

**DER OELMANN®**  
**Ölwechsel**  
**ab € 39,90**  
 zzgl. Filter  
 ohne Termin  
 30855 Langenhagen  
 Hannoversche Str. 52  
 ☎ (05 11) 5 19 34 81  
 www.deroelmann.de

# LANGENHAGENER ECHO

für ein schönes Wochenende

75. Jahrgang / Sonnabend, 13. April 2024

Tel.: (05 11) 518 - 21 11

**HOPPE HÖRGERÄTE**  
 ...wieder hören  
 macht Spaß!  
 Walsroder Str. 62  
 P frei über  
 Godshorner Str.  
 Tel. 0511/20 20 528  
 www.hoppe-hoergeraete.de

**JUWELIER COHRS**  
**Gold-Ankauf Bargeld sofort**  
**Tagesaktuelle Höchstpreise**  
 Gold | Silber | Platin | Zinn  
 Schmuck | Juwelen | Armbänder |  
 Ohrringe | Zahngold (auch mit Zahn)  
 Bruchgold | Altgold | Münzen |  
 Barren | Erbschaften | Luxusuhren  
 2x in Hannover  
 Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH  
 Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33  
 Telefon & WhatsApp 0511/2157937  
 www.juwelier-cohrs.de

## „Vor diesem oder dem jüngsten Gericht“

Godshorns ehemaliger Pastor Falk Wook findet Schmähbotschaft in seinem Briefkasten

### Blutspendetermin

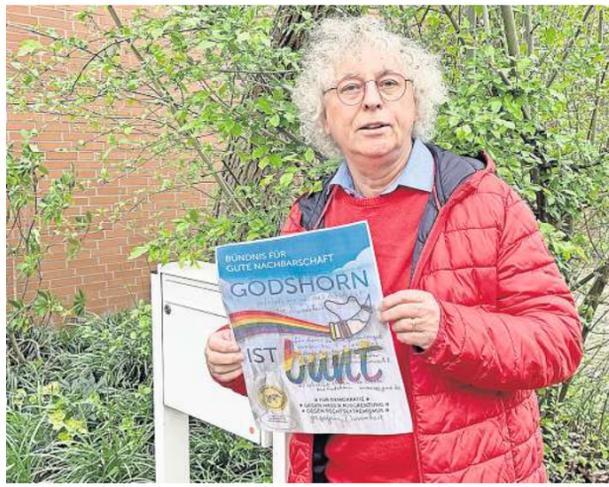
**LANGENHAGEN.** Am Dienstag, 16. April, von 16 bis 19.30 Uhr können Interessierte in der IGS-Teestube an der Konrad-Adenauer-Straße 21 und damit Leben retten. Blutspenden werden dringend benötigt und Blutpräparate sind für die Versorgung von Kranken notwendig. Spenden dürfen Personen, die sich gesund und fit fühlen. Ab dem 18. Lebensjahr dürfen Interessierte Blut spenden, die Altersgrenze wurde Anfang 2024 aufgehoben, für Fragen hierzu, steht das Team aus Springe gern bereit. Alle Freiwilligen möchten bitte vor der Blutspende genügend trinken. Nach der Spende wartet ein leckeres Buffet auf die Spender. Interessierte melden sich bitte vorab per App oder Telefon (0800) 1 19 49 11 bis zu zwei Stunden vorher an, um lange Wartezeiten zu vermeiden. Bitte Personalausweis und Blutspendeausweis mitbringen. Erstspender sind sehr herzlich willkommen.

**GODSHORN (kra).** Bedrohungen von Kommunalpolitikern und anderen engagierten Mitbürgern nehmen zu. Jetzt ist auch Falk Wook in Godshorn ins Visier eines vermeintlichen „Wutbürgers“ geraten.

Als der Pastor im Ruhestand am Dienstagmorgen, 2. April, an seinen Briefkasten ging, fand er darin ein zusammengeklapptes Plakat des von ihm mitinitiierten Bündnisses für gute Nachbarschaft, auf dem handschriftlich eine unmissverständliche Botschaft hinterlassen war: Wook, namentlich angesprochen, werde für das auf dem Plakat stehende „dumme Gedankengut“ zur Verantwortung gezogen, „vor diesem oder vor dem Jüngsten Gericht“.

Das so beschimpfte Gedankengut bezog sich dabei auf das Motto des Bürgerbündnisses „Godshorn ist bunt“, das auf dem Plakat in großen Lettern und teilweise in Regenbogenfarben zu lesen ist. In orthografisch nicht ganz korrekter Schreibweise hat der Absender der Schmähbotschaft dazu gekritzelt: „gefährlicher als das böse ist die Dummheit“.

Ein harmloser Verwirrter? Auch wenn das „Jüngste Gericht“ noch in weiter Ferne liegen mag, schreibt der Absender auch von „diesem Gericht“, was immer er damit gemeint haben mag. „Das, finde ich, ist schon eine harte Nummer. Das ist krass“, sagt Falk Wook, der sich nach dieser Bot-



**Fühlt sich bedroht: Falk Wook, ehemals Pastor in Godshorn, mit einer Kopie des Plakats mit der Drohbotschaft. Das Original befindet sich bei der Polizei.**

Foto: Privat

schaft deutlich unwohl gefühlt hat. Zumal ihn diese Phrase mit dem Gericht auch an ähnliche Äußerungen aus der sogenannten Reichsbürgerszene erinnert hätten.

Und er erinnert sich daran, schon einmal wegen seines Engagements für Demokratie und gegen Rechtsextremismus mit einem Mann aneinandergeraten zu sein. „Das war im Getränkemarkt an der Hans-Böckler-Straße“, berichtet er. „Ich wollte gerade Leergut abgeben, als mich ein Mann ansprach: Sie sind doch auch so ein AfD-Hasser.“ Trotz dieses rüden Tonfalls habe er ruhig geantwortet, nicht die AfD zu

hassen, sondern dass er ihre Positionen nur grundverkehrt finde. „Dann fing er an, mich zu beschimpfen, ich wäre ja blöd. Als ich zu meinem Auto zurückkam, hatte dann jemand an meine Autoscheibe gespuhkt.“

Ob ein Zusammenhang zwischen diesem Vorfall und der Plakatschmäherei verübt. Die Polizei ist eingeschaltet. „Die Botschaft ist unmissverständlich an mich persönlich gerichtet und besorgt mich natürlich. Deshalb habe ich die Drohung auch ernst genommen und Strafanzeige ge-

stellt“, erklärte der ehemalige Pastor der Godshorner Kirchengemeinde Zum guten Hirten.

Das Bündnis für gute Nachbarschaft setzt sich gegen Hetze und Ausgrenzung ein. Ziele, für die viele Menschen in ganz Deutschland auf die Straße gegangen seien, auch in Godshorn, so Wook. Was nicht jedem passt. Doch auch wenn sich der ehemalige Seelsorger durch die Drohnachricht persönlich getroffen fühlt, wolle er sein Engagement nicht einschränken, betont er. „Als Bündnis für gute Nachbarschaft stehen wir für Offenheit und Toleranz allen gegenüber. Jeder kann mir seine Meinung sagen, aber bei solchen Drohungen hört der Spaß auf. Von so etwas lasse ich mich nicht einschüchtern. Ich mache weiter, das steht außer Frage.“

Auch sein Sohn, Godshorns Ortsbürgermeister und SPD-Landtagsabgeordneter Tim Wook, sieht durch die Plakatschmäherei ganz klar eine rote Linie überschritten. Der Urheber komme auch aus Godshorn und sei bekannt. „An diesem Punkt ist dann Schluss. Erst vor vier Wochen wurde auf das Haus eines Kommunalpolitikers in Thüringen ein Brandanschlag verübt. Wer öffentlich unverhohlen und unmissverständlich einer Person mit Vergeltung für sein gesellschaftliches Engagement droht, muss mit Konsequenzen des Rechtsstaates rechnen“, bekräftigt er.

**DIE NEUE SONNENBRILLENKOLLEKTION IST DA!**  
 ÜBER 500 NEUE MODELLE  
**Schünemann AUGENOPTIK**  
 OSTPASSAGE 3 • ☎ 0511-73 70 66

### Renntermine

**LANGENHAGEN (ok).** Die Renntermine auf der Pferdenrennbahn Neue Bult für die Saison 2024/25 stehen fest: 1. Mai Hannover-96-Renntag, 20. Mai Renntag der Hannoverschen Volksbank, 16. Juni VGH-Familienrenntag, 9. August After-Work-Renntag, 18. August Ascot-Renntag, 15. September Renntag der Landwirtschaft, 29. September Oktoberfest-Renntag und 27. Oktober Renntag der Gestüte. Mehr unter [www.neuebult.de/termine](http://www.neuebult.de/termine).

### Versammlung des SCL am 25. April

**LANGENHAGEN (ok).** Ehrungen, Berichte und Wahlen stehen am Freitag, 3. Mai, um 19 Uhr auf der Tagesordnung, wenn sich der Sport Club Langenhagen zu seiner Jahreshauptversammlung im Clubheim trifft. Anträge müssen schriftlich bis zum 25. April in der SCL-Geschäftsstelle an der Leibnizstraße 56 in 30853 Langenhagen eingereicht werden. Alle stimmberechtigten Mitglieder, die älter als 16 Jahre alt sind, werden gebeten, die Mitgliederversammlung zu besuchen.

**Kleinanzeigenannahme**  
 ☎ (0511) 518-2111 oder 72 80 80  
 E-Mail:  
 service@wedemark-echo.de  
 service@langenhagener-echo.de

**Die Malermeister Jan und Marco Kauroff freuen sich auf Ihren Anruf!**

- ◆ Maler- und Tapezierarbeiten
- ◆ Senioren-Renovierservice
- ◆ Bodenbelagsarbeiten

**Kauroff Malereibetrieb GmbH**  
 Niedersachsenstr. 32 B  
 30853 Langenhagen  
 ☎ 0511-77 12 22 • [www.kauroff.de](http://www.kauroff.de)

**Fleischerei Riedel**  
 Party-Service  
 Veranstaltungsservice  
 Mittagstisch  
 30851 Langenhagen  
 Hindenburgstraße 19  
 Tel. 73 44 52  
 www.fleischerei-riedel.com facebook.de/FleischereiRiedel

**Angebote ab Donnerstag, 18.04.2024**

**Minutensteaks**  
 vom Schweinelachs, „verschiedene Würzungen“ 100 g **1.28 €**

**Gulasch**  
 halb und halb..... 100 g **1.18 €**

**Schweinebraten**  
 natur oder heißgeräuchert..... 100 g **1.58 €**

**Bierschinken**  
 „schön saftig“..... 100 g **1.18 €**

**Schinkenwurst**  
 „auch mit Knobi“ ..... 100 g **1.08 €**

**„Riedels“ Schinkengriller** ..... 100 g **1.18 €**

**hausgemachter Geflügelsalat** . 100 g **1.18 €**

**Angebote ab Montag, 22.04.2024**

**Aus der heißen Theke:**  
**hausgemachte Frikadellen** .....Stück **2.00 €**  
**hausgemachter Kartoffelsalat**..100 g **-98 €**

**2-Rad Krüger** Sei nicht RADLOS. Komm zu uns!  
 Dein Bike-Spezialist seit über 75 Jahren  
 Ihr Boxenstop in Langenhagen  
 Wir überzeugen mit Kompetenz und guter Beratung.

**April-Aktion!**

**SYM „Mask“**  
 45 km/h,  
 1 Zyl.4-T.

**„Island“**  
 15 km/h,  
 45 Km  
 Reichweite,  
 Frontbox

**VICTORIA „11.5“**  
 Intube Akku 500Wh,  
 Bosch Performance,  
 Scheibenbremse  
 statt 3299,- EUR **jetzt 2999,-€**

Walsroder Straße 141 • 30853 Langenhagen • Tel. 0511 - 738047  
 Di. - Sa. 9 - 13 Uhr • Di. - Fr. 14 - 18 Uhr • Montags geschlossen

**MUSTERTEILE VERKAUF**  
 Freitag, 19.04.24 14-19 Uhr  
 Samstag, 20.04.24 11-14 Uhr  
 Messehalle der Brandboxx Hannover  
 Bayernstr. 3, Langenhagen-Godshorn  
 Markenschnäppchen: Fashion, Schuhe, Wäsche, Kids, Accessoires

**FRÜHLINGS-COUPON**  
 20%  
 Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.  
 Gültig bis 30.04.2024

**LEINE APOTHEKE**

**vor Ort:**  
 Leine-Center Laatzen  
 Hauptbahnhof Hannover  
 Ernst-August-Galerie Hannover

**online:**  
[www.LeineApotheke.de](http://www.LeineApotheke.de)  
 Code: „FRÜHLING“

**KODE INSEKTENSCHUTZ**  
 www.kode-insektenschutz.de  
 Drehtüren | Plissees | Pendeltüren | Spannrahmen  
 Schiebetüren | Lichtschachtdeckungen

Tel.: 0511 / 76 33 77 00  
 info@kode-insektenschutz.de  
 Kananoher Str. 32  
 30855 Langenhagen

## Notfall-Türöffnung

(24 Stunden erreichbar)  
Bei Vorlage dieser Anzeige erhalten  
Sie 10 % Rabatt im Geschäft



Service-Hotline  
**0511 74 30 30 30**  
www.ernsthaeuser.de

## NOTDIENSTE

### NOTRUF

**Polizei:** Tel. 110

**Feuerwehr/Rettungsdienst:**  
Tel. 112

**Krankentransporte**

**Region Hannover:**

Tel. (0511) 1 92 22

**Polizeikommissariat Mellendorf:**

Tel. (05130) 97 70

**Ärzte-Notdienst:**

bundesweite Rufnummer 116 117

**Giftinformationszentrum-Nord:**

Tel. (0551) 1 92 40

**Zahnärztl. Notdienst:**

Tel. (0511) 31 10 31

**Tierärztl. Notdienst:**

13./14.4.: Fachzentrum für Kleintier-  
medizin, Bayernstraße 17, Langen-  
hagen, Tel.: (0511) 51 52 78 40

### APOTHEKEN

**Bereitschaftsdienst von 8.30 bis  
8.30 Uhr des Folgetages:**

► **Sa., 13.4.:** City-Apotheke, Markt-  
platz 5, CCL, Langenhagen, Tel.  
(0511) 72 80 40

► **So., 14.4.:** Apotheke Isernhagen  
HB, Weizenkamp 4, Isernhagen HB,  
Tel. (0511) 77 54 74

► **Mo., 15.4.:** Europa-Apotheke in  
der Ostpassage, Ostpassage 7, Lan-  
genhagen, Tel. (0511) 7 24 29 56

► **Di., 16.4.:** Ahorn-Apotheke, Sche-  
renbosteler Straße 7, Wedemark-Bis-  
sendorf, Tel. (05130) 77 95

► **Mi., 17.4.:** Heide-Apotheke, Hei-  
destraße 2, Langenhagen, Tel.  
(0511) 78 93 34

► **Do., 18.4.:** Markt-Apotheke, Ost-  
passage 1 (Haus am Markt), Langen-  
hagen, Tel. (0511) 73 53 21

► **Fr., 19.4.:** Rats-Apotheke, Hellen-  
dorfer Kirchweg 14, Wedemark-Mel-  
lendorf, Tel. (05130) 4 00 57

### RAT UND HILFE

**Kinderärztliche Notfall-  
ambulanz auf der Bult:**  
Tel. (0511) 81 15-33 00

**Gemeindeverwaltung  
Wedemark:**  
Tel. (05130) 5 81-0

**Bauhof nach Dienstschluss:**  
Mo. bis Fr. bis 22 Uhr,  
Sa., So., Feiertag 7-22 Uhr,  
Tel. (0172) 4 39 79 21

**Störung bei  
Abwasserbeseitigung:**  
Tel. (01520) 9 38 68 70

**Störungs-Nr. Avacon AG:  
Strom:** Tel. (0800) 0 28 22 66  
**Gas:** Tel. (0800) 4 28 22 66

**Wasserverband  
Garbsen-Neustadt:**  
Tel. (05137) 8 79 90

**Wasserverband Nordhannover:**  
Tel. (05139) 80 78-0

**Kinder- und Jugendtelefon:**  
(Freecall) Tel. (0800) 1 11 03 33

**Deutscher Kinderschutzbund  
Ortsverband Wedemark:**  
Tel. (05130) 37 74 07

## GOTTESDIENSTE

► **Ev.-luth. Elisabethkirche Lan-  
genhagen,** So., 14.4., 10 Uhr: Got-  
tesdienst (Präd. Anette Bertram)

► **Ev.-luth. Elia-Kirche Langen-  
hagen,** So., 14.4., 10 Uhr: Konfirmation (P. M. Gommlich)

► **Ev.-luth. Emmauskirche Lan-  
genhagen,** So., 14.4., 10 Uhr: Got-  
tesdienst (P. Schladebusch)

► **Ev.-luth. Martinskirche Engel-  
bostel,** So., 14.4., 18 Uhr: Gottes-  
dienst (Ln. Frehrking)

► **Ev.-luth. Matthias-Claudius-  
Kirche,** So., 14.4., 11 Uhr: Konfirmation (Pn. Thiele und Dn. Granobs)

► **Ev.-luth. St.-Paulus-Kirche,**  
So., 14.4., kein Gottesdienst

► **Ev.-luth. Kirche Zum Guten  
Hirten Godshorn,** So., 14.4., 10  
Uhr: Gottesdienst (P. Vogt)

**Weisser Ring:**

Hilfe für Kriminalitätsoffer  
Tel. (05101) 5 82 42

**Ophelia Beratungszentrum für  
Frauen und Mädchen mit Ge-  
walterfahrung e.V.:**

Kastanienallee 10, 30851 Langen-  
hagen, Tel. (0511) 7 24 05 05,  
Öffnungszeiten: Mo. bis Do. von 9-  
16 Uhr, Fr. 9-12 Uhr.

**Beratungsstelle gegen  
sexuellen Missbrauch von  
Kindern und Jugendlichen:**

Region Hannover  
Tel. (0511) 61 62-21 60

**Elternschule:**

Beratung, Austausch und Schulung  
für Eltern, Kostenfreie Sprechstunde  
Mo. 10-12 Uhr,  
Tel. (05130) 5 86 44 41

**Lebensberatungsstelle Burgwe-  
del, Isernhagen und Wedemark:**  
Tel. (05139) 89 28 28

**Lebensberatungsstelle Langen-  
hagen:**  
Tel. (0511) 72 38 04

**Hospizverein Langenhagen e.V.:**  
Langenhagen, Walsroder Straße 65,  
Tel. (0511) 9 40 21 22,  
info@hospiz-langenhagen.de

**Ambulanter Hospizdienst Burg-  
wedel – Isernhagen – Wedemark:**  
Burgwedel, Auf dem Amtshof 3,  
Tel. (05139) 9 70 34 31

**Senioren- und  
Pflegerstützpunkt Nord:**

Ostpassage 11,  
30853 Langenhagen,  
SPN.Nord@region-hannover.de,  
Öffnungszeiten:  
Mo. bis Fr. 8.15-12 Uhr,  
Mo. 13-16 Uhr, Do. 15-18 Uhr,  
Tel. (0511) 70 02 01 20

**Suchtberatung:**

Freie Selbsthilfegruppe Bissendorf  
bei Alkohol- und Suchtkrankheiten,  
Mo. 19-21 Uhr, Nebenräume MZW  
Halle, Tel. (05130) 95 40 25  
oder Tel. (05139) 71 89

**Anonyme Alkoholiker:**

Kontakttelefon (05130) 92 55 69

**Psychosozialer/Psychiatrischer  
Krisendienst in der Region und  
der Landeshauptstadt:**  
Podbielskistraße 168, Fr. 15-20 Uhr,  
Wochenende/Feiertage 12-20 Uhr,  
Tel. (0511) 30 03 34 70

**Sozialpsychiatrische Beratungs-  
stelle für Kinder, Jugendliche  
und deren Familien der Region  
Hannover:**

Mo. bis Do. 9-15 Uhr, Fr. 9-12.30 Uhr,  
E-Mail: beratungsstelle.kjp@region-  
hannover.de, Tel. (0511) 61 62 65 35

**Ärztlicher Notdienst  
für Soldaten:**

Sanitätszentrum Hannover,  
Tel. (0511) 67 83-35 12

**Jobcenter f. d. Wedemark**  
Großburgwedel, Rathausplatz 3,  
Tel. (05139) 99 42-0

## 2 KURZ UND BÜNDIG

### Austausch und Entspannung

**LANGENHAGEN.** Jede vierte  
Frau wird mindestens einmal Opfer  
von Gewalt. Häufig schweigen die  
Frauen und machen das Erlebte mit  
sich aus. Dabei gibt es viele Situa-  
tionen, in denen sie sich allein füh-  
len.

Das Ophelia Beratungszent-  
rum möchte Frauen, die Gewalt  
erfahren haben – sei es körperliche,  
psychische, soziale oder sexualisier-  
te Gewalt – einladen auf Austausch  
und Entspannung.

Ab dem 17. April findet von 14  
bis 15.30 Uhr findet ein Gruppenan-  
gebot für insgesamt sechs bis acht  
Frauen in unserem Beratungszent-  
rum in der Kastanienallee 10 statt.  
Angeleitet wird es von Kollegin  
Franziska Hüske aus dem Ophelia-  
Beraterinnenteam.

Interessierte Frauen sind herzlich  
eingeladen, sich auszutauschen und  
anschließend an einer Entspannungs-  
übung teilzunehmen. Weitere Ter-  
mine sind für 24. April, 8. Mai, 22. Mai,  
5. Juni und 19. Juni geplant. Um An-  
meldung bis zum 15. April unter  
(0511) 7 24 05 05 wird gebeten.

### Waterloo

**LANGENHAGEN (OK).** Noch  
Karten gibt es für „Waterloo –  
the ABBA Show“. Die Band „4  
Swedes“ kommt am Freitag, 19.  
April, um 19.30 Uhr in den Thea-  
tersaal an der Rathenaustraße.  
Beginn des Programms ist um  
19.30 Uhr. 4 Swedes hat sich als  
eine der führenden ABBA-tribute-  
bands etabliert. Mit ihrem einzi-  
gartigen Stil und energiegeladenen  
Live-Auftritten begeistert 4 Swedes  
Fans in ganz Europa. Das Sextett  
mit Musikern aus Deutschland,  
Schweden, Jamaika, Polen und  
England teilt eine tiefe Leidenschaft  
für die Musik von ABBA und bringt  
die Welthits der legendären schwe-  
dischen Band mit eigenen Choreo-  
graphien und Live-Interpretationen  
auf die Bühne.

Tickets gibt es unter anderem  
in der HAZ/NP/ECHO-Geschäfts-  
stelle im CCL am Marktplatz 5.



**Eine spektakuläre ABBA-Show  
erwartet die Besucher am 19.  
April im Theatersaal.** Foto: Privat

## QUER GEDACHT

# Alle Knospen springen auf

Liebe Leserinnen und Leser,  
als ich am letzten Sonntag in  
meinem Garten saß, bemerkte  
ich, wie die Natur förmlich auf-  
bricht. Die Insekten summen,  
der Flieder duftet und mir fiel  
sofort der Text von Wilhelm  
Wilms ein:  
Alle Knospen springen auf, fan-  
gen an zu blühen. Alle Men-  
schen auf der Welt, fangen an  
zu teilen. Alle Wunden auf der  
Welt, fangen an zu heilen. Alle  
Augen springen auf, fangen an  
zu sehen. Alle Lahmen stehen  
auf, fangen an zu gehen.  
Dann ein Blick in die Zeitung  
und ich werde leise: Bomben,  
Krieg, Armut, Hunger, Unfälle –  
unschuldige Menschen und Kin-  
der leiden.  
Als Wilhelm Wilms den Text ge-  
schrieben hatte, war es nicht an-  
ders. Die 70iger Jahre waren ge-  
prägt von dem Ost-West-Kon-  
flikt und der Angst, nach krie-  
-

### Die Maschen der Trickbetrüger

**KRÄHENWINKEL/GODS-  
HORN.** Der LandFrauenverein  
Krähenwinkel-Godshorn lädt für  
Donnerstag, 18. April, zur letzten  
Versammlung vor der Sommer-  
pause ein. Beginn ist um 17 Uhr  
im Ristorante „La Villa Grande“  
an der Hauptstraße 2 in Gods-  
horn. Zum Thema „Die aktuellen  
Maschen der Trickbetrüger – so  
können Sie sich schützen“ wer-  
den Justyna Scharlé und Vertreter  
der Langenhagener Polizei er-  
wartet. Mitglieder melden sich  
bitte bis spätestens 15. April bei  
ihrer Ortsvertreterin an. Interes-  
sierte Frauen sind herzlich will-  
kommen und wenden sich bitte  
an Renate Moderow, Telefon  
(0511) 74 27 48.

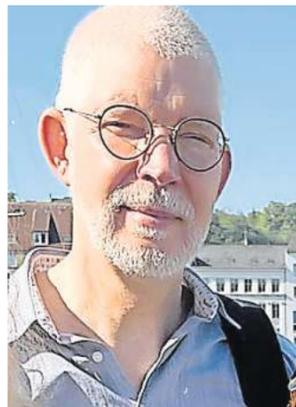
### Gefälschte Luxuswaren

**LANGENHAGEN.** Mehr als 250  
Schmuckstücke mit einem Ori-  
ginalwert von geschätzten  
150.000 Euro – das ist das Ergeb-  
nis einer Kontrolle des Zolls am  
Flughafen in Hannover. Als die  
Beamtinnen und Beamten des  
Hauptzollamts Hannover jetzt  
einen aus der Türkei zurückrei-  
senden Mann im grünen Kanal  
nach anmeldepflichtigen Waren  
fragten, gab dieser zunächst an,  
diverse Schmuckartikel aus dem  
Urlaub mitzubringen, um diese  
auf Flohmärkten weiter zu ver-  
kaufen. Bei genauerer Betrach-  
tung des Gepäcks stellten die  
Zöllnerinnen und Zöllner eine  
große Menge gefälschter Luxus-  
produkte wie Uhren, Armbänder,  
Halsketten und Ohrringe fest.

„Aufgrund der Menge der gefä-  
lschten Produkte und der Aus-  
sage des Reisenden, diese auf  
Flohmärkten weiterverkaufen zu  
wollen, bestanden für meine Kol-  
leginnen und Kollegen keine  
Zweifel daran, dass diese Einfuhr  
gewerbsmäßig und damit illegal  
sei“, so Enrico Bacher, Presse-  
sprecher des Hauptzollamts Han-  
nover. Bei gefälschten Produkten  
als Reisemitbringsel aus dem  
Urlaub ist Vorsicht geboten, be-  
steht seitens des Zolls der Ver-  
dacht, dass die Einfuhr gewerb-  
lichen Charakter hat, werden die  
Waren eingezogen und vernich-  
tet.

So auch im vorliegenden Fall:  
„Die gesamten Waren wurden  
von uns einbehalten. Wir stehen  
zurzeit in engem Austausch mit  
den Rechteinhabern – im An-  
schluss werden die Waren unter  
zollamtlicher Überwachung ver-  
nichtet“, so Bacher abschlie-  
ßend.

Ob den 51-Jährigen zudem ein  
zivilrechtliches Verfahren erwar-  
tet, entscheiden die jeweiligen  
Rechteinhaber.



**Michael Habel.** Foto: Privat

rischen Konflikten. Der Text ist  
bunt und voller Hoffnung und  
Zuversicht – gegen die Trostlo-  
sigkeit. Es ist das Reich Gottes,  
welches Wilhelm Wilms be-  
schreibt und welches ja auch  
schon angebrochen ist.

### Zwei neue Chöre

**KALTENWEIDE.** Gemeinsam  
Singen mit und ohne Vorerfah-  
rung! Der frisch gegründete Kin-  
derchor Kaltenweide und der  
Scheunenchor für Erwachsene  
der Musikschule „Eine kleine  
Dorfmusik“ suchen Sängerinnen  
und Sänger. Beide Chöre werden  
von Johanna Müller, Gesangsleh-  
rerin und Chorleiterin der Musik-  
schule, geleitet. Das Repertoire  
ist bunt gemischt. Gesungen  
werden Pop, Blues, Shantys oder  
auch mal etwas Klassisches. Ge-  
probt wird immer donnerstags  
im Familienzentrum Sonnenblu-  
me (Moorlilienweg 2, 30855  
Langenhagen). Der Kinderchor  
startet um 15.45 Uhr und der  
Scheunenchor probt abends um  
19.30 Uhr. Mehr Infos gibt es  
unter [www.einekleinedorfmu-  
sik.de/chöre](http://www.einekleinedorfmu-<br/>sik.de/chöre).

Ein Einstieg ist jederzeit mög-  
lich! Anmeldungen und Fragen  
gern an hi@einekleinedorfmu-  
sik.de.

### Flohmarkt abgesagt

**LANGENHAGEN.** Der Floh-  
markt in der Kita Kolberger Stra-  
ße, der am kommenden Sonn-  
tag, 14. April, von 11 bis 14 Uhr  
über die Bühne gehen sollte,  
musste abgesagt werden.

### Frühlingsbasteln mit Rita

**LANGENHAGEN.** Das Mehrge-  
nerationenhaus hat ein Bastelan-  
gebot. Am Mittwoch, 17. April,  
zwischen 10 und 12 Uhr können  
Kinder (mit ihren Eltern) im MGH  
basteln. Wer Lust hat, kann gern  
vorbeikommen. Das Angebot ist  
ein offenes Angebot, sie brau-  
chen sich nicht anzumelden. Ma-  
terialien sind vorhanden. Weitere  
Informationen im MGH unter  
Telefon (0511) 72 11 35 oder auf  
der Homepage sowie im MGH-  
an der Konrad-Adenauer-Straße  
15d.

### Flohmarkt bei der DLRG

**LANGENHAGEN.** Am Sonntag,  
14. April, findet von 11 bis 17 Uhr  
ein Flohmarkt an der Wasserret-  
tungsstation der DLRG am Silber-  
see statt. Hier gibt es auch ein  
reichhaltiges Kuchenbuffet und  
Bratwürste vom Grill. Auf Grund  
der örtlichen Gegebenheiten  
wird der Flohmarkt nur bei troc-  
kenem Wetter laufen. Kurzfris-  
tige Anmeldungen werden noch  
unter der Telefonnummer (0172)  
4 52 67 78 entgegen genom-  
men. Der Erlös des Buffets  
kommt der Arbeit der DLRG Lan-  
genhagen am Silbersee zu Gute.

### Mann zeigt falschen Pass

**LANGENHAGEN (wal).** Versi-  
cherungskennzeichen haben je-  
des Jahr eine andere Farbe. So fiel  
es einer Polizeistreife nicht schwer  
zu erkennen, dass das Kennzei-  
chen am E-Scooter eines 43-Jähri-  
gen bereits abgelaufen war, als er  
am Freitag durch Godshorn fuhr.

Die Kontrolle an der Hauptstra-  
ße ergab dann auch noch eine  
weitere Straftat: Der 43-Jährige  
ohne festen Wohnsitz in  
Deutschland wies sich mit einem  
spanischen Pass aus. Dieser kam  
den Beamten allerdings seltsam  
vor, sodass sie speziell geschulte  
Kollegen involvierten. Die wei-  
teren Prüfungen ergaben, dass es  
sich bei dem angeblichen Doku-  
ment um eine Fälschung handelte.

Gegen den 43-Jährigen wird  
nun wegen des Verstoßes gegen  
das Pflichtversicherungsgesetz  
sowie wegen Urkundenfälschung  
ermittelt. E-Scooter und Pass  
wurden beschlagnahmt.

### Versammlung des ACL

**LANGENHAGEN.** Zur 50. Jah-  
reshauptversammlung des  
Akkordeon-Clubs Langenhagen  
74 lädt der Vorstand alle Mitglie-  
der herzlich für Dienstag, 16. Ap-  
ril, um 19.30 Uhr in das Clubheim  
an der Karl-Kellner-Straße 105 G  
ein.

Weitere Informationen über  
den Verein erhalten Interessierte  
auf der vereinseigenen Home-  
page unter [www.akkordeon-  
club-langenhagen.de](http://www.akkordeon-<br/>club-langenhagen.de) oder beim  
ersten Vorsitzenden Jan Hülsmann  
unter der Telefonnummer  
(0511) 7 26 19 27.

IMPRESSUM  
EXTRA Verlagsgesellschaft mbH



**Erscheinungsweise:**  
wöchentlich sonntags  
**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**  
Patrick Bludau  
**Redaktion:**  
Redaktionsleitung: Lars Mietzner  
Redaktion Langenhagen,  
Wedemark und Schwarmstedt:  
Oliver Krebs (pk)  
**E-Mail:**  
redaktion@langenhagener-echo.de  
redaktion@wedemark-echo.de

Weder wird für Satzfehler im Anzeigen- oder Textteil Haftung  
übernommen noch für eingesandte Artikel oder Fotos.  
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder  
Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Ein-  
sender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich  
Kürzungen vor.

**Zustellung:**  
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH,  
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover

Unter [www.extra-verlag.de](http://www.extra-verlag.de) können Sie uns ganz einfach mit  
zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen  
haben.

**z.Zt. gültige Preisliste unter mediadaten.online**  
**verteilte Auflage: 49.700 Exemplare**  
**Redaktions- und Anzeigenschluss:**  
**jeweils Mittwoch 16 Uhr**

**Verlagsanschrift:**  
30853 Langenhagen, Marktplatz 5 im CCL  
E-Mail: [service@wedemark-echo.de](mailto:service@wedemark-echo.de)  
[service@langenhagener-echo.de](mailto:service@langenhagener-echo.de)  
Telefon: (0511) 973 66 35



**Druck:**  
Schweiger & Pick Verlag, Celle  
Wir weisen darauf hin, dass die von uns gestalteten und  
gesetzten Anzeigen und Texte nur mit Genehmigung für  
andere Druckzeugnisse (auch auszugsweise) nachge-  
druckt oder reproduziert werden dürfen.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr  
erhalten möchten, bitten wir Sie,  
einen Werberbotaufkleber mit  
dem Zusatzhinweis  
„bitte keine kostenlosen Zeitungen“  
an Ihrem  
Briefkasten anzubringen.  
Weitere Informationen finden Sie  
auf dem Verbraucherportal  
[www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

# Das Archiv blickt zurück: 27 Stationen zur Stadtgeschichte

Umfangreiche Fotoausstellung ist ab 15. April im VHS-Treffpunkt zu sehen

**LANGENHAGEN (ok).** Es war der 2. März 1959, als der damalige niedersächsische Innenminister Hinrich Wilhelm Kopf Langenhagen das Recht verlieh, sich Stadt nennen zu dürfen. Der feierliche Akt ging damals noch im alten Rathaus – dem heutigen Haus der Jugend und des Sports am Langenforther Platz – über die Bühne. Langenhagen hatte bis um 1900 herum noch dörflichen Charakter und sich erst in den Jahrzehnten danach zu einem wichtigen Wohn-, Industrie- und Gewerbestandort entwickelt.



**Ideen gesucht: Wie soll das Langenhagener Stadtzentrum sich in den nächsten Jahren entwickeln?, fragt die Verwaltung und startet dazu ein großes Beteiligungsverfahren.** Foto: ley

In einer Fotoausstellung blickt das Stadtarchiv jetzt auf 65 Jahre Stadtgeschichte zurück. Sie ist bis 17. Mai im Foyer des VHS-Treffpunkts an der Konrad-Adenauer-Straße 17 zu sehen. Feierlich eröffnet wird die Ausstellung am Montag, 15. April, um 18 Uhr. Jeder Interessierte ist dazu willkommen.

An insgesamt 27 Themenstationen wird die Entwicklung Langenhagens in den vergangenen 65 Jahren in Text und Bild dokumentiert. Dazu gehören ein Rückblick auf die Verleihung des Stadttitels, aber auch auf andere wichtige Ereignisse wie die Gemeindegebietsreform 1974 und die Entwicklung des Stadtzentrums. Auch kreative Protestaktionen wie die Grenzbegehung

unter dem Motto „Dat ist allet use“ (Das ist alles unseres) am 23. Mai 1968 finden ihren Platz in der Ausstellung.

Wer nicht persönlich im Treffpunkt dabei sein kann, hat die Möglichkeit, die Fotoausstellung ab 16. April online über die Seite des Stadtarchivs auf [www.langenhagen.de/stadtarchiv](http://www.langenhagen.de/stadtarchiv) zu erleben. Diese Präsentation wird auch über das Ende der Ausstellung hinaus verfügbar sein.

Eine Bitte richtet Stadtarchivar Matthias Rosenthal an die Langenhagenerinnen und Langenhagener: „Sind Sie im Besitz historischer Fotos und Dokumente, die Einblicke in die Geschichte und Veränderungen unserer Stadt geben, wenden Sie sich bitte per E-Mail an [stadtarchiv@langenhagen.de](mailto:stadtarchiv@langenhagen.de) an uns. Wir sichten Ihre Unterlagen, bereiten ausgewählte Stücke auf und verwahren sie fachgerecht für die Nachwelt,

um sie einer interessierten Öffentlichkeit zugänglich zu machen.“

Wer die Ausstellung besuchen möchte, hat dazu montags bis freitags in der Zeit von 8 bis 13 sowie 17.30 bis 21 Uhr Gelegenheit. Sollte die Fotoausstellung wider Erwarten nicht zugänglich sein, werden Interessierte gebeten, sich unter der Telefonnummer (0511) 70 04 06-75 10 zu melden.

**Sonja Vorwerk-Gerth GmbH**  
Wir pflegen **anders** – mit **HERZ** und **VERSTAND!**

**Ambulanter Pflegedienst  
Dementenwohngemeinschaften**

Kastanienallee 6 · 30851 Langenhagen  
Tel. 05 11 - 768 46 75 · Mobil 0172 - 510 20 76  
[www.vorwerk-gerth.de](http://www.vorwerk-gerth.de)

**32 JAHRE**  
Ihr kompetenter **Sehverbesserer u. Kontaktlinsen-Spezialist** auch bei Altersweitsichtigkeit.

**oculi** oapum ssp  
Contact-Linsen & Brillen-Studio

**Komfort-Gleitsichtbrille 280 €**  
Freeform-Gleitsichtgläser mit ausgewogenen Sehbereichen, Kunststoff gehärtet & superentspiegelt.

**Tauschprämie 100 € Rabatt**  
für Ihre alte Brille beim Kauf einer Gleitsichtbrille mit Premiumgläsern

**0% Brillen- u. Kontaktlinsenfinanzierung**

30853 Langenhagen · Walsroder Str. 154 · (kostenlose Kundenparkplätze)  
Tel. (0511) 9 73 45 35 · [www.oculi-kontaktlinsen.de](http://www.oculi-kontaktlinsen.de)

**ERDBEERPARADIES**  
KRÄHENWINKEL

**AB JETZT FRISCHER SPARGEL – eigene Ernte**

**Ab 19.04.2024 Hofladen täglich geöffnet**  
Hainhäuser Weg 60/Ecke Sportplatzweg · 30855 Langenhagen  
Tel. 0511/72 47 08 63  
[www.erdbeerparadies.de](http://www.erdbeerparadies.de)

**TOP-CAR Autoservice**  
Ihr Kfz-Meisterbetrieb in Langenhagen! Inh. H.-H. Bod

Kfz-Technik • Unfallreparatur • Inspektion  
TÜV/Dekra-Abnahme • Klimaanlage-Service

Tel. 0511 – 73 73 40  
Gaußstraße 27 • 30853 Langenhagen  
Montag – Donnerstag: 7.30 – 16.30 Uhr · Freitag: 7.30 – 15.00 Uhr

## Anmeldungen an der IGS

Termin ist am Donnerstag, 18. April, zwischen 9 und 19 Uhr

**LANGENHAGEN.** Die Entscheidungen der Eltern aller Viertklässler für eine der weiterführenden Schulen in Langenhagen steht bevor. Die Anmeldungen in der Integrierten Gesamtschule Langenhagen an der Konrad-Adenauer-Straße finden am Donnerstag, 18. April, in der Zeit von 9 bis 19 Uhr statt. Sek I-Leiter Ulrich Wulbrand macht darauf aufmerksam, dass die Reihenfolge der Anmeldungen für die Aufnahme nicht die geringste Rolle spielt. „Der Erste wird genauso wie der Letzte behandelt.“ Bei zu vielen Anmeldungen entscheidet das Los.

Auch im kommenden Schuljahr wird wieder eine Orchesterklasse eingerichtet. Eltern und Kinder, die daran Interesse haben, können dies bei der Anmeldung angeben.

Zur Anmeldung sind mitzubringen:

Kopien der letzten beiden Zeugnisse (Jahrgang 4, erstes Halbjahr und Jahrgang 3, zweites Halbjahr) und bei Kindern mit sonderpädagogischem Unterstützungsbedarf das Gutachten sowie die Mitteilung der Landeschulbehörde in Kopie. Außerdem sind die von beiden Sorgeberechtigten unterschriebene Sorgerechtsklärung und die Erklärung über einen bestehenden Masernimpfschutz (alternativ den Impfausweis im Original) mitzubringen.

Alle notwendigen Formulare stehen auf der Homepage: [www.igs-langenhagen.de](http://www.igs-langenhagen.de) bereit und sollen möglichst bereits ausgefüllt mitgebracht werden, um Wartezeiten zu verhindern.

Der Aufnahmecommission tagt

am Montag nach den Anmeldungen. Mit einer Information der Eltern und Sorgeberechtigten in Bezug auf die Entscheidung über eine Aufnahme ist wenige Tage danach zu rechnen, so dass im Falle einer Ablehnung noch völlig problemlos eine Anmeldung an einer der anderen weiterführenden Schulen vorgenommen werden kann. Der zentrale Nachmeldetermin ist der 2. Mai.

Virtuelle Einblicke in die Schule sind schon jetzt möglich. Auf der Homepage finden Interessierte umfassende und lebendige Informationen und Beiträge, die Einblicke in das Schulleben und das Konzept bieten.

Für alle Veranstaltungen finden sie die notwendigen Informationen auf der Homepage [www.igs-langenhagen.de](http://www.igs-langenhagen.de).

**1.500 GRATIS** Parkplätze

**So engagiert**

**HEROES IN LANGENHAGEN**

15.-27.4.  
Eine Portrait-Ausstellung von Menschen, die Gutes tun.

**heroes**  
IN LANGENHAGEN

**CCL**  
CITY CENTER LANGENHAGEN

Shoppem • Parken • So einfach

**LIFETIME**  
SPORTS & HEALTH

Leibnizstraße 52  
30853 Langenhagen  
0511 - 7633232

**1 MONAT ALL INCLUSIVE FÜR 9,90 € TESTEN**

**NEU! FLEXTARIF MONATLICH KÜNDBAR.**

**DU. HIER! WANN?**

SONNTAG 21.04.24  
10:00 - 18:00 UHR

# Die gute Arbeit der Ehrenamtlichen

## Jahreshauptversammlung beim TSV Krähenwinkel/Kaltenweide

**KRÄHENWINKEL/KALTENWEIDE.** Vorstandssprecher Rainer Bachen begrüßte zur Jahreshauptversammlung des TSV KK 75 stimmberechtigte Vereinsmitglieder, Bürgermeister Mirko Heuer, Ortsbürgermeister Steffen Hunger (Krähenwinkel), den stellvertretenden Ortsbürgermeister Jan Hülsmann (Kaltenweide) und Sabine Lorenz vom Sportring. Mirko Heuer würdigte die Arbeit des Vereins, hob den Stellenwert der Ehrenamtlichen aller Vereine und deren Wichtigkeit in unserer Gesellschaft hervor und erklärte auch noch einmal die etwas missverständliche Diskussion hinsichtlich der Sportlerehrung und dessen Hintergründe verbunden mit dem Wunsch künftig mehr in den di-

rekten Dialog zu treten. Aus gegebenem Anlass erklärte er der Versammlung noch einmal den Prozess mit den möglichen „Umwegsamkeiten“ beim Genehmigungsverfahren von Neubauprojekten. Im Anschluss richteten Steffen Hunger und Jan Hülsmann die Grüße aus den Ortsräten aus und bedankten sich für das gute Mitwirken des Vereins in den Stadtteilen. Bei den Ehrungen wurden für 25 Jahre Sibylle Langrehr, Stephanie Zapf, Uwe Kramer, Dino Köneke, Michael Hoffmann, Jana Löhrike, Joachim Klein, Patrick Götzte und Josef Langosch geehrt. Sven Frankl ist bereits 40 Jahre Mitglied im Verein, Bernd Lachmann (lebt inzwischen in den Niederlanden), Heidelore Freimuth, Michael Finken-



Ist seit 75 Jahren dabei: Paul Anders (rechts) mit Rainer Bachen, Sprecher des Vorstandes.

Foto: Privat

dey, Martin Heins und Olaf Koszewski blicken auf 50 Jahre TSV KK zurück.

Der Höhepunkt war die Ehrung für 75 Jahre Vereinszugehörigkeit. Hermann Hannemann konnte nicht persönlich erscheinen, aber Paul Anders nahm anwesend die Glückwünsche entgegen und verabredete sich gleich auch noch zum nächsten Alt-Krähen Stammtisch. Die sportlichen Ehrungen waren dieses Jahr ausschließlich der Pétanque Sparte vorbehalten. Die erste Mannschaft wurde Landesmeister und stieg in die erste Bundesliga auf. Ebenfalls wurde man NPV-Pokalmeister 2023. Den Titel Landesmeister Doublette gewann Daniel Rathe (mit Jan-Philipp Krug von der SG Letter 05) im Finale knapp gegen Sylvain Ramon TSV KK (mit Martin Kuball von der BS Osterholz). Deutscher Vizejugendmeister, Tirez Espoirs, wurde Max Koch. Rainer Bachen berichtete über die Arbeit des Vorstands und warb noch einmal um Verständnis für Bearbeitungszeiten jeglicher Schriftverkehre, weil alles in Freizeit neben Familie und Beruf erledigt werden muss. Er bat auch um mehr Flexibilität bei den Ersatzhallenterminen in Langenhagen, die aufgrund eines Wasserschadens in der Halle Kaltenweide unumgänglich seien. Die Berichte des Ehrenrates und Kassenprüfers waren ohne Vorfälle und Abweichungen schnell gehalten. Der Vorstand wurde entlastet und der Haushalt

2024 genehmigt. Diskussionsbedarf gab es bei der Umsetzung des Antrages auf Beitragserhöhung.

Der Verein konnte auch aufgrund steigender Mitgliederzahlen sechs Jahre lang seinen Beitrag stabil halten. Deutlich steigende Verbandsabgaben, hohe Energiepreise und notwendig durchzuführende Instandhaltungen, machen eine, wenn auch moderate Erhöhung unumgänglich, wenn man nicht in wirtschaftliche Schieflage geraten möchte. „Das haben wir nicht optimal kommuniziert“, resümierte Rainer Bachen im Anschluss der Veranstaltung. „Für uns im Vorstand war die Notwendigkeit klar, den Mitgliedern hätten wir das transparenter präsentieren können“, war sein Fazit. Die Abstimmung war am Ende eindeutig, aber die Diskussion um das Thema hätte dadurch deutlich abgekürzt werden können. Danach mussten zwei Vorstandsposten neu gewählt werden. Die Amtszeiten von Rainer Bachen und Jürgen Pigors waren abgelaufen. Die Versammlung votierte für Wiederwahl, die beiden Kandidaten nahmen dankend an. Das letzte Wort hatte Tanja Nötel, die auf den nach vielen Jahren wieder stattfindenden Vereinsball am 1. Juni 2024 hingewiesen hat, bevor Rainer Bachen die Veranstaltung nach knapp zwei Stunden Dauer beendet und die Anwesenden mit guten Wünschen verabschiedet hat.

## Frühblüher im Ricklinger Holz

**LANGENHAGEN.** Der Nabu Langenhagen lädt zur Frühblüher-Wanderung ein. In Hannover ist nicht nur die Eilenriede reich an Frühblüher, auch in Ricklingen, im Südwesten der Stadt, sind Buschwindröschen & Co. reichlich vertreten. Hier kommen die Frühlingsboten auch im sog. Hartholzauwald vor. Der Botaniker Oliver Katenhusen und die Botanikerin Dr. Annemarie Schacherer werden bei einem zwei- bis dreistündigen Spaziergang die Frühblüher (so genannte Geophyten) im Ricklinger Holz, aber auch einige Bäume und Sträucher des Auwalds vorstellen und Wissenswertes zur Biologie der Frühlingsbo-

ten berichten. Außerdem sehen wir, wie sich der Wald, vom Menschen weitgehend ungestört und nicht mehr genutzt, in einer Naturwaldparzelle entwickeln kann und langsam wieder zum „Urwald“ wird. Bitte an wetterfeste Kleidung und Regenschutz denken. Die Länge der Exkursionsstrecke wird etwa zwei bis drei Kilometer betragen. Termin: Sonntag, 21. April, zwischen 14 und 17 Uhr. Veranstaltungsort: Haltestelle „Hannover Stadtfriedhof Ricklingen“, Buslinien 300 / 363 / 360. Der Vortrag wird kostenlos angeboten, über eine Spende für den Naturschutz würde sich der Nabu sehr freuen.



Der Nabu macht sich auf die Suche nach Frühblühern.

Foto: Nabu Langenhagen/Ricky Stankewitz

## Zwei starke Partner für Sport und Gesundheit

**Langenhagen (ok).** „Lifetime Sports & Health“ und die Wasserwelt in Langenhagen üben jetzt den Schulterchluss und gehen eine Kooperation miteinander ein. Start ist erst einmal mit einem Kombi-Angebot für beide Sport- und Gesundheitseinrichtungen, weitere Aktionen werden in Zukunft folgen.

So steht schon ein weiterer Termin fest: Am Sonntag, 2. Juni, gibt es eine Schaumparty in der Wasserwelt; „Lifetime“ bietet dort im Schwimmbad parallel Kurse an. „Generell wollen wir in Langenhagen ein Netzwerk mit gesundheitsorientierten Unternehmen und Vereinen aufbauen“, sagt Inhaber und Sportwissenschaftler Dirk Meyer. Noch ein Beispiel: Zwei Fitness-Kurse des Gymnasiums kommen jetzt mit ihrem Lehrer zum Unterricht ins „Lifetime“ an der Leibnizstraße. Frank Schlüter, bei „Lifetime“ unter anderem für das Thema Marketing zuständig: „Wir pla-

nen auch Kooperationen mit Langenhagener Sportvereinen.“ Darüber ist „Lifetime“ Partner von Hansefit – einem Programm, bei dem Firmen die Gesundheitsprävention ihrer Mitarbeiter unterstützen.

Wer sich vom vielfältigen sportlichen Angebot bei „Lifetime Sports & Health“ selbst überzeugen möchte, hat bei dem Tag der offenen Tür am Sonntag, 21. April, zwischen 10 und 18 Uhr an der Leibnizstraße die Gelegenheit. Außer verschiedenen Kursen, Kraft-Kardio-Training und dem Freihantelbereich kann auch der Functional-Outdoor-Turm im Außenbereich getestet werden. Frank Schlüter weiter: „Darüber hinaus bieten wir auch einen Schwerpunkt im mentalen Bereich wie etwa Meditation und Resilienztraining an und konzentrieren uns auf das wichtige Thema Ernährung.“

Mehr Infos unter [www.lifetime-langenhagen.de](http://www.lifetime-langenhagen.de).



Kooperieren zukünftig: André di Terlizzi, stellvertretender Leiter der „Wasserwelt“ (links), und Frank Schlüter, bei „Lifetime“ unter anderem fürs Thema Marketing zuständig.

Foto: Oliver Krebs

## Polizei sucht weiter nach Serieneinbrecher

**LANGENHAGEN (wal).** Auf sein Konto gehen vermutlich bis zu 60 Einbrüche seit Herbst 2023: Bei ihrer Suche nach einem Serieneinbrecher hatte sich die Langenhagener Polizei Anfang März an die Öffentlichkeit gewandt. Einen Erfolg kann sie allerdings noch nicht vermelden.

Der unbekannte Mann hatte sich nach Überzeugung der Ermittler bei seinen Taten auf ein eng begrenztes Gebiet im Nordosten der Kernstadt fokussiert – die Polizei geht davon aus, dass das auch sein Wohngebiet ist. Der Schwerpunkt waren dabei der Reuterdamm und die Straße Grenzheide.

Dabei war der Einbrecher über die Monate scheinbar zunehmend mutiger geworden. Anfangs hatte er es noch auf Gartenhäuser und -schuppen abgesehen. Auch hatte es mindestens 25 Einbrüche in den Kleingartenkolonien Rennbahnblick und Gartenfreunde Grenzheide gegeben. Die Beutestücke wie ältere Fernseher und Werkzeuge hatten dabei jeweils nur geringen Wert. Seit Januar 2024 traf es dann vermehrt Kellerräume von Mehrfamilienhäusern, es gab aber auch zwei Einbrüche in eine Pizzeria am Reuterdamm und jeweils eine Tat beim SC Langenhagen und bei einem Tennisverein. Noch größer war die Gefahr der Entdeckung für den Einbrecher bei zwei versuchten und einem vollendeten Wohnungseinbruch.

Insgesamt dreimal ist der unbekannte Mann bei seinen Taten von Videokameras gefilmt worden. Auffällig an ihm war eine vermutlich aus dem Ausland stammende Jacke mit einem runden Emblem auf dem Oberarm. Ansonsten war die Beschreibung

– schlank, mittelgroß, mit kurzen Haaren – spärlich, und vom Gesicht des Täters war auf den Überwachungsbildern wegen der Kapuze und des hochgezogenen Kragens nur wenig zu erkennen.

Leider habe der Fahndungsauftrag vom März nichts Entscheidendes ergeben, sagt der ermittelnde Beamte des Polizeikommissariats Langenhagen nun auf Anfrage. Zwar habe es zwei Hinweise auf eine konkrete Person gegeben. „Das passt aber eher nicht.“

Immerhin ist die Einbruchserie dem Ermittler zufolge offenbar abgebrochen. Die bislang jüngste Tat datiert vom 18. Februar, als der Unbekannte – diesmal maskiert – an der Grenzheide in ein Haus einbrechen wollte. Die Bewohner erwischten ihn dabei und sprachen ihn über die Gegensprechanlage an. Möglicherweise, so der Polizist, habe aber auch die Öffentlichkeitsfahndung den Dieb von weiteren Taten abgehalten.

Mögliche Augenzeugen werden nach wie vor gebeten, sich unter der Telefonnummer (0511) 1094215 an die Polizei Langenhagen zu wenden.



Ehrung für 50 Jahre Vereinsmitgliedschaft: Rainer Bachen (von links) mit Michael Finkendey, Heidelore Freimuth und Olaf Koszewski. Bernd Lachmann und Martin Heins fehlen.

Foto: Privat

### Dorfgemeinschaftshaus Krähenwinkel

**Spargel essen im  
Dorfgemeinschaftshaus**

Freitag	17. Mai	ab 18 Uhr	Buffet
Sonntag	19. Mai	ab 12 – 15 Uhr	Buffet
Montag	20. Mai	ab 12 – 15 Uhr	Buffet
Freitag	7. Juni	ab 18 Uhr	Buffet
Freitag	21. Juni	ab 18 Uhr	Buffet
Samstag	22. Juni	ab 18 Uhr	Buffet

**Spargelcremesuppe, Spargel 1. Klasse, Schweineschnitzel, Hähnchenschnitzel, Landschinken, Rührei, Salzkartoffeln, Sauce Hollandaise, zerlassene Butter** **34,50 € p.P.**

Um Reservierung wird gebeten Sattessen in Buffetform

**Auf dem Moorhofs 6 - 30855 Langenhagen**  
Tel. 0511-53913063 - mobil: 0162-6271309

11970201\_002624

**Eintritt  
frei**

## Paracelsus im Dialog

**Wenn das Knie nicht mehr will**

**Referent:** Chefarzt  
Prof. Dr. med. Christian H. Siebert

**Datum:** 24. April 2024, 17 Uhr

**Ort:** Paracelsus Klinik Langenhagen,  
Oertzeweg 24, 30851 Langenhagen  
im Konferenzraum 1

**Anmeldung:** 0511 7794-0 oder unter  
[info@langenhagen.pkd.de](mailto:info@langenhagen.pkd.de)

[www.paracelsus-kliniken.de](http://www.paracelsus-kliniken.de)

12017301\_002624

**ECHO**  
ZEITUNG FÜR DIE NÄCHSTE WOCHENENDANGABE

13

**Anzeigenschluss  
für die nächste  
Wochenendausgabe  
ist am  
Mittwoch, 16 Uhr**

# Sozialer Wohnungsbau entsteht in Godshorn

Die Entwicklungsgesellschaft Langenhagen baut Mehrfamilienhaus an der Dieter-Liedtke-Straße

**GODSHORN (ok).** Wohnungen sind in Langenhagen heiß begehrt, besonders die Nachfrage nach sozialem Wohnraum hat zugenommen. „Bis 2030 sollen etwa 1400 neue Wohneinheiten in Langenhagen entstehen, die Bevölkerung wird um rund 4 Prozent zunehmen“, sagt Lars Hecht, Geschäftsführer der Entwicklungsgesellschaft Langenhagen (EL). Ein neues Projekt hat die EL jetzt in Godshorn an der etwa 85 Meter langen Dieter-Liedtke-Straße in Angriff genommen. Ein neuer Weg, an der am südlichen Rand auch der Neubau der Freiwilligen Feuerwehr Godshorn entsteht.



Ist etwa 85 Meter lang: die neue Dieter-Liedtke Straße in Godshorn.

Foto: Lars Hecht

Lars Hecht: „Wir planen hier auf 1900 Quadratmetern ein Mehrfamilienhaus mit 17 bis 18 Wohnungen, vergleichbar mit unserem Bau am Elbeweg.“ Vermietet wird ausschließlich an Bezieher eines sogenannten Berechtigungsscheines (B-Schein). Der Mix der Wohnungen reicht von Ein- bis Fünfstückwohnungen. „50 Prozent werden aber Ein- bis Zweizimmerwohnungen sein“, sagt Hecht. Die Mischung spiegelt in etwa die Nachfrage an Sozialwohnungen bei der Stadt Langenhagen wider. Vorgesehen seien drei Vollgeschosse. „Die Höhe wird die Nachbarn auch vor Lärm aus Richtung der Langenhagener Straße schützen.“

Südlich des geplanten Neubaus stehen bereits sieben Einzelhäuser, die über einen kleinen Stichweg erschlossen werden. Wie sieht der Zeitplan für den Neubau aus? Lars Hecht: „Bis Ende Mai können Baufirmen Angebote abgeben. Wenn dann hoffentlich welche eingegangen sind, geht es mit Auftragsvergabe und Bauantrag weiter.“ Sollte alles zügig über die Bühne gehen, rechnet der EL-Geschäftsführer mit einem Baubeginn 2025. Dann realisiert die Entwicklungsgesellschaft Langenhagen ein weiteres Vorhaben in Sachen sozialer Wohnungsbau.

Das gesamte Areal mit Feuerwehr, Straße und Mehrfamilien-

haus umfasst etwa 10.000 Quadratmeter. Die EL als 100-prozentige Tochter der Stadt hat es sich schon im Jahre 2017 gesichert. „Die Stadt ist dann auf uns zugekommen, als ein Grundstück für die neue Godshorner Feuerwache gesucht worden ist“, sagt Hecht. Zur Erinnerung: Das alte Gebäude an der Straße Alt-Godshorn ist in die Jahre gekommen, die Gemeindeunfallkasse drängt auf einen Neubau.

Östlich der Grundstücke, entlang der Langenhagener Straße, gibt es noch eine große Fläche, allerdings in Privatbesitz. Sie ist auch im städtebaulichen Entwicklungskonzept (ISEK) vermerkt. „Deshalb haben wir die

Dieter-Liedtke-Straße als Zufahrtsweg extra etwas breiter angelegt“, erläutert Hecht.

Bislang hat die EL preisgünstigen Wohnungsbau, für den ein Wohnberechtigungsschein erforderlich ist, mit einer Kaltmiete von etwa 6,10 Euro pro Quadratmeter auf vier Grundstücken realisiert. Das Mehrfamilienhaus im Norden Godshorns wird das fünfte sein. So sind Anfang Juni 2020 schon 24 Wohnungen an der Stöckener Straße 31 und 33 in Engelbostel fertiggestellt worden. Seit Dezember 2020 stehen 17 Mietwohnungen auf einem 1300 Quadratmeter großen Grundstück am Elbeweg in der Kernstadt zur Verfügung. Seit April 2021 sind zwölf Wohnungen auf etwa 1200 Quadratmetern am Bauernpfad in Krähenwinkel bezugsfertig. Zehn weitere Wohnungen stehen seit August 2021 an der Straße Alt-Engelbostel 119. „Sie sind aber zurzeit alle voll vermietet“, sagt Lars Hecht. Der Bedarf und die Nachfrage seien eben hoch, die Wartezeit nach diesen Wohnungen lang. Weiterer preisgünstiger Wohnungsbau ist demnächst im Wohngebiet Dorfstraße in Schulanberg geplant. Da ist die Entwicklungsgesellschaft aber nicht im Spiel. „Hier entwickelt die Stadt Langenhagen selbst“, sagt Lars Hecht.

Netzwerken - Bewerben - Arbeit und Leben

## Frauenpower 2024

Mi., 17.04.24, 9 - 12.30 Uhr im BiZ Hannover, Escherstr. 17, die Messe mit Vorträgen und Ständen rund um die Themen Netzwerken-, Bewerben-, Arbeit und Leben für Frauen.



**Bundesagentur für Arbeit**  
Agentur für Arbeit Hannover

bringt weiter.



11120701\_002624

## PROFESSIONELLE FLIESENVERLEGUNG



Lägerfeldstraße 1 | 30952 Ronnenberg | +49 511 438960 | info@kruegerhannover.de

11300801\_002624

# Wenn das Knie nicht mehr will, muss ein Ersatz her

Paracelsus-Klinik: kostenloses Seminar am 24. April

**LANGENHAGEN.** Wenn beim Gehen die Knie schmerzen, Bewegungen deutlich eingeschränkt sind und jede Belastung der Beine zur Qual wird, könnte das ein Anzeichen von Arthrose sein. Die Gelenkerkrankung, die in der Regel durch den langsamen Abbau von Gelenkknorpel entsteht, ist eine häufige Alterserkrankung, die erhebliche Einschränkungen im Alltag mit sich bringt. Um Betroffenen eine Teilhabe am Leben in der Gesellschaft, in der Familie und am Arbeitsplatz wieder möglich zu machen, ist nicht selten ein Ersatz des Kniegelenks erforderlich. Mit mehr als 190.000 Fällen im Jahr gehört die sogenannte Knie-Totalendoprothese (Knie-TEP) zu den 20 häufigsten Operationen bei stationär behandelten Patientinnen und Patienten in Deutschland.



Professor Christian H. Siebert, Chefarzt und Ärztlicher Direktor der Paracelsus-Klinik am Silbersee Langenhagen. Foto: Paracelsus-Kliniken

„Eine Arthrose kann im Prinzip jedes Gelenk betreffen und auch eine Folge von Unfällen sein“, weiß Prof. Dr. med. Christian H. Siebert, Ärztlicher Direktor und Chefarzt der Orthopädie an der Paracelsus-Klinik am Silbersee Langenhagen zu berichten. „Am häufigsten tritt die degenerative Gelenkerkrankung jedoch im fortgeschrittenen Alter an Kniegelenken, Hüftgelenken und den Zwischenwirbelgelenken auf. Betroffene sind mit diesem Befund in unserer Klinik in Langenhagen gut aufgehoben. Denn wir führen über 1.000 Gelenkersatz-Operationen im Jahr durch.“ Aber nicht nur durch die umfangreiche Erfahrung bei TEP-Operationen hat man sich an der Paracelsus-Klinik einen Namen gemacht. „Wir haben hier ein

eingespieltes Team aus Ärzten, Therapeuten und Pflegefachkräften, die die Patienten aufgrund der Größe unseres Hauses hochqualitativ und sehr individuell betreuen können“, erklärt Prof. Siebert, der Facharzt für Chirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie ist. „Außerdem arbeiten wir in unserem Haus eng mit der Abteilung für Innere Medizin zusammen, so dass wir gerade geriatrische Patienten multiprofessionell und ganzheitlich behandeln können.“

Wie kann ich eine Arthrose erkennen? Welche Therapiemethoden gibt es? Wann ist eine

Operation notwendig und wie läuft sie ab? Um Patientinnen und Patienten, aber auch potenziell Betroffenen möglichst viele dieser Fragen beantworten zu können, bietet die Paracelsus-Klinik am Silbersee Langenhagen am Mittwoch, 24. April, eigens ein Patienten-Seminar an. Professor Christian H. Siebert referiert dabei um 17 Uhr im Konferenzraum der Klinik zum Thema „Knie-Arthrose“ und steht danach auch im Rahmen einer Frageunde den Besuchern zur Verfügung.

Die Teilnahme am Seminar ist kostenlos, die Zahl der verfügbaren

Plätze jedoch auf maximal 50 begrenzt. Aufgrund des zu erwartenden großen Interesses wird um eine Anmeldung unter Telefon (0511) 77 94-0 oder per E-Mail an info@langenhagen.pkd.de gebeten.

Reparaturen • Umarbeitungen  
Anfertigung • Uhrenreparaturen  
Batteriewechsel

**MESSERSCHMIDT** im CCL  
GOLDSCHMIEDEMEISTER  
UHRMACHERMEISTER  
Juwelier

Tel. 0511 / 77 73 13  
www.gold-graeber.de

3399601\_002624

**ECHO**  
HIER VERFÄHRT ES HOCHWERTIG

schnell und einfach  
**INSERIEREN**

Telefon (05 11) 72 80 80  
oder (05 11) 518-2111

E-Mail:  
service@langenhagener-echo.de  
service@wedemark-echo.de

\*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

**MIX Markt**

Mo-Fr 09:00 - 19:00  
Sa 09:00 - 19:00

Mix Markt Hannover  
Inhaber: Dmitri Kuschlly  
Schierholzstr. 128  
30655 Hannover

Mo-Fr 09:00 - 19:00  
Sa 09:00 - 18:00

Angebote gültig von Mo. 15.04. bis Sa. 20.04.2024

Schweinenacken ohne Knochen 1 kg <b>6.99</b>	Schweine-Lachse 1 kg <b>6.99</b>	Schälrippen vom Schwein 1 kg <b>4.99</b>	Schweineschulter wie gewachsen 1 kg <b>3.99</b>
Rindernacken ohne Knochen 1 kg <b>8.88</b>	Beinscheibe vom Rind 1 kg <b>6.99</b>	Marinierter Schaschlik vom Schweinenacken 1 kg <b>7.99</b>	Marinierte Holzfällersteaks aus der Schweine-Schulter 1 kg <b>4.79</b>
Äpfel verschiedene Sorten Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg <b>0.99</b>	Birnen Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg <b>1.39</b>	Einlegegurken Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg <b>2.79</b>	Tomaten „Sweet Pink“ Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg <b>4.29</b>

32780101\_002623

# Frühere Moschee der Ditib-Gemeinde weicht nach Umzug Sozialwohnungen

Investor plant barrierefreies Großprojekt mit 48 Einheiten an Bahnhofstraße und Kurzer Straße

**LANGENHAGEN (ok).** Zuletzt stand sie leer, nun wird die frühere Moschee an der Bahnhofstraße in Langenhagen abgerissen. Sie weicht einem Neubau, den Investor Sami Shalaj plant. In 48 Wohneinheiten sollen dort künftig Menschen mit geringem Einkommen zu vergleichsweise günstigen Mietpreisen leben.

Seit die Ditib-Gemeinde 2019 in die Karl-Kellner-Straße umgezogen ist, stand deren Moschee leer. Jetzt wird das Gebäude an der Bahnhofstraße abgerissen. Investor Sami Shalaj plant dort 48 Wohnungen und zwei Gewerbeeinheiten auf einer Fläche von 3200 Quadratmetern. Das Projekt wird durch das Land Niedersachsen, die Stadt Langenhagen und die Region Hannover gefördert. Der Bezug soll auf Inhaber eines Berechtigungsscheins (B-Schein) begrenzt sein. Die Kaltmieten liegen zwischen 5,80 und 6,10 Euro pro Quadratmeter. Shalaj hat für den Bau mit seiner Firma eFA Immobilien vier benachbarte Grundstücke gekauft,



**Nimmt ein großes Projekt auf dem Gelände der früheren Moschee in der Bahnhofstraße in Angriff: Investor Sami Shalaj.**

von denen nach seinen Angaben drei der Ditib-Gemeinde – Ditib steht für die Türkisch-Islamische Union der Anstalt für Religion – gehörten.

Über den Kaufpreis hüllt sich der Investor zwar in Schweigen, gibt aber immerhin preis, dass er für sein Vorhaben an der Bahnhofstraße und an der Kurzen Straße mehrere Millionen Euro in die Hand nehme. Vor sechs Jah-

ren hat Shalaj das gesamte Ensemble erworben. Etwa zwei Jahre haben Planung und Genehmigung in Anspruch genommen. „Bis Ende April reißen wir hier ab, dann geht es im Mai mit dem Neubau los“, kündigt er an. Als Erstes wird eine Tiefgarage errichtet, bevor es dann mit den einzelnen Häusern losgeht. Geplant sind 45 Stellplätze für Autos – auch für Menschen mit Handicap – sowie 26 Fahrradplätze.

Auf dem energieeffizienten Neubaugebiet ist Barrierefreiheit wichtig – in den Wohnungen ebenso wie in den einzelnen Häusern, die Aufzüge haben. Shalaj sagt: „Mein Leitgedanke sind wertbeständige Immobilien, massiv gebaut mit entsprechender Architektur.“ Er betont: „Jede der Ein- bis Vierzimmerwohnungen verfügt über einen eigenen Balkon.“ Die Fenster seien alle dreifach verglast, Fußbodenheizungen und gut ausgestattete Bäder gehörten zum Standard.

Shalaj geht von einer Bauzeit



**Die ehemalige Moschee an der Bahnhofstraße: Die DITIB-Gemeinde ist 2019 an die Karl-Kellner-Straße in ein neues Gebäude umgezogen.**

Fotos: Oliver Krebs

von zwei bis zweieinhalb Jahren aus. Parallel ist der Finanzfachmann unter anderem auch in der Wedemark aktiv. „So kann ich in Deutschland das zurückgeben, was ich bekommen habe“, sagt der 52-Jährige, der vor 30 Jahren wegen des Bürgerkriegs im ehemaligen Jugoslawien aus dem Kosovo nach Deutschland geflo-

hen ist. Seitdem hat er sich hochgearbeitet und schließlich selbstständig gemacht. Vom ersten Tag an hat er in Langenhagen gelebt. Er wisse genau, wovon er spreche, und könne die Arbeiten auf seinen Baustellen auch fachlich beurteilen, sagt Shalaj. Der Grund: „Bevor ich mich 2008 erstmals im Immobiliengeschäft

engagiert habe, war ich als Verputzer auf verschiedenen Baustellen beschäftigt.“

Und er überlässt nichts dem Zufall, verwaltet alle seine Objekte selbst. „Kein Verwalter kümmert sich besser als man selbst“, meint der Unternehmer. So beschäftigt er ein eigenes Hausmeister-Team und sei gleich am nächsten Tag zur Stelle, wenn es mal Probleme gebe. „Wir kümmern uns um unsere Mieter und lassen sie nicht etwa zwei Wochen lang mit ihren Problemen im Regen stehen“, versichert er.

Grundsätzlich bleiben alle Häuser und Wohnungen, die er baut, in seiner Hand und stünden nicht zum Verkauf, sagt er. So auch bei den Neubauten an der Bahnhofstraße und der Kurzen Straße. Das erste Mal realisiert Shalaj nach eigenen Angaben nun ein Projekt mit sozial gefördertem Wohnungsbau, bei dem die Mietzahlungen vom Jobcenter übernommen werden. Und er sei gespannt auf diese neue Variante, sagt er.

**SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.**

**SPENDE BLUT**

www.don.de

**Di**

16.04.2024

16.00 – 19.30 Uhr

Langenhagen 30853

IGS

Konrad-Adenauer-Straße 21/23



**Bitte Personalausweis mitbringen!**

**Service-Hotline 0800 / 11 949 11**

(kostenlos aus dem dt. Festnetz)

blutspender

f

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+



TERMIN IM UMKREIS

Medizin

ANZEIGE

## Abseits der Krebstherapie: Dieser Pflanzenwirkstoff hilft auch bei Arthrose



### NERVT IHR RÜCKEN AUCH?

Wenn der Rücken nervt, sind oft die Nerven schuld! Essenzielle Nährstoffe können wertvolle Unterstützung leisten. Der Restaxil UMP B-Komplex (Apotheke) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z. B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restaxil UMP B-Komplex Calcium enthalten, das zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen beiträgt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nukleinsäuren, gibt Restaxil UMP B-Komplex seinen Namen.

### Tipps für unsere Leser

Jetzt Restaxil UMP B-Komplex auf [pureSGP.de](http://pureSGP.de) online bestellen und bis zu **11%\* sparen!**



\*gilt beim Kauf von mehreren Packungen • Abbildung Betroffenen nachempfunden

**Hoffnung für Millionen Arthrose-Patienten: Ein besonderer Wirkstoff, der in der komplementären Krebstherapie eingesetzt wird, kann unabhängig davon auch bei Arthrose helfen!**

Wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine sonst eher unscheinbare Pflanze zu Gesicht: die Mistel. Diese wird häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album auch bei Arthrose helfen kann<sup>1</sup>.

### Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel

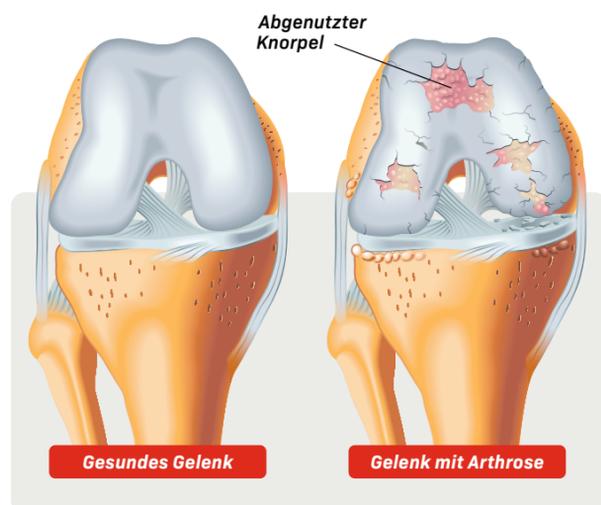
an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehl-

stellungen können Arthrose begünstigen.

Ein typisches Zeichen ist der „Anlaufschmerz“. Dabei verspüren Betroffene beim Loslaufen auf den ersten Metern ein Ziehen, z. B. in der Hüfte oder im Knie. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke steif anfühlen oder anschwellen. Später kommt häufig ein Belastungsschmerz hinzu.

### Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen! Denn: Laut Arzneimittelbild wird Viscum album bei Steifigkeit sowie bei Ziehen und Reißen im Knie angewendet. Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.<sup>1</sup> Der Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.<sup>2</sup> Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich. Das Arzneimittel ist gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.



### Tipps für unsere Leser

**Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!**



Jetzt Rubaxx Arthro auf [pureSGP.de](http://pureSGP.de) bestellen und bis zu **13%\* sparen!**



[pureSGP.de](http://pureSGP.de)

\*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

<sup>1</sup>Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • <sup>2</sup>Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8  
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

**20.4.2024**

**SCHLAGER PARTY**  
**BRELINGEN**

# Schlagerparty ist ausverkauft

2.500 Gäste werden erwartet

Die Schlagerparty ist ausverkauft, eine Abendkasse gibt es nicht: In wenigen Tagen ist es soweit, und Brelingen verwandelt sich wieder in das Mekka der Schlagerparty-Fans. Am Sonntag, 20. April, um 20 Uhr geht's los. Die Schlagerparty ist seit Jahrzehnten weit über die Grenzen der Region Hannover bekannt und immer das absolute Highlight der Wedemärker Zeltveranstaltungen.

Das einzige Problem stellt in diesem Jahr die Parkplatzsituation dar: Dadurch, dass die Wiesen immer noch viel zu nass sind und nicht befahren werden können, stehen lediglich an der Reithalle 40 Parkplätze und einige noch an der Kirche im Dorf zur Verfügung. Auch die Pfarrwiese fällt aus, bedauert Karsten Brandt. Es kann also nur noch an den Straßen geparkt werden. Wer kann, sollte sich bringen lassen, oder den Sprinti nutzen, raten die Veranstalter.

Noch ist ausreichend Zeit, um die pinkfarbenen Anzüge, die Blumenkleider und die Minipli-Perücken in die Reinigung zu bringen. Die Organisation übernimmt wieder KS Veranstaltungskonzepte GbR aus

Schwarmstedt. Gemeinsam mit dem Scheffer Club haben sie in enger Zusammenarbeit die Party organisiert. In diesem Jahr sorgen wieder DJ Nico Schmidt und unterstützend das Brelinger Urgestein DJ Bäcker für die Musik – sie werden die Stimmung zum Kochen bringen. Es gilt „Safety First“: Sicherheitsteams sorgen für ein friedliches Miteinander.

Jacken und Taschen können wieder an der Garderobe im benachbarten Schützenhaus gegen eine Gebühr abge-

geben werden. Einlass ist ab 18 Jahre. Auch mit Erziehungsauftrag haben jüngere Gäste keinen Zutritt.

Zur Schlagerparty ist jeder Gast herzlich eingeladen, sich in ein Schlager-Outfit zu werfen. Je schriller und bunter, desto besser. Aber ob mit oder ohne Verkleidung, jeder ist willkommen, der eine gelungene Schlagerparty voller Spaß, Tanz und guter Schlagermusik feiern will.

Wie jedes Jahr werden 5 x 2 Freikarten inklusive einer Flasche Sekt für die Schlagerparty plus 2 x 2 Lounge-Tickets all inclusive verlost: Einfach eine E-Mail an [service@wedemark-echo.de](mailto:service@wedemark-echo.de), Stichwort Schlagerparty, schreiben. Einsendeschluss ist Mittwoch, 17. April. Bitte die Telefonnummer für die Gewinnbenachrichtigung nicht vergessen!



Fotos: SharoArts

**Auch Außer Haus Verkauf!**

**Restaurant – Partyservice und Biergarten**  
[www.saloniki-brelingen.de](http://www.saloniki-brelingen.de)

**Öffnungszeiten**  
Di. bis Fr. 17.00 – 21.00 Uhr  
Sa. 16.00 – 21.00 Uhr  
So. und Feiertage 12.00 – 21.00 Uhr

**SALONIKI**  
Griechische Spezialitäten und mehr ...

**Das Restaurant Saloniki wünscht allen Besuchern viel Spaß.**

Am Sportplatz 2 · OT Brelingen · Tel. (05130) 1388

**MetallProfis 74**  
Inhaber A. Koch

**Treppenbau  
Geländer  
Zäune  
Türen  
Maschinenbau**

Metallprofis 74  
Neue Wiesen 8  
30900 Wedemark  
OT Elze  
Tel. 0152 - 22843243  
oder 05130 - 97 14 137  
[info@metallprofis74.de](mailto:info@metallprofis74.de)

[www.metallprofis74.de](http://www.metallprofis74.de)

**JL PHOTOVOLTAIK**  
INSTALLATION & VERTRIEB

Auf dem Feuerrohr 24 · 30900 Wedemark  
Mobil: 0173 9935563 · [www.lischitzki.com](http://www.lischitzki.com)

**DEIN DACH KANN STROM!**

**GIESCHE** GmbH

AUTOHAUS  
ABSCHLEPPDIENST  
TANKSTELLE

**Viel Spaß bei der Schlager Party!**

Celler Straße 11-13  
30938 Burgwedel  
Durchwahl: 05135/ 929 929  
Fax: 05135/ 929 920  
[WWW.GIESCHE-GMBH.DE](http://WWW.GIESCHE-GMBH.DE)

**LEGA** Weil wir es können!!!  
Grün ist Leben

... für mehr Freizeit & Lebensqualität!

Pure Lust am Leben ...  
Allen viel Spaß auf der Schlager Party!

LEGA Gartenservice GmbH  
[www.lega-garten.de](http://www.lega-garten.de) · 05130/5 85 14 14

#partytime  
#schlagerparty  
#vielspaß  
#freunde  
#25jahrescheffer

Tel. (05130) 22 89 · [www.fleischerei-grimsehl.de](http://www.fleischerei-grimsehl.de)

Fleischerei **GRIMSEHL**  
seit 1930

malerfachbetrieb

**Wolthusen** 27 Jahre

Viel Vergnügen auf der Schlagerparty

michael wolthusen  
malermalermeister  
wienshop 6  
30900 wedemark  
tel.: 05130 - 56 81  
mobil: 0177-700 00 15

moderne raumgestaltung von der tapete bis zum teppich  
malerarbeiten von der fassade bis zum treppenhaus

[www.maler-wolthusen.de](http://www.maler-wolthusen.de)

**Viel Spaß bei der Schlagerparty**  
wünscht

**... nah und gut**

Schiwietz  
Marktstraße 3  
30900 Wedemark/Brelingen

**Professionelle Badrenovierung:**  
staubarmer Umbau,  
3D Badplanung & alles aus einer Hand!

**Strauß**  
Duschen aus Glas  
MEISTERBETRIEB

Ausstellung: Termine nach Absprache.  
Pechriede 4 - 30900 Wedemark  
E-Mail: [info@duschenausglas.com](mailto:info@duschenausglas.com)  
[www.straussduschen.de](http://www.straussduschen.de)

**05130-95 32 11**

# Zur Lebensberatung kommen deutlich mehr Frauen

Einrichtung startet neuen Kurs „Kinder im Blick“ und Beratungsangebot für queere Menschen

**LANGENHAGEN (jar).** Die meisten Menschen, die zur Lebensberatungsstelle in Langenhagen kommen, haben Fragen zu Familie und Erziehung. Dem wird die Einrichtung auch mit dem Kursangebot „Kinder im Blick“ gerecht, das sich an Eltern in Trennung wendet. Neu ist eine Beratung für queere Menschen.

„Wir haben einen guten Job gemacht“, meint Marie Klug, Leiterin der Lebensberatungsstelle Langenhagen in Trägerschaft des Kirchenkreises Burgwedel-Langenhagen. Die Zahl der Beratungen in den Räumen an der Ostpassage sank 2023 gegenüber dem Vorjahr zwar von 599 auf 576 – doch die Einrichtung musste auch mit einer Stelle weniger auskommen. Klug, ihre Stellvertreterin Miriam Temme, Kollege Mathis Niebuhr sowie Superintendent Dirk Jonas haben jetzt den Jahresbericht der Beratungsstelle präsentiert und über ein neues Angebot informiert.

Aus dem Bericht geht hervor, dass sich zu 70 Prozent Frauen beraten lassen. Gerade auch viele jüngere Menschen unter 18 Jahren haben sich im vergangenen Jahr an die Beratungsstelle gewandt: Zusammengefasst in der Altersgruppe null bis 18 Jahre nahmen sie mit 36,95 Prozent mehr als ein Drittel der Klienten ein.

Die meisten Menschen, die sich 2023 Unterstützung holten, kamen zur Familien- und Erziehungsberatung. Am häufigsten hatten Eltern Beratungsbedarf,



Informieren über neue Angebote der Lebensberatungsstelle Langenhagen: Leiterin Marie Klug (von links), Superintendent Dirk Jonas, Stellvertreterin Miriam Temme und Diplom-Psychologe Mathis Niebuhr stellen den Jahresbericht vor. Foto: Katerina Jarolim-Vormeier

die sich aufgrund spezieller Problemlagen belastet fühlen. Im Bereich der Lebensberatung ging es vor allem um Schwierigkeiten, die sich aus besonderen Lebensumständen ergaben – wenn etwa ein Lebenspartner schwer erkrankt oder die Wohnung zu klein ist. Probleme in Ehe oder Partnerschaft kamen an zweiter Stelle.

Am 30. September startet erneut ein Kurs „Kinder im Blick“ (KiB). Dieses Angebot richtet sich an Eltern, die in Trennung und in separaten Wohnungen leben. Der Kurs soll dazu beitragen,

dass es dem Kind oder den Kindern trotz der Trennung gut geht. Nur jeweils ein Elternteil nimmt daran teil. Das Angebot werde gut angenommen und sei in der Trennungsphase eine hilfreiche Begleitung für Eltern sowie eine Gelegenheit, sich mit anderen Müttern und Vätern auszutauschen, sagt Diplompsychologe Niebuhr.

Er und Kollegin Temme sind beide ausgebildete KiB-Trainer. „Das Interesse von Männern ist größer“, sagt Niebuhr über den Kurs. Das hänge zumeist damit zusammen, dass bei den Paaren

nach wie vor die klassische Rollenverteilung vorherrsche. Väter seien bei der Trennung nicht so nah an den Kindern dran, wollten aber dennoch mehr Verantwortung übernehmen, so Temme. „Den Vätern wird bewusst, dass sie mehr tun, in die Hufe kommen und es gut machen müssen“, sagt Superintendent Dirk Jonas.

Neu ist das Angebot einer queersensiblen Beratung rund um Geschlechteridentität und sexuelle Vielfalt. Ziel ist, Menschen jeden Alters im Zusammenhang mit Queersein spezifisch und mit geschulten Personal beraten zu können. Das Projekt wird seit Oktober 2023 von der Stadt unterstützt. „Wir sind dabei, weitere Fördergelder zu akquirieren, um das Angebot zu etablieren“, berichtet Klug.

Die Lebensberatungsstelle hat zudem eine neue Psychotherapeutin als Ansprechpartnerin für Kinder und Jugendliche: Seit Anfang Februar verstärkt Jennifer Kopka das Team. Sie ist laut Leiterin Klug auch Ergotherapeutin sowie systemische Beraterin und bringt viel Erfahrung in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen mit. Kopka hatte zuvor im Sozialpädiatrischen Zentrum (SPZ) in Celle eine Gruppe mit dem Programm „Ich schaff's“ geleitet, das sich an Kinder und Jugendliche, aber auch Eltern richtet. Die Lebensberatungsstelle Langenhagen hat ihre Räume in der Ostpassage 11 und ist unter Telefon (0511) 723804 erreichbar.

## Mobile Fahrradwerkstatt

**LANGENHAGEN.** Die „Quartiersschrauber Wiesenau“ sind wieder da! Am Sonnabend, 20. April, wird die mobile Fahrradwerkstatt auf dem Quartiersplatz Wiesenau zum zweiten Mal aufgebaut.

Zwischen 14 und 17 Uhr kann Jeder und Jede kleinere Schäden am eigenen Fahrrad, die gut eigenständig zu reparieren sind, mit dem kostenlos zu nutzenden Werkzeug selbstständig übernehmen. Die ehrenamtlich tätigen Mitglieder des Projektes „Quartiersschrauber Wiesenau“ unterstützen dabei mit viel Rat. Bei Fragen, Unsicherheiten oder erstmaligen Reparaturversuchen gibt es auch tatkräftige Unterstützung. Beim nächsten Mal gelingt es dann bestimmt schon ganz eigenständig!

Bei Grillwurst und Getränken bleiben alle bei Kräften, um die anstehenden Reparaturen ordentlich zu bewerkstelligen. Die Quartiersschrauber Wiesenau freuen sich über eine Spende.

Die weiteren monatlichen Termine für 2024 stehen auch schon fest: 18. Mai, 15. Juni, 20. Juli, 17. August, 21. September – jeder dritter Sonnabend im Monat von 14 bis 17 Uhr. Ob klein oder groß, jünger oder älter, allein oder mit mehreren – alle können vorbeikommen!

Die Fahrradwerkstatt „Quartiersschrauber Wiesenau“ wird gefördert aus dem Sparkassenbrief N+.“ Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Veranstaltung findet auf dem Quartiersplatz Wiesenau, Freiligrathstraße 11, in Langenhagen statt.



Von den „Quartiersschraubern“ gibt es tatkräftige Unterstützung. Foto: Jonas Gonell

# Hammer

GEGEN VORLAGE DIESES COUPONS ERHALTEN SIE

**20 % RABATT\***

AUF ALLE PLISSEES, ROLLOS, JALOUSIEN\*\* UND INSEKTENSCHUTZ



Art.-Nr. 94190613

GEGEN VORLAGE DIESES COUPONS ERHALTEN SIE

**20 % RABATT\***

AUF ALLE FROTTIER-WAREN, BETTWÄSCHEN UND SPANNBETTÜCHER



Art.-Nr. 94190619

**FRÜHJAHRSAKTION**  
VOM  
15.-27.04.2024

\*Gültig vom 15.04.-27.04.24, nur für einmaligen Neukauf, nicht für bereits bestehende Aufträge. Dieser Rabatt-Coupon ist nicht online einsetzbar und nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Rabatten. Dieser Rabatt-Coupon darf nur einmal und einmalig pro Person und Auftrag eingesetzt werden. Dieser Rabatt-Coupon wird bei einer Retoure nicht erstattet. Rabatt gilt nicht für Dienstleistungen und Lieferservice. Keine Barauszahlung möglich. Gilt nur in teilnehmenden Hammer Fachmärkten.  
\*\*Gilt für die Marken MHZ, Alugard, Teba, Unland Sonnenschutz, Iwasol und Velux.

**GLEICH VORBEIKOMMEN!**

Hier finden Sie alle aktuellen Informationen wie Öffnungszeiten und Erreichbarkeiten zum Hammer Fachmarkt in Ihrer Nähe:



**29221 Celle** ☉  
Vor den Fuhren 2 a

**30916 Isernhagen** ☉  
Opelstraße 11

**30827 Garbsen-Berenbostel** ☉  
Siemensstraße 21

© Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG Nord, Oehrkestraße 1, 32457 Porta Westfalica

HS16\_2024

## „Das ist aktuell ein Käufermarkt“

Immobilienpreise innerhalb eines Jahres um 11,2 Prozent gesunken

**LANGENHAGEN (ok).** Es ging jahrelang immer weiter rauf – die Nachfrage war groß, das Angebot knapp. Die Immobilienpreise explodierten förmlich bei niedrigen Bauzinsen. Das sieht seit Anfang 2022 ganz anders aus, die Bauzinsen sind vor zwei Jahren sehr schnell gestiegen. Die Nachfrage nach Wohnungen brach ab, die Angebotspreise sanken. Viele Interessierte konnten sich die hohen Finanzierungskosten nicht leisten. Und doch gibt es lokale Unterschiede – auch im Norden der Region Hannover – wie eine Studie des Portals Immowelt ergeben hat. In 38 von 54 untersuchten Mittelstädten zwischen 50.000 und 100.000 Einwohnern sind die Angebotspreise deutlich gesunken. Untersucht wurden Bestandswohnungen mit einer Größe von 75 Quadratmetern, drei Zimmern und einem Baujahr aus den Neunzigerjahren.

Zu den ausgewählten Städten gehört auch Langenhagen, und hier sind die Preise ganz stark gesunken. Minus 11,2 Prozent – von 3412 auf 3030 Euro pro Quadratmeter – bedeuten Platz vier im Ranking. Zum Vergleich: Das benachbarte Garbsen – mit 62.000 Einwohnern ähnlich groß wie Langenhagen mit 56.000 Einwohnern – liegt mit lediglich 3,4 Prozent ganz im Niedersachsentrend. Dort sanken die Preise von 2940 auf 2840 Euro pro Quadratmeter. Woran liegt der Ausreißer in Langenhagen? „Es könnte auf das höhere Preis-

niveau zurückzuführen sein, dass die Preise in Langenhagen stärker gefallen sind. Möglicherweise kommt es hier zu einer preislichen Angleichung“, sagt Junior-PR-Manager Pascal Kießling von Immowelt. Zum Vergleich: In den vergangenen zwölf Monaten sind die Angebotspreise von Bestandswohnungen durchschnittlich um 4,2 Prozent gesunken, in Niedersachsen um 3,4 und in Hannover um 5,2 Prozent. Kießling denkt, dass die Talsohle bei den Kaufpreisen langsam erreicht sei, zumal sich die Zinskonditionen etwas verbessert hätten.

„Einige Finanzexperten gehen zudem davon aus, dass die Europäische Zentralbank den Leitzins im Juni senken wird und im Jahresverlauf weitere Senkungen folgen werden“, sagt er. Das könnte dann auch wieder zu Rückgängen bei den Bauzinsen führen. Verbesserten sich die Kreditkonditionen weiter, dürfte die Nachfrage nach Wohneigentum wieder zunehmen und die Angebotspreise in der Konsequenz steigen.

Immobilienmakler Horst-Dieter Soltau von Soltau Immobilien bestätigt, dass der Immobilienmarkt aktuell ein Käufermarkt geworden ist. Als einen Hauptgrund nennt er die „Wärmewende“. Soltau: „Eine Eigentümerin hat mir gesagt, dass es nicht sein könne, dass sie ihre Immobilie wegen der Gesetze der Bundesregierung günstiger verkaufen müsse.“ Die Höhe des energeti-

schen Sanierungsbedarf sei oft extrem ungewiss, die Materialpreise darüber hinaus auch gestiegen. Und ohnehin seien in Langenhagen relativ wenig Wohnungen im Angebot. Bei einem halbwegs akzeptablen Preis bekomme er eine Menge Bewerbungen auf den Tisch, sagt Soltau: „Bei meinen Kunden herrschen oft noch Preisvorstellungen vom vorigen oder auch vorvorigen Jahr.“ Ob sich der Trend jetzt umkehre, vermag er nicht zu beurteilen.

Aber allein die sinkenden Bauzinsen seien nicht ausschlaggebend, meint er. Ein Umkehrtrend ist übrigens auch bei den Bodenrichtwerten erkennbar. Beispiel einer Fläche in Godshorn, die bebaut werden soll: Der Bodenrichtwert ist von 2018 bis 2023 von 290 Euro auf 500 Euro pro Quadratmeter gestiegen. „Mittlerweile liegen wir bei 420 Euro pro Quadratmeter“, weiß Lars Hecht, der hier mit der Entwicklungsgesellschaft Langenhagen ein neues Baugebiet entwickelt.





Fotos: Pixabay.com

# GESUNDHEIT UND PFLEGE

## RATGEBER MIT TIPPS UND TRENDS



## Moorbäder genießen

Wie die heilenden Kräfte des Moores wirken

Das Moor wird in manchen Regionen als das „schwarze Gold“ bezeichnet. Mit dem Moor werden viele gesundheitsfördernde Wirkweisen in Verbindung gebracht. Eine Moorbehandlung soll unter anderem bei bestimmten Hautkrankheiten, Erkrankungen des Bewegungsapparates, Durchblutungsstörungen, bei verschiedenen hormonellen Störungen und nach Verletzungen sowie operativen Eingriffen hilfreich sein. Ferner scheinen die Behandlungen anti-entzündlich zu wirken und für eine bessere Entspannung zu sorgen. Anwendungen mit Moor und Schlamm existieren in verschiedenen Varianten. Als Moorbäder, Moorpackungen oder Trinkkuren können sie Linderung verschaffen und zur Prävention dienen. Im Allgemeinen wird Torf mit Wasser ver-

mengt und mit Wärme kombiniert. Ähnlich wie bei einem Fieber steigt die Körpertemperatur je nach Anwendung auf achtunddreißig bis vierzig Grad Celsius. Mediziner raten dazu, vor der Anwendung die Rücksprache mit dem Hausarzt zu suchen. So sind die Behandlungen beispielsweise nur für Rheumapatienten ohne akute Entzündungen im Körper empfehlenswert. Patienten mit einem Rheuma-Schub, Tumor, mit aktivierter Arthrose oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen sollten gemäß dem Berufsverband Deutscher Internistinnen und Internisten die Wärmebehandlung nicht in Anspruch nehmen. Im Rahmen eines Reha-Aufenthaltes oder einer Wellness-Kur in einem Moorheilbad können Moorbäder nach medizinischer Abklärung vollumfänglich genossen werden



Moorbäder: Sie werden als Überwärmungsbäder eingesetzt und bedingen daher eine belastbare Herz-Kreislauf-Funktion. Foto: AOK-Mediendienst,

## Erkältungsrisiko: Nie wieder kalte Füße

Mit einfachen Tricks Abhilfe schaffen und den Füßen Geborgenheit vermitteln

Kalte Füße sind nicht nur unangenehm, sie können zudem das Erkältungsrisiko erhöhen. Bei niedrigen Temperaturen bemüht sich der Organismus die Kerntemperatur im Gehirn, Brust- und Bauchbereich konstant zu halten, um die lebenswichtige Versorgung der Organe zu gewährleisten. Eine mögliche Folge davon können kalte Füße und Hände sein, weil die Durchblutung zu den Extremitäten verringert wird. Menschen, die im Winter aufgrund der aktuellen Energiekrise und der höheren Verbrauchspreise an den Heizkosten sparen wollen, sollten auf warme Füße achten. Dicke Wollsocken und kuschelige Hausschuhe schenken kälteempfindlichen Füßen Geborgenheit. Allerdings dürfen sie nicht zu eng am Fuß sitzen, da sonst der Wärmeaus-



Wärmende Hausschuhe sind für kälteempfindliche Füße optimal.

Foto: Pixabay

gleich erschwert wird. Ein Hausmittel gegen kalte Füße ist ein heißes Fußbad. Badezusätze aus dem Handel, die Rosskastanie, Arnika, Eukalyptus oder Rosmarin enthalten, tragen zur Durchblutung der Füße bei. Häufiges Barfußlaufen regt gleichfalls die Blutzirkulation an. Nachts sind bei nicht wenigen Menschen die Wärmflaschen wieder gefragt, um die Füße im Bett warmzuhalten. Auch mit dem Trinken von Ingwertee, dem Verzehr von heißen Suppen und scharfen Gewürzen kann man dank der besseren Durchblutung gegen die kalten Füße vorgehen. Bleiben die Füße selbst bei höheren Temperaturen kalt und treten weitere Symptome wie Schwindel, Schmerzen oder Krabbeln auf, ist eine ärztliche Abklärung angeraten.

## Versteckte Energieräuber im Alltag

Deshalb fühlt man sich oft erschöpft: Sport nach stressigem Tag sorgt für Entspannung

Viele Menschen fühlen sich erschöpft, weil der Alltag an den Kräften zehrt. Sie ahnen nicht, dass der Körper wesentlich mehr Lebenskraft in sich trägt. Doch dazu muss man die versteckten Energieräuber erst einmal kennen. In den Köpfen der meisten existiert die Annahme, dass man an einem vollgepackten Tag nicht auch noch eine ermüdende Sporteinheit ab-

solvieren kann. Dabei sorgt das Auspowern für eine entspanntere Herangehensweise an den Alltag. Außerdem unterstreichen Studien, dass sportliche Aktivität zu mehr Produktivität, Wohlfühl und einer höheren Gedächtniskapazität führen kann.

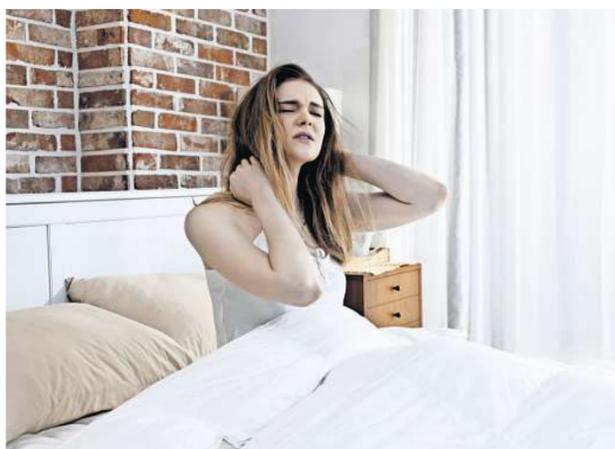
Es lohnt sich, in ein gutes Trainingszubehör aus dem Sportfachhandel und in den Beitrag für ein

Fitnessstudio zu investieren. Darüber hinaus wird zu einer hochwertigen Matratze geraten, da ein wenig erholsamer Schlaf Energie raubt. In einer Vielzahl von Studien kommen die Forscher zu dem Schluss, dass man einer mediterranen Ernährung, die reich an Vitaminen, Mineral- und Ballaststoffen ist, den Vorrang geben sollte.

Obst, Gemüse, Vollkorn, Nüsse und ungesättigte Fette wie Olivenöl oder Leinöl wirken sich positiv aus. In den Supermärkten, Bio-Läden und Reformhäusern finden sich stets Angebote, die zum Kauf gesunder Lebensmittel einladen. Re-

gelmäßiges Trinken von Wasser klärt den Geist und schenkt mehr Konzentration. Dagegen sind Alkohol und Tabak Zellgifte, die die Funktionsweise des Organismus beeinträchtigen.

Emotionaler Stress kann ein zusätzlicher Energieräuber sein. Wer in der Partnerschaft oder auf der Arbeit einer hohen Anspannung ausgesetzt ist, der kann ein psychologisches Coaching in Betracht ziehen. Ein professioneller Berater vermittelt eine neue Herangehensweise und begleitet unterstützend eine Änderung der Lebenssituation.



Ungeachtet einer ausreichenden Schlafdauer fühlen sich viele Menschen am Morgen wie gerädert. Foto: Pixabay

Foto: Pixabay

**IPflegedienst**  
**Petra Schmidtke GmbH**  
 Ihre Ambulante Pflege  
 PROFESSIONELL • KOMPETENT • INDIVIDUELL  
**Ambulanter Pflegedienst**

Voigtwiese 8  
 30851 Langenhagen  
 Tel. 0511 / 47574727  
 Fax 0511 / 47574725

33620301\_002623

**SENIORENHEIM BACHSTRASSE**

Bachstraße 24 · 30851 Langenhagen · Telefon: 0511 / 64 64 17-0  
[www.bachstrasse.de](http://www.bachstrasse.de) · [www.facebook.de/bachstrasse](https://www.facebook.de/bachstrasse)

**Ab 1.5.2024 neue Adresse**  
 Godshorner Straße 2, 30851 Langenhagen

Der Mensch im Mittelpunkt

**Praxis für Ergotherapie Mark Busmann**

☎ 0511-76 19 05 34 Termine nach Vereinbarung

- Alle Fachbereiche
- Hausbesuche
- Gruppentherapien für Kinder
- kurze Wartezeiten

**Ihr freundlicher City Flitzer**  
 und Ihr Partner für Fahrten  
 zu Dialyse-, Chemo- und Bestrahlungsbehandlungen  
 Fandt fährt Sie gern zu Arztbesuchen  
 und anderen medizinischen Terminen.

Überzeugen Sie sich selbst und rufen Sie uns an unter  
**Tel. 0511 984 23773**  
[www.fandt-transfer.de](http://www.fandt-transfer.de)

**CASPAR & DASE**  
 GESUNDHEITSDIENSTLEISTUNGEN

**Pflege ist ein Stück Vertrauen.**

- PFLEGEBERATUNG
- AMBULANTE PFLEGE
- PSYCHIATRISCHE VERSORGUNG
- TAGESPFLEGE
- SENIORENWOHNEN
- AMBULANT BETREUTES WOHNEN

Caspar & Dase GmbH  
 Industriestraße 40  
 30900 Wedemark  
 Tel.: (0 51 30) 975 80 0  
 Fax: (0 51 30) 975 80 66

Tagespflege Piepers Garten  
 Wedemarkstraße 57  
 30900 Wedemark  
 Tel.: (0 51 30) 975 80 50  
 Fax: (0 51 30) 975 80 59

[www.fachpflegedienst.de](http://www.fachpflegedienst.de) [www.piepers-garten.de](http://www.piepers-garten.de)

**Johanniter Wunsch-Ambulanz**

Wir erfüllen letzte sehnliche Wünsche

Jetzt spenden!

# Sehr realistisch: Erfolgreiche 24-Stunden-Übung

Gleich drei Hilfsorganisationen trainieren, ihre Fähigkeiten als Team zu stärken

**LANGENHAGEN.** Eine Autofahrerin fährt ein Kind an. Beide erleiden Traumata und benötigen umgehend medizinische Versorgung. Dieser realistisch anmutende Notfall war zum Glück nur Teil einer Übung. Gleich drei Hilfsorganisationen trainierten am vergangenen Sonnabend und Sonntag im Stadtgebiet von Langenhagen mehrere Einsatzszenarien. Rund 75 Helfende der Johanniter, der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) aus Langenhagen sowie des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) aus Wedemark, Burgwedel, Burgdorf und Lehrte nahmen an der 24-Stunden-Übung teil. Seit Mitte Januar plante das Organisationsteam gemeinsam an der Großübung.

Wichtigstes Ziel: Die Teilnehmenden sollten sich in verschiedenen Einsatzszenarien bewähren und ihre Fähigkeiten als Team stärken. „Unser Zeitplan war straff, die Trainingseinheiten waren intensiv und auf die verschiedenen Schwerpunkte der Helferinnen und Helfer zugeschnitten“, so Rene Binde, Johanniter-Zugtruppführer und Mitglied des Organisationsteams. „Viele Helfenden wünschten sich eine 24-Stunden-Übung. Für sie hatten wir spezifische Szenarien vorbereitet, die sie als Team meistern sollten. Denn im Ernstfall zählt nichts anderes“, sagte Max Heidenreich vom DRK, Einsatzleiter der Übung. Von den frühen Morgenstunden bis zum Nachmittag versorgten die Helfenden am Sonnabend unter anderem eine „Person“, die zu ertrinken drohte – diese wurde von einer Übungspuppe dargestellt. Sie leisteten technische Hilfe bei einer Stromversorgung und bauten eine Notunterkunft für 100 Menschen im Rahmen einer simulierten Bom-



Die Teilnehmer probten verschiedene Szenarien.

Fotos: Andre Schweigler

benevakuierung auf. Mit der Ortsfeuerwehr Engelbostel übten die Helfenden die Brandbekämpfung und technische Hilfe an alten Fahrzeugen. Am Abend erwartete die Helfenden noch eine weitere Aufgabe: ein sogenannter Beleuchtungseinsatz. Die wichtigste Aufgabe war dabei das Heranschaffen von genug Material, um einen See für etwaige Einsätze ausleuchten zu können. Knifflig war auch die koordinierte Anfahrt in einer Kolonne mit mehr als 20 Fahrzeugen. „Eine Kolonnenfahrt erfordert höchste Konzentration. Man muss den Abstand wahren, den Verkehr und andere Verkehrsteilnehmer aufmerksam im Blick behalten und gleichzeitig die Einsatzanweisungen berücksichtigen“, sagte DRK-Zugführer Matthias Reich. Auch bei dieser Teilaufgabe sorgte die Zusammenarbeit der drei Hilfsorganisatio-

nen für große Lerneffekte. „Das DRK, die DLRG und die Johanniter üben zum zweiten Mal zusammen. Wir merken, dass die Absprachen und Unklarheiten schneller gelöst werden, wenn wir zentral arbeiten“, so Sebastian Lause, Zugführer der DLRG.

Einige Ehrenamtliche waren im Hintergrund aktiv. Die Johanniter-Verpflegungsgruppe, bestehend aus fünf Helfenden, bereitete unter der Führung von Stephanie Rihm drei Mahlzeiten für die 75 Helfenden zu: Zum Mittag gab es Nudeln, Tomatensoße mit und ohne Würstchen, zum Abendessen eine Asia-Gemüsepfanne mit Reis und als Frühstück für Sonntag Brötchen mit Rührei. Die Nacht verbrachten die Ehrenamtlichen in selbst aufgebauten Zelten in der Dienststelle des Nordhannoverschen Ortsverbands (NOV). Der zweite Übungstag, der Sonntag,

bestand darin, alle Übungsaufgaben, deren Ausführung und mögliche Verbesserungen zu reflektieren.

„Der Austausch untereinander ist entscheidend in kritischen Situationen“, sagte Übungsleiter Heidenreich. Und Rene Binde ergänzte: „Die Helferinnen und Helfer haben in diesem Sinne ihr Hauptziel erreicht: eine effektive und gute Zusammenarbeit“. Der Bevölkerungsschutz ist ohne Ehrenamtliche dauerhaft nicht zu leisten, die Optionen, sich mit den eigenen Stärken und Wünschen einzubringen, sind vielfältig. Mit dem Johanniter-Ehrenamtsfinder können Interessierte sich unter mit fünf kurzen Fragen orientieren, welcher Bereich zu ihnen passen könnte. Auf der Website gibt es viele Informationen rund ums ehrenamtliche Engagement bei der Johanniter-Unfall-Hilfe.

## Termine beim SCL

**LANGENHAGEN.** Drei Termine stehen jetzt in der Leichtathletikabteilung des SC Langenhagen auf dem Programm. Die Mitgliederversammlung der Leichtathletikabteilung ist am Freitag, 19. April, um 18.30 Uhr. Es gibt ein neues Angebot für die acht- bis zwölfjährigen Mädchen und Jungen, das eine breitensportliche Ausbildung mit Kraft, Spiel und Spaß beinhaltet (KraSS) beinhaltet.

Termin: donnerstags, immer 17 bis 18.30 Uhr in der IGS-Sporthalle oder je nach Wetterlage auf dem Sportplatz des Schulzentrums. Immer donnerstags zwischen 19.15 und 20 Uhr im Gymnastikraum der Sporthalle Langenhagen. Nähere Infos unter [marenzoeller@t-online.de](mailto:marenzoeller@t-online.de).

## Berufsorientierung für Migrantinnen

**LANGENHAGEN.** Das Projekt „Start – Selbstbestimmte Teilhabe auf dem Arbeitsmarkt“ bietet einen Berufsorientierungskursus für Migrantinnen an.

Der Kurs findet vom 13. Mai bis 4. Juli im Mehr-Generationen-Haus statt, jeweils montags und donnerstags von 8.30 bis 12.30 Uhr. Voraussetzungen für die Teilnahme sind eine Aufenthaltserlaubnis und Deutschkenntnisse etwa auf B1-Niveau. Eine Infoveranstaltung zum Kurs läuft am Mittwoch, 24. April, um 15.30 Uhr.

## Sprechstunde für Hebammen

**LANGENHAGEN.** Im MGH Langenhagen findet am Montag, 15. April, in der Zeit von 10 bis 12 Uhr die Hebammensprechstunde statt. Das Angebot richtet sich an Schwangere sowie werdende Eltern und an gewordene Eltern.

## Wissen aus dem Weltall

**LANGENHAGEN.** Der Kinder- und Jugendzirkus „Hermine“ feiert am Sonnabend, 27. April, um 17 Uhr die Premiere seiner neuen Show „Hermine macht AH! – Wissen aus dem Weltall“ im Gemeindehaus der Elisabeth-Kirchengemeinde in Langenhagen. Besucherinnen und Besucher können sich auf eine Wissensshow freuen, die die Lupe nimmt. Da wird unter anderem die Schwerkraft erforscht, und es ist auch mit einem Besuch bei bisher unbekanntem Aliens zu rechnen. Wie immer beim Zirkus Hermine wird es dabei manchmal turbulent, manchmal chaotisch, oft verrückt, aber niemals langweilig zugehen, wenn die jungen Artistinnen Planeten verschieben oder Diabolos

## Versteigerung beginnt um 9.30 Uhr

**LANGENHAGEN (wal).** Erstmals seit Herbst 2022 versteigert die Stadt Langenhagen wieder Fundsachen. Interessierte können unter anderem bei mehr als 30 Fahrrädern auf manches Schnäppchen hoffen.

Mehrere Dutzend Fundsachen werden am Sonnabend, 20. April, im Innenhof des Langenhagener Rathauses versteigert. Stadtmitarbeiter bieten dann an, was im städtischen Fundbüro gelandet ist, wobei die halbjährige Aufbewahrungsfrist jeweils abgelaufen sein muss.

Ab etwa 9 Uhr können Interessierte sich die mehr als 30 angebotenen Fahrräder genauer anschauen. Manche Zweiräder dürften fahrfertig sein, andere bedürfen einer Reparatur. Kleinere Gegenstände, darunter beispielsweise Armbanduhren und Elektrowerkzeuge, werden erst während der Versteigerung gezeigt, die um 9.30 Uhr beginnt. Mitsteigern darf jeder Volljährige. Der Höchstbietende erhält den Zuschlag, es wird nur Bargeld akzeptiert.

Für Fragen stehen die Mitarbeiter des Teams Ordnungswesens unter Telefon (0511) 7307-9214 zur Verfügung

## Halbtagesfahrt um den Deister

**ENGELBOSTEL.** Für Donnerstag, 25. April, laden die Landfrauen Engelbostel und Umgebung zu ihrer Halbtagesfahrt ein. Die Fahrt geht rund um den Deister mit Besuchen von Burgen, Schlössern und Stollen. Zum Abschluss steht noch ein Besuch im Museum Barsinghausen auf dem Programm. Abfahrt ist um 12.30 Uhr in Engelbostel, Kirchstraße. Gäste sind herzlich willkommen. Anmeldungen bitte bis zum 23. April unter der Telefon-Nummer (0511) 78 01 92.

# Aufstieg in die Landesliga

Überzeugende Saison der Badminton-Spielgemeinschaft

**LANGENHAGEN.** Die Badminton-Spielgemeinschaft aus Langenhagen (SSV Langenhagen / SC Langenhagen) hat nach zehn Jahren in der Verbandsklasse den Aufstieg in die Landesliga erreicht. Nach einer überzeugenden Saison mit neun Siegen, zwei Unentschieden und einer Niederlage freute sich die erste Mannschaft über den Aufstieg.

Die Spielgemeinschaft aus Langenhagen freut sich immer über neue Gesichter in allen Spielstärken. Training ist immer Montag von 18 bis 21 Uhr und



Mittwoch von 18 bis 21 Uhr im Gymnasium Langenhagen sowie Donnerstag von 19.30 bis 22 Uhr in der SCL-Halle.

**Die Langenhagener Badminton-Spielgemeinschaft: Stefan Moses (von links), Hanna Moses, Jochen Bartels, Malte Heuer, Jan Kaufhold, Kolja Sachs, Arne Stangel und Mirabel Akhmerova. Es fehlt Madita Hänjes.**

Foto: Privat

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

## Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

**Tanz in den Mai - LOI Live Konzert**  
30. April 2024: CLOUD 9

**L'Elisir d'amore**  
Diverse Termine: Opernhaus

**Hotel Bossa Nova - Três Maneiras**  
03. Mai 2024: Jazz Club Hannover

**Eläkeläiset - Humppa любит dich!**  
04. Mai 2024: Faust - 60er Jahre Halle

**Wischmeyers Stundehotel**  
04. Mai 2024: Theater am Aegi

**Hannover 96 - SC Paderborn 07**  
05. Mai 2024: Heinz von Heiden Arena

**DISNEY IN CONCERT 2024**  
05. Mai 2024: ZAG Arena

**Tobias Mann - Mann gegen Mann**  
06. Mai 2024: Apollokino

**Vor Ort für Sie da:**  
In den HAZ & NP Geschäftsstellen  
Hannover, Lange Laube 10  
Neustadt, Am Wallhof 1  
Burgdorf, Marktstraße 16  
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5  
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

LARS EIDINGER UND  
GEORGE KRANZ

02. Oktober 2024 | Theater am Aegi

Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: [tickets.haz.de](https://tickets.haz.de) // [tickets.neuepresse.de](https://tickets.neuepresse.de)



Entwickeln Sie sich weiter.

## Elektriker sowie Quereinsteiger mit guten IT-Kenntnissen (m/w/d)

...sind bei **secutimetec** willkommen! Seit 30 Jahren in der Wedemark. Spezialisiert auf **Sicherheitstechnik, Zeiterfassung und Zutrittskontrolle**. Wir suchen engagierte Mitarbeiter (m/w/d) mit Führerschein Klasse B für den Bereich Zeiterfassung, Zutrittskontrolle, Video- und Alarmsysteme. **Quereinsteiger mit IT-Kenntnissen und Elektriker, die mehr wollen**, sind willkommen. Rufen Sie an, um sich mit uns beruflich weiterzuentwickeln!

- Ehrlicher Umgang bei flachen Hierarchien – **gute Ideen sind wichtiger als Status**
- Regelmäßige Schulungen und Weiterbildungen
- Unbefristeter Arbeitsvertrag
- **Firmen-Pkw** auch zur privaten Nutzung
- Gleitzeit bei einer 38-Stunden-Woche
- Flexible Urlaubsregelungen
- und vieles mehr... **Schreiben Sie uns, wir werden uns einig!**



**secutimetec**

secutimetec GmbH  
Walsroder Straße 24-26  
30900 Wedemark  
Deutschland

**Telefon: 05130 60939-0**

E-Mail: [office@secutimetec.de](mailto:office@secutimetec.de)

10349201\_002624

## Wir stellen ein! in Elze

Für den Wohnpark und Tagespflege **ALTE FESTWIESE / ELZE** suchen wir:

- ➔ **Pflegefachkraft** (m/w/d) Teil- bis Vollzeit
- ➔ **Pflegehelfer** (m/w/d) Teil- bis Vollzeit
- ➔ **Reinigungskraft** (m/w/d) Teil- bis Vollzeit
- ➔ **Küchenhilfe** (m/w/d) Teil- bis Vollzeit
- ➔ **Betreuungskraft für unsere Tagespflege** (m/w/d) Teil- bis Vollzeit

Senden Sie uns Ihre Bewerbung per Mail oder rufen Sie uns einfach an, wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



[info@sozialstation-wedemark.de](mailto:info@sozialstation-wedemark.de) - Tel.: 05130 / 97190  
[www.sozialstation-wedemark.de](http://www.sozialstation-wedemark.de)

11703001\_002624



Die **Samtgemeinde Schwarmstedt**

sucht

**eine/n Heilerziehungspfleger/in (m/w/d) oder eine/n Heilpädagogin/-pädagogen (m/w/d)** für die Kindertagesstätte Bothmer

**Erzieher/innen (m/w/d)**

**Sozialpädagogische Assistent/en/innen (m/w/d)**

für die Kindertagesstätten Buchholz (Aller), Lindwedel, und Schwarmstedt „Am Loh“

Nähere Informationen unter

[www.schwarmstedt.de/stellenausschreibungen](http://www.schwarmstedt.de/stellenausschreibungen)

**Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!**

11716201\_002624

### 4-Tage-Woche gewünscht?

Wir suchen (m/w/d)

### IMMOBILIENKAUFFRAU/BÜROKAUFFRAU

für unsere Hausverwaltung in Vollzeit  
Buchhaltungs- u. HV-Kenntnisse erwünscht.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

**BLUME-IMMOBILIEN, Lgh.**

[www.Blume-Immobilien.com](http://www.Blume-Immobilien.com)

Mail: [blume-immobilien@t-online.de](mailto:blume-immobilien@t-online.de)



12064701\_002624

### Kita sucht Sie

Sie wollen in einer christlich geprägten Einrichtung **die Zukunft mitgestalten?**

Dann freut sich unser Team in der katholischen Kindertagesstätte

Zwölf Apostel in Langenhagen auf Ihre Unterstützung

**als Erzieher/in mit 39 Wochenstunden**

Senden Sie gerne Ihre Bewerbungsunterlagen an:

Kath. Kindertagesstätte Zwölf Apostel,  
Weserweg 3, 30851 Langenhagen  
E-Mail an [info@zwoelf-apostel-kindergarten.de](mailto:info@zwoelf-apostel-kindergarten.de)



10739601\_002624



**DAS kann Ihnen mit unserem Job NICHT passieren!**

**Job mit sicherer Zukunft gesucht? Kompletts förderbar durch öffentliche Träger!**

**Fahrlehrer** (m/w/d) werden im ganzen Bundesgebiet gesucht. Wir bilden Sie aus und vermitteln Ihnen auf Wunsch einen Arbeitsplatz  
Günstige Unterkunft vorhanden.



Petzvalstraße 40 • 38104 Braunschweig  
Telefon: 0531-37003-172  
[info@fahrlehrer-akademie-seela.de](mailto:info@fahrlehrer-akademie-seela.de)  
[www.fahrlehrer-akademie-seela.de](http://www.fahrlehrer-akademie-seela.de)

3571901\_002624

**Reinigungskraft (m/w/d)** in Großburgwedel gesucht, Minijob u. Vollzeit  
AZ: ab 5 Uhr o. 22 Uhr, tägl. 1,5 Std.  
AZ: ab 5 Uhr, tägl. 6 Std.

Andere AZ auch möglich. Übertarif  
Bei Interesse melden Sie sich bitte tel. oder per E-Mail: [info@hbc-service.de](mailto:info@hbc-service.de)  
**HBC-Service-GmbH**  
☎ 051 19 11 01 12

**Zuverlässige Unterstützung für Gartenarbeit** gesucht, wöchentlich 2-3 Std., gute Bezahlung, ☎ (05 11) 74 15 17

**Vertrauenswürdige, zuverlässige Putzhilfe** in Privat-Haushalten 4 Std./Wo. i. Brellingen auf Mini-Job-Basis gesu., ☎ (01 62) 2 11 24 13

# Wünsche & Grüße zum Muttertag

## 12,-/22,- €

einschl. MwSt. pro Anzeige

*Eine tolle Überraschung zum Muttertag: ein Gruß im ECHO am 11. Mai 2024!*

**Liebe Ma,**  
wir wünschen Dir einen wunderschönen Muttertag!  
Deine Lieben

Herzlichen Glückwunsch zum Muttertag!  
Deine Tochter Sybille

Möchten Sie eine Anzeige mit einem Original-Farbfoto aufgeben, erhöht sich der Preis bei doppelter Größe auf 22,- € inkl. MwSt. Bitte schicken oder mailen Sie das Foto mit entsprechendem Text an eine der nebenstehenden Adressen.

### Motivauswahl:

1

2

3

4

Bitte buchen Sie den Betrag von 12,- €/22,- € von meinem Konto ab.

IBAN: \_\_\_\_\_

bei Bankinstitut: \_\_\_\_\_

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße, Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Auf Wunsch erscheint in Ihrer Anzeige eines der nebenstehenden Motive Ihrer Wahl.

Den ausgefüllten Coupon bitte bis zum 08. Mai, 12 Uhr, an die untenstehende Anschrift senden oder abgeben oder mailen.

Mein Text: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Gewünschtes Motiv

Telefonische Aufnahme ist leider nicht möglich.

### Extra-Verlag

Marktplatz 5, 30853 Langenhagen  
[service@langenhagener-echo.de](mailto:service@langenhagener-echo.de)  
[service@wedemark-echo.de](mailto:service@wedemark-echo.de)

12013601\_002624

► **Stellenmarkt**

Dein Job in Hannover & Region

**lokalboten.de**  
#1 für Zustelljobs

**Freie Stellen in**

- Langenhagen
- Wedemark
- Bissendorf

Heute eingestellt,  
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de  
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)



**Seniorenpenstion Zeug**  
PFLEGE MIT ♥

**Betreuungskraft m/w/d**  
nach Paragraph 43 b  
Mitarbeiter für die Küche  
Alter Brink 4 · 30826 Garbsen  
Tel. 05131- 701711 oder  
0151-14658224/29

**Monteur (m/w/d) gesucht!**  
für Rohrreinigung & Rohrsanierung  
Bewerbung: 0 51 30 / 92 53 53 oder  
info@giesmann-rohrreinigung.de  
www.giesmann-rohrreinigung.de

**Seniorenpenstion Zeug**  
PFLEGE MIT ♥

**Maler und Lackierer m/w/d**  
auf 538,-€ Basis gesucht  
Freie Zeiteinteilung!  
Alter Brink 4 · 30826 Garbsen  
Tel. 05131- 701711 oder  
0151-14658220/24

**Quereinsteiger (m/w/d)** Sie sind unzufrieden in Ihrem Job? Sie suchen eine neue Herausforderung? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Unbefristeter Arbeitsvertrag! Unterstützen Sie uns bei der Kommissionierung von Drogerieartikeln in der Region Hannover bei unserem Kunden! Egal ob Voll- oder Teilzeit, 2- oder 3 Schicht! Wir bieten eine attraktive Vergütung ab 13,80 Euro / Stunde, Staplerfahrer mehr! Melden Sie sich jetzt und starten Sie gemeinsam mit uns durch! Randstad Inhouse Services, Isernhägener Str. 16, 30938 Burgwedel. Alexandra Gürtler, ☎ 05139-977990, ✉ alexandra.guertler@randstad.de

**Arbeitslos?**  
Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. [www.bzvanik.de](http://www.bzvanik.de) ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

**Fahrer/in/d Kl. C1/CE**  
für Umzüge und Güterverkehre im Nah- u. Fernverkehr gesucht. Auch Aushilfe möglich. ✉ info@walterstein.de  
**Walterstein GmbH ☎ (05 11) 63 09 71**

**Haushaltshilfe / Putzkraft**  
für 2 Std. pro Woche in der Wedemark OT Hellendorf gesucht. 0170-1697545 9607701\_000124

► **Stellengesuche**

**Fliesenleger sucht Arbeit**  
Telefon 01 52 / 19 30 31 70

**Reinigungskraft sucht Minijob in Langenhagen.** ☎ (01 57) 83 10 10 92

**Suche Putzstelle in Langenhagen**  
☎ (0176) 63321836

**GEMEINSAM WERTVOLLE LEBENSRAUME BEWAHREN**  
WWF.DE/PROTECTOR



**Wir informieren Sie gern!**  
Claudia Bierhoff  
+49 30 311777-578  
Jennifer Braunschweig  
+49 30 311777-842  
globalprotector@wwf.de

► **Immobilien**

**Breuckmann**  
IMMOBILIEN  
Sabine Breuckmann  
Verkauf | Vermietung | Beratung

Immobilienverkauf in besten Händen

Tel. 05 139 9589366  
sb@breuckmann-immobilien.de  
www.breuckmann-immobilien.de

**TOP-IMMOBILIEN**

**Zweifamilienhaus mit großem Grundstück und zwei Garagen**



**Hannover | Isernhagen-Süd**  
Ruhige Lage, GesWfl. 190 m², Grdst. 1.300 m², kernsaniert in 2008, Balkon, Keller, Bj. ca. 1962, Gas-ZH., V, 79,1 kWh (m²a), EEK C  
4716 **KP € 1.290.000,-**

**Gepflegte 3-Zimmerwohnung mit Südbalkon**



**Hannover | List**  
Hell und gut geschnitten, 4. OG, ca. 73 m² Wfl., Badsanierung in 2004, Bj. ca. 1957, Gas-EH., V, 93,0 kWh(m²a), EEK C  
4818 **KP € 195.000,-**

**Wunderschöner Bungalow mit Ausbaupotenzial**



**Burgdorf | Ehlershausen**  
ca. 276 m² GesWfl., ca. 1.920 m² Grdst., DG ca. 250 m², Bj. ca. 1974, Terrasse, Garten, Keller, Doppelgarage, Energieausweis beantragt  
4849 **KP € 620.000,-**

**Capital**  
MAKLER ADHÄSIV  
Top-Makler Hannover  
Hochnote für Haus & Grundeigentum Serv.  
Die Nr. 1 in Hannover  
Bestnote: 91/100



Theaterstraße 2  
30159 Hannover  
0511 - 300 30 700  
makler@hug.immo

www.hug.immo

**HAUS & GRUNDEIGENTUM Service**

**Buchholz (Aller)...**  
Schönes EFH, 4 Zi. (teilbar), 166m² Wfl., EBK, 2 Bäder, Gä.-WC, Kaminofen, HWR, KR, elektr. Jalousien, Terr., Garten mit Whirlpool, Carport, u.v.m., 1.098m² Grdst., Bj. 1975, san. 2015-2022, B: 204,5 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: G, KP: 420.000,- [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) Tel. 0511-1260770

**Langenhagen...**  
Helle ETW, 2 Zi., 52m², EBK, Wi.-Gart., Stellplatz, Bj. 1974, B: 164 kWh/(m²a), Gas-EH, Kl: F, KP: 140.000,- [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) 0511-1260770

**Wedemark-Berkhof...**  
Traumhaftes Fachwerkhäus, 8 Zi., davon 5 Schlafzi., 250m², gehobene Ausstattung, Gä.-WC, 2 Bäder, FBH, Stellplätze, 932m² Grdst., Bj. 1800, Wiederaufbau 2007, B: 39,7 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A, KP: 780.000,- [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) 0511-1260770

**Schwarmstedt...**  
Charmanter Winkelbungalow direkt an der Leine, 5 Zi., 175m², Gäste-WC, Kachelofen, überdachte Terrasse, Markise, Grg., Carport, 759m² Grdst., Bj. 1982, V: 53,8 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: B, KP: 480.000,- [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) 0511-1260770

**Lgh.-Kaltenweide...**  
Exklusives EFH, 6 Zi., 184m² plus ca. 50m² Grundfläche im DG, EBK, FBH, 3 Bäder, Gä.-WC, sep. Gästeapartment mit Sauna, Garage, 1.195m² Grdst., Bj. 2017, V: 51,63 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: B, KP: 690.000,- [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) Tel. 0511-1260770

**Wedemark-Resse...**  
Gemütliches Reihenendhaus mit 4-Zi., 98m², EBK, Gä.-WC, VK, Terrassenmarkise, teilw. el. Jalousien, 345m² Grdst., Bj. 1967, B: 198,2 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: F, KP: 275.000,- [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) Tel. 0511-1260770

**Kleinanzeigenannahme**  
☎ (0511) 518 - 21 11

**Immobilienangebote**

**Ein- bis Zweifamilienhaus in Top Lage, 5 Zi., 136m², EBK, Keller, 339m² Grdst., Bj. 1961, B: 283,1 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: H, KP: 295.000,- [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) Tel. 0511-1260770**

**Immobilienangebote**

**Ein- bis Zweifamilienhaus in Top Lage, 5 Zi., 136m², EBK, Keller, 339m² Grdst., Bj. 1961, B: 283,1 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: H, KP: 295.000,- [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) Tel. 0511-1260770**

**Immobilienangebote**

**Ein- bis Zweifamilienhaus in Top Lage, 5 Zi., 136m², EBK, Keller, 339m² Grdst., Bj. 1961, B: 283,1 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: H, KP: 295.000,- [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) Tel. 0511-1260770**

**Immobilienangebote**

**Ein- bis Zweifamilienhaus in Top Lage, 5 Zi., 136m², EBK, Keller, 339m² Grdst., Bj. 1961, B: 283,1 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: H, KP: 295.000,- [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) Tel. 0511-1260770**

► **Immobilienangebote**

**Wir kaufen Baugrundstücke**

- Schnelle & seriöse Abwicklung
- Qualifizierte Beratung
- Auch mit Altbestand

**Hannover & Region**

**NURDA** 50 Jahre Qualität + Erfahrung  
☎ 05139 996624 · [nurdaha.us.de](http://nurdaha.us.de)

**Exklusivität gesucht!**  
Dipl.-Ing. su. ein repräsentatives Haus-/Villa mit luxuriöser Ausstattung und gepf. Garten ab 180 m² Wfl. [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) 0511-1260770

**In ruhiger Lage gesucht.**  
Mechaniker su. für sich und seine Fam. ein gut geschnitt. Haus (EFH/DHH) ab 4 Zim. Auch zum Renov. [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) 0511-1260770

**Bürokauffrau sucht...**  
eine sonnige, komfortable 2-Zi.-ETW. Gerne mit Balkon (kein Muss) und gutem Bahn-/Busanschluss. [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) 0511-1260770

**Fachwerkhäus gesucht!**  
Naturliebendes Ehepaar mit 2 Kindern sucht ein charmantes Häus mit schönem Garten zum Spielen. [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) 0511-1260770

**Haus für's Herz gesucht...**  
Familie sucht ein sonniges EFH oder großzüg. DHH mit mind. 140 m² Wfl. in gepflegter Umgebung. [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) 0511-1260770

► **Vermietung**

**Große 2-Zi.-Whg Bissendorf,** nahe S-Bhf., lichtdurchflutete Whg./Küche-/Flur/Bad im DG, EBK, renovierter Altbau, 90 m², Gastagenheizung, teilmöb. möglich, 660 € mtl. + 300 € NK + 3 MM Mietsicherheit, mail: [ume@htp-tel.de](mailto:ume@htp-tel.de)

**LGH-City**  
2-Zi.-Whg., 50 m², 1. OG, o. Balkon, EBK, innenl. Duschbad, KM 420 € + NK + 3 MMS, Stellplatz 30,- €, ab sofort, ☎ (05 11) 7 24 24 89

**Schwarmstedt...**  
Renovierte, großz., 2-Zi.-Whg., 90m², EBK, Gart., Bj. 2006, B: 89,6 kWh/(m²a), Gas-EH, Kl: C, KM: 800,- + NK von-wuefling-immobilien.de 0511-1260770

Biete für **PENDLER** zwei möblierte Wohnräume mit eigenem Duschbad zum Mai 2024 in Engelbostel an WM 300 €/monatl. ☎ (05 11) 1 24 44 82

**Resse, DHH, 5 Zi., 150m², 1.300€ + NK + MS, (05131)51637 o. (01575)9113734**

**Lgh.-OT Schulenburg, Atelierwohnung**  
72 m², 2 Zi., Küche m. Kü.-Zeile, Bad und WC, Flur, gr. Dachterrasse, Keller, zusätzl. Abstellraum, eign. Eingang, KM 530,- € + NK/MS ☎ (01 73) 3 82 38 93

► **Mietgesuche**

**>MELLENDORF-GARAGE GESUCHT<**  
Unseren 2-Rädern droht bald die Obdachlosigkeit, deswegen suchen wir DRINGEND in **Mellendorf/Nähe Stargarder Str.** eine Garage und freuen uns über Ihren Anruf ☎ (01 78) 3 86 28 97

► **Garten**

**Garten- und Landschaftsbau Kezer,** Platten- und Natursteinarbeiten, Zaunbau, Terrassenbau, Baum- und Heckenschnitt, Baumfällungen, Grabpflege, Rollrasen, vertikulturen und fräsen, Dachrinnenreinigung. Kleine Arbeiten rund ums Haus. (01 52) 52 01 70 89 / (05132) 85 60 765, F. Kezer.

**Haus- und Gartenservice**  
Gartenhausaufbau, Zaunbau, Gartenpflege, Laminatverlegung uvm. ☎ (0 51 36) 8 78 03 53 oder ☎ (0 15 20) 8 68 88 14

**Detlef Märtens**  
**Garten- und Landschaftsbau**  
Pflasterarbeiten, Terrassenanlagen - Naturstein u. Keramik, Rollrasen, Zaunbau, Baumfällungen  
Tel. (05130) 43 64  
[www.galabau-maertens.de](http://www.galabau-maertens.de)

**Fachbetrieb über 25 Jahre**  
**AGIRMAN**  
**Garten- u. Landschaftsbau**  
Erd-, Pflaster-, Gartenarbeiten u. Teichbau, Gehölschnitt, Baumfällung, Zaunbau, Terrassen- u. Natursteinarbeit z. günst. Festpreis, kostenl. Angebot vor Ort  
Tel. 0170 / 8 34 70 11

**Schülerjob gesucht?**

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Mail: [bewerbungen@zustell-logistik.de](mailto:bewerbungen@zustell-logistik.de)  
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

Auf Wunsch, schneller Kontakt über WhatsApp



**Freie Gebiete:**

- Elze
- Langenhagen  
Bahnhofstraße
- Godshorn

**ECHO**

**Anzeigenschluss**  
für die nächste Wochenendausgabe ist am Mittwoch, 16 Uhr



Mein Sterne-Hotel ist hier.  
**Mein Job gleich nebenan.**

Jetzt Job finden unter:  
[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)



**Jobs für NIEDERSACHSEN**

➤ Garten

**Bonath**  
Garten- und Landschaftsbau

- Gartenplanung
- Zaunbau
- Tiefbauarbeiten
- Grünpflege
- Erd- und Pflasterarbeiten
- Natursteinarbeiten • Dachbegrünung

Mobil: 01 73 - 54 68 298  
E-Mail: f.bonath@web.de

**Gartenpflege**  
**Fehim Özdemir**  
24-Std.-Service-Sturmschäden  
Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken, Rollrasen + Einsäen, Vertikutieren, Dachrinnenreinigung, Pflaster- u. Plattenarb./-Reinigung, Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus  
Schnell u. preiswert  
Telefon 05139/89 55 06 oder 0170/3 52 56 79

**Fa. B. Schröder**  
Baumfällung + Entsorg. z. Festpr., Pflaster, Zaunbau, Hecken- u. Obstb.-Schnitt, Rasen-Rollrasen.  
☎ (0511) 74 14 45

➤ Handwerker

**HOFFMANN**  
UMZÜGE  
Umzüge  
Haushaltsauflösung  
Entrümpelung  
(0 5139) 9 53 10 40

Pflasterarbeiten aller Art, Baumfällung, Heckenschnitt, Gartenpfl. z. Festpr. ☎ (01 57) 78 71 32 64

Ausführung von Maler- und Sanierungsarbeiten, freie Termine vorhanden. ☎ 0162/5278335

Zieh Aus und Ein mit Walterstein ☎ (05 11) 63 09 71

Dachdecker, Zimmerei, Neueindeckungen, Reparaturen ☎ (0157) 33 37 07 99

Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

➤ Handwerker

**Hochwasser Rabatt - Aktion**  
Wasserschaden an den Zimmertüren?  
Türen-Galerie in Bissendorf  
05130/97890  
www.hensel-tueren.de

**Sofas, Sessel, Stühle**  
modern oder antik, aufarbeiten und neu beziehen.  
Stuhlsitze beziehen ab 25,- €  
Michael Eggers  
Mellendorf, Wedemarkstr. 74  
Telefon (05130) 46 42  
www.polstererei-eggers.de

**Dachdecker bietet an!** Flachdachsän., Garagendach, Gartenhausdach u. Terrasse, Dachpappe, Dachrepar., Dachrinne Reinigung u. Erneuerung, Dachdecker aller Art. Matthias ☎ (01 76) 42 55 92 29

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmalerei.de (0511)-314441

**Fensterreinigung**, Gardinen/abhängen, waschen, aufhängen, Wintergarten-, Rollladenreinigung, für Privat u. Gew. Kostenlose unverbindliche Angebote gew. Ertürk ☎ (05 11) 16 58 93 05

**Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl.** Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83

www.aktasderpacktdas.de Haus & Wohnungsaufösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverlässig. ☎ 0511/5347369

www.allesweg24.de Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (05 11) 49 94 95

**Dachdeckerarbeiten aller Art**, Dachrinnenarbeiten  
25% Neukundenrabatt. Firma Söhne ☎ (0 15 73) 2 30 99 12

**Gartenbauer hat noch Termine frei.** Pflasterarbeiten u. Reinigung, sämtl. Gartenarbeiten uvm. 0178/8612829

➤ Handwerker

**Steintec Service**  
Holz - Bautenschutz  
Ihr zuverlässiger Handwerker aus der Umgebung bietet:  
• Arbeiten an Dach und Fassade  
• Holzarbeiten  
• professionelle Reinigung und Versiegelung rund ums Haus  
• Kellertrockenlegung  
• Schimmelbeseitigung  
0511/87945371 0162/6916325  
info@steintec-service.de  
www.steintec-service.de

Fliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

Fliesenverleg. ☎ (01 76) 24 34 10 80

Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

Gartenpfl./Pflasterarb., 0172/1593860

➤ Automarkt

**A7 KFZ-ANKAUF**  
STATION  
www.autoankauf-a7.de  
Am Walde 10c  
30916 Isernhagen/OT AWB  
☎ 0511 / 646 600 34

**Autoankauf**  
schnell – fair – bar  
auch Mängel, Unfall, Export  
05136/920 24 35 od.  
0172/5 11 76 91

- Kfz-Entsorgung** kostenlos, zertifizierter Betrieb, Abholung nach Absprache möglich
  - Kfz-Ankauf aller Art**
  - Reifenwechsel und Ölwechsel**
- AT Autorecycling GmbH**  
Alte Ricklinger Str. 63 • 30823 Garbsen  
Tel.: 05137-121840 • 0174-7201601

➤ Automarkt



VW Golf Variant 1.6 TDI DPF Comfortline EZ 03/13, NEU TÜV bis 03/26, 153354km, Silber, Manuell, PDC, Klima, Isofix, Diesel, 105PS, Eur5, 1Hnd, 3800€, sewilli@magenta.de ☎ 0 17 44 65 60 78

Verkaufe Wohnmobil von KNAUS/LIVE I 650MEG, Vollausst., Bj 2020, Automatik, 140 PS, TÜV, 1.Hand, Topgepflegtes, 40.000€, Whats/Tel: 01639528449

**Fendt 260 SA** mit Industriefrontlader u. Schaufel, Allrad, BJ 1998, B.-Std. 5830, 60PS, Zapfwelle, FP :5300 EUR, Kontakt : brn@fn.de

**Mitsubishi Eclipse/USA BJ 95** Tüv 02/25, Rot, Originalzustand, unfallfrei, Preis 6.900 € ☎ (01 78) 4 41 79 31

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen** 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

**Kaufe Motorräder** ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

➤ Reise & Veranstaltungen

Rügen Ostseebad Sellin, Fe-Haus-Hälfte ca.50qm, 3-4 Per, 2 Schlz, gr. Terr, standnah. ☎ (0 51 31) 13 89

➤ Bekanntschaften Ehwünsche

**Ingrid, 67 J.**, hervorragend. Köchin, bin genauso nett wie ich aussehe u. nicht so anspruchsvoll wie andere Frauen. Seit ich verwitwet bin, macht mir die Einsamkeit zu schaffen. Mein größter Wunsch: Ein netter Mann zum Träumen, Leben u. Glücklichen. Freu mich auf Deinen Anruf ü. PV u. unser Kennenlernen. Tel. 01520-8293309

**laß uns etwas Spass haben..welche Frau** möchte gerne verwöhnt werden? Er 66, 1,74, 84 ☎ 01 60 92 11 45 09

**Für Dich würde ich Barfuß** über Legos laufen Er/52J/1,89/schl. su. nette schl. Sie für Beziehung ☎ 0 17 83 13 71 74

➤ Kaufgesuche

**Achtung großer Ankauf !!!!!**  
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

**!! Achtung Seriöser Ankauf !! Pelze, Näh/Schreibmasch, Porzellan, Handtasch., Zinn, Bleikristall, Möbel, Damenbekl., Schmuck, Münzen, Schallpl. Bücher** ☎ (01 63) 6 24 89 11 Frau Kahl

**Ankauf von Briefmarken, Münzen u. Ansichtskarten** zu realen Preisen. Korrekte Abwicklung an Ihrem Wohnort. **Versandhandel Holsten (05195) 972981**

**Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten**, ☎ (01 70) 3 61 03 67

**Kaufe Bundeswehmnachlässe** von 1955 bis heute ☎ (0 51 30) 54 72

**Kaufe Bücher aus allen Bereichen** ☎ (0 51 49) 86 08 T. Ehbrecht

**Su. Kamin u. Tischuhren 0162/5163439**

**Suche E-Bike** ☎ (01 57) 85740057

**Su. Uhren auch defekt** ☎ 01605319258

**Su. Vorwerk Staubs.** 01521/ 9397180

➤ Zu verschenken

Heimsauna 2x 3 m gg. Abbau, kostenlos, ☎ (0 51 30) 88 07

➤ Tiermarkt

**Deuka-Futter für alle Tiere**  
Top Legemehl 19,80 €  
Lindwedeler Futterglück  
☎ 0176/43256227

➤ Pflege & Betreuung

Wir versorgen Sie liebevoll!  
**Pflegedienst Schmetterling**  
Lgh. 0511 / 54 61 52 66  
Anmeldung zw. 12 u. 15 Uhr  
Wenige freie Plätze für Pflegebedürftige, die Mo. bis Fr. oder So. Hilfe benötigen. Ohne Pflege keine Entl.-Leistung n. \$45b

➤ Dies & Das

**FERNSEH-EVERS**  
■ Verkauf  
■ Reparaturen  
■ Antennenbau  
Walsroder Str. 172 A  
☎ (0511) 77 64 95

**Fassadenanstriche** mit Silikonharzfarbe o. Acrylputz, qm ab 18,00 €. Klinkerversiegelung, Gewebeputz, kostenlose Angebote **Fa. Kreh** ☎ (0 51 31) 5 62 37

**Flipperautomat**  
Suche Flipperautomaten aus den 60/70/80/90er Jahren. Zustand egal, gerne alles anbieten. 01523 3602679 mgm809@gmx.de

**Bolonka Zwetna Welpen** in braun aus Garbsen, suchen ein neues zu Hause, haaren nicht, gechipt, geimpft, entwurmt, m. Papiere, Bilder unter „Deine Tierwelt“, 0176-61841611

**Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör.** Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 01 75 - 77 77 44 99

**Modelleisenbahn, Ankauf alle Spuren** ☎ (01 51) 17 95 77 06

**Familienanzeigen**

unterrichten Verwandte, Freunde und Bekannte schnell und zuverlässig.



Liebe

**Dr. Jennifer Könecke**

Zum 10-jährigen Praxisjubiläum wünschen wir von Herzen alles Gute.

**Dr. Daniela Hervatin** und die Praxismädels

➤ Familienanzeigen

Hurra  
Meine Eltern haben geheiratet  
**Miriam & Björn Fiedler**  
Ich freue mich riesig  
Eure Levke

Man sieht die Sonne langsam untergehen und ist doch traurig, wenn es plötzlich dunkel ist  
Nach langer, mit viel Geduld ertragener, Krankheit durfte  
**Helmut Jennert (sen.)**  
\* 23.5.1935 † 25.3.2024  
nun seinen Lebensweg beenden.  
Im Namen Aller, die sich mit Ihm verbunden fühlten  
deine dich liebende Renate  
Die Urnenbeisetzung fand im engsten Familienkreis im Uetzer Friedwald statt.  
Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Telefon: 0 51 47 - 80 88

NACHRUF  
Es verstarben unsere ehemaligen Mitarbeitenden  
**Adrian Rolf Davies**  
**Rita Hennig**  
Wir haben in den Verstorbenen geschätzte Mitarbeitende verloren und werden sie in guter Erinnerung behalten.  
Unser Mitgefühl gilt den Angehörigen.  
Stadt Langenhagen  
**Mirko Heuer** Bürgermeister  
**Peter Kleinsorge** Personalratsvorsitzender

Ein Teil von Dir bleibt immer bei mir...  
Wir danken allen, die unserem lieben Papa, Schwiegervater und Opa  
**Dietrich Schmückert**  
\* 18.07.1938 † 29.02.2024  
im Leben Liebe, Freundschaft und Anerkennung schenken, sich mit uns in stiller Trauer verbunden fühlen und ihre Anteilnahme in so vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten.  
Im Namen aller Angehörigen  
**Familie Polke**

Ein fürsorgliches Herz hat aufgehört zu schlagen  
**Helene Faulborn**  
\* 04.06.1940 † 29.03.2024  
Wir verlieren einen liebevollen, aufmerksamen und fröhlichen Menschen aus unserer Mitte.  
In Liebe und Dankbarkeit  
**Dieter und Beate Faulborn mit Familie**  
**Doris und Jörg Dittrich mit Familie**  
**Susanne und Stefan Bremer**  
**Axel und Andrea Faulborn mit Familie**  
Die Urnentrauerfeier findet am Donnerstag, dem 18.04.2024, um 14 Uhr in der Christophorus Kirche, Altwarmbüchen statt. Die Beisetzung der Urne erfolgt im engsten Familienkreis zu einem anderen Zeitpunkt im RuheForst Deister.  
Anstelle zugedachter Kranz- und Blumenspenden bitten wir um eine Spende zugunsten der Kinderkrebsmedizin der Medizinischen Hochschule Hannover (MHH) an die Förderstiftung MHH plus, IBAN DE95 2505 0180 0900 4444 44, BIC SPKHDE2HXXX, Sparkasse Hannover, unter dem Stichwort „Helene Faulborn“.  
Bestattungsinstitut Richard Eggers, Niedersachsenstr. 2, 30853 Langenhagen, Tel. 0511 - 77 54 59

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von  
**Waldemar Horstmann**  
\* 1. April 1942 † 31. März 2024  
Du wirst immer in unseren Herzen bleiben  
**Dirk und Sabine**  
**Ingo und Heike**  
**Olaf**  
**Deine Enkel und Urenkel:**  
**Jenny und Ben mit Luca, Tim und Leslie,**  
**Lara und Kendy, Phil und Maurice**  
Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 18. April 2024, um 13.00 Uhr in der Friedhofskapelle Berkhof, Am Wittegraben, statt.  
Betreuung: Schusterei Bestattungen, Wedemark, Telefon: (05130) 52 71

Es ist so schwer, wenn sich zwei Augen schließen, die Hände ruh'n, die einst soviel geschafft, die Tränen still und heimlich fließen, ein gutes Herz wird nun zur Ruh gebracht.  
In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer Mutter, Schwiegermutter und Großmutter.  
**Renate Wanke**  
geb. Nettelmann  
\* 17. Mai 1937 † 4. April 2024  
Wir vermissen dich sehr.  
**Tobias und Isabel mit Johanna**  
**Thomas und Edyta mit Joshua**  
**Kirsten**  
Die Trauerfeier findet am Mittwoch, den 17. April 2024, um 14.00 Uhr, in der Friedhofskapelle Bissendorf statt. Anschließend Beisetzung.  
Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.  
Bestattungsinstitut Knoke, Burgwedeler Str. 14, 30900 Wedemark-Bissendorf, Tel. 05130/8738

Wir trauern um unseren Schützenbruder und Ehrenmitglied

## Karl-Heinz Schröder

Durch sein engagiertes Wirken prägte er die Wege des Schützenvereins Langenforth über viele Jahre. Beim Aufbau unserer Vereinsanlage hat er sich mit seinem persönlichen Einsatz in besondere Weise um den Schützenvereins Langenforth verdient gemacht. Wir, die ihn als Sportkameraden und Freund erlebten, werden ihn als Persönlichkeit stets in Erinnerung behalten und nehmen in tiefer Betroffenheit und Dankbarkeit Abschied.

**Schützenverein Langenforth von 1922 e.V.**  
I. Vors. Michael Freiberg




Man lebt zweimal.  
Das erste Mal in der Wirklichkeit,  
das zweite Mal in der Erinnerung.  
(Honoré de Balzac)

Wir sind sehr traurig

## Karl-Heinz Schröder

\* 03. Juni 1940 † 02. April 2024

**Für immer tief in unseren Herzen.**  
**Karin**  
**Alexandra und Torsten**  
**Yannick und Leonie**  
**und alle die ihn liebhaben**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 19. April 2024, um 12:00 Uhr von der Kapelle des Grenzheider Friedhofes, 30853 Langenhagen, Grenzheide 11 statt. Karl-Heinz hat sich fröhliche bunte Kleidung gewünscht. Anstelle von Kranz- und Blumenspenden bitten wir um eine Spende an: Mehr Aktion! für Kinder und Jugend e.V. Deutsche Bank IBAN: DE07250700240048553200  
Kennwort: Karl-Heinz Schröder.  
Betreuung: Norbert Naethe Bestattungen, Harzweg 2A, 30851 Langenhagen.



## Johanniter Wunsch-Ambulanz

Wir erfüllen letzte  
sehnliche Wünsche



Jetzt spenden!

Man lebt zweimal:  
Das erste Mal in der Wirklichkeit,  
das zweite Mal in der Erinnerung.  
Honoré de Balzac

In Liebe nehmen wir Abschied von meiner geliebten Frau,  
geliebten Mutter und Tochter



## Beate Hasselbring

geb. Pftzing  
\* 01.02.1948 † 03.04.2024

Für immer im Herzen

Dein Werner und Anja Ines  
Deine Mutter Irmgard  
Peter und Rosemarie mit Familie

Die Trauerfeier findet am Montag, dem 15.04.2024, um 14:00 Uhr in der Kapelle des Bestattungshauses Naethe, Walsroder Str. 89 in 30851 Langenhagen statt.

Einschlafen dürfen, wenn man sein Leben nicht mehr selbst gestalten kann, ist der Weg zur Freiheit und Trost für alle.  
Hermann Hesse



## Rita Winter

geb. Hanebuth  
\* 30.08.1952 † 07.04.2024

Du wirst immer in unseren Herzen bleiben.

**Dein Michael**  
**Deine Anja und Carsten**  
**Morice und Saskia**  
**Deine Mama Thea**  
**Birgit**  
**im Namen aller Angehörigen**

Die Trauerfeier findet am Dienstag, dem 16. April 2024, um 10:00 Uhr, in der Kapelle des Kirchenfriedhofes Langenhagen, Karl-Kellner-Str. 78 B, 30853 Langenhagen, statt.  
Die Beisetzung erfolgt im Anschluss auf dem Friedhof Imhoffstraße.

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

Wenn ihr an mich denkt, seid nicht traurig.  
Erzählt lieber von mir und traut euch gerne zu lachen.  
Lasst mir einen Platz zwischen euch –  
so, wie ich ihn im Leben hatte.

## Waltraud Holtmann

\*13.3.1934 † 25.3.2024

**Nach einem erfüllten Leben nehmen wir  
in Liebe und Dankbarkeit Abschied**

**Ralph und Susanne  
mit Rabea und Fabio**

**Claus und Jutta  
mit Jan, Lina, Erik und Lukas,  
sowie Eike und Nele**

**Irene und Fritz  
mit Martin und Sara**

**Traute**

**Die Trauerfeier hat im engstem Familienkreis stattgefunden.**  
Betreuung: Norbert Naethe Bestattungen, Harzweg 2A, 30851 Langenhagen

Als der Weg zu lang, der Hügel zu steil,  
das Atmen zu schwer wurde, legte der  
Himmelsbote seinen Arm um Dich  
und sprach, komm heim.



## Erhard Quoos

\* 23.11.1947 † 30.03.2024

**Deine Karin**  
**Moni**  
**Steffi und Markus**  
**Anja und Uwe**  
**Lydia und Martin mit Amilia**  
**Loreen und Mika**  
**Florian und Saskia mit Emil und Elias**

Die Urnentrauerfeier findet im engsten Kreis statt.

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

Nach vielen gemeinsamen Jahren voller Freude, Glück und Abenteuer setzt du nun deine Reise fort, wie ein Schiff, das am Horizont verschwindet. Auch wenn wir dich nicht sehen, du bleibst für immer in unserem Herzen.



In Liebe und großer Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

## Wilfried Nunne

\* 19. Oktober 1937 † 27. März 2024

der seine letzte Reise antritt.

**Heide Strugalla mit Ingo, Axel, Frauke**  
**Andrea Nunne und Rainer mit Sven Ole**  
**Ulrike Reese, geb. Nunne und Mathias**  
**mit Ronja und Maja**  
**Heidi Roders, geb. Nunne und Helmut mit Ingo**  
**und allen weiteren Enkeln**

Anstelle freundlich zugedachter Blumen und Kränze bitten wir im Sinne des Verstorbenen um eine Spende an Ärzte ohne Grenzen e.V., IBAN: DE72 3702 0500 0009 7097 00, Kennwort: Wilfried Nunne  
Die Trauerfeier findet am Freitag, 19.04.2024, um 12:00 Uhr, in der Kapelle des Stadtfriedhofes Stöcken, Stöckener Straße 68, 30419 Hannover statt.  
EHZ Bestattungen - Krähenbergstr. 27 - 30855 Langenhagen - 0511 - 77 65 00 - ehz-bestattungen@t-online.de

## Monika Müller

\* 17. Juli 1943 † 28. März 2024

Tief betroffen müssen wir von Frau Monika Müller Abschied nehmen. Über 20 Jahre war sie Schatzmeisterin der Lebenshilfe Wedemark. Ihr ganzes Augenmerk in dieser Zeit war dem Kindergarten Domino in Mellendorf gewidmet. Ihr Engagement und ihre Freundlichkeit werden wir in Ehren halten. Unser tiefstes Mitgefühl gilt ihren Kindern und Angehörigen.

**Im Namen des Vorstandes und der Mitglieder**  
**Lebenshilfe Wedemark e.V.**  
**Susanne Kopp**



Deine Stimme, so vertraut, schweigt.  
Deine Nähe, so gewohnt, ist nicht mehr da.  
Du fehlst!  
Was bleibt sind dankbare Erinnerungen.



## Heinz-Georg Ahlborn

\* 03.09.1942 † 20.03.2024

Für immer in unseren Herzen  
**Deine Edda**  
**Annette mit Katrin, Jaden und Stephan**  
**Antje und Michael**  
**Jannis und Vanessa**  
**Tim und Emilia**

Die Urnentrauerfeier findet am Dienstag, dem 30. April 2024, um 14:00 Uhr, in der Kapelle des Bestattungshauses Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen statt.

# Verlobung, Hochzeit und andere familiäre Ereignisse

Informieren Sie Freunde, Verwandte und Bekannte mit einer Anzeige in dieser Zeitung.  
Marktplatz 5 im CCL • 30853 Langenhagen  
Tel. (05 11) 72 80 80 oder (0511) 518-21 11  
E-Mail: [service@langenhagener-echo.de](mailto:service@langenhagener-echo.de)  
[service@wedemark-echo.de](mailto:service@wedemark-echo.de)



Gestalten Sie Ihre Familienanzeige einfach selbst!  
In unserem Online ServiceCenter unter [www.extra-verlag.de](http://www.extra-verlag.de)

**NACHRUF**

Im Alter von 86 Jahren verstarb am 25. März 2024

## Frau Astrid Papke

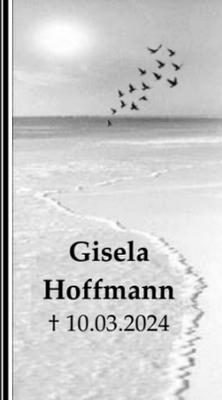
Die Verstorbene gehörte von 1979 bis 2001 dem Ortsrat Bissendorf an, ab 1989 als stv. Ortsbürgermeisterin. Von 1991 bis 1996 war Frau Papke Mitglied des Rates der Gemeinde Wedemark. In dieser Zeit war sie auch in verschiedenen Fachausschüssen sowie im Verwaltungsausschuss tätig.

Während ihrer kommunalpolitischen Tätigkeit hat sie sich stets zum Wohl der Allgemeinheit eingesetzt und sich ein hohes persönliches Ansehen erworben. In Anerkennung ihres langjährigen Engagements wurde Frau Papke 2001 die Ehrennadel der Gemeinde Wedemark verliehen.

Wir werden sie in bleibender Erinnerung behalten und nehmen voller Trauer Abschied.

**GEMEINDE WEDEMARK**

Helge Zychlinski Susanne Brakelmann  
Bürgermeister Ortsbürgermeisterin



*Wir sagen Danke*

- Für die stumme Umarmung
- Für das tröstende Wort
- Für den Händedruck, wenn Worte fehlen
- Für alle Zeichen der Liebe und Verbundenheit

**Gisela Hoffmann**  
† 10.03.2024

**Lothar Hoffmann und Familie**

Langenhagen im April 2024

**Statt Karten**

Es ist schwer einen geliebten Menschen zu verlieren, aber es tut gut zu wissen, wie viele Menschen ihn geschätzt haben.

## August Fischer

† 21. Februar 2024

Deshalb danken wir herzlich für die tröstlichen Worte geschrieben und gesprochen, für die stumme Umarmung, für den Händedruck, wenn Worte fehlten, für alle Zeichen der Liebe, Verbundenheit und Freundschaft für die Blumen und Geldspenden.

Besonderer Dank gilt Trauerrednerin Frau Saskia Schenk für die trostreichen Worte und dem Bestattungshaus Dralle für die würdevolle Begleitung.

**Renate Fischer und Familie**

Langenhagen - Godshorn, im April 2024



## Jürgen Hoffmann

† 22.03.2024

**DANKE** für eine stumme Umarmung, für tröstende Worte, gesprochen oder geschrieben, für einen Händedruck, wenn die Worte fehlten, für Blumen und Geldspenden, für alle Zeichen der Liebe und Freundschaft.

Im Namen aller Angehörigen  
**Christina Hoffmann**

Hannover, im April 2024

**Nachruf**

Am 29.02.2024 verstarb unser ehemaliger Vereinsvorsitzender

## Hans-Ulrich Ehrhardt

Über lange Jahre hat er die Geschicke des Vereines sehr erfolgreich gelenkt.

Wir werden sein Andenken in Ehren halten.

**Ehemalige Mitglieder des Reitvereins Hubertus Langenhagen**



*Viele tröstende Worte sind gesprochen & geschrieben worden. Viele stumme Umarmungen, viele Zeichen der Liebe & der Freundschaft durften wir erfahren. Dafür sagen wir einfach nur*

## Hans Graupner

† 16. März 2024

**DANKE!**

*Doris Graupner,  
André, Jessica und Timo  
mit Familien*



## Margarethe Schrader

**Im Namen aller Angehörigen**

möchten wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten

**herzlich danken**

Ein besonderer Dank gilt dem Bestattungshaus Norbert Naethe und Frau Dr. Wohler für die Worte

Langenhagen, im April 2024

Für die liebevolle Anteilnahme zum Tod unserer Mutter

## Elisabeth Menzel

† 18. März 2024

möchten wir uns ganz herzlich bedanken.

**Im Namen der Familie  
Michael Menzel**

Langenhagen, im April 2024

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen



## Das Langenhagener Bestattungshaus

Walsroder Str. 89 Tel.: 0511/72 59 55 55  
[www.naethe-bestattungen.de](http://www.naethe-bestattungen.de)

**Wussten Sie schon...?**

Eine fundierte Ausbildung ist als Bestatter **keine Vorschrift**. Jeder kann ohne persönliche oder fachliche Qualifikation ein Bestattungsunternehmen eröffnen.

— Daher bilden wir uns permanent weiter. Wir sind der erste und einzige Meisterbetrieb in Langenhagen und seit 1925 als zuverlässiger und starker Partner in allen Fragen an Ihrer Seite.

**BAUMGARTE BESTATTUNGEN** Reinhold

Engelbostel, Heide Str. 11  
0511 / 72 59 55 40  
[www.baumgarte-bestattungen.de](http://www.baumgarte-bestattungen.de)

## Jutta Nebe

† 4. März 2024

**Danke !**

sagen wir allen, die uns auf so vielfältige Weise ihre Verbundenheit, Wertschätzung und Mitgefühl gezeigt haben. Die große Anteilnahme beim Abschied war für uns ein großer Trost, und zeigte uns nicht allein zu sein.

Unser besonderer Dank gilt Herrn Pastor Dr. König für seine tröstenden Worte.

**Familie Nebe  
Familie Willenbrecht**

Mellendorf, im April 2024



## RICHARD EGGERS GmbH

BESTATTUNGSINSTITUT

Tel. 0511 - 77 54 59

24 Std. Dienst

*Hilfe im Trauerfall - Alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto*

Niedersachsenstraße 2, (gegenüber d. Elisabethkirche)  
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume  
[www.eggers-bestattungen.de](http://www.eggers-bestattungen.de)

Damit am Ende alles gut wird.

Wir sind für Sie da.

**Schustereit**  
BESTATTUNGEN

30900 Wedemark-Mellendorf • Wedemarkstraße 74  
[www.schustereit-bestattungen.de](http://www.schustereit-bestattungen.de) • [mellendorf@schustereit-bestattungen.de](mailto:mellendorf@schustereit-bestattungen.de)

Telefon 05130 / 5271

## DRALLE Bestattungen

ERD-, FEUER-, BAUM-, SEE- UND ANONYME BESTATTUNGEN  
ERLEDIGUNG DER FORMALITÄTEN  
ÜBERFÜHRUNGEN · BESTATTUNGSVORSORGE  
AUF WUNSCH HAUSBESUCHE

**Inhaber Kevin Winter · Gegründet 1885**

30419 Hannover, Alt-Vinnhorst 4  
30161 Hannover, Dörnbergstraße 29  
30655 Hannover, Podbielskistraße 223  
30855 Langenhagen / Godshorn

**Tag u. Nacht (05 11) 78 98 18**  
[www.dralle-bestattungen.de](http://www.dralle-bestattungen.de) · [info@dralle-bestattungen.de](mailto:info@dralle-bestattungen.de)

**Bestattungsinstitut  
Wilhelm Meyer**

Inhaber: Dirk Pluschke

**Telefon 05130 - 56 75**  
**Tag & Nacht erreichbar**

Wedemarkstraße 32 · 30900 Mellendorf

- Erd-, Feuer-, See-, anonyme Bestattungen
- Nah-, Fern- Überführungen
- Beerdigung auf allen Friedhöfen
- Sarglager, Ausstattung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung

**BESTATTUNGSINSTITUT  
KNOKE**

- Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattungen
- Überführung
- Beerdigung auf allen Friedhöfen
- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten

**Telefon (0 51 30) 87 38 (Tag und Nacht) oder (0172) 5 13 87 38**  
30900 Wedemark-Bissendorf · Burgwedeler Straße 14



**DER FAMILIENBESTATTER  
NORBERT NAETHE**

**AUFMERKSAM, ENGAGIERT, VERNETZT.**  
In Langenhagen zu Hause. Hier bin ich für Sie da.

Norbert Naethe Bestattungen e.K. · Harzweg 2A · 30851 Langenhagen  
Telefon 0511 77 953 999 · [www.norbert-naethe-bestattungen.de](http://www.norbert-naethe-bestattungen.de)

# Judoprüfungen für die Gürtel

## Neue Prüfungsordnung beim VfB Langenhagen

**LANGENHAGEN.** Schon seit einiger Zeit bereiteten die Trainerrinnen und Trainer der Judosparte des VfB die Umstellung ihrer Schützlinge von Prüfungsordnung auf Graduierungssystem vor, sodass 21 Kinder und Jugendliche schon so früh im Jahr zur Gürtelprüfung antreten konnten. Erschwerend kam hinzu, dass der Verband die Pässe, in denen alle Prüfungen vermerkt werden, in digitale Pässe umwandelt, was natürlich nicht ohne Probleme vorstatten geht. Aber die Prüflinge waren bestens vorbereitet. Sie demonstrierten die erforderliche Fallschule und freuten sich im Standprogramm über die Neuerung, dass sie zwischen Techniken wählen können. Auch im Boden konnte das Wissen auch in der Prüfungssituation gekonnt abgerufen werden, so dass die Prüfer Andrea Mach und Nico Schlüter nach den Übungskampfaufgaben die gute Botschaft überbringen konnten, dass alle ihre Prüfung bestanden haben.

Den gelben Gürtel tragen nun Damian Kleine, Emil Fiedler, Isabella Niedan, Jakob Krämer, Josef Gaebler, Leon Mahler, Liam Krol,



Ihre Wurftechnik mussten die Prüflinge unter Beweis stellen.

Foto: Privat

Louis Götz, Luisa Loges, Max Schindler, Oskar Horenburg, Roman Welter, Ruben Krüger, Rune Zirnite und Till Valle. Den gelb-orangen Gürtel dürfen sich Birthe Kappler, Elisa Spatz, Jonathan Luy und Mija Jankovic umbinden und den orangenen Gürtel erreichten Max Dörge und Philipp Korinth.

Nur zwei Tage später stellten sich Vivien Hoppe und Vincent Wiegel im Olympiastützpunkt ihrer Prüfung zum blauen Gürtel. Die Aufregung war groß, aber Prüfer Daniel Jaich war zufrieden mit den Leistungen beider und so nahmen sie sehr stolz ihre Urkunden im Empfang. Nach langer Vorbereitungsphase dürfen sie

sich nun den blauen Gürtel umbinden.

Wer sich für Judo im VfB interessiert, ist herzlich zum Schnuppertaining eingeladen, die ersten drei Trainings sind kostenlos und unverbindlich. Wann und wo wir zu finden sind, verrät die Vereinshomepage [www.vfb-langenhagen.de](http://www.vfb-langenhagen.de).

# Gipfeltreffen im Finale

**MELLENDORF.** Die Hannover Scorpions, die am Sonntag in Weiden im Playoff-Finale gegen die Blue-Devils starten, sehen Parallelen zu 1996, als sie als Meister derer Liga Nord um den Aufstieg in die DEL kämpften.

Die DEL 2 gab es zu dieser Zeit noch nicht. Die erste Liga Nord war die direkte Liga unter der DEL und der Finalgegner waren die Tölzer Löwen aus der ersten Liga Süd. Die heutigen Hannover Scorpions spielten 1996 in dem Aufstiegs-Play-offs noch unter dem Namen ESC Wedemark Wild Cats. Trainer war seinerzeit ebenfalls Kevin Gaudet, der einige Jahre vorher gemeinsam mit Lenny Soccio und Joe West aus Kanada in die Wedemark gekommen war. Auch seinerzeit wurde der Süden spielerisch etwas stärker eingeschätzt als der Norden.

Eric Haselbacher erinnert sich: „Schon damals war es unglaublich schwer gegen eine Südmannschaft zu bestehen, doch am Ende besiegten wir die Tölzer im Mellendorfer Eisstadion im letzten Spiel mit 7:2.“

Seinerzeit war der letztendlich ausschlaggebende Vorteil der Scorpions, dass sie damals das Heimrecht auf ihrer Seite hatten und siegten, obwohl ihnen durch Verletzungen während der Playoffs kaum noch genügend Spieler zur Verfügung standen. Dem damaligen Spottgesängen der gegnerischen Fans, „Kühe! Schweine! Wedemark!“ begegneten die Scorpions



Will mit den Eishockeycracks der Hannover Scorpions in die DEL 2 aufsteigen: Christoph Kabitzky.

Foto: Jörn Buschmann

Fans selbstbewusst mit der Antwort: „Alles unser Vieh, alles unser Vieh, alles, alles, alles unser Vieh!“ Tickets für dieses absolute besondere Highlight gibt es hier:

– an allen bekannten Vorverkaufsstellen  
– online unter <https://tickets-hannoverscorpions.reservix.de/events>  
– per Telefonhotline unter 0 69 90 28 39 86 (Festnetz-Kosten dem jeweiligen Telefonanbieter entsprechend für Anrufer aus Deutschland)  
– in der Geschäftsstelle der Hannover Scorpions

Außerdem werden wie immer alle Eishockey-Spiele des Playoff-Finales live über [sprade.tv](http://sprade.tv) übertragen. Die weiteren möglichen Heimspieltermine sind Sonntag, 21. April, um 18 Uhr sowie Freitag, 26. April, um 20 Uhr.

# 500 Euro für die Tafel

## Kunden vom EDEKA-Center Cramer spenden am Jahresanfang etwa 350 Getränke-Pfandbons

**LANGENHAGEN.** Die Kunden vom EDEKA-Center Cramer haben im Januar und Februar etwa 350 Getränkepfandbons im Wert von 468 Euro für die Langenhagener Tafel gespendet. EDEKA-Center Cramer erhöht die Spende auf 500 Euro. Marktleiter André Fiolek überreichte die Spenden an Manfred Gutsche von der Langenhagener Tafel.

„Ein ganz besonderer Dank geht an die Kunden sowie die Mitarbeitenden von Edeka-Center Cramer. Der Gegenwert der gespendeten Pfandbons ist eine außerordentliche Unterstützung der Tafelarbeit“, sagte Manfred Gutsche – Spenderbetreuer der Langenhagener Tafel.

Vorrangig durch den Anstieg der Energiepreise, Verpackungsmaterial sowie Hygieneprodukten in der Vergangenheit wird die wirtschaftliche Situation der Tafel erheblich belastet. Deshalb hilft der Spendenbetrag unter anderem bei der Zahlung der Energiekosten für Kühlung, Strom und Belüftungstechnik, dem Tanken und der Wartung der Lieferfahrzeuge, der Beschaffung von Hygieneprodukten sowie der Unterhaltung des Tafelgebäu-



Ziehen an einem Strang für die gute Sache: Marktleiter André Fiolek (rechts) und Tafel-Spendenbetreuer Manfred Gutsche. Foto: Privat

des. EDEKA-Center Cramer ist langjähriger Spender einwandfreier Lebensmittel, die nicht mehr verkauft werden können. Die Langenhagener Tafel verteilt diese zusammen mit weiteren Lebensmittelspenden aus dem Einzugsgebiet Langenhagen, Wedemark und Isernhagen an sozial und wirtschaftlich Benachteilig-

te. Damit wird ihnen ein zusätzlicher bescheidener finanzieller Spielraum verschafft, um ihren Alltag zu bestreiten.

Insgesamt unterstützt die Langenhagener Tafel jede Woche rund 2.500 bedürftige Personen. In den 15 Ausgabestellen in Isernhagen, Langenhagen und der Wedemark geben etwa 120

ehrenamtlich Helfende über 900 Lebensmitteltüten an Bedarfsgemeinschaften aus.

Der Bedarf ist so groß, dass die Langenhagener Tafel vor über einem Jahr einen Aufnahme-stopp hatte verhängen müssen. Regelmäßig wird aktuell geprüft, ob noch freie Kapazitäten zur Verfügung stehen.

Die Langenhagener Tafel arbeitet seit ihrer Gründung im Jahr 1998 ausschließlich ehrenamtlich. Sie freut sich daher in der aktuell besonders schwierigen Situation über Lebensmittelspenden, finanzielle Unterstützung und vor allem auch Zeitspenden durch tatkräftige Mithilfe.

Da viele der Helfenden bereits im Seniorenalter sind, sucht die Langenhagener Tafel weitere, gern auch jüngere Helfende, zum Beispiel als Fahrer der Kühltransporter zum Einsammeln der Lebensmittel von den Supermärkten sowie auch für die Sortierung und die Verteilung.

Interessierte können sich unter (0511) 78 500 30 gerne telefonisch an die Langenhagener Tafel wenden – oder über die Homepage [www.langenhagener-tafel.de](http://www.langenhagener-tafel.de).

## Das schönste Ei der Welt

**LANGENHAGEN.** Die drei Hühner Pünktchen, Feder und Latte streiten sich tagen tagaus, denn jede will die Schönste im Stall sein. Da sie sich nicht einigen können, gehen die drei zum König. Der möge eine Entscheidung treffen. „Wir veranstalten eine Hühnerlei, jede legt ein Ei“, beschließt der König. So möchte er die inneren Werte der Hühner vergleichen, um anschließend zu entscheiden. Wie sein Urteil lautet, was der Wegweiser zu singen hat und wie dreihundert Hände Ihre Stadt in ein Königreich verwandeln könne, erleben wir mit diesem mitreißenden Stück.

Das Figurentheater Die Compilizen gastiert mit dem Stück „Das schönste Ei der Welt“ am Donnerstag, 18. April, und am Freitag, 19. April, im Haus der Jugend Langenhagen.

Die Veranstaltungen für Kinder ab vier Jahren und die ganze Fa-

milie beginnen jeweils um 15.30 Uhr. Der Eintritt beträgt fünf Euro.

Karten gibt es im Vorverkauf montags 7.30 bis 18 Uhr, dienstags bis donnerstags 9 bis 17 Uhr und freitags 9 bis 14 Uhr bei der Abteilung Kinder, Jugend und Kultur im Haus der Jugend Langenhagen am Langenforther Platz 1.

Ab dem 8. April können auch Karten unter (0511) 73 07-52 12 reserviert werden. Die Bezahlung und Abholung muss am Vorführungstag bis 14 Uhr erfolgen, nicht abgeholte Karten gehen danach wieder in den Verkauf. Etwaige Restkarten gibt es an den Veranstaltungstagen ab 15 Uhr an der Tageskasse am Spielort.

Damit das Theater zu einem schönen Erlebnis für alle werden kann, bitte unbedingt die Altersangabe beachten!

## Ein buntes Potpourri



Begeistern dreistimmig singend: die Zucchini Sistaz.

Foto: Witte Wattendorff

**LANGENHAGEN.** In der nächsten Woche steht wieder ein buntes Potpourri aus Musik, Kabarett, Comedy und Magie bei der Mimuse auf dem Programm. Martin Sierp philosophiert am Donnerstag, 18. April, ab 20 Uhr im daunstärks mit viel Witz und Selbstironie über sein Leben in seinem Programm „Knackig! Zumindest die Gelenke“ Es gibt an der Abendkasse noch Tickets zum Preis von 19 Euro. Am Sonntag, 20. April, um 20 Uhr können sich die Besucher auf das Kultformat „Brod' und Spieler“ im Theatersaal freuen. Matthias Brodowy präsentiert seine illust-

ren Gäste Ingo Borchers, Jens Ohle und Zucchini Sistaz. Karten gibt es noch an der Abendkasse zu Preisen zwischen 20 und 24 Euro. Ingo Borchers ist der Daniel Düsentrieb des Kabarets und führt mit köstlichem Humor durch einen Abend voller Wortspiele und witziger Geschichten. Für breitharte Artistik und skandalöse Zauberei steht Jens Ohle. Die Zucchini Sistaz Sinje Schnitterker, Jule Balandat und Tina Weringer begeistern dreistimmig singend. Mit Netzstrümpfen und falschen Wimpern katapultieren uns die drei frechen Damen in die goldene Swing-Ära.

## Ist Ihr Teppich sauber?

PR-Anzeige



Wir bieten Ihnen einen einmaligen Service für Ihre Teppiche. Angefangen beim An- und Verkauf über die Wäsche und Reparatur bis hin zur Inzahlungnahme. Sie meinen Ihr Teppich ist noch sauber? Oberflächen schon, aber was versteckt sich alles im Flor? Milben, Motteneier, Pflanzensporen, Spuren von Tierkot und Urin, aber vor allem feiner Sand. Diese Dinge bringen Sie nämlich - ohne es zu wollen und zu spüren - immer wieder mit nach Hause. Die Lösung: eine professionelle Teppichwäsche.

Sogar der feine Sand, der tief im Flor fest sitzt und im Inneren wie Schleifpapier den Teppich aufarbeitet, wird

restlos entfernt. In einem Zeitraum von 3-5 Jahren können übrigens bis zu 250 Gramm Feinsand pro Quadratmeter zusammenkommen. Wir waschen den Teppich per Hand mit Reinigungsmitteln auf biologischer Basis. Das schont nicht nur den Teppich, sondern auch die Umwelt. Danach wird der Teppich gespannt und getrocknet. Durch „Rückfettung“ erhält das Schmuckstück ein Schutzschild gegen Schmutz und Feuchtigkeit. Also tun sie etwas für Ihren Teppich und lassen Sie ihn im alten Glanz erstrahlen. Zögern Sie nicht lange und rufen Sie uns an. Wir kommen kostenlos vorbei.

**Frühjahrsangebot**  
35% Rabatt

Alle Teppiche sind innerhalb einer Woche fertig.

kostenloser Abhol- und Bringedienst bis 100 km!

**Bio-Handwäsche**  
Wir waschen nach traditioneller Art.

**50 €\* GUTSCHEIN**  
\*ab heute 5 Tage gültig

Restaurieren von Teppichen aller Art (Löcher, abgetrennte Stellen, Kanten, Fransen erneuern), Beseitigung von Wasserschäden

**Teppich Klinik**  
Lange-Feld-Straße 58  
30926 Seelze/Letter  
Tel.: 0511 - 10 59 28 81