

**DER OELMANN®**  
**Ölwechsel**  
**ab € 39.<sup>90</sup>**  
zzgl. Filter  
ohne Termin  
30855 Langenhagen  
Hannoversche Str. 52  
☎ (05 11) 5 19 34 81  
[www.deroelmann.de](http://www.deroelmann.de)

LANGENHAGENER  
**ECHO**  
für ein schönes  
Wochenende

**HOPPE HÖRGERÄTE**  
...wieder hören  
macht Spaß!  
Walsroder Str. 62  
P frei über  
Godshorner Str.  
Tel. 0511/20 20 528  
[www.hoppe-hoergeraete.de](http://www.hoppe-hoergeraete.de)

**JUWELIER COHRS**  
Gold-Ankauf Bargeld sofort  
Tagesaktuelle Höchstpreise  
Gold | Silber | Platin | Zinn  
Schmuck | Juwelen | Armabänder |  
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)  
Bruchgold | Altgold | Münzen |  
Barren | Erbschaften | Luxusuhren  
2x in Hannover  
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH  
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33  
Telefon & WhatsApp 0511/2157937  
[www.juwelier-cohrs.de](http://www.juwelier-cohrs.de)

## Weihnachtsfeier im SCL-Clubheim

**LANGENHAGEN.** Für Mittwoch, 4. Dezember, lädt der DRK-Ortsverein Langenhagen seine Mitglieder und Gäste zur Weihnachtsfeier ins „Leibniz 56“ (SCL-Clubheim) ein. Bei einem gemütlichen Kaffeetrinken werden neben dem Singen von Weihnachtsliedern auch Geschichten erzählt und es wird die eine oder andere Überraschung geben.  
Die Veranstaltung beginnt um 15 Uhr. Für eine bessere Planung wird gebeten, sich bis zum 27. November verbindlich telefonisch unter (0175) 99 53 528 anzumelden.

# Das tut Langenhagen für Hundehalter

Die Stadt weicht 17 Hundekotbeutelspender ein.  
Wo sie stehen und was das mit der Hundesteuer zu tun hat.

**LANGENHAGEN (JBA).** Um 10 beziehungsweise um 20 Prozent ist die Hundesteuer in der Stadt Langenhagen angestiegen. Hundehalter müssen nun 99 Euro pro Jahr für den ersten Hund und 144 Euro für den zweiten Hund zahlen. Das hat der Rat in seiner Sitzung Anfang November beschlossen. Doch wofür wird die Hundesteuer überhaupt bezahlt? Und was bietet die Stadt Hundehaltern dafür?

Bürgermeister Mirko Heuer (CDU) schafft Klarheit. „Eine echte Gegenleistung für die Steuern gibt es nicht“, sagt er. Das Geld fließt grundsätzlich in den Haushalt der Stadt. „Nur so können wir alles, was in Langenhagen so läuft, auf den Weg bringen und finanzieren“, sagt er. Dennoch hat die Stadt bereits mehrere Hundeauslaufwiesen



Weihen die neuen Hundekotbeutelspender ein: Bürgermeister Mirko Heuer, Mitarbeiter der Stadt Langenhagen sowie Patinnen und Paten der Spender.  
Foto: Josefine Battermann

für Hundehalter geschaffen.

Die Flächen befinden sich am Südufer des Silbersees, auf der Ostseite des Brinker Parks, auf

den Rieselfeldern des Stadtparks und im Wietzpark. Vor allem die am Silbersee werde gut angenommen, berichtet Heuer.

„Diese Flächen müssen gepflegt und gemäht werden – und das kostet auch Geld“, sagt er.

**Fortsetzung auf Seite 2**

**50%**  
AUF ALLE BRILLANT®  
GLÄSER  
Schünemann  
AUGENOPTIK  
Ostpassage 3 | Langenhagen  
[www.schuenemann-augenoptik.de](http://www.schuenemann-augenoptik.de)

## Vom Atlantik zum Mittelmeer

**LANGENHAGEN.** Dienstag, 26. November, 18.30 Uhr: Der Fahrrad-Club ADFC Langenhagen lädt seine Mitglieder und alle interessierten Gäste zu seinem monatlichen Treff ein, auch dieses Mal mit einem interessanten Thema. Friederike und Bernhard berichten von ihrer Radtour „zwischen den Meeren“ im Sommer 2024: Das benutzte Tandem bringen sie auch mit ins Dorfgemeinschaftshaus Krähenwinkel, Am Moorhofs 4, wo es auch eine Bewirtung gibt. Der Eintritt ist frei, Anmeldung ist nicht erforderlich. Mehr unter [www.Termin-AdfcLangenhagen.de](http://www.Termin-AdfcLangenhagen.de).

**RABATT-COUPON**  
**17%**  
Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.  
Gültig bis 30.11.2024  
Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.  
**LEINE APOTHEKE**  
vor Ort: Leine-Center Laatzen Hauptbahnhof Hannover Ernst-August-Galerie Hannover Neu: Misburg · Waldstraße 1  
online: [www.LeineApotheke.de](http://www.LeineApotheke.de) Code: „RABATT“

**LANDE UND MEHR...**  
Die Malermeister Jan und Marco Kauroff freuen sich auf Ihren Anruf!  
♦ Maler- und Tapezierarbeiten  
♦ Senioren-Renovierservice  
♦ Bodenbelagsarbeiten  
Kauroff Malereibetrieb GmbH  
Niedersachsenstr. 32 B  
30853 Langenhagen  
☎ 0511-77 12 22 · [www.kauroff.de](http://www.kauroff.de)

**LOKAL SHOPPEN**  
ZAHLT SICH AUS!  
Gültigkeit: 11/12 2024  
**-15% RABATT\***  
\*auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienste und unsere Sonderangebote. Code in einer der PINK-Apotheken vorzeigen.  
**PINK Apotheken**  
ROSEN APOTHEKE | EUROPA-APOTHEKE | SONNEN APOTHEKE | Die Ernst-August-Apotheke by Dr. Thewissen

**Fleischerei Riedel**  
Partyservice  
Veranstaltungsservice  
Mittagstisch  
30851 Langenhagen  
Hindenburgstraße 19  
Tel. 73 44 52  
[www.fleischerei-riedel.com](http://www.fleischerei-riedel.com) facebook.de/FleischereiRiedel  
**Angebote ab Donnerstag, 28.11.2024**  
**Gulasch**  
halb und halb ..... 100 g **1.28 €**  
**Kasslernacken**  
„mild im Rauch“ ..... 100 g **1.18 €**  
**Gekochter Hinterschinken**  
„frisch und saftig“ ..... 100 g **1.58 €**  
**Geflügelauflauf**  
verschiedene Sorten ..... 100 g **1.78 €**  
**Hausmacher Leberwurst**  
grob oder fein ..... 100 g **1.08 €**  
**Dicke Bockwurst und Krakauer Würstchen** ..... 100 g **1.08 €**  
**Fleischsalat**  
auch mit Apfel und Zwiebel ..... 100 g **0.98 €**  
**Angebote ab Montag, 02.12.2024**  
**Aus der heißen Theke:**  
**Spanferkelschinken** ..... 100 g **1.28 €**  
**Wellwurst hell und dunkel** ..... 100 g **1.08 €**

**Tannengrün, Kränze, Weihnachtsbäume**  
Verkauf jeden Sa. + So. 10–15 Uhr, ab 7.12. täglich  
**Plantage Kananohe**  
Waldweg/Heideschlösschen  
Tel. 0511/77 81 52 oder 0170/542 59 40

**Infrarot-Deckenheizung**  
Um Ihre Heizkosten zu senken ...  
**GEHEN WIR GERNE FÜR SIE AN DIE DECKE**  
... und ziehen dort mit viel Energie, aber ohne Schmutz, unsere neue Infrarot-Deckenheizung ein.  
Mit dieser smarten Innovation heizen Sie mit Infrarottechnik und profitieren gleichzeitig von mehr Platz im Raum bei niedrigeren Kosten.  
**Schautag am Sonntag, 24.11.2024 von 14–17 Uhr**  
**Ihr Spezialist für Infrarotheizungen**  
**Spanndeckencenter Niedersachsen**  
Großburgwedel, Ehlbeek 9, Tel. 05139/896538 • [www.lalk.de](http://www.lalk.de)

**ECHO** [www.extra-verlag.de](http://www.extra-verlag.de)

25. November bis 22. Dezember 2024  
**hannoverzaubert**  
**WEIHNACHTSMARKT IN DER ALTSTADT**  
[www.weihnachtsmarkt.hannover.de](http://www.weihnachtsmarkt.hannover.de)  
**LANDESHAUPTSTADT HANNOVER**  
**HANNOVER**



Notfall-Türöffnung

(24 Stunden erreichbar)

Bei Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie 10 % Rabatt im Geschäft



Service-Hotline

0511 74 30 30 30

www.ernsthaeuser.de



## NOTDIENSTE

### NOTRUF

**Polizei:** Tel. 110  
**Feuerwehr/Rettungsdienst:** Tel. 112  
**Krankentransporte Region Hannover:** Tel. (0511) 1 92 22  
**Polizeikommissariat Mellendorf:** Tel. (05130) 97 70  
**Ärzte-Notdienst:** bundesweite Rufnummer 116 117  
**Giftinformationszentrum-Nord:** Tel. (0551) 1 92 40  
**Zahnärztl. Notdienst:** Tel. (0511) 31 10 31  
**Tierärztl. Notdienst:** 23./24.11.: Ihre Tierärzte am Lohner Weg, Dannhornweg 8, Isernhagen, Tel. (05139) 97 20 900

### APOTHEKEN

**Bereitschaftsdienst von 8.30 bis 8.30 Uhr des Folgetages:**  
► **Sa., 23.11.:** Heide-Apotheke, Hei-  
destraße 2, Langenhagen, Tel. (0511) 78 93 34  
► **So., 24.11.:** Markt-Apotheke, Ostpassage 1 (Haus am Markt), Lang-  
enhagen, Langenhagen,Tel. (0511) 73 53 21  
► **Mo., 25.11.:** Rats-Apotheke, Hel-  
lendorfer Kirchweg 14, Wedemark-  
Mellendorf, Tel. (05130) 4 00 57  
► **Di., 26.11.:** Elzer-Apotheke, Wals-  
roder Straße 20, Wedemark-Elze, Tel. (05130) 37 66 190  
► **Mi., 27.11.:** Delphin-Apotheke, Am Ortfelde 65, Isernhagen NB, Tel. (0511) 260 930-50  
► **Do., 28.11.:** OlivenApotheke Krä-  
henwinkel, Eichstraße 5, Langen-  
hagen, Tel. (0511) 77 67 73  
► **Fr., 29.11.:** Elisabeth-Apotheke, Walsroder Straße 125, Langenhagen, Tel. (0511) 73 23 28

### RAT UND HILFE

**Kinderärztliche Notfall-ambulanz auf der Bult:** Tel. (0511) 81 15-33 00  
**Gemeindeverwaltung Wedemark:** Tel. (05130) 5 81-0  
**Bauhof nach Dienstschluss:** Mo. bis Fr. bis 22 Uhr, Sa., So., Feiertag 7-22 Uhr, Tel. (0172) 4 39 79 21  
**Störung bei Abwasserbeseitigung:** Tel. (01520) 9 38 68 70  
**Störungs-Nr. Avacon AG:** Strom: Tel. (0800) 0 28 22 66 Gas: Tel. (0800) 4 28 22 66  
**Wasserverband Garbsen-Neustadt:** Tel. (05137) 8 79 90  
**Wasserverband Nordhannover:** Tel. (05139) 80 78-0  
**Kinder- und Jugendtelefon:** (Freecall) Tel. (0800) 1 11 03 33

## GOTTESDIENSTE

► **Ev.-luth. Elisabethkirche Langenhagen,** So., 24.11., 10 Uhr: Gottesdienst, Pn. Bettina Praßler-Kröncke und P. Torsten Kröncke  
► **Ev.-luth. Elia-Kirche Langenhagen,** So., 24.11., 10 Uhr: Gottesdienst mit Gedenken an die Verstorbenen, mit Kindergottesdienst, P. M. Gommlich  
► **Ev.-luth. Emmauskirche Langenhagen,** So., 24.11., 10 Uhr: Gottesdienst, Pn. Behrens  
► **Ev.-luth. Martinskirche Engelnbostel,** So., 24.11., 10 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl, Pn. Köster  
► **Ev.-luth. Matthias-Claudius-Kirche,** So., 24.11., 10 Uhr: Gottesdienst, Liturgie: Pn. Thiele, Musik: Orgel und Kirchenchor  
► **Ev.-luth. St.-Paulus-Kirche,** So., 24.11., 10 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl, P. Schadebusch

**Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Wedemark:** Tel. (05130) 37 74 07  
**Weisser Ring:** Hilfe für Kriminalitätsoffer Tel. (05101) 5 82 42  
**Ophelia Beratungszentrum für Frauen und Mädchen mit Gewaltverfahrung e.V.:** Kastanienallee 10, 30851 Langenhagen, Tel. (0511) 7 24 05 05, Öffnungszeiten: Mo. bis Do. von 9-16 Uhr, Fr. 9-12 Uhr.  
**Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch von Kindern und Jugendlichen:** Region Hannover Tel. (0511) 61 62-21 60  
**Elternschule:** Beratung, Austausch und Schulung für Eltern, Kostenfreie Sprechstunde Mo. 10-12 Uhr, Tel. (05130) 5 86 44 41  
**Lebensberatungsstelle Burgwedel, Isernhagen und Wedemark:** Tel. (05139) 89 28 28  
**Lebensberatungsstelle Langenhagen:** Tel. (0511) 72 38 04  
**Hospizverein Langenhagen e.V.:** Langenhagen, Walsroder Straße 65, Tel. (0511) 9 40 21 22, info@hospiz-langenhagen.de  
**Ambulanter Hospizdienst Burgwedel – Isernhagen – Wedemark:** Burgwedel, Auf dem Amtshof 3, Tel. (05139) 9 70 34 31  
**Senioren- und Pflegestützpunkt Nord:** Ostpassage 11, 30853 Langenhagen, SPN.Nord@region-hannover.de, Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 8.15-12 Uhr, Mo. 13-16 Uhr, Do. 15-18 Uhr, Tel. (0511) 70 02 01 20  
**Suchtberatung:** Freie Selbsthilfegruppe Bissendorf bei Alkohol- und Suchtkrankheiten, Mo. 19-21 Uhr, Nebenräume MZW Halle, Tel. (05130) 95 40 25  
**Anonyme Alkoholiker:** Kontakttelefon (05130) 92 55 69  
**Psychosozialer/Psychiatrischer Krisendienst in der Region und der Landeshauptstadt:** Podbielskistraße 168, Fr. 15-20 Uhr, Wochenende/Feiertage 12-20 Uhr, Tel. (0511) 30 03 34 70  
**Sozialpsychiatrische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und deren Familien der Region Hannover:** Mo. bis Do. 9-15 Uhr, Fr. 9-12.30 Uhr, E-Mail: beratungsstelle.kjp@region-hannover.de, Tel. (0511) 61 62 65 35  
**Ärztlicher Notdienst für Soldaten:** Sanitätszentrum Hannover, Tel. (0511) 67 83-35 12  
**Jobcenter f. d. Wedemark** Großburgwedel, Rathausplatz 3, Tel. (05139) 99 42-0

► **Ev.-luth. Kirche Zum Guten Hirten Godshorn,** So., 24.11., 10 Uhr: Gottesdienst, P. Klöcker  
► **Neuapostolische Kirche Langenhagen,** Sonntag, 24.11., 10 Uhr: Gottesdienst  
► **Evangelisch-Freikirchliche Josua-Gemeinde Langenhagen,** So., 24.11., 10 Uhr: Gottesdienst  
► **Freie evangelische Gemeinde Kaltenweide – international –**, So., 24.11., 11 Uhr: Gottesdienst mit Kindertreff  
► **Familienkirche Langenhagen, Walsroder Straße 88,** So., 24.11., 10 Uhr: Gottesdienst  
► **Katholische Liebfrauenkirchengemeinde Langenhagen,** Sa., 23.11., 18 Uhr: Hl. Messe, Liebfrauenkirche; So., 24.11., 11 Uhr, Hl. Messe, Zwölf-Apostel-Kirche

## 2 KURZ UND BÜNDIG

## Interaktive Karte zeigt die genauen Standorte

### Fortsetzung von Seite1

Jüngst hat die Stadt nun auch sogenannte Hundekotbeutelspender im gesamten Stadtgebiet von Langenhagen aufgestellt. Wer künftig bei einem Spaziergang mit seinem Hund die Hundekot-tüten vergessen sollte, kann sich jetzt an 17 Standorten welche holen. Die Spender stehen nicht nur in der Kernstadt von Langenhagen, und dort vor allem im Stadtpark, sondern auch in den umliegenden Ortschaften, wie beispielsweise an der Bürgerwiese in Kaltenweide in der Nähe des Grethe-Jürgens-Wegs, oder im Wiesenpark in Schulenburg (Bohlwiese). Eine interaktive Karte, die unter langenhagen.de/hundekotbeutelspender abrufbar ist, zeigt die genauen Standorte aller Spender. Die Orte wurden von der Stadtverwaltung in Kooperation mit den Paten aus-  
gesucht.

Gemeinsam mit 17 Menschen aus Langenhagen, die sich künftig ehrenamtlich für das Auffüllen der Spender kümmern werden, hat die Stadt die Spender Mitte November eingeweiht. Noch sind nicht alle installiert. „Das erfolgt jetzt in den nächsten Tagen“, verspricht Heuer.

Zu den Paten gehört unter anderem die Langenhagenerin Sarah Sickau. Sie übernimmt die Patenschaft für den Spender am Zugang zum Stadtpark von der Konrad-Adenauer-Straße. „Als verantwortungsbewusste Hundebesitzerin habe ich selbstver-

ständlich bei meinen Spaziergängen Hundekottüten dabei, doch sollte das ausnahmsweise einmal nicht der Fall sein, hilft dieses neue Angebot unmittelbar weiter“, sagt sie.

Wer seine Tüten entsorgen möchte, kann dies in einem der vielen Mülleimer im Stadtgebiet tun. Dass nicht neben jedem Spender auch gleich ein Müll-eimer steht, hat seinen Grund. „Aus Erfahrung kann man sa-  
gen, dass Hunde nicht genau dort müssen, wo auch ein Spen-  
der steht“, erklärt Heuer. „Doch in unmittelbarer Nähe gibt es immer einen“, ergänzt er. Die Müll-eimer werden ein- bis dreimal die Woche je nach Standort durch die Stadtentwässerung entleert.

Hintergrund der Installationen der Spender seien die seit 2021 zunehmenden Meldungen über herumliegenden Hundekot über den Mängelmelder der Stadt. Zu dem Zeitpunkt gab es bereits vier solcher Spender, um die sich Pa-  
ten kümmerten. Das Angebot sollte aber erhöht werden. Nun kümmern sich Aleyna Demir und Julia Sigosch von der Stadt um das Projekt.

Zukünftig könnten es noch mehr Spender werden. „Wenn sich noch mehr Menschen bei uns melden würden, die Interes-  
se an einer Patenschaft hätten“, sagte Heuer. Interessierte kön-  
nen sich beim Team Kommunika-  
tion der Stadt per Mail an kom-  
munikation@langenhagen.de melden.

## Frühstück beim DRK Ortsverein

**LANGENHAGEN.** Der DRK-Ortsverein Langenhagen bietet sein beliebtes Frühstück wieder an. Am Sonntag, 1. Dezember, kann für neun Euro in der Zeit von 9 bis 12 Uhr im Treffpunkt Kasta-  
nienallee gefrühstückt werden.

Dieses Angebot steht auch Nichtmitgliedern offen. Für eine bessere Planung wird gebeten sich bis zum 27. November verbindlich telefonisch bei Frau Rust (Telefon 0175/99 53 528) anzu-  
melden.

## Adventskonzert in der St.-Paulus-Kirche

**LANGENHAGEN.** Für ersten Adventssonntag, 1. Dezember, laden Carla Lottmann, Blockflöte, und Bastian Altvater, Gambe, zu einem Adventskonzert in die St.-Paulus-Kirche am Ada-Les-  
sing-Platz 7 ein.

Das Konzert beginnt um 17 Uhr und hat die Überschrift „A Due“. In diesem Konzert zeigen Carla Lottmann und Bastian Altvater, dass man auch zu zweit ein spannendes und abwechslungs-  
reiches Programm spielen kann. Dabei kommen verschiedene Größen von Flöten und Gamben zum Einsatz. Er erklingen Suiten des französischen Komponisten M. P. de Montéclair, virtuose Inst-  
rumentalstücke (Solfeggiamenti) von G. B. Viviani, Sonaten von G. F. Händel und G. Valentin sowie Advents- und Weihnachtslieder

von M. Prätorius, Die St. Paulusgemeinde freut sich, die beiden Künstler zu am ersten Advent begrüßen zu dürfen. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten

**A Due - Carla Lottmann und Bastian Altvater spielen Blockflöte und Gambe.** Foto: B. Altvater

## QUER GEDACHT

## Abschied gestalten

Am 24. November feiern wir in der Evangelischen Kirche den Ewigkeitssonntag. Menschen, die in diesem Jahr in der Familie oder im Freundeskreis einen Todesfall zu beklagen hatten, besuchen die Gräber ihrer Lieben. Im Gottesdienst werden die Na-  
men der Verstorbenen verlesen und Kerzen angezündet. Trauer-  
rituale helfen, mit dem Abschied umzugehen. Manche schreiben Tagebuch und notieren beson-  
dere Erlebnisse mit dem gelieb-  
ten Menschen. In meiner frühe-  
ren Gemeinde werden in Zu-  
sammenarbeit mit dem örtli-  
chen Bestatter alle Angehörigen zu einem Gedenkgottesdienst eingeladen. Mit der Einladung

**Karl-Martin Harms** Foto: privat

erhalten die Familien ein wertiges leeres Blatt Papier. Dieses können sie als Gedenkblatt für ihren Verstorbenen mit Text und

## Mit win kreativ sein

**LANGENHAGEN.** Beim Verein win Wohnen in Nachbarschaften bei der KSG Hannover GmbH im Quartierstreff Wiesenau kannst Du Dich bei vielfältigen Kreativ – Angeboten ausprobieren und so die dunkle Jahreszeit aufhellen. So bietet Christa Schmidt am Dienstag, 26. November, an, mit Acrylfarben ein herbstliches Bild zu malen. Zwischen 15 und 17 Uhr können alle ihrer Fantasie von bunten Blättern freien Lauf lassen. Das Angebot richtet sich an alle Menschen, egal ob klein oder groß, allein oder mit Freun-  
den und Freundinnen. Was die Teilnehmer mitbringen sollten: Ideen und Spaß am gemeinsa-  
men Tun.

Das Angebot ist kostenlos, wir freuen uns über eine Spende für das Material. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Geschichten mit Herz

**KRÄHENWINKEL.** Der Land-Frauenverein Krähenwinkel-Godshorn lädt alle Mitglieder ganz herzlich zur Weihnachtsfeier ein: Am Montag, 2. Dezember, hören die Mitglieder Geschich-  
ten, die von Hoffnung und Liebe, aber auch vom Chaos der Weih-  
nachtszeit berichten. Erzählt werden die Weihnachtsgeschichten von Heike Baake, die auch diverse Überraschungen bereithält. Beginn ist um 15 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Krähenwinkel, Auf dem Moorhofe 6. Mitglieder melden sich bitte bis spätestens 25. November bei ihrer Ortsvertreterin an. Interes-  
sierte Frauen sind herzlich will-  
kommen und wenden sich an Re-  
nate Moderow, Telefon (0511) 74 27 48.

## Totensonntag auf dem Kirchenfriedhof

**KRÄHENWINKEL.** Der Posau-  
nenchor der Matthias-Claudius-Kirche wird am Sonntag, 24. No-  
vember, um 11.15 Uhr anlässlich des Totengedächtnisses am Ewigkeitssonntag auf dem Kir-  
chenfriedhof in der Karl-Kellner-Straße musizieren. Nachmittags sind Trauernde und Angehörige zudem zu einer Gedenkandacht um 15 Uhr in die Friedhofskapelle eingeladen.

## Weihnachtsmarkt

**LANGENHAGEN (OK).** Bei den Öffnungszeiten des Weihnachtsmarktes an der Elisabethkirche sind einige Daten vertauscht worden. Die korrekten Daten: Freitag, 8. Dezember, von 15 bis 20 Uhr; Sonnabend, 9. Dezember, von 14 bis 20 Uhr sowie Sonntag, 10. Dezember, 11 Uhr (Familiengottesdienst) bis 19 Uhr.

## Selbstgebackener Kuchen

**LANGENHAGEN.** Am Sonntag, 24. November, gibt es beim DRK wieder leckere selbstgebacke-  
nen Kuchen. Dafür öffnet das Kaffeestübchen im DRK-Treff-  
punkt Kastanienallee am diesen Sonntag. seine Türen. In der Zeit zwischen 14.30 und 16.30 Uhr freut sich das DRK Langenhagen auf Gäste.

## Stiefel abgeben

**LANGENHAGEN.** Kinder zwi-  
schen drei und sieben Jahren können vom 25. November bis 3. Dezember ihre Stiefel mit Namen in der Zeit von Montag bis Don-  
nerstag von 14 bis 16.30 Uhr in die AVO Langenhagen, Ostpas-  
sage 3, bringen und können diesen am Nikolaustag, 6. Dezem-  
ber, gefüllt von 14 bis 16 Uhr wieder abholen.

## In der Weihnachtsbäckerei

**LANGENHAGEN.** Süß und le-  
cker: Die Kinder der katholischen Kindertagesstätte Zwölf Apostel verkaufen am Dienstag, 26. No-  
vember, auf dem Marktplatz am CCL Weihnachtskekse in allen Formen und Farben sowie Mar-  
meladen in vielen Variationen. Marktbesucher müssen schnell sein: In den vergangenen Jahren waren die selbst gebackenen Kex-  
se und die selbst gekochten Mar-  
meladen schnell vergriffen. Wer am Kita-Stand Leckereien kauft, unterstützt dabei die Kinder der Zwölf Apostel Kindertagesstätte. Der gesamte Erlös wird für einen Ausflug genutzt, den die Kita jäh-  
rlich mit allen Kindern unter-  
nimmt. Wie immer freuen sich die Kinder riesig auf den Ausflug.

IMPRESSUM

EXTRA Verlagsgesellschaft mbH



**Erscheinungsweise:** wöchentlich sonnabends

**Verantwortlich für den Anzeigenteil:** Patrick Bludau

**Redaktion:** Redaktionsleitung: Lars Mietzner  
Redaktion Langenhagen,  
Wedemark und Schwarmstedt:  
Oliver Krebs (ok)

**E-Mail:** redaktion@langenhagener-echo.de  
redaktion@wedemark-echo.de

Weder wird für Satzfehler im Anzeigen- oder Textteil Haftung übernommen noch für eingesandte Artikel oder Fotos. Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Ein-  
sender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

**Zustellung:** WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover

Unter www.extra-verlag.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

**z.Zt. gültige Preislste unter mediadaten.online**

**verteilte Auflage: 49.700 Exemplare**

**Redaktions- und Anzeigenschluss:** jeweils Mittwoch 16 Uhr

**Verlagsanschrift:** 30853 Langenhagen, Marktplatz 5 im CCL  
E-Mail: service@wedemark-echo.de  
service@langenhagener-echo.de  
Telefon: (0511)973 66 35



**Druck:** Schweiger & Pick Verlag, Celle

Wir weisen darauf hin, dass die von uns gestalteten und gesetzten Anzeigen und Texte nur mit Genehmigung für andere Druckerzeugnisse (auch auszugsweise) nachge-  
druckt oder reproduziert werden dürfen.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis  
» bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

3386201\_002624



# Weihnachten im Schuhkarton

Christliche Kita „Die Arche“ sammelt Geschenke für bedürftige Kinder

**LANGENHAGEN.** In der christlichen Kita „Die Arche“ der FEBEL wird die Vorweihnachtszeit traditionell mit einer besonderen Aktion gefeiert: „Weihnachten im Schuhkarton“. Jedes Jahr beteiligen sich die Kinder aus der gesamten Einrichtung, einschließlich des Waldkindergartens, an dieser herzerwärmenden Initiative, um bedürftigen Kindern eine Freude zu bereiten.

Die Kita „Die Arche“ legt großen Wert auf Inklusion und Gemeinschaft. Kinder mit und ohne Behinderungen sind hier herzlich willkommen. Diese Vielfalt spiegelt sich auch bei der diesjährigen Aktion wider, bei der alle Gruppen gemeinsam daran arbeiten, die Schuhkartons zu füllen. „Es ist uns wichtig, dass alle Kinder die Möglichkeit haben, sich aktiv an der Aktion zu beteiligen und zu lernen, was Nächstenliebe bedeutet“, erklärt der Kitaleiter.

Die gesammelten Geschenke werden in liebevoll dekorierte Schuhkartons verpackt und an die Logiline-Logistikzentrale abgegeben, von wo aus sie an bedürftige Kinder in Osteuropa verteilt werden. „Es ist wunderschön zu sehen, wie viel Freude und Begeisterung die Kinder



Die integrative FEBEL-Hortgruppe übergab die Kartons bei Logiline. Foto: privat

beim Packen der Kartons entwickeln. Sie überlegen genau, was sie anderen Kindern wünschen würden, und stellen mit viel Liebe und Kreativität ihre Kartons zusammen“, berichtet ein Erzieher. Die Aktion „Weihnachten im Schuhkarton“ bietet nicht nur eine Gelegenheit, anderen zu

helfen, sondern ist auch eine wertvolle Lernerfahrung für die Kinder. Sie erfahren, wie wichtig es ist, Mitgefühl zu zeigen und sich für andere einzusetzen. „Es ist beeindruckend zu sehen, wie die Kinder über ihre eigenen Bedürfnisse hinausdenken und Freude daran haben, anderen

eine Freude zu machen“, so der Kitaleiter.

Auch in der FEG-Gemeinde Langenhagen-Kaltenweide wird die Aktion von vielen Eltern und Gemeindemitgliedern unterstützt. „Es ist ein wunderbares Beispiel dafür, wie wir als Gemeinschaft zusammenstehen und ein Zeichen der Hoffnung setzen können“, sagt ein Vertreter der Gemeinde. Durch diese Aktion erleben die Kinder nicht nur Weihnachtsfreude, sondern werden auch mit der Liebe Gottes berührt.

Die Kita „Die Arche“ freut sich auf eine erfolgreiche Sammlung in diesem Jahr und hofft, dass viele liebevoll gepackte Schuhkartons die Kinder in Osteuropa erreichen werden. Die Abgabe der Kartons bei Logiline erfolgte jetzt durch die integrative Hortgruppe. Die Vorfreude auf das Lächeln der beschenkten Kinder ist bereits jetzt spürbar. In der besinnlichen Zeit des Jahres zeigt die Kita „Die Arche“ eindrucksvoll, wie wichtig es ist, Gemeinschaft zu leben und anderen Menschen Freude zu bereiten. Weihnachten wird so nicht nur zu einem Fest der Liebe, sondern auch zu einem Fest der Nächstenliebe und des Miteinanders.

# Zwei Siege und tolle Aftergame-Party

Eishockey: Hannover Scorpions mit Top-Wochenende

**MELLENDORF/LANGENHAGEN.** Besser geht es nicht. „Das war eine ganz runde Sache“, so Sportchef EricHaselbachers Kommentar zum vergangenen Wochenende. Zuerst der 5:3-Auswärtssieg bei den Black Dragons in Erfurt am Freitag und

dann 24Stunden später der 7:1-Sieg zu Hause in der ARS Arena über die Miners aus Herne.

Mit der erstmalig organisierten Aftergame-Party direkt nach dem Heimspiel landeten die Scorpions einen Volltreffer. Mehr als 1.000 Gäste feierten unter

dem Motto „We are family“ mit dem gesamten Team der Hannover Scorpions eine tolle Party bis in die frühen Morgenstunden.

„So etwas muss dringend wiederholt werden“ war dann an diesem Abend ein häufig zu hörender Satz. Nach dem gestrigen Spiel in Leipzig stehen jetzt erst einmal zwei Heimspiele auf dem Programm. Am Dienstag, 26. November, geht es gegen die Füchse Duisburg, am Freitag, 29. November, gegen den Herforder EV. Anstoßbully jeweils um 20 Uhr. Am Sonntag, 1. Dezember, steht dann ab 19 Uhr am Pferdeturm das nächste Derby gegen die Hannover Indians auf dem Programm. Gerade gegen Duisburg ist noch eine Rechnung offen, da die Scorp an der Wedaudas einzige Mal diese Saison nicht punkten konnten.



McPherson mit Aquin im Hintergrund. Foto: Malte Christians

1.500  
GRATIS  
Parkplätze

So stark

BLACK-SALE

25.–30.11.

große Rabatte und  
kleine Preise

CCL  
CITY CENTER  
LANGENHAGEN

Shoppen • Parken • So einfach

Wintergärten – Terrassendächer  
Fenster – Haustüren

Jetzt Angebote  
vom Fachbetrieb sichern!

Flex

Firma Flex ☎ (051 31) 463 52 50

Reparaturen • Umarbeitungen  
Anfertigung • Uhrenreparaturen  
Batteriewechsel

Messerschmidt im CCL  
GOLDSCHMIEDEMEISTER  
UHRMACHERMEISTER

Tel. 0511 / 77 73 13  
www.gold-graeber.de

Sonja  
Vorwerk-Gerth

GmbH

Wir pflegen anders –  
mit HERZ und  
VERSTAND!

Ambulanter Pflegedienst  
Dementenwohngemeinschaften

Kastanienallee 6 · 30851 Langenhagen  
Tel. 05 11 - 768 46 75 · Mobil 0172 - 510 20 76  
www.vorwerk-gerth.de

oculi

WINTER-  
ANGEBOT

Echte 0 %-Brillenfinanzierung

Tauschprämie  
100 € Rabatt  
für Ihre alte Brille beim Kauf  
einer neuen Gleitsichtbrille  
mit Premiumgläsern

30853 Langenhagen · Walsroder Str. 154 · (kostenlose Kundenparkplätze)  
Tel. (0511) 9 73 45 35 · www.oculi-kontaktlinsen.de

MEISTERBETRIEB SEIT 1952

bendix

KAROSSERIE + LACKIERUNG GMBH

• KLIMA-SERVICE • KFZ-TECHNIK • ACHSVERMESSUNG  
• LACKIERUNGEN • UNFALLREPARATUR • HOL- & BRINGSERVICE  
• BESCHRIFTUNGEN • ERSATZFAHRZEUGE

Bei uns ist Ihr Auto in guten Händen

Telefon 0511-78 94 03  
Berliner Allee 33 · 30855 Langenhagen-Schulenburg  
www.bendix-gmbh.de

Pflegezentrum Anna-Schaumann-Stift

Herzliche Einladung zum  
Adventsmarkt  
am Samstag, 30. November,  
von 11 bis 17 Uhr

• Mit selbstgebackenem Kuchen,  
Waffeln, Schmalzbrotten  
sowie kalten und warmen Getränken

• Ein Weihnachtsbasar mit mehreren Ständen  
und ein Flohmarkt laden zum Bummeln ein

• Dazu erwartet Sie  
ein musikalisches „Schmankerl“

Bethel im Norden, Anna-Schaumann-Stift, Ilseweg 9 bis 11, 30851 Langenhagen, Tel. 0511 7709-1

Bethel

\*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt.  
Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich.  
Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

MIX Markt

Mo-Fr 09:00 - 19:00  
Sa 09:00 - 18:00

Mix Markt 122 OHG  
Lange Weihe 65  
30880 Laatzen

Mo-Fr 09:00 - 19:00  
Sa 09:00 - 18:00

Mix Markt 18 OHG  
Vahrenheider Markt 6  
30179 Hannover-Vahrenheide

Mo-Fr 09:00 - 19:00  
Sa 09:00 - 18:00

Mix Markt Hannover  
Inhaber: Dmitri Kuschlyu  
Schierholzstr. 128  
30655 Hannover

Angebote gültig von Mo. 25.11. bis Sa. 30.11.2024

Herzhafte Wurstvielfalt

Rinder- Kochsalami  
„Servelat Kawkazskij“  
heißgeräuchert  
280 g Pack.,  
1 kg = 10,68

Schweinebauch, gepökelt und  
geräuchert „Mercur Grudinka  
Extra“ 100 g,  
1 kg = 12,50

Große Brühwurst „Koniachniy“  
nach Art einer Kochsalami  
350 g St.,  
1 kg = 10,26

Brühwurst „Po Teschi-  
nim receptam“ nach  
Krakauer Art geräuchert  
600 g St., 1 kg = 9,99

2.99

1.25

3.59

5.99

Fleischwurst „Doktorskaja“  
einfach mit Trinkwasser und  
Kartoffelstärke 850 g St.,  
1 kg = 5,88

Geflügelwürstchen „Sosiski  
iz kurinogo mjasa“ geräuchert  
450 g Pack.,  
1 kg = 7,98

Schweinerippen geräuchert  
100 g, 1 kg = 5,90

Leberwurst „Livernaja Uletnaja“  
nach russischer Rezeptur,  
Schnittfeste Kochwurst  
700 g St.,  
1 kg = 5,70

4.99

3.59

0.59

3.99

Eingelegte Chinakohl  
„Kim-Chi“ 900 g Eimer,  
1 kg = 3,33

Rote Bete, geschält und gekocht.  
Ohne Konservierungsstoffe  
500 g Btl., 1 kg = 1,78

Salatmayonnaise nach  
Provencal-Art, mit Süßungsmittel  
400 ml Btl., 1 L = 3,73

Körniger Frischkäse „Tvorog  
derevenskij“ 16% oder 30 % Fett i.Tr.  
je 600 g Pack., 1 kg = 5,82

2.99

0.89

1.49

3.49



# Sichtschutz ist jetzt ganz neu im Programm

KODE Insektenschutz setzt durchgehend auf einen hohen Qualitätsstandard

**KALTENWEIDE.** Die KODE Insektenschutz GmbH steht für Qualität, wenn maßgeschneiderte Lösungen für das private Zuhause realisiert werden sollen. Die Geschäftsführer Marco Deppe und Pascal Kohlei verbauen hochwertige Materialien, um ihrem Anspruch an Qualität und Zuverlässigkeit gerecht zu werden. Neben den hochwertigen Lösungen zum Insektenschutz sorgen auch die individuellen Anpassungen mit Plissees für Komfort und Wohlfühlatmosphäre. Als ganz neues Produkt hat die Firma KODE jetzt Sichtschutz im Programm. In allen Stufen – von transparent bis vollständig abgedunkelt, dazu auch mit Wärmedämmung. Und der Sichtschutz hat den gleichen hohen Qualitätsstandard wie alle anderen KODE-Produkte. Marco Deppe: „Gerade in der dunklen Jahreszeit schützt das enorm gegen unerwünschte Blicke durchs Fenster.“ Wer also hochwertige Lösungen für Insekten-, Sicht- oder Sonnenschutz sucht, ist an der Kananoher Straße 32 in Kaltenweide genau richtig. Beratungstermine vereinbaren Marco Deppe und Pascal Kohlei unter der Telefonnummer (0511) 76 33 77 00 oder auch unter [info@kode-insektenschutz.de](mailto:info@kode-insektenschutz.de). Mehr Infos gibt es unter [www.kode-insektenschutz.de](http://www.kode-insektenschutz.de). Ab Februar nächsten Jahres ist die Ausstellung dann montags bis freitags täglich von 8 bis 14 Uhr auch ohne Terminvereinbarung geöffnet.



Für sie stehen Qualität und präzise Arbeit im Fokus: Marco Deppe (links) und Pascal Kohlei. Foto: Oliver Krebs

## TOP-CAR Autoservice

Ihr Kfz-Meisterbetrieb in Langenhagen! Inh. H.-H. Bod

Kfz-Technik • Unfallreparatur • Inspektion  
TÜV/Dekra-Abnahme • Klimaanlage-Service

Tel. 0511 – 73 73 40

Gaußstraße 27 • 30853 Langenhagen

Montag – Donnerstag: 7.30 – 16.30 Uhr • Freitag: 7.30 – 15.00 Uhr

## Lauber der TRAVESTIE

Das ORIGINAL

ERLEBEN SIE DIE SCHRÄG SCHRILLE ANDERE REVUE

Das bezahlbare Geschenk

Samstag 1.2.2025 20 Uhr

### Theatersaal Langenhagen

TICKETS: Kartenhotline: 0 51 32 / 88 70 10 | [www.eventim.de](http://www.eventim.de)

### SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.

SPENDE BLUT

www.dtsk.de

# Ein grandioses Konzert voller Höhepunkte

50 Jahre Akkordeon Club Langenhagen

**LANGENHAGEN.** Der Akkordeon Club Langenhagen 74 feierte sein 50-jähriges Vereinsjubiläum mit einem fulminanten Konzertabend, der zahlreiche Höhepunkte bereithielt. In der vollbesetzten Aula der IGS Langenhagen präsentierten hochkarätige Gäste und musikalische Virtuosen ein Programm, dass das Publikum begeisterte und mitriss.

Den Auftakt des Abends gestaltete das Fun Orchester LaFun-TasticA unter der Leitung von Miroslav Grahovac, das sich in absoluter Höchstform präsentierte. Besonders der energiegeladene Vortrag von „Mission Impossible“ ließ das Publikum spürbar mitgehen und setzte gleich zu Beginn einen musikalischen Höhepunkt.

Das Akkordeonquintett des Ditzinger Handharmonika Clubs, unter der Leitung von Martin Spieß, verzauberte die Zuhörer mit einem breiten Repertoire. Mit beeindruckender Virtuosität interpretierten sie Stücke wie Motion Trio's „Happy Band“, die schwungvolle Rumba „Cubano-la“ und den Pop-Klassiker „I'm so excited“. Den krönenden Abschluss ihres Auftritts bildete das furiose „Espana Cani“, das stürmisch bejubelt wurde.



Der ACL feierte einen fulminanten Konzertabend. Foto: privat

Nach der Pause betrat das Akkordeonorchester Hof die Bühne, dirigiert von Torsten Petzold. Mit der Ouvertüre zu Rossini „Die diebische Elster“ stellten sie ihr mehrfach preisgekröntes Können eindrucksvoll unter Beweis. Besonders ihre Interpretation des Techno-Hits „Sandstorm“ und eines Medleys aus „Lord of the Dance“ zeigte, wie vielseitig Akkordeonmusik sein kann. Ein besonderes Highlight

boten sie mit der Zugabe, dem „Böhmischen Traum“, unterstützt durch eine Gesangeinlage, die zum Mitmachen und Schmunzeln einlud.

Auch das 1. Akkordeon Orchester des ACL, unter der Leitung von Igor Krizman, überzeugte auf ganzer Linie. Bereits mit dem Konzertstück „Montañas del Fuego“ zauberten sie spanisches Flair in die Aula. Mit der feinsinnigen Darbietung der Pavane von G. Fauré bewiesen sie, dass sie auch die leisen Töne meisterhaft beherrschen. Bei

# Benefizkonzert in Bissendorf

Für die HAZ-Weihnachtshilfe: 29. November in der St. Michaelis-Kirche

**BISSENDORF.** Am Freitag, 29. November, um 19.30 Uhr wird die St. Michaelis-Kirche in Bissendorf zum Schauplatz eines besonderen musikalischen Erlebnisses.

Das renommierte Akademische Akkordeonorchester „Ivan Goran Kovacevic“ aus Zagreb, eines der erfolgreichsten Amateurensembles Europas, gibt ein Benefizkonzert zugunsten der HAZ-Weihnachtshilfe. Der Eintritt zu diesem außergewöhnlichen Konzert ist kostenlos, jedoch wird um eine Spende gebeten, um die wichtige Arbeit der Weihnachtshilfe zu unterstützen. Das Orchester befindet sich auf Gastspiel in Hannover und



Das Akademische Akkordeonorchester aus Kroatien gibt ein Gastspiel in Bissendorf. Foto: privat

Umgebung auf Einladung des Akkordeonclubs Langenhagen, der in diesem Jahr sein 50-jähriges Bestehen feiert. Hauptinitiator dieser besonderen Einladung ist Igor Krizman, der Leiter des

ersten Akkordeon-Orchesters des ACL, der das Ensemble nach Niedersachsen geholt hat, um das Jubiläum gebührend zu feiern.

Das 1977 gegründete Orchester, das seit 1991 Teil der „Studentischen Gesellschaft für kulturelle Künste Ivan Goran Kovacevic“ ist, zählt zu den führenden Ensembles in der Akkordeonmusik. Unter der aktuellen Leitung von Paulo Rušnov präsentiert das Orchester ein Programm, das die große Bandbreite und die Virtuosität des Akkordeons unter Beweis stellt. Unter dem Thema „Tango“, das sowohl klassische Werke als auch zeitgenössische Kompositionen umfasst, werden die Musiker ein Konzert bieten, das nicht nur Liebhaber der Akkordeonmusik begeistert.

Regelmäßig zeigt das Orchester, dass das Akkordeon weit mehr ist als nur ein volkstümliches Instrument. Die Gäste in Bissendorf dürfen sich auf eine beeindruckende Darbietung freuen, die musikalische Grenzen überschreitet und mit virtuellen Klängen überrascht. Das Orchester hat sich in den letzten vier Jahrzehnten nicht nur in Kroatien, sondern auch international einen Namen gemacht. Mit Auftritten bei Festivals und Wettbewerben in ganz Europa, darunter in Belgien, Frankreich, der Schweiz, Italien, Tschechien und Portugal, hat das Ensemble zahlreiche Preise gewonnen. Auf Wettbewerben in Pula und Slavonski Brod wurden sie mit ersten Preisenauszeichnungen. In Bissendorf präsentiert sich das Orchester nun einem neuen Publikum und lädt dazu ein, die faszinierenden Klänge des Akkordeons zu erleben.

## Ist Ihr Teppich sauber?



Wir bieten Ihnen einen einmaligen Service für Ihre Teppiche. Angefangen beim An- und Verkauf über die Wäsche und Reparatur bis hin zur Inzahlungnahme. Sie meinen Ihr Teppich ist noch sauber? Oberflächen schon, aber was versteckt sich alles im Flor? Milben, Motteneier, Pflanzensporen, Spuren von Tierkot und Urin, aber vor allem feiner Sand. Diese Dinge bringen Sie nämlich - ohne es zu wollen und zu spüren - immer wieder mit nach Hause. Die Lösung: eine professionelle Teppichwäsche. Sogar der feine Sand, der tief im Flor fest sitzt und im Inneren wie Schleifpapier den Teppich aufarbeitet, wird

restlos entfernt. In einem Zeitraum von 3-5 Jahren können übrigens bis zu 250 Gramm Feinsand pro Quadratmeter zusammenkommen. Wir waschen den Teppich per Hand mit Reinigungsmitteln auf biologischer Basis. Das schont nicht nur den Teppich, sondern auch die Umwelt. Danach wird der Teppich gespannt und getrocknet. Durch „Rückfettung“ erhält das Schmuckstück ein Schutzschild gegen Schmutz und Feuchtigkeit. Also tun sie etwas für Ihren Teppich und lassen Sie ihn im alten Glanz erstrahlen. Zögern Sie nicht lange und rufen Sie uns an. Wir kommen kostenlos vorbei.

PR-Anzeige

**Herbstangebot**  
30% Rabatt  
Alle Teppiche sind innerhalb einer Woche fertig.

kostenloser Abhol- und Bringendienst bis 100 km!

**Bio-Handwäsche**  
Wir waschen nach traditioneller Art.

**50 €\* GUTSCHEIN**  
\*ab heute 5 Tage gültig

**Restaurieren von Teppichen aller Art**  
(Löcher, abgetrennte Stellen, Kanten, Fransen erneuern).  
Beseitigung von Wasserschäden

**Teppich Klinik**  
Lange-Feld-Straße 58  
30926 Seelze/Lettern  
Tel.: 0511 - 10 59 28 81

**Mo** 25.11.2024  
16.00 – 20.00 Uhr

Langenhagen 30855 - Godshorn  
Dorfgemeinschaftshaus  
Spielplatzweg 20

**Mo** 02.12.2024  
13.00 – 19.00 Uhr

Langenhagen 30853  
McDonald's  
Brüsseler Straße 2

### Bitte Personalausweis mitbringen!

Service-Hotline 0800 / 11 949 11  
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)

blutspender.net

Deutsches Rotes Kreuz

TERMINE IM UMGEBUNG





# Neu bei uns! Crosta & Mollica



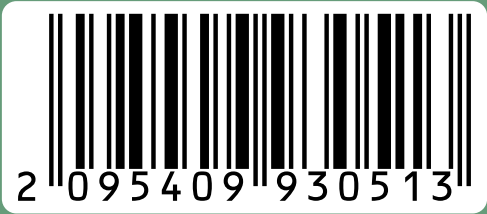
Sei bei der **Verkostung am 30.11.2024 von 10.30 - 16.30 Uhr** im **Markt** dabei und hol dir eine Pizza zum **Einzelaktionspreis von 4.49 €** oder **2 Stück für 8 €**.

## 5€ Rabatt\*



Gültig vom 25.11.2024 bis 30.11.2024

Einlösbar ab einem Einkaufswert von 50 € im REWE Markt  
Walsroder Str. 123-125, 30853 Langenhagen.



\* Pro Einkauf kann nur ein Coupon eingelöst werden. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar. Ausgenommen sind Zeitungen, Zeitschriften, Bücher, Tabakwaren, Telefonkarten, Pfand/Leergut, Tchibo-Non-Food, Treuepunkt-Aktionsartikel, iTunes-Karten, Fotoarbeiten, Kauf von Gutscheinen und Geschenkkarten und Waren von untervermieteten Bäckereien, Sushi und Metzgereien.

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln, Namen und Anschrift der Partnermärkte findest du unter [www.rewe.de](http://www.rewe.de) oder der Telefonnummer 0221 - 177 397 77.

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht. Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-006.

Deutschland/  
Frankreich:  
**Blumenkohl**  
Kl. I,  
je St.



**Aktion**  
**1.69**

**Hella Mineralwasser**  
versch. Sorten,  
je 12 x 0,7-l-Glasfl.-  
Kasten (1 l = 0.65)  
zzgl. 3.30 Pfand



**Aktion**  
**5.49**

48. Woche. Gültig ab 25.11.2024

**Ahrberg Bregenwurst**  
je 280-g-Pckg.  
(1 kg = 14.25)



**Aktion**  
**3.99**

**Ahrberg Currywurst**  
je 640-g-Pckg.  
(1 kg = 10.14)



**Aktion**  
**6.49**

**Ahrberg Grünkohl**  
je 500-g-Pckg.  
(1 kg = 9.98)



**Aktion**  
**4.99**

**Osborne Veterano oder 103 Etiqueta Blanca**  
30% Vol.,  
je 0,7-l-Fl.  
(1 l = 14.27)



**Aktion**  
**9.99**

**Walsroder Str. 123-125 • 30853 Langenhagen**  
Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 22 Uhr

 Die REWE App  
Alle Angebote immer dabei.

**rewe.de**



# ElterngeldDigital

In Langenhagen sind ab jetzt Online-Anträge möglich

**LANGENHAGEN.** Familien in Langenhagen können ab sofort über die Plattform ihren Antrag auf Elterngeld rund um die Uhr digital ausfüllen und übermitteln. Im Rahmen des Onlinezugangsgesetzes (OZG) wurde das digitale Angebot in Bremen entwickelt, um die Digitalisierung von Verwaltungsleistungen deutschlandweit voranzutreiben. Nun steht das in der Landeshauptstadt Hannover bereits eingeführte System zur Nachnutzung bereit. Langenhagen ist eine der ersten Kommunen in

Niedersachsen, die den Service für Bürgerinnen und Bürger anbietet. „Gerade frischgebackene Eltern haben im Alltag wenig Zeit und sollten sich besonders in den ersten Lebensmonaten auf ihre Kinder konzentrieren können“, sagt Bürgermeister Mirko Heuer. „Der digitale Service ist ein Schritt in die richtige Richtung, um Familien Zeit für Wichtigeres zu geben.“ Die Antragstellung erfolgt sicher und benutzerfreundlich: Schritt für Schritt werden Eltern durch das Antragsformular geleitet. Alle erforderli-

chen Angaben werden dabei direkt erfasst und automatisch auf ihre Vollständigkeit geprüft. Wichtige Nachweise, wie etwa Einkommensbescheinigungen, können ebenfalls schnell und unkompliziert hochgeladen werden.

Mit dem Absenden gelangt der Antrag unmittelbar in der Elterngeldstelle und kann dort bearbeitet werden. „Die digitale Übermittlung der Daten erspart eine manuelle Erfassung, vermeidet Übertragungsfehler und reduziert dadurch den Bearbei-

tungsaufwand“, erklärt Sybille Langrehr, Leiterin für Wirtschaftliche Hilfen, Kita-Verwaltung und Beistandschaften bei der Stadt Langenhagen. Langenhagen ist damit „digital ready“ für den Onlinedienst „ElterngeldDigital“. Derzeit ist der Prozess noch nicht vollständig papierlos. So wird bundesweit an der Einbindung der Bund-ID gearbeitet. Deshalb müssen Nutzer nach dem digitalen Versand momentan noch ein Formblatt ausdrucken, handschriftlich unterschreiben und einreichen.

Doch künftig soll auch dieser analoge Schritt entfallen: Dann weisen sich Eltern einfach und unkompliziert über das Bund-ID-Konto aus – das spart Zeit, Wege und Papier. „Wir haben frühzeitig alle technischen Voraussetzungen geschaffen, um Bürgerinnen und Bürgern in Langenhagen diesen Service sicher und zuverlässig anbieten zu können. Das System ist auch für Menschen ohne technische Vorkenntnisse problemlos bedienbar“, so René Glembotzky, Leiter der IT-Abteilung bei der Stadt Langenhagen. In Zukunft soll der digitale Prozess zudem noch transparenter werden: Geplant ist, dass Eltern dann auch jederzeit online den Bearbeitungsstand ihres Antrags einsehen können. „Mit der digitalen Elterngeld-Beantragung gehen wir einen weiteren wichtigen Schritt zu einer modernen und bürger-nahen Verwaltung“, fasst Bürgermeister Mirko Heuer zusammen.

# Zwei Veranstaltungen

**LANGENHAGEN (OK).** In der nächsten Woche stehen bei der Mimuse drei Veranstaltungen auf dem Programm. Für Donnerstag, 28. Dezember, um 20 Uhr lädt Sandra Kreisler zu einem heiteren musikalischen Abend mit Weltanschauung ein. Tickets für „Von Liebe und anderem Blödsinn“ im daunstärs gibt es an der Abendkasse zum Preis von 20 Euro.

Am Freitag, 29. November, um 20 Uhr lässt Michael Hatzius die Besucher an seinem „Echsexperiment“ teilhaben. Tickets für die „Die Echse“ im Theatersaal gibt es zum Preis von 21 bis 25 Euro gibt es an der Abendkasse.

# Beliebtes Adventskonzert

**LANGENHAGEN.** Alle Jahre wieder verzaubern die Melodien des Langenhagener Singkreises die Elisabeth-Kirche.

Vorweihnachtsstimmung ist am zweiten Advent, 8. Dezember, um 14.30 Uhr garantiert. Gemütlich über den Weihnachtsmarkt schlendern und zum Konzert in die Kirche kommen, um klassische und auch moderne Weihnachtslieder zu genießen. Wie auf dem Weihnachtsmarkt vor der Kirche ist auch im Konzert für jeden etwas dabei.

# BLACK SHOPPING WEEK

**Hauspreis mindestens unter UVP 40% +**

**ZUSÄTZLICH**

# 20%

**AUF FAST ALLE**

**Weihnachtsbaum-Verkauf**

jede Nordmanntanne auf dem P  
1,75m - 2,5m

nur **35€**

30.11. bis 21.12. Mo-Fr 10:00-18:00 Sa 10:00-17:00  
**Solange der Vorrat reicht.**

Beim Kauf eines Baumes erhalten Sie einen **Gutschein im Wert von 20€\***  
bei Kauf ab 50 € im Möbelhaus

**Exklusiv** für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber

**25%**

auf die Marken

WMF ZWILLING JOOP! Disney Fissler Ritzenhoff & Breker reisensthe!

Villeroy & Boch

Gültig von 28.11. bis 01.12.2024!

Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber

KFT14A000

2) + 3)

- Möbel
- Küchen
- Matratzen
- Gardinen
- Leuchten
- Teppiche
- Heimtextilien
- Babyzimmer
- Baby-Exklusivmarken
- Haushaltswaren & Accessoires

**XXXLutz Garbsen** | Robert-Hesse-Str. 3 | 30827 Garbsen | Tel. (030) 25549247-0 | Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 10.00 – 19.00 Uhr | garbsen@xxxlutz.de

ILDE48-4-e Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Auf den UVP bei mit „Hauspreis“ gekennzeichneten Artikeln. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 01.12.2024. 2) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber. Im Möbelbereich auf mit „Hauspreis“ gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Bei XXXLutz in Flensburg, Wertorf, Halstenbek, Gadenstedt und Blankenburg keine Baby-Artikel, sowie bei XXXLutz in Flensburg keine Teppiche platziert, aber bestellbar. Soweit anwendbar Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis mindestens 01.12.2024. Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinio. 3) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis/Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxco, Depot, JAB, Joop!, Teppiche, Leifheit, Musterring, Paidi, Soehnle, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Keine Barauszahlung. 3) Gültig bei Neuaufträgen, exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber. Ausgenommen: in dieser Werbung angebotene Ware, in der Ausstellung als „Bestpreis/Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, bereits reduzierte Ware sowie Saisonartikel. Soweit anwendbar, Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Gültig von 28.11.2024 bis 01.12.2024. \* Bei einem Einkauf von 50 Euro den Abteilungen Gardinen, Leuchten, Heimtextilien, Haushaltswaren & Accessoires, Teppiche und Baby- & Kinderabteilung. Nähere Bedingungen siehe Gutschein.

**ECHO**  
Ihre vertraute Wochenzeitung

**Anzeigenschluss**  
für die nächste  
**Wochenendausgabe**  
ist am  
**Mittwoch, 16 Uhr**

Dein Job in Hannover & Region

**lokalboten.de**

**#1 für Zustelljobs**

## Freie Stellen in

- Kaltenweide
- Bissendorf
- Hellendorf
- Meitze
- Langenhagen

**Heute eingestellt,  
morgen zugestellt**

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.  
Wähle aus den besten Zustelljobs  
deiner Region den aus,  
der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de  
Hotline: 0800 1234 399  
(kostenfrei)



1.500  
GRATIS  
Parkplätze



# So stark

# BLACK-SALE

## 25.–30.11.

## große Rabatte und kleine Preise



Shoppen • Parken • So einfach



So stark

## 10%

10% Rabatt auf alle Brillenfassungen und 1 Glas geschenkt, nicht mit anderen Rabatten kombinierbar, mehrmals einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

## 20%

20% Rabatt auf Alles, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar, gilt nicht auf reduzierte Schuhe, nur einmal einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

## 20€

20€ Rabatt monatlich (1990€ statt 3990€ je Monat), gilt nur auf Neuverträge, nicht mit anderen Rabatten kombinierbar, Coupon kann für mehrere Mitgliedschaften eingelöst werden. Das Angebot gilt für alle Black Label-Mitgliedschaften. Der Rabatt wird in der ersten Hälfte der abgeschlossenen Laufzeit von 12- oder 24-Monaten gewährt.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

## 10%

10% Rabatt auf Alles ab 100€ Einkaufswert, keine Einschränkungen, mehrmals einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

## 10%

10% Rabatt auf Alles ab 100€ Einkaufswert, keine Einschränkungen, mehrmals einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

## 2+1 HOSE

Beim Kauf von 2 Hosen schenken wir Ihnen die 3. Hose (die günstigste Hose), gilt nicht auf reduzierte Hosen.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

## 10%

ab einem Artikelpreis von 10 €

Der Rabatt gilt nur für vorrätige Produkte. Ausgeschlossen davon sind die Produktgruppen: Notebook, Tablet-PC, Computer-Systeme, Spielekonsolen, Smartphones, Smartwatches, Smarthome, Bücher, Zeitschriften sowie aktuelle Werbung (zu erkennen an unseren aktuellen Aktionsaufstellern und unseren Preisschildern „Aus unserer Werbung“) und Produkte der Marke Apple. Nicht anwendbar bei Guthabekarten, Gutscheinen, Dienstleistungen & Verträgen mit Drittanbietern. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten und Aktionen.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

## 15%

ab einem Artikelpreis von 997 €

Der Rabatt gilt nur für vorrätige Produkte. Ausgeschlossen davon sind die Produktgruppen: Notebook, Tablet-PC, Computer-Systeme, Spielekonsolen, Smartphones, Smartwatches, Smarthome, Bücher, Zeitschriften sowie aktuelle Werbung (zu erkennen an unseren aktuellen Aktionsaufstellern und unseren Preisschildern „Aus unserer Werbung“) und Produkte der Marke Apple. Nicht anwendbar bei Guthabekarten, Gutscheinen, Dienstleistungen & Verträgen mit Drittanbietern. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten und Aktionen.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

## 20%

ab einem Artikelpreis von 1.297 €

Der Rabatt gilt nur für vorrätige Produkte. Ausgeschlossen davon sind die Produktgruppen: Notebook, Tablet-PC, Computer-Systeme, Spielekonsolen, Smartphones, Smartwatches, Smarthome, Bücher, Zeitschriften sowie aktuelle Werbung (zu erkennen an unseren aktuellen Aktionsaufstellern und unseren Preisschildern „Aus unserer Werbung“) und Produkte der Marke Apple. Nicht anwendbar bei Guthabekarten, Gutscheinen, Dienstleistungen & Verträgen mit Drittanbietern. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten und Aktionen.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

## 5€

5€ Rabatt ab einem Einkaufswert von 20€, nicht mit anderen Aktionen/Rabatten kombinierbar, keine Barauszahlung, nur 1 Coupon pro Einkauf einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

## 20%

20% Rabatt auf die Schuhkollektion, gilt nicht auf bereits reduzierte Artikel, mehrmals einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

## 30%

30% Rabatt auf ausgewählte, markierte Artikel, mehrmals einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

## 20%

20% Rabatt auf Alles, nur solange Vorrat reicht, gilt nicht auf reduzierte Ware, nicht auf aunts & uncles, Coccinelle, Guess.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

## 10%

10% Rabatt auf Alles ab 50€ Einkaufswert, der Rabatt wird an der Kasse abgezogen, keine Einschränkungen, nur einmal einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

## 15%

15% Rabatt auf Alles ab 100€ Einkaufswert, der Rabatt wird an der Kasse abgezogen, keine Einschränkungen, nur einmal einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

## 20%

20% Rabatt auf Alles, gilt nicht auf bereits reduzierte Artikel, Gutscheine, Dienstleistungen oder einzelne Marken können ausgenommen sein.

Nur im City Center Langenhagen 29. – 30.11.24



So stark

## 20%

20% Rabatt auf Alles, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar, gilt nicht auf reduzierte Schuhe, nur einmal einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

## 30%

30% Rabatt für alle TT Club Member, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

## 25%

25% Rabatt für alle Kund\*innen, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24

So begehrt

## UNSER CCL GUTSCHEIN

erhältlich zu 10/15/25/50€  
am Automaten  
oder online







# GESUNDHEIT UND PFLEGE

## RATGEBER MIT TIPPS UND TRENDS



Fotos: Pixabay.com

**ZUR EICHE**  
**Tagespflege**  
Bissendorf

DAS KÖNNEN SIE VON UNS ERWARTEN:

- individuelle Betreuung
- Gemeinsamkeit erleben
- vorhandene Fähigkeiten fördern
- Hilfe zur Selbsthilfe sicherstellen

Telefon: 0 51 30 / 97 56 00  
Burgwedeler Straße 10 • 30900 Wedemark  
[www.tagespflege-wedemark.de](http://www.tagespflege-wedemark.de)

**Sozialstation**

- Ambulante Kranken- u. Seniorenpflege
- hauswirtschaftliche Versorgung u. Haus- u. Familienpflege
- 24-Stunden-Erreichbarkeit
- Beratungsbesuche, Schulung von Angehörigen, Betreuung
- uvm.

**Pflegestützpunkt**  
Wedemark

Tel.: 0 51 30 / 69 99 - Wedemarkstraße 55 - 30900 Wedemark

**Wohnpark Tagespflege**  
ALTE FESTWIESE - ELZE

Sorglos-Wohnen - Wohngemeinschaft - Tagespflege  
Pflegedienst - Service & Pflege

Alte Festwiese 1 - 30900 Wedemark  
info@sozialstation-wedemark.de - Te.: 05130 / 9719-0  
[www.sozialstation-wedemark.de](http://www.sozialstation-wedemark.de)

7534001\_002624

## Dunkel, kalt, immer müde?

Was der Seele jetzt hilft

Nicht jeder, der sich in der dunkleren Jahreszeit niedergeschlagen fühlt, leidet zwangsläufig unter einer Winterdepression. „Teilweise sprechen wir auch nur von einem sogenannten Winterblues“, so Steffen Häfner, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie und ärztlicher Direktor der Klinik am schönen Moos in Bad Saulgau in Baden-Württemberg.

### WINTERBLUES

Beim Winterblues stehen Häfner zufolge „melancholische Gedanken im Vordergrund und das Bedürfnis, sich vermehrt auf sich selbst und den engeren Kreis seiner Liebsten zu konzentrieren“. Die Symptome sind mild und gehen oft von allein wieder vorbei. Falls sie aber länger als zwei Wochen anhalten oder sich verschlimmern, ist es durchaus ratsam, sich professionelle Hilfe zu suchen.

### WINTERDEPRESSION

Bei der Winterdepression oder Seasonal Affective Disorder (SAD) wiederum können spezifische Symptome und solche einer klassischen Depression zusammen auftreten. Dazu gehören:

- \* Starkes Schlafbedürfnis (Hypersomnie)
- \* Heißhungerattacken, insbesondere auf Süßes und Kohlenhydrate



Nicht jeder, der sich im Winter niedergeschlagen fühlt, leidet unter einer Winterdepression.

Foto: Stratenschulte/dpa

- \* Antriebslosigkeit
- \* Stimmungsschwankungen, erhöhte Reizbarkeit
- \* Soziale Isolation, weniger Interesse an Freizeitaktivitäten

Symptome wie Heißhunger und ein ausgeprägtes Schlafbedürfnis gelten als typisch für die Winterdepression. Von einer Winterdepression spreche man, wenn die Symptome mindestens zwei Jahre lang bestehen.

Denn: Ein charakteristisches Merkmal der Winterdepression sei «ihr wiederkehrender Verlauf», so Häfner: „Mit dem Einsetzen des Frühlings lassen die Symptome meist nach, nur um in der Herbst- und Wintersaison erneut aufzutreten.“ Wer Jahr für Jahr in dieser Zeit die Symptome bemerkt, sollte über eine ärztliche Abklärung nachdenken. Häfner rät, vorsorglich die eigenen Energiereserven in der dunklen Jahreszeit zu stärken und so einer Winterdepression entgegenzuwirken.

Wie kann man im Alltag einer Winterdepression vorbeugen?

- \* Mehr Licht

Raus aus dem Haus: „Regelmäßiger Aufenthalt im Freien, insbesondere bei Tageslicht, wirkt stimmungsaufhellend“, sagt Häfner. Das natürliche Licht habe selbst an grauen Tagen positive Effekte auf den Biorhythmus und das Wohlbefinden.

Zu Hause oder im Büro empfiehlt er Tageslichtlampen. Ein Tageslichtwecker, der den Sonnenaufgang simuliert, könne helfen, besser in den Tag zu starten.

- \* Bewegen

So wird man im Wortsinn aktiv gegen den Stimmungsabfall: „Sport reduziert das Stressempfinden und fördert zugleich die Freisetzung von Glückshormonen“, erklärt Psychosomater Häfner. Und besser durchschlafen könne man dadurch auch.

- \* Gesunder Schlafrhythmus

Die längere Dunkelheit draußen führt dazu, dass der Körper vermehrt das Schlafhormon Melatonin ausschüttet. Zu ausgiebiges Dösen oder langes Schlafen kann Depressionen begünstigen, so Häfner. „Wer merkt, dass durch das Liegenbleiben schlechte Laune entsteht, sollte gegebenenfalls seine Bettzeit verkürzen.“

- \* Soziale Kontakte pflegen

Auch wenn es manchmal Überwindung kostet: „Sozialer Austausch und gemeinsame Aktivitäten zählen zur Basis einer gesunden Psyche“, erklärt Häfner. So lasse sich die mentale Widerstandskraft stärken, und man könne den Anforderungen des Alltags besser begegnen.

Ärzte und Psychiater empfehlen manchmal auch Vitamin D. Es wird in der Haut mit Hilfe von UV-Licht der Sonneneinstrahlung gebildet und ist wichtig für Knochen, Muskeln und Immunsystem. Vitamin D beeinflusst aber auch Botenstoffe wie Dopamin und Serotonin im Gehirn, die unter anderem an der Regulierung von Aktivität, Stimmung und psychischer Verfassung beteiligt sind, heißt es von den Oberberg-Fachkliniken für Psychiatrie. Bevor eine Einnahme von Vitamin-D-Präparaten erfolgt, sollte ein möglicher Vitamin-D-Mangel unbedingt überprüft werden. (DPA)

# Ich spüle nicht!\*

*\*Ich liebe dich!*

Wieder nicht alles richtig verstanden?

Dann machen Sie bei uns einen KOSTENLOSEN Hörtest!

JETZT TERMIN VEREINBAREN:  
0511 - 20 20 528



- ✓ Kostenloser Hörtest
- ✓ Ästhetische und diskrete Hörsysteme
- ✓ Live-Vorführungen von Hörsystemen
- ✓ Elegante Lösungen
- ✓ Natürliches Klangerlebnis
- ✓ Reparatur/Service
- ✓ Eigenes Labor
- ✓ Profitieren Sie von unserer über 25-jährigen Erfahrung!



Langenforther Platz  
30853 Langenhagen  
P Parkplätze auf dem Hof (Zufahrt über Godshorner Str. frei)  
Tel.: 0511 - 20 20 528

am Langenforther Platz Seit 16 Jahren!



## HOPPE HÖRGERÄTE GMBH

[www.hoppe-hoergeraete.de](http://www.hoppe-hoergeraete.de)

... wieder hören macht Spaß!

29373201\_002624





Fotos: Pixabay.com

# GESUNDHEIT UND PFLEGE

## RATGEBER MIT TIPPS UND TRENDS



## Nach Schlaganfall: So gelingt die Rückkehr in den Alltag

Gesünder essen, nicht mehr rauchen: Veränderungen anstoßen

**E**in Schlaganfall ist ein Einschnitt. Rückt die Entlassung aus dem Krankenhaus oder der Reha-Klinik näher, ist klar: Draußen wartet nicht das Leben, das man vorher kannte. Vieles ist nun anders.

### UNTERSTÜTZUNG FÜR DEN ALLTAG

Damit der Übergang klappt, sollten sich Betroffene und ihre Angehörigen eine Frage stellen: Wo braucht es im Alltag jetzt Unterstützung?

Hat der Schlaganfall zu schweren körperlichen Einschränkungen geführt? Dann kann eine Wohnraumberatung sinnvoll sein, wie die Schlaganfall-Lotsin Anke Siebdrat von der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe rät. Dort kann man klären, welche Umbauten und Anpassungen das Leben zu Hause nun erleichtern können. Anlaufstelle dafür ist zum Beispiel der Pflegestützpunkt vor Ort.

Gut möglich, dass sich die betroffene Person nicht direkt selbst wieder an den Herd stellen kann. Dann ist ein Angebot wie Essen auf Rädern eine Entlastung. Lebt er oder sie allein, ist auch ein Hausnotruf eine Überlegung wert.

Nach einem Schlaganfall brau-



chen viele Betroffene Hilfsmittel wie eine Orthese oder einen Rollstuhl. Sie müssen von Ärztinnen und Ärzten verordnet werden. Kliniken arbeiten in der Regel mit Sanitätshäusern zusammen, die mit der Hilfsmittel-Versorgung von Schlaganfall-Betroffenen vertraut sind, so die Deutsche Schlaganfall-Hilfe.

Meist tritt das Sanitätshaus vor der Entlassung mit Patientinnen und Patienten in Kontakt, um die häusliche Versorgung zu regeln. Falls nicht, sollte man nachfragen. Arzt- und Therapietermine ausmachen. Ebenfalls wichtig: Arzttermine für die Zeit nach der Entlassung ausmachen, am besten

einen Termin in der Hausarztpraxis und einen beim Neurologen oder der Neurologin.

Gut zu wissen für den Arztbesuch: Wer Schwierigkeiten hat, die vielen Medikamente einzunehmen, hat einen Anspruch darauf, dass ein Pflegedienst bei der Einnahme unterstützt, so Anke Siebdrat. Wer diese Hilfe braucht, sollte das beim Arzttermin gezielt ansprechen und um eine Verordnung für Behandlungspflege bitten.

Stehen (weiterhin) Physio- oder Ergotherapie oder Logopädie an, sollten auch diese Termine am besten schon vor der Entlassung vereinbart werden. Wer nicht mobil ist, etwa aufgrund einer

halbseitigen Lähmung, kann diese Therapietermine als Hausbesuche in Anspruch nehmen, so Siebdrat.

Ein überstandener Schlaganfall heißt meistens auch: Nun muss sich etwas am Lebensstil ändern, um einen weiteren zu verhindern. Siebdrat weist darauf hin, dass Hausärztinnen und Hausärzte in so einem Fall eine Ernährungsberatung verordnen können. Wer raucht, für den lohnt es, sich bei der Krankenkasse über spezielle Angebote zur Tabakentwöhnung zu informieren. Und vielerorts gibt es spezielle Rehasport-Gruppen für Menschen, die einen Schlaganfall hinter sich haben. (DPA)

Damit der Übergang von der Reha in den Alltag klappt, sollten sich Betroffene und ihre Angehörigen die Frage stellen: Wo braucht es nun Unterstützung?  
Foto: Brichta/DPA

## Wenn der Pflegeheim-Besuch ein mulmiges Gefühl auslöst

Expertin: Trauer ist normale Reaktion

**E**s ist ein freier Nachmittag, man hat der pflegebedürftigen Mutter versprochen, bei ihr im Heim vorbeizuschauen. Doch Vorfreude fühlt sich irgendwie anders an.

Vielleicht ist da Angst, dass wieder Sätze fallen wie „Wann kann ich wieder nach Hause?“. Womöglich melden sich aber auch Schuldgefühle. Oder es ist schwer zu ertragen, dass ein Mensch, der einem so am Herzen liegt, immer weiter abbaut.

Dass Besuche im Pflegeheim schwierige Emotionen und Situationen hervorrufen können, ist nicht ungewöhnlich - vor allem in der ersten Zeit, wenn sich die pflegebedürftige Person noch einleben muss. „Das Zuhause, die gewohnte Umgebung ist weg. Trauer ist eine völlig normale Reaktion“, fasst es Gabriele Strauhal, Ethikberaterin in der Altenhilfe, in der Zeitschrift „Senioren Ratgeber“ zusammen (Ausgabe 10/2024).

Ein schlechtes Gewissen müssen Angehörige ihr zufolge aber nicht haben: Schließlich ist die Entscheidung, einen pflegebedürftigen Angehörigen ins Heim zu geben, in aller Regel gefallen, weil das notwendig war. Was etwas mehr Leichtigkeit in die Pflegeheim-Besuche bringen kann:

**Tipp 1:** Mit den Pflegekräften Lösungen entwickeln: Auch wenn es Angehörigen erst einmal schwerfällt: Die eigenen Gefühle anzusprechen, etwa gegenüber dem Pflegepersonal, ist ein Anfang. Im besten Falle haben sie Ideen, was die Besuche angenehmer machen kann - zum Beispiel, wenn man sie

mit einer Aktivität im Heim verknüpft.

„Dann ist man eben beim Gedächtnistraining dabei, bei der Gymnastik oder dem Konzert“, schlägt Pflegedienstleiterin Heidi Braun im „Senioren Ratgeber“ vor. Wenn man das Gefühl hat, im Pflegeheim selbst ist kein Raum, um das Thema anzusprechen, kann auch eine Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige der richtige Ort dafür sein.

**Tipp 2:** Druck herausnehmen: Wichtig ist auch, dass sich Angehörige klarmachen: Nicht jeder Besuch muss perfekt verlaufen - und es ist zum Beispiel in Ordnung, wenn für einen Spaziergang draußen womöglich die Kraft fehlt. „Vielleicht reicht es auch, die Hand zu halten, einfach da zu sein“, so Gabriele Strauhal. Sie rät Angehörigen, sich selbst nicht zu viel Druck zu machen: „Man muss nicht jeden Tag ins Heim kommen.“



Es gibt andere Lösungen, damit der Vater oder die Großmutter nicht allein ist: Familienmitglieder können sich abwechseln - und vielerorts gibt es ehrenamtliche Besuchsdienste.

**Tipp 3:** Verbindung über Gespräche herstellen: Nur über Oberflächlichkeiten wie das Wetter oder das Essen sprechen - in der Hoffnung, unangenehme Situationen

so zu vermeiden? Das ist nicht die Lösung, so Gabriele Strauhal.

Denn offen über Gefühle zu sprechen und auch einmal eine Träne fließen zu lassen, kann wohltuend sein.

Was zusätzlich guttut: In Gesprächen immer mal wieder den Fokus auf Schönes zu lenken, etwa auf gemeinsame Erinnerungen. (DPA)

Besuche im Pflegeheim können für Angehörige emotional herausfordernd sein  
Foto: Deck/DPA

**Ihr verlässlicher Pflegepartner in der Wedemark**

In unserer modern ausgestatteten Residenz bieten wir 100 Seniorinnen und Senioren in 70 Einzel- und 15 Doppelzimmern die Möglichkeit, bei einer liebevollen und professionellen Betreuung in geborgener Atmosphäre ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Informieren Sie sich gern persönlich, auch ohne Termin oder unter den nachstehend genannten Kontaktmöglichkeiten.

**Wir freuen uns darauf Sie kennenzulernen!**

Allerhop 22 a | 30900 Wedemark | Tel. 05130/928 05-0  
allerhop@medicare-pflege.de | [www.medicare-pflege.de](http://www.medicare-pflege.de)

**MediCare**  
Seniorenresidenz Allerhop

*Wo das Herz klopft, sind wir zuhause.*

**Job oder Pflegeplatz gesucht?**

**BACHSTRASSE**  
SENIORENHEIM

Jetzt QR Code scannen und über WhatsApp bewerben.

[www.bachstrasse.de](http://www.bachstrasse.de)  
Telefon: 0511 / 64 64 17-0

**Petra Schmidtke**  
Ihre Ambulante Pflege  
PROFESSIONELL • KOMPETENT • INDIVIDUELL

**Ambulanter Pflegedienst**

Voigtwiese 8  
30851 Langenhagen  
Tel. 0511 / 47574727  
Fax 0511 / 47574725

**WEIL ES ZU HAUSE AM SCHÖNSTEN IST**

... sorgen wir dafür, dass Sie dort so lange wie möglich bleiben können.

**Diakoniestation Burgwedel/Langenhagen**

Wir unterstützen Sie und Ihre Angehörigen einfühlsam und zuverlässig in allen Bereichen der ambulanten Alten- und Krankenpflege. Wir sind für Sie da. Jederzeit.

**DIAKONIESTATIONEN HANNOVER**  
Häusliche Alten- und Krankenpflege

Ehlbeek 2 | 30938 Burgwedel  
Tel. 05139 27002 | [www.dsth.de](http://www.dsth.de)  
@diakoniestationenHannover

Lust auf einen tollen Job? Einfach & schnell bei uns bewerben: <https://kontakt.dsth.de>

**Achtung! Neue Adresse!**

**Der Mensch im Mittelpunkt**

**Praxis für Ergotherapie Mark Bussmann**  
Godshorner Straße 2 • 30851 Langenhagen

**0511-76 19 05 34**

**Termine nach Vereinbarung**

- Alle Fachbereiche
- Hausbesuche
- Gruppentherapien für Kinder
- kurze Wartezeiten

**CASPAR & DASE**  
GESUNDHEITSDIENSTLEISTUNGEN

**Pflege ist ein Stück Vertrauen.**

- PFLEGEBERATUNG
- AMBULANTE PFLEGE
- PSYCHIATRISCHE VERSORGUNG
- TAGESPFLEGE
- SENIORENWOHNEN
- AMBULANT BETREUTES WOHNEN

Caspar & Dase GmbH  
Industriestraße 40  
30900 Wedemark  
Tel.: (0 51 30) 975 80 0  
Fax: (0 51 30) 975 80 66

Tagespflege Piepers Garten  
Wedemarkstraße 57  
30900 Wedemark  
Tel.: (0 51 30) 975 80 50  
Fax: (0 51 30) 975 80 59

[www.fachpflegedienst.de](http://www.fachpflegedienst.de)  
[www.piepers-garten.de](http://www.piepers-garten.de)



**WIR MACHEN PLATZ FÜR DIE NEUEN!**

# BLACK SOFA SALE

**SOFORT LIEFERBAR!**

**VIELE  
MUSTERSOFAS**  
BIS ZU  
**80%**  
REDUZIERT!

\*Solange der Vorrat reicht. Zwischenverkauf vorbehalten.  
Die Abgabe der Mustergarnituren erfolgt nur komplett  
wie ausgestellt. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

MP-47-24

 *Der Polsterspezialist*  
**MULTIPOLSTER®**

**Hannover Isernhagen** Opelstraße 22, Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile •  
**Braunschweig** Frankfurter Straße 232, A391-Abfahrt BS-Gartenstadt

**Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – [www.multipolster.de](http://www.multipolster.de)**

Multipolster GmbH & Co. Handels KG, 09217 Burgstädt



# Hannover in einer Geschenkbox

„Bestes aus der Heimat“ zum Verschenken oder Behalten

**HANNOVER.** Wo früher riesige Papierrollen für den Druck der Zeitung zwischengelagert wurden, stapeln sich seit Mitte Oktober Paletten mit Hunderten Keks-packungen, Bierflaschen und Gutscheinen. Aus zwölf zusammengestellten Tischen ist in der Alten Druckerei der Madsack Mediengruppe eine Packstraße mit 24 Stationen entstanden – eine für jedes der 22 Produkte sowie eine Station zum Falten und Versenden. Zwölf fleißige Hände falten und packen hier im Akkord. Ihr Ziel: täglich so viele Hannover-Boxen wie möglich zu verschicken.

Darin enthalten für den Preis von 79 Euro sind Waren und Gutscheine im Wert von mehr als 280



Nico Röger von Hannover Concerts und Ginger Sound mit Hannoverbox. Foto: Tina Crome

Euro. Ein cleveres Weihnachtsgeschenk für alle Lokalpatrioten – oder Weggezogene, die sich ein Stück Heimat unter dem Christbaum wünschen. Denn: Der Hannover-Box-Claim „Bestes aus der Heimat“ verspricht: Wo Hannover drauf steht, ist auch wirklich Hannover drin.

Alle Produkte sind von hiesigen Firmen hergestellt, sogar der Karton wird von einer Druckerei in der Region produziert – und auch das Packen geschieht in liebevoller Handarbeit in Hannover-Kirchrode.

Inzwischen ist es die dritte Auflage der erfolgreichen Hannover-Box der Madsack Medienagentur. „Im ersten und zweiten Jahr

haben wir sogar noch alles selber gepackt und sind zwischen Meetings runter an die Packstraße gerannt“, erzählt Projektleiterin Marnie Ludwig und lacht. Dieses Jahr ist das etwas anders: „Da die Nachfrage immer größer wird und wir garantieren wollen, dass die Boxen bei allen Kunden pünktlich zu Weihnachten unter

dem Baum liegen, haben wir uns Unterstützung geholt.“ Die Madsack Medienagentur garantiert eine Lieferung binnen drei bis fünf Tagen nach Bestellung.

„Das Interesse an der ersten Hannover-Box in den ersten zwei Jahren hat uns schon sehr beeindruckt. Für mich spiegelt es die Verbundenheit der Hannovera-

nerinnen und Hannoveraner mit unserer schönen Heimatstadt wider“, sagt Geschäftsführer Adrian Wolicki und verspricht auch für die neue Edition: „Es gibt wieder viel zu entdecken.“

In diesem Jahr in der Box: zwei Eintrittskarten für das Sprengel Museum, der Gin „Sylter Meer-srauschen“ von „Dein Gin

Punkt.“, ein Brillenetui mit 25-Euro-Gutschein von Kind, ein kostenloser Monat im „Fitness Future“, Bier von Gilde sowie von der Mashsee Brauerei, Kekse von Bahlsen, acht Wochen gratis NP oder HAZ lesen, gebrannte Mandeln von Duprès, Tee aus dem Teehaus Seeger, Fruchtriigel von Parlasca, bienenfreundliche Blu-

mensamen vom Stanze Garten-center, eine Hannover-Magnet-Skyline von 96, zwei Eintrittskarten für ein Fußballspiel von TSV Havelse, ein Hannover-Booklet von der Hannover Marketing & Tourismus GmbH und Wurst von Gramann & Ahrberg. Infos zu den Produkten erklärt ein integrierter Audioguide.

## Vortrag von Sandra Markworth

**SCHERENBOSTEL (OK).** Das SeminarAktionsZentrum lädt herzlich zum nächsten Pferde-LeuteStammtisch für Freitag, 29. November, um 19.30 Uhr in die Vereinsräume am Husalsberg 7 in Scherenbostel ein. Die Vortragende an diesem Abend ist Sandra Markworth, Inhaberin der Reitschule Lichtenhorst.

## Klimaschutz

**SCHWARMSTEDT.** Die Klimaschutzgruppe trifft sich letzten Mal in diesem Jahr, und zwar am Mittwoch, 27. November, um 18.30 Uhr in Tepe's Gasthof, Schwarmstedt, Kirchstraße 12. Neben einem Kurzvortrag werden die Arbeitsgruppen über ihre Projekte berichten.

## Versammlung

**LINDWEDEL.** Berichte und Neuwahlen stehen am Sonntag, 8. Dezember, ab 9.30 Uhr im Feuerwehrhaus Lindwedel auf dem Programm. Anträge für die Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Lindwedel können bis zum 26. November eingereicht werden.

porta

BLACK SALE

Besser gleich zu porta.

EXTRA +5%\*2

porta CARD-Rabatt

Nur bis Sa., 30.11.

20%

AUF ALLES ohne Wenn und Aber\*1

EXKLUSIV FÜR SIE

FREITAG 29. NOVEMBER

Moonlight Shopping

BIS 21 UHR

Mit einem tollen Aktions-Programm

0%\*3

FINANZIERUNG ohne Anzahlung bis zu 36 Monate zinsfrei

30916 Hannover/Altwarmbüchen • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Hannover • BAB-Abfahrt Lahe/Altwarmbüchen • Opelstraße 9  
Tel.: 0511 47566-0 | 30880 Hannover/Laatzten • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Laatzten • Lüneburger Straße 3 Telefon: 05102 7361-0

porta.de

\*1 Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Aktionsbedingungen beim Onlinekauf siehe porta.de. Gültig nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons bis 30.11.2024. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebene Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. \*2 Ausgenommen sind Gutscheinkarten, Dienstleistungen und Angebote in der porta Gastronomie. Gilt nur für Neukäufe gegen Vorlage der Kundenkarte. \*3 0,0% effektiver Jahreszins, keine Anzahlung, Mindesteinkaufswert 150€, monatliche Mindestrate 10€. Verbrauchern steht ab einem Nettodarlehensbetrag von 200€ ein Widerrufsrecht zu. Finanzierung über die Santander Consumer Bank AG, Santander-Platz 1, D-41061 Mönchengladbach. Bonität vorausgesetzt. Gültig nur für Neukäufe bis 30.11.2024.

30251601\_002624





# RUND UM HAUS UND GARTEN

## FACHBETRIEBE IN IHRER NÄHE EMPFEHLEN SICH



Fotos: Pixabay.com



**Wohnungsverwaltung und Energieversorgung GmbH**

**NAH UND JEDERZEIT ANSPRECHBAR,**  
unser inhabergeführter Familienbetrieb seit 1997

Wir bieten Ihnen die Verwaltung von Wohnungseigentümergeinschaften, Sondereigentum und Miethäusern.

Walsroder Str. 59 B · 30851 Langenhagen  
Telefon 0511 97 25 10 | info@wue-gmbh.de | www.wue-gmbh.de



**Haus & Grund®**  
Eigentum. Schutz. Gemeinschaft.  
Langenhagen und Umgebung e.V.

**In allen Fragen rund um's Haus sind wir stets für Sie da!**

- Kostenlose außergerichtliche Rechtsberatung
- Preisgünstige Rechtsschutzversicherung bei der Roland-Gruppe
- Kostengünstige Mietverträge auf dem neuesten rechtlichen Stand
- Kontakt zu verschiedensten Unternehmen rund um die Immobilie
- Kostenlose Verbandszeitung Haus & Grund Niedersachsen
- Preisgünstige Seminare über den Landesverband Haus & Grund Nieders.
- 15 % Rabatt bei jedem Einkauf bei Möbel Heinrich

Walsroder Str. 59 B · 30851 Langenhagen  
Telefon 0511 97 25 150 | Telefax 0511 97 25 115

**SO SPART MAN ENERGIE!**

Fenster • Türen • Rollläden • Fassaden • Überdachungen  
Markisen • Reparaturen • Insektenschutz

Tel. 0511 / 2156092  
E-Mail: info@albert-dämmtechnik.de



**100 JAHRE MALERMEISTER SENSING**

**Meisterlich gestalten mit Farbe.**  
**Qualität in 3. Generation seit 1921!**  
**Wir leben unseren Beruf.**

Am Pferdemarkt 30, 30853 Langenhagen  
Tel: 05 11 – 73 94 41

Mail: info@sensing.de  
www.sensing.de

**TEAM STUBENREIN**

**STUBENREIN MACHT ´S BESENREIN**

**Ihr Dienstleister für Haus-, Wohnungs- und Büroauflösungen**

- kostenfreie Beratung und individuelle Angebotserstellung
- faire Wertanrechnungen
- schnell & diskret
- bestes Preis- und Leistungsverhältnis

**Kontaktieren Sie uns – wir lassen Sie nicht allein!**

www.team-stubenrein.de  
N. Zittler · Tel. 0157 37 27 69 46  
E-Mail: info@team-stubenrein.de

**WIR PACKEN ES AN!**

**Unsere Weihnachtsaktion:**

**Würfeln Sie bis zu 18% Rabatt auf einen Dusch- oder Badumbau!**



**Aktionszeitraum vom 22.11. - 20.12.2024**

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Nicht auf bestehende Angebote!



Ausstellung: Termine nach Absprache.  
Pechriede 4 - 30900 Wedemark  
E-Mail: info@duschenausglas.com  
www.straussduschen.de  
**05130-95 32 11**

Strauß – Duschen aus Glas GmbH & Co. KG arbeitet mit bei der Handwerkskammer und entsprechend berechtigten eingetragenen Fachfirmen zusammen.

## Ökologischer Schutzmantel für Holz

Holzlasur und Wetterschutzfarbe sorgen für Witterungsbeständigkeit und eine tolle Optik

UV-Strahlen, Regen und Frost: Holz im Außenbereich, egal ob Terrassenüberdachung, Gartenstuhl, Zaun oder Fassade, ist stets dem vorherrschenden Wetter ausgesetzt. Unter diesen Einflüssen können seine natürliche Resistenz sowie sein urwüchsiger Charme in Mitleidenschaft gezogen werden. Um das wortwörtliche Holz vor der Hütte optimal bei jeder Wetterlage zu schützen, ist ein hochwertiger Anstrich unerlässlich.

Wer dabei auf natürliche und ökologische Qualität setzen möchte, findet bei Naturfarben-Profis die passende Auswahl. Soll die natürliche Maserung des Holzes erhalten bleiben und dennoch ein effektiver Schutzmantel entstehen, bietet sich eine Holzlasur an. Die Holzbeschichtung macht alle saugfähigen

Untergründe wetterfest und versieht sie mit einem Filmschutz gegen Bläuebefall, ohne dabei die charakteristische Holzstruktur zu verdecken.

Neben einer komplett farblosen Variante gibt es zehn weitere Töne, die gerade verblasstem Außeninventar seinen Farbglanz zurückbringen. Ist die persönliche Wunschfarbe für Outdoormöbel, Fensterrahmen und Co. nicht dabei, können weitere Nuancen über einen Holzlasur-Mix Farbfächer gewählt und anschließend mit dem kompatiblen Holzlasur-Mix angerührt werden. Im Gegensatz zur Holzlasur bildet eine Wetterschutzfarbe eine deckende und seidengänzende Beschichtung, die das Holz nicht nur vor Witterungseinflüssen bewahrt, sondern dem Naturmaterial auch



**Ob Gartenmöbel oder Fensterahmen: Holz, das mit Wind und Wetter in Berührung kommt, benötigt einen effektiven Schutz. Eine Holzlasur zieht tief in das natürliche Material ein und schützt, ohne die ursprüngliche Maserung zu verdecken.** Foto: HLC/Leinos

ein frisches oder auch neues farblisches Erscheinungsbild verleiht. Die Fülle an Farbtönen reicht von tiefem Rebschwarz über knalliges Schwebenrot und Maisgelb bis hin zu klas-

sischem Altweiß für wirkungsvolle Ergebnisse. Außerdem ist die Mischung einer spezifischen NCS-Farbe problemlos realisierbar. (HLC)

## Eigenleistung beim Hausbau hilft sparen

Bauherren können mit immensen Einsparungen rechnen

Das Hin und Her in der Klima- und Energiepolitik, Grundstücksverknappung und steigende Kosten in allen Bereichen – aktuell scheint es nur allzu verständlich, dass viele ihren Traum vom Eigenheim auf Eis legen. Die Verunsicherung, dem Lebensprojekt auf lange Sicht finanziell nicht gewachsen zu sein, ist einfach zu groß.

Was jedoch oft nicht bekannt ist: Wer beim Hausbau selbst mit anpackt, kann mit der sogenannten „Muskelhypothek“ kräftig sparen – denn Eigenleistung am Bau lässt sich bei der Finanzierung als Eigenkapital anrechnen. Das Tolle: Bei einem Bausatzhaus können Bauherren in spe den Umfang ihrer Eigenleistung selbst bestimmen und die Gesamtkosten dadurch bis zu 100.000 Euro gegenüber einem

schlüsselfertigen Haus nach unten schrauben.

Wie das funktioniert? Statt Gewerke teuer in Auftrag zu geben, wird die lohnintensive Arbeitsleistung an Roh- und Ausbau selbst übernommen und das energieeffiziente Massivhaus so weit wie möglich mit eigenen Händen errichtet. Doch keine Sorge: Bei einem Bausatzhaus baut man zwar selbst, aber niemals alleine. Denn von Beginn an ist ein regionaler Bausatzhaus Partner der fachliche Ansprechpartner für alle Belange.

Gemeinsam werden persönliche Wünsche und Ansprüche an das Eigenheim festgelegt, bevor anschließend der realistische Umfang der Eigenleistung bestimmt wird. Auf diesen Plänen fußt die individuelle Finanzierungsstrategie,

deren Gestaltung durch passende staatliche Fördermittel zusätzlich attraktiv wird.

Geht es im Anschluss an den Hausbau, ist die professionelle Begleitung und somit auch die Qualität am Bau jederzeit gesichert. Ein Vorführmeister weist die Bauherren ausführlich in Baumaterial, Werkzeug und Verarbeitung ein, legt die erste Mauersteinreihe und steht zudem in jeder Bauphase für Fragen zur Verfügung. Praxis-Plus: Dank der gut zu verarbeitenden Porenbetonsteine und verständlicher Baupläne gehen die Arbeiten überraschend einfach von der Hand.

Und egal, ob ein Modelltyp aus einer Bausatzhaus-Serie oder ein eigens konzipierter Grundriss umgesetzt wird, am Ende ziehen die

Bauherren in ein energieeffizientes, zukunftsfähiges Eigenheim ein – und mit ihnen der Stolz, den Lebensraum buchstäblich aus eigener Kraft gestemmt zu haben. (HLC)



**So geht Bauen heute: Wer beim Hausbau selbst mit anpackt, kann die Eigenleistung bei der Finanzierung als Eigenkapital anrechnen lassen. Bei einem Bausatzhaus kann das bspw. bis zu 100.000 Euro Ersparnis bedeuten.**

Foto: HLC/YtongBausatzhaus



**Alles aus einer Hand.**

Hemlingsfeld 2  
30900 Wedemark/ OT Brelingen  
Tel: 05130/ 376219  
Fax: 05130/376451  
E-Mail: markus.thoms69@web.de

Betriebsstätte:  
Berliner Allee 1 C/ 2. Halle  
30855 Langenhagen/ OT Godshorn  
Mobil: 0172/5119587 (Herr Markus Thoms)

- Schornsteinneuerstellung
- Schornsteinverrohrung
- Schornsteinköpfe
- Historische Schornsteinköpfe
- Schornsteinkopfmontage und -abrisse mit Autokran
- Schornsteinkopf -Verschieferungen
- Schornsteinzubehör
- div. Dacharbeiten, -reparaturen

## Weihnachtsaktion: Bis zu 18% Rabatt erwürfeln!

**Würfeln Sie Ihren Rabatt !**

In diesem Jahr hat sich das Team von Strauß Duschen aus Glas ein besonderes Weihnachtsgeschenk für ihre Kunden ausgedacht: Im Zeitraum vom 22.11. - 20.12.24\*1 können sich renovierungswillige Kunden im Hause Strauß ihren eigenen Rabatt erwürfeln. 2 rote Würfel und der goldene Jokerwürfel\*2 warten auf die Interessenten. Je nachdem wie die Würfel fallen, sind bis zu 18% Rabatt auf die Materialkosten des Auftrages eines Dusch- oder Badumbaus möglich. Das Würfelspiel kann beginnen nach telefonischer Anmeldung und Vereinbarung eines Termins bei Strauß Duschen aus Glas in der Pechriede 4, 30900 Wedemark-Mellendorf. Los geht's!

**Individuelle Lösungen für Bad und Dusche**

Strauß – Duschen aus Glas bietet seit über 20 Jahren individuelle Lösungen für Bad und Dusche. Das Team von Alexander Panning ist spezialisiert auf den Umbau und die Sanierung von Bädern - dabei legen sie einen besonderen Wert auf hohe Qualität! Schnell, sauber und unkompliziert verwandeln Alexander Panning und sein Team ein in die Jahre gekommenes Bad oder auch nur den Duschbereich in eine neue Wohlfühl-oase. Dabei sorgt ganz viel Leidenschaft und Spaß an der Arbeit für ein angenehmes Klima, sowohl bei Kunden als auch beim Strauß – Team.

**Rundumservice für Komplett-sanierungen**

Bei Dusch- & Badsanierungen ist Strauß – Duschen aus Glas durch seinen kundenorientierten und professionellen Rundumservice der richtige Ansprechpartner. Ob Fliesen, Elektrik, Wandgestaltung oder Installation – das Strauß - Team koordiniert und organisiert. Vom ersten Gespräch bis zum fertigen Bad sorgt dies für eine stressfreie Umsetzung! Die klimatisierten Ausstellungsräume in der Pechriede 4 in der Wedemark/Mellendorf sind nach Terminabsprache zu besichtigen: Telefon: 05130/953211 oder auf www.straussduschen.de.

\*1 Sämtliche Anfragen in diesem Zeitraum werden berücksichtigt, auch wenn die Angebotserstellung erst später erfolgt.

\*2 Der 3. goldene Würfel, kommt ab einem Auftragsvolumen von € 11.111,00 netto zum Zuge.







# stadler

Deutschlands größte Rad-Auswahl

# BLACK November SALE

Tausende Fahrräder & E-Bikes reduziert!



Schon jetzt an  
Weihnachten denken!

## Aktion bis 2. Dezember

**EXTE** Best.Nr. 96575

**BLACK SALE**  
**348.-**  
UVP 499.-

**EXTE** Cityrad 28" Citta  
mit Stil, Komfort durch die City cruisen - 2 Gepäckträger!

**FLYER** Best.Nr. 125716

**BLACK SALE**  
**2892.-**  
UVP 3999.-

**FLYER** E-Faltrad 20" Upstreet 2 5.40  
kompakt und faltbar ohne Kompromisse bei der Fahrperformance

**KTM** Best.Nr. 126609 Wave 126613 Herren

**BLACK SALE**  
**3332.-**  
UVP 4199.-

**KTM** E-All Terrain Bike Macina All Terra  
Robuster Allrounder von KTM für Straße und unbefestigte Wege

**BikeWear**  
Alle Aktionsmarken

nochmals  
**20%**  
bis zu  
**70%**  
reduziert auf UVP!

Solange der Vorrat reicht.  
Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen.

**PEGASUS** Best.Nr. 125518

**BLACK SALE**  
**2895.-**  
UVP 4399.-

**PEGASUS** City E-Bike Premio EVO 5F Belt  
Extrem wartungsarm und funktionell - perfekt für täglichen Einsatz

**BULLS** Best.Nr. 125190

**BLACK SALE**  
**3332.-**  
UVP 5199.-

**BULLS** E-Fully 29" Copperhead Evo AM 2 Fahrspaß ohne Ende: Bosch Cx 750 Wh, Luftfederung, Mullet-Bereifung, Dropper-Post

**PUKY** Best.Nr. 132051 pink 132117 blau

**BLACK SALE**  
**272.-**  
UVP 349.-

**PUKY** Kinderfahrrad 16" Cyke  
Leicht zu fahren, ergonomisch, Qualität Made in Germany

**BULLS** Best.Nr. 125144

**BLACK SALE**  
**2992.-**  
UVP 4599.-

**BULLS** Trekking-E-Bike Lacuba EVO SUV 10  
90 Nm Power, extrem laufruhig, auch für Schotterwege

**BULLS** Best.Nr. 125140

**BLACK SALE**  
**3692.-**  
UVP 5599.-

**BULLS** E-Fully 27,5" Iconic EVO TR 1 sportives, voll-gefedertes E-Bike mit hoher Reichweite für Pendler und Tourenfahrer

**PEGASUS** Best.Nr. 127074

**BLACK SALE**  
**333.-**  
UVP 599.-

**PEGASUS** Kinderfahrrad 20" Avanti 3 Alu Jugendrad  
mit wartungsarmer Nabenschaltung und Straßen-Vollausstattung

**KETTLER** Best.Nr. 125677 Herren 125672 Trapez

**BLACK SALE**  
**2992.-**  
UVP 4499.-

**KETTLER** City-E-Bike Quadriga CX 10  
Topqualität elegant verpackt mit leistungsstarker Bosch-Power

**Teile & Zubehör**  
nochmals reduziert!

Alle Infos: [shop.zweirad-stadler.de](http://shop.zweirad-stadler.de)

**HANNOVER** Hanomag Gelände Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover **Mo - Fr 10:00 bis 19:30 Uhr, Sa 10:00 bis 19:00 Uhr**

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. \*\* ehemalige UVP \*\*\* Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährl.) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro, 10 Monate 100,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80366 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich





Foto: Paul Hahn

# HOFFNUNG IN NOTLAGEN. IHRE SPENDE HILFT!

Die Johanniter sind in Deutschland und in der Welt für die Menschen da.

**Spendenkonto:**  
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
IBAN: DE94 3702 0500 0433 0433 00  
BIC: BFSWDE33XXX  
Bank für Sozialwirtschaft

**Jetzt spenden:**



**JOHANNITER**

► **Stellenmarkt**

## Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über **WhatsApp** bewerben und den **QR-Code** scannen:



# ECHO

**Freie Gebiete:**

- Krähenwinkel
- Bothmer
- Mellendorf
- Sprockhof

**Der direkte Draht**  
zur Anzeige im Langenhagener Echo

Anzeigenannahme: Telefon: (05 11) 72 80 80  
Telefax: (05 11) 7 28 08 17  
Online: [www.extra-verlag.de](http://www.extra-verlag.de)  
E-Mail: [service@langenhagener-echo.de](mailto:service@langenhagener-echo.de)

Fillpack GmbH & Co.KG  
Fillpack Straße 1 · 29690 Schwarmstedt  
Tel. 0 50 71 / 96 17-12 · [www.fillpack.de](http://www.fillpack.de)

**fillpack**

**Wir sind ein mittelständisches Unternehmen und weltweit erfolgreich als Hersteller von Abfüll- und Verpackungsmaschinen für Lebensmittel und Kosmetika tätig.**

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

**Industriemechaniker (m/w/d)**  
für den Bereich Montage, auch im Außendienst beim Kunden im In- und Ausland, mit Pneumatik-Kenntnissen und Grundkenntnissen der englischen Sprache

**Industriemeister Mechatronik (m/w/d)**  
für den Verantwortungsbereich Montage und Installation, mit Reisebereitschaft im In- und Ausland, Pneumatik-Kenntnissen und Grundkenntnissen der englischen Sprache

**Maschinenbautechniker (m/w/d)**  
für die Konstruktion sowie Zeichnungs- und Stücklistenbearbeitung mit Kenntnissen in CAD, vorzugsweise Creo, gerne mit Berufsausbildung zum Industriemechaniker

**Wir bieten**

- 38,5 h/Woche
- keine Schichtarbeit
- 30 Tage Urlaub
- leistungsgerechte Vergütung
- eigenverantwortliches Handeln
- umfangreiche Einarbeitung
- unbefristeten Arbeitsvertrag in Vollzeit nach Ende der Probezeit
- eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem motivierten Team

Wir haben Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre aussagefähige Bewerbung, die Sie bitte an Frau Helberg, fillpack GmbH & Co. KG, Fillpack Straße 1, 29690 Schwarmstedt oder per E-Mail an [helberg.tanja@fillpack.de](mailto:helberg.tanja@fillpack.de) senden. Für telefonische Rückfragen erreichen Sie uns unter 05071-961712.

**Zuverlässige  
Reinigungskräfte (m/w/d)**

mit guten Deutschkenntnissen und Berufserfahrung für ein Objekt in Langenhagen (Einkaufszentrum in Langenhagen) ab sofort auf Lohnsteuerkarte gesucht

**in Voll- oder Teilzeit** von  
Mo.-Sa. von 10:00- 15:00 Uhr  
und von 15:00-20:00 Uhr.

Bewerbungen bitte bei der  
**Fa. M&S** unter:  
**05 11 / 63 97 97 80**

**Reinigungskräfte m/w/d  
für ein Objekt in  
Langenhagen,  
Ostpassage gesucht.**

geringfügig  
AZ: Mo – Fr.: ab 17.00 Uhr  
13,50 € tariflicher Stundenlohn  
Tel.: 0151 / 2092 7309  
WhatsApp: 0173-3218636

**Kleinanzeigenannahme**  
☎ (0511) 518-2111 oder 72 80 80  
**E-Mail:**  
[service@wedemark-echo.de](mailto:service@wedemark-echo.de)  
[service@langenhagener-echo.de](mailto:service@langenhagener-echo.de)

**Reinigungskräfte m/w/d  
für ein Objekt in  
Schwarmstedt gesucht.**  
(geringfügig)  
AZ: Mo – Fr.: ab 05.00 Uhr  
13,50 € tariflicher Stundenlohn  
Tel.: 0151 20927309  
WhatsApp: 0173-3218636

ANZEIGE

# Thema der Woche: Harter Stuhl „Abführmittel waren keine Option für mich.“



Verstopfung und harter Stuhl sind für Betroffene eine wahre Last. Doch es gibt eine rein pflanzliche Option, um der Verdauung wieder den nötigen Schubs zu geben: Dr. Böhm® Darm aktiv aus der Apotheke.

Es gibt viele Gründe, warum der Darm plötzlich streikt – zum Beispiel Stress, Flüssigkeitsmangel oder auch die altersbedingte hormonelle Umstellung in den Wechseljahren. „Früher hatte ich maximal auf Reisen einen trägen Darm.

Während und nach dem Wechsel trat die Verstopfung aber immer häufiger auf. Auch bei meinen Blutdruckmedikamenten ist harter Stuhl eine der häufigsten Nebenwirkungen“, erzählt Barbara H. (59)\*.

### Abführmittel? Keine Option!

Der Toilettengang wird immer öfter zur Herausforderung und ist oft nur unter Schmerzen möglich. „Man weiß ja auch, dass man auf keinen Fall zu stark pressen darf, weil dadurch Hämorrhoiden entste-

hen können“, ergänzt Barbara H. Zu einem Abführmittel wollte sie dennoch nicht greifen: „Ich habe schon öfter gelesen, dass diese synthetischen Mittel einen Gewöhnungseffekt haben und der Darm dann irgendwann gar nicht mehr von allein arbeitet.“

### Pflanzliche Innovation

Vor Kurzem fand Barbara H. das neue Dr. Böhm® Darm aktiv in der Apotheke – ein fruchtiges Getränk mit einer speziellen Kombination aus 5

pflanzlichen Ballaststoffen. Es sorgt im Darm insbesondere durch den enthaltenen Flohsamen für einen sanften Quelleffekt und eine normale Darmtätigkeit. Dadurch kann der Stuhl wieder besser abtransportiert werden und die Stuhlkonsistenz verbessert sich, sodass die Darmentleerung wieder angenehmer wird.

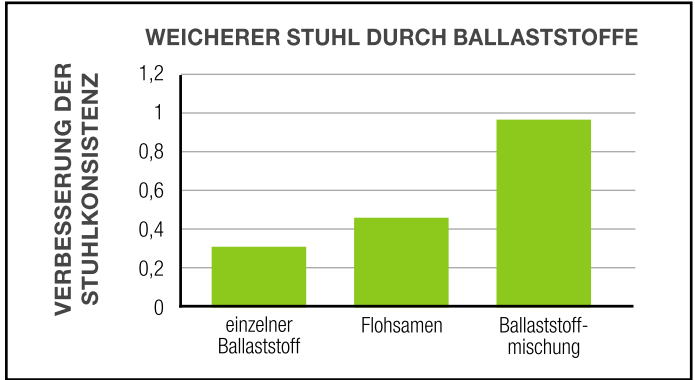
### Wissenschaftlich belegt

Die Erfahrungen von Barbara H. decken sich mit aktuellen Erkenntnissen aus der Medizin. Denn auch die ärztliche Leitlinie empfiehlt bei hartem Stuhl im ersten Schritt eine Erhöhung der Flüssigkeits- aber auch der Ballaststoffzufuhr. Eine groß angelegte Studie (siehe Grafik) zeigt darüber hinaus: Den besten Effekt erzielt man mit einer Kombination mehrerer Ballaststoffe in möglichst hoher Dosierung.\*\*

### Einfach einzunehmen

„Neben der Tatsache, dass Dr. Böhm® Darm aktiv pflanzlich ist und ganz natürlich wirkt, finde ich vor allem die Anwendung sehr einfach. Es ist in kleinen Sachets vordosiert, wodurch ich immer die exakt richtige Menge zu mir nehme. Durch den fruchtigen Geschmack ist es auch sehr einfach zu trinken. Schon nach zwei Einnahmen spürte ich, dass meine Verdauung wieder ordentlich arbeitet“, so Barbara H.

\*Name und Alter geändert. \*\*Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.



# Empfehlung aus der Apotheke

## Dr. Böhm® Darm aktiv



PZN: 19251696 (6 Sachets) • PZN: 19105730 (20 Sachets)

### Pflanzliche Lösung bei hartem Stuhl

- ✓ Angenehm weicher Stuhl¹
- ✓ Leichter und regelmäßiger Stuhlgang
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

¹Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.



► Stellenmarkt



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen Mitarbeiter (m/w/d)

**Personalbuchhaltung**

Was Sie mitbringen sollten

Erfahrung in DATEV (Modul Lohn und Gehalt)

Arbeitsbereitschaft für eine Vollzeitstelle (oder mind. 30 Stunden pro Woche)

Wir bieten Ihnen

Intensive Einarbeitung ins Team

vielschichtige Aufgaben

Unbefristeter Arbeitsvertrag mit leistungsgerechtem Gehalt in einem zukunftssicheren Unternehmen

Krisenfester Arbeitsplatz in Direkteinstellung

Bewerbungen per Mail an [personal@ebeling-logistik.de](mailto:personal@ebeling-logistik.de)

Informationen unter [www.ebeling-logistik.de](http://www.ebeling-logistik.de)

Georg Ebeling Spedition GmbH // Wedemark OT Gailhof





**TEAMPLAYER?**

Dann verstärk unser Team als **VERSANDMITARBEITER (M/W/D)** auf 538 € Basis oder in Teilzeit

Zur detaillierten Stellenausschreibung QR-Code scannen!

Wir freuen uns auch über Bewerbungen von Interessenten die schon im frühen Rentenalter sind!





**Verkehrsfachschule Braunschweig**

Telefon: 0531-37003-172

E-Mail: [info@seelamail.de](mailto:info@seelamail.de)

**Fahrlehrer (m/w/d)** werden überall gesucht. Wir bilden Sie aus und vermitteln Ihnen auf Wunsch einen Arbeitsplatz. Komplette Förderung durch öffentliche Träger! Unterkunft vorhanden.





**EVANGELISCHE SCHULSTIFTUNG IN DER EKD**

Dr. Julian Sengelmann | Theologe, Autor, TV-Moderator, Musiker

„Damit Inklusion beGEISTert!“

[www.schulstiftung-ekd.de/spenden/](http://www.schulstiftung-ekd.de/spenden/)



**\*\*Aushilfsfahrer (m/w/d) für Mercedes-Werkstatt gesucht\*\***

Für unsere Mercedes-Werkstatt suchen wir einen zuverlässigen Aushilfsfahrer (m/w/d) auf geringfügiger Basis.

Arbeitszeit: alle zwei Wochen, Montag - Donnerstag, 8:00 bis 13:00 Uhr;


Aufgaben: Transport von Fahrzeugen, Lieferung von Ersatzteilen und allg. Fahrtätigkeiten.

Ihr Profil: Führerschein Klasse B, Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit, idealerweise Erfahrung im Umgang mit Fahrzeugen.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Kontakt: Autohaus Ernst Lindmüller GmbH, 0177-8660099

Bissendorfer Str. 34 - 36, 30900 Wedemark



**WIR SUCHEN ZU SOFORT!**

für unser Pflegeheim in Langenhagen (m/w/d):

**Hauswirtschaftskräfte**

Auch ungelernt!

In Teilzeit oder als Minijob

Wir bieten eine attraktive Vergütung inkl. Zulagen, flexiblen Arbeitszeiten und vieles mehr!

**Jetzt bewerben!**



**MEDIZIN MOBIL**

z.Hd. Frau Harms 0511 54 53 51 01

Straßburger Platz 9 [www.medizinmobil.com](http://www.medizinmobil.com)

30853 Langenhagen [bewerbung@medizinmobil.com](mailto:bewerbung@medizinmobil.com)



**THIES**

STEUERBERATER

Gesucht wird ein(e)

**Steuerberater / Steuerberaterin**

für unsere Standorte Burgwedel Wedemark mit Berufserfahrung in Voll-/Teilzeit.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an: [kanzlei@thies-steuerberater.de](mailto:kanzlei@thies-steuerberater.de)



**Arbeitslos?**

Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. [www.bvzjanik.de](http://www.bvzjanik.de) ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

**Kommissionierer m,w,d zu sof. 16 € Std** Food-Nonfood kommissionieren, 2 Schicht, max. 16 € Std zzgl 49 € Fahrkosten [www.teamatwork-hannover.de](http://www.teamatwork-hannover.de) ☎ (05 11) 22 06 63 60

**Fahrer/in/d Kl. C1/CE** für Umzüge und Güterverkehre im Nah- u. Fernverkehr gesucht. Auch Aushilfe möglich. ☎ [info@walterstein.de](mailto:info@walterstein.de)

**Walterstein GmbH ☎ (05 11) 63 09 71**

**Ab Sofort: Nette Familie sucht Putzhilfe** 4 Stunden die Woche in Bissendorf-Wietze. Texten oder Anrufen 0160 8177097 für einen Termin.

**MFA/med. Personal zur Verstärkung unseres netten Teams gesucht** HNO-Praxis im CCL, Marktplatz 5, C. Naucke ☎ [hno-langenhagen@t-online.de](mailto:hno-langenhagen@t-online.de)

**Objektleitung (m/w/d)** in Vollzeit ab sofort gesucht. Nähere Informationen unter [www.dimaplust.de](http://www.dimaplust.de)

**Gartenhilfe von Privat in der Wedemark** gesucht, ☎ (01 70) 4 89 04 40

**Suche für Privathaushalt** in Bissendorf Köchin für 2 Tage/Woche, je 4h ☎ (01 60) 93 91 66 97

**Putzkraft als Minijob** Lgh-Neue Bult, 3-4 Std./wöchentl., 2-Pers.-Haushalt, kein Haustier, 100 qm ☎ (01 76) 83 74 80 06

Minijob  
Leichte Keller-Hausmeisterstätigkeiten  
Arbeitszeit: Mo.-Fr. 5.00-7.00 Uhr  
Bewerbung: [mueller.angela@gmx.net](mailto:mueller.angela@gmx.net)

**Stellengesuche**

**Biete Alltagshilfe (Mo - Fr):** Einkaufen, leichte Gartenarbeit, Haushalt, Tierbetreuung. ☎ (01 52) 07 71 47 95

► Immobilien

**NURDA-Hauskataloge**

jetzt gratis anfordern!

**NURDA**

Ihr Haus. Einzigartig wie Sie

**NURDA-Beratungszentrum • ☎ 05139 996624 • [nurdahaus.de](http://nurdahaus.de)**



**Schwarmstedt...**

Charmanter Winkelbungalow direkt an der Leine, 5 Zi., 175m², Gäste-WC, Kachelofen, überdachte Terrasse, Markise, Grg., Carport, 759m² Grdst., Bj. 1982, V: 53,8 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: B, KP: 480.000,- [www.von-wuelfing.de](http://www.von-wuelfing.de) Tel. 0511-1260770

**Lgh.-Engelbostel...**

Gepflegtes 2-FH mit 210m² Wfl., 9-Zi., 2 EBK, Vollkeller, Bk., 2 Garagen, gr. Garten mit Gartenhaus, 1.448m² Grdst., Bj. 1952, B: 108,8 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 540.000,- [von-wuelfing-immobilien.de](http://von-wuelfing-immobilien.de) ☎ 1 26 07 70

**1 o. 2 Zimmer, möbliert, Schulenburg** ☎ (0511) 74 1517

**Kleinanzeigenannahme**

☎ (0511) 518-21 11

**Immobiliengesuche**

**HEINZ VON HEIDEN**

MASSIVHÄUSER

**DAS SCHÖNSTE MUSTERHAUS DER REGION HANNOVER**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Öffnungszeiten:  
Mi-Fr: 13-18 Uhr Sa + So: 11-16 Uhr  
Sowie nach Vereinbarung

Dorfstraße 240 in 30916 Isernhagen KB  
05139 - 983 70 550  
[www.heinzvonheiden.de](http://www.heinzvonheiden.de)

**Kleine ETW gesucht!**

Professor sucht eine gemütliche 2-Zi.-ETW mit mindestens 50 m² Wohnfläche und guter Verkehrsanbindung. Zu sofort oder später. [www.von-wuelfing-immobilien.de](http://www.von-wuelfing-immobilien.de) Tel. 0511-1260770.

**Junge Familie sucht...**

ein gemütliches, helles Haus (EFH/DHH/RH) mit 4 bis 5 Zimmern in familienfremd. Wohnlage. Gerne mit zwei Bädern (k. Bedingung). [www.von-wuelfing-immobilien.de](http://www.von-wuelfing-immobilien.de) Tel. 0511-1260770.

**Gute Lage gesucht...**

Bankkaufmann sucht für seine Familie eine geräumige 4-Zimmer-ETW in ruhiger Wohngegend. Gerne mit Balkon o. Terrasse (k. Bed.). [www.von-wuelfing-immobilien.de](http://www.von-wuelfing-immobilien.de) Tel. 0511-1260770.

**Symp. Paar sucht...**

eine sonnige und gut geschnittene 3-Zimmer-ETW. Einbauküche wird gerne übernommen. [www.von-wuelfing-immobilien.de](http://www.von-wuelfing-immobilien.de) Tel. 0511-1260770.

**Familie aus Bremen**

sucht ein stilvolles EFH oder Villa mit mind. 5 Zi. und gehobener Ausstattung in beliebiger Wohnlage. [www.von-wuelfing-immobilien.de](http://www.von-wuelfing-immobilien.de) Tel. 0511-1260770.

**Beamtenpaar sucht...**

ein gepfl. Haus mit mind. 3 Zimmern in ländlicher Lage. Gerne mit Carport/Garage (kein Muss). [www.von-wuelfing-immobilien.de](http://www.von-wuelfing-immobilien.de) Tel. 0511-1260770.

**Sonnige Wohnung gesucht!**

Marketingkauffrau sucht eine helle 2-bis 3-Zimmer-ETW. Gerne mit Keller-/Abstellraum. [www.von-wuelfing-immobilien.de](http://www.von-wuelfing-immobilien.de) Tel. 0511-1260770.

**Auch zum Renovieren!**

Erzieherin und Sanitärer su. ein solides Haus (EFH/DHH/RH) ab 3 Zi. mit Garten in idyllischer Lage. [www.von-wuelfing-immobilien.de](http://www.von-wuelfing-immobilien.de) Tel. 0511-1260770.

**Suche Praxisraum** zur gewerb. Nutzung oder Mitbenutzung/Untermiete in Wedemark. ☎ [meitze23@t-online.de](mailto:meitze23@t-online.de)

**Vermietung**

**Schöne, möblierte Parterre-Wohnung** mit Terrassen-Nutzung in Bissendorf/Wietze, 56 m², 2 Personen, 1 SZ (großes Bett), 1 Bad, 1 Kü. komplett eingerichtet. Wohnung hat TV-Satelliten/Kabel, WLAN, Waschmaschine & Trockner, moderne Küche komplett ausgestattet, (Geschirrspüler, Mikrowelle), Parkplätze. Ab sofort suche seriösen Mieter, Nichtraucher, ohne Tiere, auf längere Zeit. Monatsmiete nach Absprache. Bitte sms/whatsapp +49 160 817 7097.

**LGH-City**

1,5 WZi., Küche-EBK, Schlafz., innenl. Duschbad, 72m² o. Balkon, KM 576€+NK+3MMS, Stellplatz 30,- €, ab sofort, ☎ (0511) 7 24 24 89

**Godshorn, 1 Zi.-Whg., 35,5 m², mit Bk.,** Fahrradkeller, Waschküche, EBK, zum 01.02.2025, WM 310 € + NK 80 €, ☎ (01 62) 9 76 92 76

**Lgh.-Brink** 3 Zi., 85 qm, EBK, Parkett, Fliesen, ab 01.12., 600 € KM, 3 MMS ☎ (05 11) 74 27 16

**Mietgesuche**

**Direkter Ankauf**

Wir suchen ein Haus in jedem Zustand von privat. ☎ 05 13 69 02 09 36

**Kleinanzeigenannahme**

☎ (0511) 518-2111 oder (0511) 72 80 80

E-Mail: [service@wedemark-echo.de](mailto:service@wedemark-echo.de) [service@langenhagener-echo.de](mailto:service@langenhagener-echo.de)





**HELENE FISCHER - 360° STADION TOUR**

07. Juni 2026 | Heinz von Heiden Arena



Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

**Hannover 96 - SSV Ulm**

07. Dezember 2024: H. von Heiden Arena

**Momo**

Diverse Termine: Schauspielhaus

**Riverdance - Das Original**

08. Dezember 2024: Swiss Life Hall

**DESiMOs spezial Club Mix-Show**

10. Dezember 2024: Apollokino



**Jahresabschlusslesung**

12. Dezember 2024: Literaturhaus

**Trettmann**

12. Dezember 2024: Swiss Life Hall

**Wisecracker & Friends**

13. Dezember 2024: 60er Jahre Halle

**Terry Hoax - Terry Christmas**

13. Dezember 2024: Capitol



**Vor Ort für Sie da:**

**In den HAZ & NP Geschäftsstellen**

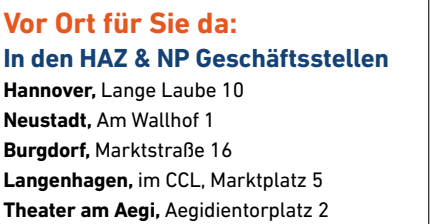
Hannover, Lange Laube 10

Neustadt, Am Wallhof 1

Burgdorf, Marktstraße 16

Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5

Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: [tickets.haz.de](http://tickets.haz.de) // [tickets.neuepresse.de](http://tickets.neuepresse.de)



► **Handwerker**

**Sofas, Sessel, Stühle**  
modern oder antik, aufarbeiten und neu beziehen.

 **Stuhl-sitze** beziehen ab **25,- €**

**Michael Eggers**  
Mellendorf, Wedemarkstr. 74  
Telefon (05130) 46 42  
www.polsterei-eggers.de

**Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl.**  
Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. **Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei.** ☎ (05 11) 6 47 90 83  
**Dachdeckerarbeiten aller Art,** Dachrinnenarbeiten  
25% Neukundenrabatt. Firma Söhne ☎ (0 15 73) 2 30 99 12  
**www.allesweg24.de**  
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (05 11) 49 94 95

**www.aktasderpacktdas.de** Haus & Wohnungsaufösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverlässig. ☎ 0511/5347369  
**Zieh Aus und Ein mit Walterstein** ☎ (05 11) 63 09 71  
**Dachdecker, Zimmerei, Neueindeckungen, Reparaturen** ☎ (0157) 33 37 07 99  
**Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt** ☎ (015 51) 075 9979  
**Umzüge mit Tischler** ☎ (0511) 74 10 47  
**Entrümpelung aller Art 01551/075 9979**  
**Fliesenverlegung** ☎ 0160/977 396 54

**www.allesweg24.de**  
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (05 11) 49 94 95

**ECHO**  
HÖR- u. FERNSEH-PROGRAMME



**Anzeigenschluss**  
für die nächste  
**Wochenendausgabe**  
ist am  
**Mittwoch, 16 Uhr**

► **Handwerker**

**HOFFMANN UMZÜGE**  
*Wir bringen Sie nach Hause*

**Umzüge**  
**Haushaltsauflösung**  
**Entrümpelung**

☎ (0 5139) 9 53 10 40

**Für Senioren** bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. **Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441**  
**Gartenpfl./Pflasterarb., 0172/1593860**  
**Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401**

► **Garten**

**ZAUNHAFTE IDEEN!**

**Klingenberg**  
seit über 50 Jahren ... wenn es um Zäune geht!

**Verkauf - Montage - Reparatur**  
☎ 0 51 31 / 4 58 50  
Fax 0 51 31 / 5 63 82  
Hanasanstraße 26 - 30826 Garbsen / OT Osterwald  
**www.klingenberg-zaeune.de**  
Gitterzäune - Drahtzäune - Holzzäune  
Betonsockel - Kunststoffzäune - Sichtschutz  
Pergolen - Carports - Gerätehäuser  
Sonderanfertigungen - Toranlagen

**Gartenpflege**  
**Fehim Özdemir**  
**24-Std.-Service-Sturmschäden**  
Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken, Rollrasen + Einsäen, Vertikutieren, Dachrinnenreinigung, Pflaster- u. Plattenarb./-Reinigung, Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus  
Schnell u. preiswert  
Telefon 05139/89 55 06 oder 0170/3 52 56 79

**Fachbetrieb über 25 Jahre**  
**AGIRMAN**  
**Garten- u. Landschaftsbau**  
Erd-, Pflaster-, Gartenarbeiten u. Teichbau, Gehölzschnitt, Baumfällung, Zaunbau, Terrassen- u. Natursteinarbeit  
z. günst. Festpreis, kostenl. Angebot vor Ort  
**Tel. 0170 / 8 34 70 11**

► **Garten**

**Garten- und Landschaftsbau**  
Platten- und Natursteinarbeiten, Zaunbau, Terrassenbau, Baum- und Heckenschnitt, Objektpflege, Rollrasen. Kleine Arbeiten rund ums Haus.  
(01 52) 52 01 70 89 / (05132) 85 60 765, F. Kezer

**Detlef Märtens**  
**Garten- und Landschaftsbau**  
Pflasterarbeiten, Terrassenanlagen - Naturstein u. Keramik, Rollrasen, Zaunbau, Baumfällungen  
**Tel. (05130) 43 64**  
**www.galabau-maertens.de**

**Fa. B. Schröder**  
Baumfällung + Entsorg. z. Festpr., Pflaster, Zaunbau, Hecken- u. Obstb.-Schnitt, Rasen-Rollrasen.  
☎ (0511) 74 14 45

► **Reise & Veranstaltungen**

**® SPIELZEUG MARKT**  
4.000 m²!

**Messe BRANDBOXX LANGENHAGEN**  
Eingang Bayernstr. 3 (a. d. Langenhagener Str.)  
**ANKAUF - VERKAUF von Modellspielzeug**  
*Hannovers größter regelmäßiger Hallen-Markt*  
**Sonntag 1. Dezember ab 10.30 Uhr**  
**INFO: Jomo's 0172 9544 662**

**Antik Markt**  
**So., 1.12.2024 ab 11 Uhr**  
**Altwarmbüchen • A2 Center**  
**So., 8.12.2024 ab 11 Uhr**  
**Garbsen • Planetencenter**  
**Info unter Tel.: 0176 - 23 122 855**

► **Automarkt**

**1. Kfz-Entsorgung**  
kostenlos, zertifizierter Betrieb, Abholung nach Absprache möglich  
**2. Kfz-Ankauf aller Art**  
**3. Reifenverkauf und -service**  
**AT Autorecycling GmbH**  
Alte Ricklinger Str. 63 • 30823 Garbsen  
Tel.: 05137-121840 • 0174-7201601

**Autoankauf**  
schnell – fair – bar  
auch Mängel, Unfall, Export  
**05136/920 24 35 od. 0172/5 11 76 91**

**Liebhaber sucht Oldtimer bzw. Youngtimer** ☎ (01 77) 5 98 54 66

**Kaufe Motorräder** ☎ (0 51 21) 5 14 58 3  
**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

► **Bekanntschaften Ehwünsche**


**Kirsten, 63 J.**, fraulich-schlank, mit viel Sinn für ein sauberes, gemütl. Zuhause u. mit meinem Auto immer flexibel. Keine langen Reden, denn alles andere findest Du am besten selbst heraus. Ich wünsche mir e. ehrl. Mann, den es nicht stört, dass ich so gerne koche u. umsorge. Melde Dich üb. PV, am besten noch heute. **Tel. 01520-8293309**

**Margarete, 75 J.**, jünger wirkend u. nicht so anspruchsvoll wie viele andere Frauen. Nach der Trauerzeit kehrte die Einsamkeit in mein Leben u. erdrückt mich beinahe. Das möchte ich nicht länger ertragen! Teilen Sie ein ähnliches Schicksal? Dann rufen Sie üb. PV an, ich könnte Sie gerne mit meinem Auto besuchen. **Tel. 0176-56848299**

**Traudel, 69 J.**, jung gebl., hüb. Witwe, mit allen hausfrau. Qualitäten. Bin gerne Frau u. suche e. Mann mit Anstand. Zu zweit könnte man so viel Schönes erleben. Ich würde dafür sorgen, dass es Ihnen richtig gut geht. Sind Sie der Mann, der ohne mich nicht mehr einschlafen möchte? Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück **Tel. 0800-7774050**

**Ich, männlich, 63 Jahre**, nett und lustig. Suche eine nette Frau für alles Gute was Freude und Spaß macht, aus der Wedemark. ☎ (01 72) 1 89 09 95

► **Dies & Das**



**www.peddigrohr-flechtsets.de** Korb-flecht-sets und Peddigrohr für Weihnachten. Günstig im Preis und Versand. Auch für Schulen und Gruppen.



**MUSIKLIEBHABER SUCHT VINYL-SCHALLPLATTEN AUS DER GUTEN ALTEN ZEIT AUS DEN GERES JAZZ, BLUES, BEAT ROCK/HARDROCK. ZAHLE SEHR GUT. KEINE SCHLAGER/CLAS-SIC** ☎ (0 55 21) 9 99 23 47

**FERNSEH-EVERS**  
■ Verkauf  
■ Reparaturen  
■ Antennenbau  
**Walsroder Str. 172 A**  
☎ (0511) 77 64 95

**Tierschutzpartei braucht Eure Hilfe!!!**  
Wir benötigen Unterstützungsunterschriften, um zur Bundestagswahl zugelassen zu werden. Das Formular kann bei susanne-knells@tierschutzpartei.de oder per WhatsApp 01782453450 oder 015232795425 angefordert werden.

**Flipperautomat**  
Suche Flipperautomaten aus den 60/70/80/90er Jahren. Zustand egal, gerne alles anbieten. 01523 3602679 mgm809@gmx.de

**Große Modellbahn-Sammlung** gesucht alle Spuren/Herst. 3-30 tsd. € ☎ 0 17 14 77 85 58

**Modelleisenbahn, Ankauf alle Spuren/ ganze Anlagen** ☎ 01 51 17 95 77 06

**Kleinanzeigenannahme**  
☎ (0511) 518 - 21 11

► **Verkäufe**

**Kaminholz, Birke, Nußbaum, trocken, ofenfer., 109€ srm.** ☎ 0 17 04 85 63 09  
**Brennholz, Kiefer&Eiche, trocken, ofenfertig.** 89€/SRM ☎ (0170)5618729  
**Klavier, schwarz poliert, umständehalber günstig zu verk.** ☎ 05130-5178

► **Kaufgesuche**

**Silber-Gold-Münzen**  
**Briefmarken, An- und Verkauf**  
**Sammlerladen Ralf Miedeck**  
**Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr**  
**Schützenstraße 22 / Lgh**  
**0511-778172**

**Achtung großer Ankauf!!!!**  
**Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis.** ☎ (01 52) 15 23 78 11

**Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten,** ☎ (01 70) 3 61 03 67

**Achtung: Privat sucht!** Pelze, Porzellan, Taschen, Teppiche, Münzen, Uhren, Bernstein, Schmuck ☎ (0163)7786006

**Kaufe Bücher aus allen Bereichen** (0 51 49) 86 08 T. Ehbrecht

**Kaufe Bundeswehrrnachlässe** von 1955 bis heute ☎ (0 51 30) 54 72

**Modelleisenbahn und altes Spielzeug** gesucht. ☎ (03 94 03) 9 41 68

**Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair** für Trödel & Krempel ☎ 0 16 38 30 97 83

**Su. Heiligenfigur./Bilder 0162/5163439**  
**Su. Uhren auch defekt** ☎ 01605319258  
**Su. Vorwerk Staubs. 0152/19397180**

► **Tiermarkt**

**Welpen-Australien Shepherd Retri., Rude, zu verk.** ☎ (01 71) 1 49 22 76

► **Pflege & Betreuung**

**Wir versorgen Sie liebevoll!**  
**Pflegedienst Schmetterling**  
**Lgh. 0511 / 54 61 52 66**  
Anmeldung zw. 12 u. 15 Uhr  
  
Wenige freie Plätze für Pflegebedürftige, die Mo. bis Fr. oder So. Hilfe benötigen. Ohne Pflege **keine** Entl.-Leistung n. §45b

► **Familienanzeigen**



Perlenhochzeit  
**Michael & Ana**  
25.11.2024

30 Jahre einer beeindruckenden Reise voller gemeinsamer Erlebnisse, Erfolge, Hürden und auch gemeinsamer Träume die verwirklicht wurden!

25.11.1994

Wir wünschen euch weiterhin viel Glück, Freude und Liebe auf eurem gemeinsamen Weg  
In Liebe, eure Söhne Miguel & Ricardo!  
Diana & Maily!

**Öffentliche Mitteilung**  
Ohne mein Einverständnis hat sich eine Person namens  
**Amalia**  
am 7. November 2024  
45 cm lang, 1.990 g schwer, nicht stubenrein, unartikulierte Ausdrucksweise, rücksichtslos erdreistet, mich zum Opa zu machen und bewirkt, dass ich jetzt mit einer Großmutter verheiratet bin. Statt Mitgefühl und Reue zu zeigen, sind die Eltern **Angelina Henke und Manuel Lüge** auch noch stolz auf ihre Leistung und jubeln vor Freude! Wenn man nicht auf alles aufpasst!  
**Opa Rainer mit Oma Manuela**

Es ist schwer, einen geliebten Menschen zu verlieren. Es ist wohltuend, so viel Anteilnahme zu erfahren.

**Marianne Peinemann**  
geb. Rose  
\* 16.11.1939 † 28.10.2024

Von ganzem Herzen danken wir allen, die sich mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten. Ein besonderer Dank gilt Frau Pastorin Praßler-Kröncke für ihre einfühlsame Trauerrede und dem Bestattungshaus Naethe für die gute Betreuung.

**Im Namen der Familie**  
**Anke Ebert und Axel Peinemann**  
Langenhagen, im November 2024

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, Langenhagen

Herzlichen Glückwunsch zum  
**100. Geburtstag**

liebe Mama, Oma und Uroma wünschen Dir

**Renate und Wolf-Godart von Drachenfels**  
**Herbert Kueß**  
**6 Enkel und 6 Urenkel**

Es ist schwer einen geliebten Menschen zu verlieren, aber es ist tröstend zu erfahren, wie viel Liebe, Freundschaft und Achtung ihm erwiesen wurde.

**Gerd Rebischke**  
(Papa)  
\* 02.10.1965 † 06.10.2024

Wir danken seinen Freunden, Nachbarn, seinem Arbeitgeber Georg Ebeling Spedition und den Kollegen, sowie Doris Mölle für eine berührende Trauerrede. Besonderen Dank gilt dem Bestattungsinstitut Knoke für die liebevolle Betreuung und die Organisation einer würdevollen Trauerfeier.

**Aileen**  
**Gisela & Susanne**

*Liebe Mama,  
Oma, Uroma und beste Frau Ingrid Paetsch  
80 Jahre sind es wert,  
dass man Dich besonders ehrt.  
Darum wollen wir Dir heute sagen,  
es ist schön das wir Dich haben.  
Wir wünschen Dir vom ganzen Herzen  
alles Liebe und Gute.  
Deine Kinder, Enkel, Urenkel  
und dein Mann Werner*



*Wir sagen Danke*

**Doris Rothe**  
† 26.10.2024

Viele tröstende Worte wurden gesprochen und geschrieben, stumme Umarmungen als Zeichen der Freundschaft durften wir erfahren.

Wir danken allen, mit denen wir unsere Trauer und Erinnerung teilen konnten und die ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

**Peter Rothe und Familie**  
Langenhagen, im November 2024  
Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

*Wir sagen Danke*

**Dieter Menz**  
† 17. Oktober 2024

Viele tröstende Worte wurden gesprochen und geschrieben. Stumme Umarmungen als Zeichen der Freundschaft durften wir erfahren.

Wir danken allen, mit denen wir unsere Trauer und Erinnerung teilen konnten und die ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

**Renate und Torsten Menz**  
Langenhagen, im November 2024  
Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen



*Wenn die Kraft zu Ende geht,  
ist Erlösung Gnade.*

In tiefer Trauer, Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von  
meinem Mann, unserem Vater, Schwiegervater und Opa

# Walter Abelbeck

\* 28.09.1938 † 17.11.2024

**Christine Abelbeck  
Doris und Lars Dahlke  
Ina und Jens Voigt  
Carola und Andreas Gabrisch  
Sowie die Enkelkinder  
Thorben, Markus und Jenny,  
Nicole, Mona, Christian,  
Timo, Jannik und Thuy Duong**

Die Trauerfeier mit anschließender Beerdigung findet am Dienstag,  
dem 03.12.2024, um 11 Uhr in der Kapelle des Friedhofes  
Kaltenweide statt.

Anstelle von gut gemeinten Blumen, bitten wir im Sinne des  
Verstorbenen um eine Spende an SOS-Kinderdörfer weltweit,  
Kennwort Walter Abelbeck,  
IBAN DE11 4306 0967 2222 2000 04

Richard Eggers Bestattungen, Niedersachsenstraße 2,  
30853 Langenhagen, 0511 77 54 59

Wir müssen Abschied nehmen von meiner geliebten Frau,  
meiner lieben Mutter, unserer lieben Oma

# Ursula Töpfer

geb. Brosig  
\* 11. Juli 1941 † 08. November 2024

Wir trauern um einen herzenguten Menschen.

In Liebe und Dankbarkeit  
**Dein Friedrich  
Frank  
mit Leon-Maurice und Sophie  
sowie alle Angehörigen**

Die Beisetzung fand bereits im  
engsten Familien- und Freundeskreis statt.

*Begleitet durch Fehrensens Bestattungen  
Hauptstraße 213, 30826 Garbsen, Telefon 05131 / 443 55 57*

Nachruf

*Das schönste Denkmal, das ein Mensch bekommen kann,  
steht in den Herzen seiner Mitmenschen.*  
*Albert Schweitzer*

Mit großer Betroffenheit und tiefer Trauer nehmen wir  
Abschied von unserem am 23.10.2024 verstorbenen  
Gründungsmitglied und 1. Vorsitzenden

# Bernd Depping

Bernd war eine herausragende Persönlichkeit und wir  
verlieren mit ihm unseren außergewöhnlich engagierten  
Vorsitzenden, einen großzügigen Förderer und guten  
Freund, der das scheinbar Unmögliche oft möglich machte.  
Mit seiner unermüdlichen Tatkraft und leidenschaftlichen  
Begeisterung für den Motorsport hat er „seinen“  
MC Wedemark mit viel Herzblut geleitet.


 Wir sind Bernd zu großem Dank  
verpflichtet und werden ihm ein  
ehrendes Andenken bewahren.

Mitglieder und Vorstand des  
**Motorsport Fahr- und Reit-Club Wedemark e.V.**

*Lieber Wolfgang,  
gekämpft hast Du allein, gelitten haben wir gemeinsam, verloren haben  
wir Dich alle. Wir hätten gern noch etwas Zeit mit Dir gehabt! Du wirst  
immer ein Teil von uns sein, den wir nie vergessen werden.  
Wir vermissen Dich sehr. Ruhe in Frieden.*


# WOLFGANG HOLZ

\* 20.11.1957 † 16.11.2024

**Deine Susanne Pilz  
Jenny Pilz mit Fynn  
Steffi Pilz mit Lukas  
Fiona und Björn  
Deine Schwester Sabine  
und Michael Lages mit Familie  
Deine geliebte Diva 🐾  
und alle, die Dich lieb haben**

Die Urnenbeisetzung findet zu einem späteren Zeitpunkt statt.

Traueranschrift: Susanne Pilz, Walsroderstr. 141, 30853 Langenhagen



In tiefer Trauer um  
unsere liebe Mutter,  
Oma und Uroma

**Rosa Fix**  
\* 14.12.1938  
† 13.11.2024

# Bernd Depping

Ein Förderer, Helfer und Begleiter der Feuerwehr Bissendorf/-  
Scherenbostel ist verstorben.

Bernd Depping hat in den vergangenen Jahren die Arbeit der  
Freiwilligen Feuerwehr Bissendorf/Scherenbostel aktiv und fi-  
nanziell großzügig über das normale Maß hinaus tatkräftig un-  
terstützt.

Die Jugendfeuerwehr hat er zu mehreren Wochenend- und Ta-  
gesausflügen eingeladen und war auch stets präsent.

Seine unkomplizierte und positive Art, seine Hilfsbereitschaft  
und sein Humor werden uns fehlen.

Wir werden ihm ein ehrendes Andenken in Dankbarkeit be-  
wahren.

Die Mitglieder/innen der Einsatzabteilung, Jugendfeuerwehr,  
Fanfarenzug und Altersabteilung der

**Freiwilligen Feuerwehr  
Bissendorf/Scherenbostel**

„Ich bin gegangen, nur einen kleinen Schritt, gar nicht mal weit.  
Und wenn Du dort hinkommst, wo ich jetzt bin,  
wirst Du Dich fragen, warum Du geweint hast.“

# Hans Schrickel

\* 29.11.1932 † 16.11.2024

Du fehlst!

In Liebe und Dankbarkeit  
**Deine Hille  
Jörg  
Klaus und Sabine  
Jan und Conny mit Lara Marie, Tim und Glenn**

Die Trauerfeier findet am Donnerstag, dem 28. November 2024,  
um 12 Uhr in der Kapelle des Langenhagener Stadtfriedhofes  
Grenzheide statt.

Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir abzusehen.

Die Urne wird zu einem späteren Zeitpunkt im engsten Familien-  
und Freundeskreis beigesetzt.

Bestattungsinstitut Richard Eggers GmbH,  
Niedersachsenstraße 2, 30853 Langenhagen, Tel. 0511 – 77 54 59

*Es tut weh, sagt das Herz.  
Es wird vergehen, sagt die Zeit.  
Aber ich komme immer wieder, sagt die Erinnerung.*

# Gisela Sommer

† 05.10.2024

Herzlichen Dank allen, die sich in der Trauer mit uns  
verbunden fühlten und ihr Mitgefühl auf so vielfältige und  
liebvolle Weise zum Ausdruck brachten.

**Kirsten Thiemann, geb. Sommer  
Torsten Sommer  
mit Familien**

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

Wir haben die schmerzliche Pflicht mitzuteilen, dass das Mitglied des Beirates  
für Menschen mit Behinderungen der Stadt Langenhagen

# Herr Wolfgang Holz

im Alter von 66 Jahren am 16.11.2024 verstorben ist.

Der Verstorbene gehörte dem Beirat für Menschen mit Behinderungen der  
Stadt Langenhagen von 2017 bis zuletzt an. In dieser Zeit war er von 2020  
bis 2024 stellvertretender Vorsitzender dieses Gremiums. Zudem wirkte er  
innerhalb dieses Zeitraumes im Finanz-, Wirtschafts- und Personalausschuss  
sowie im Bildungs-, Schul- und Kulturausschuss als beratendes Mitglied mit.  
Des Weiteren vertrat er die Interessen des Beirates im Jugendhilfeausschuss  
und im Stadtplanungs-, Bau-, Umwelt- und Klimaschutzsausschuss.

Wir danken Herrn Holz für sein ehrenamtliches Wirken und werden ihm ein  
ehrendes Andenken bewahren.

**Stadt Langenhagen**

**Mirko Heuer  
Bürgermeister** **Christoph Bärwinkel  
Vorsitzender Beirat für  
Menschen mit Behinderungen**

Time to say goodbye...

# Karin Gensecke

geb. Westermann  
\* 19. Juni 1944 † 12. November 2024

Die Urnenbeisetzung findet auf meinen  
Wunsch in aller Stille statt.

 Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

# Matthias Tils

† 23.09.2024

Danken möchten wir allen für die liebevolle  
Anteilnahme, die uns persönlich und schriftlich  
entgegengebracht wurde, für einen stillen Händedruck  
und eine stumme Umarmung.

**Renate, Andreas und Katrin, Timo, Annika  
Ute und Nils, Alex und Marvin**

Nachruf

In stiller Trauer nehmen wir Abschied von unserem Mitglied

# Herrn Wolfgang Holz

der am 16. November im Alter von 66 Jahren verstorben ist.

Herr Wolfgang Holz hat sieben Jahre lang den Beirat für  
Menschen mit Behinderungen als Mitglied der ersten Stunde  
und zuletzt als stellvertretender Vorsitzender unterstützt.

Wir danken ihm, dass er sich mit viel Energie für Menschen  
mit Behinderungen in Langenhagen eingesetzt hat.


Unser tiefes Mitgefühl gilt seiner Familie und allen  
Angehörigen.

**Im Namen aller Mitglieder  
Beirat für Menschen mit Behinderungen  
der Stadt Langenhagen**

Dankbar für jede Stunde, die wir mit ihm verbracht  
haben, nehmen wir tief traurig Abschied von  
unserem Tennisfreund

# Hans-Jürgen Wießmann

Du wirst uns sehr fehlen!  
**Deine Mittwochsrunde  
Deine Montagsrunde  
und die Mitglieder  
vom TC Godshorn**



*Jedes Wort – zuviel und doch zu wenig.*

# Sigrid Nowarra

\* 13.12.1964 † 25.10.2024

*Das Schönste, was ein Mensch hinterlassen kann, ist ein Lächeln im Gesicht derjenigen,  
die an ihn denken.*

In liebevoller Erinnerung  
*Kulturring Langenhagen e.V.*

*Dich zu verlieren war unsagbar schwer,  
doch Dich zu vermissen noch viel mehr.*

Herzlichen Dank allen, die ihre Anteilnahme und Verbundenheit  
in liebevoller und vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten.

# Ursula „Uschi“ Rottmann

† 18. September 2024

Im Namen aller Angehörigen  
**Sabine Rieckenberg**

Wennebostel, im November 2024

# Familienanzeigen im ECHO

Marktplatz 5 im CCL  
Tel. (0511) 72 80 80  
oder (0511) 518-21 11

E-Mail:  
service@langenhagener-echo.de  
service@wedemark-echo.de







Deine Hand, meine Hand,  
du berührst mich,  
ich berühre dich.  
Auch wenn wir getrennt sind,  
sind wir für immer eins.

# Dirk Lambrecht

\* 29. März 1965 † 15. November 2024

Danke für Deine Liebe  
**Iris Lambrecht** geb. Peinz  
und Angehörige

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 5. Dezember 2024, um 11.00 Uhr in der Friedhofskapelle Resse, Osterbergstraße, statt.  
Anstelle freundlich zugedachter Blumen und Kränze bitten wir um eine Spende für die Selbsthilfegemeinschaft Mellendorf auf das Konto DE61 2505 0180 1905 4363 51 bei der Sparkasse Hannover, Kennwort: Dirk Lambrecht.

Betreuung: Schustereit Bestattungen, Wedemark-Mellendorf, Telefon: (05130) 52 71



## Das Langenhagener Bestattungshaus

Walsroder Str. 89 Tel.: 0511 72 59 55 55  
[www.naethe-bestattungen.de](http://www.naethe-bestattungen.de)

**Fußball war sein Leben ...**  
Seine Passion soll ihn auch auf seinem letzten Weg begleiten. Wir gestalten mit Ihnen einen würdevollen und individuellen Abschied. Vieles ist möglich, sprechen Sie uns an.



**BAUMGARTE** Heinhard  
**BESTATTUNGEN**

Engelbostel, Heidestr. 11  
0511/72 59 55 40  
[www.baumgarthe-bestattungen.de](http://www.baumgarthe-bestattungen.de)



## RICHARD EGGERS

BESTATTUNGSINSTITUT

Tel. 0511 - 77 54 59  
24 Std. Dienst

Hilfe im Trauerfall - Alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Niedersachsenstraße 2, (gegenüber d. Elisabethkirche)  
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume  
[www.eggers-bestattungen.de](http://www.eggers-bestattungen.de)

## BESTATTUNGSINSTITUT KNOKE

- Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattungen
- Überführung
- Beerdigung auf allen Friedhöfen
- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten

Telefon (0 51 30) 87 38 (Tag und Nacht) oder (0172) 5 13 87 38  
30900 Wedemark-Bissendorf · Burgwedeler Straße 14



## DRALLE

Bestattungen

ERD-, FEUER-, BAUM-, SEE- UND ANONYME BESTATTUNGEN  
ERLEDIGUNG DER FORMALITÄTEN  
ÜBERFÜHRUNGEN · BESTATTUNGSVORSORGE  
AUF WUNSCH HAUSBESUCHE  
Inhaber Kevin Winter · Gegründet 1885  
30419 Hannover, Alt-Vinnhorst 4  
30161 Hannover, Dörnbergstraße 29  
30655 Hannover, Podbielskistraße 223  
30855 Langenhagen / Godshorn

Tag u. Nacht (05 11) 78 98 18  
[www.dralle-bestattungen.de](http://www.dralle-bestattungen.de) · [info@dralle-bestattungen.de](mailto:info@dralle-bestattungen.de)

Den letzten Weg liebevoll gestalten.

Wir begleiten Sie dabei.

## Schustereit BESTATTUNGEN

30900 Wedemark-Mellendorf · Wedemarkstraße 74  
[www.schustereit-bestattungen.de](http://www.schustereit-bestattungen.de) · [mellendorf@schustereit-bestattungen.de](mailto:mellendorf@schustereit-bestattungen.de) Telefon 05130 / 5271

- Erd-, Feuer-, See-, anonyme Bestattungen
- Nah-, Fern- Überführungen
- Beerdigung auf allen Friedhöfen
- Sarglager, Ausstattung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung



## Bestattungsinstitut Wilhelm Meyer

Inhaber: Dirk Pluschke  
Telefon 05130 - 56 75  
Tag & Nacht erreichbar  
Wedemarkstraße 32 · 30900 Mellendorf

Einschlafen dürfen, wenn man müde ist  
und eine Last fallen lassen,  
die man lange getragen hat,  
ist eine wunderbare Sache.

Hermann Hesse

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von  
unserer lieben Mutter, Schwiegermutter, Oma, Uroma und Schwester

# Margret Kreutzer

geb. Ohle  
\* 21. April 1933 † 19. November 2024

In stiller Trauer  
**Siglinde und Rolf-Dieter Göing**  
**Doris und Georg Kohne**  
**Iris und Wilhelm Balke**  
**Klaus und Kerstin Kreutzer**  
**Axel und Karin Kreutzer-Geddert**  
mit Enkeln und Urenkeln  
sowie alle Angehörigen

30900 Wedemark-Hellendorf, Hellendorfer Straße 1  
Die Beerdigung findet am Freitag, dem 29. November 2024, um 11.00 Uhr von der Friedhofskapelle Hellendorf, Am Bostelberge, aus statt.  
Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.  
Anstelle freundlich zugedachter Blumen und Kränze bitten wir um eine Spende für das Pflegeheim Hoffnung und Team auf das Konto von Margret Kreutzer bei der Hannoverschen Volksbank, IBAN DE72 2519 0001 0041 6371 00, Kennwort: Trauerfall Margret.

Betreuung: Schustereit Bestattungen, Wedemark, Telefon: (05130) 52 71

Einschlafen dürfen,  
wenn man das Leben nicht mehr selbst gestalten kann,  
ist der Weg zur Freiheit und Trost für alle.

# Ursula Thies

geb. Backhaus  
\* 8. Oktober 1940 † 16. November 2024

**Deine Kinder**  
**Carsten und Petra**  
**Carola und Jürgen**  
**Henning und Ina**  
mit Familien

**Deine Geschwister**  
**Erna und Margret mit Familie**

Die Beerdigung hat im Familienkreis stattgefunden.

Betreuung: Schustereit Bestattungen, Wedemark, Telefon: (05130) 52 71



## Herzlichen Dank

Für ein stilles Gebet;  
Für das tröstende Wort, gesprochen oder geschrieben;  
Für einen Händedruck, wenn die Worte fehlten;  
Für alle Zeichen der Liebe und Freundschaft;  
Für Blumen, Kränze und Zuwendungen;  
Allen Verwandten, Freunden, Nachbarn und Bekannten,  
die Renate in ihrem Leben und auf ihrem letzten Weg begleitet haben.

# Renate Lindwedel

\* 18. Februar 1960 † 15. Oktober 2024

Wir vermissen Dich sehr, fühlen uns aber durch die große Anteilnahme an unserem Verlust getröstet.

Im Namen der Familie  
**Jürgen Lindwedel**

Sprockhof, im November 2024



## DIAMANTBESTATTUNG – DIE BESONDERE ERINNERUNG.

Norbert Naethe Bestattungen e.K. · Harzweg 2A · 30851 Langenhagen  
Telefon 0511 77 953 999 · [www.norbert-naethe-bestattungen.de](http://www.norbert-naethe-bestattungen.de)



# BLACK WEEKS |

Vom 18.11. bis 08.12.2024

IN IHRER FILIALE  
IN BAD NENNDORF

Dauertiefpreise – immer

Bis zu **45%**  
günstiger!

Nachlass ist bereits im  
Verkaufspreis berücksichtigt.



EXTRA SPAREN!

# BLACK DEALS

Mehr Infos unter [www.moebelheinrich.de](http://www.moebelheinrich.de)

AM FREITAG,  
29. NOVEMBER 2024

Heinrichs lange

## EINKAUFS NACHT

SHOPPEN BIS 21 UHR

**+ LIVE-KOCHEN**  
SUPPEN & AUFLÄUFE

**AUCH AM SAMSTAG, 30.11.24**

**+ BERATUNG**  
UND WARENVORSTELLUNG VON

**SCHLARAFFIA®**  
Guter Schlaf. Gutes Leben.

**AUCH AM SAMSTAG, 30.11.24**

**BAD NENNDORF**  
Auf dem Wachtlande 2  
31542 Bad Nenndorf  
Tel.: 05723 947 - 0

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Montag – Freitag: 10.00 – 19.00 Uhr | Samstag: 10.00 – 18.00 Uhr

**HAMELN**  
Werkstr. 19  
31789 Hameln  
Tel.: 05151 6095 - 0  
[hameln@moebel-heinrich.de](mailto:hameln@moebel-heinrich.de)

**KIRCHLENGERN**  
Lübbecker Str. 137 - 143  
32278 Kirchlegern  
Tel.: 05223 98505 - 0  
[kirchlegern@moebel-heinrich.de](mailto:kirchlegern@moebel-heinrich.de)

**STEINHEIM**  
Wöbbeler Str. 64 - 70  
32839 Steinheim  
Tel.: 05233 70207 - 0  
[steinheim@moebel-heinrich.de](mailto:steinheim@moebel-heinrich.de)

Weitere Infos erhalten Sie  
unter [www.moebelheinrich.de](http://www.moebelheinrich.de)

Folgen Sie uns:   