon, Konstantin Hintze**

Und immer sind da Spuren Deines Lebens,
Gedanken, Bilder, Augenblicke und Gefühle,
die uns immer an Dich erinnern werden.

Ilse Vetter

Herzlichen Dank

sage ich Frau Pastorin Demera, dem Bestattungsinstitut Schustereit und allen, die sich mit mir verbunden fühlen und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Ulrich Vetter

Wennebostel, im Februar 2025

Familienanzeigen
im ECHO

Marktplatz 5 im CCL

Tel. (0511) 72 80 80

oder

(0511) 518-21 11

E-Mail:

service@langenhagener-echo.de

service@wedemark-echo.de

Du siehst den Garten nicht mehr grünen, in dem Du einst so froh geschafft.
Siehst Deine Blumen nicht mehr blühen, weil Dir der Tod nahm Deine Kraft.
Schlaf nun in Frieden, in Gottes Hand und hab für alles vielen Dank.

Wir nehmen Abschied von unserer lieben Mutter, Schwiegermutter und Oma

Sieglinde Mohlfeld

geb. Ridder

* 1. August 1941 † 8. Februar 2025

In Liebe und Dankbarkeit

Heinz und Sabine
Marius und Leonie
Carolin und Justus
Heike und Bernd
Harald und Gudrun mit Marvin und Malte
Jörg und Anja mit Lilith



Familie Mohlfeld, 30900 Wedemark, Celler Str. 12

Die Beerdigung findet am Donnerstag, dem 20. Februar 2025, um 14.00 Uhr von der Friedhofskapelle in Gailhof aus statt.

Anstelle freundlich zugedachter Blumen und Kränze bitten wir um eine Spende für die ev.-luth. Kirchengemeinde St. Michaelis/Bissendorf und das Infinitas-Palliativzentrum Hospiz Burgwedel auf das Sonderkonto des Bestattungsinstitutes Schustereit, IBAN: DE 77 2505 0180 0910 2786 28 bei der Sparkasse Hannover, Kennwort: Sieglinde Mohlfeld

Betreuung: Schustereit Bestattungen, Wedemark, Tel: (05130) 5271

Wie der Tag, dauert auch das Leben nicht ewig.
Doch die Erinnerung bleibt für immer hell und klar.

In liebevoller Erinnerung nehmen wir Abschied von

Annegret Urbach

geb. Müller

* 23. Dezember 1951 † 6. Februar 2025

Wir vermissen dich

Reiner
Gloria und Vincent mit Clara und Elisa
Inga und Rüdiger
Miriam und Jörg



Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Mittwoch, dem 19.2.2025, um 14:00 Uhr in der Elzer Friedhofskapelle, Plumhofer Straße, statt.

Betreuung: Hebecker Bestattungen, Mittelstr. 16, 30900 Wedemark, Tel.: (05130) 2296



Das Langenhagener Bestattungshaus
Walsroder Str. 89 Tel.: 0511 72 59 55 55
www.naethe-bestattungen.de



Sie möchten in Ihrem Heimatland bestattet werden?

Seit vielen Jahren praktizieren wir weltweite Rücküberführungen von verstorbenen Menschen ins Ausland, sowohl mit dem Bestattungsfahrzeug als auch mit dem Flugzeug. Wir helfen Ihnen und kümmern uns um die notwendigen Papiere beim Gesundheits- und Standesamt zur Vorlage beim Konsulat, der Übersetzung von Urkunden, Dokumenten und vieles mehr.



BAUMGARTE
BESTATTUNGEN

Engelbostel, Heidestr. 11
0511 / 72 59 55 40
www.baumgarthe-bestattungen.de

- Erd-, Feuer-, See-, anonyme Bestattungen
- Nah-, Fern- Überführungen
- Beerdigung auf allen Friedhöfen
- Sarglager, Ausstattung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung



Bestattungsinstitut
Wilhelm Meyer
Inhaber: Dirk Pluschke
Telefon 05130 - 56 75
Tag & Nacht erreichbar
Wedemarkstraße 32 · 30900 Mellendorf



Tel. 0511 -
77 54 59
24 Std. Dienst



Hilfe im Trauerfall - Alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto



Niedersachsenstraße 2, (gegenüber d. Elisabethkirche)
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume
www.eggers-bestattungen.de



BESTATTUNG SINSTITUT



- Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattungen
- Überführung
- Beerdigung auf allen Friedhöfen

- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten

Telefon (0 51 30) 87 38 (Tag und Nacht) oder (0172) 5 13 87 38
30900 Wedemark-Bissendorf · Burgwedeler Straße 14



Steinmetzbetrieb

Borgwardt

Inh. Harald Boeck e.K.

Grabmale
Grababdeckungen
Grabumrandungen
Beschriftung von Hoffindlingen

neufotorealistisches Sandstrahlen
Ihres Lieblingsbildes / Motives in Stein,
Glas, Metall o. andere Materialien.

www.steinmetz-borgwardt.de Ernst-August-Str. 8, 29664 Walsrode, Tel.05161 / 3104



ERD-, FEUER-, BAUM-, SEE- UND ANONYME BESTATTUNGEN
ERLEDIGUNG DER FORMALITÄTEN
ÜBERFÜHRUNGEN · BESTATTUNGSVORSORGE
AUF WUNSCH HAUSBESUCHE
Inhaber Kevin Winter · Gegründet 1885
30419 Hannover, Alt-Vinnhorst 4
30161 Hannover, Dörnbergstraße 29
30655 Hannover, Podbielskistraße 223
30855 Langenhagen / Godshorn

Tag u. Nacht (05 11) 78 98 18
www.dralle-bestattungen.de · info@dralle-bestattungen.de



Den letzten Weg liebevoll gestalten.

Wir begleiten Sie dabei.

Schustereit
BESTATTUNGEN

30900 Wedemark-Mellendorf · Wedemarkstraße 74
www.schustereit-bestattungen.de · mellendorf@schustereit-bestattungen.de

Telefon 05130 / 5271



UNGLAUBLICH NATÜRLICH. AUSGESPROCHEN LEBENDIG.
Die Baumbestattung

Norbert Naethe Bestattungen e.K. · Harzweg 2A · 30851 Langenhagen
Telefon 0511 77 953 999 · www.norbert-naethe-bestattungen.de



-Anzeige-



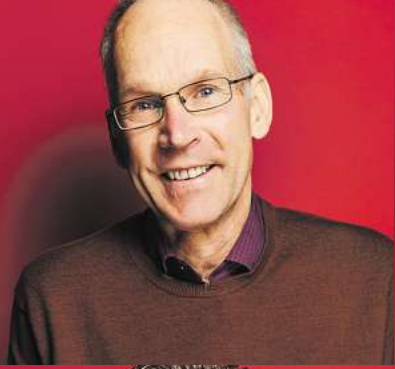
ICH WÄHLE OLAF SCHOLZ,

weil er für mehr Netto, Wachstum und
Sicherheit sorgt und die Renten stabil hält.

Das ist Politik mit Mitte-Garantie.



QR-CODE
SCANNEN,
SPD WÄHLEN
»



Impressum: SPD-Parteivorstand, Benjamin Köster (V.i.S.d.P.), Wilhelmstraße 141, 10963 Berlin